

luzerner
tausch  netz
zeit statt geld

Marktzeitung

Ausgabe 27. April 2018

Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21, 6003 Luzern

Internet: www.tauschnetz.ch
Telefon: 041 240 97 38 / 041 240 94 29 (Urs Häner, Mo-Fr)
E-Mail: luzern@tauschnetz.ch

Tauschnetz-Treff : Am 1. Dienstag des Monats 17:00-19:00 Uhr (Tel. 041 240 94 71)
Sonstige Veranstaltungen gemäss Rückseite und unter www.tauschnetz.ch → Agenda

Die aktuelle Printausgabe ist die Nr. 77
Redaktionsschluss nächste Printausgabe: **23. August 2018**

KONTAKTE

Funktion	Name	Telefon / E-Mail
Vorstand (Präsidentin)	Carol Ackermann	carol.ackermann@tauschnetz.ch
Vorstand (Stundenbuchhaltung)	Brigitta Bürgi	brigitta.buergi@tauschnetz.ch
Vorstand (Finanzbuchhaltung)	Irma Rupp	irma.rupp@tauschnetz.ch
Vorstand (Mitgliederbetreuung)	Liesa Scherer	liesa.scherer@tauschnetz.ch
Vorstand (Allgemeines)	Dietrich Seyffer	dietrich.seyffer@tauschnetz.ch
Vorstand (Allgemeines)	Charles Stäuble	charles.staeuble@tauschnetz.ch
Animator Einführung Neumitglieder	Urs Häner	urs.haener@tauschnetz.ch
IT, Internet	Roman Brusa	roman.brusa@tauschnetz.ch
Versand	Pius Meli	041 610 18 75
Filmabende	Daniel Studhalter	danielstudhalter@hotmail.com

Unsere Adresse:

Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21
6003 Luzern

Für Infos und Anfragen eine E-Mail senden an: luzern@tauschnetz.ch
Für Rückmeldungen zur Website bitte E-Mail an: webmaster@tauschnetz.ch

Alles neu macht der Mai

Als ich am 1. Juli 2013 Mitglied im Luzerner Tauschnetz wurde, hätte ich mir nie träumen lassen, dass ich viereinhalb Jahre im Vorstand und vier Jahre Präsidentin dieses Vereins sein würde. Aber wie das Leben manchmal so spielt: es kommt anders als man denkt.

Ich habe sehr viel gelernt in dieser Zeit. Am wichtigsten ist aber, dass ich viele liebe Menschen kennenlernen durfte! Das ist ein unbezahlbarer Schatz!

Mit Stolz schaue ich auf eine sehr intensive Zeit zurück:

2015:

- Mit einer umfassenden Umfrage haben wir die Bedürfnisse und Wünsche unserer Mitglieder erfasst, Ideen eingeholt und die Zufriedenheit geprüft. Bereits im Herbst desselben Jahres begannen wir mit der Umsetzung.
- Sehr wichtig war in diesem Jahr, dass das lange schwelende Thema der geschöpften Stunden aufgegriffen wurde. Nach einem interessanten Informationsabend wurde an der Mitgliederversammlung darüber abgestimmt. Die Mehrheit der Anwesenden verwarf diese Idee aber.
- Obwohl die Mitgliederversammlung mit 22 Anträgen "bombardiert" worden war, konnte sie höchst effizient abgehalten und bereits um 22:40 Uhr beendet werden.
- Das üppige Kuchenbuffet umrahmte nicht nur zum ersten Mal diese Versammlung, sie bot auch vielen BäckerInnen die Gelegenheit Minusstunden abzubauen.
- Der Stichtag fand am 30. November erstmals statt und verlief reibungslos – wie auch in den Folgejahren.
- Die Vorstandsprofile (d.h. die Pflichtenhefte der einzelnen Ressorts) wurden revidiert.

2016:

- Das wichtigste in diesem Jahr war sicherlich die Revision unserer Statuten, welche nicht nur Kosmetik war.
- Genauso wichtig war unser Jubiläumsfest, welches einen ganzen Tag dauerte. Wir erfuhren mehr über die Leistungen der Sozialen Dienste der Stadt Luzern, Bruder Fridolin Schwitter erzählte aus seinem ungewöhnlichen Leben und die Plattformen sharely.ch und obugoo.com wurden uns vorgestellt. Eine super Bauchtanzaufführung und das reichhaltige Mittagsbuffet waren weitere Glanzpunkte.
- Statt der bisherigen Referatsabende gab es vier Austauschabende über aktuelle Themen, so wie in der Umfrage gewünscht.
- Statt der bisher zweimal pro Monat abgehaltenen Tauschtreffs wurde der zweite im Monat durch die Aktion "Das Tauschnetz geht in die Quartiere" ersetzt. Derjenige von Anfang Monat blieb wie gewohnt bestehen.
- Neu wurde ein Pflichtenheft für Broker erstellt. Alle Mitglieder, welche durch einen Broker vertreten werden, wurden ausserdem zu einer Informationsveranstaltung eingeladen, an welcher dieses Pflichtenheft erklärt und abgegeben wurde.

2017:

- Ein arbeitsintensiver Wechsel fand im Vorstand statt, da der langjährige Kassier Thomas Z'Rotz zurücktrat.
- Richtungsweisend war der samstägliche Workshop zum Thema "Luzerner Tauschnetz, wie weiter?" Fleissig und engagiert trugen die Teilnehmenden Ideen zusammen und bildeten einen Katalog mit einzuführenden Neuerungen.
- Aufgrund des von vielen Mitgliedern bereits lange geäusserten Wunsches, hatten wir am 11. November unseren ersten Eventnachmittag mit einem integrierten "Hol- und Bringtag" (eine Art Flohmarkt, an welchem man aber die Waren gratis mitnehmen kann).

2018 (Januar-Mai):

- Die katholische und die reformierte Kirche Luzern haben uns zu ihrem Anlass und den Podiumsgesprächen vom 28. Februar zum Thema "Zeit für den Wandel" im Neubad eingeladen. Marcella Gottsponer, unterstützt durch Urs Häner, haben daran für uns teilgenommen.
- Die Goldproduktionen Zürich haben uns zum Thema "Vereinslokal Utopia" eingeladen. Während einem intensiven Abend im März wurden Szenarien erarbeitet, welche dann innerhalb einer Installation im Kunstmuseum Luzern bis zum 1. April ausgestellt wurden.
- Durch einen Fehler der Organisatoren des Marktplatz 60plus kam unsere Anmeldung nicht an. Wir blieben daher für dieses Jahr ohne Standzusage. Dank dem Einsatz von Urs Häner sind wir nun aber trotzdem vertreten. Er wird diesen Einsatz auch organisieren, da ich aus dem Vorstand und Präsidium ausscheide.

Nebst den oben erwähnten Ereignissen waren wir auch jedes Jahr mit einem Stand am Marktplatz 60plus vertreten, führten zwei Standaktionen durch und präsentierten uns zweimal im Neubad mit einem Stand (Permakultur, Besser Leben Festival). Ausserdem machten wir auch bei "Timbuktu" mit: Unsere speziell gestaltete Karte mit den verschiedenen Händen wies aufs Tauschen hin und machte uns hoffentlich in der ganzen Stadt Luzern bekannt(er).

Ein beeindruckender Leistungsausweis, der nur dank eurer Hilfe und Unterstützung möglich war!

Dies ist mein letzter Prolog und ebenso die letzte Marktzeitung, welche von mir gemacht wird. Ich werde in Zukunft sehr viel Zeit zur Verfügung haben.... ☺

Von ganzem Herzen bedanke ich mich nochmals für all die bereichernden Begegnungen und freue mich sehr, den einen oder die andere wieder mal zu treffen.

Bleibt bitte aktiv und erhaltet so das Luzerner Tauschnetz mit seiner überzeugenden Idee am Leben!

Eure scheidende Präsidentin
Carol Ackermann

G E S U C H E

Computer, Büro

Software, Anwendungen

*** Bedienung neues Handy Motorola G4 plus**

Wer erklärt mir die Bedienung des neuen Handys Motorola G 4 plus : Fotos senden, Wlan, Whats App, div. Apps, SBB Fahrplan etc. ZR 051

18.04.2018 - **ZR051** - NW, 6370

*** Computer Anwendungen**

Ich besitze einen neuen hp Computer All-in-One mit Windows 10. Wer hilft mir, mich mit dem neuen Computer zurechtzufinden ? (zwei bis drei Stunden) ZR 051

18.04.2018 - **ZR051** - NW, 6370

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen

Wähen, Kuchen, Essen

Wer hat Lust regelmässig Wähen oder Kuchen gegen Stunden für mich zu backen? Könnten auch gemeinsam gegessen werden. Oder lieber zusammen etwas essen gegen Stunden? Freue mich auf deine Antwort.

01.01.2018 - **ZF021** - ,

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

Ein Tag im Schnee

Wer hat Lust mit mir einen Snowboard-Tag zu verbringen?

25.01.2018 - **ZU001** - LU, 6030

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

Haarentfernung Beine

Ich suche jemanden der mir mit Kalt- oder Warmwachs meine Beine enthaart.

11.03.2018 - **ZA036** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

Gelernte/-r Coiffeuse/-eur gesucht

Ich suche in der Stadt Luzern oder in naher Umgebung eine Person, die das Coiffeurhandwerk beherrscht - bevorzugt einen Meister oder eine Meisterin. Wenn möglich bei dir zuhause oder auf Zeitbasis in deinem Coiffeur-Salon.

26.02.2018 - **ZA021** - LU, 6048

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

*** Übungspartner gesucht**

Ich bin im 3. Jahr einer Ausbildung in spiritueller Körperpsychotherapie (orgoville.de). Dafür suche ich noch Übungspartner, die neugierig auf innere Entwicklung sind. Es gibt eine Bandbreite von Methoden und Techniken, die von reiner Körperarbeit über Beziehungsklä rung, Arbeit mit inneren Konzepten und Identitäten (...)

16.04.2018 - **ZW016** - LU, 6354

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

Frühlingsputz

Ich suche eine grossgewachsene Frau, die mir insbesondere beim Putzen von Fenstern und Schränken helfen kann - ich selber bin zu kurz für manches.

06.03.2018 - **ZF153** - LU, 6005

Garten / Haus

Wer hat Zeit und kann mich unterstützen im Haushalt beim Putzen oder bei kleineren Gartenarbeiten?*** Fenster, Möbelpolieren, jäten und Gartenweg wischen *** Luzern 041 360 60 69

14.01.2018 - **ZF037** - LU,

Haushalt, Handwerk

Heimverschönerung

Hilfe beim Frühlingsputzen

Suche tatkräftige Unterstützung bei der Reinigung eines 5 Zi. EFH in LeimbachAG. Kann dich am Bhf. Beinwil a/S oder Leimbach abholen.

12.04.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Gartenhilfe in der Nähe von Aesch LU

Suche Gartenhilfe von jemandem in der Nähe von Aesch. Arbeiten: jäten, pflücken, pflanzen etc.

05.04.2018 - **ZT029** - LU, 6287

Gelernte Handwerker jeglicher Berufsgattung

Ich suche für Renovations- und Umbauarbeiten unseres Hauses und der Scheune gelernte Handwerker (männliche und weibliche), im Speziellen Elektriker, Maurer, Gipser, Maler, Zimmerleute, Schreiner, Plättli- und Bodenleger sowie Sanitär und Spengler. Am liebsten mit eigenen Werkzeugen und Maschinen oder/und Werkstattzugang. (...)

26.02.2018 - **ZA021** - LU, 6048

Kunst, Kreativität

Musik

Unterricht für Tenorblockflöte

Ich suche geduldige(n) kompetente (n) Musikliebhaber(in) die, der mich bei Flötenübungen anleitet, korrigiert und unterstützt. Ich möchte nach Jahrzehnten wieder Tenor Blockflöte spielen. Jetzt in der Pension habe ich dafür jede Woche sicher drei Stunden Zeit.

21.02.2018 - **ZU023** - LU, 6005

Sprache, Schule, Wissen

Sprachunterricht

* Suche Englischlehrer

[Wer erteilt mir Englisch - Unterricht ? Besonders Konversation für Reisen.](#)

18.04.2018 - **ZR051** - NW, 6370

Sprache, Schule, Wissen

Unterricht, Unterrichtsangebote

Gesangsunterricht

Ich singe in einem Chor und möchte meine Stimmführung und Atemtechnik verbessern. Wer hilft mir dabei?

24.01.2018 - **ZB008** - LU, 6005

ANGEBOTE

Computer, Büro

Hardware, Installation

Computer Netzwerk

Wenn du - mehr als einen Computer ans Internet anschliessen willst - mehrere Computer miteinander verbinden willst um auf gemeinsame Musik, Fotos, Filme oder andere Dokumente zugreifen zu können - eine Verbindung zu deinem Arbeitsplatz (Remoteverbindung) einrichten willst - eine Datensicherung für einen einzelnen (...)

06.11.2017 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Software, Anwendungen

Unterstützung bei der Computeranwendung

Der Computer ist ein praktisches Ding, so lange er sauber läuft und man weiss, was mit ihm wie zu machen ist. Besonders, wenn jemand nicht mit dem Computer aufgewachsen ist, geraten viele Leute rasch bei der Anwendung an Grenzen und haben grossen Respekt davor, etwas selbst auszuprobieren. Gerne helfe ich weiter bei Fragen (...)

25.03.2018 - **ZQ019** - LU, 6045

Wenn es bei TV, Handy, PC, Mail und Internet nicht klappt

Falls es bei DAB Radio, TV,-Bedienung, Handy, PC, Mail, Drucker, Telefon und Internet nicht mehr oder noch nicht klappt, versuche ich schnell zu helfen. In der Umgebung von Luzern werde ich wenn hilfreich und möglich gleichentags vorbeikommen. Mit meinem PC mit Internet kann ich vor Ort prüfen was los ist und Tips oder (...)

20.02.2018 - **ZU023** - LU, 6005

Wirkungsvoll und elegant Strom sparen

Gibt es drei, sieben oder noch mehr Netz- und Ladegeräte für Natel, Internet, TV , Radios, Drucker etc. in ihrem Haushalt? Ach es sind zu viele und sie nach Bedarf ein- und auszustecken ist oft lästig. Und wie es es mit dem Kabelsalat nervt der auch? Ich komme und schaue die Sache an, denn mit zweckmässigen Hilfsmitteln (...)

19.02.2018 - **ZU023** - LU, 6005

Computer, Büro

Software, Anwendungen

3D-Objekt drucken

Ich drucke dir aus deiner digitalen Vorlage ein 3D-Objekt aus Kunststoff aus. Alles ist möglich bis zu einer Grösse von 20x20x20 cm. Schicke mir dein Dokument, und ich drucke es für dich und sende es auf Wunsch zu. Natürlich kannst du dem Drucker auch bei mir bei der Arbeit zuschauen - es ist faszinierend zu sehen, (...)

11.12.2017 - **ZB008** - LU, 6005

Computer

Wenn du deinen Computer - reparieren musst (Hardware oder Software) - sichern willst (Datensicherung) - im Netzwerk / Internet verbinden willst - ersetzen oder deinen ersten Computer anschaffen willst <http://www.netzwerktech.ch> Ich habe die Lösung für dich.

06.11.2017 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Gestalterisches, Layout

Fotobuch herstellen

Ein Fotobuch - auf dem Computer zusammengestellt - ist ein ideales Ding, um unvergessliche Momente festzuhalten. Ich zeige - Schritt für Schritt - wie es geht und auf was zu achten ist. Oder soll ich dir dein Fotobuch aus deinen Fotos herstellen?

25.03.2018 - **ZQ019** - LU, 6045

Flyer machen

Ich kann dir Tipps geben bei der Gestaltung eines Flugblattes. Worauf solltest du achten?

06.03.2018 - **UL002** - LU, 6003

Computer, Büro

CD-Brennen

Lieblingsmusik auf CD oder Video auf DVD

Ich stelle deine Lieblingsmusik auf CD zusammen. Oder erstelle Videos auf DVD nach deinen Wünschen.

06.11.2017 - **ZF106** - LU, 6020

ANGEBOTE

Computer, Büro

Versicherungen, Steuern

Steuern ausfüllen keine Hexerei

Steuern ausfüllen keine Hexerei... Habe mehrjährige Erfahrung beim Steuern ausfüllen. Melde dich ... 041 360 60 69

03.04.2018 - **ZF037** - LU,

Steuererklärung ausfüllen

Jetzt aktuell !! Deine Steuererklärung fertig ausgefüllt schon ab 1 Netzstunde. Als Profi zeige ich dir diverse Einsparmöglichkeiten.

24.03.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

Versicherungen, Vorsorge

Ich helfe dir im Ordnen deiner Versicherungsangelegenheiten und biete dir eine neutrale Beratung. Oft kann dadurch Geld eingespart werden. Ich bin ein unabhängiger dipl. Versicherungs- und Vorsorgeberater mit langjähriger Erfahrung.

24.03.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

Bewerbuungsunterlagen

Gerne helfe ich dir bei der Erstellung deiner Bewerbungsunterlagen und/ oder Onlinebewerbung. Soweit wie möglich beantworte ich dir auch Fragen zur ALV. Ich bringe mehr als 15 Jahre berufliche Erfahrung in diesem Gebiet mit.

06.01.2018 - **ZY010** - LU, 6003

Steuererklärung

Fülle Deine Steuererklärung kompetent aus. Arbeite seit 8 Jahren bei der Kantonalen Steuerverwaltung und habe den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.01.2018 - **ZF021** - ,

Computer, Büro

Wirtschaft, Buchhaltung

Büroarbeit

Wenn du Hilfe im Büro brauchst, helfe ich dir gerne dabei für ein paar Stunden (2-4 Stunden) Ich verfüge über eine kaufmännische Ausbildung (Handelsdiplom) und bin eine Allrounderin (Buchhaltung, Briefe, etc). und die Büroarbeit macht mir Spass. Zudem bin ich sprachlich versiert und beherrsche alle vier Landessprachen (...)

15.03.2018 - **ZX021** - LU, 6003

Computer, Büro

Wirtschaft, Buchhaltung

Buchhaltung/Treuhandberatung

Berate Dich in der Buchhaltung oder führe diese für Dich. Gerne übernehme ich Aufgaben im Treuhandbereich, wie auch Jahresabschlüsse. Habe seit November 2006 den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.01.2018 - **ZF021** - ,

Computer, Büro

Marketing, Coaching, PR

* Beratung in Vereins- und Gesellschaftsrecht

Beratung in Vereins- und Gesellschaftsrecht In der Rechtswissenschaft der Schweiz bezeichnet Vereinsrecht ein Rechtsgebiet, das sich mit Gründung und Organisation von Vereinen beschäftigt. Vereine stellen in der Schweiz die weitaus häufigste Gesellschaftsform dar. Die gesetzlichen Vorschriften, welche die Vereine betreffen, (...)

16.04.2018 - **ZP010** - LU, 6032

* Beratung / Mediation

Mediation im Familien-, Freundes- und Nachbarkreis; Mediation bei erbrechtlichen Meinungsverschiedenheiten (insbesondere auch in Ldw-Kreisen); Beratung in Erbschaftsfragen; Beratung bei Liegenschaftszuweisungen (zB wie Abgeltung von Dritten oder Angeheirateten, zB Anwendung testamentarisch des Vor-/Nacherbes). Diskrete (...)

16.04.2018 - **ZP010** - LU, 6032

Probleme mit dem Haushaltbudget?

Zusammen erarbeiten wir ein Haushaltbudget für Alleinstehende, Familien und Alleinerziehende. Bin ausgebildete Budgetberaterin. Keine Schuldensanierung! Privatschulden sollten aus eigener Kraft bereinigt werden können. Möglich sind auch Kostgeldberechnungen für Pensionäre oder Kinder und Jugendliche, Studentenbudgets, (...)

06.03.2018 - **ZF122** - LU, 6003

Hilfe bei Bewerbungen, Lebenslauf etc.

Beratung und Unterstützung bei Bewerbungsunterlagen erstellen - bin Coach mit eigener Praxis

07.11.2017 - **ZL038** - LU, 6006

ANGEBOTE

Computer, Büro

Praktisches, Schreibarbeiten

Texte korrigieren

In meiner Studienzeit habe ich gerne Diplomarbeiten von Kommilitonen gelesen und sie inhaltlich, formal und grammatikalisch korrigiert. Da hätte ich jetzt immer noch Lust zu. Gerne auch Homepage-Seiten, Flyer, Briefe, was auch immer.

08.04.2018 - **ZW016** - LU, 6354

Hilfe im Büro/Sekretariat

Du kommst nicht mehr nach im Büro, die Arbeit wächst dir über den Kopf? Ich kümmere mich um deine Texte (schreiben, korrekturlesen), beantworte deine Korrespondenz nach deinen Anweisungen, recherchiere nach den nötigen Informationen und erledige sonstige Pendenzen.

11.12.2017 - **ZB008** - LU, 6005

Textkorrekturen

Suchst du jemanden, der deine Briefe, deine schriftliche Arbeit etc. korrigiert / redigiert? Ich verfüge über jahrelange berufliche Erfahrung als Korrektorin und freue mich, wenn ich auch deinem Text den letzten Schliff geben darf!

28.11.2017 - **ZV026** - LU, 6006

UBewerbungsschreiben / Lebensläufe

Brauchst du Unterstützung beim Erstellen eines Bewerbungsschreibens oder eines Lebenslaufs? Ich bin schon lange beruflich in diesem Bereich tätig und helfe dir gern bei deiner Bewerbung.

28.11.2017 - **ZV026** - LU, 6006

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen

Tofu-vielseitig, köstlich und einfach zubereitet

Lerne den Tofu als vegetarisches/veganes Nahrungsmittel für deine Alltagsküche kennen-Pikant mariniert mit Gewürzen und Marinaden oder süss als Dessert. Du kannst mit mir praktisch ausprobieren, was du kennenlernen möchtest.

23.03.2018 - **ZV028** - LU, 6005

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen

Brotbackgerät auszuleihen

Backst du gerne Brot. Ich verleihe mein Brotbackgerät gerne an dich! Es handelt sich um den Brotbackautomat "Compact" von Betty Bossi. Geeignet für Weiss-, Ruch- und Vollkornbrot oder nur zum Teig herstellen. Es gibt auch ein Programm für Süssteige oder glutenfreies Brot. Es gibt auch ein Rezeptbüchlein dazu. Ideal (...)

20.11.2017 - **ZQ032** - LU, 6043

Weihnachtsgebäck

Backe mit Liebe für dich tolles leckeres Weihnachtsgebäck. Du wirst begeistert sein. Ich freu mich auf deine Bestellung.

01.11.2017 - **ZU006** - LU, 6005

Vegetarisch Küche

Vegetarische Kuchi ist vielfältig. Ich lerne dich wie man mit wenig Aufwand öpisch gesund und vollwertig machen kann oder backen kann.

01.11.2017 - **ZU006** - LU, 6005

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

Brillenkauf

Als pensionierter Augenoptiker begleite ich dich gerne beim Kauf deiner neuen Brille. Du kannst mich auch fragen, ob eine Reparatur deiner alten Fassung noch möglich ist, resp. noch Sinn macht.

12.03.2018 - **ZY001** - LU, 6005

Begleitung ins Theater oder ins Konzert?

Bin eine kulturinteressierte Frau und begleite dich gerne ins Theater oder an klassische Konzerte. Ich gehe auch gerne mit zu Ausstellungen usw.

06.03.2018 - **ZF122** - LU, 6003

Besuch auf dem Biohof

Möchtest du mehr über die Biolandwirtschaft in der Zentralschweiz erfahren? Ich habe ein grosses Netzwerk. Interessiert es dich, wie unser Essen wächst und verarbeitet wird? Ich organisiere für dich Besuche auf Biohöfen und beantworte deine Fragen rund um "Bio". Vielleicht möchtest du sogar ein paar Stunden selber (...)

21.02.2018 - **- LU, 6006**

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Reisen

Töfffahrt

Lade dich herzlich ein zu einer Töfffahrt nach deinem Wunsch mit einer neuen Harley custom 1200cm mit ABS. Fahre seit 1972 Motorrad und das mit Freude. Freue mich auf eine Fahrt mit dir. Habe auch Vorschläge bei Bedarf. Tel. 041 917 52 30

05.04.2018 - **ZT029** - LU, 6287

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spazieren, Wandern

Jakobsweg

Auch die längste Reise beginnt mit dem ersten Schritt! Es ist ein erhebendes Gefühl, meine Wohnung hier in LUZERN zu schliessen und durch die Schweiz, Frankreich, Spanien über SANTIAGO DE COMPOSTELA zu pilgern, um nach zig hundert Kilometer in FISTERRA den ATLANTIK zu erreichen!!! Möchtest Du auch den Jakobsweg unter (...)

12.03.2018 - **ZY001** - LU, 6005

Herz und Kopf

Dieses Angebot kannst Du auch mit "knappem" Konto nutzen, da es immer eine Lösung gibt! Ich habe verschiedene Zelte und eine umfangreiche Campingausrüstung. Ich begleite Dich in die Natur, wenn Du z.B. gerade in einer spez. Lebenssituation "feststeckst" und Deinen Kopf und Dein Herz richtig durchpusten möchtest. Eines (...)

12.03.2018 - **ZY001** - LU, 6005

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spiele

* Jass - Freizeitbegleitung - Fahrdienst

Jassen, sei es als Mitspieler (auch Lückenbüsser) oder Instruktor. Dies schwergewichtig in den folgenden Spielen: Schieber, Büter, Coiffeur, SIDI (Doppelkart), Differenzler und andere mehr. Gleich ob mit deutschen oder französischen Karten. Kann auch mit Freizeitbegleitung und Fahrdienst verbunden sein. Reduzierte (...)

16.04.2018 - **ZP010** - LU, 6032

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spiele

Jassen

Jasse sehr gerne und kann Dich das lehren. Es könnte auch eine Gruppe sein (3-4 Pers.) für Schieber, Sidibarani, Coiffeurjass, Differenzler etc. Freue mich auf Dich/Euch.

05.04.2018 - **ZT029** - LU, 6287

Gesichertes Baumklettern

Hat Dich auch schon ein Baum gerufen, dass Du ihn erklettern sollst? Mich haben sie als kleiner Junge gerufen und die Bäume rufen noch immer (grins). In jedem Manne schlummert das Kind, bei mir ist es hell wach (grins). Wenn ein solches Baumprojekt auch in Dir schlummert, oder Du kennst jemanden, alle Kinder bis zu all jenen (...)

12.03.2018 - **ZY001** - LU, 6005

Jasserin gesucht?

Ich bin die 4. Jasserin. Hilfe gerne aus. Kenne viele Jassarten ausser Sidi. Reduzierte TN-Std. Kann auch kurzfristig aushelfen.

06.03.2018 - **ZF122** - LU, 6003

Schachspiel

Spiele sehr gerne Schach. Kann Dich das lehren. Freue mich auf Dich.

03.03.2018 - **ZT029** - LU, 6287

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

Tennis

Lade dich herzlich ein zum Tennisspiel auf dem Clubplatz in Tennwil Meisterschwanden (AG, am Hallwilersee) zum Spiel oder zum Lernen. Als Gast Fr. 10.- Platzgebühr. Tel. 014 917 52 30

05.04.2018 - **ZT029** - LU, 6287

Segeln auf dem Hallwilersee

Lade dich herzlich ein zum Mitsegeln (ev. lernen) auf einer Yacht (6 Plätze) auf dem Hallwilersee ab Platz in Aesch. Du kannst auch eigene Leute mitnehmen, z.B. zueinem Festeine Mitbeteiligung am Schiff ist möglich. Tel. 041 917 52 30

05.04.2018 - **ZT029** - LU, 6287

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

KLETTERSTEIG

Einen Klettersteig zu begehen, dabei frische Luft in die Lungen strömen zu lassen, die Freiheit fühlen, fast wie im Märchen. Wenn Du für das gemeinsame Unternehmen Deinen privaten Helm mitbringst, können wir starten, denn ein Klettersteigset kann ich Dir ausleihen. Mit einem Seil im Rucksack, kann ich Dich, wenn nötig, (...)

12.03.2018 - ZY001 - LU, 6005

Schneeschuhtour

Möchtest Du in weisser Schneepacht, Deine Schneeschuhs spur in die Winterlandschaft legen? Du weisst nicht wie das gehen könnte? Komm doch einfach mit! Es geht mir dabei um das Geniessen und nicht um das Erstellen neuer Rekorde. Gerne leihe ich Dir für ein solches Abenteuer ein Paar Schneeschuhe und die passenden Stöcke. Ich (...)

12.03.2018 - ZY001 - LU, 6005

Mit dem Gummiboot: Thun - Bern

Mit dem ÖV fahren wir von Luzern nach Thun. Das Gummiboot, die Schwimmwesten usw. transportieren wir ganz locker auf einem faltbaren Rolli. Wir lassen uns genüsslich vom sauberen, türkisblauen Aare Wasser nach Bern tragen. Für dieses meditative, ungefährliche Abenteuer benötigen wir einen Tag. Interessiert!? Du wirst (...)

12.03.2018 - ZY001 - LU, 6005

Freizeit, Spass, Abenteuer

Unterkunft

Übernachten

Du weisst, dass nicht alle die mit Dir Deinen runden Geburtstag feiern, auch bei Dir werden schlafen können. Nun suchst Du dafür Abhilfe und findest diese bei mir in Luzern. Für eine solche „Übung“ kann ich Dir locker zwei Zimmer zur Verfügung stellen.

12.03.2018 - ZY001 - LU, 6005

Übernachten in Luzern, Neustadt

Du verbringst den Abend in Luzern und der Heimweg am selben Abend ist beschwerlich oder du musst schon frühmorgens in Luzern sein? Kein Problem. Gerne kannst du bei mir übernachten. In eigenem Zimmer mit eigenem Bad.

06.01.2018 - ZY010 - LU, 6003

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

* Kräuteresenzen nach TCM

Nach Puls- und Zungendiagnose und einem Gespräch über deine Beschwerden stelle ich eine auf dich abgestimmte Kräuteresenz (Tropfen) gemäss Traditioneller Chinesischer Medizin zusammen. Die Kräuteresenzen unterstützen dich im Heilungsprozess. Ich bin pensionierter diplomierte TCM-Therapeut.

13.04.2018 - ZZ003 - LU, 6012

* Ernährungsberatung nach TCM

Nach Puls- und Zungendiagnose biete ich eine Ernährungsberatung nach Traditioneller Chinesischer Medizin an. Ich bin diplomierte pensionierte TCM-Therapeut

13.04.2018 - ZZ003 - LU, 6012

* Akupunktur und Akupressur

Ich biete Akupunktur und Akupressur an, damit Meridian-Energien harmonisiert werden und wieder in Fluss sind. Ich bin pensionierter diplomierte TCM-Therapeut.

13.04.2018 - ZZ003 - LU, 6012

Scenar Behandlungen

Wir bieten Scenarbehandlungen an, Schmerzbehandlung etc. (russisches Heilgerät, das für die Raumfahrt entwickelt wurde). Tel. 041 917 52 30

05.04.2018 - ZT029 - LU, 6287

Heil werden mit Hilfe von Power Tube

Wir bieten Behandlungen an mit dem grossartigen Powertube. Du kannst ihn auch mieten. Heilwirkungen nach tüf geprüft, bestätigt und zugelassen. Eigene hervorragende Ergebnisse. Tel. 041 917 52 30

05.04.2018 - ZT029 - LU, 6287

Atme dich frei!

Atem ist Leben & Leben ist atmen. Als dipl. Körper- und Atemtherapeut kann ich dich da abholen wo du jetzt stehst und dir zu mehr Vitalität und Atemraum verhelfen. Bewusstseinsweiterung durch Atem- und Energiearbeit. Loslassen und Erholung durch die richtige Atemtechnik! Einzel- u. Gruppenarbeit. Krankenkassen anerkannt.

24.03.2018 - ZK006 - anderes, 5733

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Leben atmen - Atem- und Heilprozesse

Atemprozesse mit Rebirthing, Atem u. Pulsation zur Heilung alter Wunden und Gefühle, für inneren Frieden und Lebendigkeit; mehr auf www.bewusstseinsentwicklung.ch

23.02.2018 - **ZT006** - LU, 6005

Alexander-Technik

Unbewusste, stereotype Verhaltensmuster sind sehr häufig der Grund von Rücken-, Nacken- Lenden- oder anderen Schmerzen. Hier kannst du konkrete Erfahrungen machen, wie du die Kunst der mühelosen Bewegung und von Schmerz befreit erlernen kannst: Spannend, effizient und im Alltag sehr nützlich!

14.02.2018 - **LT023** - LU, 6043

Cranio-sacral-Therapie

Dies ist eine sanfte, tiefgreifende Behandlung, bei physisch-psychischen Störungen. Während du (bekleidet) auf meiner Liege ruhst, nehme ich mit meinen Händen Kontakt auf mit deinem Liquor (=Hirnflüssigkeit), so dass über ihn die heilsamen Veränderungen geschehen können, die du brauchst.

14.02.2018 - **LT023** - LU, 6043

Trauma und Schock-Behandlung

Es gibt Traumata, deren Folgen uns lange verfolgen. Wenn du ein Erlebnis hattest, unter dem du -physisch oder mental- heute noch leidest, so kann ich dir helfen, es zu verarbeiten, so bei Gewalterfahrungen, emotionalen Verlusten, Unfällen, z.B. Schleudertrauma etc. Die dabei befreite Lebensenergie ist ein Geschenk! Komm (...)

14.02.2018 - **LT023** - LU, 6043

Zenshiatsu und somatische TraumaArbeit SE

Zen Shiatsu bringt dich in Balance und in Schwung. Probier's doch mal aus. Ich bin eidg. dipl. Komplementär Therapeutin und habe langjährige Berufserfahrung. ZM031, 6003 Luzern, www.zenshiatsu-luzern.ch

23.01.2018 - **ZM031** - LU, 6003

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Kunsttherapie

Lust darauf, dich malerisch auszudrücken und dabei dein Leben mitzugestalten? Diplomierte Kunsttherapeutin freut sich darauf, dich dabei zu begleiten.

28.12.2017 - **ZV026** - LU, 6006

Kristalle

Mit Kristallen Prellungen und Narben entstören, führt zur schnelleren Wundheilung.

19.12.2017 - **ZP037** - LU, 6005

systemisch-lösungsorientiertes Coaching

systemisch-lösungsorientiertes Coaching, psychologische Beratung mit Focusing - ich begleite Dich bei dem, was in Dir lebendig werden will.

07.11.2017 - **ZL038** - LU, 6006

Organuhr & Ernährung nach H. Tönnies

Woscht dini Ernährung, dinere Gsundheit apasse, bisch offe für Neus. Ich berate dich im Bereich Organuhr und Ernährung nach H. Tönnies.

01.11.2017 - **ZU006** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Naturheilmittel

** Bachblüten

Die Blumen helfen, dass wir mit vorübergehenden, negativen, allgemein menschlichen Gemütsstimmungen wie z.B. Ungeduld, Eifersucht, Unsicherheit...besser umgehen lernen bevor sie sich als Krankheit im Körper manifestieren können. Jeder Krankheit geht ein negativer Seelenzustand voraus, die Krankheit dient praktisch als (...)

22.04.2018 - **ZA011** - LU, 6283

Heilkräuter/Heilsalben/Tinkturen

Wir bieten versch. Heilkräuter / Tees/ hervorragende Salben (auch Harzsalbe bei allen Hautproblemen), Tinkturen, ohne Zusatzstoffe aus Eigenproduktion (biol. dynamisch) an. Tel. 041 917 52 30

05.04.2018 - **ZT029** - LU, 6287

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Naturheilmittel

Heilwasser: Energetikum

Das Energetikum ist ein unglaubliches Heilwasser. Viele Heilerfolge (auch bei Krebs, und allen Krankheiten), neue Energie, Regeneration bis auf DNA, Beseitigung von Elektrosmog, Störungen von Wasseradern und Radioakt., Pflanzen wachsen viel besser, hilft Tieren...

03.03.2018 - **ZT029** - LU, 6287

Kolloidales Silber

Kolloidales Silber ist wirkungsvoller als jedes Antibiotikum und erst noch frei von Nebenwirkungen und sehr preiswert. Bei mir immer frisch und in bester Qualität erhältlich (mit gereinigtem Wasser und Profigerät hergestellt), ebenso Information dazu.

03.03.2018 - **ZT029** - LU, 6287

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

** Fussreflexzonen-Massage

Fussreflexzonen-Therapie. Klassisch oder nach Pater Engster mit Stäbchen. Sich einfach nur Gutes tun oder haben Sie Beschwerden irgendwelcher Art? Rufen Sie mich unverbindlich an!

22.04.2018 - **ZA011** - LU, 6283

Fussreflexzonenmassage

Fussreflexzonenmassage für ein ausgeglichenes, kraftvolles Leben

08.03.2018 - **ZA036** - LU, 6005

Lymphdrainage und Triggerpoint

Lymphdrainage und Triggerpoint, welche Blockaden und Verspannungen lösen

08.03.2018 - **ZA036** - LU, 6005

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage mit Elementen der Aromaöltherapie- und Esalenmassage

08.03.2018 - **ZA036** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

Gelenke Pulsen

Das Pulsen der Gelenke ist eine Massagetechnik aus dem Qi Gong Tuina. Mit einem rhythmischen Ziehen und Stossen wird die Eigenfrequenz eines Gelenkes angeregt. Dies ist sehr wohltuend für die so behandelten Gelenke. Interessanterweise kann die so generierte Pulsation auf nicht behandelte Gelenke (und z.T. andere Gewebeschichten) (...)

07.02.2018 - **ZQ045** - LU, 6014

Klassische Massage

Das Leben entspannter machen....Ich kann dir eine klassische Vollkörper und Rückenmassage anbieten; für dein Wohlbefinden und deine Entspannung. Auch eine tibetische Energiemassage gehört zu meinem Repertoire. Ich habe eine Massageausbildung, bin aber nicht therapeutisch tätig, massiere aber regelmässig.

04.01.2018 - **ZU015** - LU, 6004

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

art mo Haarschnitte

Kybernetische Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Von eig.dipl Coiffeurmeister. In Weggis oder bei dir gegen 5Fr Fahrspesen.

20.11.2017 - **UL019** - LU, 6353

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Yoga

Für mehr Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit im Alltag. Sorgfältig aufgebaute Körperübungen (Asanas) und Atemübungen bringen dich wieder in Fluss. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Offene Gruppen: Jeden Mo. 18:30-20:00, Mo./Di. u. Do. 09:00-10:30, sowie Mi. 19:30-21:00 Uhr, Rückenyooga Di.18:00-19:15 und (...)

24.03.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

Yoga für faule Leute - traditionelle Thaimassage

traditionelle Thaimassage. Bekleidet auf einer Matte liegend tauchst du ein in "das Yoga für faule Leute" Gelernt und praktiziert in Chiang Mai, Thailand

08.03.2018 - **ZA036** - LU, 6005

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Tanz- und Bewegungstherapie

Tanz- und Bewegungstherapie mit Improvisation, Choreografie, Ausdruck in Bewegung und mit Stimme. Bin ausgebildete Therapeutin

08.03.2018 - **ZA036** - LU, 6005

Shingon Reiki

Mit Shingon Reiki werden beim Handauflegen auf den bekleideten Körper die Selbstheilungs- kräfte aktiviert. Das fördert das geistige, seelische und physische Wohlbefinden.

28.02.2018 - **ZP037** - LU, 6005

Qi Gong Atmung

Die Atmung hat einen grossen Einfluss auf unsere Gesundheit. Jeder tiefe Atemzug bewirkt eine Massage der Bauchorgane (Darm, Magen, Leber, Nieren) durch das Zwerchfell. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet. Das Nervensystem wird gestärkt und beruhigt.

07.02.2018 - **ZQ045** - LU, 6014

Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu ist eine alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Durch Auflegen der Hände „auf den bekleideten Körper, auf bestimmte Energiebereiche wird Stress und Anspannung im Körper abgebaut. Das Wohlbefinden des ganzen Wesens wird gestärkt.

19.12.2017 - **ZP037** - LU, 6005

Bodymind-Acupressure

Die Akupressurtherapie wird am bekleideten Körper ausgeführt. Mit sanftem Fingerdruck werden verschiedene trad. chinesische Meridianpunkte ausgleichend beeinflusst. Akupressur wirkt präventiv und auch rehabilitierend .Die Methode hat sich wirkungs- voll gezeigt bei Schlaflosigkeit,Nervosität , Kopf - und Rückenschmerzen, (...)

19.12.2017 - **ZP037** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Medizinisches Qi Gong für die Leber

Shugan Lidan Gong, kurz Leber Qi Gong genannt, bedeutet „Die Methode, um die Leberfunktion zu normalisieren und die Gallenblase anzuregen“. Beide Organe spielen eine wichtige Rolle in der Verdauung. Die Leber hat bezüglich dem Qi die Aufgabe, dieses schön gleichmässig und stetig im Körper zu verteilen. Ist die Leber (...)

16.12.2017 - **ZQ045** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

* Herz Qi Gong im Dreilindenpark

"Shuxin Pingxue Gong" ist ein medizinisches Qi Gong für das Herz. In der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) nimmt das Herz die Stellung des Kaisers ein und herrscht somit über die 12 Organ-Funktionskreise des gesamten Organismus. Daraus wird verständlich, dass das tägliche Ausüben des Herz-Qigong eine Schlüsselrolle (...)

16.04.2018 - **ZQ045** - LU, 6014

* Hatha-Yoga

Ich bin ausgebildete Yoga-Lehrerin und habe bisher mehrere Jahre eine Gruppe geleitet. In diesem Rahmen bietet sich wohl eher Einzelunterricht an. Hier kann ich mich individuell auf Dich einstellen, etwaige Beschwerden und Wünsche berücksichtigen. In Küssnacht/Rigi gibt es einen schönen Raum in einer Praxis. Matten (...)

16.04.2018 - **ZW016** - LU, 6354

Rituale in der Natur

biete Rituale in der Natur oder in Räuemen an. Sei dies bei Jahreszeitenwechsel, Lebensübergänge jeder Art (Taufe, Heirat, Pensionierung), Hauseinweihungen,...

08.03.2018 - **ZA036** - LU, 6005

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Atem- und Drüsenkunde mit Uebungen nach Mazdaznana

z.T. mit Musik machen wir ganz effektive Atem- und Drüsenübungen die die Gesundwerdung und Gesunderhaltung wesentlich unterstützen. Atem ist Leben und das Drüsensystem ist die Steuerung aller Funktionen. Wir werden dazu auch die Zusammenhänge erläutern. Termin nach Absprache, in Gruppen (anfragen: 041 917 52 30)

03.03.2018 - **ZT029** - LU, 6287

Tao Yoga

Das Tao Yoga ist ein meditatives Qi Gong zur Stärkung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Dabei wird das Qi, die Lebensenergie, mit der Kraft des Geistes bewegt. Dies geschieht durch das Innere Lächeln, die 6 heilenden Laute, der Kleine Energiekreislauf, diverse Chi Kung Kraftstände und eine einfache Tai Chi (Tai (...))

07.02.2018 - **ZQ045** - LU, 6014

Qi Gong für den Bewegungsapparat

Shu Jin Zhang Gu Gong bedeutet „Die Methode um die Sehnen zu lockern und die Knochen zu stärken“. Bei diesem medizinischen Qi Gong handelt es sich um eine Serie von 8 aufeinander abgestimmten Übungen. Die Abfolge wurde an der Beijing University of Physical Education aus zum Teil sehr alten Übungen zusammengestellt. (...)

29.12.2017 - **ZQ045** - LU, 6014

Schmuck - Steine programmieren

Welche Unterstützung möchtest Du durch Schmuck oder das Aufstellen von Steinen erhalten? Schutz – Anziehungskraft für positive Ereignisse – körperliche Kraft – Gesundheit – Jugendlichkeit - spirituelle Entwicklung – Beziehung – Wohlstand ? Die meisten Steine tragen Programmierungen in sich, die Du nicht (...)

22.12.2017 - **ZP023** - LU, 6006

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Seelen-Reise mit klassischer Musik

Während einer solchen Musik-Reise erlebst Du wie die durch die Hirnforschung entdeckten Musikstücke in Dir Bilder, Gefühle, Farben und Formen wachrufen. Dieser individuelle innere "Film", der in Dir abläuft, bringt Dir persönliche Antworten und Erkenntnisse zu Lebensfragen. - Blockaden und Spannungen können sich lösen. (...)

22.12.2017 - **ZP023** - LU, 6006

Open Air Qi Gong & Tai Chi

Wir lernen Bewegungen aus dem Daoyin Qi Gong und dem Tai Chi, draussen unter freiem Himmel bzw. bei Regen unter einem überdachten Pausenplatz. Das Daoyin ist eine wichtige Untergruppe vom Qi Gong. Es handelt sich dabei um fließende subtile Stretching Bewegungen in Koordination mit der Atmung. Die unterrichtete Übungssequenz (...)

16.12.2017 - **ZQ045** - LU, 6014

Balancieren der Chakren

Meine diesbezüglichen Lehrer empfehlen, einmal pro Monat die 10 Chakras zu balancieren. Es hat eine vorbeugende Wirkung gegen Krankheit und gleicht Umwelteinflüsse aus.

16.12.2017 - **ZQ045** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

**** Lach-Yoga**

Möchtest Du 1 Stunde lang lachen? Dann komm zu unseren Treffen :-)

22.04.2018 - **ZA011** - LU, 6283

**** Reiki**

Reiki, heilen durch Handauflegen oder Fernheilung. Auch Reiki-Treffen und Reiki-Einweihungen.

22.04.2018 - **ZA011** - LU, 6283

*** Nei Gong**

Qi Gong kann unterschieden werden in Nei Gong (inneres Qi Gong) und Wei Gong (äusseres Qi Gong). Wir lernen in diesem Einführungskurs das Nei Gong zum Öffnen der Energietore kennen. Die Energietore des Körpers sind zum Teil Akupunkturpunkte, zum Teil Punkte im Innern des Körpers. Sämtliche Gelenke zwischen zwei Knochen (...)

19.04.2018 - **ZQ045** - LU, 6014

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Meditation

Im Gebet sprichst du mit Gott; in der Meditation spricht Gott zu dir. Durch meditieren kannst du in die Stille eintreten und in Kontakt sein mit deinem wahren Wesenskern. Tiefe Erholung und Energiegewinn warten auf dich. Mantra Meditation basierend auf der Transzendenz. Vergiss nicht, es ist nur das wichtig, was du mitnehmen (...)

24.03.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

Deeksha (Energieübertragung)

Oneness-Deeksha (Dikscha) ist kraftvoll und eine wunderbare Energie, welche das Einssein mit Allem, sowie individuelles Wachstum und Glück-seligkeit fördert. Körper- und Atemübungen helfen dir, diese Energie aufzunehmen. Dadurch können Lebensfreude und Leichtigkeit in deinem Alltag wachsen. Ich freue mich, dies mit (...)

24.03.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

Bilder- und Fantasiereisen

Geführte Bilder- und Fantasiereisen, Feldenkrais Übungen und weitere Entspannungstechniken

08.03.2018 - **ZA036** - LU, 6005

aktive Meditationen nach Osho

aktive Meditationen nach Osho wie z. B. Kundalini, Herz oder Chakra Meditationen. Einzel oder in einer kleinen Gruppen

08.03.2018 - **ZA036** - LU, 6005

Befreiung und Zentrierung

Bei Belastungen aller Art, Aengsten und andern Emotionen, Empfindungen, Symptomen. Für ein neues Lebensgefühl, wollen sie alle ausgeglichen werden, denn sie haben ihren Sinn. Ich führe Dich den Weg zum inneren Ort der Liebe mit bewusstem Fühlen und Atmen. vgl. www.bewusstseinsentwicklung.ch

23.02.2018 - **ZT006** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Nahrung für die Seele

Oft fühlen wir uns gehetzt und ruhelos. Vielleicht sehnen wir uns nach Zentrierung, nach tief In-sich-zuhause-sein. Ich bringe Dich in Kontakt mit Deinem Inneren, Deinem wesenhaften Sein. Dies geschieht über meine Hände und meine Stimme (nach Bob Moore, Heilmassage, Quantenheilung) vgl. www.bewusstseinsentwicklung.ch

23.02.2018 - **ZT006** - LU, 6005

Das Öffnen der Energietore des Körpers

Die Energietore des Körpers sind Zugangspunkte zum Ätherkörper oder Energiekörper des Menschen. Das Öffnen bewirkt ein freieres Fließen der Lebensenergie im Körper. Dies hat eine erhöhte Vitalität und Gesundheit, sowie eine verbesserte Bewegungskoordination zur Folge. Es ist sehr gut für die Gelenke.

07.02.2018 - **ZQ045** - LU, 6014

Nei Gong

Qi Gong kann unterschieden werden in Nei Gong (inneres Qi Gong) und Wei Gong (äusseres Qi Gong). Wir lernen in diesem Einführungskurs das Nei Gong zum Öffnen der Energietore kennen. Die Energietore des Körpers sind zum Teil Akupunkturpunkte, zum Teil Punkte im Innern des Körpers. Sämtliche Gelenke zwischen zwei Knochen (...)

20.01.2018 - **ZQ045** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

* Handanalyse

[Es liegt auf der HAND! Erstaunlich nahe! Mit der Lupe gehe ich auf Spurensuche nach deinen persönlichen Sehenswürdigkeiten auf der Hand und in den Fingerabdrücken. Sie zeigen deine vorgeburtliche Prägung. Lebensschule HauptTalente und Deine LebensLektion werden aufgezeigt. Komme Dir selber auf die Spur!](#)

17.04.2018 - **LT001** - anderes, 3932

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

* Mehr Lebendigkeit...

Hast Du das Gefühl auf der Stelle zu treten? Spürst Du manchmal die Sehnsucht, Dich noch lebendiger zu fühlen? Fühlst Du Druck oder Enge in Dir und siehst keinen Weg, dies loszulassen? Denkst Du manchmal: "Das kann doch noch nicht alles gewesen sein", aber hast keine richtige Idee, wohin sich Dein Leben entwickeln könnte? (...)

16.04.2018 - **ZW016** - LU, 6354

* Beziehungsklärung

Gibt es eine Person in Deinem Umfeld (nah oder fern), über die Du Dich immer wieder ärgerst, oder möchtest Du eine alte Beziehung aufarbeiten, um innerlich wieder ganz frei zu werden? Dafür gibt es eine sehr einfache, aber unglaublich effektive Technik, mit der ich Dich einfühlsam begleite. Auch möglich mit Beziehungen (...)

16.04.2018 - **ZW016** - LU, 6354

* Energetische Gebäudeberatung

Gedenkst Du Dein Haus energetisch zu sanieren so erfasse ich den Zustand desselben und berate Dich aufgrund der Ergebnisse gerne in Sachen: --- Isolation des Hauses --- Dachersanierung/-ersetzung --- Fensterersetzung --- Heizungssysteme wie Stückholz/Pellets/Schnitzel/oel --- Solaranlagen: Thermisch und Photovoltaik Ferner (...)

16.04.2018 - **ZP010** - LU, 6032

* Höre deine innere Weisheit und lebe aus deiner Heilkraft

Mit Imaginationsreisen kannst du einen Kontakt herstellen zu deinem inneren Wissen und zu deiner Heilkraft. Diese "Reisen nach Innen" helfen dir, zu spüren, was dein innerer Heiler zu einem deiner verschiedenen Lebensthemen sagt. Und du kannst deine Gefühle neu verstehen lernen. Gerne begleite ich dich auf deiner Imaginationsreise, (...)

13.04.2018 - **ZV015** - LU, 6012

Heil werden mit der Kraft von Symbolen

Sind Sie auf der Suche nach einer Sinngebung in Ihrem Leben, oder brauchen Sie eine Antwort auf Fragen, die Sie beschaeftigen, bieten die Symbole von Hildegard von Bingen eine wertvolle Hilfe zur Anleitung und Klaerung. Kontakt: advo-kanzleipriv@gmx.ch (*privat*)

03.04.2018 - **ZM029** - LU, 6012

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Reinkarnationstherapie

Die Reinkarnationstherapie vermag dir seelische Inhalte über die Symbolsprache aufzuzeigen. Erkenne deine Muster und befreie dich von alten Glaubenssätzen. "Entwickle" dich zu einem freien Menschen durch visionäre Rückführungen. Gerne begleite ich dich dabei.

24.03.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

Feng Shui

Lebensqualität & Wohlbefinden. Für viele Menschen wird das Zuhause als Ort der Ruhe und des Wohlbefindens immer wichtiger. Durch Feng Shui, d.h. einem harmonischen Einsatz von Farben, Materialien und Formen, der optimalen Raumgestaltung und Platzierung von Möbeln, dem wirkungsvollen Einbringen von Accessoires und Pflanzen (...)

24.03.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

Pendeln

Das Pendel gibt Antwort... Ich vermittele dir die Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Pendel. Verschiedene Einsatzgebiete werden vorgestellt. Das Pendel benutzt die Informationsquelle des Unterbewusstseins. Die Fähigkeit diese Informationsquelle zu nutzen kann jeder Mensch erlernen. Mit dem Pendeln hast du eine (...)

24.03.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

EFT Meridian-Klopftechnik

Leichtigkeit für den Alltag. EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde vom Amerikaner Gary Craig entwickelt als eine Verbindung von westlichen psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem traditionellen Wissen der chinesischen Meridianlehre. Mit EFT können Sie Blockaden und Widerstände lösen, die Sie davon abhalten, (...)

24.03.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

Tarot

Entscheidungshilfe im Alltag. Ich befrage das Orakel und lege dir die Karten. Speziell: Tarotpraxis auf der Insel Gozo in Malta: 30.12.2017-06.01.2018 Die Zeit "zwischen den Jahren" eignet sich besonders dazu, einen Blick auf's Schicksal zu werfen. Wir wohnen im 4* Hotel direkt am Meer und genießen die Sonne und das feine (...)

24.03.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Numerologie

Mit Hilfe der Zahlen lässt sich der ideale Zeitpunkt für Unternehmungen aller Art, (z.B. Vertragsunterzeichnungen, Hochzeit, Firmengründungen etc.) ermitteln. Die Persönlichkeitszahl gibt Aufschluss über Lebenssinn und dein Schicksal.

24.03.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

Nomen est Omen

Ich deute deinen Vornamen und zeige dir dein Potential und deine Anlagen auf.

24.03.2018 - **ZK006** - anderes, 5733

Verjüngung, Altersumkehr

Wir leben in einer Zeit, in der sich unsere Lebensspanne drastisch verlängert. Möchtest Du erfahren, und lernen, wie du deinen Körper, deine Organe, einfach dich selbst verjüngen, heilen und fit halten kannst. www.bewusstseinsentwicklung.ch

23.02.2018 - **ZT006** - LU, 6005

Coaching mit EFT, Atem und Körperarbeit

In schwierigen, emotional vielleicht aufgewühlten Situationen (Beziehung, Arbeit, Gesundheit etc.) zeige ich Dir, wie Du dich beruhigen und zu Deiner eigenen Antwort/Lösung finden kannst.

www.bewusstseinsentwicklung.ch

23.02.2018 - **ZT006** - LU, 6005

Bach-Blütentherapie - Blumen, die durch die Seele heilen

Die Bach-Blüten machen uns auf die Ursachen und Missverständnisse der momentanen Probleme aufmerksam und zeigen uns die Lernchancen auf. Sie führen von einer disharmonischen Haltung, einer Schwäche zur Stärke, z.B. von Ängstlichkeit zu Mut, von Resignation zur Lebensfreude, von Skepsis zur Zuversicht, von innerer (...)

22.11.2017 - **ZP023** - LU, 6006

"...rien ne va plus - nichts geht mehr..."

Ob im Lebens- oder Berufskarussell - Jede und Jeder kennt diese anscheinend ausweglose Patt-Situation. Wenn es uns aber gelingt, den Blickwinkel zu ändern - dann sieht alles schon viel weniger dramatisch aus. Mit meinem Coaching «Neue Lebensstrategien» kann ich euch dabei unterstützen einen Knoten zu lösen, einen (...)

13.11.2017 - **ZX020** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

Fenster klar wie unsichtbar

Gerne reinige ich Deine Fenster, nur das Glas, keine Rahmen, kein Frühlingsputz. Ich denke nur an solche Fenster, bei denen Du nicht klar kommst, da Du ev. nicht weisst, wie die "Dinger" auseinander genommen werden können, damit eine optimale Reinigung möglich wird.

12.03.2018 - **ZY001** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Heimverschönerung

Malerarbeiten

Mit viel Freude und Fachkenntnis stehe ich Ihnen bei der Verschönerung Ihrer Wohnung als gelernter Maler zur Verfügung. Ich kann Sie auch bei Restaurationen beraten.

27.02.2018 - **ZI021** - ZG, 6315

Haushalt, Handwerk

Tier-Betreuung

Füttern und knuddeln:-)

Gerne füttere und knuddle ich deine Tiere wenn du in den Ferien bist oder sonst mal keine Zeit hast. Ich hatte zu hause vom Schaf über die Katze, den Hund, Wellensittich, Meersäuli, Zwerghamster, Enten, Gänse, Papagei, Kaninchen, eine selbst aufgezogene Krähe alles im Angebot! Das Schaf möchte ich jedoch erst fragen (...)

24.02.2018 - **ZX014** - LU, 6006

Haushalt, Handwerk

Nähen, Stricken, Häkeln, Flicken

Nähe und Flicke ausgezeichnet

Deine Kleider flicke ich mit geübten Händen oder mit Maschine. Zudem nehme ich auch Kleideränderungen vor.

26.02.2018 - **ZF153** - LU, 6005

Stricke Kleider und häkle Deckelis

Ich stricke für dich nach deiner Vorlage gerne Pullis, Mützen, Jacken, Socken usw. Wenn du willst können wir auch zusammen die Wolle aussuchen gehen. Oder braucht dein Bäby Kleider? Ebenfalls häkle ich Filet-Deckelis und ev. kleine Fenstervorhänge.

24.02.2018 - **ZX014** - LU, 6006

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Zügeln, Transportieren

* Zügelhilfe

Ich helfe beim Umziehen: Sachen verpacken, transportieren, Möbel zusammenstellen, Reparaturen vor Wohnungsabgabe. Ein Umzugsfahrzeug bringe ich falls nötig auch mit (Mobility-Fahrzeug zum Selbstkostenpreis).

15.04.2018 - **ZB008** - LU, 6005

Zügelhilfe inkl. Wohnungsreinigung

Kompetentes und zügiges arbeiten zeichnen mich aus, da ich reichlich Erfahrung mitbringe. Als gelernter Maler kann ich Zügelschäden und kleine Beschädigungen für die Wohnungsabgabe fachmännisch ausführen. Mein grosser Vorteil besteht darin, dass ich Ihnen auch gleich bei der Endreinigung behilflich sein kann.

05.03.2018 - **ZI021** - ZG, 6315

Hilfe beim Zügeln , Räumung, Umzug

Wohnungswechsel, Räumung, Umzug wir (mein Bruder und ich) helfen gerne. Fahrzeug vorhanden (Anhänger dazu kann organisiert werden).

26.02.2018 - **ZA021** - LU, 6048

Transporte / Fahrten / Zügeln

Kastenwagen 5m2. Bei Bedarf mit Anhänger.

15.02.2018 - **ZV009** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

* Handwerk

Energetische Gebäudeberatung: Gedenkst Du Dein Haus energetisch zu sanieren so erfasse ich den Zustand Deines Hauses und berate Dich aufgrund der Ergebnisse gerne in Sachen: • Isolation des Hauses • Heizungssysteme Stückholz / Pellets / Schnitzel / Wärmepumpen / Oel • Solaranlagen: Thermisch und Photovoltaik • Fensterersetzungen (...)

16.04.2018 - **ZP010** - LU, 6032

* Hilfe bei Gartenarbeiten

Hilfe bei Gartenarbeiten wie jäten, Büsche zurückschneiden, Rabatten gestalten, Platten legen, Beete anlegen etc. oder weiteres.

15.04.2018 - **ZB008** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

* Hilfe bei einfachen Hausarbeiten oder Gartenarbeiten

Ich kann Arbeiten übernehmen, je nach Jahreszeit im Haus oder Garten

13.04.2018 - **ZV015** - LU, 6012

Achtung STROM

Als gelernter Elektromonteur erledige ich Dir gerne kleinere Reparaturen. Wenn ich weiss, dass Du auch noch Bilder montiert haben willst, dann nehme ich selbstverständlich auch dafür die entsprechenden Werkzeuge mit. Bei Deinem Wohnungswechsel kann ich in Deiner alten Wohnung die Lampen demontieren und am neuen Ort wieder (...)

12.03.2018 - **ZY001** - LU, 6005

Bauberatung

Beratung über alle Baufragen, Bewilligung, Vorschriften, technische Fragen, Anleitungen usw. durch erfahrenen Architekten. Beratung kann per Telefon, Mail oder Hausbesuche erfolgen.

04.03.2018 - **ZT033** - LU, 6288

Garten

Möchtest du mit Gärtnern beginnen und hast noch Wissenslücken? Ich habe Erfahrung, die ich Dir gern weitergebe.

21.02.2018 - **- LU, 6006**

Gartenarbeiten

Ich bin sehr vielseitig. Mein Hauptberuf ist gelernter Maler. Bin handwerklich sehr begabt und die Arbeit in der freien Natur inspiriert mich und macht mir viel Freude.

01.01.2018 - **ZI021** - ZG, 6315

Entrümpeln leicht gemacht.

Hilfe beim Aufräumen. Ordnung schaffen. Sich von alten Sachen trennen, das Wichtige aber behalten. Ich helfe dir dabei.

11.12.2017 - **ZB008** - LU, 6005

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Pflanzen, Blumen

* Permakultur

Naturarbeit Wer hat Zeit und Freude beim Aufbau eines Permakultur- Paradies- Waldgartens mitzugestalten? Zeitraum: von März bis November, mind. 2 Tage bis 1 Woche. Landschaft: Wallis, nahe bei Visperterminen in einem Weiler in schönster Natur. Lohn: Tauschstunden, Freude, Ernte, Kost und Logie nach Absprache. Melde (...)

17.04.2018 - **LT001** - anderes, 3932

Brennnessel und Löwenzahn-zwei Powerplayer in der Wildpflanzenküche

-Brennnessel als gedämpftes Gemüse, leckeren Brotaufstrich, oder im Salat, sowie russischen Löwenzahnsalat zubereiten.. -Wissenswertes und umwerfende Goodnews über die beiden Pflanzen.. All das kannst du in zwei Stunden erleben. Ich freue mich auf dich/euch.

23.03.2018 - **ZV028** - LU, 6005

Gartenarbeit

Bald ist wieder Frühling! Ich helfe dir gerne im Garten bei diversen Arbeiten.

24.02.2018 - **ZX014** - LU, 6006

Blumengiessen

Gerne giesse ich deine Blumen während deinen Ferien oder sonstigen Abwesenheiten.

04.01.2018 - **ZY010** - LU, 6003

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

Uhrenreparaturen

Dipl. Uhrmacher-Rhabilleur mit eigenem Uhrenatelier erweckt Ihre stehen gebliebenen Uhren wieder zu neuem Leben.

11.04.2018 - **ZQ036** - LU, 6048

Werkstatt

Guten Tag Zusammen Ich kann Euch in Hochdorf eine gut eingereichtete mechanische Werkstatt inkl. Lötstation anbieten für eigene Reperaturen. Eine befreundete Schreinerei ist auch in der Nähe. Hier der Link zum Standort: <http://www.kmu-center-hochdorf.ch/MieterVerzeichnis.aspx> Anfragen per Mail bitte an bertschi-daniel@bluewin.ch (...)

19.01.2018 - **ZX017** - LU, 6284

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

Roland-piano reparieren

Die Pedalen meines Roland-Pianos funktionieren nicht mehr - kennst sich jemand damit aus?

28.11.2017 - **ZV026** - LU, 6006

Kunst, Kreativität

Malen, Zeichnen

Zeichnungen und Bilder

Tuschezeichnungen, Aquarelle und Acrylbilder, Stil siehe homepage (www.jaeggi-jason.ch), naturalistisch bis abstrakt, auch Auftra gsarbeiten nach Wunsch

04.03.2018 - **ZT033** - LU, 6288

Chinesische Tuschmalerei

Wer möchte von mir in die Chinesische Tuschmalerei eingeführt werden. Bei mir oder bei Dir???

27.02.2018 - **ZI021** - ZG, 6315

Zeichnung, Illustration

Ich habe Freude am Zeichnen und Illustrieren und habe auch entsprechende Ausbildungen absolviert. Gerne setze ich deine Idee um oder mache einen Vorschlag, etc.

28.11.2017 - **ZV026** - LU, 6006

Kunst, Kreativität

Musik

Klavier und Keyboard Unterricht

Möchtest Du gerne das Klavierspielen oder das Keyboardspielen erlernen? Gerne erteile ich Dir Stunden.

11.04.2018 - **ZQ036** - LU, 6048

Mantra singen

Hast du eine gute Stimme und etwas Ahnung von Noten und singst du gerne vierstimmige Mantras und Spirit. Gesänge aus aller Welt, so bist du gerne eingeladen 1 Mal pro Monat mitzusingen in einem 12 köpfigen Chor mit z.T. instrumentaler Begleitung. Tel. 041 917 52 30

05.04.2018 - **ZT029** - LU, 6287

Gitarre spielen

Willst Du Gitarre spielen lernen nach Gehör, ohne Noten? Einfache Anleitung zum schnellen Erfolg mit learning by doing.

04.03.2018 - **ZT033** - LU, 6288

ANGEBOTE

Kunst, Kreativität

Schreiben

Schönschrift / Kaligraphie

Gebe Deinen Karten, Dokumente etc. mit einer Kaligraphie-Schrift eine spezielle Note. Habe drei Schriften mit verschiedenen Feder-Grössen zur Auswahl. Auch eine Zusammenarbeit mit Kartengestalter möglich.

01.01.2018 - **ZF021** - ,

Kunst, Kreativität

Singen, Tanzen

** Line-Dance

Line-Dance. Lust auf Tanz aber keinen Partner? Jetzt kein Problem mehr! Wir tanzen alleine jedoch gemeinsam in der Gruppe ohne auf einen Tanz-Partner angewiesen zu sein. Mehrheitlich zu Country-Musik. Tanz mit - bleib fit!

22.04.2018 - **ZA011** - LU, 6283

** Bauchtanz

Bauchtanz... stärkt Rücken und Seele - Bauchtanz... weil Alter und Figur keine Rolle spielen - Bauchtanz... tanz mit, bleib fit!

22.04.2018 - **ZA011** - LU, 6283

* das Leben feiern

Magst du Rituale, Mantras aus verschiedenen Religionen? Wir singen, tanzen und spüren die Kraft und Energie, die wir so gemeinsam aufbauen im Kreis? nächste Daten: 2018: 3. Mai/ 8. Nov./13. Dez./ jeweils 19.30-ca 21 Uhr Ort: Bürgenstr. 36, 6005 Luzern detaillierter Flyer erhältlich per Mail oder Tel 041 320 (...)

13.04.2018 - **ZV015** - LU, 6012

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

Sexualitätsbildung Jugendlicher

Vor einiger Zeit lies ich mich als TeenSTAR-Leiter ausbilden. TeenSTAR steht für Teenager Sexuality Teaching in the context of Adult Responsibility – Sexualitätsbildung Jugendlicher im Hinblick auf die Verantwortung als Erwachsene. Über diesen Link: www.teenstar.ch kannst Du Dich ausführlich informieren. Willst Du (...)

12.03.2018 - **ZY001** - LU, 6005

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

Kinder hüten

Zusammen mit meinem Sohn (geb. Jan 2016) betreue ich Deine Kinder in jeglichem Alter, bei Dir oder mir zu Hause oder auf dem Spielplatz... Ich bin Sozialpädagogin und habe die letzten Jahre (vor der Mutterschaft) in Deutschland in einer Kita gearbeitet und habe auch sonst durch verschiedene Tätigkeiten viel Erfahrung (...)

12.01.2018 - **ZW016** - LU, 6354

Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung

** Betreuung, Pflege

Babysittern, Behindertenbetreuung, Pflege... 4-fache Mutter und Grossmutter mit Erfahrung in Betreuung und Pflege bietet sich an.

22.04.2018 - **ZA011** - LU, 6283

* Coaching / Beratung Arbeits-/Mietrecht, RAV, ALK

Hilfe im Umgang mit Arbeitgeber/Arbeitnehmer; Hilfe im Umgang mit RAV und Arbeitslosenkasse; Hilfe generell bei Umgang mit Arbeitsstellen und Organisationen; Coaching bei Stellensuche; Coaching vor/beim Gang zum Arbeitsgericht (ohne Stellvertretung, Mitvertretung vor Arbeitsgericht); Coaching beim Schlichten von Mietverhältnissen; (...)

16.04.2018 - **ZP010** - LU, 6032

* Mediation / Beratung / Immobilien

Mediation bei Regelung bau-/nachbarrechtlichen Differenzen; Abklärungen und Verhandlungen mit Grundbuch- sowie Baubehörden; Beratung bei Einzonungsverfahren; Beratung allgemein in Baurechtsfragen; Beratung/Coaching bei Immobilienverkäufe/-käufe; Erarbeitung von Optimierungsvorschlägen im Immobilienbereich; Übernahme (...)

16.04.2018 - **ZP010** - LU, 6032

* Unterstützung von Angehörigen bei einem Todesfall

Wenn Angehörige sterben, kann ich unterstützen bei dem, was es zu tun gibt von Todesanzeigen erstellen, Abschied und Beerdigung würdig vorbereiten, bis zum Gang auf Zivilstandsamt etc.

13.04.2018 - **ZV015** - LU, 6012

ANGEBOTE

Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung

Kinderbetreuung

Ich betreue ihre Kinder bei Ihnen zuhause oder unternehme etwas mit ihren Kindern draussen in der Natur. Bin auch kurzfristig einsatzbereit.

21.02.2018 - **ZZ002** - LU, 6006

Soziales, Treffen, Betreuung

Fahrdienste

Transporte, Taxi

Habe Auto mit Anhänger. Kann für Dich Waren transportieren, oder auch nur Personentransporte machen (auch mit Motorrad sehr gerne möglich).

05.04.2018 - **ZT029** - LU, 6287

Fahrdienst

Fahrdienste für Personentransporte und/ oder Waren in der ganzen Schweiz. Mit Ihrem oder meinem Auto.

05.03.2018 - **ZI021** - ZG, 6315

Chauffeur- und Transportdienste

Fahre dich mit dem Auto an den gewünschten Ort und wieder zurück. Ich helfe dir auch beim Transport von Waren. Zusätzlich zur Zeit verrechne ich dir den Miettarif für das Mobility-Auto (<https://www.mobility.ch/de/privatkunden/angebote/tarife/>).

16.02.2018 - **ZB008** - LU, 6005

Fahrdienst

Musst du mal schnell irgendwohin, ruf mich an, z.B. Arzt, Spital usw.

29.01.2018 - **ZF037** - LU,

Soziales, Treffen, Betreuung

Schulprobleme

* Hilfe bei Schulproblemen

Oft hilft es, das innere Wissen, die Imagination zu fragen, welche Unterstützung Ihr Kind für sein Thema braucht. Ein spannendes Abenteuer!

13.04.2018 - **ZV015** - LU, 6012

Sprache, Schule, Wissen

Übersetzungen, Dolmetschen

Polnisch-Dolmetscher/Übersetzer

Ich dolmetsche für dich zwischen Polnisch und Deutsch, und übersetze polnische Texte auf Deutsch und umgekehrt.

11.12.2017 - **ZB008** - LU, 6005

Sprache, Schule, Wissen

Wissen allgemein

Wildpflanzen der Umgebung kennenlernen

Weisst du noch wie die Sauerampfern schmecken, die du vielleicht schon als Kind probiert hast? Komm mit auf einen Spaziergang. Ich bestimme mit dir Pflanzen in deiner Umgebung, oder wir gehen in ein Gebiet das ich kenne. Wenn du magst, zeige ich dir Wildpflanzen, die sich besonders für eine Salat eignen.

23.03.2018 - **ZV028** - LU, 6005

Mietrecht

Was ist Mietersache und was muss der Vermieter übernehmen? Mietrecht, Einschätzung und Schlichtung oder alle Fragen die im Mietwesen aufkommen. Beratung per Telefon, Mail oder u.U. Hausbesuche.

04.03.2018 - **ZT033** - LU, 6288

Veranstaltungen, Events

Bar, Küche

* Hilfe bei deinem Fest

Du hast eine Einladung, ein Fest, eine Party. Ich kann dich dabei unterstützen sei es vorher, während oder nachher.

13.04.2018 - **ZV015** - LU, 6012

Schoggi - Kuchen oder ein feines Brot

Ich backe sehr feine Kuchen oder ein feines Brot mit Zutaten die du bestimmen kannst. z. B. Nüsse oder getrocknete Früchte. Zutaten und 1/2 Stunde Tauschnetz. Der Schoggikuchen wird ohne Mehl gebacken.

03.04.2018 - **ZF037** - LU,

Apérogestaltung

Gerne gestalte ich für dich einen tollen Apéro für dein nächstes Fest.

01.11.2017 - **ZU006** - LU, 6005

Veranstaltungen, Events

Reinigung

Putzen, Gartenarbeiten etc.

Ich putze lieber bei dir als bei mir. Sorge gern für Ordnung und Sauberkeit. Hilfe auch beim Aufräumen und Ordnen deiner Sachen, Papiere etc.6

28.11.2017 - **ZV026** - LU, 6006

Veranstaltungen, Events

Rechtliches, Bewilligungen

Rechtsberatung

Langjährig im Beruf als Rechtsanwältin, erfahren durch eine vielfältige Praxis

03.04.2018 - **ZM029** - LU, 6012

Waren

Beschaffen/Abgeben

Expressotässli und Deckeli

Ich habe noch verschiedene Expressotässli und Deckeli gegen Tauschstunden usw. gegen Tauschnetzstunden abzugeben.

04.04.2018 - **ZF037** - LU,

Tintendruckerfarbe HP364

Ich habe noch verschlossen Tintendruckerfarbe 2X XL schwarz, 2X rot, gelb, blau, zum Tauschen gegen Tauschnetzstunden.

13.03.2018 - **ZF037** - LU,

Waren

Ausleihen

** Tanzraum

Sehr schöner Tanzraum mit Spiegel zu vermieten. Auch als Praxisraum zu benutzen oder Sonstiges - auch viele Stühle auf Wunsch vorhanden. Ca. 70 qm in Emmen. Gute Busverbindung. Gratis Parkplätze.

22.04.2018 - **ZA011** - LU, 6283

Tisch Crêpes Set

Tisch Crêpes Set: Entweder sechs kleine oder eine grosse Crêpes auf dem Esstisch zubereiten. ... und dem Crêpes Schmaus mit FreundInnen steht nichts mehr im Weg ;-)!

08.03.2018 - **ZA036** - LU, 6005

AKTUELLES

Als Plattform für **ANGEBOT** und **NACHFRAGE** gibt es folgende Treffmöglichkeiten:

- ▶ den **Tauschnetz-Treff im Sentitreff**, Baselstrasse 21, 6003 Luzern, jeweils am 1. Dienstag von 17:00-19:00 Uhr
- ▶ die **regelmässigen Tauschnetz-Veranstaltungen** (Filme, Willkommensveranstaltungen, Mitglieder- und Vollversammlungen, Workshops und Weiterbildungen, Besichtigungen, usw.)

Kommende Termine:

▶	Di 08.05.2018 Achtung: Ausnahme: 2. Di im Monat	18:00-20:00 Achtung: Ausnahme: Andere Zeiten	Tauschnetz-Treff im Sentitreff <u>Heute mit "Special Guest" Moritz Hugentobler, der dir vor Ort einen neuen Haarschnitt anbieten kann!</u> Dazu sind alle Mitglieder und Interessierte herzlich eingeladen. (Baselstrasse 21, 6003 Luzern)
▶	Sa 12.05.2018	11:30-13:00	Gut informiert - gut im Tauschnetzgeschäft Informationsveranstaltung für Mitglieder und Interessierte (Sentitreff, Baselstrasse 21, 6003 Luzern)
▶	Do 24.05.2018	19:30	Jahres-Mitgliederversammlung (Sentisaal, Sentitreff, Baselstrasse 21, 6003 Luzern)
▶	Sa 02.06.2018	09:00-17:00	Marktplatz 60plus Das Luzerner Tauschnetz ist wiederum mit einem Stand vertreten (auch wenn es auf dem Faltprospekt nicht vermerkt ist). Genauer unter www.luzern60plus.ch/marktplatz-60plus/ (Kornschütte, Stadt Luzern)
▶	Di 05.06.2018	17:00-19:00	Tauschnetz-Treff im Sentitreff Dazu sind alle Mitglieder und Interessierte herzlich eingeladen. (Baselstrasse 21, 6003 Luzern)
▶	Di 03.07.2018	17:00-19:00	Tauschnetz-Treff im Sentitreff Dazu sind alle Mitglieder und Interessierte herzlich eingeladen. (Baselstrasse 21, 6003 Luzern)
▶	Do 23.08.2018		Redaktionsschluss der Marktzeitung
▶	Di 04.09.2018	17:00-19:00	Tauschnetz-Treff im Sentitreff Dazu sind alle Mitglieder und Interessierte herzlich eingeladen. (Baselstrasse 21, 6003 Luzern)

Das (und alle anderen Veranstaltungen und Treffs, siehe www.tauschnetz.ch ▶ Agenda) sind gute Gelegenheiten, anderen Tauschenden persönlich zu begegnen, das eigene Angebot zu kommunizieren und "ins Geschäft" zu kommen. Alle Veranstaltungen sind immer auch für die interessierte Öffentlichkeit offen und kostenlos!