

luzerner
tausch  netz
zeit statt geld

Marktzeitung

Ausgabe 27. Januar 2014

Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21, 6003 Luzern

Internet: www.tauschnetz.ch
Telefon: 041 240 97 38 (Urs Häner, Mo-Fr)
E-Mail: luzern@tauschnetz.ch

Tauschnetz-Treff: Am 1. und 3. Dienstag des Monats 17-19 Uhr (Tel. 041 240 94 71)
Veranstaltungen gemäss www.tauschnetz.ch → Agenda

Die aktuelle Printausgabe ist die Nr. 64
Redaktionsschluss für nächste Printausgabe: **24. April 2014**

KONTAKTE

Funktion	Name	Telefon / E-Mail
Präsidium	vakant	luzern@tauschnetz.ch
Vorstand (Mitgliederbetreuung)	Marcella Gottsponer	marcella.gottsponer@tauschnetz.ch
Vorstand (IT, Internet)	Roman Brusa	roman.brusa@tauschnetz.ch
Vorstand (Finanzen)	Thomas Z'Rotz	thomas.zrotz@tauschnetz.ch
Vorstand	Christine Giger	christine.giger@tauschnetz.ch
Animator, u.a. Unterstützung bei Uneinigkeit	Urs Häner	041 240 97 38 (Mo-Fr) urs.haener@tauschnetz.ch
Tauschnetz-Referate	Claudia Zumtaugwald	041 240 46 88 (abends)
Versand	Pius Meli	041 610 18 75
Filmabende	Daniel Studhalter	danielstudhalter@hotmail.com

Unsere Adresse:

Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21
6003 Luzern

Für Infos und Anfragen eine E-Mail senden an luzern@tauschnetz.ch
Für Rückmeldungen zur Website bitte E-Mail an webmaster@tauschnetz.ch

Tauschwellen

Meine letzte Züglete hat einiges durcheinander gewirbelt. Jetzt in der etwas stilleren Winterszeit hab ich das Aufräumen in mancher Hinsicht angepackt! *Tauschnetz* sei Dank!

Beim Schrankeinräumen waren sie wieder da - Kleider die ich nicht loslassen konnte, aber doch einen Haken haben. Der eine Pullover mit zu kurzen Ärmeln, der andere mit zu grossem Ausschnitt, der Jupe zu weit und zu lang. Da hat mich Ursulas (ZU017) Inserat in der letzten Marktzeitung wunderbar inspiriert: „Deine Schrankhüter verwandle ich in deine Lieblingsstücke!“ Gelesen - telefoniert - vorbeigebracht - gemeinsam Ideen entworfen und jetzt freudiges Warten auf neue Lieblingkleider...

In meinem neuen Daheim ist einiges noch nicht wirklich gut eingerichtet - da hat mich das Inserat von Anne Carola (ZU007) angesprochen: „Dein Look - Dein Zuhause - wir können zusammen mehr Glanz&Schönheit einbringen.“ Gesagt, getan. Ich bekam sehr interessanten Besuch und wertvolle Impulse. Anschliessend entschieden wir uns sogar, gemeinsam ein Einrichtungshaus zu besuchen zur gegenseitigen Inspiration.

Gleich anderntags durfte ich mit Rosa (ZF153) bei Gipfeli & italienischem Kaffee über eine lange vergangene Zeit plaudern, denn wir kennen uns schon sehr lange - sooo lange wie das *Tauschnetz* überhaupt existiert. Dann durfte ich ihr einige Näharbeiten übergeben, die ich für meine Praxis brauche. Ich bin erleichtert, dass sie mir das abnimmt - ich hab sonst grad genug um die Ohren.

Diese Woche habe ich Patrick (ZK006) eingeladen. Er wird bei mir zu Hause meine Versicherungsangelegenheiten klären und mir mögliche Verbesserungsvorschläge machen. Da er auch Feng Shui anbietet, bekomme ich vielleicht noch einen Impuls für meine Wohnungseinrichtung? Patrick habe ich schon früher mal kennen gelernt durch seine Tauschangebote.

Auch noch diese Woche kommt Ursula zu mir in die Handanalyse und bringt mir einige meiner neuen Lieblingkleider zurück...

So bin ich in einer richtig wohltuenden *Tauschwelle* wo ich viel bekomme und auch geben kann - Handanalyse und Vorstandsarbeit, z:B: bei der Informationsveranstaltung.

Liebe Mittauschermitglieder - ich lade Euch alle herzlich ein mitzuschwimmen auf der *Tauschwelle* - lasst Euch mitnehmen - es braucht einen Anfangsimpuls und dann kann es sehr viel Spass und Freude machen.

Soll ich Euch noch erzählen, wie mein Sohn zu Mathenachhilfe kam?
Wie ich einer Freundin eine Bügelhilfe schenken konnte?

PROLOG

Wie mein Garten eine Frühjahrskur bekam?
Wie mich die Flügel Klangmassage durchrieselte?
Wie mein Gesicht sanft massiert wurde?
Wie ich auf dem Vierwaldstättersee mitsegeln durfte?
Wie meine Visitenkärtli herauskamen?
Wie ich zu Malermaterial kam?
Wer mir meine Hosenbeine verlängerte?
Wer mir bei der Buchhaltung half?
Wer mir eine astrologische Beratung gab?
Wer meinen Computer neu einrichtete?
Wer mir beim Putzen half?
Bei wem ich am Mittagstisch zusitzen durfte?
Wer mir eine neue Frisur verpasste?
Wer viel tauscht, hat viel zu erzählen!!

Je mehr wir tauschen, desto spannender wird es! Jede Netzstunde die im Fluss ist, ist ein Gewinn für das ganze Tauschsystem.

Wenn ihr Fragen habt, stehe ich gern zur Verfügung. Der geeignetste Pool ist die Informationsveranstaltung. Daten siehe Infomail und Marktzeitung. Ebenso könnt ihr per Mail Eure Fragen stellen. (marcella.gottsoner@tauschnetz.ch)

Mit tauschfreudigen Grüßen

Marcella Gottsoner (LT001)

INHALTSVERZEICHNIS

GESUCHE

Computer, Büro	1
CD-Brennen, Hardware, Gestalterisches, Layout, Software, Anwendungen	
Freizeit, Spass, Abenteuer	1
Freizeitbegleitung, Reisen, Sport	
Gesundheit, Wohlbefinden	1
Körperpflege	
Haushalt, Handwerk	1
Handwerkliches, Haus, Garten, Haushaltshilfe, Heimverschönerung, Nähen, Häkeln, Flicker, Reparaturen, Zügeln, Transportieren, Tier-Betreuung	
Kunst, Kreativität	2
Fotografieren, Video, Digital, Schreiben	
Soziales, Treffen, Betreuung	2
Kinder	
Sprache, Schule, Wissen	2
Sprachunterricht	
Verleihen, Abgeben	2
Verleihen	

ANGEBOTE

Computer, Büro	3
CD-Brennen, Gestalterisches, Layout, Hardware, Installation, Internet, Marketing, Coaching, PR, Praktisches, Schreibarbeiten, Software, Anwendung, Versicherungen, Steuern, Wirtschaft, Buchhaltung	
Freizeit, Spass, Abenteuer	4
Essen, Kochen, Freizeitbegleitung, Reisen, Spazieren, Wandern, Sport, Unterkunft	
Gesundheit, Wohlbefinden	7
Astrologie, Beratungen, Lebensberatung, Entspannung, Meditation, Klänge, Energien, Bewegung, Körperarbeit, Körperpflege, Massagen, Naturheilmittel, Therapeutisches	
Haushalt, Handwerk	15
Handwerkliches, Haus, Garten, Haushaltshilfe, Heimverschönerung, Nähen, Häkeln, Flicker, Reparaturen, Tier-Betreuung, Zügeln	
Kunst, Kreativität	17
Basteln, Fotografieren, Video, Digital, Kunsthandwerk, Malen, Zeichnen, Musik, Schreiben, Singen, Tanzen, Sprache, Theater	
Soziales, Treffen, Betreuung	18
Betreuung, Transporte, Taxi, Kinder, Nachhilfe, Vorlesen, Begleiten	
Sprache, Schule, Wissen	19
Konversation, Fremdsprachen, Schule, Nachhilfe, Sprachunterricht, Sprachen, Unterricht, Unterrichtsangebote, Wissen allgemein, Übersetzungen, Dolmetschen	
Veranstaltungen, Events	22
Bar, Küche, Showeinlagen, Unterhaltung	
Verleihen, Abgeben	21
Abgeben, Verleihen	

G E S U C H E

Computer, Büro

Gestalterisches, Layout

Fotobuch herstellen mit ifolor

Wer unterstützt mich beim Herstellen eines Fotobuches ? Von einer 5 wöchigen Indienreise zurück möchte ich noch in diesem Jahr ein tolles Fotobuch herstellen. Hast du Erfahrung mit dem Anbieter Ifolor ? Dann erwarte ich möglichst bald deinen Anruf . ZR 051 NW

23.10.2013 - **ZR051** - NW, 6370

Computer, Büro

Software, Anwendungen

Fotokurs, Anleitung Kamera

Habe eine Digitalkamera mit vielen Möglichkeiten, Modell Nikon Coolpix Möchte gerne die Kamera besser kennenlernen um Tieraufnahmen zu machen. Wer kann mir Belichtung, Blende, Effekte usw. erklären? Kann auch unabhängig des Modelles sein.

28.08.2013 - **ZS057** - LU, 6010

Computer, Büro

Wirtschaft, Buchhaltung

Warenimport, Verzollungsgrundlagen, Zolltarife

Wer kann Auskunft über Gesetzesgrundlagen zu Warenimport und Verzollung geben? Was muss wie verzollt werden und wie sind die Zolltarife?

23.09.2013 - **ZF106** - LU, 6020

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

Neuer Haarschnitt

Ich suche einen Coiffeur oder eine Coiffeuse, die Lust hat mir die Haare gegen Tauschnetzstunden zu schneiden.

27.12.2013 - **ZU001** - LU, 6030

Gelernte/-r Coiffeuse/-eur gesucht

Ich suche in der Stadt Luzern oder in naher Umgebung eine Person, die das Coiffeurhandwerk beherrscht - bevorzugt einen Meister oder eine Meisterin. Wenn möglich bei dir zuhause oder auf Zeitbasis in deinem Coiffeur-Salon.

12.08.2013 - **ZA021** - LU, 6048

Gesundheit, Wohlbefinden

Naturheilmittel

GastgeberIn gesucht

Ich habe mein Hobby zum Beruf gemacht. Seit Jahren interessiere ich mich für Naturkosmetik und gesunde Ernährung. In der Firma RINGANA habe ich einen fairen Partner gefunden. Die Produkte werden von Anwenderinnen weiter empfohlen. Nun suche ich Gastgeberinnen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

23.10.2013 - **ZQ032** - LU, 6043

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Gartenhilfe in der Nähe von Aesch Lu

suche Gartenhilfe von jemandem in der Nähe von Aesch Lu. Arbeiten: Jäten, pflücken, pflanzen etc.

11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

Gelernte Handwerker jeglicher Berufsgattung

Ich suche für Renovations- und Umbauarbeiten unseres Hauses und der Scheune gelernte Handwerker (männliche und weibliche), im Speziellen Elektriker, Maurer, Gipser, Maler, Zimmerleute, Schreiner, Plättli- und Bodenleger sowie Sanitär und Spengler. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

12.08.2013 - **ZA021** - LU, 6048

Aufräumen, sortieren, einordnen

Ich suche jemanden, der mir hilf nach meinen Anweisungen mein Büro aufzuräumen, Sachen zu sortieren, einzuordnen, usw. Wegen meiner körperlichen Behinderung bin ich auch für solche leichte Aufgaben auf Hilfe angewiesen. Zeitlich bin ich flexibel. Ideal wären Einsätze von 2-3 h am Stück. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

28.07.2013 - **ZS019** - NW, 6370

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

Putzhilfe gesucht!

Wir sind beide berufstätig und vielfältig engagiert und möchten uns deshalb von der Putzroutine etwas entlasten. Hast du Lust, uns ab und zu, regelmässig oder nach Vereinbarung, gegen Tauschnetzstunden im Haus etwas zur Hand zu gehen? Melde dich für einen Termin, um alles Weitere zu besprechen - wir freuen uns!

28.11.2013 - **ZL029** - LU, 6170

Küchenreinigung

Wer hilft mir, unsere Küche gründlich herauszuputzen - sie hat es nötig. Allgemeine Reinigungsarbeiten und im Speziellen Fenster putzen.

12.08.2013 - **ZA021** - LU, 6048

Haushalt, Handwerk

Heimverschönerung

gemeinsam statt einsam

gemeinsam statt einsam Wer hätte Lust mich beim gründlichen Putz meiner Wohnung zu unterstützen? Ich stelle mir vor, gemeinsam Hand in Hand zu arbeiten und gleichzeitig mit dir über Gott und die Welt zu philosophieren. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

30.10.2013 - **ZF110** - LU, 6006

Kunst, Kreativität

Malen, Zeichnen

St. Nikolaus-Gesicht

Wer malt mir ein wettertaugliches St. Nikolaus-Gesicht?

05.10.2013 - **UL025** - LU, 6005

Verleihen, Abgeben

Abgeben

Autosharing: Partner gesucht

Hast du ein Auto und brauchst es nicht jeden Tag? Ich wohne in Adligenswil und brauche ab und zu ein Auto. Wollen wir uns deines teilen oder gemeinsam eines anschaffen? Tel. 076 233 18 53

23.10.2013 - **ZQ032** - LU, 6043

ANGEBOTE

Computer, Büro

CD-Brennen

** Video auf DVD

Wer kann mir ein Video auf DVD kopieren?

23.01.2014 - ZF037 - LU, 6005

Schaffe freien Platz in Deinem Büro

Hast Du wichtige Dokumente, Erinnerungen auf Papier, Fotos oder Kinderzeichnungen, von welchen Du Dich nicht trennen kannst, ich scanne sie Dir ein (bis Format A3) und mache Dir daraus eine Bildergallery, durchsuchbare PDF-Dateien, editierbare Word oder Excel- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

16.08.2013 - ZS019 - NW, 6370

Computer, Büro

Gestalterisches, Layout

Entwerfen deiner Prospekte, Visitenkarte, Einladungskarten

Ich entwerfe deine - Visitenkarte - Prospekte - Rechnungsvorlagen - Serienbriefe - Briefvorlagen - Einladungskarten - Formulare aller Art

05.11.2013 - ZF106 - LU, 6020

Fotobuch herstellen

Ein Fotobuch - auf dem Computer zusammengestellt - ist ein ideales Ding, um unvergessliche Momente festzuhalten. Ich zeige - Schritt für Schritt - wie es geht und auf was zu achten ist. Oder soll ich dir dein Fotobuch aus deinen Fotos herstellen?

19.09.2013 - ZQ019 - LU, 6045

Computer, Büro

Internet

Webauftritt: Beratung & Unterstützung

Möchtest du selber einen Webauftritt erstellen oder überarbeiten und brauchst Unterstützung / Tipps zu technischen Fragen? Langjährigen berufliche Erfahrung mit HTML, CSS, JavaScript, PHP, Joomla, Typo3, SQL/MySQL und diversen Hosting-Providern sowie Softwareentwicklung gebe ich gerne weiter.

14.11.2013 - ZB034 - LU, 6003

Computer, Büro

Internet

Computer Netzwerk

Wenn du - mehr als einen Computer ans Internet anschliessen willst - mehrere Computer miteinander verbinden willst um auf gemeinsame Musik, Fotos, Filme oder andere Dokumente zugreifen zu können - eine Verbindung zu deinem Arbeitsplatz (Remoteverbindung) einrichten willst - (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

05.11.2013 - ZF106 - LU, 6020

Internetauftritt / Webdesign

Ideen für einen Internetauftritt oder komplette Ausarbeitung nach deinen Wünschen.

05.11.2013 - ZF106 - LU, 6020

Computer, Büro

Praktisches, Schreivarbeiten

** Büro / Zahlungen usw.

Ich kann dir Tipps und Tricks geben, damit du deine Zahlungen im Griff hast.

23.01.2014 - ZF037 - LU, 6005

Computer, Büro

Software, Anwendungen

** Informatik: Schulung und Anwendungshilfe

Informatiker und Erwachsenenbildner bietet dir Schulung und Hilfe beim Umgang mit dem PC nach deinen Wünschen. Bin geduldig und nehme mir Zeit für deine Fragen.

27.01.2014 - ZS037 - LU, 6003

Unterstützung bei der Arbeit am Computer

Der Computer ist ein praktisches Ding, so lange er sauber läuft und man weiss, was mit ihm wie zu machen ist. Besonders wenn jemand nicht mit dem Computer aufgewachsen ist, geraten viele Leute rasch bei der Anwendung an Grenzen und haben grossen Respekt davor, etwas selbst auszuprobieren. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

23.11.2013 - ZQ019 - LU, 6045

ANGEBOTE

Computer, Büro

Software, Anwendungen

Office- und Windows-Hilfe

Hast du Fragen oder Probleme mit Office Programmen (Word, Excel, Access, PowerPoint oder Open Office), Windows XP oder Windows 7? Als langjähriger und geduldiger Informatik-Ausbilder zeige ich dir gerne praktisch und konkret, wie du die Programme dazu bringst, das zu machen, was du möchtest!

14.11.2013 - **ZB034** - LU, 6003

Computer

Wenn du deinen Computer - reparieren musst (Hardware oder Software) - und deine Daten sichern willst - im Netzwerk / Internet verbinden willst - ersetzen oder deinen ersten Computer anschaffen willst Ich habe die Lösung für dich.

05.11.2013 - **ZF106** - LU, 6020

Linux-Support

Biete Anwender-Support für Linux (kein Windows, kein Mac) inkl. Software-Beratung (Auswahl, Installation, Bedienung).

30.09.2013 - **ZL029** - LU, 6170

Linux ausprobieren?

Hast Du genug von Windows, Viren und umständlichen Updates? Wolltest Du schon lange Linux kennenlernen? Im Demomodus kann ich Dir ohne jegliche Folgen zeigen, wie Dein Computer mit Linux läuft! Ich helfe bei der Installation (evtl. parallel zu Windows) und Einrichtung des kostenlosen Ubuntu-Linux.

29.09.2013 - **ZL029** - LU, 6170

Gratis Freie Software

Es gibt keinen Grund, für Software zu bezahlen. Was immer dein Computer braucht, es gibt für jede Anwendung (Office, Bildbearbeitung, Internet, Virenschutz usw. usw.) gratis Freie Open Source-Software, die ebenso gut und oft sogar besser ist als kommerzielle Software. Hilfe bei Auswahl, Installation und Bedienung.

29.09.2013 - **ZL029** - LU, 6170

Computer, Büro

Versicherungen, Steuern

** Steuern ausfüllen keine Hexerei

Tipps und Hilfe gesucht? Hast du deine Steuern noch nicht ausgefüllt? Habe mehrjährige Erfahrung beim Steuern ausfüllen. Melde dich ... 041 360 60 69
24.01.2014 - **ZF037** - LU, 6005

Steuererklärung

Fülle Deine Steuererklärung kompetent aus. Arbeite seit 8 Jahren bei der Kantonalen Steuerverwaltung und habe den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.01.2014 - **ZF021** - LU, 6043

Versicherungen, Vorsorge

Ich helfe dir im ordnen deiner Versicherungsangelegenheiten und biete dir eine neutrale Beratung. Oft kann dadurch Geld eingespart werden. Ich bin ein unabhängiger dipl. Versicherungs- und Vorsorgeberater mit langjähriger Erfahrung.

03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

Steuererklärung ausfüllen

Jetzt aktuell! Deine Steuererklärung fertig ausgefüllt schon ab 1 Netzstunde. Als Profi zeige ich dir diverse Einsparmöglichkeiten.

03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

Rechtsberatung

Langjährig im Beruf, Haftpflichtrecht und EMRK- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

02.10.2013 - **ZM029** - LU, 6012

Computer, Büro

Wirtschaft, Buchhaltung

Buchhaltung/Treuhandberatung

Berate Dich in der Buchhaltung oder führe diese für Dich. Gerne übernehme ich Aufgaben im Treuhandbereich, wie auch Jahresabschlüsse. Habe seit November 2006 den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.01.2014 - **ZF021** - LU, 6043

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen

** Spanisch spezialitäten

Ich kann dir zeigen wie du ein spanischen Essen zubereiten kannst oder dir helfen bei Party's helfen.
23.01.2014 - **ZS087** - LU, 6015

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen

Fest

Planst du ein Fest und brauchst Hilfe in der Küche oder beim Servieren ich kann dir geschickt zur Hand gehen.

01.01.2014 - **ZF037** - LU, 6005

Planst Du eine Party?

Für dein Fest bereite ich dir ein Büffett mit kalten und warmen Speisen. Aperòhappchen, Vorspeisen, Suppen, Süßspeisen- ganz nach deinen Wünschen- damit du dich entspannt deinen Gästen widmen kannst.

22.11.2013 - **ZS060** - LU, 6014

Kuchenduft liegt in der Luft

Wer sich nach mehr sehnt, als seinen Freunden einen Tirolercake aufzustellen oder den Brunch mit Aufbackbrot zu fristen, ist bei mir an der richtigen Adresse. So zaubere ich zum Beispiel in meiner oder Ihrer Küche einen Kürbis-Linzerkuchen, eine Pistazienroulade mit Feigencreme oder Vanillemuffins mit Baileyshaube. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

15.10.2013 - **ZU017** - LU, 6004

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

** Begleitung und/oder Betreuung mit ÖV

Brauchst du eine Begleitung für einen Ausflug, eine Reise, einen Kurzaufenthalt? Während den Schulsommerferien und jeweils von Freitag bis Sonntag würde ich mich sehr freuen, dich zu begleiten.

21.01.2014 - **UL048** - LU, 6006

* Jass - Freizeitbegleitung - Fahrdienst

Jassen, sei es als Mitspieler (auch Lückenbüsser) oder Instruktor. Dies schwergewichtig in den folgenden Spielen: Schieber, Büter, Coiffeur, SIDI (Doppelkart), Differenzler und andere mehr. Gleich ob mit deutschen oder französischen Karten. Kann auch mit Freizeitbegleitung und Fahrdienst verbunden sein. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

19.01.2014 - **ZP010** - LU, 6032

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

Ausgang/Konzert-Begleitung

Bist du behindert oder im Moment auf Unterstützung und Begleitung angewiesen um an einem Anlass teilnehmen zu können? Ich biete dir professionelle Betreuung an und unterstütze dich gerne. Melde dich, ich freue mich.

30.10.2013 - **ZF110** - LU, 6006

Persönliche Stylistin mit auf Shopping oder Zuhause

Beratung beim neue Kleider kaufen, oder alte Kleider neu kombinieren. Neue Stil ausprobieren, und Spass haben:).

22.10.2013 - **ZR013** - LU, 6006

Kanu fahren

Im offenen Canadier-Kanu über Seen gleiten und Flüsse befahren. Die Natur geniessen und sich dabei erholen.

03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

Freizeit, Spass, Abenteuer

Reisen

Töfffahrt

Lade dich herzlich ein zu einer Töfffahrt nach deinem Wunsch mit einem Suzzuki intruder. Fahre seit 1972 Mottorrad. Tel. 041 917 52 30

11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spazieren, Wandern

** Spaziergang

Ich begleite Dich bei einer Wanderung, einem Spaziergang im Langis (Glaubenberg) O.W.

27.01.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

** Wanderung zu Orten der Kraft

Möchtest DU gerne erleben, wie es sich anfühlt, an einem heiligen Ort der Kraft zu stehen? Möchtest DU die Energien spüren, die dort durch DICH fließen können? Einmal im Monat kannst DU in einer geführten Gruppe teilnehmen (2 TN-Std.). Pier Hänni hat mich angeleitet & begleitet. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

22.01.2014 - **ZS077** - LU, 6003

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spazieren, Wandern

** Mandelblüten

Schöne 3 ½ Zimmer-Ferienwohnung, 4 Schlafplätzen in der Algarve, Portugal. In ländlicher Umgebung, ruhig ohne Touristenströme. In unmittelbarer Nähe (Umkreis von 4 Km) sind Restaurants, Golfplätze, Wanderrouten, Strand u.s.w. erreichbar. Anreise: Flughafen Faro und Lissabon. Ich freue mich auf eure Anfragen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
21.01.2014 - **ZS084** - LU, 6242

** Wandern oder Spazieren

Suchst du eine Mitwanderin? Ich bin sehr gerne in der Natur und würde mich freuen, mit dir etwas frische Luft tanken zu können. Dies ist jeweils von Freitag bis Sonntag möglich.
21.01.2014 - **UL048** - LU, 6006

Schneeschuh-Wandern- ein Genuss

Die Schweiz ist ein Winter-Wander- Land! Mit Schneeschuhen auf einer abwechslungsreichen Tour unterwegs-ganz-oder halbtags. Nichts als das Knirschen des Schnees unter den Schuhen - die Panorama Rundsicht ge-niessen und in den Pausen Zeit für gute Gespräche. Welch ein Angebot! Darf ich dich begleiten?
23.10.2013 - **ZR051** - NW, 6370

Gemeinsam in der Natur wandern

Würde gerne mit Dir zusammen wandern in der Natur. Alter und Geschlecht Nebensache. Mit gemeinsamen Mittagessen im Restaurant. Mit Begleitung ist die Motivation grösser, und es macht mehr Spass. Fahrtkosten müsste jeder selber bezahlen, und Verpflegung ebenfalls. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
20.08.2013 - **ZR056** - ZG, 6300

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

** Skifahren

Gerne würde ich mit dir auf der Rigi Ski fahren und einige schöne Stunden erleben. Dies ist mir jeweils von Freitag bis Sonntag möglich. Fühlst du dich angesprochen?
21.01.2014 - **UL048** - LU, 6006

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

** Velotour

Ich bin ein begeisterter Velofahrer, der immer - ausser im Winter - auf dem Rad sitzt. Hast du Lust mit mir eine Velotour (gross oder klein) zu machen? Darüber würde ich mich sehr freuen.
21.01.2014 - **UL024** - LU, 6006

** Bauchtanz

BAUCHTANZ... stärkt Rücken und Seele -
BAUCHTANZ... weil Alter und Figur keine Rolle spielen - BAUCHTANZ... tanz mit, bleib fit - Komm und tanz mit uns - zu Klängen wie aus 1001 Nacht...
21.01.2014 - **ZA011** - LU, 6283

Snowboardkurs

J+S Snowboardlehrer gibt Unterricht für Anfänger und Fortgeschrittene.
20.12.2013 - **ZF106** - LU, 6020

Skifahren - Skitechnik verbessern

Du möchtest (auch im fortgeschrittenen Alter) mit Skifahren beginnen oder nach längerem Unterbruch unter professioneller Führung wieder einsteigen. Ich bin Skiinstruktor und verbessere deine Fahrtechnik in kleinen Schritten. Bevorzugtes Skigebiet : Melchsee-Frutt. Mitfahrgelegenheit und evtl. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
23.10.2013 - **ZR051** - NW, 6370

Velofahrten

Unterwegs mit dem Velo ganze Schweiz, Bodensee, Rhein, Mosel, Saar, Donau usw. kommst du mit?
01.10.2013 - **ZF150** - LU, 6010

Segeln

Erlebnisreisen auf dem See. Besinnliche Einkehr mitten auf dem Wasser, oder Kommunikation mit Skipper. Schwimmen, mitten im See. Unvergessliche Sonnenuntergangsfahrten. Ein Motor bringt uns wieder sicher nach Hause. Ein unvergessliches Erlebnis erwartet Dich.
01.10.2013 - **ZF150** - LU, 6010

Segeln auf dem Hallwilersee

Lade dich herzlich ein zum Mitsegeln (ev. lernen) auf einer Yacht (6 Plätze) auf dem Hallwilersee ab Platz in Aesch. Tel.041 917 52 30
11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

Tennis

Lade dich herzlich ein zum Tennisspiel auf dem Clupplatz in Tennwil Meisterschwanden (AG, am Hallwilersee) zum Spiel oder zum Lernen. Als Gast Fr. 10.- Platzgebühr. Tel. 014 917 52 30
11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

Jassen

Jasse sehr gerne und kann Dir das Lehren. Es könnte auch eine Gruppe sein (3-4 Pers.) für Schieber etc. Freue mich auf Dich/Euch.
11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

Schachspiel

Spiele sehr gerne Schach. Kann Dir das Lehren. Freue mich auf Dich.
11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

Freizeit, Spass, Abenteuer

Unterkunft

* Ferien auf dem Bauernhof für Kinder

Seit über 18 Jahren haben unzählige Kinder jeden Alters glückliche Ferien auf unserem Bauernhof verbracht. Ich bin dipl. Kindergärtnerin und habe 7 eigene Kinder, die schon fast alle erwachsen sind. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
20.01.2014 - **ZI054** - LU, 6130

* Sehr flexibler Tagesbetreuungs-Platz

Seit über 18 Jahren habe ich Tageskinder jeden Alters, die oft jahrelang von mir auf unserem Bauernhof betreut werden. Dabei bin ich mit den Zeiten, Tagen und Anzahl Tagen flexibel. Momentan kommt mein frühestes Kind schon um 06.20 Uhr. Melde dich doch, dann können wir persönlich alles besprechen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
20.01.2014 - **ZI054** - LU, 6130

Mal Atelier

Haben sie Lust auf (Kunst) Malen?, Ich kann Ihnen Hilfen anzufangen. Ich kann Ihnen die Farben erklären und ein par Basis Tipps geben. Zusammen werden wir verschiedene Still und Materialien ausprobieren um schauen was Ihnen am meisten Spaß macht und inspiriert. Farbige Grüsse N.H
22.10.2013 - **ZR013** - LU, 6006

Gesundheit, Wohlbefinden

Astrologie

Mediale Beratung/Tarot

Mediale Beratung und Tarot
06.12.2013 - **ZF152** - LU, 6014

Mehr Kraft im Alltag

Gerne berechne ich anhand der Traditionellen Chinesischen Astrologie, welche Elemente (Farben, Tätigkeiten) Deine Persönlichkeit stärken.
19.09.2013 - **ZT032** - LU, 6010

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

** Hilfsmittel

Mit über 30 Jahren Erfahrung in der Arbeit mit Behinderten und Kranken unterstütze und berate ich Dich sehr gerne bei der Auswahl Deines Rollstuhles, dem Umbau der Wohnung(Hauses), orthopädischen Einlagen, etc.
21.01.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

* Beratung von Kopfkissen und Matratzen

Ich berate Dich bei der Auswahl Deiner Matratze, Kopfkissen, Sitzkissen oder anderer Produkte der Firma Elsa (Switzerland).
20.01.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

* HANDANALYSE

ES LIEGT AUF DER HAND! Erstaunlich nahe! Mit der Lupe gehe ich auf Spurensuche nach deinen persönlichen Sehenswürdigkeiten auf der Hand und in den Fingerabdrücken. Sie zeigen deine vorgeburtliche Prägung. In welcher LEBENSSCHULE bist Du? Welches sind deine HauptTALENTE und welches Deine LebensLEKTION? (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
20.01.2014 - **LT001** - LU, 6003

* NEUES ZEITALTER

NEUE ZEITALTER. Als Ausbilder und Visionär kann ich euch in die Praxis des NEUE ZEITALTER [Himmeloffen und Erdverbunden] einführen. Mein preisgünstiges Praxiszentrum ARCHE im JETZT im Tessin steht allen offen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
19.01.2014 - **ZQ024** - LU, 6015

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

* Sozialpädagogische Familienbegleitung

Schlechte Stimmung am Familientisch, immer wieder dieselben mühsamen Situationen? Sozialpädagogin mit mehrjähriger Erfahrung im Bereich Kind / Jugend / Familie bietet sozialpädagogische Familienbegleitung.

16.01.2014 - **ZU021** - LU, 6004

* Jugendberatung

Ich berate und begleite Jugendliche in Krisensituationen, bei der Berufsfindung oder bei Alltagsthemen. Als Sozialpädagogin verfüge ich über vielseitige Erfahrung in der Beratung und Begleitung von Jugendlichen.

16.01.2014 - **ZU021** - LU, 6004

Iss Dich fit!

Nichts ist so individuell wie die Ernährung: was den einen dick macht, macht den anderen gesund. Dahinter steht der ganz persönliche Stoffwechsel. Ist er aus dem Gleichgewicht, zeigt dies der Körper mit subtilen Signalen. Lass Dir zeigen, welche Nahrungsmittel Dein Gleichgewicht herstellen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

04.12.2013 - **ZU020** - LU, 6006

Gut geschlafen - frisch erwacht?

Wenn Du öfters erschöpft bist, dann weil Du Dich im Schlaf nicht erholst. Lass Dir zeigen, was in Deinem Schlafzimmer nicht stimmt: elektrische Störfelder, Funkstrahlen, ungünstige Einrichtung oder vielleicht sogar Erdstrahlen? All dies lässt sich mit wenig Aufwand sanieren - damit Dein Schlaf Dich wieder stärkt. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

04.12.2013 - **ZU020** - LU, 6006

Bewusst Schöpfer sein - Quantenheilung...

8./9.3.14 Erfahrungsworkshop: 2-Punkt-Methode (Quantenheilung), Atem, Körper, Meditation. Möchtest Du Dich als bewussten Schöpfer Deines Glücks kennenlernen? Dann bist Du herzlich willkommen. 2 TN/Std.+ 290.-/320.-, mehr auf www.bewusstseinsentwicklung.ch

08.11.2013 - **ZT006** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Beratung / Coaching

Herausfordernde Situationen mit einer aussenstehenden und neutralen Person zu besprechen führt dich zu weiteren Erkenntnisse und Perspektiven. Die Situation kann sogar einen Sinn für dich bekommen? Ich biete dir Coaching und Begleitung in unterschiedlichsten Lebenssituation an. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

30.10.2013 - **ZF110** - LU, 6006

Bach-Blütentherapie - Blumen, die durch die Seele heilen

Die Bach-Blüten machen uns auf die Ursachen und Missverständnisse der momentanen Probleme aufmerksam und zeigen uns die Lernchancen auf. Sie führen von einer disharmonischen Haltung, einer Schwäche zur Stärke, z.B. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

24.10.2013 - **ZP023** - LU, 6006

Professionelle Hilfe beim abnehmen

Möchten Sie auf Gesundere Ernährung umstellen oder Abnehmen ? dann sind sie genau richtig bei Mir:). Ich bin Ernährungsberaterin und benutze auch Healing und Energiearbeit zum Unterstützung in meine Beratungen. Ich freue mich auf Sie.

22.10.2013 - **ZR013** - LU, 6006

The Work - innere Befreiung

Meine Herzensmethode ist 'The Work' nach Byron Katie. Ich selbst erfahre diese Methode als grosse innere Befreiung und bin immer wieder erstaunt, wie Dinge, die mir auf dem Magen liegen, sich auflösen, sobald ich 'The Work' darüber gemacht habe. Bei 'The Work' werden Glaubenssätze und (Selbst-

(mehr online auf www.tauschnetz.ch)

18.10.2013 - **ZS005** - LU, 6354

Nomen est Omen

Ich deute deinen Vornamen und zeige dir dein Potential und deine Anlagen auf.

03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Numerologie

Mit Hilfe der Zahlen lässt sich der ideale Zeitpunkt für Unternehmungen aller Art, (ZB Vertragsunterzeichnungen, Hochzeit, Firmengründungen etc.) ermitteln. Die Persönlichkeitszahl gibt Aufschluss über Lebenssinn und dein Schicksal.

03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

Tarot

Entscheidungshilfe im Alltag. Ich befrage das Orakel und lege dir die Karten.

03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

EFT Meridian-Klopftchnik

Leichtigkeit für den Alltag. EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde vom Amerikaner Gary Craig entwickelt als eine Verbindung von westlichen psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem traditionellen Wissen der chinesischen Meridianlehre. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

Pendeln

Das Pendel gibt Antwort... Ich vermittele dir die Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Pendel. Verschiedene Einsatzgebiete werden vorgestellt. Das Pendel benutzt die Informationsquelle des Unterbewusstseins. Die Fähigkeit diese Informationsquelle zu nutzen kann jeder Mensch erlernen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

Feng Shui

Lebensqualität & Wohlbefinden. Für viele Menschen wird das Zuhause als Ort der Ruhe und des Wohlbefindens immer wichtiger. Durch Feng Shui, d.h. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

Reinkarnationstherapie

Die Reinkarnationstherapie vermag dir seelische Inhalte über die Symbolsprache aufzuzeigen. Erkenne deine Muster und befreie dich von alten Glaubenssätzen. "Entwickle" dich zu einem freien Menschen durch visionäre Rückführungen. Gerne begleite ich dich dabei.

03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

DNA / DNS

Die DNA/ DNS sind in aller Munde. Die Medizin, die Polizei, die Wissenschaft haben zusammen nur 3% von ihrer Kraft, alles andere seien "Abfall". Dieser "Abfall" von 97 % ist das Wunder im Menschen.

02.10.2013 - **ZA015** - LU, 6048

Professionelle Feng Shui Beratung

Gibt es Orte in Deiner Wohnung, die nicht genutzt werden? Hast Du das Gefühl, Du könntest nicht optimal auftanken in Deinen Wohnräumen? Würdest Du gerne Dein Zuhause farbiger gestalten und eine Wand malen, weisst aber nicht welche Farbe Du wählen sollst? Gerne unterstütze ich Dich mit meinem Wissen. (mehr online auf

www.tauschnetz.ch)

19.09.2013 - **ZT032** - LU, 6010

Lösungsorientierte Kurzzeitberatung

Weisst du nicht, wie du einen Konflikt ansprechen sollst? Steckst du im beruflichen oder privaten Bereich in einer Krise und wünschst eine Veränderung? - Gerne biete ich dir meine Unterstützung an auf der Suche nach einer Lösung, die zu dir passt. Ich berate mit ziel- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

11.09.2013 - **ZU016** - LU, 6005

Wenn zwei sich streiten ...

... kann eine dritte Person hilfreich sein. Ich vermittele in Konflikten nach den Grundsätzen der Gewaltfreien Kommunikation (Marschall Rosenberg). Ich habe verschiedene Ausbildungen zum Umgang mit Konflikten und Vermittlung absolviert, bin aber keine anerkannte Mediatorin.

11.09.2013 - **ZU016** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

**** Meditationslehrerin**

Ich habe über 30 Jahre Erfahrung mit diversen Meditationen und helfe Dir bei der Auswahl Deine geeignetste Meditation zu finden.

27.01.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

** Aus Deinem Innersten genährt werden

Oft fühlen wir uns gehetzt und ruhelos. Vielleicht sehnen wir uns nach Zentrierung, nach tief In-sich-zuhause-sein. Ich bringe Dich in Kontakt mit Deinem Inneren, Deinem wesenhaften Sein. Dies geschieht über meine Hände und meine Stimme (nach Bob Moore, Heilmassage, Quantenheilung) vgl. www.bewusstseinsentwicklung.ch. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
22.01.2014 - **ZT006** - LU, 6005

** Reiki

REIKI, heilen durch Handauflegen oder Fernheilung. Bei Fernheilung nur zu bezahlen bei erwünschtem Erfolg.
21.01.2014 - **ZA011** - LU, 6283

* Beratung / Mediation

Mediation im Familien-, Freundes- und Nachbarkreis; Mediation bei erbrechtlichen Meinungsverschiedenheiten (insbesondere auch in Ldw-Kreisen); Beratung in Erbschaftsfragen; Beratung bei Liegenschaftszuweisungen (zB wie Abgeltung von Dritten oder Angeheirateten, zB Anwendung testamentarisch des Vor-/Nacherbes). (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
19.01.2014 - **ZP010** - LU, 6032

Kristalle

Mit Kristallen Prellungen und Narben entstören, führt zur schnelleren Wundheilung.
16.12.2013 - **ZP037** - LU, 6005

Deeksha (Energieübertragung)

Oneness-Deeksha (Dikscha) ist kraftvoll und eine wunderbare Energie, welche das Einssein mit Allem, sowie individuelles Wachstum und Glück-seligkeit fördert. Körper- und Atemübungen helfen dir, diese Energie aufzunehmen. Dadurch können Lebensfreude und Leichtigkeit in deinem Alltag wachsen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Fünf-Tibeter

Vitalität bis ins hohe Alter. Die Fünf Tibeter sind eine geniale Kombination von fünf Bewegungsabläufen. Sie gehören zu den ältesten fernöstlichen Methoden, Entspannung und Wohlbefinden zu finden und so neue Kräfte und Energien zu tanken. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

Meditation

Im Gebet sprichst du mit Gott; in der Meditation spricht Gott zu dir. Durch meditieren kannst du in die Stille eintreten und in Kontakt sein mit deinem wahren Wesenskern. Tiefe Erholung und Energiegewinn warten auf dich. Mantra Meditation basierend auf der Transzendenz. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

Bilder- und Fantasiereisen

Geführte Bilder- und Fantasiereisen, Feldenkrais Übungen und weitere Entspannungstechniken
27.09.2013 - **ZA036** - LU, 6005

Tao Yoga

Das Tao Yoga ist ein meditatives Qi Gong zur Stärkung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Dabei wird das Qi, die Lebensenergie, mit der Kraft des Geistes bewegt. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
20.09.2013 - **ZQ045** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

** Strahlenharmonisierung

Harmonisierung von internem und externem Elektromog mit Fostac-Produkten.
27.01.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

** Wasserader entstören

Mit Fostac-Produkten Wasseradern, Erdverwerfungen und weitere Störfelder harmonisieren.
27.01.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

**** Auspendeln von Erdstölfeldern und Elektrosmog**
Als ausgebildete Geologie Beraterin der Fa. Fostac berate ich Dich bei der Entstörung, bzw. Harmonisierung schädlicher Erd und Strom Felder.
27.01.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

* Energie Bild

Ich male Dir Dein ganz persönliches Energie Bild.
Lass Dich überraschen. Kosten: Material
20.01.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

Stress Abbau Qi Gong

Das Stressabbau Qi Gong besteht aus 8 einzelnen Übungen. Die Abfolge wurde an der Qi Gong Fakultät der Sportuniversität Beijing aus zum Teil sehr alten Übungen zusammengestellt. Das Ziel ist, unter dem Blickwinkel der Traditionellen Chinesischen Medizin, vorhandenen Stress abzubauen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
19.12.2013 - **ZQ045** - LU, 6014

Lieblingsmusik auf CD oder Video auf DVD

Ich stelle deine Lieblingsmusik auf CD zusammen. Oder erstelle Videos auf DVD nach deinen Wünschen. Alle Formate, wie iPod oder anderer Musikplayer, iPhone, Android, Phone7 usw. sind möglich. Die gesamte Bereitstellung inkl. eventueller Einkauf übernehme ich.
05.11.2013 - **ZF106** - LU, 6020

Die geistige Wirbelsäulenbegradigung

nach Rowenna "Wollt ihr die Geschenke entgegennehmen? Dann öffnet Euch und bekundet die Absicht, gebt uns die Erlaubnis. Alles ist sehr einfach. Das neue Wissen, die neuen erlösenden Energien fließen jetzt in grossen Mengen zu und durch all jene, die sich öffnen und die Bereitschaft bekunden, annehmen zu wollen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
04.10.2013 - **ZA015** - LU, 6048

Rituale in der Natur

biere Rituale in der Natur oder in Räumen an. Sei dies bei Jahreszeitenwechsel, Lebensübergänge jeder Art (Taufe, Heirat, Pensionierung), Hauseinweihungen,...
27.09.2013 - **ZA036** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

aktive Meditationen nach Osho
aktive Meditationen nach Osho wie z. B. Kundalini, Herz oder Chakra Meditationen. Einzel oder in einer kleinen Gruppen
27.09.2013 - **ZA036** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

**** Tachyonen- Gesundheitsberaterin**
Ich biete Dir, die für Dich geeignete Tachyonen Ganzkörper-Behandlung an. Dabei werden die ausgewählten Tachyonen-Kristalle auf die entsprechenden Chakren aufgelegt, um dadurch Blockaden zu lösen und die Körperchakren in Balance und Harmonie zu bringen. Alte Muster werden aufgelöst.
21.01.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

** MBT Schuh Instruktion

Als MBT Instruktorin berate ich Dich beim richtigen Einlaufen Deiner MBT Schuhe oder und beim Neu kauf der MBT Schuhe
21.01.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

Kinesiologie

Kinesiologie ist eine ganzheitliche, präventive Methode, welche der Gesundheitsförderung und -erhaltung dient, in dem die Selbstheilungskräfte unterstützt werden. Die Ausbildung zur Kinesiologien habe ich 2010 in Biel abgeschlossen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
01.01.2014 - **ZR057** - LU, 6005

Nieren Qi Gong

Nach Ansicht der traditionellen chinesischen Medizin sind die Nieren die N Wurzeln des Lebens, da sie das so genannte Jing (Essenz) speichern. Mit den Übungen wollen wir diese Speicherfunktion der Nieren stärken. Wie jedes andere Organ, hat auch die Niere einen Yin und Yang Aspekt. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
19.12.2013 - **ZQ045** - LU, 6014

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu ist eine alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Durch Auflegen der Hände ,auf den bekleideten Körper, auf bestimmte Energiebereiche wird Stress und Anspannung im Körper abgebaut. Das Wohlbefinden des ganzen Wesens wird gestärkt.

16.12.2013 - **ZP037** - LU, 6005

Akupressur

In der Dao-Akupressur wird am bekleideten Körper mit sanftem Fingerdruck verschiedene Akupunkte der Meridiane der trad.chin.Medizin ausgleichend beeinflusst. Diese Arbeit führt in einen sehr entspannten , tiefen Zustand , der zu Gesundheit und Harmonie führt.

16.12.2013 - **ZP037** - LU, 6005

Atem- und Körperarbeit

Hast du verspannte Muskeln und fühlst du dich unbeweglich, empfindest du Druck auf den Schultern oder ist dir eng ums Herz? Atem- und Körperarbeit löst deine Muskeln, gibt dir einen freien Atem und Lebensfreude. Komm doch für eine Probestunde.

19.10.2013 - **ZM015** - anderes, 6004

YOGA

Für mehr Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit im Alltag. Sorgfältig aufgebaute Körperübungen (Asanas) und Atemübungen bringen dich wieder in Fluss. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Jeden Mo. 18.30-20.00, Di. u. Do. 09.00-10.30, sowie Mi. 19.30-21.00 Uhr in kleinen Gruppen in Reinach AG. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

Tanz- und Bewegungstherapie

Tanz- und Bewegungstherapie mit Improvisation, Choreografie, Ausdruck in Bewegung und mit Stimme. Bin ausgebildete Therapeutin

27.09.2013 - **ZA036** - LU, 6005

Yoga für faule Leute - traditionelle Thaimassage

traditionelle Thaimassage. Bekleidet auf einer Matte liegend tauchst du ein in "das Yoga für faule Leute" Gelernt und praktiziert in Chiang Mai, Thailand

27.09.2013 - **ZA036** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Qi Gong Atmung

Die Atmung hat einen grossen Einfluss auf unsere Gesundheit. Jeder tiefe Atemzug bewirkt eine Massage der Bauchorgane (Darm, Magen, Leber, Nieren) durch das Zwerchfell. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet. Das Nervensystem wird gestärkt und beruhigt.

20.09.2013 - **ZQ045** - LU, 6014

Das Öffnen der Energietore des Körpers

Die Energietore des Körpers sind Zugangspunkte zum Ätherkörper oder Energiekörper des Menschen. Das Öffnen bewirkt ein freieres Fliessen der Lebensenergie im Körper. Dies hat eine erhöhte Vitalität und Gesundheit, sowie eine verbesserte Bewegungskoordination zur Folge.

20.09.2013 - **ZQ045** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

Sanjeevini: feinstoffliche Schwingungen

Jeder Mensch trägt das Geheimnis vollkommener Gesundheit in sich. Mit Sanjeevini (feinstofflichen Schwingungen auf Globuli übertragen) können auf einfache Weise auf allen Ebenen, der körperlichen, seelischen und geistigen die Selbstheilungskräfte wirkungsvoll unterstützt werden.

20.12.2013 - **ZK037** - LU, 6033

Haarschneiden

Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Bei Dir zu Hause gegen Fahrspesen & TnStd.

22.08.2013 - **UL019** - LU, 6353

art mo haarschnitte

Kybernetische Haarschnitte von eidg. dipl. Coiffeurmeister A.D. Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Bei mir in Weggis oder gegen 5.- Fr. Fahrspesen in Luzern, bei Dir oder im Sentitreff.

22.08.2013 - **UL019** - LU, 6353

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

** Metamorphose nach St. John

Nimm dir Zeit für ein Erleben, das - ein Gefühl der Leichtigkeit gibt - eine tiefe Entspannung ermöglicht - deine Energie freier fließen lässt, indem du eine Stunde "Metamorphose" bei mir buchst. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

23.01.2014 - **ZS086** - SZ, 6403

** Fussreflexzonen-Massage

Fussreflexzonen-Therapie. Sich einfach nur Gutes tun oder haben Sie Beschwerden irgendwelcher Art? Rufen Sie mich unverbindlich an!

21.01.2014 - **ZA011** - LU, 6283

** indische Babymassage

Diese spezielle Babymassage ab der 3. Lebenswoche gibt dem Neugeborenen das Gefühl willkommen und geborgen zu sein. Die Entwicklung wird von Anfang an optimal gefördert und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Es kommt zu Linderung von Schmerzen und Beschwerden. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

21.01.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

Massage

Ganzkörpermassage, Rücken-, Ischiasbehandlung, Gegengelenk-Therapie, Fussreflex, Tiefenreflex, Chakra-Fussreflexmassage. Zur allgemeinen Harmonisierung und Reinigung.

06.12.2013 - **ZF152** - LU, 6014

Fussreflex und klassische Massage

Ich bin zur Zeit in der Ausbildung zum med. Masseur.

Folgende Massagen kann ich bereits anbieten:

Fussreflexzonenmassage klassische Massage

05.12.2013 - **ZU001** - LU, 6030

Massage

Meine Massage darf keinen Schmerz bereiten. Sie setzt sich zusammen mit Trager (war ehemals Praktiker) und mit Aromamassage. Ideal zum Spannungen, Blockaden und sonstige Schmerzen zu lösen. Ich lasse mich durch meine Gefühle leiten und ich werde geführt. Zudem ist sie eine wunderbare Erholung. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

04.10.2013 - **ZA015** - LU, 6048

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage mit Elementen der Aromaöeltherapie- und Esalenmassage

27.09.2013 - **ZA036** - LU, 6005

Lymphdrainage und Triggerpoint

Lymphdrainage und Triggerpoint, welche Blockaden und Verspannungen lösen

27.09.2013 - **ZA036** - LU, 6005

Fussreflexzonenmassage

Fussreflexzonenmassage für ein ausgeglichenes, kraftvolles Leben

27.09.2013 - **ZA036** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Naturheilmittel

** indianische Ohrkerzen

Die indianische Ohrkerzen-Behandlung hilft Ihnen je nach Kräuterezusätzen der Ohrkerzen z.B. bei: der Ohrhygiene, Migräne, Ohrgeräusche, Entschlackung u. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

27.01.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

Heilwasser: Energetikum

Das Energetikum ist ein unglaubliches Heilwasser. Viele Heilerfolge (auch bei Krebs, und allen Krankheiten), neue Energie, Regeneration bis auf DNA, Beseitigung von Elektromog, Störungen von Wasseradern und Radioakt., Pflanzen wachsen viel besser, hilft Tieren...

24.11.2013 - **ZT029** - LU, 6287

Heilkräuter

Wir bieten versch. Heilkräuter / Tees aus Eigenproduktion (biol. dynamisch) an. Tel. 041 917 52 30

11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

Kolloidales Silber

Kolloidales Silber ist wirkungsvoller als jedes Antibiotikum und erst noch frei von Nebenwirkungen und sehr preiswert. Bei mir immer frisch und in bester Qualität erhältlich (mit gereinigtem Wasser und Profigerät hergestellt), ebenso Information dazu.

11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

**** Trauer, Lebens- und Sterbebegleitung (nach Jorgos Canacakis)**

Ich begleite Dich individuell und fachlich kompetent durch schwierige Phasen in Deinem Leben. Wir werden uns gemeinsam auf den Weg machen, um nach ausführlichen Gesprächen mit Dir Möglichkeiten der Verarbeitung der Trauer zu beginnen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

27.01.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

**** bio.physik. Gefäßtherapie**

Ich instruiere Dich in die Anwendung und gebe Dir eine Anwendung mit der neuesten BEMER Generation. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

27.01.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

**** Glück empfinden - Sitzung**

Bei Belastungen aller Art, Ängsten und andern Emotionen, Empfindungen, Symptomen. Um Dich davon zu befreien, wollen sie gewürdigt werden, denn sie haben ihren Sinn. Ich führe Dich den Weg zum inneren Ort der Liebe mit bewusstem Fühlen und Atmen. vgl. www.bewusstseinsentwicklung.ch

22.01.2014 - **ZT006** - LU, 6005

**** Moxibustion-Therapie**

Moxibustion = das Brennen mit dem Kraut - Es wird damit eine Harmonisierung der wichtigsten Meridiane erreicht, z.B. bei folgenden Erkrankungen empfohlen: Cox- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

21.01.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

TRAUMA und SCHOCK-BEHANDLUNG

Es gibt Traumata, deren Folgen uns lange verFOLGEN. Wenn du ein Erlebnis hattest, unter dem du -physisch oder mental- heute noch leidest, so kann ich dir helfen, es zu verarbeiten, so bei Gewalterfahrungen, emotionalen Verlusten, Unfällen, z.B. Schleudertrauma etc. Die dabei befreite Lebensenergie ist ein Geschenk! (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

21.10.2013 - **LT023** - LU, 6043

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Cranio-sacral-Therapie

Dies ist eine sanfte, tiefgreifende Behandlung, bei physisch-psychischen Störungen. Während du (bekleidet) auf meiner Liege ruhst, nehme ich mit meinen Händen Kontakt auf mit deinem Liquor (=Hirnflüssigkeit), so dass über ihn die heilsamen Veränderungen geschehen können, die du brauchst.

21.10.2013 - **LT023** - LU, 6043

ALEXANDER-TECHNIK

Unbewusste, stereotyp Verhaltensmuster sind sehr häufig der Grund von Rücken-, Nacken- Lenden- oder anderen Schmerzen. Hier kannst du konkrete Erfahrungen machen, wie du die Kunst der mühelosen Bewegung und von Schmerz befreit erlernen kannst: Spannend, effizient und im Alltag sehr nützlich!

21.10.2013 - **LT023** - LU, 6043

Atempsychotherapie

Mit der prozessorientierten Atem- und Körperarbeit kommst du in Kontakt mit deinen Empfindungen, Gedanken, Gefühlen und Bildern. Daraus ergeben sich neue Impulse, Dein Leben zu gestalten. Komm doch für eine Probestunde.

19.10.2013 - **ZM015** - anderes, 6004

Atme dich frei!

Atem ist Leben & Leben ist atmen. Als dipl. Körper- und Atemtherapeut kann ich dich da abholen wo du jetzt stehst und dir zu mehr Vitalität und Atemraum verhelfen. Bewusstseinsweiterung durch Atem- und Energiearbeit. Loslassen und Erholung durch die richtige Atemtechnik! Einzel- u. Gruppenarbeit. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

Heil werden mit Hilfe von Power tube

Wir bieten Behandlungen an mit dem grossartigen Powertube. Du kannst ihn auch mieten. Heilwirkungen nach tüf geprüft, bestätigt und zugelassen. Eigene hervorragende Ergebnisse. Tel. 041 917 52 30

11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Scenar Behandlungen

Wir bieten Scenarbehandlungen an (russisches Heilgerät, das für Raumfahrt entwickelt wurde). Tel. 041 917 52 30
11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

Ernährungsberatung

Brauchst du Unterstützung bei deiner Ernährung? Hast du Beschwerden oder möchtest du ein paar Kilos loswerden? Als TCM-Ernährungsberaterin helfe ich dir gerne, zu deinem Ziel zu kommen.
23.08.2013 - **ZU011** - LU, 6006

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

* TROCKENMAUERN

[Habt ihr Spass am Erlernen eine Trockenmauer zu erstellen so gebe ich mein Wissen als Ausbildner für Trockenmauer gerne weiter. Es kann bei Euch zu Hause oder bei mir im Tessin sein.](#)
19.01.2014 - **ZQ024** - LU, 6015

Gartenarbeiten

Ich bin sehr vielseitig. Mein Hauptberuf ist gelernter Maler. Bin handwerklich sehr begabt und die Arbeit in der freien Natur inspiriert mich und macht mir viel Freude.
01.01.2014 - **ZI021** - ZG, 6300

Hilfe bei Gartenarbeiten

Hilfe bei einfachen Arbeiten im Garten wie jäten, Büsche zurückschneiden, Rabatten gestalten etc. oder weiteres.
06.12.2013 - **ZB008** - LU, 6004

Entrümpeln leicht gemacht.

Hilfe beim Aufräumen. Ordnung schaffen. Sich von alten Sachen trennen, das Wichtige aber behalten. Ich helfe dir dabei.
06.12.2013 - **ZB008** - LU, 6004

backe allerlei!

ich backe mit leidenschaft! vollwertiges urdinkelbrot, weihnachtsguetzli, sonntagszopf, himbeertorte, unvergesslich guten schokoladenkuchen und viele weitere leckereien! auch gerne kleine buffets mit türkischen /orientalischen mezzes (häppchen). verrechnet wird das material; TNst. je nach aufwand!
27.11.2013 - **ZS015** - LU, 6030

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Gartenunterhaltsarbeiten

Benötigen Sie Hilfe in Ihrem Garten? Meine Dienstleistungen beinhalten: Wege/Treppen reinigen mit Hochdruckgerät, Unkraut bekämpfen mit Abflammgerät, Mähen mit Sense von Naturwiesen, Sträucher- und Bäume schneiden, allgemeine Gartenunterhaltsarbeiten.
24.11.2013 - **ZF024** - LU, 6043

Zügelhilfe

Wohnungswechsel/Umzug angesagt? Ich helfe Ihnen gerne dabei.
24.11.2013 - **ZF024** - LU, 6043

Bauberatung

Beratung über alle Baufragen, Bewilligung, Vorschriften, technische Fragen, Anleitungen usw. durch erfahrenen Architekten. Beratung kann per Telefon, Mail oder Hausbesuche erfolgen.
09.10.2013 - **ZT033** - LU, 6288

Mietrecht

Was ist Mietersache und was muss der Vermieter übernehmen? Mietrecht, Einschätzung und Schlichtung oder alle Fragen die im Mietwesen aufkommen. Beratung per Telefon, Mail oder u.U. Hausbesuche.
09.10.2013 - **ZT033** - LU, 6288

Unterhalt

Gerne helfe ich dir bei der Wohnungsreinigung. Auch nur Raumweise oder einfach nach Wunsch. (Keine Wohnungsreinigung nach dem zügeln). Sträucher schneiden, Rasen mähen, kärchern, ect. Wenn es nötig ist, helfe ich auch allgemein im Haushalt. Ferienvertretungen für Ihr Haus oder Wohnung. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
19.09.2013 - **ZT036** - LU, 6026

Haushalt - Garten - Handwerk

Renigungsarbeiten,Rasenmähen und kl. Rep. im Haushalt , Schränke , Möbel montieren
17.09.2013 - **ZU002** - LU, 6005

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

Fröhlich und Munter Fensterputzen ohne Putzmittel!:)

Ich habe herausgefunden das es Spass macht Fenster zu putzen! Ich habe eine Super Umweltfreundliches Technik, und alles Glänzt. Freundliche Grüsse und bis Bald.

22.10.2013 - **ZR013** - LU, 6006

Haushalt, Handwerk

Heimverschönerung

Weidenbauten

Ich kenne mich in Weidenbauten gut aus, darum würde ich auch dir gerne dabei helfen, ein Hüttchen zu bauen. Kinder sind ebenfalls Willkommen zum Mithelfen.

24.11.2013 - **ZF024** - LU, 6043

Räume einrichten

Verspürst du den Wunsch einen Raum oder deine Wohnung umzugestalten? Und, hättest du den Wunsch, dass dich dabei eine Fee berätet und unterstützt? Dieser Wunsch kann für dich in Erfüllung gehen! Ein Anruf genügt! Meine Beratung beruht auf dem Wissen der Grundlage von Feng Shui (der Harmonielehre).

30.10.2013 - **ZF110** - LU, 6006

Haushalt, Handwerk

Nähen, Häkeln, Flicker

** Schal

Hast Du Lust auf einen warmen Schal? Ich stricke ihn sehr gerne für Dich! Bitte melde Dich. Danke.

21.01.2014 - **ZA011** - LU, 6283

deine Schranktüren verwandle ich in deine Lieblingsstücke

Aus Alt mach Neu. upcycling statt wegwerfen. Dein Lieblingspulli der zu kurz ist oder die Jacke aus Seide, die mehr aus sentimental Gründen noch im Schrank hängt als zum Tragen, ändere ich zum couture, trendy und chicem Kleidungsstück um. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

15.10.2013 - **ZU017** - LU, 6004

Nähen, Flicker, Ändern

Zeitlebens begleitet mich das Nähen. Es bereitet mir Freude Kleider zu reparieren oder allg. Textiles zu verarbeiten. Zutaten vorhanden!

01.10.2013 - **UL025** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

** Uhrenreparaturen

Dipl. Uhrmacher-Rhabilleur mit eigenem Uhrenatelier erweckt Ihre stehen gebliebenen Uhren wieder zu neuem Leben.

22.01.2014 - **ZQ036** - LU, 6048

Reparaturen

Als ehemaliger Automechaniker biete ich Reparaturen aller Art. Eine defekte Tütfalle, Lampe oder Velo. Baue auch gerne deine neuen Möbel zusammen. Noch Fragen? Dann melde dich!

12.12.2013 - **ZT013** - LU, 6030

Haushalt, Handwerk

Tier-Betreuung

Katzensitting

Möchtest du deine Katze gut versorgt wissen? Während deiner Abwesenheit schaue ich liebevoll zu deinem Stubentiger. Füttern, spielen und schmusen inkl. Zusätzlich giesse ich deine Pflanzen und leere den Briefkasten.

22.11.2013 - **ZS060** - LU, 6014

Erlebnisspaziergänge "HundeRunde"

Hundemanagerin mit Erfahrung mit Hunden aus dem Tierschutz organisiert Erlebnisspaziergänge. Mein Herz schlägt für Hunde, die der Mensch noch nicht ganz verstanden hat. Möchtest du mehr über das Verhalten Hund/Mensch erfahren? Freue mich auf einen gemeinsamen Lernspaziergang mit dir und Hund.

28.08.2013 - **ZS057** - LU, 6010

Haushalt, Handwerk

Zügel, Transportieren

Hilfe beim Zügel, Räumung, Umzug

Wohnungswechsel, Räumung, Umzug wir (mein Bruder und ich) helfen gerne. Fahrzeug (Anhänger dazu kann organisiert werden) vorhanden.

12.09.2013 - **ZA021** - LU, 6048

ANGEBOTE

Kunst, Kreativität

Fotografieren, Video, Digital

Dein persönliches Photo / Portrait

Vielleicht musst Du Dich bewerben, und es fehlt Dir ein sympathisches Photo? Gerne photographiere ich Dein Gesicht von Deiner besten Seite! Ich mache auch kreative und originelle Photos von Dir, die sich besonders als Geschenk eignen.

20.10.2013 - **ZP040** - LU, 6010

Kunst, Kreativität

Kunsth Handwerk

* Goldschmiedearbeit / Schmuckauffrischung

SYMBOLE. Wünscht ihr euch ein spirituelles oder sakrales Symbol aus verschiedenen Materialien so stehe ich euch als gelernter Goldschmid mit jahrelanger Erfahrung gerne zur Verfügung. Oder muss euer Schmuck wieder instand gestellt oder restauriert werden so bin ich euer Fachmann. Euer Vertrauen ehrt mich.

19.01.2014 - **ZQ024** - LU, 6015

Kunst, Kreativität

Malen, Zeichnen

Bild in Acryl, Oel oder Pigment selbst malen

Ein kleineres oder grosses Bild in Acryl, Oel oder Pigment selbst malen, das wär doch MAL einen Versuch wert. Vielleicht hast Du eine Vorlage oder eine Vorstellung, um Dein Bild ohne Hemmung, frisch-fröhlich auf die Leinwand zu bringen. Als Hobby- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

19.12.2013 - **ZQ043** - LU, 6006

Mandala malen- Weg zur Mitte finden

Das Mandala ist ein uraltes Meditationszeichen aus Indien / Tibet. Du wählst aus ca. 30 Mandala-Vorlagen (oder Eigenkreation) dein Bild aus und bemalst es aus einer Palette von über 100 Farben. Mandala -Malen ist ein Weg zur eigenen Mitte - seelische Spannungen lösen sich wie von selbst. Schenk dir ein Mandala ! (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

23.10.2013 - **ZR051** - NW, 6370

Portrait zeichnen

Ich male Dein Portrait innerhalb einer Stunde bei einer Tasse Tee live oder anhand eines Photos zb. auf eine Karte mit Couvert. Das ideale Geschenk für Deine Freunde, oder lieber als Überraschung für Dich selbst?

20.10.2013 - **ZP040** - LU, 6010

Kunst, Kreativität

Malen, Zeichnen

Zeichnungen und Bilder

Tuschezeichnungen, Aquarelle und Acrylbilder, Stil siehe homepage, naturalistisch bis abstrakt, auch Auftragsarbeiten nach Wunsch

09.10.2013 - **ZT033** - LU, 6288

Kunst, Kreativität

Musik

** Klavier und Keyboard Unterricht

Möchtest Du gerne das Klavierspielen oder das Keyboardspielen erlernen? Gerne erteile ich Dir Stunden.

22.01.2014 - **ZQ036** - LU, 6048

** Klassischer Gitarrenunterricht

Ich bin ausgebildete Musiklehrerin und unterrichte an Musikschulen in den Kantonen Zug und Aargau. Deswegen biete ich klassischen Gitarrenunterricht an, für Anfänger bis Fortgeschrittene. Hast du Lust?

21.01.2014 - **UL048** - LU, 6006

* Klavierunterricht in Willisau und Umgebung

Seit über 14 Jahren unterrichte ich Anfänger und Fortgeschrittene. Wann kommst du zu mir? Ich freue mich schon jetzt. Danke.

20.01.2014 - **ZI054** - LU, 6130

Musikalische Darbietung

Ich singe und spiele Lieder aus der Schweiz, Frankreich, Osteuropa und dem Balkan. (Gesang, Gitarre, Saxofon; Klavier wenn vorhanden) Gerne umrahme ich musikalisch Ihren Anlass jeder Art (Geburtstag, Hochzeit, GV, Aperó,...) und passe das Programm Ihren Wünschen an.

27.11.2013 - **ZS015** - LU, 6030

Akkordeon lernen

Kennst du die Musik-Noten und hast Freude an Musik? Mit etwas Geduld und Ausdauer bring ich dir das Akkordeon spielen bei.

21.10.2013 - **ZK014** - LU, 6048

Gitarre spielen

Willst Du Gitarre spielen lernen nach Gehör, ohne Noten? Einfache Anleitung zum schnellen Erfolg mit learning by doing.

09.10.2013 - **ZT033** - LU, 6288

ANGEBOTE

Kunst, Kreativität

Musik

Mantra singen

Hast du eine gute Stimme und etwas Ahnung von Noten und singst du gerne vierstimmige Matras aus aller Welt, so bist du gerne eingeladen 1 Mal pro Monat mitzusingen in einem 12 köpfigen Chor mit z.T. instrumentaler Begeleitung. Tel. 041 917 52 30
11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

Kunst, Kreativität

Singen, Tanzen

tanzen wir bal folk!

würdest du gerne mehr tanzen? es gibt einen wunderschönen französischen tanz, genannt BAL FOLK. ich zeige dir die basic-tänze (oft paar-tänze wie scottisch, mazurka, valse, polka..), aber auch kreis- und reihentänze. zuerst gerne privat, dann aber unbedingt auch an einem fröhlichen bal-folk anlass zur live- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
27.11.2013 - **ZS015** - LU, 6030

Kunst, Kreativität

Sprache, Theater

Französisch

Haben Sie Ferien geplant in Frankreich oder Kanada? Dann ist es Zeit mit dem auffrischen oder neu lernen dieser blumigen Sprache. Ich freue mich auf ein baldiges Echo. Meine Muttersprache ist französisch. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
01.12.2013 - **ZM005** - LU, 6005

Märchenerzählerin

Märchen verzaubern. Suchst Du für Deinen Kinder Anlass eine Märchenprinzessin, eine Hexe oder eine gute Fee? Gerne erzähle ich Euch Märchen die zum Träumen einladen. Ich freue mich auf Deinen Anruf!
20.10.2013 - **ZP040** - LU, 6010

Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung

* Betreuung von Kindern und Betagten

Als dipl. Physiotherapeutin betreue ich Die mir von Dir anvertrauten Säuglinge, Kleinkinder und Betagte, auch sehr gerne mit Behinderung.
20.01.2014 - **ZQ014** - OW, 6060

Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung

* Mediation / Beratung / Immobilien

Mediation bei Regelung bau-/nachbarrechtlichen Differenzen; Abklärungen und Verhandlungen mit Grundbuch- sowie Baubehörden; Beratung bei Einzonungsverfahren; Beratung allgemein in Baurechtsfragen; Beratung/Coaching bei Immobilienverkäufe/-käufe; Erarbeitung von Optimierungsvorschlägen im Immobilienbereich; (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
19.01.2014 - **ZP010** - LU, 6032

* **Coaching / Beratung Arbeits-/Mietrecht, RAV, ALK**
Hilfe im Umgang mit Arbeitgeber/Arbeitnehmer; Hilfe im Umgang mit RAV und Arbeitslosenkasse; Hilfe generell bei Umgang mit Arbeitsstellen und Organisationen; Coaching bei Stellensuche; Coaching vor/beim Gang zum Arbeitsgericht (ohne Stellvertretun, Mitvertretung vor Arbeitsgericht); (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
19.01.2014 - **ZP010** - LU, 6032

Soziales, Treffen, Betreuung

Fahrdienste

** Fahrdienst

Musst du mal schnell irgendwohin, ruf mich an, z.B. Arzt, Spital usw.
24.01.2014 - **ZF037** - LU, 6005

Transporte, Taxi

Habe Auto mit Anhänger. Kann für Dich Waren transportieren, oder auch nur Personentransporte machen (auch mit Mottorrad sehr gerne möglich).
11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

** Ich betreue gerne Ihr kind(er)

Ich kann gut für einige stunden oder ganzen Tag oder auch bei mir schlafen ihr Kind(er) betreuen.
23.01.2014 - **ZS087** - LU, 6015

* Ein Wochenende in trauter Zweisamkeit?

Sehr gerne biete ich deinem Kind, bzw. deinen Kindern - gleich welchen Alters - Kurzferien auf unserem Bauernhof. Das ermöglicht den Eltern sich eine Auszeit vom Familienalltag zu gönnen und sich wieder mal als Paar wahrzunehmen. Ich bin dipl. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
20.01.2014 - **ZI054** - LU, 6130

ANGEBOTE

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

Betreuung von Kindern

Ich kann gut für einige Stunden ihr Kind(er) betreuen.
15.12.2013 - **ZF037** - LU, 6005

Kinderhütendienst

Möchten sie mit ihrem Partner ins Kino gehen, einen Einkaufsbummel machen, oder einfach an einem "Kafiklatsch" mit ihren Freunden teilnehmen. Rufen Sie mich an! Ich hüte ihre Kinder bei mir oder bei ihnen zu Hause. Als Pädagogin kenne ich die Ansprüche Ihre Sprösslinge. Ich freue mich auf Ihren Anruf.

01.12.2013 - **ZM005** - LU, 6005

Kinder hüten

Ich hüte gerne ein oder zwei Kinder, für einige Stunden, bei mir zu Hause. Ich habe selber 2 Kinder, die sind 6 und 9 jährige. Liebe Grüße N.H

23.10.2013 - **ZR013** - LU, 6006

Soziales, Treffen, Betreuung

Schulprobleme

* Hausaufgabenhilfe Primarschule

Auf eine einfache und anschauliche Art vermittele ich Ihren Kindern den Unterrichtsstoff.

16.01.2014 - **ZU021** - LU, 6004

Nachhilfe

Probleme in der Schule oder einer Weiterbildung?
Gebe Nachhilfe in Mathematik und Naturwissenschaftlichen Fächern.

12.12.2013 - **ZT013** - LU, 6030

Soziales, Treffen, Betreuung

Vorlesen, Begleitung

** Karten spielen, diskutieren, sich austauschen

Brauchst du jemanden zum Karten spielen?
Möchtest du mit mir über aktuelle Themen oder sonstiges diskutieren? Suchst du eine Austauschpartnerin für ein bestimmtes Thema? Dann bitte melde dich - ich freue mich.

21.01.2014 - **UL048** - LU, 6006

Sprache, Schule, Wissen

Konversation, Fremdsprachen

** Cerco te per parlare in italiano

Ich liebe diese Sprache, habe aber leider niemanden für eine Konversation. Hast du Lust, dich mit mir zu treffen und etwas italienisch zu reden? Ich freue mich auf tolle Konversationen, auch wenn wir dabei ev. ein Wörterbuch brauchen....

21.01.2014 - **ZU013** - LU, 6037

Parla italiano?

Italienisch für Anfänger mit Spass und Kompetenz vermittele ich dir meine Muttersprache. Damit du dich in den Ferien und in Alltagssituationen gut durchschlagen kannst. Freue mich auf deine Kontaktaufnahme!

22.11.2013 - **ZS060** - LU, 6014

Italienisch und Französisch Nachhilfe, Konversation, Übersetzungen

Als ehemalige Mittelschullehrerin für Italienisch und Französisch (Lic. Phil. I) biete ich Privatlektionen und Konversationsstunden "in italiano" oder "en français" an oder helfe bei Übersetzungen.

23.08.2013 - **ZU011** - LU, 6006

Sprache, Schule, Wissen

Schule, Nachhilfe

** Fällt deinem Kind/deinem Teenie das Lesen schwer?

Ich freue mich darauf ein spannendes Buch oder sonst Lesenswertes mit deinem Kind zu lesen!

21.01.2014 - **ZU013** - LU, 6037

** Mathematik und Geometrie

Ist das ein Buch mit sieben Siegeln für dich? Hat dein Nachwuchs Schwierigkeiten damit in der Schule? Gerne helfe ich mit meinem Wissen über diese Fächer - meine Lieblingsfächer. Melde dich doch einfach bei mir. Danke.

21.01.2014 - **UL024** - LU, 6006

Nachhilfeunterricht

Seit 7 Jahren unterrichte ich Kinder der 1./2./5./6. Klasse in der Primarschule. 2006 habe ich meine Ausbildung zur Primarlehrerin in Menzingen/ZG abgeschlossen. Wenn du also Unterstützung beim Lernen brauchen kannst, melde dich!

01.12.2013 - **ZR057** - LU, 6005

ANGEBOTE

Sprache, Schule, Wissen

Schule, Nachhilfe

Nachhilfeunterricht für PrimarschülerInnen

Bin ehemaliger Primarschullehrer. Habe 40 Jahre Schulerfahrung. Biete Nachhilfe an. (Nähe von Aesch LU). Tel. 041 917 52 30
11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

Sprache, Schule, Wissen

Sprachunterricht

** What about the English language?

Dies ist meine zweite Muttersprache, in welcher ich auch schon privaten Unterricht gegeben habe. Möchtest du sie erlernen oder einfach nur etwas Konversation betreiben? Brauchst du eine Auffrischung für die Ferien? Then let's do it!
21.01.2014 - **ZU013** - LU, 6037

** Englisch Unterricht

Da meine Muttersprache Englisch ist, biete ich Unterricht für Anfänger bis Fortgeschrittene an - KEIN Business English. Brauchst du eine Auffrischung, Nachhilfe oder hast du einfach Lust auf Konversation?
21.01.2014 - **UL048** - LU, 6006

Sprache, Schule, Wissen

Unterricht, Unterrichtsangebote

** Lust auf spanisch lernen?

Spanisch ist meine muttersprache, in welcher ich schon privaten Unterricht gegeben habe. Du möchtest lernen oder einfach konversation betreiben? Ich helfe dir gerne.
23.01.2014 - **ZS087** - LU, 6015

Feng Shui Grundlagen

Lerne an einem Wochenendseminar, was es braucht, damit Deine Wohnung Dich tatsächlich unterstützt. Wo setzt Du Dich, um zu Deiner Kraft zu kommen? Welche Materialien unterstützen Dich? Wo steht Dein Bett am besten? Wie wird Dein Wohnzimmer zum Kraftort? Interessiert - dann melde Dich an: 15. / 16. Jan. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
04.12.2013 - **ZU020** - LU, 6006

Sprache, Schule, Wissen

Unterricht, Unterrichtsangebote

Geometrie der Schöpfung

Dieser Wochenend-Workshop kann Dein Leben verändern! Wenn Du Dich in verschiedene geometrische Körper reinsetzt und fühlst, dass Du mal geerdet wirst und mal in einem heiligen Raum schwebst, der Dich tief im Innern berührt! Du entdeckst Dinge, die Du sonst nur im Traum erahnst und beginnst zu experimentieren.... 1. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
04.12.2013 - **ZU020** - LU, 6006

Sprache, Schule, Wissen

Wissen allgemein

** Gedächtnistraining

Vergisst du immer wieder Namen, Zahlen, Orte, Daten, etc.? Ich zeige dir eine einfache Methode um dein Gedächtnis zu trainieren und freue mich auf dich!
21.01.2014 - **UL024** - LU, 6006

** Jassen

Wann immer möglich jasse ich sehr gerne. Hast du Lust einen mit mir zu klopfen? Vielleicht kannst du noch nicht jassen und möchtest es gerne lernen. Für beides bin ich sofort zu begeistern. Bitte melde dich, danke.
21.01.2014 - **UL024** - LU, 6006

Sprache, Schule, Wissen

Übersetzungen, Dolmetschen

** Übersetzungen

Meine Muttersprache ist Englisch. Ich mache daher sehr gerne Übersetzungen Englisch/Deutsch oder Deutsch/Englisch. Danke für deine Anfrage.
21.01.2014 - **UL048** - LU, 6006

Veranstaltungen, Events

Bar, Küche

** Schoggi - Kuchen

Ich backe sehr feine Kuchen. Preis für Zutaten ca. CHF 8.00 und 1/2 Stunde Tauschnetz. Ohne Mehl!
24.01.2014 - **ZF037** - LU, 6005

ANGEBOTE

Verleihen, Abgeben

Abgeben

* Mami, ich will ein Meersäuli!!

Wir haben auf unserem Bauernhof immer wieder verschiedene Meersäuli (ohne Käfig) abzugeben: Weibchen für 1.5 Tauschnetz-Std., Männchen für 1 Tauschnetz-Std.

20.01.2014 - **ZI054** - LU, 6130

* Eier von glücklichen Hühnern

Unsere Hühner sind fleissig, denn sie sind glücklich. Sie dürfen auf unserem Hof viel Natur und frische Luft geniessen. Eine Eierschachtel mit 10 Eiern gebe ich für 1/2 Tauschnetzstunde ab.

20.01.2014 - **ZI054** - LU, 6130

* Kaffeerahmdeckli

Meine riesige Sammlung von alten und älteren KR D (bis ca. 1996) nimmt mir zuviel Platz weg. Sie sind teilweise bereits in (teuren) Spezialordnern abgelegt, aber auch erst sortiert oder sogar unsortiert. Da ich noch daran hänge, möchte ich sie am liebsten einem Kenner, einer Kennerin geben. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

18.01.2014 - **ZU013** - LU, 6037

Zimmer zu vermieten

An zentraler Lage sehr schön gelegen in Altbau mit Parkett waere ein Zimmer, evtl. zwei fuer eine Praxiseinrichtung Psychologin, Psychiater oder anderes Treuhaender zu vergeben. Preis zw. 650./ bis 1000./ je nach Nutzungsintensitaet und je Zimmer

02.10.2013 - **ZM029** - LU, 6012

Verleihen, Abgeben

Verleihen

** Jura-Bretzelieisen

Ich kann dir mein Jura-Bretzeli-Eisen ausleihen oder gegen Tauschstunden tauschen.

23.01.2014 - **ZF037** - LU, 6005

** Tanzraum

Sehr schöner Tanzraum mit Spiegel zu vermieten. Auch als Praxisraum zu benutzen. Ca. 70 qm in Emmen. Gute Busverbindung. Gratis Parkplätze.

21.01.2014 - **ZA011** - LU, 6283

Heissi Marroni (Stöckliofen)

Herbstzeit - Marronizeit Ich kann dir ausleihen oder gegen Taschstunden eintauschen elk. Marroniofen.

15.12.2013 - **ZF037** - LU, 6005

Verleihen, Abgeben

Verleihen

Tisch Crêpes Set

Tisch Crêpes Set: Entweder sechs kleine oder eine grosse Crêpes auf dem Esstisch zubereiten. ... und dem Crêpes Schmaus mit FreundInnen steht nichts mehr im Weg ;-) !

27.09.2013 - **ZA036** - LU, 6005

VEREINSINFORMATIONEN

Mitarbeit im Vorstand - etwas für dich?

Wir suchen für unseren Vereinsvorstand noch ein bis zwei weitere Mitglieder. Hast du Zeit und Lust an einer interessanten und abwechslungsreichen Nebentätigkeit, für die du zu einem Teil in Tauschnetz-Stunden entschädigt wirst. Wenn du in einem engagierten Team das Luzerner Tauschnetz weiterbringen und in die Zukunft der Zeitwährung bzw. -philosophie investieren willst, bist du die richtige Person. Kontaktiere eines der Vorstandsmitglieder für alle weiteren Fragen, oder schreibe an luzern@tauschnetz.ch - Wir freuen uns!

Verschiedene Aufgaben im Luzerner Tauschnetz

Infolge von Rücktritten sind einige Aufgaben im Tauschnetz neu zu vergeben. Wenn du denkst, Fähigkeiten zu haben, die dem Luzerner Tauschnetz nützen, und sie im Rahmen des Vereins einsetzen möchtest (teilweise gegen Tauschnetz-Stunden), dann melde dich bitte bei einem Vorstandsmitglied oder per E-Mail (luzern@tauschnetz.ch). Wir geben gerne Auskunft zu den vakanten Tätigkeiten!

Cyclos-Tipps

In der Infomail an unsere Mitglieder veröffentlichen wir regelmässig kleine Schritt-für-Schritt-Anleitungen für spezielle Aufgaben im Cyclos (z.B. Inserate verlängern, Druckkosten einsparen, Benachrichtigungen einstellen usw.). Diese "Cyclos-Tipps" werden auch auf der Tauschnetz-Website gesammelt, damit sie immer zur Verfügung stehen: www.tauschnetz.ch ► Begriffe/Erklärungen ► Cyclos-Hilfe

Neue Mitglieder:

Der Vorstand freut sich, seit Erscheinen der letzten Marktzeitung die folgenden Neumitglieder im Luzerner Tauschnetz begrüßen zu können:

Hildegard Mauchle, Luzern
Dominik F. Rollé, Luzern
Christa Meyer, Luzern
Lukas Kaeslin, Luzern
Melk Blaettler, Luzern
Leo Stäuble, Kriens
Patrick Bütler, Steinen
Béatrice Moesch, Zug
Cécile Abbas-Hofstetter, Emmen

Herzlich willkommen im Luzerner Tauschnetz!

AKTUELLES

Als Plattform für **ANGEBOT** und **NACHFRAGE** gibt es

folgende Treffmöglichkeiten:

- ▶ den **Tauschnetztreff im Sentitreff**, Baselstrasse 21, 6003 Luzern, jeweils am 1. und 3. Dienstag jeden Monats von 17:00-19:00 Uhr
- ▶ die **Tauschnetz-Referate im Hotel Alpha**, Zähringerstr. 24, Luzern, jeweils am letzten Donnerstag im Monat von 19:30-22:00 Uhr, mit Referaten von Mitgliedern.
- ▶ die **monatlichen Tauschnetz-Veranstaltungen** jeweils in der zweiten Woche jeden Monats (Filme, Willkommensveranstaltung, Mitglieder- und Vollversammlungen, Workshops und Weiterbildungen usw.)
- ▶ der **monatliche Stammtisch**, abwechselnd in **Stans** (Restaurant Wilhelm-Tell, Engelbergstrasse 3) und **Sarnen** (Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5).

Die genauen Daten und Veranstaltungsorte all dieser Termine sind immer aktuell von unserer Website abrufbar (www.tauschnetz.ch ▶ Agenda).

Kommende Termine:

- ▶ **Do, 20.02.2014** 19:30 Uhr **Tauschplenum / Vollversammlung**
Wichtige strukturelle Weichenstellungen - der Vorstand freut sich auf rege Beteiligung!
(Sentitreff, Baselstrasse 21, 6003 Luzern)
- ▶ **Mo, 17.03.2014** 19:00 Uhr **Tauschnetz-Filmabend**
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)
- ▶ **Di, 18.03.2014** 18:30 Uhr **«Gut informiert - gut im Tauschgeschäft!»**
Informationsveranstaltung für neue und bestehende Mitglieder:
Infos, Tipps und Tricks rund ums Tauschen
(Sentitreff, Baselstrasse 21, 6003 Luzern)
- ▶ **Do, 27.03.2014** 19:00 Uhr **Tauschnetz-Referate**
„Was ist Kunst?“ mit Werner Jäggi
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)

Das (und alle anderen Veranstaltungen und Treffs, siehe www.tauschnetz.ch ▶ Agenda) sind gute Gelegenheiten, möglichen Tauschnetzpartnern und -partnerinnen persönlich zu begegnen, das eigene Angebot zu kommunizieren und "ins Geschäft" zu kommen. Alle Veranstaltungen sind immer auch für die interessierte Öffentlichkeit offen!