



# Marktzeitung

Ausgabe 22. Oktober 2018

Luzerner Tauschnetz  
Baselstrasse 21, 6003 Luzern

Internet: [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch)  
Telefon: 041 240 94 29 (Urs Häner, Mo-Fr)  
E-Mail: [luzern@tauschnetz.ch](mailto:luzern@tauschnetz.ch)

Tauschnetz-Treff: Am 1. Dienstag des Monats 17-19:00 Uhr (Tel. 041 240 94 71)  
Sonstige Veranstaltungen gemäss Rückseite und [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch) → Agenda

Die aktuelle Printausgabe ist die Nr. 78  
Redaktionsschluss für nächste Printausgabe: **15. Februar 2019**

# KONTAKTE

<b>Funktion</b>	<b>Name</b>	<b>Telefon / E-Mail</b>
Vorstand (Präsidium)	vakant	
Vorstand (Finanzen)	vakant	
IT, Internet	Roman Brusa	roman.brusa@tauschnetz.ch
Animator Einführung Neumitglieder	Urs Häner	urs.haener@tauschnetz.ch
Kasse	Irma Rupp	irma.rupp@tauschnetz.ch
Versand	Pius Meli	041 610 18 75
Filmabende	Daniel Studhalter	danielstudhalter@hotmail.com

## **Unsere Adresse:**

Luzerner Tauschnetz  
Baselstrasse 21  
6003 Luzern

Für Infos und Anfragen eine E-Mail senden an [luzern@tauschnetz.ch](mailto:luzern@tauschnetz.ch)  
Für Rückmeldungen zur Website bitte E-Mail an [webmaster@tauschnetz.ch](mailto:webmaster@tauschnetz.ch)

# INHALTSVERZEICHNIS

## GESUCHE

<b>Computer, Büro</b>	<b>1</b>
CD-Brennen, Hardware, Gestalterisches, Layout, Software, Anwendungen	
<b>Freizeit, Spass, Abenteuer</b>	<b>1</b>
Freizeitbegleitung, Reisen, Sport	
<b>Gesundheit, Wohlbefinden</b>	<b>1</b>
Körperpflege	
<b>Haushalt, Handwerk</b>	<b>1</b>
Handwerkliches, Haus, Garten, Haushaltshilfe, Heimverschönerung, Nähen, Häkeln, Flicker, Reparaturen, Zügeln, Transportieren, Tier-Betreuung	
<b>Kunst, Kreativität</b>	<b>1</b>
Fotografieren, Video, Digital, Schreiben	
<b>Soziales, Treffen, Betreuung</b>	<b>1</b>
Kinder	
<b>Sprache, Schule, Wissen</b>	<b>1</b>
Sprachunterricht	
<b>Veranstaltungen, Events</b>	<b>1</b>
Bar, Küche, Showeinlagen, Unterhaltung, Organisation, Koordination, Reinigung	
<b>Verleihen, Abgeben</b>	<b>1</b>
Verleihen	

## ANGEBOTE

<b>Computer, Büro</b>	<b>2</b>
CD-Brennen, Gestalterisches, Layout, Hardware, Installation, Internet, Marketing, Coaching, PR, Praktisches, Schreibarbeiten, Software, Anwendung, Versicherungen, Steuern, Wirtschaft, Buchhaltung	
<b>Freizeit, Spass, Abenteuer</b>	<b>4</b>
Essen, Kochen, Freizeitbegleitung, Reisen, Spazieren, Wandern, Sport, Unterkunft	
<b>Gesundheit, Wohlbefinden</b>	<b>6</b>
Astrologie, Beratungen, Lebensberatung, Entspannung, Meditation, Klänge, Energien, Bewegung, Körperarbeit, Körperpflege, Massagen, Naturheilmittel, Therapeutisches	
<b>Haushalt, Handwerk</b>	<b>12</b>
Handwerkliches, Haus, Garten, Haushaltshilfe, Heimverschönerung, Nähen, Häkeln, Flicker, Reparaturen, Tier-Betreuung, Zügeln	
<b>Kunst, Kreativität</b>	<b>13</b>
Basteln, Fotografieren, Video, Digital, Kunsthandwerk, Malen, Zeichnen, Musik, Schreiben, Singen, Tanzen, Sprache, Theater	
<b>Soziales, Treffen, Betreuung</b>	<b>14</b>
Betreuung, Transporte, Taxi, Kinder, Nachhilfe, Vorlesen, Begleiten	
<b>Sprache, Schule, Wissen</b>	<b>15</b>
Konversation, Fremdsprachen, Schule, Nachhilfe, Sprachunterricht, Sprachen, Unterricht, Unterrichtsangebote, Wissen allgemein, Übersetzungen, Dolmetschen	
<b>Veranstaltungen, Events</b>	<b>15</b>
Bar, Küche, Showeinlagen, Unterhaltung	
<b>Verleihen, Abgeben</b>	<b>15</b>
Abgeben, Verleihen	

## GESUCHE

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Körperpflege

#### Gelernte/-r Coiffeuse/-eur gesucht

Ich suche in der Stadt Luzern oder in naher Umgebung eine Person, die das Coiffeurhandwerk beherrscht - bevorzugt einen Meister oder eine Meisterin. Wenn möglich bei dir zuhause oder auf Zeitbasis in deinem Coiffeur-Salon.

26.08.2018 - **ZA021** - LU, 6048

#### Wer schneidet mir die Haare

Welche gelernte Coiffeuse hätte Lust und Zeit mir die Spitzen zu schneiden? Ich habe lange, glatte Haare. Ich freue mich auf Deine E-Mail oder Deinen Anruf.

14.06.2018 - **ZR023** - LU, 6003

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Beratungen, Lebensberatung

#### \* Übungspartner gesucht

Ich bin im 3. Jahr einer Ausbildung in spiritueller Körperpsychotherapie ([orgoville.de](http://orgoville.de)). Dafür suche ich noch Übungspartner, die neugierig auf innere Entwicklung sind. Es gibt eine Bandbreite von Methoden und Techniken, die von reiner Körperarbeit über Beziehungsklärung, Arbeit mit inneren Konzepten und Identitäten (...)

15.10.2018 - **ZW016** - LU, 6354

### Haushalt, Handwerk

#### Haushalthilfe

#### Garten / Haus

Wer hat Zeit und kann mich unterstützen im Haushalt beim Putzen oder bei kleineren Gartenarbeiten?\*\*\*  
Fenster, Möbelpolieren, jäten und Gartenweg wischen  
\*\*\* Luzern 041 360 60 69

01.10.2018 - **ZF037** - LU,

### Haushalt, Handwerk

#### Handwerkliches, Haus, Garten

#### Gartenhilfe in der Nähe von Aesch LU

Suche Gartenhilfe von jemandem in der Nähe von Aesch. Arbeiten: jäten, pflücken, pflanzen etc.

05.10.2018 - **ZT029** - LU, 6287

### Haushalt, Handwerk

#### Handwerkliches, Haus, Garten

#### Gelernte Handwerker jeglicher Berufsgattung

Ich suche für Renovations- und Umbauarbeiten unseres Hauses und der Scheune gelernte Handwerker (männliche und weibliche), im Speziellen Elektriker, Maurer, Gipser, Maler, Zimmerleute, Schreiner, Plättli- und Bodenleger sowie Sanitär und Spengler. Am liebsten mit eigenen Werkzeugen und Maschinen oder/und Werkstattzugang. (...)

26.08.2018 - **ZA021** - LU, 6048

### Sprache, Schule, Wissen

#### Unterricht, Unterrichtsangebote

#### Gesangsunterricht

Ich singe in einem Chor und möchte meine Stimmführung und Atemtechnik verbessern. Wer hilft mir dabei?

11.06.2018 - **ZB008** - LU, 6005

## ANGEBOTE

### Computer, Büro

#### Hardware, Installation

##### Computer Netzwerk

Wenn du - mehr als einen Computer ans Internet anschliessen willst - mehrere Computer miteinander verbinden willst um auf gemeinsame Musik, Fotos, Filme oder andere Dokumente zugreifen zu können - eine Verbindung zu deinem Arbeitsplatz (Remoteverbindung) einrichten willst - eine Datensicherung für einen einzelnen (...)

21.05.2018 - **ZF106** - LU, 6020

---

### Computer, Büro

#### Software, Anwendungen

##### Unterstützung bei der Computerarbeit

Der Computer ist ein praktisches Ding, so lange er sauber läuft und man weiss, was mit ihm wie zu machen ist. Besonders, wenn jemand nicht mit dem Computer aufgewachsen ist, geraten viele Leute rasch bei der Anwendung an Grenzen und haben grossen Respekt davor, etwas selbst auszuprobieren. Gerne helfe ich weiter bei Fragen (...)

25.09.2018 - **ZQ019** - LU, 6045

---

##### Wirkungsvoll und elegant Strom sparen

Gibt es drei, sieben oder noch mehr Netz- und Ladegeräte für Natel, Internet, TV, Radios, Drucker etc. in ihrem Haushalt? Ach es sind zu viele und sie nach Bedarf ein- und auszustecken ist oft lästig. Und wie es es mit dem Kabelsalat nervt der auch? Ich komme und schaue die Sache an, denn mit zweckmässigen Hilfsmitteln (...)

17.08.2018 - **ZU023** - LU, 6005

---

##### Wenn es bei TV, Handy, PC, Mail und Internet nicht klappt

Falls es bei DAB Radio, TV,-Bedienung, Handy, PC, Mail, Drucker, Telefon und Internet nicht mehr oder noch nicht klappt, versuche ich schnell zu helfen. In der Umgebung von Luzern werde ich wenn hilfreich und möglich gleichentags vorbeikommen. Mit meinem PC mit Internet kann ich vor Ort prüfen was los ist und Tips oder (...)

17.08.2018 - **ZU023** - LU, 6005

---

### Computer, Büro

#### Software, Anwendungen

##### PC Hilfe über Fernwartung

Hast du keine Zeit dich zu treffen mit mir, um ein PC Problem zu lösen? Kein Problem, wenn bei dir Internet funktioniert können wir auch zusammen telefonieren, und ich löse das Computer Problem ohne das ich vorbei gehen muss bei dir.

30.06.2018 - **ZR056** - ,

---

##### Windows läuft langsam, und ist voller Werbung und Toolbars?

Ist euer Windows voller Daten-Müll ? Ist der Browser voller Werbung, und falscher Startseite? dann helfe ich dir dein Windows wieder flott zu machen.

30.06.2018 - **ZR056** - ,

---

##### WINDOWS Betriebssystem installieren, und andere Software

Gerne installiere ich dir Windows, und andere Software, inklusive Antivirus Programm sowie Email Einrichtung Outlook.

30.06.2018 - **ZR056** - ,

---

##### Filme mit Covers und Filmbeschreibung einrichten auf Festplatte/NAS

Hast du viele Spielfilme auf deiner Festplatte, und möchtest diese schön darstellen mit Film Covers, und Filmbeschreibung ? Alles was du brauchst ist eine kostenlose Software, und eine Externe Festplatte, oder ein NAS. Ich kann dir das gerne bei dir zuhause einrichten.

30.06.2018 - **ZR056** - ,

---

##### Mobile-Phon / Tablet

Einrichten deines Smart-Phons / Mobile-Phons / Handy oder Tablet gleich welcher Marke. Konfiguration der Apps, Verbindung der Email Konten und Instruktion zur individuellen Verwendung.  
<http://notebook-service.ch>

21.05.2018 - **ZF106** - LU, 6020

---

##### Computer

Wenn du deinen Computer - reparieren musst (Hardware oder Software) - sichern willst (Datensicherung) - im Netzwerk / Internet verbinden willst - ersetzen oder deinen ersten Computer anschaffen willst <http://www.netzwerktech.ch> Ich habe die Lösung für dich.

21.05.2018 - **ZF106** - LU, 6020

---

# ANGEBOTE

## Computer, Büro

### Gestalterisches, Layout

#### Fotobuch herstellen

Ein Fotobuch - auf dem Computer zusammengestellt - ist ein ideales Ding, um unvergessliche Momente festzuhalten. Ich zeige - Schritt für Schritt - wie es geht und auf was zu achten ist. Oder soll ich dir dein Fotobuch aus deinen Fotos herstellen?

25.09.2018 - **ZQ019** - LU, 6045

---

#### Flyer machen

Ich kann dir Tipps geben bei der Gestaltung eines Flugblattes. Worauf solltest du achten?

25.09.2018 - **UL002** - LU, 6003

---

#### Fotobuch / Powerpoint

Willst du wissen, wie Power Points (PPS) gemacht werden? Oder hast es satt, die Fotos ins Album zu kleben? Mit etwas Geduld, Kreativität und Zeit schaffst du dein eigenes Kunstwerk. Mach es zu deinem neuen Hobby! Du wirst begeistert sein, ich zeige dir, wie es funktioniert.

08.05.2018 - **ZV020** - LU, 6020

---

## Computer, Büro

### Versicherungen, Steuern

#### Steuererklärung ausfüllen

Jetzt aktuell !! Deine Steuererklärung fertig ausgefüllt schon ab 1 Netzstunde. Als Profi zeige ich dir diverse Einsparmöglichkeiten.

24.09.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### Versicherungen, Vorsorge

Ich helfe dir im Ordnen deiner Versicherungsangelegenheiten und biete dir eine neutrale Beratung. Oft kann dadurch Geld eingespart werden. Ich bin ein unabhängiger dipl. Versicherungs- und Vorsorgeberater mit langjähriger Erfahrung.

24.09.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### Steuererklärung

Fülle Deine Steuererklärung kompetent aus. Arbeite seit 8 Jahren bei der Kantonalen Steuerverwaltung und habe den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.07.2018 - **ZF021** - ,

---

## Computer, Büro

### Wirtschaft, Buchhaltung

#### Buchhaltung/Treuhandberatung

Berate Dich in der Buchhaltung oder führe diese für Dich. Gerne übernehme ich Aufgaben im Treuhandbereich, wie auch Jahresabschlüsse. Habe seit November 2006 den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.07.2018 - **ZF021** - ,

---

## Computer, Büro

### Marketing, Coaching, PR

#### Beratung in Vereins- und Gesellschaftsrecht

Beratung in Vereins- und Gesellschaftsrecht In der Rechtswissenschaft der Schweiz bezeichnet Vereinsrecht ein Rechtsgebiet, das sich mit Gründung und Organisation von Vereinen beschäftigt. Vereine stellen in der Schweiz die weitaus häufigste Gesellschaftsform dar. Die gesetzlichen Vorschriften, welche die Vereine betreffen, (...)

17.09.2018 - **ZP010** - LU, 6032

---

#### Beratung / Mediation

Mediation im Familien-, Freundes- und Nachbarkreis; Mediation bei erbrechtlichen Meinungsverschiedenheiten (insbesondere auch in Ldw-Kreisen); Beratung in Erbschaftsfragen; Beratung bei Liegenschaftszuweisungen (zB wie Abgeltung von Dritten oder Angeheirateten, zB Anwendung testamentarisch des Vor-/Nacherbes). Diskrete (...)

17.09.2018 - **ZP010** - LU, 6032

---

#### Probleme mit dem Haushaltbudget?

Zusammen erarbeiten wir ein Haushaltbudget für Alleinstehende, Familien und Alleinerziehende. Bin ausgebildete Budgetberaterin. Keine Schuldensanierung! Privatschulden sollten aus eigener Kraft bereinigt werden können. Möglich sind auch Kostgeldberechnungen für Pensionäre oder Kinder und Jugendliche, Studentenbudgets, (...)

03.07.2018 - **ZF122** - LU, 6003

---

# ANGEBOTE

## Computer, Büro

### Praktisches, Schreivarbeiten

#### \* Texte korrigieren

In meiner Studienzeit habe ich gerne Diplomarbeiten von Kommilitonen gelesen und sie inhaltlich, formal und grammatikalisch korrigiert. Da hätte ich jetzt immer noch Lust zu. Gerne auch Homepage-Seiten, Flyer, Briefe, was auch immer.

13.10.2018 - **ZW016** - LU, 6354

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Essen, Kochen

#### Speisesprossen

Speisesprossen sind ein günstiges Gemüse. Sie können roh oder gekocht gegessen werden. Ich berate dich, wie sich Speisesprossen erfolgreich, effizient und kostengünstig herstellen lassen.

21.08.2018 - **ZQ045** - LU, 6014

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Freizeitbegleitung

#### \*\* Lust auf Kulturelles

Bin an vielem interessiert und begleite Dich gern ins Theater, Konzert, Ausstellung, Kino, etc. Würde mich freuen, all das mit Dir zu geniessen.

18.10.2018 -  **- LU, 6005**

#### Begleitung und/oder Betreuung mit ÖV

Brauchst du eine Begleitung für einen Ausflug, eine Reise, einen Kurzaufenthalt? Während den Schulsommerferien und jeweils von Freitag bis Sonntag würde ich mich sehr freuen, dich zu begleiten.

05.07.2018 - **UL048** - LU, 6006

#### Begleitung ins Theater oder ins Konzert?

Bin eine kulturinteressierte Frau und begleite Dich gerne ins Theater oder an klassische Konzerte. Ich gehe auch gerne mit zu Ausstellungen usw.

03.07.2018 - **ZF122** - LU, 6003

#### Theaterbesuche: Vorbereitung und Begleitung In Luzern, Zürich, Basel

Sich mit spannenden klassischen und modernen Stücken der Theaterliteratur auseinandersetzen, Vorstellungen besuchen und sich dann mit einem Gegenüber darüber austauschen. Ich kann Sie in diesem Prozess begleiten. Ich reise mit ÖV, andere Varianten der Reise sind auch willkommen.

22.06.2018 - **ZZ011** - LU,

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Freizeitbegleitung

#### Brillenkauf

Als pensionierter Augenoptiker begleite ich Dich gerne beim Kauf Deiner neuen Brille. Du kannst mich auch fragen ob eine Reparatur Deiner alten Fassung noch möglich ist, resp. noch Sinn macht.

28.05.2018 - **ZY001** - LU, 6005

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Reisen

#### Töfffahrt

Lade dich herzlich ein zu einer Töfffahrt nach deinem Wunsch mit einer neuen Harley custom 1200cm mit ABS. Fahre seit 1972 Motorrad und das mit Freude. Freue mich auf eine Fahrt mit dir. Habe auch Vorschläge bei Bedarf. Tel. 041 917 52 30

05.10.2018 - **ZT029** - LU, 6287

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Spazieren, Wandern

#### Jakobsweg

Auch die längste Reise beginnt mit dem ersten Schritt! Es ist ein erhebendes Gefühl, meine Wohnung hier in LUZERN zu schliessen und durch die Schweiz, Frankreich, Spanien über SANTIAGO DE COMPOSTELA zu pilgern, um nach zig hundert Kilometer in FISTERRA den ATLANTIK zu erreichen!!! Möchtest Du auch den Jakobsweg unter (...)

28.05.2018 - **ZY001** - LU, 6005

#### Herz und Kopf

Dieses Angebot kannst Du auch mit "knappem" Konto nutzen, da es immer eine Lösung gibt! Ich habe verschiedene Zelte und eine umfangreiche Campingausrüstung. Ich begleite Dich in die Natur, wenn Du z.B. gerade in einer spez. Lebenssituation "feststeckst" und Deinen Kopf und Dein Herz richtig durchpusten möchtest. Eines (...)

28.05.2018 - **ZY001** - LU, 6005

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Spiele

## ANGEBOTE

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Spiele

##### Jassen

Jasse sehr gerne und kann Dich das lehren. Es könnte auch eine Gruppe sein (3-4 Pers.) für Schieber, Sidibarani, Coiffeurjass, Differenzler etc. Freue mich auf Dich/Euch.

05.10.2018 - **ZT029** - LU, 6287

---

##### Jass - Freizeitbegleitung - Fahrdienst

Jassen, sei es als Mitspieler (auch Lückenbüsser) oder Instruktor. Dies schwergewichtig in den folgenden Spielen: Schieber, Büter, Coiffeur, SIDI (Doppelkart), Differenzler und andere mehr. Gleich ob mit deutschen oder französischen Karten. Kann auch mit Freizeitbegleitung und Fahrdienst verbunden sein. Reduzierte (...)

17.09.2018 - **ZP010** - LU, 6032

---

##### Schachspiel

Spiele sehr gerne Schach. Kann Dich das lehren. Freue mich auf Dich.

03.09.2018 - **ZT029** - LU, 6287

---

##### Jasserin gesucht?

Ich bin die 4. Jasserin. Hilfe gerne aus. Kenne viele Jassarten ausser Sidi. Reduzierte TN-Std. Kann auch kurzfristig aushelfen.

03.07.2018 - **ZF122** - LU, 6003

---

##### Gesichertes Baumklettern

Hat Dich auch schon ein Baum gerufen, dass Du ihn erklettern sollst? Mich haben sie als kleiner Junge gerufen und die Bäume rufen noch immer. In jedem Manne schlummert das Kind, bei mir ist es hell wach. Wenn ein solches Baumprojekt auch in Dir schlummert, oder Du kennst jemanden, alle Kinder bis zu all jenen die noch (...)

28.05.2018 - **ZY001** - LU, 6005

---

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Sport

##### Tennis

Lade dich herzlich ein zum Tennisspiel auf dem Clubplatz in Tennwil Meisterschwanden (AG, am Hallwilersee) zum Spiel oder zum Lernen. Als Gast Fr. 10.- Platzgebühr. Tel. 014 917 52 30

05.10.2018 - **ZT029** - LU, 6287

---

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Sport

##### Segeln auf dem Hallwilersee

Lade dich herzlich ein zum Mitsegeln (ev. lernen) auf einer Yacht (6 Plätze) auf dem Hallwilersee ab Platz in Aesch. Du kannst auch eigene Leute mitnehmen, z.B. zueinem Fest ....eine Mitbeteiligung am Schiff ist möglich. Tel. 041 917 52 30

05.10.2018 - **ZT029** - LU, 6287

---

##### Velofahrten

Unterwegs mit dem Velo Umgebung oder ganze Schweiz, Bodensee, Rhein, Mosel, Saar, Donau usw. - komm doch mit.

17.08.2018 - **ZF150** - LU, 6010

---

##### Segeln Täglich

Schwimmen, mitten im See, oder unvergessliche Sonnenuntergänge. Ein Motor bringt uns, auch ohne Wind, immer sicher nach Hause.

17.08.2018 - **ZF150** - LU, 6010

---

##### KLETTERSTEIG

Einen Klettersteig zu begehen, dabei frische Luft in die Lungen strömen zu lassen, die Freiheit fühlen, fast wie im Märchen. Wenn Du für das gemeinsame Unternehmen Deinen privaten Helm mitbringst, können wir starten, denn ein Klettersteigset kann ich Dir ausleihen. Mit einem Seil im Rucksack, kann ich Dich, wenn nötig, (...)

28.05.2018 - **ZY001** - LU, 6005

---

##### Schneeschuhtour

Möchtest Du in weisser Schneepacht, Deine Schneeschuhschpur in die Winterlandschaft legen? Du weisst nicht wie das gehen könnte? Komm doch einfach mit! Es geht mir dabei um das Geniessen und nicht um das Erstellen neuer Rekorde. Gerne leihe ich Dir für ein solches Abenteuer ein Paar Schneeschuhe und die passenden Stöcke. Ich (...)

28.05.2018 - **ZY001** - LU, 6005

---



# ANGEBOTE

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Sport

#### Mit dem Gummiboot: Thun - Bern

Mit dem ÖV fahren wir von Luzern nach Thun. Das Gummiboot, die Schwimmwesten usw. transportieren wir ganz locker auf einem faltbaren Rolli. Wir lassen uns genüsslich vom sauberen, türkisblauen Aare Wasser nach Bern tragen. Für dieses meditative, ungefährliche Abenteuer benötigen wir einen Tag. Interessiert!? Du wirst (...)

28.05.2018 - **ZY001** - LU, 6005

#### Tandemfahren

Tandemfahren. Ich besitze ein Tandem, und mache mit Dir eine Plauschfahrt wohin Du willst. Das Tandem fahren kann sehr sportlich, sehr gemütlich oder auch nur zum plausch gebucht werden.. Kann dir das Rad auch vermieten gegen Tn. std.

23.05.2018 - **UL019** - LU, 6353

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Unterkunft

#### Rustico im Tessin

In Claro, 5km nördl.v.Bellinzona, vermiete ich mein Rustico. Es hat Platz für 5 Personen, voll eingerichtet mit Küche und Dusche. Es ist freistehend, umgeben von einer Wiese und hat einen Sitzplatz unter der Pergola. Hunde sind erlaubt. Gönn dir doch ein paar schöne Tage an der Sonne! Ich freue mich auf dein Tel.

23.06.2018 - **ZY009** - LU, 6006

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Therapeutisches

#### \* Leben atmen - Atem- und Heilprozesse

[Atemprozesse mit Rebirthing, Atem u. Pulsation zur Heilung alter Wunden und Gefühle, für inneren Frieden und Lebendigkeit; mehr auf \[www.bewusstseinsentwicklung.ch\]\(http://www.bewusstseinsentwicklung.ch\)](#)

10.10.2018 - **ZT006** - LU, 6005

#### Scenar Behandlungen

Wir bieten Scenarbehandlungen an, Schmerzbehandlung etc. (russisches Heilgerät, das für die Raumfahrt entwickelt wurde). Tel. 041 917 52 30

05.10.2018 - **ZT029** - LU, 6287

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Therapeutisches

#### Heil werden mit Hilfe von Power Tube

Wir bieten Behandlungen an mit dem grossartigen Powertube. Du kannst ihn auch mieten. Heilwirkungen nach tüf geprüft, bestätigt und zugelassen. Eigene hervorragende Ergebnisse. Tel. 041 917 52 30

05.10.2018 - **ZT029** - LU, 6287

#### Atme dich frei!

Atem ist Leben & Leben ist atmen. Als dipl. Körper- und Atemtherapeut kann ich dich da abholen wo du jetzt stehst und dir zu mehr Vitalität und Atemraum verhelfen. Bewusstseinsweiterung durch Atem- und Energiearbeit. Loslassen und Erholung durch die richtige Atemtechnik! Einzel- u. Gruppenarbeit. Krankenkassen anerkannt.

24.09.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

#### Alexander-Technik

Unbewusste,sterreotype Verhaltensmuster sind sehr häufig der Grund von Rücken-, Nacken- Lenden- oder anderen Schmerzen. Hier kannst du konkrete Erfahrungen machen, wie du die Kunst der mühelosen Bewegung und von Schmerz befreit erlernen kannst: Spannend, effizient und im Alltag sehr nützlich!

14.08.2018 - **LT023** - LU, 6043

#### Cranio-sacral-Therapie

Dies ist eine sanfte, tiefgreifende Behandlung, bei physisch-psychischen Störungen. Während du (bekleidet) auf meiner Liege ruhst, nehme ich mit meinen Händen Kontakt auf mit deinem Liquor(=Hirnflüssigkeit), so dass über ihn die heilsamen Veränderungen geschehen können, die du brauchst.

14.08.2018 - **LT023** - LU, 6043

#### Trauma und Schock-Behandlung

Es gibt Traumata, deren Folgen uns lange verFolgen. Wenn du ein Erlebnis hattest, unter dem du -physisch oder mental- heute noch leidest, so kann ich dir helfen, es zu verarbeiten, so bei Gewalterfahrungen, emotionalen Verlusten, Unfällen, z.B. Schleudertrauma etc. Die dabei befreite Lebensenergie ist ein Geschenk! Komm (...)

14.08.2018 - **LT023** - LU, 6043

## ANGEBOTE

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Therapeutisches

##### Kristalle

Mit Kristallen Prellungen und Narben entstören, führt zur schnelleren Wundheilung.

08.08.2018 - **ZP037** - LU, 6048

##### Surfen auf den Wellen des Lebens

Lass Organe, Situationen oder Beziehungen mit einem Imago (Zeichnung nach Uwe Albrecht, Innerwise) ihre Geschichten erzählen und dann, heile sie! Mit einer Zeichnung und Heilkarten kannst du Heilung anstossen, um auf den Wellen des Leben surfen zu können. Das biete ich an in freier Natur, bei dir zu Hause oder in kleinen (...)

11.05.2018 -  **- NW, 6374**

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Naturheilmittel

##### Heilkräuter/Heilsalben/Tinkturen

Wir bieten versch. Heilkräuter / Tees/ hervorragende Salben ( auch Harzsalbe bei allen Hautproblemen), Tinkturen, ohne Zusatzstoffe aus Eigenproduktion ( biol. dynamisch) an. Tel. 041 917 52 30

05.10.2018 - **ZT029** - LU, 6287

##### Heilwasser: Energetikum

Das Energetikum ist ein unglaubliches Heilwasser. Viele Heilerfolge (auch bei Krebs, und allen Krankheiten), neue Energie, Regeneration bis auf DNA, Beseitigung von Elektrosmog, Störungen von Wasseradern und Radioakt., Pflanzen wachsen viel besser , hilft Tieren...

03.09.2018 - **ZT029** - LU, 6287

##### Kolloidales Silber

Kolloidales Silber ist wirkungsvoller als jedes Antibiotikum und erst noch frei von Nebenwirkungen und sehr preiswert. Bei mir immer frisch und in bester Qualität erhältlich (mit gereinigtem Wasser und Profigerät hergestellt), ebenso Information dazu.

03.09.2018 - **ZT029** - LU, 6287

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Massagen

##### Fussreflexzonenmassage

Fussreflexzonenmassage für ein ausgeglichenes, kraftvolles Leben

08.09.2018 - **ZA036** - LU, 6005

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Massagen

##### Lymphdrainage und Triggerpoint

Lymphdrainage und Triggerpoint, welche Blockaden und Verspannungen lösen

08.09.2018 - **ZA036** - LU, 6005

##### Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage mit Elementen der Aromaöltherapie- und Esalenmassage

08.09.2018 - **ZA036** - LU, 6005

##### Massage

Ganzkörpermassage, Rücken-, Ischiasbehandlung, Gegengelenk-Therapie, Fussreflex, Tiefenreflex, Chakra-Fussreflexmassage. Zur allgemeinen Harmonisierung und Reinigung.

17.08.2018 - **ZF152** - LU, 6014

##### Gelenke Pulsen

Das Pulsen der Gelenke ist eine Massagetechnik aus dem Qi Gong Tuina. Mit einem rhythmischen Ziehen und Stossen wird die Eigenfrequenz eines Gelenkes angeregt. Dies ist sehr wohltuend für die so behandelten Gelenke. Interessanterweise kann die so generierte Pulsation auf nicht behandelte Gelenke (und z.T. andere Gewebeschichten) (...)

07.08.2018 - **ZQ045** - LU, 6014

##### Shiatsu Massage oder Reiki

Shiatsu ist Energie und Körperarbeit. Shiatsu kommt aus dem japanischen und heisst übersetzt Daumendruck. Beim Shiatsu arbeite ich entlang der Energiemeridiane deines bekleideten Körpers. Dabei werden Blockaden und Spannungen aufgehoben. Die Lebensenergie kann wieder frei fließen. Reiki ist eine japanische Kunst (...)

23.07.2018 - **ZX012** - LU,

##### Öl/Honig Energiemassage (ein besonderes Erlebnis)

Diese spezielle Massageform habe ich im Rahmen meiner Ausbildung zum Shiatsu Praktiker erlernt. Bei der Energiemassage werden Energien in deinem Körper durch feste und sanfte Streichungen entlang der Meridiane aktiviert, sie können wieder frei fließen und Lebensenergie kann wieder ungehindert deinen Körper durchfluten, (...)

23.07.2018 - **ZX012** - LU,

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Massagen

#### Klassische Massage

Das Leben entspannter machen....Ich kann dir eine klassische Vollkörper und Rückenmassage anbieten; für dein Wohlbefinden und deine Entspannung. Auch eine tibetische Energiemassage gehört zu meinem Repertoire. Ich habe eine Massageausbildung, bin aber nicht therapeutisch tätig, massiere aber regelmässig.

02.07.2018 - **ZU015** - LU, 6004

---

#### Entspannende Kopfmassage

Gönne dir eine wohltuende Kopfmassage, die entspannt und befreit.

17.05.2018 - **ZR060** - LU, 6010

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Körperpflege

#### art mo Haarschnitte

Kybernetische Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Von eig.dipl Coiffeurmeister. In Weggis oder bei dir gegen 5Fr Fahrspesen.

20.05.2018 - **UL019** - LU, 6353

---

#### Spezielle (Föhn-) Frisuren

Steht ein Fest bevor? Möchtest du dich mit einer speziellen Frisur präsentieren? Bitte melde dich tel. Danke.

17.05.2018 - **ZR060** - LU, 6010

---

#### Typengerechtes Haarschneiden

Ich schneide deine Haare passend zu deinem Typ. Interessiert? Dann freue ich mich auf deinen Anruf. Danke.

17.05.2018 - **ZR060** - LU, 6010

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Körperarbeit

#### \* Shingon Reiki

Mit Shingon Reiki werden beim Handauflegen auf den bekleideten Körper die Selbstheilungs- kräfte aktiviert. Das fördert das geistige, seelische und physische Wohlbefinden.

14.10.2018 - **ZP037** - LU, 6048

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Körperarbeit

#### \* Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu ist eine alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Durch Auflegen der Hände ,auf den bekleideten Körper, auf be-stimmte Energiebereiche wird Stress und Anspannung im Körper abgebaut. Das Wohlbefinden des ganzen Wesens wird gestärkt.

14.10.2018 - **ZP037** - LU, 6048

---

#### Yoga

Für mehr Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit im Alltag. Sorgfältig aufgebaute Körperübungen (Asanas) und Atemübungen bringen dich wieder in Fluss. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Offene Gruppen: Jeden Mo. 18:30-20:00, Mo./Di. u. Do. 09:00-10:30, sowie Mi. 19:30-21:00 Uhr, Rückenyooga Di.18:00-19:15 und (...)

24.09.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### Yoga für faule Leute - traditionelle Thaimassage

traditionelle Thaimassage. Bekleidet auf einer Matte liegend tauchst du ein in "das Yoga für faule Leute" Gelernt und praktiziert in Chiang Mai, Thailand

08.09.2018 - **ZA036** - LU, 6005

---

#### Tanz- und Bewegungstherapie

Tanz- und Bewegungstherapie mit Improvisation, Choreografie, Ausdruck in Bewegung und mit Stimme. Bin ausgebildete Therapeutin

08.09.2018 - **ZA036** - LU, 6005

---

#### Bodymind-Acupressure

Die Akupressurtherapie wird am bekleideten Körper ausgeführt. Mit sanftem Fingerdruck werden verschiedene trad. chinesische Meridianpunkte ausgleichend beeinflusst. Akupressur wirkt präventiv und auch rehabilitierend .Die Methode hat sich wirkungs- voll gezeigt bei Schlaflosigkeit,Nervosität , Kopf - und Rückenschmerzen, (...)

08.08.2018 - **ZP037** - LU, 6048

---

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Körperarbeit

#### Qi Gong Atmung

Die Atmung hat einen grossen Einfluss auf unsere Gesundheit. Jeder tiefe Atemzug bewirkt eine Massage der Bauchorgane (Darm, Magen, Leber, Nieren) durch das Zwerchfell. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet. Das Nervensystem wird gestärkt und beruhigt.

07.08.2018 - **ZQ045** - LU, 6014

---

#### Open Air Qi Gong & Tai Chi

Wir lernen Bewegungen aus dem Daoyin Qi Gong und dem Tai Chi, draussen unter freiem Himmel bzw. bei Regen unter einem überdachten Pausenplatz. Das Daoyin ist eine wichtige Untergruppe vom Qi Gong. Es handelt sich dabei um fließende subtile Stretching Bewegungen in Koordination mit der Atmung. Die unterrichtete Übungssequenz (...)

21.07.2018 - **ZQ045** - LU, 6014

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Klänge, Energien, Bewegung

#### \* Hatha-Yoga

Ich bin ausgebildete Yoga-Lehrerin und habe bisher mehrere Jahre eine Gruppe geleitet. In diesem Rahmen bietet sich wohl eher Einzelunterricht an. Hier kann ich mich individuell auf Dich einstellen, etwaige Beschwerden und Wünsche berücksichtigen. In Küsnacht/Rigi gibt es einen schönen Raum in einer Praxis. Matten (...)

15.10.2018 - **ZW016** - LU, 6354

---

#### \* Medizinisches Qi Gong für die Nieren

Nach Ansicht der traditionellen chinesischen Medizin sind die Nieren die „Wurzeln des Lebens“, da sie das so genannte Jing (Essenz) speichern. Mit den Übungen wollen wir diese Speicherfunktion der Nieren stärken. Wie jedes andere Organ hat auch die Niere einen Yin und Yang Aspekt. Diese bilden die Grundlage für das (...)

11.10.2018 - **ZQ045** - LU, 6014

---

#### Rituale in der Natur

biere Rituale in der Natur oder in Räumen an. Sei dies bei Jahreszeitenwechsel, Lebensübergänge jeder Art (Taufe, Heirat, Pensionierung), Hauseinweihungen,...

19.09.2018 - **ZA036** - LU, 6005

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Klänge, Energien, Bewegung

#### Atem- und Drüsenkunde mit Übungen nach Mazdaznana

z.T. mit Musik machen wir ganz effektive Atem- und Drüsenübungen die die Gesundwerdung und Gesunderhaltung wesentlich unterstützen. Atem ist Leben und das Drüsensystem ist die Steuerung aller Funktionen. Wir werden dazu auch die Zusammenhänge erläutern. Termin nach Absprache, in Gruppen (anfragen: 041 917 52 30)

03.09.2018 - **ZT029** - LU, 6287

---

#### Tao Yoga

Das Tao Yoga ist ein meditatives Qi Gong zur Stärkung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Dabei wird das Qi, die Lebensenergie, mit der Kraft des Geistes bewegt. Dies geschieht durch das Innere Lächeln, die 6 heilenden Laute, der Kleine Energiekreislauf, diverse Chi Kung Kraftstände und eine einfache Tai Chi (Tai (...)

08.08.2018 - **ZQ045** - LU, 6014

---

#### Medizinisches Qi Gong für die Lungen

Der Atem ist die Essenz des Lebens. Je besser wir diese Essenz aufnehmen, umso mehr werden wir mit Energie erfüllt und fühlen uns lebendig. Das Lungen Qi Gong besteht aus 8 einzelnen Übungen. Die Abfolge wurde an der Qi Gong Fakultät der Sport-universität Beijing aus zum Teil sehr alten Übungen zusammengestellt. (...)

21.07.2018 - **ZQ045** - LU, 6014

---

#### Verdauungs Qi Gong im Dreilindenpark

Das Verdauungs Qi Gong (He Wei Jian Pi Gong) besteht aus 8 einzelnen Übungen. Die Abfolge wurde an der Qi Gong Fakultät der Sportuniversität Beijing aus zum Teil sehr alten Übungen zusammengestellt. Das Ziel ist, unter dem Blickwinkel der Traditionellen Chinesischen Medizin, die Verdauung zu fördern, d.h. insbesondere (...)

21.07.2018 - **ZQ045** - LU, 6014

---

#### Balancieren der Chakren

Meine diesbezüglichen Lehrer empfehlen, einmal pro Monat die 10 Chakras zu balancieren. Es hat eine vorbeugende Wirkung gegen Krankheit und gleicht Umwelteinflüsse aus.

16.06.2018 - **ZQ045** - LU, 6014

---

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Entspannung, Meditation

#### \* Befreiung und Zentrierung

Bei Belastungen aller Art, Aengsten und andern Emotionen, Empfindungen, Symptomen. Für ein neues Lebensgefühl, wollen sie alle ausgeglichen werden, denn sie haben ihren Sinn. Ich führe Dich den Weg zum inneren Ort der Liebe mit bewusstem Fühlen und Atmen. vgl. [www.bewusstseinsentwicklung.ch](http://www.bewusstseinsentwicklung.ch)

10.10.2018 - **ZT006** - LU, 6005

#### \* Nahrung für die Seele

Oft fühlen wir uns gehetzt und ruhelos. Vielleicht sehnen wir uns nach Zentrierung, nach tief In-sich-zuhause-sein. Ich bringe Dich in Kontakt mit Deinem Inneren, Deinem wesenhaften Sein. Dies geschieht über meine Hände und meine Stimme (nach Bob Moore, Heilmassage, Quantenheilung) vgl. [www.bewusstseinsentwicklung.ch](http://www.bewusstseinsentwicklung.ch)

10.10.2018 - **ZT006** - LU, 6005

### Meditation

Im Gebet sprichst du mit Gott; in der Meditation spricht Gott zu dir. Durch meditieren kannst du in die Stille eintreten und in Kontakt sein mit deinem wahren Wesenskern. Tiefe Erholung und Energiegewinn warten auf dich. Mantra Meditation basierend auf der Transzendenz. Vergiss nicht, es ist nur das wichtig, was du mitnehmen (...)

24.09.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

### Deeksha (Energieübertragung)

Oneness-Deeksha (Dikscha) ist kraftvoll und eine wunderbare Energie, welche das Einssein mit Allem, sowie individuelles Wachstum und Glück-seligkeit fördert. Körper- und Atemübungen helfen dir, diese Energie aufzunehmen. Dadurch können Lebensfreude und Leichtigkeit in deinem Alltag wachsen. Ich freue mich, dies mit (...)

24.09.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

### Bilder- und Fantasiereisen

Geführte Bilder- und Fantasiereisen, Feldenkrais Übungen und weitere Entspannungstechniken

08.09.2018 - **ZA036** - LU, 6005

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Entspannung, Meditation

#### aktive Meditationen nach Osho

aktive Meditationen nach Osho wie z. B. Kundalini, Herz oder Chakra Meditationen. Einzel oder in einer kleinen Gruppen

08.09.2018 - **ZA036** - LU, 6005

#### Nei Gong

Qi Gong kann unterschieden werden in Nei Gong (inneres Qi Gong) und Wei Gong (äusseres Qi Gong). Wir lernen in diesem Einführungskurs das Nei Gong zum Öffnen der Energietore kennen. Die Energietore des Körpers sind zum Teil Akupunkturpunkte, zum Teil Punkte im Innern des Körpers. Sämtliche Gelenke zwischen zwei Knochen (...)

20.08.2018 - **ZQ045** - LU, 6014

#### Das Öffnen der Energietore des Körpers

Die Energietore des Körpers sind Zugangspunkte zum Ätherkörper oder Energiekörper des Menschen. Das Öffnen bewirkt ein freieres Fliessen der Lebensenergie im Körper. Dies hat eine erhöhte Vitalität und Gesundheit, sowie eine verbesserte Bewegungskoordination zur Folge. Es ist sehr gut für die Gelenke.

07.08.2018 - **ZQ045** - LU, 6014

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### \* Mehr Lebendigkeit...

Hast Du das Gefühl auf der Stelle zu treten? Spürst Du manchmal die Sehnsucht, Dich noch lebendiger zu fühlen? Fühlst Du Druck oder Enge in Dir und siehst keinen Weg, dies loszulassen? Denkst Du manchmal: "Das kann doch noch nicht alles gewesen sein", aber hast keine richtige Idee, wohin sich Dein Leben entwickeln könnte? (...)

15.10.2018 - **ZW016** - LU, 6354

#### \* Beziehungsklärung

Gibt es eine Person in Deinem Umfeld (nah oder fern), über die Du Dich immer wieder ärgerst, oder möchtest Du eine alte Beziehung aufarbeiten, um innerlich wieder ganz frei zu werden? Dafür gibt es eine sehr einfache, aber unglaublich effektive Technik, mit der ich Dich einfühlsam begleite. Auch möglich mit Beziehungen (...)

15.10.2018 - **ZW016** - LU, 6354

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### \* Höre deine innere Weisheit und lebe aus deiner Heilkraft

Mit Imaginationsreisen kannst du einen Kontakt herstellen zu deinem inneren Wissen und zu deiner Heilkraft. Diese "Reisen nach Innen" helfen dir, zu spüren, was dein innerer Heiler zu einem deiner verschiedenen Lebensthemen sagt. Und du kannst deine Gefühle neu verstehen lernen. Gerne begleite ich dich auf deiner Imaginationsreise, (...)

10.10.2018 - **ZV015** - LU, 6012

---

#### \* Verjüngung, Altersumkehr

Wir leben in einer Zeit, in der sich unsere Lebensspanne drastisch verlängert. Möchtest Du erfahren, und lernen, wie du deinen Körper, deine Organe, einfach dich selbst verjüngen, heilen und fit halten kannst. [www.bewusstseinsentwicklung.ch](http://www.bewusstseinsentwicklung.ch)

10.10.2018 - **ZT006** - LU, 6005

---

#### Reinkarnationstherapie

Die Reinkarnationstherapie vermag dir seelische Inhalte über die Symbolsprache aufzuzeigen. Erkenne deine Muster und befreie dich von alten Glaubenssätzen. "Entwickle" dich zu einem freien Menschen durch visionäre Rückführungen. Gerne begleite ich dich dabei.

24.09.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### Feng Shui

Lebensqualität & Wohlbefinden. Für viele Menschen wird das Zuhause als Ort der Ruhe und des Wohlbefindens immer wichtiger. Durch Feng Shui, d.h. einem harmonischen Einsatz von Farben, Materialien und Formen, der optimalen Raumgestaltung und Platzierung von Möbeln, dem wirkungsvollen Einbringen von Accessoires und Pflanzen (...)

24.09.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### Pendeln

Das Pendel gibt Antwort... Ich vermittele dir die Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Pendel. Verschiedene Einsatzgebiete werden vorgestellt. Das Pendel benutzt die Informationsquelle des Unterbewusstseins. Die Fähigkeit diese Informationsquelle zu nutzen kann jeder Mensch erlernen. Mit dem Pendeln hast du eine (...)

24.09.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### EFT Meridian-Klopftechnik

Leichtigkeit für den Alltag. EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde vom Amerikaner Gary Craig entwickelt als eine Verbindung von westlichen psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem traditionellen Wissen der chinesischen Meridianlehre. Mit EFT können Sie Blockaden und Widerstände lösen, die Sie davon abhalten, (...)

24.09.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### Tarot

Entscheidungshilfe im Alltag. Ich befrage das Orakel und lege dir die Karten. Speziell: Tarotpraxis auf der Insel Gozo in Malta: 30.12.2017-06.01.2018 Die Zeit "zwischen den Jahren" eignet sich besonders dazu, einen Blick auf's Schicksal zu werfen. Wir wohnen im 4\* Hotel direkt am Meer und geniessen die Sonne und das feine (...)

24.09.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### Numerologie

Mit Hilfe der Zahlen lässt sich der ideale Zeitpunkt für Unternehmungen aller Art, (z.B. Vertragsunterzeichnungen, Hochzeit, Firmengründungen etc.) ermitteln. Die Persönlichkeitszahl gibt Aufschluss über Lebenssinn und dein Schicksal.

24.09.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### Nomen est Omen

Ich deute deinen Vornamen und zeige dir dein Potential und deine Anlagen auf.

24.09.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### Energetische Gebäudeberatung

Gedenkst Du Dein Haus energetisch zu sanieren so erfasse ich den Zustand desselben und berate Dich aufgrund der Ergebnisse gerne in Sachen: --- Isolation des Hauses --- Dachersanierung/-ersetzung --- Fensterersetzung --- Heizungssysteme wie Stückholz/Pellets/Schnitzel/oel --- Solaranlagen: Thermisch und Photovoltaik Ferner (...)

17.09.2018 - **ZP010** - LU, 6032

---

#### Mediale Beratung/Tarot

Mediale Beratung und Tarot verbunden mit jahrelanger Erfahrung biete ich gerne an.

17.08.2018 - **ZF152** - LU, 6014

---

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### AURA-SOMA Farb-Pflege-System

Aura-Soma ist eine Ganzheitssystem für die spirituelle Entwicklung und Selbsterfahrung. Dabei werden Schwingungen von Farben, Edelsteinen und Heilkräutern wirksam. Ich unterstütze diesen Prozess in persönlichen Sitzungen bei mir zuhause. Ich bin diplomierter Aura-Soma Berater und Lehrer.

27.06.2018 - **ZY009** - LU, 6006

#### Surfen auf den Wellen des Lebens

Lass Organe, Situationen oder Beziehungen mit einem Imago (Zeichnung nach Uwe Albrecht, Innerwise) ihre Geschichten erzählen und dann, heile sie! Mit einer Zeichnung und Heilkarten kannst du Heilung anstossen, um auf den Wellen des Leben surfen zu können. Das biete ich an in freier Natur, bei dir zu Hause oder an der (...)

11.05.2018 - **ZZ009** - NW, 6374

## Haushalt, Handwerk

### Haushalthilfe

#### \*\* kleinere Hausarbeiten

Bin gerne bereit, Dir im Haushalt etwas unter die Arme zu greifen, zu bügeln, Einkäufe allein oder zu zweit zu tätigen, etc.

18.10.2018 - **ZZ017** - LU, 6005

#### Putz- und Aufräum-Hilfe

Brauchst Du Unterstützung bei Putz- oder Aufräum-Arbeiten, Aktenberge abtragen, Belege sortieren und ähnliches? Ich kann Dir stundenweise tagsüber dabei helfen. Auch Endreinigung bei Wohnungsabgabe.

20.09.2018 - **ZS042** - LU, 6353

#### Fensterputzen

Wer kann mich unterstützen beim Fensterputzen.

12.05.2018 - **ZF037** - LU,

## Haushalt, Handwerk

### Heimverschönerung

#### Malerarbeiten

Mit viel Freude und Fachkenntnis stehe ich Ihnen bei der Verschönerung Ihrer Wohnung als gelernter Maler zur Verfügung. Ich kann Sie auch bei Restaurationen beraten.

05.09.2018 - **ZI021** - ZG, 6315

## Haushalt, Handwerk

### Tier-Betreuung

#### Reiki und/oder Shiatsu für Tiere

Du hast ein Haustier, einen Hund, eine Katze oder eine Maus. Tiere sprechen sehr gut auf Energiearbeit an. Sie haben noch dieses Urgefühl dafür, Energie zu spüren oder Auren zu sehen, dass wir Menschen oft schon nicht mehr so gut haben. Reiki und Shiatsu ist besonders gut für Tiere geeignet, die traurig sind oder Schmerzen (...)

23.07.2018 - **ZX012** - LU,

## Haushalt, Handwerk

### Nähen, Stricken, Häkeln, Flicken

#### Nähe und Flicke ausgezeichnet

Deine Kleider flicke ich mit geübten Händen oder mit Maschine. Zudem nehme ich auch Kleideränderungen vor.

26.08.2018 - **ZF153** - LU, 6005

#### Stricken

Stricken ist in! Gibt es Probleme beim Stricken, ich kann dir weiter helfen.

27.07.2018 - **ZF037** - LU,

## Haushalt, Handwerk

### Zügeln, Transportieren

#### Zügelhilfe inkl. Wohnungsreinigung

Kompetentes und zügiges arbeiten zeichnen mich aus, da ich reichlich Erfahrung mitbringe. Als gelernter Maler kann ich Zügelschäden und kleine Beschädigungen für die Wohnungsabgabe fachmännisch ausführen. Mein grosser Vorteil besteht darin, dass ich Ihnen auch gleich bei der Endreinigung behilflich sein kann.

05.09.2018 - **ZI021** - ZG, 6315

#### Hilfe beim Zügeln , Räumung, Umzug

Wohnungswechsel, Räumung, Umzug wir (mein Bruder und ich) helfen gerne. Fahrzeug vorhanden (Anhänger dazu kann organisiert werden).

26.08.2018 - **ZA021** - LU, 6048

#### Transporte / Fahrten / Zügeln

Kastenwagen 5m2. Bei Bedarf mit Anhänger.

08.08.2018 - **ZV009** - LU, 6005

# ANGEBOTE

## Haushalt, Handwerk

### Handwerkliches, Haus, Garten

#### \* Hilfe bei einfachen Hausarbeiten oder Gartenarbeiten

Ich kann Arbeiten übernehmen, je nach Jahreszeit im Haus oder Garten

10.10.2018 - **ZV015** - LU, 6012

---

#### Handwerk

Energetische Gebäudeberatung: Gedenkst Du Dein Haus energetisch zu sanieren so erfasse ich den Zustand Deines Hauses und berate Dich aufgrund der Ergebnisse gerne in Sachen: • Isolation des Hauses • Heizungssysteme Stückholz / Pellets / Schnitzel / Wärmepumpen / Oel • Solaranlagen: Thermisch und Photovoltaik • Fensterersetzungen (...)

17.09.2018 - **ZP010** - LU, 6032

---

#### Gartenarbeiten

Ich bin sehr vielseitig. Mein Hauptberuf ist gelernter Maler. Bin handwerklich sehr begabt und die Arbeit in der freien Natur inspiriert mich und macht mir viel Freude.

05.09.2018 - **ZI021** - ZG, 6315

---

#### Bauberatung

Beratung über alle Baufragen, Bewilligung, Vorschriften, technische Fragen, Anleitungen usw. durch erfahrenen Architekten. Beratung kann per Telefon, Mail oder Hausbesuche erfolgen.

04.09.2018 - **ZT033** - LU, 6288

---

#### Allein sein muss nicht sein

Allein Daheim das muss nicht sein! Ich leiste dir ab und zu Gesellschaft. Sei es im Haushalt, putzen,malen ,montieren,installieren,reparieren. Oder spazieren,spielen, Bergluft schnappen sowie Tagesausflüge machen Sehenswürdigkeiten besichtigen und mal ins Kino, Theater, Eishockey/ Fussballmatch gehen. Das ist (...)

08.05.2018 - **ZV020** - LU, 6020

---

## Haushalt, Handwerk

### Pflanzen, Blumen

#### Obstbäume schneiden

Ich schneide deine Obstbäume und Beerensträucher, egal ob Apfel, Birne, Kirsche, Aprikose, Himbeere oder was auch immer du in deinem Garten hast. So hast du gesunde Pflanzen und kannst dich über einen schönen Ertrag freuen.

19.06.2018 - **ZZ010** - LU, 6353

---

#### Blumengiessen

Gerne giesse ich deine Blumen während deinen Ferien oder sonstigen Abwesenheiten.

02.05.2018 - **ZY010** - LU, 6003

---

## Haushalt, Handwerk

### Reparaturen

#### Uhrenreparaturen

Dipl. Uhrmacher-Rhabilleur mit eigenem Uhrenatelier erweckt Ihre stehen gebliebenen Uhren wieder zu neuem Leben.

13.08.2018 - **ZQ036** - LU, 6048

---

## Kunst, Kreativität

### Malen, Zeichnen

#### Chinesische Tuschmalerei

Wer möchte von mir in die Chinesische Tuschmalerei eingeführt werden. Bei mir oder bei Dir???

05.09.2018 - **ZI021** - ZG, 6315

---

#### Zeichnungen und Bilder

Tuschezeichnungen, Aquarelle und Acrylbilder, Stil siehe homepage ([www.jaeggi-jason.ch](http://www.jaeggi-jason.ch)), naturalistisch bis abstrakt, auch Auftra gsarbeiten nach Wunsch

03.09.2018 - **ZT033** - LU, 6288

---

#### Surfen auf den Wellen des Lebens

Lass Organe, Situationen oder Beziehungen mit einem Imago (Zeichnung nach Uwe Albrecht, Innerwise) ihre Geschichten erzählen und dann, heile sie! Mit einer Zeichnung und Heilkarten kannst du Heilung anstossen, um auf den Wellen des Leben surfen zu können. Das biete ich an in freier Natur, bei dir zu Hause oder in kleinen (...)

10.05.2018 - **ZZ009** - NW, 6374

---



## ANGEBOTE

### Kunst, Kreativität

#### Musik

##### Mantra singen

Hast du eine gute Stimme und etwas Ahnung von Noten und singst du gerne vierstimmige Mantras und Spirit. Gesänge aus aller Welt, so bist du gerne eingeladen 1 Mal pro Monat mitzusingen in einem 12 köpfigen Chor mit z.T. instrumentaler Begleitung. Tel. 041 917 52 30

05.10.2018 - **ZT029** - LU, 6287

##### Gitarre spielen

Willst Du Gitarre spielen lernen nach Gehör, ohne Noten? Einfache Anleitung zum schnellen Erfolg mit learning by doing.

05.09.2018 - **ZT033** - LU, 6288

##### Klavier und Keyboard Unterricht

Möchtest Du gerne das Klavierspielen oder das Keyboardspielen erlernen? Gerne erteile ich Dir Stunden.

13.08.2018 - **ZQ036** - LU, 6048

##### Klassischer Gitarrenunterricht

Ich bin diplomierte Musiklehrerin und unterrichte an Musikschulen in den Kantonen Zug und Aargau. Deswegen biete ich klassischen Gitarrenunterricht an, für Anfänger bis Fortgeschrittene. Hast du Lust?

27.06.2018 - **UL048** - LU, 6006

### Kunst, Kreativität

#### Schreiben

##### Schönschrift / Kaligraphie

Gebe Deinen Karten, Dokumente etc. mit einer Kaligraphie-Schrift eine spezielle Note. Habe drei Schriften mit verschiedenen Feder-Grössen zur Auswahl. Auch eine Zusammenarbeit mit Kartengestalter möglich.

01.07.2018 - **ZF021** - ,

### Kunst, Kreativität

#### Singen, Tanzen

##### \* das Leben feiern

Magst du Rituale, Mantras aus verschiedenen Religionen? Wir singen, tanzen und spüren die Kraft und Energie, die wir so gemeinsam aufbauen im Kreis? nächste Daten: 2018: 8. Nov./ 13. Dez./ jeweils 19.30-ca 21 Uhr Ort: Bürgerstr. 36, 6005 Luzern detaillierter Flyer erhältlich per Mail oder Tel 041 320 78 53

10.10.2018 - **ZV015** - LU, 6012

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Kinder

##### Kinder hüten

Zusammen mit meinem Sohn (geb. Jan 2016) betreue ich Deine Kinder in jeglichem Alter, bei Dir oder mir zu Hause oder auf dem Spielplatz... Ich bin Sozialpädagogin und habe die letzten Jahre (vor der Mutterschaft) in Deutschland in einer Kita gearbeitet und habe auch sonst durch verschiedene Tätigkeiten viel Erfahrung (...)

20.07.2018 - **ZW016** - LU, 6354

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Betreuung

##### \*\* Kinder hüten

Du oder Ihr möchtet gerne einmal ohne Kind (er) in den Ausgang gehen, in Ruhe Einkäufe tätigen etc. Ich als jugendliche Näni würde mich gerne liebevoll um den Nachwuchs kümmern.

18.10.2018 -  **- LU, 6005**

##### \* Unterstützung von Angehörigen bei einem Todesfall

Wenn Angehörige sterben, kann ich unterstützen bei dem, was es zu tun gibt von Todesanzeigen erstellen, Abschied und Beerdigung würdig vorbereiten, bis zum Gang auf Zivilstandsamt etc.

13.10.2018 - **ZV015** - LU, 6012

##### Coaching / Beratung Arbeits-/Mietrecht, RAV, ALK

Hilfe im Umgang mit Arbeitgeber/Arbeitnehmer; Hilfe im Umgang mit RAV und Arbeitslosenkasse; Hilfe generell bei Umgang mit Arbeitsstellen und Organisationen; Coaching bei Stellensuche; Coaching vor/beim Gang zum Arbeitsgericht (ohne Stellvertretung, Mitvertretung vor Arbeitsgericht); Coaching beim Schlichten von Mietverhältnissen; (...)

17.09.2018 - **ZP010** - LU, 6032

# ANGEBOTE

## Soziales, Treffen, Betreuung

### Betreuung

#### Mediation / Beratung / Immobilien

Mediation bei Regelung bau-/nachbarrechtlichen Differenzen; Abklärungen und Verhandlungen mit Grundbuch- sowie Baubehörden; Beratung bei Einzonungsverfahren; Beratung allgemein in Baurechtsfragen; Beratung/Coaching bei Immobilienverkäufe/-käufe; Erarbeitung von Optimierungsvorschlägen im Immobilienbereich; Übernahme (...)

17.09.2018 - **ZP010** - LU, 6032

## Soziales, Treffen, Betreuung

### Fahrdienste

#### Transporte, Taxi

Habe Auto mit Anhänger. Kann für Dich Waren transportieren, oder auch nur Personentransporte machen (auch mit Motorrad sehr gerne möglich).

05.10.2018 - **ZT029** - LU, 6287

### Fahrdienst

Musst du mal schnell irgendwohin, ruf mich an, z.B. Arzt, Spital usw.

01.10.2018 - **ZF037** - LU,

### Fahrdienst

Fahrdienste für Personentransporte und/ oder Waren in der ganzen Schweiz. Mit Ihrem oder meinem Auto.

05.09.2018 - **ZI021** - ZG, 6315

## Soziales, Treffen, Betreuung

### Schulprobleme

#### \* Hilfe bei Schulproblemen

Oft hilft es, das innere Wissen, die Imagination zu fragen, welche Unterstützung Ihr Kind für sein Thema braucht. Ein spannendes Abenteuer!

13.10.2018 - **ZV015** - LU, 6012

## Sprache, Schule, Wissen

### Sprachunterricht

#### \* Lust auf Sprachen

Du sprichst weder französisch noch englisch, möchtest aber doch davon eine Ahnung haben. Mit meiner Geduld würde ich Dir gerne erste Worte, Sätze oder die Aussprache beibringen.

15.10.2018 -  **- LU, 6005**

## Sprache, Schule, Wissen

### Sprachunterricht

#### Englisch Unterricht

Da meine Muttersprache Englisch ist, biete ich Unterricht für Anfänger bis Fortgeschrittene an - KEIN Business English. Brauchst du eine Auffrischung, Nachhilfe oder hast du einfach Lust auf Konversation?

05.07.2018 - **UL048** - LU, 6006

## Sprache, Schule, Wissen

### Übersetzungen, Dolmetschen

#### Übersetzungen

Meine Muttersprache ist Englisch. Ich mache daher sehr gerne Übersetzungen Englisch/Deutsch oder Deutsch/Englisch. Danke für deine Anfrage.

05.07.2018 - **UL048** - LU, 6006

## Sprache, Schule, Wissen

### Wissen allgemein

#### Mietrecht

Was ist Mietersache und was muss der Vermieter übernehmen? Mietrecht, Einschätzung und Schlichtung oder alle Fragen die im Mietwesen aufkommen. Beratung per Telefon, Mail oder u.U. Hausbesuche.

05.09.2018 - **ZT033** - LU, 6288

## Veranstaltungen, Events

### Bar, Küche

#### \* Hilfe bei deinem Fest

Du hast eine Einladung, ein Fest, eine Party. Ich kann dich dabei unterstützen sei es vorher, während oder nachher.

13.10.2018 - **ZV015** - LU, 6012

## Waren

### Ausleihen

#### Jura-Bretzelieisen

Du kannst super feine Brezeln selber backen. Ich kann dir mein Jura-Bretzeli-Eisen ausleihen oder gegen Tauschstunden übernehmen.

01.10.2018 - **ZF037** - LU,

#### Tisch Crêpes Set

Tisch Crêpes Set: Entweder sechs kleine oder eine grosse Crêpes auf dem Esstisch zubereiten. ... und dem Crêpes Schmaus mit FreundInnen steht nichts mehr im Weg ;-)

08.09.2018 - **ZA036** - LU, 6005

# NOTIZEN

# AKTUELLES

Als Plattform für **ANGEBOT** und **NACHFRAGE** gibt es

folgende Treffmöglichkeiten:

- ▶ den **Tauschnetztreff im Sentitreff**, Baselstrasse 21, 6003 Luzern, jeweils am 1. Dienstag jeden Monats von 17:00-19:00 Uhr
- ▶ die **regelmässigen Tauschnetz-Veranstaltungen** (Filme, Willkommensveranstaltungen, Mitglieder- und Vollversammlungen, Workshops und Weiterbildungen, Besichtigungen, usw.)

Die genauen Daten und Veranstaltungsorte all dieser Termine sind immer aktuell von unserer Website abrufbar ([www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch) ▶ Agenda).

**Kommende Termine:**

- ▶ **Di, 06.11.2018** 17:00 Uhr **Tauschnetz-Treff im Sentitreff**  
Dazu sind alle Mitglieder und Interessierte herzlich eingeladen.  
(Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern)
- ▶ **Do, 08.11.2018** 19:30 Uhr **Ausserordentlich Mitgliederversammlung**  
Wir wählen einen neuen Vorstand!  
(Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern)
- ▶ **Mo, 12.11.2018** 19:00 Uhr **Tauschnetz-Filmabend**  
More than honey (2012), von Markus Imhoof  
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)
- ▶ **Di, 04.12.2018** 17:00 Uhr **Tauschnetz-Treff im Sentitreff**  
Dazu sind alle Mitglieder und Interessierte herzlich eingeladen.  
(Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern)

Das (und alle anderen Veranstaltungen und Treffs, siehe [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch) ▶ Agenda) sind gute Gelegenheiten, möglichen Tauschnetzpartnern und -partnerinnen persönlich zu begegnen, das eigene Angebot zu kommunizieren und "ins Geschäft" zu kommen. Alle Veranstaltungen sind immer auch für die interessierte Öffentlichkeit offen!