

luzerner
tausch  netz
zeit statt geld

Marktzeitung

Ausgabe 19. Oktober 2016

Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21, 6003 Luzern

Internet: www.tauschnetz.ch
Telefon: 041 450 33 77
E-Mail: luzern@tauschnetz.ch

Tauschnetz-Treff 2016/2017: Am 1. Dienstag des Monats 17-19 Uhr (Tel. 041 240 94 71)
Sonstige Veranstaltungen gemäss Rückseite und unter www.tauschnetz.ch → Agenda

Die aktuelle Printausgabe ist die Nr. 72
Redaktionsschluss nächste Printausgabe: **16. Februar 2017**

KONTAKTE

Funktion	Name	Telefon / E-Mail
Vorstand (Präsidentin)	Carol Ackermann	carol.ackermann@tauschnetz.ch
Vorstand (Finanzen)	Thomas Z'Rotz	thomas.zrotz@tauschnetz.ch
Vorstand (Mitgliederbetreuung)	Liesa Scherer	liesa.scherer@tauschnetz.ch
Vorstand (Allgemeines)	Dietrich Seyffer	dietrich.seyffer@tauschnetz.ch
Vorstand (Allgemeines)	Charles Stäuble	charles.staeuble@tauschnetz.ch
Animator	Urs Häner	urs.haener@tauschnetz.ch
IT, Internet	Roman Brusa	roman.brusa@tauschnetz.ch
Einführung Neumitglieder 2016	Marcella Gottsponer	marcella.gottsponer@tauschnetz.ch
Einführung Neumitglieder 2017	vakant	
Versand	Pius Meli	041 610 18 75
Filmabende	Daniel Studhalter	danielstudhalter@hotmail.com

Unsere Adresse:

Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21
6003 Luzern

Für Infos und Anfragen eine E-Mail senden an: luzern@tauschnetz.ch
Für Rückmeldungen zur Website bitte E-Mail an: webmaster@tauschnetz.ch

15 Jahre Luzerner Tauschnetz zum Letzten

Zum vorläufig letzten Mal bieten Najma Corridori und Eveline Wyss Meier im Jahreszyklus "Hilfe zur Selbsthilfe" einen Referats- und Austauschabend an. Am Donnerstag, 3. November, ab 19:30 Uhr behandeln sie das Thema "Entwicklungen und neue Formen des Zusammenlebens". An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich für die spannenden und informativen Abende bedanken, welche die beiden mit sehr grossem Aufwand und Herzblut gestalteten.

Ebenfalls zum letzten Mal wird Marcella Gottsponer den Willkommensanlass am Samstag, 26. November, betreuen. Da sie ihren Wohnsitz vermehrt ins Wallis verlegt, werden wir sie leider nicht mehr so oft sehen, was wir sehr bedauern. Auch ihr danken wir ganz herzlich für all die geleisteten Dienste im und fürs Luzerner Tauschnetz und hoffen, dass wir unser Mitglied LT001 nicht ganz verlieren.

Vor einem Jahr gab der Vorstand bekannt, dass das Jahr 2016 ein "Probejahr" sein werde. Gemäss eurer in der Umfrage geäusserten Wünsche hat er dieses Jahr viel Neues angeboten. Leider war aber die Resonanz nicht überall gleich befriedigend. Daher hat er beschlossen im 2017 mit verschiedenen Angeboten eine Pause einzulegen. Es wird nächstes Jahr also keine Referatsabende und keinen Stammtisch OW mehr geben. Über die "Das Luzerner Tauschnetz geht in die Quartiere"-Anlässe wird der Vorstand noch entscheiden. Der Filmabend und der Tauschtreff am ersten Dienstag des Monats bleiben bis auf weiteres bestehen. Der Vorstand wird sich Gedanken über neue Angebote zur Förderung des gegenseitigen Kennenlernens machen.

Am Samstag, 12. November, steigt unser Jubiläumsfest im Pfarreisaal St. Leodegar bei der Hofkirche. Wir haben uns entschlossen, keine Versammlung abzuhalten, sondern einfach zu feiern und viel Interessantes über verschiedene Themen zu hören. Von 09:30-12:00 Uhr ist der Anlass öffentlich – bitte ladet so viele Bekannte und Freunde wie möglich ein – das Mittagessen und der Nachmittag sind für die Mitglieder reserviert. Eine Anmeldung ist **dringend** notwendig (per Mail, Post oder telefonisch an mich)! Bitte beachtet dabei den Anmeldeschluss. Vielen Dank.

Ich möchte es nicht versäumen mich für euer Vertrauen und die einstimmige Wiederwahl (ohne Enthaltungen) ganz herzlich zu bedanken. Gerne werde ich mich in den nächsten zwei Jahren wiederum mit ganzer Kraft fürs Luzerner Tauschnetz einsetzen. Gemeinsam schauen wir in die Zukunft, welche sicherlich noch die eine oder andere Veränderung bringen wird.

Mit herbstlichen Grüssen
Eure Präsidentin Carol Ackermann (ZU013)
zusammen mit dem Vorstand

GESUCHE

Computer, Büro

Hardware, Installation

** Computer Zusammenbau

Wer hat Lust mir beizubringen wie man einen kompletten Computer zusammenschraubt ? Habe nicht mehr so viele Netzstunden wäre auch bereit gegen Geld den Rest zu begleichen. Den zusammengebauten Computer möchte ich dann nicht kaufen, es geht mir nur darum um zu lernen wie man sowas fachgerecht zusammen montiert. Bin (...)

16.10.2016 - **ZR056** - ,

Computer, Büro

Software, Anwendungen

* Computer Anwendungen

Ich besitze einen neuen hp Computer All-in-One mit Windows 10. Wer hilft mir, mich mit dem neuen Computer zurechtzufinden ? (zwei bis drei Stunden)

09.10.2016 - **ZR051** - NW, 6370

Computer, Büro

Gestalterisches, Layout

* Fotobücher gestalten mit Ifolor

Ich möchte mit dem neuen hp-Computer Pavilion All-in-One Fotobücher mit Ifolor gestalten. Wer kennt das Ifolor Programm und hilft mir dabei Schritt für Schritt ?

09.10.2016 - **ZR051** - NW, 6370

Gestaltung Webseite

Wer hat Zeit und Kenntnis für mein Webseite in schuss zuhalten ?

08.09.2016 - **ZX006** - LU, 6262

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen

** Guetzli

Wir lieben Guetzli - wer hat Lust einige Sorten für uns zu backen?

14.10.2016 - **ZU013** - LU, 6037

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

Gelernte/-r Coiffeuse/-eur gesucht

Ich suche in der Stadt Luzern oder in naher Umgebung eine Person, die das Coiffeurhandwerk beherrscht - bevorzugt einen Meister oder eine Meisterin. Wenn möglich bei dir zuhause oder auf Zeitbasis in deinem Coiffeur-Salon.

17.08.2016 - **ZA021** - LU, 6048

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

** Bügeln

Wer kommt zu mir, um meine Wäsche zu bügeln? Ich freue mich!

16.10.2016 - **ZX010** - LU, 6005

* Garten / Haus

Wer hat Zeit und kann mich unterstützen im Haushalt beim Putzen oder bei kleineren Gartenarbeiten?***
Fenster, Möbelpolieren, jäten und Gartenweg wischen
*** Luzern 041 360 60 69

10.10.2016 - **ZF037** - LU,

Haushalt, Handwerk

Nähen, Stricken, Häkeln, Flicken

Glasknöpfe

Ich sammle schöne Glasknöpfe, verschiedene Grössen und Farben. Falls du solche übrig hast melde dich doch bei beatrice-imhof@bluewin.ch

03.10.2016 - **ZX005** - LU, 6010

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

** Aufräumen, sortieren, einordnen

Ich suche jemanden, der mir hilf nach meinen Anweisungen mein Büro aufzuräumen, Sachen zu sortieren, einzuordnen, usw. Wegen meiner körperlichen Behinderung bin ich auch für solche leichte Aufgaben auf Hilfe angewiesen. Zeitlich bin ich flexibel. Ideal wären Einsätze von 2-3 h am Stück. Ich käme dich auch am Bahnhof (...)

11.10.2016 - **ZS019** - NW, 6370

GESUCHE

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

* Gartenhilfe in der Nähe von Aesch LU

Suche Gartenhilfe von jemandem in der Nähe von Aesch. Arbeiten: jäten, pflücken, pflanzen etc.

05.10.2016 - **ZT029** - LU, 6287

Gelernte Handwerker jeglicher Berufsgattung

Ich suche für Renovations- und Umbauarbeiten unseres Hauses und der Scheune gelernte Handwerker (männliche und weibliche), im Speziellen Elektriker, Maurer, Gipser, Maler, Zimmerleute, Schreiner, Plättli- und Bodenleger sowie Sanitär und Spengler. Am liebsten mit eigenen Werkzeugen und Maschinen oder/und Werkstattzugang. (...)

17.08.2016 - **ZA021** - LU, 6048

TV Geräte installieren

div. TV und CD Player, upc cablecom modem installieren

05.07.2016 - **ZX010** - LU, 6005

Gartenhilfe

Wer hilft uns in unserem Gemüsegarten?

21.04.2016 - **ZA021** - LU, 6048

Haushalt, Handwerk

Pflanzen, Blumen

* Garten / Haus

Wer kann mir beim setzen von 2 Säulenbäumchen helfen. Stadt Luzern

08.10.2016 - **ZF037** - LU,

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

** Emailiertes Gartenbrünneli

Welche handwerklich geschickte Person kann mir das emailierte Garten-Bädli / Lavabo aus Eisen säubern?

16.10.2016 - **UL025** - LU, 6005

** Reparatur eines Multifunktionsgerätes

Dieses Gerät beinhaltet ein Radio, einen Schallplattenspieler, ein Kassettengerät und einen CD-Player. Aus unerfindlichen Gründen macht dieses Gerät "keinen Mucks" mehr. Wer kann mir helfen? Ich freue mich auf ein Tel. unter 041 450 33 77.

14.10.2016 - **ZU013** - LU, 6037

Soziales, Treffen, Betreuung

Fahrdienste

** Mitgliedertransporte an Versammlungen und Anlässe

Wer könnte einen Fahrdienst für gehbehinderte Mitglieder anbieten, die sonst nicht an einen Tauschnetzanlass oder eine Versammlung kommen können? Bitte melde dich unter 041 450 33 77. Danke.

14.10.2016 - **ZU013** - LU, 6037

Veranstaltungen, Events

technischer Support

* Mithilfe beim Verkauf meines Autos

Ich möchte im Herbst 2016 mein Auto : (Volvo V 50) privat verkaufen. Wer kann mich dabei logistisch und verkaufstechnisch (Vertrag / Inserat) unterstützen und bringt die notwendige Erfahrung mit ? ZR 051

09.10.2016 - **ZR051** - NW, 6370

ANGEBOTE

Computer, Büro

Hardware, Installation

** Installationshilfe

Biete Hilfe für Einkauf, Installation, Neuaufsetzung und alle Arten von Hardware - Problemen an. Nach Möglichkeit auch Unterstützung bei Software - Problemen.

16.10.2016 - **ZL007** - LU,

Computer, Büro

Software, Anwendungen

** Computer Informationen erhalten zu diversen Themen

Ihr möchtet Informationen über einen Computer mit Windows denn ihr kaufen wollt ? Gerne bin ich bereit mit euch zusammen einen Computer vor Ort in einem Laden anzuschauen, und empfehle euch ob der Computer gut für euch geeignet ist. Braucht ihr den PC nur fürs Spielen, oder nur für Office Anwendungen ? Diese Fragen (...)

16.10.2016 - **ZR056** - ,

** Computerhilfe für Anfänger/innen

Endlich.... - Jetzt hast du den Schritt gemacht und dir einen Computer gekauft, nur leider bedient sich dieser nicht von alleine und du brauchst Hilfe und eine Einführung in die Handhabung? - Oder du hast bereits Basiskenntnisse und möchtest in der Computeranwendung etwas weiter kommen und brauchst jemanden der dir (...)

16.10.2016 - **ZI011** - LU, 6030

Unterstützung bei der Computeranwendung

Der Computer ist ein praktisches Ding, so lange er sauber läuft und man weiss, was mit ihm wie zu machen ist. Besonders, wenn jemand nicht mit dem Computer aufgewachsen ist, geraten viele Leute rasch bei der Anwendung an Grenzen und haben grossen Respekt davor, etwas selbst auszuprobieren. Gerne helfe ich weiter bei Fragen (...)

08.06.2016 - **ZQ019** - LU, 6045

Computer

Wenn du deinen Computer - reparieren musst (Hardware oder Software) - sichern willst - im Netzwerk / Internet verbinden willst - ersetzen oder deinen ersten Computer anschaffen willst <http://www.netzwerktech.ch> Ich habe die Lösung für dich.

06.05.2016 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Internet

Internetauftritt / Webdesign

Ideen für einen Internetauftritt oder komplette Ausarbeitung nach deinen Wünschen.

06.05.2016 - **ZF106** - LU, 6020

Computer Netzwerk

Wenn du - mehr als einen Computer ans Internet anschliessen willst - mehrere Computer miteinander verbinden willst um auf gemeinsame Musik, Fotos, Filme oder andere Dokumente zugreifen zu können - eine Verbindung zu deinem Arbeitsplatz (Remoteverbindung) einrichten willst - eine Datensicherung für einen einzelnen (...)

06.05.2016 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Gestalterisches, Layout

** Word / Excel Anwenderfragen

helfe bei Word oder-Excel-Anwendungen, Bildbearbeitung sowie Strukturierung Datei-Explorer

16.10.2016 - **ZA044** - LU, 6353

Fotobuch herstellen

Ein Fotobuch - auf dem Computer zusammengestellt - ist ein ideales Ding, um unvergessliche Momente festzuhalten. Ich zeige - Schritt für Schritt - wie es geht und auf was zu achten ist. Oder soll ich dir dein Fotobuch aus deinen Fotos herstellen?

08.06.2016 - **ZQ019** - LU, 6045

Entwerfen deiner Prospekte, Visitenkarte, Einladungskarten

Ich entwerfe deine - Visitenkarte - Prospekte - Rechnungsvorlagen - Serienbriefe - Briefvorlagen - Einladungskarten - Formulare aller Art

06.05.2016 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

CD-Brennen

** Alte Filme sichern

ich hab angefangen VHS, VHS-C, Video8 und Musiccassetten zu sichern auf DVD. ist aber nicht ganz gratis. Film kopieren, DVD-Coover erstellen Stromkosten Preise 2 Std. 7.-- 3 Std. 8.50 4 Std. 10.-- Man kann mir die Sachen bringen, ich kopier euch die und geb euch wieder Bescheid wenn man sie abholen kann.

16.10.2016 - **ZV029** - LU, 6015

ANGEBOTE

Computer, Büro

CD-Brennen

Lieblingsmusik auf CD oder Video auf DVD

Ich stelle deine Lieblingsmusik auf CD zusammen. Oder erstelle Videos auf DVD nach deinen Wünschen. Ich übernehme die gesamte Bereitstellung inkl. eventueller Einkauf.

06.05.2016 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Versicherungen, Steuern

Steuererklärung ausfüllen

Jetzt aktuell !! Deine Steuererklärung fertig ausgefüllt schon ab 1 Netzstunde. Als Profi zeige ich dir diverse Einsparmöglichkeiten.

24.09.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

Versicherungen, Vorsorge

Ich helfe dir im Ordnen deiner Versicherungsangelegenheiten und biete dir eine neutrale Beratung. Oft kann dadurch Geld eingespart werden. Ich bin ein unabhängiger dipl. Versicherungs- und Vorsorgeberater mit langjähriger Erfahrung.

24.09.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

Rechtsberatung

Langjährig im Beruf als Rechtsanwältin, erfahren durch eine vielfaeltige Praxis

20.07.2016 - **ZM029** - LU, 6012

Steuererklärung

Fülle Deine Steuererklärung kompetent aus. Arbeite seit 8 Jahren bei der Kantonalen Steuerverwaltung und habe den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.07.2016 - **ZF021** - ,

Computer, Büro

Wirtschaft, Buchhaltung

Buchhaltung/Treuhandberatung

Berate Dich in der Buchhaltung oder führe diese für Dich. Gerne übernehme ich Aufgaben im Treuhandbereich, wie auch Jahresabschlüsse. Habe seit November 2006 den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.07.2016 - **ZF021** - ,

Computer, Büro

Marketing, Coaching, PR

Beratung in Vereins- und Gesellschaftsrecht

Beratung in Vereins- und Gesellschaftsrecht In der Rechtswissenschaft der Schweiz bezeichnet Vereinsrecht ein Rechtsgebiet, das sich mit Gründung und Organisation von Vereinen beschäftigt. Vereine stellen in der Schweiz die weitaus häufigste Gesellschaftsform dar. Die gesetzlichen Vorschriften, welche die Vereine betreffen, (...)

21.07.2016 - **ZP010** - LU, 6032

Beratung / Mediation

Mediation im Familien-, Freundes- und Nachbarkreis; Mediation bei erbrechtlichen Meinungsverschiedenheiten (insbesondere auch in Ldw-Kreisen); Beratung in Erbschaftsfragen; Beratung bei Liegenschaftszuweisungen (zB wie Abgeltung von Dritten oder Angeheirateten, zB Anwendung testamentarisch des Vor-/Nacherbes). Diskrete (...)

17.07.2016 - **ZP010** - LU, 6032

Probleme mit dem Haushaltbudget?

Zusammen erarbeiten wir ein Haushaltbudget für Alleinstehende, Familien und Alleinerziehende. Bin ausgebildete Budgetberaterin. Keine Schuldensanierung! Privatschulden sollten aus eigener Kraft bereinigt werden können. Möglich sind auch Kostgeldberechnungen für Pensionäre oder Kinder und Jugendliche, Studentenbudgets, (...)

05.07.2016 - **ZF122** - LU, 6003

Computer, Büro

Praktisches, Schreibarbeiten

* Texte korrigieren

In meiner Studienzeit habe ich gerne Diplomarbeiten von Kommilitonen gelesen und sie inhaltlich, formal und grammatikalisch korrigiert. Da hätte ich jetzt immer noch Lust zu. Gerne auch Homepage-Seiten, Flyer, Briefe, was auch immer.

06.10.2016 - **ZW016** - LU, 6354

Hilfe im Büro/Sekretariat

Du kommst nicht mehr nach im Büro, die Arbeit wächst dir über den Kopf? Ich kümmere mich um deine Texte (schreiben, korrekturlesen), beantworte deine Korrespondenz nach deinen Anweisungen, recherchiere nach den nötigen Informationen und erledige sonstige Pendenzen.

29.08.2016 - **ZB008** - LU, 6005

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen

Etwas feines kochen

Ich bin gelernter Koch und werde für euch etwas feines kochen. Was, könnt ihr frei bestimmen. Ich brauche natürlich das Geld für den Warenaufwand, aber die Arbeit verrechne ich in Zeit. Die Produktion geht so, dass ich das Gericht vorkoche, schockkühle und in Plastikbeuteln vakuumiere. Die Lieferung erfolgt in einer (...)

31.05.2016 - **ZW009** - LU, 6012

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

**** Freizeit/Sport**

Ich begleite dich gerne ins Kino, ins Theater, zum Walking, Velo fahren, Tennis spielen, schwimmen im See, Ski fahren, Wandern, usw... Freue mich auf dich!

16.10.2016 - **ZK031** - LU, 6033

Begleitung ins Theater oder ins Konzert?

Bin eine kulturinteressierte Frau und begleite Dich gerne ins Theater oder an klassische Konzerte. Habe den schweizerischen Museumsspass und komme auch gerne mit zu Ausstellungen usw. Kann es auch tagsüber einrichten.

06.09.2016 - **ZF122** - LU, 6003

Ausgang/Konzert-Begleitung

Möchtest du an einem Anlass teilnehmen, brauchst jedoch Unterstützung und Begleitung und weisst nicht durch wen? Ich begleite dich gerne und biete dir, insbesondere in pflegereischer Hinsicht, professionelle Unterstützung an. Melde dich, ich freue mich.

03.08.2016 - **ZF110** - LU, 6006

Begleitung

Hast du schon lange einen Ausflug geplant, aber diesen Plan noch nicht ausgeführt. Gerne begleite ich dich in eine Stadt, in die Berge oder in ein Museum. Ich habe Zeit und reise gerne. Wir können uns auch nur zu einem Spaziergang treffen, hier in Luzern oder Umgebung.

01.08.2016 - **ZS023** - LU, 6005

Freizeit, Spass, Abenteuer

Reisen

**** SBB-Sparbillette**

Kennst du diese Billette? Weisst du, wie sie online gebucht werden können? Gerne erledige ich dies für dich. Ruf einfach an und wir schauen zusammen, welche Buchung für dich die beste ist. Tel. 041 450 33 77.

14.10.2016 - **ZU013** - LU, 6037

*** Töfffahrt**

Lade dich herzlich ein zu einer Töfffahrt nach deinem Wunsch mit einer neuen Harley custom 1200cm mit ABS. Fahre seit 1972 Motorrad und das mit Freude. Freue mich auf eine Fahrt mit dir. Habe auch Vorschläge bei Bedarf. Tel. 041 917 52 30

05.10.2016 - **ZT029** - LU, 6287

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spiele

**** Kupp spielen**

Kupp spielen Willst du lernen wie man Kupp spielt? Kupp spielt man in der Regel auf einem flachen 10x5 M-Feld auf Rasen. Man kann eins gegen eins oder in Gruppen von max. 6 Personen spielen.

16.10.2016 - **ZV006** - LU, 6005

**** Lach-Yoga**

Lachen ist gesund, hilft gegen Stress, entspannt und macht glücklich! Lachyoga ist eine weltweite offene Bewegung . In der Gruppe lacht man leichter: HO HO hahaha.... Ab 5 Personen Lachyoga bei Feiern, Einladungen, Vereinsevents oder Familienfesten. 30 -45 Minuten Lachyoga und du fühlst dich wieder wohl!

16.10.2016 - **LT008** - LU, 6003

**** Jassen**

Wann immer möglich jasse ich sehr gerne. Hast du Lust einen mit mir zu klopfen? Vielleicht kannst du noch nicht jassen und möchtest es gerne lernen. Für beides bin ich sofort zu begeistern. Bitte melde dich, danke.

16.10.2016 - **UL024** - LU, 6006

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spiele

** Karten spielen, diskutieren, sich austauschen

Brauchst du jemanden zum Karten spielen? Möchtest du mit mir über aktuelle Themen oder sonstiges diskutieren? Suchst du eine Austauschpartnerin für ein bestimmtes Thema? Dann bitte melde dich - ich freue mich.

16.10.2016 - **UL048** - LU, 6006

* Schachspiel

Spiele sehr gerne Schach. Kann Dich das lehren. Freue mich auf Dich.

05.10.2016 - **ZT029** - LU, 6287

* Jassen

Jasse sehr gerne und kann Dich das lehren. Es könnte auch eine Gruppe sein (3-4 Pers.) für Schieber, Sidibarani, Coiffeurjass, Differenzler etc. Freue mich auf Dich/Euch.

05.10.2016 - **ZT029** - LU, 6287

Jass - Freizeitbegleitung - Fahrdienst

Jassen, sei es als Mitspieler (auch Lückenbüsser) oder Instruktor. Dies schwergewichtig in den folgenden Spielen: Schieber, Büter, Coiffeur, SIDI (Doppelkart), Differenzler und andere mehr. Gleich ob mit deutschen oder französischen Karten. Kann auch mit Freizeitbegleitung und Fahrdienst verbunden sein. Reduzierte (...)

19.07.2016 - **ZP010** - LU, 6032

Jasserin gesucht?

Ich bin die 4. Jasserin. Hilfe gerne aus. Kenne viele Jassarten ausser Sidi. Reduzierte TN-Std. Kann auch kurzfristig aushelfen, wenn ich nicht Arbeitsdienst habe.

05.07.2016 - **ZF122** - LU, 6003

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

** Skifahren

Gerne würde ich mit dir auf der Rigi Ski fahren und einige schöne Stunden erleben. Dies ist mir jeweils von Freitag bis Sonntag möglich. Fühlst du dich angesprochen?

16.10.2016 - **UL048** - LU, 6006

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

* Schneeschuh-Erlebnistouren - ein Genuss

Wer den Winterzauber - das Hochgefühl im Tiefschnee geniessen will, dem empfehle ich eine Schneeschuh-Erlebnistour. Sie stärkt Herz und Kreislauf und fördert die Koordination. Ich begleite dich auf einer abwechslungsreichen Tour in der Innerschweiz (ganz - oder halbtags). Schneeschuhe und Mitfahrgelegenheit ab Stans (...)

09.10.2016 - **ZR051** - NW, 6370

* Tennis

Lade dich herzlich ein zum Tennisspiel auf dem Clubplatz in Tennwil Meisterschwanden (AG, am Hallwilersee) zum Spiel oder zum Lernen. Als Gast Fr. 10.- Platzgebühr. Tel. 014 917 52 30

05.10.2016 - **ZT029** - LU, 6287

* Segeln auf dem Hallwilersee

Lade dich herzlich ein zum Mitsegeln (ev. lernen) auf einer Yacht (6 Plätze) auf dem Hallwilersee ab Platz in Aesch. Du kannst auch eigene Leute mitnehmen, z.B. zueinem Fest ...eine Mitbeteiligung am Schiff ist möglich. Tel. 041 917 52 30

05.10.2016 - **ZT029** - LU, 6287

Skitouren lernen

Skitouren lernen. Sanft durch die winterliche Berglandschaft aufsteigen, Bergwandern im Winter sozusagen, mit der Abfahrt als Dessert... Ein Winterhobby, das Dich trotz Schnee nicht kalt lässt... Ich helfe Dir beim Einstieg, beim Kauf der Ausrüstung und begleite Dich auf ersten Touren...

05.09.2016 - **LT013** - NW, 6370

Klettern lernen

Klettern lernen! Ein Hobby, das Dich ganz mit Dir selber und mit der Natur verbindet; von Kopf bis Fuss; von Aussen bis Innen. Ich helfe Dir einzusteigen.

05.09.2016 - **LT013** - NW, 6370

Schwimmunterricht für Anfänger

Du erlernst nach erprobter Technik mit hoher Erfolgsquote schwimmen und verlierst die Angst vor dem Wasser.

01.09.2016 - **ZB018** - , 6014

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

Schlauchboot 4,5 m im Jachtclub Immensee SZ zu vermieten

Biete ein Schlauchboot 5 Meter vom Wasser im Yachtclub Immensee an. Halbtags oder tagesweise gegen verminderte Stunden an. Das Boot ist ein Lodestar 430 für 5 Personen zugelassen mit 4 PS Motor..also darf es jeder ab 18 fahren. Die komplette Ausrüstung ist dabei...Retungswesten usw. ...also melde dich und verbringe eine (...)

24.06.2016 - **ZT018** - ZG, 6343

Freizeit, Spass, Abenteuer

Unterkunft

* Raum mit schöner Umgebung

lichtdurchfluteter Raum 54m2, zus. Küche und Bad für Kurse, Seminare, Ferien () 4 Betten) etc. in Aesch mit toller Umgebung (Park und Naturschwimmteich), Sicht auf See, zu mieten, (Stunden oder Tageweise) zus. Sauna

08.10.2016 - **ZT029** - LU, 6287

Uebernachten in Stans

Du bist in Stans (Musiktage, etc.) und läufst Gefahr den letzten Zug zu verpassen? Kein Problem. Bei mir übernachtet Du angenehm und unkompliziert.

05.09.2016 - **LT013** - NW, 6370

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

** Craniosacrale Heilarbeit

Mit feinen manuellen Impulsen, welche eine welche eine Eigenregulierung des Körpers, aber auch in der Seele und im Geist, sodass ssich körperliche, wie auch psychische und mentale Muster lösen können. Verbunden mit meinem höhern Selbst gehe ich ihren Energien nach und berühre sie. Im Gebet gebe ich Impulse und Einladungen (...)

16.10.2016 - **ZW018** - LU, 6010

** Flugangst?

Klopfakupunktur hilft gegen Ängste und Phobien. Ich zeige dir eine wirksame Methode, die du auch selbst anwenden kannst. Ich bin ausgebildete EFT-Therapeutin. Auf in den Flieger!!

16.10.2016 - **LT008** - LU, 6003

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

** Trauer, Lebens- und Sterbebegleitung (nach Jorgos Canacakis)

Ich begleite Dich individuell und fachlich kompetent durch schwierige Phasen in Deinem Leben. Wir werden uns gemeinsam auf den Weg machen, um nach ausführlichen Gesprächen mit Dir Möglichkeiten der Verarbeitung der Trauer zu beginnen. Jegliche Veränderungen, sei es durch einen Unfall, Krankheit, einen Todesfall, durch (...)

16.10.2016 - **ZQ014** - LU, 6353

* Leben atmen - Atem- und Heilprozesse

Atemprozesse mit Rebirthing, Atem u. Pulsation zur Heilung alter Wunden und Gefühle, für inneren Frieden und Lebendigkeit; mehr auf www.bewusstseinsentwicklung.ch

10.10.2016 - **ZT006** - LU, 6005

* Scenar Behandlungen

Wir bieten Scenarbehandlungen an, Schmerzbehandlung etc. (russisches Heilgerät, das für die Raumfahrt entwickelt wurde). Tel. 041 917 52 30

05.10.2016 - **ZT029** - LU, 6287

* Heil werden mit Hilfe von Power Tube

Wir bieten Behandlungen an mit dem grossartigen Powertube. Du kannst ihn auch mieten. Heilwirkungen nach tüf geprüft, bestätigt und zugelassen. Eigene hervorragende Ergebnisse. Tel. 041 917 52 30

05.10.2016 - **ZT029** - LU, 6287

Atme dich frei!

Atem ist Leben & Leben ist atmen. Als dipl. Körper- und Atemtherapeut kann ich dich da abholen wo du jetzt stehst und dir zu mehr Vitalität und Atemraum verhelfen. Bewusstseinsweiterung durch Atem- und Energiearbeit. Loslassen und Erholung durch die richtige Atemtechnik! Einzel- u. Gruppenarbeit. Krankenkassen anerkannt.

24.09.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Imaginationsreise zu deiner inneren Weisheit

In jedem Menschen ist ein Schatz an innerem Wissen, oft im Unbewussten. Mit geführten Imaginationsreisen kannst du in Kontakt kommen mit deinem ureigenen Inneren Wissen, deinem inneren Heiler. Mehr Infos per Mail. Nächste Daten: in Luzern 2016 : 22. Sept. Herbst-TagundNachtgleiche/ 4. Nov. Halloween / 17. Dez. Wintersonnwende (...)

20.09.2016 - **ZV015** - LU, 6012

Alexander-Technik

Unbewusste, stereotype Verhaltensmuster sind sehr häufig der Grund von Rücken-, Nacken- Lenden- oder anderen Schmerzen. Hier kannst du konkrete Erfahrungen machen, wie du die Kunst der mühelosen Bewegung und von Schmerz befreit erlernen kannst: Spannend, effizient und im Alltag sehr nützlich!

10.09.2016 - **LT023** - LU, 6043

Cranio-sacral-Therapie

Dies ist eine sanfte, tiefgreifende Behandlung, bei physisch-psychischen Störungen. Während du (bekleidet) auf meiner Liege ruhst, nehme ich mit meinen Händen Kontakt auf mit deinem Liquor (=Hirnflüssigkeit), so dass über ihn die heilsamen Veränderungen geschehen können, die du brauchst.

10.09.2016 - **LT023** - LU, 6043

Trauma und Schock-Behandlung

Es gibt Traumata, deren Folgen uns lange verfolgen. Wenn du ein Erlebnis hattest, unter dem du -physisch oder mental- heute noch leidest, so kann ich dir helfen, es zu verarbeiten, so bei Gewalterfahrungen, emotionalen Verlusten, Unfällen, z.B. Schleudertrauma etc. Die dabei befreite Lebensenergie ist ein Geschenk! Komm (...)

10.09.2016 - **LT023** - LU, 6043

Klangbett

Entspann Dich auf meinem Klangbett... Es klingt und vibriert. Heilmusik (von mir live gespielt oder ab CD) wird so über den ganzen Körper erfahrbar und erspürbar und somit noch viel wirkungsvoller! Eine wunderbare, heilende Erfahrung. Mehr Info auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

05.09.2016 - **LT013** - NW, 6370

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Farbpunktur nach Peter Mandel

Akupunktur statt mit Nadeln mit farbigem Licht! Mindestens ebenso wirkungsvoll und schmerzfrei! Mehr Info auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

05.09.2016 - **LT013** - NW, 6370

Biosyn-Resonanz-Therapie

Biosyn-Resonanz-Therapie ist eine Art Bioresonanz-Therapie ohne grosse, komplexe Geräte. Leidest Du unter Allergien, Nahrungsmittel-Unverträglichkeit oder einem körperlichen Leiden irgendwelcher Art, dann bist Du hier richtig. Mehr Info auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

05.09.2016 - **LT013** - NW, 6370

DNA / DNS

Unsere 2,7 Milliarden DNA/DNS in unserem Körper wollen zu uns sprechen. Warum hören wir nicht auf sie? Gerne möchte ich Dir helfen sie zu öffnen.

19.08.2016 - **ZA015** - LU, 6048

Kristalle

Mit Kristallen Prellungen und Narben entstören, führt zur schnelleren Wundheilung.

16.06.2016 - **ZP037** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Naturheilmittel

** Wickel

Hast du oft verstopfte Stirn- oder Kieferhöhlen im Winter? Um die lästigen Kopfschmerzen loszuwerden, helfen Leinsamenwickel sehr effizient. Ich zeige dir, wies geht und lass es dich gleich ausprobieren.

16.10.2016 - **ZR057** - LU, 6006

* Heilwasser: Energetikum

Das Energetikum ist ein unglaubliches Heilwasser. Viele Heilerfolge (auch bei Krebs, und allen Krankheiten), neue Energie, Regeneration bis auf DNA, Beseitigung von Elektrosmog, Störungen von Wasseradern und Radioakt., Pflanzen wachsen viel besser, hilft Tieren...

05.10.2016 - **ZT029** - LU, 6287

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Naturheilmittel

* Kolloidales Silber

Kolloidales Silber ist wirkungsvoller als jedes Antibiotikum und erst noch frei von Nebenwirkungen und sehr preiswert. Bei mir immer frisch und in bester Qualität erhältlich (mit gereinigtem Wasser und Profigerät hergestellt), ebenso Information dazu.

05.10.2016 - **ZT029** - LU, 6287

* Heilkräuter/Heilsalben/Tinkturen

Wir bieten versch. Heilkräuter / Tees/ hervorragende Salben (auch Harzsalbe bei allen Hautproblemen), Tinkturen, ohne Zusatzstoffe aus Eigenproduktion (biol. dynamisch) an. Tel. 041 917 52 30

05.10.2016 - **ZT029** - LU, 6287

Lippenpalsam einfach und schnell selber herstellen

Brauchen sie eine Mitbringsel als Geschenk, dann ist das der Lippenbalsam eine gute Wahl. Lippenbalsam Workshops Datum : Samstag 01.10,2016 17,00 Uhr Sonntag 02,10.2016 14,00 Uhr Freitag 25.10.2016 18.00 Uhr Wo : in Zofingen (...)

08.09.2016 - **ZX006** - LU, 6262

Blüten-, Berg- und Heilwasser-Essenzen

Bekannte und eher unbekannte Essenzen helfen Deiner Seele auf Deinem Lebensweg. Kein Krampf, keine Arbeit, sondern eine wirklich einfache und wirkungsvolle Unterstützung in Deinem Alltag. Zusammen mit unterstützendem Gespräch. Mehr Info auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

05.09.2016 - **LT013** - NW, 6370

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

** Entspannende Kopfmassage

Gönne dir eine wohltuende Kopfmassage, die entspannt und befreit.

16.10.2016 - **ZR060** - LU, 6010

** Intuitive, individuelle Massagen

Wohltuende Hand-, Fuss-, Gesichts-,Bauch-, Rückenmassagen in Kombination mit Klang, Bewegung (aktiv + passiv) zum Energieausgleich, zur Wirbelsäulenbegradigung, stärkend für Leib und Seele.

16.10.2016 - **ZS042** - LU, 6353

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

** Reflektorische Lymphdrainage / an den Füßen

Wellness für die Füße. Lass dich ein auf eine wohltuende, entspannende und stressabbauende Therapieform an den Füßen.

16.10.2016 - **ZR030** - anderes, 6010

** Massage

Ganzkörpermassage, Rücken-, Ischiasbehandlung, Gegengelenk-Therapie, Fussreflex, Tiefenreflex, Chakra-Fussreflexmassage. Zur allgemeinen Harmonisierung und Reinigung.

16.10.2016 - **ZF152** - LU, 6014

* Intuitive Wohlfühlmassage für Frauen

Fühle Dich aufgehoben und achtsam begleitet, in einer schönen Atmosphäre, direkt am See. Ich massiere gern im privaten Rahmen und habe daher und von meiner Ausbildung (Körperpsychotherapie) einige Erfahrung in Massage. Du kannst sowohl Wünsche äussern, als auch Dich einfach meiner Intuition hingeben. Ganzkörper oder (...)

08.10.2016 - **ZW016** - LU, 6354

Fussreflexzonenmassage

Fussreflexzonenmassage für ein ausgeglichenes, kraftvolles Leben

08.09.2016 - **ZA036** - LU, 6005

Lymphdrainage und Triggerpoint

Lymphdrainage und Triggerpoint, welche Blockaden und Verspannungen lösen

08.09.2016 - **ZA036** - LU, 6005

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage mit Elementen der Aromaöltherapie- und Esalenmassage

08.09.2016 - **ZA036** - LU, 6005

Fuss-Klang-Massage

Die Füße im warmen Wasser, das Wasser in einer Riesen-Klangschale... Und dann der Klang...!!! Göttlich! Eine insgesamt Fussreflexzone sozusagen, eine wunderbar erdende Erfahrung, ein tolles Gefühl! Einfach ausprobieren!

05.09.2016 - **LT013** - NW, 6370

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

Klangmassage nach Peter Hess

Sensationell entspannende und heilende Klangschalen-Massage nach Peter Hess. Wer es nicht erlebt hat glaubt es nicht! Es gibt nichts Entspannenderes! Sie selber werden zum Klang, erleben sich selber als Klang! Mehr Info auch auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

05.09.2016 - **LT013** - NW, 6370

Massage

Ja, es ist etwas Herrliches, Massagen zu erfahren, die nicht schmerzen dürfen und wohltuend wirken wie Trager und Aroma - Therapie.

19.08.2016 - **ZA015** - LU, 6048

Gelenke pulsieren

Das Pulsieren der Gelenke ist eine Massagetechnik aus dem Qi Gong Tuina. Mit einem rhythmischen Ziehen und Stossen wird die Eigenfrequenz eines Gelenkes angeregt. Dies ist sehr wohltuend für die so behandelten Gelenke. Interessanterweise kann die so generierte Pulsation auf nicht behandelte Gelenke (und z.T. andere Gewebeschichten) (...)

05.08.2016 - **ZQ045** - LU, 6014

Klassische Massage

Ich kann dir klassische Vollkörper und Rückenmassage anbieten; für dein Wohlbefinden und deine Entspannung. Auch eine tibetische Energiemassage gehört zu meinem Repertoire. Ich habe eine Massageausbildung, bin aber nicht therapeutisch tätig; übe die Massagetätigkeit als Ausgleich zu meiner intellektuellen Berufstätigkeit (...)

01.07.2016 - **ZU015** - LU, 6003

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

**** Spezielle (Föhn-) Frisuren**

Steht ein Fest bevor? Möchtest du dich mit einer speziellen Frisur präsentieren? Bitte melde dich tel. Danke.

16.10.2016 - **ZR060** - LU, 6010

**** Typengerechtes Haarschneiden**

Ich schneide deine Haare passend zu deinem Typ. Interessiert? Dann freue ich mich auf deinen Anruf. Danke.

16.10.2016 - **ZR060** - LU, 6010

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

**** Salon-Haarschnitt**

Mein Talent: Haare schneiden in allen gewünschten Stilrichtungen. Du kannst bei mir vorbeikommen in der Stadt Luzern.

16.10.2016 - **ZI046** - LU, 6003

art mo Haarschnitte

Kybernetische Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Von eig.dipl Coiffeurmeister. In Weggis oder bei dir gegen 5Fr Fahrspesen

20.09.2016 - **UL019** - LU, 6353

Haarschneiden

Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Bei Dir zu Hause gegen Fahrspesen & TnStd. IM Sentitreff oder bei Dir

01.09.2016 - **UL019** - LU, 6353

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

**** Metamorphische Methode**

Als Anwenderin der Metamorphischen Methode, berühre ich mit sanften Bewegungen die Wirbelsäule-Reflexzonen an deinen Füßen, Händen und am Kopf. Durch diesen Kontakt nimmst deine Lebensenergie das auf, was du brauchst um dich weiter entfalten zu können. Gerne beantworte ich deine Fragen per Tel. oder Mail. Eine (...)

16.10.2016 - **ZS086** - SZ, 6403

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Yoga

Für mehr Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit im Alltag. Sorgfältig aufgebaute Körperübungen (Asanas) und Atemübungen bringen dich wieder in Fluss. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Offene Gruppen: Jeden Mo. 18:30-20:00, Mo./Di. u. Do. 09:00-10:30, sowie Mi. 19:30-21:00 Uhr, Rücken- und Yin-Yoga abw. Do. 19:30-21:00 Uhr in Reinach AG. Laufend neue Anfängerkurse, Einzelunterricht im Yogaraum oder bei dir zu Hause möglich oder in der freien Natur. Ich bin dipl. Yogalehrer, Mitglied im Berufsverband und von den meisten Krankenkassen über die Zusatzversicherung anerkannt. Einstieg jederzeit möglich, ich freue mich über deine Kontaktaufnahme. Verrechnung: Einzelne Lektionen in der Gruppe 1:1/2. (dir wird nur die halbe Zeit belastet), Bei Abschluss eines Abo's zusätzlich 10% Rabatt. Bei Einzelstunden (Privatunterricht) 1:1 (dir wird die volle Zeit belastet).

24.09.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

Yoga für faule Leute - traditionelle Thaimassage

traditionelle Thaimassage. Bekleidet auf einer Matte liegend tauchst du ein in "das Yoga für faule Leute" Gelernt und praktiziert in Chiang Mai, Thailand

08.09.2016 - **ZA036** - LU, 6005

Tanz- und Bewegungstherapie

Tanz- und Bewegungstherapie mit Improvisation, Choreografie, Ausdruck in Bewegung und mit Stimme. Bin ausgebildete Therapeutin

08.09.2016 - **ZA036** - LU, 6005

Qi Gong zum Lockern der Sehnen und Stärken der Knochen

Der chinesische Name der Serie „Shu Jin Zhang Gu Gong“ bedeutet „Die Methode um die Sehnen zu lockern und die Knochen zu stärken“. Bei diesem medizinischen Qi Gong handelt es sich um eine Serie von 8 aufeinander abgestimmten Übungen. Die Abfolge wurde an der Beijing University of Physical Education aus zum (...)

04.09.2016 - **ZQ045** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Akupressur

In der Dao-Akupressur wird am bekleideten Körper mit sanftem Fingerdruck verschiedene Akupunkte der Meridiane der trad.chin.Medizin ausgleichend beeinflusst. Diese Arbeit führt in einen sehr entspannten, tiefen Zustand, der zu Gesundheit und Harmonie führt.

17.06.2016 - **ZP037** - LU, 6005

Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu ist eine alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Durch Auflegen der Hände, auf den bekleideten Körper, auf bestimmte Energiebereiche wird Stress und Anspannung im Körper abgebaut. Das Wohlbefinden des ganzen Wesens wird gestärkt.

16.06.2016 - **ZP037** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

** Horch-Training APP nach A. Tomatis

Wer gut zuhören kann, lernt besser, ist offener, klarer im Ausdruck und setzt seine Ideen einfacher um. Gehör und Stimme werden geschult. Entspannung und Energieaufbau. Für Kinder und Erwachsene. www.a-p-p.ch

16.10.2016 - **ZQ008** - LU, 6004

** Energie Bild

Ich male Dir Dein ganz persönliches Energie Bild. Lass Dich überraschen. Kosten: Material

16.10.2016 - **ZQ014** - LU, 6353

* Hatha-Yoga

Ich bin ausgebildete Yoga-Lehrerin und habe bisher mehrere Jahre eine Gruppe geleitet. In diesem Rahmen bietet sich wohl eher Einzelunterricht an. Hier kann ich mich individuell auf Dich einstellen, etwaige Beschwerden und Wünsche berücksichtigen. Bei mir zu Hause in Vitznau gibt es einen schönen Raum mit Blick auf den (...)

08.10.2016 - **ZW016** - LU, 6354

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

* Nieren Qi Gong

Nach Ansicht der traditionellen chinesischen Medizin sind die Nieren die „Wurzeln des Lebens“, da sie das so genannte Jing (Essenz) speichern. Mit den Übungen wollen wir diese Speicherfunktion der Nieren stärken. Wie jedes andere Organ hat auch die Niere einen Yin und Yang Aspekt. Diese bilden die Grundlage für das (...)

06.10.2016 - **ZQ045** - LU, 6014

Rituale in der Natur

biere Rituale in der Natur oder in Räumen an. Sei dies bei Jahreszeitenwechsel, Lebensübergänge jeder Art (Taufe, Heirat, Pensionierung), Hauseinweihungen,...

08.09.2016 - **ZA036** - LU, 6005

Stimmgabel-Therapie nach P.Goldman

Eine sanfte aber nicht minder wirksame Behandlungsmethode. Klingende Stimmgabeln verbreiten ihre heilenden Schwingungen am Körper und in der Aura. Mehr Info auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

05.09.2016 - **LT013** - NW, 6370

Klangbad in der Klanghöhle...

Ganz aufgehoben und geborgen im Klang... Ein unbeschreibliches Gefühl... Du liegst auf meinem Klangbett, um Dich die Klanghöhle. Den Klang von ca. 60 Seiten hüllen Dich rundherum ein... Eine Erfahrung die Dich durchatmen lässt, bei der Du loslassen kannst, bei der Du geniessen kannst und bei dem Du womöglich neue (...)

05.09.2016 - **LT013** - NW, 6370

Flügel-Klang-Massage

Sie liegen auf meinem Flügel (Piano) und ich "bespiele" Dich intuitiv mit Klängen und Melodien. Du nimmst jeden einzelnen Ton körperlich-vibratorisch über den Flügeldeckel und Deinen Körper wahr. Ein wunderbares, tiefgehendes musikalisches Erleben. Uebrigens eines der "UR"-Angebote des Luzerner Tauschnetzes, das (...)

05.09.2016 - **LT013** - NW, 6370

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Tao Yoga

Das Tao Yoga ist ein meditatives Qi Gong zur Stärkung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Dabei wird das Qi, die Lebensenergie, mit der Kraft des Geistes bewegt. Dies geschieht durch das Innere Lächeln, die 6 heilenden Laute, der Kleine Energiekreislauf, diverse Chi Kung Kraftstände und eine einfache Tai Chi (Tai (...)

05.08.2016 - **ZQ045** - LU, 6014

Seelen-Reise mit klassischer Musik

Während einer solchen Musik-Reise erlebst Du wie die durch die Hirnforschung entdeckten Musikstücke in Dir Bilder, Gefühle, Farben und Formen wachrufen. Dieser individuelle innere "Film", der in Dir abläuft, bringt Dir persönliche Antworten und Erkenntnisse zu Lebensfragen. - Blockaden und Spannungen können sich lösen. (...)

25.05.2016 - **ZP023** - LU, 6006

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

** Lach-Yoga

Möchtest Du 1 Stunde lang lachen? Dann komm zu unseren Treffen :-)

16.10.2016 - **ZA011** - LU, 6283

** Reiki

sich eine Stunde entspannen und neue Lebensenergie tanken bei meditativer Musik. Löst Blockaden und aktiviert die Selbstheilungskräfte, unterstützt jede andere therapie- und ärztl.Behandlung. Hilfreich bei Stress und Müdigkeit und fördert auch ein neues Selbstbewusstsein. Reiki bringt auch Einklang in Beziehungen und (...)

16.10.2016 - **ZR009** - LU,

* Nahrung für die Seele

Oft fühlen wir uns gehetzt und ruhelos. Vielleicht sehnen wir uns nach Zentrierung, nach tief In-sich-zuhause-sein. Ich bringe Dich in Kontakt mit Deinem Inneren, Deinem wesenhaften Sein. Dies geschieht über meine Hände und meine Stimme (nach Bob Moore, Heilmassage, Quantenheilung) vgl. www.bewusstseinsentwicklung.ch

10.10.2016 - **ZT006** - LU, 6005

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Meditation

Im Gebet sprichst du mit Gott; in der Meditation spricht Gott zu dir. Durch meditieren kannst du in die Stille eintreten und in Kontakt sein mit deinem wahren Wesenskern. Tiefe Erholung und Energiegewinn warten auf dich. Mantra Meditation basierend auf der Transzendenz. Vergiss nicht, es ist nur das wichtig, was du mitnehmen (...)

24.09.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

Deeksha (Energieübertragung)

Oneness-Deeksha (Dikscha) ist kraftvoll und eine wunderbare Energie, welche das Einssein mit Allem, sowie individuelles Wachstum und Glückseligkeit fördert. Körper- und Atemübungen helfen dir, diese Energie aufzunehmen. Dadurch können Lebensfreude und Leichtigkeit in deinem Alltag wachsen. Ich freue mich, dies mit (...)

24.09.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

Bilder- und Fantasiereisen

Geführte Bilder- und Fantasiereisen, Feldenkrais Übungen und weitere Entspannungstechniken

08.09.2016 - **ZA036** - LU, 6005

aktive Meditationen nach Osho

aktive Meditationen nach Osho wie z. B. Kundalini, Herz oder Chakra Meditationen. Einzel oder in einer kleinen Gruppen

08.09.2016 - **ZA036** - LU, 6005

Qi Gong Atmung

Die Atmung hat einen grossen Einfluss auf unsere Gesundheit. Jeder tiefe Atemzug bewirkt eine Massage der Bauchorgane (Darm, Magen, Leber, Nieren) durch das Zwerchfell. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet. Das Nervensystem wird gestärkt und beruhigt.

05.08.2016 - **ZQ045** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Biete (Zeit)kostenlose SHARINGS

Energetische und mediale Arbeit nach ReConSat* | www.reconsat.com *ReConSat bedeutet wörtlich übersetzt „Zurück ins bewusste Sein“ und wurde von der Psychologin Rebecca Rosing begründet. Nach abgeschlossener 2 ½ jähriger Ausbildung bei Rebecca Rosing möchte ich das Gelernte mit dir teilen. Durch die Sharings (...)

24.07.2016 - **ZP029** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

** Professionelles Feng Shui

Unser Wohnraum ist wie eine 2. Haut. Ich leite Sie an, mit wenig Aufwand kraftvolle Räume und Gärten zu gestalten. www.feng-schui.ch - für Räume die lächeln

16.10.2016 - **ZT032** - LU, 6010

** Mediale Beratung/Tarot

Mediale Beratung und Tarot verbunden mit jahrelanger Erfahrung biete ich gerne an.

16.10.2016 - **ZF152** - LU, 6014

** Professionelle Feng Shui Beratung

Ganzheitliches Fengshui. Beratungen, aufräumen. Ich helfe dir Gerümpel entrümpeln und harmonisch einzurichten. Auf Wunsch auch Elektromog-Messungen.

16.10.2016 - **ZK031** - LU, 6033

* Coaching mit EFT, Atem und Körperarbeit

In schwierigen, emotional vielleicht aufgewühlten Situationen (Beziehung, Arbeit, Gesundheit etc.) zeige ich Dir, wie Du dich beruhigen und zu Deiner eigenen Antwort/Lösung finden kannst.

10.10.2016 - **ZT006** - LU, 6005

* Mehr Lebendigkeit... (vorübergehend Tauschnetzstunden-kostenlos)

Hast Du das Gefühl auf der Stelle zu treten? Spürst Du manchmal die Sehnsucht, Dich noch lebendiger zu fühlen? Fühlst Du Druck oder Enge in Dir und siehst keinen Weg, dies loszulassen? Denkst Du manchmal: "Das kann doch noch nicht alles gewesen sein", aber hast keine richtige Idee, wohin sich Dein Leben entwickeln könnte? (...)

08.10.2016 - **ZW016** - LU, 6354

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

* Übungspartner gesucht

Ich bin im 3. Jahr einer Ausbildung in spiritueller Körperpsychotherapie (orgoville.de). Dafür suche ich noch Übungspartner, die neugierig auf innere Entwicklung sind. Es gibt eine Bandbreite von Methoden und Techniken, die von reiner Körperarbeit über Beziehungsklärung, Arbeit mit inneren Konzepten und Identitäten (...)

08.10.2016 - **ZW016** - LU, 6354

* Beziehungsklärung

Gibt es eine Person in Deinem Umfeld (nah oder fern), über die Du Dich immer wieder ärgerst, oder möchtest Du eine alte Beziehung aufarbeiten, um innerlich wieder ganz frei zu werden? Dafür gibt es eine sehr einfache, aber unglaublich effektive Technik, mit der ich Dich einfühlsam begleite. Auch möglich mit Beziehungen (...)

08.10.2016 - **ZW016** - LU, 6354

Reinkarnationstherapie

Die Reinkarnationstherapie vermag dir seelische Inhalte über die Symbolsprache aufzuzeigen. Erkenne deine Muster und befreie dich von alten Glaubenssätzen. "Entwickle" dich zu einem freien Menschen durch visionäre Rückführungen. Gerne begleite ich dich dabei.

24.09.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

Feng Shui

Lebensqualität & Wohlbefinden. Für viele Menschen wird das Zuhause als Ort der Ruhe und des Wohlbefindens immer wichtiger. Durch Feng Shui, d.h. einem harmonischen Einsatz von Farben, Materialien und Formen, der optimalen Raumgestaltung und Platzierung von Möbeln, dem wirkungsvollen Einbringen von Accessoires und Pflanzen (...)

24.09.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

Pendeln

Das Pendel gibt Antwort... Ich vermittele dir die Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Pendel. Verschiedene Einsatzgebiete werden vorgestellt. Das Pendel benutzt die Informationsquelle des Unterbewusstseins. Die Fähigkeit diese Informationsquelle zu nutzen kann jeder Mensch erlernen. Mit dem Pendeln hast du eine (...)

24.09.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

EFT Meridian-Klopftechnik

Leichtigkeit für den Alltag. EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde vom Amerikaner Gary Craig entwickelt als eine Verbindung von westlichen psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem traditionellen Wissen der chinesischen Meridianlehre. Mit EFT können Sie Blockaden und Widerstände lösen, die Sie davon abhalten, (...)

24.09.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

Tarot

Entscheidungshilfe im Alltag. Ich befrage das Orakel und lege dir die Karten.

24.09.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

Numerologie

Mit Hilfe der Zahlen lässt sich der ideale Zeitpunkt für Unternehmungen aller Art, (z.B. Vertragsunterzeichnungen, Hochzeit, Firmengründungen etc.) ermitteln. Die Persönlichkeitszahl gibt Aufschluss über Lebenssinn und dein Schicksal.

24.09.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

Nomen est Omen

Ich deute deinen Vornamen und zeige dir dein Potential und deine Anlagen auf.

24.09.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

Handanalyse

Es liegt auf der HAND! Erstaunlich nahe! Mit der Lupe gehe ich auf Spurensuche nach deinen persönlichen Sehenswürdigkeiten auf der Hand und in den Fingerabdrücken. Sie zeigen deine vorgeburtliche Prägung. Lebensschule Haupttalente und Deine LebensLektion werden aufgezeigt? Komme Dir selber auf die Spur!

16.09.2016 - **LT001** - LU, 6010

Vortrag Düfte – Raumduftspray einfach und schnell selber herstellen

- Wirkung von Düften - Wahrnehmen von Düften - Herstellen von Raumduftspray Datum : Freitag 04.11.2016 18.00 Uhr / Samstag 05.11.2016 17.00 Uhr / Sonntag 6.11.2016 14.00 Uhr / Samstag 26.11.2016 17,00 Uhr / Wo : in Zofingen im Life Centrum (...)

08.09.2016 - **ZX006** - LU, 6262

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Vortrag -- Meditation von unserem Urvertrauen In uns
- Was hindert Mich daran das Urvertrauen zu Leben und zu fühlen ? - Wo finde ich es ? -Wie hole ich es Mir wider zurück, und Lebe es ? Datum : Sonntag 11.09.2016 14,00 Uhr Sonntag 25.09.2016 14,00 Uhr Samstag 08.10.2016 17.00 Uhr (...)

08.09.2016 - **ZX006** - LU, 6262

Lebensfragen lösen beim Bergwandern

Die Natur hilft bei Allem! Beim Wandern oder Bergwandern in natürlicher, heilender Natur können anstehende Lebensfragen mit einem einfachen Trick gelöst oder der Lösung näher gebracht werden. Es braucht nicht viel, nur eine klare Fragenstellung, Offenheit und die Bereitschaft die Antwort der Natur anzunehmen... Probieren (...)

05.09.2016 - **LT013** - NW, 6370

Beratung / Coaching

Weisst du in einer Situation in deinem Leben nicht wie weiter? Und du wärst dankbar, wenn du mit Jemandem darüber reden könntest? Jemandem, der neutral ist und einen Blick von Aussen mitbringt. Dann melde dich. Ich unterstütze dich gerne und garantiere dir vollste Diskretion.

03.08.2016 - **ZF110** - LU, 6006

Energetische Gebäudeberatung

Gedenkst Du Dein Haus energetisch zu sanieren so erfasse ich den Zustand desselben und berate Dich aufgrund der Ergebnisse gerne in Sachen: --- Isolation des Hauses --- Dachersanierung/-ersetzung --- Fensterersetzung --- Heizungssysteme wie Stückholz/Pellets/Schnitzel/oel --- Solaranlagen: Thermisch und Photovoltaik Ferner (...)

19.07.2016 - **ZP010** - LU, 6032

Energieübertragung

Neue Kraft zu danken - Seelenplan findung - den Weg in Angriff nähmen

01.06.2016 - **ZX006** - LU, 6262

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Bach-Blütentherapie - Blumen, die durch die Seele heilen

Die Bach-Blüten machen uns auf die Ursachen und Missverständnisse der momentanen Probleme aufmerksam und zeigen uns die Lernchancen auf. Sie führen von einer disharmonischen Haltung, einer Schwäche zur Stärke, z.B. von Ängstlichkeit zu Mut, von Resignation zur Lebensfreude, von Skepsis zur Zuversicht, von innerer (...)

25.05.2016 - **ZP023** - LU, 6006

Gesundheit, Wohlbefinden

Astrologie

** Mehr Kraft im Alltag

Gerne berechne ich anhand der Traditionellen Chinesischen Astrologie, welche Elemente (Farben, Tätigkeiten) Deine Persönlichkeit stärken.

16.10.2016 - **ZT032** - LU, 6010

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

** Putz- und Aufräum-Hilfe

Brauchst Du Unterstützung bei Putz- oder Aufräum-Arbeiten, Aktenberge abtragen, Belege sortieren und ähnliches? Ich kann Dir stundenweise tagsüber dabei helfen.

16.10.2016 - **ZS042** - LU, 6353

** Haushaltbesorgungen

Möchtest Du mit mir einkaufen gehen? Ich habe ein Auto und könnte Dich begleiten, gegen Netzstunden. Montag und Freitagnachmittags.

16.10.2016 - **ZK019** - LU, 6043

Entrümpeln

Hast du dein Estrich oder dein Keller schon lange nicht mehr entrümpelt? Ich helfe dir dabei, dich von deinen Altlasten zu trennen. Was noch gebraucht werden könnte, kommt in die Flohmarktkiste oder ins Broki, den Rest entsorgen wir im Ökihof und zurück bleibt ein aufgeräumter Estrich/Keller voll mit deinen Schätzen!

12.07.2016 - **ZV025** - LU, 6014

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Heimverschönerung

* Hilfe bei Renovierungsarbeiten

Ich biete Hilfe, bei Renovierungsarbeiten, die allein zu nervig sind und lange dauern- wie Tapeten ablösen, streichen...

08.10.2016 - **ZW016** - LU, 6354

gemeinsam statt einsam

Netzstunden mit Putzstunden Wer hätte Lust, Netzstunden zu verdienen und dabei mit mir über Gott und die Welt zu reden und nebenbei - spielend - kurzweilig - und gemeinsam z.B. die Fenster, Türrahmen, Schränke. etc. zu putzen? Die Zeit wird im Fluge vergehen, unsere Arbeit zur Erfüllung und die Stunden zu einer schönen (...)

03.08.2016 - **ZF110** - LU, 6006

Malerarbeiten

Mit viel Freude und Fachkenntnis stehe ich Ihnen bei der Verschönerung Ihrer Wohnung als gelernter Maler zur Verfügung. Ich kann Sie auch bei Restaurationen beraten.

09.07.2016 - **ZI021** - ZG, 6315

Haushalt, Handwerk

Aufräumen und entrümpeln macht zu zweit mehr Spass. Ob im Keller oder Dachboden etc. Gerne helfe ich Dir dabei.

08.06.2016 - **ZX003** - LU, 6015

Haushalt, Handwerk

Tier-Betreuung

Haushalt, Handwerk

Während Deiner Abwesenheit betreue ich Deine Wohnung. Ebenfalls Katze füttern, Pflanzen giessen, Briefkasten leeren, etc.

08.06.2016 - **ZX003** - LU, 6015

Haushalt, Handwerk

Nähen, Stricken, Häkeln, Flicken

** Schneiderin

Mit Freude ändere und flicke ich Deine Kleidungsstücke.

16.10.2016 - **ZU018** - LU, 6003

Haushalt, Handwerk

Nähen, Stricken, Häkeln, Flicken

** Nähen, Flicken, Ändern

Zeitlebens begleitet mich das Nähen. Es bereitet mir Freude Kleider zu reparieren oder allg. Textiles zu verarbeiten. Zutaten vorhanden!

16.10.2016 - **UL025** - LU, 6005

* Hilfe beim Nähen, Abändern und Flicken

Möchtest du selber etwas nähen? Deine Kleider abändern oder flicken? Ich helfe dir beim Verstehen der Anleitung, gebe dir Tipps und Tricks oder leihe dir mein Nähmaschinenplätzchen. Ich bin ausgebildet Handarbeits- und Werklehrerin.

07.10.2016 - **ZV018** - LU, 6005

* Textilien, Kleider flicken und abändern

Keine Zeit? Keine Nähmaschine? Zwei linke Hände? Ich flicke und ändere deine Kleider und Textilien auf deinen Wunsch ab. Materialkosten verrechne ich nach Aufwand. Ich bin ausgebildete Handarbeits-und Werklehrerin.

07.10.2016 - **ZV018** - LU, 6005

Stricken

Stricken ist in! Gibt es Probleme beim Stricken, ich kann dir weiter helfen.

12.09.2016 - **ZF037** - LU,

Nähe und Flicke ausgezeichnet

Deine Kleider flicke ich mit geübten Händen oder mit Maschine. Zudem nehme ich auch Kleideränderungen vor.

10.05.2016 - **ZF153** - LU, 6005

Aus Alt mach Neu

Du hast ein Kleidungsstück mit einer speziellen Erinnerung, kannst es aber nicht mehr tragen? Ich kann dir daraus etwas Neues kreieren. Ein Kissen vielleicht, einen Vogel, ein Täschchen etc...

17.04.2016 - **ZW014** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Zügel, Transportieren

** Fahrdienst

Ich fahre dich mit meinem Kombi VW Passat, in der Stadt Luzern und Umgebung, z. B. Transport Möbel usw.

16.10.2016 - **ZV006** - LU, 6005

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Zügeln, Transportieren

** Transporte / Fahrten / Zügeln

Kastenwagen 5m2. Bei Bedarf mit Anhänger.

16.10.2016 - **ZV009** - LU, 6005

** Grosses oder Schweres zu transportieren?

Mit meinem Lieferwagen inkl. Anhänger helfe ich gerne.

16.10.2016 - **ZT023** - ZG, 6330

** Zügeln

Ich freue mich wenn ich ihnen beim Umzug zur Hand gehen kann. Ich bin stark und arbeite sorgfältig, ohne ihre Möbel zu beschädigen. Was zusammengesetzt werden muss ist bei mir in guten Händen. Mein Organisationstalent setze ich ein um den Zügelwagen so platzsparend wie möglich zu bepacken. Mein fröhliches Wesen (...)

16.10.2016 - **ZI055** - LU, 6004

Zügelhilfe

Ich helfe beim Umziehen: Sachen verpacken, transportieren, Möbel zusammenstellen, Reparaturen vor Wohnungsabgabe. Ein Umzugsfahrzeug bringe ich falls nötig auch mit (Mobility-Fahrzeug zum Selbstkostenpreis).

29.08.2016 - **ZB008** - LU, 6005

Hilfe beim Zügeln , Räumung, Umzug

Wohnungswechsel, Räumung, Umzug wir (mein Bruder und ich) helfen gerne. Fahrzeug vorhanden (Anhänger dazu kann organisiert werden).

17.08.2016 - **ZA021** - LU, 6048

Zügelhilfe inkl. Wohnungsreinigung

Kompetentes und zügiges arbeiten zeichnen mich aus, da ich reichlich Erfahrung mitbringe. Als gelernter Maler kann ich Zügelschäden und kleine Beschädigungen für die Wohnungsabgabe fachmännisch ausführen. Mein grosser Vorteil besteht darin, dass ich Ihnen auch gleich bei der Endreinigung behilflich sein kann.

10.07.2016 - **ZI021** - ZG, 6315

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

** Handwerker

Handwerker gesucht? Du möchtest..... Du bist umgezogen und willst den neuen Schrank nicht selber zusammenbauen und die Lampen und Bilder nicht selber aufhängen ? Etwas im Haus, im Garten oder dein Fahrrad ist kaputt und du kannst es nicht selber reparieren? Du willst das Kinderzimmer streichen oder brauchst sonst (...)

16.10.2016 - **ZI011** - LU, 6030

* Wirkungsvoll und elegant Strom und Kosten sparen

Wirkungsvoll und elegant Strom und Kosten sparen Gibt es drei, sieben oder ein dutzend Netz- und Ladegeräte für Natel, Internet, TV , Radios, Drucker etc. in ihrem Haushalt? Ach es sind zu viele und sie nach Bedarf ein- und auszustecken ist oft umständlich. Und wenn's pressiert und das Smart Phone gerade noch schnell (...)

09.10.2016 - **ZU023** - LU, 6005

Hilfe bei einfachen Hausarbeiten oder Gartenarbeiten

Ich kann einfache Arbeiten übernehmen, je nach Jahreszeit

10.09.2016 - **ZV015** - LU, 6012

Hilfe bei Gartenarbeiten

Hilfe bei Gartenarbeiten wie jäten, Büsche zurückschneiden, Rabatten gestalten, Platten legen, Beete anlegen etc. oder weiteres.

29.08.2016 - **ZB008** - LU, 6005

Entrümpeln leicht gemacht.

Hilfe beim Aufräumen. Ordnung schaffen. Sich von alten Sachen trennen, das Wichtige aber behalten. Ich helfe dir dabei.

29.08.2016 - **ZB008** - LU, 6005

Handwerk

Energetische Gebäudeberatung: Gedenkst Du Dein Haus energetisch zu sanieren so erfasse ich den Zustand Deines Hauses und berate Dich aufgrund der Ergebnisse gerne in Sachen: • Isolation des Hauses • Heizungssysteme Stückholz / Pellets / Schnitzel / Wärmepumpen / Oel • Solaranlagen: Thermisch und Photovoltaik • Fensterersetzungen (...)

19.07.2016 - **ZP010** - LU, 6032

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Gartenarbeiten

Ich bin sehr vielseitig. Mein Hauptberuf ist gelernter Maler. Bin handwerklich sehr begabt und die Arbeit in der freien Natur inspiriert mich und macht mir viel Freude.

10.07.2016 - **ZI021** - ZG, 6315

Handwerk

Hilfe im Haus für Unterhaltsarbeiten, Reinigungen. Auch Rasenmähen, wenn Mäher vorhanden ist.

11.05.2016 - **ZU002** - LU, 6005

Haushalt - Garten - Handwerk

Reinigungsarbeiten, Rasenmähen und kl. Rep. im Haushalt, Schränke, Möbel montieren

11.05.2016 - **ZU002** - LU, 6005

Bauberatung

Beratung über alle Baufragen, Bewilligung, Vorschriften, technische Fragen, Anleitungen usw. durch erfahrenen Architekten. Beratung kann per Telefon, Mail oder Hausbesuche erfolgen.

25.04.2016 - **ZT033** - LU, 6288

Haushalt, Handwerk

Pflanzen, Blumen

** BLUMENARRANGEMENT

Möchtest du deine Zimmer-Balkonpflanzen erfrischen (umpflanzen), dekorieren wie im Blumenladen, mit dekorativem Schmuck gemäss den Jahreszeiten, oder brauchst du ein Blumenarrangement für einen bestimmten Anlass? Dann bitte melde dich.

16.10.2016 - **ZW003** - LU, 6014

Ferienvertretung

Bist du kürzere oder längere Zeit abwesend und brauchst jemand, der zu deinen Pflanzen in der Wohnung/ auf dem Balkon schaut. Gerne übernehme ich diese Aufgabe, in der Stadt und Umgebung Luzern.

01.08.2016 - **ZS023** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

** Holzprofi

Küchentürchen, Schranktüren schief und schliessen nicht mehr, Schubladen klemmen - für alle kleineren Holzarbeiten bin ich der richtige Mann.

16.10.2016 - **ZT023** - ZG, 6330

* Uhrenreparaturen

Dipl. Uhrmacher-Rhabilleur mit eigenem Uhrenatelier erweckt Ihre stehen gebliebenen Uhren wieder zu neuem Leben.

07.10.2016 - **ZQ036** - LU, 6048

Kunst, Kreativität

Fotografieren, Video, Digital

** Fotos

ich kann deine Wünsche auf Bild bannen. mein Arbeitsgerät ist eine Sony a850 mit 28-75, 75 - 300 und 135-400 er Objektiv. Einfach anfragen und ich entscheide ob ich den Auftrag machen kann oder nicht...

16.10.2016 - **ZV029** - LU, 6015

** Brauchst du für deine Bewerbungsunterlagen ein Passfoto

Brauchst du Fotos für deine Bewerbungsunterlagen ein Foto oder möchtest du Paarfotos machen lassen oder gar deine Hochzeitsfotos machen lassen ich setze dich ins besten Licht

16.10.2016 - **ZR060** - LU, 6010

Kunst, Kreativität

Malen, Zeichnen

** Wecke den Künstler/die Künstlerin in Dir!

Wecke den Künstler/die Künstlerin in DIR! Offenes Atelier mit Andrea Heurteur, Malerin, Gestalterin, Kunsttherapeutin. Mit viel Spass, Freude und Entdeckergeist! Kleben, kleistern, schneiden, fädeln, malen, tonen, schreiben, zeichnen, sticken oder....? JEDE UND JEDER KANN DAS! Geniesse den kreativen Morgen! (...)

16.10.2016 - **ZQ032** - LU, 6043

** Zeichnungen und Bilder

Tuschezeichnungen, Aquarelle und Acrylbilder, Stil siehe homepage (www.jaeggi-jason.ch), naturalistisch bis abstrakt, auch Auftragsarbeiten nach Wunsch

16.10.2016 - **ZT033** - LU, 6288

ANGEBOTE

Kunst, Kreativität

Malen, Zeichnen

Chinesische Tuschkmalerei

Wer möchte von mir in die Chinesische Tuschkmalerei eingeführt werden. Bei mir oder bei Dir???

10.07.2016 - **ZI021** - ZG, 6315

Selbst ein Bild auf Leinwand malen. Ein Erlebnis!

Selbst ein Bild malen, nach Vorlage oder einfach so nach der Phantasie, Ist bestimmt einen Versuch wert und wird zum Erlebnis besonderer ART. Auf Leinwand, Holz oder Karton mit Acryl-, Oel- oder Pigment-Farben. Als Hobby-Maler mit 20jähriger Erfahrung kann ich Tipps geben und stelle alles in meinem Atelier zum Gebrauch (...)

20.05.2016 - **ZQ043** - LU, 6006

Kunst, Kreativität

Musik

**** Musikalische Darbietungen für Feste o.Ä.**

Ich studiere Jazz-Gesang und biete musikalische Darbietungen in verschiedenen Formationen/Stilen an: Im Duo (mit Gesang/Gitarre) Folk, im Trio (Klavier/Bass/Gesang) Jazz, im Quartet/Quintet (Akkordeon/Perkussion/Gitarre/Gesang/(Bass)Klarinette/Geige) Strassenmusik von Balkan bis Frankreich. Abrechnung nicht 1:1 in Tauschnetzstunden:Auftrittsstunden, (...)

16.10.2016 - **ZW017** - LU, 6006

**** Gitarre spielen**

Willst Du Gitarre spielen lernen nach Gehör, ohne Noten? Einfache Anleitung zum schnellen Erfolg mit learning by doing.

16.10.2016 - **ZT033** - LU, 6288

**** Geigen-Unterricht für Anfänger**

Einführung in das Geigenspiel. Oder bei Spiel-Kenntnisse Begleitung für 2 Violinen.

16.10.2016 - **ZA044** - LU, 6353

**** Akkordeon lernen**

Ich bin eine begeisterte Akkordeon - Spielerin und würde es dir gerne beibringen. Wenn es dich interessiert melde dich doch bei mir.

16.10.2016 - **ZK014** - LU, 6048

Kunst, Kreativität

Musik

**** Klassischer Gitarrenunterricht**

Ich bin ausgebildete Musiklehrerin und unterrichte an Musikschulen in den Kantonen Zug und Aargau. Deswegen biete ich klassischen Gitarrenunterricht an, für Anfänger bis Fortgeschrittene. Hast du Lust?

16.10.2016 - **UL048** - LU, 6006

*** Klavier und Keyboard Unterricht**

Möchtest Du gerne das Klavierspielen oder das Keyboardspielen erlernen? Gerne erteile ich Dir Stunden.

07.10.2016 - **ZQ036** - LU, 6048

*** Mantra singen**

Hast du eine gute Stimme und etwas Ahnung von Noten und singst du gerne vierstimmige Mantras und Spirit. Gesänge aus aller Welt, so bist du gerne eingeladen 1 Mal pro Monat mitzusingen in einem 12 köpfigen Chor mit z.T. instrumentaler Begleitung. Tel. 041 917 52 30

05.10.2016 - **ZT029** - LU, 6287

Indianische Liebes- und Gebetsflöte spielen lernen...

Die indianische Liebes- und Gebetsflöte spielt man ganz vom Herzen her und ohne Noten. Es sind keinerlei Noten- und Musikkenntnisse nötig. Jeder Ton ist richtig und jeder kann es erlernen. Es ist kinderleicht. Bei mir kannst Du gleich eine Indianer-Flöte kaufen (evt. auch mit Zeit) und auch spielen lernen. Der wunderbar (...)

05.09.2016 - **LT013** - NW, 6370

Kunst, Kreativität

Schreiben

**** Texte**

Hast du Mühe mit dem Schreiben? - Ich verbessere Texte aller Art (vom persönlichen Brief bis zur Doktorarbeit) nach Orthographie, Klarheit und Ausdruckskraft.

11.10.2016 - **ZX013** - LU, 6005

Schönschrift / Kaligraphie

Gebe Deinen Karten, Dokumente etc. mit einer Kaligraphie-Schrift eine spezielle Note. Habe drei Schriften mit verschiedenen Feder-Größen zur Auswahl. Auch eine Zusammenarbeit mit Kartengestalter möglich.

01.07.2016 - **ZF021** - ,

ANGEBOTE

Kunst, Kreativität

Singen, Tanzen

** Bauchtanz

Bauchtanz... stärkt Rücken und Seele - Bauchtanz... weil Alter und Figur keine Rolle spielen - Bauchtanz... tanz mit, bleib fit!

16.10.2016 - **ZA011** - LU, 6283

das Leben feiern

Magst du Rituale, Mantras aus verschiedenen Religionen? Wir singen, tanzen und spüren die Kraft und Energie, die wir so gemeinsam aufbauen im Kreis? Daten: 2016: 27. Okt. 15. Dez. jeweils 19.30-ca 21 Uhr Ort: Bürgenstr. 36, 6005 Luzern detaillierter Flyer erhältlich per Mail oder Tel 041 320 78 53

20.09.2016 - **ZV015** - LU, 6012

Kunst, Kreativität

Sprache, Theater

** Darf ich dir ein Märchen erzählen?

Vor vielen Jahren, da war ein Junge, der hörte sehr gerne Märchen, er wurde älter und nun hat er Freude daran, auch ab und zu ein Märchen zu erzählen. Und wenn sein Erzählen anderen Freude bereitet, dann freut er sich auch selber und was gibt es schöneres als Freude, gemeinsam zu erleben :-). In Kindergärten, (...)

16.10.2016 - **ZV027** - NW, 6370

** Übersetzen

Ich stelle mich als Dolmetscher zur Verfügung für Französisch, Spanisch und Englisch, mündlich und schriftlich.

11.10.2016 - **ZX013** - LU, 6005

Englisch

Ich spreche und schreibe fließend Englisch. Hast du Lust dein Englisch zu verbessern, oder die Sprache wieder mal zu sprechen? Benötigst du Nachhilfe? Brauchst du eine Übersetzung? Ich kann dir auf jeden Fall weiterhelfen.

12.07.2016 - **ZV025** - LU, 6014

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

** Betreuung von Kindern

Als dipl. Physiotherapeutin betreue ich die mir von Dir anvertrauten Säuglinge, Kleinkinder, auch sehr gerne mit Behinderung.

16.10.2016 - **ZQ014** - LU, 6353

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

* Babysitting

Ich unterstütze gerne Eltern, die ab und zu abends ausgehen möchten. Kontakt beatrice-imhof@bluewin.ch

07.10.2016 - **ZX005** - LU, 6010

Soziales, Treffen, Betreuung

Vorlesen, Begleitung

Soziales, Treffen, Betreuung

Ich begleite Dich beim Spazieren, Einkaufen, Arztbesuch, etc. Auch komme ich für das Vorlesen zu Dir nach Hause, oder je nach Vereinbarung.

08.06.2016 - **ZX003** - LU, 6015

Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung

** Betreuung, Pflege

Babysittern, Behindertenbetreuung, Pflege... 4-fache Mutter und Grossmutter mit Erfahrung in Betreuung und Pflege bietet sich an.

16.10.2016 - **ZA011** - LU, 6283

** Betreuung von Betagten

Als dipl. Physiotherapeutin betreue ich Betagte, auch sehr gerne mit Behinderung.

16.10.2016 - **ZQ014** - LU, 6353

Unterstützung von Angehörigen bei einem Todesfall

Wenn Angehörige sterben, kann ich unterstützen bei dem, was es zu tun gibt von Todesanzeigen erstellen, Abschied und Beerdigung würdig vorbereiten, bis zum Gang auf Zivilstandsamt etc.

10.09.2016 - **ZV015** - LU, 6012

Coaching / Beratung Arbeits-/Mietrecht, RAV, ALK

Hilfe im Umgang mit Arbeitgeber/Arbeitnehmer; Hilfe im Umgang mit RAV und Arbeitslosenkasse; Hilfe generell bei Umgang mit Arbeitsstellen und Organisationen; Coaching bei Stellensuche; Coaching vor/beim Gang zum Arbeitsgericht (ohne Stellvertretung, Mitvertretung vor Arbeitsgericht); Coaching beim Schlichten von Mietverhältnissen; (...)

19.07.2016 - **ZP010** - LU, 6032

ANGEBOTE

Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung

Mediation / Beratung / Immobilien

Mediation bei Regelung bau-/nachbarrechtlichen Differenzen; Abklärungen und Verhandlungen mit Grundbuch- sowie Baubehörden; Beratung bei Einzonungsverfahren; Beratung allgemein in Baurechtsfragen; Beratung/Coaching bei Immobilienverkäufe/-käufe; Erarbeitung von Optimierungsvorschlägen im Immobilienbereich; Übernahme (...)

18.07.2016 - **ZP010** - LU, 6032

Kinderhütendienst

Möchten sie ins Kino gehen , einen Einkaufsbummel machen oder dass ich mit ihren Kindern ein Fest organisiere ?

11.05.2016 - **ZM005** - LU, 6005

Soziales, Treffen, Betreuung

Versorgung, Pflege

Fragen zum Angebot im Gesundheitswesen

Brauchst du Unterstützung im Dschungel vom Gesundheitswesen? Seit vielen Jahren arbeite ich im Gesundheitswesen und kenne mich darina aus, was alles angeboten wird. Schildere mir deine Situation und ich gebe mein Bestes

03.08.2016 - **ZF110** - LU, 6006

Soziales, Treffen, Betreuung

Fahrdienste

* Fahrdienst

Musst du mal schnell irgendwohin, ruf mich an, z.B. Arzt, Spital usw.

10.10.2016 - **ZF037** - LU,

* Transporte, Taxi

Habe Auto mit Anhänger. Kann für Dich Waren transportieren, oder auch nur Personentransporte machen (auch mit Motorrad sehr gerne möglich).

05.10.2016 - **ZT029** - LU, 6287

Fahrdienst

Fahrdienste für Personentransporte und/ oder Waren in der ganzen Schweiz. Mit Ihrem oder meinem Auto.

10.07.2016 - **ZI021** - ZG, 6315

Soziales, Treffen, Betreuung

Fahrdienste

Chauffeur- und Transportdienste

Fahre dich mit dem Auto an den gewünschten Ort und wieder zurück. Ich helfe dir auch beim Transport von Waren. Zusätzlich zur Zeit verrechne ich dir den Miettarif für das Mobility-Auto (<https://www.mobility.ch/de/privatkunden/angebote/tarife/>).

03.07.2016 - **ZB008** - LU, 6005

Biete Fahrdienst mit Cabrio, Limusine, Mini Van oder Yamaha Roller

Ob Sie gerne mit dem Cabrio eine kleine Rundfahrt unternehmen mochten... oder mii dem Mini Van ein Moebel transportiren wollen .. oder mit einem Audi A6 gemutlich reisen... alles ist möglichrufen Sie mich einach an oder ein email oder Nachricht und zusammen finden wir eine Losung.

24.06.2016 - **ZT018** - ZG, 6343

Soziales, Treffen, Betreuung

Schulprobleme

** Schulprobleme?

Wenn Schulprobleme die Familie plagen, dann ist es Zeit für Hilfe. Als ausgebildeter Sek.lehrer, Schulleiter und Erziehungswissenschaftler kenne ich Schulprobleme von innen und aussen. Ich nehme Ihre Nöte ernst. Ich biete Beratung, Analyse und Vorwärtsstrategien bei Schulproblemen an.

16.10.2016 - **ZL007** - LU,

Hilfe bei Schulproblemen

Oft hilft es, das innere Wissen, die Imagination zu fragen, welche Unterstützung Ihr Kind für sein Thema braucht. Ein spannendes Abenteuer!

10.09.2016 - **ZV015** - LU, 6012

Soziales, Treffen, Betreuung

Auftreten, Stil

Verschiedene Kursangebote

Ich würde mich freuen, dich in einem der folgenden Kurse begrüßen zu können. Hautpflegekurs (Hautanalyse) Schminkkurs (die richtige Farbe für den richtigen Typ) Farb-Typ-Stil-Analyse (welche Farben, welcher Typ, welcher Style) <http://www.meerles-beauty-welt.ch>

17.04.2016 - **ZX006** - LU, 6262

ANGEBOTE

Sprache, Schule, Wissen

Sprachunterricht

** What about the English language?

Dies ist meine zweite Muttersprache. Möchtest du sie erlernen oder einfach nur etwas Konversation betreiben? Brauchst du eine Auffrischung für die Ferien? Then let's do it!

14.10.2016 - **ZU013** - LU, 6037

Polnischunterricht

Erteile Sprachunterricht für alle Niveaus, auch gemeinsames Lesen und besprechen. Ich spreche Polnisch seit über 20 Jahren, und inzwischen auf Muttersprachsniveau.

03.07.2016 - **ZB008** - LU, 6005

Französisch

Haben Sie Ferien geplant in Frankreich oder Kanada? Dann ist es Zeit mit dem Auffrischen oder neu zu lernen dieser schönen Sprache oder sich auf Französisch zu unterhalten.

11.05.2016 - **ZM005** - LU, 6005

Sprache, Schule, Wissen

Übersetzungen, Dolmetschen

** Übersetzungen

Meine Muttersprache ist Englisch. Ich mache daher sehr gerne Übersetzungen Englisch/Deutsch oder Deutsch/Englisch. Danke für deine Anfrage.

16.10.2016 - **UL048** - LU, 6006

Polnisch-Dolmetscher/Übersetzer

Ich dolmetsche für dich zwischen Polnisch und Deutsch, und übersetze polnische Texte auf Deutsch und umgekehrt.

03.07.2016 - **ZB008** - LU, 6005

Sprache, Schule, Wissen

Konversation, Fremdsprachen

** Spanischunterricht und Konversation

Meine zweite Heimat Spanien lebt in mir mit der Sprache weiter. Ob am Anfang oder fortgeschritten, ob Sprechen oder Schreiben: Hinhören ist wichtig, um verstehen zu können. Ich helfe dir dabei! Möglichkeit mit auditiver Sensibilisierung (Tomatis-Methode) besser an die gesprochene Sprache heran zu kommen. Freue mich (...)

16.10.2016 - **ZQ008** - LU, 6004

Sprache, Schule, Wissen

Schule, Nachhilfe

** Unterstützung für die Schule

Ich unterstütze Primarschulkinder bei den Hausaufgaben und zeige ihnen, wie sie effizient lernen können.

16.10.2016 - **ZR057** - LU, 6006

** Mathematik und Geometrie

Ist das ein Buch mit sieben Siegeln für dich? Hat dein Nachwuchs Schwierigkeiten damit in der Schule? Gerne helfe ich mit meinem Wissen über diese Fächer - meine Lieblingsfächer. Melde dich doch einfach bei mir. Danke.

16.10.2016 - **UL024** - LU, 6006

Sprache, Schule, Wissen

Wissen allgemein

** Metamorphische Methode erlernen

Lerne diese einfache und wirkungsvolle Methode kennen und selber anwenden. Durch eine Anwendung kann deine Lebensenergie freier zu fließen und dich so in deiner Entwicklung zu dir selbst unterstützen. Gerne gebe ich dir eine Anwendung 60 Min. /1 TN-Std. und/oder beantworte deine Fragen.

16.10.2016 - **ZS086** - SZ, 6403

** Gedächtnistraining

Vergisst du immer wieder Namen, Zahlen, Orte, Daten, etc.? Ich zeige dir eine einfache Methode um dein Gedächtnis zu trainieren und freue mich auf dich!

16.10.2016 - **UL024** - LU, 6006

** Stenographie - eine Geheimschrift?

Seit ich in der Lehre Steno gelernt habe, verwende ich sie, wann immer möglich. Hast du Lust deine Kenntnisse aufzubessern, sie neu zu lernen oder mir einfach in Steno zu schreiben?

14.10.2016 - **ZU013** - LU, 6037

* Wenn es bei TV, Handy, PC, Mail und Internet nicht klappt

Falls es mit der TV,-Bedienung, Handy, PC, Mail, Drucker Telefon und Internet nicht mehr oder noch nicht klappt, versuche ich schnell zu helfen. In der Umgebung von Luzern werde ich wenn hilfreich und möglich gleichentags vorbeikommen. Mit meinem PC mit Internet kann ich vor Ort Mail abfragen, ein Dokument suchen, erstellen, (...)

09.10.2016 - **ZU023** - LU, 6005

ANGEBOTE

Sprache, Schule, Wissen

Wissen allgemein

Mietrecht

Was ist Mietersache und was muss der Vermieter übernehmen? Mietrecht, Einschätzung und Schlichtung oder alle Fragen die im Mietwesen aufkommen. Beratung per Telefon, Mail oder u.U. Hausbesuche.

25.04.2016 - **ZT033** - LU, 6288

Veranstaltungen, Events

Bar, Küche

Hilfe bei deinem Fest

Du hast eine Einladung, ein Fest, eine Party. Ich kann dich dabei unterstützen sei es vorher, während oder nachher.

20.09.2016 - **ZV015** - LU, 6012

Bedienung im Service oder an der Bar

Planst du ein Fest und wünschst dir, dass deine Gäste während dessen kulinarisch versorgt werden? Kein Problem! Ich habe Erfahrung im Service, an der Bar und zudem Freude im Umgang mit Menschen. Ruf an und wir schauen was möglich ist.

03.08.2016 - **ZF110** - LU, 6006

Veranstaltungen, Events

Stehen Einladungen oder Feste an? Gerne helfe ich Dir bei den Vorbereitungen, sei es beim Rüsten, Kochen und Servieren.

08.06.2016 - **ZX003** - LU, 6015

Veranstaltungen, Events

Showeinlagen, Unterhaltung

** Musikalisches Intermezzo

Ich studiere Jazz-Gesang und biete musikalische Darbietungen in verschiedenen Formationen/Stilen an: Im Duo (mit Gesang/Gitarre) Folk, im Trio (Klavier/Bass/Gesang) Jazz, im Quartet/Quintet (Akkordeon/Perkussion/Gitarre/Gesang/(Bass)Klarinette/Geige) Strassenmusik von Balkan bis Frankreich.

Abrechnung nicht 1:1 in Tauschnetzstunden:Auftrittsstunden, (...)

16.10.2016 - **ZW017** - LU, 6006

Veranstaltungen, Events

Showeinlagen, Unterhaltung

** Märchenerzähler für Erwachsene

Hörst du gerne Märchen? Suchst du jemanden, der Märchen erzählen kann, z.B. bei einem Fest oder in einem kleineren Freundeskreis? Wichtig! Melde dich rechtzeitig bei mir, dass wir über den Inhalt der Märchen sprechen können, denn nicht jedes Märchen eignet sich für jeden Anlass! Ich erzähle Volksmärchen aus (...)

16.10.2016 - **ZW013** - LU, 6005

Waren

Beschaffen/Abgeben

** Frisches Gemüse

Damit würde ich dich sehr gerne verwöhnen. Alles weitere tel., ich freue mich!

16.10.2016 - **ZS054** - LU, 6003

** Kaffeerahmdeckli

Meine riesige Sammlung von alten und älteren KRD (bis ca. 1996) nimmt mir zuviel Platz weg. Sie sind teilweise bereits in (teuren) Spezialordnern abgelegt, aber auch erst sortiert oder sogar unsortiert. Da ich noch daran hänge, möchte ich sie am liebsten einem Kenner, einer Kennerin geben. Bitte mach mir ein Angebot (...)

14.10.2016 - **ZU013** - LU, 6037

* Moscheen aus Tunesien

Ich habe noch verschiedene Moscheen gegen Tauschstunden! Ich kann mein Nachfrage Fotos senden.

09.10.2016 - **ZF037** - LU,

* Sepp Holzers Permakultur

Neuwertiges Buch, gebunden, viele Illustrationen, abwaschbar. Praktische Anwendung für Garten, Obst, Landwirtschaft. Würde es gerne jemandem weitergeben der die vielen praktischen Tipps nutzen kann für 1 1/2 Netzstunden. Kontakt beatrice-imhof@bluewin.ch

07.10.2016 - **ZX005** - LU, 6010

Waren

Beschaffen/Abgeben

FuturZwei Zukunftsalmach 2015/16

Neuwertiges Buch. Sammlung von Geschichten über eine gelingende Zukunft. Von Harald Welzer, Dana Giesecke, Luise Tremel. Ich würde es gerne an andere Menschen weitergeben für 3/4 Netzstunde. Kontakt beatrice-imhof@bluewin.ch

03.10.2016 - **ZX005** - LU, 6010

Lederkoffer

Pack easy: Masse 75-50-21 cm. Braun, sehr stabil, alle Seiten verstärkt! Sehr wenig gebraucht. Preis in Stunden: 1-2

10.09.2016 - **LT023** - LU, 6043

Waren

Wer sucht eine Topwaschmaschine? Eine Novomatic, 5 Kg-Trommel, Masse: H. 90 cm, B. 40 cm und T. 60 cm ist abzugeben. Preis und Stunden verhandelbar.

08.06.2016 - **ZX003** - LU, 6015

Waren

Ausleihen

**** Tanzraum**

Sehr schöner Tanzraum mit Spiegel zu vermieten. Auch als Praxisraum zu benutzen oder Sonstiges - auch viele Stühle auf Wunsch vorhanden. Ca. 70 qm in Emmen. Gute Busverbindung. Gratis Parkplätze.

16.10.2016 - **ZA011** - LU, 6283

Tisch Crêpes Set

Tisch Crêpes Set: Entweder sechs kleine oder eine grosse Crêpes auf dem Esstisch zubereiten. ... und dem Crêpes Schmaus mit FreundInnen steht nichts mehr im Weg ;-)

08.09.2016 - **ZA036** - LU, 6005

Jura-Bretzeli Eisen

Du kannst super feine Brezeln selber backen. Ich kann dir mein Jura-Bretzeli-Eisen ausleihen oder gegen Tauschstunden übernehmen.

10.06.2016 - **ZF037** - LU,

Elektrovelo zu "vermieten"

Ich habe zwei Elektrovelos, mit welchen man kurze Touren machen könnte, z.B. um den Zuger-See herum (ca. 3 Std.). Alles weitere per Tel., ich freue mich!

18.04.2016 - **ZM001** - SZ, 6405

AKTUELLES

Als Plattform für Kennenlern- und Treffmöglichkeiten gibt es folgende Angebote:

- ▶ den **Tauschnetz-Treff im Sentitreff**, Baselstrasse 21, 6003 Luzern, jeweils am 1. Dienstag des Monats von 17:00-19:00 Uhr
- ▶ die **regelmässigen Tauschnetz-Veranstaltungen** (Filme, Willkommensveranstaltungen, Mitglieder- und Vollversammlungen, Workshops und Weiterbildungen, Besichtigungen, Kurzausflüge, usw.)

Kommende Termine:

- ▶ **Samstag 22.10.2016** 08:00-14:00 Uhr **Standaktion Schwanenplatz Luzern**
- ▶ **Donnerstag 03.11.2016** 19:30-21:30 Uhr **Referats- und Austauschabend**
"Entwicklungen und neue Formen des Zusammenlebens"
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)

▶ Samstag 12.11.2016	Programm:	15 Jahre Luzerner Tauschnetz
	09:30-10:00 Uhr	Die Geschichte des Luzerner Tauschnetzes
	10:00 - ca.10:30 Uhr	"Welche Aufgaben haben die sozialen Dienste Luzern – ein Überblick" mit Stefan Liembd , Leiter Soziale Dienste Stadt Luzern
	10:40 – ca.11:10 Uhr	"Sinnvolles Engagement im Tausch zu Lebensqualität" mit Fridolin Schwitter , ehem. Wirtschaftsförderer Stadt Luzern
	ca. 11:20 Uh	Ziehung der Gewinnerin, des Gewinners, unseres Wettbewerbes und Übergabe der Preise
	12:00-18:00 Uhr	Geschlossene Veranstaltung für die Mitglieder
	Wo?	Pfarreisaal St. Leodegar , bei der Hofkirche Luzern, bitte folgen Sie den weissen Tauschnetz-Ballonnen Der Eintritt ist frei.

Freitag 18.11.2016 18:30 Uhr **Stammtisch in Sarnen**
Dazu sind alle Mitglieder und Interessierte herzlich eingeladen.
(Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5, 6060 Sarnen)

- ▶ **Samstag 26.11.2016** 11:30-13:00 Uhr **Gut informiert - gut im Tauschnetzgeschäft**
Informationsveranstaltung für Mitglieder und Interessierte
(Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern)

- ▶ **Montag 28.11.2016** 19:00-21:00 Uhr **Filmabend**
"Familienlandsitzbewegung in Russland (2015)" von Stefan Wolf
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)

Das (und alle anderen Veranstaltungen und Treffs, siehe www.tauschnetz.ch ▶ Agenda) sind gute Gelegenheiten, anderen Tauschenden persönlich zu begegnen, das eigene Angebot zu kommunizieren und "ins Geschäft" zu kommen. Alle Veranstaltungen sind immer auch für die interessierte Öffentlichkeit offen!