

luzerner
tausch  netz
zeit statt geld

Marktzeitung

Ausgabe 3. Mai 2019

Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21, 6003 Luzern

Internet: www.tauschnetz.ch
Telefon: 041 240 94 29 (Urs Häner, Mo-Fr)
E-Mail: luzern@tauschnetz.ch

Tauschnetz-Treff: Am 1. Dienstag des Monats 17-19:00 Uhr (Tel. 041 240 94 71)
Sonstige Veranstaltungen gemäss Rückseite und www.tauschnetz.ch → Agenda

Die aktuelle Printausgabe ist die Nr. 80
Redaktionsschluss für nächste Printausgabe: **22. August 2019**

KONTAKTE

Funktion	Name	Telefon / E-Mail
Vorstand (Co-Präsidentin)	Claudia Zumtaugwald	claudia.zumtaugwald@tauschnetz.ch
Vorstand (Co-Präsident)	Lorenz Brendlin	lorenz.brendlin@tauschnetz.ch
Vorstand (Finanzen)	Irma Rupp	irma.rupp@tauschnetz.ch
Vorstand (Mitgliederbetreuung)	Ursula Jaschinski	ursula.jaschinski@tauschnetz.ch
IT, Internet	Roman Brusa	roman.brusa@tauschnetz.ch
Animator	Urs Häner	urs.haener@tauschnetz.ch
Einführung Neumitglieder		
Versand	Pius Meli	041 610 18 75
Filmabende	Daniel Studhalter	danielstudhalter@hotmail.com

Unsere Adresse:

Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21
6003 Luzern

Für Infos und Anfragen eine E-Mail senden an luzern@tauschnetz.ch
Für Rückmeldungen zur Website bitte E-Mail an webmaster@tauschnetz.ch

Luzerner Tauschnetz - Baselstrasse 21 - 6003 Luzern

INHALTSVERZEICHNIS

GESUCHE

Computer, Büro	1
CD-Brennen, Hardware, Gestalterisches, Layout, Software, Anwendungen	
Freizeit, Spass, Abenteuer	1
Freizeitbegleitung, Reisen, Sport	
Gesundheit, Wohlbefinden	1
Körperpflege	
Haushalt, Handwerk	1
Handwerkliches, Haus, Garten, Haushaltshilfe, Heimverschönerung, Nähen, Häkeln, Flicker, Reparaturen, Zügeln, Transportieren, Tier-Betreuung	
Kunst, Kreativität	2
Fotografieren, Video, Digital, Schreiben	
Soziales, Treffen, Betreuung	2
Kinder	
Sprache, Schule, Wissen	2
Sprachunterricht	
Veranstaltungen, Events	2
Bar, Küche, Showeinlagen, Unterhaltung, Organisation, Koordination, Reinigung	
Waren	2
Beschaffen/Abgeben, Verleihen	

ANGEBOTE

Computer, Büro	3
CD-Brennen, Gestalterisches, Layout, Hardware, Installation, Internet, Marketing, Coaching, PR, Praktisches, Schreibarbeiten, Software, Anwendung, Versicherungen, Steuern, Wirtschaft, Buchhaltung	
Freizeit, Spass, Abenteuer	5
Essen, Kochen, Freizeitbegleitung, Reisen, Spazieren, Wandern, Sport, Unterkunft	
Gesundheit, Wohlbefinden	6
Astrologie, Beratungen, Lebensberatung, Entspannung, Meditation, Klänge, Energien, Bewegung, Körperarbeit, Körperpflege, Massagen, Naturheilmittel, Therapeutisches	
Haushalt, Handwerk	13
Handwerkliches, Haus, Garten, Haushaltshilfe, Heimverschönerung, Nähen, Häkeln, Flicker, Reparaturen, Tier-Betreuung, Zügeln	
Kunst, Kreativität	14
Basteln, Fotografieren, Video, Digital, Kunsthandwerk, Malen, Zeichnen, Musik, Schreiben, Singen, Tanzen, Sprache, Theater	
Soziales, Treffen, Betreuung	15
Betreuung, Transporte, Taxi, Kinder, Nachhilfe, Vorlesen, Begleiten	
Sprache, Schule, Wissen	15
Konversation, Fremdsprachen, Schule, Nachhilfe, Sprachunterricht, Sprachen, Unterricht, Unterrichtsangebote, Wissen allgemein, Übersetzungen, Dolmetschen	
Veranstaltungen, Events	16
Bar, Küche, Showeinlagen, Unterhaltung	
Waren	16
Beschaffen/Abgeben, Verleihen	

GESUCHE

Computer, Büro

Hardware, Installation

Wer kann CD-Rom-Geräte reparieren

Ich bin Besitzer von 2 CD-Rom Laufwerken für den gleichen Computer, beide sind defekt. Ich kann die CD nicht mehr hinein tun. Ich denke, es ist ein mechanisches Problem. Wer ist diesbezüglich versiert um mir zu helfen ?

04.03.2019 - **ZQ045** - LU, 6014

Computer, Büro

Software, Anwendungen

Bedienung Computer All-in-one

Ich besitze einen neuen Computer All -in -One mit Windows 10. Wer hilft mir, mich mit dem neuen Computer zurechtzufinden ?

10.02.2019 - **ZR051** - NW, 6370

Mit Multiscanner Fotos digitalisieren

Ich besitze einen neuen Multiscanner MS 7100 und möchte ältere Fotos digitalisieren. Wer hilft mir dabei ?

10.02.2019 - **ZR051** - NW, 6370

Bedienung neues Handy Motorola G4 plus

Wer erklärt mir die Bedienung des neuen Handys Motorola G 4 plus : Fotos senden, Wlan, Whats App, div. Apps, SBB Fahrplan etc. ZR 051

10.02.2019 - **ZR051** - NW, 6370

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

Haarentfernung Beine

Ich suche jemanden der mir mit Kalt- oder Warmwachs meine Beine enthaart.

08.03.2019 - **ZA036** - LU, 6005

Gelernte/-r Coiffeuse/-eur gesucht

Ich suche in der Stadt Luzern oder in naher Umgebung eine Person, die das Coiffeurhandwerk beherrscht - bevorzugt einen Meister oder eine Meisterin. Wenn möglich bei dir zuhause oder auf Zeitbasis in deinem Coiffeur-Salon.

26.02.2019 - **ZA021** - LU, 6048

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

** Übungspartner gesucht

Ich habe eine 3jährige Ausbildung in spiritueller Körperpsychotherapie (orgoville.de) absolviert. Dafür suche ich noch Übungspartner, die neugierig auf innere Entwicklung sind. Es gibt eine Bandbreite von Methoden und Techniken, die von reiner Körperarbeit über Beziehungsklärung, Arbeit mit inneren Konzepten und (...)

27.04.2019 - **ZW016** - LU, 6354

Haushalt, Handwerk

Heimverschönerung

** Büro- und Schlafraum umgestalten

Mein Büro- und Schlafraum ist voll mit Bücher und vielem mehr. Ich kann einfach nichts wegwerfen. Hilfe mir bitte vieles wegzuschaffen und mein Arbeitsplatz am Fenster neu einzurichten. Zeitlich bin ich flexibel. Ideal wären Einsätze von 3-4 h. Ich käme dich auch am Bahnhof Stans abholen.

30.04.2019 - **ZS019** - NW, 6370

Haushalt, Handwerk

Nähen, Stricken, Häkeln, Flicken

* Socken stricken

Strickst du Socken? Bin gerne Abnehmer. Handgestrickt ist einfach am besten.

20.04.2019 - **ZL029** - LU, 6170

Frau in Sari (Indien) einkleiden

Wer kennt eine Inderin, die meine Frau an ihrem Geburtstag (28. Juli) in einen wunderschönen Stoff (Sari) , den ich während meines Indien-Aufenthaltes gekauft habe, einkleiden ? ZR 051

14.02.2019 - **ZR051** - NW, 6370

GESUCHE

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

** Aufräumen, sortieren, einordnen

Ich suche jemanden, der mir hilf nach meinen Anweisungen mein Büro aufzuräumen, Sachen zu sortieren, einzuordnen, usw. Wegen meiner körperlichen Behinderung bin ich auch für solche leichte Aufgaben auf Hilfe angewiesen. Zeitlich bin ich flexibel. Ideal wären Einsätze von 2-3 h am Stück. Ich käme dich auch am Bahnhof (...)

30.04.2019 - **ZS019** - NW, 6370

Gartenhilfe in der Nähe von Aesch LU

Suche Gartenhilfe von jemandem in der Nähe von Aesch. Arbeiten: jäten, pflücken, pflanzen etc.

05.04.2019 - **ZT029** - LU, 6287

Gelernte Handwerker jeglicher Berufsgattung

Ich suche für Renovations- und Umbauarbeiten unseres Hauses und der Scheune gelernte Handwerker (männliche und weibliche), im Speziellen Elektriker, Maurer, Gipser, Maler, Zimmerleute, Schreiner, Plättli- und Bodenleger sowie Sanitär und Spengler. Am liebsten mit eigenen Werkzeugen und Maschinen oder/und Werkstattzugang. (...)

26.02.2019 - **ZA021** - LU, 6048

Kunst, Kreativität

Kunsthandwerk

Altes Handwerk

Wer kann ein altes Handwerk, z.B. am Mühlentag in Giswil (1. Juni 2019), vorführen? - Bitte bei mir melden.

22.03.2019 - **UL025** - LU, 6005

Sprache, Schule, Wissen

Sprachunterricht

Suche Englischlehrer

Wer erteilt mir Englisch - Unterricht ? Besonders Konversation für Reisen.

10.02.2019 - **ZR051** - NW, 6370

Sprache, Schule, Wissen

Unterricht, Unterrichtsangebote

Gesangsunterricht

Ich singe in einem Chor und möchte meine Stimmführung und Atemtechnik verbessern. Wer hilft mir dabei?

07.02.2019 - **ZB008** - LU, 6005

Waren

Beschaffen/Abgeben

* Velo gesucht

Hast du ein Velo herumstehen, das nicht mehr gebraucht wird? Wir brauchen einen Ersatz für unser Bahnhofvelo, das geklaut wurde, Aussehen und Alter egal, es muss nur einfach noch fahren (und bremsen :).

20.04.2019 - **ZL029** - LU, 6170

Aufnahmegerät klein

Maria Schnider sucht ein kleines Aufnahmegerät. Anrufen 041 310 16 66 (Mitglied Tauschnet)

01.04.2019 - **ZF037** - LU,

ANGEBOTE

Computer, Büro

Hardware, Installation

Computer-Hilfe und Web-Design

Ich erstelle Websites zu moderaten Bedingungen. Hosting auf eigenen Servern in der Schweiz zu günstigen Bedingungen. Biete auch Hilfe bei Problemen mit dem Computer. (Einrichtung, Softwareberatung, Fehlerbehebung, Sicherheitsprobleme etc.) an. Ich freue mich auf Eure Anfragen.

19.02.2019 - **ZZ104** - , 6004

Computer Netzwerk

Wenn du - mehr als einen Computer ans Internet anschliessen willst - mehrere Computer miteinander verbinden willst um auf gemeinsame Musik, Fotos, Filme oder andere Dokumente zugreifen zu können - eine Verbindung zu deinem Arbeitsplatz (Remoteverbindung) einrichten willst - eine Datensicherung für einen einzelnen (...)

21.11.2018 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Software, Anwendungen

Haben Sie Probleme mit Ihrem Desktop-Computer oder Laptop?

Ein Computer kann aufgrund einer Vielzahl von Problemen auftreten. Es kann manchmal schwer sein, zu erkennen, was mit Ihrem Computer nicht stimmt. Ich biete Lösungen für eine Reihe von Computerproblemen. Einige der Herausforderungen, die ich abdecke, sind: ausfallende Betriebssysteme, Softwarefehler, und Router-Setups. (...)

11.04.2019 - **ZZ107** - LU, 6004

Unterstützung bei der Computerarbeit

Der Computer ist ein praktisches Ding, so lange er sauber läuft und man weiss, was mit ihm wie zu machen ist. Besonders, wenn jemand nicht mit dem Computer aufgewachsen ist, geraten viele Leute rasch bei der Anwendung an Grenzen und haben grossen Respekt davor, etwas selbst auszuprobieren. Gerne helfe ich weiter bei Fragen (...)

25.03.2019 - **ZQ019** - LU, 6045

Computer, Büro

Software, Anwendungen

Wirkungsvoll und elegant Strom sparen

Gibt es mehrere Ladegeräte für Natel, Internet, TV, Radios, Drucker etc. im Haushalt? Und Kabelsalat gibt es das auch? Nerviger Kabelsalat und unnötiger Stromverbrauch müssen nicht sein. Mit zweckmässigen Hilfsmitteln und dem gewusst wie ist wirkungsvolles und elegantes Stromsparen möglich. Bei Bedarf komme ich (...)

16.02.2019 - **ZU023** - LU, 6005

Wenn es bei TV, Handy, PC, Mail und Internet nicht klappt

Falls es bei DAB Radio, TV,-Bedienung, Handy, PC, Mail, Drucker, Telefon und Internet nicht mehr oder noch nicht klappt, versuche ich schnell zu helfen. In der Umgebung von Luzern werde ich wenn hilfreich und möglich gleichentags vorbeikommen. Mit meinem PC mit Internet kann ich vor Ort prüfen was los ist und Tips oder (...)

27.12.2018 - **ZU023** - LU, 6005

Mobile-Phon / Tablet

Einrichten deines Smart-Phons / Mobile-Phons / Handy oder Tablet gleich welcher Marke. Konfiguration der Apps, Verbindung der Email Konten und Instruktion zur individuellen Verwendung. <http://notebook-service.ch>

21.11.2018 - **ZF106** - LU, 6020

Computer

Wenn du deinen Computer - reparieren musst (Hardware oder Software) - sichern willst (Datensicherung) - im Netzwerk / Internet verbinden willst - ersetzen oder deinen ersten Computer anschaffen willst <http://www.netzwerktech.ch> Ich habe die Lösung für dich.

21.11.2018 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Gestalterisches, Layout

** Flyer machen

Ich kann dir Tipps geben bei der Gestaltung eines Flugblattes. Worauf solltest du achten?

28.04.2019 - **UL002** - LU, 6003

ANGEBOTE

Computer, Büro

Gestalterisches, Layout

Fotobuch herstellen

Ein Fotobuch - auf dem Computer zusammengestellt - ist ein ideales Ding, um unvergessliche Momente festzuhalten. Ich zeige - Schritt für Schritt - wie es geht und auf was zu achten ist. Oder soll ich dir dein Fotobuch aus deinen Fotos herstellen?

25.03.2019 - **ZQ019** - LU, 6045

Computer, Büro

Versicherungen, Steuern

Steuern ausfüllen keine Hexerei

Steuern ausfüllen keine Hexerei... Habe mehrjährige Erfahrung beim Steuern ausfüllen. Melde dich ... 041 360 60 69

01.04.2019 - **ZF037** - LU,

Steuererklärung ausfüllen

Jetzt aktuell !! Deine Steuererklärung fertig ausgefüllt schon ab 1 Netzstunde. Als Profi zeige ich dir diverse Einsparmöglichkeiten.

24.03.2019 - **ZK006** - anderes, 5733

Versicherungen, Vorsorge

Ich helfe dir im Ordnen deiner Versicherungsangelegenheiten und biete dir eine neutrale Beratung. Oft kann dadurch Geld eingespart werden. Ich bin ein unabhängiger dipl. Versicherungs- und Vorsorgeberater mit langjähriger Erfahrung.

24.03.2019 - **ZK006** - anderes, 5733

Steuererklärung

Fülle Deine Steuererklärung kompetent aus. Arbeite seit 8 Jahren bei der Kantonalen Steuerverwaltung und habe den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.01.2019 - **ZF021** - ,

Computer, Büro

Wirtschaft, Buchhaltung

Buchhaltung/Treuhandberatung

Berate Dich in der Buchhaltung oder führe diese für Dich. Gerne übernehme ich Aufgaben im Treuhandbereich, wie auch Jahresabschlüsse. Habe seit November 2006 den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

02.01.2019 - **ZF021** - ,

Computer, Büro

Marketing, Coaching, PR

Beratung in Vereins- und Gesellschaftsrecht

Beratung in Vereins- und Gesellschaftsrecht In der Rechtswissenschaft der Schweiz bezeichnet Vereinsrecht ein Rechtsgebiet, das sich mit Gründung und Organisation von Vereinen beschäftigt. Vereine stellen in der Schweiz die weitaus häufigste Gesellschaftsform dar. Die gesetzlichen Vorschriften, welche die Vereine betreffen, (...)

16.02.2019 - **ZP010** - LU, 6032

Beratung / Mediation

Mediation im Familien-, Freundes- und Nachbarkreis; Mediation bei erbrechtlichen Meinungsverschiedenheiten (insbesondere auch in Ldw-Kreisen); Beratung in Erbschaftsfragen; Beratung bei Liegenschaftszuweisungen (zB wie Abgeltung von Dritten oder Angeheirateten, zB Anwendung testamentarisch des Vor-/Nacherbes). Diskrete (...)

16.02.2019 - **ZP010** - LU, 6032

Probleme mit dem Haushaltbudget?

Zusammen erarbeiten wir ein Haushaltbudget für Alleinstehende, Familien und Alleinerziehende. Bin ausgebildete Budgetberaterin. Keine Schuldensanierung! Privatschulden sollten aus eigener Kraft bereinigt werden können. Möglich sind auch Kostgeldberechnungen für Pensionäre oder Kinder und Jugendliche, Studentenbudgets, (...)

04.12.2018 - **ZF122** - LU, 6003

Computer, Büro

Praktisches, Schreibearbeiten

** Texte korrigieren

In meiner Studienzeit habe ich gerne Diplomarbeiten von Kommilitonen gelesen und sie inhaltlich, formal und grammatikalisch korrigiert. Da hätte ich jetzt immer noch Lust zu. Gerne auch Homepage-Seiten, Flyer, Briefe, was auch immer.

27.04.2019 - **ZW016** - LU, 6354

Lektorat und Korrektorat

Du brauchst Hilfe in der inhaltlichen und stilistischen Überarbeitung deiner Texte? Du möchtest einen fertigen Text gegenlesen und korrigieren lassen, bevor du ihn veröffentlichst? Dann bist du bei mir genau richtig. Meine 15-jährige Erfahrung als Lektor und Korrektor sprechen für sich.

18.03.2019 - **ZB008** - LU, 6005

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen

Pizza essen

Bei mir gibt es diesmal eine feine selbstgemachte Pizza zu geniessen. Bist du auch dabei? Termin: Samstag, 18. Mai 2019, ab 12 Uhr. Die ersten sechs, die sich melden, sind dabei. Wir teilen uns die Kosten, für meine Arbeit nehme ich gerne eine Stunde pro Person.

09.04.2019 - **ZZ018** - LU, 6012

Speisesprossen

Speisesprossen sind ein günstiges Gemüse. Sie können roh oder gekocht gegessen werden. Ich berate dich, wie sich Speisesprossen erfolgreich, effizient und kostengünstig herstellen lassen.

21.02.2019 - **ZQ045** - LU, 6014

Backen / Kochen

Ich backe und koche gerne und tue dies gerne bei dir zuhause oder bei mir.

19.12.2018 - **ZZ018** - LU, 6012

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

Soziales, Treffen, Betreuung

Gerne begleite ich dich ins Kino, ins Theater, Konzert, oder an einen sonstigen Anlass. Vielleicht wanderst du auch gern oder treibst Sport aber nicht allein, zu zweit wäre es schöner.

19.04.2019 - **ZZ017** - LU, 6005

Ausgang/Konzert-Begleitung

Möchtest du an einem Anlass teilnehmen, brauchst jedoch Unterstützung und Begleitung und weisst nicht durch wen? Ich begleite dich gerne und biete dir, insbesondere in betreuerischer oder pflegerischer Hinsicht, professionelle Unterstützung an. Melde dich, ich freue mich.

01.04.2019 - **ZF110** - LU, 6048

Brillenkauf

Als pensionierter Augenoptiker begleite ich Dich gerne beim Kauf Deiner neuen Brille. Du kannst mich auch fragen ob eine Reparatur Deiner alten Fassung noch möglich ist, resp. noch Sinn macht. Bitte melde Dich telefonisch bei mir, nicht überCyclos, danke.

27.03.2019 - **ZY001** - LU, 6005

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

Begleitung ins Theater oder ins Konzert?

Bin eine kulturinteressierte Frau und begleite Dich gerne ins Theater oder an klassische Konzerte. Ich gehe auch gerne mit zu Ausstellungen usw.

04.12.2018 - **ZF122** - LU, 6003

Freizeit, Spass, Abenteuer

Reisen

Töfffahrt

Lade dich herzlich ein zu einer Töfffahrt nach deinem Wunsch mit einer neuen Harley custom 1200cm mit ABS. Fahre seit 1972 Motorrad und das mit Freude. Freue mich auf eine Fahrt mit dir. Habe auch Vorschläge bei Bedarf. Tel. 041 917 52 30

05.04.2019 - **ZT029** - LU, 6287

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spazieren, Wandern

Jakobsweg

Auch die längste Reise beginnt mit dem ersten Schritt! Es ist ein erhebendes Gefühl, meine Wohnung hier in LUZERN zu schliessen und durch die Schweiz, Frankreich, Spanien über SANTIAGO DE COMPOSTELA zu pilgern, um nach zig hundert Kilometer in FISTERRA den ATLANTIK zu erreichen!!! Möchtest Du auch den Jakobsweg unter (...)

27.03.2019 - **ZY001** - LU, 6005

Herz und Kopf

Dieses Angebot kannst Du auch mit "knappem" Konto nutzen, da es immer eine Lösung gibt! Ich habe verschiedene Zelte und eine umfangreiche Campingausrüstung. Ich begleite Dich in die Natur, wenn Du z.B. gerade in einer spez. Lebenssituation "feststeckst" und Deinen Kopf und Dein Herz richtig durchpusten möchtest. Eines (...)

27.03.2019 - **ZY001** - LU, 6005

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spiele

Jassen

Jasse sehr gerne und kann Dich das lehren. Es könnte auch eine Gruppe sein (3-4 Pers.) für Schieber, Sidibarani, Coiffeurjass, Differenzler etc. Freue mich auf Dich/Euch.

05.04.2019 - **ZT029** - LU, 6287

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spiele

Gesichertes Baumklettern

Hat Dich auch schon ein Baum gerufen, dass Du ihn erklettern sollst? Mich haben sie als kleiner Junge gerufen und die Bäume rufen noch immer. In jedem Manne schlummert das Kind, bei mir ist es hell wach. Wenn ein solches Baumprojekt auch in Dir schlummert, oder Du jemand kennst, die darfst Du einladen und zu mir schicken. (...)

27.03.2019 - **ZY001** - LU, 6005

Schachspiel

Spiele sehr gerne Schach. Kann Dich das lehren. Freue mich auf Dich.

03.03.2019 - **ZT029** - LU, 6287

Jass - Freizeitbegleitung - Fahrdienst

Jassen, sei es als Mitspieler (auch Lückenbüsser) oder Instruktor. Dies schwergewichtig in den folgenden Spielen: Schieber, Büter, Coiffeur, SIDI (Doppelkart), Differenzler und andere mehr. Gleich ob mit deutschen oder französischen Karten. Kann auch mit Freizeitbegleitung und Fahrdienst verbunden sein. Reduzierte (...)

16.02.2019 - **ZP010** - LU, 6032

Jasserin gesucht?

Ich bin die 4. Jasserin. Hilfe gerne aus. Kenne viele Jassarten ausser Sidi. Reduzierte TN-Std. Kann auch kurzfristig aushelfen.

04.12.2018 - **ZF122** - LU, 6003

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

Tennis

Lade dich herzlich ein zum Tennisspiel auf dem Clubplatz in Tennwil Meisterschwanden (AG, am Hallwilersee) zum Spiel oder zum Lernen. Als Gast Fr. 10.- Platzgebühr. Tel. 014 917 52 30

05.04.2019 - **ZT029** - LU, 6287

Segeln auf dem Hallwilersee

Lade dich herzlich ein zum Mitsegeln (ev. lernen) auf einer Yacht (6 Plätze) auf dem Hallwilersee ab Platz in Aesch. Du kannst auch eigene Leute mitnehmen, z.B. zueinem Festeine Mitbeteiligung am Schiff ist möglich. Tel. 041 917 52 30

05.04.2019 - **ZT029** - LU, 6287

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

KLETTERSTEIG

Einen Klettersteig zu begehen, dabei frische Luft in die Lungen strömen zu lassen, die Freiheit fühlen, fast wie im Märchen. Wenn Du für das gemeinsame Unternehmen Deinen privaten Helm mitbringst, können wir starten, denn ein Klettersteigset kann ich Dir ausleihen. Mit einem Seil im Rucksack, kann ich Dich, wenn nötig, (...)

27.03.2019 - **ZY001** - LU, 6005

Mit dem Gummiboot: Thun - Bern

Mit dem ÖV fahren wir von Luzern nach Thun. Das Gummiboot, die Schwimmwesten usw. transportieren wir ganz locker auf einem faltbaren Rolli. Wir lassen uns genüsslich vom sauberen, türkisblauen Aare Wasser nach Bern tragen. Für dieses meditative, ungefährliche Abenteuer benötigen wir einen Tag. Interessiert!? Du wirst (...)

27.03.2019 - **ZY001** - LU, 6005

Freizeit, Spass, Abenteuer

Unterkunft

Rustico im Tessin

In Claro, 5km nördl.v.Bellinzona, vermiete ich mein Rustico. Es hat Platz für 5 Personen, voll eingerichtet mit Küche und Dusche. Es ist freistehend, umgeben von einer Wiese und hat einen Sitzplatz unter der Pergola. Hunde sind erlaubt. Gönn dir doch ein paar schöne Tage an der Sonne! Ich freue mich auf dein Tel.

05.03.2019 - **ZY009** - LU, 6006

Übernachten auf der Rigi

In unserer Ferienwohnung auf der Rigi gibt es ein Gästezimmer. Möchtest du oben übernachten anstatt runter in den Nebel zurückzukehren? Fröhlich zum Sonnenaufgang aufbrechen? Ein paar Tage ausspannen?

18.11.2018 - **- LU, 6006**

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

** Suche Kofferliege mit verstellbarem Kopfteil

Suche Kofferliege mit verstellbarem Kopfteil. Gerne übernehme ich eine Liege die wegen Nichtgebrauch im Keller stehengeblieben ist. Herzlichen Dank für jeden Hinweis

01.05.2019 - **ZZ106** - LU, 6032

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Leben atmen - Atem- und Heilprozesse

Atemprozesse mit Rebirthing, Atem u. Pulsation zur Heilung alter Wunden und Gefühle, für inneren Frieden und Lebendigkeit; mehr auf www.bewusstseinsentwicklung.ch

10.04.2019 - **ZT006** - LU, 6005

Scenar Behandlungen

Wir bieten Scenarbehandlungen an, Schmerzbehandlung etc. (russisches Heilgerät, das für die Raumfahrt entwickelt wurde). Tel. 041 917 52 30

05.04.2019 - **ZT029** - LU, 6287

Heil werden mit Hilfe von Power Tube

Wir bieten Behandlungen an mit dem grossartigen Powertube. Du kannst ihn auch mieten. Heilwirkungen nach tüf geprüft, bestätigt und zugelassen. Eigene hervorragende Ergebnisse. Tel. 041 917 52 30

05.04.2019 - **ZT029** - LU, 6287

Atme dich frei!

Atem ist Leben & Leben ist atmen. Als dipl. Körper- und Atemtherapeut kann ich dich da abholen wo du jetzt stehst und dir zu mehr Vitalität und Atemraum verhelfen. Bewusstseinsweiterung durch Atem- und Energiearbeit. Loslassen und Erholung durch die richtige Atemtechnik! Einzel- u. Gruppenarbeit. Krankenkassen anerkannt.

24.03.2019 - **ZK006** - anderes, 5733

Neurographik

Durch das Handanlegen mittels Neurographischen Zeichnens erhöhen und fördern wir die Neuroplastizität unseres Gehirns, das heisst, dessen Veränderungsfähigkeit. Und das macht auch noch grossen Spass.

11.03.2019 - **ZZ009** - NW, 6374

Alexander-Technik

Unbewusste, stereotype Verhaltensmuster sind sehr häufig der Grund von Rücken-, Nacken- Lenden- oder anderen Schmerzen. Hier kannst du konkrete Erfahrungen machen, wie du die Kunst der mühelosen Bewegung und von Schmerz befreit erlernen kannst: Spannend, effizient und im Alltag sehr nützlich!

14.02.2019 - **LT023** - LU, 6043

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Cranio-sacral-Therapie

Dies ist eine sanfte, tiefgreifende Behandlung, bei physisch-psychischen Störungen. Während du (bekleidet) auf meiner Liege ruhst, nehme ich mit meinen Händen Kontakt auf mit deinem Liquor (=Hirnflüssigkeit), so dass über ihn die heilsamen Veränderungen geschehen können, die du brauchst.

14.02.2019 - **LT023** - LU, 6043

Trauma und Schock-Behandlung

Es gibt Traumata, deren Folgen uns lange verfolgen. Wenn du ein Erlebnis hattest, unter dem du -physisch oder mental- heute noch leidest, so kann ich dir helfen, es zu verarbeiten, so bei Gewalterfahrungen, emotionalen Verlusten, Unfällen, z.B. Schleudertrauma etc. Die dabei befreite Lebensenergie ist ein Geschenk! Komm (...)

14.02.2019 - **LT023** - LU, 6043

Kristalle

Mit Kristallen Prellungen und Narben entstören, führt zur schnelleren Wundheilung.

08.02.2019 - **ZP037** - LU, 6048

Gesundheit, Wohlbefinden

Naturheilmittel

Heilkräuter/Heilsalben/Tinkturen

Wir bieten versch. Heilkräuter / Tees/ hervorragende Salben (auch Harzsalbe bei allen Hautproblemen), Tinkturen, ohne Zusatzstoffe aus Eigenproduktion (biol. dynamisch) an. Tel. 041 917 52 30

05.04.2019 - **ZT029** - LU, 6287

Bachblüten

Die Blumen helfen, dass wir mit vorübergehenden, negativen, allgemein menschlichen Gemütsstimmungen wie z.B. Ungeduld, Eifersucht, Unsicherheit...besser umgehen lernen bevor sie sich als Krankheit im Körper manifestieren können. Jeder Krankheit geht ein negativer Seelenzustand voraus, die Krankheit dient praktisch als (...)

03.03.2019 - **ZA011** - LU, 6146

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Naturheilmittel

Heilwasser: Energetikum

Das Energetikum ist ein unglaubliches Heilwasser. Viele Heilerfolge (auch bei Krebs, und allen Krankheiten), neue Energie, Regeneration bis auf DNA, Beseitigung von Elektrosmog, Störungen von Wasseradern und Radioakt., Pflanzen wachsen viel besser, hilft Tieren...

03.03.2019 - **ZT029** - LU, 6287

Kolloidales Silber

Kolloidales Silber ist wirkungsvoller als jedes Antibiotikum und erst noch frei von Nebenwirkungen und sehr preiswert. Bei mir immer frisch und in bester Qualität erhältlich (mit gereinigtem Wasser und Profigerät hergestellt), ebenso Information dazu.

03.03.2019 - **ZT029** - LU, 6287

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

** Taufrische Frühlingskur

Porentiefes Entwässern und Entschlacken durch Anregung der Drainage-Wege im Körper. Ich arbeite an den Füßen mit reflektorischer Lymphdrainage und unterstütze natürliche Körperweisheit mit manueller Technik zur Anregung und Lockerung der Durchblutung von Haut und Bindegewebe, sowie der Muskulatur am Rumpf und am (...)

28.04.2019 - **- LU, 6032**

Fussreflexzonenmassage

Fussreflexzonenmassage für ein ausgeglichenes, kraftvolles Leben

08.03.2019 - **ZA036** - LU, 6005

Lymphdrainage und Triggerpoint

Lymphdrainage und Triggerpoint, welche Blockaden und Verspannungen lösen

08.03.2019 - **ZA036** - LU, 6005

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage mit Elementen der Aromaöltherapie- und Esalenmassage

08.03.2019 - **ZA036** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

Fussreflexzonen-Massage

Fussreflexzonen-Therapie. Klassisch oder nach Pater Engster mit Stäbchen. Sich einfach nur Gutes tun oder haben Sie Beschwerden irgendwelcher Art? Rufen Sie mich unverbindlich an!

03.03.2019 - **ZA011** - LU, 6146

Gelenke Pulsen

Das Pulsen der Gelenke ist eine Massagetechnik aus dem Qi Gong Tuina. Mit einem rhythmischen Ziehen und Stossen wird die Eigenfrequenz eines Gelenkes angeregt. Dies ist sehr wohltuend für die so behandelten Gelenke. Interessanterweise kann die so generierte Pulsation auf nicht behandelte Gelenke (und z.T. andere Gewebeschichten) (...)

07.02.2019 - **ZQ045** - LU, 6014

Klassische Massage

Das Leben entspannter machen....Ich kann dir eine klassische Vollkörper und Rückenmassage anbieten; für dein Wohlbefinden und deine Entspannung. Auch eine tibetische Energiemassage gehört zu meinem Repertoire. Ich habe eine Massageausbildung, bin aber nicht therapeutisch tätig, massiere aber regelmässig.

01.01.2019 - **ZU015** - LU, 6004

Massage

Ganzkörpermassage, Rücken-, Ischiasbehandlung, Gegengelenk-Therapie, Fussreflex, Tiefenreflex, Chakra-Fussreflexmassage. Zur allgemeinen Harmonisierung und Reinigung.

27.12.2018 - **ZF152** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Yoga

Für mehr Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit im Alltag. Sorgfältig aufgebaute Körperübungen (Asanas) und Atemübungen bringen dich wieder in Fluss. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Offene Gruppen: Jeden Mo. 18:30-20:00, Mo./Di. u. Do. 09:00-10:30, sowie Mi. 19:30-21:00 Uhr, Rückenyooga Di.18:00-19:15 und (...)

24.03.2019 - **ZK006** - anderes, 5733

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Yoga für faule Leute - traditionelle Thaimassage

traditionelle Thaimassage. Bekleidet auf einer Matte liegend tauchst du ein in "das Yoga für faule Leute" Gelernt und praktiziert in Chiang Mai, Thailand

08.03.2019 - **ZA036** - LU, 6005

Tanz- und Bewegungstherapie

Tanz- und Bewegungstherapie mit Improvisation, Choreografie, Ausdruck in Bewegung und mit Stimme. Bin ausgebildete Therapeutin

08.03.2019 - **ZA036** - LU, 6005

Medizinisches Qi Gong für die Leber

Shugan Lidan Gong, kurz Leber Qi Gong genannt, bedeutet „Die Methode, um die Leberfunktion zu normalisieren und die Gallenblase anzuregen“. Beide Organe spielen eine wichtige Rolle in der Verdauung. Die Leber hat bezüglich dem Qi die Aufgabe, dieses schön gleichmässig und stetig im Körper zu verteilen. Ist die Leber (...)

16.02.2019 - **ZQ045** - LU, 6014

Shingon Reiki

Mit Shingon Reiki werden beim Handauflegen auf den bekleideten Körper die Selbstheilungs- kräfte aktiviert. Das fördert das geistige, seelische und physische Wohlbefinden.

08.02.2019 - **ZP037** - LU, 6048

Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu ist eine alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Durch Auflegen der Hände ,auf den bekleideten Körper, auf be-stimmte Energiebereiche wird Stress und Anspannung im Körper abgebaut. Das Wohlbefinden des ganzen Wesens wird gestärkt.

08.02.2019 - **ZP037** - LU, 6048

Bodymind-Acupressure

Die Akupressurtherapie wird am bekleideten Körper ausgeführt. Mit sanftem Fingerdruck werden verschiedene trad. chinesische Meridianpunkte ausgleichend beeinflusst. Akupressur wirkt präventiv und auch rehabilitierend .Die Methode hat sich wirkungs- voll gezeigt bei Schlaflosigkeit,Nervosität , Kopf - und Rückenschmerzen, (...)

08.02.2019 - **ZP037** - LU, 6048

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Qi Gong Atmung

Die Atmung hat einen grossen Einfluss auf unsere Gesundheit. Jeder tiefe Atemzug bewirkt eine Massage der Bauchorgane (Darm, Magen, Leber, Nieren) durch das Zwerchfell. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet. Das Nervensystem wird gestärkt und beruhigt.

07.02.2019 - **ZQ045** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

** Lebendigkeitsgruppen

Ich veranstalte zusammen mit meinem Partner Selbsterfahrungsgruppen: Termine: 25.05.19, 15.06.19, 29.06.19, ausserdem am 11.05.19 einen Tag der offenen Tür in Küsnacht/ Rigi. Siehe auch www.lebendigkeitsgruppen.ch Darum geht es: Wirklich im Augenblick anwesend sein Mich selbst, meine Bedürfnisse, meine Lebendigkeit (...)

27.04.2019 - **ZW016** - LU, 6354

** Hatha-Yoga

Ich bin ausgebildete Yoga-Lehrerin und habe bisher mehrere Jahre eine Gruppe geleitet. In diesem Rahmen bietet sich wohl eher Einzelunterricht an. Hier kann ich mich individuell auf Dich einstellen, etwaige Beschwerden und Wünsche berücksichtigen. In Küsnacht/Rigi gibt es einen schönen Raum in einer Praxis. Matten (...)

27.04.2019 - **ZW016** - LU, 6354

Verdauungs Qi Gong im Dreilindenpark

Das Verdauungs Qi Gong (He Wei Jian Pi Gong) besteht aus 8 einzelnen Übungen. Die Abfolge wurde an der Qi Gong Fakultät der Sportuniversität Beijing aus zum Teil sehr alten Übungen zusammengestellt. Das Ziel ist, unter dem Blickwinkel der Traditionellen Chinesischen Medizin, die Verdauung zu fördern, d.h. insbesondere (...)

25.03.2019 - **ZQ045** - LU, 6014

Rituale in der Natur

biete Rituale in der Natur oder in Räuemen an. Sei dies bei Jahreszeitenwechsel, Lebensübergänge jeder Art (Taufe, Heirat, Pensionierung), Hauseinweihungen,...

08.03.2019 - **ZA036** - LU, 6005

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Atem- und Drüsenkunde mit Uebungen nach Mazdaznana

z.T. mit Musik machen wir ganz effektive Atem- und Drüsenübungen die die Gesundwerdung und Gesunderhaltung wesentlich unterstützen. Atem ist Leben und das Drüsensystem ist die Steuerung aller Funktionen. Wir werden dazu auch die Zusammenhänge erläutern. Termin nach Absprache, in Gruppen (anfragen: 041 917 52 30)

03.03.2019 - **ZT029** - LU, 6287

Open Air Qi Gong & Tai Chi

Wir lernen Bewegungen aus dem Daoyin Qi Gong und dem Tai Chi, draussen unter freiem Himmel bzw. bei Regen unter einem überdachten Pausenplatz. Das Daoyin ist eine wichtige Untergruppe vom Qi Gong. Es handelt sich dabei um fließende subtile Stretching Bewegungen in Koordination mit der Atmung. Die unterrichtete Übungssequenz (...)

16.02.2019 - **ZQ045** - LU, 6014

Qi Gong für den Bewegungsapparat

Shu Jin Zhang Gu Gong bedeutet „Die Methode um die Sehnen zu lockern und die Knochen zu stärken“. Bei diesem medizinischen Qi Gong handelt es sich um eine Serie von 8 aufeinander abgestimmten Übungen. Die Abfolge wurde an der Beijing University of Physical Education aus zum Teil sehr alten Übungen zusammengestellt. (...)

16.02.2019 - **ZQ045** - LU, 6014

Tao Yoga

Das Tao Yoga ist ein meditatives Qi Gong zur Stärkung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Dabei wird das Qi, die Lebensenergie, mit der Kraft des Geistes bewegt. Dies geschieht durch das Innere Lächeln, die 6 heilenden Laute, der Kleine Energiekreislauf, diverse Chi Kung Kraftstände und eine einfache Tai Chi (Tai (...))

08.02.2019 - **ZQ045** - LU, 6014

Balancieren der Chakren

Meine diesbezüglichen Lehrer empfehlen, einmal pro Monat die 10 Chakras zu balancieren. Es hat eine vorbeugende Wirkung gegen Krankheit und gleicht Umwelteinflüsse aus.

16.12.2018 - **ZQ045** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Befreiung und Zentrierung

Bei Belastungen aller Art, Aengsten und andern Emotionen, Empfindungen, Symptomen. Für ein neues Lebensgefühl, wollen sie alle ausgeglichen werden, denn sie haben ihren Sinn. Ich führe Dich den Weg zum inneren Ort der Liebe mit bewusstem Fühlen und Atmen. vgl. www.bewusstseinsentwicklung.ch

10.04.2019 - **ZT006** - LU, 6005

Nahrung für die Seele

Oft fühlen wir uns gehetzt und ruhelos. Vielleicht sehnen wir uns nach Zentrierung, nach tief In-sich-zuhause-sein. Ich bringe Dich in Kontakt mit Deinem Inneren, Deinem wesenhaften Sein. Dies geschieht über meine Hände und meine Stimme (nach Bob Moore, Heilbehandlung, Healing voice) vgl. www.bewusstseinsentwicklung.ch

10.04.2019 - **ZT006** - LU, 6005

Erlebe wirksame ReussKraft*KlangRaum Abende in Luzern

Erlebe am 26.3. / 9.4. / 23.4. / 7.5. / 4.6. / 18.6. / 2.7 / 16.7. von 18:30 - 21:30 in dem ReussKraft*KlangRaum - Meditation, Klangreise, MomoLauschKreise (deep listening circle) Du bist herzlich willkommen. Details unter <http://lebe-liebe.org>

26.03.2019 - **ZZ102** - LU, 6003

Meditation

Im Gebet sprichst du mit Gott; in der Meditation spricht Gott zu dir. Durch meditieren kannst du in die Stille eintreten und in Kontakt sein mit deinem wahren Wesenskern. Tiefe Erholung und Energiegewinn warten auf dich. Mantra Meditation basierend auf der Transzendenz. Vergiss nicht, es ist nur das wichtig, was du mitnehmen (...)

24.03.2019 - **ZK006** - anderes, 5733

Deeksha (Energieübertragung)

Oneness-Deeksha (Dikscha) ist kraftvoll und eine wunderbare Energie, welche das Einssein mit Allem, sowie individuelles Wachstum und Glück-seligkeit fördert. Körper- und Atemübungen helfen dir, diese Energie aufzunehmen. Dadurch können Lebensfreude und Leichtigkeit in deinem Alltag wachsen. Ich freue mich, dies mit (...)

24.03.2019 - **ZK006** - anderes, 5733

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Nei Gong

Qi Gong kann unterschieden werden in Nei Gong (inneres Qi Gong) und Wei Gong (äusseres Qi Gong). Wir lernen in diesem Einführungskurs das Nei Gong zum Öffnen der Energietore kennen. Die Energietore des Körpers sind zum Teil Akupunkturpunkte, zum Teil Punkte im Innern des Körpers. Sämtliche Gelenke zwischen zwei Knochen (...)

20.03.2019 - **ZQ045** - LU, 6014

FRIEDE Morgen-Meditation

Erlebe Stille*Klang und Morgen*Schwung im ReussKraft*KlangRaum wöchentlich bis 24.7.2019 jeden Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 6:30-8:00 Uhr. Du bist herzlich willkommen. Details: <http://lebe-liebe.org>

12.03.2019 - **- LU, 6003**

Bilder- und Fantasiereisen

Geführte Bilder- und Fantasiereisen, Feldenkrais Übungen und weitere Entspannungstechniken

08.03.2019 - **ZA036** - LU, 6005

aktive Meditationen nach Osho

aktive Meditationen nach Osho wie z. B. Kundalini, Herz oder Chakra Meditationen. Einzel oder in einer kleinen Gruppen

08.03.2019 - **ZA036** - LU, 6005

Reiki

Reiki, heilen durch Handauflegen oder Fernheilung. Auch Reiki-Treffen und Reiki-Einweihungen.

03.03.2019 - **ZA011** - LU, 6146

Das Öffnen der Energietore des Körpers

Die Energietore des Körpers sind Zugangspunkte zum Ätherkörper oder Energiekörper des Menschen. Das Öffnen bewirkt ein freieres Fließen der Lebensenergie im Körper. Dies hat eine erhöhte Vitalität und Gesundheit, sowie eine verbesserte Bewegungskoordination zur Folge. Es ist sehr gut für die Gelenke.

07.02.2019 - **ZQ045** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

** Mehr Lebendigkeit...

Hast Du das Gefühl auf der Stelle zu treten? Spürst Du manchmal die Sehnsucht, Dich noch lebendiger zu fühlen? Fühlst Du Druck oder Enge in Dir und siehst keinen Weg, dies loszulassen? Denkst Du manchmal: "Das kann doch noch nicht alles gewesen sein", aber hast keine richtige Idee, wohin sich Dein Leben entwickeln könnte? (...)

27.04.2019 - **ZW016** - LU, 6354

** Beziehungsklärung

Gibt es eine Person in Deinem Umfeld (nah oder fern), über die Du Dich immer wieder ärgerst, oder möchtest Du eine alte Beziehung aufarbeiten, um innerlich wieder ganz frei zu werden? Dafür gibt es eine sehr einfache, aber unglaublich effektive Technik, mit der ich Dich einfühlsam begleite. Auch möglich mit Beziehungen (...)

27.04.2019 - **ZW016** - LU, 6354

Beratung / Coaching

Befindest du dich in einer anspruchsvollen, privaten oder beruflichen, Lebenssituation? Möchtest du gerne im Vertrauen mit einer neutralen Person darüber reden? Dann stehe ich dir gerne zur Verfügung. Menschen auf ihrem Lebensweg zu begleiten ist meine Profession. Ich habe im Bereich Beratung/Coaching eine Ausbildung, (...)

01.04.2019 - **ZF110** - LU, 6048

Reinkarnationstherapie

Die Reinkarnationstherapie vermag dir seelische Inhalte über die Symbolsprache aufzuzeigen. Erkenne deine Muster und befreie dich von alten Glaubenssätzen. "Entwickle" dich zu einem freien Menschen durch visionäre Rückführungen. Gerne begleite ich dich dabei.

24.03.2019 - **ZK006** - anderes, 5733

Feng Shui

Lebensqualität & Wohlbefinden. Für viele Menschen wird das Zuhause als Ort der Ruhe und des Wohlbefindens immer wichtiger. Durch Feng Shui, d.h. einem harmonischen Einsatz von Farben, Materialien und Formen, der optimalen Raumgestaltung und Platzierung von Möbeln, dem wirkungsvollen Einbringen von Accessoires und Pflanzen (...)

24.03.2019 - **ZK006** - anderes, 5733

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Pendeln

Das Pendel gibt Antwort... Ich vermittele dir die Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Pendel. Verschiedene Einsatzgebiete werden vorgestellt. Das Pendel benutzt die Informationsquelle des Unterbewusstseins. Die Fähigkeit diese Informationsquelle zu nutzen kann jeder Mensch erlernen. Mit dem Pendeln hast du eine (...)

24.03.2019 - **ZK006** - anderes, 5733

EFT Meridian-Klopftechnik

Leichtigkeit für den Alltag. EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde vom Amerikaner Gary Craig entwickelt als eine Verbindung von westlichen psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem traditionellen Wissen der chinesischen Meridianlehre. Mit EFT können Sie Blockaden und Widerstände lösen, die Sie davon abhalten, (...)

24.03.2019 - **ZK006** - anderes, 5733

Tarot

Entscheidungshilfe im Alltag. Ich befrage das Orakel und lege dir die Karten. Speziell: Tarotpraxis auf der Insel Gozo in Malta: 30.12.2017-06.01.2018 Die Zeit "zwischen den Jahren" eignet sich besonders dazu, einen Blick auf's Schicksal zu werfen. Wir wohnen im 4* Hotel direkt am Meer und geniessen die Sonne und das feine (...)

24.03.2019 - **ZK006** - anderes, 5733

Numerologie

Mit Hilfe der Zahlen lässt sich der ideale Zeitpunkt für Unternehmungen aller Art, (z.B. Vertragsunterzeichnungen, Hochzeit, Firmengründungen etc.) ermitteln. Die Persönlichkeitszahl gibt Aufschluss über Lebenssinn und dein Schicksal.

24.03.2019 - **ZK006** - anderes, 5733

Nomen est Omen

Ich deute deinen Vornamen und zeige dir dein Potential und deine Anlagen auf.

24.03.2019 - **ZK006** - anderes, 5733

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Life-Art Coaching - persönliche Lebensbegleitung

Hast du Fragen welche du gerne alleine mit mir auf kreativer weise Lösungsorientiert bewegen möchtest? An Donnerstagen nehme ich mir gerne Zeit dafür. Rufe an und wir verabreden ein Termin. Ansonsten kannst du gerne Dienstag und Mittwoch zwischen 10-16 Uhr zu jeder vollen Stunde auch kommen. Lass dich überraschen ob (...)

12.03.2019 - **ZZ102** - LU, 6003

Erlebe Wandel Zeit Räume im ReussKraft*KlangRaum Luzern

Trete Dienstag und Mittwoch von 10-16 Uhr zu jeder vollen Stunde ein und erlebe im ReussKraft*KlangRaum - Lösungsorientierte Gespräche, Klangreisen, Meditation, Intuitiv-Yoga, Kreativität Fluss, Potential- und Lebens-Entfaltung. Du bist herzlich willkommen. Daten-Details: <http://lebe-liebe.org>

12.03.2019 - **ZZ102** - LU, 6003

Neurographik

Durch das Handanlegen mittels Neurographischen Zeichnens erhöhen und fördern wir die Neuroplastizität unseres Gehirns, das heisst, dessen Veränderungsfähigkeit. Und das macht auch noch grossen Spass.

11.03.2019 - **ZZ009** - NW, 6374

Energetische Gebäudeberatung

Gedenkst Du Dein Haus energetisch zu sanieren so erfasse ich den Zustand desselben und berate Dich aufgrund der Ergebnisse gerne in Sachen: --- Isolation des Hauses --- Dachersanierung/-ersetzung --- Fensterersetzung --- Heizungssysteme wie Stückholz/Pellets/Schnitzel/oel --- Solaranlagen: Thermisch und Photovoltaik Ferner (...)

16.02.2019 - **ZP010** - LU, 6032

AURA-SOMA Farb-Pflege-System

Aura-Soma ist eine Ganzheitssystem für die spirituelle Entwicklung und Selbsterfahrung. Dabei werden Schwingungen von Farben, Edelsteinen und Heilkräutern wirksam. Ich unterstütze diesen Prozess in persönlichen Sitzungen bei mir zuhause. Ich bin diplomierter Aura-Soma Berater und Lehrer.

27.12.2018 - **ZY009** - LU, 6006

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Mediale Beratung/Tarot

Mediale Beratung und Tarot verbunden mit jahrelanger Erfahrung biete ich gerne an.

27.12.2018 - **ZF152** - LU, 6014

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

** Putzhilfe

Suche Putzhilfe im Mai/Juni 2019

29.04.2019 - **ZI021** - ZG, 6315

Hausarbeit

Solltest du wenig Zeit haben, um deinen Haushalt im Schuss zu halten, würde ich dir gerne etwas behilflich sein. Bügeln, Staubsaugern, Blumen pflegen, etc. Freue mich auf Dein Echo.

19.04.2019 - **- LU, 6005**

Fensterputzen

Wer kann mich unterstützen beim Fensterputzen.

01.04.2019 - **ZF037** - LU,

Haushalt, Handwerk

Heimverschönerung

gemeinsam statt einsam

Netzstunden mit Putzstunden Wer hätte Lust, Netzstunden zu verdienen und dabei mit mir über Gott und die Welt zu reden und nebenbei - spielend - kurzweilig - und gemeinsam z.B. die Fenster, Türrahmen, Schränke. etc. zu putzen? Die Zeit wird im Fluge vergehen, unsere Arbeit zur Erfüllung und die Stunden zu einer schönen (...)

01.04.2019 - **ZF110** - LU, 6048

Malerarbeiten

Mit viel Freude und Fachkenntnis stehe ich Ihnen bei der Verschönerung Ihrer Wohnung als gelernter Maler zur Verfügung. Ich kann Sie auch bei Restaurationen beraten.

03.03.2019 - **ZI021** - ZG, 6315

Haushalt, Handwerk

Nähen, Stricken, Häkeln, Flicken

Stricken

Stricken ist in! Gibt es Probleme beim Stricken, ich kann dir weiter helfen.

01.04.2019 - **ZF037** - LU,

Haushalt, Handwerk

Nähen, Stricken, Häkeln, Flicken

Nähen, Flicken, Ändern

Zeitlebens begleitet mich das Nähen. Es bereitet mir Freude, Kleider zu reparieren oder allgemein Textiles zu verarbeiten. Auch Puppenkleider nähen oder Puppenwagen ausstatten mache ich gerne. Zutaten vorhanden!

22.03.2019 - **UL025** - LU, 6005

Nähe und Flicke ausgezeichnet

Deine Kleider flicke ich mit geübten Händen oder mit Maschine. Zudem nehme ich auch Kleideränderungen vor.

26.02.2019 - **ZF153** - LU, 6005

Stricke Socken, Pullis, Jacken, Bäckkleider und häkle Deckelis

Ich stricke für dich nach deiner Vorlage gerne Socken, Pullis, Mützen, Jacken, usw. Wenn du willst, können wir auch zusammen die Wolle aussuchen gehen. Oder braucht dein Bäby Kleider? Ebenfalls häkle ich Filet-Deckelis und ev. kleine Fenstervorhänge. Für ein paar Standart-Socken, mit dünner Nadel gestrickt, werden (...)

16.01.2019 - **ZX014** - LU, 6006

Haushalt, Handwerk

Zügeln, Transportieren

Zügelhilfe inkl. Wohnungsreinigung

Kompetentes und zügiges arbeiten zeichnen mich aus, da ich reichlich Erfahrung mitbringe. Als gelernter Maler kann ich Zügelschäden und kleine Beschädigungen für die Wohnungsabgabe fachmännisch ausführen. Mein grosser Vorteil besteht darin, dass ich Ihnen auch gleich bei der Endreinigung behilflich sein kann.

03.03.2019 - **ZI021** - ZG, 6315

Hilfe beim Zügeln , Räumung, Umzug

Wohnungswechsel, Räumung, Umzug wir (mein Bruder und ich) helfen gerne. Fahrzeug vorhanden (Anhänger dazu kann organisiert werden).

26.02.2019 - **ZA021** - LU, 6048

Transporte / Fahrten / Zügeln

Kastenwagen 5m2. Bei Bedarf mit Anhänger.

16.02.2019 - **ZV009** - LU, 6005

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Bauberatung

Beratung über alle Baufragen, Bewilligung, Vorschriften, technische Fragen, Anleitungen usw. durch erfahrenen Architekten. Beratung kann per Telefon, Mail oder Hausbesuche erfolgen.

06.03.2019 - **ZT033** - LU, 6288

Gartenarbeiten

Ich bin sehr vielseitig. Mein Hauptberuf ist gelernter Maler. Bin handwerklich sehr begabt und die Arbeit in der freien Natur inspiriert mich und macht mir viel Freude.

03.03.2019 - **ZI021** - ZG, 6315

Handwerk

Energetische Gebäudeberatung: Gedenkst Du Dein Haus energetisch zu sanieren so erfasse ich den Zustand Deines Hauses und berate Dich aufgrund der Ergebnisse gerne in Sachen: • Isolation des Hauses • Heizungssysteme Stückholz / Pellets / Schnitzel / Wärmepumpen / Oel • Solaranlagen: Thermisch und Photovoltaik • Fensterersetzungen (...)

16.02.2019 - **ZP010** - LU, 6032

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

Uhrenreparaturen

Dipl. Uhrmacher-Rhabilleur mit eigenem Uhrenatelier erweckt Ihre stehen gebliebenen Uhren wieder zu neuem Leben.

14.03.2019 - **ZQ036** - LU, 6048

Kunst, Kreativität

Malen, Zeichnen

Neurographik

Durch das Handanlegen mittels Neurographischen Zeichnens erhöhen und fördern wir die Neuroplastizität unseres Gehirns, das heisst, dessen Veränderungsfähigkeit. Und das macht auch noch grossen Spass.

10.03.2019 - **- NW, 6374**

Zeichnungen und Bilder

Tuschezeichnungen, Aquarelle und Acrylbilder, Stil siehe homepage (www.jaeggi-jason.ch), naturalistisch bis abstrakt, auch Auftragsarbeiten nach Wunsch

06.03.2019 - **ZT033** - LU, 6288

Kunst, Kreativität

Malen, Zeichnen

Chinesische Tuschmalerei

Wer möchte von mir in die Chinesische Tuschmalerei eingeführt werden. Bei mir oder bei Dir???

03.03.2019 - **ZI021** - ZG, 6315

Kunst, Kreativität

Musik

Klavier und Keyboard Unterricht

Möchtest Du gerne das Klavierspielen oder das Keyboardspielen erlernen? Gerne erteile ich Dir Stunden.

14.03.2019 - **ZQ036** - LU, 6048

Gitarre spielen

Willst Du Gitarre spielen lernen nach Gehör, ohne Noten? Einfache Anleitung zum schnellen Erfolg mit learning by doing.

06.03.2019 - **ZT033** - LU, 6288

Mantra / spirituelle Gesänge singen

Hast du eine gute Stimme und etwas Ahnung von Noten und singst du gerne vierstimmige Mantras und spirituelle Gesänge aus aller Welt, so bist du gerne eingeladen 1 Mal pro Monat mitzusingen in einem 12 köpfigen Chor mit z.T. instrumentaler Begleitung. Tel. 041 917 52 30

05.03.2019 - **ZT029** - LU, 6287

Musikunterricht in Gitarre, Ukulele, Blockflöte

Musikunterricht in Gitarre, Ukulele, Blockflöte (Sopran-, Alt-, Tenor-, Bass-)

12.12.2018 - **ZZ014** - LU, 6032

Kunst, Kreativität

Singen, Tanzen

Line-Dance

Line-Dance. Lust auf Tanz aber keinen Partner? Jetzt kein Problem mehr! Wir tanzen alleine jedoch gemeinsam in der Gruppe ohne auf einen Tanz-Partner angewiesen zu sein. Mehrheitlich zu Country-Musik. Tanz mit - bleib fit!

03.03.2019 - **ZA011** - LU, 6146

ANGEBOTE

Kunst, Kreativität

Singen, Tanzen

Bauchtanz

Bauchtanz... stärkt Rücken und Seele - Bauchtanz... weil Alter und Figur keine Rolle spielen - Bauchtanz... tanz mit, bleib fit!

03.03.2019 - **ZA011** - LU, 6146

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

Kinder hüten

Zusammen mit meinem Sohn (geb. Jan 2016) betreue ich Deine Kinder in jeglichem Alter, bei Dir oder mir zu Hause oder auf dem Spielplatz... Ich bin Sozialpädagogin und habe die letzten Jahre (vor der Mutterschaft) in Deutschland in einer Kita gearbeitet und habe auch sonst durch verschiedene Tätigkeiten viel Erfahrung (...)

19.01.2019 - **ZW016** - LU, 6354

Soziales, Treffen, Betreuung

Vorlesen, Begleitung

Gemeinsame Ausflüge / Veranstaltungen / Einkäufe

Gerne begleite ich dich bei Einkäufen Ausflügen etc. Ich bin gerne an der frischen Luft und zu zweit macht es mehr Spass.

05.02.2019 - **ZZ018** - LU, 6012

Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung

Coaching / Beratung Arbeits-/Mietrecht, RAV, ALK

Hilfe im Umgang mit Arbeitgeber/Arbeitnehmer; Hilfe im Umgang mit RAV und Arbeitslosenkasse; Hilfe generell bei Umgang mit Arbeitsstellen und Organisationen; Coaching bei Stellensuche; Coaching vor/beim Gang zum Arbeitsgericht (ohne Stellvertretung, Mitvertretung vor Arbeitsgericht); Coaching beim Schlichten von Mietverhältnissen; (...)

16.02.2019 - **ZP010** - LU, 6032

Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung

Mediation / Beratung / Immobilien

Mediation bei Regelung bau-/nachbarrechtlicher Differenzen; Abklärungen und Verhandlungen mit Grundbuch- sowie Baubehörden; Beratung bei Einzonungsverfahren; Beratung allgemein in Baurechtsfragen; Beratung/Coaching bei Immobilienverkäufe/-käufe; Erarbeitung von Optimierungsvorschlägen im Immobilienbereich; Übernahme (...)

16.02.2019 - **ZP010** - LU, 6032

Soziales, Treffen, Betreuung

Versorgung, Pflege

Fragen zum Angebot im Gesundheitswesen

Brauchst du Unterstützung im Dschungel vom Gesundheitswesen in Bezug auf das Alter? Seit vielen Jahren arbeite ich im Gesundheitswesen und kenne mich darina aus, was alles angeboten wird. Schildere mir deine Situation und ich gebe mein Bestes.

01.04.2019 - **ZF110** - LU, 6048

Soziales, Treffen, Betreuung

Fahrdienste

Transporte, Taxi

Habe Auto mit Anhänger. Kann für Dich Waren transportieren, oder auch nur Personentransporte machen (auch mit Motorrad sehr gerne möglich).

05.04.2019 - **ZT029** - LU, 6287

Fahrdienst

Fahrdienste für Personentransporte und/ oder Waren in der ganzen Schweiz. Mit Ihrem oder meinem Auto.

03.03.2019 - **ZI021** - ZG, 6315

Fahrdienst

Musst du mal schnell irgendwohin, ruf mich an, z.B. Arzt, Spital usw.

01.03.2019 - **ZF037** - LU,

Sprache, Schule, Wissen

Konversation, Fremdsprachen

Sprachen

Hallo, möchtest du gerne deine franz,- und englisch Kenntnisse wieder etwas auffrischen? Ich wäre gerne bereit mit dir in einem ungezwungenen Rahmen zu plaudern über Gott und die Welt. Würde mich freuen.

16.04.2019 - **ZZ017** - LU, 6005

ANGEBOTE

Sprache, Schule, Wissen

Wissen allgemein

Mietrecht

Was ist Mietersache und was muss der Vermieter übernehmen? Mietrecht, Einschätzung und Schlichtung oder alle Fragen die im Mietwesen aufkommen. Beratung per Telefon, Mail oder u.U. Hausbesuche.

06.03.2019 - **ZT033** - LU, 6288

Veranstaltungen, Events

Bar, Küche

Bedienung im Service oder an der Bar

Planst du ein Fest und wünschst dir, dass deine Gäste während dessen kulinarisch versorgt werden? Kein Problem! Ich habe Erfahrung im Service, an der Bar und zudem Freude im Umgang mit Menschen. Ruf an und wir schauen was möglich ist.

01.04.2019 - **ZF110** - LU, 6048

Veranstaltungen, Events

Rechtliches, Bewilligungen

Rechtsberatung Lanzeitinserat

Langjährig im Beruf als Rechtsanwaeltin, erfahren durch eine vielfaeltige Praxis

08.11.2018 - **ZM029** - LU, 6012

Waren

Beschaffen/Abgeben

Druckerpatrone

Ich habe einen neuen Drucker und kann deshalb überzählige Patronen abgeben: - Dreifarbig für hp 343 ganz neu) - Schwarz für hp 338 (nachgefüllt)

05.02.2019 - **LT023** - LU, 6043

Waren

Ausleihen

Jura-Bretzeli Eisen

Du kannst super feine Brezeln selber backen. Ich kann dir mein Jura-Bretzeli-Eisen ausleihen oder gegen Tauschstunden übernehmen.

01.04.2019 - **ZF037** - LU,

Tisch Crêpes Set

Tisch Crêpes Set: Entweder sechs kleine oder eine grosse Crêpes auf dem Esstisch zubereiten. ... und dem Crêpes Schmaus mit FreundInnen steht nichts mehr im Weg ;-)

08.03.2019 - **ZA036** - LU, 6005

Waren

Ausleihen

Tanzraum

Sehr schöner Tanzraum mit Spiegel zu vermieten. Auch als Praxisraum zu benutzen oder Sonstiges - auch viele Stühle auf Wunsch vorhanden. Ca. 70 qm in Emmen. Gute Busverbindung. Gratis Parkplätze.

03.03.2019 - **ZA011** - LU, 6146

Elektrovelo zu "vermieten"

Ich habe ein Elektrovelos, mit welchen man kurze Touren machen könnte, z.B. um den Zuger-See herum (es dauert ca. 3 Std.). Alles weitere per Tel., ich freue mich!

27.12.2018 - **ZM001** - SZ, 6405

AKTUELLES

Als Plattform für **ANGEBOT** und **NACHFRAGE** gibt es

folgende Treffmöglichkeiten:

- ▶ den **Tauschnetztreff im Sentitreff**, Baselstrasse 21, 6003 Luzern
jeweils am 1. Dienstag jeden Monats von 17:00-19:00 Uhr
- ▶ die **regelmässigen Tauschnetz-Veranstaltungen** (Filme, Willkommensveranstaltungen, Mitglieder- und Vollversammlungen, Workshops und Weiterbildungen, Besichtigungen usw.)

Die genauen Daten und Veranstaltungsorte all dieser Termine sind immer aktuell von unserer Website abrufbar (www.tauschnetz.ch ▶ Agenda).

Kommende Termine:

- ▶ **Sa, 11.05.2019** 09:00-17:00 **Marktplatz 60plus**
Das Luzerner Tauschnetz ist wiederum mit einem Stand vertreten
(Kornschütte, Stadt Luzern)
- ▶ **Mi, 22.05.2019** 19:00 **Mitgliederversammlung 2019**
(siehe Einladung)
(Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern)
- ▶ **Sa, 01.06.2019** 11:30 **«Gut informiert - gut im Tauschgeschäft!»**
Infoveranstaltung für Neumitglieder. Infos, Tipps und Tricks rund ums Tauschen.
(Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern)
- ▶ **Do, 22.08.2019** **Redaktionsschluss Marktzeitung Nr. 81**
Inserate, die in der kommenden gedruckten Ausgabe der Marktzeitung erscheinen sollen, müssen im Cyclos erfasst sein.
- ▶ **Mo, 18.11.2019** 19:00 **Tauschnetz-Filmabend**
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)

Das (und alle anderen Veranstaltungen und Treffs, siehe www.tauschnetz.ch ▶ Agenda) sind gute Gelegenheiten, möglichen Tauschnetzpartnern und -partnerinnen persönlich zu begegnen, das eigene Angebot zu kommunizieren und "ins Geschäft" zu kommen. Alle Veranstaltungen sind immer auch für die interessierte Öffentlichkeit offen!