

luzerner
tausch  netz
zeit statt geld

Marktzeitung

Ausgabe 30. September 2014

Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21, 6003 Luzern

Internet: www.tauschnetz.ch
Telefon: 041 240 97 38 (Urs Häner, Mo-Fr)
E-Mail: luzern@tauschnetz.ch

Tauschnetz-Treff: Am 1. und 3. Dienstag des Monats 17-19 Uhr (Tel. 041 240 94 71)
Veranstaltungen gemäss www.tauschnetz.ch → Agenda

Die aktuelle Printausgabe ist die Nr. 66
Redaktionsschluss für nächste Printausgabe: **29. Januar 2015**

KONTAKTE

Funktion	Name	Telefon / E-Mail
Vorstand (Präsidium)	Carol Ackermann	carol.ackermann@tauschnetz.ch
Vorstand (Finanzen)	Thomas Z'Rotz	thomas.zrotz@tauschnetz.ch
Animator, u.a. Unterstützung bei Uneinigkeit	Urs Häner	041 240 97 38 (Mo-Fr) urs.haener@tauschnetz.ch
IT, Internet	Roman Brusa	roman.brusa@tauschnetz.ch
Einführung Neumitglieder	Marcella Gottsponer	marcella.gottsponer@tauschnetz.ch
Tauschnetz-Referate	Claudia Zumtaugwald	041 240 46 88 (abends)
Versand	Pius Meli	041 610 18 75
Filmabende	Daniel Studhalter	danielstudhalter@hotmail.com

Unsere Adresse:

Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21
6003 Luzern

Für Infos und Anfragen eine E-Mail senden an luzern@tauschnetz.ch
Für Rückmeldungen zur Website bitte E-Mail an webmaster@tauschnetz.ch

DANACH ist JETZT

„Gemeinsam einen zukunftsfähigen Lebensstil gestalten“- unter diesem Motto haben wir gern unser Luzerner Tauschnetz am „DANACH-Festival für Zukunftsfragen“ vom 12. bis 14. September 2014 im NEUBAD Luzern vorgestellt.

Nach der Energiewende

Nach der Pensionierung

Nach dem Kapitalismus

Nach dem Crash

Nach der Angst

Nach der Trennung

Nach der Ohnmacht

Nach der Krise

Nach dem Studium

Nach dem Egoismus

Nach dem Wettbewerb

Nach dem Stress

Nach dem Wachstum

...

Was ist DANACH?

So lautete die Einladung: Am Freitagabend hatte zunächst Niko Paech, der bekannte Fachmann für Nachhaltigkeitsfragen, referiert und 140 interessierte Menschen in seinen Bann gezogen - so wurde uns von verschiedenen Seiten begeistert berichtet. Wir selber konnten nur am Sonntag teilnehmen, es hätte noch viele spannende Workshops gegeben.

Der Sonntag gestaltete sich fast leise, sonntäglich ruhig eben. Im grossen Becken des alten Schwimmbades fand sich eine zwar kleine Schar ein, aber es war ein waches Interesse zu spüren. Sensible Menschen haben wir getroffen, die echt daran interessiert sind, ein lebenswertes DANACH zu gestalten. Die offene Evaluation zeigte deutlich, dass es Qualität und nicht Quantität braucht, dass viele wertvolle Kontakte geknüpft wurden und dass kleine Organisationen durch dieses Festival neuen Wind in die Segel bekommen haben.

Es wurden z.B. Seedballs geformt, um den Nachbarn einen blumigen Gruss auf den Balkon zu schicken, Sauerkraut und Zwetschgenröster wurden eingemacht, ein offenbar hochinteressanter Workshop zum Thema Soziokratie brauchte sogar Verlängerungszeit, Solarspielzeuge wurden gebastelt... Dies nur ganz kleine Einblicke von sehr vielem, das stattfand.

Wir vom Tauschnetz sind ebenfalls auf sehr waches Interesse gestossen - etwa ein Dutzend Menschen, darunter etliche ganz junge, haben kluge Fragen gestellt. Durch ein Geflecht aus Schnur haben wir die immensen Vernetzungsmöglichkeiten untereinander visuell dargestellt und all die offenen Fragen erörtert - wir haben immerhin schon fast 15 Jahre Erfahrung!!

Es hat Spass gemacht und wir bleiben dran. Und natürlich freuen wir uns sehr, wenn wir ein paar neue Mitglieder und vor allem Junge begeistern konnten.

Für das Luzerner Tauschnetz

Marcella Gottsponer und Urs Häner

GESUCHE

Computer, Büro

Software, Anwendungen

* Handy-Unterricht

Wer kann mir mein Handy erklären und einrichten helfen, bzw. den Gebrauch mit mir einüben?

25.09.2014 - **ZT006** - LU, 6005

Mediathek

Ich suche jemand, der mir zeigen kann, wie ich meine Mediathek auf meinen iPod-Touch laden kann, und auch anderes synchronisieren. Seit ich einen neuen PC mit Windows 8 habe, funktioniert das nicht mehr zufriedenstellend. Auch wäre ich froh um einen kleinen Support für mein Handy, wie ich Zugang zum Netz, meine E- (...)

18.04.2014 - **ZV008** - LU, 6015

Computer, Büro

Internet

** Facebook-Profi oder sogar -Freak?

Wir suchen dringend einen Facebook-Profi für den Unterhalt unserer Page! Hast du Lust und Zeit? Dann melde dich so schnell wie möglich. Vielen Dank!

02.10.2014 - **ZU013** - LU, 6037

Computer, Büro

Wirtschaft, Buchhaltung

Warenimport, Verzollungsgrundlagen, Zolltarife

Wer kann Auskunft über Gesetzesgrundlagen zu Warenimport und Verzollung geben? Was muss wie verzollt werden und wie sind die Zolltarife?

05.05.2014 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Praktisches, Schreibarbeiten

Schreibarbeit

Schreibarbeiten aller Art auf PC. Z.T. Auftrag per Mail.

23.04.2014 - **ZV009** - LU, 6005

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen

** Weihnachtsguetzli

Wir lieben Guetzli - wer hat Lust einige Sorten für uns zu backen? Das muss nicht an Weihnachten sein.

30.09.2014 - **ZU013** - LU, 6037

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

Suche in ca 6-8 Wochen ein Autofahrer zum TV Sessel entsorgen

Hallo zusammen heute ist der 7. Juli 2014 ich suche jemanden der mir in ca 5-8 Wochen sein Auto zur Verfügung stellt, zum einen TV Sessel zu entsorgen. Das Auto wird lediglich für ca 30 bis maximal 1 Stunde benötigt. von Zug zum Ökihof zu fahren und retour. Entlohnung durch Tauschnetz-Stunden wie immer. Ruft (...)

07.07.2014 - **ZR056** - ,

Freizeit, Spass, Abenteuer

Reisen

* Fahrstunden für Wiedereinsteigerin

Wo ist der Fahrlehrer, der sich mal angeboten hat? Oder wer kann mir sonst in einem Mobility-Auto helfen den Wieder-einstieg zu schaffen? Autobedienung, Stadtdurchquerung, Neuerung Signalisation usw.

25.09.2014 - **ZT006** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Naturheilmittel

** GastgeberIn gesucht

Ich habe mein Hobby zum Beruf gemacht. Seit Jahren interessiere ich mich für Naturkosmetik und gesunde Ernährung. In der Firma RINGANA habe ich einen fairen Partner gefunden. Die Produkte werden von Anwenderinnen weiter empfohlen. Nun suche ich Gastgeberinnen. Das funktioniert so: Du stellst dein Wohnzimmer, deine Küche (...)

26.09.2014 - **ZQ032** - LU, 6043

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

Gelernte/-r Coiffeuse/-eur gesucht

Ich suche in der Stadt Luzern oder in naher Umgebung eine Person, die das Coiffeurhandwerk beherrscht - bevorzugt einen Meister oder eine Meisterin. Wenn möglich bei dir zuhause oder auf Zeitbasis in deinem Coiffeur-Salon.

03.09.2014 - **ZA021** - LU, 6048

GESUCHE

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

Putzhilfe gesucht!

Wir sind beide berufstätig und vielfältig engagiert und möchten uns deshalb von der Putzroutine etwas entlasten. Hast du Lust, uns ab und zu, regelmässig oder nach Vereinbarung, gegen Tauschnetzstunden im Haus etwas zur Hand zu gehen? Melde dich für einen Termin, um alles Weitere zu besprechen - wir freuen uns!

28.05.2014 - **ZL029** - LU, 6170

Haushalt, Handwerk

Heimverschönerung

gemeinsam statt einsam

Netzstunden mit Putzstunden Wer hätte Lust, Netzstunden zu verdienen und dabei mit mir über Gott und die Welt zu reden und neben bei - spielend - kurzweilig - und gemeinsam z.b. die Fenster oder die Küche zu putzen? Die Zeit wird im Fluge vergehen, unsere Arbeit zur Erfüllung und die Stunden zu einer schönen Begegnung. (...)

01.05.2014 - **ZF110** - LU, 6006

Haushalt, Handwerk

Nähen, Stricken, Häkeln, Flickern

Kissen-Sticken

Suche flinke gute Stickerin, die gerne vorgezeichnetes Sujet auf Kissen nachstickt.

10.06.2014 - **UL025** - LU, 6005

Sitzüberzug

Wer kann 6 Stühle mit neuem Stoff überziehen / nähen? Stoff nach Wahl und nach deinen Möglichkeiten.

08.05.2014 - **ZF106** - LU, 6020

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

** Scheren schleifen

Wer könnte meine Scheren wieder auf Vordermann bringen?

02.10.2014 - **ZU018** - LU, 6003

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Gelernte Handwerker jeglicher Berufsgattung

Ich suche für Renovations- und Umbauarbeiten unseres Hauses und der Scheune gelernte Handwerker (männliche und weibliche), im Speziellen Elektriker, Maurer, Gipser, Maler, Zimmerleute, Schreiner, Plättli- und Bodenleger sowie Sanitär und Spengler. Am liebsten mit eigenen Werkzeugen und Maschinen oder/und Werkstattzugang. (...)

03.09.2014 - **ZA021** - LU, 6048

Dampfgerät

Wer kann mir Dampfgerät einfach erklären?

02.09.2014 - **UL025** - LU, 6005

Gartenhilfe in der Nähe von Aesch Lu

suche Gartenhilfe von jemandem in der Nähe von Aesch Lu. Arbeiten: Jäten, pflücken, pflanzen etc.

11.08.2014 - **ZT029** - LU, 6287

Restaurateur

Welche handwerklich begabte Person restauriert und richtet gerne historische Waschküche vom 2. Weltkrieg ein? Ich freue mich auf deine Zusage.

10.06.2014 - **UL025** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

Fahrrad revidieren

Welches Tauschnetzmitglied putzt und revidiert mein Fahrrad ? Bremsklötze müssen nächstens ausgewechselt werden. Freue mich auf deine Rückmeldung.

02.09.2014 - **ZF021** - ,

Polstern

Wer kann 6 Stühle mit neuem Polster überziehen / nähen? Stoff nach Wahl und nach deinen Möglichkeiten.

07.05.2014 - **ZF106** - LU, 6020

Kunst, Kreativität

Musik

Klavier gesucht

Wir müssen unser ausgeliehenes Klavier zurückgeben und suchen dringend Ersatz. Ausleihen ("Hüten") wäre mir lieber als Kaufen. Wer hat ein unbespieltes Klavier, das wir bespielen könnten? Herzlichen Dank für Hinweise, ZU016

12.05.2014 - **ZU016** - LU, 6005

Kunst, Kreativität

Kunsthandwerk

Stoff-Färben

Wer kennt sich im Färben von Stoffen aus? Freue mich auf deine Beratung.

02.09.2014 - **UL025** - LU, 6005

Sprache, Schule, Wissen

Schule, Nachhilfe

Unterricht für 2 Halbtage für eine 2./3. Klässlerin

Unterricht für 2 Halbtage für eine 2./3. Klässlerin, die Mühe hat mit vielen und lauten Kindern. Sonst sehr begabt. in Luzern oder Nähe.

19.08.2014 - **ZT029** - LU, 6287

Sprache, Schule, Wissen

Philosophie

50 +plus

Bist Du auch interessiert an neuen Wohnformen? Selbstständig leben und inspiriert werden durch die Präsenz anderer Mitbewohner im gleichen Haus? Hast du zuviel Platz in Deinem Haus oder Wohnung und bist offen für die Idee 50+plus? Freue mich auf Deine Kontaktaufnahme unter dem Motto. EIN PLUS für ALLE. LTN 001

02.09.2014 - **LT001** - LU, 6003

ANGEBOTE

Computer, Büro

Software, Anwendungen

** Linux-Support

Biete Anwender-Support für Linux (kein Windows, kein Mac) inkl. Software-Beratung (Auswahl, Installation, Bedienung).

29.09.2014 - **ZL029** - LU, 6170

** Gratis Freie Software

Es gibt keinen Grund, für Software zu bezahlen. Was immer dein Computer braucht, es gibt für jede Anwendung (Office, Bildbearbeitung, Internet, Virenschutz usw. usw.) gratis Freie Open Source-Software, die ebenso gut und oft sogar besser ist als kommerzielle Software. Hilfe bei Auswahl, Installation und Bedienung.

29.09.2014 - **ZL029** - LU, 6170

** Linux ausprobieren?

Hast Du genug von Windows, Viren und umständlichen Updates? Wolltest Du schon lange Linux kennenlernen? Im Demomodus kann ich Dir ohne jegliche Folgen zeigen, wie Dein Computer mit Linux läuft! Ich helfe bei der Installation (evtl. parallel zu Windows) und Einrichtung des kostenlosen Ubuntu-Linux.

29.09.2014 - **ZL029** - LU, 6170

Powerpoints Fotobücher

willst du wissen wie Power Points (PPS) gemacht werden? oder hast es satt die Fotos ins Album zu kleben? Mit etwas Geduld, Kreativität und Zeit, schaffst du dein eigenes Kunstwerk. Mach es zu deinem neuen Hobby du wirst begeistert sein ich zeige dir wie es funktioniert.

04.09.2014 - **ZV020** - LU, 6032

Unterstützung bei der Arbeit am Computer

Der Computer ist ein praktisches Ding, so lange er sauber läuft und man weiss, was mit ihm wie zu machen ist. Besonders wenn jemand nicht mit dem Computer aufgewachsen ist, geraten viele Leute rasch bei der Anwendung an Grenzen und haben grossen Respekt davor, etwas selbst auszuprobieren. Gerne helfe ich weiter bei Fragen (...)

27.05.2014 - **ZQ019** - LU, 6045

Computer, Büro

Software, Anwendungen

Computer

Wenn du deinen Computer - reparieren musst (Hardware oder Software) - sichern willst - im Netzwerk / Internet verbinden willst - ersetzen oder deinen ersten Computer anschaffen willst Ich habe die Lösung für dich.

05.05.2014 - **ZF106** - LU, 6020

Ist dein Computer für dich eine Blackbox?

Lass uns doch diese zusammen entschlüsseln! Habe 10jährige Erfahrung im PC Support und Kundens Schulung gespickt mit viel Geduld und Humor. Lass mir doch Deine PC-Herausforderungen wissen und wir entschlüsseln diese zusammen!

12.04.2014 - **ZV011** - LU, 6003

Computer, Büro

Internet

2GB Webhosting für zwei Stunden im Jahr

Ich bitte dir 2GB Webspeicher für deine Webseite an, für nur zwei Stunden im Jahr auf meinem gemieteten Speicher Platz von Metanet in Zürich. Mit meiner Technischen Unterstützung an, für die Einrichtung der Webseite oder Email Adressen, was du so von keinem Provider bekommst. Die Leistungen sind: FTP Login mit Webmail, (...)

12.07.2014 - **ZR021** - LU, 6005

Internetauftritt / Webdesign

Ideen für einen Internetauftritt oder komplette Ausarbeitung nach deinen Wünschen.

05.05.2014 - **ZF106** - LU, 6020

Computer Netzwerk

Wenn du - mehr als einen Computer ans Internet anschliessen willst - mehrere Computer miteinander verbinden willst um auf gemeinsame Musik, Fotos, Filme oder andere Dokumente zugreifen zu können - eine Verbindung zu deinem Arbeitsplatz (Remoteverbindung) einrichten willst - eine Datensicherung für einen einzelnen (...)

05.05.2014 - **ZF106** - LU, 6020

ANGEBOTE

Computer, Büro

Internet

Bei Neugier für PC, Internet. Ich komme und bring's mal mit

Wäre PC, Internet etwas? Ich komme und bring's mal mit. Bei allen die über PC und Internet mehr wissen und davon etwas haben möchten, komme ich mit PC und Internet vorbei. Auch falls es mit der TV,-Bedienung, Handy, PC, Mail, Drucker Telefon und Internet nicht (mehr) klappt, versuche ich schnell zu helfen. In der (...)

23.04.2014 - **ZU023** - LU, 6005

Computer, Büro

Gestalterisches, Layout

Grafischer Support

Als selbständige Grafikerin berate ich Dich in gestalterischen Fragen. Wie soll ich meine Firma beschriften? Wie beginne ich am besten beim Erstellen eines Druckerzeugnisses? Welches Medium und welche Technik soll dafür gewählt werden? Wir besprechen Schritt für Schritt das richtige Vorgehen. Bei Bedarf übernehme ich (...)

02.07.2014 - **ZV014** - LU, 6003

Flyer machen

Ich helfe dir bei der Gestaltung eines speziell schönen Flugblattes

06.05.2014 - **UL002** - LU, 6003

Entwerfen deiner Prospekte, Visitenkarte, Einladungskarten

Ich entwerfe deine - Visitenkarte - Prospekte - Rechnungsvorlagen - Serienbriefe - Briefvorlagen - Einladungskarten - Formulare aller Art

05.05.2014 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Versicherungen, Steuern

* Steuererklärung ausfüllen

Jetzt aktuell! Deine Steuererklärung fertig ausgefüllt schon ab 1 Netzstunde. Als Profi zeige ich dir diverse Einsparmöglichkeiten.

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

Computer, Büro

Versicherungen, Steuern

* Versicherungen, Vorsorge

Ich helfe dir im Ordnen deiner Versicherungsangelegenheiten und biete dir eine neutrale Beratung. Oft kann dadurch Geld eingespart werden. Ich bin ein unabhängiger dipl. Versicherungs- und Vorsorgeberater mit langjähriger Erfahrung.

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

Steuererklärung

Fülle Deine Steuererklärung kompetent aus. Arbeite seit 8 Jahren bei der Kantonalen Steuerverwaltung und habe den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.07.2014 - **ZF021** - ,

Computer, Büro

Wirtschaft, Buchhaltung

Buchhaltung/Treuhandberatung

Berate Dich in der Buchhaltung oder führe diese für Dich. Gerne übernehme ich Aufgaben im Treuhandbereich, wie auch Jahresabschlüsse. Habe seit November 2006 den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.07.2014 - **ZF021** - ,

Computer, Büro

Marketing, Coaching, PR

** Probleme mit dem Haushaltbudget?

Zusammen erarbeiten wir ein Haushaltbudget für Alleinstehende, Familien und Alleinerziehende. Bin ausgebildete Budgetberaterin ASB. Keine Schuldensanierung! Privatschulden sollten aus eigener Kraft bereinigt werden können. Möglich sind auch Kostgeldberechnungen für Pensionäre oder Kinder und Jugendliche, Studentenbudgets, (...)

02.10.2014 - **ZF122** - LU, 6003

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen

** Mittagstisch in Adligenswil

Ich biete jeweils am Montag und Freitag einen Mittagstisch an, in Adligenswil. Wir essen um 12 oder 12.30 Uhr (was ist dir lieber?). Ich koche regional, frisch und mit oder ohne Fleisch. Anmeldung unter 076 233 18 53

26.09.2014 - **ZQ032** - LU, 6043

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen

Degustation

Dipl.Kellermeister zeigt ihnen alles über Wein, Grundkurs oder Fortgeschrittene in ca. 2,5 h. ideal sind 6 - 8 Personen. ich zeige richtige Lagerung, Weingeographie, Weinherstellung, Weinsorten und Anbau usw. Verrechnen muss ich nur den Wein.

14.08.2014 - **ZU009** - LU, 6005

Hilfe bei deinem Fest

Du hast eine Einladung, ein Fest, eine Party. Ich kann dich dabei unterstützen sei es vorher, während oder nachher.

19.07.2014 - **ZV015** - LU, 6012

Kochen auf dem Feuer

Gerne koche ich für dich und deine Freunde oder Familie draussen im Wald auf dem Feuer. Ich begleite dich mit meinem Leiterwagen und meinen Töpfen,...Du kannst dich gerne auf meiner Homepage www.evelyns-menschentreff.ch umschauen.

18.04.2014 - **ZV008** - LU, 6015

Kuchen, Lasagne, arabische Vorspeise gefällig?

Eine Lasagne mit frischer Pasta vegetarisch oder mit Fleisch, ein kleines Vorspeisenbuffet, Humus, Kuchen oder vielleicht ein klassisches Tiramisu? Gerne bereite ich nach deinem Wunsch eine kulinarische Leckerei für dich. Frag mich doch einfach an, kochen ist halt in meinen Genen, italienischen Genen. silvia

12.04.2014 - **ZV011** - LU, 6003

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

** Begleitung und/oder Betreuung mit ÖV

Brauchst du eine Begleitung für einen Ausflug, eine Reise, einen Kurzaufenthalt? Während den Schulsommerferien und jeweils von Freitag bis Sonntag würde ich mich sehr freuen, dich zu begleiten.

02.10.2014 - **UL048** - LU, 6006

** Begleitung ins Theater oder ins Konzert?

Bin eine kulturinteressierte Frau und begleite Dich gerne ins Theater oder an klassische Konzerte. Habe den schweizerischen Museumspass und komme auch gerne mit zu Ausstellungen usw. Kann es auch tagsüber einrichten.

02.10.2014 - **ZF122** - LU, 6003

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

Ausgang/Konzert-Begleitung

Bist du behindert oder im Moment auf Unterstützung und Begleitung angewiesen um an einem Anlass teilnehmen zu können? Ich biete dir professionelle Betreuung an und unterstütze dich gerne. Melde dich, ich freue mich.

01.05.2014 - **ZF110** - LU, 6006

Freizeit, Spass, Abenteuer

Reisen

Töfffahrt

Lade dich herzlich ein zu einer Töfffahrt nach deinem Wunsch mit einem Suzzuki intruder. Fahre seit 1972 Motorrad und das mit Freude. Tel. 041 917 52 30

11.08.2014 - **ZT029** - LU, 6287

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spazieren, Wandern

** Wandern oder Spazieren

Suchst du eine Mitwanderin? Ich bin sehr gerne in der Natur und würde mich freuen, mit dir etwas frische Luft tanken zu können. Dies ist jeweils von Freitag bis Sonntag möglich.

02.10.2014 - **UL048** - LU, 6006

Spaziergang

Ich begleite Dich bei einer Wanderung, einem Spaziergang im Langis (Glaubenberg) O.W.

28.07.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spiele

** Spiel Othello

Othello/Reversi ... ein Brettspiel für Hirnfitness! Leicht zu lernen, braucht nicht Jahre zum verstehen. Spielen wir oder bringe ich es dir bei ??? Freue mich schon.

02.10.2014 - **ZU007** - LU, 6000

** Karten spielen, diskutieren, sich austauschen

Brauchst du jemanden zum Karten spielen? Möchtest du mit mir über aktuelle Themen oder sonstiges diskutieren? Suchst du eine Austauschpartnerin für ein bestimmtes Thema? Dann bitte melde dich - ich freue mich.

02.10.2014 - **UL048** - LU, 6006

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spiele

** Jasserin gesucht?

Ich bin die 4. Jasserin. Hilfe gerne aus. Kenne viele Jassarten ausser Sidi. Reduzierte TN-Std. Kann auch kurzfristig aushelfen, wenn ich nicht Arbeitsdienst habe.

02.10.2014 - **ZF122** - LU, 6003

** Jassen

Wann immer möglich jasse ich sehr gerne. Hast du Lust einen mit mir zu klopfen? Vielleicht kannst du noch nicht jassen und möchtest es gerne lernen. Für beides bin ich sofort zu begeistern. Bitte melde dich, danke.

30.09.2014 - **UL024** - LU, 6006

Schachspiel

Spiele sehr gerne Schach. Kann Dir das Lehren. Freue mich auf Dich.

11.08.2014 - **ZT029** - LU, 6287

Jassen

Jasse sehr gerne und kann Dir das Lehren. Es könnte auch eine Gruppe sein (3-4 Pers.) für Schieber, Sidibarani, Coiffeurjass, Differenzler etc. Freue mich auf Dich/Euch.

11.08.2014 - **ZT029** - LU, 6287

Jass - Freizeitbegleitung - Fahrdienst

Jassen, sei es als Mitspieler (auch Lückenbüsser) oder Instruktor. Dies schwergewichtig in den folgenden Spielen: Schieber, Büter, Coiffeur, SIDI (Doppelkart), Differenzler und andere mehr. Gleich ob mit deutschen oder französischen Karten. Kann auch mit Freizeitbegleitung und Fahrdienst verbunden sein. Reduzierte (...)

08.08.2014 - **ZP010** - LU, 6032

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

** Skifahren

Gerne würde ich mit dir auf der Rigi Ski fahren und einige schöne Stunden erleben. Dies ist mir jeweils von Freitag bis Sonntag möglich. Fühlst du dich angesprochen?

02.10.2014 - **UL048** - LU, 6006

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

* Kanu fahren

Im offenen Canadier-Kanu über Seen gleiten und Flüsse befahren. Die Natur geniessen und sich dabei erholen.

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

Tennis

Lade dich herzlich ein zum Tennisspiel auf dem Clupplatz in Tennwil Meisterschwanden (AG, am Hallwilersee) zum Spiel oder zum Lernen. Als Gast Fr. 10.- Platzgebühr. Tel. 014 917 52 30

10.09.2014 - **ZT029** - LU, 6287

Segeln auf dem Hallwilersee

Lade dich herzlich ein zum Mitsegeln (ev. lernen) auf einer Yacht (6 Plätze) auf dem Hallwilersee ab Platz in Aesch. Du kannst auch eigene Leute mitnehmen, z.B. zueinem FestTel. 041 917 52 30

11.08.2014 - **ZT029** - LU, 6287

Skitouren lernen

Skitouren lernen. Sanft durch die winterliche Berglandschaft aufsteigen, Bergwandern im Winter sozusagen, mit der Abfahrt als Dessert... Ein Winterhobby, das Dich trotz Schnee nicht kalt lässt... Ich helfe Dir beim Einstieg, beim Kauf der Ausrüstung und begleite Dich auf ersten Touren...

29.07.2014 - **LT013** - NW, 6370

Klettern lernen

Klettern lernen! Ein Hobby, das Dich ganz mit Dir selber und mit der Natur verbindet; von Kopf bis Fuss; von Aussen bis Innen. Ich helfe Dir einzusteigen.

29.07.2014 - **LT013** - NW, 6370

Velotour

Ich bin ein begeisterter Velofahrer, der immer - ausser im Winter - auf dem Rad sitzt. Hast du Lust mit mir eine Velotour (gross oder klein) zu machen? Darüber würde ich mich sehr freuen.

28.07.2014 - **UL024** - LU, 6006

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Unterkunft

Uebernachten in Stans

Du bist in Stans (Musiktage, etc.) und läufst Gefahr den letzten Zug zu verpassen? Kein Problem. Bei mir übernachtet Du angenehm und unkompliziert.

29.07.2014 - **LT013** - NW, 6370

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

* Glück empfinden - Sitzung

Bei Belastungen aller Art, Aengsten und andern Emotionen, Empfindungen, Symptomen. Um Dich davon zu befreien, wollen sie gewürdigt werden, denn sie haben ihren Sinn. Ich führe Dich den Weg zum inneren Ort der Liebe mit bewusstem Fühlen und Atmen. vgl. www.bewusstseinsentwicklung.ch

25.09.2014 - **ZT006** - LU, 6005

* Atme dich frei!

Atem ist Leben & Leben ist atmen. Als dipl. Körper- und Atemtherapeut kann ich dich da abholen wo du jetzt stehst und dir zu mehr Vitalität und Atemraum verhelfen. Bewusstseinsweiterung durch Atem- und Energiearbeit. Loslassen und Erholung durch die richtige Atemtechnik! Einzel- u. Gruppenarbeit. Krankenkassen anerkannt.

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

Scenar Behandlungen

Wir bieten Scenarbehandlungen an, Schmerzbehandlung etc. (russisches Heilgerät, das für Raumfahrt entwickelt wurde). Tel. 041 917 52 30

11.08.2014 - **ZT029** - LU, 6287

Heil werden mit Hilfe von Power tube

Wir bieten Behandlungen an mit dem grossartigen Powertube. Du kannst ihn auch mieten. Heilwirkungen nach tüf geprüft, bestätigt und zugelassen. Eigene hervorragende Ergebnisse. Tel. 041 917 52 30

11.08.2014 - **ZT029** - LU, 6287

Farbpunktur nach Peter Mandel

Akupunktur statt mit Nadeln mit farbigem Licht! Mindestens ebenso wirkungsvoll und schmerzfrei! Mehr Info auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

29.07.2014 - **LT013** - NW, 6370

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Biosyn-Resonanz-Therapie

Biosyn-Resonanz-Therapie ist eine Art Bioresonanz-Therapie ohne grosse, komplexe Geräte. Leidest Du unter Allergien, Nahrungsmittel-Unverträglichkeit oder einem körperlichen Leiden irgendwelcher Art, dann bist Du hier richtig. Mehr Info auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

29.07.2014 - **LT013** - NW, 6370

bio.physik. Gefässtherapie

Ich instruiere Dich in die Anwendung und gebe Dir eine Anwendung mit der neuesten BEMER Generation. Es kann Dir helfen bei Allergien, Arthrose/Arthritis, Asthma, Durchblutungsstörungen, Diabetes, Migräne, Schmerzbehandlung, Wechseljahr Beschwerden Wundheilung/Potenzstörungen, zur Gesundheitsvorsorge, Regeneration, Wellness (...)

28.07.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

Moxibustion-Therapie

Moxibustion = das Brennen mit dem Kraut - Es wird damit eine Harmonisierung der wichtigsten Meridiane erreicht, z.B. bei folgenden Erkrankungen empfohlen: Cox-Arthrose, Epicondylitis, Impotenz, Hämorrhoiden, Heuschnupfen, Varizen, Hexenschuss, Ischialgie, zur Stärkung des Immunsystems, zur Gesundheitsprophylaxe, Schleudertrauma, (...)

28.07.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

Trauer, Lebens- und Sterbebegleitung (nach Jorgos Canacakis)

Ich begleite Dich individuell und fachlich kompetent durch schwierige Phasen in Deinem Leben. Wir werden uns gemeinsam auf den Weg machen, um nach ausführlichen Gesprächen mit Dir Möglichkeiten der Verarbeitung der Trauer zu beginnen. Jegliche Veränderungen, sei es durch einen Unfall, Krankheit, einen Todesfall, durch (...)

27.07.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

Alexander-Technik

Unbewusste, stereotype Verhaltensmuster sind sehr häufig der Grund von Rücken-, Nacken- Lenden- oder anderen Schmerzen. Hier kannst du konkrete Erfahrungen machen, wie du die Kunst der mühelosen Bewegung und von Schmerz befreit erlernen kannst: Spannend, effizient und im Alltag sehr nützlich!

12.06.2014 - **LT023** - LU, 6043

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Cranio-sacral-Therapie

Dies ist eine sanfte, tiefgreifende Behandlung, bei physisch-psychischen Störungen. Während du (bekleidet) auf meiner Liege ruhst, nehme ich mit meinen Händen Kontakt auf mit deinem Liquor(=Hirnflüssigkeit), so dass über ihn die heilsamen Veränderungen geschehen können, die du brauchst.

12.06.2014 - **LT023** - LU, 6043

Trauma und Schock-Behandlung

Es gibt Traumata, deren Folgen uns lange verfolgen. Wenn du ein Erlebnis hattest, unter dem du -physisch oder mental- heute noch leidest, so kann ich dir helfen, es zu verarbeiten, so bei Gewalterfahrungen, emotionalen Verlusten, Unfällen, z.B. Schleudertrauma etc. Die dabei befreite Lebensenergie ist ein Geschenk! Komm (...)

12.06.2014 - **LT023** - LU, 6043

Vertrau deiner inneren Weisheit

In jedem Menschen ist ein Schatz an innerem Wissen, oft im Unbewussten. Mit geführten Imaginationsreisen kannst du in Kontakt kommen mit deinem ureigenen Inneren Wissen, deinem inneren Heiler. Mehr Infos per Mail. Nächste Daten: Donnerstag, 30. Okt. 18h-21.30h Samstag, 20.12.2014, 14h-17.30 Alle Daten in Luzern, Genaue (...)

11.06.2014 - **ZV015** - LU, 6012

Shin So Shiatsu und/oder Somatische Trauma-Arbeit

Energieausgleich auf tiefster Ebene. Seit bald 20 Jahren ist Energiearbeit mein Hauptberuf. Gerne gebe ich dir eine Behandlung, damit du in Schwung bleibst oder wieder in Schwung kommst. Möchtest du weitere Infos? www.zenshiatsu-luzern.ch

28.04.2014 - **ZM031** - LU, 6003

Gesundheit, Wohlbefinden

Naturheilmittel

Heilwasser: Energetikum

Das Energetikum ist ein unglaubliches Heilwasser. Viele Heilerfolge (auch bei Krebs, und allen Krankheiten), neue Energie, Regeneration bis auf DNA, Beseitigung von Elektrosmog, Störungen von Wasseradern und Radioakt., Pflanzen wachsen viel besser, hilft Tieren...

11.08.2014 - **ZT029** - LU, 6287

Gesundheit, Wohlbefinden

Naturheilmittel

Kolloidales Silber

Kolloidales Silber ist wirkungsvoller als jedes Antibiotikum und erst noch frei von Nebenwirkungen und sehr preiswert. Bei mir immer frisch und in bester Qualität erhältlich (mit gereinigtem Wasser und Profigerät hergestellt), ebenso Information dazu.

11.08.2014 - **ZT029** - LU, 6287

Heilkräuter/Heilsalben/Tinkturen

Wir bieten versch. Heilkräuter / Tees/ hervorragende Salben (auch Harzsalbe bei allen Hautproblemen), Tinkturen, ohne Zusatzstoffe aus Eigenproduktion (biol. dynamisch) an. Tel. 041 917 52 30

11.08.2014 - **ZT029** - LU, 6287

Blüten-, Berg- und Heilwasser-Essenzen

Bekannte und eher unbekannte Essenzen helfen Deiner Seele auf Deinem Lebensweg. Kein Krampf, keine Arbeit, sondern eine wirklich einfache und wirkungsvolle Unterstützung in Deinem Alltag. Zusammen mit unterstützendem Gespräch. Mehr Info auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

29.07.2014 - **LT013** - NW, 6370

indianische Ohrkerzen

Die indianische Ohrkerzen-Behandlung hilft Ihnen je nach Kräuterezusätzen der Ohrkerzen z:B. bei: der Ohrhygiene, Migräne, Ohrgeräusche, Entschlackung u. Aktivierung des Lymphflusses, ausgleichend bei Gleichgewichtsstörungen, Kopfflastigkeit, Stressabbau, Unlust, Beruhigung, Husten, Heiserkeit, Asthma, Schnupfen, Bronchitis, (...)

28.07.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

* Klassische Massage

Ich kann dir klassische Vollkörper und Rückenmassage anbieten; für dein Wohlbefinden und deine Entspannung. Ich habe eine Massageausbildung, bin aber nicht therapeutisch tätig; übe die Massagetätigkeit als Ausgleich zu meiner intellektuellen Berufstätigkeit aus.

24.09.2014 - **ZU015** - LU, 6003

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

klassische- und Fussreflexzonen Massage

Ich bin zur Zeit in der Ausbildung als Berufsmasseur, In meiner Praxis oder bei dir zu Hause kannst du dich, durch eine klassische- u/o Fussreflexzonenmassage, nach einem hektischen Tag, entspannen und Wohlbefinden.

14.08.2014 - **ZV017** - LU, 6015

Klangmassage nach Peter Hess

Sensationell entspannende und heilende Klangschalen-Massage nach Peter Hess. Wer es nicht erlebt hat glaubt es nicht! Es gibt nichts Entspannenderes! Sie selber werden zum Klang, erleben sich selber als Klang! Mehr Info auch auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

29.07.2014 - **LT013** - NW, 6370

indische Babymassage

Diese spezielle Babymassage ab der 3. Lebenswoche gibt dem Neugeborenen das Gefühl willkommen und geborgen zu sein. Die Entwicklung wird von Anfang an optimal gefördert und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Es kommt zu Linderung von Schmerzen und Beschwerden. Blähungen, Verdauungsprobleme, Unruhe und Einschlafstörungen (...)

28.07.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

Fussreflexzonen-Massage

Fussreflexzonen-Therapie. Sich einfach nur Gutes tun oder haben Sie Beschwerden irgendwelcher Art? Rufen Sie mich unverbindlich an!

24.06.2014 - **ZA011** - LU, 6283

Massage

Ganzkörpermassage, Rücken-, Ischiasbehandlung, Gegengelenk-Therapie, Fussreflex, Tiefenreflex, Chakra-Fussreflexmassage. Zur allgemeinen Harmonisierung und Reinigung.

05.06.2014 - **ZF152** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

Massage

Meine Massage darf keinen Schmerz bereiten. Sie setzt sich zusammen mit Trager (war ehemals Prater) und mit Aromamassage. Ideal zum Spannungen, Blockaden und sonstige Schmerzen zu lösen. Ich lasse mich durch meine Gefühle leiten und ich werde geführt. Zudem ist sie eine wunderbare Erholung. Hat nicht schon Hippokrates (...)

04.04.2014 - **ZA015** - LU, 6048

Fussreflexzonenmassage

Fussreflexzonenmassage für ein ausgeglichenes, kraftvolles Leben

02.04.2014 - **ZA036** - LU, 6005

Lymphdrainage und Triggerpoint

Lymphdrainage und Triggerpoint, welche Blockaden und Verspannungen lösen

02.04.2014 - **ZA036** - LU, 6005

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage mit Elementen der Aromaöltherapie- und Esalenmassage

02.04.2014 - **ZA036** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

**** Kosmetische Behandlungen + Nail**

Als dipl. Kosmetikerin: Diverse kosmetische Gesichtsbehandlungen; Brauen + Wimpern färben; Schminken für festliche Anlässe. Kosmetische Fusspflege. Als dipl. Nailistin: Manicure; Gel-Nägel (Hände + Füße). Ausführung in meinem Privat-Studio. Materialkosten nach Aufwand.

30.09.2014 - **ZT005** - LU, 6010

Sanjeevini: feinstoffliche Schwingungen

Jeder Mensch trägt das Geheimnis vollkommener Gesundheit in sich. Mit Sanjeevinis (feinstofflichen Schwingungen auf Globuli übertragen) können auf einfache Weise auf allen Ebenen, der körperlichen, seelischen und geistigen die Selbstheilungskräfte wirkungsvoll unterstützt werden.

03.07.2014 - **ZK037** - LU, 6033

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

Haarschneiden

Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Bei Dir zu Hause gegen Fahrspesen & TnStd.

22.05.2014 - **UL019** - LU, 6353

art mo haarschnitte

Kybernetische Haarschnitte von eidg. dipl. Coiffeurmeister A.D. Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Bei mir in Weggis oder gegen 5.- Fr. Fahrspesen in Luzern, bei Dir oder im Sentitreff.

22.05.2014 - **UL019** - LU, 6353

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

* Yoga

Für mehr Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit im Alltag. Sorgfältig aufgebaute Körperübungen (Asanas) und Atemübungen bringen dich wieder in Fluss. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Jeden Mo. 18.30-20.00, Di. u. Do. 09.00-10.30, sowie Mi. 19.30-21.00 Uhr in kleinen Gruppen in Reinach AG. Laufend neue Hatha-Yoga (...)

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

Reiki - Licht - Handauflegen

Das Altbewährte Handauflegen bewährt sich auch in neuem Jahrtausend.

07.08.2014 - **ZA015** - LU, 6048

Tachyonen- Gesundheitsberaterin

Ich biete Dir, die für Dich geeignete Tachyonen Ganzkörper-Behandlung an. Dabei werden die ausgewählten Tachyonen-Kristalle auf die entsprechenden Chakren aufgelegt, um dadurch Blockaden zu lösen und die Körperchakren in Balance und Harmonie zu bringen. Alte Muster werden aufgelöst.

28.07.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

Yin und Yang Yoga

Im Yangyoga den Körper stärken, dehnen und vitalisieren und im Yinyoga loslassen, zur Ruhe kommen und den Geist aufs Hier und Jetzt fokussieren. Lektionen einzeln oder in kleinen Gruppen, individuell auf deine/eure Bedürfnisse abgestimmt. Ich bin ausgebildet Yogalehrerin mit mehrjähriger Erfahrung.

24.07.2014 - - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu ist eine alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Durch Auflegen der Hände ,auf den bekleideten Körper, auf be-stimmte Energiebereiche wird Stress und Anspannung im Körper abgebaut. Das Wohlbefinden des ganzen Wesens wird gestärkt.

16.06.2014 - **ZP037** - LU, 6005

Akupressur

In der Dao-Akupressur wird am bekleideten Körper mit sanftem Fingerdruck verschiedene Akupunkte der Meridiane der trad.chin.Medizin ausgleichend beeinflusst. Diese Arbeit führt in einen sehr entspannten , tiefen Zustand , der zu Gesundheit und Harmonie führt.

16.06.2014 - **ZP037** - LU, 6005

Qi Gong Atmung

Die Atmung hat einen grossen Einfluss auf unsere Gesundheit. Jeder tiefe Atemzug bewirkt eine Massage der Bauchorgane (Darm, Magen, Leber, Nieren) durch das Zwerchfell. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet. Das Nervensystem wird gestärkt und beruhigt.

20.04.2014 - **ZQ045** - LU, 6014

Yoga für faule Leute - traditionelle Thaimassage

traditionelle Thaimassage. Bekleidet auf einer Matte liegend tauchst du ein in "das Yoga für faule Leute" Gelernt und praktiziert in Chiang Mai, Thailand

02.04.2014 - **ZA036** - LU, 6005

Tanz- und Bewegungstherapie

Tanz- und Bewegungstherapie mit Improvisation, Choreografie, Ausdruck in Bewegung und mit Stimme. Bin ausgebildete Therapeutin

02.04.2014 - **ZA036** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Fuss-Klang-Massage

Die Füsse im warmen Wasser, das Wasser in einer Riesen-Klangschale... Und dann der Klang...!!! Göttlich! Eine insgesamt Fussreflexzone sozusagen, eine wunderbar erdende Erfahrung, ein tolles Gefühl! Einfach ausprobieren!

29.07.2014 - **LT013** - NW, 6370

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Klangbett

Entspann Dich auf meinem Klangbett... Es klingt und vibriert. Heilmusik (von mir live gespielt oder ab CD) wird so über den ganzen Körper erfahrbar und erspürbar und somit noch viel wirkungsvoller! Eine wunderbare, heilende Erfahrung. Mehr Info auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

29.07.2014 - **LT013** - NW, 6370

Stimmgabel-Therapie nach P.Goldman

Eine sanfte aber nicht minder wirksame Behandlungsmethode. Klingende Stimmgabeln verbreiten ihre heilenden Schwingungen am Körper und in der Aura. Mehr Info auf meiner Webseite www.samuel-staffelbach.ch

29.07.2014 - **LT013** - NW, 6370

Klangbad in der Klanghöhle...

Ganz aufgehoben und geborgen im Klang... Ein unbeschreibliches Gefühl... Du liegst auf meinem Klangbett, um Dich die Klanghöhle. Den Klang von ca. 60 Seiten hüllen Dich rundherum ein... Eine Erfahrung die Dich durchatmen lässt, bei der Du loslassen kannst, bei der Du geniessen kannst und bei dem Du womöglich neue (...)

29.07.2014 - **LT013** - NW, 6370

Flügel-Klang-Massage

Sie liegen auf meinem Flügel (Piano) und ich "bespiele" Dich intuitiv mit Klängen und Melodien. Du nimmst jeden einzelnen Ton körperlich-vibratorisch über den Flügeldeckel und Deinen Körper wahr. Ein wunderbares, tiefgehendes musikalisches Erleben. Uebrigens eines der "UR"-Angebote des Luzerner Tauschnetzes, das (...)

29.07.2014 - **LT013** - NW, 6370

Energie Bild

Ich male Dir Dein ganz persönliches Energie Bild. Lass Dich überraschen. Kosten: Material

28.07.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

Auspendeln von Erdstörfeldern und Elektrosmog

Als ausgebildete Geologie Beraterin der Fa. Fostac berate ich Dich bei der Entstörung, bzw. Harmonisierung schädlicher Erd und Strom Felder.

27.07.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Wasserader entstören

Mit Fostac-Produkten Wasseradern, Erdverwerfungen und weitere Störfelder harmonisieren.

27.07.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

Strahlenharmonisierung

Harmonisierung von internem und externem Elektrosmog mit Fostac-Produkten.

27.07.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

Entdeckungsreise in Dein Inneres mit Musik

Während einer solchen Musik-Reise erlebst Du wie die durch die Hirnforschung entdeckten Musikstücke in Dir Bilder, Gefühle, Farben und Formen wachrufen. Dieser individuelle innere "Film", der in Dir abläuft, bringt Dir persönliche Antworten und Erkenntnisse zu Lebensfragen. - Blockaden und Spannungen können sich lösen. (...)

21.07.2014 - **ZP023** - LU, 6006

Daoyin Qi Gong

Qi ist die Lebensenergie (Lebenskraft), die Leben im Gang hält bzw. erst ermöglicht, Gong bedeutet Arbeit oder Studium; Qi Gong bedeutet folglich „das Studium der Lebensenergie“ oder „Arbeit mit der Lebensenergie“. Wir werden in diesem Kurs eine Qi Gong Form „studieren“, die aus 8 einzelnen Übungen besteht, (...)

11.07.2014 - **ZQ045** - LU, 6014

Stress Prävention Qi Gong

Qi ist die Lebensenergie (Lebenskraft), die Leben erst ermöglicht, Gong bedeutet Arbeit oder Studium; Qi Gong bedeutet folglich „das Studium der Lebensenergie“ oder „Arbeit mit der Lebensenergie“. Wir werden in diesem Kurs eine Qi Gong Form „studieren“, die aus 8 einzelnen Übungen besteht, die sich gegenseitig (...)

11.07.2014 - **ZQ045** - LU, 6014

Lieblingsmusik auf CD oder Video auf DVD

Ich stelle deine Lieblingsmusik auf CD zusammen. Oder erstelle Videos auf DVD nach deinen Wünschen. Ich übernehme die gesamte Bereitstellung inkl. eventueller Einkauf.

05.05.2014 - **ZF106** - LU, 6020

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Die geistige Wirbelsäulenbegradigung

nach Rowenna "Wollt ihr die Geschenke entgegennehmen? Dann öffnet Euch und bekundet die Absicht, gebt uns die Erlaubnis. Alles ist sehr einfach. Das neue Wissen, die neuen erlösenden Energien fließen jetzt in grossen Mengen zu und durch all jene, die sich öffnen und die Bereitschaft bekunden, annehmen zu wollen." Eure (...)

04.04.2014 - **ZA015** - LU, 6048

Rituale in der Natur

biere Rituale in der Natur oder in Räumen an. Sei dies bei Jahreszeitenwechsel, Lebensübergänge jeder Art (Taufe, Heirat, Pensionierung), Hauseinweihungen,...

02.04.2014 - **ZA036** - LU, 6005

aktive Meditationen nach Osho

aktive Meditationen nach Osho wie z. B. Kundalini, Herz oder Chakra Meditationen. Einzel oder in einer kleinen Gruppen

02.04.2014 - **ZA036** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

** Tu dir etwas Gutes!

Ohrkerzen-ein Mittel zu Entspannung und Wohlbefinden. Bringt auch Erleichterung bei Tinnitus oder nach Ohrenentzündungen und Stirnhöhlenentzündungen. Für Erwachsene und Kinder! Ich verwende rein, natürliche Ohrkerzen ohne billige Zusätze.

26.09.2014 - **ZQ032** - LU, 6043

* Aus Deinem Innersten genährt werden

Oft fühlen wir uns gehetzt und ruhelos. Vielleicht sehnen wir uns nach Zentrierung, nach tief In-sich-zuhause-sein. Ich bringe Dich in Kontakt mit Deinem Inneren, Deinem wesenhaften Sein. Dies geschieht über meine Hände und meine Stimme (nach Bob Moore, Heilmassage, Quantenheilung) vgl. www.bewusstseinsentwicklung.ch

25.09.2014 - **ZT006** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

* Meditation

Im Gebet sprichst du mit Gott; in der Meditation spricht Gott zu dir. Durch meditieren kannst du in die Stille eintreten und in Kontakt sein mit deinem wahren Wesenskern. Tiefe Erholung und Energiegewinn warten auf dich. Mantra Meditation basierend auf der Transzendenz. Vergiss nicht, es ist nur das wichtig, was du mitnehmen (...)

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

* Deeksha (Energieübertragung)

Oneness-Deeksha (Dikscha) ist kraftvoll und eine wunderbare Energie, welche das Einssein mit Allem, sowie individuelles Wachstum und Glückseligkeit fördert. Körper- und Atemübungen helfen dir, diese Energie aufzunehmen. Dadurch können Lebensfreude und Leichtigkeit in deinem Alltag wachsen. Ich freue mich, dies mit (...)

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

Metamorphose

Nimm dir Zeit für ein Erleben, das - ein Gefühl der Leichtigkeit gibt - eine tiefe Entspannung ermöglicht - deine Energie freier fließen lässt, indem du eine Stunde "Metamorphose" bei mir buchst. Die sanfte Behandlung an den Wirbelsäulereflexpunkten an Füssen Händen und am Kopf hilft dir, dein eigenes Potenzial (...)

16.09.2014 - **ZS086** - SZ, 6403

Beratung / Mediation

Mediation im Familien-, Freundes- und Nachbarkreis; Mediation bei erbrechtlichen Meinungsverschiedenheiten (insbesondere auch in Ldw-Kreisen); Beratung in Erbschaftsfragen; Beratung bei Liegenschaftszuweisungen (zB wie Abgeltung von Dritten oder Angeheirateten, zB Anwendung testamentarisch des Vor-/Nacherbes). Diskrete (...)

08.08.2014 - **ZP010** - LU, 6032

Meditationslehrerin

Ich habe über 30 Jahre Erfahrung mit diversen Meditationen und helfe Dir bei der Auswahl Deine geeignetste Meditation zu finden.

27.07.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Reiki

Reiki, heilen durch Handauflegen oder Fernheilung. Bei Fernheilung nur zu bezahlen bei erwünschtem Erfolg.

24.06.2014 - **ZA011** - LU, 6283

Kristalle

Mit Kristallen Prellungen und Narben entstören, führt zur schnelleren Wundheilung.

16.06.2014 - **ZP037** - LU, 6005

Die Innere Kunst des Qi Gong

Im Zentrum dieses Kurses stehen die inneren Prinzipien des Qi Gong (Nei Gong = innere Übung). Wir aktivieren und schulen die Wahrnehmung des Körpers (insbesondere der Gelenke) mit Loslassen, Atmen und einfachen Bewegungen. Durch das Auflösen von Verspannungen und Blockaden richten wir den Körper auf und schaffen die (...)

23.04.2014 - **ZQ045** - LU, 6014

Bilder- und Fantasiereisen

Geführte Bilder- und Fantasiereisen, Feldenkrais Übungen und weitere Entspannungstechniken

02.04.2014 - **ZA036** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

* **Leben atmen - Atem- und Heilprozesse**

Atemprozessgruppe mit Rebirthing, Atem u. Pulsation, Trance Heilung für Menschen, die an körperorientierter, emotional-vitaler Transformation, Heilung und Stille interessiert sind. 1x monatlich, jeweils Sa-Nachmittag, 5x ab 15.11.14 2 TN/Std.+ 290.-/320.-, mehr auf

www.bewusstseinsentwicklung.ch

25.09.2014 - **ZT006** - LU, 6005

* **Reinkarnationstherapie**

Die Reinkarnationstherapie vermag dir seelische Inhalte über die Symbolsprache aufzuzeigen. Erkenne deine Muster und befreie dich von alten Glaubenssätzen. "Entwickle" dich zu einem freien Menschen durch visionäre Rückführungen. Gerne begleite ich dich dabei.

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

* **Feng Shui**

Lebensqualität & Wohlbefinden. Für viele Menschen wird das Zuhause als Ort der Ruhe und des Wohlbefindens immer wichtiger. Durch Feng Shui, d.h. einem harmonischen Einsatz von Farben, Materialien und Formen, der optimalen Raumgestaltung und Platzierung von Möbeln, dem wirkungsvollen Einbringen von Accessoires und Pflanzen (...)

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

* **Pendeln**

Das Pendel gibt Antwort... Ich vermittele dir die Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Pendel. Verschiedene Einsatzgebiete werden vorgestellt. Das Pendel benutzt die Informationsquelle des Unterbewusstseins. Die Fähigkeit diese Informationsquelle zu nutzen kann jeder Mensch erlernen. Mit dem Pendeln hast du eine (...)

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

* **EFT Meridian-Klopftechnik**

Leichtigkeit für den Alltag. EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde vom Amerikaner Gary Craig entwickelt als eine Verbindung von westlichen psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem traditionellen Wissen der chinesischen Meridianlehre. Mit EFT können Sie Blockaden und Widerstände lösen, die Sie davon abhalten, (...)

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

* **Tarot**

Entscheidungshilfe im Alltag. Ich befrage das Orakel und lege dir die Karten.

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

* **Numerologie**

Mit Hilfe der Zahlen lässt sich der ideale Zeitpunkt für Unternehmungen aller Art, (ZB Vertragsunterzeichnungen, Hochzeit, Firmengründungen etc.) ermitteln. Die Persönlichkeitszahl gibt Aufschluss über Lebenssinn und dein Schicksal.

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

* **Nomen est Omen**

Ich deute deinen Vornamen und zeige dir dein Potential und deine Anlagen auf.

24.09.2014 - **ZK006** - anderes, 5733

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Handanalyse

Es liegt auf der Hand! Erstaunlich nahe! Mit der Lupe gehe ich auf Spurensuche nach deinen persönlichen Sehenswürdigkeiten auf der Hand und in den Fingerabdrücken. Sie zeigen deine vorgeburtliche Prägung. In welcher Lebensschule bist Du? Welches sind deine HauptTalente und welches Deine LebensLektion? Komme Dir selber (...)

16.09.2014 - **LT001** - LU, 6003

Gut geschlafen - frisch erwacht?

Wenn Du öfters erschöpft bist, dann weil Du Dich im Schlaf nicht erholst. Lass Dir zeigen, was in Deinem Schlafzimmer nicht stimmt: elektrische Störfelder, Funkstrahlen, ungünstige Einrichtung oder vielleicht sogar Erdstrahlen? All dies lässt sich mit wenig Aufwand sanieren - damit Dein Schlaf Dich wieder stärkt.

13.09.2014 - **ZU020** - LU, 6006

Iss Dich fit!

Nichts ist so individuell wie die Ernährung: was den einen dick macht, macht den anderen gesund. Dahinter steht der ganz persönliche Stoffwechsel. Ist er aus dem Gleichgewicht, zeigt dies der Körper mit subtilen Signalen. Lass Dir zeigen, welche Nahrungsmittel Dein Gleichgewicht herstellen. Angenehme Nebenwirkung: Du (...)

13.09.2014 - **ZU020** - LU, 6006

Lebensfragen lösen beim Bergwandern

Die Natur hilft bei Allem! Beim Wandern oder Bergwandern in natürlicher, heilender Natur können anstehende Lebensfragen mit einem einfachen Trick gelöst oder der Lösung näher gebracht werden. Es braucht nicht viel, nur eine klare Fragenstellung, Offenheit und die Bereitschaft die Antwort der Natur anzunehmen... Probieren (...)

29.07.2014 - **LT013** - NW, 6370

Hilfsmittel

Mit über 30 Jahren Erfahrung in der Arbeit mit Behinderten und Kranken unterstütze und berate ich Dich sehr gerne bei der Auswahl Deines Rollstuhles, dem Umbau der Wohnung(Hauses), orthopädischen Einlagen, etc.

28.07.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Beratung von Kopfkissen und Matratzen

Ich berate Dich bei der Auswahl Deiner Matratze, Kopfkissen, Sitzkissen oder anderer Produkte der Firma Elsa (Switzerland).

28.07.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

MBT Schuh Instruktion

Als MBT Instruktorin berate ich Dich beim richtigen Einlaufen Deiner MBT Schuhe oder und beim Neu kauf der MBT Schuhe

21.07.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

Mediale Beratung/Tarot

Mediale Beratung und Tarot

05.06.2014 - **ZF152** - LU, 6014

Erfolgreich Wünschen Coaching

Möchtest auch du, dass sich deine Wünsche, Sehnsüchte und Träume realisieren? Dann lass dir im "erfolgreich wünschen" Coaching zeigen wie das geht! Was du in Form von Gedanken, Gefühlen, Worten und Taten aussendest, kommt in Form von Dingen, Menschen und Ereignissen zu dir zurück. Viel zu oft sind Wünsche, Ziele (...)

23.05.2014 - **ZT020** - LU,

Wenn zwei sich streiten ...

... kann eine dritte Person hilfreich sein. Ich vermittele in Konflikten nach den Grundsätzen der Gewaltfreien Kommunikation (Marschall Rosenberg). Ich habe verschiedene Ausbildungen zum Umgang mit Konflikten und Vermittlung absolviert, bin aber keine anerkannte Mediatorin.

12.05.2014 - **ZU016** - LU, 6005

Lösungsorientierte Kurzzeitberatung

Weisst du nicht, wie du einen Konflikt ansprechen sollst? Steckst du im beruflichen oder privaten Bereich in einer Krise und wünschst eine Veränderung? - Gerne biete ich dir meine Unterstützung an auf der Suche nach einer Lösung, die zu dir passt. Ich berate mit ziel- und ressourcenorientierten Ansätzen und nach den (...)

12.05.2014 - **ZU016** - LU, 6005

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Beratung / Coaching

Herausfordernde Situationen mit einer aussenstehenden und neutralen Person zu besprechen führt dich zu weiteren Erkenntnisse und Perspektiven. Die Situation kann sogar einen Sinn für dich bekommen? Ich biete dir Coaching und Begleitung in unterschiedlichsten Lebenssituation an. Diskretion ist Selbstverständlich für (...)

01.05.2014 - **ZF110** - LU, 6006

Bach-Blütentherapie - Blumen, die durch die Seele heilen

Die Bach-Blüten machen uns auf die Ursachen und Missverständnisse der momentanen Probleme aufmerksam und zeigen uns die Lernchancen auf. Sie führen von einer disharmonischen Haltung, einer Schwäche zur Stärke, z.B. von Ängstlichkeit zu Mut, von Resignation zur Lebensfreude, von Skepsis zur Zuversicht, von innerer (...)

24.04.2014 - **ZP023** - LU, 6006

Hebe Deinen Schatz!

Wünsche sind Vorboten unserer inneren Fähigkeiten. Jeder Mensch trägt einen wertvollen Schatz in Form von Fähigkeiten, Talenten, Potenzialen...in sich. www.evelyns-hebcoaching.ch

23.04.2014 - **ZV008** - LU, 6015

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

Schuhe putzen

Leidenschaftliche Schuhputzerin sucht Arbeit! Mit Freude bringe ich Deine alten oder schmutzigen Schuhe wieder auf Vordermann und gehe dabei auf Material und Beschaffenheit ein. Gut gepflegte Schuhe leben besser und länger.

02.07.2014 - **ZV014** - LU, 6003

Haushalt, Handwerk

Heimverschönerung

Weidenbauten

Ich kenne mich in Weidenbauten gut aus, darum würde ich auch dir gerne dabei helfen, ein Hüttchen zu bauen. Kinder sind ebenfalls Willkommen zum Mithelfen.

22.08.2014 - **ZF024** - LU, 6043

Haushalt, Handwerk

Tier-Betreuung

Schönes Wochenende

Wer möchte ein Wochenende geniessen und ihren Tieren zu Hause werden umsorgt. Ich füttere,umsorge und pflege ihre Tiere auch auf Bauernhof. Bin Bauernsohn, habe Erfahrung mit Kühen, Hunde, Katzen, Federvieh.

20.05.2014 - **ZU009** - LU, 6005

Hundebetreuung / HundeRunde / Einzelcoaching

Lust auf ein Wochenende ohne Hund, Erebnisspaziergang mit Verhaltensbeobachtung, oder willst du mehr über das Verhalten deines Hundes erfahren? Hundemanagerin mit Hündin freut sich auf Gäste und interessierte HundehalterInnen.

24.04.2014 - **ZS057** - LU, 6010

Haushalt, Handwerk

Nähen, Stricken, Häkeln, Flicken

** Schneiderin

Mit grosser Freude ändere und flicke ich Deine Garderobe.

02.10.2014 - **ZU018** - LU, 6003

* Hilfe beim Nähen, Abändern und Flicken

Möchtest du selber etwas nähen? Deine Kleider abändern oder flicken? Ich helfe dir beim Verstehen der Anleitung, gebe dir Tipps und Tricks oder leihe dir mein Nähmaschinenplätzchen. Ich bin ausgebildetet Handarbeits- und Werklehrerin.

20.09.2014 - - LU, 6005

* Textilien, Kleider flicken und abändern

Keine Zeit? Keine Nähmaschine? Zwei linke Hände? Ich flicke und ändere deine Kleider und Textilien auf deinen Wunsch ab. Materialkosten verrechne ich nach Aufwand. Ich bin ausgebildete Handarbeits-und Werklehrerin.

20.09.2014 - - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Zügel, Transportieren

** Grosses oder Schweres zu transportieren?

Mit meinem Lieferwagen inkl. Anhänger helfe ich gerne.

30.09.2014 - **ZT023** - SZ, 6402

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Zügeln, Transportieren

Zügelhilfe

Wohnungswechsel/Umzug angesagt? Ich helfe Ihnen gerne dabei.

22.08.2014 - **ZF024** - LU, 6043

Transporte / Fahrten

Kastenwagen 5m2. Bei Bedarf mit Anhänger.

24.04.2014 - **ZV009** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

** TROCKENMAUERN

Habt ihr Spass am Erlernen eine Trockenmauer zu erstellen so gebe ich mein Wissen als Ausbildner für Trockenmauer gerne weiter. Es kann bei Euch zu Hause oder bei mir im Tessin sein.

02.10.2014 - **ZQ024** - LU, 6015

** Unterhaltsarbeiten in Haus und Garten

Fragen Sie mich, ich habe viel handwerkliches Geschick.

30.09.2014 - **ZT023** - SZ, 6402

Gartenunterhaltsarbeiten

Benötigen Sie Hilfe in Ihrem Garten? Meine Dienstleistungen beinhalten: Wege/Treppen reinigen mit Hochdruckgerät, Unkraut bekämpfen mit Abflammgerät, Mähen mit Sense von Naturwiesen, Sträucher- und Bäume schneiden, allgemeine Gartenunterhaltsarbeiten.

22.08.2014 - **ZF024** - LU, 6043

Handwerk

Energetische Gebäudeberatung: Gedenkst Du Dein Haus energetisch zu sanieren so erfasse ich den Zustand Deines Hauses und berate Dich aufgrund der Ergebnisse gerne in Sachen: • Isolation des Hauses • Heizungssysteme Stückholz / Pellets / Schnitzel / Wärmepumpen / Oel • Solaranlagen: Thermisch und Photovoltaik • Fensterersetzungen (...)

08.08.2014 - **ZP010** - LU, 6032

Hilfe bei einfachen Gartenarbeiten

Ich kann einfache Gartenarbeiten übernehmen, ernten, verarbeiten, jäten oder Sträucher schneiden,

11.06.2014 - **ZV015** - LU, 6012

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Hilfe bei Gartenarbeiten

Hilfe bei einfachen Arbeiten im Garten wie jäten, Büsche zurückschneiden, Rabatten gestalten etc. oder weiteres.

05.06.2014 - **ZB008** - ,

Entrümpeln leicht gemacht.

Hilfe beim Aufräumen. Ordnung schaffen. Sich von alten Sachen trennen, das Wichtige aber behalten. Ich helfe dir dabei.

05.06.2014 - **ZB008** - ,

Putzen und Gartenarbeit

Ich biete dir tatkräftige Unterstützung beim Putzen und bei der Gartenarbeit.

28.04.2014 - **ZM031** - LU, 6003

Bauberatung

Beratung über alle Baufragen, Bewilligung, Vorschriften, technische Fragen, Anleitungen usw. durch erfahrenen Architekten. Beratung kann per Telefon, Mail oder Hausbesuche erfolgen.

09.04.2014 - **ZT033** - LU, 6288

Haushalt, Handwerk

Pflanzen, Blumen

MitgärtnerInnen gesucht

Mein Garten in Meggen (innerhalb Areal Familiengärtnerverein) ist sehr gross und meine Zeit dafür leider begrenzt. Nun suche ich MitgärtnerInnen, die einen Teil des Areals (3 grosse Beete) selbständig bepflanzen möchten. Gerne zeige ich dir den Garten. Melde dich bitte unter: 076 233 18 53

07.09.2014 - **ZQ032** - LU, 6043

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

** Holzprofi

Küchentürchen, Schranktüren schief und schliessen nicht mehr, Schubladen klemmen - für alle kleineren Holzarbeiten bin ich der richtige Mann.

30.09.2014 - **ZT023** - SZ, 6402

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

* Uhrenreparaturen

Dipl. Uhrmacher-Rhabilleur mit eigenem Uhrenatelier erweckt Ihre stehen gebliebenen Uhren wieder zu neuem Leben.

25.09.2014 - **ZQ036** - LU, 6048

Reparaturen

Als ehemaliger Automechaniker biete ich Reparaturen aller Art. Eine defekte Tütfalle, Lampe oder Velo. Baue auch gerne deine neuen Möbel zusammen. Noch Fragen? Dann melde dich!

12.06.2014 - **ZT013** - LU, 6030

Kunst, Kreativität

Malen, Zeichnen

Bild in Acryl, Oel oder Pigment selbst malen

Ein kleineres oder grosses Bild in Acryl, Oel oder Pigment selbst malen, das wär doch MAL einen Versuch wert. Vielleicht hast Du eine Vorlage oder eine Vorstellung, um Dein Bild ohne Hemmung, frisch-fröhlich auf die Leinwand zu bringen. Als Hobby-Maler stelle ich Kenntnisse und Atelier mit Material (Selbstkosten) zur Verfügung. (...)

18.05.2014 - **ZQ043** - LU, 6006

Zeichnungen und Bilder

Tuschezeichnungen, Aquarelle und Acrylbilder, Stil siehe homepage, naturalistisch bis abstrakt, auch Auftragsarbeiten nach Wunsch

09.04.2014 - **ZT033** - LU, 6288

Kunst, Kreativität

Musik

** Klassischer Gitarrenunterricht

Ich bin ausgebildete Musiklehrerin und unterrichte an Musikschulen in den Kantonen Zug und Aargau. Deswegen biete ich klassischen Gitarrenunterricht an, für Anfänger bis Fortgeschrittene. Hast du Lust?

02.10.2014 - **UL048** - LU, 6006

* Klavier und Keyboard Unterricht

Möchtest Du gerne das Klavierspielen oder das Keyboardspielen erlernen? Gerne erteile ich Dir Stunden.

25.09.2014 - **ZQ036** - LU, 6048

Kunst, Kreativität

Musik

Mantra singen

Hast du eine gute Stimme und etwas Ahnung von Noten und singst du gerne vierstimmige Matras und spirit. Gesänge aus aller Welt, so bist du gerne eingeladen 1 Mal pro Monat mitzusingen in einem 12 köpfigen Chor mit z.T. instrumentaler Begeleitung. Tel. 041 917 52 30

11.08.2014 - **ZT029** - LU, 6287

Indianische Liebes- und Gebetsflöte spielen lernen...

Die indianische Liebes- und Gebetsflöte spielt man ganz vom Herzen her und ohne Noten. Es sind keinerlei Noten- und Musikkenntnisse nötig. Jeder Ton ist richtig und jeder kann es erlernen. Es ist kinderleicht. Bei mir kannst Du gleich eine Indianer-Flöte kaufen (evt. auch mit Zeit) und auch spielen lernen. Der wunderbar (...)

29.07.2014 - **LT013** - NW, 6370

Akkordeon lernen

Ich bin eine begeisterte Akkordeon - Spielerin und würde es dir gerne beibringen. Wenn es dich interessiert melde dich doch bei mir.

21.04.2014 - **ZK014** - LU, 6048

Gitarre spielen

Willst Du Gitarre spielen lernen nach Gehör, ohne Noten? Einfache Anleitung zum schnellen Erfolg mit learning by doing.

09.04.2014 - **ZT033** - LU, 6288

Kunst, Kreativität

Schreiben

Schönschrift / Kaligraphie

Gebe Deinen Karten, Dokumente etc. mit einer Kaligraphie-Schrift eine spezielle Note. Habe drei Schriften mit verschiedenen Feder-Grössen zur Auswahl. Auch eine Zusammenarbeit mit Kartengestalter möglich.

01.07.2014 - **ZF021** - ,

Kunst, Kreativität

Singen, Tanzen

ANGEBOTE

Kunst, Kreativität

Singen, Tanzen

** Bauchtanz

Bauchtanz... stärkt Rücken und Seele - Bauchtanz... weil Alter und Figur keine Rolle spielen - Bauchtanz... tanz mit, bleib fit!

02.10.2014 - **ZA011** - LU, 6283

Kraft Lebensfreude spüren

Magst du Rituale, Mantras aus verschiedenen Religionen? Wir singen, tanzen und spüren die Kraft und Energie, die wir so gemeinsam aufbauen im Kreis? Daten: 2014: 23.10.2014 und 4.12.2014 je 19.30h im Romerohaus, Luzern 2015: 12.3. 2015/ 28.5.2015/ 29.10.2015/ 3.12.2015 neuer Ort: Bürgenstr. 36, 6005 Luzern

11.06.2014 - **ZV015** - LU, 6012

Kunst, Kreativität

Kunsthandwerk

** Goldschmiedearbeit / Schmuckauffrischung

Symbole. Wünscht ihr euch ein spirituelles oder sakrales Symbol aus verschiedenen Materialien so stehe ich euch als gelernter Goldschmied mit jahrelanger Erfahrung gerne zur Verfügung. Oder muss euer Schmuck wieder instand gestellt oder restauriert werden so bin ich euer Fachmann. Euer Vertrauen ehrt mich.

02.10.2014 - **ZQ024** - LU, 6015

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

Shiatsu für Babys von 0 - 2 Jahren

Schreit dein Baby oft oder schläft es schlecht? Kommt es nicht zur Ruhe oder hat es Verdauungsbeschwerden? Baby-Shiatsu kann lindern und helfen! Ich bin dipl. Shiatsutherapeutin mit Weiterbildung in Baby-Shiatsu, Mutter zweier Söhne und grosser Erfahrung mit Kindern. Siehe auch www.haende-gut.ch

02.04.2014 - **ZV005** - LU, 6004

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

Shiatsu für Kinder von 2-16 Jahren

Fühlt sich dein Kind oder Grosskind in irgendeiner Weise unter Druck, und zeigt sich das durch Schlafschwierigkeiten, Verdauungsbeschwerden, Kopfschmerzen, Verspannungen, Ängste oder sonstige Beschwerden? Shiatsu für Kinder hilft Knöpfe lösen und neue Wege finden. Ich bin dipl. Shiatsutherapeutin und habe grosse Erfahrung (...)

02.04.2014 - **ZV005** - LU, 6004

Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung

Coaching / Beratung Arbeits-/Mietrecht, RAV, ALK Hilfe im Umgang mit Arbeitgeber/Arbeitnehmer; Hilfe im Umgang mit RAV und Arbeitslosenkasse; Hilfe generell bei Umgang mit Arbeitsstellen und Organisationen; Coaching bei Stellensuche; Coaching vor/beim Gang zum Arbeitsgericht (ohne Stellvertretung, Mitvertretung vor Arbeitsgericht); Coaching beim Schlichten von Mietverhältnissen; (...)

08.08.2014 - **ZP010** - LU, 6032

Mediation / Beratung / Immobilien

Mediation bei Regelung bau-/nachbarrechtlichen Differenzen; Abklärungen und Verhandlungen mit Grundbuch- sowie Baubehörden; Beratung bei Einzonungsverfahren; Beratung allgemein in Baurechtsfragen; Beratung/Coaching bei Immobilienverkäufe/-käufe; Erarbeitung von Optimierungsvorschlägen im Immobilienbereich; Übernahme (...)

08.08.2014 - **ZP010** - LU, 6032

Betreuung von Kindern und Betagten

Als dipl. Physiotherapeutin betreue ich die mir von Dir anvertrauten Säuglinge, Kleinkinder und Betagte, auch sehr gerne mit Behinderung.

28.07.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

Unterstützung von Angehörigen bei einem Todesfall

Wenn Angehörige sterben, kann ich unterstützen bei dem, was es zu tun gibt von Todesanzeigen erstellen, Abschied und Beerdigung würdig vorbereiten, bis zum Gang auf Zivilstandsamt etc.

11.06.2014 - **ZV015** - LU, 6012

ANGEBOTE

Soziales, Treffen, Betreuung

Fahrdienste

Transporte, Taxi

Habe Auto mit Anhänger. Kann für Dich Waren transportieren, oder auch nur Personentransporte machen (auch mit Mottorrad sehr gerne möglich).

11.08.2014 - **ZT029** - LU, 6287

Soziales, Treffen, Betreuung

Schulprobleme

Hilfe bei Schulproblemen

Oft hilft es, das innere Wissen, die Imagination zu fragen, welche Unterstützung Ihr Kind für sein Thema braucht. Ein spannendes Abenteuer!

19.07.2014 - **ZV015** - LU, 6012

Nachhilfe

Probleme in der Schule oder einer Weiterbildung? Gebe Nachhilfe in Mathematik und Naturwissenschaftlichen Fächern.

12.06.2014 - **ZT013** - LU, 6030

Sprache, Schule, Wissen

Sprachunterricht

Unterstützung auf Französisch

Korrekturen von Uebersetzungen, Sprachverständnis, Lesehilfe, Konversation

15.09.2014 - **ZV010** - anderes, 6033

What about the English language?

Dies ist meine zweite Muttersprache, in welcher ich auch schon privaten Unterricht gegeben habe. Möchtest du sie erlernen oder einfach nur etwas Konversation betreiben? Brauchst du eine Auffrischung für die Ferien? Then let's do it!

01.08.2014 - **ZU013** - LU, 6037

Sprache, Schule, Wissen

Konversation, Fremdsprachen

Pasta Pasta....Tagliatelle zubereiten und italienisch palavern

Einen Nachmittag frische Pasta herstellen mit italienischer Musik im Hintergrund und italienischer Unterhaltung. Warum nicht zwei Fliegen auf einmal schlagen und ein wunderbares gericht mit einer charmanten Seconda zubereiten? Ich komme zu dir nach hause oder es ist auch in meinem kleinen Reich möglich. Kann natürlich (...)

03.04.2014 - **ZV011** - LU, 6003

Sprache, Schule, Wissen

Schule, Nachhilfe

** Fällt deinem Kind/deinem Teenie das Lesen schwer?

Ich freue mich darauf, ein spannendes Buch oder sonst Lesenswertes mit deinem Kind zu lesen!

30.09.2014 - **ZU013** - LU, 6037

Nachhilfeunterricht für PrimarschülerInnen

Bin ehemaliger Primarschullehrer. Habe 40 Jahre Schulerfahrung. Biete Nachhilfe an, v.a. Unter./Mittelstufe. (Nähe von Aesch LU). Tel. 041 917 52 30

11.08.2014 - **ZT029** - LU, 6287

Mathematik und Geometrie

Ist das ein Buch mit sieben Siegeln für dich? Hat dein Nachwuchs Schwierigkeiten damit in der Schule? Gerne helfe ich mit meinem Wissen über diese Fächer - meine Lieblingsfächer. Melde dich doch einfach bei mir. Danke.

28.07.2014 - **UL024** - LU, 6006

Sprache, Schule, Wissen

Unterricht, Unterrichtsangebote

Geometrie der Schöpfung

Dieser Wochenend-Workshop kann Dein Leben verändern! Wenn Du Dich in verschiedene geometrische Körper reinsetzt und fühlst, dass Du mal geerdet wirst und mal in einem heiligen Raum schwebst, der Dich tief im Innern berührt! Du entdeckst Dinge, die Du sonst nur im Traum erahnst und beginnst zu experimentieren.... 8. (...)

13.09.2014 - **ZU020** - LU, 6006

Feng Shui Grundlagen

Lerne an einem Wochenendseminar, was es braucht, damit Deine Wohnung Dich tatsächlich unterstützt. Wo setzt Du Dich, um zu Deiner Kraft zu kommen? Welche Materialien unterstützen Dich? Wo steht Dein Bett am besten? Wie wird Dein Wohnzimmer zum Kraftort? Interessiert - dann melde Dich bei mir zu einem Kurs in Meggen.

13.09.2014 - **ZU020** - LU, 6006

ANGEBOTE

Sprache, Schule, Wissen

Wissen allgemein

Gedächtnistraining

Vergisst du immer wieder Namen, Zahlen, Orte, Daten, etc.? Ich zeige dir eine einfache Methode um dein Gedächtnis zu trainieren und freue mich auf dich!

28.07.2014 - **UL024** - LU, 6006

Stenographie - eine Geheimschrift?

Seit ich in der Lehre Steno gelernt habe, verwende ich sie, wann immer möglich. Hast du Lust deine Kenntnisse aufzubessern, sie neu zu lernen oder mir einfach in Steno zu schreiben?

20.07.2014 - **ZU013** - LU, 6037

Wenn es bei TV, Handy, PC, Mail und Internet nicht klappt

Falls es mit der TV,-Bedienung, Handy, PC, Mail, Drucker Telefon und Internet nicht mehr oder noch nicht klappt, versuche ich schnell zu helfen. In der Umgebung von Luzern werde ich wenn hilfreich und möglich gleichentags vorbeikommen. Mit meinem PC mit Internet kann ich vor Ort Mail abfragen, ein Dokument suchen, erstellen, (...)

21.04.2014 - **ZU023** - LU, 6005

Mietrecht

Was ist Mietersache und was muss der Vermieter übernehmen? Mietrecht, Einschätzung und Schlichtung oder alle Fragen die im Mietwesen aufkommen. Beratung per Telefon, Mail oder u.U. Hausbesuche.

09.04.2014 - **ZT033** - LU, 6288

Veranstaltungen, Events

Bar, Küche

Schoggi - Kuchen

Ich backe sehr feine Kuchen. Preis für Zutaten ca. CHF 8.00 und 1/2 Stunde Tauschnetz. Ohne Mehl!

06.06.2014 - **ZF037** - LU, 6005

Veranstaltungen, Events

Showeinlagen, Unterhaltung

Unterhaltung mit Zauberei:

Ich bin ein Zauberkünstler und bitte meine magischen Kräfte an für dein Event oder Party. Also lasse dich von mir Verzaubern, und vergesse für einen Moment der Alltag! Mehr Infos findest du auf meiner Neuen Webseite unter magicpascal.ch die allerdings noch im Aufbau Steht.

12.07.2014 - **ZR021** - LU, 6005

Veranstaltungen, Events

Organisation, Koordination

Eventorganisation

Möchtest du einen Event organisieren: Geburtstagsfeier, Party, Ausflug und so wieder? Ich kann dir Unterstützung bitten bezüglich Planung, Koordination und Unterhaltung mit Meiner Zauberkunst bieten.

12.07.2014 - **ZR021** - LU, 6005

Verleihen, Abgeben

Abgeben

** Kaffeerahmdeckli

Meine riesige Sammlung von alten und älteren KRD (bis ca. 1996) nimmt mir zuviel Platz weg. Sie sind teilweise bereits in (teuren) Spezialordnern abgelegt, aber auch erst sortiert oder sogar unsortiert. Da ich noch daran hänge, möchte ich sie am liebsten einem Kenner, einer Kennerin geben. Bitte mach mir ein Angebot (...)

30.09.2014 - **ZU013** - LU, 6037

* Elektro-oel-Radiator

Der Winter kommt bestimmt! Ich habe einen wenig gebrauchten Elektro-Oel-Radiator anzubieten. mit Thermostat, 3 Heizstufen: 800 / 1200 und 2000W, auf Rollen, Gewicht ca. 15 kg, Grösse LxBxH: 44 x 25 x 64 cm, Farbe hellgrau. Preis 2 Std

25.09.2014 - **ZS084** - LU, 6242

Balkon-/Gartenliege

Sommerzeit! Komm und probier sie aus, die wetterfeste, robuste Kettlerliege! Zusammenklappbar, Sitzschräge und Beinhochlagerung verstellbar. Mehr Info: Wikipedia/Kettlerliege. Oder Tel. 041/420 69 38 Preis in Std.: Günstig/ nach Vereinbarung

12.06.2014 - **LT023** - LU, 6043

Verleihen, Abgeben

Abgeben

Lederkoffer

Pack easy: Masse 75-50-21 cm. Braun, sehr stabil, alle Seiten verstärkt! Sehr wenig gebraucht. Preis in Stunden: 1-2

12.06.2014 - **LT023** - LU, 6043

Verleihen, Abgeben

Verleihen

** Schlagbohrmaschine

Ich vermiete meine Black und Decker Schlagbohrmaschine. Geeignet für Holz-Beton und Metall.

26.09.2014 - **ZQ032** - LU, 6043

Generator, Stromerzeuger für Zeit mitten

Ich Vermiete mein Honda i20 Stromerzeuger für Zeit das du 230Volt Strom hast wo auch immer er gebraucht wird mit einer Dauerleistung von 1,6 kVA und einer Maxleistung von 2,0 kVA mit seinen 21Kg kann er gut überall hin mit genommen werden. Mehr technische Infos bekommst du auf der Honda Webseite der Link dazu: (http://www.hondapowerproducts.ch/Industrie/Stromerzeuger/EU_20i)

12.07.2014 - **ZR021** - LU, 6005

Tanzraum

Sehr schöner Tanzraum mit Spiegel zu vermieten. Auch als Praxisraum zu benutzen oder Sonstiges - auch viele Stühle auf Wunsch vorhanden. Ca. 70 qm in Emmen. Gute Busverbindung. Gratis Parkplätze.

24.06.2014 - **ZA011** - LU, 6283

Tisch Crêpes Set

Tisch Crêpes Set: Entweder sechs kleine oder eine grosse Crêpes auf dem Esstisch zubereiten. ... und dem Crêpes Schmaus mit FreundInnen steht nichts mehr im Weg ;-) !

02.04.2014 - **ZA036** - LU, 6005

NOTIZEN

VEREINSINFORMATIONEN

Mitarbeit im Vorstand - etwas für dich?

Wir suchen für unseren Vereinsvorstand noch ein bis zwei weitere Mitglieder. Hast du Zeit und Lust an einer interessanten und abwechslungsreichen Nebentätigkeit, für die du zu einem Teil in Tauschnetz-Stunden entschädigt wirst. Wenn du in einem engagierten Team das Luzerner Tauschnetz weiterbringen und in die Zukunft der Zeitwährung bzw. -philosophie investieren willst, bist du die richtige Person. Kontaktiere eines der Vorstandsmitglieder für alle weiteren Fragen, oder schreibe an luzern@tauschnetz.ch - Wir freuen uns!

Verschiedene Aufgaben im Luzerner Tauschnetz

Infolge von Rücktritten sind einige Aufgaben im Tauschnetz neu zu vergeben. Wenn du denkst, Fähigkeiten zu haben, die dem Luzerner Tauschnetz nützen, und sie im Rahmen des Vereins einsetzen möchtest (teilweise gegen Tauschnetz-Stunden), dann melde dich bitte bei einem Vorstandsmitglied oder per E-Mail (luzern@tauschnetz.ch). Wir geben gerne Auskunft zu den vakanten Tätigkeiten!

Cyclos-Tipps

In der Infomail an unsere Mitglieder veröffentlichen wir regelmässig kleine Schritt-für-Schritt-Anleitungen für spezielle Aufgaben im Cyclos (z.B. Inserate verlängern, Druckkosten einsparen, Benachrichtigungen einstellen usw.). Diese "Cyclos-Tipps" werden auch auf der Tauschnetz-Website gesammelt, damit sie immer zur Verfügung stehen: www.tauschnetz.ch ► Begriffe/Erklärungen ► Cyclos-Hilfe

AKTUELLES

Als Plattform für **ANGEBOT** und **NACHFRAGE** gibt es

folgende Treffmöglichkeiten:

- ▶ den **Tauschnetztreff im Sentitreff**, Baselstrasse 21, 6003 Luzern, jeweils am 1. und 3. Dienstag jeden Monats von 17:00-19:00 Uhr
- ▶ die **Tauschnetz-Referate im Hotel Alpha**, Zähringerstr. 24, Luzern, jeweils am letzten Donnerstag im Monat von 19:30-22:00 Uhr, mit Referaten von Mitgliedern.
- ▶ die **monatlichen Tauschnetz-Veranstaltungen** jeweils in der zweiten Woche jeden Monats (Filme, Willkommensveranstaltung, Mitglieder- und Vollversammlungen, Workshops und Weiterbildungen usw.)
- ▶ der **monatliche Stammtisch**, abwechselnd in **Stans** (Restaurant Wilhelm-Tell, Engelbergstrasse 3) und **Sarnen** (Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5).

Die genauen Daten und Veranstaltungsorte all dieser Termine sind immer aktuell von unserer Website abrufbar (www.tauschnetz.ch ▶ Agenda).

Kommende Termine:

- ▶ **Di, 21.10.2014** 18:30 Uhr **«Gut informiert - gut im Tauschgeschäft!»**
Infos, Tipps und Tricks rund ums Tauschen
(Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern)
- ▶ **Do, 30.10.2014** 19:00 Uhr **Tauschnetz-Referat**
"Kunst & Kosmetik" mit Andrea Heurteur
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)
- ▶ **Do, 13.11.2014** 19:00 Uhr **ausserordentliche Mitgliederversammlung**
Wichtige Weichenstellungen und Wiederholung der Wahlen sowie der gefassten Beschlüsse vom Juni!
(Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern)
- ▶ **Di, 18.11.2014** 19:30 Uhr **Tauschnetz-Stammtisch in Stans**
Zum Tauschnetz-Stammtisch in Stans sind alle Mitglieder und auch Interessierte herzlich eingeladen.
(Stans, Restaurant Wilhelm-Tell, Engelbergstrasse 3)
- ▶ **Mo, 01.12.2014** 19:00 Uhr **Tauschnetz-Filmabend**
Unterwegs in die nächste Dimension, von Clemens Kuby
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)

Das (und alle anderen Veranstaltungen und Treffs, siehe www.tauschnetz.ch ▶ Agenda) sind gute Gelegenheiten, möglichen Tauschnetzpartnern und -partnerinnen persönlich zu begegnen, das eigene Angebot zu kommunizieren und "ins Geschäft" zu kommen. Alle Veranstaltungen sind immer auch für die interessierte Öffentlichkeit offen!