

luzerner
tausch  netz
zeit statt geld

Marktzeitung

Ausgabe 05. März 2018

Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21, 6003 Luzern

Internet: www.tauschnetz.ch
Telefon: 041 240 97 38 / 041 240 94 29 (Urs Häner, Mo-Fr)
E-Mail: luzern@tauschnetz.ch

Tauschnetz-Treff : Am 1. Dienstag des Monats 17:00-19:00 Uhr (Tel. 041 240 94 71)
Sonstige Veranstaltungen gemäss Rückseite und unter www.tauschnetz.ch → Agenda

Die aktuelle Printausgabe ist die Nr. 76
Redaktionsschluss nächste Printausgabe: **19. April 2018**

KONTAKTE

Funktion	Name	Telefon / E-Mail
Vorstand (Präsidentin)	Carol Ackermann	carol.ackermann@tauschnetz.ch
Vorstand (Stundenbuchhaltung)	Brigitta Bürgi	brigitta.buergi@tauschnetz.ch
Vorstand (Finanzbuchhaltung)	Irma Rupp	irma.rupp@tauschnetz.ch
Vorstand (Mitgliederbetreuung)	Liesa Scherer	liesa.scherer@tauschnetz.ch
Vorstand (Allgemeines)	Dietrich Seyffer	dietrich.seyffer@tauschnetz.ch
Vorstand (Allgemeines)	Charles Stäuble	charles.staeuble@tauschnetz.ch
Animator Einführung Neumitglieder	Urs Häner	urs.haener@tauschnetz.ch
IT, Internet	Roman Brusa	roman.brusa@tauschnetz.ch
Versand	Pius Meli	041 610 18 75
Filmabende	Daniel Studhalter	danielstudhalter@hotmail.com

Unsere Adresse:

Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21
6003 Luzern

Für Infos und Anfragen eine E-Mail senden an: luzern@tauschnetz.ch
Für Rückmeldungen zur Website bitte E-Mail an: webmaster@tauschnetz.ch

Meine Mitgliedschaft im Luzerner Tauschnetz

Vor 8 Jahren sass ich im Zug nach Luzern. Da ich dem Charme der Innerschweizer Männer nicht widerstehen konnte, war ich auf der Suche nach einer neuen, gemeinsamen Wohnung. So wie die Landschaft, so schien auch mein altes Leben an mir vorbei zu ziehen.

Als ich da so sass, hörte ich eine Radiosendung über Geld. Darin kamen Vereine wie das Tauschnetz zur Sprache. Fasziniert vom Gedanken ohne Geld tauschen zu können, entdeckte ich voller Euphorie, dass es sowas auch in Luzern gab.

Nun bin ich schon einige Jährchen in diesem Verein. Anfänglich war meine Mitgliedschaft eher theoretischer Natur. Ich kam kaum ins Tauschgeschäft hinein.

Die Rolle als Vorstandsmitglied ermöglichte mir viele interessante Einsichten in die Abläufe im Hintergrund. Es war mir nicht bewusst, welcher Aufwand betrieben wird, um die Idee "Zeit statt Geld" zu leben! All diesen Heinzelmännchen und -frauen möchte ich meinen Dank aussprechen!

Leider begegnete ich auch Menschen, welche dem Tauschnetz grossen Schaden zufügen wollten. Ich glaube, dass wir Carol, unserer Präsidentin, sehr viel zu verdanken haben. Sie hat es geschafft, in all den stürmischen Zeiten mit sehr viel Engagement, Geduld und Stärke das Tauschnetzschiff vor dem Kentern zu retten!

Nun, nachdem sich die Wogen glätteten und wir uns vermehrt auch der Zukunft des LTN widmen konnten, entstanden viele Begegnungsmöglichkeiten, die Anklang bei den Mitgliedern gefunden haben, wie der Eventnachmittag vom 11. November 2017.

Ich wünsche dem LTN, dass es mit viel Schwung in die Zukunft schwebt und sich mit dem Frühling auch die Tauschfreude neu entfaltet!

Meine Zeit in Luzern ist noch nicht abgelaufen. Diese Stadt ist mein zu Hause geworden. Meine Kinder werden hier Wurzeln schlagen und es wäre schön, wenn auch sie eines Tages ein Tauschnetz erleben könnten, das ihnen viele bereichernde Begegnungen ermöglichen wird!

Es grüsst euch
(noch) Vorstandsmitglied
Liesa Scherer

GESUCHE

Computer, Büro

Software, Anwendungen

PC Parallelinstallation Linux neben Windows 10

Ich möchte Linux parallel zu Windows 10 installieren.
Kann mir da jemand helfen?

22.11.2017 - **ZW009** - LU, 6012

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen

Wähen, Kuchen, Essen

Wer hat Lust regelmässig Wähen oder Kuchen gegen Stunden für mich zu backen? Könnten auch gemeinsam gegessen werden. Oder lieber zusammen etwas essen gegen Stunden? Freue mich auf deine Antwort.

01.01.2018 - **ZF021** - ,

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

Ein Tag im Schnee

Wer hat Lust mit mir einen Snowboard-Tag zu verbringen?

25.01.2018 - **ZU001** - LU, 6030

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

** Gelernte/-r Coiffeuse/-eur gesucht

Ich suche in der Stadt Luzern oder in naher Umgebung eine Person, die das Coiffeurhandwerk beherrscht - bevorzugt einen Meister oder eine Meisterin. Wenn möglich bei dir zuhause oder auf Zeitbasis in deinem Coiffeur-Salon.

26.02.2018 - **ZA021** - LU, 6048

Haarentfernung Beine

Ich suche jemanden der mir mit Kalt- oder Warmwachs meine Beine enthaart.

11.09.2017 - **ZA036** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Übungspartner gesucht

Ich bin im 3. Jahr einer Ausbildung in spiritueller Körperpsychotherapie (orgoville.de). Dafür suche ich noch Übungspartner, die neugierig auf innere Entwicklung sind. Es gibt eine Bandbreite von Methoden und Techniken, die von reiner Körperarbeit über Beziehungsklärung, Arbeit mit inneren Konzepten und Identitäten (...)

11.10.2017 - **ZW016** - LU, 6354

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

Garten / Haus

Wer hat Zeit und kann mich unterstützen im Haushalt beim Putzen oder bei kleineren Gartenarbeiten?***
Fenster, Möbelpolieren, jäten und Gartenweg wischen
*** Luzern 041 360 60 69

14.01.2018 - **ZF037** - LU,

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

** Gelernte Handwerker jeglicher Berufsgattung

Ich suche für Renovations- und Umbauarbeiten unseres Hauses und der Scheune gelernte Handwerker (männliche und weibliche), im Speziellen Elektriker, Maurer, Gipser, Maler, Zimmerleute, Schreiner, Plättli- und Bodenleger sowie Sanitär und Spengler. Am liebsten mit eigenen Werkzeugen und Maschinen oder/und Werkstattzugang. (...)

26.02.2018 - **ZA021** - LU, 6048

Aufräumen, sortieren, einordnen

Ich suche jemanden, der mir hilf nach meinen Anweisungen mein Büro aufzuräumen, Sachen zu sortieren, einzuordnen, usw. Wegen meiner körperlichen Behinderung bin ich auch für solche leichte Aufgaben auf Hilfe angewiesen. Zeitlich bin ich flexibel. Ideal wären Einsätze von 2-3 h am Stück. Ich käme dich auch am Bahnhof (...)

07.10.2017 - **ZS019** - NW, 6370

GESUCHE

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Gartenhilfe in der Nähe von Aesch LU

Suche Gartenhilfe von jemandem in der Nähe von Aesch. Arbeiten: jäten, pflücken, pflanzen etc.

05.10.2017 - **ZT029** - LU, 6287

"Barrierefreies Geniessen der Herbstsonne"

Wir suchen eine gute Fee - darf auch männlich sein - welche unsere Fenster wieder auf Hochglanz bringt. Hast du Lust und Zeit sie zu reinigen? Dann freuen wir uns sehr auf deine Hilfe. Danke.

06.09.2017 - **ZW013** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

Wer ist geübt mit Gips und Fimo?

Ich habe einen alten Holzrahmen, welcher mit Gipsauflagen verziert ist. Diese sind beschädigt und sollten entweder entfernt oder ausgebessert werden. Man könnte statt Gips auch Fimo nehmen. Danke.

06.09.2017 - **UL025** - LU, 6005

Bilderrahmen reparieren und verschönern

Wer kann alte Holzrahmen reparieren und wieder auffrischen? Ich freue mich auf deinen Anruf.

06.09.2017 - **UL025** - LU, 6005

Kunst, Kreativität

Musik

** Unterricht für Tenorblockflöte

Ich suche geduldige(n) kompetente(n) Musikliebhaber(in) die, der mich bei Flötenübungen anleitet, korrigiert und unterstützt. Ich möchte nach Jahrzehnten wieder Tenor Blockflöte spielen. Jetzt in der Pension habe ich dafür jede Woche sicher drei Stunden Zeit.

21.02.2018 - **ZU023** - LU, 6005

Sprache, Schule, Wissen

Unterricht, Unterrichtsangebote

Gesangsunterricht

Ich singe in einem Chor und möchte meine Stimmführung und Atemtechnik verbessern. Wer hilft mir dabei?

24.01.2018 - **ZB008** - LU, 6005

Waren

Beschaffen/Abgeben

Shibashi Buch

Ich suche das Buch "Shibashi - Ruhe und Achtsamkeit erfahren. Lebensimpulse aus dem Qi Gong" von Antoinette Brem und Barbara Lehner, Grünewald 2010. Hast du eines welches bei dir im Büchergestell den Platz wegnimmt. Bin dankbare Abnehmerin dafür ;-)!

10.09.2017 - **ZA036** - LU, 6005

Velo/Velozubehör

ich suche ein Velo (auch leicht defekt), aber gut reparier- und fahrbar als Bahnhofvelo. Evt. steht bei dir im Keller/Estrich eines, welches du nicht mehr gebrauchst und du schon lange mal sinnvoll entsorgen wolltest ;-)!

08.09.2017 - **ZA036** - LU, 6005

ANGEBOTE

Computer, Büro

Hardware, Installation

Computer Netzwerk

Wenn du - mehr als einen Computer ans Internet anschliessen willst - mehrere Computer miteinander verbinden willst um auf gemeinsame Musik, Fotos, Filme oder andere Dokumente zugreifen zu können - eine Verbindung zu deinem Arbeitsplatz (Remoteverbindung) einrichten willst - eine Datensicherung für einen einzelnen (...)

06.11.2017 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Software, Anwendungen

* Wenn es bei TV, Handy, PC, Mail und Internet nicht klappt

Falls es bei DAB Radio, TV,-Bedienung, Handy, PC, Mail, Drucker, Telefon und Internet nicht mehr oder noch nicht klappt, versuche ich schnell zu helfen. In der Umgebung von Luzern werde ich wenn hilfreich und möglich gleichentags vorbeikommen. Mit meinem PC mit Internet kann ich vor Ort prüfen was los ist und Tips oder (...)

20.02.2018 - **ZU023** - LU, 6005

* Wirkungsvoll und elegant Strom sparen

Gibt es drei, sieben oder noch mehr Netz- und Ladegeräte für Natel, Internet, TV , Radios, Drucker etc. in ihrem Haushalt? Ach es sind zu viele und sie nach Bedarf ein- und auszustecken ist oft lästig. Und wie es es mit dem Kabelsalat nervt der auch? Ich komme und schaue die Sache an, denn mit zweckmässigen Hilfsmitteln (...)

19.02.2018 - **ZU023** - LU, 6005

3D-Objekt drucken

Ich drucke dir aus deiner digitalen Vorlage ein 3D-Objekt aus Kunststoff aus. Alles ist möglich bis zu einer Grösse von 20x20x20 cm. Schicke mir dein Dokument, und ich drucke es für dich und sende es auf Wunsch zu. Natürlich kannst du dem Drucker auch bei mir bei der Arbeit zuschauen - es ist faszinierend zu sehen, (...)

11.12.2017 - **ZB008** - LU, 6005

Computer, Büro

Software, Anwendungen

Computer

Wenn du deinen Computer - reparieren musst (Hardware oder Software) - sichern willst (Datensicherung) - im Netzwerk / Internet verbinden willst - ersetzen oder deinen ersten Computer anschaffen willst <http://www.netzwerktech.ch> Ich habe die Lösung für dich.

06.11.2017 - **ZF106** - LU, 6020

Unterstützung bei der Computerarbeit

Der Computer ist ein praktisches Ding, so lange er sauber läuft und man weiss, was mit ihm wie zu machen ist. Besonders, wenn jemand nicht mit dem Computer aufgewachsen ist, geraten viele Leute rasch bei der Anwendung an Grenzen und haben grossen Respekt davor, etwas selbst auszuprobieren. Gerne helfe ich weiter bei Fragen (...)

23.09.2017 - **ZQ019** - LU, 6045

Computer, Büro

Internet

** PC Support

Hast du Probleme mit dem Computer (nur Windows) so kann ich dir helfen.

27.02.2018 - **ZX018** - LU,

mit dem Computer per DU

von absolutem Anfänger bis Profi, helfe ich Dir gerne bei Problemen mit dem PC, Internet, eMail, Word, Excel usw. Ich habe viel Geduld und es macht mir Freude, wenn ich Dir die grosse Welt des WWW erschliessen kann. Mit Laptop kannst Du zu mir nach Stans kommen oder falls Deine Wohnung im Rollstuhl erreichbar ist, komme (...)

10.11.2017 - **ZS019** - NW, 6370

Internetauftritt / Webdesign

Ideen für einen Internetauftritt oder komplette Ausarbeitung nach deinen Wünschen.

06.11.2017 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Gestalterisches, Layout

Flyer machen

Ich kann dir Tipps geben bei der Gestaltung eines Flugblattes. Worauf solltest du achten?

07.11.2017 - **UL002** - LU, 6003

ANGEBOTE

Computer, Büro

Gestalterisches, Layout

Entwerfen deiner Prospekte, Visitenkarte, Einladungskarten

Ich entwerfe deine - Visitenkarte - Prospekte - Rechnungsvorlagen - Serienbriefe - Briefvorlagen - Einladungskarten - Formulare aller Art

06.11.2017 - **ZF106** - LU, 6020

Fotobuch herstellen

Ein Fotobuch - auf dem Computer zusammengestellt - ist ein ideales Ding, um unvergessliche Momente festzuhalten. Ich zeige - Schritt für Schritt - wie es geht und auf was zu achten ist. Oder soll ich dir dein Fotobuch aus deinen Fotos herstellen?

23.09.2017 - **ZQ019** - LU, 6045

Fotobuch / Powerpoint

Willst du wissen, wie Power Points (PPS) gemacht werden? Oder hast es satt ,die Fotos ins Album zu kleben? Mit etwas Geduld, Kreativität und Zeit schaffst du dein eigenes Kunstwerk. Mach es zu deinem neuen Hobby! Du wirst begeistert sein, ich zeige dir, wie es funktioniert.

05.09.2017 - **ZV020** - LU, 6020

ADRESSDATEN-VERWALTUNG und Etiketten-Ausdrucke

Eine saubere ADRESSDATEN-LISTE ist Voraussetzung für saubere Etiketten-Ausdrucke zur Anschrift von Kunden. Ich bin darin seit Jahren geübt, in Microsoft-Excel perfekte Adressdaten-Listen zu erstellen, die Du danach selber weiterführen kannst. Profitiere Du davon und übergib mir diese Arbeiten ... Ich bin sehr vertrauenswürdig, (...)

01.09.2017 - **ZU003** - LU, 6030

Computer, Büro

CD-Brennen

Schaffe freien Platz in Deinem Büro

Hast Du wichtige Dokumente, Erinnerungen auf Papier, Fotos oder Kinderzeichnungen, von welchen Du Dich nicht trennen kannst, ich scanne sie Dir ein (bis Format A3) und mache Dir daraus eine Bildergallery, durchsuchbare PDF-Dateien, editierbare Word oder Excel-Dateien, welche Du nach Lust und Laune an Deinem PC geniessen (...)

10.11.2017 - **ZS019** - NW, 6370

Computer, Büro

CD-Brennen

Lieblingsmusik auf CD oder Video auf DVD

Ich stelle deine Lieblingsmusik auf CD zusammen. Oder erstelle Videos auf DVD nach deinen Wünschen.

06.11.2017 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Versicherungen, Steuern

* Steuern ausfüllen keine Hexerei

[Steuern ausfüllen keine Hexerei... Habe mehrjährige Erfahrung beim Steuern ausfüllen. Melde dich ... 041 360 60 69](#)

16.02.2018 - **ZF037** - LU,

Bewerbuungsunterlagen

Gerne helfe ich dir bei der Erstellung deiner Bewerbungsunterlagen und/ oder Onlinebewerbung. Soweit wie möglich beantworte ich dir auch Fragen zur ALV. Ich bringe mehr als 15 Jahre berufliche Erfahrung in diesem Gebiet mit.

06.01.2018 - **ZY010** - LU, 6003

Steuererklärung

Fülle Deine Steuererklärung kompetent aus. Arbeite seit 8 Jahren bei der Kantonalen Steuerverwaltung und habe den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.01.2018 - **ZF021** - ,

Steuererklärung ausfüllen

Jetzt aktuell !! Deine Steuererklärung fertig ausgefüllt schon ab 1 Netzstunde. Als Profi zeige ich dir diverse Einsparmöglichkeiten.

24.09.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

Versicherungen, Vorsorge

Ich helfe dir im Ordnen deiner Versicherungsangelegenheiten und biete dir eine neutrale Beratung. Oft kann dadurch Geld eingespart werden. Ich bin ein unabhängiger dipl. Versicherungs- und Vorsorgeberater mit langjähriger Erfahrung.

24.09.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

ANGEBOTE

Computer, Büro

Wirtschaft, Buchhaltung

Buchhaltung/Treuhandberatung

Berate Dich in der Buchhaltung oder führe diese für Dich. Gerne übernehme ich Aufgaben im Treuhandbereich, wie auch Jahresabschlüsse. Habe seit November 2006 den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.01.2018 - **ZF021** - ,

Büroarbeit

Ich verfüge über eine kaufmännische Ausbildung (Handelsdiplom) und bin eine Allrounderin (Buchhaltung, Briefe, etc.) und bin so eine kompetente Bürohilfe für die Stadt Luzern und nähere Agglomeration. Ich habe kein Auto.

06.09.2017 - **ZX021** - LU, 6003

\$\$ Geld ernten via Internet €€

Vermehre dein Geld spielerisch durch geschickte Anlagen. Hoher Profit bei geringem Risiko, durch kleine Einsätze (ab 20\$). Ich zeige dir wie. (kein Glücksspiel, kein Schneeball)

31.08.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

Computer, Büro

Marketing, Coaching, PR

** Beruflich durchstarten!

Suchst du schon lange einen Job, in dem du deinen Werten treu bleiben kannst? Wo dich nicht verbiegen und anpassen musst? Verfügst du über freie Zeit und möchtest du mit zukunftsfähigen, absolut natürlichen Produkten beruflich durchstarten? Du brauchst keine Vorkenntnisse, da du professionell geschult und von mir (...)

27.02.2018 - **ZQ032** - LU, 6043

** Probleme mit dem Haushaltbudget?

Zusammen erarbeiten wir ein Haushaltbudget für Alleinstehende, Familien und Alleinerziehende. Bin ausgebildete Budgetberaterin. Keine Schuldensanierung! Privatschulden sollten aus eigener Kraft bereinigt werden können. Möglich sind auch Kostgeldberechnungen für Pensionäre oder Kinder und Jugendliche, Studentenbudgets, (...)

27.02.2018 - **ZF122** - LU, 6003

Computer, Büro

Marketing, Coaching, PR

Beratung / Mediation

Mediation im Familien-, Freundes- und Nachbarkreis; Mediation bei erbrechtlichen Meinungsverschiedenheiten (insbesondere auch in Ldw-Kreisen); Beratung in Erbschaftsfragen; Beratung bei Liegenschaftszuweisungen (zB wie Abgeltung von Dritten oder Angeheirateten, zB Anwendung testamentarisch des Vor-/Nacherbes). Diskrete (...)

28.01.2018 - **ZP010** - LU, 6032

Beratung in Vereins- und Gesellschaftsrecht

Beratung in Vereins- und Gesellschaftsrecht In der Rechtswissenschaft der Schweiz bezeichnet Vereinsrecht ein Rechtsgebiet, das sich mit Gründung und Organisation von Vereinen beschäftigt. Vereine stellen in der Schweiz die weitaus häufigste Gesellschaftsform dar. Die gesetzlichen Vorschriften, welche die Vereine betreffen, (...)

26.01.2018 - **ZP010** - LU, 6032

Hilfe bei Bewerbungen, Lebenslauf etc.

Beratung und Unterstützung bei Bewerbungsunterlagen erstellen - bin Coach mit eigener Praxis

07.11.2017 - **ZL038** - LU, 6006

BRAINSTORMING - Sturm im Hirn

Ausser-Gewöhnliche Ideen gesucht? Ein Brainstorming mit mehreren Personen führt unweigerlich zu DER IDEE, die vorher niemand alleine hatte. 'Es Gstürm im Hirn' und dieses ungefiltert ausdrücken zu dürfen, ja sogar zu müssen, ist DER WEG zu DER IDEE! Ausprobieren: Staunen!

01.09.2017 - **ZU003** - LU, 6030

Computer, Büro

Praktisches, Schreibearbeiten

Hilfe im Büro/Sekretariat

Du kommst nicht mehr nach im Büro, die Arbeit wächst dir über den Kopf? Ich kümmere mich um deine Texte (schreiben, korrekturlesen), beantworte deine Korrespondenz nach deinen Anweisungen, recherchiere nach den nötigen Informationen und erledige sonstige Pendenzen.

11.12.2017 - **ZB008** - LU, 6005

ANGEBOTE

Computer, Büro

Praktisches, Schreibarbeiten

Textkorrekturen

Suchst du jemanden, der deine Briefe, deine schriftliche Arbeit etc. korrigiert / redigiert? Ich verfüge über jahrelange berufliche Erfahrung als Korrektorin und freue mich, wenn ich auch deinem Text den letzten Schliff geben darf!

28.11.2017 - **ZV026** - LU, 6006

UBewerbungsschreiben / Lebensläufe

Brauchst du Unterstützung beim Erstellen eines Bewerbungsschreibens oder eines Lebenslaufs? Ich bin schon lange beruflich in diesem Bereich tätig und helfe dir gern bei deiner Bewerbung.

28.11.2017 - **ZV026** - LU, 6006

Texte korrigieren

In meiner Studienzeit habe ich gerne Diplomarbeiten von Kommilitonen gelesen und sie inhaltlich, formal und grammatikalisch korrigiert. Da hätte ich jetzt immer noch Lust zu. Gerne auch Homepage-Seiten, Flyer, Briefe, was auch immer.

08.10.2017 - **ZW016** - LU, 6354

GEGENLESEN von Kriminalrapporten und Liebesbriefen

Vor allem DRUCK-FEHLER, also RECHTSCHREIB-FEHLER springen mich richtiggehend an, aber nur jene von anderen! Nutzen Sie mein diesbezügliches Talent und lassen Sie Ihren Text von mir gegenlesen! Sie werden staunen, wo sich überall Schreibteufelchen verstecken können ...

01.09.2017 - **ZU003** - LU, 6030

Texte? Schreibarbeiten? Korrespondenzen?

Weder Zeit noch Lust, um anfallende SCHREIBARBEITEN zu erledigen? Ob ellenlange Rechtsschriften oder einfache Korrespondenzen: Schreiben ist meine Leidenschaft! Ich verfüge über eine schnelle Auffassungsgabe und verwandle Ihre Stichworte in gutverständlichen Text, tippe Ihr handschriftliches Manuskript in ein anschauliches (...)

01.09.2017 - **ZU003** - LU, 6030

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen

Brotbackgerät auszuleihen

Backst du gerne Brot. Ich verleihe mein Brotbackgerät gerne an dich! Es handelt sich um den Brotbackautomat "Compact" von Betty Bossi. Geeignet für Weiss-, Ruch- und Vollkornbrot oder nur zum Teig herstellen. Es gibt auch ein Programm für Süssteige oder glutenfreies Brot. Es gibt auch ein Rezeptbüchlein dazu. Ideal (...)

20.11.2017 - **ZQ032** - LU, 6043

Weihnachtsgebäck

Backe mit Liebe für dich tolles leckeres Weihnachtsgebäck. Du wirst begeistert sein. Ich freue mich auf deine Bestellung.

01.11.2017 - **ZU006** - LU, 6005

Vegetarisch Küche

Vegetarische Küche ist vielfältig. Ich lerne, wie man mit wenig Aufwand ökonomisch und vollwertig kochen kann.

01.11.2017 - **ZU006** - LU, 6005

Kochen

Erfahrene Frau kocht für dich und bereitet auch Feste vor (Spezialität Spanisch)

05.09.2017 - **ZQ046** - LU, 6024

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

** Konzertbegleitung

Ich habe eine klassische Musikausbildung und begleite dich gerne zu Konzerten.

27.02.2018 - **ZX021** - LU, 6003

** Besuch auf dem Biohof

Möchtest du mehr über die Biolandwirtschaft in der Zentralschweiz erfahren? Ich habe ein grosses Netzwerk. Interessiert es dich, wie unser Essen wächst und verarbeitet wird? Ich organisiere für dich Besuche auf Biohöfen und beantworte deine Fragen rund um "Bio". Vielleicht möchtest du sogar ein paar Stunden selber (...)

21.02.2018 - **- LU, 6006**

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

* Brillenkauf

Als pensionierter Augenoptiker begleite ich Dich gerne beim Kauf Deiner neuen Brille. Du kannst mich auch fragen ob eine Reparatur Deiner alten Fassung noch möglich ist, resp. noch Sinn macht.

15.02.2018 - **ZY001** - LU, 6005

Freizeit, Spass, Abenteuer

Reisen

Töfffahrt

Lade dich herzlich ein zu einer Töfffahrt nach deinem Wunsch mit einer neuen Harley custom 1200cm mit ABS. Fahre seit 1972 Motorrad und das mit Freude. Freue mich auf eine Fahrt mit dir. Habe auch Vorschläge bei Bedarf. Tel. 041 917 52 30

05.10.2017 - **ZT029** - LU, 6287

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spazieren, Wandern

* Jakobsweg

Auch die längste Reise beginnt mit dem ersten Schritt! Es ist ein erhebendes Gefühl, meine Wohnung hier in LUZERN zu schliessen und durch die Schweiz, Frankreich, Spanien über SANTIAGO DE COMPOSTELA zu pilgern, um nach zig hundert Kilometer in FISTERRA den ATLANTIK zu erreichen!!! Möchtest Du auch den Jakobsweg unter (...)

15.02.2018 - **ZY001** - LU, 6005

* Herz und Kopf

Dieses Angebot kannst Du auch mit "knappem" Konto nutzen, da es immer eine Lösung gibt! Ich habe verschiedene Zelte und eine umfangreiche Campingausrüstung. Ich begleite Dich in die Natur, wenn Du z.B. gerade in einer spez. Lebenssituation "feststeckst" und Deinen Kopf und Dein Herz richtig durchpusten möchtest. Eines (...)

15.02.2018 - **ZY001** - LU, 6005

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spiele

** Jassen

Wann immer möglich jasse ich sehr gerne. Hast du Lust einen mit mir zu klopfen? Vielleicht kannst du noch nicht jassen und möchtest es gerne lernen? Für beides bin ich sofort zu begeistern. Bitte melde dich, danke.

27.02.2018 - **UL024** - LU, 6006

** Jasserin gesucht?

Ich bin die 4. Jasserin. Hilfe gerne aus. Kenne viele Jassarten ausser Sidi. Reduzierte TN-Std. Kann auch kurzfristig aushelfen.

27.02.2018 - **ZF122** - LU, 6003

* Gesichertes Baumklettern

Hat Dich auch schon ein Baum gerufen, dass Du ihn erklettern sollst? Mich haben sie als kleiner Junge gerufen und die Bäume rufen noch immer(grins). In jedem Manne schlummert das Kind, bei mir ist es hell wach(grins). Wenn ein solches Baumprojekt auch in Dir schlummert, oder Du kennst jemanden, alle Kinder bis zu all jenen (...)

15.02.2018 - **ZY001** - LU, 6005

Jass - Freizeitbegleitung - Fahrdienst

Jassen, sei es als Mitspieler (auch Lückenbüsser) oder Instruktor. Dies schwergewichtig in den folgenden Spielen: Schieber, Büter, Coiffeur, SIDI (Doppelkart), Differenzler und andere mehr. Gleich ob mit deutschen oder französischen Karten. Kann auch mit Freizeitbegleitung und Fahrdienst verbunden sein. Reduzierte (...)

28.01.2018 - **ZP010** - LU, 6032

Jassen

Jasse sehr gerne und kann Dich das lehren. Es könnte auch eine Gruppe sein (3-4 Pers.) für Schieber, Sidibarani, Coiffeurjass, Differenzler etc. Freue mich auf Dich/Euch.

05.10.2017 - **ZT029** - LU, 6287

Kupp spielen

Kupp spielen Willst du lernen wie man Kupp spielt? Kupp spielt man in der Regel auf einem flachen 10x5 M-Feld auf Rasen. Man kann eins gegen eins oder in Gruppen von max. 6 Personen spielen.

05.09.2017 - **ZV006** - LU, 6005

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spiele

Karten spielen, diskutieren, sich austauschen

Brauchst du jemanden zum Karten spielen? Möchtest du mit mir über aktuelle Themen oder sonstiges diskutieren? Suchst du eine Austauschpartnerin für ein bestimmtes Thema? Dann bitte melde dich - ich freue mich.

05.09.2017 - **UL048** - LU, 6006

Schachspiel

Spiele sehr gerne Schach. Kann Dich das lehren. Freue mich auf Dich.

05.09.2017 - **ZT029** - LU, 6287

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

** Skifahren

Gerne würde ich mit dir auf der Rigi Ski fahren und einige schöne Stunden erleben. Dies ist mir jeweils von Freitag bis Sonntag möglich. Fühlst du dich angesprochen?

27.02.2018 - **UL048** - LU, 6006

** Velofahrten

Unterwegs mit dem Velo Umgebung oder ganze Schweiz, Bodensee, Rhein, Mosel, Saar, Donau usw. - komm doch mit.

27.02.2018 - **ZF150** - LU, 6010

* KLETTERSTEIG

Einen Klettersteig zu begehen, dabei frische Luft in die Lungen strömen zu lassen, die Freiheit fühlen, fast wie im Märchen. Wenn Du für das gemeinsame Unternehmen Deinen privaten Helm mitbringst, können wir starten, denn ein Klettersteigset kann ich Dir ausleihen. Mit einem Seil im Rucksack, kann ich Dich, wenn nötig, (...)

15.02.2018 - **ZY001** - LU, 6005

* Schneeschuhtour

Möchtest Du in weisser Schneepacht, Deine Schneeschuhspur in die Winterlandschaft legen? Du weisst nicht wie das gehen könnte? Komm doch einfach mit! Es geht mir dabei um das Geniessen und nicht um das Erstellen neuer Rekorde. Gerne leihe ich Dir für ein solches Abenteuer ein Paar Schneeschuhe und die passenden Stöcke. Ich (...)

15.02.2018 - **ZY001** - LU, 6005

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

* Mit dem Gummiboot: Thun - Bern

Mit dem ÖV fahren wir von Luzern nach Thun. Das Gummiboot, die Schwimmwesten usw. transportieren wir ganz locker auf einem faltbaren Rolli. Wir lassen uns genüsslich vom sauberen, türkisblauen Aare Wasser nach Bern tragen. Für dieses meditative, ungefährliche Abenteuer benötigen wir einen Tag. Interessiert!? Du wirst (...)

15.02.2018 - **ZY001** - LU, 6005

Snowboardkurs

J+S Snowboardlehrer gibt Unterricht für Anfänger und Fortgeschrittene.

20.12.2017 - **ZF106** - LU, 6020

Tennis

Lade dich herzlich ein zum Tennisspiel auf dem Clubplatz in Tennwil Meisterschwanden (AG, am Hallwilersee) zum Spiel oder zum Lernen. Als Gast Fr. 10.- Platzgebühr. Tel. 014 917 52 30

05.10.2017 - **ZT029** - LU, 6287

Segeln auf dem Hallwilersee

Lade dich herzlich ein zum Mitsegeln (ev. lernen) auf einer Yacht (6 Plätze) auf dem Hallwilersee ab Platz in Aesch. Du kannst auch eigene Leute mitnehmen, z.B. zueinem Festeine Mitbeteiligung am Schiff ist möglich. Tel. 041 917 52 30

05.10.2017 - **ZT029** - LU, 6287

Freizeit, Spass, Abenteuer

Unterkunft

** Rustico im Tessin

In Claro, 5km nördl.v.Bellinzona, vermiete ich mein Rustico. Es hat Platz für 5 Personen, voll eingerichtet mit Küche und Dusche. Es ist freistehend, umgeben von einer Wiese und hat einen Sitzplatz unter der Pergola. Hunde sind erlaubt. Gönn dir doch ein paar schöne Tage an der Sonne! Ich freue mich auf dein Tel.

27.02.2018 - **ZY009** - LU, 6006

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Unterkunft

* Übernachten

Du weisst, dass nicht alle die mit Dir Deinen runden Geburtstag feiern, auch bei Dir werden schlafen können. Nun suchst Du dafür Abhilfe und findest diese bei mir in Luzern. Für eine solche „Übung“ kann ich Dir locker zwei Zimmer zur Verfügung stellen.

15.02.2018 - **ZY001** - LU, 6005

Übernachten in Luzern, Neustadt

Du verbringst den Abend in Luzern und der Heimweg am selben Abend ist beschwerlich oder du musst schon frühmorgens in Luzern sein? Kein Problem. Gerne kannst du bei mir übernachten. In eigenem Zimmer mit eigenem Bad.

06.01.2018 - **ZY010** - LU, 6003

Raum mit schöner Umgebung

lichtdurchfluteter Raum 54m², zus. Küche und Bad für Kurse, Seminare, Ferien () 4 Betten) etc. in Aesch mit toller Umgebung (Park und Naturschwimmteich), Sicht auf See, zu mieten, (Stunden oder Tageweise) zus. Sauna

05.09.2017 - **ZT029** - LU, 6287

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

** Hypnosystemisches Coaching

Ihr ganz persönliches Anliegen, mit anderen Augen betrachten und mit Hilfe des Unbewussten, voller Achtsamkeit voranbringen.

27.02.2018 - **ZY003** - anderes, 5737

** DNA / DNS

Unsere 2,7 Milliarden DNA/DNS in unserem Körper wollen zu uns sprechen. Warum hören wir nicht auf sie? Gerne möchte ich Dir helfen sie zu öffnen.

27.02.2018 - **ZA015** - LU, 6048

** Leben atmen - Atem- und Heilprozesse

Atemprozesse mit Rebirthing, Atem u. Pulsation zur Heilung alter Wunden und Gefühle, für inneren Frieden und Lebendigkeit; mehr auf www.bewusstseinsentwicklung.ch

23.02.2018 - **ZT006** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

* Alexander-Technik

Unbewusste, stereotyp Verhaltensmuster sind sehr häufig der Grund von Rücken-, Nacken- Lenden- oder anderen Schmerzen. Hier kannst du konkrete Erfahrungen machen, wie du die Kunst der mühelosen Bewegung und von Schmerz befreit erlernen kannst: Spannend, effizient und im Alltag sehr nützlich!

14.02.2018 - **LT023** - LU, 6043

* Cranio-sacral-Therapie

Dies ist eine sanfte, tiefgreifende Behandlung, bei physisch-psychischen Störungen. Während du (bekleidet) auf meiner Liege ruhst, nehme ich mit meinen Händen Kontakt auf mit deinem Liquor (=Hirnflüssigkeit), so dass über ihn die heilsamen Veränderungen geschehen können, die du brauchst.

14.02.2018 - **LT023** - LU, 6043

* Trauma und Schock-Behandlung

Es gibt Traumata, deren Folgen uns lange verfolgen. Wenn du ein Erlebnis hattest, unter dem du -physisch oder mental- heute noch leidest, so kann ich dir helfen, es zu verarbeiten, so bei Gewalterfahrungen, emotionalen Verlusten, Unfällen, z.B. Schleudertrauma etc. Die dabei befreite Lebensenergie ist ein Geschenk! Komm (...)

14.02.2018 - **LT023** - LU, 6043

Zenshiatsu und somatische TraumaArbeit SE

Zen Shiatsu bringt dich in Balance und in Schwung. Probier's doch mal aus. Ich bin eidg. dipl. Komplementär Therapeutin und habe langjährige Berufserfahrung. ZM031, 6003 Luzern, www.zenshiatsu-luzern.ch

23.01.2018 - **ZM031** - LU, 6003

Kräuteressenzen nach TCM

Nach Puls- und Zungendiagnose und einem Gespräch über deine Beschwerden stelle ich eine auf dich abgestimmte Kräuteressenz (Tropfen) gemäss Traditioneller Chinesischer Medizin zusammen. Die Kräuteressenzen unterstützen dich im Heilungsprozess. Ich bin pensionierter diplomierte TCM-Therapeut.

14.01.2018 - **ZZ003** - LU, 6012

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Ernährungsberatung nach TCM

Nach Puls- und Zungendiagnose biete ich eine Ernährungsberatung nach Traditioneller Chinesischer Medizin an. Ich bin diplomierter pensionierter TCM-Therapeut

14.01.2018 - **ZZ003** - LU, 6012

Akupunktur und Akupressur

Ich biete Akupunktur und Akupressur an, damit Meridian-Energien harmonisiert werden und wieder in Fluss sind. Ich bin pensionierter diplomierter TCM-Therapeut.

14.01.2018 - **ZZ003** - LU, 6012

Kunsttherapie

Lust darauf, dich malerisch auszudrücken und dabei dein Leben mitzugestalten? Diplomierte Kunsttherapeutin freut sich darauf, dich dabei zu begleiten.

28.12.2017 - **ZV026** - LU, 6006

Kristalle

Mit Kristallen Prellungen und Narben entstoren, führt zur schnelleren Wundheilung.

19.12.2017 - **ZP037** - LU, 6005

systemisch-lösungsorientiertes Coaching

systemisch-lösungsorientiertes Coaching, psychologische Beratung mit Focusing - ich begleite Dich bei dem, was in Dir lebendig werden will.

07.11.2017 - **ZL038** - LU, 6006

Organuhr & Ernährung nach H. Tönnies

Wotscht dini Ernährung, dinere Gesundheit apasse, bisch offe für Neus. Ich berate dich im Bereich Organuhr und Ernährung nach H. Tönnies.

01.11.2017 - **ZU006** - LU, 6005

Scenar Behandlungen

Wir bieten Scenarbehandlungen an, Schmerzbehandlung etc. (russisches Heilgerät, das für die Raumfahrt entwickelt wurde). Tel. 041 917 52 30

05.10.2017 - **ZT029** - LU, 6287

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Heil werden mit Hilfe von Power Tube

Wir bieten Behandlungen an mit dem grossartigen Powertube. Du kannst ihn auch mieten. Heilwirkungen nach tief geprüft, bestätigt und zugelassen. Eigene hervorragende Ergebnisse. Tel. 041 917 52 30

05.10.2017 - **ZT029** - LU, 6287

Atme dich frei!

Atem ist Leben & Leben ist atmen. Als dipl. Körper- und Atemtherapeut kann ich dich da abholen wo du jetzt stehst und dir zu mehr Vitalität und Atemraum verhelfen. Bewusstseinsweiterung durch Atem- und Energiearbeit. Loslassen und Erholung durch die richtige Atemtechnik! Einzel- u. Gruppenarbeit. Krankenkassen anerkannt.

24.09.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

Kinsesieologie

Ich unterstütze dich beim Ablegen von Lebensmustern, die du gerne hinter dir lassen möchtest.

05.09.2017 - **ZR057** - LU, 6006

Flugangst?

Klopfakupunktur hilft gegen Ängste und Phobien. Ich zeige dir eine wirksame Methode, die du auch selbst anwenden kannst. Ich bin ausgebildete EFT-Therapeutin. Auf in den Flieger!!

05.09.2017 - **LT008** - LU, 6003

Lach-Yoga

Lachen ist gesund, hilft gegen Stress, entspannt und macht glücklich! Lachyoga ist eine weltweite offene Bewegung. In der Gruppe lacht man leichter: HO HO hahaha.... Ab 5 Personen Lachyoga bei Feiern, Einladungen, Vereinsevents oder Familienfesten. 30 -45 Minuten Lachyoga und du fühlst dich wieder wohl!

05.09.2017 - **LT008** - LU, 6003

Gesundheit, Wohlbefinden

Naturheilmittel

Heilkräuter/Heilsalben/Tinkturen

Wir bieten versch. Heilkräuter / Tees/ hervorragende Salben (auch Harzsalbe bei allen Hautproblemen), Tinkturen, ohne Zusatzstoffe aus Eigenproduktion (biol. dynamisch) an. Tel. 041 917 52 30

05.10.2017 - **ZT029** - LU, 6287

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Naturheilmittel

Wickel

Hast du oft verstopfte Stirn- oder Kieferhöhlen im Winter? Um die lästigen Kopfschmerzen loszuwerden, helfen Leinsamenwickel sehr effizient. Ich zeige dir, wies geht und lass es dich gleich ausprobieren.

05.09.2017 - **ZR057** - LU, 6006

Heilwasser: Energetikum

Das Energetikum ist ein unglaubliches Heilwasser. Viele Heilerfolge (auch bei Krebs, und allen Krankheiten), neue Energie, Regeneration bis auf DNA, Beseitigung von Elektrosmog, Störungen von Wasseradern und Radioakt., Pflanzen wachsen viel besser, hilft Tieren...

05.09.2017 - **ZT029** - LU, 6287

Kolloidales Silber

Kolloidales Silber ist wirkungsvoller als jedes Antibiotikum und erst noch frei von Nebenwirkungen und sehr preiswert. Bei mir immer frisch und in bester Qualität erhältlich (mit gereinigtem Wasser und Profigerät hergestellt), ebenso Information dazu.

05.09.2017 - **ZT029** - LU, 6287

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

** Entspannende Kopfmassage

Gönne dir eine wohltuende Kopfmassage, die entspannt und befreit.

27.02.2018 - **ZR060** - LU, 6010

** Massage

Ja, es ist etwas Herrliches, Massagen zu erfahren, die nicht schmerzen dürfen und wohltuend wirken wie Trager und Aroma - Therapie.

27.02.2018 - **ZA015** - LU, 6048

Gelenke Pulsen

Das Pulsen der Gelenke ist eine Massagetechnik aus dem Qi Gong Tuina. Mit einem rhythmischen Ziehen und Stossen wird die Eigenfrequenz eines Gelenkes angeregt. Dies ist sehr wohltuend für die so behandelten Gelenke. Interessanterweise kann die so generierte Pulsation auf nicht behandelte Gelenke (und z.T. andere Gewebeschichten) (...)

07.02.2018 - **ZQ045** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

Klassische Massage

Das Leben entspannter machen....Ich kann dir eine klassische Vollkörper und Rückenmassage anbieten; für dein Wohlbefinden und deine Entspannung. Auch eine tibetische Energiemassage gehört zu meinem Repertoire. Ich habe eine Massageausbildung, bin aber nicht therapeutisch tätig, massiere aber regelmässig.

04.01.2018 - **ZU015** - LU, 6004

Rückenmassage

Biete entspannende Rückenmassagen (klassische Massage).

21.09.2017 - **ZU001** - LU, 6030

Fussmassage

Geniesse ein warmes, pflegendes Fussbad und anschliessend eine entspannende Fussreflexzonenmassage.

14.09.2017 - **ZU001** - LU, 6030

Fussreflexzonenmassage

Fussreflexzonenmassage für ein ausgeglichenes, kraftvolles Leben

08.09.2017 - **ZA036** - LU, 6005

Lymphdrainage und Triggerpoint

Lymphdrainage und Triggerpoint, welche Blockaden und Verspannungen lösen

08.09.2017 - **ZA036** - LU, 6005

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage mit Elementen der Aromaöltherapie- und Esalenmassage

08.09.2017 - **ZA036** - LU, 6005

Fussreflexzonen-Massage

Fussreflexzonen-Therapie. Klassisch oder nach Pater Engster mit Stäbchen. Sich einfach nur Gutes tun oder haben Sie Beschwerden irgendwelcher Art? Rufen Sie mich unverbindlich an!

05.09.2017 - **ZA011** - LU, 6283

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

Massage

Ganzkörpermassage, Rücken-, Ischiasbehandlung, Gegengelenk-Therapie, Fussreflex, Tiefenreflex, Chakra-Fussreflexmassage. Zur allgemeinen Harmonisierung und Reinigung.

05.09.2017 - **ZF152** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

** Spezielle (Föhn-) Frisuren

Steht ein Fest bevor? Möchtest du dich mit einer speziellen Frisur präsentieren? Bitte melde dich tel. Danke.

27.02.2018 - **ZR060** - LU, 6010

** Typengerechtes Haarschneiden

Ich schneide deine Haare passend zu deinem Typ. Interessiert? Dann freue ich mich auf deinen Anruf. Danke.

27.02.2018 - **ZR060** - LU, 6010

art mo Haarschnitte

Kybernetische Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Von eig.dipl. Coiffeurmeister. In Weggis oder bei dir gegen 5Fr Fahrspesen.

20.11.2017 - **UL019** - LU, 6353

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

** Metamorphische Methode

Als Anwenderin der Metamorphischen Methode, berühre ich mit sanften Bewegungen die Wirbelsäule-Reflexzonen an deinen Füßen, Händen und am Kopf. Durch diesen Kontakt nimmt deine Lebensenergie das auf, was du brauchst um dich weiter entfalten zu können. Gerne beantworte ich deine Fragen per Tel. oder Mail. Eine (...)

27.02.2018 - **ZS086** - SZ, 6403

Qi Gong Atmung

Die Atmung hat einen grossen Einfluss auf unsere Gesundheit. Jeder tiefe Atemzug bewirkt eine Massage der Bauchorgane (Darm, Magen, Leber, Nieren) durch das Zwerchfell. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet. Das Nervensystem wird gestärkt und beruhigt.

07.02.2018 - **ZQ045** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu ist eine alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Durch Auflegen der Hände auf den bekleideten Körper, auf bestimmte Energiebereiche wird Stress und Anspannung im Körper abgebaut. Das Wohlbefinden des ganzen Wesens wird gestärkt.

19.12.2017 - **ZP037** - LU, 6005

Bodymind-Acupressure

Die Akupressurtherapie wird am bekleideten Körper ausgeführt. Mit sanftem Fingerdruck werden verschiedene trad. chinesische Meridianpunkte ausgleichend beeinflusst. Akupressur wirkt präventiv und auch rehabilitierend. Die Methode hat sich wirkungs- voll gezeigt bei Schlaflosigkeit, Nervosität, Kopf- und Rückenschmerzen, (...)

19.12.2017 - **ZP037** - LU, 6005

Medizinisches Qi Gong für die Leber

Shugan Lidan Gong, kurz Leber Qi Gong genannt, bedeutet „Die Methode, um die Leberfunktion zu normalisieren und die Gallenblase anzuregen“. Beide Organe spielen eine wichtige Rolle in der Verdauung. Die Leber hat bezüglich dem Qi die Aufgabe, dieses schön gleichmässig und stetig im Körper zu verteilen. Ist die Leber (...)

16.12.2017 - **ZQ045** - LU, 6014

Yoga

Für mehr Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit im Alltag. Sorgfältig aufgebaute Körperübungen (Asanas) und Atemübungen bringen dich wieder in Fluss. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Offene Gruppen: Jeden Mo. 18:30-20:00, Mo./Di. u. Do. 09:00-10:30, sowie Mi. 19:30-21:00 Uhr, Rückenyooga Di.18:00-19:15 und (...)

24.09.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

Yoga für faule Leute - traditionelle Thaimassage

traditionelle Thaimassage. Bekleidet auf einer Matte liegend tauchst du ein in "das Yoga für faule Leute" Gelernt und praktiziert in Chiang Mai, Thailand

08.09.2017 - **ZA036** - LU, 6005

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Tanz- und Bewegungstherapie

Tanz- und Bewegungstherapie mit Improvisation, Choreografie, Ausdruck in Bewegung und mit Stimme. Bin ausgebildete Therapeutin

08.09.2017 - **ZA036** - LU, 6005

Shingon Reiki

Mit Shingon Reiki werden beim Handauflegen auf den bekleideten Körper die Selbstheilungs- kräfte aktiviert. Das fördert das geistige, seelische und physische Wohlbefinden.

28.08.2017 - **ZP037** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

** Horch-Training APP nach A. Tomatis

Wer gut zuhören kann, lernt besser, ist offener, klarer im Ausdruck und setzt seine Ideen einfacher um. Gehör und Stimme werden geschult. Entspannung und Energieaufbau. Für Kinder und Erwachsene. www.a-p-p-p.ch

27.02.2018 - **ZQ008** - LU, 6004

Tao Yoga

Das Tao Yoga ist ein meditatives Qi Gong zur Stärkung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Dabei wird das Qi, die Lebensenergie, mit der Kraft des Geistes bewegt. Dies geschieht durch das Innere Lächeln, die 6 heilenden Laute, der Kleine Energiekreislauf, diverse Chi Kung Kraftstände und eine einfache Tai Chi (Tai (...))

07.02.2018 - **ZQ045** - LU, 6014

Qi Gong für den Bewegungsapparat

Shu Jin Zhang Gu Gong bedeutet „Die Methode um die Sehnen zu lockern und die Knochen zu stärken“. Bei diesem medizinischen Qi Gong handelt es sich um eine Serie von 8 aufeinander abgestimmten Übungen. Die Abfolge wurde an der Beijing University of Physical Education aus zum Teil sehr alten Übungen zusammengestellt. (...)

29.12.2017 - **ZQ045** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Open Air Qi Gong & Tai Chi

Wir lernen Bewegungen aus dem Daoyin Qi Gong und dem Tai Chi, draussen unter freiem Himmel bzw. bei Regen unter einem überdachten Pausenplatz. Das Daoyin ist eine wichtige Untergruppe vom Qi Gong. Es handelt sich dabei um fließende subtile Stretching Bewegungen in Koordination mit der Atmung. Die unterrichtete Übungssequenz (...)

16.12.2017 - **ZQ045** - LU, 6014

Balancieren der Chakren

Meine diesbezüglichen Lehrer empfehlen, einmal pro Monat die 10 Chakras zu balancieren. Es hat eine vorbeugende Wirkung gegen Krankheit und gleicht Umwelteinflüsse aus.

16.12.2017 - **ZQ045** - LU, 6014

Hatha-Yoga

Ich bin ausgebildete Yoga-Lehrerin und habe bisher mehrere Jahre eine Gruppe geleitet. In diesem Rahmen bietet sich wohl eher Einzelunterricht an. Hier kann ich mich individuell auf Dich einstellen, etwaige Beschwerden und Wünsche berücksichtigen. In Küssnacht/Rigi gibt es einen schönen Raum in einer Praxis. Matten (...)

11.10.2017 - **ZW016** - LU, 6354

Atem- und Drüsenkunde mit Uebungen nach Mazdaznana

z.T. mit Musik machen wir ganz effektive Atem- und Drüsenübungen die die Gesunderhaltung und Gesunderhaltung wesentlich unterstützen. Atem ist Leben und das Drüsensystem ist die Steuerung aller Funktionen. Wir werden dazu auch die Zusammenhänge erläutern. Termin nach Absprache, in Gruppen.

05.10.2017 - **ZT029** - LU, 6287

Schmuck - Steine programmieren

Welche Unterstützung möchtest Du durch Schmuck oder das Aufstellen von Steinen erhalten? Schutz – Anziehungskraft für positive Ereignisse – körperliche Kraft – Gesundheit – Jugendlichkeit - spirituelle Entwicklung – Beziehung – Wohlstand ? Die meisten Steine tragen Programmierungen in sich, die Du nicht (...)

03.10.2017 - **ZP023** - LU, 6006

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Rituale in der Natur

biete Rituale in der Natur oder in Räumen an. Sei dies bei Jahreszeitenwechsel, Lebensübergänge jeder Art (Taufe, Heirat, Pensionierung), Hauseinweihungen,...

08.09.2017 - **ZA036** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

** Befreiung und Zentrierung

Bei Belastungen aller Art, Aengsten und andern Emotionen, Empfindungen, Symptomen. Für ein neues Lebensgefühl, wollen sie alle ausgeglichen werden, denn sie haben ihren Sinn. Ich führe Dich den Weg zum inneren Ort der Liebe mit bewusstem Fühlen und Atmen. vgl. www.bewusstseinsentwicklung.ch

23.02.2018 - **ZT006** - LU, 6005

** Nahrung für die Seele

Oft fühlen wir uns gehetzt und ruhelos. Vielleicht sehnen wir uns nach Zentrierung, nach tief In-sich-zuhause-sein. Ich bringe Dich in Kontakt mit Deinem Inneren, Deinem wesenhaften Sein. Dies geschieht über meine Hände und meine Stimme (nach Bob Moore, Heilmassage, Quantenheilung) vgl. www.bewusstseinsentwicklung.ch

23.02.2018 - **ZT006** - LU, 6005

Das Öffnen der Energietore des Körpers

Die Energietore des Körpers sind Zugangspunkte zum Ätherkörper oder Energiekörper des Menschen. Das Öffnen bewirkt ein freieres Fließen der Lebensenergie im Körper. Dies hat eine erhöhte Vitalität und Gesundheit, sowie eine verbesserte Bewegungskoordination zur Folge. Es ist sehr gut für die Gelenke.

07.02.2018 - **ZQ045** - LU, 6014

Nei Gong

Qi Gong kann unterschieden werden in Nei Gong (inneres Qi Gong) und Wei Gong (äusseres Qi Gong). Wir lernen in diesem Einführungskurs das Nei Gong zum Öffnen der Energietore kennen. Die Energietore des Körpers sind zum Teil Akupunkturpunkte, zum Teil Punkte im Innern des Körpers. Sämtliche Gelenke zwischen zwei Knochen (...)

20.01.2018 - **ZQ045** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Meditation

Im Gebet sprichst du mit Gott; in der Meditation spricht Gott zu dir. Durch meditieren kannst du in die Stille eintreten und in Kontakt sein mit deinem wahren Wesenskern. Tiefe Erholung und Energiegewinn warten auf dich. Mantra Meditation basierend auf der Transzendenz. Vergiss nicht, es ist nur das wichtig, was du mitnehmen (...)

24.09.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

Deeksha (Energieübertragung)

Oneness-Deeksha (Dikscha) ist kraftvoll und eine wunderbare Energie, welche das Einssein mit Allem, sowie individuelles Wachstum und Glückseligkeit fördert. Körper- und Atemübungen helfen dir, diese Energie aufzunehmen. Dadurch können Lebensfreude und Leichtigkeit in deinem Alltag wachsen. Ich freue mich, dies mit (...)

24.09.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

Bilder- und Fantasiereisen

Geführte Bilder- und Fantasiereisen, Feldenkrais Übungen und weitere Entspannungstechniken

08.09.2017 - **ZA036** - LU, 6005

aktive Meditationen nach Osho

aktive Meditationen nach Osho wie z. B. Kundalini, Herz oder Chakra Meditationen. Einzel oder in einer kleinen Gruppen

08.09.2017 - **ZA036** - LU, 6005

Biete (Zeit)kostenlose SHARINGS

Energetische und mediale Arbeit nach ReConSat* | www.reconsat.com *ReConSat bedeutet wörtlich übersetzt „Zurück ins bewusste Sein“ und wurde von der Psychologin Rebecca Rosing begründet. Nach abgeschlossener 2 ½ jähriger Ausbildung bei Rebecca Rosing möchte ich das Gelernte mit dir teilen. Durch die Sharings (...)

05.09.2017 - **ZP029** - LU, 6014

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

** Höre deine innere Weisheit und lebe aus deiner Heilkraft

Mit Imaginationsreisen kannst du einen Kontakt herstellen zu deinem inneren Wissen und zu deiner Heilkraft. Diese "Reisen nach Innen" helfen dir, zu spüren, was dein innerer Heiler zu einem deiner verschiedenen Lebensthemen sagt. Und du kannst deine Gefühle neu verstehen lernen. Gerne begleite ich dich auf deiner Imaginationsreise, (...)

23.02.2018 - **ZV015** - LU, 6012

** Verjüngung, Altersumkehr

Wir leben in einer Zeit, in der sich unsere Lebensspanne drastisch verlängert. Möchtest Du erfahren, und lernen, wie du deinen Körper, deine Organe, einfach dich selbst verjüngen, heilen und fit halten kannst. www.bewusstseinsentwicklung.ch

23.02.2018 - **ZT006** - LU, 6005

** Coaching mit EFT, Atem und Körperarbeit

In schwierigen, emotional vielleicht aufgewühlten Situationen (Beziehung, Arbeit, Gesundheit etc.) zeige ich Dir, wie Du dich beruhigen und zu Deiner eigenen Antwort/Lösung finden kannst.

www.bewusstseinsentwicklung.ch

23.02.2018 - **ZT006** - LU, 6005

* Handanalyse

Es liegt auf der HAND! Erstaunlich nahe! Mit der Lupe gehe ich auf Spurensuche nach deinen persönlichen Sehenswürdigkeiten auf der Hand und in den Fingerabdrücken. Sie zeigen deine vorgeburtliche Prägung. Lebensschule Haupttalente und Deine LebensLektion werden aufgezeigt. Komme Dir selber auf die Spur!

20.02.2018 - **LT001** - anderes, 3932

Energetische Gebäudeberatung

Gedenkst Du Dein Haus energetisch zu sanieren so erfasse ich den Zustand desselben und berate Dich aufgrund der Ergebnisse gerne in Sachen: --- Isolation des Hauses --- Dachersanierung/-ersetzung --- Fensterersetzung --- Heizungssysteme wie Stückholz/Pellets/Schnitzel/oel --- Solaranlagen: Thermisch und Photovoltaik Ferner (...)

28.01.2018 - **ZP010** - LU, 6032

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

"...rien ne va plus - nichts geht mehr..."

Ob im Lebens- oder Berufskarussell - Jede und Jeder kennt diese anscheinend ausweglose Patt-Situation. Wenn es uns aber gelingt, den Blickwinkel zu ändern - dann sieht alles schon viel weniger dramatisch aus. Mit meinem Coaching «Neue Lebensstrategien» kann ich euch dabei unterstützen einen Knoten zu lösen, einen (...)

13.11.2017 - **ZX020** - LU, 6005

Mehr Lebendigkeit...

Hast Du das Gefühl auf der Stelle zu treten? Spürst Du manchmal die Sehnsucht, Dich noch lebendiger zu fühlen? Fühlst Du Druck oder Enge in Dir und siehst keinen Weg, dies loszulassen? Denkst Du manchmal: "Das kann doch noch nicht alles gewesen sein", aber hast keine richtige Idee, wohin sich Dein Leben entwickeln könnte? (...)

11.10.2017 - **ZW016** - LU, 6354

Beziehungsklärung

Gibt es eine Person in Deinem Umfeld (nah oder fern), über die Du Dich immer wieder ärgerst, oder möchtest Du eine alte Beziehung aufarbeiten, um innerlich wieder ganz frei zu werden? Dafür gibt es eine sehr einfache, aber unglaublich effektive Technik, mit der ich Dich einfühlsam begleite. Auch möglich mit Beziehungen (...)

11.10.2017 - **ZW016** - LU, 6354

Reinkarnationstherapie

Die Reinkarnationstherapie vermag dir seelische Inhalte über die Symbolsprache aufzuzeigen. Erkenne deine Muster und befreie dich von alten Glaubenssätzen. "Entwickle" dich zu einem freien Menschen durch visionäre Rückführungen. Gerne begleite ich dich dabei.

24.09.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

Feng Shui

Lebensqualität & Wohlbefinden. Für viele Menschen wird das Zuhause als Ort der Ruhe und des Wohlbefindens immer wichtiger. Durch Feng Shui, d.h. einem harmonischen Einsatz von Farben, Materialien und Formen, der optimalen Raumgestaltung und Platzierung von Möbeln, dem wirkungsvollen Einbringen von Accessoires und Pflanzen (...)

24.09.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Pendeln

Das Pendel gibt Antwort... Ich vermittele dir die Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Pendel. Verschiedene Einsatzgebiete werden vorgestellt. Das Pendel benutzt die Informationsquelle des Unterbewusstseins. Die Fähigkeit diese Informationsquelle zu nutzen kann jeder Mensch erlernen. Mit dem Pendeln hast du eine (...)

24.09.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

EFT Meridian-Klopftechnik

Leichtigkeit für den Alltag. EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde vom Amerikaner Gary Craig entwickelt als eine Verbindung von westlichen psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem traditionellen Wissen der chinesischen Meridianlehre. Mit EFT können Sie Blockaden und Widerstände lösen, die Sie davon abhalten, (...)

24.09.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

Tarot

Entscheidungshilfe im Alltag. Ich befrage das Orakel und lege dir die Karten. Speziell: Tarotpraxis auf der Insel Gozo in Malta: 30.12.2017-06.01.2018 Die Zeit "zwischen den Jahren" eignet sich besonders dazu, einen Blick auf's Schicksal zu werfen. Wir wohnen im 4* Hotel direkt am Meer und geniessen die Sonne und das feine (...)

24.09.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

Numerologie

Mit Hilfe der Zahlen lässt sich der ideale Zeitpunkt für Unternehmungen aller Art, (z.B. Vertragsunterzeichnungen, Hochzeit, Firmengründungen etc.) ermitteln. Die Persönlichkeitszahl gibt Aufschluss über Lebenssinn und dein Schicksal.

24.09.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

Nomen est Omen

Ich deute deinen Vornamen und zeige dir dein Potential und deine Anlagen auf.

24.09.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

Professionelles Feng Shui

Unser Wohnraum ist wie eine 2. Haut. Ich leite Sie an, mit wenig Aufwand kraftvolle Räume und Gärten zu gestalten. www.feng-schui.ch - für Räume die lächeln

05.09.2017 - **ZT032** - LU, 6010

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Mediale Beratung/Tarot

Mediale Beratung und Tarot verbunden mit jahrelanger Erfahrung biete ich gerne an.

05.09.2017 - **ZF152** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Astrologie

Mehr Kraft im Alltag

Gerne berechne ich anhand der Traditionellen Chinesischen Astrologie, welche Elemente (Farben, Tätigkeiten) Deine Persönlichkeit stärken.

05.09.2017 - **ZT032** - LU, 6010

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

**** Schuhe putzen und Wäsche bügeln**

Ich putze gerne Schuhe aus Leder, Wildleder oder Kunststoff. Eine gute Schuhpflege erhöht die Lebensdauer deiner Schuhe enorm. Auch Imprägnierungen sind wichtig. Ich komme bei dir vorbei und du besorgst die Pflegemittel. Was gibt es schöneres als frisch gebügelte Wäsche? Als gelernte Schneiderin habe ich das Talent (...)

27.02.2018 - **ZQ032** - LU, 6043

*** Fenster klar wie unsichtbar**

Gerne reinige ich Deine Fenster, nur das Glas, keine Rahmen, kein Frühlingsputz. Ich denke nur an solche Fenster, bei denen Du nicht klar kommst, da Du ev. nicht weisst, wie die "Dinger" auseinander genommen werden können, damit eine optimale Reinigung möglich wird.

15.02.2018 - **ZY001** - LU, 6005

Wohnungs-Büroreinigung

Erfahrene Frau reinigt deine Wohnung und dein Büro.

05.09.2017 - **ZQ046** - LU, 6024

Haushalt, Handwerk

Heimverschönerung

**** professionelle Malerarbeiten**

Mut zur neuen Farbe. Gerne bringe ich Dein Renovationsprojekt zum Erfolg. Spezialität: farbige Deko Lasuranstriche. Aber auch schon ein schlichtes, schickes Weiss sorgt für neue Wohnqualität.

27.02.2018 - **ZY003** - anderes, 5737

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Heimverschönerung

Malerarbeiten

Mit viel Freude und Fachkenntnis stehe ich Ihnen bei der Verschönerung Ihrer Wohnung als gelernter Maler zur Verfügung. Ich kann Sie auch bei Restaurationen beraten.

05.09.2017 - **ZI021** - ZG, 6315

Haushalt, Handwerk

Tier-Betreuung

** Ich liebe Tiere

Gehen Sie in die Ferien? Möchten Sie ein freies Wochenende geniessen? Ich passe sehr gerne auf ihre Tiere auf.

27.02.2018 - **ZS087** - LU, 6015

** Füttern und knuddeln:-)

Gerne füttere und knuddle ich deine Tiere wenn du in den Ferien bist oder sonst mal keine Zeit hast. Ich hatte zu hause vom Schaf über die Katze, den Hund, Wellensittich, Meersäuli, Zwerghamster, Enten, Gänse, Papagei, Kaninchen, eine selbst aufgezogene Krähe alles im Angebot! Das Schaf möchte ich jedoch erst fragen (...)

24.02.2018 - **ZX014** - LU, 6006

Haushalt, Handwerk

Nähen, Stricken, Häkeln, Flicken

** Stricken

Ich stricke für Dich ! (ohne komplizierte Muster!)

27.02.2018 - **ZY005** - LU, 6004

** Aus Alt mach Neu

Du hast ein Kleidungsstück mit einer speziellen Erinnerung, kannst es aber nicht mehr tragen? Ich kann dir daraus etwas Neues kreieren. Ein Kissen vielleicht, einen Vogel, ein Täschchen etc...

27.02.2018 - **ZW014** - LU, 6005

** tolle Rundhalsschals

Ein etwas anderer Farbtupf um den Hals. Elegante farblich -stimmige Rundhalsschals "Loops" aus Seide und Naturfasern.

27.02.2018 - **ZU006** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Nähen, Stricken, Häkeln, Flicken

** Nähen und Flicken

Isch de Rock z`äng oder z`wit, dänn chumm zu mir. Ich flicke au es Loch, oder e Naht, mache dini Sache kürzer oder länger, vilicht bruchsch en neue Rissverschluss.

27.02.2018 - **ZU006** - LU, 6005

** Nähen, Flicken, Ändern

Zeitlebens begleitet mich das Nähen. Es bereitet mir Freude Kleider zu reparieren oder allg. Textiles zu verarbeiten. Auch Puppenkleider nähen oder Puppenwagen ausstatten mache ich gerne. Zutaten vorhanden!

27.02.2018 - **UL025** - LU, 6005

** Nähe und Flicke ausgezeichnet

Deine Kleider flicke ich mit geübten Händen oder mit Maschine. Zudem nehme ich auch Kleideränderungen vor.

26.02.2018 - **ZF153** - LU, 6005

** Stricke Kleider und häkle Deckelis

Ich stricke für dich nach deiner Vorlage gerne Pullis, Mützen, Jacken, Socken usw. Wenn du willst können wir auch zusammen die Wolle aussuchen gehen. Oder braucht dein Bäby Kleider? Ebenfalls häkle ich Filet-Deckelis und ev. kleine Fenstervorhänge.

24.02.2018 - **ZX014** - LU, 6006

Babyhosen nähen

Willst du ein Geschenk selber machen? Ich zeige dir, wie man eine Kinderhose näht. Mit dem Schnittmuster kannst dein Wissen dann jederzeit wieder anwenden!

05.09.2017 - **ZR057** - LU, 6006

Haushalt, Handwerk

Zügel, Transportieren

** Helfer

Brauchst du noch helfende Hände? Packe gerne mit an

27.02.2018 - **ZX018** - LU,

** Fahrdienst

Ich fahre dich mit meinem Kombi VW Passat, in der Stadt Luzern und Umgebung, z. B. Transport Möbel usw.

27.02.2018 - **ZV006** - LU, 6005

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Zügel, Transportieren

** Zügelhilfe

Gerne helfe ich bei deinem Umzug. Melde dich frühzeitig für den Zügeltermin an meine Natelnummer.

27.02.2018 - **ZR040** - LU, 6010

** Fahrdienst, Chauffeur

Ich bin bereit für Sie jegliche Transporte zu machen. Bin Taxifahrer in der Stadt Luzern, rufen Sie aufs Natel an. Mache Fahrten mit Ihrem Auto oder kann auch eines organisieren (Bitte frühzeitig melden). Kann auch LKW und grosser Sattelschlepper fahren, wenn Sie einen mieten wollen oder haben.

27.02.2018 - **ZR040** - LU, 6010

** Hilfe beim Zügel, Räumung, Umzug

Wohnungswechsel, Räumung, Umzug wir (mein Bruder und ich) helfen gerne. Fahrzeug vorhanden (Anhänger dazu kann organisiert werden).

26.02.2018 - **ZA021** - LU, 6048

* Transporte / Fahrten / Zügel

Kastenwagen 5m2. Bei Bedarf mit Anhänger.

15.02.2018 - **ZV009** - LU, 6005

Grosses oder Schweres zu transportieren?

Mit meinem Lieferwagen inkl. Anhänger helfe ich gerne.

05.09.2017 - **ZT023** - ZG, 6330

Zügelhilfe inkl. Wohnungsreinigung

Kompetentes und zügiges arbeiten zeichnen mich aus, da ich reichlich Erfahrung mitbringe. Als gelernter Maler kann ich Zügelschäden und kleine Beschädigungen für die Wohnungsabgabe fachmännisch ausführen. Mein grosser Vorteil besteht darin, dass ich Ihnen auch gleich bei der Endreinigung behilflich sein kann.

05.09.2017 - **ZI021** - ZG, 6315

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

** Garten

Möchtest du mit Gärtnern beginnen und hast noch Wissenslücken? Ich habe Erfahrung, die ich Dir gern weitergebe.

21.02.2018 - **- LU, 6006**

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

* Achtung STROM

Als ehemaliger Elektromonteur erledige ich Dir gerne kleinere Reparaturen. Wenn ich weiss, dass Du auch noch Bilder montiert haben willst, dann nehme ich selbstverständlich auch dafür die entsprechenden Werkzeuge mit. Bei Deinem Wohnungswechsel kann ich in Deiner alten Wohnung die Lampen demontieren und am neuen Ort wieder (...)

15.02.2018 - **ZY001** - LU, 6005

Hilfe bei einfachen Hausarbeiten oder Gartenarbeiten

Ich kann Arbeiten übernehmen, je nach Jahreszeit im Haus oder Garten

02.02.2018 - **ZV015** - LU, 6012

Handwerk

Energetische Gebäudeberatung: Gedenkst Du Dein Haus energetisch zu sanieren so erfasse ich den Zustand Deines Hauses und berate Dich aufgrund der Ergebnisse gerne in Sachen: • Isolation des Hauses • Heizungssysteme Stückholz / Pellets / Schnitzel / Wärmepumpen / Oel • Solaranlagen: Thermisch und Photovoltaik • Fensterersetzungen (...)

28.01.2018 - **ZP010** - LU, 6032

Gartenarbeiten

Ich bin sehr vielseitig. Mein Hauptberuf ist gelernter Maler. Bin handwerklich sehr begabt und die Arbeit in der freien Natur inspiriert mich und macht mir viel Freude.

01.01.2018 - **ZI021** - ZG, 6315

Entrümpeln leicht gemacht.

Hilfe beim Aufräumen. Ordnung schaffen. Sich von alten Sachen trennen, das Wichtige aber behalten. Ich helfe dir dabei.

11.12.2017 - **ZB008** - LU, 6005

Allein sein muss nicht sein

Allein Daheim das muss nicht sein! Ich leiste dir ab und zu Gesellschaft. Sei es im Haushalt, putzen, malen, montieren, installieren, reparieren. Oder spazieren, spielen, Bergluft schnappen sowie Tagesausflüge machen Sehenswürdigkeiten besichtigen und mal ins Kino, Theater, Eishockey/ Fussballmatch gehen. Das ist (...)

05.09.2017 - **ZV020** - LU, 6020

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Unterhaltsarbeiten in Haus und Garten

Fragen Sie mich, ich habe viel handwerkliches Geschick.

05.09.2017 - **ZT023** - ZG, 6330

Bauberatung

Beratung über alle Baufragen, Bewilligung, Vorschriften, technische Fragen, Anleitungen usw. durch erfahrenen Architekten. Beratung kann per Telefon, Mail oder Hausbesuche erfolgen.

05.09.2017 - **ZT033** - LU, 6288

Haushalt, Handwerk

Pflanzen, Blumen

** Gartenarbeit

Bald ist wieder Frühling! Ich helfe dir gerne im Garten bei diversen Arbeiten.

24.02.2018 - **ZX014** - LU, 6006

* Permakultur

Naturarbeit Wer hat Zeit und Freude beim Aufbau eines Permakultur- Paradies- Waldgartens mitzugestalten? Zeitraum: von März bis November, mind. 2 Tage bis 1 Woche. Landschaft: Wallis, nahe bei Visperterminen in einem Weiler in schönster Natur. Lohn: Tauschstunden, Freude, Ernte, Kost und Logie nach Absprache. Melde (...)

20.02.2018 - **LT001** - anderes, 3932

Blumengiessen

Gerne giesse ich deine Blumen während deinen Ferien oder sonstigen Abwesenheiten.

04.01.2018 - **ZY010** - LU, 6003

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

** Uhrenreparaturen

Dipl. Uhrmacher-Rhabilleur mit eigenem Uhrenatelier erweckt Ihre stehen gebliebenen Uhren wieder zu neuem Leben.

22.02.2018 - **ZQ036** - LU, 6048

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

Werkstatt

Guten Tag Zusammen Ich kann Euch in Hochdorf eine gut eingereichtete mechanische Werkstatt inkl. Lötstation anbieten für eigene Reperaturen. Eine befreundete Schreinerei ist auch in der Nähe. Hier der Link zum Standort: <http://www.kmu-center-hochdorf.ch/MieterVerzeichnis.aspx> Anfragen per Mail bitte an bertschi-daniel@bluewin.ch (...)

19.01.2018 - **ZX017** - LU, 6284

Roland-piano reparieren

Die Pedalen meines Roland-Pianos funktionieren nicht mehr - kennst sich jemand damit aus?

28.11.2017 - **ZV026** - LU, 6006

Reparaturen

Als ehemaliger Automechaniker biete ich Reparaturen aller Art. Eine defekte Türfalle, Lampe oder Velo. Baue auch gerne deine neuen Möbel zusammen. Noch Fragen? Dann melde dich!

20.10.2017 - **ZT013** - LU, 6030

Holzprofi

Küchentürchen, Schranktüren schief und schliessen nicht mehr, Schubladen klemmen - für alle kleineren Holzarbeiten bin ich der richtige Mann.

05.09.2017 - **ZT023** - ZG, 6330

Kunst, Kreativität

Fotografieren, Video, Digital

* VHS und andere kassetten sichern auf dvd

ich hab angefangen VHS, VHS-C, Video8 und Musiccassetten zu sichern auf DVD. ist aber nicht ganz gratis. Film kopieren, DVD-Coover erstellen Stromkosten und aufwand. mache es nicht mit netzstunden dafür ist es auch sehr günstig. Im laden würde das ein vielfaches mehr kosten. Preise pro kassette bis 2 Std. (...)

15.02.2018 - **ZV029** - LU, 6015

ANGEBOTE

Kunst, Kreativität

Malen, Zeichnen

** Atelier

Ich habe ein schönes Atelier mitten in der Stadt Luzern. Es ist sehr gut eingerichtet zum Malen, Zeichnen und Gestalten. Auch Ton und Speckstein sind vorhanden. Du kannst gerne mit mir dort arbeiten. Wenn du willst kann ich dir wertvolle Tipps geben. Ich bin ausgebildeter Malerin, Kunsttherapeutin und Erwachsenenbildnerin.

27.02.2018 - **ZQ032** - LU, 6043

Zeichnung, Illustration

Ich habe Freude am Zeichnen und Illustrieren und habe auch entsprechende Ausbildungen absolviert. Gerne setze ich deine Idee um oder mache einen Vorschlag, etc.

28.11.2017 - **ZV026** - LU, 6006

Zeichnungen und Bilder

Tuschezeichnungen, Aquarelle und Acrylbilder, Stil siehe homepage (www.jaeggi-jason.ch), naturalistisch bis abstrakt, auch Auftragsarbeiten nach Wunsch

05.09.2017 - **ZT033** - LU, 6288

Chinesische Tuschmalerei

Wer möchte von mir in die Chinesische Tuschmalerei eingeführt werden. Bei mir oder bei Dir???

05.09.2017 - **ZI021** - ZG, 6315

Kunst, Kreativität

Basteln

** Textil oder Papier

Du bekommst eine Hochzeits-Geburts-oder andere Anzeige und möchtest darauf mit einer persönlichen Karte reagieren? Ich kann dir eine solche gestalten (nicht am PC), Handarbeit!

27.02.2018 - **ZW014** - LU, 6005

Kunst, Kreativität

Musik

** Klassischer Gitarrenunterricht

Ich bin ausgebildete Musiklehrerin und unterrichte an Musikschulen in den Kantonen Zug und Aargau. Deswegen biete ich klassischen Gitarrenunterricht an, für Anfänger bis Fortgeschrittene. Hast du Lust?

27.02.2018 - **UL048** - LU, 6006

Kunst, Kreativität

Musik

** Klavier und Keyboard Unterricht

Möchtest Du gerne das Klavierspielen oder das Keyboardspielen erlernen? Gerne erteile ich Dir Stunden.

22.02.2018 - **ZQ036** - LU, 6048

Gitarre spielen

Willst Du Gitarre spielen lernen nach Gehör, ohne Noten? Einfache Anleitung zum schnellen Erfolg mit learning by doing.

16.10.2017 - **ZT033** - LU, 6288

Mantra singen

Hast du eine gute Stimme und etwas Ahnung von Noten und singst du gerne vierstimmige Mantras und Spirit. Gesänge aus aller Welt, so bist du gerne eingeladen 1 Mal pro Monat mitzusingen in einem 12 köpfigen Chor mit z.T. instrumentaler Begleitung. Tel. 041 917 52 30

05.10.2017 - **ZT029** - LU, 6287

Kunst, Kreativität

Schreiben

** Texte

Hast du Mühe mit dem Schreiben? - Ich verbessere Texte aller Art (vom persönlichen Brief bis zur Doktorarbeit) nach Orthographie, Klarheit und Ausdruckskraft.

27.02.2018 - **ZX013** - LU, 6005

Schönschrift / Kaligraphie

Gebe Deinen Karten, Dokumente etc. mit einer Kaligraphie-Schrift eine spezielle Note. Habe drei Schriften mit verschiedenen Feder-Grössen zur Auswahl. Auch eine Zusammenarbeit mit Kartengestalter möglich.

01.01.2018 - **ZF021** - ,

ANGEBOTE

Kunst, Kreativität

Singen, Tanzen

* das Leben feiern

Magst du Rituale, Mantras aus verschiedenen Religionen? Wir singen, tanzen und spüren die Kraft und Energie, die wir so gemeinsam aufbauen im Kreis? nächste Daten: 2018: 22. Feb./ 3. Mai/ 8. Nov./13.Dez./ jeweils 19.30-ca 21 Uhr Ort: Bürgenstr. 36, 6005 Luzern detaillierter Flyer erhältlich per Mail oder Tel (...)

20.02.2018 - ZV015 - LU, 6012

Bauchtanz

Bauchtanz... stärkt Rücken und Seele - Bauchtanz... weil Alter und Figur keine Rolle spielen - Bauchtanz... tanz mit, bleib fit!

05.09.2017 - ZA011 - LU, 6283

Kunst, Kreativität

Sprache, Theater

Hörst du gerne wieder einmal Märchen?

Märchen für jede Gelegenheit! Wann hast du zum letzten Mal Märchen gehört? Ich bin ein professioneller Märchenerzähler und erzähle bei Festen, Hochzeiten, Geburtstagen, Erwachsenen wie Kinder. Wenn du mich buchen möchtest, so verabrede dich mindestens 4 Wochen im Voraus, damit ich mich für genau deinen Anlass (...)

06.09.2017 - ZW013 - LU, 6005

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

** Ich betreue gerne Ihr(e) Kind(er)

Ich kann gut für einige Stunden, ein Wochenende oder den ganzen Tag Kinder betreuen. Sie können auch bei mir schlafen! Wann lerne ich sie kennen? Danke.

27.02.2018 - ZS087 - LU, 6015

* Sexualitätsbildung Jugendlicher

Vor einiger Zeit lies ich mich als TeenSTAR-Leiter ausbilden. TeenSTAR steht für Teenager Sexuality Teaching in the context of Adult Responsibility – Sexualitätsbildung Jugendlicher im Hinblick auf die Verantwortung als Erwachsene. Über diesen Link: www.teenstar.ch kannst Du Dich ausführlich informieren. Willst Du (...)

15.02.2018 - ZY001 - LU, 6005

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

Kinder hüten

Zusammen mit meinem Sohn (geb. Jan 2016) betreue ich Deine Kinder in jeglichem Alter, bei Dir oder mir zu Hause oder auf dem Spielplatz... Ich bin Sozialpädagogin und habe die letzten Jahre (vor der Mutterschaft) in Deutschland in einer Kita gearbeitet und habe auch sonst durch verschiedene Tätigkeiten viel Erfahrung (...)

12.01.2018 - ZW016 - LU, 6354

Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung

** Kinderbetreuung

Ich betreue ihre Kinder bei Ihnen zuhause oder unternehme etwas mit ihren Kindern draussen in der Natur. Bin auch kurzfristig einsatzbereit.

21.02.2018 - ZZ002 - LU, 6006

* Unterstützung von Angehörigen bei einem Todesfall

Wenn Angehörige sterben, kann ich unterstützen bei dem, was es zu tun gibt von Todesanzeigen erstellen, Abschied und Beerdigung würdig vorbereiten, bis zum Gang auf Zivilstandsamt etc.

20.02.2018 - ZV015 - LU, 6012

Coaching / Beratung Arbeits-/Mietrecht, RAV, ALK

Hilfe im Umgang mit Arbeitgeber/Arbeitnehmer; Hilfe im Umgang mit RAV und Arbeitslosenkasse; Hilfe generell bei Umgang mit Arbeitsstellen und Organisationen; Coaching bei Stellensuche; Coaching vor/beim Gang zum Arbeitsgericht (ohne Stellvertretung, Mitvertretung vor Arbeitsgericht); Coaching beim Schlichten von Mietverhältnissen; (...)

28.01.2018 - ZP010 - LU, 6032

Mediation / Beratung / Immobilien

Mediation bei Regelung bau-/nachbarrechtlicher Differenzen; Abklärungen und Verhandlungen mit Grundbuch- sowie Baubehörden; Beratung bei Einzonungsverfahren; Beratung allgemein in Baurechtsfragen; Beratung/Coaching bei Immobilienverkäufe/-käufe; Erarbeitung von Optimierungsvorschlägen im Immobilienbereich; Übernahme (...)

28.01.2018 - ZP010 - LU, 6032

ANGEBOTE

Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung

Betreuung, Pflege

Babysittern, Behindertenbetreuung, Pflege... 4-fache Mutter und Grossmutter mit Erfahrung in Betreuung und Pflege bietet sich an.

05.09.2017 - **ZA011** - LU, 6283

Soziales, Treffen, Betreuung

Fahrdienste

** Taxi

Möchtest du irgendwohin gefahren werden? Habe ein Auto und begleite dich zu deinem Ziel und zurück wenn es sein muss.

27.02.2018 - **ZX018** - LU,

* Chauffeur- und Transportdienste

Fahre dich mit dem Auto an den gewünschten Ort und wieder zurück. Ich helfe dir auch beim Transport von Waren. Zusätzlich zur Zeit verrechne ich dir den Miettarif für das Mobility-Auto (<https://www.mobility.ch/de/privatkunden/angebote/tarife/>).

16.02.2018 - **ZB008** - LU, 6005

Fahrdienst

Musst du mal schnell irgendwohin, ruf mich an, z.B. Arzt, Spital usw.

29.01.2018 - **ZF037** - LU,

Transporte, Taxi

Habe Auto mit Anhänger. Kann für Dich Waren transportieren, oder auch nur Personentransporte machen (auch mit Motorrad sehr gerne möglich).

05.10.2017 - **ZT029** - LU, 6287

Biete Fahrdienst mit Cabrio, Limusine, Mini Van oder Yamaha Roller

Ob Sie gerne mit dem Cabrio eine kleine Rundfahrt unternehmen mochten... oder mit dem Mini Van ein Möbel transportieren wollen .. oder mit einem Audi A6 gemütlich reisen... alles ist möglichrufen Sie mich einach an oder ein email oder Nachricht und zusammen finden wir eine Lösung.

05.09.2017 - **ZT018** - ZG, 6343

Fahrdienst

Fahrdienste für Personentransporte und/ oder Waren in der ganzen Schweiz. Mit Ihrem oder meinem Auto.

05.09.2017 - **ZI021** - ZG, 6315

Soziales, Treffen, Betreuung

Schulprobleme

* Hilfe bei Schulproblemen

Oft hilft es, das innere Wissen, die Imagination zu fragen, welche Unterstützung Ihr Kind für sein Thema braucht. Ein spannendes Abenteuer!

20.02.2018 - **ZV015** - LU, 6012

Nachhilfe

Probleme in der Schule oder einer Weiterbildung? Gebe Nachhilfe in Mathematik und Naturwissenschaftlichen Fächern.

20.10.2017 - **ZT013** - LU, 6030

Soziales, Treffen, Betreuung

Auftreten, Stil

Einkaufs-Beratung/Stil-Beratung KLEIDUNG

Ich habe langjährige Erfahrung im Verkauf von Damenkleidern und ein gutes Auge für STIL, FARBE und FORM. Gerne begleite und berate ich Dich/Sie beim Kleider- und Schuhkauf. Lust auf was Schönes? Na dann los ...

01.09.2017 - **ZU003** - LU, 6030

Sprache, Schule, Wissen

Sprachunterricht

** Romanisch lernen

Meine Heimatsprache ist retoromanisch (Vallader und Jauer) und freue mich, dir Unterricht dieser schönen und warmen Sprache zu erteilen.

27.02.2018 - **ZX021** - LU, 6003

** Lust auf Spanisch lernen?

Spanisch ist meine Muttersprache, in welcher ich schon privaten Unterricht gegeben habe. Du möchtest die Sprache erlernen, eine Auffrischung, einen Ferienkurs oder einfach Konversation betreiben? Dann bist du bei mir richtig, ich helfe dir gerne.

27.02.2018 - **ZS087** - LU, 6015

Persisch lernen - Persisch Sprachunterricht

Meine Muttersprache ist persisch und ich lebe seit bald 20 Jahren in der Schweiz. Wenn du die Sprache ein wenig näher kennen lernen willst, zeige ich dir gerne einige Grundsätze unserer alten Sprache.

07.09.2017 - **ZR040** - LU, 6010

ANGEBOTE

Sprache, Schule, Wissen

Sprachunterricht

Englisch Unterricht

Da meine Muttersprache Englisch ist, biete ich Unterricht für Anfänger bis Fortgeschrittene an - KEIN Business English. Brauchst du eine Auffrischung, Nachhilfe oder hast du einfach Lust auf Konversation?

05.09.2017 - **UL048** - LU, 6006

Sprache, Schule, Wissen

Übersetzungen, Dolmetschen

** Übersetzungen, Korrekturen in Spanisch?

Ich helfe sehr gerne, denn Spanisch ist meine Muttersprache. Danke.

27.02.2018 - **ZS087** - LU, 6015

** Übersetzungen in FR, EN, SP

Ich stelle mich als Dolmetscher zur Verfügung für Französisch, Spanisch und Englisch, mündlich und schriftlich.

27.02.2018 - **ZX013** - LU, 6005

** Übersetzungen

Meine Muttersprache ist Englisch. Ich mache daher sehr gerne Übersetzungen Englisch/Deutsch oder Deutsch/Englisch. Danke für deine Anfrage.

27.02.2018 - **UL048** - LU, 6006

Polnisch-Dolmetscher/Übersetzer

Ich dolmetsche für dich zwischen Polnisch und Deutsch, und übersetze polnische Texte auf Deutsch und umgekehrt.

11.12.2017 - **ZB008** - LU, 6005

Sprache, Schule, Wissen

Konversation, Fremdsprachen

** Spanischunterricht und Konversation

Meine zweite Heimat Spanien lebt in mir mit der Sprache weiter. Ob am Anfang oder fortgeschritten, ob Sprechen oder Schreiben: Hinhören ist wichtig, um verstehen zu können. Ich helfe dir dabei! Möglichkeit mit auditiver Sensibilisierung (Tomatis-Methode) besser an die gesprochene Sprache heran zu kommen. Freue mich (...)

27.02.2018 - **ZQ008** - LU, 6004

Sprache, Schule, Wissen

Schule, Nachhilfe

** Mathematik und Geometrie

Ist das ein Buch mit sieben Siegeln für dich? Hat dein Nachwuchs Schwierigkeiten damit in der Schule? Gerne helfe ich mit meinem Wissen über diese Fächer - meine Lieblingsfächer. Melde dich doch einfach bei mir. Danke.

27.02.2018 - **UL024** - LU, 6006

Unterstützung für die Schule

Ich unterstütze Primarschulkinder bei den Hausaufgaben und zeige ihnen, wie sie effizient lernen können.

05.09.2017 - **ZR057** - LU, 6006

Sprache, Schule, Wissen

Wissen allgemein

** Metamorphische Methode erlernen

Lerne diese einfache und wirkungsvolle Methode kennen und selber anwenden. Durch eine Anwendung kann deine Lebensenergie freier zu fließen und dich so in deiner Entwicklung zu dir selbst unterstützen. Gerne gebe ich dir eine Anwendung 60 Min. /1 TN-Std. und/oder beantworte deine Fragen.

27.02.2018 - **ZS086** - SZ, 6403

** Gedächtnistraining

Vergisst du immer wieder Namen, Zahlen, Orte, Daten, etc.? Ich zeige dir eine einfache Methode um dein Gedächtnis zu trainieren und freue mich auf dich!

27.02.2018 - **UL024** - LU, 6006

Mietrecht

Was ist Mietersache und was muss der Vermieter übernehmen? Mietrecht, Einschätzung und Schlichtung oder alle Fragen die im Mietwesen aufkommen. Beratung per Telefon, Mail oder u.U. Hausbesuche.

05.09.2017 - **ZT033** - LU, 6288

Veranstaltungen, Events

Bar, Küche

* Hilfe bei deinem Fest

Du hast eine Einladung, ein Fest, eine Party. Ich kann dich dabei unterstützen sei es vorher, während oder nachher.

20.02.2018 - **ZV015** - LU, 6012

ANGEBOTE

Veranstaltungen, Events

Bar, Küche

Schoggi - Kuchen oder ein feines Brot

Ich backe sehr feine Kuchen oder ein feines Brot mit Zutaten die du bestimmen kannst. z. B. Nüsse oder getrocknete Früchte. Zutaten und 1/2 Stunde Tauschnetz. Der Schoggikuchen wird ohne Mehl gebacken.

12.01.2018 - **ZF037** - LU,

Apérogestaltung

Gerne gestalte ich für dich einen tollen Apéro für dein nächstes Fest.

01.11.2017 - **ZU006** - LU, 6005

Veranstaltungen, Events

Empfang

Empfangsdame gesucht für Ihren Anlass?

EMPFANGSDAME für Ihren geschäftlichen oder privaten Anlass - Ein Jubiläum? Eine Geburtstagsfeier? Eine Wein-Party? Eine Vernissage? Ein Apéro? Eine Lesung? Ein Empfang? Eine Degustation von selbstgemachten Konfitüren? Was immer Sie zu feiern oder zu präsentieren haben, ich bin gerne **AKTIV mitARBEITEND** dabei! Für (...)

01.09.2017 - **ZU003** - LU, 6030

Veranstaltungen, Events

Organisation, Koordination

Seminar- und Event-Organisation

Ich habe ein Auge fürs **DETAIL**, kann **ABLÄUFE** vom Anfang bis zum Schluss und Schritt für Schritt im Geiste planen. Ideen habe ich genug - darunter auch ein paar verrückte. Wie hätten Sie's denn gern? Und wann?

01.09.2017 - **ZU003** - LU, 6030

Veranstaltungen, Events

Reinigung

Putzen, Gartenarbeiten etc.

Ich putze lieber bei dir als bei mir. Sorge gern für Ordnung und Sauberkeit. Hilfe auch beim Aufräumen und Ordnen deiner Sachen, Papiere etc.6

28.11.2017 - **ZV026** - LU, 6006

Waren

Beschaffen/Abgeben

** Flohmarkt

Ich liebe es auf Flohmärkte und in Brockenhäuser zu gehen. Da ich die verschiedenen Orte sehr gut kenne und auch regelmässig besuche, kann ich dir gute Tipps geben, **WO** du **WAS** findest. Ich begleite dich auch gerne bei deinen Streifzügen. Wir werden sicher viel Spass haben. Ich habe auch ein (kleines) Auto um deine Sachen (...)

27.02.2018 - **ZQ032** - LU, 6043

Frisches Gemüse

Damit würde ich dich sehr gerne verwöhnen. Alles weitere tel., ich freue mich!

05.09.2017 - **ZS054** - LU, 6005

Waren

Ausleihen

Jura-Bretzelieisen

Du kannst super feine Brezeln selber backen. Ich kann dir mein Jura-Bretzeli-Eisen ausleihen oder gegen Tauschstunden übernehmen.

12.01.2018 - **ZF037** - LU,

Tisch Crêpes Set

Tisch Crêpes Set: Entweder sechs kleine oder eine grosse Crêpes auf dem Esstisch zubereiten. ... und dem Crêpes Schmaus mit FreundInnen steht nichts mehr im Weg ;-)!

08.09.2017 - **ZA036** - LU, 6005

Tanzraum

Sehr schöner Tanzraum mit Spiegel zu vermieten. Auch als Praxisraum zu benutzen oder Sonstiges - auch viele Stühle auf Wunsch vorhanden. Ca. 70 qm in Emmen. Gute Busverbindung. Gratis Parkplätze.

05.09.2017 - **ZA011** - LU, 6283

AKTUELLES

Als Plattform für **ANGEBOT** und **NACHFRAGE** gibt es folgende Treffmöglichkeiten:

- ▶ den **Tauschnetz-Treff im Sentitreff**, Baselstrasse 21, 6003 Luzern, jeweils am 1. Dienstag von 17:00-19:00 Uhr
- ▶ die **regelmässigen Tauschnetz-Veranstaltungen** (Filme, Willkommensveranstaltungen, Mitglieder- und Vollversammlungen, Workshops und Weiterbildungen, Besichtigungen, usw.)

Kommende Termine:

▶	Do 15.03.2018	19:30-21:00	Gut informiert - gut im Tauschnetzgeschäft Informationsveranstaltung für Mitglieder und Interessierte (Sentitreff, Baselstrasse 21, 6003 Luzern)
▶	Mo 19.03.2018	19:00	Vollversammlung - Tauschplenum Dazu sind alle Mitglieder und Interessierte herzlich eingeladen (Sentitreff, Baselstrasse 21, 6003 Luzern)
▶	Mo 26.03.2018	19:00-21:00	Filmabend "Wer weiss, wohin?" von Nadine Labaki (Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)
▶	Di 03.04.2018	17:00-19:00	Tauschnetztreff im Sentitreff Dazu sind alle Mitglieder und Interessierte herzlich eingeladen. (Baselstrasse 21, 6003 Luzern)
▶	09.03.-01.04. jeweils FR-SO Finissage: Sonntag, 1.4.18	11:00-18:00	"Vereinslokal Utopia" im Kunstmuseum Luzern Die Installation der Goldproduktionen ist geöffnet fürs Publikum. Der Beitrag des Luzerner Tauschnetzes zu dieser Ausstellung kann besichtigt werden. <u>Wie finde ich das Kunstmuseum?</u> Vom Bahnhof her ins KKL, mit dem Lift rechts beim Eingang in den 4. Stock fahren.
▶	Do 19.04.2018		Redaktionsschluss Marktzeitung
▶	Do 24.05.2018	19:30	Jahres-Mitgliederversammlung (Sentisaal, Sentitreff, Baselstrasse 21, 6003 Luzern)
▶	Sa 02.06.2018	09:00-17:00	Marktplatz 60plus Das Luzerner Tauschnetz ist wiederum mit einem Stand vertreten (Kornschütte, Stadt Luzern)

Das (und alle anderen Veranstaltungen und Treffs, siehe www.tauschnetz.ch ▶ Agenda) sind gute Gelegenheiten, anderen Tauschenden persönlich zu begegnen, das eigene Angebot zu kommunizieren und "ins Geschäft" zu kommen. Alle Veranstaltungen sind immer auch für die interessierte Öffentlichkeit offen und kostenlos!