

# luzerner tauschnetz

zeit statt geld



## Marktzeitung

Ausgabe 13. Oktober 2015

Luzerner Tauschnetz  
Baselstrasse 21, 6003 Luzern

Internet: [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch)  
Telefon: 041 450 33 77  
E-Mail: [luzern@tauschnetz.ch](mailto:luzern@tauschnetz.ch)

Tauschnetz-Treff 2015: Am 1. und 3. Dienstag des Monats 17-19 Uhr (Tel. 041 240 94 71)  
Tauschnetz-Treff 2016: Am 1. Dienstag des Monats 17-19 Uhr (Tel. 041 240 94 71)  
und in der 3. Woche des Monats nach Programm  
Veranstaltungen gemäss [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch) → Agenda

Die aktuelle Printausgabe ist die Nr. 69  
Redaktionsschluss für nächste Printausgabe: **21. Januar 2016**

# KONTAKTE

<b>Funktion</b>	<b>Name</b>	<b>Telefon / E-Mail</b>
Vorstand (Präsidium)	Carol Ackermann	carol.ackermann@tauschnetz.ch
Vorstand (Finanzen)	Thomas Z'Rotz	thomas.zrotz@tauschnetz.ch
Vorstand (Mitgliederbetreuung)	Liesa Scherer	liesa.scherer@tauschnetz.ch
Vorstand (Allgemeines)	Charles Stäuble	charles.staeuble@tauschnetz.ch
Animator, u.a. Unterstützung bei Uneinigkeit	Urs Häner	urs.haener@tauschnetz.ch
IT, Internet	Roman Brusa	roman.brusa@tauschnetz.ch
Einführung Neumitglieder	Marcella Gottsponer	marcella.gottsponer@tauschnetz.ch
Referat u. Austauschabend	Najma C. Corridori	corridori@bewusstseinsentwicklung.ch
Versand	Pius Meli	041 610 18 75
Filmabende	Daniel Studhalter	danielstudhalter@hotmail.com

## **Unsere Adresse:**

Luzerner Tauschnetz  
Baselstrasse 21  
6003 Luzern

Für Infos und Anfragen eine E-Mail senden an [luzern@tauschnetz.ch](mailto:luzern@tauschnetz.ch)  
Für Rückmeldungen zur Website bitte E-Mail an [webmaster@tauschnetz.ch](mailto:webmaster@tauschnetz.ch)

**Luzerner Tauschnetz - Baselstrasse 21 - 6003 Luzern**

# PROLOG

## Die neuen Ufer rücken näher

Im Vorwort der letzten Marktzeitung sprach ich von neuen Ufern, die wir zusammen erreichen wollen. Vieles ist in dieser Hinsicht schon geschehen, etliches ist in Vorbereitung.

Wie an der Mitgliederversammlung vom Mai angekündigt, werden unsere Statuten angepasst, sodass wir alle an der Mitgliederversammlung 2016 darüber abstimmen können. Die entsprechende Arbeitsgruppe hatte bereits ihr erstes Treffen. Die folgenden Treffen mussten aufgeschoben werden, da sich der Vorstand den beiden Klagen widmen musste. Die Arbeit wird aber wieder aufgenommen werden.

Momentaner Stand der Klagen: Die Klage von Rolf von Wartburg wurde von unserer Seite zurückgewiesen. Dieses Verfahren ist inzwischen abgeschlossen. Der Entscheid zu Alfred Suter's Klage ist noch hängig. Wir haben auch diese Klage zurückgewiesen, denn alle Anträge wurden an unserer Mitgliederversammlung behandelt. Für den Vorstand und mich gilt der Wunsch der abstimmenden Mitglieder und wir erachten das Resultat dieser Abstimmungen als richtig und wegweisend. Es wird deshalb in dieser Angelegenheit keine ausserordentliche Mitgliederversammlung geben.

Nun zu Erfreulichem: Im 2016 werden sich unsere Angebote wie gewünscht verändern. Statt der 6 Referatsabende werden die beiden langjährigen Mitglieder Najma Corridori und Eveline Wyss 4 Abende zum Thema Gesundheit gestalten. Beide halten am 19. November 2015 bereits einen Abend über Heilprinzipien im Hotel Alpha ab. Also unbedingt mal reinschnuppern.

Ausserdem gibt es auch bei den Tauschtreffs eine Neuerung. Während der erste Treff im Monat wie gehabt am ersten Dienstag des Monats im Sentitreff stattfindet, geht der zweite Treff im Monat in die Quartiere der Stadt Luzern. Es werden dann verschiedene Themen an verschiedenen Tagen und verschiedenen Orten, aber immer in der dritten Woche des Monats, angeboten werden. Lasst euch überraschen! Zeigt mit eurer Teilnahme, dass eure Änderungsvorschläge von Bedeutung sind. Bestimmt wird es sich lohnen!

Am 5. November haben wir unsere Vollversammlung im Sentisaal, an welcher wiederum das gegenseitige Kennenlernen und ein gemütliches Miteinander Platz haben sollen. Ausserdem wird nochmals das Thema "Stichtag" behandelt, offene Fragen dazu werden beantwortet. Der Vorstand und ich freuen uns, euch zahlreich begrüßen zu dürfen.

Herzlich  
Eure Präsidentin  
Carol Ackermann (ZU013)

## G E S U C H E

### Computer, Büro

#### Hardware, Installation

#### Computer Zusammenbau

Wer hat Lust mir beizubringen wie man einen kompletten Computer zusammenschraubt? Habe nicht mehr so viele Netzstunden wäre auch bereit gegen Geld den Rest zu begleichen. Den zusammengebauten Computer möchte ich dann nicht kaufen, es geht mir nur darum um zu lernen wie man sowas fachgerecht zusammen montiert. Bin (...)

07.09.2015 - **ZR056** - ,

### Computer, Büro

#### CD-Brennen

#### DVD-Gerät reparieren

Wer kann mein DVD-Gerät reparieren? Das CD-Schubfach klemmt.

17.08.2015 - **ZA021** - LU, 6048

### Computer, Büro

#### Wirtschaft, Buchhaltung

#### Warenimport, Verzollungsgrundlagen, Zolltarife

Wer kann Auskunft über Gesetzesgrundlagen zu Warenimport und Verzollung geben? Was muss wie verzollt werden und wie sind die Zolltarife?

06.05.2015 - **ZF106** - LU, 6020

### Computer, Büro

#### Praktisches, Schreibarbeiten

#### \*\* Wer hat Lust auf Schreibarbeiten?

Ich suche jemanden, der/die für mich verschiedene Schreibarbeiten auf dem PC erledigt. Danke

13.10.2015 - **ZV009** - LU, 6005

#### \* Kampf dem Papierberg

Ich suche Mithilfe beim Sortieren und Ordnen von schriftlichen Unterlagen.

07.10.2015 - **LT008** - LU, 6003

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Essen, Kochen

#### \* Guetzli

Wir lieben Guetzli - wer hat Lust einige Sorten für uns zu backen?

04.10.2015 - **ZU013** - LU, 6037

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Körperpflege

#### Gelernte/-r Coiffeuse/-eur gesucht

Ich suche in der Stadt Luzern oder in naher Umgebung eine Person, die das Coiffeurhandwerk beherrscht - bevorzugt einen Meister oder eine Meisterin. Wenn möglich bei dir zuhause oder auf Zeitbasis in deinem Coiffeur-Salon.

17.08.2015 - **ZA021** - LU, 6048

### Haushalt, Handwerk

#### Heimverschönerung

#### gemeinsam statt einsam

Netzstunden mit Putzstunden Wer hätte Lust, Netzstunden zu verdienen und dabei mit mir über Gott und die Welt zu reden und nebenbei - spielend - kurzweilig - und gemeinsam z.B. die Fenster, Türrahmen, Schränke. etc. zu putzen? Die Zeit wird im Fluge vergehen, unsere Arbeit zur Erfüllung und die Stunden zu einer schönen (...)

09.05.2015 - **ZF110** - LU, 6006

### Haushalt, Handwerk

#### Nähen, Stricken, Häkeln, Flickern

#### Babyfinken: Hilfe beim Lesen der Strickanleitung

Wer hilft mir, die Anleitung zum Stricken von Babyschühchen lesen und umsetzen? Ich freue mich, möglichst bald eine Zusage zu erhalten. Bis bald, mit lieben Grüßen shamala

17.09.2015 - **ZW005** - LU, 6004

### Haushalt, Handwerk

#### Handwerkliches, Haus, Garten

#### Gartenhilfe in der Nähe von Aesch LU

Suche Gartenhilfe von jemandem in der Nähe von Aesch. Arbeiten: jäten, pflücken, pflanzen etc.

02.07.2015 - **ZT029** - LU, 6287

# GESUCHE

## Haushalt, Handwerk

### Handwerkliches, Haus, Garten

#### Gelernte Handwerker jeglicher Berufsgattung

Ich suche für Renovations- und Umbauarbeiten unseres Hauses und der Scheune gelernte Handwerker (männliche und weibliche), im Speziellen Elektriker, Maurer, Gipser, Maler, Zimmerleute, Schreiner, Plättli- und Bodenleger sowie Sanitär und Spengler. Am liebsten mit eigenen Werkzeugen und Maschinen oder/und Werkstattzugang. (...)

17.05.2015 - **ZA021** - LU, 6048

---

## Haushalt, Handwerk

### Reparaturen

#### \* Reparatur eines Multifunktionsgerätes

Dieses Gerät beinhaltet ein Radio, einen Schallplattenspieler, ein Kassettengerät und einen CD-Player. Aus unerfindlichen Gründen macht dieses Gerät "keinen Mucks" mehr. Wer kann mir helfen? Ich freue mich auf ein Tel. unter 041 450 33 77.

04.10.2015 - **ZU013** - LU, 6037

---

## Kunst, Kreativität

### Fotografieren, Video, Digital

#### Fotografieren

Habe eine Digitalkamera mit vielen Möglichkeiten, Modell Nikon Coolpix Möchte gerne die Kamera besser kennen lernen um bewegte Tieraufnahmen zu machen. Wer kennt sich mit dem Fotografieren gut aus? Habe einen Fotokurs gemacht. Jetzt fehlt mir die Praxis in der Natur. Hast du Lust mir auf dem Spaziergängen mit dem (...)

15.09.2015 - **ZS057** - LU, 6010

---

## Waren

### Beschaffen/Abgeben

#### \*\* Velo/Velozubehör

ich suche ein Velo (auch leicht defekt), aber gut reparier- und fahrbar als Bahnhofvelo. Evt. steht bei dir im Keller/Estrich eines, welches du nicht mehr gebrauchst und du schon lange mal sinnvoll entsorgen wolltest ;-)

08.10.2015 - **ZA036** - LU, 6005

---

#### Bahnhof-Velo

Ich suche gegen Tauschnetzstunden ein fahrtüchtiges Velo.

30.06.2015 - **ZU001** - LU, 6030

---

## Waren

### Beschaffen/Abgeben

#### Shibashi Buch

Ich suche das Buch "Shibashi - Ruhe und Achtsamkeit erfahren. Lebensimpulse aus dem Qi Gong" von Antoinette Brem und Barbara Lehner, Grünewald 2010. Hast du eines welches bei dir im Büchergestell den Platz wegnimmt. Bin dankbare Abnehmerin dafür ;-)

24.04.2015 - **ZA036** - LU, 6005

---

#### Wir haben unsere Studentenwohnung

frisch beziehen können, und darum mangelt es uns an Bettwäsche, Lampen, Pfannen, einem Sofa, einem Esstisch mit Stühlen. Bitte melde dich, wir freuen uns!

16.04.2015 - **ZV022** - LU,

---

# ANGEBOTE

## Computer, Büro

### Hardware, Installation

#### alles ums Internet

ich kann euch euren pc wieder auf vordermann bringen. sei es neuinstallation oder auch treiber etc.oder umbauen usw. bin seit mindestens 20 jahren in diesem bereich tätig,nicht professionel sondern als hobby.. bring die kiste vorbei und ich schau was ich machen kann....

07.06.2015 - **ZV029** - LU, 6015

---

## Computer, Büro

### Software, Anwendungen

#### Computer Informationen erhalten zu diversen Themen

Ihr möchtet Informationen über einen Computer mit Windows denn ihr kaufen wollt ? Gerne bin ich bereit mit euch zusammen einen Computer vor Ort in einem Laden anzuschauen, und empfehle euch ob der Computer gut für euch geeignet ist. Braucht ihr den PC nur fürs Spielen, oder nur für Office Anwendungen ? Diese Fragen (...)

07.09.2015 - **ZR056** - ,

---

#### Ubuntu PC Betriebssystem ( gratis)

Ich könnte das Computerbetriebssystem Ubuntu (Linux) installieren und auch Funktionen erklären. Gratis ist natürlich nur das System selber, das installieren wird bezahlt mit Netzstunden. Es ist aber nur für den Privatgebrauch geeignet, die Geschäftswelt arbeitet nunmal mit Windows.

13.08.2015 - **ZW009** - LU, 6012

---

#### Unterstützung bei der Computeranwendung

Der Computer ist ein praktisches Ding, so lange er sauber läuft und man weiss, was mit ihm wie zu machen ist. Besonders, wenn jemand nicht mit dem Computer aufgewachsen ist, geraten viele Leute rasch bei der Anwendung an Grenzen und haben grossen Respekt davor, etwas selbst auszuprobieren. Gerne helfe ich weiter bei Fragen (...)

07.06.2015 - **ZQ019** - LU, 6045

---

#### Computer

Wenn du deinen Computer - reparieren musst (Hardware oder Software) - sichern willst - im Netzwerk / Internet verbinden willst - ersetzen oder deinen ersten Computer anschaffen willst Ich habe die Lösung für dich.

06.05.2015 - **ZF106** - LU, 6020

---

## Computer, Büro

### Internet

#### Internetauftritt / Webdesign

Ideen für einen Internetauftritt oder komplette Ausarbeitung nach deinen Wünschen.

06.05.2015 - **ZF106** - LU, 6020

---

#### Computer Netzwerk

Wenn du - mehr als einen Computer ans Internet anschliessen willst - mehrere Computer miteinander verbinden willst um auf gemeinsame Musik, Fotos, Filme oder andere Dokumente zugreifen zu können - eine Verbindung zu deinem Arbeitsplatz (Remoteverbindung) einrichten willst - eine Datensicherung für einen einzelnen (...)

06.05.2015 - **ZF106** - LU, 6020

---

## Computer, Büro

### Gestalterisches, Layout

#### Grafische Beratung und Unterstützung

Als selbständige Grafikerin berate ich Dich in gestalterischen Fragen. Wie soll ich meine Firma beschriften? Wie beginne ich am besten beim Erstellen eines Druckerzeugnisses? Welches Medium und welche Technik soll dafür gewählt werden? Wir besprechen Schritt für Schritt das richtige Vorgehen. Bei Bedarf übernehme ich (...)

27.09.2015 - **ZV014** - LU, 6003

---

#### Flyer machen

Ich kann dir Tipps geben bei der Gestaltung eines Flugblattes. Worauf solltest du achten?

07.09.2015 - **UL002** - LU, 6003

---

#### Webseiten

Kann für euch euer Facebook Profil erstellen oder sonstiges was im Facebook gemacht werden soll, wie ne Gruppe etc. des weiteren kann ich euch eure Webseite von A-Z erledigen. Also das <http://xxxx.ch> registrieren, dann auch die Homepage erstellen , aber ich mach da nur einfache Sachen, kein Shop. Des weiteren kann (...)

07.06.2015 - **ZV029** - LU, 6015

---

#### Entwerfen deiner Prospekte, Visitenkarte, Einladungskarten

Ich entwerfe deine - Visitenkarte - Prospekte - Rechnungsvorlagen - Serienbriefe - Briefvorlagen - Einladungskarten - Formulare aller Art

06.05.2015 - **ZF106** - LU, 6020

---

# ANGEBOTE

## Computer, Büro

### CD-Brennen

#### Alte Filme sichern

ich hab angefangen VHS, VHS-C, Video8 und Musiccassetten zu sichern auf DVD. ist aber nicht ganz gratis. Film kopieren, DVD-Coover erstellen  
Stromkosten Preise 2 Std. 7.-- 3 Std. 8.50 4 Std. 10.--  
Man kann mir die Sachen bringen, ich kopier euch die und geb euch wieder Bescheid wenn man sie abholen kann.

07.06.2015 - **ZV029** - LU, 6015

#### Lieblingsmusik auf CD oder Video auf DVD

Ich stelle deine Lieblingsmusik auf CD zusammen.  
Oder erstelle Videos auf DVD nach deinen Wünschen.  
Ich übernehme die gesamte Bereitstellung inkl. eventueller Einkauf.

06.05.2015 - **ZF106** - LU, 6020

## Computer, Büro

### Versicherungen, Steuern

#### Steuererklärung ausfüllen

Jetzt aktuell !! Deine Steuererklärung fertig ausgefüllt schon ab 1 Netzstunde. Als Profi zeige ich dir diverse Einsparmöglichkeiten.

24.09.2015 - **ZK006** - anderes, 5733

#### Versicherungen, Vorsorge

Ich helfe dir im Ordnen deiner Versicherungsangelegenheiten und biete dir eine neutrale Beratung. Oft kann dadurch Geld eingespart werden. Ich bin ein unabhängiger dipl. Versicherungs- und Vorsorgeberater mit langjähriger Erfahrung.

24.09.2015 - **ZK006** - anderes, 5733

#### Rechtsberatung

Langjährig im Beruf, Haftpflichtrecht, EMRK-Recht "Europäische Menschenrechtskonvention", ehemals spezialisiert im Migrationsrecht, internationales Scheidungsrecht ist beliebtes Rechtsgebiet, Arbeits- und Mietrecht, Forderungsrecht, Konkurs- und Betreibungsrecht, Strafrecht, verfügt ausserdem über gutes Wissen im Bereich (...)

11.07.2015 - **ZM029** - LU, 6012

#### Steuererklärung

Fülle Deine Steuererklärung kompetent aus. Arbeite seit 8 Jahren bei der Kantonalen Steuerverwaltung und habe den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.07.2015 - **ZF021** - ,

## Computer, Büro

### Wirtschaft, Buchhaltung

#### Buchhaltung/Treuhandberatung

Berate Dich in der Buchhaltung oder führe diese für Dich. Gerne übernehme ich Aufgaben im Treuhandbereich, wie auch Jahresabschlüsse. Habe seit November 2006 den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.07.2015 - **ZF021** - ,

## Computer, Büro

### Marketing, Coaching, PR

#### Beratung / Mediation

Mediation im Familien-, Freundes- und Nachbarkreis; Mediation bei erbrechtlichen Meinungsverschiedenheiten (insbesondere auch in Ldw-Kreisen); Beratung in Erbschaftsfragen; Beratung bei Liegenschaftszuweisungen (zB wie Abgeltung von Dritten oder Angeheirateten, zB Anwendung testamentarisch des Vor-/Nacherbes). Diskrete (...)

14.09.2015 - **ZP010** - LU, 6032

## Computer, Büro

### Praktisches, Schreibarbeiten

#### \* Texte korrigieren

In meiner Studienzeit habe ich gerne Diplomarbeiten von Kommilitonen gelesen und sie inhaltlich, formal und grammatikalisch korrigiert. Da hätte ich jetzt immer noch Lust zu. Gerne auch Homepage-Seiten, Flyer, Briefe, was auch immer.

06.10.2015 - **ZW016** - LU, 6354

#### Büroarbeit

Mache gerne Büroarbeit gegen Netzstunden..

06.06.2015 - **ZW003** - LU, 6014

#### Texten für Homepage oder Flyer

Möchtest Du Deine eigene Homepage einrichten und suchst noch Unterstützung beim Strukturieren Deiner Homepage oder beim Texten? Möchtest Du einen Flyer machen und brauchst Hilfe? Gerne helfe ich Dir, die für Dich passenden Worte zu finden :-)

15.04.2015 - **ZW001** - LU, 6010

# ANGEBOTE

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Essen, Kochen

#### Slawisches Kochen

Als Tschechin kenne ich die slawische Küche sehr gut. Gerne bekoche ich Einzelpersonen oder kleinere Gruppen. Natürlich backe ich auch traditionelles Gebäck auf Bestellung.

01.09.2015 - **ZB018** - , 6014

#### Hast du Lust auf Kuchen und Guetzi?

Mein Hobby ist backen und ich bin sehr gerne kreativ, d.h. mache die Rezepte selber.

26.04.2015 - **ZW005** - LU, 6004

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Freizeitbegleitung

#### Begleitung

Hast du schon lange einen Ausflug geplant, aber diesen Plan noch nicht ausgeführt. Gerne begleite ich dich in eine Stadt, in die Berge oder in ein Museum. Ich habe Zeit und reise gerne. Wir könnten uns auch nur zu einem Spaziergang treffen, hier in Luzern oder in der Umgebung.

24.07.2015 - **ZS023** - LU, 6005

#### Ausgang/Konzert-Begleitung

Möchtest du an einem Anlass teilnehmen, brauchst jedoch Unterstützung und Begleitung und weisst nicht durch wen? Ich begleite dich gerne und biete dir, insbesondere in pflegereischer Hinsicht, professionelle Unterstützung an. Melde dich, ich freue mich.

09.05.2015 - **ZF110** - LU, 6006

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Reisen

#### Töfffahrt

Lade dich herzlich ein zu einer Töfffahrt nach deinem Wunsch mit einer neuen Harley custom 1200cm mit ABS. Fahre seit 1972 Motorrad und das mit Freude. Freue mich auf eine Fahrt mit dir. Habe auch Vorschläge bei Bedarf. Tel. 041 917 52 30

23.07.2015 - **ZT029** - LU, 6287

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Reisen

#### Ferien in Kroatien

Von 01.05.2015 - 10.06.2015 und von 10.09. bis ende Oktober, biete ich mein Haus in Kroatien, auf dem Insel Krk, Ferien Tage gegen symbolische Nebenkosten beteiligung, ewtl Ferientage in deinem Haus in Spanien, Tessin ect.

05.05.2015 - **ZW002** - LU, 6004

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Spiele

#### \* Jassen

Wann immer möglich jasse ich sehr gerne. Hast du Lust einen mit mir zu klopfen? Vielleicht kannst du noch nicht jassen und möchtest es gerne lernen. Für beides bin ich sofort zu begeistern. Bitte melde dich, danke.

04.10.2015 - **UL024** - LU, 6006

#### Jass - Freizeitbegleitung - Fahrdienst

Jassen, sei es als Mitspieler (auch Lückenbüsser) oder Instruktor. Dies schwergewichtig in den folgenden Spielen: Schieber, Büter, Coiffeur, SIDI (Doppelkart), Differenzler und andere mehr. Gleich ob mit deutschen oder französischen Karten. Kann auch mit Freizeitbegleitung und Fahrdienst verbunden sein. Reduzierte (...)

14.09.2015 - **ZP010** - LU, 6032

#### Kupp spielen

Kupp spielen Willst du lernen wie man Kupp spielt? Kupp spielt man in der Regel auf einem flachen 10x5 M-Feld auf Rasen. Man kann eins gegen eins oder in Gruppen von max. 6 Personen spielen.

10.09.2015 - **ZV006** - LU, 6005

#### Schach lernen

Biete Schachspielstunden an für Anfänger. Es ist ein sehr interessantes Spiel, mit einem sehr geringen Glücksfaktor.

13.08.2015 - **ZW009** - LU, 6012

#### Schachspiel

Spiele sehr gerne Schach. Kann Dich das lehren. Freue mich auf Dich.

02.07.2015 - **ZT029** - LU, 6287



## ANGEBOTE

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Spiele

##### Jassen

Jasse sehr gerne und kann Dich das lehren. Es könnte auch eine Gruppe sein (3-4 Pers.) für Schieber, Sidibarani, Coiffeurjass, Differenzler etc. Freue mich auf Dich/Euch.

02.07.2015 - **ZT029** - LU, 6287

---

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Sport

##### \*\* Velofahrten

Unterwegs mit dem Velo Umgebung oder ganze Schweiz, Bodensee, Rhein, Mosel, Saar, Donau usw. - komm doch mit.

11.10.2015 - **ZF150** - LU, 6010

---

##### \* Schwimmen

Willst du schwimmen lernen oder deinen Schwimmstil verbessern? Als Erwachsenen-Sportleiterin kann ich dir dabei helfen. Das kann im See oder im Hallenbad sein. Der Hallenbadeintritt muss von dir bezahlt werden.

07.10.2015 - **LT008** - LU, 6003

---

##### \* Willst du wieder fit werden?

Als Erwachsenen-Sportleiterin kann ich dich trainieren, bei dir oder im Freien.

07.10.2015 - **LT008** - LU, 6003

---

##### Kanu fahren

Möchtest du mit dem Kanu auf dem Vierwaldstättersee paddeln, so siehst du den See und die herrlichen Buchten von einer ganz neuen Perspektive? Start: Kanuclub Luzern

10.09.2015 - **ZV006** - LU, 6005

---

##### Schwimmunterricht für Anfänger

Du erlernst nach erprobter Technik mit hoher Erfolgsquote schwimmen und verlierst die Angst vor dem Wasser.

01.09.2015 - **ZB018** - , 6014

---

##### Tennis

Lade dich herzlich ein zum Tennisspiel auf dem Clubplatz in Tennwil Meisterschwanden (AG, am Hallwilersee) zum Spiel oder zum Lernen. Als Gast Fr. 10.- Platzgebühr. Tel. 014 917 52 30

31.07.2015 - **ZT029** - LU, 6287

---

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Sport

##### Segeln auf dem Hallwilersee

Lade dich herzlich ein zum Mitsegeln (ev. lernen) auf einer Yacht (6 Plätze) auf dem Hallwilersee ab Platz in Aesch. Du kannst auch eigene Leute mitnehmen, z.B. zueinem Fest ....eine Mitbeteiligung am Schiff ist möglich. Tel. 041 917 52 30

31.07.2015 - **ZT029** - LU, 6287

---

##### Skitouren lernen

Skitouren lernen. Sanft durch die winterliche Berglandschaft aufsteigen, Bergwandern im Winter sozusagen, mit der Abfahrt als Dessert... Ein Winterhobby, das Dich trotz Schnee nicht kalt lässt... Ich helfe Dir beim Einstieg, beim Kauf der Ausrüstung und begleite Dich auf ersten Touren...

02.07.2015 - **LT013** - NW, 6370

---

##### Klettern lernen

Klettern lernen! Ein Hobby, das Dich ganz mit Dir selber und mit der Natur verbindet; von Kopf bis Fuss; von Aussen bis Innen. Ich helfe Dir einzusteigen.

02.07.2015 - **LT013** - NW, 6370

---

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Unterkunft

##### Raum mit schöner Umgebung

Raum 54m2, zus. Küche und Bad für Kurse, Seminare, Ferien etc. in Aesch mit toller Umgebung (Park und Naturschwimmteich) zu mieten, ( Stunden oder Tageweise)

31.07.2015 - **ZT029** - LU, 6287

---

##### Uebernachten in Stans

Du bist in Stans (Musiktage, etc.) und läufst Gefahr den letzten Zug zu verpassen? Kein Problem. Bei mir übernachtet Du angenehm und unkompliziert.

02.07.2015 - **LT013** - NW, 6370

---

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Therapeutisches

#### **\*\* Trauer, Lebens- und Sterbebegleitung (nach Jorgos Canacakis)**

Ich begleite Dich individuell und fachlich kompetent durch schwierige Phasen in Deinem Leben. Wir werden uns gemeinsam auf den Weg machen, um nach ausführlichen Gesprächen mit Dir Möglichkeiten der Verarbeitung der Trauer zu beginnen. Jegliche Veränderungen, sei es durch einen Unfall, Krankheit, einen Todesfall, durch (...)

13.10.2015 - **ZQ014** - LU, 6353

---

#### **\*\* Moxibustion-Therapie**

Moxibustion = das Brennen mit dem Kraut - Es wird damit eine Harmonisierung der wichtigsten Meridiane erreicht, z.B. bei folgenden Erkrankungen empfohlen: Cox-Arthrose, Epicondylitis, Impotenz, Hämorrhoiden, Heuschnupfen, Varizen, Hexenschuss, Ischialgie, zur Stärkung des Immunsystems, zur Gesundheitsprophylaxe, Schleudertrauma, (...)

13.10.2015 - **ZQ014** - LU, 6353

---

#### **\* Flugangst?**

Klopfakupunktur hilft gegen Ängste und Phobien. Ich zeige dir eine wirksame Methode, die du auch selbst anwenden kannst. Ich bin ausgebildete EFT-Therapeutin.

07.10.2015 - **LT008** - LU, 6003

---

#### **\* Lach-Yoga**

Miteinander lachen, das ist so befreiend! Je mehr mitmachen, desto besser ist es. Ich biete ein kleines Gruppenevent ab ca. 7 TeilnehmerInnen an. Bitte meldet euch. Danke.

07.10.2015 - **LT008** - LU, 6003

---

#### **\* Kinsesieologie**

Ich unterstütze dich beim Ablegen von Lebensmustern, die du gerne hinter dir lassen möchtest.

01.10.2015 - **ZR057** - LU, 6006

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Therapeutisches

#### **Leben atmen - Atem- und Heilprozesse**

Atemprozessgruppe mit Rebirthing, Atem u. Pulsation, Trance Heilung für Menschen, die an körperorientierter, emotional-vitaler Transformation, Heilung und Stille interessiert sind. 1x monatlich, jeweils Sa-Nachm. ab 14.Nov. 2015, 2 TN/Std.+ 290.-/320.-, mehr auf [www.bewusstseinsentwicklung.ch](http://www.bewusstseinsentwicklung.ch)

29.09.2015 - **ZT006** - LU, 6005

---

#### **Atme dich frei!**

Atem ist Leben & Leben ist atmen. Als dipl. Körper- und Atemtherapeut kann ich dich da abholen wo du jetzt stehst und dir zu mehr Vitalität und Atemraum verhelfen. Bewusstseinsweiterung durch Atem- und Energiearbeit. Loslassen und Erholung durch die richtige Atemtechnik! Einzel- u. Gruppenarbeit. Krankenkassen anerkannt.

24.09.2015 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### **Vertrau deiner inneren Weisheit**

In jedem Menschen ist ein Schatz an innerem Wissen, oft im Unbewussten. Mit geführten Imaginationsreisen kannst du in Kontakt kommen mit deinem ureigenen Inneren Wissen, deinem inneren Heiler. Mehr Infos per Mail. Nächste Daten: in Luzern: Sa 31. Okt. 2015, 9-11.30h/ Sa 19.12.2015 14-17.30h Genaue Einladung, Ort (...)

09.09.2015 - **ZV015** - LU, 6012

---

#### **DNA / DNS**

Unsere 2,7 Milliarden DNA/DNS in unserem Körper wollen zu uns sprechen. Warum hören wir nicht auf sie? Gerne möchte ich Dir helfen sie zu öffnen.

19.08.2015 - **ZA015** - LU, 6048

---

#### **Heil werden mit Hilfe von Power Tube**

Wir bieten Behandlungen an mit dem grossartigen Powertube. Du kannst ihn auch mieten. Heilwirkungen nach tüf geprüft, bestätigt und zugelassen. Eigene hervorragende Ergebnisse. Tel. 041 917 52 30

31.07.2015 - **ZT029** - LU, 6287

---

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Therapeutisches

#### Scenar Behandlungen

Wir bieten Scenarbehandlungen an, Schmerzbehandlung etc. (russisches Heilgerät, das für die Raumfahrt entwickelt wurde). Tel. 041 917 52 30

02.07.2015 - **ZT029** - LU, 6287

#### Klangbett

Entspann Dich auf meinem Klangbett... Es klingt und vibriert. Heilmusik (von mir live gespielt oder ab CD) wird so über den ganzen Körper erfahrbar und erspürbar und somit noch viel wirkungsvoller! Eine wunderbare, heilende Erfahrung. Mehr Info auf meiner Webseite [www.samuel-staffelbach.ch](http://www.samuel-staffelbach.ch)

02.07.2015 - **LT013** - NW, 6370

#### Farbpunktur nach Peter Mandel

Akupunktur statt mit Nadeln mit farbigem Licht! Mindestens ebenso wirkungsvoll und schmerzfrei! Mehr Info auf meiner Webseite [www.samuel-staffelbach.ch](http://www.samuel-staffelbach.ch)

02.07.2015 - **LT013** - NW, 6370

#### Biosyn-Resonanz-Therapie

Biosyn-Resonanz-Therapie ist eine Art Bioresonanz-Therapie ohne grosse, komplexe Geräte. Leidest Du unter Allergien, Nahrungsmittel-Unverträglichkeit oder einem körperlichen Leiden irgendwelcher Art, dann bist Du hier richtig. Mehr Info auf meiner Webseite [www.samuel-staffelbach.ch](http://www.samuel-staffelbach.ch)

02.07.2015 - **LT013** - NW, 6370

#### Kristalle

Mit Kristallen Prellungen und Narben entstören, führt zur schnelleren Wundheilung.

16.06.2015 - **ZP037** - LU, 6005

#### Alexander-Technik

Unbewusste, stereotype Verhaltensmuster sind sehr häufig der Grund von Rücken-, Nacken- Lenden- oder anderen Schmerzen. Hier kannst du konkrete Erfahrungen machen, wie du die Kunst der mühelosen Bewegung und von Schmerz befreit erlernen kannst: Spannend, effizient und im Alltag sehr nützlich!

12.06.2015 - **LT023** - LU, 6043

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Therapeutisches

#### Cranio-sacral-Therapie

Dies ist eine sanfte, tiefgreifende Behandlung, bei physisch-psychischen Störungen. Während du (bekleidet) auf meiner Liege ruhst, nehme ich mit meinen Händen Kontakt auf mit deinem Liquor (=Hirnflüssigkeit), so dass über ihn die heilsamen Veränderungen geschehen können, die du brauchst.

12.06.2015 - **LT023** - LU, 6043

#### Trauma und Schock-Behandlung

Es gibt Traumata, deren Folgen uns lange verfolgen. Wenn du ein Erlebnis hattest, unter dem du -physisch oder mental- heute noch leidest, so kann ich dir helfen, es zu verarbeiten, so bei Gewalterfahrungen, emotionalen Verlusten, Unfällen, z.B. Schleudertrauma etc. Die dabei befreite Lebensenergie ist ein Geschenk! Komm (...)

12.06.2015 - **LT023** - LU, 6043

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Naturheilmittel

#### \*\* indianische Ohrkerzen

Die indianische Ohrkerzen-Behandlung hilft Ihnen je nach Kräuterezusätzen der Ohrkerzen z.B. bei: der Ohrhygiene, Migräne, Ohrgeräusche, Entschlackung u. Aktivierung des Lymphflusses, ausgleichend bei Gleichgewichtsstörungen, Kopflastigkeit, Stressabbau, Unlust, Beruhigung, Husten, Heiserkeit, Asthma, Schnupfen, Bronchitis, (...)

13.10.2015 - **ZQ014** - LU, 6353

#### \* Wickel

Hast du oft verstopfte Stirn- oder Kieferhöhlen im Winter? Um die lästigen Kopfschmerzen loszuwerden, helfen Leinsamenwickel sehr effizient. Ich zeige dir, wie es geht und lass es dich gleich ausprobieren.

01.10.2015 - **ZR057** - LU, 6006

#### Bachblüten

Die Blumen helfen, dass wir mit vorübergehenden, negativen, allgemein menschlichen Gemütsstimmungen wie z.B. Ungeduld, Eifersucht, Unsicherheit...besser umgehen lernen bevor sie sich als Krankheit im Körper manifestieren können. Jeder Krankheit geht ein negativer Seelenzustand voraus, die Krankheit dient praktisch als (...)

01.09.2015 - **ZA011** - LU, 6283

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Naturheilmittel

#### Heilwasser:Energetikum

Das Energetikum ist ein unglaubliches Heilwasser. Viele Heilerfolge (auch bei Krebs, und allen Krankheiten), neue Energie, Regeneration bis auf DNA, Beseitigung von Elektrosmog, Störungen von Wasseradern und Radioakt., Pflanzen wachsen viel besser , hilft Tieren...

02.07.2015 - **ZT029** - LU, 6287

---

#### Kolloidales Silber

Kolloidales Silber ist wirkungsvoller als jedes Antibiotikum und erst noch frei von Nebenwirkungen und sehr preiswert. Bei mir immer frisch und in bester Qualität erhältlich (mit gereinigtem Wasser und Profigerät hergestellt), ebenso Information dazu.

02.07.2015 - **ZT029** - LU, 6287

---

#### Heilkräuter/Heilsalben/Tinkturen

Wir bieten versch. Heilkräuter / Tees/ hervorragende Salben ( auch Harzsalbe bei allen Hautproblemen), Tinkturen, ohne Zusatzstoffe aus Eigenproduktion ( biol. dynamisch) an. Tel. 041 917 52 30

02.07.2015 - **ZT029** - LU, 6287

---

#### Blüten-, Berg- und Heilwasser-Essenzen

Bekannte und eher unbekannte Essenzen helfen Deiner Seele auf Deinem Lebensweg. Kein Krampf, keine Arbeit, sondern eine wirklich einfache und wirkungsvolle Unterstützung in Deinem Alltag. Zusammen mit unterstützendem Gespräch. Mehr Info auf meiner Webseite [www.samuel-staffelbach.ch](http://www.samuel-staffelbach.ch)

02.07.2015 - **LT013** - NW, 6370

---

#### MMS AnwenderIn gesucht

Wer hat eigene Erfahrung mit MMS? Ich freue mich auf die Kontaktaufnahme!

01.05.2015 - **ZK037** - LU, 6033

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Massagen

#### \*\* indische Babymassage

Diese spezielle Babymassage ab der 3. Lebenswoche gibt dem Neugeborenen das Gefühl willkommen und geborgen zu sein. Die Entwicklung wird von Anfang an optimal gefördert und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Es kommt zu Linderung von Schmerzen und Beschwerden. Blähungen, Verdauungsprobleme, Unruhe und Einschlafstörungen (...)

13.10.2015 - **ZQ014** - LU, 6353

---

#### \*\* Fussreflexzonenmassage

Fussreflexzonenmassage für ein ausgeglichenes, kraftvolles Leben

08.10.2015 - **ZA036** - LU, 6005

---

#### \*\* Lymphdrainage und Triggerpoint

Lymphdrainage und Triggerpoint, welche Blockaden und Verspannungen lösen

08.10.2015 - **ZA036** - LU, 6005

---

#### \*\* Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage mit Elementen der Aromaöltherapie- und Esalenmassage

08.10.2015 - **ZA036** - LU, 6005

---

#### \* Massage

Ganzkörpermassage, Rücken-, Ischiasbehandlung, Gegengelenk-Therapie, Fussreflex, Tiefenreflex, Chakra-Fussreflexmassage. Zur allgemeinen Harmonisierung und Reinigung.

04.10.2015 - **ZF152** - LU, 6014

---

#### Klassische Massage

Ich kann dir klassische Vollkörper und Rückenmassage anbieten; für dein Wohlbefinden und deine Entspannung. Ich habe eine Massageausbildung, bin aber nicht therapeutisch tätig; übe die Massagetätigkeit als Ausgleich zu meiner intellektuellen Berufstätigkeit aus.

19.09.2015 - **ZU015** - LU, 6003

---

#### Massage

Ja, es ist etwas Herrliches, Massagen zu erfahren, die nicht schmerzen dürfen und wohltuend wirken wie Trager und Aroma - Therapie.

19.08.2015 - **ZA015** - LU, 6048

---

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Massagen

#### Fussreflexzonen-Massage

Fussreflexzonen-Therapie. Klassisch oder nach Pater Engster mit Stäbchen. Sich einfach nur Gutes tun oder haben Sie Beschwerden irgendwelcher Art? Rufen Sie mich unverbindlich an!

01.08.2015 - **ZA011** - LU, 6283

---

#### Fuss-Klang-Massage

Die Füsse im warmen Wasser, das Wasser in einer Riesen-Klangschale... Und dann der Klang...!!! Göttlich! Eine insgesamt Fussreflexzone sozusagen, eine wunderbar erdende Erfahrung, ein tolles Gefühl! Einfach ausprobieren!

02.07.2015 - **LT013** - NW, 6370

---

#### Klangmassage nach Peter Hess

Sensationell entspannende und heilende Klangschalen-Massage nach Peter Hess. Wer es nicht erlebt hat glaubt es nicht! Es gibt nichts Entspannenderes! Sie selber werden zum Klang, erleben sich selber als Klang! Mehr Info auch auf meiner Webseite [www.samuel-staffelbach.ch](http://www.samuel-staffelbach.ch)

02.07.2015 - **LT013** - NW, 6370

---

#### Babymassage

Ich habe viel Erfahrung mit Massage und bin dipl. Pflegeassistentin. Wann darf ich dein Baby verwöhnen?

26.04.2015 - **ZW005** - LU, 6004

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Körperpflege

#### art mo haarschnitte

Kybernetische Haarschnitte von eidg. dipl. Coiffeurmeister A.D. Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Bei mir in Weggis oder gegen 5.- Fr. Fahrspesen in Luzern, bei Dir oder im Sentitreff.

22.09.2015 - **UL019** - LU, 6353

---

#### Haarschneiden

Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Bei Dir zu Hause gegen Fahrspesen & TnStd.

01.05.2015 - **UL019** - LU, 6353

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Körperarbeit

#### \*\* Tachyonen- Gesundheitsberaterin

Ich biete Dir, die für Dich geeignete Tachyonen Ganzkörper-Behandlung an. Dabei werden die ausgewählten Tachyonen-Kristalle auf die entsprechenden Chakren aufgelegt, um dadurch Blockaden zu lösen und die Körperchakren in Balance und Harmonie zu bringen. Alte Muster werden aufgelöst.

13.10.2015 - **ZQ014** - LU, 6353

---

**\*\* Yoga für faule Leute - traditionelle Thaimassage**  
traditionelle Thaimassage. Bekleidet auf einer Matte liegend tauchst du ein in "das Yoga für faule Leute" Gelernt und praktiziert in Chiang Mai, Thailand

08.10.2015 - **ZA036** - LU, 6005

---

#### \*\* Tanz- und Bewegungstherapie

Tanz- und Bewegungstherapie mit Improvisation, Choreografie, Ausdruck in Bewegung und mit Stimme. Bin ausgebildete Therapeutin

08.10.2015 - **ZA036** - LU, 6005

---

#### Befreiung und Zentrierung

Bei Belastungen aller Art, Aengsten und andern Emotionen, Empfindungen, Symptomen. Für ein neues Lebensgefühl, wollen sie alle ausgeglichen werden, denn sie haben ihren Sinn. Ich führe Dich den Weg zum inneren Ort der Liebe mit bewusstem Fühlen und Atmen. vgl. [www.bewusstseinsentwicklung.ch](http://www.bewusstseinsentwicklung.ch)

29.09.2015 - **ZT006** - LU, 6005

---

#### Yoga

Für mehr Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit im Alltag. Sorgfältig aufgebaute Körperübungen (Asanas) und Atemübungen bringen dich wieder in Fluss. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Jeden Mo. 18.30-20.00, Di. u. Do. 09.00-10.30, sowie Mi. 19.30-21.00 Uhr in kleinen Gruppen in Reinach AG. Laufend neue Hatha-Yoga (...)

24.09.2015 - **ZK006** - anderes, 5733

---

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Körperarbeit

#### Lungen Qi Gong

Der Atem ist die Essenz des Lebens. Je besser wir diese Essenz aufnehmen, umso mehr werden wir mit Energie erfüllt und fühlen uns lebendig. Das Lungen Qi Gong besteht aus 8 einzelnen Übungen. Die Abfolge wurde an der Qi Gong Fakultät der Sport-universität Beijing aus zum Teil sehr alten Übungen zusammengestellt. (...)

14.09.2015 - **ZQ045** - LU, 6014

#### Yoga im Garten

Auch in diesem Sommer gibt es wieder Yoga im Garten! Eine Stunde lang im Grün abschalten, dehnen und stärken, entspannen und auftanken... und einfach sein. Dienstag 25. August 19-20h Dienstag 1. September 18-19h Dienstag 8. September 18-19h Dienstag 15. September 18-19h Dienstag 22. September 18-19h Bitte (...)

19.08.2015 - **ZV018** - LU, 6005

#### Sanjeevini: feinstoffliche Schwingungen

Jeder Mensch trägt das Geheimnis vollkommener Gesundheit in sich. Mit Sanjeevinis (feinstofflichen Schwingungen auf Globuli übertragen) können auf einfache Weise auf allen Ebenen, der körperlichen, seelischen und geistigen die Selbstheilungskräfte wirkungsvoll unterstützt werden.

07.08.2015 - **ZK037** - LU, 6033

#### Qi Gong Atmung

Die Atmung hat einen grossen Einfluss auf unsere Gesundheit. Jeder tiefe Atemzug bewirkt eine Massage der Bauchorgane (Darm, Magen, Leber, Nieren) durch das Zwerchfell. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet. Das Nervensystem wird gestärkt und beruhigt.

20.07.2015 - **ZQ045** - LU, 6014

#### Das Öffnen der Energietore des Körpers

Die Energietore des Körpers sind Zugangspunkte zum Ätherkörper oder Energiekörper des Menschen. Das Öffnen bewirkt ein freieres Fließen der Lebensenergie im Körper. Dies hat eine erhöhte Vitalität und Gesundheit, sowie eine verbesserte Bewegungskoordination zur Folge.

20.07.2015 - **ZQ045** - LU, 6014

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Körperarbeit

#### Stockkampfkunst für Frauen

Möchten Sie mehr Durchsetzungskraft und Klarheit im Alltag? Im Stockkampf Escrima üben wir unsere Stresstoleranz zu erweitern und bewusst Grenzen zu setzen. Mit spielerischen Elementen üben wir uns im Innehalten mit dem Ziel, wertungsfrei und bewusst unsere nächsten Schritte auswählen zu können. Infos zum Schnupperkurs (...)

27.06.2015 - **ZW001** - LU, 6010

#### Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu ist eine alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Durch Auflegen der Hände ,auf den bekleideten Körper, auf be-stimmte Energiebereiche wird Stress und Anspannung im Körper abgebaut. Das Wohlbefinden des ganzen Wesens wird gestärkt.

16.06.2015 - **ZP037** - LU, 6005

#### Akupressur

In der Dao-Akupressur wird am bekleideten Körper mit sanftem Fingerdruck verschiedene Akupunkte der Meridiane der trad.chin.Medizin ausgleichend beeinflusst. Diese Arbeit führt in einen sehr entspannten , tiefen Zustand , der zu Gesundheit und Harmonie führt.

16.06.2015 - **ZP037** - LU, 6005

#### Yin und Yang Yoga

Im Yangyoga den Körper stärken, dehnen und vitalisieren und im Yinyoga loslassen, zur Ruhe kommen und den Geist aufs Hier und Jetzt fokussieren. Lektionen einzeln oder in kleinen Gruppen, individuell auf deine/eure Bedürfnisse abgestimmt. Ich bin ausgebildetet Yogalehrerin mit mehrjähriger Erfahrung.

15.04.2015 - **ZV018** - LU, 6005

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Klänge, Energien, Bewegung

#### \*\* Energie Bild

**Ich male Dir Dein ganz persönliches Energie Bild. Lass Dich überraschen. Kosten: Material**

13.10.2015 - **ZQ014** - LU, 6353

## ANGEBOTE

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Klänge, Energien, Bewegung

##### \*\* Hatha-Yoga

Ich bin ausgebildete Yoga-Lehrerin und habe bisher mehrere Jahre eine Gruppe geleitet. In diesem Rahmen bietet sich wohl eher Einzelunterricht an. Hier kann ich mich individuell auf Dich einstellen, etwaige Beschwerden und Wünsche berücksichtigen. Bei mir zu Hause in Vitznau gibt es einen schönen Raum mit Blick auf den (...)

08.10.2015 - **ZW016** - LU, 6354

##### \*\* Rituale in der Natur

biete Rituale in der Natur oder in Räumen an. Sei dies bei Jahreszeitenwechsel, Lebensübergänge jeder Art (Taufe, Heirat, Pensionierung), Hauseinweihungen,...

08.10.2015 - **ZA036** - LU, 6005

##### \* Horch-Training APP nach A. Tomatis

Wer gut zuhören kann, lernt besser, ist offener, klarer im Ausdruck und setzt seine Ideen einfacher um. Gehör und Stimme werden geschult. Entspannung und Energieaufbau. Für Kinder und Erwachsene. [www.a-p-p.ch](http://www.a-p-p.ch)

07.10.2015 - **ZQ008** - LU, 6004

##### Reiki-Treffen

Freitags ca. 1 mal monatlich von 19 - ca. 21.15 Uhr in Emmen. Wir machen Fernbehandlungen bzw. meditieren und geben uns gegenseitig Reiki in der Gruppe. Alle Eingeweihten und alle Nicht-Eingeweihten sind herzlich willkommen.

01.08.2015 - **ZA011** - LU, 6283

##### Stimmgabel-Therapie nach P.Goldman

Eine sanfte aber nicht minder wirksame Behandlungsmethode. Klingende Stimmgabeln verbreiten ihre heilenden Schwingungen am Körper und in der Aura. Mehr Info auf meiner Webseite [www.samuel-staffelbach.ch](http://www.samuel-staffelbach.ch)

02.07.2015 - **LT013** - NW, 6370

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Klänge, Energien, Bewegung

##### Klangbad in der Klanghöhle...

Ganz aufgehoben und geborgen im Klang... Ein unbeschreibliches Gefühl... Du liegst auf meinem Klangbett, um Dich die Klanghöhle. Den Klang von ca. 60 Seiten hüllen Dich rundherum ein... Eine Erfahrung die Dich durchatmen lässt, bei der Du loslassen kannst, bei der Du geniessen kannst und bei dem Du womöglich neue (...)

02.07.2015 - **LT013** - NW, 6370

##### Flügel-Klang-Massage

Sie liegen auf meinem Flügel (Piano) und ich "bespiele" Dich intuitiv mit Klängen und Melodien. Du nimmst jeden einzelnen Ton körperlich-vibratorisch über den Flügeldeckel und Deinen Körper wahr. Ein wunderbares, tiefgehendes musikalisches Erleben. Uebrigens eines der "UR"-Angebote des Luzerner Tauschnetzes, das (...)

02.07.2015 - **LT013** - NW, 6370

##### Entdeckungsreise in Dein Inneres mit Musik

Während einer solchen Musik-Reise erlebst Du wie die durch die Hirnforschung entdeckten Musikstücke in Dir Bilder, Gefühle, Farben und Formen wachrufen. Dieser individuelle innere "Film", der in Dir abläuft, bringt Dir persönliche Antworten und Erkenntnisse zu Lebensfragen. - Blockaden und Spannungen können sich lösen. (...)

19.05.2015 - **ZP023** - LU, 6006

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Entspannung, Meditation

##### \*\* Bilder- und Fantasiereisen

Geführte Bilder- und Fantasiereisen, Feldenkrais Übungen und weitere Entspannungstechniken

08.10.2015 - **ZA036** - LU, 6005

##### \*\* aktive Meditationen nach Osho

aktive Meditationen nach Osho wie z. B. Kundalini, Herz oder Chakra Meditationen. Einzel oder in einer kleinen Gruppen

08.10.2015 - **ZA036** - LU, 6005

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Entspannung, Meditation

#### \* Reiki

sich eine Stunde entspannen und neue Lebensenergie tanken bei meditativer Musik durch Handauflegen. Löst Blockaden und aktiviert die Selbstheilungskräfte, unterstützt jede andere therapie- und ärztl.Behandlung. Hilfreich bei Stress und Müdigkeit und fördert auch ein neues Selbstbewusstsein. Reiki bringt auch Einklang (...)

07.10.2015 - **ZR009** - LU,

---

#### Woraus kannst du dich selbst nähren?

Oft fühlen wir uns gehetzt und ruhelos. Vielleicht sehnen wir uns nach Zentrierung, nach tief In-sich-zuhause-sein. Ich bringe Dich in Kontakt mit Deinem Inneren, Deinem wesenhaften Sein. Dies geschieht über meine Hände und meine Stimme (nach Bob Moore, Heilmassage, Quantenheilung) vgl. [www.bewusstseinsentwicklung.ch](http://www.bewusstseinsentwicklung.ch)

29.09.2015 - **ZT006** - LU, 6005

---

#### Meditation

Im Gebet sprichst du mit Gott; in der Meditation spricht Gott zu dir. Durch meditieren kannst du in die Stille eintreten und in Kontakt sein mit deinem wahren Wesenskern. Tiefe Erholung und Energiegewinn warten auf dich. Mantra Meditation basierend auf der Transzendenz. Vergiss nicht, es ist nur das wichtig, was du mitnehmen (...)

24.09.2015 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### Deeksha (Energieübertragung)

Oneness-Deeksha (Dikscha) ist kraftvoll und eine wunderbare Energie, welche das Einssein mit Allem, sowie individuelles Wachstum und Glück-seligkeit fördert. Körper- und Atemübungen helfen dir, diese Energie aufzunehmen. Dadurch können Lebensfreude und Leichtigkeit in deinem Alltag wachsen. Ich freue mich, dies mit (...)

24.09.2015 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### Lach-Yoga

Möchtest Du 1 Stunde lang lachen? Dann meld Dich bei mir :-)

01.09.2015 - **ZA011** - LU, 6283

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Entspannung, Meditation

#### Reiki

Reiki, heilen durch Handauflegen oder Fernheilung. Auch Reiki-Treffen und Reiki-Einweihungen.

01.08.2015 - **ZA011** - LU, 6283

---

#### Tao Yoga

Das Tao Yoga ist ein meditatives Qi Gong zur Stärkung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Dabei wird das Qi, die Lebensenergie, mit der Kraft des Geistes bewegt. Dies geschieht durch das Innere Lächeln, die 6 heilenden Laute, der Kleine Energiekreislauf, diverse Chi Kung Kraftstände und eine einfache Tai Chi (Tai (...))

20.07.2015 - **ZQ045** - LU, 6014

---

#### Heilbehandlung

Trance-Healing Trancehealing: Übertragung heilender Energien, meistens durch Handauflegen. Eine gute Geistheilerin versteht sich als Kanal der heilenden Energien. Je mehr ein Geistheiliger in der Lage ist, sich im Moment der Energieübertragung von seinen eigenen Bedingtheiten zurückzuziehen, desto besser kann die (...)

25.05.2015 - **ZV019** - LU, 6207

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### \*\* Beratung von Kopfkissen und Matratzen

Ich berate Dich bei der Auswahl Deiner Matratze, Kopfkissen, Sitzkissen oder anderer Produkte der Firma Elsa (Switzerland).

13.10.2015 - **ZQ014** - LU, 6353

---

#### \* Übungspartner gesucht

Ich bin im 3. Jahr einer Ausbildung in spiritueller Körperpsychotherapie ([orgoville.de](http://orgoville.de)). Dafür suche ich noch Übungspartner, die neugierig auf innere Entwicklung sind. Es gibt eine Bandbreite von Methoden und Techniken, die von reiner Körperarbeit über Beziehungsklärung, Arbeit mit inneren Konzepten und Identitäten (...)

06.10.2015 - **ZW016** - LU, 6354

---

#### \* Mediale Beratung/Tarot

Mediale Beratung und Tarot verbunden mit jahrelanger Erfahrung biete ich gerne an.

04.10.2015 - **ZF152** - LU, 6014

---



# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### Reinkarnationstherapie

Die Reinkarnationstherapie vermag dir seelische Inhalte über die Symbolsprache aufzuzeigen. Erkenne deine Muster und befreie dich von alten Glaubenssätzen. "Entwickle" dich zu einem freien Menschen durch visionäre Rückführungen. Gerne begleite ich dich dabei.

24.09.2015 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### Feng Shui

Lebensqualität & Wohlbefinden. Für viele Menschen wird das Zuhause als Ort der Ruhe und des Wohlbefindens immer wichtiger. Durch Feng Shui, d.h. einem harmonischen Einsatz von Farben, Materialien und Formen, der optimalen Raumgestaltung und Platzierung von Möbeln, dem wirkungsvollen Einbringen von Accessoires und Pflanzen (...)

24.09.2015 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### Pendeln

Das Pendel gibt Antwort... Ich vermittele dir die Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Pendel. Verschiedene Einsatzgebiete werden vorgestellt. Das Pendel benutzt die Informationsquelle des Unterbewusstseins. Die Fähigkeit diese Informationsquelle zu nutzen kann jeder Mensch erlernen. Mit dem Pendeln hast du eine (...)

24.09.2015 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### EFT Meridian-Klopftechnik

Leichtigkeit für den Alltag. EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde vom Amerikaner Gary Craig entwickelt als eine Verbindung von westlichen psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem traditionellen Wissen der chinesischen Meridianlehre. Mit EFT können Sie Blockaden und Widerstände lösen, die Sie davon abhalten, (...)

24.09.2015 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### Tarot

Entscheidungshilfe im Alltag. Ich befrage das Orakel und lege dir die Karten.

24.09.2015 - **ZK006** - anderes, 5733

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### Numerologie

Mit Hilfe der Zahlen lässt sich der ideale Zeitpunkt für Unternehmungen aller Art, (z.B. Vertragsunterzeichnungen, Hochzeit, Firmengründungen etc.) ermitteln. Die Persönlichkeitszahl gibt Aufschluss über Lebenssinn und dein Schicksal.

24.09.2015 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### Nomen est Omen

Ich deute deinen Vornamen und zeige dir dein Potential und deine Anlagen auf.

24.09.2015 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### Handanalyse

Es liegt auf der HAND! Erstaunlich nahe! Mit der Lupe gehe ich auf Spurensuche nach deinen persönlichen Sehenswürdigkeiten auf der Hand und in den Fingerabdrücken. Sie zeigen deine vorgeburtliche Prägung. In welcher Lebensschule bist Du? Welches sind deine HauptTalente und welches Deine LebensLektion? Komme Dir selber (...)

17.09.2015 - **LT001** - LU, 6010

---

#### Energetische Gebäudeberatung

Gedenkst Du Dein Haus energetisch zu sanieren so erfasse ich den Zustand desselben und berate Dich aufgrund der Ergebnisse gerne in Sachen: --- Isolation des Hauses --- Dachersanierung/-ersetzung --- Fensterersetzung --- Heizungssysteme wie Stückholz/Pellets/Schnitzel/oel --- Solaranlagen: Thermisch und Photovoltaik Ferner (...)

14.09.2015 - **ZP010** - LU, 6032

---

#### Stressfrei Technik bedienen und GESUND leben, alles aus einer Hand!

Mit Freude begleite ich dich an deinem PC von E-Mail, Excel, Fotobücher erstellen (Ifflor), skype, Cloud Computing (Dropbox), virusfrei surfen, Bankgeschäfte online erledigen, Fotos verwalten, Daten aufräumen/sichern, usw. bis zum Umsteigen von XP, Win7 auf Win8.1 und Win10. Als Informatik-Kursleiter gebe ich gerne (...)

03.09.2015 - **ZU010** - anderes, 8934

---

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### EM (effektive Mikroorganismen)

EM - Effektive Mikroorganismen und die vielfältigen Anwendungen im Alltag: !Im Garten, im Haushalt, für Körperpflege, in der Ernährung! Hast du Lust und Interesse an einem Erfahrungsaustausch oder etwas Neues und Faszinierendes kennen zu lernen?

07.08.2015 - **ZK037** - LU, 6033

---

#### Lebensfragen lösen beim Bergwandern

Die Natur hilft bei Allem! Beim Wandern oder Bergwandern in natürlicher, heilender Natur können anstehende Lebensfragen mit einem einfachen Trick gelöst oder der Lösung näher gebracht werden. Es braucht nicht viel, nur eine klare Fragenstellung, Offenheit und die Bereitschaft die Antwort der Natur anzunehmen... Probieren (...)

02.07.2015 - **LT013** - NW, 6370

---

#### Spirituelle Standortbestimmung

Hier widme ich mich vollkommen Ihren Kontakten zur Geistigen Welt. In der Regel melden sich Freunde, Verwandte und Bekannte, doch immer bestimmt die Geistige Welt, wer sich meldet - und nicht das Medium. Medien sind keine Wahrsager und liefern keine fertigen Lösungen. Sie erhalten jedoch oft sehr wichtige Entscheidungshilfen (...)

13.06.2015 - **ZV019** - LU, 6207

---

#### Beratung / Coaching

Weisst du in einer Situation in deinem Leben nicht wie weiter? Weisst nicht was sie bedeuten soll? Wie du sie bewältigen kannst? Ein guter Rat wäre nun das Wichtigste für dich. Vielleicht verspürst du den Wunsch dich einer neutralen Person anzuvertrauen? Dann melde dich. Ich stehe dir gerne zur Verfügung und unterstütze (...)

09.05.2015 - **ZF110** - LU, 6006

---

#### Bach-Blütentherapie - Blumen, die durch die Seele heilen

Die Bach-Blüten machen uns auf die Ursachen und Missverständnisse der momentanen Probleme aufmerksam und zeigen uns die Lernchancen auf. Sie führen von einer disharmonischen Haltung, einer Schwäche zur Stärke, z.B. von Ängstlichkeit zu Mut, von Resignation zur Lebensfreude, von Skepsis zur Zuversicht, von innerer (...)

23.04.2015 - **ZP023** - LU, 6006

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Astrologie

#### Psychologische Horoskopanalyse

Die Astrologie ist eine Symbolsprache, das Horoskop eine Momentaufnahme der Himmelssituation zu einem bestimmten Zeitpunkt von einem bestimmten Ort aus beobachtet. Im persönlichen Geburtshoroskop sind Struktur, Anlagen, Fähigkeiten und Talente eines jeden Menschen auf beeindruckende und differenzierte Weise aufgezeichnet. Diese (...)

13.06.2015 - **ZV019** - LU, 6207

---

## Haushalt, Handwerk

### Haushalthilfe

#### Schuhe putzen

Leidenschaftliche Schuhputzerin sucht Arbeit: Mit Freude bringe ich bei Dir zu Hause Deine Schuhe wieder auf Vordermann und gehe dabei auf Material und Beschaffenheit ein. Gut gepflegte Schuhe leben besser und länger!

27.09.2015 - **ZV014** - LU, 6003

---

#### Hilfe in der Not

Bist du krank oder hattest einen Unfall? Brauchst du Hilfe im Haushalt? Ich helfe gerne beim Einkauf, beim Kochen, Begleitung zum Arzt oder ähnliches und erledige auch leichte Putzarbeiten.

01.09.2015 - **ZB018** - , 6014

---

#### Einkäufe erledigen

Ich mache Einkäufe für jemanden der nicht kann oder keine Zeit hat oder ganz einfach keine Lust hat das selber zu machen.

13.08.2015 - **ZW009** - LU, 6012

---

#### Putz- und Aufräum-Hilfe

Brauchst Du Unterstützung bei Putz- oder Aufräum-Arbeiten? Ich kann Dir stundenweise tagsüber dabei helfen.

14.04.2015 - **ZS042** - LU, 6353

---

## Haushalt, Handwerk

### Heimverschönerung

#### Weidenbauten

Ich kenne mich in Weidenbauten gut aus, darum würde ich auch dir gerne dabei helfen, ein Hüttchen zu bauen. Kinder sind ebenfalls Willkommen zum Mithelfen.

29.09.2015 - **ZF024** - LU, 6043

---

## ANGEBOTE

### Haushalt, Handwerk

#### Heimverschönerung

##### Malerarbeiten

Mit viel Freude und Fachkenntnis stehe ich Ihnen bei der Verschönerung Ihrer Wohnung als gelernter Maler zur Verfügung. Ich kann Sie auch bei Restaurationen beraten.

30.08.2015 - **ZI021** - ZG, 6315

### Haushalt, Handwerk

#### Tier-Betreuung

##### Hundebetreuung / HundeRunde / Einzelcoaching

Lust auf ein Wochenende ohne Hund? Monatliche HundeRunde (Erlebnisspaziergang) mit Verhaltensbeobachtung jeweils am 1. Dienstag im Monat um 13:30? Willst du mehr über das Verhalten deines Hundes erfahren? Ausgebildete Hundemanagerin mit Hündin freut sich auf deinen Hund, sei es beim Hüte, in der HundeRunde oder (...)

15.09.2015 - **ZS057** - LU, 6010

##### Welcher kleine Hund

kommt mit mir spazieren? Ich habe 2-3 mal pro Woche Zeit mit dir die Gegend zu erkunden. Wenn wir uns dann besser kennen, kannst du ruhig auch ein Wochenende bei mir zu Hause verbringen.

19.04.2015 - **ZB018** - , 6014

### Haushalt, Handwerk

#### Nähen, Stricken, Häkeln, Flicken

##### Individuelle Bettwäsche

Ist dir deine alte Bettwäsche verleidet und neue zu teuer? Hast du Lust auf etwas ganz persönliches? Ich nähe dir aus verschiedenen alten Bezügen neue oder fertige aus neuen Stoffen, welche du eingekauft hast neue Bezüge für Duvet und Kopfkissen. Als Verschluss empfehle ich dir Reissverschluss, Schlupfverschluss (...)

01.07.2015 - **ZW012** - LU, 6005

##### Hilfe beim Nähen, Abändern und Flicken

Möchtest du selber etwas nähen? Deine Kleider abändern oder flicken? Ich helfe dir beim Verstehen der Anleitung, gebe dir Tipps und Tricks oder leihe dir mein Nähmaschinenplätzchen. Ich bin ausgebildet Handarbeits- und Werklehrerin.

15.04.2015 - **ZV018** - LU, 6005

### Haushalt, Handwerk

#### Nähen, Stricken, Häkeln, Flicken

##### Textilien, Kleider flicken und abändern

Keine Zeit? Keine Nähmaschine? Zwei linke Hände? Ich flicke und ändere deine Kleider und Textilien auf deinen Wunsch ab. Materialkosten verrechne ich nach Aufwand. Ich bin ausgebildete Handarbeits- und Werklehrerin.

15.04.2015 - **ZV018** - LU, 6005

### Haushalt, Handwerk

#### Zügel, Transportieren

##### Zügelhilfe

Wohnungswechsel/Umzug angesagt? Ich helfe Ihnen gerne dabei.

29.09.2015 - **ZF024** - LU, 6043

##### Transporte / Fahrten / Zügeln

Kastenwagen 5m2. Bei Bedarf mit Anhänger.

26.09.2015 - **ZV009** - LU, 6005

##### Fahrdienst

Ich fahre dich mit meinem Kombi VW Passat, in der Stadt Luzern und Umgebung, z. B. Transport Möbel usw.

10.09.2015 - **ZV006** - LU, 6005

##### Zügelhilfe inkl. Wohnungsreinigung

Kompetentes und zügiges arbeiten zeichnen mich aus, da ich reichlich Erfahrung mitbringe. Als gelernter Maler kann ich Zügelschäden und kleine Beschädigungen für die Wohnungsabgabe fachmännisch ausführen. Mein grosser Vorteil besteht darin, dass ich Ihnen auch gleich bei der Endreinigung behilflich sein kann.

30.08.2015 - **ZI021** - ZG, 6315

##### Hilfe beim Zügeln , Räumung, Umzug

Wohnungswechsel, Räumung, Umzug wir (mein Bruder und ich) helfen gerne. Fahrzeug vorhanden (Angehänger dazu kann organisiert werden).

17.08.2015 - **ZA021** - LU, 6048

# ANGEBOTE

## Haushalt, Handwerk

### Handwerkliches, Haus, Garten

#### \*\* Bauberatung

Beratung über alle Baufragen, Bewilligung, Vorschriften, technische Fragen, Anleitungen usw. durch erfahrenen Architekten. Beratung kann per Telefon, Mail oder Hausbesuche erfolgen.

09.10.2015 - **ZT033** - LU, 6288

---

#### Gartenunterhaltsarbeiten

Benötigen Sie Hilfe in Ihrem Garten? Meine Dienstleistungen beinhalten: Wege/Treppen reinigen mit Hochdruckgerät, Unkraut bekämpfen mit Abflämmgerät, Mähen mit Sense von Naturwiesen, Sträucher- und Bäume schneiden, allgemeine Gartenunterhaltsarbeiten.

29.09.2015 - **ZF024** - LU, 6043

---

#### Handwerk

Energetische Gebäudeberatung: Gedenkst Du Dein Haus energetisch zu sanieren so erfasse ich den Zustand Deines Hauses und berate Dich aufgrund der Ergebnisse gerne in Sachen: • Isolation des Hauses • Heizungssysteme Stückholz / Pellets / Schnitzel / Wärmepumpen / Oel • Solaranlagen: Thermisch und Photovoltaik • Fensterersetzungen (...)

14.09.2015 - **ZP010** - LU, 6032

---

#### Gartenarbeiten

Ich bin sehr vielseitig. Mein Hauptberuf ist gelernter Maler. Bin handwerklich sehr begabt und die Arbeit in der freien Natur inspiriert mich und macht mir viel Freude.

30.08.2015 - **ZI021** - ZG, 6315

---

#### Hilfe bei einfachen Gartenarbeiten

Ich kann einfache Gartenarbeiten übernehmen, ernten, verarbeiten, jäten oder Sträucher schneiden,

06.06.2015 - **ZV015** - LU, 6012

---

#### Hilfe bei Gartenarbeiten

Hilfe bei einfachen Arbeiten im Garten wie jäten, Büsche zurückschneiden, Rabatten gestalten etc. oder weiteres.

03.06.2015 - **ZB008** - LU, 6004

---

## Haushalt, Handwerk

### Handwerkliches, Haus, Garten

#### Entrümpeln leicht gemacht.

Hilfe beim Aufräumen. Ordnung schaffen. Sich von alten Sachen trennen, das Wichtige aber behalten. Ich helfe dir dabei.

03.06.2015 - **ZB008** - LU, 6004

---

#### Wie wächst Ihr Garten

Sehen ihre Bäume und Sträucher gesund aus? Wissen Sie wann und wie es bedarf zuschneiden? Riecht ihre Erde süsslich? Haben Sie ihre Bäume und Sträucher korrekt und am richtigen Ort eingepflanzt, damit sie optimal gedeihen, gesund bleiben und möglichst alt werden? Als pensionierte Baumpflege Fach Frau (und Master (...))

22.04.2015 - **ZW006** - LU, 6006

---

## Haushalt, Handwerk

### Pflanzen, Blumen

#### \* BLUMENARRANGEMENT

Möchtest du deine Zimmer-Balkonpflanzen erfrischen (umpflanzen), dekorieren wie im Blumenladen, mit dekorativem Schmuck gemäss den Jahreszeiten, oder brauchst du ein Blumenarrangement für einen bestimmten Anlass? Dann bitte melde dich.

07.10.2015 - **ZW003** - LU, 6014

---

#### Ferienvertretung

Bist du kürzere oder längere Zeit abwesend und brauchst jemand, der zu deinen Pflanzen in der Wohnung und auf dem Balkon schaut. Gerne übernehme ich diese Aufgabe, wenn du in der Stadt Luzern wohnst.

24.07.2015 - **ZS023** - LU, 6005

---

## Haushalt, Handwerk

### Reparaturen

#### Uhrenreparaturen

Dipl. Uhrmacher-Rhabilleur mit eigenem Uhrenatelier erweckt Ihre stehen gebliebenen Uhren wieder zu neuem Leben.

31.08.2015 - **ZQ036** - LU, 6048

---

# ANGEBOTE

## Haushalt, Handwerk

### Reparaturen

#### 3D Drucker für Reparaturen

3 D Druck leicht gemacht Ist dir schon wieder irgend ein Kunststoffteil eines Möbels kaputt gegangen. Möchtest du es reparieren aber weisst nicht wie... Kein Problem. Ich drucke dir Teile nach. Ich drucke nur aus PLA. Funktionelle Teile klappen super. Teile für optische Modelle nach absprache. Habe professionelles CAD (...)

20.06.2015 - **ZT013** - LU, 6030

### Reparaturen

Als ehemaliger Automechaniker biete ich Reparaturen aller Art. Eine defekte Türfalle, Lampe oder Velo. Baue auch gerne deine neuen Möbel zusammen. Noch Fragen? Dann melde dich!

20.06.2015 - **ZT013** - LU, 6030

## Kunst, Kreativität

### Fotografieren, Video, Digital

#### Fotos

ich kann deine Wünsche auf Bild bannen. mein Arbeitsgerät ist eine Sony a850 mit 28-75, 75 - 300 und 135-400 er Objektiv. Einfach anfragen und ich entscheide ob ich den Auftrag machen kann oder nicht...

07.06.2015 - **ZV029** - LU, 6015

## Kunst, Kreativität

### Malen, Zeichnen

#### \*\* Zeichnungen und Bilder

Tuschezeichnungen, Aquarelle und Acrylbilder, Stil siehe homepage ([www.jaeggi-jason.ch](http://www.jaeggi-jason.ch)), naturalistisch bis abstrakt, auch Auftra gsaarbeiten nach Wunsch

09.10.2015 - **ZT033** - LU, 6288

#### Bild in Acryl, Oel oder Pigment selbst malen

Ein kleineres oder grosses Bild in Acryl, Oel oder Pigment selbst malen, das wär doch mal einen Versuch wert. Vielleicht hast Du eine Vorlage oder eine Vorstellung, um Dein Bild ohne Hemmung, frisch-fröhlich auf die Leinwand zu bringen. Als Hobby-Maler stelle ich Kenntnisse und Atelier mit Material (Selbstkosten)zur Verfügung. (...)

16.05.2015 - **ZQ043** - LU, 6006

## Kunst, Kreativität

### Malen, Zeichnen

#### Malgruppe

Malgruppe für Erwachsene startet bald!! im Barfüesser, Winkelriedstrasse 5 in Luzern, Werkatelier im UG Jeweils am Samstag von 9 bis 11 Uhr: 25. April 2015 9. Mai 2015 30. Mai 2015 13. Juni 2015 Es braucht keine Anmeldung! Freies Malen macht den Kopf frei, bringt neue Ideen, bereitet Freude, hilft uns Visionen (...)

14.04.2015 - **ZQ032** - LU, 6043

## Kunst, Kreativität

### Basteln

#### \*\* Textil oder Papier

Du bekommst eine Hochzeits-Geburts-oder andere Anzeige und möchtest darauf mit einer persönlichen Karte reagieren. Ich kann dir eine solche gestalten (nicht am PC), Handarbeit! Du hast ein Kleidungsstück mit einer speziellen Erinnerung, kannst es aber nicht mehr tragen. Ich kann dir daraus etwas Neues kreieren. Ein (...)

13.10.2015 - **ZW014** - LU, 6005

## Kunst, Kreativität

### Musik

#### \*\* Gitarre spielen

Willst Du Gitarre spielen lernen nach Gehör, ohne Noten? Einfache Anleitung zum schnellen Erfolg mit learning by doing.

09.10.2015 - **ZT033** - LU, 6288

#### Klavier und Keyboard Unterricht

Möchtest Du gerne das Klavierspielen oder das Keyboardspielen erlernen? Gerne erteile ich Dir Stunden.

31.08.2015 - **ZQ036** - LU, 6048

#### Mantra singen

Hast du eine gute Stimme und etwas Ahnung von Noten und singst du gerne vierstimmige Mantras und Spirit. Gesänge aus aller Welt, so bist du gerne eingeladen 1 Mal pro Monat mitzusingen in einem 12 köpfigen Chor mit z.T. instrumentaler Begleitung. Tel. 041 917 52 30

31.07.2015 - **ZT029** - LU, 6287

## ANGEBOTE

### Kunst, Kreativität

#### Musik

##### Indianische Liebes- und Gebetsflöte spielen lernen...

Die indianische Liebes- und Gebetsflöte spielt man ganz vom Herzen her und ohne Noten. Es sind keinerlei Noten- und Musikkenntnisse nötig. Jeder Ton ist richtig und jeder kann es erlernen. Es ist kinderleicht. Bei mir kannst Du gleich eine Indianer-Flöte kaufen (evt. auch mit Zeit) und auch spielen lernen. Der wunderbar (...)

02.07.2015 - **LT013** - NW, 6370

##### Akkordeon lernen

Ich bin eine begeisterte Akkordeon - Spielerin und würde es dir gerne beibringen. Wenn es dich interessiert melde dich doch bei mir.

06.05.2015 - **ZK014** - LU, 6048

### Kunst, Kreativität

#### Schreiben

##### Schönschrift / Kaligraphie

Gebe Deinen Karten, Dokumente etc. mit einer Kaligraphie-Schrift eine spezielle Note. Habe drei Schriften mit verschiedenen Feder-Größen zur Auswahl. Auch eine Zusammenarbeit mit Kartengestalter möglich.

01.07.2015 - **ZF021** - ,

### Kunst, Kreativität

#### Singen, Tanzen

##### Kraft Lebensfreude spüren

Magst du Rituale, Mantras aus verschiedenen Religionen? Wir singen, tanzen und spüren die Kraft und Energie, die wir so gemeinsam aufbauen im Kreis? Daten: 2015: 29.10.2015/ 3.12.2015 Ort: Bürgerstr. 36, 6005 Luzern jeweils 19.30-ca 21 Uhr detaillierter Flyer erhältlich per Mail

20.09.2015 - **ZV015** - LU, 6012

##### Senioren-Solo-Tanz (Everdance)

Senioren-Solo-"Paartanz". Lust auf Tanz aber keinen Partner - jetzt kein Problem mehr! Wir tanzen vom Foxtrott über Charleston, Tango, Salsa und Walzer...etc. alles was Spass macht und das ohne auf einen Partner angewiesen zu sein. Tanz mit - bleib fit!

01.08.2015 - **ZA011** - LU, 6283

### Kunst, Kreativität

#### Singen, Tanzen

##### Bauchtanz

Bauchtanz... stärkt Rücken und Seele - Bauchtanz... weil Alter und Figur keine Rolle spielen - Bauchtanz... tanz mit, bleib fit!

30.07.2015 - **ZA011** - LU, 6283

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Kinder

##### \*\* Betreuung von Kindern

Als dipl. Physiotherapeutin betreue ich die mir von Dir anvertrauten Säuglinge, Kleinkinder, auch sehr gerne mit Behinderung.

13.10.2015 - **ZQ014** - LU, 6353

##### Kinder hüten/Babysitten

Ob zusammen spielen, spazieren gehen im Wald oder bei den Hausaufgaben helfen, ich würde mich freuen, mich um Deine/Eure Kinder kümmern zu dürfen. Ich habe jahrelange Erfahrung durch das Hüten von Kindern meiner Freundinnen und aus früherer Babysitterzeit. Bin eine junge (32), sensible & geduldige Frau und freue mich (...)

16.04.2015 - **ZS089** - LU, 6003

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Betreuung

##### \*\* Betreuung von Betagten

Als dipl. Physiotherapeutin betreue ich Betagte, auch sehr gerne mit Behinderung.

13.10.2015 - **ZQ014** - LU, 6353

##### Coaching / Beratung Arbeits-/Mietrecht, RAV, ALK

Hilfe im Umgang mit Arbeitgeber/Arbeitnehmer; Hilfe im Umgang mit RAV und Arbeitslosenkasse; Hilfe generell bei Umgang mit Arbeitsstellen und Organisationen; Coaching bei Stellensuche; Coaching vor/beim Gang zum Arbeitsgericht (ohne Stellvertretung, Mitvertretung vor Arbeitsgericht); Coaching beim Schlichten von Mietverhältnissen; (...)

14.09.2015 - **ZP010** - LU, 6032

## ANGEBOTE

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Betreuung

##### Mediation / Beratung / Immobilien

Mediation bei Regelung bau-/nachbarrechtlichen Differenzen; Abklärungen und Verhandlungen mit Grundbuch- sowie Baubehörden; Beratung bei Einzonungsverfahren; Beratung allgemein in Baurechtsfragen; Beratung/Coaching bei Immobilienverkäufe/-käufe; Erarbeitung von Optimierungsvorschlägen im Immobilienbereich; Übernahme (...)

14.09.2015 - **ZP010** - LU, 6032

##### Unterstützung von Angehörigen bei einem Todesfall

Wenn Angehörige sterben, kann ich unterstützen bei dem, was es zu tun gibt von Todesanzeigen erstellen, Abschied und Beerdigung würdig vorbereiten, bis zum Gang auf Zivilstandsamt etc.

10.06.2015 - **ZV015** - LU, 6012

##### Betreuung und Pflege von Kindern

Brauchst Du wieder mal Zeit für Dich oder suchst Du sonst jemanden, dem Du Deine Kinder anvertrauen kannst? Gerne unterstütze ich Dich bei der Betreuung und Pflege Deiner Kinder (auch mit Behinderung). Ich freue mich, Euch kennenzulernen!

15.04.2015 - **ZW001** - LU, 6010

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Versorgung, Pflege

##### Fragen zum Angebot im Gesundheitswesen

Brauchst du Unterstützung im Dschungel vom Gesundheitswesen? Seit vielen Jahren arbeite ich im Gesundheitswesen und kenne mich darina aus, was alles angeboten wird. Schildere mir deine Situation und ich gebe mein Bestes

09.05.2015 - **ZF110** - LU, 6006

##### Einkaufen

Kommst Du aus zeitlichen Gründen oder krankheitshalber nicht dazu, selber einzukaufen? Ich erledige das gerne für Dich in der Stadt Luzern.

16.04.2015 - **ZS089** - LU, 6003

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Fahrdienste

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Fahrdienste

##### Fahrdienst

Musst du mal schnell irgendwohin, ruf mich an, z.B. Arzt, Spital usw.

03.09.2015 - **ZF037** - LU,

##### Fahrdienst

Fahrdienste für Personentransporte und/ oder Waren in der ganzen Schweiz. Mit Ihrem oder meinem Auto.

30.08.2015 - **ZI021** - ZG, 6315

##### Transporte, Taxi

Habe Auto mit Anhänger. Kann für Dich Waren transportieren, oder auch nur Personentransporte machen (auch mit Motorrad sehr gerne möglich).

02.07.2015 - **ZT029** - LU, 6287

##### Chauffeur- und Transportdienste

Fahre dich mit dem Auto an den gewünschten Ort und wieder zurück. Ich helfe dir auch beim Transport von Waren. Zusätzlich zur Zeit verrechne ich dir den Miettarif für das Mobility-Auto (<https://www.mobility.ch/de/privatkunden/angebote/tarife/>).

03.06.2015 - **ZB008** - LU, 6004

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Schulprobleme

##### Nachhilfe

Probleme in der Schule oder einer Weiterbildung? Gebe Nachhilfe in Mathematik und Naturwissenschaftlichen Fächern.

20.06.2015 - **ZT013** - LU, 6030

##### Hilfe bei Schulproblemen

Oft hilft es, das innere Wissen, die Imagination zu fragen, welche Unterstützung Ihr Kind für sein Thema braucht. Ein spannendes Abenteuer!

10.06.2015 - **ZV015** - LU, 6012

### Sprache, Schule, Wissen

#### Sprachunterricht

##### \* What about the English language?

Dies ist meine zweite Muttersprache. Möchtest du sie erlernen oder einfach nur etwas Konversation betreiben? Brauchst du eine Auffrischung für die Ferien? Then let's do it!

04.10.2015 - **ZU013** - LU, 6037

# ANGEBOTE

## Sprache, Schule, Wissen

### Sprachunterricht

#### Unterstützung für Französisch

Brauchst du oder dein Kind Nachhilfestunden, Lesehilfe? Konversation

18.09.2015 - **ZV010** - anderes, 6033

---

#### Unterstützung auf Französisch

Korrekturen von Uebersetzungen, Sprachverständnis, Lesehilfe, Konversation

18.09.2015 - **ZV010** - anderes, 6033

---

#### Polnischunterricht

Erteile Sprachunterricht für alle Niveaus, auch gemeinsames Lesen und besprechen, Übersetzungen und Dolmetschen. Ich spreche Polnisch seit über 20 Jahren, und inzwischen auf Muttersprachsniveau.

03.06.2015 - **ZB008** - LU, 6004

---

## Sprache, Schule, Wissen

### Konversation, Fremdsprachen

#### \* Spanischunterricht und Konversation

Meine zweite Heimat Spanien lebt in mir mit der Sprache weiter. Ob am Anfang oder fortgeschritten, ob Sprechen oder Schreiben: Hinhören ist wichtig, um verstehen zu können. Ich helfe dir dabei! Möglichkeit mit auditiver Sensibilisierung (Tomatis-Methode) besser an die gesprochene Sprache heran zu kommen. Freue mich (...)

07.10.2015 - **ZQ008** - LU, 6004

---

#### Konversation Spanisch, Französisch, Englisch

Planst Du Ferien und möchtest Deine Fremdsprachenkenntnisse auffrischen? Oder möchtest Du mehr Sicherheit im Umgang mit der Sprache gewinnen? Mit meinen fundierten Sprachkenntnissen helfe ich Dir gerne, Deine Ziele zu erreichen. (Spanisch: 2. Muttersprache, Französisch: Diplôme de l'Alliance Française, Englisch: Cambridge (...))

15.04.2015 - **ZW001** - LU, 6010

---

## Sprache, Schule, Wissen

### Schule, Nachhilfe

#### \* Mathematik und Geometrie

Ist das ein Buch mit sieben Siegeln für dich? Hat dein Nachwuchs Schwierigkeiten damit in der Schule? Gerne helfe ich mit meinem Wissen über diese Fächer - meine Lieblingsfächer. Melde dich doch einfach bei mir. Danke.

04.10.2015 - **UL024** - LU, 6006

---

#### \* Unterstützung für die Schule

Ich unterstütze Primarschulkinder bei den Hausaufgaben und zeige ihnen, wie sie effizient lernen können.

01.10.2015 - **ZR057** - LU, 6006

---

#### Gemeinsames Lernen, Hausaufgabenhilfe, Nachhilfe

Ich biete Nachhilfe, gemeinsames Lernen bzw. Hausaufgabenhilfe für Kinder/Jugendliche bis ca. 14 Jahre an. Fächer: Deutsch, Englisch, Französisch, Mathematik, Latein. Neben meiner fachlichen Kompetenz (Masterstudium abgeschlossen) bin ich sehr einfühlsam und geduldig. Ich freue mich, junge Menschen bei Schwierigkeiten (...)

16.04.2015 - **ZS089** - LU, 6003

---

#### Texte/Briefe/Dokumente korrigieren

Möchtest Du, dass eine zweite Person einen Text von Dir durchliest oder korrigiert? Schreibst Du gerade eine (Seminar-)arbeit, einen wichtigen Brief oder sonst ein Text, bei dem Du sicher gehen willst, dass er grammatikalisch und sprachlich korrekt ist? Ich helfe Dir bei der Durchsicht und Korrektur. Auf Wunsch mache ich (...)

16.04.2015 - **ZS089** - LU, 6003

---

#### Nachhilfeunterricht Französisch

Meine Freude an der Sprache gebe ich gerne an Primar- und Sekundarschüler weiter. Ob spielerisch zum Abbau von Sprechhemmnissen oder gezielt für eine Prüfungsvorbereitung, gerne unterstütze ich mit meinen fundierten Kenntnissen (Diplôme de l'Alliance Française) Ihr Kind.

15.04.2015 - **ZW001** - LU, 6010

---



# ANGEBOTE

## Sprache, Schule, Wissen

### Literatur

#### Vorlesen

Suchst du ab und zu jemanden, der dir vorliest? Ich könnte das machen, wenn du möchtest. Nur deutsche Schriftsprache, (kein Dialekt). Melde dich doch. Abrechnung in Zeiteinheiten

02.08.2015 - **ZW013** - LU, 6005

#### Märchen

Hörst du gerne Märchen? Suchst du jemanden, der Märchen erzählen kann, z.B. bei einem Fest oder in einem kleineren Freundeskreis? Ich erzähle Volksmärchen aus Europa, arabische und jüdische Märchen in deutscher Schriftsprache. Die Abrechnung erfolgt nach Absprache

02.08.2015 - **ZW013** - LU, 6005

## Sprache, Schule, Wissen

### Wissen allgemein

#### \*\* Mietrecht

Was ist Mietersache und was muss der Vermieter übernehmen? Mietrecht, Einschätzung und Schlichtung oder alle Fragen die im Mietwesen aufkommen. Beratung per Telefon, Mail oder u.U. Hausbesuche.

09.10.2015 - **ZT033** - LU, 6288

#### \* Gedächtnistraining

Vergisst du immer wieder Namen, Zahlen, Orte, Daten, etc.? Ich zeige dir eine einfache Methode um dein Gedächtnis zu trainieren und freue mich auf dich!

04.10.2015 - **UL024** - LU, 6006

## Veranstaltungen, Events

### Bar, Küche

#### \*\* Hilfe bei deinem Fest

Du hast eine Einladung, ein Fest, eine Party. Ich kann dich dabei unterstützen sei es vorher, während oder nachher.

14.10.2015 - **ZV015** - LU, 6012

#### Schoggi - Kuchen

Ich backe sehr feine Kuchen. Preis für Zutaten ca. CHF 8.00 und 1/2 Stunde Tauschnetz. Ohne Mehl!

03.09.2015 - **ZF037** - LU,

## Veranstaltungen, Events

### Bar, Küche

#### Bedienung im Service oder an der Bar

Planst du ein Fest und wünschst dir, dass deine Gäste währenddessen kulinarisch versorgt werden? Kein Problem! Ich habe Erfahrung im Service, an der Bar und zudem Freude im Umgang mit Menschen. Ruf an und wir schauen was möglich ist.

09.05.2015 - **ZF110** - LU, 6006

#### Liebst du die indische Küche?

Für dein Fest oder deinen Anlass koche ich gerne indische Gerichte.

26.04.2015 - **ZW005** - LU, 6004

## Veranstaltungen, Events

### Empfang

#### Hilfe für ein Fest gesucht?

Planst Du ein Fest und möchtest es selber genießen können? Gerne helfe ich Dir beim Empfang von Gästen, fülle die Gläser, helfe beim Servieren oder was sonst noch so anfällt.

15.04.2015 - **ZW001** - LU, 6010

## Waren

### Beschaffen/Abgeben

#### Kettler Liege

Kettler Liege, selten gebraucht, schwarz, Gestell silbern, Liegeposition arretierbar

01.08.2015 - **LT023** - LU, 6043

#### Lederkoffer

Pack easy: Masse 75-50-21 cm. Braun, sehr stabil, alle Seiten verstärkt! Sehr wenig gebraucht. Preis in Stunden: 1-2

12.06.2015 - **LT023** - LU, 6043

#### Kindervelo

Velo für Kleinkinder abzugeben. Hilfsräder vorhanden. Guter Zustand, sehr gut geeignet zum Velofahren lernen!

03.06.2015 - **ZB008** - LU, 6004

## Waren

### Ausleihen

#### **\*\* Tisch Crêpes Set**

Tisch Crêpes Set: Entweder sechs kleine oder eine grosse Crêpes auf dem Esstisch zubereiten. ... und dem Crêpes Schmaus mit FreundInnen steht nichts mehr im Weg ;-) !

08.10.2015 - **ZA036** - LU, 6005

---

#### **Tanzraum**

Sehr schöner Tanzraum mit Spiegel zu vermieten. Auch als Praxisraum zu benutzen oder Sonstiges - auch viele Stühle auf Wunsch vorhanden. Ca. 70 qm in Emmen. Gute Busverbindung. Gratis Parkplätze.

01.08.2015 - **ZA011** - LU, 6283

---

# VEREINSINFORMATIONEN

## **Mitarbeit im Vorstand - etwas für dich?**

Wir suchen für unseren Vereinsvorstand noch ein bis zwei weitere Mitglieder. Hast du Zeit und Lust an einer interessanten und abwechslungsreichen Nebentätigkeit, für die du zu einem Teil in Tauschnetz-Stunden entschädigt wirst? Wenn du in einem engagierten Team das Luzerner Tauschnetz weiterbringen und in die Zukunft der Zeitwährung bzw. -philosophie investieren willst, bist du die richtige Person. Kontaktiere eines der Vorstandsmitglieder für alle weiteren Fragen, oder schreibe an [luzern@tauschnetz.ch](mailto:luzern@tauschnetz.ch) - Wir freuen uns!

## **Verschiedene Aufgaben im Luzerner Tauschnetz**

Mit Einführung der neuen Angebote sind einige Aufgaben im Tauschnetz zu vergeben. Wenn du deine Fähigkeiten im Rahmen des Vereins einsetzen möchtest (teilweise gegen Tauschnetz-Stunden), dann melde dich bitte bei einem Vorstandsmitglied oder per E-Mail ([luzern@tauschnetz.ch](mailto:luzern@tauschnetz.ch)). Wir geben gerne Auskunft zu den vakanten Tätigkeiten!

## **Cyclos-Tipps**

In der Infomail an unsere Mitglieder veröffentlichen wir regelmässig kleine Schritt-für-Schritt-Anleitungen für spezielle Aufgaben im Cyclos (z.B. Inserate verlängern, Druckkosten einsparen, Benachrichtigungen einstellen usw.). Diese "Cyclos-Tipps" werden auch auf der Tauschnetz-Website gesammelt, damit sie immer zur Verfügung stehen: [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch) ► Begriffe/Erklärungen ► Cyclos-Hilfe

# AKTUELLES

Als Plattform für **ANGEBOT** und **NACHFRAGE** gibt es folgende Treffmöglichkeiten:

- ▶ den **Tauschnetztreff im Sentitreff**, Baselstrasse 21, 6003 Luzern, jeweils am 1. Dienstag von 17:00-19:00 Uhr und in der 3. Woche jeden Monats gemäss Programm
- ▶ die **Tauschnetz-Gesundheitsabende 2016 im Hotel Alpha**, Zähringerstr. 24, Luzern, gemäss Programm, mit Referaten von langjährigen Mitgliedern.
- ▶ die **regelmässigen Tauschnetz-Veranstaltungen** (Filme, Willkommensveranstaltungen, Mitglieder- und Vollversammlungen, Workshops und Weiterbildungen, Besichtigungen, usw.)
- ▶ den **monatlichen Stammtisch in Sarnen** (Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5).

## Kommende Termine:

- ▶ **Fr, 30.10.2015**    18:30 Uhr    **Stammtisch in Sarnen**  
Dazu sind alle Mitglieder und Interessierte herzlich eingeladen.  
(Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5, 6060 Sarnen)
- ▶ **Di, 03.11.2015**    18:30 Uhr    **Gut informiert - gut im Tauschnetzgeschäft**  
Informationsveranstaltung für Mitglieder und Interessierte  
(Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern)
- ▶ **Do, 05.11.2015**    19:30 Uhr    **Tauschplenum und geselliger Abend**  
Mit Zeit für Diskussionen, Kennenlernen und Gespräche  
(Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern)
- ▶ **Do, 19.11.2015**    19:30 Uhr    **Referat und Austauschabend**  
"Heilprinzipien" mit Najma C. Corridori und Eveline Wyss  
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)
- ▶ **Mo, 07.12.2015**    19:00 Uhr    **Filmabend**  
"Mit ganzer Kraft" von Nils Tavernier  
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)
- ▶ **Fr, 11.12.2015**    18:30 Uhr    **Stammtisch in Sarnen**  
Dazu sind alle Mitglieder und Interessierte herzlich eingeladen.  
(Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5, 6060 Sarnen)
- ▶ **Do, 28.01.2016**    19:30 Uhr    **Referat und Austauschabend**  
"Essen - Fasten - sich gesund ernähren"  
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)
- ▶ **Do, 25.02.2016**    19:30 Uhr    **Tauschplenum**  
(Ort wird noch bekannt gegeben)
- ▶ **Fr, 20.05.2016**    19:30 Uhr    **Jahresmitgliederversammlung**  
**Anmeldung erforderlich** an [carol.ackermann@tauschnetz.ch](mailto:carol.ackermann@tauschnetz.ch)  
(Ort wird noch bekannt gegeben)

Das (und alle anderen Veranstaltungen und Treffs, siehe [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch) ▶ Agenda) sind gute Gelegenheiten anderen Tauschenden persönlich zu begegnen, das eigene Angebot zu kommunizieren und "ins Geschäft" zu kommen. Alle Veranstaltungen sind immer auch für die interessierte Öffentlichkeit offen!