

luzerner tauschnetz

zeit statt geld



Marktzeitung

Ausgabe 10. Februar 2015

Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21, 6003 Luzern

Internet: www.tauschnetz.ch
Telefon: 041 450 33 77
E-Mail: luzern@tauschnetz.ch

Tauschnetz-Treff: Am 1. und 3. Dienstag des Monats 17-19 Uhr (Tel. 041 240 94 71)
Veranstaltungen gemäss www.tauschnetz.ch → Agenda

Die aktuelle Printausgabe ist die Nr. 67
Redaktionsschluss für nächste Printausgabe: **9. April 2015**

KONTAKTE

Funktion	Name	Telefon / E-Mail
Vorstand (Präsidium)	Carol Ackermann	carol.ackermann@tauschnetz.ch
Vorstand (Finanzen)	Thomas Z'Rotz	thomas.zrotz@tauschnetz.ch
Vorstand (Mitgliederbetreuung)	Liesa Scherer	liesa.scherer@tauschnetz.ch
Vorstand (Allgemeines)	Charles Stäuble	charles.staeuble@tauschnetz.ch
Animator, u.a. Unterstützung bei Uneinigkeit	Urs Häner	urs.haener@tauschnetz.ch
IT, Internet	Roman Brusa	roman.brusa@tauschnetz.ch
Einführung Neumitglieder	Marcella Gottsponer	marcella.gottsponer@tauschnetz.ch
Tauschnetz-Referate	Claudia Zumtaugwald	041 240 46 88 (abends)
Versand	Pius Meli	041 610 18 75
Filmabende	Daniel Studhalter	danielstudhalter@hotmail.com

Unsere Adresse:

Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21
6003 Luzern

Für Infos und Anfragen eine E-Mail senden an luzern@tauschnetz.ch
Für Rückmeldungen zur Website bitte E-Mail an webmaster@tauschnetz.ch

Luzerner Tauschnetz - Baselstrasse 21 - 6003 Luzern

PROLOG

Tauschwellen

Unter diesem Titel verfasste Marcella Gottsponer (LT001) den letzten Prolog. Mit einer ganz anderen Bedeutung kann ich ihn hier nochmals verwenden: Teilweise hohe Wellen lassen unser Tauschnetzschiff momentan ziemlich schaukeln.

Obwohl alle bis jetzt zur Abstimmung gebrachten Bemühungen unser Netzstundensystem auf sog. Eigenschöpfung umzustellen abgelehnt wurden, ist ein neuer Anlauf gestartet worden. Wir haben einen entsprechenden Antrag erhalten, über welchen wir an der ordentlichen Mitgliederversammlung vom 21. Mai 2015 abstimmen werden. Er ist im Cyclos aufgeschaltet.

Bei diesem neu einzuführenden System sollen keine sog. Netzstunden mehr von den Mitgliederkonti abgezogen werden. Trotzdem sollen Arbeiten für das Vereins-Gemeinwohl zu 100% vergütet werden - mit sog. Luftstunden, also Stunden, die man aus der Luft schöpft. Unser seit dem Entstehen des Luzerner Tauschnetzes gültiges System beruht jedoch darauf, dass jeder Plusstunde eine entsprechende Minusstunde gegenübersteht, d.h. es können nur Stunden verteilt werden, die auch vorhanden sind.

Damit sich jedes interessierte Mitglied umfassend informieren kann, hat der Vorstand am Donnerstag, 19. Februar 2015, einen Informationsabend organisiert. An diesem Abend werden André Bühler (ZF106) und Charles Stäubli (ZA015) sowie Roman Brusa (ZL029) und Urs Häner (UL002) über das Pro und Kontra bei der Eigenschöpfung reden und Fragen beantworten. Der Abend wird von Benno Flory (ZB034) moderiert, und die zusammen getragenen Argumente, Ideen, Gedanken und Ängste werden später schriftlich für alle Mitglieder zur Verfügung stehen.

Das Luzerner Tauschnetz hat bereits eine 15-jährige Geschichte, ist also altbewährt und beliebt. Schön ist, dass wir immer wieder neue Mitglieder begrüßen dürfen, welche viele Ideen haben und auch einbringen möchten. Es ist daher wichtig, dass wir uns denen nicht verschliessen und uns über die Zukunft des Tauschnetzes immer wieder neue Gedanken machen. Dass das Luzerner Tauschnetz lebt, wurde an der a.o. Mitgliederversammlung im letzten November mit der grossen Anzahl Anwesenden symbolträchtig bewiesen! Bitte lasst uns im Diskutieren und Argumentieren nicht erlahmen und macht mit.

Im Namen des Vorstandes in freudiger Erwartung auf zahlreiche Begegnungen
Eure Präsidentin Carol Ackermann (ZU013)

INHALTSVERZEICHNIS

GESUCHE

Computer, Büro	1
CD-Brennen, Hardware, Gestalterisches, Layout, Software, Anwendungen	
Freizeit, Spass, Abenteuer	1
Freizeitbegleitung, Reisen, Sport	
Gesundheit, Wohlbefinden	1
Körperpflege	
Haushalt, Handwerk	1
Handwerkliches, Haus, Garten, Haushaltshilfe, Heimverschönerung, Nähen, Häkeln, Flicker, Reparaturen, Zügeln, Transportieren, Tier-Betreuung	
Kunst, Kreativität	2
Fotografieren, Video, Digital, Schreiben	
Soziales, Treffen, Betreuung	2
Kinder	
Sprache, Schule, Wissen	2
Sprachunterricht	
Veranstaltungen, Events	2
Bar, Küche, Showeinlagen, Unterhaltung, Organisation, Koordination, Reinigung	
Verleihen, Abgeben	2
Verleihen	

ANGEBOTE

Computer, Büro	3
CD-Brennen, Gestalterisches, Layout, Hardware, Installation, Internet, Marketing, Coaching, PR, Praktisches, Schreibarbeiten, Software, Anwendung, Versicherungen, Steuern, Wirtschaft, Buchhaltung	
Freizeit, Spass, Abenteuer	4
Essen, Kochen, Freizeitbegleitung, Reisen, Spazieren, Wandern, Sport, Unterkunft	
Gesundheit, Wohlbefinden	7
Astrologie, Beratungen, Lebensberatung, Entspannung, Meditation, Klänge, Energien, Bewegung, Körperarbeit, Körperpflege, Massagen, Naturheilmittel, Therapeutisches	
Haushalt, Handwerk	15
Handwerkliches, Haus, Garten, Haushaltshilfe, Heimverschönerung, Nähen, Häkeln, Flicker, Reparaturen, Tier-Betreuung, Zügeln	
Kunst, Kreativität	17
Basteln, Fotografieren, Video, Digital, Kunsthandwerk, Malen, Zeichnen, Musik, Schreiben, Singen, Tanzen, Sprache, Theater	
Soziales, Treffen, Betreuung	18
Betreuung, Transporte, Taxi, Kinder, Nachhilfe, Vorlesen, Begleiten	
Sprache, Schule, Wissen	19
Konversation, Fremdsprachen, Schule, Nachhilfe, Sprachunterricht, Sprachen, Unterricht, Unterrichtsangebote, Wissen allgemein, Übersetzungen, Dolmetschen	
Veranstaltungen, Events	22
Bar, Küche, Showeinlagen, Unterhaltung	
Verleihen, Abgeben	21
Abgeben, Verleihen	

G E S U C H E

Computer, Büro

Software, Anwendungen

*** PHP - Kein Fremdwort?**

Ich suche einen absoluten Profi, der unseren sehr versierten Sohn noch etwas lehren kann.

28.01.2015 - **ZU013** - LU, 6037

*** Handy-Unterricht**

Wer kann mir mein Handy erklären und einrichten helfen, bzw. den Gebrauch mit mir einüben?

28.01.2015 - **ZT006** - LU, 6005

Computer, Büro

Internet

**** Unser Tauschnetz braucht Hilfe!**

Wir suchen ein Mitglied, das Zeit und Lust hätte, unsere Facebook-Page auf dem aktuellsten Stand zu halten. Können wir auf dich zählen? Dann melde dich bitte unter luzern@tauschnetz.ch. Vielen Dank.

02.02.2015 - **ZU013** - LU, 6037

Computer, Büro

Wirtschaft, Buchhaltung

Warenimport, Verzollungsgrundlagen, Zolltarife

Wer kann Auskunft über Gesetzesgrundlagen zu Warenimport und Verzollung geben? Was muss wie verzollt werden und wie sind die Zolltarife?

06.11.2014 - **ZF106** - LU, 6020

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen

Wähen, Kuchen, Essen

Wer hat Lust regelmässig Wähen oder Kuchen gegen Stunden für mich zu backen? Könnten auch gemeinsam gegessen werden. Oder lieber zusammen etwas essen gegen Stunden? Freue mich auf deine Antwort.

04.10.2014 - **ZF021** - ,

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

Kollegin

Wer möchte mich an verschiedene Anlässe begleiten? Es ist doch schöner zusammen den Ausgang zu verbringen, als alleine in der Stube zu sitzen. Oder wer begleitet mich in den Ferien im europäischen Raum?

06.01.2015 - **ZF153** - LU, 6005

Konzertführer Luzern

Wer kennt Musikbeizen mit Live-Konzerten und Jam Sessions und kann mit mir einige besuchen?

14.11.2014 - **ZT033** - LU, 6288

Freizeit, Spass, Abenteuer

Reisen

*** Fahrstunden für Wiedereinsteigerin**

Wo ist der Fahrlehrer, der sich mal angeboten hat? Oder wer kann mir sonst in einem Mobility-Auto helfen den Wiedereinstieg zu schaffen? Autobedienung, Stadtdurchquerung, Neuerung Signalisation usw.

28.01.2015 - **ZT006** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

Gelernte/-r Coiffeuse/-eur gesucht

Ich suche in der Stadt Luzern oder in naher Umgebung eine Person, die das Coiffeurhandwerk beherrscht - bevorzugt einen Meister oder eine Meisterin. Wenn möglich bei dir zuhause oder auf Zeitbasis in deinem Coiffeur-Salon.

03.09.2014 - **ZA021** - LU, 6048

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

Frühlingsputz

Ich suche eine grossgewachsene Frau, die mir insbesondere beim Putzen von Fenstern und Schränken helfen kann - ich selber bin zu kurz für manches.

06.01.2015 - **ZF153** - LU, 6005

GESUCHE

Haushalt, Handwerk

Heimverschönerung

Bilderrahmen verschönern

Wer kann alte Rahmen verschönern, evtl. abändern?

01.01.2015 - **UL025** - LU, 6005

gemeinsam statt einsam

Netzstunden mit Putzstunden Wer hätte Lust, Netzstunden zu verdienen und dabei mit mir über Gott und die Welt zu reden und nebenbei - spielend - kurzweilig - und gemeinsam z.B. die Fenster, Türrahmen, Schränke. etc. zu putzen? Die Zeit wird im Fluge vergehen, unsere Arbeit zur Erfüllung und die Stunden zu einer schönen (...)

06.11.2014 - **ZF110** - LU, 6006

Haushalt, Handwerk

Nähen, Stricken, Häkeln, Flickern

*** Suche Stoffe oder gut erhaltene Kleidungsstücke zur Weiterverarbeitung**

Stapeln sich bei Dir Stoffe für die Du keine Verwendung mehr hast? Warten in Deinem Schrank gut erhaltene Kleidungsstücke seit langem vergeblich darauf getragen zu werden? Bin auf der Suche nach Textilien aller Art um ihnen neues Leben einzuhauchen.

29.01.2015 - **ZV014** - LU, 6003

Kissen-Sticken

Suche jemanden um mir ein vorgezeichnetes Sujet auf einem Kissen nach zu sticken.

01.01.2015 - **UL025** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

**** Gartenhilfe in der Nähe von Aesch LU**

Suche Gartenhilfe von jemandem in der Nähe von Aesch. Arbeiten: jäten, pflücken, pflanzen etc.

02.02.2015 - **ZT029** - LU, 6287

*** Garten zur Mitbenutzung**

Abgabe 3 Beete, 0.80 x 5.00 m, zum Bepflanzen. Mitbenutzung des Gartenhäuschens mit Keller. Für Einzelperson oder Familie. Wunderschön gelegen im Gartenareal Oberstudenhofweid in Kriens (nähe Obernau). Kinderspielplatz im Areal vorhanden.

29.01.2015 - **ZF150** - LU, 6010

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Restaurateur

Welche handwerklich begabte Person restauriert und richtet gerne historische Waschküche vom 2. Weltkrieg ein? Ich freue mich auf deine Zusage.

01.01.2015 - **UL025** - LU, 6005

Scheren schleifen

Wer könnte meine Scheren wieder auf Vordermann bringen?

02.10.2014 - **ZU018** - LU, 6003

Gelernte Handwerker jeglicher Berufsgattung

Ich suche für Renovations- und Umbauarbeiten unseres Hauses und der Scheune gelernte Handwerker (männliche und weibliche), im Speziellen Elektriker, Maurer, Gipser, Maler, Zimmerleute, Schreiner, Plättli- und Bodenleger sowie Sanitär und Spengler. Am liebsten mit eigenen Werkzeugen und Maschinen oder/und Werkstattzugang. (...)

03.09.2014 - **ZA021** - LU, 6048

Dampfgerät

Wer kann mir Dampfgerät einfach erklären?

02.09.2014 - **UL025** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Pflanzen, Blumen

*** GartenpartnerIn gesucht**

Mein Garten in Meggen (innerhalb Areal Familiengärtnerverein) ist sehr gross und meine Zeit dafür leider begrenzt. Nun suche ich MitgärtnerInnen, die einen Teil des Areals (3 grosse Beete) selbständig bepflanzen möchten. Gerne zeige ich dir den Garten. Melde dich bitte unter: 076 233 18 53

28.01.2015 - **ZQ032** - LU, 6043

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

*** Japanmesser**

Arbeiten mit dem Japanmesser, bei einem verlegten Teppich sollten 2 Kanten ganz exakt geschnitten werden. Wenn Du geschickt bist, würde ich mich freuen, wenn Du Dich meldest.

24.01.2015 - **ZA015** - LU, 6048

GESUCHE

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

Porzellanpuppen reparieren

Wer kann Porzellanpuppen reparieren? z.B neue Verbindungen einziehen?

01.01.2015 - **UL025** - LU, 6005

Fahrrad revidieren

Welches Tauschnetzmitglied putzt und revidiert mein Fahrrad ? Bremsklötze müssen nächstens ausgewechselt werden. Freue mich auf deine Rückmeldung.

02.09.2014 - **ZF021** - ,

Kunst, Kreativität

Basteln

Brennen von Tonschalen

Meine Kinder töpfeln immer wieder kleine Schalen aus Ton. Sie bemalen sie mit Engobe. Nun suche ich eine Möglichkeit, diese (kleinen) Schälchen zu brennen. Im Moment sind es 5 Stück. Ich freue mich über jede Antwort.

30.12.2014 - **ZQ032** - LU, 6043

Kunst, Kreativität

Kunsthandwerk

Glasperlen aufziehen

Wer stickt gerne etwas für mich mit Glasperlen?

01.01.2015 - **UL025** - LU, 6005

Stoff-Färben

Wer kennt sich im Färben von Stoffen aus? Freue mich auf deine Beratung.

02.09.2014 - **UL025** - LU, 6005

Sprache, Schule, Wissen

Sprachunterricht

Französisch

Bist du die gesuchte Personen die Einzelstunden in Französisch unterrichten kann? Ein Feedback freut mich. 041 360 60 69

16.10.2014 - **ZF037** - LU,

Sprache, Schule, Wissen

Schule, Nachhilfe

* **Chemienachhilfe gesucht 10.Klasse/4. Klasse Kanti**
Ich suche für meine Tochter eine Chemienachhilfe, die ihr den Stoff gut erklären kann und geduldig ist.

28.01.2015 - **ZQ032** - LU, 6043

Sprache, Schule, Wissen

Unterricht, Unterrichtsangebote

** **C++**

Sagt dir das etwas? Könntest du diese "Sprache" unserem Sohn vermitteln? Danke.

04.02.2015 - **ZU013** - LU, 6037

Sprache, Schule, Wissen

Philosophie

50 +plus

Bist Du auch interessiert an neuen Wohnformen? Selbstständig leben und inspiriert werden durch die Präsenz anderer Mitbewohner im gleichen Haus? Hast du zuviel Platz in Deinem Haus oder Wohnung und bist offen für die Idee 50+plus? Freue mich auf Deine Kontaktaufnahme unter dem Motto. Ein Plus für alle!

02.09.2014 - **LT001** - LU, 6003

Sprache, Schule, Wissen

Wissen allgemein

* **Person gesucht, die mir die Internet-Plattform "Xing" erläutern kann**

Kennst du die Plattform Xing und bist vielleicht selber Mitglied? Ich würde gerne mehr darüber erfahren und dessen Vor- oder Nachteile kennen lernen. Allenfalls wäre ich auch froh um deine Hilfe bei der Erstellung des professionellen Profils. Ich würde diese Plattform für mein eigenes Buisness gerne stärker nutzen (...)

29.01.2015 - **ZF110** - LU, 6006

Verleihen, Abgeben

Abgeben

Koffer

Hast du einen alten, kleinen Koffer den du nicht mehr brauchst und gegen Tauschnetzstunden an mich abgeben möchtest? Um an einem Koffermarkt auszustellen bin ich auf der Suche nach einem Koffer in der Grösse 60x40cm.

28.12.2014 - **ZU001** - LU, 6030

ANGEBOTE

Computer, Büro

Hardware, Installation

Computer Kurse

Biete Windows Kurs an bei dir zuhause, mit meinem Computer oder mit Deinem nach Wahl. - Windows 7 und 8 & 8.1 Kurs - Internet Kurs - Drucker einrichten USB, oder WLAN - Mail einrichten - Router einrichten WLAN & Passwort / SSID Name verbergen. - Wie installiere ich Windows? Zeige dir wie das geht. - VPN einrichten - (...)

08.01.2015 - **ZR056** - ,

alles ums Internet

ich kann euch euren pc wieder auf vordermann bringen sei es neuinstallation oder auch treiber etc. oder umbauen usw. bin seit mindestens 20 jahren in diesem bereich tätig, nicht professionel sondern als hobby.. bring die kiste vorbei und ich schau was ich machen kann....

07.12.2014 - **ZV029** - LU, 6015

Computer, Büro

Software, Anwendungen

** Computer stressfrei bedienen, aber wie?

In Leichtigkeit und Freude begleite ich dich an deinem PC von E-Mail, Excel, Fotobücher erstellen (Ifolor), skype, Cloud Computing (Skydrive, Dropbox), virusfrei surfen, Bankgeschäfte online erledigen, Fotos verwalten, Daten aufräumen/sichern, usw. bis zum Umsteigen von XP, Win7 auf Win8.1. Beratung welches PC soll (...)

31.01.2015 - **ZU010** - anderes, 8934

Unterstützung bei der Computeranwendung

Der Computer ist ein praktisches Ding, so lange er sauber läuft und man weiss, was mit ihm wie zu machen ist. Besonders wenn jemand nicht mit dem Computer aufgewachsen ist, geraten viele Leute rasch bei der Anwendung an Grenzen und haben grossen Respekt davor, etwas selbst auszuprobieren. Gerne helfe ich weiter bei Fragen (...)

07.12.2014 - **ZQ019** - LU, 6045

Computer

Wenn du deinen Computer - reparieren musst (Hardware oder Software) - sichern willst - im Netzwerk / Internet verbinden willst - ersetzen oder deinen ersten Computer anschaffen willst Ich habe die Lösung für dich.

06.11.2014 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Software, Anwendungen

Linux-Support

Biete Anwender-Support für Linux (kein Windows, kein Mac) inkl. Software-Beratung (Auswahl, Installation, Bedienung).

29.09.2014 - **ZL029** - LU, 6170

Gratis Freie Software

Es gibt keinen Grund, für Software zu bezahlen. Was immer dein Computer braucht, es gibt für jede Anwendung (Office, Bildbearbeitung, Internet, Virenschutz usw. usw.) gratis Freie Open Source-Software, die ebenso gut und oft sogar besser ist als kommerzielle Software. Hilfe bei Auswahl, Installation und Bedienung.

29.09.2014 - **ZL029** - LU, 6170

Linux ausprobieren?

Hast Du genug von Windows, Viren und umständlichen Updates? Wolltest Du schon lange Linux kennenlernen? Im Demomodus kann ich Dir ohne jegliche Folgen zeigen, wie Dein Computer mit Linux läuft! Ich helfe bei der Installation (evtl. parallel zu Windows) und Einrichtung des kostenlosen Ubuntu-Linux.

29.09.2014 - **ZL029** - LU, 6170

Powerpoints Fotobücher

willst du wissen wie Power Points (PPS) gemacht werden? oder hast es satt die Fotos ins Album zu kleben? Mit etwas Geduld, kreativität und Zeit, schaffst du dein eigenes Kunstwerk. Mach es zu deinem neuen Hobby du wirst begeistert sein ich zeige dir wie es funktioniert.

04.09.2014 - **ZV020** - LU, 6032

Computer, Büro

Internet

* Fragen zu PC, Internet. Ich komme und mit meinem PC

Wäre PC, Internet etwas? Ich komme und bring's mal mit. Bei allen die über PC und Internet mehr wissen und davon etwas haben möchten, komme ich mit PC und Internet vorbei. Auch falls es mit der TV,-Bedienung, Handy, PC, Mail, Drucker Telefon und Internet nicht (mehr) klappt, versuche ich schnell zu helfen. In der (...)

29.01.2015 - **ZU023** - LU, 6005

ANGEBOTE

Computer, Büro

Internet

Bei Internet, TV, Drucker etc. zweckmässig Strom und Kosten sparen

Bei Internet, TV, Drucker etc. Strom und Kosten sparen
Sind es drei, sieben oder ein dutzend Netz- und Ladegeräte für Natel, Internet, TV, Radios, Drucker etc. pro Haushalt, die nur zeitweise nützlich sind und dafür aber Strom benötigen? Ach es sind zu viele und sie nach Bedarf ein- und auszustecken ist oft umständlich. (...)

18.12.2014 - **ZU023** - LU, 6005

Internetauftritt / Webdesign

Ideen für einen Internetauftritt oder komplette Ausarbeitung nach deinen Wünschen.

06.11.2014 - **ZF106** - LU, 6020

Computer Netzwerk

Wenn du - mehr als einen Computer ans Internet anschliessen willst - mehrere Computer miteinander verbinden willst um auf gemeinsame Musik, Fotos, Filme oder andere Dokumente zugreifen zu können - eine Verbindung zu deinem Arbeitsplatz (Remoteverbindung) einrichten willst - eine Datensicherung für einen einzelnen (...)

06.11.2014 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Gestalterisches, Layout

* Grafische Beratung und Unterstützung

Als selbständige Grafikerin berate ich Dich in gestalterischen Fragen. Wie soll ich meine Firma beschriften? Wie beginne ich am besten beim Erstellen eines Druckerzeugnisses? Welches Medium und welche Technik soll dafür gewählt werden? Wir besprechen Schritt für Schritt das richtige Vorgehen. Bei Bedarf übernehme ich (...)

29.01.2015 - **ZV014** - LU, 6003

Fotobuch herstellen

Ein Fotobuch - auf dem Computer zusammengestellt - ist ein ideales Ding, um unvergessliche Momente festzuhalten. Ich zeige - Schritt für Schritt - wie es geht und auf was zu achten ist. Oder soll ich dir dein Fotobuch aus deinen Fotos herstellen?

07.12.2014 - **ZQ019** - LU, 6045

Computer, Büro

Gestalterisches, Layout

Webseiten

Kann für euch euer Facebook Profil erstellen oder sonstiges was im Facebook gemacht werden soll, wie ne Gruppe etc. des weiteren kann ich euch eure Webseite von A-Z erledigen. Also das <http://xxxx.ch> registrieren, dann auch die Homepage erstellen, aber ich mach da nur einfache Sachen, kein Shop. Des weiteren kann (...)

07.12.2014 - **ZV029** - LU, 6015

Entwerfen deiner Prospekte, Visitenkarte, Einladungskarten

Ich entwerfe deine - Visitenkarte - Prospekte - Rechnungsvorlagen - Serienbriefe - Briefvorlagen - Einladungskarten - Formulare aller Art

06.11.2014 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

CD-Brennen

* Computer stressfrei bedienen, aber wie

In Leichtigkeit und Freude begleite ich dich an deinem PC von E-Mail, Excel, Fotobücher erstellen (Ifolor), skypen, Cloud Computing (Skydrive, Dropbox), virusfrei surfen, Bankgeschäfte online erledigen, Fotos verwalten, Daten aufräumen/sichern, usw. bis zum Umsteigen von XP, Win7 auf Win8. Als Informatik-Kursleiter (...)

29.01.2015 - **ZU010** - anderes, 8934

Alte Filme sichern

ich hab angefangen VHS, VHS-C und Video8 zu sichern auf DVD. ist aber nicht ganz gratis. Film kopieren, DVD-Coover erstellen und Strom ergibt einen Pauschalpreis von 5 bis 7.-- (Selbstkosten) Man kann mir die Sachen bringen, ich kopier euch die und geb euch wieder Bescheid wenn man sie abholen kann.

07.12.2014 - **ZV029** - LU, 6015

Lieblingsmusik auf CD oder Video auf DVD

Ich stelle deine Lieblingsmusik auf CD zusammen. Oder erstelle Videos auf DVD nach deinen Wünschen. Ich übernehme die gesamte Bereitstellung inkl. eventueller Einkauf.

06.11.2014 - **ZF106** - LU, 6020

ANGEBOTE

Computer, Büro

Versicherungen, Steuern

Steuererklärung

Fülle Deine Steuererklärung kompetent aus. Arbeite seit 8 Jahren bei der Kantonalen Steuerverwaltung und habe den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.01.2015 - **ZF021** - ,

Rechtsberatung

Langjährig im Beruf, Haftpflichtrecht, EMRK-Recht "Europäische Menschenrechtskonvention", ehemals spezialisiert im Migrationsrecht, internationales Scheidungsrecht ist beliebtes Rechtsgebiet, Arbeits- und Mietrecht, Forderungsrecht, Konkurs- und Betreibungsrecht, Strafrecht, verfügt ausserdem über gutes Wissen im Bereich (...)

24.11.2014 - **ZM029** - LU, 6012

Steuererklärung ausfüllen

Jetzt aktuell! Deine Steuererklärung fertig ausgefüllt schon ab 1 Netzstunde. Als Profi zeige ich dir diverse Einsparmöglichkeiten.

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

Versicherungen, Vorsorge

Ich helfe dir im Ordnen deiner Versicherungsangelegenheiten und biete dir eine neutrale Beratung. Oft kann dadurch Geld eingespart werden. Ich bin ein unabhängiger dipl. Versicherungs- und Vorsorgeberater mit langjähriger Erfahrung.

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

Computer, Büro

Wirtschaft, Buchhaltung

Buchhaltung/Treuhandberatung

Berate Dich in der Buchhaltung oder führe diese für Dich. Gerne übernehme ich Aufgaben im Treuhandbereich, wie auch Jahresabschlüsse. Habe seit November 2006 den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.01.2015 - **ZF021** - ,

Computer, Büro

Marketing, Coaching, PR

* 2015 möchte ich beruflich durchstarten!

Suchst du schon lange einen Job, in dem du deinen Werten treu bleiben kannst? Wo dich nicht verbiegen und anpassen musst? Verfügst du über freie Zeit und möchtest du mit zukunftsfähigen, absolut natürlichen Produkten beruflich durchstarten? Du brauchst keine Vorkenntnisse, da du professionell geschult und von mir (...)

28.01.2015 - **ZQ032** - LU, 6043

* Spirituelles Coaching

Ich begleite Menschen in Übergängen mit spirituellem Coaching. Es geht dabei um den eigenen roten Faden, den wir im Leben immer wieder finden können. Es kann dir helfen, deine momentane Situation mit einer aussenstehenden und neutralen Person zu besprechen und neue Erkenntnisse und Ideen zu finden. Als Theologin und (...)

24.01.2015 - **ZV031** - LU, 6005

Beratung / Mediation

Mediation im Familien-, Freundes- und Nachbarkreis; Mediation bei erbrechtlichen Meinungsverschiedenheiten (insbesondere auch in Ldw-Kreisen); Beratung in Erbschaftsfragen; Beratung bei Liegenschaftszuweisungen (zB wie Abgeltung von Dritten oder Angeheirateten, zB Anwendung testamentarisch des Vor-/Nacherbes). Diskrete (...)

19.01.2015 - **ZP010** - LU, 6032

Probleme mit dem Haushaltbudget?

Zusammen erarbeiten wir ein Haushaltbudget für Alleinstehende, Familien und Alleinerziehende. Bin ausgebildete Budgetberaterin ASB. Keine Schuldensanierung! Privatschulden sollten aus eigener Kraft bereinigt werden können. Möglich sind auch Kostgeldberechnungen für Pensionäre oder Kinder und Jugendliche, Studentenbudgets, (...)

02.10.2014 - **ZF122** - LU, 6003

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen

* GastgeberIn gesucht

Hast du gerne Gäste bei dir? Möchtest du nebenbei etwas Geld (Zeit) verdienen? Ja?! Dann nimm Kontakt mit mir auf. Ich berate Menschen in Umweltfragen und zeige ihnen neue Wege in der Körperpflege auf. Das Ganze dauert ca. 1,5 Stunden und macht viel Spass. Infos auch unter: www.ringana.com/807072

28.01.2015 - ZQ032 - LU, 6043

* Hilfe bei deinem Fest

Du hast eine Einladung, ein Fest, eine Party. Ich kann dich dabei unterstützen sei es vorher, während oder nachher.

27.01.2015 - ZV015 - LU, 6012

Gemeinsam kochen

Als gelernter Koch, plaudere ich gerne am Herd über den Unterschied von Nahrungs- und Lebensmittel, verrate meine Tricks, teile meine Freude an der Vegetarischen Küche (mit Fleisch als Beilage - sofern das gewünscht ist) oder bereite mit dir ein Essen für Gäste vor. Termine auf Anfrage. www.kochen-gegenkrebs.ch (...)

20.01.2015 - ZV027 - NW, 6370

Baumnussguezli

Sehr gerne backe ich feine Baumnussguezli für dich.

28.12.2014 - ZU001 - LU, 6030

Frühlingsrollen

Ich mache dir auf Vorbestellung 9 Frühlingsrollen für 1 Stunde - vegetarisch mit frischem Gemüse und Glasnudeln, nach meinem eigenen Rezept. Nach der Vorbereitung muss ich sie einfrieren sie, ich bringe sie dann gemäss Abmachung vorbei.

16.12.2014 - ZR054 - LU, 6010

Degustation und Beratung

Dipl.Kellermeister zeigt ihnen alles über Wein, Grundkurs oder Fortgeschrittene in ca. 2,5 h. ideal sind 6 - 8 Personen. ich zeige richtige Lagerung, Weingeographie, Weinherstellung, Weinsorten und Anbau usw. Verrechnen muss ich nur den Wein.

08.12.2014 - ZU009 - LU, 6005

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen

Slawisches Kochen

Als Tschechin kenne ich die slawische Küche sehr gut. Gerne bekoche ich Einzelpersonen oder kleinere Gruppen. Natürlich backe ich auch traditionelles Gebäck auf Bestellung.

01.11.2014 - ZB018 - , 6014

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

Gemeinsame Spaziergänge, Austausch, Schweigen, Voranschreiten.....

Zu Fuss der Engelberger A folgen? Oder in Sarnen dem See entlang? Oder in Luzern Richtung Verkehrshaus? Oder... oder.... irgendwo wo's schön ist. Gemeinsam Spazieren, Gedanken austauschen, im Gespräch sein oder auch mal ruhig nebeneinander gehen, das gemeinsame Tempo finden.... Wer kommt mit? Gemächlich und für 1, maximal (...)

14.12.2014 - ZV027 - NW, 6370

Ausgang/Konzert-Begleitung

Möchtest du an einem Anlass teilnehmen, brauchst jedoch Unterstützung und Begleitung und weisst nicht durch wen? Ich begleite dich gerne und biete dir, insbesondere in pflegereischer Hinsicht, professionelle Unterstützung an. Melde dich, ich freue mich.

06.11.2014 - ZF110 - LU, 6006

Begleitung und/oder Betreuung mit ÖV

Brauchst du eine Begleitung für einen Ausflug, eine Reise, einen Kurzaufenthalt? Während den Schulsommerferien und jeweils von Freitag bis Sonntag würde ich mich sehr freuen, dich zu begleiten.

02.10.2014 - UL048 - LU, 6006

Begleitung ins Theater oder ins Konzert?

Bin eine kulturinteressierte Frau und begleite Dich gerne ins Theater oder an klassische Konzerte. Habe den schweizerischen Museumsspass und komme auch gerne mit zu Ausstellungen usw. Kann es auch tagsüber einrichten.

02.10.2014 - ZF122 - LU, 6003

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Reisen

* Töfffahrt

Lade dich herzlich ein zu einer Töfffahrt nach deinem Wunsch mit einer neuen Harley custom 1200cm mit ABS. Fahre seit 1972 Motorrad und das mit Freude. Freue mich auf dich. Tel. 041 917 52 30

23.01.2015 - **ZT029** - LU, 6287

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spazieren, Wandern

* Spaziergang

Ich begleite Dich bei einer Wanderung, einem Spaziergang im Langis (Glaubenberg) O.W.

28.01.2015 - **ZQ014** - OW, 6060

Wandern oder Spazieren

Suchst du eine Mitwanderin? Ich bin sehr gerne in der Natur und würde mich freuen, mit dir etwas frische Luft tanken zu können. Dies ist jeweils von Freitag bis Sonntag möglich.

02.10.2014 - **UL048** - LU, 6006

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spiele

** Jassen

Wann immer möglich jasse ich sehr gerne. Hast du Lust einen mit mir zu klopfen? Vielleicht kannst du noch nicht jassen und möchtest es gerne lernen. Für beides bin ich sofort zu begeistern. Bitte melde dich, danke.

02.02.2015 - **UL024** - LU, 6006

** Schachspiel

Spiele sehr gerne Schach. Kann Dich das lehren. Freue mich auf Dich.

02.02.2015 - **ZT029** - LU, 6287

** Jassen

Jasse sehr gerne und kann Dich das lehren. Es könnte auch eine Gruppe sein (3-4 Pers.) für Schieber, Sidibarani, Coiffeurjass, Differenzler etc. Freue mich auf Dich/Euch.

02.02.2015 - **ZT029** - LU, 6287

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spiele

Jass - Freizeitbegleitung - Fahrdienst

Jassen, sei es als Mitspieler (auch Lückenbüsser) oder Instruktor. Dies schwergewichtig in den folgenden Spielen: Schieber, Büter, Coiffeur, SIDI (Doppelkart), Differenzler und andere mehr. Gleich ob mit deutschen oder französischen Karten. Kann auch mit Freizeitbegleitung und Fahrdienst verbunden sein. Reduzierte (...)

19.01.2015 - **ZP010** - LU, 6032

Spiel Othello

Othello/Reversi ... ein Brettspiel für Hirnfitness! Leicht zu lernen, braucht nicht Jahre zum verstehen. Spielen wir oder bringe ich es dir bei ??? Freue mich schon.

02.10.2014 - **ZU007** - LU, 6000

Karten spielen, diskutieren, sich austauschen

Brauchst du jemanden zum Karten spielen? Möchtest du mit mir über aktuelle Themen oder sonstiges diskutieren? Suchst du eine Austauschpartnerin für ein bestimmtes Thema? Dann bitte melde dich - ich freue mich.

02.10.2014 - **UL048** - LU, 6006

Jasserin gesucht?

Ich bin die 4. Jasserin. Hilfe gerne aus. Kenne viele Jassarten ausser Sidi. Reduzierte TN-Std. Kann auch kurzfristig aushelfen, wenn ich nicht Arbeitsdienst habe.

02.10.2014 - **ZF122** - LU, 6003

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

** Tennis

Lade dich herzlich ein zum Tennisspiel auf dem Clubplatz in Tennwil Meisterschwanden (AG, am Hallwilersee) zum Spiel oder zum Lernen. Als Gast Fr. 10.- Platzgebühr. Tel. 014 917 52 30

02.02.2015 - **ZT029** - LU, 6287

** Segeln auf dem Hallwilersee

Lade dich herzlich ein zum Mitsegeln (ev. lernen) auf einer Yacht (6 Plätze) auf dem Hallwilersee ab Platz in Aesch. Du kannst auch eigene Leute mitnehmen, z.B. zueinem Festeine Mitbeteiligung am Schiff ist möglich. Tel. 041 917 52 30

02.02.2015 - **ZT029** - LU, 6287

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

* Velotour

Ich bin ein begeisterter Velofahrer, der immer - ausser im Winter - auf dem Rad sitzt. Hast du Lust mit mir eine Velotour (gross oder klein) zu machen? Darüber würde ich mich sehr freuen.

29.01.2015 - **UL024** - LU, 6006

Skitouren lernen

Skitouren lernen. Sanft durch die winterliche Berglandschaft aufsteigen, Bergwandern im Winter sozusagen, mit der Abfahrt als Dessert... Ein Winterhobby, das Dich trotz Schnee nicht kalt lässt... Ich helfe Dir beim Einstieg, beim Kauf der Ausrüstung und begleite Dich auf ersten Touren...

02.01.2015 - **LT013** - NW, 6370

Klettern lernen

Klettern lernen! Ein Hobby, das Dich ganz mit Dir selber und mit der Natur verbindet; von Kopf bis Fuss; von Aussen bis Innen. Ich helfe Dir einzusteigen.

02.01.2015 - **LT013** - NW, 6370

Snowboardkurs

J+S Snowboardlehrer gibt Unterricht für Anfänger und Fortgeschrittene.

20.12.2014 - **ZF106** - LU, 6020

Schwimmunterricht für Anfänger

Du erlernst nach erprobter Technik mit hoher Erfolgsquote schwimmen und verlierst die Angst vor dem Wasser.

01.11.2014 - **ZB018** - , 6014

Velofahrten

Unterwegs mit dem Velo ganze Schweiz, Bodensee, Rhein, Mosel, Saar, Donau usw. - kommst du mit?

07.10.2014 - **ZF150** - LU, 6010

Segeln

Erlebnisreisen auf dem See. Besinnliche Einkehr mitten auf dem Wasser, oder Kommunikation mit Skipper. Schwimmen, mitten im See. Unvergessliche Sonnenuntergangsfahrten. Ein Motor bringt uns wieder sicher nach Hause. Ein unvergessliches Erlebnis erwartet dich.

07.10.2014 - **ZF150** - LU, 6010

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

Skifahren

Gerne würde ich mit dir auf der Rigi Ski fahren und einige schöne Stunden erleben. Dies ist mir jeweils von Freitag bis Sonntag möglich. Fühlst du dich angesprochen?

02.10.2014 - **UL048** - LU, 6006

Kanu fahren

Im offenen Canadier-Kanu über Seen gleiten und Flüsse befahren. Die Natur geniessen und sich dabei erholen.

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

Freizeit, Spass, Abenteuer

Unterkunft

Uebernachten in Stans

Du bist in Stans (Musiktage, etc.) und läufst Gefahr den letzten Zug zu verpassen? Kein Problem. Bei mir übernachtet Du angenehm und unkompliziert.

02.01.2015 - **LT013** - NW, 6370

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

** Scenar Behandlungen

Wir bieten Scenarbehandlungen an, Schmerzbehandlung etc. (russisches Heilgerät, das für die Raumfahrt entwickelt wurde). Tel. 041 917 52 30

02.02.2015 - **ZT029** - LU, 6287

** Heil werden mit Hilfe von Power Tube

Wir bieten Behandlungen an mit dem grossartigen Powertube. Du kannst ihn auch mieten. Heilwirkungen nach tüf geprüft, bestätigt und zugelassen. Eigene hervorragende Ergebnisse. Tel. 041 917 52 30

02.02.2015 - **ZT029** - LU, 6287

** Vertrau deiner inneren Weisheit

In jedem Menschen ist ein Schatz an innerem Wissen, oft im Unbewussten. Mit geführten Imaginationsreisen kannst du in Kontakt kommen mit deinem ureigenen Inneren Wissen, deinem inneren Heiler. Mehr Infos per Mail. Nächste Daten: Alle Daten in Luzern, Genaue Einladung, Ort und Daten 2015 werden per Mail bekanntgegeben.

31.01.2015 - **ZV015** - LU, 6012

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

* Glück empfinden - Sitzung

Bei Belastungen aller Art, Ängsten und andern Emotionen, Empfindungen, Symptomen. Um Dich davon zu befreien, wollen sie gewürdigt werden, denn sie haben ihren Sinn. Ich führe Dich den Weg zum inneren Ort der Liebe mit bewusstem Fühlen und Atmen. vgl. www.bewusstseinsentwicklung.ch

28.01.2015 - **ZT006** - LU, 6005

* bio.physik. Gefässtherapie

Ich instruiere Dich in die Anwendung und gebe Dir eine Anwendung mit der neuesten Bemer Generation. Es kann Dir helfen bei Allergien, Arthrose/Arthritis, Asthma, Durchblutungsstörungen, Diabetes, Migräne, Schmerzbehandlung, Wechseljahr Beschwerden Wundheilung/Potenzstörungen, zur Gesundheitsvorsorge, Regeneration, Wellness (...)

28.01.2015 - **ZQ014** - OW, 6060

* Trauer, Lebens- und Sterbebegleitung (nach Jorgos Canacakis)

Ich begleite Dich individuell und fachlich kompetent durch schwierige Phasen in Deinem Leben. Wir werden uns gemeinsam auf den Weg machen, um nach ausführlichen Gesprächen mit Dir Möglichkeiten der Verarbeitung der Trauer zu beginnen. Jegliche Veränderungen, sei es durch einen Unfall, Krankheit, einen Todesfall, durch (...)

27.01.2015 - **ZQ014** - OW, 6060

Farbpunktur nach Peter Mandel

Akupunktur statt mit Nadeln mit farbigem Licht! Mindestens ebenso wirkungsvoll und schmerzfrei! Mehr Info auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

02.01.2015 - **LT013** - NW, 6370

Biosyn-Resonanz-Therapie

Biosyn-Resonanz-Therapie ist eine Art Bioresonanz-Therapie ohne grosse, komplexe Geräte. Leidest Du unter Allergien, Nahrungsmittel-Unverträglichkeit oder einem körperlichen Leiden irgendwelcher Art, dann bist Du hier richtig. Mehr Info auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

02.01.2015 - **LT013** - NW, 6370

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Alexander-Technik

Unbewusste, stereotyp Verhaltensmuster sind sehr häufig der Grund von Rücken-, Nacken- Lenden- oder anderen Schmerzen. Hier kannst du konkrete Erfahrungen machen, wie du die Kunst der mühelosen Bewegung und von Schmerz befreit erlernen kannst: Spannend, effizient und im Alltag sehr nützlich!

12.12.2014 - **LT023** - LU, 6043

Cranio-sacral-Therapie

Dies ist eine sanfte, tiefgreifende Behandlung, bei physisch-psychischen Störungen. Während du (bekleidet) auf meiner Liege ruhst, nehme ich mit meinen Händen Kontakt auf mit deinem Liquor (=Hirnflüssigkeit), so dass über ihn die heilsamen Veränderungen geschehen können, die du brauchst.

12.12.2014 - **LT023** - LU, 6043

Trauma und Schock-Behandlung

Es gibt Traumata, deren Folgen uns lange verfolgen. Wenn du ein Erlebnis hattest, unter dem du -physisch oder mental- heute noch leidest, so kann ich dir helfen, es zu verarbeiten, so bei Gewalterfahrungen, emotionalen Verlusten, Unfällen, z.B. Schleudertrauma etc. Die dabei befreite Lebensenergie ist ein Geschenk! Komm (...)

12.12.2014 - **LT023** - LU, 6043

Atme dich frei!

Atem ist Leben & Leben ist atmen. Als dipl. Körper- und Atemtherapeut kann ich dich da abholen wo du jetzt stehst und dir zu mehr Vitalität und Atemraum verhelfen. Bewusstseinsweiterung durch Atem- und Energiearbeit. Loslassen und Erholung durch die richtige Atemtechnik! Einzel- u. Gruppenarbeit. Krankenkassen anerkannt.

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Naturheilmittel

** Heilwasser:Energetikum

Das Energetikum ist ein unglaubliches Heilwasser. Viele Heilerfolge (auch bei Krebs, und allen Krankheiten), neue Energie, Regeneration bis auf DNA, Beseitigung von Elektrosmog, Störungen von Wasseradern und Radioakt., Pflanzen wachsen viel besser, hilft Tieren...

02.02.2015 - **ZT029** - LU, 6287

** Kolloidales Silber

Kolloidales Silber ist wirkungsvoller als jedes Antibiotikum und erst noch frei von Nebenwirkungen und sehr preiswert. Bei mir immer frisch und in bester Qualität erhältlich (mit gereinigtem Wasser und Profigerät hergestellt), ebenso Information dazu.

02.02.2015 - **ZT029** - LU, 6287

** Heilkräuter/Heilsalben/Tinkturen

Wir bieten versch. Heilkräuter / Tees/ hervorragende Salben (auch Harzsalbe bei allen Hautproblemen), Tinkturen, ohne Zusatzstoffe aus Eigenproduktion (biol. dynamisch) an. Tel. 041 917 52 30

02.02.2015 - **ZT029** - LU, 6287

* indianische Ohrkerzen

Die indianische Ohrkerzen-Behandlung hilft Ihnen je nach Kräuterzusätzen der Ohrkerzen z:B. bei: der Ohrhygiene, Migräne, Ohrgeräusche, Entschlackung u. Aktivierung des Lymphflusses, ausgleichend bei Gleichgewichtsstörungen, Kopflastigkeit, Stressabbau, Unlust, Beruhigung, Husten, Heiserkeit, Asthma, Schnupfen, Bronchitis, (...)

28.01.2015 - **ZQ014** - OW, 6060

Blüten-, Berg- und Heilwasser-Essenzen

Bekannte und eher unbekannte Essenzen helfen Deiner Seele auf Deinem Lebensweg. Kein Krampf, keine Arbeit, sondern eine wirklich einfache und wirkungsvolle Unterstützung in Deinem Alltag. Zusammen mit unterstützendem Gespräch. Mehr Info auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

02.01.2015 - **LT013** - NW, 6370

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

** Massage

Meine Massage darf keinen Schmerz bereiten. Sie setzt sich zusammen mit Trager (war ehemals Pratiker) und mit Aromamassage. Ideal zum Spannungen, Blockaden und sonstige Schmerzen zu lösen. Ich lasse mich durch meine Gefühle leiten und ich werde geführt. Zudem ist sie eine wunderbare Erholung. Hat nicht schon Hippokrates (...)

31.01.2015 - **ZA015** - LU, 6048

* Klassische Massage

Ich kann dir klassische Vollkörper und Rückenmassage anbieten; für dein Wohlbefinden und deine Entspannung. Ich habe eine Massageausbildung, bin aber nicht therapeutisch tätig; übe die Massagetätigkeit als Ausgleich zu meiner intellektuellen Berufstätigkeit aus.

28.01.2015 - **ZU015** - LU, 6003

* indische Babymassage

Diese spezielle Babymassage ab der 3. Lebenswoche gibt dem Neugeborenen das Gefühl willkommen und geborgen zu sein. Die Entwicklung wird von Anfang an optimal gefördert und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Es kommt zu Linderung von Schmerzen und Beschwerden. Blähungen, Verdauungsprobleme, Unruhe und Einschlafstörungen (...)

28.01.2015 - **ZQ014** - OW, 6060

Klangmassage nach Peter Hess

Sensationell entspannende und heilende Klangschalen-Massage nach Peter Hess. Wer es nicht erlebt hat glaubt es nicht! Es gibt nichts Entspannenderes! Sie selber werden zum Klang, erleben sich selber als Klang! Mehr Info auch auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

02.01.2015 - **LT013** - NW, 6370

Fussreflexzonen-Massage

Fussreflexzonen-Therapie. Sich einfach nur Gutes tun oder haben Sie Beschwerden irgendwelcher Art? Rufen Sie mich unverbindlich an!

31.12.2014 - **ZA011** - LU, 6283

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

Fussreflexzonenmassage

Ich bin zur Zeit in der Ausbildung zum Med. Masseur. Gegen Tauschnetzstunden biete ich dir gerne eine Fussreflexzonenmassage nach Dr. Fitzgerald.

21.12.2014 - **ZU001** - LU, 6030

Massage

Ganzkörpermassage, Rücken-, Ischiasbehandlung, Gegengelenk-Therapie, Fussreflex, Tiefenreflex, Chakra-Fussreflexmassage. Zur allgemeinen Harmonisierung und Reinigung.

04.12.2014 - **ZF152** - LU, 6014

Fussreflexzonenmassage

Fussreflexzonenmassage für ein ausgeglichenes, kraftvolles Leben

02.10.2014 - **ZA036** - LU, 6005

Lymphdrainage und Triggerpoint

Lymphdrainage und Triggerpoint, welche Blockaden und Verspannungen lösen

02.10.2014 - **ZA036** - LU, 6005

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage mit Elementen der Aromaöltherapie- und Esalenmassage

02.10.2014 - **ZA036** - LU, 6005

klassische- und Fussreflexzonen Massage

Ich bin zur Zeit in der Ausbildung als Berufsmasseur, In meiner Praxis oder bei dir zu Hause kannst du dich, durch eine klassische- u/o Fussreflexzonenmassage, nach einem hektischen Tag, entspannen und Wohlbefinden.

14.08.2014 - **ZV017** - LU, 6015

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

** Sanjeevini: feinstoffliche Schwingungen

Jeder Mensch trägt das Geheimnis vollkommener Gesundheit in sich. Mit Sanjeevinis (feinstofflichen Schwingungen auf Globuli übertragen) können auf einfache Weise auf allen Ebenen, der körperlichen, seelischen und geistigen die Selbstheilungskräfte wirkungsvoll unterstützt werden.

05.02.2015 - **ZK037** - LU, 6033

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

art mo Haarschnitte

Kybernetische Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Von eig.dipl Coiffeurmeister. In Weggis oder bei dir gegen 5Fr Fahrspesen

22.10.2014 - **UL019** - LU, 6353

Kosmetische Behandlungen + Nail

Als dipl. Kosmetikerin: Diverse kosmetische Gesichtsbehandlungen; Brauen + Wimpern färben; Schminken für festliche Anlässe. Kosmetische Fusspflege. Als dipl. Nailistin: Manicure; Gel-Nägel (Hände + Füsse). Ausführung in meinem Privat-Studio. Materialkosten nach Aufwand.

30.09.2014 - **ZT005** - LU, 6010

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

** Kinesiologie

Kinesiologie ist eine ganzheitliche, präventive Methode, welche der Gesundheitsförderung und -erhaltung dient, in dem die Selbstheilungskräfte unterstützt werden. Die Ausbildung zur Kinesiologien habe ich 2010 in Biel abgeschlossen. Nun empfangen und begleite ich dich gerne, wenn du alte Muster ablegen willst, um frei (...)

04.02.2015 - **ZR057** - LU, 6006

* Tachyonen- Gesundheitsberaterin

Ich biete Dir, die für Dich geeignete Tachyonen Ganzkörper-Behandlung an. Dabei werden die ausgewählten Tachyonen-Kristalle auf die entsprechenden Chakren aufgelegt, um dadurch Blockaden zu lösen und die Körperchakren in Balance und Harmonie zu bringen. Alte Muster werden aufgelöst.

28.01.2015 - **ZQ014** - OW, 6060

Qi Gong Atmung

Die Atmung hat einen grossen Einfluss auf unsere Gesundheit. Jeder tiefe Atemzug bewirkt eine Massage der Bauchorgane (Darm, Magen, Leber, Nieren) durch das Zwerchfell. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet. Das Nervensystem wird gestärkt und beruhigt.

20.01.2015 - **ZQ045** - LU, 6014

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Das Öffnen der Energietore des Körpers

Die Energietore des Körpers sind Zugangspunkte zum Ätherkörper oder Energiekörper des Menschen. Das Öffnen bewirkt ein freieres Fließen der Lebensenergie im Körper. Dies hat eine erhöhte Vitalität und Gesundheit, sowie eine verbesserte Bewegungskoordination zur Folge.

20.01.2015 - **ZQ045** - LU, 6014

Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu ist eine alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Durch Auflegen der Hände „auf den bekleideten Körper, auf bestimmte Energiebereiche wird Stress und Anspannung im Körper abgebaut. Das Wohlbefinden des ganzen Wesens wird gestärkt.

16.12.2014 - **ZP037** - LU, 6005

Akupressur

In der Dao-Akupressur wird am bekleideten Körper mit sanftem Fingerdruck verschiedene Akupunkte der Meridiane der trad.chin.Medizin ausgleichend beeinflusst. Diese Arbeit führt in einen sehr entspannten, tiefen Zustand, der zu Gesundheit und Harmonie führt.

16.12.2014 - **ZP037** - LU, 6005

Yoga für faule Leute - traditionelle Thaimassage

traditionelle Thaimassage. Bekleidet auf einer Matte liegend tauchst du ein in "das Yoga für faule Leute" Gelernt und praktiziert in Chiang Mai, Thailand

02.10.2014 - **ZA036** - LU, 6005

Tanz- und Bewegungstherapie

Tanz- und Bewegungstherapie mit Improvisation, Choreografie, Ausdruck in Bewegung und mit Stimme. Bin ausgebildete Therapeutin

02.10.2014 - **ZA036** - LU, 6005

Yoga

Für mehr Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit im Alltag. Sorgfältig aufgebaute Körperübungen (Asanas) und Atemübungen bringen dich wieder in Fluss. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Jeden Mo. 18.30-20.00, Di. u. Do. 09.00-10.30, sowie Mi. 19.30-21.00 Uhr in kleinen Gruppen in Reinach AG. Laufend neue Hatha-Yoga (...)

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Reiki - Licht - Handauflegen

Das Altbewährte Handauflegen bewährt sich auch in neuem Jahrtausend.

07.08.2014 - **ZA015** - LU, 6048

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

** Die geistige Wirbelsäulenbegradigung

nach Rowenna "Wollt ihr die Geschenke entgegennehmen? Dann öffnet Euch und bekundet die Absicht, gebt uns die Erlaubnis. Alles ist sehr einfach. Das neue Wissen, die neuen erlösenden Energien fließen jetzt in grossen Mengen zu und durch all jene, die sich öffnen und die Bereitschaft bekunden, annehmen zu wollen." Eure (...)

31.01.2015 - **ZA015** - LU, 6048

* Leber Qi Gong

Shugan Lidan Gong, kurz Leber Qi Gong genannt, bedeutet „Die Methode, um die Leberfunktion zu normalisieren und die Gallenblase anzuregen“. Nimmt man das Bildnis des Kaiserhofes mit seinen Ministern, dann ist die Leber der General und die Gallenblase ein Oberst. Der General soll planen, der Oberst Entscheidungen treffen. (...)

28.01.2015 - **ZQ045** - LU, 6014

* Energie Bild

Ich male Dir Dein ganz persönliches Energie Bild. Lass Dich überraschen. Kosten: Material

28.01.2015 - **ZQ014** - OW, 6060

* Auspendeln von Erdstörfeldern und Elektrosmog

Als ausgebildete Geologie Beraterin der Fa. Fostac berate ich Dich bei der Entstörung, bzw. Harmonisierung schädlicher Erd und Strom Felder.

27.01.2015 - **ZQ014** - OW, 6060

* Wasserader entstören

Mit Fostac-Produkten Wasseradern, Erdverwerfungen und weitere Störfelder harmonisieren.

27.01.2015 - **ZQ014** - OW, 6060

* Strahlenharmonisierung

Harmonisierung von internem und externem Elektrosmog mit Fostac-Produkten.

27.01.2015 - **ZQ014** - OW, 6060

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Derwisch Drehtanz

Der Derwisch Drehtanz ist eine getanzte Meditation - ein gedrehtes Gebet...dabei geht es nicht darum wieviel Schritte wir während des Drehens machen sondern welche Erlebnisse wir dabei haben! Mitzubringen: Je eine Portion Vertrauen und Hingabe.

11.01.2015 - **ZA011** - LU, 6283

Fuss-Klang-Massage

Die Füsse im warmen Wasser, das Wasser in einer Riesen-Klangschale... Und dann der Klang...!!! Göttlich! Eine insgesamt Fussreflexzone sozusagen, eine wunderbar erdende Erfahrung, ein tolles Gefühl! Einfach ausprobieren!

02.01.2015 - **LT013** - NW, 6370

Klangbett

Entspann Dich auf meinem Klangbett... Es klingt und vibriert. Heilmusik (von mir live gespielt oder ab CD) wird so über den ganzen Körper erfahrbar und erspürbar und somit noch viel wirkungsvoller! Eine wunderbare, heilende Erfahrung. Mehr Info auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

02.01.2015 - **LT013** - NW, 6370

Stimmgabel-Therapie nach P.Goldman

Eine sanfte aber nicht minder wirksame Behandlungsmethode. Klingende Stimmgabeln verbreiten ihre heilenden Schwingungen am Körper und in der Aura. Mehr Info auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

02.01.2015 - **LT013** - NW, 6370

Klangbad in der Klanghöhle...

Ganz aufgehoben und geborgen im Klang... Ein unbeschreibliches Gefühl... Du liegst auf meinem Klangbett, um Dich die Klanghöhle. Den Klang von ca. 60 Seiten hüllen Dich rundherum ein... Eine Erfahrung die Dich durchatmen lässt, bei der Du loslassen kannst, bei der Du geniessen kannst und bei dem Du womöglich neue (...)

02.01.2015 - **LT013** - NW, 6370

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Flügel-Klang-Massage

Sie liegen auf meinem Flügel (Piano) und ich "bespiele" Dich intuitiv mit Klängen und Melodien. Du nimmst jeden einzelnen Ton körperlich-vibratorisch über den Flügeldeckel und Deinen Körper wahr. Ein wunderbares, tiefgehendes musikalisches Erleben. Uebrigens eines der "UR"-Angebote des Luzerner Tauschnetzes, das (...)

02.01.2015 - **LT013** - NW, 6370

Rituale in der Natur

biere Rituale in der Natur oder in Räumen an. Sei dies bei Jahreszeitenwechsel, Lebensübergänge jeder Art (Taufe, Heirat, Pensionierung), Hauseinweihungen,...

02.10.2014 - **ZA036** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

* Metamorphose

Nimm dir Zeit für ein Erleben, das - ein Gefühl der Leichtigkeit gibt - eine tiefe Entspannung ermöglicht - deine Energie freier fließen lässt, indem du eine Stunde "Metamorphose" bei mir buchst. Die sanfte Behandlung an den Wirbelsäulereflexpunkten an Füßen Händen und am Kopf hilft dir, dein eigenes Potenzial (...)

29.01.2015 - **ZS086** - SZ, 6403

* Aus Deinem Innersten genährt werden

Oft fühlen wir uns gehetzt und ruhelos. Vielleicht sehnen wir uns nach Zentrierung, nach tief In-sich-zuhause-sein. Ich bringe Dich in Kontakt mit Deinem Inneren, Deinem wesenhaften Sein. Dies geschieht über meine Hände und meine Stimme (nach Bob Moore, Heilmassage, Quantenheilung) vgl. www.bewusstseinsentwicklung.ch

28.01.2015 - **ZT006** - LU, 6005

* Meditationslehrerin

Ich habe über 30 Jahre Erfahrung mit diversen Meditationen und helfe Dir bei der Auswahl Deine geeignetste Meditation zu finden.

27.01.2015 - **ZQ014** - OW, 6060

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

* Reiki

Reiki, heilen durch Handauflegen oder Fernheilung. Bei Fernheilung nur zu bezahlen bei erwünschtem Erfolg. Auch Reiki-Treffen.

24.01.2015 - **ZA011** - LU, 6283

Tao Yoga

Das Tao Yoga ist ein meditatives Qi Gong zur Stärkung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Dabei wird das Qi, die Lebensenergie, mit der Kraft des Geistes bewegt. Dies geschieht durch das Innere Lächeln, die 6 heilenden Laute, der Kleine Energiekreislauf, diverse Chi Kung Kraftstände und eine einfache Tai Chi (Tai (...))

20.01.2015 - **ZQ045** - LU, 6014

Kristalle

Mit Kristallen Prellungen und Narben entstören, führt zur schnelleren Wundheilung.

16.12.2014 - **ZP037** - LU, 6005

Bilder- und Fantasiereisen

Geführte Bilder- und Fantasiereisen, Feldenkrais Übungen und weitere Entspannungstechniken

02.10.2014 - **ZA036** - LU, 6005

aktive Meditationen nach Osho

aktive Meditationen nach Osho wie z. B. Kundalini, Herz oder Chakra Meditationen. Einzel oder in einer kleinen Gruppen

02.10.2014 - **ZA036** - LU, 6005

Meditation

Im Gebet sprichst du mit Gott; in der Meditation spricht Gott zu dir. Durch meditieren kannst du in die Stille eintreten und in Kontakt sein mit deinem wahren Wesenskern. Tiefe Erholung und Energiegewinn warten auf dich. Mantra Meditation basierend auf der Transzendenz. Vergiss nicht, es ist nur das wichtig, was du mitnehmen (...)

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Deeksha (Energieübertragung)

Oneness-Deeksha (Dikscha) ist kraftvoll und eine wunderbare Energie, welche das Einssein mit Allem, sowie individuelles Wachstum und Glückseligkeit fördert. Körper- und Atemübungen helfen dir, diese Energie aufzunehmen. Dadurch können Lebensfreude und Leichtigkeit in deinem Alltag wachsen. Ich freue mich, dies mit (...)

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

Metamorphose

Nimm dir Zeit für ein Erleben, das - ein Gefühl der Leichtigkeit gibt - eine tiefe Entspannung ermöglicht - deine Energie freier fließen lässt, indem du eine Stunde "Metamorphose" bei mir buchst. Die sanfte Behandlung an den Wirbelsäulereflexpunkten an Füßen Händen und am Kopf hilft dir, dein eigenes Potenzial (...)

16.09.2014 - **ZS086** - SZ, 6403

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

** Spirituelle Standortbestimmung

Hier widme ich mich vollkommen Ihren Kontakten zur Geistigen Welt. In der Regel melden sich Freunde, Verwandte und Bekannte, doch immer bestimmt die Geistige Welt, wer sich meldet - und nicht das Medium. Medien sind keine Wahrsager und liefern keine fertigen Lösungen. Sie erhalten jedoch oft sehr wichtige Entscheidungshilfen (...)

31.01.2015 - **ZV019** - LU, 6207

* Leben atmen - Atem- und Heilprozesse

Atemprozessgruppe mit Rebirthing, Atem u. Pulsation, Trance Heilung für Menschen, die an körperorientierter, emotional-vitaler Transformation, Heilung und Stille interessiert sind. 1x monatlich, jeweils Sa-Nachmittag, 5x ab 15.11.14 und 3x ab 11.04.15 2 TN/Std.+ 290.-/320.-, mehr auf www.bewusstseinsentwicklung.ch

28.01.2015 - **ZT006** - LU, 6005

* Beratung von Kopfkissen und Matratzen

Ich berate Dich bei der Auswahl Deiner Matratze, Kopfkissen, Sitzkissen oder anderer Produkte der Firma Elsa (Switzerland).

28.01.2015 - **ZQ014** - OW, 6060

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

MBT Schuh Instruktion

Als MBT Instruktorin berate ich Dich beim richtigen Einlaufen Deiner MBT Schuhe oder und beim Neukauf der MBT Schuhe

21.01.2015 - **ZQ014** - OW, 6060

Lebensfragen lösen beim Bergwandern

Die Natur hilft bei Allem! Beim Wandern oder Bergwandern in natürlicher, heilender Natur können anstehende Lebensfragen mit einem einfachen Trick gelöst oder der Lösung näher gebracht werden. Es braucht nicht viel, nur eine klare Fragenstellung, Offenheit und die Bereitschaft die Antwort der Natur anzunehmen... Probieren (...)

02.01.2015 - **LT013** - NW, 6370

Gut geschlafen - frisch erwacht?

Wenn Du öfters erschöpft bist, dann weil Du Dich im Schlaf nicht erholst. Lass Dir zeigen, was in Deinem Schlafzimmer nicht stimmt: elektrische Störfelder, Funkstrahlen, ungünstige Einrichtung oder vielleicht sogar Erdstrahlen? All dies lässt sich mit wenig Aufwand sanieren - damit Dein Schlaf Dich wieder stärkt.

20.12.2014 - **ZU020** - LU, 6006

Iss Dich fit!

Nichts ist so individuell wie die Ernährung: was den einen dick macht, macht den anderen gesund. Dahinter steht der ganz persönliche Stoffwechsel. Ist er aus dem Gleichgewicht, zeigt dies der Körper mit subtilen Signalen. Lass Dir zeigen, welche Nahrungsmittel Dein Gleichgewicht herstellen. Angenehme Nebenwirkung: Du (...)

20.12.2014 - **ZU020** - LU, 6006

Mediale Beratung/Tarot

Mediale Beratung und Tarot

04.12.2014 - **ZF152** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Beratung / Coaching

Weisst du nicht wie weiter? Weisst du nicht was dies bedeuten soll? Spürst du dass die Situation dich fordert und du Energie verbrauchst? Ja dann, wärst du vielleicht auch froh, wenn du mit einer neutralen Person darüber reden könntest? Dann melde dich. Ich stehe dir gerne zur Verfügung und begleite dich auf deinem (...)

06.11.2014 - **ZF110** - LU, 6006

DNA / DNS

Die DNA/ DNS sind in aller Munde. Die Medizin, die Polizei, die Wissenschaft haben zusammen nur 3% von ihrer Kraft, alles andere seien "Abfall". Dieser "Abfall" von 97 % ist das Wunder im Menschen.

04.10.2014 - **ZA015** - LU, 6048

Reinkarnationstherapie

Die Reinkarnationstherapie vermag dir seelische Inhalte über die Symbolsprache aufzuzeigen. Erkenne deine Muster und befreie dich von alten Glaubenssätzen. "Entwickle" dich zu einem freien Menschen durch visionäre Rückführungen. Gerne begleite ich dich dabei.

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

Feng Shui

Lebensqualität & Wohlbefinden. Für viele Menschen wird das Zuhause als Ort der Ruhe und des Wohlbefindens immer wichtiger. Durch Feng Shui, d.h. einem harmonischen Einsatz von Farben, Materialien und Formen, der optimalen Raumgestaltung und Platzierung von Möbeln, dem wirkungsvollen Einbringen von Accessoires und Pflanzen (...)

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

Pendeln

Das Pendel gibt Antwort... Ich vermittele dir die Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Pendel. Verschiedene Einsatzgebiete werden vorgestellt. Das Pendel benutzt die Informationsquelle des Unterbewusstseins. Die Fähigkeit diese Informationsquelle zu nutzen kann jeder Mensch erlernen. Mit dem Pendeln hast du eine (...)

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

EFT Meridian-Klopftechnik

Leichtigkeit für den Alltag. EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde vom Amerikaner Gary Craig entwickelt als eine Verbindung von westlichen psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem traditionellen Wissen der chinesischen Meridianlehre. Mit EFT können Sie Blockaden und Widerstände lösen, die Sie davon abhalten, (...)

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

Tarot

Entscheidungshilfe im Alltag. Ich befrage das Orakel und lege dir die Karten.

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

Numerologie

Mit Hilfe der Zahlen lässt sich der ideale Zeitpunkt für Unternehmungen aller Art, (z.B. Vertragsunterzeichnungen, Hochzeit, Firmengründungen etc.) ermitteln. Die Persönlichkeitszahl gibt Aufschluss über Lebenssinn und dein Schicksal.

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

Nomen est Omen

Ich deute deinen Vornamen und zeige dir dein Potential und deine Anlagen auf.

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

Handanalyse

Es liegt auf der Hand! Erstaunlich nahe! Mit der Lupe gehe ich auf Spurensuche nach deinen persönlichen Sehenswürdigkeiten auf der Hand und in den Fingerabdrücken. Sie zeigen deine vorgeburtliche Prägung. In welcher Lebensschule bist Du? Welches sind deine HauptTalente und welches Deine LebensLektion? Komme Dir selber (...)

16.09.2014 - **LT001** - LU, 6003

Gesundheit, Wohlbefinden

Astrologie

** Psychologische Horoskopanalyse

Die Astrologie ist eine Symbolsprache, das Horoskop eine Momentaufnahme der Himmelssituation zu einem bestimmten Zeitpunkt von einem bestimmten Ort aus beobachtet. Im persönlichen Geburtshoroskop sind Struktur, Anlagen, Fähigkeiten und Talente eines jeden Menschen auf beeindruckende und differenzierte Weise aufgezeichnet. Diese (...)

31.01.2015 - **ZV019** - LU, 6207

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

** Unterstützung und Mithilfe im und ums Haus

Ich freue mich auf deinen Anruf! Danke.

02.02.2015 - **ZT036** - LU, 6026

* Schuhe putzen

Leidenschaftliche Schuhputzerin sucht Arbeit! Mit Freude bringe ich Deine alten oder schmutzigen Schuhe wieder auf Vordermann und gehe dabei auf Material und Beschaffenheit ein. Gut gepflegte Schuhe leben besser und länger.

29.01.2015 - **ZV014** - LU, 6003

Haushaltbesorgungen

Möchtest Du mit mir einkaufen gehen? Ich habe ein Auto und könnte Dich begleiten, gegen Netzstunden. Montag und Freitagnachmittags.

17.12.2014 - **ZK019** - LU, 6043

Hausarbeiten

Ich helfe gerne beim Einkauf, beim Kochen, Begleitung zum Arzt oder ähnlich und erledige auch leichte Putzarbeiten.

01.11.2014 - **ZB018** - , 6014

Haushalt, Handwerk

Heimverschönerung

Weidenbauten

Ich kenne mich in Weidenbauten gut aus, darum würde ich auch dir gerne dabei helfen, ein Hüttchen zu bauen. Kinder sind ebenfalls Willkommen zum Mithelfen.

31.12.2014 - **ZF024** - LU, 6043

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Tier-Betreuung

Schönes Wochenende

Wer möchte ein Wochenende geniessen und ihren Tieren zu Hause werden umsorgt. Ich füttere,umsorge und pflege ihre Tiere auch auf Bauernhof. Bin Bauernsohn, habe Erfahrung mit Kühen, Hunde, Katzen, Federvieh.

08.12.2014 - **ZU009** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Nähen, Stricken, Häkeln, Flicken

Nähe und Flicke ausgezeichnet

Deine Kleider flicke ich mit geübten Händen oder mit Maschine. Zudem nehme ich auch Kleideränderungen vor.

06.01.2015 - **ZF153** - LU, 6005

Nähen, Flicken, Ändern

Zeitlebens begleitet mich das Nähen. Es bereitet mir Freude Kleider zu reparieren oder allg. Textiles zu verarbeiten. Zutaten vorhanden!

01.01.2015 - **UL025** - LU, 6005

Schneiderin

Mit grosser Freude ändere und flicke ich Deine Garderobe.

02.10.2014 - **ZU018** - LU, 6003

Hilfe beim Nähen, Abändern und Flicken

Möchtest du selber etwas nähen? Deine Kleider abändern oder flicken? Ich helfe dir beim Verstehen der Anleitung, gebe dir Tipps und Tricks oder leihe dir mein Nähmaschinenplätzchen. Ich bin ausgebildetet Handarbeits- und Werklehrerin.

20.09.2014 - **ZV018** - LU, 6005

Textilien, Kleider flicken und abändern

Keine Zeit? Keine Nähmaschine? Zwei linke Hände? Ich flicke und ändere deine Kleider und Textilien auf deinen Wunsch ab. Materialkosten verrechne ich nach Aufwand. Ich bin ausgebildete Handarbeits-und Werklehrerin.

20.09.2014 - **ZV018** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Zügeln, Transportieren

Zügelhilfe

Wohnungswechsel/Umzug angesagt? Ich helfe Ihnen gerne dabei.

31.12.2014 - **ZF024** - LU, 6043

Umzugshilfe

Zügelst du demnächst? - Ich helfe dir beim Einpacken von Büchern, Kleidern, Geschirr und beim Putzen.

18.11.2014 - **ZR054** - LU, 6010

Grosses oder Schweres zu transportieren?

Mit meinem Lieferwagen inkl. Anhänger helfe ich gerne.

30.09.2014 - **ZT023** - SZ, 6402

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

** Hilfe im Garten

Gerne schneide ich Sträucher, mähe den Rasen. Aber bitte kein Jäten. Danke.

02.02.2015 - **ZT036** - LU, 6026

* Wirkungsvoll und elegant Strom und Kosten sparen

Wirkungsvoll und elegant Strom und Kosten sparen
Sind es drei, sieben oder ein dutzend Netz- und Ladegerate für Natel, Internet, TV , Radios, Drucker etc. pro Haushalt, die nur zeitweise nützlich sind und dafür aber Strom benötigen? Ach es sind zu viele und sie nach Bedarf ein- und auszustecken ist oft umständlich. (...)

29.01.2015 - **ZU023** - LU, 6005

Handwerk

Energetische Gebäudeberatung: Gedenkst Du Dein Haus energetisch zu sanieren so erfasse ich den Zustand Deines Hauses und berate Dich aufgrund der Ergebnisse gerne in Sachen: • Isolation des Hauses • Heizungssysteme Stückholz / Pellets / Schnitzel / Wärmepumpen / Oel • Solaranlagen: Thermisch und Photovoltaik • Fensterersetzungen (...)

16.01.2015 - **ZP010** - LU, 6032

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Gartenunterhaltsarbeiten

Benötigen Sie Hilfe in Ihrem Garten? Meine Dienstleistungen beinhalten: Wege/Treppen reinigen mit Hochdruckgerät, Unkraut bekämpfen mit Abflammgerät, Mähen mit Sense von Naturwiesen, Sträucher- und Bäume schneiden, allgemeine Gartenunterhaltsarbeiten.

31.12.2014 - **ZF024** - LU, 6043

Kettler Liege

Kettler Liege, selten gebraucht, schwarz, Gestell silbern, Liegeposition arretierbar

30.12.2014 - **LT023** - LU, 6043

Hilfe bei einfachen Gartenarbeiten

Ich kann einfache Gartenarbeiten übernehmen, ernten, verarbeiten, jäten oder Sträucher schneiden,

11.12.2014 - **ZV015** - LU, 6012

Hilfe bei Gartenarbeiten

Hilfe bei einfachen Arbeiten im Garten wie jäten, Büsche zurückschneiden, Rabatten gestalten etc. oder weiteres.

04.12.2014 - **ZB008** - LU, 6004

Entrümpeln leicht gemacht.

Hilfe beim Aufräumen. Ordnung schaffen. Sich von alten Sachen trennen, das Wichtige aber behalten. Ich helfe dir dabei.

04.12.2014 - **ZB008** - LU, 6004

Bauberatung

Beratung über alle Baufragen, Bewilligung, Vorschriften, technische Fragen, Anleitungen usw. durch erfahrenen Architekten. Beratung kann per Telefon, Mail oder Hausbesuche erfolgen.

09.10.2014 - **ZT033** - LU, 6288

TROCKENMAUERN

Habt ihr Spass am Erlernen eine Trockenmauer zu erstellen so gebe ich mein Wissen als Ausbildner für Trockenmauer gerne weiter. Es kann bei Euch zu Hause oder bei mir im Tessin sein.

02.10.2014 - **ZQ024** - LU, 6015

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Unterhaltsarbeiten in Haus und Garten

Fragen Sie mich, ich habe viel handwerkliches Geschick.

30.09.2014 - **ZT023** - SZ, 6402

Haushalt, Handwerk

Pflanzen, Blumen

** Ferien in Sicht?

Gerne betreue ich deine Blumen und Pflanzen während deiner Abwesenheit. Auch sonstige kleinere Arbeiten, die gemacht werden müssen, kämen in Frage - es gibt immer etwas zu tun. Danke.

02.02.2015 - **ZT036** - LU, 6026

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

* Uhrenreparaturen

Dipl. Uhrmacher-Rhabilleur mit eigenem Uhrenatelier erweckt Ihre stehen gebliebenen Uhren wieder zu neuem Leben.

27.01.2015 - **ZQ036** - LU, 6048

3 D Druck

3 D Druck leicht gemacht Ist dir schon wieder irgend ein Kunststoffteil eines Möbels kaputt gegangen. Möchtest du es reparieren aber weisst nicht wie... Kein Problem. Ich drucke dir Teile nach. Ich drucke nur aus PLA. Funktionelle Teile klappen super. Teile für optische Modelle nach absprache. Habe professionelles CAD (...)

28.12.2014 - **ZT013** - LU, 6030

Reparaturen

Als ehemaliger Automechaniker biete ich Reparaturen aller Art. Eine defekte Tütfalle, Lampe oder Velo. Baue auch gerne deine neuen Möbel zusammen. Noch Fragen? Dann melde dich!

27.12.2014 - **ZT013** - LU, 6030

Holzprofi

Küchentürchen, Schranktüren schief und schliessen nicht mehr, Schubladen klemmen - für alle kleineren Holzarbeiten bin ich der richtige Mann.

30.09.2014 - **ZT023** - SZ, 6402

ANGEBOTE

Kunst, Kreativität

Fotografieren, Video, Digital

Fotos

ich kann deine Wünsche auf Bild bannen. mein Arbeitsgerät ist eine Sony a850 mit 28-75, 75 - 300 und 135-400 er Objektiv. Einfach anfragen und ich entscheide ob ich den Auftrag machen kann oder nicht...

07.12.2014 - **ZV029** - LU, 6015

Kunst, Kreativität

Malen, Zeichnen

Bild in Acryl, Oel oder Pigment selbst malen

Ein kleineres oder grosses Bild in Acryl, Oel oder Pigment selbst malen, das wär doch mal einen Versuch wert. Vielleicht hast Du eine Vorlage oder eine Vorstellung, um Dein Bild ohne Hemmung, frisch-fröhlich auf die Leinwand zu bringen. Als Hobby-Maler stelle ich Kenntnisse und Atelier mit Material (Selbstkosten) zur Verfügung. (...)

17.11.2014 - **ZQ043** - LU, 6006

Zeichnungen und Bilder

Tuschezeichnungen, Aquarelle und Acrylbilder, Stil siehe homepage, naturalistisch bis abstrakt, auch Auftragsarbeiten nach Wunsch

09.10.2014 - **ZT033** - LU, 6288

Kunst, Kreativität

Musik

** Mantra singen

Hast du eine gute Stimme und etwas Ahnung von Noten und singst du gerne vierstimmige Mantras und Spirit. Gesänge aus aller Welt, so bist du gerne eingeladen 1 Mal pro Monat mitzusingen in einem 12 köpfigen Chor mit z.T. instrumentaler Begleitung. Tel. 041 917 52 30

02.02.2015 - **ZT029** - LU, 6287

* Klavier und Keyboard Unterricht

Möchtest Du gerne das Klavierspielen oder das Keyboardspielen erlernen? Gerne erteile ich Dir Stunden.

27.01.2015 - **ZQ036** - LU, 6048

Kunst, Kreativität

Musik

Indianische Liebes- und Gebetsflöte spielen lernen...

Die indianische Liebes- und Gebetsflöte spielt man ganz vom Herzen her und ohne Noten. Es sind keinerlei Noten- und Musikkennntnisse nötig. Jeder Ton ist richtig und jeder kann es erlernen. Es ist kinderleicht. Bei mir kannst Du gleich eine Indianer-Flöte kaufen (evt. auch mit Zeit) und auch spielen lernen. Der wunderbar (...)

02.01.2015 - **LT013** - NW, 6370

Akkordeon lernen

Ich bin eine begeisterte Akkordeon - Spielerin und würde es dir gerne beibringen. Wenn es dich interessiert melde dich doch bei mir.

21.10.2014 - **ZK014** - LU, 6048

Gitarre spielen

Willst Du Gitarre spielen lernen nach Gehör, ohne Noten? Einfache Anleitung zum schnellen Erfolg mit learning by doing.

09.10.2014 - **ZT033** - LU, 6288

Klassischer Gitarrenunterricht

Ich bin ausgebildete Musiklehrerin und unterrichte an Musikschulen in den Kantonen Zug und Aargau. Deswegen biete ich klassischen Gitarrenunterricht an, für Anfänger bis Fortgeschrittene. Hast du Lust?

02.10.2014 - **UL048** - LU, 6006

Kunst, Kreativität

Schreiben

Schönschrift / Kaligraphie

Gebe Deinen Karten, Dokumente etc. mit einer Kaligraphie-Schrift eine spezielle Note. Habe drei Schriften mit verschiedenen Feder-Grössen zur Auswahl. Auch eine Zusammenarbeit mit Kartengestalter möglich.

01.01.2015 - **ZF021** - ,

Kunst, Kreativität

Singen, Tanzen

ANGEBOTE

Kunst, Kreativität

Singen, Tanzen

Senioren-Solo-Tanz (Everdance)

Senioren-Solo-"Paartanz". Lust auf Tanz aber keinen Partner - jetzt kein Problem mehr! Wir tanzen vom Foxtrott über Charleston, Tango, Salsa und Walzer...etc. alles was Spass macht und das ohne auf einen Partner angewiesen zu sein. Tanz mit - bleib fit!

11.01.2015 - **ZA011** - LU, 6283

Kraft Lebensfreude spüren

Magst du Rituale, Mantras aus verschiedenen Religionen? Wir singen, tanzen und spüren die Kraft und Energie, die wir so gemeinsam aufbauen im Kreis? Daten: 2015: 12.3. 2015/ 28.5.2015/ nochmals im Romerohaus, Luzern 29.10.2015/ 3.12.2015 neuer Ort: Bürgenstr. 36, 6005 Luzern jeweils 19.30-ca 21 Uhr

11.12.2014 - **ZV015** - LU, 6012

Bauchtanz

Bauchtanz... stärkt Rücken und Seele - Bauchtanz... weil Alter und Figur keine Rolle spielen - Bauchtanz... tanz mit, bleib fit!

02.10.2014 - **ZA011** - LU, 6283

Kunst, Kreativität

Kunsth Handwerk

Goldschmiedearbeit / Schmuckauffrischung

Symbole. Wünscht ihr euch ein spirituelles oder sakrales Symbol aus verschiedenen Materialien so stehe ich euch als gelernter Goldschmied mit jahrelanger Erfahrung gerne zur Verfügung. Oder muss euer Schmuck wieder instand gestellt oder restauriert werden so bin ich euer Fachmann. Euer Vertrauen ehrt mich.

02.10.2014 - **ZQ024** - LU, 6015

Kunst, Kreativität

Sprache, Theater

Darf ich dir ein Märchen erzählen?

Vor vielen Jahren, da war ein Junge, der hörte sehr gerne Märchen, er wurde älter und nun hat er Freude daran, auch ab und zu ein Märchen zu erzählen. Und wenn sein Erzählen anderen Freude bereitet, dann freut er sich auch selber und was gibt es schöneres als Freude, gemeinsam zu erleben :-). In Kindergärten, (...)

20.01.2015 - **ZV027** - NW, 6370

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

** Betreuung von Kindern

Ich kann gut für einige Stunden ihr Kind(er) betreuen.

02.02.2015 - **ZF037** - LU,

Kinderhüten

Ich kann sehr gut mit Kindern umgehen. Gerne betreue ich deine Kinder bis zu 3 Stunden.

18.11.2014 - **ZR054** - LU, 6010

Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung

* Betreuung von Kindern und Betagten

Als dipl. Physiotherapeutin betreue ich die mir von Dir anvertrauten Säuglinge, Kleinkinder und Betagte, auch sehr gerne mit Behinderung.

28.01.2015 - **ZQ014** - OW, 6060

Coaching / Beratung Arbeits-/Mietrecht, RAV, ALK

Hilfe im Umgang mit Arbeitgeber/Arbeitnehmer; Hilfe im Umgang mit RAV und Arbeitslosenkasse; Hilfe generell bei Umgang mit Arbeitsstellen und Organisationen; Coaching bei Stellensuche; Coaching vor/beim Gang zum Arbeitsgericht (ohne Stellvertretung, Mitvertretung vor Arbeitsgericht); Coaching beim Schlichten von Mietverhältnissen; (...)

19.01.2015 - **ZP010** - LU, 6032

Mediation / Beratung / Immobilien

Mediation bei Regelung bau-/nachbarrechtlichen Differenzen; Abklärungen und Verhandlungen mit Grundbuch- sowie Baubehörden; Beratung bei Einzonungsverfahren; Beratung allgemein in Baurechtsfragen; Beratung/Coaching bei Immobilienverkäufe/-käufe; Erarbeitung von Optimierungsvorschlägen im Immobilienbereich; Übernahme (...)

19.01.2015 - **ZP010** - LU, 6032

Unterstützung von Angehörigen bei einem Todesfall

Wenn Angehörige sterben, kann ich unterstützen bei dem, was es zu tun gibt von Todesanzeigen erstellen, Abschied und Beerdigung würdig vorbereiten, bis zum Gang auf Zivilstandsamt etc.

11.12.2014 - **ZV015** - LU, 6012

ANGEBOTE

Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung

Betreuung zu Hause

Ich habe über 20 Jahre Erfahrung in der Betreuung älterer Menschen. Gerne betreue ich stundenweise ältere Personen zu Hause im Lebensalltag, ich kann auch kochen sowie zum Arzt und in die Stadt begleiten.

18.11.2014 - **ZR054** - LU, 6010

Soziales, Treffen, Betreuung

Versorgung, Pflege

Fragen zum Angebot im Gesundheitswesen

Brauchst du Unterstützung im Dschungel vom Gesundheitswesen? Seit vielen Jahren arbeite ich im Gesundheitswesen und kenne mich darina aus, was alles angeboten wird. Schildere mir deine Situation und ich gebe mein Bestes

07.11.2014 - **ZF110** - LU, 6006

Soziales, Treffen, Betreuung

Fahrdienste

** Transporte, Taxi

Habe Auto mit Anhänger. Kann für Dich Waren transportieren, oder auch nur Personentransporte machen (auch mit Motorrad sehr gerne möglich).

02.02.2015 - **ZT029** - LU, 6287

** Fahrdienst

Musst du mal schnell irgendwohin, ruf mich an, z.B. Arzt, Spital usw.

02.02.2015 - **ZF037** - LU,

Chauffeur- und Transportdienste

Fahre dich mit dem Auto an den gewünschten Ort und wieder zurück. Ich helfe dir auch beim Transport von Waren. Zusätzlich zur Zeit verrechne ich dir den Miettarif für das Mobility-Auto (<https://www.mobility.ch/de/privatkunden/angebote/tarife/>).

04.12.2014 - **ZB008** - LU, 6004

Soziales, Treffen, Betreuung

Schulprobleme

* Hilfe bei Schulproblemen

Oft hilft es, das innere Wissen, die Imagination zu fragen, welche Unterstützung Ihr Kind für sein Thema braucht. Ein spannendes Abenteuer!

27.01.2015 - **ZV015** - LU, 6012

Soziales, Treffen, Betreuung

Schulprobleme

Nachhilfe

Probleme in der Schule oder einer Weiterbildung? Gebe Nachhilfe in Mathematik und Naturwissenschaftlichen Fächern.

27.12.2014 - **ZT013** - LU, 6030

Sprache, Schule, Wissen

Sprachunterricht

* What about the English language?

Dies ist meine zweite Muttersprache, in welcher ich auch schon privaten Unterricht gegeben habe. Möchtest du sie erlernen oder einfach nur etwas Konversation betreiben? Brauchst du eine Auffrischung für die Ferien? Then let's do it!

28.01.2015 - **ZU013** - LU, 6037

Unterstützung auf Französisch

Korrekturen von Uebersetzungen, Sprachverständnis, Lesehilfe, Konversation

15.09.2014 - **ZV010** - anderes, 6033

Sprache, Schule, Wissen

Konversation, Fremdsprachen

Sprachkenntnisse locker erweitern (E, F, Sp, Arabisch? :))

Ich bin eine Studentin mit Leidenschaft für verschiedenste Sprachen... Habe mich im Gymnasium auf Italienisch und Französisch spezialisiert, nach vielen Reisen in Südamerika Spanisch gelernt und Italienisch vergessen, und mich im Studium einer neuen sprachlichen Herausforderung gewidmet: Arabisch. Daneben teile ich gerne (...)

04.01.2015 - **ZV022** - LU,

Deutsch für Ausländerinnen und Ausländer

Ich biete Unterstützung für den Gebrauch der deutschen Sprache im Alltag. Entweder für eine Person allein oder für Gruppen bis drei Personen.

18.11.2014 - **ZR054** - LU, 6010

ANGEBOTE

Sprache, Schule, Wissen

Schule, Nachhilfe

** Nachhilfeunterricht

Seit 9 Jahren unterrichte ich Kinder der 1./2./5./6. Klasse in der Primarschule. 2006 habe ich meine Ausbildung zur Primarlehrerin in Menzingen/ZG abgeschlossen. Wenn du also Unterstützung beim Lernen brauchen kannst, melde dich!

04.02.2015 - **ZR057** - LU, 6006

* Mathematik und Geometrie

Ist das ein Buch mit sieben Siegeln für dich? Hat dein Nachwuchs Schwierigkeiten damit in der Schule? Gerne helfe ich mit meinem Wissen über diese Fächer - meine Lieblingsfächer. Melde dich doch einfach bei mir. Danke.

29.01.2015 - **UL024** - LU, 6006

Sprache, Schule, Wissen

Unterricht, Unterrichtsangebote

Feng Shui Grundlagen

Lerne an einem Wochenendseminar, was es braucht, damit Deine Wohnung Dich tatsächlich unterstützt. Wo setzt Du Dich, um zu Deiner Kraft zu kommen? Welche Materialien unterstützen Dich? Wo steht Dein Bett am besten? Wie wird Dein Wohnzimmer zum Kraftort? Interessiert - dann melde Dich bei mir zu einem Kurs in Meggen.

20.12.2014 - **ZU020** - LU, 6006

Sprache, Schule, Wissen

Wissen allgemein

* Wenn es bei TV, Handy, PC, Mail und Internet nicht klappt

Falls es mit der TV,-Bedienung, Handy, PC, Mail, Drucker Telefon und Internet nicht mehr oder noch nicht klappt, versuche ich schnell zu helfen. In der Umgebung von Luzern werde ich wenn hilfreich und möglich gleichentags vorbeikommen. Mit meinem PC mit Internet kann ich vor Ort Mail abfragen, ein Dokument suchen, erstellen, (...)

29.01.2015 - **ZU023** - LU, 6005

* Gedächtnistraining

Vergisst du immer wieder Namen, Zahlen, Orte, Daten, etc.? Ich zeige dir eine einfache Methode um dein Gedächtnis zu trainieren und freue mich auf dich!

29.01.2015 - **UL024** - LU, 6006

Sprache, Schule, Wissen

Wissen allgemein

Mietrecht

Was ist Mietersache und was muss der Vermieter übernehmen? Mietrecht, Einschätzung und Schlichtung oder alle Fragen die im Mietwesen aufkommen. Beratung per Telefon, Mail oder u.U. Hausbesuche.

09.10.2014 - **ZT033** - LU, 6288

Veranstaltungen, Events

Bar, Küche

** Schoggi - Kuchen

Ich backe sehr feine Kuchen. Preis für Zutaten ca. CHF 8.00 und 1/2 Stunde Tauschnetz. Ohne Mehl!

02.02.2015 - **ZF037** - LU,

* Mittagstisch in Adligenswil

Ich biete am Montag und Freitag einen Mittagstisch in Adligenswil an. Anmeldung bis jeweils am Morgen 10 Uhr. Wir essen frisch, Bio, Fleisch oder Vegi um 12 oder 12.30 Uhr. Melde dich an. Wir freuen uns auf dich.

28.01.2015 - **ZQ032** - LU, 6043

Bedienung im Service oder an der Bar

Planst du ein Fest und wünschst dir, dass deine Gäste währenddessen kulinarisch versorgt werden? Kein Problem! Ich habe Erfahrung im Service, an der Bar und zudem Freude im Umgang mit Menschen. Ruf an und wir schauen was möglich ist.

07.11.2014 - **ZF110** - LU, 6006

Veranstaltungen, Events

Reinigung

** Wohnungsreinigung - ohne Zügelreinigung - vom Profi

Ich arbeite täglich in der Reinigung. Gerne helfe ich dir bei der Wohnungsreinigung. Dies kann raumweise oder einfach eine Arbeit nach Wunsch sein. Aber keine Wohnungsreinigung nach dem Zügel! Danke.

02.02.2015 - **ZT036** - LU, 6026

ANGEBOTE

Verleihen, Abgeben

Abgeben

** Elektro-Oel-Radiator

Der Winter ist noch nicht vorbei! Ich habe einen wenig gebrauchten Elektro-Oel-Radiator anzubieten. mit Thermostat, 3 Heizstufen: 800 / 1200 und 2000W, auf Rollen, Gewicht ca. 15 kg, Grösse LxBxH: 44 x 25 x 64 cm, Farbe hellgrau. Preis 2 Std

02.02.2015 - **ZS084** - LU, 6242

* Alter Schulpult Doppelplätzer

Eine gesuchte Rarität. Dieser Pult ist super. Jede Seite der Tischfläche lässt sich einzeln abklappen. Der Pult ist höhenverstellbar und hat grosse Innenfächer. Leichte Gebrauchsspuren auf der Tischplatte. Anzuschauen in Adligenswil. Preis: 3 Stunden

28.01.2015 - **ZQ032** - LU, 6043

* Haube leuchtet in der Nacht

Ideal für VelofahrerInnen und JoggerInnen oder Kinder! Diese warme Haube leuchtet in der Nacht. Neongelb mit violett. Preis: 3 Stunden (Leuchtwolle und Versand inkl.)

28.01.2015 - **ZQ032** - LU, 6043

* Haube gestrickt

Sehr schöne, warme Haube siehe Bild! Preis: 2 Stunden

28.01.2015 - **ZQ032** - LU, 6043

* Haube gestrickt

Sehr schöne Haube in weinrot, Wolle pflanzengefärbt, handgesponnen für Kind oder kleinen Erwachsenenkopf. Preis: 2 Stunden

28.01.2015 - **ZQ032** - LU, 6043

* Haube gehäkelt

Schöne zweifarbige Haube. Preis: 2 Stunden

28.01.2015 - **ZQ032** - LU, 6043

* Schöner Schal!

Schöner origineller Schal blaugrau. Länge: 190cm, Breite: 22cm. Preis: 2 Stunden

28.01.2015 - **ZQ032** - LU, 6043

Verleihen, Abgeben

Abgeben

* Ein Herz zum Valentinstag!

Ein Herz sagt alles: Danke oder ich liebe dich oder schön, dass es dich gibt! Meine Herzen sind absolute Unikate mit viel Liebe gemacht und mit biol. Dinkelspreu gefüllt. Die Herzen sind 16 oder 12cm gross. Sie kosten 1 bzw. 1,5 Stunden. Ich schicke dir gerne mehr Bilder per whatsapp oder mail. 076 233 18 53. Äs hett (...)

28.01.2015 - **ZQ032** - LU, 6043

* Kaffeerahmdeckli

Meine riesige Sammlung von alten und älteren KRD (bis ca. 1996) nimmt mir zuviel Platz weg. Sie sind teilweise bereits in (teuren) Spezialordnern abgelegt, aber auch erst sortiert oder sogar unsortiert. Da ich noch daran hänge, möchte ich sie am liebsten einem Kenner, einer Kennerin geben. Bitte mach mir ein Angebot (...)

28.01.2015 - **ZU013** - LU, 6037

Lederkoffer

Pack easy: Masse 75-50-21 cm. Braun, sehr stabil, alle Seiten verstärkt! Sehr wenig gebraucht. Preis in Stunden: 1-2

12.12.2014 - **LT023** - LU, 6043

Verleihen, Abgeben

Verleihen

** Jura-Bretzeli Eisen

Fasnachtszeit Du kannst super feine Brezeln selber backen. Ich kann dir mein Jura-Bretzeli-Eisen ausleihen.

02.02.2015 - **ZF037** - LU,

* Kunst leihen statt kaufen!

Meine Idee: Du suchst dir aus meiner online Galerie www.suisse-arte.com/aheurteur ein Bild aus, dass dir gefällt. Ich bringe es dir gerahmt vorbei und du mietest es solange du willst. Mindestens aber 3 Monate. Danach kannst du es kaufen, weiterhin mieten oder zurückgeben. Versicherung ist deine Sache. Mietpreis (...)

28.01.2015 - **ZQ032** - LU, 6043

Verleihen, Abgeben

Verleihen

* Tanzraum

Sehr schöner Tanzraum mit Spiegel zu vermieten.
Auch als Praxisraum zu benutzen oder Sonstiges -
auch viele Stühle auf Wunsch vorhanden. Ca. 70 qm in
Emmen. Gute Busverbindung. Gratis Parkplätze.

24.01.2015 - **ZA011** - LU, 6283

Tisch Crêpes Set

Tisch Crêpes Set: Entweder sechs kleine oder eine
grosse Crêpes auf dem Esstisch zubereiten. ... und
dem Crêpes Schmaus mit FreundInnen steht nichts
mehr im Weg ;-) !

02.10.2014 - **ZA036** - LU, 6005

NOTIZEN

VEREINSINFORMATIONEN

Mitarbeit im Vorstand - etwas für dich?

Wir suchen für unseren Vereinsvorstand noch ein bis zwei weitere Mitglieder. Hast du Zeit und Lust an einer interessanten und abwechslungsreichen Nebentätigkeit, für die du zu einem Teil in Tauschnetz-Stunden entschädigt wirst? Wenn du in einem engagierten Team das Luzerner Tauschnetz weiterbringen und in die Zukunft der Zeitwährung bzw. -philosophie investieren willst, bist du die richtige Person. Kontaktiere eines der Vorstandsmitglieder für alle weiteren Fragen, oder schreibe an luzern@tauschnetz.ch - Wir freuen uns!

Verschiedene Aufgaben im Luzerner Tauschnetz

Infolge von Rücktritten sind einige Aufgaben im Tauschnetz neu zu vergeben. Wenn du denkst, Fähigkeiten zu haben, die dem Luzerner Tauschnetz nützen, und sie im Rahmen des Vereins einsetzen möchtest (teilweise gegen Tauschnetz-Stunden), dann melde dich bitte bei einem Vorstandsmitglied oder per E-Mail (luzern@tauschnetz.ch). Wir geben gerne Auskunft zu den vakanten Tätigkeiten!

Cyclos-Tipps

In der Infomail an unsere Mitglieder veröffentlichen wir regelmässig kleine Schritt-für-Schritt-Anleitungen für spezielle Aufgaben im Cyclos (z.B. Inserate verlängern, Druckkosten einsparen, Benachrichtigungen einstellen usw.). Diese "Cyclos-Tipps" werden auch auf der Tauschnetz-Website gesammelt, damit sie immer zur Verfügung stehen: www.tauschnetz.ch ► Begriffe/Erklärungen ► Cyclos-Hilfe

AKTUELLES

Als Plattform für **ANGEBOT** und **NACHFRAGE** gibt es folgende Treffmöglichkeiten:

- ▶ den **Tauschnetztreff im Sentitreff**, Baselstrasse 21, 6003 Luzern, jeweils am 1. und 3. Dienstag jeden Monats von 17:00-19:00 Uhr
- ▶ die **Tauschnetz-Referate im Hotel Alpha**, Zähringerstr. 24, Luzern, jeweils am letzten Donnerstag im Monat von 19:30-22:00 Uhr, mit Referaten von Mitgliedern.
- ▶ die **regelmässigen Tauschnetz-Veranstaltungen** (Filme, Willkommensveranstaltung, Mitglieder- und Vollversammlungen, Workshops und Weiterbildungen usw.)
- ▶ der **monatliche Stammtisch in Sarnen** (Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5).

Kommende Termine:

- ▶ **Di, 19.02.2015** 19:00 Uhr **Informationsabend (siehe Prolog)**
mit anschliessender Diskussion
(Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern)
- ▶ **Do, 26.02.2015** 19:00 Uhr **Tauschnetz-Referat**
"Oel-Energie und plötzlich Rauch" mit Josef Mathis
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)
- ▶ **Do, 05.03.2015** 19:00 Uhr **Tauschplenum und geselliger Abend**
Mit viel Zeit für Diskussionen, Kennenlernen und Gespräche
(Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern)
- ▶ **Fr, 06.03.2015** 19:00 Uhr **Tauschnetz-Stammtisch in Sarnen**
Dazu sind alle Mitglieder und auch Interessierte herzlich
eingeladen.
(Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5, 6060 Sarnen)
- ▶ **Mo, 09.03.2015** 19:00 Uhr **Tauschnetz-Filmabend**
Die letzte Versuchung Christi von Nikos Kazantzakis
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)
- ▶ **Do, 26.03.2015** 19:00 Uhr **Tauschnetz-Referat**
„Niklaus von Flüe“ mit Charles Stäuble
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)

Das (und alle anderen Veranstaltungen und Treffs, siehe www.tauschnetz.ch ▶ Agenda) sind gute Gelegenheiten, möglichen Tauschnetzpartnern und -partnerinnen persönlich zu begegnen, das eigene Angebot zu kommunizieren und "ins Geschäft" zu kommen. Alle Veranstaltungen sind immer auch für die interessierte Öffentlichkeit offen!