

luzerner
tausch  netz
zeit statt geld

Marktzeitung

Ausgabe 11. April 2017

Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21, 6003 Luzern

Internet: www.tauschnetz.ch
Telefon: 041 450 33 77
E-Mail: luzern@tauschnetz.ch

Tauschnetz-Treff : Am 1. Dienstag des Monats 17:00-19:00 Uhr (Tel. 041 240 94 71)
Sonstige Veranstaltungen gemäss Rückseite und unter www.tauschnetz.ch → Agenda

Die aktuelle Printausgabe ist die Nr. 74
Redaktionsschluss nächste Printausgabe: **31. August 2017**

KONTAKTE

Funktion	Name	Telefon / E-Mail
Vorstand (Präsidentin)	Carol Ackermann	carol.ackermann@tauschnetz.ch
Vorstand (Finanzen)	Thomas Z'Rotz	thomas.zrotz@tauschnetz.ch
Vorstand (Mitgliederbetreuung)	Liesa Scherer	liesa.scherer@tauschnetz.ch
Vorstand (Allgemeines)	Dietrich Seyffer	dietrich.seyffer@tauschnetz.ch
Vorstand (Allgemeines)	Charles Stäuble	charles.staeuble@tauschnetz.ch
Animator Einführung Neumitglieder	Urs Häner	urs.haener@tauschnetz.ch
IT, Internet	Roman Brusa	roman.brusa@tauschnetz.ch
Versand	Pius Meli	041 610 18 75
Filmabende	Daniel Studhalter	danielstudhalter@hotmail.com

Unsere Adresse:

Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21
6003 Luzern

Für Infos und Anfragen eine E-Mail senden an: luzern@tauschnetz.ch
Für Rückmeldungen zur Website bitte E-Mail an: webmaster@tauschnetz.ch

Der Frühling ist da!

Nicht nur die Natur erwacht wieder, auch die Temperaturen steigen langsam aber stetig an.

Tatsächlich tut ein Frühling dem Luzerner Tauschnetz gleichermassen not. Lasst uns gemeinsam den Frühling und Sommer unseres tollen Vereins gestalten und geniessen!

Sehr viele fleissige Mitglieder haben unser Tauschnetz in den letzten 15 Jahren auf- und ausgebaut und getragen. Aber genauso wie unser Verein älter geworden ist, sind diese Jahre auch an uns allen nicht spurlos vorbei gegangen. In den letzten Jahren durften wir zwar immer wieder Neue in unserer Mitte willkommen heissen, doch sind ebenfalls viele ausgetreten.

Wir sind also alle dazu aufgerufen den Frühling ins Luzerner Tauschnetz zu bringen. Erzählt euren Freunden, Bekannten, Kolleginnen und Kollegen, Nachbarn und Verwandten von unserer attraktiven Gemeinschaft mit grösstmöglichen Freiheiten für jedes Portemonnaie, es darf sogar nahezu leer sein.... Hingegen soll der mitgebrachte "Chratte" voll von Freude, Spass, Begeisterung, Ideen, Geselligkeit, Zeit und Lust sein.

In diesem Sinne wünschen wir euch allen eine positiv lebhaft Frühlings- und Sommerzeit und hoffen, dass unser Mitgliederbestand bald explodieren wird.....

Mit tauschfröhlichen Grüssen
Eure Präsidentin Carol Ackermann (ZU013)
zusammen mit dem Vorstand

G E S U C H E

Computer, Büro

Hardware, Installation

** Router konfigurieren

Wer kann mir helfen einen Zyxel USG Router für eine ownCloud via VPN zu konfigurieren?

07.04.2017 - **ZS019** - NW, 6370

Computer, Büro

Software, Anwendungen

Website

Wer hilft mir, meine Website im Internet auffindbar zu machen? Und sie zu einem Webhost-Anbieter zu zügelnd?

09.02.2017 - **ZV026** - LU, 6004

Bedienung eines iPhone

Wer hilft mir bei der Bedienung eines iPhones ? (1-2 Stunden) ZR 051

05.02.2017 - **ZR051** - NW, 6370

Computer Anwendungen

Wer ist mir behilflich beim Übertragen von Daten vom alten Computer auf den neuen : hp Pavilion All-in-One ? ZR 051 Stans NW

05.02.2017 - **ZR051** - NW, 6370

Computer Anwendungen

Ich besitze einen neuen hp Computer All-in-One mit Windows 10. Wer hilft mir, mich mit dem neuen Computer zurechtzufinden ? (zwei bis drei Stunden)

05.02.2017 - **ZR051** - NW, 6370

Computer, Büro

Internet

Newslettersoftware

Wer kann mir helfen eine Open-Source-Software für des Professionelle versenden eines Newsletter zu installieren und zeigen, wie ich Newsletter erstelle? Danke. Ich bin im Verein: Tänze des Universellen Friedens für die Mitgliederbetreuung und Information zuständig. In diesem Zusammenhang geben wir/ich 3 Mal jährlich (...)

20.10.2016 - **ZP019** - LU, 6006

Computer, Büro

Gestalterisches, Layout

Fotobücher gestalten mit Ifolor

Ich möchte mit dem neuen hp-Computer Pavilion All-in-One Fotobücher mit Ifolor gestalten. Wer kennt das Ifolor Programm und hilft mir dabei Schritt für Schritt ?

05.02.2017 - **ZR051** - NW, 6370

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

** zusammen schwitzen

Suche Begleitpersonen für Sauna und Wellness. Ich mag es gesellig und plaudere gerne über Sinn des Lebens, Familie, persönliche Erfahrungen aber auch über Politik und Gesellschaft. Wegen meiner körperlichen Behinderung brauche ich Deine Hilfe beim Aus- und Ankleiden. Ich freue mich auf kurzweilige Wellness-Stunden.

07.04.2017 - **ZS019** - NW, 6370

DJ GESUCHT

Am Freitag, den 9. Dezember feiert mein Team (30 Personen) ein grosses Fest. Natürlich wollen wir auch tanzen und Spass haben. Leider hat unser DJ abgesagt, darum suche ich nun einen/eine DJ, die Spass daran hat, dabei zu sein! Von 20 bis 22.30 Uhr! Rufe mich bitte an: Andrea 076 233 18 53

14.11.2016 - **ZQ032** - LU, 6043

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

** Ganzkörpermasse

Ich habe viele Verspannungen in Rücken und Schultern. Suche geübte Leute, welche gerne massieren und mind. 2 Stunden Zeit haben. Deine Lokalität müsste im Rolli hindernisfrei erreichbar sein. Ein höheres Bett oder eine Massagetisch wäre von Vorteil. Oder du kommst an einem Dienstag Vormittag in meine Wohnung nach (...)

07.04.2017 - **ZS019** - NW, 6370

GESUCHE

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

Haarentfernung Beine

Ich suche jemanden der mir mit Kalt- oder Warmwachs meine Beine enthaart.

08.03.2017 - **ZA036** - LU, 6005

Gelernte/-r Coiffeuse/-eur gesucht

Ich suche in der Stadt Luzern oder in naher Umgebung eine Person, die das Coiffeurhandwerk beherrscht - bevorzugt einen Meister oder eine Meisterin. Wenn möglich bei dir zuhause oder auf Zeitbasis in deinem Coiffeur-Salon.

17.02.2017 - **ZA021** - LU, 6048

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

** Übungspartner gesucht

Ich bin im 3. Jahr einer Ausbildung in spiritueller Körperpsychotherapie (orgoville.de). Dafür suche ich noch Übungspartner, die neugierig auf innere Entwicklung sind. Es gibt eine Bandbreite von Methoden und Techniken, die von reiner Körperarbeit über Beziehungsklärung, Arbeit mit inneren Konzepten und Identitäten (...)

08.04.2017 - **ZW016** - LU, 6354

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

Fenster reinigen

Wer hat Lust, die Fenster unseres Hauses gründlich zu reinigen und sie für den Frühling fit zu machen? Aufwand in Stunden und Reisespesen werden erstattet.

04.03.2017 - **ZL029** - LU, 6170

Frühlingsputz

Ich suche eine grossgewachsene Frau, die mir insbesondere beim Putzen von Fenstern und Schränken helfen kann - ich selber bin zu kurz für manches.

07.02.2017 - **ZF153** - LU, 6005

Bügeln

Wer kommt zu mir, um meine Wäsche zu bügeln? Ich freue mich!

16.10.2016 - **ZX010** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

** Aufräumen, sortieren, einordnen

Ich suche jemanden, der mir hilf nach meinen Anweisungen mein Büro aufzuräumen, Sachen zu sortieren, einzuordnen, usw. Wegen meiner körperlichen Behinderung bin ich auch für solche leichte Aufgaben auf Hilfe angewiesen. Zeitlich bin ich flexibel. Ideal wären Einsätze von 2-3 h am Stück. Ich käme dich auch am Bahnhof (...)

07.04.2017 - **ZS019** - NW, 6370

** Gartenhilfe in der Nähe von Aesch LU

Suche Gartenhilfe von jemandem in der Nähe von Aesch. Arbeiten: jäten, pflücken, pflanzen etc.

05.04.2017 - **ZT029** - LU, 6287

Gelernte Handwerker jeglicher Berufsgattung

Ich suche für Renovations- und Umbauarbeiten unseres Hauses und der Scheune gelernte Handwerker (männliche und weibliche), im Speziellen Elektriker, Maurer, Gipser, Maler, Zimmerleute, Schreiner, Plättli- und Bodenleger sowie Sanitär und Spengler. Am liebsten mit eigenen Werkzeugen und Maschinen oder/und Werkstattzugang. (...)

17.02.2017 - **ZA021** - LU, 6048

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

** Wer ist geübt mit Gips und Fimo?

Ich habe einen alten Holzrahmen, welcher mit Gipsauflagen verziert ist. Diese sind beschädigt und sollten entweder entfernt oder ausgebessert werden. Man könnte statt Gips auch Fimo nehmen. Danke.

07.04.2017 - **UL025** - LU, 6005

** Bilderrahmen reparieren und verschönern

Wer kann alte Holzrahmen reparieren und wieder auffrischen? Ich freue mich auf deinen Anruf.

07.04.2017 - **UL025** - LU, 6005

Reparatur CD Gerät

Mein CD Gerät streikt! Es öffnet das Fach für die CD Eingabe nicht mehr. Ist ca. 6 Jahre alt. Marke JVZ. Willst du es dir einmal anschauen?

14.11.2016 - **ZQ032** - LU, 6043

ANGEBOTE

Computer, Büro

Hardware, Installation

PC Support

Hast du Probleme mit dem Computer (nur Windows) so kann ich dir helfen.

05.01.2017 - **ZX018** - LU, 6039

Fritzbox 5490 Glasfaser fürs Swisscom Internet

Gerne richte ich dir eine Fritzbox 5490 für Glasfaser ein damit du diese im Swisscom Netz benutzen kannst. Falls du keine hast kaufe eine, und bringe Sie vorbei ich richte dir Sie dann ein fürs Swisscom Netz damit Sie kompatibel ist. Achtung!!! Festnetz Telefonie funktioniert noch nicht mit dem Swisscom Anbieter nur Internet.

28.11.2016 - **ZR056** - ,

Computer, Handy, Fernseher, Internet

Du hast Fragen zu Computer, Handy, Fernseher oder anderen technischen Geräten. Vielleicht kann ich dir helfen. Ich arbeite seit vielen Jahren in der Computerbranche und kenne den einen oder anderen Trick. Ich kann dir auch gern dein neues Smartphone erklären, wie du mit Whatsapp & Co. kommunizieren kannst. P.S. am (...)

18.10.2016 - **ZX012** - LU,

Installationshilfe

Biete Hilfe für Einkauf, Installation, Neuaufrichtung und alle Arten von Hardware - Problemen an. Nach Möglichkeit auch Unterstützung bei Software - Problemen.

16.10.2016 - **ZL007** - LU,

Computer, Büro

Software, Anwendungen

PC Support

Hast du Probleme mit dem Computer (nur Windows) so kann ich dir helfen.

05.01.2017 - **ZX018** - LU, 6039

Unterstützung bei Computerarbeiten

Der Computer ist ein praktisches Ding, so lange er sauber läuft und man weiss, was mit ihm wie zu machen ist. Besonders, wenn jemand nicht mit dem Computer aufgewachsen ist, geraten viele Leute rasch bei der Anwendung an Grenzen und haben grossen Respekt davor, etwas selbst auszuprobieren. Gerne helfe ich weiter bei Fragen (...)

08.12.2016 - **ZQ019** - LU, 6045

Computer, Büro

Software, Anwendungen

Computer

Wenn du deinen Computer - reparieren musst (Hardware oder Software) - sichern willst - im Netzwerk / Internet verbinden willst - ersetzen oder deinen ersten Computer anschaffen willst <http://www.netzwerktech.ch> Ich habe die Lösung für dich.

06.11.2016 - **ZF106** - LU, 6020

Computerhilfe für Anfänger/innen

Endlich.... - Jetzt hast du den Schritt gemacht und dir einen Computer gekauft, nur leider bedient sich dieser nicht von alleine und du brauchst Hilfe und eine Einführung in die Handhabung? - Oder du hast bereits Basiskenntnisse und möchtest in der Computeranwendung etwas weiter kommen und brauchst jemanden der dir (...)

16.10.2016 - **ZI011** - LU, 6030

Computer, Büro

Internet

* Stressfrei Technik bedienen & Tipps über Kryptowährung aus 1-er Hand!

Mit Freude begleite ich dich bei Fragen zu: Kryptowährung, Internet, E-Mail, Excel, Fotobücher erstellen, Fotos verwalten, skype, Cloud Computing, virusfrei surfen, Bankgeschäfte online ohne Angst erledigen, Daten aufräumen/sichern, umsteigen auf Win10. Als dipl. stressfrei Trainer & Coach gebe ich dir Tipps wie (...)

28.03.2017 - **ZU010** - anderes, 8934

PC Support

Hast du Probleme mit dem Computer (nur Windows) so kann ich dir helfen.

05.01.2017 - **ZX018** - LU, 6039

Internetauftritt / Webdesign

Ideen für einen Internetauftritt oder komplette Ausarbeitung nach deinen Wünschen.

06.11.2016 - **ZF106** - LU, 6020

ANGEBOTE

Computer, Büro

Internet

Computer Netzwerk

Wenn du - mehr als einen Computer ans Internet anschliessen willst - mehrere Computer miteinander verbinden willst um auf gemeinsame Musik, Fotos, Filme oder andere Dokumente zugreifen zu können - eine Verbindung zu deinem Arbeitsplatz (Remoteverbindung) einrichten willst - eine Datensicherung für einen einzelnen (...)

06.11.2016 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Handy, Fernseher, Internet

Du hast Fragen zu Internet, Computer, Handy, Fernseher oder anderen technischen Geräten. Vielleicht kann ich dir helfen. Ich arbeite seit vielen Jahren in der Computerbranche und kenne den einen oder anderen Trick. Ich kann dir auch gern dein neues Smartphone erklären, wie du mit Whatsapp & Co. kommunizieren kannst. P.S. (...)

18.10.2016 - **ZX012** - LU,

Computer, Büro

Gestalterisches, Layout

Gestaltung deines Flyers

Ich gestalte deinen Werbe-Flyer - inklusive Text und Bild. Lass mich deine Wünsche wissen - und los gehts. Weitere Infos: beat@echtebilder.ch, Tel. 041 370 64 35

08.02.2017 - **ZY002** - LU, 6043

Fotobuch herstellen

Ein Fotobuch - auf dem Computer zusammengestellt - ist ein ideales Ding, um unvergessliche Momente festzuhalten. Ich zeige - Schritt für Schritt - wie es geht und auf was zu achten ist. Oder soll ich dir dein Fotobuch aus deinen Fotos herstellen?

08.12.2016 - **ZQ019** - LU, 6045

Flyer machen

Ich kann dir Tipps geben bei der Gestaltung eines Flugblattes. Worauf solltest du achten?

06.12.2016 - **UL002** - LU, 6003

Entwerfen deiner Prospekte, Visitenkarte, Einladungskarten

Ich entwerfe deine - Visitenkarte - Prospekte - Rechnungsvorlagen - Serienbriefe - Briefvorlagen - Einladungskarten - Formulare aller Art

06.11.2016 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Gestalterisches, Layout

Word / Excel Anwenderfragen

helfe bei Word oder-Excel-Anwendungen, Bildbearbeitung sowie Strukturierung Datei-Explorer

16.10.2016 - **ZA044** - LU, 6353

Computer, Büro

CD-Brennen

* Alte Filme sichern

ich hab angefangen VHS, VHS-C, Video8 und Musiccassetten zu sichern auf DVD. ist aber nicht ganz gratis. Film kopieren, DVD-Cover erstellen
Stromkosten Preise 2 Std. 7.-- 3 Std. 8.50 4 Std. 10.--
Man kann mir die Sachen bringen, ich kopier euch die und geb euch wieder Bescheid wenn man sie abholen kann.

29.03.2017 - **ZV029** - LU, 6015

Lieblingsmusik auf CD oder Video auf DVD

Ich stelle deine Lieblingsmusik auf CD zusammen. Oder erstelle Videos auf DVD nach deinen Wünschen. Ich übernehme die gesamte Bereitstellung inkl. eventueller Einkauf.

06.11.2016 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Versicherungen, Steuern

Steuererklärung ausfüllen

Jetzt aktuell !! Deine Steuererklärung fertig ausgefüllt schon ab 1 Netzstunde. Als Profi zeige ich dir diverse Einsparmöglichkeiten.

24.03.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

Versicherungen, Vorsorge

Ich helfe dir im Ordnen deiner Versicherungsangelegenheiten und biete dir eine neutrale Beratung. Oft kann dadurch Geld eingespart werden. Ich bin ein unabhängiger dipl. Versicherungs- und Vorsorgeberater mit langjähriger Erfahrung.

24.03.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

Steuererklärung

Fülle Deine Steuererklärung kompetent aus. Arbeite seit 8 Jahren bei der Kantonalen Steuerverwaltung und habe den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.01.2017 - **ZF021** - ,

ANGEBOTE

Computer, Büro

Wirtschaft, Buchhaltung

Büroarbeit

Ich verfüge über eine kaufmännische Ausbildung (Handelsdiplom) und bin eine Allrounderin (Buchhaltung, Briefe, etc.) und bin so eine kompetente Bürohilfe für die Stadt Luzern und nähere Agglomeration. Ich habe kein Auto.

16.02.2017 - **ZX021** - LU, 6014

Buchhaltung/Treuhandberatung

Berate Dich in der Buchhaltung oder führe diese für Dich. Gerne übernehme ich Aufgaben im Treuhandbereich, wie auch Jahresabschlüsse. Habe seit November 2006 den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.01.2017 - **ZF021** - ,

Computer, Büro

Marketing, Coaching, PR

BRAINSTORMING - Sturm im Hirn

Ausser-Gewöhnliche Ideen gesucht? Ein Brainstorming mit mehreren Personen führt unweigerlich zu DER IDEE, die vorher niemand hatte. 'Es Gstürm im Hirn' und dieses ungefiltert ausdrücken zu dürfen, ja sogar zu müssen, ist DER WEG zu DER IDEE! Ausprobieren: Staunen!

18.02.2017 - **ZU003** - LU, 6030

Probleme mit dem Haushaltbudget?

Zusammen erarbeiten wir ein Haushaltbudget für Alleinstehende, Familien und Alleinerziehende. Bin ausgebildete Budgetberaterin. Keine Schuldensanierung! Privatschulden sollten aus eigener Kraft bereinigt werden können. Möglich sind auch Kostgeldberechnungen für Pensionäre oder Kinder und Jugendliche, Studentenbudgets, (...)

07.02.2017 - **ZF122** - LU, 6003

Beratung in Vereins- und Gesellschaftsrecht

Beratung in Vereins- und Gesellschaftsrecht In der Rechtswissenschaft der Schweiz bezeichnet Vereinsrecht ein Rechtsgebiet, das sich mit Gründung und Organisation von Vereinen beschäftigt. Vereine stellen in der Schweiz die weitaus häufigste Gesellschaftsform dar. Die gesetzlichen Vorschriften, welche die Vereine betreffen, (...)

20.01.2017 - **ZP010** - LU, 6032

Computer, Büro

Marketing, Coaching, PR

Beratung / Mediation

Mediation im Familien-, Freundes- und Nachbarkreis; Mediation bei erbrechtlichen Meinungsverschiedenheiten (insbesondere auch in Ldw-Kreisen); Beratung in Erbschaftsfragen; Beratung bei Liegenschaftszuweisungen (zB wie Abgeltung von Dritten oder Angeheirateten, zB Anwendung testamentarisch des Vor-/Nacherbes). Diskrete (...)

20.01.2017 - **ZP010** - LU, 6032

Computer, Büro

Praktisches, Schreivarbeiten

** Texte korrigieren

In meiner Studienzeit habe ich gerne Diplomarbeiten von Kommilitonen gelesen und sie inhaltlich, formal und grammatikalisch korrigiert. Da hätte ich jetzt immer noch Lust zu. Gerne auch Homepage-Seiten, Flyer, Briefe, was auch immer.

06.04.2017 - **ZW016** - LU, 6354

ETIKETTEN ausdrucken? YES I CAN!

Etiketten-Ausdrucke haben so ihre Tücken - denen ich aber schon längst auf die Schliche gekommen bin! Profitiere Du davon und übergib mir diese Arbeiten ... ich habe seit Jahren mit Adress-Daten-Stämmen zu tun und kenne mich aus. Ich bin sehr vertrauenswürdig, zuverlässig, professionell!

18.02.2017 - **ZU003** - LU, 6030

VerSCHRIFTLICHung von AUDIO-Dateien

Hör-Text in Schrift-Text ab Audio-Datei (CD, MP3 o.ä.) transkribieren. Sei dies ein diktierter Bericht, ein Channeling, ein aufgenommenes Rollenspiel, oder ein Hör-Buch ... ich transkribiere Hörbares in Lesbares.

18.02.2017 - **ZU003** - LU, 6030

Verfasse Texte aller Art

Ich verfasse Texte aller Art: allgemeine Korrespondenz (Briefe), Medienmitteilungen, Inseratetexte, Texte für Flyer, Prospekte und Websites, Reportagen für Hauzeitung oder Kundenmagazin. Du hast bereits einen Text und möchtest diesem noch den letzten Schliff verpassen? Auch dazu biete ich dir Hand. Weitere Informationen: (...)

21.01.2017 - **ZY002** - LU, 6043

ANGEBOTE

Computer, Büro

Praktisches, Schreibearbeiten

Hilfe im Büro/Sekretariat

Du kommst nicht mehr nach im Büro, die Arbeit wächst dir über den Kopf? Ich kümmere mich um deine Texte (schreiben, korrekturlesen), beantworte deine Korrespondenz nach deinen Anweisungen, recherchiere nach den nötigen Informationen und erledige sonstige Pendenzen.

03.01.2017 - **ZB008** - LU, 6005

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen

** Kochen

Erfahrene Frau kocht für dich und bereitet auch Feste vor (Spezialität Spanisch)

07.04.2017 - **ZQ046** - LU, 6024

Vegetarisch Küche

Vegetarisch Kuchi isch vielfältig. Ich lern di wie me mit wänig Ufwand öpis gsunds und vollwertigs cha choche oder bache.

01.03.2017 - **ZU006** - LU, 6005

Speisesprossen

Speisesprossen sind ein günstiges Gemüse. Sie können roh oder gekocht gegessen werden. Ich berate dich, wie sich Speisesprossen erfolgreich, effizient und kostengünstig herstellen lassen.

21.02.2017 - **ZQ045** - LU, 6014

Degustation und Beratung

Dipl.Kellermeister zeigt ihnen alles über Wein, Grundkurs oder Fortgeschrittene in ca. 2,5 h. ideal sind 6 - 8 Personen. ich zeige richtige Lagerung, Weingeographie, Weinherstellung, Weinsorten und Anbau usw. Verrechnen muss ich nur den Wein.

18.02.2017 - **ZU009** - LU, 6248

Tofu-vielseitig, köstlich und einfach zubereitet

Lerne den Tofu als vegetarisches/veganes Nahrungsmittel für deine Alltagsküche kennen-Pikant mariniert mit Gewürzen und Marinaden oder süss als Dessert. Du kannst mit mir praktisch ausprobieren, was du kennenlernen möchtest.

27.01.2017 - **ZV028** - LU, 6005

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

Konzertbegleitung

Ich habe eine klassische Musikausbildung und begleite dich gerne zu Konzerten.

16.02.2017 - **ZX021** - LU, 6014

Begleitung ins Theater oder ins Konzert?

Bin eine kulturinteressierte Frau und begleite Dich gerne ins Theater oder an klassische Konzerte. Ich gehe auch gerne mit zu Ausstellungen usw.

07.02.2017 - **ZF122** - LU, 6003

Freizeit/Sport

Ich begleite dich gerne ins Kino, ins Theater, zum Walking, Velo fahren, Tennis spielen, schwimmen im See, Ski fahren, Wandern, usw... Freue mich auf dich!

16.10.2016 - **ZK031** - LU, 6033

Freizeit, Spass, Abenteuer

Reisen

** SBB-Sparbillette

Kennst du diese Billette? Weisst du, wie sie online gebucht werden können? Gerne erledige ich dies für dich. Ruf einfach an und wir schauen zusammen, welche Buchung für dich die beste ist. Tel. 041 450 33 77.

07.04.2017 - **ZU013** - LU, 6037

** Töfffahrt

Lade dich herzlich ein zu einer Töfffahrt nach deinem Wunsch mit einer neuen Harley custom 1200cm mit ABS. Fahre seit 1972 Motorrad und das mit Freude. Freue mich auf eine Fahrt mit dir. Habe auch Vorschläge bei Bedarf. Tel. 041 917 52 30

05.04.2017 - **ZT029** - LU, 6287

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spazieren, Wandern

** Wandern oder Spazieren

Suchst du eine Mitwanderin? Ich bin sehr gerne in der Natur und würde mich freuen, mit dir etwas frische Luft tanken zu können. Dies ist jeweils von Freitag bis Sonntag möglich.

07.04.2017 - **UL048** - LU, 6006

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spiele

** Kupp spielen

Kupp spielen Willst du lernen wie man Kupp spielt? Kupp spielt man in der Regel auf einem flachen 10x5 M-Feld auf Rasen. Man kann eins gegen eins oder in Gruppen von max. 6 Personen spielen.

07.04.2017 - **ZV006** - LU, 6005

** Karten spielen, diskutieren, sich austauschen

Brauchst du jemanden zum Karten spielen? Möchtest du mit mir über aktuelle Themen oder sonstiges diskutieren? Suchst du eine Austauschpartnerin für ein bestimmtes Thema? Dann bitte melde dich - ich freue mich.

07.04.2017 - **UL048** - LU, 6006

** Schachspiel

Spiele sehr gerne Schach. Kann Dich das lehren. Freue mich auf Dich.

05.04.2017 - **ZT029** - LU, 6287

** Jassen

Jasse sehr gerne und kann Dich das lehren. Es könnte auch eine Gruppe sein (3-4 Pers.) für Schieber, Sidibarani, Coiffeurjass, Differenzler etc. Freue mich auf Dich/Euch.

05.04.2017 - **ZT029** - LU, 6287

Lach-Yoga

Lachen ist gesund, hilft gegen Stress, entspannt und macht glücklich! Lachyoga ist eine weltweite offene Bewegung. In der Gruppe lacht man leichter: HO HO hahaha.... Ab 5 Personen Lachyoga bei Feiern, Einladungen, Vereinsevents oder Familienfesten. 30-45 Minuten Lachyoga und du fühlst dich wieder wohl!

18.02.2017 - **LT008** - LU, 6003

Jassen

Wann immer möglich jasse ich sehr gerne. Hast du Lust einen mit mir zu klopfen? Vielleicht kannst du noch nicht jassen und möchtest es gerne lernen? Für beides bin ich sofort zu begeistern. Bitte melde dich, danke.

18.02.2017 - **UL024** - LU, 6006

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spiele

Jasserin gesucht?

Ich bin die 4. Jasserin. Hilfe gerne aus. Kenne viele Jassarten ausser Sidi. Reduzierte TN-Std. Kann auch kurzfristig aushelfen.

07.02.2017 - **ZF122** - LU, 6003

Jass - Freizeitbegleitung - Fahrdienst

Jassen, sei es als Mitspieler (auch Lückenbüsser) oder Instruktor. Dies schwergewichtig in den folgenden Spielen: Schieber, Büter, Coiffeur, SIDI (Doppelkart), Differenzler und andere mehr. Gleich ob mit deutschen oder französischen Karten. Kann auch mit Freizeitbegleitung und Fahrdienst verbunden sein. Reduzierte (...)

20.01.2017 - **ZP010** - LU, 6032

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

** Schlauchboot 4,5 m im Jahtclub Immensee SZ zu vermieten

Biete ein Schlauchboot 5 Meter vom Wasser im Yachtclub Immensee an. Halbtags oder tagesweise gegen verminderte Stunden an. Das Boot ist ein Lodestar 430 für 5 Personen zugelassen mit 4 PS Motor..also darf es jeder ab 18 fahren. Die komplette Ausrüstung ist dabei...Retungswesten usw. ...also melde dich und verbringe eine (...)

07.04.2017 - **ZT018** - ZG, 6343

** Kanu fahren

Möchtest du mit dem Kanu auf dem Vierwaldstättersee paddeln, so siehst du den See und die herrlichen Buchten von einer ganz neuen Perspektive? Start: Kanuclub Luzern

07.04.2017 - **ZV006** - LU, 6005

** Schwimmen

Willst du schwimmen lernen oder deinen Schwimmstil verbessern? Als Erwachsenen-Sportleiterin kann ich dir dabei helfen. Das kann im See oder im Hallenbad sein. Der Hallenbadeintritt muss von dir bezahlt werden.

07.04.2017 - **LT008** - LU, 6003

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

** Velotour

Ich bin ein begeisterter Velofahrer, der immer - ausser im Winter - auf dem Rad sitzt. Hast du Lust mit mir eine Velotour (gross oder klein) zu machen? Darüber würde ich mich sehr freuen.

07.04.2017 - **UL024** - LU, 6006

** Velofahrten

Unterwegs mit dem Velo Umgebung oder ganze Schweiz, Bodensee, Rhein, Mosel, Saar, Donau usw. - komm doch mit.

07.04.2017 - **ZF150** - LU, 6010

** Segeln Täglich

Schwimmen, mitten im See, oder unvergessliche Sonnenuntergänge. Ein Motor bringt uns, auch ohne Wind, immer sicher nach Hause.

07.04.2017 - **ZF150** - LU, 6010

** Tennis

Lade dich herzlich ein zum Tennisspiel auf dem Clubplatz in Tennwil Meisterschwanden (AG, am Hallwilersee) zum Spiel oder zum Lernen. Als Gast Fr. 10.- Platzgebühr. Tel. 014 917 52 30

05.04.2017 - **ZT029** - LU, 6287

** Segeln auf dem Hallwilersee

Lade dich herzlich ein zum Mitsegeln (ev. lernen) auf einer Yacht (6 Plätze) auf dem Hallwilersee ab Platz in Aesch. Du kannst auch eigene Leute mitnehmen, z.B. zueinem Festeine Mitbeteiligung am Schiff ist möglich. Tel. 041 917 52 30

05.04.2017 - **ZT029** - LU, 6287

Ich begleite dich auf den Vitaparcours

Du möchtest nicht alleine auf den Vitaparcours? Gerne begleite ich dich. Weitere Infos: beat@echtebilder.ch, Tel. 041 370 64 35

08.02.2017 - **ZY002** - LU, 6043

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

Lass mich dein Fitnesscoach sein

Gerne unterstütze ich dich auf deinem Weg zu einer besseren Fitness. Ich stelle dir ein individuelles Programm zusammen, welches du alleine oder zusammen mit mir durchführen kannst. Ich habe keine Fitnessdiplome - dafür viel Erfahrung mit Sport und Fitness. Weitere Infos: beat@echtebilder.ch, Tel. 041 370 64 35

08.02.2017 - **ZY002** - LU, 6043

Skitouren lernen

Skitouren lernen. Sanft durch die winterliche Berglandschaft aufsteigen, Bergwandern im Winter sozusagen, mit der Abfahrt als Dessert... Ein Winterhobby, das Dich trotz Schnee nicht kalt lässt... Ich helfe Dir beim Einstieg, beim Kauf der Ausrüstung und begleite Dich auf ersten Touren...

05.02.2017 - **LT013** - OW, 6073

Klettern lernen

Klettern lernen! Ein Hobby, das Dich ganz mit Dir selber und mit der Natur verbindet; von Kopf bis Fuss; von Aussen bis Innen. Ich helfe Dir einzusteigen.

05.02.2017 - **LT013** - OW, 6073

Freizeit, Spass, Abenteuer

Unterkunft

** Raum mit schöner Umgebung

lichtdurchfluteter Raum 54m², zus. Küche und Bad für Kurse, Seminare, Ferien () 4 Betten) etc. in Aesch mit toller Umgebung (Park und Naturschwimmteich), Sicht auf See, zu mieten, (Stunden oder Tageweise) zus. Sauna

05.04.2017 - **ZT029** - LU, 6287

Uebernachten in Flüeli-Ranft

Du bist in Flüeli-Ranft, läufst Gefahr, den letzten Zug zu verpassen? Du siehst Dir diesen Sommer das Bruder-Klausen-Theater "Vo Innä uisä" an und möchtest einfach noch eine Zeit lang in der Energie dieses Ortes verweilen? Oder Du möchtest sonst einfach mal eine Nacht an diesem Kraftort uebernachten? Bei mir ist (...)

05.02.2017 - **LT013** - OW, 6073

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

** Scenar Behandlungen

Wir bieten Scenarbehandlungen an, Schmerzbehandlung etc. (russisches Heilgerät, das für die Raumfahrt entwickelt wurde). Tel. 041 917 52 30

05.04.2017 - **ZT029** - LU, 6287

** Heil werden mit Hilfe von Power Tube

Wir bieten Behandlungen an mit dem grossartigen Powertube. Du kannst ihn auch mieten. Heilwirkungen nach tuf geprüft, bestätigt und zugelassen. Eigene hervorragende Ergebnisse. Tel. 041 917 52 30

05.04.2017 - **ZT029** - LU, 6287

Atme dich frei!

Atem ist Leben & Leben ist atmen. Als dipl. Körper- und Atemtherapeut kann ich dich da abholen wo du jetzt stehst und dir zu mehr Vitalität und Atemraum verhelfen. Bewusstseinsweiterung durch Atem- und Energiearbeit. Loslassen und Erholung durch die richtige Atemtechnik! Einzel- u. Gruppenarbeit. Krankenkassen anerkannt.

24.03.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

Organuhr & Ernährung nach H. Tönnies

Wotscht dini Ernährung, dinere Gsundheit apasse, bisch offe für Neus. Ich berate dich im Bereich Organuhr und Ernährung nach H. Tönnies.

01.03.2017 - **ZU006** - LU, 6005

DNA / DNS

Unsere 2,7 Milliarden DNA/DNS in unserem Körper wollen zu uns sprechen. Warum hören wir nicht auf sie? Gerne möchte ich Dir helfen sie zu öffnen.

19.02.2017 - **ZA015** - LU, 6048

Flugangst?

Klopfakupunktur hilft gegen Ängste und Phobien. Ich zeige dir eine wirksame Methode, die du auch selbst anwenden kannst. Ich bin ausgebildete EFT-Therapeutin. Auf in den Flieger!!

18.02.2017 - **LT008** - LU, 6003

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Leben atmen - Atem- und Heilprozesse

Atemprozesse mit Rebirthing, Atem u. Pulsation zur Heilung alter Wunden und Gefühle, für inneren Frieden und Lebendigkeit; mehr auf www.bewusstseinsentwicklung.ch

16.02.2017 - **ZT006** - LU, 6005

Alexander-Technik

Unbewusste, stereotype Verhaltensmuster sind sehr häufig der Grund von Rücken-, Nacken- Lenden- oder anderen Schmerzen. Hier kannst du konkrete Erfahrungen machen, wie du die Kunst der mühelosen Bewegung und von Schmerz befreit erlernen kannst: Spannend, effizient und im Alltag sehr nützlich!

15.02.2017 - **LT023** - LU, 6043

Cranio-sacral-Therapie

Dies ist eine sanfte, tiefgreifende Behandlung, bei physisch-psychischen Störungen. Während du (bekleidet) auf meiner Liege ruhst, nehme ich mit meinen Händen Kontakt auf mit deinem Liquor (=Hirnflüssigkeit), so dass über ihn die heilsamen Veränderungen geschehen können, die du brauchst.

14.02.2017 - **LT023** - LU, 6043

Trauma und Schock-Behandlung

Es gibt Traumata, deren Folgen uns lange verfolgen. Wenn du ein Erlebnis hattest, unter dem du -physisch oder mental- heute noch leidest, so kann ich dir helfen, es zu verarbeiten, so bei Gewalterfahrungen, emotionalen Verlusten, Unfällen, z.B. Schleudertrauma etc. Die dabei befreite Lebensenergie ist ein Geschenk! Komm (...)

14.02.2017 - **LT023** - LU, 6043

Klangbett

Entspann Dich auf meinem Klangbett... Es klingt und vibriert. Heilmusik (von mir live gespielt oder ab CD) wird so über den ganzen Körper erfahrbar und erspürbar und somit noch viel wirkungsvoller! Eine wunderbare, heilende Erfahrung. Mehr Info auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

05.02.2017 - **LT013** - OW, 6073

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Farbpunktur nach Peter Mandel

Akupunktur statt mit Nadeln mit farbigem Licht!
Mindestens ebenso wirkungsvoll und schmerzfrei!
Mehr Info auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

05.02.2017 - **LT013** - OW, 6073

Biosyn-Resonanz-Therapie

Biosyn-Resonanz-Therapie ist eine Art Bioresonanz-Therapie ohne grosse, komplexe Geräte. Leidest Du unter Allergien, Nahrungsmittel-Unverträglichkeit oder einem körperlichen Leiden irgendwelcher Art, dann bist Du hier richtig. Mehr Info auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

05.02.2017 - **LT013** - OW, 6073

Hypnosystemisches Coaching

Ihr ganz persönliches Anliegen, mit anderen Augen betrachten und mit Hilfe des Unbewussten, voller Achtsamkeit voranbringen.

20.01.2017 - **ZY003** - anderes, 5737

Kristalle

Mit Kristallen Prellungen und Narben entstören, führt zur schnelleren Wundheilung.

16.12.2016 - **ZP037** - LU, 6005

Shiatsu und Trauma-Arbeit SE

Hast du körperliche/seelische Beschwerden? Oder brauchst du einen Energieschub? Ich habe langjährige Berufserfahrung und inzwischen das eidg. Diplom für Komplementärtherapie. Melde dich an. Ich freue mich auf dich. www.zenshiatsu-luzern.ch, ZM 031, 6003 Luzern.

29.11.2016 - **ZM031** - LU, 6003

Trauer, Lebens- und Sterbebegleitung (nach Jorgos Canacakis)

Ich begleite Dich individuell und fachlich kompetent durch schwierige Phasen in Deinem Leben. Wir werden uns gemeinsam auf den Weg machen, um nach ausführlichen Gesprächen mit Dir Möglichkeiten der Verarbeitung der Trauer zu beginnen. Jegliche Veränderungen, sei es durch einen Unfall, Krankheit, einen Todesfall, durch (...)

16.10.2016 - **ZQ014** - LU, 6353

Gesundheit, Wohlbefinden

Naturheilmittel

**** Heilwasser:Energetikum**

Das Energetikum ist ein unglaubliches Heilwasser. Viele Heilerfolge (auch bei Krebs, und allen Krankheiten), neue Energie, Regeneration bis auf DNA, Beseitigung von Elektrosmog, Störungen von Wasseradern und Radioakt., Pflanzen wachsen viel besser, hilft Tieren...

05.04.2017 - **ZT029** - LU, 6287

**** Kolloidales Silber**

Kolloidales Silber ist wirkungsvoller als jedes Antibiotikum und erst noch frei von Nebenwirkungen und sehr preiswert. Bei mir immer frisch und in bester Qualität erhältlich (mit gereinigtem Wasser und Profigerät hergestellt), ebenso Information dazu.

05.04.2017 - **ZT029** - LU, 6287

**** Heilkräuter/Heilsalben/Tinkturen**

Wir bieten versch. Heilkräuter / Tees/ hervorragende Salben (auch Harzsalbe bei allen Hautproblemen), Tinkturen, ohne Zusatzstoffe aus Eigenproduktion (biol. dynamisch) an. Tel. 041 917 52 30

05.04.2017 - **ZT029** - LU, 6287

Blüten-, Berg- und Heilwasser-Essenzen

Bekannte und eher unbekannte Essenzen helfen Deiner Seele auf Deinem Lebensweg. Kein Krampf, keine Arbeit, sondern eine wirklich einfache und wirkungsvolle Unterstützung in Deinem Alltag. Zusammen mit unterstützendem Gespräch. Mehr Info auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

05.02.2017 - **LT013** - OW, 6073

Bachblüten

Die Blumen helfen, dass wir mit vorübergehenden, negativen, allgemein menschlichen Gemütsstimmungen wie z.B. Ungeduld, Eifersucht, Unsicherheit...besser umgehen lernen bevor sie sich als Krankheit im Körper manifestieren können. Jeder Krankheit geht ein negativer Seelenzustand voraus, die Krankheit dient praktisch als (...)

01.02.2017 - **ZA011** - LU, 6283

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Naturheilmittel

Wickel

Hast du oft verstopfte Stirn- oder Kieferhöhlen im Winter? Um die lästigen Kopfschmerzen loszuwerden, helfen Leinsamenwickel sehr effizient. Ich zeige dir, wies geht und lass es dich gleich ausprobieren.

16.10.2016 - **ZR057** - LU, 6006

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

** Intuitive Wohlfühlmassage für Frauen

Fühle Dich aufgehoben und achtsam begleitet, in einer schönen Praxis in Küssnacht/Rigi. Ich massiere gern im privaten Rahmen und habe daher und von meiner Ausbildung (Körperpsychotherapie) einige Erfahrung in Massage. Du kannst sowohl Wünsche äussern, als auch Dich einfach meiner Intuition hingeben.

Ganzkörper oder (...)

08.04.2017 - **ZW016** - LU, 6354

** Massage

Ganzkörpermassage, Rücken-, Ischiasbehandlung, Gegengelenk-Therapie, Fussreflex, Tiefenreflex, Chakra-Fussreflexmassage. Zur allgemeinen Harmonisierung und Reinigung.

07.04.2017 - **ZF152** - LU, 6014

Intuitive, individuelle Massagen

Wohltuende Hand-, Fuss-, Gesichts-, Bauch-, Rücken- oder Ganzkörpermassagen mit warmem Oel, individuell gemischt, stärkend für Leib und Seele. Zum Abschluss eine Klangbehandlung für noch mehr Wohlbefinden! Gönn Dir was Gutes!

22.03.2017 - **ZS042** - LU, 6353

Fussreflexzonenmassage

Fussreflexzonenmassage für ein ausgeglichenes, kraftvolles Leben

08.03.2017 - **ZA036** - LU, 6005

Lymphdrainage und Triggerpoint

Lymphdrainage und Triggerpoint, welche Blockaden und Verspannungen lösen

08.03.2017 - **ZA036** - LU, 6005

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage mit Elementen der Aromaöeltherapie- und Esalenmassage

08.03.2017 - **ZA036** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

Massage

Ja, es ist etwas Herrliches, Massagen zu erfahren, die nicht schmerzen dürfen und wohltuend wirken wie Trager und Aroma - Therapie.

19.02.2017 - **ZA015** - LU, 6048

Gelenke Pulsen

Das Pulsen der Gelenke ist eine Massagetechnik aus dem Qi Gong Tuina. Mit einem rhythmischen Ziehen und Stossen wird die Eigenfrequenz eines Gelenkes angeregt. Dies ist sehr wohltuend für die so behandelten Gelenke. Interessanterweise kann die so generierte Pulsation auf nicht behandelte Gelenke (und z.T. andere Gewebeschichten) (...)

05.02.2017 - **ZQ045** - LU, 6014

Fuss-Klang-Massage

Die Füsse im warmen Wasser, das Wasser in einer Riesen-Klangschale... Und dann der Klang...!!!

Göttlich! Eine insgesamt Fussreflexzone sozusagen, eine wunderbar erdende Erfahrung, ein tolles Gefühl! Einfach ausprobieren!

05.02.2017 - **LT013** - OW, 6073

Klangmassage mit tibetischen Klangschalen

Sensationell entspannende und heilende Klangschalen-Massage mit tibetischen Klangschalen. Wer es nicht erlebt hat glaubt es nicht! Es gibt nichts Entspannenderes! Sie selber werden zum Klang, erleben sich selber als Klang! Mehr Info auch auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

05.02.2017 - **LT013** - OW, 6073

Shiatsu Massage oder Reiki

Wenn du deinen Liebsten oder dir selber etwas schenken möchtest, wie wäre es mit einem Shiatsu oder Reiki Gutschein? Oder auch eine Energiemassage mit Öl? Ich würde mich freuen Dich oder deinen Beschenkten begrüßen zu dürfen.

Shiatsu ist Energie und Körperarbeit. Shiatsu kommt aus dem japanischen und heisst (...)

04.02.2017 - **ZX012** - LU,

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

Fussreflexzonen-Massage

Fussreflexzonen-Therapie. Klassisch oder nach Pater Engster mit Stäbchen. Sich einfach nur Gutes tun oder haben Sie Beschwerden irgendwelcher Art? Rufen Sie mich unverbindlich an!

01.02.2017 - **ZA011** - LU, 6283

Klassische Massage

Ich kann dir klassische Vollkörper und Rückenmassage anbieten; für dein Wohlbefinden und deine Entspannung. Auch eine tibetische Energiemassage gehört zu meinem Repertoire. Ich habe eine Massageausbildung, bin aber nicht therapeutisch tätig; übe die Massagetätigkeit als Ausgleich zu meiner intellektuellen Berufstätigkeit (...)

02.01.2017 - **ZU015** - LU, 6003

Öl/Honig Energiemassage (ein besonderes Erlebnis)

Diese spezielle Massageform habe ich im Rahmen meiner Ausbildung zum Shiatsu Praktiker erlernt. Bei der Energiemassage werden Energien in deinem Körper durch feste und sanfte Streichungen entlang der Meridiane aktiviert, sie können wieder frei fließen und Lebensenergie kann wieder ungehindert deinen Körper durchfluten, (...)

18.10.2016 - **ZX012** - LU,

Shiatsu Massage

Shiatsu ist Energie und Körperarbeit. Shiatsu kommt aus dem japanischen und heisst übersetzt Daumendruck. Beim Shiatsu arbeite ich entlang der Energiemeridiane deines bekleideten Körpers. Dabei werden Blockaden und Spannungen aufgehoben. Die Lebensenergie kann wieder frei fließen. Wir alle haben spezielle Themen in (...)

18.10.2016 - **ZX012** - LU,

Entspannende Kopfmassage

Gönne dir eine wohltuende Kopfmassage, die entspannt und befreit.

16.10.2016 - **ZR060** - LU, 6010

Reflektorische Lymphtrainage / an den Füßen

Wellness für die Füße. Lass dich ein auf eine wohltuende, entspannende und stressabbauende Therapieform an den Füßen.

16.10.2016 - **ZR030** - anderes, 6010

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

Spezielle (Föhn-) Frisuren

Steht ein Fest bevor? Möchtest du dich mit einer speziellen Frisur präsentieren? Bitte melde dich tel. Danke.

18.02.2017 - **ZR060** - LU, 6010

Typengerechtes Haarschneiden

Ich schneide deine Haare passend zu deinem Typ. Interessiert? Dann freue ich mich auf deinen Anruf. Danke.

18.02.2017 - **ZR060** - LU, 6010

Rückenmassage und Gesichtsmaske

Tu dir etwas Gutes! Ich massiere dir den Rücken (klassische Massage) und pflege deine Gesichtshaut mit einem Peeling und einer entspannenden oder anregenden Gesichtsmaske (vegane frische Körperpflege), dazu trinkst du ganz entspannt einen Matchatee! Dafür brauchst du eine Stunde und danach bist du wieder fit für den (...)

01.11.2016 - **ZQ032** - LU, 6043

Salon-Haarschnitt

Mein Talent: Haare schneiden in allen gewünschten Stilrichtungen. Du kannst bei mir vorbeikommen in der Stadt Luzern.

16.10.2016 - **ZI046** - LU, 6003

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

*** Shingon Reiki**

Beim Handauflegen auf den bekleideten Körper werden mit Shingon Reiki die Selbstheilungskräfte aktiviert. Das fördert das geistige, seelische und physische Wohlbefinden.

30.03.2017 - **ZP037** - LU, 6005

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Yoga

Für mehr Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit im Alltag. Sorgfältig aufgebaute Körperübungen (Asanas) und Atemübungen bringen dich wieder in Fluss. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Offene Gruppen: Jeden Mo. 18:30-20:00, Mo./Di. u. Do. 09:00-10:30, sowie Mi. 19:30-21:00 Uhr, Rücken- und Yin-Yoga abw. Do. 19:30-21:00 Uhr in Reinach AG. Laufend neue Anfängerkurse, Einzelunterricht im Yogaraum oder bei dir zu Hause möglich oder in der freien Natur. Ich bin dipl. Yogalehrer, Mitglied im Berufsverband und von den meisten Krankenkassen über die Zusatzversicherung anerkannt. Einstieg jederzeit möglich, ich freue mich über deine Kontaktaufnahme. Verrechnung: Einzelne Lektionen in der Gruppe 1:1/2. (dir wird nur die halbe Zeit belastet), Bei Abschluss eines Abo's zusätzlich 10% Rabatt. Bei Einzelstunden (Privatunterricht) 1:1 (dir wird die volle Zeit belastet).

24.03.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

Yoga für faule Leute - traditionelle Thaimassage

traditionelle Thaimassage. Bekleidet auf einer Matte liegend tauchst du ein in "das Yoga für faule Leute" Gelernt und praktiziert in Chiang Mai, Thailand

08.03.2017 - **ZA036** - LU, 6005

Tanz- und Bewegungstherapie

Tanz- und Bewegungstherapie mit Improvisation, Choreografie, Ausdruck in Bewegung und mit Stimme. Bin ausgebildete Therapeutin

08.03.2017 - **ZA036** - LU, 6005

Metamorphische Methode

Als Anwenderin der Metamorphischen Methode, berühre ich mit sanften Bewegungen die Wirbelsäule-Reflexzonen an deinen Füßen, Händen und am Kopf. Durch diesen Kontakt nimmt deine Lebensenergie das auf, was du brauchst um dich weiter entfalten zu können. Gerne beantworte ich deine Fragen per Tel. oder Mail. Eine (...)

18.02.2017 - **ZS086** - SZ, 6403

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Befreiung und Zentrierung

Bei Belastungen aller Art, Aengsten und andern Emotionen, Empfindungen, Symptomen. Für ein neues Lebensgefühl, wollen sie alle ausgeglichen werden, denn sie haben ihren Sinn. Ich führe Dich den Weg zum inneren Ort der Liebe mit bewusstem Fühlen und Atmen. vgl. www.bewusstseinsentwicklung.ch

16.02.2017 - **ZT006** - LU, 6005

Das Öffnen der Energietore des Körpers

Die Energietore des Körpers sind Zugangspunkte zum Ätherkörper oder Energiekörper des Menschen. Das Öffnen bewirkt ein freieres Fließen der Lebensenergie im Körper. Dies hat eine erhöhte Vitalität und Gesundheit, sowie eine verbesserte Bewegungskoordination zur Folge. Es ist sehr gut für die Gelenke.

05.02.2017 - **ZQ045** - LU, 6014

Nei Gong

Qi Gong kann unterschieden werden in Nei Gong (inneres Qi Gong) und Wei Gong (äusseres Qi Gong). Wir lernen in diesem Einführungskurs das Nei Gong zum Öffnen der Energietore kennen. Die Energietore des Körpers sind zum Teil Akupunkturpunkte, zum Teil Punkte im Innern des Körpers. Sämtliche Gelenke zwischen zwei Knochen (...)

28.01.2017 - **ZQ045** - LU, 6014

Akupressur

In der Dao-Akupressur wird am bekleideten Körper mit sanftem Fingerdruck verschiedene Akupunkte der Meridiane der trad.chin.Medizin ausgleichend beeinflusst. Diese Arbeit führt in einen sehr entspannten, tiefen Zustand, der zu Gesundheit und Harmonie führt.

17.12.2016 - **ZP037** - LU, 6005

Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu ist eine alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Durch Auflegen der Hände, auf den bekleideten Körper, auf bestimmte Energiebereiche wird Stress und Anspannung im Körper abgebaut. Das Wohlbefinden des ganzen Wesens wird gestärkt.

16.12.2016 - **ZP037** - LU, 6005

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Reiki - Energiearbeit

Reiki ist eine japanische Kunst der Energiearbeit. Es heisst übersetzt "universelle Lebensenergie". Beim Reiki lege ich die Hände auf deinen bekleideten Körper und leite diese Lebensenergie weiter. Diese Lebensenergie wird ihren weg in Dich finden, heilen, unterstützen oder reinigen. Ich habe in den USA die Ausbildung (...)

18.10.2016 - **ZX012** - LU,

Shiatsu Körper- und Energiemassage

Shiatsu ist Energie und Körperarbeit. Shiatsu kommt aus dem japanischen und heisst übersetzt Daumendruck. Beim Shiatsu arbeite ich entlang der Energiemeridiane deines bekleideten Körpers. Dabei werden Blockaden und Spannungen aufgehoben. Die Lebensenergie kann wieder frei fliessen. Wir alle haben spezielle Themen in (...)

18.10.2016 - **ZX012** - LU,

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

** Hatha-Yoga

Ich bin ausgebildete Yoga-Lehrerin und habe bisher mehrere Jahre eine Gruppe geleitet. In diesem Rahmen bietet sich wohl eher Einzelunterricht an. Hier kann ich mich individuell auf Dich einstellen, etwaige Beschwerden und Wünsche berücksichtigen. In Küsnacht/Rigi gibt es einen schönen Raum in einer Praxis. Matten (...)

08.04.2017 - **ZW016** - LU, 6354

* Schmuck - Steine programmieren

Welche Unterstützung möchtest Du durch Schmuck oder das Aufstellen von Steinen erhalten? Schutz – Anziehungskraft für positive Ereignisse – körperliche Kraft – Gesundheit – Jugendlichkeit - spirituelle Entwicklung – Beziehung – Wohlstand ? Die meisten Steine tragen Programmierungen in sich, die Du nicht (...)

02.04.2017 - **ZP023** - LU, 6006

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

* Herz Qi Gong im Dreilindenpark

"Shuxin Pingxue Gong" ist ein medizinisches Qi Gong für das Herz. In der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) nimmt das Herz die Stellung des Kaisers ein und herrscht somit über die 12 Organ-Funktionskreise des gesamten Organismus. Daraus wird verständlich, dass das tägliche Ausüben des Herz-Qigong eine Schlüsselrolle (...)

29.03.2017 - **ZQ045** - LU, 6014

Stimmgabel-Therapie nach P.Goldman

Eine sanfte aber nicht minder wirksame Behandlungsmethode. Klingende Stimmgabeln verbreiten ihre heilenden Schwingungen am Körper und in der Aura. Mehr Info auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

05.02.2017 - **LT013** - OW, 6073

Klangbad in der Klanghöhle...

Ganz aufgehoben und geborgen im Klang... Ein unbeschreibliches Gefühl... Du liegst auf meinem Klangbett, um Dich die Klanghöhle. Den Klang von ca. 60 Seiten hüllen Dich rundherum ein... Eine Erfahrung die Dich durchatmen lässt, bei der Du loslassen kannst, bei der Du geniessen kannst und bei dem Du womöglich neue (...)

05.02.2017 - **LT013** - OW, 6073

Flügel-Klang-Massage

Sie liegen auf meinem Flügel (Piano) und ich "bespiele" Dich intuitiv mit Klängen und Melodien. Du nimmst jeden einzelnen Ton körperlich-vibratorisch über den Flügeldeckel und Deinen Körper wahr. Ein wunderbares, tiefgehendes musikalisches Erleben. Uebrigens eines der "UR"-Angebote des Luzerner Tauschnetzes, das (...)

05.02.2017 - **LT013** - OW, 6073

Open Air Qi Gong & Tai Chi

Wir lernen Bewegungen aus dem Daoyin Qi Gong und dem Tai Chi, draussen unter freiem Himmel bzw. bei Regen unter einem überdachten Pausenplatz. Das Daoyin ist eine wichtige Untergruppe vom Qi Gong. Es handelt sich dabei um fliessende subtile Stretching Bewegungen in Koordination mit der Atmung. Die unterrichtete Übungssequenz (...)

28.01.2017 - **ZQ045** - LU, 6014

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Seelen-Reise mit klassischer Musik

Während einer solchen Musik-Reise erlebst Du wie die durch die Hirnforschung entdeckten Musikstücke in Dir Bilder, Gefühle, Farben und Formen wachrufen. Dieser individuelle innere "Film", der in Dir abläuft, bringt Dir persönliche Antworten und Erkenntnisse zu Lebensfragen. - Blockaden und Spannungen können sich lösen. (...)

24.11.2016 - **ZP023** - LU, 6006

Horch-Training APP nach A. Tomatis

Wer gut zuhören kann, lernt besser, ist offener, klarer im Ausdruck und setzt seine Ideen einfacher um. Gehör und Stimme werden geschult. Entspannung und Energieaufbau. Für Kinder und Erwachsene. www.a-p-p-p.ch

16.10.2016 - **ZQ008** - LU, 6004

Energie Bild

Ich male Dir Dein ganz persönliches Energie Bild. Lass Dich überraschen. Kosten: Material

16.10.2016 - **ZQ014** - LU, 6353

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

** Biete (Zeit)kostenlose SHARINGS

Energetische und mediale Arbeit nach ReConSat* | www.reconsat.com *ReConSat bedeutet wörtlich übersetzt „Zurück ins bewusste Sein“ und wurde von der Psychologin Rebecca Rosing begründet. Nach abgeschlossener 2 ½ jähriger Ausbildung bei Rebecca Rosing möchte ich das Gelernte mit dir teilen. Durch die Sharings (...)

07.04.2017 - **ZP029** - LU, 6014

Meditation

Im Gebet sprichst du mit Gott; in der Meditation spricht Gott zu dir. Durch meditieren kannst du in die Stille eintreten und in Kontakt sein mit deinem wahren Wesenskern. Tiefe Erholung und Energiegewinn warten auf dich. Mantra Meditation basierend auf der Transzendenz. Vergiss nicht, es ist nur das wichtig, was du mitnehmen (...)

24.03.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Deeksha (Energieübertragung)

Oneness-Deeksha (Dikscha) ist kraftvoll und eine wunderbare Energie, welche das Einssein mit Allem, sowie individuelles Wachstum und Glückseligkeit fördert. Körper- und Atemübungen helfen dir, diese Energie aufzunehmen. Dadurch können Lebensfreude und Leichtigkeit in deinem Alltag wachsen. Ich freue mich, dies mit (...)

24.03.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

Bilder- und Fantasiereisen

Geführte Bilder- und Fantasiereisen, Feldenkrais Übungen und weitere Entspannungstechniken

08.03.2017 - **ZA036** - LU, 6005

aktive Meditationen nach Osho

aktive Meditationen nach Osho wie z. B. Kundalini, Herz oder Chakra Meditationen. Einzel oder in einer kleinen Gruppen

08.03.2017 - **ZA036** - LU, 6005

Nahrung für die Seele

Oft fühlen wir uns gehetzt und ruhelos. Vielleicht sehnen wir uns nach Zentrierung, nach tief In-sich-zuhause-sein. Ich bringe Dich in Kontakt mit Deinem Inneren, Deinem wesenhaften Sein. Dies geschieht über meine Hände und meine Stimme (nach Bob Moore, Heilmassage, Quantenheilung) vgl. www.bewusstseinsentwicklung.ch

16.02.2017 - **ZT006** - LU, 6005

Qi Gong Atmung

Die Atmung hat einen grossen Einfluss auf unsere Gesundheit. Jeder tiefe Atemzug bewirkt eine Massage der Bauchorgane (Darm, Magen, Leber, Nieren) durch das Zwerchfell. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet. Das Nervensystem wird gestärkt und beruhigt.

05.02.2017 - **ZQ045** - LU, 6014

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Tao Yoga

Das Tao Yoga ist ein meditatives Qi Gong zur Stärkung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Dabei wird das Qi, die Lebensenergie, mit der Kraft des Geistes bewegt. Dies geschieht durch das Innere Lächeln, die 6 heilenden Laute, der Kleine Energiekreislauf, diverse Chi Kung Kraftstände und eine einfache Tai Chi (Tai (...))

05.02.2017 - **ZQ045** - LU, 6014

Reiki

Reiki, heilen durch Handauflegen oder Fernheilung. Auch Reiki-Treffen und Reiki-Einweihungen.

01.02.2017 - **ZA011** - LU, 6283

Lach-Yoga

Möchtest Du 1 Stunde lang lachen? Dann komm zu unseren Treffen :-)

16.10.2016 - **ZA011** - LU, 6283

Reiki

sich eine Stunde entspannen und neue Lebensenergie tanken bei meditativer Musik. Löst Blockaden und aktiviert die Selbstheilungskräfte, unterstützt jede andere therapie- und ärztl. Behandlung. Hilfreich bei Stress und Müdigkeit und fördert auch ein neues Selbstbewusstsein. Reiki bringt auch Einklang in Beziehungen und (...)

16.10.2016 - **ZR009** - LU,

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

** Mehr Lebendigkeit... (vorübergehend Tauschnetzstunden-kostenlos)

Hast Du das Gefühl auf der Stelle zu treten? Spürst Du manchmal die Sehnsucht, Dich noch lebendiger zu fühlen? Fühlst Du Druck oder Enge in Dir und siehst keinen Weg, dies loszulassen? Denkst Du manchmal: "Das kann doch noch nicht alles gewesen sein", aber hast keine richtige Idee, wohin sich Dein Leben entwickeln könnte? (...)

08.04.2017 - **ZW016** - LU, 6354

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

** Beziehungsklärung

Gibt es eine Person in Deinem Umfeld (nah oder fern), über die Du Dich immer wieder ärgerst, oder möchtest Du eine alte Beziehung aufarbeiten, um innerlich wieder ganz frei zu werden? Dafür gibt es eine sehr einfache, aber unglaublich effektive Technik, mit der ich Dich einfühlsam begleite. Auch möglich mit Beziehungen (...)

08.04.2017 - **ZW016** - LU, 6354

** Mediale Beratung/Tarot

Mediale Beratung und Tarot verbunden mit jahrelanger Erfahrung biete ich gerne an.

07.04.2017 - **ZF152** - LU, 6014

* Handanalyse

Es liegt auf der HAND! Erstaunlich nahe! Mit der Lupe gehe ich auf Spurensuche nach deinen persönlichen Sehenswürdigkeiten auf der Hand und in den Fingerabdrücken. Sie zeigen deine vorgeburtliche Prägung. Lebensschule Haupttalente und Deine LebensLektion werden aufgezeigt? Komme Dir selber auf die Spur!

30.03.2017 - **LT001** - anderes, 3932

Reinkarnationstherapie

Die Reinkarnationstherapie vermag dir seelische Inhalte über die Symbolsprache aufzuzeigen. Erkenne deine Muster und befreie dich von alten Glaubenssätzen. "Entwickle" dich zu einem freien Menschen durch visionäre Rückführungen. Gerne begleite ich dich dabei.

24.03.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

Feng Shui

Lebensqualität & Wohlbefinden. Für viele Menschen wird das Zuhause als Ort der Ruhe und des Wohlbefindens immer wichtiger. Durch Feng Shui, d.h. einem harmonischen Einsatz von Farben, Materialien und Formen, der optimalen Raumgestaltung und Platzierung von Möbeln, dem wirkungsvollen Einbringen von Accessoires und Pflanzen (...)

24.03.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Pendeln

Das Pendel gibt Antwort... Ich vermittele dir die Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Pendel. Verschiedene Einsatzgebiete werden vorgestellt. Das Pendel benutzt die Informationsquelle des Unterbewusstseins. Die Fähigkeit diese Informationsquelle zu nutzen kann jeder Mensch erlernen. Mit dem Pendeln hast du eine (...)

24.03.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

EFT Meridian-Klopftechnik

Leichtigkeit für den Alltag. EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde vom Amerikaner Gary Craig entwickelt als eine Verbindung von westlichen psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem traditionellen Wissen der chinesischen Meridianlehre. Mit EFT können Sie Blockaden und Widerstände lösen, die Sie davon abhalten, (...)

24.03.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

Tarot

Entscheidungshilfe im Alltag. Ich befrage das Orakel und lege dir die Karten.

24.03.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

Numerologie

Mit Hilfe der Zahlen lässt sich der ideale Zeitpunkt für Unternehmungen aller Art, (z.B. Vertragsunterzeichnungen, Hochzeit, Firmengründungen etc.) ermitteln. Die Persönlichkeitszahl gibt Aufschluss über Lebenssinn und dein Schicksal.

24.03.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

Nomen est Omen

Ich deute deinen Vornamen und zeige dir dein Potential und deine Anlagen auf.

24.03.2017 - **ZK006** - anderes, 5733

Coaching mit EFT, Atem und Körperarbeit

In schwierigen, emotional vielleicht aufgewühlten Situationen (Beziehung, Arbeit, Gesundheit etc.) zeige ich Dir, wie Du dich beruhigen und zu Deiner eigenen Antwort/Lösung finden kannst.

www.bewusstseinsentwicklung.ch

16.02.2017 - **ZT006** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Lebensfragen lösen beim Bergwandern

Die Natur hilft bei Allem! Beim Wandern oder Bergwandern in natürlicher, heilender Natur können anstehende Lebensfragen mit einem einfachen Trick gelöst oder der Lösung näher gebracht werden. Es braucht nicht viel, nur eine klare Fragenstellung, Offenheit und die Bereitschaft die Antwort der Natur anzunehmen... Probieren (...)

05.02.2017 - **LT013** - OW, 6073

Energetische Gebäudeberatung

Gedenkst Du Dein Haus energetisch zu sanieren so erfasse ich den Zustand desselben und berate Dich aufgrund der Ergebnisse gerne in Sachen: --- Isolation des Hauses --- Dachsanierung/-ersetzung --- Fensterersetzung --- Heizungssysteme wie Stückholz/Pellets/Schnitzel/oel --- Solaranlagen: Thermisch und Photovoltaik Ferner (...)

20.01.2017 - **ZP010** - LU, 6032

Bach-Blüentherapie - Blumen, die durch die Seele heilen

Die Bach-Blüten machen uns auf die Ursachen und Missverständnisse der momentanen Probleme aufmerksam und zeigen uns die Lernchancen auf. Sie führen von einer disharmonischen Haltung, einer Schwäche zur Stärke, z.B. von Ängstlichkeit zu Mut, von Resignation zur Lebensfreude, von Skepsis zur Zuversicht, von innerer (...)

24.11.2016 - **ZP023** - LU, 6006

Heil werden mit der Kraft von Symbolen

Sind Sie auf der Suche nach einer Sinnggebung in Ihrem Leben, oder brauchen Sie eine Antwort auf Fragen, die Sie beschaeftigen, bieten die Symbole von Hildegard von Bingen eine wertvolle Hilfe zur Anleitung und Klaerung. Kontakt: advo-kanzleipriv@gmx.ch (*privat*)

13.11.2016 - **ZM029** - LU, 6012

Professionelles Feng Shui

Unser Wohnraum ist wie eine 2. Haut. Ich leite Sie an, mit wenig Aufwand kraftvolle Räume und Gärten zu gestalten. www.feng-schui.ch - für Räume die lächeln

16.10.2016 - **ZT032** - LU, 6010

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Professionelle Feng Shui Beratung

Ganzheitliches Fengshui. Beratungen, aufräumen. Ich helfe dir Gerümpel entrümpeln und harmonisch einzurichten. Auf Wunsch auch Elektrosmog-Messungen.

16.10.2016 - **ZK031** - LU, 6033

Gesundheit, Wohlbefinden

Astrologie

Mehr Kraft im Alltag

Gerne berechne ich anhand der Traditionellen Chinesischen Astrologie, welche Elemente (Farben, Tätigkeiten) Deine Persönlichkeit stärken.

16.10.2016 - **ZT032** - LU, 6010

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

** Wohnungs-Büroreinigung

Erfahrene Frau reinigt deine Wohnung und dein Büro.

07.04.2017 - **ZQ046** - LU, 6024

* Tier betreuung

Gehen Sie in den Ferien, ich kann auf ihre Tiere aufpassen.

27.03.2017 - **ZS087** - LU, 6015

Putz- und Aufräum-Hilfe

Brauchst Du Unterstützung bei Putz- oder Aufräum-Arbeiten, Aktenberge abtragen, Belege sortieren und ähnliches? Ich kann Dir stundenweise tagsüber dabei helfen. Auch Frühlingsputz.

22.03.2017 - **ZS042** - LU, 6353

Entrümpeln

Hast du dein Estrich oder dein Keller schon lange nicht mehr entrümpelt? Ich helfe dir dabei, dich von deinen Altlasten zu trennen. Was noch gebraucht werden könnte, kommt in die Flohmarktkiste oder ins Broki, den Rest entsorgen wir im Ökihof und zurück bleibt ein aufgeräumter Estrich/Keller voll mit deinen Schätzen!

09.03.2017 - **ZV025** - LU, 6004

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

Schrauben, Dübeln, Bohren

Du brauchst Hilfe beim Schrauben, Dübeln, Bohren oder aufhängen einer neuen Lampe oder eines Bildes? Ich helfe dir gern. Ich habe Werkzeug und Bohrmaschine parat. Ich freu mich dir zur helfen. P.S. am besten meldest du dich per eMail bei mir olaf.wirsching@gmail.com

18.10.2016 - **ZX012** - LU,

Haushaltbesorgungen

Möchtest Du mit mir einkaufen gehen? Ich habe ein Auto und könnte Dich begleiten, gegen Netzstunden. Montag und Freitagnachmittags.

16.10.2016 - **ZK019** - LU, 6043

Haushalt, Handwerk

Heimverschönerung

Wände streichen?

Zu zweit geht's erstens schneller, und zweitens als man denkt! Wie wär's mit einem sanften Bananengelb? Oder einem zarten Lindengrün? Oder einem hellen Himmelblau? Oder wieder alles in einem lichten Winterweiss?

18.02.2017 - **ZU003** - LU, 6030

professionelle Malerarbeiten

Mut zur neuen Farbe. Gerne bringe ich Dein Renovationsprojekt zum Erfolg. Spezialität: farbige Deko Lasuranstriche. Aber auch schon ein schlichtes, schickes Weiss sorgt für neue Wohnqualität.

09.02.2017 - **ZY003** - anderes, 5737

Malerarbeiten

Mit viel Freude und Fachkenntnis stehe ich Ihnen bei der Verschönerung Ihrer Wohnung als gelernter Maler zur Verfügung. Ich kann Sie auch bei Restaurationen beraten.

11.12.2016 - **ZI021** - ZG, 6315

Haushalt, Handwerk

Tier-Betreuung

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Tier-Betreuung

Schönes Wochenende

Wer möchte ein Wochenende geniessen während die Tiere zu Hause umsorgt werden? Ich füttere, umsorge und pflege ihre Tiere, auch auf einem Bauernhof. Bin Bauernsohn, habe Erfahrung mit Kühen, Hunde,, Katzen, Federvieh.

18.02.2017 - **ZU009** - LU, 6248

Spaziergang mit Hund

Nehme gerne deinen Hund ab und zu auf einen Spaziergang mit. Wohne in Kriens. Kontakt beatrice-imhof@bluewin.ch

04.12.2016 - **ZX005** - LU, 6010

Reiki und/oder Shiatsu für Tiere

Du hast ein Haustier, einen Hund, eine Katze oder eine Maus. Tiere sprechen sehr gut auf Energiearbeit an. Sie haben noch dieses Urgefühl dafür, Energie zu spüren oder Auren zu sehen, dass wir Menschen oft schon nicht mehr so gut haben. Reiki und Shiatsu ist besonders gut für Tiere geeignet, die traurig sind oder Schmerzen (...)

18.10.2016 - **ZX012** - LU,

Haushalt, Handwerk

Nähen, Stricken, Häkeln, Flicken

** Nähen, Flicken, Ändern

Zeitlebens begleitet mich das Nähen. Es bereitet mir Freude Kleider zu reparieren oder allg. Textiles zu verarbeiten. Auch Puppenkleider nähen oder Puppenwagen ausstatten mache ich gerne. Zutaten vorhanden!

07.04.2017 - **UL025** - LU, 6005

Stricken

Ich stricke für Dich ! (ohne komplizierte Muster!)

09.03.2017 - **ZY005** - LU, 6004

tolle Rundhalsschals

Ein etwas anderer Farbtupf um den Hals. Elegante farblich -stimmige Rundhalsschals "Loops" aus Seide und Naturfasern.

01.03.2017 - **ZU006** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Nähen, Stricken, Häkeln, Flicken

Nähen und Flicken

Isch de Rock z`äng oder z`wit, dänn chumm zu mir. Ich flicke au es Loch, oder e Naht, mache dini Sache kürzer oder länger, vilicht bruchsch en neue Rissverschluss.

01.03.2017 - **ZU006** - LU, 6005

Babyhosen nähen

Willst du ein Geschenk selber machen? Ich zeige dir, wie man eine Kinderhose näht. Mit dem Schnittmuster kannst dein Wissen dann jederzeit wieder anwenden!

18.02.2017 - **ZR057** - LU, 6006

Stricken

Stricken ist in! Gibt es Probleme beim Stricken, ich kann dir weiter helfen.

14.02.2017 - **ZF037** - LU,

Nähe und Flicke ausgezeichnet

Deine Kleider flicke ich mit geübten Händen oder mit Maschine. Zudem nehme ich auch Kleideränderungen vor.

10.11.2016 - **ZF153** - LU, 6005

Schneiderin

Mit Freude ändere und flicke ich Deine Kleidungsstücke.

16.10.2016 - **ZU018** - LU, 6003

Haushalt, Handwerk

Zügel, Transportieren

** Fahrdienst

Ich fahre dich mit meinem Kombi VW Passat, in der Stadt Luzern und Umgebung, z. B. Transport Möbel usw.

07.04.2017 - **ZV006** - LU, 6005

Transporte / Fahrten / Zügel

Kastenwagen 5m2. Bei Bedarf mit Anhänger.

16.03.2017 - **ZV009** - LU, 6005

Hilfe beim Zügel , Räumung, Umzug

Wohnungswechsel, Räumung, Umzug wir (mein Bruder und ich) helfen gerne. Fahrzeug vorhanden (Anhänger dazu kann organisiert werden).

17.02.2017 - **ZA021** - LU, 6048

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Zügeln, Transportieren

Helfer

Brauchst du noch helfende Hände? Packe gerne mit an

05.01.2017 - **ZX018** - LU, 6039

Zügelhilfe

Ich helfe beim Umziehen: Sachen verpacken, transportieren, Möbel zusammenstellen, Reparaturen vor Wohnungsabgabe. Ein Umzugsfahrzeug bringe ich falls nötig auch mit (Mobility-Fahrzeug zum Selbstkostenpreis).

03.01.2017 - **ZB008** - LU, 6005

Zügelhilfe inkl. Wohnungsreinigung

Kompetentes und zügiges arbeiten zeichnen mich aus, da ich reichlich Erfahrung mitbringe. Als gelernter Maler kann ich Zügelschäden und kleine Beschädigungen für die Wohnungsabgabe fachmännisch ausführen. Mein grosser Vorteil besteht darin, dass ich Ihnen auch gleich bei der Endreinigung behilflich sein kann.

11.12.2016 - **ZI021** - ZG, 6315

Grosses oder Schweres zu transportieren?

Mit meinem Lieferwagen inkl. Anhänger helfe ich gerne.

16.10.2016 - **ZT023** - ZG, 6330

Zügeln

Ich freue mich wenn ich ihnen beim Umzug zur Hand gehen kann. Ich bin stark und arbeite sorgfältig, ohne ihre Möbel zu beschädigen. Was zusammengesetzt werden muss ist bei mir in guten Händen. Mein Organisationstalent setze ich ein um den Zügelwagen so platzsparend wie möglich zu bepacken. Mein fröhliches Wesen (...)

16.10.2016 - **ZI055** - LU, 6004

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

** Unterhaltsarbeiten in Haus und Garten

Fragen Sie mich, ich habe viel handwerkliches Geschick.

07.04.2017 - **ZT023** - ZG, 6330

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Hilfe bei einfachen Hausarbeiten oder Gartenarbeiten

Ich kann einfache Arbeiten übernehmen, je nach Jahreszeit

10.03.2017 - **ZV015** - LU, 6012

Ferienzeit

Während deiner Ferienabwesenheit hüte ich gerne Haus und Garten. Anfragen: beatrice-imhof@bluewin.ch

06.02.2017 - **ZX005** - LU, 6010

Handwerk

Energetische Gebäudeberatung: Gedenkst Du Dein Haus energetisch zu sanieren so erfasse ich den Zustand Deines Hauses und berate Dich aufgrund der Ergebnisse gerne in Sachen: • Isolation des Hauses • Heizungssysteme Stückholz / Pellets / Schnitzel / Wärmepumpen / Oel • Solaranlagen: Thermisch und Photovoltaik • Fensterersetzungen (...)

20.01.2017 - **ZP010** - LU, 6032

Hilfe bei Gartenarbeiten

Hilfe bei Gartenarbeiten wie jäten, Büsche zurückschneiden, Rabatten gestalten, Platten legen, Beete anlegen etc. oder weiteres.

03.01.2017 - **ZB008** - LU, 6005

Entrümpeln leicht gemacht.

Hilfe beim Aufräumen. Ordnung schaffen. Sich von alten Sachen trennen, das Wichtige aber behalten. Ich helfe dir dabei.

03.01.2017 - **ZB008** - LU, 6005

Gartenarbeiten

Ich bin sehr vielseitig. Mein Hauptberuf ist gelernter Maler. Bin handwerklich sehr begabt und die Arbeit in der freien Natur inspiriert mich und macht mir viel Freude.

11.12.2016 - **ZI021** - ZG, 6315

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Wirkungsvoll und elegant Strom und Kosten sparen

Wirkungsvoll und elegant Strom und Kosten sparen
Gibt es drei, sieben oder ein dutzend Netz- und Ladegeräte für Natel, Internet, TV, Radios, Drucker etc. in ihrem Haushalt? Ach es sind zu viele und sie nach Bedarf ein- und auszustecken ist oft umständlich. Und wenn's pressiert und das Smart Phone gerade noch schnell (...)

26.11.2016 - **ZU023** - LU, 6005

Bauberatung

Beratung über alle Baufragen, Bewilligung, Vorschriften, technische Fragen, Anleitungen usw. durch erfahrenen Architekten. Beratung kann per Telefon, Mail oder Hausbesuche erfolgen.

25.10.2016 - **ZT033** - LU, 6288

Schrauben, Dübeln, Bohren

Du brauchst Hilfe beim Schrauben, Dübeln, Bohren oder Aufhängen einer neuen Lampe oder eines Bildes, deine neue Dusche will angebaut werden? Ich helfe dir gern bei kleinen Reparaturen. Ich habe Werkzeug und Bohrmaschine parat. Ich freu mich dir zur helfen. P.S. am besten meldest du dich per eMail bei mir olaf.wirsching@gmail.com

18.10.2016 - **ZX012** - LU,

Handwerker

Handwerker gesucht? Du möchtest..... Du bist umgezogen und willst den neuen Schrank nicht selber zusammenbauen und die Lampen und Bilder nicht selber aufhängen? Etwas im Haus, im Garten oder dein Fahrrad ist kaputt und du kannst es nicht selber reparieren? Du willst das Kinderzimmer streichen oder brauchst sonst (...)

16.10.2016 - **ZI011** - LU, 6030

Haushalt, Handwerk

Pflanzen, Blumen

* Permakultur

[Naturarbeit Wer hat Zeit und Freude beim Aufbau eines Permakultur- Paradies- Waldgartens mitzugestalten? Zeitraum: von März bis November, mind. 2 Tage bis 1 Monat. Landschaft: Wallis, nahe bei Visperterminen in einem Weiler in schönster Natur. Lohn: Tauschstunden, Freude, Ernte, Kost und Logie nach Absprache. Melde \(...\)](#)

30.03.2017 - **LT001** - anderes, 3932

Haushalt, Handwerk

Pflanzen, Blumen

Speisesprossen züchten

Speisesprossen sind ein günstiges Gemüse. Sie können roh oder gekocht gegessen werden. Ich berate dich, wie sich Speisesprossen erfolgreich (ohne Schimmel!), effizient und kostengünstig herstellen lassen.

21.02.2017 - **ZQ045** - LU, 6014

Brennnessel und Löwenzahn-zwei Powerplayer in der Wildpflanzenküche

-Brennnessel als gedämpftes Gemüse, leckeren Brotaufstrich, oder im Salat, sowie russischen Löwenzahnsalat zubereiten.. -Wissenswertes und umwerfende Goodnews über die beiden Pflanzen.. All das kannst du in zwei Stunden erleben. Ich freue mich auf dich/euch.

27.01.2017 - **ZV028** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

Uhrenreparaturen

Dipl. Uhrmacher-Rhabilleur mit eigenem Uhrenatelier erweckt Ihre stehen gebliebenen Uhren wieder zu neuem Leben.

28.02.2017 - **ZQ036** - LU, 6048

Reparaturen

Als ehemaliger Automechaniker biete ich Reparaturen aller Art. Eine defekte Türfalle, Lampe oder Velo. Baue auch gerne deine neuen Möbel zusammen. Noch Fragen? Dann melde dich!

20.11.2016 - **ZT013** - LU, 6030

Holzprofi

Küchentürchen, Schranktüren schief und schliessen nicht mehr, Schubladen klemmen - für alle kleineren Holzarbeiten bin ich der richtige Mann.

16.10.2016 - **ZT023** - ZG, 6330

Kunst, Kreativität

Fotografieren, Video, Digital

Fotos digitalisieren?

Das übernehme ich sehr gerne für dich. Da ich weiter weg wohne, müssten wir dies per Post und Mail erledigen. Danke.

18.02.2017 - **ZQ031** - anderes, 3714

ANGEBOTE

Kunst, Kreativität

Fotografieren, Video, Digital

Hochzeitsfotograf

Ich halte deinen/euren schönsten Tag im Bilde fest. Dabei entstehen viele schöne Porträts von den Gästen und dem Brautpaar. Die Trauung, Gruppenbilder und alles, was sonst noch so läuft, wird von mir fotografiert.

Weitere Infos:

www.echtebilder.ch/angebot/hochzeitsreportage/ oder beat@echtebilder.ch oder Tel. 041 370 64 35

14.02.2017 - **ZY002** - LU, 6043

Fotokurs nur für dich

Du möchtest besser fotografieren? Ich stelle dir einen individuellen Fotokurs zusammen, der deinen Bedürfnissen entspricht (People, Reportagen, Natur, Akt). Anfänger und Fortgeschrittene sind in diesem Einzelkurs willkommen. Weitere Infos:

www.echtebilder.ch, beat@echtebilder.ch, Tel. 041 370 64 35

08.02.2017 - **ZY002** - LU, 6043

Aktfotografie: Gönn dir ein ganz spezielles Fotoshooting

Vielleicht war es schon immer mal dein Wunsch – ein ästhetisches Aktshooting? Ich fotografiere im Studio, on Location und in der Natur. Du brauchst keinerlei Modelerfahrung – und perfekt bist du sowieso. 3,5 Tauschnetzstunden. Weitere Infos:

www.bodyartfoto.ch, beat@bodyartfoto.ch, Tel. 041 370 64 35

01.02.2017 - **ZY002** - LU, 6043

Porträt-Fotoshooting (Fotografie)

Ich rücke dich ins beste Licht im Fotostudio, on Location oder in der Natur – farbig oder schwarzweiss. Ein freundliches Gesicht auf deiner Website oder Flyer öffnet dir die Tür für interessante Geschäfte.

Tauschnetzstunden 1,5 bis 3. Weitere Infos:

www.echtebilder.ch, beat@echtebilder.ch, Tel. 041 370 64 35

17.01.2017 - **ZY002** - LU, 6043

Kunst, Kreativität

Fotografieren, Video, Digital

Mach aus dir Kunst (Fotografie)

Jeder Mensch ist bereits ein Kunstwerk. Mit speziellen Posen und «raffiniertem» Licht erarbeiten wir gemeinsam ausdrucksstarke Bilder. Der Körper wird mit einem natürlichen, gut verträglichem Material bedeckt oder auch als klassische Aktfotografie. Es sind keinerlei Modelerfahrungen nötig. 3,5 bis 4,5 Tauschnetzstunden. (...)

09.01.2017 - **ZY002** - LU, 6043

Fotografie: Bilder öffnen Türen für neue Geschäftskontakte

Ich mache für dich professionelle Bilder für deine Website und Werbemittel: People • Reportagen • Natur. Ich fotografiere im Studio, on Location und in der Natur. Weitere Informationen: www.echtebilder.ch, beat@echtebilder.ch, Tel. 041 370 64 35

09.01.2017 - **ZY002** - LU, 6043

Fotos, Portraits

Du möchtest deinen Liebsten gern ein schönes Foto von dir schenken oder einen kompletten Kalender oder ein Fotobuch mit deinen eigenen Bildern gestalten. Da kann ich dir gern helfen. Ob professionelle Fotos oder Unterstützung mit deinen eigenen Fotos, ich kann dich gern beraten oder helfen. P.S. am besten meldest (...)

18.10.2016 - **ZX012** - LU,

Fotos

ich kann deine Wünsche auf Bild bannen. mein Arbeitsgerät ist eine Sony a850 mit 28-75, 75 - 300 und 135-400 er Objektiv. Einfach anfragen und ich entscheide ob ich den Auftrag machen kann oder nicht...

16.10.2016 - **ZV029** - LU, 6015

Brauchst du für deine Bewerbungsunterlagen ein Passfoto

Brauchst du Fotos für deine Bewerbungsunterlagen ein Foto oder möchtest du Paarfotos machen lassen oder gar deine Hochzeitsfotos machen lassen ich setze dich ins besten Licht

16.10.2016 - **ZR060** - LU, 6010

ANGEBOTE

Kunst, Kreativität

Malen, Zeichnen

Chinesische Tuschkmalerei

Wer möchte von mir in die Chinesische Tuschkmalerei eingeführt werden. Bei mir oder bei Dir???

11.12.2016 - **ZI021** - ZG, 6315

Selbst ein Bild auf Leinwand malen. Ein Erlebnis!

Selbst ein Bild malen, nach Vorlage oder einfach so nach der Phantasie, Ist bestimmt einen Versuch wert und wird zum Erlebnis besonderer ART. Auf Leinwand, Holz oder Karton mit Acryl-, Oel- oder Pigment-Farben. Als Hobby-Maler mit 20jähriger Erfahrung kann ich Tipps geben und stelle alles in meinem Atelier zum Gebrauch (...)

20.11.2016 - **ZQ043** - LU, 6006

Wecke den Künstler/die Künstlerin in Dir!

Wecke den Künstler/die Künstlerin in DIR! Offenes Atelier mit Andrea Heurteur, Malerin, Gestalterin, Kunsttherapeutin. Mit viel Spass, Freude und Entdeckergeist! Kleben, kleistern, schneiden, fädeln, malen, tonen, schreiben, zeichnen, sticken oder....? JEDE UND JEDER KANN DAS! Geniesse den kreativen Morgen! (...)

16.10.2016 - **ZQ032** - LU, 6043

Zeichnungen und Bilder

Tuschezeichnungen, Aquarelle und Acrylbilder, Stil siehe homepage (www.jaeggi-jason.ch), naturalistisch bis abstrakt, auch Auftragsarbeiten nach Wunsch

16.10.2016 - **ZT033** - LU, 6288

Kunst, Kreativität

Musik

** Klassischer Gitarrenunterricht

Ich bin ausgebildete Musiklehrerin und unterrichte an Musikschulen in den Kantonen Zug und Aargau. Deswegen biete ich klassischen Gitarrenunterricht an, für Anfänger bis Fortgeschrittene. Hast du Lust?

07.04.2017 - **UL048** - LU, 6006

** Mantra singen

Hast du eine gute Stimme und etwas Ahnung von Noten und singst du gerne vierstimmige Mantras und Spirit. Gesänge aus aller Welt, so bist du gerne eingeladen 1 Mal pro Monat mitzusingen in einem 12 köpfigen Chor mit z.T. instrumentaler Begleitung. Tel. 041 917 52 30

05.04.2017 - **ZT029** - LU, 6287

Kunst, Kreativität

Musik

Klavier und Keyboard Unterricht

Möchtest Du gerne das Klavierspielen oder das Keyboardspielen erlernen? Gerne erteile ich Dir Stunden.

28.02.2017 - **ZQ036** - LU, 6048

Indianische Liebes- und Gebetsflöte spielen lernen...

Die indianische Liebes- und Gebetsflöte spielt man ganz vom Herzen her und ohne Noten. Es sind keinerlei Noten- und Musikkenntnisse nötig. Jeder Ton ist richtig und jeder kann es erlernen. Es ist kinderleicht. Bei mir kannst Du gleich eine Indianer-Flöte kaufen (evt. auch mit Zeit) und auch spielen lernen. Der wunderbar (...)

05.02.2017 - **LT013** - OW, 6073

Musikalische Darbietungen für Feste o.Ä.

Ich studiere Jazz-Gesang und biete musikalische Darbietungen in verschiedenen Formationen/Stilen an: Im Duo (mit Gesang/Gitarre) Folk, im Trio (Klavier/Bass/Gesang) Jazz, im Quartet/Quintet (Akkordeon/Perkussion/Gitarre/Gesang/(Bass)Klarinette/Geige) Strassenmusik von Balkan bis Frankreich.

Abrechnung nicht 1:1 in

Tauschnetzstunden:Auftrittsstunden, (...)

16.10.2016 - **ZW017** - LU, 6006

Gitarre spielen

Willst Du Gitarre spielen lernen nach Gehör, ohne Noten? Einfache Anleitung zum schnellen Erfolg mit learning by doing.

16.10.2016 - **ZT033** - LU, 6288

Geigen-Unterricht für Anfänger

Einführung in das Geigenspiel. Oder bei Spiel-Kenntnisse Begleitung für 2 Violinen.

16.10.2016 - **ZA044** - LU, 6353

Akkordeon lernen

Ich bin eine begeisterte Akkordeon - Spielerin und würde es dir gerne beibringen. Wenn es dich interessiert melde dich doch bei mir.

16.10.2016 - **ZK014** - LU, 6048

ANGEBOTE

Kunst, Kreativität

Schreiben

Texte schreiben

Du brauchst einen pfiifigen Text? Gerne helfe ich dir bei der allgemeinen Korrespondenz (Briefe), Medienmitteilungen, Inseratetexte, Texte für Flyer, Prospekte und Websites, Reportagen für Hauzeitung oder Kundenmagazin. Gerne redigiere ich auch deinen bestehenden Text. Weitere Informationen: beat@echtebilder.ch, Tel. (...)

08.02.2017 - ZY002 - LU, 6043

Schönschrift / Kaligraphie

Gebe Deinen Karten, Dokumente etc. mit einer Kaligraphie-Schrift eine spezielle Note. Habe drei Schriften mit verschiedenen Feder-Größen zur Auswahl. Auch eine Zusammenarbeit mit Kartengestalter möglich.

01.01.2017 - ZF021 - ,

Kunst, Kreativität

Singen, Tanzen

Line-Dance

Line-Dance. Lust auf Tanz aber keinen Partner? Jetzt kein Problem mehr! Wir tanzen alleine jedoch gemeinsam in der Gruppe ohne auf einen Tanz-Partner angewiesen zu sein. Mehrheitlich zu Country-Musik. Tanz mit - bleib fit!

01.02.2017 - ZA011 - LU, 6283

das Leben feiern

Magst du Rituale, Mantras aus verschiedenen Religionen? Wir singen, tanzen und spüren die Kraft und Energie, die wir so gemeinsam aufbauen im Kreis? Daten: 2017: 30. März/ 1. Juni . jeweils 19.30-ca 21 Uhr Ort: Bürgenstr. 36, 6005 Luzern detaillierter Flyer erhältlich per Mail oder Tel 041 320 78 53

20.12.2016 - ZV015 - LU, 6012

Bauchtanz

Bauchtanz... stärkt Rücken und Seele - Bauchtanz... weil Alter und Figur keine Rolle spielen - Bauchtanz... tanz mit, bleib fit!

16.10.2016 - ZA011 - LU, 6283

Kunst, Kreativität

Kunsthandwerk

Ton brennen

Ich habe Zugang zu einem Brennofen. Wenn du kleine Tonarbeiten hast, brenne ich sie für dich.

18.02.2017 - ZR057 - LU, 6006

Kunst, Kreativität

Sprache, Theater

Englisch

Ich spreche und schreibe fließend Englisch. Hast du Lust dein Englisch zu verbessern, oder die Sprache wieder mal zu sprechen? Benötigst du Nachhilfe? Brauchst du eine Übersetzung? Ich kann dir auf jeden Fall weiterhelfen.

09.03.2017 - ZV025 - LU, 6004

Hörst du gerne wieder einmal Märchen?

Märchen für jede Gelegenheit! Wann hast du zum letzten Mal Märchen gehört? Ich bin ein professioneller Märchenerzähler und erzähle bei Festen, Hochzeiten, Geburtstagen, Erwachsenen wie Kinder. Wenn du mich buchen möchtest, so verabrede dich mindestens 4 Wochen im Voraus, damit ich mich für genau deinen Anlass (...)

13.02.2017 - ZW013 - LU, 6005

Darf ich dir ein Märchen erzählen?

Vor vielen Jahren, da war ein Junge, der hörte sehr gerne Märchen, er wurde älter und nun hat er Freude daran, auch ab und zu ein Märchen zu erzählen. Und wenn sein Erzählen anderen Freude bereitet, dann freut er sich auch selber und was gibt es schöneres als Freude, gemeinsam zu erleben :-). In Kindergärten, (...)

16.10.2016 - ZV027 - NW, 6370

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

** Ich betreue gerne Ihr(e) Kind(er)

Ich kann gut für einige Stunden, ein Wochenende oder den ganzen Tag Kinder betreuen. Sie können auch bei mir schlafen! Wann lerne ich sie kennen? Danke.

07.04.2017 - ZS087 - LU, 6015

ANGEBOTE

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

Kinder hüten

Zusammen mit meinem Sohn (geb. Jan 2016) betreue ich Deine Kinder in jeglichem Alter, bei Dir oder mir zu Hause oder auf dem Spielplatz... Ich bin Sozialpädagogin und habe die letzten Jahre (vor der Mutterschaft) in Deutschland im Kindergarten gearbeitet und habe auch sonst durch verschiedene Tätigkeiten viel Erfahrung (...)

07.01.2017 - **ZW016** - LU, 6354

Babysitting

Ich unterstütze gerne Eltern, die ab und zu abends ausgehen möchten. Habe selber einen erwachsenen Sohn. Wohne in Kriens. Kontakt beatrice-imhof@bluewin.ch

04.12.2016 - **ZX005** - LU, 6010

Betreuung von Kindern

Als dipl. Physiotherapeutin betreue ich die mir von Dir anvertrauten Säuglinge, Kleinkinder, auch sehr gerne mit Behinderung.

16.10.2016 - **ZQ014** - LU, 6353

Soziales, Treffen, Betreuung

Vorlesen, Begleitung

** Zeit zum Vorlesen

Ich lese dir gerne aus deinem Wunsch-Buch vor.

04.04.2017 - **ZY006** - LU, 6020

Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung

Unterstützung von Angehörigen bei einem Todesfall

Wenn Angehörige sterben, kann ich unterstützen bei dem, was es zu tun gibt von Todesanzeigen erstellen, Abschied und Beerdigung würdig vorbereiten, bis zum Gang auf Zivilstandsamt etc.

10.03.2017 - **ZV015** - LU, 6012

Coaching / Beratung Arbeits-/Mietrecht, RAV, ALK

Hilfe im Umgang mit Arbeitgeber/Arbeitnehmer; Hilfe im Umgang mit RAV und Arbeitslosenkasse; Hilfe generell bei Umgang mit Amtsstellen und Organisationen; Coaching bei Stellensuche; Coaching vor/beim Gang zum Arbeitsgericht (ohne Stellvertretung, Mitvertretung vor Arbeitsgericht); Coaching beim Schlichten von Mietverhältnissen; (...)

20.01.2017 - **ZP010** - LU, 6032

Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung

Mediation / Beratung / Immobilien

Mediation bei Regelung bau-/nachbarrechtlicher Differenzen; Abklärungen und Verhandlungen mit Grundbuch- sowie Baubehörden; Beratung bei Einzonungsverfahren; Beratung allgemein in Baurechtsfragen; Beratung/Coaching bei Immobilienverkäufe/-käufe; Erarbeitung von Optimierungsvorschlägen im Immobilienbereich; Übernahme (...)

20.01.2017 - **ZP010** - LU, 6032

Betreuung, Pflege

Babysittern, Behindertenbetreuung, Pflege... 4-fache Mutter und Grossmutter mit Erfahrung in Betreuung und Pflege bietet sich an.

16.10.2016 - **ZA011** - LU, 6283

Betreuung von Betagten

Als dipl. Physiotherapeutin betreue ich Betagte, auch sehr gerne mit Behinderung.

16.10.2016 - **ZQ014** - LU, 6353

Soziales, Treffen, Betreuung

Fahrdienste

** Biete Fahrdienst mit Cabrio, Limusine, Mini Van oder Yamaha Roller

Ob Sie gerne mit dem Cabrio eine kleine Rundfahrt unternehmen möchten... oder mit dem Mini Van ein Möbel transportieren wollen .. oder mit einem Audi A6 gemutlich reisen... alles ist möglichrufen Sie mich einach an oder ein email oder Nachricht und zusammen finden wir eine Lösung.

07.04.2017 - **ZT018** - ZG, 6343

** Transporte, Taxi

Habe Auto mit Anhänger. Kann für Dich Waren transportieren, oder auch nur Personentransporte machen (auch mit Motorrad sehr gerne möglich).

05.04.2017 - **ZT029** - LU, 6287

Fahrdienst

Musst du mal schnell irgendwohin, ruf mich an, z.B. Arzt, Spital usw.

02.02.2017 - **ZF037** - LU,

ANGEBOTE

Soziales, Treffen, Betreuung

Fahrdienste

Taxi

Möchtest du irgendwohin gefahren werden? Habe ein Auto und begleite dich zu deinem Ziel und zurück wenn es sein muss.

05.01.2017 - **ZX018** - LU, 6039

Chauffeur- und Transportdienste

Fahre dich mit dem Auto an den gewünschten Ort und wieder zurück. Ich helfe dir auch beim Transport von Waren. Zusätzlich zur Zeit verrechne ich dir den Miettarif für das Mobility-Auto (<https://www.mobility.ch/de/privatkunden/angebote/tarife/>).

03.01.2017 - **ZB008** - LU, 6005

Fahrdienst

Fahrdienste für Personentransporte und/ oder Waren in der ganzen Schweiz. Mit Ihrem oder meinem Auto.

11.12.2016 - **ZI021** - ZG, 6315

Soziales, Treffen, Betreuung

Schulprobleme

Hilfe bei Schulproblemen

Oft hilft es, das innere Wissen, die Imagination zu fragen, welche Unterstützung Ihr Kind für sein Thema braucht. Ein spannendes Abenteuer!

10.03.2017 - **ZV015** - LU, 6012

Nachhilfe

Probleme in der Schule oder einer Weiterbildung? Gebe Nachhilfe in Mathematik und Naturwissenschaftlichen Fächern.

20.11.2016 - **ZT013** - LU, 6030

Schulprobleme?

Wenn Schulprobleme die Familie plagen, dann ist es Zeit für Hilfe. Als ausgebildeter Sek.lehrer, Schulleiter und Erziehungswissenschaftler kenne ich Schulprobleme von innen und aussen. Ich nehme Ihre Nöte ernst. Ich biete Beratung, Analyse und Vorwärtsstrategien bei Schulproblemen an.

16.10.2016 - **ZL007** - LU,

Sprache, Schule, Wissen

Sprachunterricht

What about the English language?

Dies ist meine zweite Muttersprache. Möchtest du sie erlernen oder einfach nur etwas Konversation betreiben? Brauchst du eine Auffrischung für die Ferien? Then let's do it!

18.02.2017 - **ZU013** - LU, 6037

Romanisch lernen

Meine Heimatsprache ist retoromanisch (Vallader und Jauer) und freue mich, dir Unterricht dieser schönen und warmen Sprache zu erteilen.

16.02.2017 - **ZX021** - LU, 6014

Polnischunterricht

Erteile Sprachunterricht für alle Niveaus, auch gemeinsames Lesen und besprechen. Ich spreche Polnisch seit über 20 Jahren, und inzwischen auf Muttersprachsniveau.

03.01.2017 - **ZB008** - LU, 6005

Sprache, Schule, Wissen

Übersetzungen, Dolmetschen

** Übersetzungen

Meine Muttersprache ist Englisch. Ich mache daher sehr gerne Übersetzungen Englisch/Deutsch oder Deutsch/Englisch. Danke für deine Anfrage.

07.04.2017 - **UL048** - LU, 6006

Übersetzen

Ich stelle mich als Dolmetscher zur Verfügung für Französisch, Spanisch und Englisch, mündlich und schriftlich.

07.03.2017 - **ZX013** - LU, 6005

Polnisch-Dolmetscher/Übersetzer

Ich dolmetsche für dich zwischen Polnisch und Deutsch, und übersetze polnische Texte auf Deutsch und umgekehrt.

03.01.2017 - **ZB008** - LU, 6005

ANGEBOTE

Sprache, Schule, Wissen

Konversation, Fremdsprachen

Cerco te per parlare in italiano

Ich liebe diese Sprache, habe aber leider niemanden für eine Konversation. Hast du Lust, dich mit mir zu treffen und etwas italienisch zu reden? Ich freue mich auf tolle Konversationen, auch wenn wir dabei ev. ein Wörterbuch brauchen....

18.02.2017 - **ZU013** - LU, 6037

Spanischunterricht und Konversation

Meine zweite Heimat Spanien lebt in mir mit der Sprache weiter. Ob am Anfang oder fortgeschritten, ob Sprechen oder Schreiben: Hinhören ist wichtig, um verstehen zu können. Ich helfe dir dabei! Möglichkeit mit auditiver Sensibilisierung (Tomatis-Methode) besser an die gesprochene Sprache heran zu kommen. Freue mich (...)

16.10.2016 - **ZQ008** - LU, 6004

Sprache, Schule, Wissen

Schule, Nachhilfe

Mathematik und Geometrie

Ist das ein Buch mit sieben Siegeln für dich? Hat dein Nachwuchs Schwierigkeiten damit in der Schule? Gerne helfe ich mit meinem Wissen über diese Fächer - meine Lieblingsfächer. Melde dich doch einfach bei mir. Danke.

18.02.2017 - **UL024** - LU, 6006

Unterstützung für die Schule

Ich unterstütze Primarschulkinder bei den Hausaufgaben und zeige ihnen, wie sie effizient lernen können.

16.10.2016 - **ZR057** - LU, 6006

Sprache, Schule, Wissen

Unterricht, Unterrichtsangebote

**** Lust auf Spanisch lernen?**

Spanisch ist meine Muttersprache, in welcher ich schon privaten Unterricht gegeben habe. Du möchtest die Sprache erlernen, eine Auffrischung, einen Ferienkurs oder einfach Konversation betreiben? Dann bist du bei mir richtig, ich helfe dir gerne.

07.04.2017 - **ZS087** - LU, 6015

Nachhilfe in Mathematik und Physik

Ich gebe Nachhilfe in Mathematik und Physik !

21.02.2017 - **ZQ045** - LU, 6014

Sprache, Schule, Wissen

Wissen allgemein

Metamorphische Methode erlernen

Lerne diese einfache und wirkungsvolle Methode kennen und selber anwenden. Durch eine Anwendung kann deine Lebensenergie freier zu fließen und dich so in deiner Entwicklung zu dir selbst unterstützen. Gerne gebe ich dir eine Anwendung 60 Min. /1TN-Std. und/oder beantworte deine Fragen.

18.02.2017 - **ZS086** - SZ, 6403

Gedächtnistraining

Vergisst du immer wieder Namen, Zahlen, Orte, Daten, etc.? Ich zeige dir eine einfache Methode um dein Gedächtnis zu trainieren und freue mich auf dich!

18.02.2017 - **UL024** - LU, 6006

Wildpflanzen der Umgebung kennenlernen

Weisst du noch wie die Sauerampfern schmecken, die du vielleicht schon als Kind probiert hast? Komm mit auf einen Spaziergang. Ich bestimme mit dir Pflanzen in deiner Umgebung, oder wir gehen in ein Gebiet das ich kenne. Wenn du magst, zeige ich dir Wildpflanzen, die sich besonders für eine Salat eignen.

27.01.2017 - **ZV028** - LU, 6005

Wenn es bei TV, Handy, PC, Mail und Internet nicht klappt

Falls es bei DAB Radio, TV,-Bedienung, Handy, PC, Mail, Drucker, Telefon und Internet nicht mehr oder noch nicht klappt, versuche ich schnell zu helfen. In der Umgebung von Luzern werde ich wenn hilfreich und möglich gleichentags vorbeikommen. Mit meinem PC mit Internet kann ich vor Ort prüfen was los ist und Tips oder (...)

09.12.2016 - **ZU023** - LU, 6005

Mietrecht

Was ist Mietersache und was muss der Vermieter übernehmen? Mietrecht, Einschätzung und Schlichtung oder alle Fragen die im Mietwesen aufkommen. Beratung per Telefon, Mail oder u.U. Hausbesuche.

25.10.2016 - **ZT033** - LU, 6288

ANGEBOTE

Veranstaltungen, Events

Bar, Küche

Hilfe bei deinem Fest

Du hast eine Einladung, ein Fest, eine Party. Ich kann dich dabei unterstützen sei es vorher, während oder nachher.

20.12.2016 - **ZV015** - LU, 6012

Events

Gerne übernehme ich an deinem Event das Pausenbuffet, die Cüplibar oder was auch immer!

26.11.2016 - **ZX016** - LU, 6039

Veranstaltungen, Events

Showeinlagen, Unterhaltung

Showeinlagen für deinen Privat- oder Geschäftsanlass

Brauchst du für deinen Anlass eine Showeinlage? Ich organisiere dir alles für einen reibungslosen Ablauf einer Showeinlage an deinem Event. Sei es eine Steptanzshow, ein Comedian, oder ein Musiker/Sänger Die Zeit für die Organisation tausche ich selbstverständlich gegen Zeit... Die Künstler, welche auftreten, (...)

26.11.2016 - **ZX016** - LU, 6039

Musikalisches Intermezzo

Ich studiere Jazz-Gesang und biete musikalische Darbietungen in verschiedenen Formationen/Stilen an: Im Duo (mit Gesang/Gitarre) Folk, im Trio (Klavier/Bass/Gesang) Jazz, im Quartet/Quintet (Akkordeon/Perkussion/Gitarre/Gesang/(Bass)Klarinette/Geige) Strassenmusik von Balkan bis Frankreich. Abrechnung nicht 1:1 in Tauschnetzstunden:Auftrittsstunden, (...)

16.10.2016 - **ZW017** - LU, 6006

Veranstaltungen, Events

Organisation, Koordination

Vorverkauf von Tickets

Organisierst du einen Anlass mit Eintritt? Gerne übernehme ich den ganzen Ticket - Vorverkauf mit Online - Reservation und Ticket Service !

26.11.2016 - **ZX016** - LU, 6039

Abendkasse und/oder Einlasskontrolle

Organisierst du einen Anlass mit Ticketverkauf und Einlasskontrolle? Ich übernehme gerne die Abendkasse und/oder die Einlasskontrolle!

26.11.2016 - **ZX016** - LU, 6039

Veranstaltungen, Events

Rechtliches, Bewilligungen

Rechtsberatung

Langjährig im Beruf als Rechtsanwältin, erfahren durch eine vielfaeltige Praxis

08.01.2017 - **ZM029** - LU, 6012

Waren

Beschaffen/Abgeben

** Frisches Gemüse

Damit würde ich dich sehr gerne verwöhnen. Alles weitere tel., ich freue mich!

07.04.2017 - **ZS054** - LU, 6003

Lederkoffer

Pack easy: Masse 75-50-21 cm. Braun, sehr stabil, alle Seiten verstärkt! Sehr wenig gebraucht. Preis in Stunden: 1-2

14.02.2017 - **LT023** - LU, 6043

Waren

Ausleihen

** Elektrovelo zu "vermieten"

Ich habe zwei Elektrovelos, mit welchen man kurze Touren machen könnte, z.B. um den Zuger-See herum (ca. 3 Std.). Alles weitere per Tel., ich freue mich!

07.04.2017 - **ZM001** - SZ, 6405

Tanzraum

Sehr schöner Tanzraum mit Spiegel zu vermieten. Auch als Praxisraum zu benutzen oder Sonstiges - auch viele Stühle auf Wunsch vorhanden. Ca. 70 qm in Emmen. Gute Busverbindung. Gratis Parkplätze.

16.10.2016 - **ZA011** - LU, 6283

AKTUELLES

Als Plattform für **ANGEBOT** und **NACHFRAGE** gibt es folgende Treffmöglichkeiten:

- ▶ den **Tauschnetz-Treff im Sentitreff**, Baselstrasse 21, 6003 Luzern, jeweils am 1. Dienstag von 17:00-19:00 Uhr
- ▶ die **regelmässigen Tauschnetz-Veranstaltungen** (Filme, Willkommensveranstaltungen, Mitglieder- und Vollversammlungen, Workshops und Weiterbildungen, Besichtigungen, usw.)

Kommende Termine:

▶	Di 25.04.2017	18:30-20:00	Gut informiert - gut im Tauschnetzgeschäft Informationsveranstaltung für Mitglieder und Interessierte (Sentitreff, Baselstrasse 21, 6003 Luzern)
▶	Di 02.05.2017	17:00-19:00	Tauschnetztreff im Sentitreff Dazu sind alle Mitglieder und Interessierte herzlich eingeladen. (Baselstrasse 21, 6003 Luzern)
▶	Fr 12.05.2017	19:00 Uhr	Jahresmitgliederversammlung Anmeldung erforderlich an: carol.ackermann@tauschnetz.ch (Reformiertes Gemeindehaus, Würzenbachmatte 2, 6006 Luzern)
▶	Sa 13.05.2017	09:00-17:00	Marktplatz 60plus Das Luzerner Tauschnetz ist wiederum mit einem Stand vertreten (Kornschütte, Stadt Luzern)
▶	Di 06.06.2017	17:00-19:00	Tauschnetztreff im Sentitreff Dazu sind alle Mitglieder und Interessierte herzlich eingeladen. (Baselstrasse 21, 6003 Luzern)
▶	Di 04.07.2017	17:00-19:00	Tauschnetztreff im Sentitreff Dazu sind alle Mitglieder und Interessierte herzlich eingeladen. (Baselstrasse 21, 6003 Luzern)
▶	Do 31.08.2017		Redaktionsschluss Marktzeitung
▶	Di 05.09.2017	17:00-19:00	Tauschnetztreff im Sentitreff Dazu sind alle Mitglieder und Interessierte herzlich eingeladen. (Baselstrasse 21, 6003 Luzern)
▶	Sa 30.09.2017		Anmeldeschluss für Workshop
▶	Di 03.10.2017	17:00-19:00	Tauschnetztreff im Sentitreff Dazu sind alle Mitglieder und Interessierte herzlich eingeladen. (Baselstrasse 21, 6003 Luzern)
▶	Sa 28.10.2017		Workshop
▶	Di 07.11.2017	17:00-19:00	Tauschnetztreff im Sentitreff Dazu sind alle Mitglieder und Interessierte herzlich eingeladen. (Baselstrasse 21, 6003 Luzern)
▶	Sa 11.11.2017		Eventnachmittag

Das (und alle anderen Veranstaltungen und Treffs, siehe www.tauschnetz.ch ▶ Agenda) sind gute Gelegenheiten, anderen Tauschenden persönlich zu begegnen, das eigene Angebot zu kommunizieren und "ins Geschäft" zu kommen. Alle Veranstaltungen sind immer auch für die interessierte Öffentlichkeit offen und kostenlos!