



# Marktzeitung

Ausgabe 6. Dezember 2021

Luzerner Tauschnetz  
Baselstrasse 21, 6003 Luzern

Internet: [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch)  
Telefon: 041 240 94 29 (Urs Häner, Mo-Fr)  
E-Mail: [luzern@tauschnetz.ch](mailto:luzern@tauschnetz.ch)

Tauschnetz-Treff: Am 1. Dienstag des Monats 17:00-19:00 Uhr (Tel. 041 240 94 71)  
Sonstige Veranstaltungen gemäss Rückseite und [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch) → Agenda

Die aktuelle Printausgabe ist die Nr. 84  
Redaktionsschluss für nächste Printausgabe: **10. Februar 2022**

# KONTAKTE

<b>Funktion</b>	<b>Name</b>	<b>Telefon / E-Mail</b>
Vorstand (Finanzen)	AnaDaria Vavra	finanzen@tauschnetz.ch
Vorstand (Öffentlichkeitsarbeit)	Patrick West	patrick.west@tauschnetz.ch
Vorstand (Mitgliederbetreuung)	Toni Arnold	toni.arnold@tauschnetz.ch
IT, Cyclos, Internet	Roman Brusa	roman.brusa@tauschnetz.ch
Animator Einführung Neumitglieder	Urs Häner	urs.haener@tauschnetz.ch
Telegram-Gruppe	Patrick West	079 357 24 40 (Telegram)
Versand	Pius Meli	041 610 18 75
Filmabende	Daniel Studhalter	daniel.studhalter@tauschnetz.ch

## **Das Tauschnetz im Internet:**

Website: <https://www.tauschnetz.ch>

Telegram: <https://t.me/+RW3zjmanFFxkMzY0>

Facebook: <https://www.facebook.com/Luzerner.Tauschnetz/>

## **Unsere Adresse:**

Luzerner Tauschnetz  
Baselstrasse 21  
6003 Luzern

Für Infos und Anfragen eine E-Mail senden an [luzern@tauschnetz.ch](mailto:luzern@tauschnetz.ch)

Für Rückmeldungen zur Website bitte E-Mail an [webmaster@tauschnetz.ch](mailto:webmaster@tauschnetz.ch)

**Luzerner Tauschnetz - Baselstrasse 21 - 6003 Luzern**

# EDITORIAL

Liebe Tauschnetz-Mitglieder

Zum Abschluss dieses eigenartigen Jahres wollen wir euch nochmals eine gedruckte aktuelle **Marktzeitung** zusenden. Auch wenn die Digitalisierung voranschreitet, ist dieses analoge Werkzeug weiterhin wichtig (und für manche sogar unverzichtbar). Wir werden auch in Zukunft gerne verschiedene nötige Hilfsmittel für ein gelingendes Tauschen bereitstellen und sie bei Bedarf weiterentwickeln.

So gibt es seit einigen Monaten neben den (analogen) Tauschnetz-Treffs jeweils am ersten Dienstag des Monats im Sentitreff (17-19 Uhr) ebenfalls monatlich das Angebot eines sog. **DigiTreffs**: Immer am 21sten des Monats um 20 Uhr können sich die Tauschnetz-Mitglieder zum Austausch via Bildschirm treffen.

Bitte Link anfordern unter [luzern@tauschnetz.ch](mailto:luzern@tauschnetz.ch)

2021 war als Jubiläumsjahr «20 Jahre Trägerverein Luzerner Tauschnetz» geplant, aber weil unser grösseres Fest im September kurzfristig verschoben werden musste, gehen wir 2022 in die Verlängerung!

Bitte notiert euch das neue Datum: **Samstag, 21. Mai 2022, ab 16 Uhr im Sentitreff.**

Natürlich hoffen wir alle, dass es im zweiten Anlauf gelingt, unsere Tausch-Vision gemeinsam zu feiern.

Für 2022 freuen wir uns über alle, die uns mit frischem oder ausdauerndem Elan unterstützen und das Tauschnetz ins nächste Jahrzehnt führen helfen. Gemäss unserem langjährigen Motto: Alle geben, alle nehmen und alle gewinnen dabei.

Mit tauschfreundlichem Gruss

Vorstand, Administrator und Animator

## ***Vorstandsmitglieder gesucht***

*Der Tauschnetz-Vorstand sucht weiterhin Verstärkung, um die Arbeit auf mehr Schultern verteilen zu können. Insbesondere für das Ressort Veranstaltungen heissen wir gerne ein zusätzliches Mitglied willkommen, welches tatkräftig Ideen einbringt und umsetzen hilft.*

*Wenn du gerne im Vorstand arbeitest, bist du die richtige Frau, der richtige Mann für uns.*

*Kontaktiere uns am besten unter [luzern@tauschnetz.ch](mailto:luzern@tauschnetz.ch) oder auch per Tel. 079 357 24 40 (Patrick West)*

# INHALTSVERZEICHNIS

## GESUCHE

<b>Computer, Büro</b>	<b>1</b>
CD-Brennen, Hardware, Gestalterisches, Layout, Software, Anwendungen	
<b>Freizeit, Spass, Abenteuer</b>	<b>1</b>
Freizeitbegleitung, Reisen, Sport	
<b>Gesundheit, Wohlbefinden</b>	<b>1</b>
Körperpflege	
<b>Haushalt, Handwerk</b>	<b>1</b>
Handwerkliches, Haus, Garten, Haushaltshilfe, Heimverschönerung, Nähen, Häkeln, Flicker, Reparaturen, Zügeln, Transportieren, Tier-Betreuung	
<b>Kunst, Kreativität</b>	<b>1</b>
Fotografieren, Video, Digital, Schreiben	
<b>Soziales, Treffen, Betreuung</b>	<b>1</b>
Kinder	
<b>Sprache, Schule, Wissen</b>	<b>1</b>
Sprachunterricht	
<b>Veranstaltungen, Events</b>	<b>1</b>
Bar, Küche, Showeinlagen, Unterhaltung, Organisation, Koordination, Reinigung	
<b>Waren</b>	<b>1</b>
Beschaffen/Abgeben, Verleihen	

## ANGEBOTE

<b>Computer, Büro</b>	<b>2</b>
CD-Brennen, Gestalterisches, Layout, Hardware, Installation, Internet, Marketing, Coaching, PR, Praktisches, Schreibarbeiten, Software, Anwendung, Versicherungen, Steuern, Wirtschaft, Buchhaltung	
<b>Freizeit, Spass, Abenteuer</b>	<b>3</b>
Essen, Kochen, Freizeitbegleitung, Reisen, Spazieren, Wandern, Sport, Unterkunft	
<b>Gesundheit, Wohlbefinden</b>	<b>4</b>
Astrologie, Beratungen, Lebensberatung, Entspannung, Meditation, Klänge, Energien, Bewegung, Körperarbeit, Körperpflege, Massagen, Naturheilmittel, Therapeutisches	
<b>Haushalt, Handwerk</b>	<b>8</b>
Handwerkliches, Haus, Garten, Haushaltshilfe, Heimverschönerung, Nähen, Häkeln, Flicker, Reparaturen, Tier-Betreuung, Zügeln	
<b>Kunst, Kreativität</b>	<b>9</b>
Basteln, Fotografieren, Video, Digital, Kunsthandwerk, Malen, Zeichnen, Musik, Schreiben, Singen, Tanzen, Sprache, Theater	
<b>Soziales, Treffen, Betreuung</b>	<b>10</b>
Betreuung, Transporte, Taxi, Kinder, Nachhilfe, Vorlesen, Begleiten	
<b>Sprache, Schule, Wissen</b>	<b>10</b>
Konversation, Fremdsprachen, Schule, Nachhilfe, Sprachunterricht, Sprachen, Unterricht, Unterrichtsangebote, Wissen allgemein, Übersetzungen, Dolmetschen	
<b>Veranstaltungen, Events</b>	<b>10</b>
Bar, Küche, Showeinlagen, Unterhaltung	
<b>Waren</b>	<b>10</b>
Beschaffen/Abgeben, Verleihen	

## G E S U C H E

### Computer, Büro

#### Wirtschaft, Buchhaltung

#### Buchhaltung/Treuhandberatung

Berate Dich in der Buchhaltung oder führe diese für Dich. Gerne übernehme ich Aufgaben im Treuhandbereich, wie auch Jahresabschlüsse. Habe seit November 2006 den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.07.2021 - **ZF021** - ,

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Unterkunft

#### Ferienabwesenheit:/Betreuung mit Unterkunft

Während unseren Ferien ( Termin auf Absprache) suchen wir jemanden, der bei uns wohnt (sehr schön mit Schwimmteich und vielen Beeren etc.) und hie und da Wasser gibt und den Hühnern Futter gibt und ein wenig einen älteren Menschen beaufsichtigt. Entschädigung nach Absprache.

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

### Haushalt, Handwerk

#### Handwerkliches, Haus, Garten

#### Gartenhilfe in der Nähe von Aesch LU

Suche Gartenhilfe von jemandem in der Nähe von Aesch. Arbeiten: jäten, pflücken, pflanzen etc.

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

#### Gärtnern im Entlebuch

Hast du Lust, bei der Pflege unseres Gartens mitzuhelfen? Es gibt immer viel zu tun, von Unkraut jäten, Sträucher pflegen bis hin zu Obstbäume schneiden. Egal was du kannst und gerne machst, wir sind froh um jede Mithilfe. Aufwand in Stunden und Reisespesen erstatten wir gerne.

16.05.2021 - **ZL029** - LU, 6170

### Haushalt, Handwerk

#### Reparaturen

#### 2 FensterLäden renoVieren

Welcher handWerklich beGabte Mensch würde für mich kompetent 2 FensterLäden renoVieren (MietWohnung)? Es müsste eine abGeFallene Leiste wieder neu anGeSchraubt, die alte Farbe abGeKratzt/abGeBeizt, die Risse dann ausGeSpachtelt & mit neuer (wetterFester) Farbe anGeMalt werden. AusGleich für Material auf GeldBasis.

13.11.2021 -  **- LU, 6020**

### Kunst, Kreativität

#### Fotografieren, Video, Digital

#### TN-Videoclip

Für unser gemeinsames Projekt des LTN-Videoclip sammle ich eure positiven Tauscherfahrungen in Form von "Vorher- Nachherbildern, kurzen Videoclips eurer Tauscherlebnisse (in echt oder nachgestellt) sowie kurzer Audioaufnahmen. Alle diese Beiträge versuche ich dann zu einem TN-Spot zu integrieren. Vielen Dank für eure (...)

22.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Fahrdienste

#### Fahrstunden

Ich wohne in Hochdorf und habe ein eigenes Auto. Zur Ergänzung meiner Fahrstunden suche ich jemanden, der mit mir fährt und übt.

16.03.2021 - **ZW005** - LU, 6280

# ANGEBOTE

## Computer, Büro

### Hardware, Installation

#### Computer Netzwerk

Wenn du mehr als ein Computer ans Internet anschliessen willst, mehrere Computer miteinander verbinden willst um auf gemeinsame Musik, Fotos, Filme oder Dokumente zugreifen zu können. Oder wenn du eine Verbindung zu deinem Arbeitsplatz einrichten oder eine Datensicherung für einen Computer einrichten willst. <https://computer-support-luzern.ch> Ich (...)

22.11.2021 - **ZF106** - LU, 6020

#### Handy & PC Probleme

Ich helfe gerne bei allen möglichen Problemen oder Fragen bezüglich Handy, Computer oder Fernseher. Beschaffung Neugeräte je nach Anforderungsprofil, Softwareprobleme, Antivirus, Reparaturen, Ordnung behalten bei Kabeln, Datenablage etc.

13.09.2021 -  **- NW, 6373**

## Computer, Büro

### Software, Anwendungen

#### Mobile-Phone / Tablet

Einrichten deines Smart-Phons / Mobile-Phons / Handy oder Tablet gleich welcher Marke. Konfiguration der Apps, Verbindung der Email Konten und Instruktion zur individuellen Verwendung. <https://notebook-service.ch>

22.11.2021 - **ZF106** - LU, 6020

#### Computer

Wenn du deinen Computer reparieren, Daten sichern oder das Netzwerk / Internet verbinden willst, den Computer ersetzen oder einen ersten Computer anschaffen willst. <https://netzwerktech.ch> Ich habe die Lösung für dich.

22.11.2021 - **ZF106** - LU, 6020

#### Wirkungsvoll und elegant Strom sparen

Gibt es mehrere Ladegeräte für Natel, Internet, TV , Radios, Drucker etc. im Haushalt? Und dazu noch Kabelsalat ? Nerviger Kabelsalat und unnötiger Stromverbrauch müssen nicht sein. Mit zweckmässigen Hilfsmitteln und dem gewusst wie ist wirkungsvolles und elegantes Stromsparen möglich. Bei Bedarf komme ich gerne (...)

30.09.2021 - **ZU023** - LU, 6005

## Computer, Büro

### Software, Anwendungen

#### Wenn es bei TV, Handy, PC, Mail und Internet nicht klappt

Falls es mit dem Fernseher, Computer, E- Mail, Drucker, Telefon und Internet nicht mehr oder noch nicht richtig klappt, versuche ich schnell zu helfen.

30.09.2021 - **ZU023** - LU, 6005

## Computer, Büro

### Gestalterisches, Layout

#### Flyer machen

Ich kann dir Tipps geben bei der Gestaltung eines Flugblattes. Worauf solltest du achten?

02.10.2021 - **UL002** - LU, 6003

## Computer, Büro

### Versicherungen, Steuern

#### Steuererklärung

Fülle Deine Steuererklärung kompetent aus. Arbeite seit 8 Jahren bei der Kantonalen Steuerverwaltung und habe den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.07.2021 - **ZF021** - ,

#### Versicherungen, Vorsorge

Ich helfe dir im Ordnen deiner Versicherungsangelegenheiten und biete dir eine neutrale Beratung. Oft kann dadurch Geld eingespart werden. Ich bin ein unabhängiger dipl. Versicherungs- und Vorsorgeberater mit langjähriger Erfahrung.

13.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

## Computer, Büro

### Marketing, Coaching, PR

#### RAUS AUS DEM HAMSTERRAD!

DEINE CHANCE FÜR MEHR MONEY FLOW - Hier eine wichtige NachRicht für dich, da mir auch DEIN WohlErGehen am HERZEN liegt: Ver(sch)Wendest du deine kostBare LebensZEIT immer noch ledigLich für eine EINZIGE EinkommensGrundlage? Ich finde es auch für DICH wichtig, deinen GeldFluss von MEHREREN Quellen speisen zu lassen...! (...)

13.11.2021 - **ZZ101** - LU, 6020

# ANGEBOTE

## Computer, Büro

### Praktisches, Schreivarbeiten

#### Digitalisierung von Dokumenten

Ich digitalisiere auf Wunsch deine Dokumente. Es müssen ja nicht die intimsten sein wie zum Beispiel Bankauszüge. Die natürlich auch, wenn du möchtest. Es können zum Beispiel sein Bedienungsanleitungen, Rezepte, Garantiescheine etc. Ich ordne diese sinnvoll , damit du sie schnell findest, wenn du sie brauchst (...)

29.05.2021 - **ZW009** - LU, 6012

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Essen, Kochen

#### Speisesprossen

Speisesprossen sind ein günstiges Gemüse. Sie können roh oder gekocht gegessen werden. Ich berate dich, wie sich Speisesprossen erfolgreich, effizient und kostengünstig herstellen lassen.

08.11.2021 - **ZQ045** - LU, 6014

#### Zuckerfreie Ernährung/Glutenfreie Ernährung

Ich zeige dir auf wie einfach es ist, sich zuckerfrei zu ernähren und doch nicht auf "Süßes" zu verzichten sowie für die glutenfreie Ernährung, mit welchem Mehlersatz/Ersatzlebensmittel feine Gerichte hergestellt/gebacken werden können.

29.04.2021 - **ZA044** - LU, 6005

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Reisen

#### Töfffahrt

Lade dich herzlich ein zu einer Töfffahrt nach deinem Wunsch mit einer neuen Harley custom 1200cm mit ABS. Fahre seit 1972 Motorrad und das mit Freude. Freue mich auf eine Fahrt mit dir. Habe auch Vorschläge bei Bedarf. Tel. 041 917 52 30

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Spiele

#### Schachspiel

Spiele sehr gerne Schach. Kann Dich das lehren. Freue mich auf Dich.

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Spiele

#### Jassen

Jasse sehr gerne und kann Dich das lehren. Es könnte auch eine Gruppe sein (3-4 Pers.) für Schieber, Sidibarani, Coiffeurjass, Differenzler etc. Freue mich auf Dich/Euch.

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

#### Petanquekurs

Gebe gerne Kurse für Leute die das Spiel mit den drei Kugeln lernen wollen.

20.09.2021 - **ZI021** - LU, 6020

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Sport

#### Velofahrten

Unterwegs mit dem Velo Umgebung oder ganze Schweiz, Bodensee, Rhein, Mosel, Saar, Donau usw. - komm doch mit.

18.11.2021 - **ZF150** - LU, 6010

#### Segeln Täglich

Schwimmen, mitten im See, oder unvergessliche Sonnenuntergänge. Ein Motor bringt uns, auch ohne Wind, immer sicher nach Hause.

17.11.2021 - **ZF150** - LU, 6010

#### Tennis

Lade dich herzlich ein zum Tennisspiel auf dem Clubplatz in Tennwil Meisterschwanden (AG, am Hallwilersee) zum Spiel oder zum Lernen. Als Gast Fr. 10.- Platzgebühr. Tel. 041 917 52 30

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

#### Segeln auf dem Hallwilersee

Lade dich herzlich ein zum Mitsegeln (ev. lernen) auf einer Yacht (6 Plätze) auf dem Hallwilersee ab Platz in Aesch. Du kannst auch eigene Leute mitnehmen, z.B. zu einem Fest ....eine Mitbeteiligung am Schiff ist möglich. Tel. 041 917 52 30

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

#### Reitpädagogik

Reiten in Root LU von Anfänger bis Fortgeschrittene. Ideal für Kinder und Jugendliche. Reiten stärkt das Selbstvertrauen, löst körperliche und emotionale Blockaden und es fördert das Körperbewusstsein.

13.09.2021 -  **- NW, 6373**

# ANGEBOTE

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Unterkunft

#### Campen

Suchst du schönen Platz für deinen Camper, so liegst du bei uns richtig.. Schwimmteich, Grillstelle, Sicht auf See, neben Wald, ruhig, grosszügig. Tel. 041 917 52 30

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Therapeutisches

#### HEILen mit & durch die STIMME (Voice & Sound Healing)

Nähere Infos auf

<https://weltderstimme.godaddysites.com/> - (Spiritual) Voice & Sound Healing ist eine aussergewöhnliche & einzigartige HEILMethode: Durch die tiefwirkenden EnergieSchwingungen der Stimme werden körperliche &/oder seelische Blockaden gelöst & transformiert, so dass die LebensEnergie wieder frei fließen (...)

13.11.2021 - **ZZ101** - LU, 6020

#### Kristalle

Mit Kristallen Prellungen und Narben entstoren, führt zur schnelleren Wundheilung.

08.10.2021 - **ZP037** - LU, 6048

#### Scenar Behandlungen

Wir bieten Scenarbehandlungen an, Schmerzbehandlung etc. (russisches Heilgerät, das für die Raumfahrt entwickelt wurde). Tel. 041 917 52 30

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

#### Heil werden mit Hilfe von Power Tube

Wir bieten Behandlungen an mit dem grossartigen Powertube. Du kannst ihn auch mieten. Heilwirkungen nach tüf geprüft, bestätigt und zugelassen. Eigene hervorragende Ergebnisse. Tel. 041 917 52 30

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

#### Balancieren der Chakren

Meine diesbezüglichen Lehrer empfehlen, einmal pro Monat die 10 Chakras zu balancieren. Es hat eine vorbeugende Wirkung gegen Krankheit und gleicht Umwelteinflüsse aus.

11.08.2021 - **ZQ045** - LU, 6014

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Therapeutisches

#### Leben atmen - Atem- und Heilprozesse

Atemprozesse mit Rebirthing, Atem u. Pulsation zur Heilung alter Wunden und Gefühle, bzw. zur Transformation der Energie dahinter,, für inneren Frieden und Lebendigkeit; mehr auf [www.bewusstseinsentwicklung.ch](http://www.bewusstseinsentwicklung.ch)

26.07.2021 - **ZT006** - LU, 6005

#### Craniosacral Therapie

Die Craniosacral Therapie hilft, den Körper und den Geist in einen angenehmen Zustand der Ruhe zu führen. Viele Behandelte erleben, wie heilsam und kraftvoll diese innere Stille ist. Wirkt sehr entspannend. Unterstützend bei Rücken-, und Kopfschmerzen. Habe viel Erfahrung in der Arbeit mit Schwangeren und Babies. Die (...)

08.06.2021 - **ZZ203** - LU, 6004

#### Atme dich frei!

Atem ist Leben & Leben ist atmen. Als dipl. Körper- und Atemtherapeut kann ich dich da abholen wo du jetzt stehst und dir zu mehr Vitalität und Atemraum verhelfen. Bewusstseinsweiterung durch Atem- und Energiearbeit. Loslassen und Erholung durch die richtige Atemtechnik! Einzel- u. Gruppenarbeit. Krankenkassen anerkannt.

13.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Naturheilmittel

#### Kolloidales Silber

Kolloidales Silber ist wirkungsvoller als jedes Antibiotikum und erst noch frei von Nebenwirkungen und sehr preiswert. Bei mir immer frisch und in bester Qualität erhältlich (mit gereinigtem Wasser und Profigerät hergestellt), ebenso Information dazu.

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

#### Heilkräuter/Heilsalben/Tinkturen

Wir bieten versch. Heilkräuter / Tees/ hervorragende Salben ( auch Harzsalbe bei allen Hautproblemen), Tinkturen, ohne Zusatzstoffe aus Eigenproduktion ( biol. dynamisch) an. Tel. 041 917 52 30

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287



## ANGEBOTE

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Massagen

##### Massage

Ganzkörpermassage, Rücken-, Ischiasbehandlung, Gegengelenk-Therapie, Fussreflex, Tiefenreflex, Chakra-Fussreflexmassage. Zur allgemeinen Harmonisierung und Reinigung.

30.09.2021 - **ZF152** - LU, 6014

##### Fussreflexzonenmassage

Fussreflexzonenmassage für ein ausgeglichenes, kraftvolles Leben

27.09.2021 - **ZA036** - LU, 6005

##### Lymphdrainage und Triggerpoint

Lymphdrainage und Triggerpoint, welche Blockaden und Verspannungen lösen

27.09.2021 - **ZA036** - LU, 6005

##### Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage mit Elementen der Aromaöltherapie- und Esalenmassage

27.09.2021 - **ZA036** - LU, 6005

##### Klassische Massage

Das Leben entspannter machen....Ich kann dir eine klassische Vollkörper und Rückenmassage anbieten; für dein Wohlbefinden und deine Entspannung. Auch eine tibetische Energiemassage gehört zu meinem Repertoire. Ich habe eine Massageausbildung, bin aber nicht therapeutisch tätig, massiere aber regelmässig.

01.08.2021 - **ZU015** - LU, 6004

##### Fussreflexzonenmassage

Wieder gut mit beiden Füßen auf dem Boden stehen nach einer entspannenden Fussreflexzonenmassage. Bin Fussreflexzonentherapeutin. Praxis in Luzern

08.06.2021 - **ZZ203** - LU, 6004

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Körperpflege

##### Kopfmassage

Gönne dir eine entspannende Kopfmassage "Ich freue mich auf deinen Anruf.Danke,Ig Christina

25.05.2021 - **ZR060** - LU, 6010

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Körperpflege

##### Typgerechtes Haarschneiden möchtest einen harmonische Frisur

Möchtest du deine Haare Tipgerecht schneiden lassen . Dann freue ich mich auf deinen Anruf.Ig Christina

25.05.2021 - **ZR060** - LU, 6010

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Körperarbeit

##### Nieren Qi Gong

Nach Ansicht der traditionellen chinesischen Medizin sind die Nieren die „Wurzeln des Lebens“, da sie das so genannte Jing (Essenz) speichern. Mit den Übungen wollen wir diese Speicherfunktion der Nieren stärken. Wie jedes andere Organ hat auch die Niere einen Yin und Yang Aspekt. Diese bilden die Grundlage für das (...)

04.11.2021 - **ZQ045** - LU, 6014

##### Yoga für faule Leute - traditionelle Thaimassage

traditionelle Thaimassage. Bekleidet auf einer Matte liegend tauchst du ein in "das Yoga für faule Leute" Gelernt und praktiziert in Chiang Mai, Thailand

27.09.2021 - **ZA036** - LU, 6005

##### Tanz- und Bewegungstherapie

Tanz- und Bewegungstherapie mit Improvisation, Choreografie, Ausdruck in Bewegung und mit Stimme. Bin ausgebildete Therapeutin

27.09.2021 - **ZA036** - LU, 6005

##### Bodymind- Akupressur Ausserordentliche Meridiane

Die Ausserordentlichen Meridianen (TCM) repräsentieren die tiefere Ebene, die grundsätzliche Konstitution eines Menschen. 1.u.2. (AM) Schützt und stärkt die Abwehrenenergie ueber Brust, Bauch und Rücken und vor (...)

14.07.2021 - **ZP037** - LU, 6048

##### Jin Shin Jyutsu Finger-Zehen-Strom

Jin Shin Jyutsu ist eine alte japanische Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Der Finger-Zehen-Strom erneuert und reinigt den gesamten Körper und unterstützt diesen bei der Heilung.

18.06.2021 - **ZP037** - LU, 6048

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Körperarbeit

#### **Bodymind-Acupressure Kopf/Gesichtsbehandlung**

Die Akupressurtherapie wird am bekleideten Körper ausgeführt. Mit sanftem Fingerdruck werden verschiedene trad. chinesische Meridianpunkte am Kopf/Gesicht/Hals ausgleichend beeinflusst. Sowohl der Tonus der Haut wird harmonisiert und schöner, wie die Abwehrkräfte gestärkt, Verdauung, Nebenhöhlen und hat einen positiven (...)

18.06.2021 - **ZP037** - LU, 6048

### Yoga

Für mehr Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit im Alltag. Sorgfältig aufgebaute Körperübungen (Asanas) und Atemübungen bringen dich wieder in Fluss. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Offene Gruppen: Jeden Mo. 18:30-20:00, Mo./Di. u. Do. 09:00-10:30, sowie Mi. 19:30-21:00 Uhr, Rückenyooga Di.18:00-19:15 und (...)

13.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Klänge, Energien, Bewegung

#### **SeelenHEILGesang**

Nähere Infos auf <https://weltderstimme.godaddysites.com/> - Dein ganz persönlich auf dich einGestimmtes indiViduelles HEILLIED. Bei dieser wunderVollen Aufgabe stimme ich mich auf meine geistigen Helfer ein (HeerScharen singender & musizierender LichtEngel) ☺ & fungiere als Kanal für ihre Klänge & Gesänge des göttlichen (...)

13.11.2021 - **ZZ101** - LU, 6020

#### **GanzHeitliche StimmEntFaltung**

Nähere Infos auf <https://weltderstimme.godaddysites.com/> - JedeR hat eine Stimme, nur liegt deren Potenzial oftMals brach...! In geSchütztem Rahmen, einer SPIELerischen AtmosPhäre & mit meiner liebevollProvokativen BeGleitung findest auch du den ZuGang zum kreativen Potenzial deines WAHren Wesens: GemEINsam erArbeiten (...)

13.11.2021 - **ZZ101** - LU, 6020

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Klänge, Energien, Bewegung

#### **Nieren Qi Gong Online Kurs**

Nach Ansicht der traditionellen chinesischen Medizin sind die Nieren die „Wurzeln des Lebens“, da sie das so genannte Jing (Essenz) speichern. Mit den Übungen wollen wir diese Speicherfunktion der Nieren stärken. Wie jedes andere Organ hat auch die Niere einen Yin und Yang Aspekt. Diese bilden die Grundlage für das (...)

04.11.2021 - **ZQ045** - LU, 6014

#### **Atem- und Drüsenkunde mit Uebungen nach Mazdaznana**

z.T. mit Musik machen wir ganz effektive Atem- und Drüsenübungen die die Gesundwerdung und Gesunderhaltung wesentlich unterstützen. Atem ist Leben und das Drüsensystem ist die Steuerung aller Funktionen. Wir werden dazu auch die Zusammenhänge erläutern. Termin nach Absprache, in Gruppen (anfragen: 041 917 52 30)

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

#### **Rituale in der Natur**

biere Rituale in der Natur oder in Räuemen an. Sei dies bei Jahreszeitenwechsel, Lebensübergänge jeder Art (Taufe, Heirat, Pensionierung), Hauseinweihungen,...

16.09.2021 - **ZA036** - LU, 6005

#### **Qi Gong für den Bewegungsapparat**

Shu Jin Zhang Gu Gong bedeutet „Die Methode um die Sehnen zu lockern und die Knochen zu stärken“. Bei diesem medizinischen Qi Gong handelt es sich um eine Serie von 8 aufeinander abgestimmten Übungen. Die Abfolge wurde an der Beijing University of Physical Education aus zum Teil sehr alten Übungen zusammengestellt. (...)

19.07.2021 - **ZQ045** - LU, 6014

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Entspannung, Meditation

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Entspannung, Meditation

#### \* Qi Gong Atmung

Die Atmung hat einen grossen Einfluss auf unsere Gesundheit. Jeder tiefe Atemzug bewirkt eine Massage der Bauchorgane (Darm, Magen, Leber, Nieren) durch das Zwerchfell. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet. Das Nervensystem wird gestärkt und beruhigt. Je nach Wunsch können wir den Unterricht Live oder Online abhalten.

25.11.2021 - **ZQ045** - LU, 6014

#### Tao Yoga Online Kurs

Das Tao Yoga ist ein sehr meditatives Qi Gong. Wir lernen in diesem Kurs die Basistechniken Inneres Lächeln, 6 heilende Laute und Kleiner Energiekreislauf und die dem ganzen zugrunde liegende Qi Gong Atmung. Probetraining : Das erste Training am Mo 10.1.2022 ist kostenlos und unverbindlich. Danach kann über das Buchen (...)

04.11.2021 - **ZQ045** - LU, 6014

#### Bilder- und Fantasiereisen

Geführte Bilder- und Fantasiereisen, Feldenkrais Übungen und weitere Entspannungstechniken

27.09.2021 - **ZA036** - LU, 6005

#### aktive Meditationen nach Osho

aktive Meditationen nach Osho wie z. B. Kundalini, Herz oder Chakra Meditationen. Einzel oder in einer kleinen Gruppen

27.09.2021 - **ZA036** - LU, 6005

#### Befreiung und Zentrierung

Bei Belastungen aller Art, Aengsten und andern Emotionen, Empfindungen, Symptomen. Für ein neues Lebensgefühl, wollen sie alle ausgeglichen werden, denn sie haben ihren Sinn. Ich führe Dich den Weg zum inneren Ort der Liebe mit bewusstem Fühlen und Atmen. vgl. [www.bewusstseinsentwicklung.ch](http://www.bewusstseinsentwicklung.ch)

26.07.2021 - **ZT006** - LU, 6005

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Entspannung, Meditation

#### Online Kurs Lungen Qi Gong

Der Atem ist die Essenz des Lebens. Je besser wir diese Essenz aufnehmen, umso mehr werden wir mit Energie erfüllt und fühlen uns lebendig. Das Lungen Qi Gong besteht aus 8 einzelnen Übungen. Die Abfolge wurde an der Qi Gong Fakultät der Sportuniversität Beijing aus zum Teil sehr alten Übungen zusammengestellt. (...)

19.07.2021 - **ZQ045** - LU, 6014

#### Meditation

Im Gebet sprichst du mit Gott; in der Meditation spricht Gott zu dir. Durch meditieren kannst du in die Stille eintreten und in Kontakt sein mit deinem wahren Wesenskern. Tiefe Erholung und Energiegewinn warten auf dich. Mantra Meditation basierend auf der Transzendenz. Vergiss nicht, es ist nur das wichtig, was du mitnehmen (...)

13.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

#### Deeksha (Energieübertragung)

Oneness-Deeksha (Dikscha) ist kraftvoll und eine wunderbare Energie, welche das Einssein mit Allem, sowie individuelles Wachstum und Glück-seligkeit fördert. Körper- und Atemübungen helfen dir, diese Energie aufzunehmen. Dadurch können Lebensfreude und Leichtigkeit in deinem Alltag wachsen. Ich freue mich, dies mit (...)

13.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### Mediale Beratung/Tarot

Mediale Beratung und Tarot verbunden mit jahrelanger Erfahrung biete ich gerne an.

30.09.2021 - **ZF152** - LU, 6014

#### Märchen-Deutung

Märchen als kosmischer Spiegel des Lebens. Stehst du aktuell vor einer wichtigen Entscheidung oder möchtest du einfach mehr über deinen Lebensplan erfahren? Märchen helfen uns zu verstehen, welche Kräfte in tiefsten Schichten unserer Persönlichkeit lebensbestimmend wirken. Vernimm ihre Botschaft und erkenne in ihnen (...)

28.07.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### BioScan

Gesundheit ist messbar! Die BioScan-SWA Skalarwellen Analyse ist ein computergestütztes Analyseverfahren. Erfahre über 250 deiner Körperwerte in Bereichen wie: Kardio- u. zerebrovaskuläre Störungen / Magen-Darm-Funktion / Leber / Gallenblase / Bauchspeicheldrüse / Nieren- u. Lungenfunktion / Gehirnnerven / Knochenerkrankungen, (...)

28.07.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

#### Reinkarnationstherapie

Die Reinkarnationstherapie vermag dir seelische Inhalte über die Symbolsprache aufzuzeigen. Erkenne deine Muster und befreie dich von alten Glaubenssätzen. "Entwickle" dich zu einem freien Menschen durch visionäre Rückführungen. Gerne begleite ich dich dabei.

13.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

#### Feng Shui

Lebensqualität & Wohlbefinden. Für viele Menschen wird das Zuhause als Ort der Ruhe und des Wohlbefindens immer wichtiger. Durch Feng Shui, d.h. einem harmonischen Einsatz von Farben, Materialien und Formen, der optimalen Raumgestaltung und Platzierung von Möbeln, dem wirkungsvollen Einbringen von Accessoires und Pflanzen (...)

13.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

#### Pendeln

Das Pendel gibt Antwort... Ich vermittele dir die Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Pendel oder Tensor (Einhandrute). Verschiedene Einsatzgebiete werden vorgestellt. Das Pendel benutzt die Informationsquelle des Unterbewusstseins. Die Fähigkeit diese Informationsquelle zu nutzen kann jeder Mensch erlernen. Mit (...)

13.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

#### EFT Meridian-Klopftechnik

Leichtigkeit für den Alltag. EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde vom Amerikaner Gary Craig entwickelt als eine Verbindung von westlichen psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem traditionellen Wissen der chinesischen Meridianlehre. Mit EFT können Sie Blockaden und Widerstände lösen, die Sie davon abhalten, (...)

13.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### Tarot

Entscheidungshilfe im Alltag. Hast du Fragen zu Beruf/Berufung, Geld und Partnerschaft? Ich befrage das Orakel und lege dir die Karten. (über 20J. Praxiserfahrung)

13.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

#### Numerologie

Mit Hilfe der Zahlen lässt sich der ideale Zeitpunkt für Unternehmungen aller Art, (z.B. Vertragsunterzeichnungen, Hochzeit, Firmengründungen etc.) ermitteln. Die Persönlichkeitszahl gibt Aufschluss über Lebenssinn und dein Schicksal.

13.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

#### Nomen est Omen

Bist du auch der Meinung, dass es kein Zufall ist wie du heisst? Ich deute deinen Vornamen und zeige dir dein Potential und deine Anlagen auf.

13.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

## Haushalt, Handwerk

### Haushalthilfe

#### Putzhilfe

Biete Putzhilfe an.

20.09.2021 - **ZI021** - LU, 6020

#### Haushalthilfe

Willst du nicht mehr einkaufen gehen? Kein Lust oder wegen Covid Situation..Ich kann für dich gern einkaufen und vorbei bringen..

13.05.2021 - **ZZ307** - LU, 6006

#### Haushalt,Handwerk

Bist du mit der Haushalt-Arbeit etwas überfordert, wie z.B. Bügeln, Einkaufen, Staubsaugern, etc. würde ich dich gerne dabei unterstützen.

08.03.2021 - **ZZ017** - LU, 6005

## Haushalt, Handwerk

### Heimverschönerung

#### Malerarbeiten

Mit viel Freude und Fachkenntnis stehe ich Ihnen bei der Verschönerung Ihrer Wohnung als gelernter Maler zur Verfügung. Ich kann Sie auch bei Restaurationen beraten.

20.09.2021 - **ZI021** - LU, 6020

# ANGEBOTE

## Haushalt, Handwerk

### Nähen, Stricken, Häkeln, Flicken

#### Nähen, Flicken, Ändern

Zeitlebens begleitet mich das Nähen. Es bereitet mir Freude, Kleider zu reparieren oder allgemein Textiles zu verarbeiten.

10.11.2021 - **UL025** - LU, 6005

## Haushalt, Handwerk

### Zügeln, Transportieren

#### Transporte / Fahrten / Zügeln

Kastenwagen 5m2. Bei Bedarf mit Anhänger.

30.09.2021 - **ZV009** - LU, 6005

#### Zügelhilfe inkl. Wohnungsreinigung

Kompetentes und zügiges arbeiten zeichnen mich aus, da ich reichlich Erfahrung mitbringe. Als gelernter Maler kann ich Zügelschäden und kleine Beschädigungen für die Wohnungsabgabe fachmännisch ausführen. Mein grosser Vorteil besteht darin, dass ich Ihnen auch gleich bei der Endreinigung behilflich sein kann.

20.09.2021 - **ZI021** - LU, 6020

## Haushalt, Handwerk

### Handwerkliches, Haus, Garten

#### Gartenarbeiten

Ich bin sehr vielseitig. Mein Hauptberuf ist gelernter Maler. Bin handwerklich sehr begabt und die Arbeit in der freien Natur inspiriert mich und macht mir viel Freude.

20.09.2021 - **ZI021** - LU, 6020

#### Tropfender Wasserhahn

Bin Handwerker und repariere ihren tropfenden Wasserhahn.

15.03.2021 - **ZZ304** - LU, 6005

## Haushalt, Handwerk

### Pflanzen, Blumen

#### Gartenarbeiten

Ich helfe dir gerne bei deiner Gartenarbeit. Ich habe ein Abo für die Zone 10, Luzern und Umgebung. Komme gerne überall hin, das innerhalb dieser Zone liegt.

29.03.2021 - **ZX014** - LU, 6006

## Haushalt, Handwerk

### Pflanzen, Blumen

#### Haushalt, Handwerk

Ich würde dir gerne im Garten oder auf dem Balkon bei der Pflanzen- und Blumen-Betreuung helfen. z.B. Blumen pflanzen, giessen, etc .Auch bei Ferienabwesenheit würde ich dir gerne zur Wohnung schauen.

08.03.2021 - **ZZ017** - LU, 6005

## Haushalt, Handwerk

### Reparaturen

#### Uhrenreparaturen

Dipl. Uhrmacher-Rhabilleur mit eigenem Uhrenatelier erweckt Ihre stehen gebliebenen Uhren wieder zu neuem Leben.

23.10.2021 - **ZQ036** - LU, 6048

#### Reparaturen, Technische Lösungen

Ich repariere gerne diverse Sachen wie Elektrogeräte, Modellflugzeuge etc. Auch falls du für irgend etwas eine spezielle Technische Lösung brauchst kann ich dir vielleicht helfen.

13.09.2021 - **ZZ311** - NW, 6373

#### Defekte Elektroartikel

Vielleicht lässt sich ihr defekter Elektroartikel reparieren... Bin Handwerker / Techniker und repariere defekte Schalter, Kabel und Stecker.

15.03.2021 - **ZZ304** - LU, 6005

## Kunst, Kreativität

### Musik

#### Klavier und Keyboard Unterricht

Möchtest Du gerne das Klavierspielen oder das Keyboardspielen erlernen? Gerne erteile ich Dir Stunden.

23.10.2021 - **ZQ036** - LU, 6048

#### Mantra / spirituelle Gesänge singen

Hast du eine gute Stimme und etwas Ahnung von Noten und singst du gerne vierstimmige Mantras und spirituelle Gesänge aus aller Welt, so bist du gerne eingeladen 1 Mal pro Monat mitzusingen in einem 12 köpfigen Chor mit z.T. instrumentaler Begleitung. Tel. 041 917 52 30 (ungeimpfte!)

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

# ANGEBOTE

## Kunst, Kreativität

### Musik

#### Geigen-Unterricht für Anfänger

Einführung in das Geigenspiel (Kinder und Erwachsene). Oder bei Spiel-Kenntnisse Begleitung für 2 Violinen.

29.04.2021 - **ZA044** - LU, 6005

## Kunst, Kreativität

### Singen, Tanzen

#### Ganzheitliche StimmEntFaltung

Nähere Infos auf <https://weltderstimme.godaddysites.com/> - JedeR hat eine Stimme, nur liegt deren Potenzial oftMals brach...! In geSchützttem Rahmen, einer SPIELerischen AtmosPhäre & mit meiner liebevollProvokativen BeGleitung findest auch du den ZuGang zum kreativen Potenzial deines WAHren Wesens: GemEINsam erArbeiten (...)

13.11.2021 - **ZZ101** - LU, 6020

## Soziales, Treffen, Betreuung

### Fahrdienste

#### Transporte, Taxi

Habe Auto mit Anhänger. Kann für Dich Waren transportieren, oder auch nur Personentransporte machen (auch mit Motorrad sehr gerne möglich).

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

#### Fahrdienst

Fahrdienste für Personentransporte und/ oder Waren in der ganzen Schweiz. Mit Ihrem oder meinem Auto.

20.09.2021 - **ZI021** - LU, 6020

## Soziales, Treffen, Betreuung

### Kinder

#### Kinderbetreuung

Suchst du jemanden auf deine Kinder am Wochenende für ein paar Stunde aufpassen kann? Mein Sohn ist 1,5 Jahre alt und spielt gern mit andere Kinder. Flexible Betreuungszeiten..

13.05.2021 - **ZZ307** - LU, 6006

#### Kinderhüten

Ich habe Kapazität, ab und zu (evt. regelmässig) deine Kinder zu hüten, bzw mit ihnen zu spielen, malen oder für einen Besuch in den Zoo, etc. Habe den Spielgruppen-Basiskurs absolviert.

29.04.2021 - **ZA044** - LU, 6005

## Sprache, Schule, Wissen

### Schule, Nachhilfe

#### \* Mathematik und Geometrie

Ist das ein Buch mit sieben Siegeln für dich? Hat dein Nachwuchs Schwierigkeiten damit in der Schule? Gerne helfe ich mit meinem Wissen über diese Fächer - meine Lieblingsfächer. Melde dich doch einfach bei mir. Danke.

27.11.2021 - **UL024** - LU, 6006

## Sprache, Schule, Wissen

### Wissen allgemein

#### \* Gedächtnistraining

Vergisst du immer wieder Namen, Zahlen, Orte, Daten, etc.? Ich zeige dir eine einfache Methode um dein Gedächtnis zu trainieren und freue mich auf dich!

27.11.2021 - **UL024** - LU, 6006

## Waren

### Ausleihen

#### HeissluftPopcornMaschine POPPY

FrischKnackiges PopCorn wie im Kino, jedoch OHNE Öl - nur mit HeissLuft - zubereitet mit der FUST Primotecq POPPY PC 8806 PopcornMaschine - gesundes, kalorienArmes PopCorn, da ohne Fett & sonstige ZusatzStoffe herGeStellt - ZuBereitungsZEIT nur ca. 3 Minuten - 100% FoodGrade = frei von Silikon, BPA & PVC - inkl. (...)

13.11.2021 - **ZZ101** - LU, 6020

#### Powerbank bis 500 W mit Solarpanel

StromVersorgung aus der SteckDose ist nicht immer garanTiert... Bis zu 6 Geräte mit Strom verSorgen mit der REVOLT Powerbank HSG-800 - ladBar per SonnenEnergie/SolarPanel, NetzTeil & im Auto - verSorgt ElektroGeräte bis zu starken 500 Watt mit Strom - verSorgt dich überAll mit Strom - 6 AnschlussMöglichkeiten (...)

13.11.2021 - **ZZ101** - LU, 6020

#### Portabler GasKocher mit Koffer

Dieser GasKocher wird dir die Suppe garantiert nicht verSalzen...! ;-) Mit dem portablen CampingGasKocher der QualitätsMarke Thunder Range kochst du fast wie zuHause...! - einFlammig - integrierter AnZünder (kein Hantieren mit StreichHolz oder FeuerZeug) - seitLiches GasPatronenFach - auch für grosse Pfannen (...)

13.11.2021 - **ZZ101** - LU, 6020

## Waren

### Ausleihen

#### **Tisch Crêpes Set**

Tisch Crêpes Set: Entweder sechs kleine oder eine grosse Crêpes auf dem Esstisch zubereiten. ... und dem Crêpes Schmaus mit FreundInnen steht nichts mehr im Weg ;-) !

27.09.2021 - **ZA036** - LU, 6005

---

#### **Auto Vermieten**

Mein Volvo Polar 940 brauche ich selten und stelle ihn zum Ausleihen zur Verfügung. Er hat einen sehr grossen Kofferraum und kann auch fürs Reisen/ Campen gebraucht werden. Momentan hat er noch Winterbereifung, da ich im Sommer Motorrad fahre. Auf Anfrage montiere ich Sommerpneus.

21.09.2021 - **ZZ314** - LU, 6004

---

# AKTUELLES

Als Plattform für **ANGEBOT** und **NACHFRAGE** gibt es

folgende Treffmöglichkeiten:

- ▶ den **Tauschnetztreff im Sentitreff**, Baselstrasse 21, 6003 Luzern  
jeweils am 1. Dienstag jeden Monats von 17:00-19:00 Uhr
- ▶ den **Tauschnetz-Treff digital**, per Video-Konferenz  
jeweils am 21. jeden Monats, 20:00 Uhr (Link wird per Infomail kommuniziert)
- ▶ die **regelmässigen Tauschnetz-Veranstaltungen** (Filme, Willkommensveranstaltungen, Mitglieder- und Vollversammlungen, Workshops und Weiterbildungen, Besichtigungen usw.)

Die genauen Daten und Veranstaltungsorte all dieser Termine sind immer aktuell von unserer Website abrufbar ([www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch) ▶ Agenda).

**Kommende Termine:**

- ▶ **Fr, 10.12.2021** 18:00 **Treffen an der Feuerschale**  
(Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern)
- ▶ **Di, 21.12.2021** 20:00 **Tauschnetz-Treff digital**  
Digitale Plattform zum Austausch unter den Mitgliedern.  
(per Video-Konferenz)
- ▶ **Di, 04.01.2022** 17:00-19:00 **Tauschnetz-Treff im Sentitreff**  
(Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern)
- ▶ **Fr, 21.01.2022** 20:00 **Tauschnetz-Treff digital**  
Digitale Plattform zum Austausch unter den Mitgliedern.  
(per Video-Konferenz)
- ▶ **Di, 01.02.2022** 17:00-19:00 **Tauschnetz-Treff im Sentitreff**  
(Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern)
- ▶ **Do, 10.02.2022** **Redaktionsschluss Marktzeitung Nr. 85**  
Inserate, die in der kommenden gedruckten Ausgabe der Marktzeitung erscheinen sollen, müssen im Cyclos erfasst sein.
- ▶ **Mo, 21.02.2022** 20:00 **Tauschnetz-Treff digital**  
Digitale Plattform zum Austausch unter den Mitgliedern.  
(per Video-Konferenz)
- ▶ **Sa, 21.05.2022** ab 16:00 Bitte vormerken:  
**Jubiläum «20 Jahre Trägerverein Luzerner Tauschnetz»**  
(Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern)

Das (und alle anderen Veranstaltungen und Treffs, siehe [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch) ▶ Agenda) sind gute Gelegenheiten, möglichen Tauschnetzpartnern und -partnerinnen persönlich zu begegnen, das eigene Angebot zu kommunizieren und "ins Geschäft" zu kommen. Alle Veranstaltungen sind immer auch für die interessierte Öffentlichkeit offen!