

luzerner  
tausch  netz  
zeit statt geld

# Marktzeitung

Ausgabe 2. Februar 2016

Luzerner Tauschnetz  
Baselstrasse 21, 6003 Luzern

Internet: [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch)  
Telefon: 041 450 33 77  
E-Mail: [luzern@tauschnetz.ch](mailto:luzern@tauschnetz.ch)

Tauschnetz-Treff 2016: Am 1. Dienstag des Monats 17-19 Uhr (Tel. 041 240 94 71)  
Sonstige Veranstaltungen gemäss Rückseite und unter [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch) → Agenda

Die aktuelle Printausgabe ist die Nr. 70  
Redaktionsschluss für nächste Printausgabe: **7. April 2016**

# KONTAKTE

<b>Funktion</b>	<b>Name</b>	<b>Telefon / E-Mail</b>
Vorstand (Präsidium)	Carol Ackermann	carol.ackermann@tauschnetz.ch
Vorstand (Finanzen)	Thomas Z'Rotz	thomas.zrotz@tauschnetz.ch
Vorstand (Mitgliederbetreuung)	Liesa Scherer	liesa.scherer@tauschnetz.ch
Vorstand (Allgemeines)	Charles Stäuble	charles.staeuble@tauschnetz.ch
Animator, u.a. Unterstützung bei Uneinigkeit	Urs Häner	urs.haener@tauschnetz.ch
IT, Internet	Roman Brusa	roman.brusa@tauschnetz.ch
Einführung Neumitglieder	Marcella Gottsponer	marcella.gottsponer@tauschnetz.ch
Referate u. Austauschabende	Najma C. Corridori	corridori@bewusstseinsentwicklung.ch
Versand	Pius Meli	041 610 18 75
Filmabende	Daniel Studhalter	danielstudhalter@hotmail.com

## **Unsere Adresse:**

Luzerner Tauschnetz  
Baselstrasse 21  
6003 Luzern

Für Infos und Anfragen eine E-Mail senden an [luzern@tauschnetz.ch](mailto:luzern@tauschnetz.ch)  
Für Rückmeldungen zur Website bitte E-Mail an [webmaster@tauschnetz.ch](mailto:webmaster@tauschnetz.ch)

**Luzerner Tauschnetz - Baselstrasse 21 - 6003 Luzern**

## 15 Jahre Luzerner Tauschnetz

Wir hoffen, dass alle das neue Jahr mit Schwung und mit Freude am Tauschen beginnen konnten. Der Vorstand hat sich einiges vorgenommen für die kommenden Monate, zumal wir unser 15-Jahr-Jubiläum werden feiern können.

Zunächst sei aber darauf hingewiesen, dass das Motto „Das Luzerner Tauschnetz geht in die Quartiere“ nun Stück für Stück umgesetzt wird. Am Samstag, 20. Februar, machen wir einen Besuch beim „Repair Café“ im Neubad. Dessen Philosophie ist unserer recht nahe: „Einige Menschen haben handwerkliches Talent, andere defekte Dinge. (...) Freiwillig engagierte Experten helfen bei der Reparatur von Alltagsgegenständen...“. Auch wenn diese neue Plattform nicht per Zeittausch funktioniert, ist es doch ebenso ein Geben und Nehmen von Fähigkeiten. Kommt also mit und lasst euch anregen. Treffpunkt: 11.30 Uhr vor dem Neubad (Bireggstrasse 36).

Sodann bekam das Tauschnetz eine Einladung, sich beim Wäsmeli-MittWochTräff vorzustellen: am 27. April, 14.30 – 17.00 Uhr. Auch hier ist es gut, wenn Tauschnetz-Mitglieder, insbesondere jene aus jenem Quartier, mitkommen und den Geist des Tauschens auf Zeitbasis plastisch aufzeigen und erläutern helfen. Treffpunkt: Wäsmeli-Träff (Landschauenstrasse 6).

Die Planung dieser Aussenkontakte und Anlässe in den Quartieren ist rollend. Wer eine Idee hat für einen weiteren Anlass und/oder einen neuen Ort, möge sich bitte mit Animator Urs Häner in Verbindung setzen (uh@sentitreff.ch oder 041 240 97 38 / 041 240 94 29).

Nun aber zu unserem Jubiläumsjahr: Dazu soll im Herbst eine festliche Versammlung stattfinden. Der Vorstand schlägt vor, dass ein Teil der sog. Stichtag-Stunden (d.h. Stunden, die am 30.11.2015 über der Limite von 30 Plusstunden lagen und auf ein Spezialkonto umgebucht wurden) für die Vorbereitung dieses Jubiläumsanlasses eingesetzt werden. Nebenbei sei bemerkt, dass auf diese Weise einige noch Gelegenheit bekommen werden, ihre Minusstunden zu verringern... Wir werden an der Vollversammlung vom Februar gemeinsam über dieses Vorhaben befinden. Jedenfalls hofft der Vorstand, dass nach der schwierigen Zeit, die hinter uns liegt, das Luzerner Tauschnetz ein tauschfreudiges, geselliges und erfreuliches 2016 erleben kann - mit dem Jubiläumsanlass als Höhepunkt.

Urs Häner (UL002)  
Animator

# INHALTSVERZEICHNIS

## GESUCHE

### Computer, Büro

CD-Brennen, Hardware, Gestalterisches, Layout, Software, Anwendungen

### Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung, Reisen, Sport

### Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

### Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten, Haushaltshilfe, Heimverschönerung, Nähen, Häkeln, Flicken, Reparaturen, Zügeln, Transportieren, Tier-Betreuung

### Kunst, Kreativität

Fotografieren, Video, Digital, Schreiben

### Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

### Sprache, Schule, Wissen

Sprachunterricht

### Veranstaltungen, Events

Bar, Küche, Showeinlagen, Unterhaltung, Organisation, Koordination, Reinigung

### Beschaffen, Abgeben

Beschaffen, Abgeben

## ANGEBOTE

### Computer, Büro

CD-Brennen, Gestalterisches, Layout, Hardware, Installation, Internet, Marketing, Coaching, PR, Praktisches, Schreibarbeiten, Software, Anwendung, Versicherungen, Steuern, Wirtschaft, Buchhaltung

### Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen, Freizeitbegleitung, Reisen, Spazieren, Wandern, Sport, Unterkunft

### Gesundheit, Wohlbefinden

Astrologie, Beratungen, Lebensberatung, Entspannung, Meditation, Klänge, Energien, Bewegung, Körperarbeit, Körperpflege, Massagen, Naturheilmittel, Therapeutisches

### Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten, Haushaltshilfe, Heimverschönerung, Nähen, Häkeln, Flicken, Reparaturen, Tier-Betreuung, Zügeln

### Kunst, Kreativität

Basteln, Fotografieren, Video, Digital, Kunsthandwerk, Malen, Zeichnen, Musik, Schreiben, Singen, Tanzen, Sprache, Theater

### Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung, Transporte, Taxi, Kinder, Nachhilfe, Vorlesen, Begleiten

### Sprache, Schule, Wissen

Konversation, Fremdsprachen, Schule, Nachhilfe, Sprachunterricht, Sprachen, Unterricht, Unterrichtsangebote, Wissen allgemein, Übersetzungen, Dolmetschen

### Veranstaltungen, Events

Bar, Küche, Showeinlagen, Unterhaltung

### Ausleihen, Abgeben

Ausleihen, Abgeben

## GESUCHE

### Computer, Büro

#### Hardware, Installation

#### Computer Zusammenbau

Wer hat Lust mir beizubringen wie man einen kompletten Computer zusammenschraubt? Habe nicht mehr so viele Netzstunden wäre auch bereit gegen Geld den Rest zu begleichen. Den zusammengebauten Computer möchte ich dann nicht kaufen, es geht mir nur darum um zu lernen wie man sowas fachgerecht zusammen montiert. Bin (...)

07.09.2015 - **ZR056** - ,

### Computer, Büro

#### Software, Anwendungen

#### \* Computer Anwendungen

Ich suche einen Computer Freak, der Daten vom alten Computer auf dem neuen Medion Notebook sichert, das Adobe Fotoprogramm kennt und überspielt und anschliessend beim Erstellen eines Fotobuches mit Icolor behilflich ist.

20.01.2016 - **ZR051** - NW, 6370

#### Mac aktualisieren

Wer kennt sich aus mit Mac und kann mir behilflich sein, Programme zu aktualisieren?

04.12.2015 - **ZK037** - LU, 6033

#### Adobe Photoshop Elements

Wer kann mir bei der Verwaltung der Fotos im Adobe Photoshop Elements helfen? Einige Fotos im Katalog erscheinen plötzlich doppelt und dreifach und ich weiss nicht warum und wie ich sie wieder löschen kann. Auf deine Hilfe würde ich mich sehr freuen.

ZR023

25.10.2015 - **ZR023** - LU, 6003

### Computer, Büro

#### CD-Brennen

#### DVD-Gerät reparieren

Wer kann mein DVD-Gerät reparieren? Das CD-Schubfach klemmt.

17.08.2015 - **ZA021** - LU, 6048

### Computer, Büro

#### Wirtschaft, Buchhaltung

#### Warenimport, Verzollungsgrundlagen, Zolltarife

Wer kann Auskunft über Gesetzesgrundlagen zu Warenimport und Verzollung geben? Was muss wie verzollt werden und wie sind die Zolltarife?

06.11.2015 - **ZF106** - LU, 6020

### Computer, Büro

#### Praktisches, Schreibarbeiten

#### Wer hat Zeit für Schreibarbeiten?

Ich suche jemanden, der/die für mich verschiedene Schreibarbeiten auf dem PC erledigt. Danke

13.10.2015 - **ZV009** - LU, 6005

#### Kampf dem Papierberg

Ich suche Mithilfe beim Sortieren und Ordnen von schriftlichen Unterlagen.

07.10.2015 - **LT008** - LU, 6003

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Therapeutisches

#### \* Revision Magnetfeld-Therapie - Gerät

Ich besitze eine Pamatron Magnetfeld-Therapie-Matte. Beim Steuergerät kann die Frequenz 1 bis 20 Hertz nicht mehr eingestellt werden. (Adapter Eingang 230 V / 50 Hertz / Eingang 12 V DC). Wer könnte das Gerät überprüfen und evtl. reparieren oder kennt eine betr. Fachstelle?

20.01.2016 - **ZR051** - NW, 6370

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Körperpflege

#### Haarentfernung Beine

Ich suche jemanden der mir mit Kalt- oder Warmwachs meine Beine enthaart.

13.10.2015 - **ZA036** - LU, 6005

#### Gelernte/-r Coiffeuse/-eur gesucht

Ich suche in der Stadt Luzern oder in naher Umgebung eine Person, die das Coiffeurhandwerk beherrscht - bevorzugt einen Meister oder eine Meisterin. Wenn möglich bei dir zuhause oder auf Zeitbasis in deinem Coiffeur-Salon.

17.08.2015 - **ZA021** - LU, 6048

# GESUCHE

## Haushalt, Handwerk

### Haushalthilfe

#### \*\* Frühlingsputz

Ich suche eine grossgewachsene Frau, die mir insbesondere beim Putzen von Fenstern und Schränken helfen kann - ich selber bin zu kurz für manches.

26.01.2016 - **ZF153** - LU, 6005

#### \*\* Frühlingsputzete im Winter

Wer kann/will unsere Küche gründlich reinigen (alle Kästli, Kühlschrank, Backofen usw.)?

23.01.2016 - **ZL029** - LU, 6170

## Haushalt, Handwerk

### Nähen, Stricken, Häkeln, Flickern

#### \* Socken stricken

Strickst du Socken? Bin gerne Abnehmer. Handgestrickt ist einfach am besten.

20.01.2016 - **ZL029** - LU, 6170

#### Babyfinken: Hilfe beim Lesen der Strickanleitung

Wer hilft mir, die Anleitung zum Stricken von Babyschühchen lesen und umsetzen? Ich freue mich, möglichst bald eine Zusage zu erhalten. Bis bald, mit lieben Grüssen shamala

17.09.2015 - **ZW005** - LU, 6004

## Haushalt, Handwerk

### Handwerkliches, Haus, Garten

#### \* Pflegeschnitt für Obstbäume

Kennst du dich aus mit dem Zurückschneiden von Obstbäumen? Unsere Bäume (3 Apfel, 2 Birnen, 1 Zwetschgen) brauchen wieder einen Pflegeschnitt. Melde dich, wenn du dich damit auskennst und diesen Winter Zeit hast. Wir freuen uns!

20.01.2016 - **ZL029** - LU, 6170

#### Gartenhilfe in der Nähe von Aesch LU

Suche Gartenhilfe von jemandem in der Nähe von Aesch. Arbeiten: jäten, pflücken, pflanzen etc.

31.12.2015 - **ZT029** - LU, 6287

## Haushalt, Handwerk

### Reparaturen

#### Reparatur eines Multifunktionsgerätes

Dieses Gerät beinhaltet ein Radio, einen Schallplattenspieler, ein Kassettengerät und einen CD-Player. Aus unerfindlichen Gründen macht dieses Gerät "keinen Mucks" mehr. Wer kann mir helfen? Ich freue mich auf ein Tel. unter 041 450 33 77.

04.10.2015 - **ZU013** - LU, 6037

## Soziales, Treffen, Betreuung

### Fahrdienste

#### \*\* Mitgliedertransporte an Versammlungen und Anlässe

Wer könnte einen Fahrdienst für gehbehinderte Mitglieder anbieten, die sonst nicht an einen Tauschnetzanlass oder eine Versammlung kommen können? Bitte melde dich unter 041 450 33 77. Danke.

28.01.2016 - **ZU013** - LU, 6037

## Waren

### Beschaffen/Abgeben

#### \* Velo gesucht

Hast du ein Velo herumstehen, das nicht mehr gebraucht wird. Wir brauchen einen Ersatz für unser Bahnhofvelo, das geklaut wurde, Aussehen und Alter egal, es muss nur einfach noch fahren (und bremsen :-).

20.01.2016 - **ZL029** - LU, 6170

#### Shibashi Buch

Ich suche das Buch "Shibashi - Ruhe und Achtsamkeit erfahren. Lebensimpulse aus dem Qi Gong" von Antoinette Brem und Barbara Lehner, Grünewald 2010. Hast du eines welches bei dir im Büchergestell den Platz wegnimmt. Bin dankbare Abnehmerin dafür ;-)

24.10.2015 - **ZA036** - LU, 6005

#### Velo/Velozubehör

ich suche ein Velo (auch leicht defekt), aber gut reparier- und fahrbar als Bahnhofvelo. Evt. steht bei dir im Keller/Estrich eines, welches du nicht mehr gebrauchst und du schon lange mal sinnvoll entsorgen wolltest ;-)

08.10.2015 - **ZA036** - LU, 6005

# ANGEBOTE

## Computer, Büro

### Hardware, Installation

#### alles ums Internet

ich kann euch euren pc wieder auf vordermann bringen. sei es neuinstallation oder auch treiber etc.oder umbauen usw. bin seit mindestens 20 jahren in diesem bereich tätig,nicht professionel sondern als hobby.. bring die kiste vorbei und ich schau was ich machen kann....

25.11.2015 - **ZV029** - LU, 6015

---

## Computer, Büro

### Software, Anwendungen

#### \* Stressfrei Technik bedienen & Tipps über GESUND leben, aus 1-er Hand!

Mit Freude begleite ich dich bei Fragen zu: Internet, E-Mail, Excel, Fotobücher erstellen, Fotos verwalten, skype, Cloud Computing, virusfrei surfen, Bankgeschäfte online ohne Angst erledigen, Daten aufräumen/sichern, umsteigen auf Win10. Als dipl. stressfrei Trainer/Coach gebe ich dir Tipps wie ein gesunder Körper, (...)

20.01.2016 - **ZU010** - anderes, 8934

---

#### Unterstützung bei der Computeranwendung

Der Computer ist ein praktisches Ding, so lange er sauber läuft und man weiss, was mit ihm wie zu machen ist. Besonders, wenn jemand nicht mit dem Computer aufgewachsen ist, geraten viele Leute rasch bei der Anwendung an Grenzen und haben grossen Respekt davor, etwas selbst auszuprobieren. Gerne helfe ich weiter bei Fragen (...)

08.12.2015 - **ZQ019** - LU, 6045

---

#### Computer

Wenn du deinen Computer - reparieren musst (Hardware oder Software) - sichern willst - im Netzwerk / Internet verbinden willst - ersetzen oder deinen ersten Computer anschaffen willst Ich habe die Lösung für dich.

06.11.2015 - **ZF106** - LU, 6020

---

## Computer, Büro

### Software, Anwendungen

#### Computer Informationen erhalten zu diversen Themen

Ihr möchtet Informationen über einen Computer mit Windows denn ihr kaufen wollt ? Gerne bin ich bereit mit euch zusammen einen Computer vor Ort in einem Laden anzuschauen, und empfehle euch ob der Computer gut für euch geeignet ist. Braucht ihr den PC nur fürs Spielen, oder nur für Office Anwendungen ? Diese Fragen (...)

07.09.2015 - **ZR056** - ,

---

## Computer, Büro

### Internet

#### Internetauftritt / Webdesign

Ideen für einen Internetauftritt oder komplette Ausarbeitung nach deinen Wünschen.

06.11.2015 - **ZF106** - LU, 6020

---

#### Computer Netzwerk

Wenn du - mehr als einen Computer ans Internet anschliessen willst - mehrere Computer miteinander verbinden willst um auf gemeinsame Musik, Fotos, Filme oder andere Dokumente zugreifen zu können - eine Verbindung zu deinem Arbeitsplatz (Remoteverbindung) einrichten willst - eine Datensicherung für einen einzelnen (...)

06.11.2015 - **ZF106** - LU, 6020

---

## Computer, Büro

### Gestalterisches, Layout

#### Fotobuch herstellen

Ein Fotobuch - auf dem Computer zusammengestellt - ist ein ideales Ding, um unvergessliche Momente festzuhalten. Ich zeige - Schritt für Schritt - wie es geht und auf was zu achten ist. Oder soll ich dir dein Fotobuch aus deinen Fotos herstellen?

08.12.2015 - **ZQ019** - LU, 6045

---

#### Webseiten

Kann für euch euer Facebook Profil erstellen oder sonstiges was im Facebook gemacht werden soll, wie ne Gruppe etc. des weiteren kann ich euch eure Webseite von A-Z erledigen. Also das http://xxxx.ch registrieren, dann auch die Homepage erstellen , aber ich mach da nur einfache Sachen, kein Shop. Des weiteren kann (...)

25.11.2015 - **ZV029** - LU, 6015

---

# ANGEBOTE

## Computer, Büro

### Gestalterisches, Layout

#### Entwerfen deiner Prospekte, Visitenkarte, Einladungskarten

Ich entwerfe deine - Visitenkarte - Prospekte - Rechnungsvorlagen - Serienbriefe - Briefvorlagen - Einladungskarten - Formulare aller Art

06.11.2015 - **ZF106** - LU, 6020

#### Grafische Beratung und Unterstützung

Als selbständige Grafikerin berate ich Dich in gestalterischen Fragen. Wie soll ich meine Firma beschriften? Wie beginne ich am besten beim Erstellen eines Druckerzeugnisses? Welches Medium und welche Technik soll dafür gewählt werden? Wir besprechen Schritt für Schritt das richtige Vorgehen. Bei Bedarf übernehme ich (...)

27.09.2015 - **ZV014** - LU, 6003

#### Flyer machen

Ich kann dir Tipps geben bei der Gestaltung eines Flugblattes. Worauf solltest du achten?

07.09.2015 - **UL002** - LU, 6003

## Computer, Büro

### CD-Brennen

#### Alte Filme sichern

ich hab angefangen VHS, VHS-C, Video8 und Musiccassetten zu sichern auf DVD. ist aber nicht ganz gratis. Film kopieren, DVD-Coover erstellen  
Stromkosten Preise 2 Std. 7.-- 3 Std. 8.50 4 Std. 10.--  
Man kann mir die Sachen bringen, ich kopier euch die und geb euch wieder Bescheid wenn man sie abholen kann.

25.11.2015 - **ZV029** - LU, 6015

#### Lieblingsmusik auf CD oder Video auf DVD

Ich stelle deine Lieblingsmusik auf CD zusammen. Oder erstelle Videos auf DVD nach deinen Wünschen. Ich übernehme die gesamte Bereitstellung inkl. eventueller Einkauf.

06.11.2015 - **ZF106** - LU, 6020

## Computer, Büro

### Versicherungen, Steuern

#### Steuererklärung

Fülle Deine Steuererklärung kompetent aus. Arbeite seit 8 Jahren bei der Kantonalen Steuerverwaltung und habe den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.01.2016 - **ZF021** - ,

## Computer, Büro

### Versicherungen, Steuern

#### Rechtsberatung

Langjährig im Beruf, Haftpflichtrecht, EMRK-Recht "Europäische Menschenrechtskonvention", spezialisiert im Migrations- und internationalen Scheidungsrecht, welche beliebte Rechtsgebiete sind, Arbeits- und (Mietrecht), Forderungen, Konkurs- und Betreibungsrecht, Strafrecht, Erbrecht, Sozialversicherungsrecht, verfügt (...)

16.12.2015 - **ZM029** - LU, 6012

#### Steuererklärung ausfüllen

Jetzt aktuell !! Deine Steuererklärung fertig ausgefüllt schon ab 1 Netzstunde. Als Profi zeige ich dir diverse Einsparmöglichkeiten.

24.09.2015 - **ZK006** - anderes, 5733

#### Versicherungen, Vorsorge

Ich helfe dir im Ordnen deiner Versicherungsangelegenheiten und biete dir eine neutrale Beratung. Oft kann dadurch Geld eingespart werden. Ich bin ein unabhängiger dipl. Versicherungs- und Vorsorgeberater mit langjähriger Erfahrung.

24.09.2015 - **ZK006** - anderes, 5733

## Computer, Büro

### Wirtschaft, Buchhaltung

#### Buchhaltung/Treuhandberatung

Berate Dich in der Buchhaltung oder führe diese für Dich. Gerne übernehme ich Aufgaben im Treuhandbereich, wie auch Jahresabschlüsse. Habe seit November 2006 den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.01.2016 - **ZF021** - ,

## Computer, Büro

### Marketing, Coaching, PR

#### \* Beratung / Mediation

Mediation im Familien-, Freundes- und Nachbarkreis;  
Mediation bei erbrechtlichen Meinungsverschiedenheiten (insbesondere auch in Ldw-Kreisen); Beratung in Erbschaftsfragen; Beratung bei Liegenschaftszuweisungen (zB wie Abgeltung von Dritten oder Angeheirateten, zB Anwendung testamentarisch des Vor-/Nacherbes). Diskrete (...)

21.01.2016 - **ZP010** - LU, 6032



# ANGEBOTE

## Computer, Büro

### Marketing, Coaching, PR

#### Probleme mit dem Haushaltbudget?

Zusammen erarbeiten wir ein Haushaltbudget für Alleinstehende, Familien und Alleinerziehende. Bin ausgebildete Budgetberaterin ASB. Keine Schuldensanierung! Privatschulden sollten aus eigener Kraft bereinigt werden können. Möglich sind auch Kostgeldberechnungen für Pensionäre oder Kinder und Jugendliche, Studentenbudgets, (...)

05.01.2016 - **ZF122** - LU, 6003

## Computer, Büro

### Praktisches, Schreibearbeiten

#### Büroarbeiten

Brauchst du Hilfe bei verschiedenen Büroarbeiten wie Ordnen von Unterlagen, Schreibearbeiten etc.? Ich habe eine kaufmännische Ausbildung absolviert und auch viel Erfahrung auf diesem Gebiet. Gerne bringe ich Ordnung in deinen Papierkram, schreibe Briefe für dich, und was sonst noch so anfällt.

15.11.2015 - **ZV026** - LU, 6004

#### Textkorrekturen

Suchst du jemanden, der deine Briefe, deine schriftliche Arbeit etc. korrigiert / redigiert? Ich verfüge über jahrelange berufliche Erfahrung als Korrektorin und freue mich, wenn ich auch deinem Text den letzten Schliff geben darf!

08.11.2015 - **ZV026** - LU, 6004

#### Bewerbungsschreiben / Lebensläufe

Brauchst du Unterstützung beim Erstellen eines Bewerbungsschreibens oder eines Lebenslaufs? Ich bin schon lange beruflich in diesem Bereich tätig und helfe dir gern bei deiner Bewerbung.

08.11.2015 - **ZV026** - LU, 6004

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Essen, Kochen

#### Vegetarisch Küche

Vegetarisch Kuchi isch vielfältig. Ich lern di wie me mit wänig Ufwand öpis gsunds und vollwertigs cha choche oder bache.

01.01.2016 - **ZU006** - LU, 6005

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Essen, Kochen

#### Slawisches Kochen

Als Tschechin kenne ich die slawische Küche sehr gut. Gerne bekoche ich Einzelpersonen oder kleinere Gruppen. Natürlich backe ich auch traditionelles Gebäck auf Bestellung.

01.09.2015 - **ZB018** - , 6014

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Freizeitbegleitung

#### Begleitung ins Theater oder ins Konzert?

Bin eine kulturinteressierte Frau und begleite Dich gerne ins Theater oder an klassische Konzerte. Habe den schweizerischen Museumsspass und komme auch gerne mit zu Ausstellungen usw. Kann es auch tagsüber einrichten.

05.01.2016 - **ZF122** - LU, 6003

#### Ausgang/Konzert-Begleitung

Möchtest du an einem Anlass teilnehmen, brauchst jedoch Unterstützung und Begleitung und weisst nicht durch wen? Ich begleite dich gerne und biete dir, insbesondere in pflegereischer Hinsicht, professionelle Unterstützung an. Melde dich, ich freue mich.

07.12.2015 - **ZF110** - LU, 6006

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Spiele

#### \* Jass - Freizeitbegleitung - Fahrdienst

Jassen, sei es als Mitspieler (auch Lückenbüsser) oder Instruktor. Dies schwergewichtig in den folgenden Spielen: Schieber, Büter, Coiffeur, SIDI (Doppelkart), Differenzler und andere mehr. Gleich ob mit deutschen oder französischen Karten. Kann auch mit Freizeitbegleitung und Fahrdienst verbunden sein. Reduzierte (...)

21.01.2016 - **ZP010** - LU, 6032

#### Jasserin gesucht?

Ich bin die 4. Jasserin. Helfe gerne aus. Kenne viele Jassarten ausser Sidi. Reduzierte TN-Std. Kann auch kurzfristig aushelfen, wenn ich nicht Arbeitsdienst habe.

05.01.2016 - **ZF122** - LU, 6003

# ANGEBOTE

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Spiele

#### Schachspiel

Spiele sehr gerne Schach. Kann Dich das lehren.  
Freue mich auf Dich.

31.12.2015 - **ZT029** - LU, 6287

---

#### Jassen

Jasse sehr gerne und kann Dich das lehren. Es könnte auch eine Gruppe sein (3-4 Pers.) für Schieber, Sidibarani, Coiffeurjass, Differenzler etc. Freue mich auf Dich/Euch.

31.12.2015 - **ZT029** - LU, 6287

---

#### Jassen

Wann immer möglich jasse ich sehr gerne. Hast du Lust einen mit mir zu klopfen? Vielleicht kannst du noch nicht jassen und möchtest es gerne lernen. Für beides bin ich sofort zu begeistern. Bitte melde dich, danke.

04.10.2015 - **UL024** - LU, 6006

---

#### Kupp spielen

Kupp spielen Willst du lernen wie man Kupp spielt? Kupp spielt man in der Regel auf einem flachen 10x5 M-Feld auf Rasen. Man kann eins gegen eins oder in Gruppen von max. 6 Personen spielen.

10.09.2015 - **ZV006** - LU, 6005

---

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Sport

#### \* Skitouren lernen

[Skitouren lernen. Sanft durch die winterliche Berglandschaft aufsteigen, Bergwandern im Winter sozusagen, mit der Abfahrt als Dessert... Ein Winterhobby, das Dich trotz Schnee nicht kalt lässt... Ich helfe Dir beim Einstieg, beim Kauf der Ausrüstung und begleite Dich auf ersten Touren...](#)

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

---

#### \* Klettern lernen

[Klettern lernen! Ein Hobby, das Dich ganz mit Dir selber und mit der Natur verbindet; von Kopf bis Fuss; von Aussen bis Innen. Ich helfe Dir einzusteigen.](#)

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

---

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Sport

#### Tennis

Lade dich herzlich ein zum Tennisspiel auf dem Clubplatz in Tennwil Meisterschwanden (AG, am Hallwilersee) zum Spiel oder zum Lernen. Als Gast Fr. 10.- Platzgebühr. Tel. 014 917 52 30

31.12.2015 - **ZT029** - LU, 6287

---

#### Snowboardkurs

J+S Snowboardlehrer gibt Unterricht für Anfänger und Fortgeschrittene.

20.12.2015 - **ZF106** - LU, 6020

---

#### Velofahrten

Unterwegs mit dem Velo Umgebung oder ganze Schweiz, Bodensee, Rhein, Mosel, Saar, Donau usw. - komm doch mit.

11.10.2015 - **ZF150** - LU, 6010

---

#### Schwimmen

Willst du schwimmen lernen oder deinen Schwimmstil verbessern? Als Erwachsenen-Sportleiterin kann ich dir dabei helfen. Das kann im See oder im Hallenbad sein. Der Hallenbadeintritt muss von dir bezahlt werden.

07.10.2015 - **LT008** - LU, 6003

---

#### Willst du wieder fit werden?

Als Erwachsenen-Sportleiterin kann ich dich trainieren, bei dir oder im Freien.

07.10.2015 - **LT008** - LU, 6003

---

#### Kanu fahren

Möchtest du mit dem Kanu auf dem Vierwaldstättersee paddeln, so siehst du den See und die herrlichen Buchten von einer ganz neuen Perspektive? Start: Kanuclub Luzern

10.09.2015 - **ZV006** - LU, 6005

---

#### Schwimmunterricht für Anfänger

Du erlernst nach erprobter Technik mit hoher Erfolgsquote schwimmen und verlierst die Angst vor dem Wasser.

01.09.2015 - **ZB018** - , 6014

---

# ANGEBOTE

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Unterkunft

#### \* Uebernachten in Stans

Du bist in Stans (Musiktage, etc.) und läufst Gefahr den letzten Zug zu verpassen? Kein Problem. Bei mir übernachtet Du angenehm und unkompliziert.

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

---

#### Raum mit schöner Umgebung

Raum 54m2, zus. Küche und Bad für Kurse, Seminare, Ferien etc. in Aesch mit toller Umgebung (Park und Naturschwimmteich) zu mieten, ( Stunden oder Tageweise)

31.07.2015 - **ZT029** - LU, 6287

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Therapeutisches

#### \* Imaginationsreise zu deiner inneren Weisheit

In jedem Menschen ist ein Schatz an innerem Wissen, oft im Unbewussten. Mit geführten Imaginationsreisen kannst du in Kontakt kommen mit deinem ureigenen Inneren Wissen, deinem inneren Heiler. Mehr Infos per Mail. Nächste Daten: in Luzern: Di.02.02 2016 , Fr. 18.03.2016, Do 28.04.2016, Di 21.06.2016 Genaue Einladung, (...)

20.01.2016 - **ZV015** - LU, 6012

---

#### \* Klangbett

Entspann Dich auf meinem Klangbett... Es klingt und vibriert. Heilmusik (von mir live gespielt oder ab CD) wird so über den ganzen Körper erfahrbar und erspürbar und somit noch viel wirkungsvoller! Eine wunderbare, heilende Erfahrung. Mehr Info auf meiner Webseite [www.samuel-staffelbach.ch](http://www.samuel-staffelbach.ch)

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

---

#### \* Farbpunktur nach Peter Mandel

Akupunktur statt mit Nadeln mit farbigem Licht! Mindestens ebenso wirkungsvoll und schmerzfrei! Mehr Info auf meiner Webseite [www.samuel-staffelbach.ch](http://www.samuel-staffelbach.ch)

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Therapeutisches

#### \* Biosyn-Resonanz-Therapie

Biosyn-Resonanz-Therapie ist eine Art Bioresonanz-Therapie ohne grosse, komplexe Geräte. Leidest Du unter Allergien, Nahrungsmittel-Unverträglichkeit oder einem körperlichen Leiden irgendwelcher Art, dann bist Du hier richtig. Mehr Info auf meiner Webseite [www.samuel-staffelbach.ch](http://www.samuel-staffelbach.ch)

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

---

#### Organuhr & Ernährung nach H. Tönnies

Wotscht dini Ernährung, dinere Gesundheit apasse, bisch offe für Neus. Ich berate dich im Bereich Organuhr und Ernährung nach H. Tönnies.

01.01.2016 - **ZU006** - LU, 6005

---

#### Scenar Behandlungen

Wir bieten Scenarbehandlungen an, Schmerzbehandlung etc. (russisches Heilgerät, das für die Raumfahrt entwickelt wurde). Tel. 041 917 52 30

31.12.2015 - **ZT029** - LU, 6287

---

#### Heil werden mit Hilfe von Power Tube

Wir bieten Behandlungen an mit dem grossartigen Powertube. Du kannst ihn auch mieten. Heilwirkungen nach tüf geprüft, bestätigt und zugelassen. Eigene hervorragende Ergebnisse. Tel. 041 917 52 30

31.12.2015 - **ZT029** - LU, 6287

---

#### Kristalle

Mit Kristallen Prellungen und Narben entstören, führt zur schnelleren Wundheilung.

16.12.2015 - **ZP037** - LU, 6005

---

#### Alexander-Technik

Unbewusste, stereotyp Verhaltensmuster sind sehr häufig der Grund von Rücken-, Nacken- Lenden- oder anderen Schmerzen. Hier kannst du konkrete Erfahrungen machen, wie du die Kunst der mühelosen Bewegung und von Schmerz befreit erlernen kannst: Spannend, effizient und im Alltag sehr nützlich!

12.12.2015 - **LT023** - LU, 6043

---

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Therapeutisches

#### **Cranio-sacral-Therapie**

Dies ist eine sanfte, tiefgreifende Behandlung, bei physisch-psychischen Störungen. Während du (bekleidet) auf meiner Liege ruhst, nehme ich mit meinen Händen Kontakt auf mit deinem Liquor(=Hirnflüssigkeit), so dass über ihn die heilsamen Veränderungen geschehen können, die du brauchst.

12.12.2015 - **LT023** - LU, 6043

---

#### **Trauma und Schock-Behandlung**

Es gibt Traumata, deren Folgen uns lange verfolgen. Wenn du ein Erlebnis hattest, unter dem du -physisch oder mental- heute noch leidest, so kann ich dir helfen, es zu verarbeiten, so bei Gewalterfahrungen, emotionalen Verlusten, Unfällen, z.B. Schleudertrauma etc. Die dabei befreite Lebensenergie ist ein Geschenk! Komm (...)

12.12.2015 - **LT023** - LU, 6043

---

#### **Craniosacrale Heilarbeit**

Mit feinen manuellen Impulsen, welche eine welche eine Eigenregulierung des Körpers, aber auch in der Seele und im Geist, sodass sich körperliche, wie auch psychische und mentale Muster lösen können. Verbunden mit meinem höhern Selbst gehe ich ihren Energien nach und berühre sie. Im Gebet gebe ich Impulse und Einladungen (...)

09.11.2015 - **ZW018** - LU, 6280

---

#### **Kunsttherapie**

Lust darauf, dich malerisch auszudrücken und dabei dein Leben mitzugestalten? Diplomierte Kunsttherapeutin freut sich darauf, dich dabei zu begleiten.

08.11.2015 - **ZV026** - LU, 6004

---

#### **Trauer, Lebens- und Sterbebegleitung (nach Jorgos Canacakis)**

Ich begleite Dich individuell und fachlich kompetent durch schwierige Phasen in Deinem Leben. Wir werden uns gemeinsam auf den Weg machen, um nach ausführlichen Gesprächen mit Dir Möglichkeiten der Verarbeitung der Trauer zu beginnen. Jegliche Veränderungen, sei es durch einen Unfall, Krankheit, einen Todesfall, durch (...)

13.10.2015 - **ZQ014** - LU, 6353

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Therapeutisches

#### **Moxibustion-Therapie**

Moxibustion = das Brennen mit dem Kraut - Es wird damit eine Harmonisierung der wichtigsten Meridiane erreicht, z.B. bei folgenden Erkrankungen empfohlen: Cox-Arthrose, Epicondylitis, Impotenz, Hämorrhoiden, Heuschnupfen, Varizen, Hexenschuss, Ischialgie, zur Stärkung des Immunsystems, zur Gesundheitsprophylaxe, Schleudertrauma, (...)

13.10.2015 - **ZQ014** - LU, 6353

---

#### **Flugangst?**

Klopfakupunktur hilft gegen Ängste und Phobien. Ich zeige dir eine wirksame Methode, die du auch selbst anwenden kannst. Ich bin ausgebildete EFT-Therapeutin.

07.10.2015 - **LT008** - LU, 6003

---

#### **Lach-Yoga**

Miteinander lachen, das ist so befreiend! Je mehr mitmachen, desto besser ist es. Ich biete ein kleines Gruppenevent ab ca. 7 TeilnehmerInnen an. Bitte meldet euch. Danke.

07.10.2015 - **LT008** - LU, 6003

---

#### **Kinesieologie**

Ich unterstütze dich beim Ablegen von Lebensmustern, die du gerne hinter dir lassen möchtest.

01.10.2015 - **ZR057** - LU, 6006

---

#### **Leben atmen - Atem- und Heilprozesse**

Atemprozessgruppe mit Rebirthing, Atem u. Pulsation, Trance Heilung für Menschen, die an körperorientierter, emotional-vitaler Transformation, Heilung und Stille interessiert sind. 1x monatlich, jeweils Sa-Nachm. ab 14.Nov. 2015, 2 TN/Std.+ 290.-/320.-, mehr auf [www.bewusstseinsentwicklung.ch](http://www.bewusstseinsentwicklung.ch)

29.09.2015 - **ZT006** - LU, 6005

---

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Therapeutisches

#### Atme dich frei!

Atem ist Leben & Leben ist atmen. Als dipl. Körper- und Atemtherapeut kann ich dich da abholen wo du jetzt stehst und dir zu mehr Vitalität und Atemraum verhelfen. Bewusstseinsweiterung durch Atem- und Energiearbeit. Loslassen und Erholung durch die richtige Atemtechnik! Einzel- u. Gruppenarbeit. Krankenkassen anerkannt.

24.09.2015 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### DNA / DNS

Unsere 2,7 Milliarden DNA/DNS in unserem Körper wollen zu uns sprechen. Warum hören wir nicht auf sie? Gerne möchte ich Dir helfen sie zu öffnen.

19.08.2015 - **ZA015** - LU, 6048

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Naturheilmittel

#### \* Garten

[NATUT etwas in der NATUR! Wer hat Zeit und Freude beim Aufbau eines Permakultur- Paradies-Waldgartens mitzugestalten? Zeitraum: von März bis November, mind. 2 Tage bis 1 Monat. Landschaft: Wallis, nahe bei Visperterminen in einem Weiler in schönster Natur. Lohn: Tauschstunden, Freude, Ernte, Kost und Logie nach \(...\)](#)

19.01.2016 - **LT001** - LU, 6010

---

#### \* Blüten-, Berg- und Heilwasser-Essenzen

[Bekanntes und eher unbekanntes Essenzen helfen Deiner Seele auf Deinem Lebensweg. Kein Krampf, keine Arbeit, sondern eine wirklich einfache und wirkungsvolle Unterstützung in Deinem Alltag. Zusammen mit unterstützendem Gespräch. Mehr Info auf meiner Webseite \[www.samuel-staffelbach.ch\]\(http://www.samuel-staffelbach.ch\)](#)

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

---

#### Heilwasser: Energetikum

Das Energetikum ist ein unglaubliches Heilwasser. Viele Heilerfolge (auch bei Krebs, und allen Krankheiten), neue Energie, Regeneration bis auf DNA, Beseitigung von Elektrosmog, Störungen von Wasseradern und Radioakt., Pflanzen wachsen viel besser, hilft Tieren...

31.12.2015 - **ZT029** - LU, 6287

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Naturheilmittel

#### Kolloidales Silber

Kolloidales Silber ist wirkungsvoller als jedes Antibiotikum und erst noch frei von Nebenwirkungen und sehr preiswert. Bei mir immer frisch und in bester Qualität erhältlich (mit gereinigtem Wasser und Profigerät hergestellt), ebenso Information dazu.

31.12.2015 - **ZT029** - LU, 6287

---

#### Heilkräuter/Heilsalben/Tinkturen

Wir bieten versch. Heilkräuter / Tees/ hervorragende Salben ( auch Harzsalbe bei allen Hautproblemen), Tinkturen, ohne Zusatzstoffe aus Eigenproduktion ( biol. dynamisch) an. Tel. 041 917 52 30

31.12.2015 - **ZT029** - LU, 6287

---

#### indianische Ohrkerzen

Die indianische Ohrkerzen-Behandlung hilft Ihnen je nach Kräuterzusätzen der Ohrkerzen z.B. bei: der Ohrhygiene, Migräne, Ohrgeräusche, Entschlackung u. Aktivierung des Lymphflusses, ausgleichend bei Gleichgewichtsstörungen, Kopflastigkeit, Stressabbau, Unlust, Beruhigung, Husten, Heiserkeit, Asthma, Schnupfen, Bronchitis, (...)

13.10.2015 - **ZQ014** - LU, 6353

---

#### Wickel

Hast du oft verstopfte Stirn- oder Kieferhöhlen im Winter? Um die lästigen Kopfschmerzen loszuwerden, helfen Leinsamenwickel sehr effizient. Ich zeige dir, wies geht und lass es dich gleich ausprobieren.

01.10.2015 - **ZR057** - LU, 6006

---

#### Bachblüten

Die Blumen helfen, dass wir mit vorübergehenden, negativen, allgemein menschlichen Gemütsstimmungen wie z.B. Ungeduld, Eifersucht, Unsicherheit...besser umgehen lernen bevor sie sich als Krankheit im Körper manifestieren können. Jeder Krankheit geht ein negativer Seelenzustand voraus, die Krankheit dient praktisch als (...)

01.09.2015 - **ZA011** - LU, 6283

---

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Massagen

#### \* Fuss-Klang-Massage

Die Füße im warmen Wasser, das Wasser in einer Riesen-Klangschale... Und dann der Klang...!!!  
Göttlich! Eine insgesamte Fussreflexzone sozusagen, eine wunderbar erdende Erfahrung, ein tolles Gefühl!  
Einfach ausprobieren!

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

---

#### \* Klangmassage nach Peter Hess

Sensationell entspannende und heilende Klangschalen-Massage nach Peter Hess. Wer es nicht erlebt hat glaubt es nicht! Es gibt nichts Entspannenderes! Sie selber werden zum Klang, erleben sich selber als Klang! Mehr Info auch auf meiner Webseite [www.samuel-staffelbach.ch](http://www.samuel-staffelbach.ch)

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

---

#### Gelenke pulsieren

Das Pulsieren der Gelenke ist eine Massagetechnik aus dem Qi Gong Tuina. Mit einem rhythmischen Ziehen und Stossen wird die Eigenfrequenz eines Gelenkes angeregt. Dies ist sehr wohltuend für die so behandelten Gelenke. Interessanterweise kann die so generierte Pulsation auf nicht behandelte Gelenke (und z.T. andere Gewebeschichten) (...)

12.01.2016 - **ZQ045** - LU, 6014

---

#### Klassische Massage

Ich kann dir klassische Vollkörper und Rückenmassage anbieten; für dein Wohlbefinden und deine Entspannung. Ich habe eine Massageausbildung, bin aber nicht therapeutisch tätig; übe die Massagetätigkeit als Ausgleich zu meiner intellektuellen Berufstätigkeit aus.

01.01.2016 - **ZU015** - LU, 6003

---

#### Intuitive, individuelle Massagen

Wohltuende Hand-, Fuss-, Gesichts-, Bauch-, Rückenmassagen in Kombination mit Klang, Bewegung (aktiv + passiv) zum Energieausgleich, zur Wirbelsäulenbegradigung, stärkend für Leib und Seele.

02.12.2015 - **ZS042** - LU, 6353

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Massagen

#### indische Babymassage

Diese spezielle Babymassage ab der 3. Lebenswoche gibt dem Neugeborenen das Gefühl willkommen und geborgen zu sein. Die Entwicklung wird von Anfang an optimal gefördert und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Es kommt zu Linderung von Schmerzen und Beschwerden. Blähungen, Verdauungsprobleme, Unruhe und Einschlafstörungen (...)

13.10.2015 - **ZQ014** - LU, 6353

---

#### Fussreflexzonenmassage

Fussreflexzonenmassage für ein ausgeglichenes, kraftvolles Leben

08.10.2015 - **ZA036** - LU, 6005

---

#### Lymphdrainage und Triggerpoint

Lymphdrainage und Triggerpoint, welche Blockaden und Verspannungen lösen

08.10.2015 - **ZA036** - LU, 6005

---

#### Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage mit Elementen der Aromaöltherapie- und Esalenmassage

08.10.2015 - **ZA036** - LU, 6005

---

#### Massage

Ganzkörpermassage, Rücken-, Ischiasbehandlung, Gegengelenk-Therapie, Fussreflex, Tiefenreflex, Chakra-Fussreflexmassage. Zur allgemeinen Harmonisierung und Reinigung.

04.10.2015 - **ZF152** - LU, 6014

---

#### Massage

Ja, es ist etwas Herrliches, Massagen zu erfahren, die nicht schmerzen dürfen und wohltuend wirken wie Trager und Aroma - Therapie.

19.08.2015 - **ZA015** - LU, 6048

---

#### Fussreflexzonen-Massage

Fussreflexzonen-Therapie. Klassisch oder nach Pater Engster mit Stäbchen. Sich einfach nur Gutes tun oder haben Sie Beschwerden irgendwelcher Art? Rufen Sie mich unverbindlich an!

01.08.2015 - **ZA011** - LU, 6283

---

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Körperpflege

#### Salon-Haarschnitt

Mein Talent: Haare schneiden in allen gewünschten Stilrichtungen. Du kannst bei mir vorbeikommen in der Stadt Luzern.

05.01.2016 - **ZI046** - LU, 6003

#### Haarschneiden

Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Bei Dir zu Hause gegen Fahrspesen & TnStd. IM Sentitreff oder bei Dir

01.11.2015 - **UL019** - LU, 6353

#### art mo haarschnitte

Kybernetische Haarschnitte von eidg. dipl. Coiffeurmeister A.D. Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Bei mir in Weggis oder gegen 5.- Fr. Fahrspesen in Luzern, bei Dir oder im Sentitreff.

22.09.2015 - **UL019** - LU, 6353

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Körperarbeit

#### \* Qi Gong Atmung

Die Atmung hat einen grossen Einfluss auf unsere Gesundheit. Jeder tiefe Atemzug bewirkt eine Massage der Bauchorgane (Darm, Magen, Leber, Nieren) durch das Zwerchfell. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet. Das Nervensystem wird gestärkt und beruhigt.

21.01.2016 - **ZQ045** - LU, 6014

#### \* Das Öffnen der Energietore des Körpers

Die Energietore des Körpers sind Zugangspunkte zum Ätherkörper oder Energiekörper des Menschen. Das Öffnen bewirkt ein freieres Fließen der Lebensenergie im Körper. Dies hat eine erhöhte Vitalität und Gesundheit, sowie eine verbesserte Bewegungskoordination zur Folge. Es ist sehr gut für die Gelenke.

19.01.2016 - **ZQ045** - LU, 6014

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Körperarbeit

#### Yoga

Für mehr Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit im Alltag. Sorgfältig aufgebaute Körperübungen (Asanas) und Atemübungen bringen dich wieder in Fluss. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Offene Gruppen: Jeden Mo. 18:30-20:00, Mo./Di. u. Do. 09:00-10:30, sowie Mi. 19:30-21:00 Uhr (ab 18.2. zusätzlich Do. 17:00-18:30) in Reinach AG. Laufend neue Anfängerkurse, Einzelunterricht im Yogaraum oder bei dir zu Hause möglich oder in der freien Natur. Ich bin dipl. Yogalehrer, Mitglied im Berufsverband und von den meisten Krankenkassen über die Zusatzversicherung anerkannt. Einstieg jederzeit möglich, ich freue mich über deine Kontaktaufnahme. Verrechnung: Einzelne Lektionen in der Gruppe 1:1/2. (dir wird nur die halbe Zeit belastet), Bei Abschluss eines Abo's zusätzlich 10% Rabatt. Bei Einzelstunden (Privatunterricht) 1:1 (dir wird die volle Zeit belastet).

14.01.2016 - **ZK006** - anderes, 5733

#### Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu ist eine alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Durch Auflegen der Hände ,auf den bekleideten Körper, auf be-stimmte Energiebereiche wird Stress und Anspannung im Körper abgebaut. Das Wohlbefinden des ganzen Wesens wird gestärkt.

16.12.2015 - **ZP037** - LU, 6005

#### Akupressur

In der Dao-Akupressur wird am bekleideten Körper mit sanftem Fingerdruck verschiedene Akupunkte der Meridiane der trad.chin.Medizin ausgleichend beeinflusst. Diese Arbeit führt in einen sehr entspannten , tiefen Zustand , der zu Gesundheit und Harmonie führt.

16.12.2015 - **ZP037** - LU, 6005

#### Nieren Qi Gong

Nach Ansicht der traditionellen chinesischen Medizin sind die Nieren die „Wurzeln des Lebens“, da sie das so genannte Jing (Essenz) speichern. Mit den Übungen wollen wir diese Speicherfunktion der Nieren stärken. Wie jedes andere Organ, hat auch die Niere einen Yin und Yang Aspekt. Diese bilden die Grundlage für (...)

09.11.2015 - **ZQ045** - LU, 6014

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Körperarbeit

#### Metamorphische Methode

Als Anwenderin der Metamorphischen Methode, berühre ich mit sanften Bewegungen die Wirbelsäule-Reflexzonen an deinen Füßen, Händen und am Kopf. Durch diesen Kontakt nimmst deine Lebensenergie das auf, was du brauchst um dich weiter entfalten zu können. Gerne beantworte ich deine Fragen per Tel. oder Mail. Eine (...)

05.11.2015 - **ZS086** - SZ, 6403

#### Metamorphische Methode

Lerne diese einfache und wirkungsvolle Methode kennen und selber anwenden. Durch eine Anwendung kann deine Lebensenergie freier zu fließen und dich so in deiner Entwicklung zu dir selbst unterstützen. Gerne gebe ich dir eine Anwendung 60 Min. /1TN-Std. und/oder beantworte deine Fragen.

04.11.2015 - **ZS086** - SZ, 6403

#### Yin und Yang Yoga

Im Yangyoga den Körper stärken, dehnen und vitalisieren und im Yinyoga loslassen, zur Ruhe kommen und den Geist aufs Hier und Jetzt fokussieren. Lektionen einzeln oder in kleinen Gruppen, individuell auf deine/eure Bedürfnisse abgestimmt. Ich bin ausgebildete Yogalehrerin mit mehrjähriger Erfahrung.

16.10.2015 - **ZV018** - LU, 6005

#### Tachyonen- Gesundheitsberaterin

Ich biete Dir, die für Dich geeignete Tachyonen Ganzkörper-Behandlung an. Dabei werden die ausgewählten Tachyonen-Kristalle auf die entsprechenden Chakren aufgelegt, um dadurch Blockaden zu lösen und die Körperchakren in Balance und Harmonie zu bringen. Alte Muster werden aufgelöst.

13.10.2015 - **ZQ014** - LU, 6353

#### Yoga für faule Leute - traditionelle Thaimassage

traditionelle Thaimassage. Bekleidet auf einer Matte liegend tauchst du ein in "das Yoga für faule Leute" Gelernt und praktiziert in Chiang Mai, Thailand

08.10.2015 - **ZA036** - LU, 6005

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Körperarbeit

#### Tanz- und Bewegungstherapie

Tanz- und Bewegungstherapie mit Improvisation, Choreografie, Ausdruck in Bewegung und mit Stimme. Bin ausgebildete Therapeutin

08.10.2015 - **ZA036** - LU, 6005

#### Befreiung und Zentrierung

Bei Belastungen aller Art, Ängsten und andern Emotionen, Empfindungen, Symptomen. Für ein neues Lebensgefühl, wollen sie alle ausgeglichen werden, denn sie haben ihren Sinn. Ich führe Dich den Weg zum inneren Ort der Liebe mit bewusstem Fühlen und Atmen. vgl. [www.bewusstseinsentwicklung.ch](http://www.bewusstseinsentwicklung.ch)

29.09.2015 - **ZT006** - LU, 6005

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Klänge, Energien, Bewegung

#### \* Stimmgabel-Therapie nach P.Goldman

Eine sanfte aber nicht minder wirksame Behandlungsmethode. Klingende Stimmgabeln verbreiten ihre heilenden Schwingungen am Körper und in der Aura. Mehr Info auf meiner Webseite [www.samuel-staffelbach.ch](http://www.samuel-staffelbach.ch)

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

#### \* Klangbad in der Klanghöhle...

Ganz aufgehoben und geborgen im Klang... Ein unbeschreibliches Gefühl... Du liegst auf meinem Klangbett, um Dich die Klanghöhle. Den Klang von ca. 60 Seiten hüllen Dich rundherum ein... Eine Erfahrung die Dich durchatmen lässt, bei der Du loslassen kannst, bei der Du geniessen kannst und bei dem Du womöglich neue (...)

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

#### \* Flügel-Klang-Massage

Sie liegen auf meinem Flügel (Piano) und ich "bespiele" Dich intuitiv mit Klängen und Melodien. Du nimmst jeden einzelnen Ton körperlich-vibratorisch über den Flügeldeckel und Deinen Körper wahr. Ein wunderbares, tiefgehendes musikalisches Erleben. Uebrigens eines der "UR"-Angebote des Luzerner Tauschnetzes, das (...)

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370



# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Klänge, Energien, Bewegung

#### Energie Bild

Ich male Dir Dein ganz persönliches Energie Bild. Lass Dich überraschen. Kosten: Material

13.10.2015 - **ZQ014** - LU, 6353

---

#### Rituale in der Natur

biete Rituale in der Natur oder in Räumen an. Sei dies bei Jahreszeitenwechsel, Lebensübergänge jeder Art (Taufe, Heirat, Pensionierung), Hauseinweihungen,...

08.10.2015 - **ZA036** - LU, 6005

---

#### Horch-Training APP nach A. Tomatis

Wer gut zuhören kann, lernt besser, ist offener, klarer im Ausdruck und setzt seine Ideen einfacher um. Gehör und Stimme werden geschult. Entspannung und Energieaufbau. Für Kinder und Erwachsene. [www.a-p-p-p.ch](http://www.a-p-p-p.ch)

07.10.2015 - **ZQ008** - LU, 6004

---

#### Reiki-Treffen

Freitags ca. 1 mal monatlich von 19 - ca. 21.15 Uhr in Emmen. Wir machen Fernbehandlungen bzw. meditieren und geben uns gegenseitig Reiki in der Gruppe. Alle Eingeweihten und alle Nicht-Eingeweihten sind herzlich willkommen.

01.08.2015 - **ZA011** - LU, 6283

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Entspannung, Meditation

#### \* Tao Yoga

Das Tao Yoga ist ein meditatives Qi Gong zur Stärkung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Dabei wird das Qi, die Lebensenergie, mit der Kraft des Geistes bewegt. Dies geschieht durch das Innere Lächeln, die 6 heilenden Laute, der Kleine Energiekreislauf, diverse Chi Kung Kraftstände und eine einfache Tai Chi (Tai (...))

19.01.2016 - **ZQ045** - LU, 6014

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Entspannung, Meditation

#### Heilbehandlung

Trance-Healing Trancehealing: Übertragung heilender Energien, meistens durch Handauflegen. Eine gute Geistheilerin versteht sich als Kanal der heilenden Energien. Je mehr ein Geistheilender in der Lage ist, sich im Moment der Energieübertragung von seinen eigenen Bedingtheiten zurückzuziehen, desto besser kann die (...)

24.10.2015 - **ZV019** - LU, 6207

---

#### Bilder- und Fantasiereisen

Geführte Bilder- und Fantasiereisen, Feldenkrais Übungen und weitere Entspannungstechniken

08.10.2015 - **ZA036** - LU, 6005

---

#### aktive Meditationen nach Osho

aktive Meditationen nach Osho wie z. B. Kundalini, Herz oder Chakra Meditationen. Einzel oder in einer kleinen Gruppen

08.10.2015 - **ZA036** - LU, 6005

---

#### Reiki

sich eine Stunde entspannen und neue Lebensenergie tanken bei meditativer Musik durch Handauflegen. Löst Blockaden und aktiviert die Selbstheilungskräfte, unterstützt jede andere therapie- und ärztl. Behandlung. Hilfreich bei Stress und Müdigkeit und fördert auch ein neues Selbstbewusstsein. Reiki bringt auch Einklang (...)

07.10.2015 - **ZR009** - LU,

---

#### Woraus kannst du dich selbst nähren?

Oft fühlen wir uns gehetzt und ruhelos. Vielleicht sehnen wir uns nach Zentrierung, nach tief In-sich-zuhause-sein. Ich bringe Dich in Kontakt mit Deinem Inneren, Deinem wesenhaften Sein. Dies geschieht über meine Hände und meine Stimme (nach Bob Moore, Heilmassage, Quantenheilung) vgl. [www.bewusstseinsentwicklung.ch](http://www.bewusstseinsentwicklung.ch)

29.09.2015 - **ZT006** - LU, 6005

---

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Entspannung, Meditation

#### Meditation

Im Gebet sprichst du mit Gott; in der Meditation spricht Gott zu dir. Durch meditieren kannst du in die Stille eintreten und in Kontakt sein mit deinem wahren Wesenskern. Tiefe Erholung und Energiegewinn warten auf dich. Mantra Meditation basierend auf der Transzendenz. Vergiss nicht, es ist nur das wichtig, was du mitnehmen (...)

24.09.2015 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### Deeksha (Energieübertragung)

Oneness-Deeksha (Dikscha) ist kraftvoll und eine wunderbare Energie, welche das Einssein mit Allem, sowie individuelles Wachstum und Glück-seligkeit fördert. Körper- und Atemübungen helfen dir, diese Energie aufzunehmen. Dadurch können Lebensfreude und Leichtigkeit in deinem Alltag wachsen. Ich freue mich, dies mit (...)

24.09.2015 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### Lach-Yoga

Möchtest Du 1 Stunde lang lachen? Dann komm zu unseren Treffen :-)

01.09.2015 - **ZA011** - LU, 6283

---

#### Reiki

Reiki, heilen durch Handauflegen oder Fernheilung. Auch Reiki-Treffen und Reiki-Einweihungen.

01.08.2015 - **ZA011** - LU, 6283

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### \* Energetische Gebäudeberatung

[Gedenkst Du Dein Haus energetisch zu sanieren so erfasse ich den Zustand desselben und berate Dich aufgrund der Ergebnisse gerne in Sachen: --- Isolation des Hauses --- Dachersanierung/-ersetzung --- Fensterersetzung --- Heizungssysteme wie Stückholz/Pellets/Schnitzel/oel --- Solaranlagen: Thermisch und Photovoltaik Ferner \(...\)](#)

21.01.2016 - **ZP010** - LU, 6032

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### \* Lebensfragen lösen beim Bergwandern

[Die Natur hilft bei Allem! Beim Wandern oder Bergwandern in natürlicher, heilender Natur können anstehende Lebensfragen mit einem einfachen Trick gelöst oder der Lösung näher gebracht werden. Es braucht nicht viel, nur eine klare Fragenstellung, Offenheit und die Bereitschaft die Antwort der Natur anzunehmen... Probieren \(...\)](#)

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

---

#### \* Handanalyse

[Es liegt auf der HAND! Erstaunlich nahe! Mit der Lupe gehe ich auf Spurensuche nach deinen persönlichen Sehenswürdigkeiten auf der Hand und in den Fingerabdrücken. Sie zeigen deine vorgeburtliche Prägung. In welcher Lebensschule bist Du? Welches sind deine HauptTalente und welches Deine LebensLektion? Komme Dir selber \(...\)](#)

17.01.2016 - **LT001** - LU, 6010

---

#### Beratung / Coaching

Weisst du in einer Situation in deinem Leben nicht wie weiter? Weisst nicht was sie bedeuten soll? Wie du sie bewältigen kannst? Ein guter Rat wäre nun das Wichtigste für dich. Vielleicht verspürst du den Wunsch dich einer neutralen Person anzuvertrauen? Dann melde dich. Ich stehe dir gerne zur Verfügung und unterstütze (...)

07.12.2015 - **ZF110** - LU, 6006

---

#### Spirituelle Standortbestimmung

Hier widme ich mich vollkommen Ihren Kontakten zur Geistigen Welt. In der Regel melden sich Freunde, Verwandte und Bekannte, doch immer bestimmt die Geistige Welt, wer sich meldet - und nicht das Medium. Medien sind keine Wahrsager und liefern keine fertigen Lösungen. Sie erhalten jedoch oft sehr wichtige Entscheidungshilfen (...)

24.10.2015 - **ZV019** - LU, 6207

---

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### **Bach-Blütentherapie - Blumen, die durch die Seele heilen**

Die Bach-Blüten machen uns auf die Ursachen und Missverständnisse der momentanen Probleme aufmerksam und zeigen uns die Lernchancen auf. Sie führen von einer disharmonischen Haltung, einer Schwäche zur Stärke, z.B. von Ängstlichkeit zu Mut, von Resignation zur Lebensfreude, von Skepsis zur Zuversicht, von innerer (...)

23.10.2015 - **ZP023** - LU, 6006

---

#### **Beratung von Kopfkissen und Matratzen**

Ich berate Dich bei der Auswahl Deiner Matratze, Kopfkissen, Sitzkissen oder anderer Produkte der Firma Elsa (Switzerland).

13.10.2015 - **ZQ014** - LU, 6353

---

#### **Mediale Beratung/Tarot**

Mediale Beratung und Tarot verbunden mit jahrelanger Erfahrung biete ich gerne an.

04.10.2015 - **ZF152** - LU, 6014

---

#### **Reinkarnationstherapie**

Die Reinkarnationstherapie vermag dir seelische Inhalte über die Symbolsprache aufzuzeigen. Erkenne deine Muster und befreie dich von alten Glaubenssätzen. "Entwickle" dich zu einem freien Menschen durch visionäre Rückführungen. Gerne begleite ich dich dabei.

24.09.2015 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### **Feng Shui**

Lebensqualität & Wohlbefinden. Für viele Menschen wird das Zuhause als Ort der Ruhe und des Wohlbefindens immer wichtiger. Durch Feng Shui, d.h. einem harmonischen Einsatz von Farben, Materialien und Formen, der optimalen Raumgestaltung und Platzierung von Möbeln, dem wirkungsvollen Einbringen von Accessoires und Pflanzen (...)

24.09.2015 - **ZK006** - anderes, 5733

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### **Pendeln**

Das Pendel gibt Antwort... Ich vermittele dir die Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Pendel. Verschiedene Einsatzgebiete werden vorgestellt. Das Pendel benutzt die Informationsquelle des Unterbewusstseins. Die Fähigkeit diese Informationsquelle zu nutzen kann jeder Mensch erlernen. Mit dem Pendeln hast du eine (...)

24.09.2015 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### **EFT Meridian-Klopftechnik**

Leichtigkeit für den Alltag. EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde vom Amerikaner Gary Craig entwickelt als eine Verbindung von westlichen psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem traditionellen Wissen der chinesischen Meridianlehre. Mit EFT können Sie Blockaden und Widerstände lösen, die Sie davon abhalten, (...)

24.09.2015 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### **Tarot**

Entscheidungshilfe im Alltag. Ich befrage das Orakel und lege dir die Karten.

24.09.2015 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### **Numerologie**

Mit Hilfe der Zahlen lässt sich der ideale Zeitpunkt für Unternehmungen aller Art, (z.B. Vertragsunterzeichnungen, Hochzeit, Firmengründungen etc.) ermitteln. Die Persönlichkeitszahl gibt Aufschluss über Lebenssinn und dein Schicksal.

24.09.2015 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### **Nomen est Omen**

Ich deute deinen Vornamen und zeige dir dein Potential und deine Anlagen auf.

24.09.2015 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### **Stressfrei Technik bedienen und GESUND leben, alles aus einer Hand!**

Mit Freude begleite ich dich an deinem PC von E-Mail, Excel, Fotobücher erstellen (Ifolor), skype, Cloud Computing (Dropbox), virusfrei surfen, Bankgeschäfte online erledigen, Fotos verwalten, Daten aufräumen/sichern, usw. bis zum Umsteigen von XP, Win7 auf Win8.1 und Win10. Als Informatik-Kursleiter gebe ich gerne (...)

03.09.2015 - **ZU010** - anderes, 8934

---

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Astrologie

#### Psychologische Horoskopanalyse

Die Astrologie ist eine Symbolsprache, das Horoskop eine Momentaufnahme der Himmelssituation zu einem bestimmten Zeitpunkt von einem bestimmten Ort aus beobachtet. Im persönlichen Geburtshoroskop sind Struktur, Anlagen, Fähigkeiten und Talente eines jeden Menschen auf beeindruckende und differenzierte Weise aufgezeichnet. Diese (...)

24.10.2015 - **ZV019** - LU, 6207

## Haushalt, Handwerk

### Haushalthilfe

#### Putz- und Aufräum-Hilfe

Brauchst Du Unterstützung bei Putz- oder Aufräum-Arbeiten? Ich kann Dir stundenweise tagsüber dabei helfen.

02.12.2015 - **ZS042** - LU, 6353

#### Schuhe putzen

Leidenschaftliche Schuhputzerin sucht Arbeit: Mit Freude bringe ich bei Dir zu Hause Deine Schuhe wieder auf Vordermann und gehe dabei auf Material und Beschaffenheit ein. Gut gepflegte Schuhe leben besser und länger!

27.09.2015 - **ZV014** - LU, 6003

#### Hilfe in der Not

Bist du krank oder hattest einen Unfall? Brauchst du Hilfe im Haushalt? Ich helfe gerne beim Einkauf, beim Kochen, Begleitung zum Arzt oder ähnliches und erledige auch leichte Putzarbeiten.

01.09.2015 - **ZB018** - , 6014

#### Einkäufe erledigen

Ich mache Einkäufe für jemanden der nicht kann oder keine Zeit hat oder ganz einfach keine Lust hat das selber zu machen.

13.08.2015 - **ZW009** - LU, 6012

## Haushalt, Handwerk

### Heimverschönerung

#### gemeinsam statt einsam

Netzstunden mit Putzstunden Wer hätte Lust, Netzstunden zu verdienen und dabei mit mir über Gott und die Welt zu reden und nebenbei - spielend - kurzweilig - und gemeinsam z.B. die Fenster, Türrahmen, Schränke. etc. zu putzen? Die Zeit wird im Fluge vergehen, unsere Arbeit zur Erfüllung und die Stunden zu einer schönen (...)

07.12.2015 - **ZF110** - LU, 6006

#### Malerarbeiten

Mit viel Freude und Fachkenntnis stehe ich Ihnen bei der Verschönerung Ihrer Wohnung als gelernter Maler zur Verfügung. Ich kann Sie auch bei Restaurationen beraten.

30.08.2015 - **ZI021** - ZG, 6315

## Haushalt, Handwerk

### Tier-Betreuung

#### Welcher kleine Hund

kommt mit mir spazieren? Ich habe 2-3 mal pro Woche Zeit mit dir die Gegend zu erkunden. Wenn wir uns dann besser kennen, kannst du ruhig auch ein Wochenende bei mir zu Hause verbringen.

01.10.2015 - **ZB018** - , 6014

## Haushalt, Handwerk

### Nähen, Stricken, Häkeln, Flicken

#### tolle Rundhalsschals

Ein etwas anderer Farbtupf um den Hals. Elegante farblich -stimmige Rundhalsschals "Loops" aus Seide und Naturfasern.

12.01.2016 - **ZU006** - LU, 6005

#### Nähen und Flicken

Isch de Rock z`äng oder z`wit, dänn chumm zu mir. Ich flicke au es Loch, oder e Naht, mache dini Sache kürzer oder länger, vilicht bruchsch en neue Rissverschluss.

01.01.2016 - **ZU006** - LU, 6005

#### Nähe und Flicke ausgezeichnet

Deine Kleider flicke ich mit geübten Händen oder mit Maschine. Zudem nehme ich auch Kleideränderungen vor.

27.10.2015 - **ZF153** - LU, 6005

# ANGEBOTE

## Haushalt, Handwerk

### Nähen, Stricken, Häkeln, Flicken

#### Textilien, Kleider flicken und abändern

Keine Zeit? Keine Nähmaschine? Zwei linke Hände? Ich flicke und ändere deine Kleider und Textilien auf deinen Wunsch ab. Materialkosten verrechne ich nach Aufwand. Ich bin ausgebildete Handarbeits- und Werklehrerin.

16.10.2015 - **ZV018** - LU, 6005

---

#### Hilfe beim Nähen, Abändern und Flicken

Möchtest du selber etwas nähen? Deine Kleider abändern oder flicken? Ich helfe dir beim Verstehen der Anleitung, gebe dir Tipps und Tricks oder leihe dir mein Nähmaschinenplätzchen. Ich bin ausgebildet Handarbeits- und Werklehrerin.

15.10.2015 - **ZV018** - LU, 6005

---

## Haushalt, Handwerk

### Zügeln, Transportieren

#### Transporte / Fahrten / Zügeln

Kastenwagen 5m2. Bei Bedarf mit Anhänger.

26.09.2015 - **ZV009** - LU, 6005

---

#### Fahrdienst

Ich fahre dich mit meinem Kombi VW Passat, in der Stadt Luzern und Umgebung, z. B. Transport Möbel usw.

10.09.2015 - **ZV006** - LU, 6005

---

#### Zügelhilfe inkl. Wohnungsreinigung

Kompetentes und zügiges arbeiten zeichnen mich aus, da ich reichlich Erfahrung mitbringe. Als gelernter Maler kann ich Zügelschäden und kleine Beschädigungen für die Wohnungsabgabe fachmännisch ausführen. Mein grosser Vorteil besteht darin, dass ich Ihnen auch gleich bei der Endreinigung behilflich sein kann.

30.08.2015 - **ZI021** - ZG, 6315

---

#### Hilfe beim Zügeln , Räumung, Umzug

Wohnungswechsel, Räumung, Umzug wir (mein Bruder und ich) helfen gerne. Fahrzeug vorhanden (Anhänger dazu kann organisiert werden).

17.08.2015 - **ZA021** - LU, 6048

---

## Haushalt, Handwerk

### Handwerkliches, Haus, Garten

#### \* Handwerk

[Energetische Gebäudeberatung: Gedenkst Du Dein Haus energetisch zu sanieren so erfasse ich den Zustand Deines Hauses und berate Dich aufgrund der Ergebnisse gerne in Sachen: • Isolation des Hauses • Heizungssysteme Stückholz / Pellets / Schnitzel / Wärmepumpen / Oel • Solaranlagen: Thermisch und Photovoltaik • Fensterersetzungen \(...\)](#)

21.01.2016 - **ZP010** - LU, 6032

---

#### \* Hilfe bei einfachen Hausarbeiten oder Gartenarbeiten

[Ich kann einfache Arbeiten übernehmen, je nach Jahreszeit](#)

20.01.2016 - **ZV015** - LU, 6012

---

#### Hilfe bei Gartenarbeiten

Hilfe bei einfachen Arbeiten im Garten wie jäten, Büsche zurückschneiden, Rabatten gestalten etc. oder weiteres.

04.01.2016 - **ZB008** - LU, 6004

---

#### Entrümpeln leicht gemacht.

Hilfe beim Aufräumen. Ordnung schaffen. Sich von alten Sachen trennen, das Wichtige aber behalten. Ich helfe dir dabei.

04.01.2016 - **ZB008** - LU, 6004

---

#### Bauberatung

Beratung über alle Baufragen, Bewilligung, Vorschriften, technische Fragen, Anleitungen usw. durch erfahrenen Architekten. Beratung kann per Telefon, Mail oder Hausbesuche erfolgen.

09.10.2015 - **ZT033** - LU, 6288

---

#### Gartenarbeiten

Ich bin sehr vielseitig. Mein Hauptberuf ist gelernter Maler. Bin handwerklich sehr begabt und die Arbeit in der freien Natur inspiriert mich und macht mir viel Freude.

30.08.2015 - **ZI021** - ZG, 6315

---

# ANGEBOTE

## Haushalt, Handwerk

### Pflanzen, Blumen

#### \* Pflanzen giessen bei Ferienabwesenheit

Fährst Du bald in die Ferien und brauchst eine Person, die Dir die Pflanzen giesst? Ich erledige dies während Deiner Abwesenheit gerne (Stadt Luzern/Kriens).

16.01.2016 - **ZS089** - LU, 6003

## BLUMENARRANGEMENT

Möchtest du deine Zimmer-Balkonpflanzen erfrischen (umpflanzen), dekorieren wie im Blumenladen, mit dekorativem Schmuck gemäss den Jahreszeiten, oder brauchst du ein Blumenarrangement für einen bestimmten Anlass? Dann bitte melde dich.

07.10.2015 - **ZW003** - LU, 6014

## Haushalt, Handwerk

### Reparaturen

#### \* Uhrenreparaturen

Dipl. Uhrmacher-Rhabilleur mit eigenem Uhrenatelier erweckt Ihre stehen gebliebenen Uhren wieder zu neuem Leben.

20.01.2016 - **ZQ036** - LU, 6048

### Reparaturen

Als ehemaliger Automechaniker biete ich Reparaturen aller Art. Eine defekte Türfalle, Lampe oder Velo. Baue auch gerne deine neuen Möbel zusammen. Noch Fragen? Dann melde dich!

20.12.2015 - **ZT013** - LU, 6030

## Kunst, Kreativität

### Fotografieren, Video, Digital

#### Fotos

ich kann deine Wünsche auf Bild bannen. mein Arbeitsgerät ist eine Sony a850 mit 28-75, 75 - 300 und 135-400 er Objektiv. Einfach anfragen und ich entscheide ob ich den Auftrag machen kann oder nicht...

25.11.2015 - **ZV029** - LU, 6015

## Kunst, Kreativität

### Malen, Zeichnen

#### Zeichnung, Illustration

Ich habe Freude am Zeichnen und Illustrieren und habe auch entsprechende Ausbildungen absolviert. Gerne setze ich deine Idee um oder mache einen Vorschlag, etc.

08.11.2015 - **ZV026** - LU, 6004

## Kunst, Kreativität

### Malen, Zeichnen

#### Zeichnungen und Bilder

Tuschezeichnungen, Aquarelle und Acrylbilder, Stil siehe homepage ([www.jaeggi-jason.ch](http://www.jaeggi-jason.ch)), naturalistisch bis abstrakt, auch Auftra gsarbeiten nach Wunsch

09.10.2015 - **ZT033** - LU, 6288

## Kunst, Kreativität

### Basteln

#### Textil oder Papier

Du bekommst eine Hochzeits-Geburts-oder andere Anzeige und möchtest darauf mit einer persönlichen Karte reagieren. Ich kann dir eine solche gestalten (nicht am PC), Handarbeit! Du hast ein Kleidungsstück mit einer speziellen Erinnerung, kannst es aber nicht mehr tragen. Ich kann dir daraus etwas Neues kreieren. Ein (...)

13.10.2015 - **ZW014** - LU, 6005

## Kunst, Kreativität

### Musik

#### \* Klavier und Keyboard Unterricht

Möchtest Du gerne das Klavierspielen oder das Keyboardspielen erlernen? Gerne erteile ich Dir Stunden.

20.01.2016 - **ZQ036** - LU, 6048

#### \* Indianische Liebes- und Gebetsflöte spielen lernen...

Die indianische Liebes- und Gebetsflöte spielt man ganz vom Herzen her und ohne Noten. Es sind keinerlei Noten- und Musikkenntnisse nötig. Jeder Ton ist richtig und jeder kann es erlernen. Es ist kinderleicht. Bei mir kannst Du gleich eine Indianer-Flöte kaufen (evt. auch mit Zeit) und auch spielen lernen. Der wunderbar (...)

18.01.2016 - **LT013** - NW, 6370

#### Mantra singen

Hast du eine gute Stimme und etwas Ahnung von Noten und singst du gerne vierstimmige Mantras und Spirit. Gesänge aus aller Welt, so bist du gerne eingeladen 1 Mal pro Monat mitzusingen in einem 12 köpfigen Chor mit z.T. instrumentaler Begleitung. Tel. 041 917 52 30

31.12.2015 - **ZT029** - LU, 6287

## ANGEBOTE

### Kunst, Kreativität

#### Musik

##### Gitarre spielen

Willst Du Gitarre spielen lernen nach Gehör, ohne Noten? Einfache Anleitung zum schnellen Erfolg mit learning by doing.

09.10.2015 - **ZT033** - LU, 6288

### Kunst, Kreativität

#### Singen, Tanzen

##### Bauchtanz

Bauchtanz... stärkt Rücken und Seele - Bauchtanz... weil Alter und Figur keine Rolle spielen - Bauchtanz... tanz mit, bleib fit!

30.07.2015 - **ZA011** - LU, 6283

### Kunst, Kreativität

#### Schreiben

##### Texte schreiben, korrigieren, gegenlesen

Ich schreibe, strukturiere, korrigiere deine Texte. Ich habe sehr viel Erfahrung als freier Journalist und PR-Assistenz. Schicke mir deinen Text bzw. deine Vorstellung davon und ich bearbeite/schreibe ihn umgehend

04.01.2016 - **ZB008** - LU, 6004

### Kunst, Kreativität

#### Sprache, Theater

##### \* Darf ich dir ein Märchen erzählen?

Vor vielen Jahren, da war ein Junge, der hörte sehr gerne Märchen, er wurde älter und nun hat er Freude daran, auch ab und zu ein Märchen zu erzählen. Und wenn sein Erzählen anderen Freude bereitet, dann freut er sich auch selber und was gibt es schöneres als Freude, gemeinsam zu erleben :-)) In Kindergärten, (...)

20.01.2016 - **ZV027** - NW, 6370

##### Schönschrift / Kaligraphie

Gebe Deinen Karten, Dokumente etc. mit einer Kaligraphie-Schrift eine spezielle Note. Habe drei Schriften mit verschiedenen Feder-Größen zur Auswahl. Auch eine Zusammenarbeit mit Kartengestalter möglich.

01.01.2016 - **ZF021** - ,

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Kinder

##### Betreuung von Kindern

Ich kann gut für einige Stunden ihr Kind(er) betreuen.

11.11.2015 - **ZF037** - LU,

##### Betreuung von Kindern

Als dipl. Physiotherapeutin betreue ich die mir von Dir anvertrauten Säuglinge, Kleinkinder, auch sehr gerne mit Behinderung.

13.10.2015 - **ZQ014** - LU, 6353

### Kunst, Kreativität

#### Singen, Tanzen

##### \* das Leben feiern

Magst du Rituale, Mantras aus verschiedenen Religionen? Wir singen, tanzen und spüren die Kraft und Energie, die wir so gemeinsam aufbauen im Kreis? Daten: 2016: 17. März, 02. Juni, 27. Okt. 15. Dez. jeweils 19.30-ca 21 Uhr Ort: Bürgenstr. 36, 6005 Luzern detaillierter Flyer erhältlich per Mail oder Tel 041 (...)

20.01.2016 - **ZV015** - LU, 6012

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Betreuung

\* **Coaching / Beratung Arbeits-/Mietrecht, RAV, ALK** Hilfe im Umgang mit Arbeitgeber/Arbeitnehmer; Hilfe im Umgang mit RAV und Arbeitslosenkasse; Hilfe generell bei Umgang mit Arbeitsstellen und Organisationen; Coaching bei Stellensuche; Coaching vor/beim Gang zum Arbeitsgericht (ohne Stellvertretung, Mitvertretung vor Arbeitsgericht); Coaching beim Schlichten von Mietverhältnissen; (...)

21.01.2016 - **ZP010** - LU, 6032

##### Senioren-Solo-Tanz (Everdance)

Senioren-Solo-"Paartanz". Lust auf Tanz aber keinen Partner - jetzt kein Problem mehr! Wir tanzen vom Foxtrott über Charleston, Tango, Salsa und Walzer...etc. alles was Spass macht und das ohne auf einen Partner angewiesen zu sein. Tanz mit - bleib fit!

01.08.2015 - **ZA011** - LU, 6283

# ANGEBOTE

## Soziales, Treffen, Betreuung

### Betreuung

#### \* **Mediation / Beratung / Immobilien**

Mediation bei Regelung bau-/nachbarrechtlichen Differenzen; Abklärungen und Verhandlungen mit Grundbuch- sowie Baubehörden; Beratung bei Einzonungsverfahren; Beratung allgemein in Baurechtsfragen; Beratung/Coaching bei Immobilienverkäufe/-käufe; Erarbeitung von Optimierungsvorschlägen im Immobilienbereich; Übernahme (...)

21.01.2016 - **ZP010** - LU, 6032

#### \* **Betreuung, Pflege**

Babysittern, Behindertenbetreuung, Pflege... 4-fache Mutter und Grossmutter mit Erfahrung in Betreuung und Pflege bietet sich an.

20.01.2016 - **ZA011** - LU, 6283

#### \* **Unterstützung von Angehörigen bei einem Todesfall**

Wenn Angehörige sterben, kann ich unterstützen bei dem, was es zu tun gibt von Todesanzeigen erstellen, Abschied und Beerdigung würdig vorbereiten, bis zum Gang auf Zivilstandsamt etc.

20.01.2016 - **ZV015** - LU, 6012

#### **Betreuung von Betagten**

Als dipl. Physiotherapeutin betreue ich Betagte, auch sehr gerne mit Behinderung.

13.10.2015 - **ZQ014** - LU, 6353

## Soziales, Treffen, Betreuung

### Versorgung, Pflege

#### \* **Einkaufen**

Kommst Du aus zeitlichen Gründen oder krankheitshalber nicht dazu, selber einzukaufen? Ich erledige das gerne für Dich in der Stadt Luzern.

16.01.2016 - **ZS089** - LU, 6003

#### **Fragen zum Angebot im Gesundheitswesen**

Brauchst du Unterstützung im Dschungel vom Gesundheitswesen? Seit vielen Jahren arbeite ich im Gesundheitswesen und kenne mich darina aus, was alles angeboten wird. Schildere mir deine Situation und ich gebe mein Bestes

07.12.2015 - **ZF110** - LU, 6006

## Soziales, Treffen, Betreuung

### Fahrdienste

#### **Chauffeur- und Transportdienste**

Fahre dich mit dem Auto an den gewünschten Ort und wieder zurück. Ich helfe dir auch beim Transport von Waren. Zusätzlich zur Zeit verrechne ich dir den Miettarif für das Mobility-Auto (<https://www.mobility.ch/de/privatkunden/angebote/tarife/>).

04.01.2016 - **ZB008** - LU, 6004

#### **Transporte, Taxi**

Habe Auto mit Anhänger. Kann für Dich Waren transportieren, oder auch nur Personentransporte machen (auch mit Motorrad sehr gerne möglich).

31.12.2015 - **ZT029** - LU, 6287

#### **Fahrdienst**

Musst du mal schnell irgendwohin, ruf mich an, z.B. Arzt, Spital usw.

11.11.2015 - **ZF037** - LU,

#### **Fahrdienst**

Fahrdienste für Personentransporte und/ oder Waren in der ganzen Schweiz. Mit Ihrem oder meinem Auto.

30.08.2015 - **ZI021** - ZG, 6315

## Soziales, Treffen, Betreuung

### Schulprobleme

#### **Nachhilfe**

Probleme in der Schule oder einer Weiterbildung? Gebe Nachhilfe in Mathematik und Naturwissenschaftlichen Fächern.

20.12.2015 - **ZT013** - LU, 6030

#### **Hilfe bei Schulproblemen**

Oft hilft es, das innere Wissen, die Imagination zu fragen, welche Unterstützung Ihr Kind für sein Thema braucht. Ein spannendes Abenteuer!

10.11.2015 - **ZV015** - LU, 6012

## Sprache, Schule, Wissen

### Sprachunterricht

#### **Polnischunterricht**

Erteile Sprachunterricht für alle Niveaus, auch gemeinsames Lesen und besprechen, Übersetzungen und Dolmetschen. Ich spreche Polnisch seit über 20 Jahren, und inzwischen auf Muttersprachsniveau.

04.01.2016 - **ZB008** - LU, 6004



# ANGEBOTE

## Sprache, Schule, Wissen

### Sprachunterricht

#### Unterstützung für Französisch

Brauchst du oder dein Kind Nachhilfestunden, Lesehilfe? Konversation

18.09.2015 - **ZV010** - anderes, 6033

---

#### Unterstützung auf Französisch

Korrekturen von Uebersetzungen, Sprachverständnis, Lesehilfe, Konversation

18.09.2015 - **ZV010** - anderes, 6033

---

## Sprache, Schule, Wissen

### Übersetzungen, Dolmetschen

#### Polnisch-Dolmetscher/Übersetzer

Ich dolmetsche für dich zwischen Polnisch und Deutsch, und übersetze polnische Texte auf Deutsch und umgekehrt.

04.01.2016 - **ZB008** - LU, 6004

---

#### Übersetzungen

Ich verfüge über sehr gute Englisch- und Französischkenntnisse und bin stilsicher in Deutsch. Wenn du also einen englischen oder französischen Text in die deutsche Sprache übersetzen lassen möchtest, melde dich doch .

08.11.2015 - **ZV026** - LU, 6004

---

## Sprache, Schule, Wissen

### Konversation, Fremdsprachen

#### Spanischunterricht und Konversation

Meine zweite Heimat Spanien lebt in mir mit der Sprache weiter. Ob am Anfang oder fortgeschritten, ob Sprechen oder Schreiben: Hinhören ist wichtig, um verstehen zu können. Ich helfe dir dabei! Möglichkeit mit auditiver Sensibilisierung (Tomatis-Methode) besser an die gesprochene Sprache heran zu kommen. Freue mich (...)

07.10.2015 - **ZQ008** - LU, 6004

---

## Sprache, Schule, Wissen

### Schule, Nachhilfe

#### Texte/Briefe/Dokumente korrigieren

Möchtest Du, dass eine zweite Person einen Text von Dir durchliest oder korrigiert? Schreibst Du gerade eine (Seminar-)arbeit, einen wichtigen Brief oder sonst ein Text, bei dem Du sicher gehen willst, dass er grammatikalisch und sprachlich korrekt ist? Ich helfe Dir bei der Durchsicht und Korrektur. Auf Wunsch mache ich (...)

16.10.2015 - **ZS089** - LU, 6003

---

#### Mathematik und Geometrie

Ist das ein Buch mit sieben Siegeln für dich? Hat dein Nachwuchs Schwierigkeiten damit in der Schule? Gerne helfe ich mit meinem Wissen über diese Fächer - meine Lieblingsfächer. Melde dich doch einfach bei mir. Danke.

04.10.2015 - **UL024** - LU, 6006

---

#### Unterstützung für die Schule

Ich unterstütze Primarschulkinder bei den Hausaufgaben und zeige ihnen, wie sie effizient lernen können.

01.10.2015 - **ZR057** - LU, 6006

---

## Sprache, Schule, Wissen

### Literatur

#### Vorlesen

Suchst du ab und zu jemanden, der dir vorliest? Ich könnte das machen, wenn du möchtest. Nur deutsche Schriftsprache, (kein Dialekt). Melde dich doch. Abrechnung in Zeiteinheiten

02.08.2015 - **ZW013** - LU, 6005

---

#### Märchen

Hörst du gerne Märchen? Suchst du jemanden, der Märchen erzählen kann, z.B. bei einem Fest oder in einem kleineren Freundeskreis? Ich erzähle Volksmärchen aus Europa, arabische und jüdische Märchen in deutscher Schriftsprache. Die Abrechnung erfolgt nach Absprache

02.08.2015 - **ZW013** - LU, 6005

---

# ANGEBOTE

## Sprache, Schule, Wissen

### Wissen allgemein

#### Mietrecht

Was ist Mietersache und was muss der Vermieter übernehmen? Mietrecht, Einschätzung und Schlichtung oder alle Fragen die im Mietwesen aufkommen. Beratung per Telefon, Mail oder u.U. Hausbesuche.

09.10.2015 - **ZT033** - LU, 6288

#### Gedächtnistraining

Vergisst du immer wieder Namen, Zahlen, Orte, Daten, etc.? Ich zeige dir eine einfache Methode um dein Gedächtnis zu trainieren und freue mich auf dich!

04.10.2015 - **UL024** - LU, 6006

## Veranstaltungen, Events

### Bar, Küche

#### \* Hilfe bei deinem Fest

Du hast eine Einladung, ein Fest, eine Party. Ich kann dich dabei unterstützen sei es vorher, während oder nachher.

20.01.2016 - **ZV015** - LU, 6012

#### Bedienung im Service oder an der Bar

Planst du ein Fest und wünschst dir, dass deine Gäste während dessen kulinarisch versorgt werden? Kein Problem! Ich habe Erfahrung im Service, an der Bar und zudem Freude im Umgang mit Menschen. Ruf an und wir schauen was möglich ist.

07.12.2015 - **ZF110** - LU, 6006

## Veranstaltungen, Events

### Showeinlagen, Unterhaltung

#### Musikalische Darbietungen für Feste o.Ä.

Ich studiere Jazz-Gesang und biete musikalische Darbietungen in verschiedenen Formationen/Stilen an: Im Duo (mit Gesang/Gitarre) Folk, im Trio (Klavier/Bass/Gesang) Jazz, im Quartet/Quintet (Akkordeon/Perkussion/Gitarre/Gesang/(Bass)Klarinette/Geige) Strassenmusik von Balkan bis Frankreich.

Abrechnung nicht 1:1 in  
Tauschnetzstunden:Auftrittsstunden, (...)

28.10.2015 - **ZW017** - LU, 6006

## Waren

### Beschaffen/Abgeben

#### \* Velo zu vergeben

Die Batterieleistung meines E-Bikes hat ihre besten Tage hinter sich. Das Fahrrad ist ohne Batterie für ein E-Bike relativ leicht und ann gut als Bahnhofvelo benutzt werden. Es ist in gutem Zustand. Ein Pneu ist fast neu. Ich würde das Fahrrad für 4h verkaufen.

20.01.2016 - **ZR057** - LU, 6006

#### Kindervelo

Velo für Kleinkinder abzugeben. Hilfsräder vorhanden. Guter Zustand, sehr gut geeignet zum Velofahren lernen!

04.01.2016 - **ZB008** - LU, 6004

#### Lederkoffer

Pack easy: Masse 75-50-21 cm. Braun, sehr stabil, alle Seiten verstärkt! Sehr wenig gebraucht. Preis in Stunden: 1-2

12.12.2015 - **LT023** - LU, 6043

## Waren

### Ausleihen

#### Jura-Bretzelieisen

Weihnachtszeit Du kannst super feine Brezeln selber backen. Ich kann dir mein Jura-Bretzeli-Eisen ausleihen.

15.11.2015 - **ZF037** - LU,

#### Tisch Crêpes Set

Tisch Crêpes Set: Entweder sechs kleine oder eine grosse Crêpes auf dem Esstisch zubereiten. ... und dem Crêpes Schmaus mit FreundInnen steht nichts mehr im Weg ;-) !

08.10.2015 - **ZA036** - LU, 6005

#### Tanzraum

Sehr schöner Tanzraum mit Spiegel zu vermieten. Auch als Praxisraum zu benutzen oder Sonstiges - auch viele Stühle auf Wunsch vorhanden. Ca. 70 qm in Emmen. Gute Busverbindung. Gratis Parkplätze.

01.08.2015 - **ZA011** - LU, 6283

# VEREINSINFORMATIONEN

## **Mitarbeit im Vorstand - etwas für dich?**

Wir suchen für unseren Vereinsvorstand noch ein bis zwei weitere Mitglieder. Hast du Zeit und Lust an einer interessanten und abwechslungsreichen Nebentätigkeit, für die du zu einem Teil in Tauschnetz-Stunden entschädigt wirst? Wenn du in einem engagierten Team das Luzerner Tauschnetz weiterbringen und in die Zukunft der Zeitwährung bzw. -philosophie investieren willst, bist du die richtige Person. Kontaktiere für alle weiteren Fragen die Präsidentin oder schreibe an [luzern@tauschnetz.ch](mailto:luzern@tauschnetz.ch) - Wir freuen uns!

## **Verschiedene Aufgaben im Luzerner Tauschnetz**

Mit Einführung der neuen Angebote sind einige Aufgaben im Tauschnetz zu vergeben. Wenn du deine Fähigkeiten im Rahmen des Vereins einsetzen möchtest (teilweise gegen Tauschnetz-Stunden), dann melde dich bitte bei der Präsidentin oder per E-Mail ([luzern@tauschnetz.ch](mailto:luzern@tauschnetz.ch)). Wir geben gerne Auskunft zu den vakanten Tätigkeiten!

## **Cyclos-Tipps**

In der Infomail an unsere Mitglieder veröffentlichen wir regelmässig kleine Schritt-für-Schritt-Anleitungen für spezielle Aufgaben im Cyclos (z.B. Inserate verlängern, Druckkosten einsparen, Benachrichtigungen einstellen usw.). Diese "Cyclos-Tipps" werden auch auf der Tauschnetz-Website gesammelt, damit sie immer zur Verfügung stehen: [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch) ► Begriffe/Erklärungen ► Cyclos-Hilfe

# AKTUELLES

Als Plattform für **ANGEBOT** und **NACHFRAGE** gibt es folgende Treffmöglichkeiten:

- ▶ den **Tauschnetz-Treff im Sentitreff**, Baselstrasse 21, 6003 Luzern, jeweils am 1. Dienstag von 17:00-19:00 Uhr
- ▶ die **Tauschnetz-Gesundheitsabende 2016 im Hotel Alpha**, Zähringerstr. 24, Luzern, gemäss Programm, mit Referaten von langjährigen Mitgliedern.
- ▶ die **regelmässigen Tauschnetz-Veranstaltungen** (Filme, Willkommensveranstaltungen, Mitglieder- und Vollversammlungen, Workshops und Weiterbildungen, Besichtigungen, das Luzerner Tauschnetz geht in die Quartiere, usw.)
- ▶ den **Stammtisch in Sarnen etwa alle 2 Monate** (Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5).

## Kommende Termine:

- ▶ **Fr. 05.02.2016** 18:30 Uhr **Stammtisch in Sarnen**  
Dazu sind alle Mitglieder und Interessierte herzlich eingeladen.  
(Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5, 6060 Sarnen)
- ▶ **Sa. 20.02.2016** 11:30 Uhr **Das Luzerner Tauschnetz geht in die Quartiere**  
Gemeinsamer Besuch des Repair Cafés  
(Besammlung vor dem Neubad, Bireggstrasse 36, 6003 Luzern)
- ▶ **Do. 25.02.2016** 19:30 Uhr **Tauschplenum**  
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)
- ▶ **Di. 01.03.2016** 18:30 Uhr **Gut informiert - gut im Tauschnetzgeschäft**  
Informationsveranstaltung für Mitglieder und Interessierte  
(Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern)
- ▶ **Mo. 14.03.2016** 19:00 Uhr **Filmabend**  
"Der Bauer und sein Prinz" von Bertram Verhaag  
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)
- ▶ **Do. 14.04.2016** 19:30 Uhr **Referat und Austauschabend**  
Zyklus Hilfe zur Selbsthilfe: Selbstausdruck und Kommunikation  
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)
- ▶ **Fr. 22.04.2016** 18:30 Uhr **Stammtisch in Sarnen**  
Dazu sind alle Mitglieder und Interessierte herzlich eingeladen.  
(Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5, 6060 Sarnen)
- ▶ **Mi. 27.04.2016** 14:30 Uhr **Das Luzerner Tauschnetz geht in die Quartiere**  
Gemeinsamer Besuch des Wäsmeli-MittWochTräff  
(Wäsmeli-Träff, Landschaustrasse 6, 6006 Luzern)
- ▶ **Fr. 20.05.2016** 19:30 Uhr **Jahresmitgliederversammlung**  
**Anmeldung erforderlich** an: carol.ackermann@tauschnetz.ch  
(Pfarreiheim St. Johannes, Schädritstrasse 26, 6006 Luzern)

Das (und alle anderen Veranstaltungen und Treffs, siehe [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch) ▶ Agenda) sind gute Gelegenheiten, anderen Tauschenden persönlich zu begegnen, das eigene Angebot zu kommunizieren und "ins Geschäft" zu kommen. Alle Veranstaltungen sind immer auch für die interessierte Öffentlichkeit offen!