

luzerner
tausch  netz
zeit statt geld

Marktzeitung

Ausgabe 19. April 2016

Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21, 6003 Luzern

Internet: www.tauschnetz.ch
Telefon: 041 450 33 77
E-Mail: luzern@tauschnetz.ch

Tauschnetz-Treff 2016: Am 1. Dienstag des Monats 17-19 Uhr (Tel. 041 240 94 71)
Sonstige Veranstaltungen gemäss Rückseite und unter www.tauschnetz.ch → Agenda

Die aktuelle Printausgabe ist die Nr. 71b
Redaktionsschluss nächste Printausgabe: **6. Oktober 2016**

KONTAKTE

Funktion	Name	Telefon / E-Mail
Vorstand (Präsidium)	Carol Ackermann	carol.ackermann@tauschnetz.ch
Vorstand (Finanzen)	Thomas Z'Rotz	thomas.zrotz@tauschnetz.ch
Vorstand (Mitgliederbetreuung)	Liesa Scherer	liesa.scherer@tauschnetz.ch
Vorstand (Allgemeines)	Charles Stäuble	charles.staeuble@tauschnetz.ch
Animator, u.a. Unterstützung bei Uneinigkeit	Urs Häner	urs.haener@tauschnetz.ch
IT, Internet	Roman Brusa	roman.brusa@tauschnetz.ch
Einführung Neumitglieder	Marcella Gottsponer	marcella.gottsponer@tauschnetz.ch
Referats- u. Austauschabende	Najma C. Corridori	corridori@bewusstseinsentwicklung.ch
Versand	Pius Meli	041 610 18 75
Filmabende	Daniel Studhalter	danielstudhalter@hotmail.com

Unsere Adresse:

Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21
6003 Luzern

Für Infos und Anfragen eine E-Mail senden an luzern@tauschnetz.ch
Für Rückmeldungen zur Website bitte E-Mail an webmaster@tauschnetz.ch

Luzerner Tauschnetz - Baselstrasse 21 - 6003 Luzern

15 Jahre Luzerner Tauschnetz zum Zweiten

Unser Jubiläumsjahr bringt wirklich viele Neuerungen mit sich – dies ganz nach den Wünschen und Anregungen unserer Mitglieder.

Neben den völlig neu gestalteten Referats- und Austauschabenden mit Najma Corridori und Eveline Wyss Meier, im Jahreszyklus "Hilfe zur Selbsthilfe", gehen wir einmal im Monat in die Quartiere. Der Besuch des Repair Cafés war sehr interessant und wurde von etlichen Mitgliedern begleitet. Das nächste Mal sind wir – wie bereits erwähnt – im Wäsmeli-MittWochTräff, am 27. April (14:30-17:00 Uhr) und hoffen wiederum auf eure rege Teilnahme.

Am Mittwoch, 11. Mai (19:00 Uhr), gibt es im Hotel Alpha einen Informations- und Diskussionsabend zum hochaktuellen Thema "Bedingungsloses Grundeinkommen" (BGE). Unser allseits geschätztes Vorstands- und langjähriges Mitglied Charles Stäuble wird an diesem Abend diverse Fragen zum BGE aufgreifen und möchte dazu einladen, sich bei dieser Zukunftsfrage einzumischen. Wie beim Zeittausch handelt es sich beim BGE um einen grundlegenden Modell-Wechsel!

Vorgängig zu diesem Tauschnetz-Anlass wird Charles am Freitag, 6. Mai (10.00-20.00 Uhr) im Zelt am Bahnhof Luzern beim Torbogen anzutreffen sein, wo er und die anderen StandbetreuerInnen auf die Eidgenössische Abstimmung vom 5. Juni hinweisen werden.

Parallel dazu sind die Vorbereitungen für unser Jubiläumsfest vom Samstag, 12. November, in vollem Gang. Wir werden Interessantes zu verschiedenen Themen, vorgetragen von bekannten Persönlichkeiten, geniessen können, und anschliessend gemütlich zusammen sitzen. Lasst euch überraschen!

Vorher aber steht unsere **Mitgliederversammlung vom Freitag, 20. Mai (19:30 Uhr)**, auf dem Programm. Es wird ein wichtiger Anlass, an welchem wir über die vom Vorstand angeregten Statutenänderungen befinden werden. Ausserdem stehen Wahlen an. Bitte denkt daran: Nur wer persönlich zur Versammlung erscheint, kann mitbestimmen!

Im Pfarreiheim St. Johannes im Würzenbach werden wir wiederum ein Kuchenbuffet mit Kaffee/Tee geniessen können. Die Anmeldungen nehme ich gerne per Mail, Post oder telefonisch entgegen.

In den zwei für mich, meine Familie und euch alle unglaublich verlaufenen Jahren meiner Präsidentschaft durfte ich immer wieder auf euch zählen: auf euer Mitmachen, eure Teilnahme, eure Loyalität, euer Wohlwollen. Daneben konnte ich auch noch unendlich viele Zeichen von Lob, Anerkennung und Dank entgegen nehmen. Es ist mir daher eine grosse Freude, mich wiederum zur Wahl zu stellen. Es gibt noch einiges zu tun – packen wir es gemeinsam an!

In diesem Sinne freue ich mich jetzt schon darauf, euch alle an der Mitgliederversammlung persönlich begrüssen zu dürfen – zusammen mit dem Vorstand.

Mit frühlingshaften Grüssen
Eure Präsidentin
Carol Ackermann (ZU013)

INHALTSVERZEICHNIS

GESUCHE

Computer, Büro

CD-Brennen, Hardware, Gestalterisches, Layout, Software, Anwendungen

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung, Reisen, Sport

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten, Haushaltshilfe, Heimverschönerung, Nähen, Häkeln, Flicken, Reparaturen, Zügeln, Transportieren, Tier-Betreuung

Kunst, Kreativität

Fotografieren, Video, Digital, Schreiben

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

Sprache, Schule, Wissen

Sprachunterricht

Veranstaltungen, Events

Bar, Küche, Showeinlagen, Unterhaltung, Organisation, Koordination, Reinigung

Beschaffen, Abgeben

Verleihen

ANGEBOTE

Computer, Büro

CD-Brennen, Gestalterisches, Layout, Hardware, Installation, Internet, Marketing, Coaching, PR, Praktisches, Schreibarbeiten, Software, Anwendung, Versicherungen, Steuern, Wirtschaft, Buchhaltung

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen, Freizeitbegleitung, Reisen, Spazieren, Wandern, Sport, Unterkunft

Gesundheit, Wohlbefinden

Astrologie, Beratungen, Lebensberatung, Entspannung, Meditation, Klänge, Energien, Bewegung, Körperarbeit, Körperpflege, Massagen, Naturheilmittel, Therapeutisches

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten, Haushaltshilfe, Heimverschönerung, Nähen, Häkeln, Flicken, Reparaturen, Tier-Betreuung, Zügeln

Kunst, Kreativität

Basteln, Fotografieren, Video, Digital, Kunsthandwerk, Malen, Zeichnen, Musik, Schreiben, Singen, Tanzen, Sprache, Theater

Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung, Transporte, Taxi, Kinder, Nachhilfe, Vorlesen, Begleiten

Sprache, Schule, Wissen

Konversation, Fremdsprachen, Schule, Nachhilfe, Sprachunterricht, Sprachen, Unterricht, Unterrichtsangebote, Wissen allgemein, Übersetzungen, Dolmetschen

Veranstaltungen, Events

Bar, Küche, Showeinlagen, Unterhaltung

Ausleihen, Abgeben

Abgeben, Verleihen

G E S U C H E

Computer, Büro

Software, Anwendungen

Computer Anwendungen

Ich suche einen Computer Freak, der Daten vom alten Computer auf dem neuen Medion Notebook sichert, das Adobe Fotoprogramm kennt und überspielt und anschliessend beim Erstellen eines Fotobuches mit Ifolor behilflich ist.

20.01.2016 - **ZR051** - NW, 6370

Mac aktualisieren

Wer kennt sich aus mit Mac und kann mir behilflich sein, Programme zu aktualisieren?

04.12.2015 - **ZK037** - LU, 6033

Computer, Büro

Wirtschaft, Buchhaltung

Warenimport, Verzollungsgrundlagen, Zolltarife

Wer kann Auskunft über Gesetzesgrundlagen zu Warenimport und Verzollung geben? Was muss wie verzollt werden und wie sind die Zolltarife?

06.11.2015 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Praktisches, Schreibearbeiten

** Gestaltung Flyer, etc.

Da ich auf dem Weg der Selbständigkeit bin, nimmt mir das Schreiben zu viel Zeit in Anspruch. Ich wäre froh, wenn es jemanden gibt, der das gerne macht. Die Webseite besteht schon <http://www.meerles-beauty-welt.ch>

13.04.2016 - **ZX006** - LU, 6262

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spiele

** Dog spielen

Bist du eine Spielernatur und spielst gerne Dog? Suche 3 Personen zum monatlichen Döggeln.

17.04.2016 - **ZU018** - LU, 6003

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Revision Magneteld-Therapie - Gerät

Ich besitze eine Pamatron Magnetfeld-Therapie-Matte. Beim Steuergerät kann die Frequenz 1 bis 20 Hertz nicht mehr eingestellt werden. (Adapter Eingang 230 V / 50 Hertz / Eingang 12 V DC). Wer könnte das Gerät überprüfen und evtl. reparieren oder kennt eine betr. Fachstelle?

20.01.2016 - **ZR051** - NW, 6370

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

** Haarentfernung Beine

Ich suche jemanden der mir mit Kalt- oder Warmwachs meine Beine enthaart.

16.04.2016 - **ZA036** - LU, 6005

Gelernte/-r Coiffeuse/-eur gesucht

Ich suche in der Stadt Luzern oder in naher Umgebung eine Person, die das Coiffeurhandwerk beherrscht - bevorzugt einen Meister oder eine Meisterin. Wenn möglich bei dir zuhause oder auf Zeitbasis in deinem Coiffeur-Salon.

17.02.2016 - **ZA021** - LU, 6048

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Übungspartner gesucht

Ich bin im 3. Jahr einer Ausbildung in spiritueller Körperpsychotherapie (orgoville.de). Dafür suche ich noch Übungspartner, die neugierig auf innere Entwicklung sind. Es gibt eine Bandbreite von Methoden und Techniken, die von reiner Körperarbeit über Beziehungsklärung, Arbeit mit inneren Konzepten und Identitäten (...)

13.03.2016 - **ZW016** - LU, 6354

GESUCHE

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

* (Zeit)kostenlose Probeklienten

Kostenlose Probesitzungen www.reconsat.com (ReConSat bedeutet "Zurück ins bewusste Sein") Im Rahmen meiner 2 1/2-jährigen Ausbildung zur ReConSat-Begleiterin bei Rebecca Rosing suche ich Probeklienten zum Üben. ReConSat kann dir helfen, dich selbst bewusst wahrzunehmen und zu erkennen, was dir im Augenblick gut (...)

08.04.2016 - **ZP029** - LU, 6014

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

* Aufräumen, sortieren, einordnen

Ich suche jemanden, der mir hilf nach meinen Anweisungen mein Büro aufzuräumen, Sachen zu sortieren, einzuordnen, usw. Wegen meiner körperlichen Behinderung bin ich auch für solche leichte Aufgaben auf Hilfe angewiesen. Zeitlich bin ich flexibel. Ideal wären Einsätze von 2-3 h am Stück. Ich käme dich auch am Bahnhof (...)

11.04.2016 - **ZS019** - NW, 6370

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

** Garten / Haus

Wer hat Zeit und kann mich unterstützen im Haushalt beim Putzen oder bei kleineren Gartenarbeiten?***
Fenster, Möbelpolieren, jäten und Gartenweg wischen
*** Luzern 041 360 60 69

15.04.2016 - **ZF037** - LU,

Frühlingsputz

Ich suche eine grossgewachsene Frau, die mir insbesondere beim Putzen von Fenstern und Schränken helfen kann - ich selber bin zu kurz für manches.

26.01.2016 - **ZF153** - LU, 6005

Frühlingsputzete im Winter

Wer kann/will unsere Küche gründlich reinigen (alle Kästli, Kühlschrank, Backofen usw.)?

23.01.2016 - **ZL029** - LU, 6170

Haushalt, Handwerk

Nähen, Stricken, Häkeln, Flickern

Socken stricken

Strickst du Socken? Bin gerne Abnehmer. Handgestrickt ist einfach am besten.

20.01.2016 - **ZL029** - LU, 6170

* Gartenhilfe in der Nähe von Aesch LU

Suche Gartenhilfe von jemandem in der Nähe von Aesch. Arbeiten: jäten, pflücken, pflanzen etc.

05.04.2016 - **ZT029** - LU, 6287

Gelernte Handwerker jeglicher Berufsgattung

Ich suche für Renovations- und Umbauarbeiten unseres Hauses und der Scheune gelernte Handwerker (männliche und weibliche), im Speziellen Elektriker, Maurer, Gipser, Maler, Zimmerleute, Schreiner, Plättli- und Bodenleger sowie Sanitär und Spengler. Am liebsten mit eigenen Werkzeugen und Maschinen oder/und Werkstattzugang. (...)

17.02.2016 - **ZA021** - LU, 6048

Pflegeschnitt für Obstbäume

Kennst du dich aus mit dem Zurückschneiden von Obstbäumen? Unsere Bäume (3 Apfel, 2 Birnen, 1 Zwetschgen) brauchen wieder einen Pflegeschnitt. Melde dich, wenn du dich damit auskennst und diesen Winter Zeit hast. Wir freuen uns!

20.01.2016 - **ZL029** - LU, 6170

Garten

NATUT etwas in der NATUR! Wer hat Zeit und Freude beim Aufbau eines Permakultur- Paradies-Waldgartens mitzugestalten? Zeitraum: von März bis November, mind. 2 Tage bis 1 Monat. Landschaft: Wallis, nahe bei Visperterminen in einem Weiler in schönster Natur. Lohn: Tauschstunden, Freude, Ernte, Kost und Logie nach (...)

19.01.2016 - **LT001** - LU, 6010

GESUCHE

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

** Reparatur eines Multifunktionsgerätes

Dieses Gerät beinhaltet ein Radio, einen Schallplattenspieler, ein Kassettengerät und einen CD-Player. Aus unerfindlichen Gründen macht dieses Gerät "keinen Mucks" mehr. Wer kann mir helfen? Ich freue mich auf ein Tel. unter 041 450 33 77.

17.04.2016 - **ZU013** - LU, 6037

Kunst, Kreativität

Fotografieren, Video, Digital

** Social Media für Initiative Hindernisfreier Wohnen in Nidwalden

Mithilfe Facebook Betreuung, Youtube Videos erstellen usw. für ein JA am 5. Juni für www.hindernisfreier-wohnen.ch in Nidwalden. Ich suche eine erfahrene Social-Media networkerin.

15.04.2016 - **ZS019** - NW, 6370

Soziales, Treffen, Betreuung

Fahrdienste

Mitgliedertransporte an Versammlungen und Anlässe

Wer könnte einen Fahrdienst für gehbehinderte Mitglieder anbieten, die sonst nicht an einen Tauschnetzanlass oder eine Versammlung kommen können? Bitte melde dich unter 041 450 33 77. Danke.

28.01.2016 - **ZU013** - LU, 6037

Soziales, Treffen, Betreuung

Auftreten, Stil

** Modelle gesucht

Visagistin, Make-up-Stylisten sucht Modelle für ihren Wiedereinstieg. Hole dir ein selbstsicheres Auftreten! <http://www.meerles-beauty-welt.ch>

13.04.2016 - **ZX006** - LU, 6262

Veranstaltungen, Events

Auf- und Abbau

** Mithilfe bei Standaktionen

Wer hilft bei Standaktionen Flyer verteilen für ein JA am 5. Juni für www.hindernisfreier-wohnen.ch in Nidwalden. Es sind mehrere Standaktionen geplant, erstmals am 30. April in Stans.

15.04.2016 - **ZS019** - NW, 6370

Veranstaltungen, Events

Auf- und Abbau

* sich für das bedingungslose Grundeinkommen einsetzen

Ich spende insgesamt 10 Stunden für diese gute Idee. Ich kann mich nicht aktiv dafür beteiligen, weil ich mich schon für die kantonale Initiative Hindernisfreier Wohnen in Nidwalden engagiere, welche ebenfalls am 5. Juni zur Abstimmung kommt. Melde dich bei Charles Schäuble er koordiniert und organisiert Standaktionen (...)

10.04.2016 - **ZS019** - NW, 6370

Waren

Beschaffen/Abgeben

Shibashi Buch

Ich suche das Buch "Shibashi - Ruhe und Achtsamkeit erfahren. Lebensimpulse aus dem Qi Gong" von Antoinette Brem und Barbara Lehner, Grünewald 2010. Hast du eines welches bei dir im Büchergestell den Platz wegnimmt. Bin dankbare Abnehmerin dafür ;-) !

24.10.2015 - **ZA036** - LU, 6005

ANGEBOTE

Computer, Büro

Hardware, Installation

alles ums Internet

ich kann euch euren pc wieder auf vordermann bringen. sei es neuinstallation oder auch treiber etc.oder umbauen usw. bin seit mindestens 20 jahren in diesem bereich tätig,nicht professionel sondern als hobby.. bring die kiste vorbei und ich schau was ich machen kann....

25.11.2015 - **ZV029** - LU, 6015

Computer, Büro

Software, Anwendungen

Stressfrei Technik bedienen & Tipps über GESUND leben, aus 1-er Hand!

Mit Freude begleite ich dich bei Fragen zu: Internet, E-Mail, Excel, Fotobücher erstellen, Fotos verwalten, skype, Cloud Computing, virusfrei surfen, Bankgeschäfte online ohne Angst erledigen, Daten aufräumen/sichern, umsteigen auf Win10. Als dipl. stressfrei Trainer/Coach gebe ich dir Tipps wie ein gesunder Körper, (...)

20.01.2016 - **ZU010** - anderes, 8934

Unterstützung bei der Computeranwendung

Der Computer ist ein praktisches Ding, so lange er sauber läuft und man weiss, was mit ihm wie zu machen ist. Besonders, wenn jemand nicht mit dem Computer aufgewachsen ist, geraten viele Leute rasch bei der Anwendung an Grenzen und haben grossen Respekt davor, etwas selbst auszuprobieren. Gerne helfe ich weiter bei Fragen (...)

08.12.2015 - **ZQ019** - LU, 6045

Computer

Wenn du deinen Computer - reparieren musst (Hardware oder Software) - sichern willst - im Netzwerk / Internet verbinden willst - ersetzen oder deinen ersten Computer anschaffen willst <http://www.netzwerktech.ch> Ich habe die Lösung für dich.

06.11.2015 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Internet

Internetauftritt / Webdesign

Ideen für einen Internetauftritt oder komplette Ausarbeitung nach deinen Wünschen.

06.11.2015 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Internet

Computer Netzwerk

Wenn du - mehr als einen Computer ans Internet anschliessen willst - mehrere Computer miteinander verbinden willst um auf gemeinsame Musik, Fotos, Filme oder andere Dokumente zugreifen zu können - eine Verbindung zu deinem Arbeitsplatz (Remoteverbindung) einrichten willst - eine Datensicherung für einen einzelnen (...)

06.11.2015 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Gestalterisches, Layout

Fotobuch herstellen

Ein Fotobuch - auf dem Computer zusammengestellt - ist ein ideales Ding, um unvergessliche Momente festzuhalten. Ich zeige - Schritt für Schritt - wie es geht und auf was zu achten ist. Oder soll ich dir dein Fotobuch aus deinen Fotos herstellen?

08.12.2015 - **ZQ019** - LU, 6045

Webseiten

Kann für euch euer Facebook Profil erstellen oder sonstiges was im Facebook gemacht werden soll, wie ne Gruppe etc. des weiteren kann ich euch eure Webseite von A-Z erledigen. Also das <http://xxxx.ch> registrieren, dann auch die Homepage erstellen, aber ich mach da nur einfache Sachen, kein Shop. Des weiteren kann (...)

25.11.2015 - **ZV029** - LU, 6015

Entwerfen deiner Prospekte, Visitenkarte, Einladungskarten

Ich entwerfe deine - Visitenkarte - Prospekte - Rechnungsvorlagen - Serienbriefe - Briefvorlagen - Einladungskarten - Formulare aller Art

06.11.2015 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

CD-Brennen

Alte Filme sichern

ich hab angefangen VHS, VHS-C, Video8 und Musiccassetten zu sichern auf DVD. ist aber nicht ganz gratis. Film kopieren, DVD-Coover erstellen
Stromkosten Preise 2 Std. 7.-- 3 Std. 8.50 4 Std. 10.--
Man kann mir die Sachen bringen, ich kopier euch die und geb euch wieder Bescheid wenn man sie abholen kann.

25.11.2015 - **ZV029** - LU, 6015

ANGEBOTE

Computer, Büro

CD-Brennen

Lieblingsmusik auf CD oder Video auf DVD

Ich stelle deine Lieblingsmusik auf CD zusammen. Oder erstelle Videos auf DVD nach deinen Wünschen. Ich übernehme die gesamte Bereitstellung inkl. eventueller Einkauf.

06.11.2015 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Versicherungen, Steuern

** Steuern ausfüllen keine Hexerei

Steuern ausfüllen keine Hexerei... Habe mehrjährige Erfahrung beim Steuern ausfüllen. Melde dich ... 041 360 60 69

18.04.2016 - **ZF037** - LU,

Steuererklärung ausfüllen

Jetzt aktuell !! Deine Steuererklärung fertig ausgefüllt schon ab 1 Netzstunde. Als Profi zeige ich dir diverse Einsparmöglichkeiten.

24.03.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

Versicherungen, Vorsorge

Ich helfe dir im Ordnen deiner Versicherungsangelegenheiten und biete dir eine neutrale Beratung. Oft kann dadurch Geld eingespart werden. Ich bin ein unabhängiger dipl. Versicherungs- und Vorsorgeberater mit langjähriger Erfahrung.

24.03.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

Steuererklärung

Fülle Deine Steuererklärung kompetent aus. Arbeite seit 8 Jahren bei der Kantonalen Steuerverwaltung und habe den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.01.2016 - **ZF021** - ,

Rechtsberatung

Langjährig im Beruf, Haftpflichtrecht, EMRK-Recht "Europäische Menschenrechtskonvention", spezialisiert im Migrations- und internationalen Scheidungsrecht, welche beliebte Rechtsgebiete sind, Arbeits- und (Mietrecht), Forderungen, Konkurs- und Betreibungsrecht, Strafrecht, Erbrecht, Sozialversicherungsrecht, verfügt (...)

16.12.2015 - **ZM029** - LU, 6012

Computer, Büro

Wirtschaft, Buchhaltung

Buchhaltung/Treuhandberatung

Berate Dich in der Buchhaltung oder führe diese für Dich. Gerne übernehme ich Aufgaben im Treuhandbereich, wie auch Jahresabschlüsse. Habe seit November 2006 den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.01.2016 - **ZF021** - ,

Computer, Büro

Marketing, Coaching, PR

Beratung in Vereins- und Gesellschaftsrecht

Beratung in Vereins- und Gesellschaftsrecht In der Rechtswissenschaft der Schweiz bezeichnet Vereinsrecht ein Rechtsgebiet, das sich mit Gründung und Organisation von Vereinen beschäftigt. Vereine stellen in der Schweiz die weitaus häufigste Gesellschaftsform dar. Die gesetzlichen Vorschriften, welche die Vereine betreffen, (...)

30.03.2016 - **ZP010** - LU, 6032

Beratung / Mediation

Mediation im Familien-, Freundes- und Nachbarkreis; Mediation bei erbrechtlichen Meinungsverschiedenheiten (insbesondere auch in Ldw-Kreisen); Beratung in Erbschaftsfragen; Beratung bei Liegenschaftszuweisungen (zB wie Abgeltung von Dritten oder Angeheirateten, zB Anwendung testamentarisch des Vor-/Nacherbes). Diskrete (...)

30.03.2016 - **ZP010** - LU, 6032

Probleme mit dem Haushaltbudget?

Zusammen erarbeiten wir ein Haushaltbudget für Alleinstehende, Familien und Alleinerziehende. Bin ausgebildete Budgetberaterin ASB. Keine Schuldensanierung! Privatschulden sollten aus eigener Kraft bereinigt werden können. Möglich sind auch Kostgeldberechnungen für Pensionäre oder Kinder und Jugendliche, Studentenbudgets, (...)

25.02.2016 - **ZF122** - LU, 6003

ANGEBOTE

Computer, Büro

Praktisches, Schreibaarbeiten

Texte korrigieren

In meiner Studienzeit habe ich gerne Diplomarbeiten von Kommilitonen gelesen und sie inhaltlich, formal und grammatikalisch korrigiert. Da hätte ich jetzt immer noch Lust zu. Gerne auch Homepage-Seiten, Flyer, Briefe, was auch immer.

13.03.2016 - **ZW016** - LU, 6354

Büroarbeiten

Brauchst du Hilfe bei verschiedenen Büroarbeiten wie Ordnen von Unterlagen, Schreibaarbeiten etc.? Ich habe eine kaufmännische Ausbildung absolviert und auch viel Erfahrung auf diesem Gebiet. Gerne bringe ich Ordnung in deinen Papierkram, schreibe Briefe für dich, und was sonst noch so anfällt.

15.11.2015 - **ZV026** - LU, 6004

Textkorrekturen

Suchst du jemanden, der deine Briefe, deine schriftliche Arbeit etc. korrigiert / redigiert? Ich verfüge über jahrelange berufliche Erfahrung als Korrektorin und freue mich, wenn ich auch deinem Text den letzten Schliff geben darf!

08.11.2015 - **ZV026** - LU, 6004

Bewerbungsschreiben / Lebensläufe

Brauchst du Unterstützung beim Erstellen eines Bewerbungsschreibens oder eines Lebenslaufs? Ich bin schon lange beruflich in diesem Bereich tätig und helfe dir gern bei deiner Bewerbung.

08.11.2015 - **ZV026** - LU, 6004

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen

** Degustation und Beratung

Dipl.Kellermeister zeigt ihnen alles über Wein, Grundkurs oder Fortgeschrittene in ca. 2,5 h. ideal sind 6 - 8 Personen. ich zeige richtige Lagerung, Weingeographie, Weinherstellung, Weinsorten und Anbau usw. Verrechnen muss ich nur den Wein.

17.04.2016 - **ZU009** - LU, 6005

Vegetarisch Küche

Vegetarisch Kuchi isch vielfältig. Ich lern di wie me mit wänig Ufwand öpis gsunds und vollwertigs cha choche oder bache.

01.01.2016 - **ZU006** - LU, 6005

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

Stricken

Stricken ist in! Gibt es Probleme beim Stricken, ich kann dir weiter helfen.

04.03.2016 - **ZF037** - LU,

Begleitung ins Theater oder ins Konzert?

Bin eine kulturinteressierte Frau und begleite Dich gerne ins Theater oder an klassische Konzerte. Habe den schweizerischen Museumsspass und komme auch gerne mit zu Ausstellungen usw. Kann es auch tagsüber einrichten.

25.02.2016 - **ZF122** - LU, 6003

Ausgang/Konzert-Begleitung

Möchtest du an einem Anlass teilnehmen, brauchst jedoch Unterstützung und Begleitung und weisst nicht durch wen? Ich begleite dich gerne und biete dir, insbesondere in pflegereischer Hinsicht, professionelle Unterstützung an. Melde dich, ich freue mich.

07.12.2015 - **ZF110** - LU, 6006

Freizeit, Spass, Abenteuer

Reisen

Töfffahrt

Lade dich herzlich ein zu einer Töfffahrt nach deinem Wunsch mit einer neuen Harley custom 1200cm mit ABS. Fahre seit 1972 Motorrad und das mit Freude. Freue mich auf eine Fahrt mit dir. Habe auch Vorschläge bei Bedarf. Tel. 041 917 52 30

06.02.2016 - **ZT029** - LU, 6287

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spiele

** Jassen

Wann immer möglich jasse ich sehr gerne. Hast du Lust einen mit mir zu klopfen? Vielleicht kannst du noch nicht jassen und möchtest es gerne lernen. Für beides bin ich sofort zu begeistern. Bitte melde dich, danke.

17.04.2016 - **UL024** - LU, 6006

* Schachspiel

Spiele sehr gerne Schach. Kann Dich das lehren. Freue mich auf Dich.

05.04.2016 - **ZT029** - LU, 6287

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spiele

* Jassen

Jasse sehr gerne und kann Dich das lehren. Es könnte auch eine Gruppe sein (3-4 Pers.) für Schieber, Sidibarani, Coiffeurjass, Differenzler etc. Freue mich auf Dich/Euch.

05.04.2016 - **ZT029** - LU, 6287

Jass - Freizeitbegleitung - Fahrdienst

Jassen, sei es als Mitspieler (auch Lückenbüsser) oder Instruktor. Dies schwergewichtig in den folgenden Spielen: Schieber, Büter, Coiffeur, SIDI (Doppelkart), Differenzler und andere mehr. Gleich ob mit deutschen oder französischen Karten. Kann auch mit Freizeitbegleitung und Fahrdienst verbunden sein. Reduzierte (...)

30.03.2016 - **ZP010** - LU, 6032

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

** Schwimmen

Willst du schwimmen lernen oder deinen Schwimmstil verbessern? Als Erwachsenen-Sportleiterin kann ich dir dabei helfen. Das kann im See oder im Hallenbad sein. Der Hallenbadeintritt muss von dir bezahlt werden.

17.04.2016 - **LT008** - LU, 6003

** Willst du wieder fit werden?

Als Erwachsenen-Sportleiterin kann ich dich trainieren, bei dir oder im Freien.

17.04.2016 - **LT008** - LU, 6003

** Velotour

Ich bin ein begeisterter Velofahrer, der immer - ausser im Winter - auf dem Rad sitzt. Hast du Lust mit mir eine Velotour (gross oder klein) zu machen? Darüber würde ich mich sehr freuen.

17.04.2016 - **UL024** - LU, 6006

* Tennis

Lade dich herzlich ein zum Tennisspiel auf dem Clubplatz in Tennwil Meisterschwanden (AG, am Hallwilersee) zum Spiel oder zum Lernen. Als Gast Fr. 10.- Platzgebühr. Tel. 014 917 52 30

05.04.2016 - **ZT029** - LU, 6287

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

Schwimmunterricht für Anfänger

Du erlernst nach erprobter Technik mit hoher Erfolgsquote schwimmen und verlierst die Angst vor dem Wasser.

01.03.2016 - **ZB018** - , 6014

Tandemfahren

Tandemfahren. Ich besitze ein Tandem, und mache mit Dir eine Plauschfahrt wohin Du willst. Das Tandem fahren kann sehr sportlich, sehr gemütlich oder auch nur zum plausch gebucht werden.

23.02.2016 - **UL019** - LU, 6353

Segeln auf dem Hallwilersee

Lade dich herzlich ein zum Mitsegeln (ev. lernen) auf einer Yacht (6 Plätze) auf dem Hallwilersee ab Platz in Aesch. Du kannst auch eigene Leute mitnehmen, z.B. zueinem Festeine Mitbeteiligung am Schiff ist möglich. Tel. 041 917 52 30

31.01.2016 - **ZT029** - LU, 6287

Skitouren lernen

Skitouren lernen. Sanft durch die winterliche Berglandschaft aufsteigen, Bergwandern im Winter sozusagen, mit der Abfahrt als Dessert... Ein Winterhobby, das Dich trotz Schnee nicht kalt lässt... Ich helfe Dir beim Einstieg, beim Kauf der Ausrüstung und begleite Dich auf ersten Touren...

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

Klettern lernen

Klettern lernen! Ein Hobby, das Dich ganz mit Dir selber und mit der Natur verbindet; von Kopf bis Fuss; von Aussen bis Innen. Ich helfe Dir einzusteigen.

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

Freizeit, Spass, Abenteuer

Unterkunft

Raum mit schöner Umgebung

lichtdurchfluteter Raum 54m², zus. Küche und Bad für Kurse, Seminare, Ferien etc. in Aesch mit toller Umgebung (Park und Naturschwimmteich), Sicht auf See, zu mieten, (Stunden oder Tageweise)

06.02.2016 - **ZT029** - LU, 6287

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Unterkunft

Uebernachten in Stans

Du bist in Stans (Musiktage, etc.) und läufst Gefahr den letzten Zug zu verpassen? Kein Problem. Bei mir übernachtet Du angenehm und unkompliziert.

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

** Flugangst?

Klopfakupunktur hilft gegen Ängste und Phobien. Ich zeige dir eine wirksame Methode, die du auch selbst anwenden kannst. Ich bin ausgebildete EFT-Therapeutin.

17.04.2016 - **LT008** - LU, 6003

** Lach-Yoga

Miteinander lachen, das ist so befreiend! Je mehr mitmachen, desto besser ist es. Ich biete ein kleines Gruppenevent ab ca. 7 TeilnehmerInnen an. Bitte meldet euch. Danke.

17.04.2016 - **LT008** - LU, 6003

* Leben atmen - Atem- und Heilprozesse

Atemprozesse mit Rebirthing, Atem u. Pulsation zur Heilung alter Wunden und Gefühle, für inneren Frieden und Lebendigkeit; mehr auf www.bewusstseinsentwicklung.ch

06.04.2016 - **ZT006** - LU, 6005

* Scenar Behandlungen

Wir bieten Scenarbehandlungen an, Schmerzbehandlung etc. (russisches Heilgerät, das für die Raumfahrt entwickelt wurde). Tel. 041 917 52 30

05.04.2016 - **ZT029** - LU, 6287

* Heil werden mit Hilfe von Power Tube

Wir bieten Behandlungen an mit dem grossartigen Powertube. Du kannst ihn auch mieten. Heilwirkungen nach tüf geprüft, bestätigt und zugelassen. Eigene hervorragende Ergebnisse. Tel. 041 917 52 30

05.04.2016 - **ZT029** - LU, 6287

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Atme dich frei!

Atem ist Leben & Leben ist atmen. Als dipl. Körper- und Atemtherapeut kann ich dich da abholen wo du jetzt stehst und dir zu mehr Vitalität und Atemraum verhelfen. Bewusstseinsweiterung durch Atem- und Energiearbeit. Loslassen und Erholung durch die richtige Atemtechnik! Einzel- u. Gruppenarbeit. Krankenkassen anerkannt.

24.03.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

Imaginationsreise zu deiner inneren Weisheit

In jedem Menschen ist ein Schatz an innerem Wissen, oft im Unbewussten. Mit geführten Imaginationsreisen kannst du in Kontakt kommen mit deinem ureigenen Inneren Wissen, deinem inneren Heiler. Mehr Infos per Mail. Nächste Daten: in Luzern: Di.02.02 2016 , Fr. 18.03.2016, Do 28.04.2016, Di 21.06.2016 Genaue Einladung, (...)

20.03.2016 - **ZV015** - LU, 6012

DNA / DNS

Unsere 2,7 Milliarden DNA/DNS in unserem Körper wollen zu uns sprechen. Warum hören wir nicht auf sie? Gerne möchte ich Dir helfen sie zu öffnen.

19.02.2016 - **ZA015** - LU, 6048

Klangbett

Entspann Dich auf meinem Klangbett... Es klingt und vibriert. Heilmusik (von mir live gespielt oder ab CD) wird so über den ganzen Körper erfahrbar und erspürbar und somit noch viel wirkungsvoller! Eine wunderbare, heilende Erfahrung. Mehr Info auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

Farbpunktur nach Peter Mandel

Akupunktur statt mit Nadeln mit farbigem Licht! Mindestens ebenso wirkungsvoll und schmerzfrei! Mehr Info auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Biosyn-Resonanz-Therapie

Biosyn-Resonanz-Therapie ist eine Art Bioresonanz-Therapie ohne grosse, komplexe Geräte. Leidest Du unter Allergien, Nahrungsmittel-Unverträglichkeit oder einem körperlichen Leiden irgendwelcher Art, dann bist Du hier richtig. Mehr Info auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

Organuhr & Ernährung nach H. Tönnies

Woscht dini Ernährung, dinere Gesundheit apasse, bisch offe für Neus. Ich berate dich im Bereich Organuhr und Ernährung nach H. Tönnies.

01.01.2016 - **ZU006** - LU, 6005

Kristalle

Mit Kristallen Prellungen und Narben entstören, führt zur schnelleren Wundheilung.

16.12.2015 - **ZP037** - LU, 6005

Alexander-Technik

Unbewusste, stereotype Verhaltensmuster sind sehr häufig der Grund von Rücken-, Nacken- Lenden- oder anderen Schmerzen. Hier kannst du konkrete Erfahrungen machen, wie du die Kunst der mühelosen Bewegung und von Schmerz befreit erlernen kannst: Spannend, effizient und im Alltag sehr nützlich!

12.12.2015 - **LT023** - LU, 6043

Cranio-sacral-Therapie

Dies ist eine sanfte, tiefgreifende Behandlung, bei physisch-psychischen Störungen. Während du (bekleidet) auf meiner Liege ruhst, nehme ich mit meinen Händen Kontakt auf mit deinem Liquor (=Hirnflüssigkeit), so dass über ihn die heilsamen Veränderungen geschehen können, die du brauchst.

12.12.2015 - **LT023** - LU, 6043

Trauma und Schock-Behandlung

Es gibt Traumata, deren Folgen uns lange verfolgen. Wenn du ein Erlebnis hattest, unter dem du -physisch oder mental- heute noch leidest, so kann ich dir helfen, es zu verarbeiten, so bei Gewalterfahrungen, emotionalen Verlusten, Unfällen, z.B. Schleudertrauma etc. Die dabei befreite Lebensenergie ist ein Geschenk! Komm (...)

12.12.2015 - **LT023** - LU, 6043

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Craniosacrale Heilarbeit

Mit feinen manuellen Impulsen, welche eine welche eine Eigenregulierung des Körpers, aber auch in der Seele und im Geist, sodass sich körperliche, wie auch psychische und mentale Muster lösen können. Verbunden mit meinem höhern Selbst gehe ich ihren Energien nach und berühre sie. Im Gebet gebe ich Impulse und Einladungen (...)

09.11.2015 - **ZW018** - LU, 6280

Kunsttherapie

Lust darauf, dich malerisch auszudrücken und dabei dein Leben mitzugestalten? Diplomierte Kunsttherapeutin freut sich darauf, dich dabei zu begleiten.

08.11.2015 - **ZV026** - LU, 6004

Gesundheit, Wohlbefinden

Naturheilmittel

* Heilwasser: Energetikum

Das Energetikum ist ein unglaubliches Heilwasser. Viele Heilerfolge (auch bei Krebs, und allen Krankheiten), neue Energie, Regeneration bis auf DNA, Beseitigung von Elektrosmog, Störungen von Wasseradern und Radioakt., Pflanzen wachsen viel besser, hilft Tieren...

05.04.2016 - **ZT029** - LU, 6287

* Kolloidales Silber

Kolloidales Silber ist wirkungsvoller als jedes Antibiotikum und erst noch frei von Nebenwirkungen und sehr preiswert. Bei mir immer frisch und in bester Qualität erhältlich (mit gereinigtem Wasser und Profigerät hergestellt), ebenso Information dazu.

05.04.2016 - **ZT029** - LU, 6287

* Heilkräuter/Heilsalben/Tinkturen

Wir bieten versch. Heilkräuter / Tees/ hervorragende Salben (auch Harzsalbe bei allen Hautproblemen), Tinkturen, ohne Zusatzstoffe aus Eigenproduktion (biol. dynamisch) an. Tel. 041 917 52 30

05.04.2016 - **ZT029** - LU, 6287

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Naturheilmittel

Blüten-, Berg- und Heilwasser-Essenzen

Bekannte und eher unbekannte Essenzen helfen Deiner Seele auf Deinem Lebensweg. Kein Krampf, keine Arbeit, sondern eine wirklich einfache und wirkungsvolle Unterstützung in Deinem Alltag. Zusammen mit unterstützendem Gespräch. Mehr Info auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

** Reflektorische Lymphdrainage / an den Füßen

Wellness für die Füße. Lass dich ein auf eine wohltuende, entspannende und stressabbauende Therapieform an den Füßen.

17.04.2016 - **ZR030** - anderes, 6010

** Massage

Ganzkörpermassage, Rücken-, Ischiasbehandlung, Gegengelenk-Therapie, Fussreflex, Tiefenreflex, Chakra-Fussreflexmassage. Zur allgemeinen Harmonisierung und Reinigung.

17.04.2016 - **ZF152** - LU, 6014

Intuitive Wohlfühl-Massage für Frauen

Fühle Dich aufgehoben und achtsam begleitet, in einer schönen Atmosphäre, direkt am See. Ich massiere gern im privaten Rahmen und habe daher und von meiner Ausbildung (Körperpsychotherapie) einige Erfahrung in Massage. Du kannst sowohl Wünsche äussern, als auch Dich einfach meiner Intuition hingeben. Ganzkörper oder (...)

13.03.2016 - **ZW016** - LU, 6354

Fussreflexzonenmassage

Fussreflexzonenmassage für ein ausgeglichenes, kraftvolles Leben

08.03.2016 - **ZA036** - LU, 6005

Lymphdrainage und Triggerpoint

Lymphdrainage und Triggerpoint, welche Blockaden und Verspannungen lösen

08.03.2016 - **ZA036** - LU, 6005

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage mit Elementen der Aromaöeltherapie- und Esalenmassage

08.03.2016 - **ZA036** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

Fussreflexzonen-Massage

Fussreflexzonen-Therapie. Klassisch oder nach Pater Engster mit Stäbchen. Sich einfach nur Gutes tun oder haben Sie Beschwerden irgendwelcher Art? Rufen Sie mich unverbindlich an!

01.03.2016 - **ZA011** - LU, 6283

Massage

Ja, es ist etwas Herrliches, Massagen zu erfahren, die nicht schmerzen dürfen und wohltuend wirken wie Trager und Aroma - Therapie.

19.02.2016 - **ZA015** - LU, 6048

Fuss-Klang-Massage

Die Füße im warmen Wasser, das Wasser in einer Riesen-Klangschale... Und dann der Klang...!!! Göttlich! Eine insgesamt Fussreflexzone sozusagen, eine wunderbar erdende Erfahrung, ein tolles Gefühl! Einfach ausprobieren!

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

Klangmassage nach Peter Hess

Sensationell entspannende und heilende Klangschalen-Massage nach Peter Hess. Wer es nicht erlebt hat glaubt es nicht! Es gibt nichts Entspannenderes! Sie selber werden zum Klang, erleben sich selber als Klang! Mehr Info auch auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

Gelenke pulsieren

Das Pulsieren der Gelenke ist eine Massagetechnik aus dem Qi Gong Tuina. Mit einem rhythmischen Ziehen und Stossen wird die Eigenfrequenz eines Gelenkes angeregt. Dies ist sehr wohltuend für die so behandelten Gelenke. Interessanterweise kann die so generierte Pulsation auf nicht behandelte Gelenke (und z.T. andere Gewebeschichten) (...)

12.01.2016 - **ZQ045** - LU, 6014

Klassische Massage

Ich kann dir klassische Vollkörper und Rückenmassage anbieten; für dein Wohlbefinden und deine Entspannung. Ich habe eine Massageausbildung, bin aber nicht therapeutisch tätig; übe die Massagetätigkeit als Ausgleich zu meiner intellektuellen Berufstätigkeit aus.

01.01.2016 - **ZU015** - LU, 6003

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

** art mo Haarschnitte

Kybernetische Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Von eig.dipl Coiffeurmeister. In Weggis oder bei dir gegen 5Fr Fahrspesen

15.04.2016 - **UL019** - LU, 6353

art mo haarschnitte

Kybernetische Haarschnitte von eidg. dipl. Coiffeurmeister A.D. Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Bei mir in Weggis oder gegen 5.- Fr. Fahrspesen in Luzern, bei Dir oder im Sentitreff.

22.02.2016 - **UL019** - LU, 6353

Salon-Haarschnitt

Mein Talent: Haare schneiden in allen gewünschten Stilrichtungen. Du kannst bei mir vorbeikommen in der Stadt Luzern.

05.01.2016 - **ZI046** - LU, 6003

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

** Metamorphische Methode

Als Anwenderin der Metamorphischen Methode, berühre ich mit sanften Bewegungen die Wirbelsäule-Reflexzonen an deinen Füßen, Händen und am Kopf. Durch diesen Kontakt nimmst deine Lebensenergie das auf, was du brauchst um dich weiter entfalten zu können. Gerne beantworte ich deine Fragen per Tel. oder Mail. Eine (...)

17.04.2016 - **ZS086** - SZ, 6403

Yoga für faule Leute - traditionelle Thaimassage

traditionelle Thaimassage. Bekleidet auf einer Matte liegend tauchst du ein in "das Yoga für faule Leute" Gelernt und praktiziert in Chiang Mai, Thailand

08.03.2016 - **ZA036** - LU, 6005

Tanz- und Bewegungstherapie

Tanz- und Bewegungstherapie mit Improvisation, Choreografie, Ausdruck in Bewegung und mit Stimme. Bin ausgebildete Therapeutin

08.03.2016 - **ZA036** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Qi Gong Atmung

Die Atmung hat einen grossen Einfluss auf unsere Gesundheit. Jeder tiefe Atemzug bewirkt eine Massage der Bauchorgane (Darm, Magen, Leber, Nieren) durch das Zwerchfell. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet. Das Nervensystem wird gestärkt und beruhigt.

21.01.2016 - **ZQ045** - LU, 6014

Das Öffnen der Energietore des Körpers

Die Energietore des Körpers sind Zugangspunkte zum Ätherkörper oder Energiekörper des Menschen. Das Öffnen bewirkt ein freieres Fliessen der Lebensenergie im Körper. Dies hat eine erhöhte Vitalität und Gesundheit, sowie eine verbesserte Bewegungskoordination zur Folge. Es ist sehr gut für die Gelenke.

19.01.2016 - **ZQ045** - LU, 6014

Yoga

Für mehr Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit im Alltag. Sorgfältig aufgebaute Körperübungen (Asanas) und Atemübungen bringen dich wieder in Fluss. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Offene Gruppen: Jeden Mo. 18:30-20:00, Mo./Di. u. Do. 09:00-10:30, sowie Mi. 19:30-21:00 Uhr (ab 18.2. zusätzlich Do. 17:00-18:30) in Reinach AG. Laufend neue Anfängerkurse, Einzelunterricht im Yogaraum oder bei dir zu Hause möglich oder in der freien Natur. Ich bin dipl. Yogalehrer, Mitglied im Berufsverband und von den meisten Krankenkassen über die Zusatzversicherung anerkannt. Einstieg jederzeit möglich, ich freue mich über deine Kontaktaufnahme. Verrechnung: Einzelne Lektionen in der Gruppe 1:1/2. (dir wird nur die halbe Zeit belastet), Bei Abschluss eines Abo's zusätzlich 10% Rabatt. Bei Einzelstunden (Privatunterricht) 1:1 (dir wird die volle Zeit belastet).

14.01.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu ist eine alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Durch Auflegen der Hände ,auf den bekleideten Körper, auf be-stimmte Energiebereiche wird Stress und Anspannung im Körper abgebaut. Das Wohlbefinden des ganzen Wesens wird gestärkt.

16.12.2015 - **ZP037** - LU, 6005

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Akupressur

In der Dao-Akupressur wird am bekleideten Körper mit sanftem Fingerdruck verschiedene Akupunkte der Meridiane der trad.chin.Medizin ausgleichend beeinflusst. Diese Arbeit führt in einen sehr entspannten, tiefen Zustand, der zu Gesundheit und Harmonie führt.

16.12.2015 - **ZP037** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Hatha-Yoga

Ich bin ausgebildete Yoga-Lehrerin und habe bisher mehrere Jahre eine Gruppe geleitet. In diesem Rahmen bietet sich wohl eher Einzelunterricht an. Hier kann ich mich individuell auf Dich einstellen, etwaige Beschwerden und Wünsche berücksichtigen. Bei mir zu Hause in Vitznau gibt es einen schönen Raum mit Blick auf den (...)

13.03.2016 - **ZW016** - LU, 6354

Leber Qi Gong

Shugan Lidan Gong, kurz Leber Qi Gong genannt, bedeutet „Die Methode, um die Leberfunktion zu normalisieren und die Gallenblase anzuregen“. Beide Organe spielen eine wichtige Rolle in der Verdauung. Die Leber hat bezüglich dem Qi die Aufgabe, dieses schön gleichmässig und stetig im Körper zu verteilen. Ist die Leber (...)

11.03.2016 - **ZQ045** - LU, 6014

Rituale in der Natur

biete Rituale in der Natur oder in Räumen an. Sei dies bei Jahreszeitenwechsel, Lebensübergänge jeder Art (Taufe, Heirat, Pensionierung), Hauseinweihungen,...

08.03.2016 - **ZA036** - LU, 6005

Stimmgabel-Therapie nach P.Goldman

Eine sanfte aber nicht minder wirksame Behandlungsmethode. Klingende Stimmgabeln verbreiten ihre heilenden Schwingungen am Körper und in der Aura. Mehr Info auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Klangbad in der Klanghöhle...

Ganz aufgehoben und geborgen im Klang... Ein unbeschreibliches Gefühl... Du liegst auf meinem Klangbett, um Dich die Klanghöhle. Den Klang von ca. 60 Seiten hüllen Dich rundherum ein... Eine Erfahrung die Dich durchatmen lässt, bei der Du loslassen kannst, bei der Du geniessen kannst und bei dem Du womöglich neue (...)

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

Flügel-Klang-Massage

Sie liegen auf meinem Flügel (Piano) und ich "bespiele" Dich intuitiv mit Klängen und Melodien. Du nimmst jeden einzelnen Ton körperlich-vibratorisch über den Flügeldeckel und Deinen Körper wahr. Ein wunderbares, tiefgehendes musikalisches Erleben. Uebrigens eines der "UR"-Angebote des Luzerner Tauschnetzes, das (...)

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

** Reiki

sich eine Stunde entspannen und neue Lebensenergie tanken bei meditativer Musik. Löst Blockaden und aktiviert die Selbstheilungskräfte, unterstützt jede andere therapie- und ärztl.Behandlung. Hilfreich bei Stress und Müdigkeit und fördert auch ein neues Selbstbewusstsein. Reiki bringt auch Einklang in Beziehungen und (...)

17.04.2016 - **ZR009** - LU,

** Meditationsthemen- und Lebensaustauschrunden

Bioenergie-Therapeutin bietet einmal im Monat eine Meditationsthemenrunde / Lebensaustauschrunde an

13.04.2016 - **ZX006** - LU, 6262

* Woraus kannst du dich selbst nähren?

Oft fühlen wir uns gehetzt und ruhelos. Vielleicht sehnen wir uns nach Zentrierung, nach tief In-sich-zuhause-sein. Ich bringe Dich in Kontakt mit Deinem Inneren, Deinem wesenhaften Sein. Dies geschieht über meine Hände und meine Stimme (nach Bob Moore, Heilmassage, Quantenheilung) vgl. www.bewusstseinsentwicklung.ch

06.04.2016 - **ZT006** - LU, 6005

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Meditation

Im Gebet sprichst du mit Gott; in der Meditation spricht Gott zu dir. Durch meditieren kannst du in die Stille eintreten und in Kontakt sein mit deinem wahren Wesenskern. Tiefe Erholung und Energiegewinn warten auf dich. Mantra Meditation basierend auf der Transzendenz. Vergiss nicht, es ist nur das wichtig, was du mitnehmen (...)

24.03.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

Deeksha (Energieübertragung)

Oneness-Deeksha (Dikscha) ist kraftvoll und eine wunderbare Energie, welche das Einssein mit Allem, sowie individuelles Wachstum und Glück-seligkeit fördert. Körper- und Atemübungen helfen dir, diese Energie aufzunehmen. Dadurch können Lebensfreude und Leichtigkeit in deinem Alltag wachsen. Ich freue mich, dies mit (...)

24.03.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

Bilder- und Fantasiereisen

Geführte Bilder- und Fantasiereisen, Feldenkrais Übungen und weitere Entspannungstechniken

08.03.2016 - **ZA036** - LU, 6005

aktive Meditationen nach Osho

aktive Meditationen nach Osho wie z. B. Kundalini, Herz oder Chakra Meditationen. Einzel oder in einer kleinen Gruppen

08.03.2016 - **ZA036** - LU, 6005

Lach-Yoga

Möchtest Du 1 Stunde lang lachen? Dann komm zu unseren Treffen :-)

01.03.2016 - **ZA011** - LU, 6283

Reiki

Reiki, heilen durch Handauflegen oder Fernheilung. Auch Reiki-Treffen und Reiki-Einweihungen.

01.03.2016 - **ZA011** - LU, 6283

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Tao Yoga

Das Tao Yoga ist ein meditatives Qi Gong zur Stärkung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Dabei wird das Qi, die Lebensenergie, mit der Kraft des Geistes bewegt. Dies geschieht durch das Innere Lächeln, die 6 heilenden Laute, der Kleine Energiekreislauf, diverse Chi Kung Kraftstände und eine einfache Tai Chi (Tai (...))

19.01.2016 - **ZQ045** - LU, 6014

Heilbehandlung

Trance-Healing Trancehealing: Übertragung heilender Energien, meistens durch Handauflegen. Eine gute Geistesheilung versteht sich als Kanal der heilenden Energien. Je mehr ein Geistesheilung in der Lage ist, sich im Moment der Energieübertragung von seinen eigenen Bedingtheiten zurückzuziehen, desto besser kann die (...)

24.10.2015 - **ZV019** - LU, 6207

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

** Mediale Beratung/Tarot

Mediale Beratung und Tarot verbunden mit jahrelanger Erfahrung biete ich gerne an.

17.04.2016 - **ZF152** - LU, 6014

** Verschiedene Workshops

Bioenergie-Therapeutin bietet verschiedene Workshops an: Farben Workshops (Farben und ihre Wirkung) Lach Workshops Mudras Workshops

13.04.2016 - **ZX006** - LU, 6262

* Coaching mit EFT, Atem und Körperarbeit

In schwierigen, emotional vielleicht aufgewühlten Situationen (Beziehung, Arbeit, Gesundheit etc.) zeige ich Dir, wie Du dich beruhigen und zu Deiner eigenen Antwort/Lösung finden kannst.

06.04.2016 - **ZT006** - LU, 6005

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Energetische Gebäudeberatung

Gedenkst Du Dein Haus energetisch zu sanieren so erfasse ich den Zustand desselben und berate Dich aufgrund der Ergebnisse gerne in Sachen: --- Isolation des Hauses --- Dachersanierung/-ersetzung --- Fensterersetzung --- Heizungssysteme wie Stückholz/Pellets/Schnitzel/oel --- Solaranlagen: Thermisch und Photovoltaik Ferner (...)

30.03.2016 - **ZP010** - LU, 6032

Reinkarnationstherapie

Die Reinkarnationstherapie vermag dir seelische Inhalte über die Symbolsprache aufzuzeigen. Erkenne deine Muster und befreie dich von alten Glaubenssätzen. "Entwickle" dich zu einem freien Menschen durch visionäre Rückführungen. Gerne begleite ich dich dabei.

24.03.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

Feng Shui

Lebensqualität & Wohlbefinden. Für viele Menschen wird das Zuhause als Ort der Ruhe und des Wohlbefindens immer wichtiger. Durch Feng Shui, d.h. einem harmonischen Einsatz von Farben, Materialien und Formen, der optimalen Raumgestaltung und Platzierung von Möbeln, dem wirkungsvollen Einbringen von Accessoires und Pflanzen (...)

24.03.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

Pendeln

Das Pendel gibt Antwort... Ich vermittele dir die Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Pendel. Verschiedene Einsatzgebiete werden vorgestellt. Das Pendel benutzt die Informationsquelle des Unterbewusstseins. Die Fähigkeit diese Informationsquelle zu nutzen kann jeder Mensch erlernen. Mit dem Pendeln hast du eine (...)

24.03.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

EFT Meridian-Klopftechnik

Leichtigkeit für den Alltag. EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde vom Amerikaner Gary Craig entwickelt als eine Verbindung von westlichen psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem traditionellen Wissen der chinesischen Meridianlehre. Mit EFT können Sie Blockaden und Widerstände lösen, die Sie davon abhalten, (...)

24.03.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Tarot

Entscheidungshilfe im Alltag. Ich befrage das Orakel und lege dir die Karten.

24.03.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

Numerologie

Mit Hilfe der Zahlen lässt sich der ideale Zeitpunkt für Unternehmungen aller Art, (z.B. Vertragsunterzeichnungen, Hochzeit, Firmengründungen etc.) ermitteln. Die Persönlichkeitszahl gibt Aufschluss über Lebenssinn und dein Schicksal.

24.03.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

Nomen est Omen

Ich deute deinen Vornamen und zeige dir dein Potential und deine Anlagen auf.

24.03.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

Beziehungsklärung

Gibt es eine Person in Deinem Umfeld (nah oder fern), über die Du Dich immer wieder ärgerst, oder möchtest Du eine alte Beziehung aufarbeiten, um innerlich wieder ganz frei zu werden? Dafür gibt es eine sehr einfache, aber unglaublich effektive Technik, mit der ich Dich einfühlsam begleite. Auch möglich mit Beziehungen (...)

13.03.2016 - **ZW016** - LU, 6354

Professionelles Feng Shui

Unser Wohnraum ist wie eine 2. Haut. Ich leite Sie an, mit wenig Aufwand kraftvolle Räume und Gärten zu gestalten. www.feng-schui.ch - für Räume die lächeln

27.02.2016 - **ZT032** - LU, 6010

Heil werden mit der Kraft von Symbolen

Sind Sie auf der Suche nach einer Sinngebung in Ihrem Leben, oder brauchen Sie eine Antwort auf Fragen, die Sie beschaeftigen, sind die Symbole von Hildegard von Bingen eine wertvolle Hilfe zur Anleitung und Klaerung. ZM029

08.02.2016 - **ZM029** - LU, 6012

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Lebensfragen lösen beim Bergwandern

Die Natur hilft bei Allem! Beim Wandern oder Bergwandern in natürlicher, heilender Natur können anstehende Lebensfragen mit einem einfachen Trick gelöst oder der Lösung näher gebracht werden. Es braucht nicht viel, nur eine klare Fragenstellung, Offenheit und die Bereitschaft die Antwort der Natur anzunehmen... Probieren (...)

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

Handanalyse

Es liegt auf der HAND! Erstaunlich nahe! Mit der Lupe gehe ich auf Spurensuche nach deinen persönlichen Sehenswürdigkeiten auf der Hand und in den Fingerabdrücken. Sie zeigen deine vorgeburtliche Prägung. In welcher Lebensschule bist Du? Welches sind deine HauptTalente und welches Deine LebensLektion? Komme Dir selber (...)

17.01.2016 - **LT001** - LU, 6010

Beratung / Coaching

Weisst du in einer Situation in deinem Leben nicht wie weiter? Weisst nicht was sie bedeuten soll? Wie du sie bewältigen kannst? Ein guter Rat wäre nun das Wichtigste für dich. Vielleicht verspürst du den Wunsch dich einer neutralen Person anzuvertrauen? Dann melde dich. Ich stehe dir gerne zur Verfügung und unterstütze (...)

07.12.2015 - **ZF110** - LU, 6006

Spirituelle Standortbestimmung

Hier widme ich mich vollkommen Ihren Kontakten zur Geistigen Welt. In der Regel melden sich Freunde, Verwandte und Bekannte, doch immer bestimmt die Geistige Welt, wer sich meldet - und nicht das Medium. Medien sind keine Wahrsager und liefern keine fertigen Lösungen. Sie erhalten jedoch oft sehr wichtige Entscheidungshilfen (...)

24.10.2015 - **ZV019** - LU, 6207

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Bach-Blüentherapie - Blumen, die durch die Seele heilen

Die Bach-Blüten machen uns auf die Ursachen und Missverständnisse der momentanen Probleme aufmerksam und zeigen uns die Lernchancen auf. Sie führen von einer disharmonischen Haltung, einer Schwäche zur Stärke, z.B. von Ängstlichkeit zu Mut, von Resignation zur Lebensfreude, von Skepsis zur Zuversicht, von innerer (...)

23.10.2015 - **ZP023** - LU, 6006

Gesundheit, Wohlbefinden

Astrologie

Psychologische Horoskopanalyse

Die Astrologie ist eine Symbolsprache, das Horoskop eine Momentaufnahme der Himmelssituation zu einem bestimmten Zeitpunkt von einem bestimmten Ort aus beobachtet. Im persönlichen Geburtshoroskop sind Struktur, Anlagen, Fähigkeiten und Talente eines jeden Menschen auf beeindruckende und differenzierte Weise aufgezeichnet. Diese (...)

24.10.2015 - **ZV019** - LU, 6207

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

** Hilfe in der Not

Bist du krank oder hattest einen Unfall? Brauchst du Hilfe im Haushalt? Ich helfe gerne beim Einkauf, beim Kochen, Begleitung zum Arzt oder ähnliches und erledige auch leichte Putzarbeiten.

17.04.2016 - **ZB018** - , 6014

** Unterstützung im Krankheitsfall oder nach Unfall

Gehe gerne für dich einkaufen oder helfe dir sonst im Haushalt.

14.04.2016 - **ZX005** - LU, 6010

Haushalt, Handwerk

Heimverschönerung

Malerarbeiten

Mit viel Freude und Fachkenntnis stehe ich Ihnen bei der Verschönerung Ihrer Wohnung als gelernter Maler zur Verfügung. Ich kann Sie auch bei Restaurationen beraten.

30.01.2016 - **ZI021** - ZG, 6315

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Heimverschönerung

gemeinsam statt einsam

Netzstunden mit Putzstunden Wer hätte Lust, Netzstunden zu verdienen und dabei mit mir über Gott und die Welt zu reden und nebenbei - spielend - kurzweilig - und gemeinsam z.B. die Fenster, Türrahmen, Schränke. etc. zu putzen? Die Zeit wird im Fluge vergehen, unsere Arbeit zur Erfüllung und die Stunden zu einer schönen (...)

07.12.2015 - **ZF110** - LU, 6006

Haushalt, Handwerk

Tier-Betreuung

**** Welcher kleine Hund**

kommt mit mir spazieren? Ich habe 2-3 mal pro Woche Zeit mit dir die Gegend zu erkunden. Wenn wir uns dann besser kennen, kannst du ruhig auch ein Wochenende bei mir zu Hause verbringen.

17.04.2016 - **ZB018** - , 6014

**** Schönes Wochenende**

Wer möchte ein Wochenende geniessen während die Tiere zu Hause umsorgt werden? Ich füttere, umsorge und pflege ihre Tiere, auch auf einem Bauernhof. Bin Bauernsohn, habe Erfahrung mit Kühen, Hunde,, Katzen, Federvieh.

17.04.2016 - **ZU009** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Nähen, Stricken, Häkeln, Flicken

**** Aus Alt mach Neu**

Du hast ein Kleidungsstück mit einer speziellen Erinnerung, kannst es aber nicht mehr tragen? Ich kann dir daraus etwas Neues kreieren. Ein Kissen vielleicht, einen Vogel, ein Täschchen etc...

17.04.2016 - **ZW014** - LU, 6005

**** Schneiderin**

Mit grosser Freude ändere und flicke ich Deine Garderobe.

17.04.2016 - **ZU018** - LU, 6003

Nähen, Flicken, Ändern

Zeitlebens begleitet mich das Nähen. Es bereitet mir Freude Kleider zu reparieren oder allg. Textiles zu verarbeiten. Zutaten vorhanden!

02.04.2016 - **UL025** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Nähen, Stricken, Häkeln, Flicken

tolle Rundhalsschals

Ein etwas anderer Farbtupf um den Hals. Elegante farblich -stimmige Rundhalsschals "Loops" aus Seide und Naturfasern.

12.01.2016 - **ZU006** - LU, 6005

Nähen und Flicken

Isch de Rock z`äng oder z`wit, dänn chumm zu mir. Ich flicke au es Loch, oder e Naht, mache dini Sache kürzer oder länger, vilicht bruchsch en neue Rissverschluss.

01.01.2016 - **ZU006** - LU, 6005

Nähe und Flicke ausgezeichnet

Deine Kleider flicke ich mit geübten Händen oder mit Maschine. Zudem nehme ich auch Kleideränderungen vor.

27.10.2015 - **ZF153** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Zügeln, Transportieren

Zügelhilfe

Ich helfe beim Umziehen: Sachen verpacken, transportieren, Möbel zusammenstellen, Reparaturen vor Wohnungsabgabe. Ein Umzugsfahrzeug bringe ich falls nötig auch mit (Mobility-Fahrzeug zum Selbstkostenpreis).

04.04.2016 - **ZB008** - LU, 6005

Hilfe beim Zügeln , Räumung, Umzug

Wohnungswechsel, Räumung, Umzug wir (mein Bruder und ich) helfen gerne. Fahrzeug vorhanden (Anhänger dazu kann organisiert werden).

17.02.2016 - **ZA021** - LU, 6048

Zügelhilfe inkl. Wohnungsreinigung

Kompetentes und zügiges arbeiten zeichnen mich aus, da ich reichlich Erfahrung mitbringe. Als gelernter Maler kann ich Zügelschäden und kleine Beschädigungen für die Wohnungsabgabe fachmännisch ausführen. Mein grosser Vorteil besteht darin, dass ich Ihnen auch gleich bei der Endreinigung behilflich sein kann.

30.01.2016 - **ZI021** - ZG, 6315

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

* Hilfe bei Gartenarbeiten

Hilfe bei Gartenarbeiten wie jäten, Büsche zurückschneiden, Rabatten gestalten, Platten legen, Beete anlegen etc. oder weiteres.

06.04.2016 - **ZB008** - LU, 6005

* Entrümpeln leicht gemacht.

Hilfe beim Aufräumen. Ordnung schaffen. Sich von alten Sachen trennen, das Wichtige aber behalten. Ich helfe dir dabei.

06.04.2016 - **ZB008** - LU, 6005

Handwerk

Energetische Gebäudeberatung: Gedenkst Du Dein Haus energetisch zu sanieren so erfasse ich den Zustand Deines Hauses und berate Dich aufgrund der Ergebnisse gerne in Sachen: • Isolation des Hauses • Heizungssysteme Stückholz / Pellets / Schnitzel / Wärmepumpen / Oel • Solaranlagen: Thermisch und Photovoltaik • Fensterersetzungen (...)

30.03.2016 - **ZP010** - LU, 6032

Gartenarbeiten

Ich bin sehr vielseitig. Mein Hauptberuf ist gelernter Maler. Bin handwerklich sehr begabt und die Arbeit in der freien Natur inspiriert mich und macht mir viel Freude.

30.01.2016 - **ZI021** - ZG, 6315

Hilfe bei einfachen Hausarbeiten oder Gartenarbeiten

Ich kann einfache Arbeiten übernehmen, je nach Jahreszeit

20.01.2016 - **ZV015** - LU, 6012

Haushalt, Handwerk

Pflanzen, Blumen

** Ferienzeit

Giesse gerne deine Pflanzen, wenn du in den Ferien bist.

14.04.2016 - **ZX005** - LU, 6010

Pflanzen giessen bei Ferienabwesenheit

Fährst Du bald in die Ferien und brauchst eine Person, die Dir die Pflanzen giesst? Ich erledige dies während Deiner Abwesenheit gerne (Stadt Luzern/Kriens).

16.01.2016 - **ZS089** - LU, 6003

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

Uhrenreparaturen

Dipl. Uhrmacher-Rhabilleur mit eigenem Uhrenatelier erweckt Ihre stehen gebliebenen Uhren wieder zu neuem Leben.

29.03.2016 - **ZQ036** - LU, 6048

Reparaturen

Als ehemaliger Automechaniker biete ich Reparaturen aller Art. Eine defekte Türfalle, Lampe oder Velo. Baue auch gerne deine neuen Möbel zusammen. Noch Fragen? Dann melde dich!

20.12.2015 - **ZT013** - LU, 6030

Kunst, Kreativität

Fotografieren, Video, Digital

** Brauchst du für deine Bewerbungsunterlagen ein Passfoto

Brauchst du Fotos für deine Bewerbungsunterlagen ein Foto oder möchtest du Paarfotos machen lassen oder gar deine Hochzeitsfotos machen lassen ich setze dich ins besten Licht

17.04.2016 - **ZR060** - LU, 6010

Fotos

ich kann deine Wünsche auf Bild bannen. mein Arbeitsgerät ist eine Sony a850 mit 28-75, 75 - 300 und 135-400 er Objektiv. Einfach anfragen und ich entscheide ob ich den Auftrag machen kann oder nicht...

25.11.2015 - **ZV029** - LU, 6015

Kunst, Kreativität

Malen, Zeichnen

** Wecke den Künstler/die Künstlerin in Dir!

Wecke den Künstler/die Künstlerin in DIR! Offenes Atelier mit Andrea Heurteur, Malerin, Gestalterin, Kunsttherapeutin. Mit viel Spass, Freude und Entdeckergeist! Kleben, kleistern, schneiden, fädeln, malen, tonen, schreiben, zeichnen, sticken oder....? JEDE UND JEDER KANN DAS! Geniesse den kreativen Morgen! (...)

17.04.2016 - **ZQ032** - LU, 6043

Chinesische Tuschkmalerei

Wer möchte von mir in die Chinesische Tuschkmalerei eingeführt werden. Bei mir oder bei Dir???

30.01.2016 - **ZI021** - ZG, 6315

ANGEBOTE

Kunst, Kreativität

Malen, Zeichnen

Zeichnung, Illustration

Ich habe Freude am Zeichnen und Illustrieren und habe auch entsprechende Ausbildungen absolviert. Gerne setze ich deine Idee um oder mache einen Vorschlag, etc.

08.11.2015 - **ZV026** - LU, 6004

Kunst, Kreativität

Basteln

** Textil oder Papier

Du bekommst eine Hochzeits-Geburts-oder andere Anzeige und möchtest darauf mit einer persönlichen Karte reagieren? Ich kann dir eine solche gestalten (nicht am PC), Handarbeit!

17.04.2016 - **ZW014** - LU, 6005

Kunst, Kreativität

Musik

* Mantra singen

Hast du eine gute Stimme und etwas Ahnung von Noten und singst du gerne vierstimmige Mantras und Spirit. Gesänge aus aller Welt, so bist du gerne eingeladen 1 Mal pro Monat mitzusingen in einem 12 köpfigen Chor mit z.T. instrumentaler Begleitung. Tel. 041 917 52 30

05.04.2016 - **ZT029** - LU, 6287

Klavier und Keyboard Unterricht

Möchtest Du gerne das Klavierspielen oder das Keyboardspielen erlernen? Gerne erteile ich Dir Stunden.

29.03.2016 - **ZQ036** - LU, 6048

Indianische Liebes- und Gebetsflöte spielen lernen...

Die indianische Liebes- und Gebetsflöte spielt man ganz vom Herzen her und ohne Noten. Es sind keinerlei Noten- und Musikkenntnisse nötig. Jeder Ton ist richtig und jeder kann es erlernen. Es ist kinderleicht. Bei mir kannst Du gleich eine Indianer-Flöte kaufen (evt. auch mit Zeit) und auch spielen lernen. Der wunderbar (...)

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

Kunst, Kreativität

Schreiben

Texte schreiben, korrigieren, gegenseitig

Ich schreibe, strukturiere, korrigiere deine Texte. Ich habe sehr viel Erfahrung als freier Journalist und PR-Assistenz. Schicke mir deinen Text bzw. deine Vorstellung davon und ich bearbeite/schreibe ihn umgehend

04.01.2016 - **ZB008** - LU, 6005

Schönschrift / Kaligraphie

Gebe Deinen Karten, Dokumente etc. mit einer Kaligraphie-Schrift eine spezielle Note. Habe drei Schriften mit verschiedenen Feder-Größen zur Auswahl. Auch eine Zusammenarbeit mit Kartengestalter möglich.

01.01.2016 - **ZF021** - ,

Kunst, Kreativität

Singen, Tanzen

das Leben feiern

Magst du Rituale, Mantras aus verschiedenen Religionen? Wir singen, tanzen und spüren die Kraft und Energie, die wir so gemeinsam aufbauen im Kreis? Daten: 2016: 02. Juni, 27. Okt. 15. Dez. jeweils 19.30-ca 21 Uhr Ort: Bürgerstr. 36, 6005 Luzern detaillierter Flyer erhältlich per Mail oder Tel 041 320 78 53

20.03.2016 - **ZV015** - LU, 6012

Senioren-Solo-Tanz (Everdance)

Senioren-Solo-"Paartanz". Lust auf Tanz aber keinen Partner - jetzt kein Problem mehr! Wir tanzen vom Foxtrott über Charleston, Tango, Salsa und Walzer...etc. alles was Spass macht und das ohne auf einen Partner angewiesen zu sein. Tanz mit - bleib fit!

01.03.2016 - **ZA011** - LU, 6283

Bauchtanz

Bauchtanz... stärkt Rücken und Seele - Bauchtanz... weil Alter und Figur keine Rolle spielen - Bauchtanz... tanz mit, bleib fit!

01.03.2016 - **ZA011** - LU, 6283

ANGEBOTE

Kunst, Kreativität

Sprache, Theater

Darf ich dir ein Märchen erzählen?

Vor vielen Jahren, da war ein Junge, der hörte sehr gerne Märchen, er wurde älter und nun hat er Freude daran, auch ab und zu ein Märchen zu erzählen. Und wenn sein Erzählen anderen Freude bereitet, dann freut er sich auch selber und was gibt es schöneres als Freude, gemeinsam zu erleben :-). In Kindergärten, (...)

20.01.2016 - **ZV027** - NW, 6370

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

** Babysitting

Ich unterstütze Eltern, die mal abends zusammen ausgehen möchten.

14.04.2016 - **ZX005** - LU, 6010

Kinder hüten/Babysitten

Ob zusammen spielen, spazieren gehen im Wald oder bei den Hausaufgaben helfen, ich würde mich freuen, mich um Deine/Eure Kinder kümmern zu dürfen. Ich habe jahrelange Erfahrung durch das Hüten von Kindern meiner Freundinnen und aus früherer Babysitterzeit. Bin eine junge (32), sensible & geduldige Frau und freue mich (...)

16.02.2016 - **ZS089** - LU, 6003

Soziales, Treffen, Betreuung

Vorlesen, Begleitung

** Unterstützung bei Sehbehinderung

Begleite dich gerne, oder lese dir vor.

14.04.2016 - **ZX005** - LU, 6010

Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung

Coaching / Beratung Arbeits-/Mietrecht, RAV, ALK

Hilfe im Umgang mit Arbeitgeber/Arbeitnehmer; Hilfe im Umgang mit RAV und Arbeitslosenkasse; Hilfe generell bei Umgang mit Arbeitsstellen und Organisationen; Coaching bei Stellensuche; Coaching vor/beim Gang zum Arbeitsgericht (ohne Stellvertretung, Mitvertretung vor Arbeitsgericht); Coaching beim Schlichten von Mietverhältnissen; (...)

30.03.2016 - **ZP010** - LU, 6032

Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung

Mediation / Beratung / Immobilien

Mediation bei Regelung bau-/nachbarrechtlicher Differenzen; Abklärungen und Verhandlungen mit Grundbuch- sowie Baubehörden; Beratung bei Einzonungsverfahren; Beratung allgemein in Baurechtsfragen; Beratung/Coaching bei Immobilienverkäufe/-käufe; Erarbeitung von Optimierungsvorschlägen im Immobilienbereich; Übernahme (...)

30.03.2016 - **ZP010** - LU, 6032

Unterstützung von Angehörigen bei einem Todesfall

Wenn Angehörige sterben, kann ich unterstützen bei dem, was es zu tun gibt von Todesanzeigen erstellen, Abschied und Beerdigung würdig vorbereiten, bis zum Gang auf Zivilstandsamt etc.

20.03.2016 - **ZV015** - LU, 6012

Politik

Abstimmungen und Wahlen sind für uns sehr wichtig, daher bin ich dir bei Bedarf gerne behilflich bei den Informationen, in der Meinungsbildung und beim Ausfüllen der Stimmzettel.

01.03.2016 - **ZB013** - LU, 6005

Betreuung, Pflege

Babysittern, Behindertenbetreuung, Pflege... 4-fache Mutter und Grossmutter mit Erfahrung in Betreuung und Pflege bietet sich an.

20.01.2016 - **ZA011** - LU, 6283

Soziales, Treffen, Betreuung

Versorgung, Pflege

Einkaufen

Kommst Du aus zeitlichen Gründen oder krankheitshalber nicht dazu, selber einzukaufen? Ich erledige das gerne für Dich in der Stadt Luzern.

16.01.2016 - **ZS089** - LU, 6003

Fragen zum Angebot im Gesundheitswesen

Brauchst du Unterstützung im Dschungel vom Gesundheitswesen? Seit vielen Jahren arbeite ich im Gesundheitswesen und kenne mich darina aus, was alles angeboten wird. Schildere mir deine Situation und ich gebe mein Bestes

07.12.2015 - **ZF110** - LU, 6006

ANGEBOTE

Soziales, Treffen, Betreuung

Fahrdienste

* Transporte, Taxi

Habe Auto mit Anhänger. Kann für Dich Waren transportieren, oder auch nur Personentransporte machen (auch mit Motorrad sehr gerne möglich).

05.04.2016 - **ZT029** - LU, 6287

Fahrdienst

Musst du mal schnell irgendwohin, ruf mich an, z.B. Arzt, Spital usw.

10.03.2016 - **ZF037** - LU,

Fahrdienst

Fahrdienste für Personentransporte und/ oder Waren in der ganzen Schweiz. Mit Ihrem oder meinem Auto.

30.01.2016 - **ZI021** - ZG, 6315

Chauffeur- und Transportdienste

Fahre dich mit dem Auto an den gewünschten Ort und wieder zurück. Ich helfe dir auch beim Transport von Waren. Zusätzlich zur Zeit verrechne ich dir den Miettarif für das Mobility-Auto (<https://www.mobility.ch/de/privatkunden/angebote/tarife/>).

04.01.2016 - **ZB008** - LU, 6005

Soziales, Treffen, Betreuung

Schulprobleme

Hilfe bei Schulproblemen

Oft hilft es, das innere Wissen, die Imagination zu fragen, welche Unterstützung Ihr Kind für sein Thema braucht. Ein spannendes Abenteuer!

10.03.2016 - **ZV015** - LU, 6012

Nachhilfe

Probleme in der Schule oder einer Weiterbildung? Gebe Nachhilfe in Mathematik und Naturwissenschaftlichen Fächern.

20.12.2015 - **ZT013** - LU, 6030

Soziales, Treffen, Betreuung

Auftreten, Stil

** Verschiedene Kursangebote

Ich würde mich freuen, dich in einem der folgenden Kurse begrüßen zu können. Hautpflegekurs (Hautanalyse) Schminkkurs (die richtige Farbe für den richtigen Typ) Farb-Typ-Stil-Analyse (welche Farben, welcher Typ, welcher Style) <http://www.meerles-beauty-welt.ch>

17.04.2016 - **ZX006** - LU, 6262

Sprache, Schule, Wissen

Sprachunterricht

Polnischunterricht

Erteile Sprachunterricht für alle Niveaus, auch gemeinsames Lesen und besprechen. Ich spreche Polnisch seit über 20 Jahren, und inzwischen auf Muttersprachsniveau.

04.04.2016 - **ZB008** - LU, 6005

Französisch

Schreiben, lesen, Konversation

18.03.2016 - **ZV010** - anderes, 6033

Sprache, Schule, Wissen

Übersetzungen, Dolmetschen

Polnisch-Dolmetscher/Übersetzer

Ich dolmetsche für dich zwischen Polnisch und Deutsch, und übersetze polnische Texte auf Deutsch und umgekehrt.

04.01.2016 - **ZB008** - LU, 6005

Übersetzungen

Ich verfüge über sehr gute Englisch- und Französischkenntnisse und bin stilsicher in Deutsch. Wenn du also einen englischen oder französischen Text in die deutsche Sprache übersetzen lassen möchtest, melde dich doch .

08.11.2015 - **ZV026** - LU, 6004

Sprache, Schule, Wissen

Schule, Nachhilfe

** Mathematik und Geometrie

Ist das ein Buch mit sieben Siegeln für dich? Hat dein Nachwuchs Schwierigkeiten damit in der Schule? Gerne helfe ich mit meinem Wissen über diese Fächer - meine Lieblingsfächer. Melde dich doch einfach bei mir. Danke.

17.04.2016 - **UL024** - LU, 6006

ANGEBOTE

Sprache, Schule, Wissen

Schule, Nachhilfe

Gemeinsames Lernen, Hausaufgabenhilfe, Nachhilfe
Ich biete Nachhilfe, gemeinsames Lernen bzw. Hausaufgabenhilfe für Kinder/Jugendliche bis ca. 14 Jahre an. Fächer: Deutsch, Englisch, Französisch, Mathematik, Latein. Neben meiner fachlichen Kompetenz (Masterstudium abgeschlossen) bin ich sehr einfühlsam und geduldig. Ich freue mich, junge Menschen bei Schwierigkeiten (...)

16.02.2016 - **ZS089** - LU, 6003

Sprache, Schule, Wissen

Literatur

** Vorlesen

Suchst du ab und zu jemanden, der dir vorliest? Ich könnte das machen, wenn du möchtest. Nur deutsche Schriftsprache, (kein Dialekt). Melde dich doch.
Abrechnung in Zeiteinheiten

17.04.2016 - **ZW013** - LU, 6005

Sprache, Schule, Wissen

Wissen allgemein

** Metamorphische Methode erlernen

Lerne diese einfache und wirkungsvolle Methode kennen und selber anwenden. Durch eine Anwendung kann deine Lebensenergie freier zu fließen und dich so in deiner Entwicklung zu dir selbst unterstützen. Gerne gebe ich dir eine Anwendung 60 Min. /1TN-Std. und/oder beantworte deine Fragen.

17.04.2016 - **ZS086** - SZ, 6403

** Gedächtnistraining

Vergisst du immer wieder Namen, Zahlen, Orte, Daten, etc.? Ich zeige dir eine einfache Methode um dein Gedächtnis zu trainieren und freue mich auf dich!

17.04.2016 - **UL024** - LU, 6006

** Stenographie - eine Geheimschrift?

Seit ich in der Lehre Steno gelernt habe, verwende ich sie, wann immer möglich. Hast du Lust deine Kenntnisse aufzubessern, sie neu zu lernen oder mir einfach in Steno zu schreiben?

17.04.2016 - **ZU013** - LU, 6037

Veranstaltungen, Events

Bar, Küche

Hilfe bei deinem Fest

Du hast eine Einladung, ein Fest, eine Party. Ich kann dich dabei unterstützen sei es vorher, während oder nachher.

20.03.2016 - **ZV015** - LU, 6012

Schoggi - Kuchen

Ich backe sehr feine Kuchen. Zutaten und 1/2 Stunde Tauschnetz. Der Schoggikuchen wird ohne Mehl gebacken.

10.03.2016 - **ZF037** - LU,

Bedienung im Service oder an der Bar

Planst du ein Fest und wünschst dir, dass deine Gäste während dessen kulinarisch versorgt werden? Kein Problem! Ich habe Erfahrung im Service, an der Bar und zudem Freude im Umgang mit Menschen. Ruf an und wir schauen was möglich ist.

07.12.2015 - **ZF110** - LU, 6006

Veranstaltungen, Events

Showeinlagen, Unterhaltung

** Märchenerzähler für Erwachsene

Hörst du gerne Märchen? Suchst du jemanden, der Märchen erzählen kann, z.B. bei einem Fest oder in einem kleineren Freundeskreis? Ich erzähle Volksmärchen aus Europa, arabische und jüdische Märchen in deutscher Schriftsprache. Die Abrechnung erfolgt nach Absprache

17.04.2016 - **ZW013** - LU, 6005

Musikalische Darbietungen für Feste o.Ä.

Ich studiere Jazz-Gesang und biete musikalische Darbietungen in verschiedenen Formationen/Stilen an: Im Duo (mit Gesang/Gitarre) Folk, im Trio (Klavier/Bass/Gesang) Jazz, im Quartet/Quintet (Akkordeon/Perkussion/Gitarre/Gesang/(Bass)Klarinette/Geige) Strassenmusik von Balkan bis Frankreich.

Abrechnung nicht 1:1 in Tauschnetzstunden:Auftrittsstunden, (...)

28.10.2015 - **ZW017** - LU, 6006

Waren

Beschaffen/Abgeben

ANGEBOTE

Waren

Beschaffen/Abgeben

** Frisches Gemüse

Damit würde ich dich sehr gerne verwöhnen. Alles weitere tel., ich freue mich!

18.04.2016 - **ZS054** - LU, 6003

** Kaffeerahmdeckli

Meine riesige Sammlung von alten und älteren KRD (bis ca. 1996) nimmt mir zuviel Platz weg. Sie sind teilweise bereits in (teuren) Spezialordnern abgelegt, aber auch erst sortiert oder sogar unsortiert. Da ich noch daran hänge, möchte ich sie am liebsten einem Kenner, einer Kennerin geben. Bitte mach mir ein Angebot (...)

17.04.2016 - **ZU013** - LU, 6037

Stoffresten

5,3 kg Stoffresten aller Art und Grösse warten auf ihre neue Bestimmung. Ich hätte gerne 1 Std. dafür. Bist du interessiert? Dann freue ich mich auf dein Tel. unter 041 450 33 77. Danke.

29.03.2016 - **ZU013** - LU, 6037

Velo zu vergeben

Die Batterieleistung meines E-Bikes hat ihre besten Tage hinter sich. Das Fahrrad ist ohne Batterie für ein E-Bike relativ leicht und ann gut als Bahnhofvelo benutzt werden. Es ist in gutem Zustand. Ein Pneu ist fast neu. Ich würde das Fahrrad für 4h verkaufen.

20.01.2016 - **ZR057** - LU, 6006

Lederkoffer

Pack easy: Masse 75-50-21 cm. Braun, sehr stabil, alle Seiten verstärkt! Sehr wenig gebraucht. Preis in Stunden: 1-2

12.12.2015 - **LT023** - LU, 6043

Waren

Ausleihen

** Elektrovelo zu "vermieten"

Ich habe zwei Elektrovelos, mit welchen man kurze Touren machen könnte, z.B. dem See entlang. Alles weitere per Tel., ich freue mich!

18.04.2016 - **ZM001** - SZ, 6405

Waren

Ausleihen

Jura-Bretzelieisen

Weihnachtszeit Du kannst super feine Brezeln selber backen. Ich kann dir mein Jura-Bretzeli-Eisen ausleihen.

10.03.2016 - **ZF037** - LU,

Tisch Crêpes Set

Tisch Crêpes Set: Entweder sechs kleine oder eine grosse Crêpes auf dem Esstisch zubereiten. ... und dem Crêpes Schmaus mit FreundInnen steht nichts mehr im Weg ;-) !

08.03.2016 - **ZA036** - LU, 6005

Tanzraum

Sehr schöner Tanzraum mit Spiegel zu vermieten. Auch als Praxisraum zu benutzen oder Sonstiges - auch viele Stühle auf Wunsch vorhanden. Ca. 70 qm in Emmen. Gute Busverbindung. Gratis Parkplätze.

01.03.2016 - **ZA011** - LU, 6283

VEREINSINFORMATIONEN

Mitarbeit im Vorstand - etwas für dich?

Wir suchen für unseren Vereinsvorstand noch ein bis zwei weitere Mitglieder. Hast du Zeit und Lust an einer interessanten und abwechslungsreichen Nebentätigkeit, für die du zu einem Teil in Tauschnetz-Stunden entschädigt wirst? Wenn du in einem engagierten Team das Luzerner Tauschnetz weiterbringen und in die Zukunft der Zeitwährung bzw. -philosophie investieren willst, bist du die richtige Person. Kontaktiere für alle weiteren Fragen die Präsidentin oder schreibe an luzern@tauschnetz.ch - Wir freuen uns!

Verschiedene Aufgaben im Luzerner Tauschnetz

Mit Einführung der neuen Angebote sind einige Aufgaben im Tauschnetz zu vergeben. Wenn du deine Fähigkeiten im Rahmen des Vereins einsetzen möchtest (teilweise gegen Tauschnetz-Stunden), dann melde dich bitte bei der Präsidentin oder per E-Mail (luzern@tauschnetz.ch). Wir geben gerne Auskunft zu den vakanten Tätigkeiten!

Cyclos-Tipps

In der Infomail an unsere Mitglieder veröffentlichen wir regelmässig kleine Schritt-für-Schritt-Anleitungen für spezielle Aufgaben im Cyclos (z.B. Inserate verlängern, Druckkosten einsparen, Benachrichtigungen einstellen usw.). Diese "Cyclos-Tipps" werden auch auf der Tauschnetz-Website gesammelt, damit sie immer zur Verfügung stehen: www.tauschnetz.ch ► Begriffe/Erklärungen ► Cyclos-Hilfe

AKTUELLES

Als Plattform für **ANGEBOT** und **NACHFRAGE** gibt es folgende Treffmöglichkeiten:

- ▶ den **Tauschnetz-Treff im Sentitreff**, Baselstrasse 21, 6003 Luzern, jeweils am 1. Dienstag von 17:00-19:00 Uhr
- ▶ die **Tauschnetz-Gesundheitsabende 2016 im Hotel Alpha**, Zähringerstr. 24, Luzern, im Jahreszyklus "Hilfe zur Selbsthilfe"
- ▶ die **regelmässigen Tauschnetz-Veranstaltungen** (Filme, Willkommensveranstaltungen, Mitglieder- und Vollversammlungen, Workshops und Weiterbildungen, Besichtigungen, das Luzerner Tauschnetz geht in die Quartiere, usw.)
- ▶ den **Stammtisch in Sarnen etwa alle 2 Monate** (Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5).

Kommende Termine:

- ▶ **Fr. 22.04.2016** 18:30 Uhr **Stammtisch in Sarnen**
Dazu sind alle Mitglieder und Interessierte herzlich eingeladen.
(Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5, 6060 Sarnen)
- ▶ **Mi. 27.04.2016** 14:30-17:00 **Das Luzerner Tauschnetz geht in die Quartiere im April**
Gemeinsamer Besuch des Wäsmeli-MittWochTräff
(Wäsmeli-Träff, Landschauenstrasse 6, 6006 Luzern)
- ▶ **Mi. 11.05.2016** 19:00 Uhr **Das Luzerner Tauschnetz geht in die Quartiere im Mai**
Bedingungsloses Grundeinkommen (BGE)
Charles Stäubli informiert und lädt zu Fragen und Diskussionen ein
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)
- ▶ **Sa. 14.05.2016** 09:00-17:00 **Marktplatz 60plus**
Das Luzerner Tauschnetz ist wiederum mit einem Stand vertreten
(Kornschütte, Stadt Luzern)
- ▶ **Fr. 20.05.2016** 19:30 Uhr **Jahresmitgliederversammlung**
Anmeldung erforderlich an: carol.ackermann@tauschnetz.ch
(Pfarreiheim St. Johannes, Schädritstrasse 26, 6006 Luzern)
- ▶ **Mi. 01.06.2016** 18:30 Uhr **Stammtisch in Sarnen**
Dazu sind alle Mitglieder und Interessierte herzlich eingeladen.
(Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5, 6060 Sarnen)
- ▶ **Mo. 06.06.2016** 19:00 Uhr **Filmabend**
"Das Streben nach Glück" von Gabriele Muccino
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)
- ▶ **Di. 07.06.2016** 18:30 Uhr **Gut informiert - gut im Tauschnetzgeschäft**
Informationsveranstaltung für Mitglieder und Interessierte
(Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern)
- ▶ **Do. 30.06.2016** 19:30 Uhr **Referats- und Austauschabend**
"Umgang mit Stress – Lob der Langsamkeit – Burn-out-Prophylaxe"
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)

Das (und alle anderen Veranstaltungen und Treffs, siehe www.tauschnetz.ch ▶ Agenda) sind gute Gelegenheiten, anderen Tauschenden persönlich zu begegnen, das eigene Angebot zu kommunizieren und "ins Geschäft" zu kommen. Alle Veranstaltungen sind immer auch für die interessierte Öffentlichkeit offen!