

luzerner  
tausch  netz  
zeit statt geld

# Marktzeitung

Ausgabe 3. November 2013

Luzerner Tauschnetz  
Baselstrasse 21, 6003 Luzern

Internet: [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch)  
Telefon: 041 240 97 38 (Urs Häner, Mo-Fr)  
E-Mail: [luzern@tauschnetz.ch](mailto:luzern@tauschnetz.ch)

Tauschnetz-Treff: Am 1. und 3. Dienstag des Monats 17-19 Uhr (Tel. 041 240 94 71)  
Veranstaltungen gemäss [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch) → Agenda

Die aktuelle Printausgabe ist die Nr. 63  
Redaktionsschluss für nächste Printausgabe: **23. Januar 2014**

# KONTAKTE

<b>Funktion</b>	<b>Name</b>	<b>Telefon / E-Mail</b>
Präsidium	vakant	luzern@tauschnetz.ch
Vorstand (Mitgliederbetreuung)	Marcella Gottsponer	marcella.gottsponer@tauschnetz.ch
Vorstand (IT, Internet)	Roman Brusa	roman.brusa@tauschnetz.ch
Vorstand (Finanzen)	Thomas Z'Rotz	thomas.zrotz@tauschnetz.ch
Vorstand	Christine Giger	christine.giger@tauschnetz.ch
Animator, u.a. Unterstützung bei Uneinigkeit	Urs Häner	041 240 97 38 (Mo-Fr) urs.haener@tauschnetz.ch
Tauschnetz-Referate	Claudia Zumtaugwald	041 240 46 88 (abends)
Versand	Pius Meli	041 610 18 75
Filmabende	Daniel Studhalter	danielstudhalter@hotmail.com

## **Unsere Adresse:**

Luzerner Tauschnetz  
Baselstrasse 21  
6003 Luzern

Für Infos und Anfragen eine E-Mail senden an [luzern@tauschnetz.ch](mailto:luzern@tauschnetz.ch)  
Für Rückmeldungen zur Website bitte E-Mail an [webmaster@tauschnetz.ch](mailto:webmaster@tauschnetz.ch)

# INHALTSVERZEICHNIS

## GESUCHE

<b>Computer, Büro</b>	<b>1</b>
CD-Brennen, Hardware, Gestalterisches, Layout, Software, Anwendungen	
<b>Freizeit, Spass, Abenteuer</b>	<b>1</b>
Freizeitbegleitung, Reisen, Sport	
<b>Gesundheit, Wohlbefinden</b>	<b>1</b>
Körperpflege	
<b>Haushalt, Handwerk</b>	<b>1</b>
Handwerkliches, Haus, Garten, Haushaltshilfe, Heimverschönerung, Nähen, Häkeln, Flicker, Reparaturen, Zügeln, Transportieren, Tier-Betreuung	
<b>Kunst, Kreativität</b>	<b>2</b>
Fotografieren, Video, Digital, Schreiben	
<b>Soziales, Treffen, Betreuung</b>	<b>3</b>
Kinder	
<b>Sprache, Schule, Wissen</b>	<b>3</b>
Sprachunterricht	
<b>Verleihen, Abgeben</b>	<b>3</b>
Verleihen	

## ANGEBOTE

<b>Computer, Büro</b>	<b>4</b>
CD-Brennen, Gestalterisches, Layout, Hardware, Installation, Internet, Marketing, Coaching, PR, Praktisches, Schreivarbeiten, Software, Anwendung, Versicherungen, Steuern, Wirtschaft, Buchhaltung	
<b>Freizeit, Spass, Abenteuer</b>	<b>6</b>
Essen, Kochen, Freizeitbegleitung, Reisen, Spazieren, Wandern, Sport, Unterkunft	
<b>Gesundheit, Wohlbefinden</b>	<b>9</b>
Astrologie, Beratungen, Lebensberatung, Entspannung, Meditation, Klänge, Energien, Bewegung, Körperarbeit, Körperpflege, Massagen, Naturheilmittel, Therapeutisches	
<b>Haushalt, Handwerk</b>	<b>16</b>
Handwerkliches, Haus, Garten, Haushaltshilfe, Heimverschönerung, Nähen, Häkeln, Flicker, Reparaturen, Tier-Betreuung, Zügeln	
<b>Kunst, Kreativität</b>	<b>18</b>
Basteln, Fotografieren, Video, Digital, Kunsthandwerk, Malen, Zeichnen, Musik, Schreiben, Singen, Tanzen, Sprache, Theater	
<b>Soziales, Treffen, Betreuung</b>	<b>20</b>
Betreuung, Transporte, Taxi, Kinder, Nachhilfe, Vorlesen, Begleiten	
<b>Sprache, Schule, Wissen</b>	<b>21</b>
Konversation, Fremdsprachen, Schule, Nachhilfe, Sprachunterricht, Sprachen, Unterricht, Unterrichtsangebote, Wissen allgemein, Übersetzungen, Dolmetschen	
<b>Veranstaltungen, Events</b>	<b>22</b>
Bar, Küche, Showeinlagen, Unterhaltung	
<b>Verleihen, Abgeben</b>	<b>22</b>
Abgeben, Verleihen	

## G E S U C H E

### Computer, Büro

#### Gestalterisches, Layout

**\* Fotobuch herstellen mit ifolor**

Wer unterstützt mich beim Herstellen eines Fotobuches ? Von einer 5 wöchigen Indienreise zurück möchte ich noch in diesem Jahr ein tolles Fotobuch herstellen. Hast du Erfahrung mit dem Anbieter Ifolor ? Dann erwarte ich möglichst bald deinen Anruf . ZR 051 NW

23.10.2013 - **ZR051** - NW, 6370

### Computer, Büro

#### Software, Anwendungen

**Fotokurs, Anleitung Kamera**

Habe eine Digitalkamera mit vielen Möglichkeiten, Modell Nikon Coolpix P7100. Möchte gerne die Kamera besser kennenlernen, Tieraufnahmen und Filme machen. Wer kann mir die Anwendung von Belichtung, Blende, Effekte usw. erklären?

28.08.2013 - **ZS057** - LU, 6010

### Computer, Büro

#### Wirtschaft, Buchhaltung

**Warenimport, Verzollungsgrundlagen, Zolltarife**

Wer kann Auskunft über Gesetzesgrundlagen zu Warenimport und Verzollung geben? Was muss wie verzollt werden und wie sind die Zolltarife?

23.09.2013 - **ZF106** - LU, 6020

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Körperpflege

**Gelernte/-r Coiffeuse/-eur gesucht**

Ich suche in der Stadt Luzern oder in naher Umgebung eine Person, die das Coiffeurhandwerk beherrscht - bevorzugt einen Meister oder eine Meisterin. Wenn möglich bei dir zuhause oder auf Zeitbasis in deinem Coiffeur-Salon.

12.08.2013 - **ZA021** - LU, 6048

**Podologie**

Ich brauche regelmässige Fussbehandlungen, um meine Füsse schön & gesund zu halten. Bist du die richtige Person für mich?

05.05.2013 - **ZU007** - LU, 6000

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Naturheilmittel

**\* GastgeberIn gesucht**

Ich habe mein Hobby zum Beruf gemacht. Seit Jahren interessiere ich mich für Naturkosmetik und gesunde Ernährung. In der Firma RINGANA habe ich einen fairen Partner gefunden. Die Produkte werden von Anwenderinnen weiter empfohlen. Nun suche ich Gastgeberinnen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

23.10.2013 - **ZQ032** - LU, 6043

### Haushalt, Handwerk

#### Handwerkliches, Haus, Garten

**Gartenhilfe in der Nähe von Aesch Lu**

suche Gartenhilfe von jemandem in der Nähe von Aesch Lu. Arbeiten: Jäten, pflücken, pflanzen etc.

11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

**Gelernte Handwerker jeglicher Berufsgattung**

Ich suche für Renovations- und Umbauarbeiten unseres Hauses und der Scheune gelernte Handwerker (männliche und weibliche), im Speziellen Elektriker, Maurer, Gipser, Maler, Zimmerleute, Schreiner, Plättli- und Bodenleger sowie Sanitär und Spengler. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

12.08.2013 - **ZA021** - LU, 6048

**Aufräumen, sortieren, einordnen**

Ich suche jemanden, der mir hilf nach meinen Anweisungen mein Büro aufzuräumen, Sachen zu sortieren, einzuordnen, usw. Wegen meiner körperlichen Behinderung bin ich auch für solche leichte Aufgaben auf Hilfe angewiesen. Zeitlich bin ich flexibel. Ideal wären Einsätze von 2-3 h am Stück. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

27.07.2013 - **ZS019** - NW, 6370

### Haushalt, Handwerk

#### Haushalthilfe

**Bügelhilfe**

Der Wäscheberg wächst wieder mal ins Unendliche, und ich komme nie richtig zum Bügeln. Wer unterstützt mich bei uns zu Hause?

24.08.2013 - **ZB008** - LU, 6004

# GESUCHE

## Haushalt, Handwerk

### Haushalthilfe

#### Küchenreinigung

Wer hilft mir, unsere Küche gründlich herauszuputzen - sie hat es nötig. Allgemeine Reinigungsarbeiten und im Speziellen Fenster putzen.

12.08.2013 - **ZA021** - LU, 6048

#### Putzhilfe gesucht!

Wir sind beide berufstätig und vielfältig engagiert und möchten uns deshalb von der Putzroutine etwas entlasten. Hast Du Lust, uns ab und zu, regelmässig oder nach Vereinbarung, gegen Tauschnetzstunden im Haus etwas zur Hand zu gehen? Ruf uns an für einen Termin, um alles Weitere zu besprechen - wir freuen uns!

28.05.2013 - **ZL029** - LU, 6170

## Haushalt, Handwerk

### Heimverschönerung

#### \*\* gemeinsam statt einsam

**gemeinsam statt einsam Wer hätte Lust mich beim gründlichen Putz meiner Wohnung zu unterstützen? Ich stelle mir vor, gemeinsam Hand in Hand zu arbeiten und gleichzeitig mit dir über Gott und die Welt zu philosophieren. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))**

30.10.2013 - **ZF110** - LU, 6006

#### Wer gibt meinen Wänden farbige Akzente?

Ich wünsche mir in meinem Haus einige farbige Wände, um mich noch wohler zu fühlen. Wer kann mir diese fachmännisch gestalten? Ich freu mich auf alle Angebote 079 416 38 08 Rose

06.07.2013 - **ZS016** - LU, 6030

#### Bilderrahmen verschönern

Wer kann alte Rahmen verschönern, evtl. abändern?

01.07.2013 - **UL025** - LU, 6005

## Haushalt, Handwerk

### Nähen, Häkeln, Flickern

#### Pfaff coverlock Maschine

Wer kann mir helfen mit dem Gebrauch und der Funktion der Pfaff coverlock Maschine.

01.10.2013 - **ZF037** - LU, 6005

## Haushalt, Handwerk

### Reparaturen

#### Rechenmaschine

Welche handwerklich geschickte Person kann mir eine alte Monroe Rechenmaschine reparieren oder revidieren? Nur verlässliche Personen.

05.10.2013 - **UL025** - LU, 6005

#### Lautsprecher: Sickes ersetzen

Wer weiss, wie man die Sickes unserer aber wundervollen Marantz-Lautsprecher einigermaßen fachgerecht ersetzt? Das Material habe ich auf dem Internet gefunden, jetzt brauche ich jemanden, der sich etwas auskennt mit sowas.

20.08.2013 - **ZR029** - LU, 6047

#### Porzellanpuppen reparieren

Wer kann Porzellanpuppen reparieren. z.B neue Verbindung einziehen?

01.07.2013 - **UL025** - LU, 6005

#### Stuhlkissen polstern

Welches Tauschnetzmitglied kann mir die Sitzfläche eines Stuhls neu polstern?

01.07.2013 - **UL025** - LU, 6005

#### Radiodoktor

Wer kann meinen Tuner Marke Technics aus den 70er Jahren reparieren? Ton und Strompanne!

26.05.2013 - **ZT033** - LU, 6288

## Haushalt, Handwerk

### Tier-Betreuung

#### Mit einem Hund spazieren gehen?

Wir haben inzwischen drei Hunde, welche bereits im Rentenalter sind. Damit einer auch mal die volle Aufmerksamkeit eines Zweibeiners geniessen kann, suchen wir einen/eine GassigeherIN. Unser Bobeli ist 15 Jahre alt und ein Appenzellermischling. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

03.07.2013 - **ZU013** - LU, 6037

## Kunst, Kreativität

### Malen, Zeichnen

#### St. Nikolaus-Gesicht

Wer malt mir ein wettertaugliches St. Nikolaus-Gesicht?

05.10.2013 - **UL025** - LU, 6005

## Sprache, Schule, Wissen

### Konversation, Fremdsprachen

#### Italienische Konversation

Ich suche eine Person, die mir hilft, meine begrenzten Italienischkenntnisse zu erweitern. Für mich funktioniert es beim Sprechen & durch aktives Lernen. Wer möchte mir dabei behilflich sein?

05.05.2013 - **ZU007** - LU, 6000

---

## Sprache, Schule, Wissen

### Sprachunterricht

#### Wer kann Hebräisch und

kann mich das lehren?

07.07.2013 - **ZU013** - LU, 6037

---

## Sprache, Schule, Wissen

### Übersetzungen, Dolmetschen

#### Polnisch-Übersetzungen

Wer kann mir polnische Briefe ins Deutsche übersetzen? Das ist einer meiner Herzenswünsche!!  
Vielen Dank!

07.07.2013 - **ZU013** - LU, 6037

---

## Veranstaltungen, Events

### Bar, Küche

#### Weihnachtsguetzli

Wir lieben Guetzli - wer hat Lust einige Sorten für uns zu backen? Das muss nicht an Weihnachten sein.

19.10.2013 - **ZU013** - LU, 6037

---

## Verleihen, Abgeben

### Abgeben

#### \* Autosharing: Partner gesucht

Hast du ein Auto und brauchst es nicht jeden Tag?  
Ich wohne in Adligenswil und brauche ab und zu ein Auto. Wollen wir uns deines teilen oder gemeinsam eines anschaffen? Tel. 076 233 18 53

23.10.2013 - **ZQ032** - LU, 6043

---

# ANGEBOTE

## Computer, Büro

### CD-Brennen

#### Video auf DVD

Wer kann mir ein Video auf DVD kopieren?

01.10.2013 - **ZF037** - LU, 6005

---

#### Büroorganisation - Ablage mit System

Ich helfe dir die Dokumentenflut effizient zu bewältigen und erarbeite mit die die Grundlagen des Ablagesystems. Am Arbeitsplatz ist griffbereit was du täglich brauchst.

18.09.2013 - **ZR042** - LU, 6010

---

#### Schaffe freien Platz in Deinem Büro

Hast Du wichtige Dokumente, Erinnerungen auf Papier, Fotos oder Kinderzeichnungen, von welchen Du Dich nicht trennen kannst, ich scanne sie Dir ein (bis Format A3) und mache Dir daraus eine Bildergallery, durchsuchbare PDF-Dateien, editierbare Word oder Excel- (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

16.08.2013 - **ZS019** - NW, 6370

---

#### Computer stressfrei bedienen, aber wie

In Leichtigkeit und Freude begleite ich dich an deinem PC von E-Mail, Excel, Fotobücher erstellen (Ifolor), skypen, Cloud Computing (Skydrive, Dropbox), virusfrei surfen, Bankgeschäfte online erledigen, Fotos verwalten, Daten aufräumen/sichern, usw. bis zum Umsteigen von XP, Win7 auf Win8. Als Informatik- (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

16.05.2013 - **ZU010** - anderes, 8934

---

## Computer, Büro

### Gestalterisches, Layout

#### Fotobuch herstellen

Ein Fotobuch - auf dem Computer zusammengestellt - ist ein ideales Ding, um unvergessliche Momente festzuhalten. Ich zeige - Schritt für Schritt - wie es geht und auf was zu achten ist. Oder soll ich dir dein Fotobuch aus deinen Fotos herstellen?

19.09.2013 - **ZQ019** - LU, 6045

---

#### Word / Excel Anwenderfragen

helfe bei Word oder-Excel-Anwendungen, Bildbearbeitung sowie Strukturierung Datei-Explorer

29.07.2013 - **ZA044** - LU, 6353

---

## Computer, Büro

### Gestalterisches, Layout

#### Entwerfen deiner Prospekte, Visitenkarte, Einladungskarten

Ich entwerfe deine - Visitenkarte - Prospekte - Rechnungsvorlagen - Serienbriefe - Briefvorlagen - Einladungskarten - Formulare aller Art

04.05.2013 - **ZF106** - LU, 6020

---

## Computer, Büro

### Internet

#### mit dem Computer per DU

von absolutem Anfänger bis Profi, helfe ich Dir gerne bei Problemen mit dem PC, Internet, eMail, Word, Excel usw. Ich habe viel Geduld und es macht mir Freude, wenn ich Dir die grosse Welt des WWW erschliessen kann. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

23.07.2013 - **ZS019** - NW, 6370

---

#### Webauftritt: Beratung & Unterstützung

Möchtest du selber einen Webauftritt erstellen oder überarbeiten und brauchst Unterstützung / Tipps zu technischen Fragen? Langjährigen berufliche Erfahrung mit HTML, CSS, JavaScript, PHP, Joomla, Typo3, SQL/MySQL und diversen Hosting-Providern sowie Softwareentwicklung gebe ich gerne weiter.

14.05.2013 - **ZB034** - LU, 6003

---

#### Computer Netzwerk

Wenn du - mehr als einen Computer ans Internet anschliessen willst - mehrere Computer miteinander verbinden willst um auf gemeinsame Musik, Fotos, Filme oder andere Dokumente zugreifen zu können - eine Verbindung zu deinem Arbeitsplatz (Remoteverbindung) einrichten willst - (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

04.05.2013 - **ZF106** - LU, 6020

---

#### Internetauftritt / Webdesign

Ideen für einen Internetauftritt oder komplette Ausarbeitung nach deinen Wünschen.

04.05.2013 - **ZF106** - LU, 6020

---

## Computer, Büro

### Praktisches, Schreibarbeiten

#### Büro / Zahlungen usw.

Ich kann dir Tipps und Tricks geben, damit du deine Zahlungen im Griff hast.

01.10.2013 - **ZF037** - LU, 6005

---

# ANGEBOTE

## Computer, Büro

### Praktisches, Schreivarbeiten

#### Unterstützung bei Büroarbeit

Chefsekretärin (deutsch/engl./franz.) bietet Unterstützung bei Büroorganisation, beim Verfassen von Briefen, Ablage erledigen bzw. Beratung bei Ablagesystemen, Wiedervorlage etc.

27.06.2013 - **ZS012** - LU, 6014

---

## Computer, Büro

### Software, Anwendungen

#### Linux ausprobieren?

Hast Du genug von Windows, Viren und umständlichen Updates? Wolltest Du schon lange Linux kennenlernen? Im Demomodus kann ich Dir ohne jegliche Folgen zeigen, wie Dein Computer mit Linux läuft! Ich helfe bei der Installation (evtl. parallel zu Windows) und Einrichtung des kostenlosen Ubuntu-Linux.

29.09.2013 - **ZL029** - LU, 6170

---

#### Gratis Freie Software

Es gibt keinen Grund, für Software zu bezahlen. Was immer dein Computer braucht, es gibt für jede Anwendung (Office, Bildbearbeitung, Internet, Virenschutz usw. usw.) gratis Freie Open Source-Software, die ebenso gut und oft sogar besser ist als kommerzielle Software. Hilfe bei Auswahl, Installation und Bedienung.

29.09.2013 - **ZL029** - LU, 6170

---

#### Linux-Support

Biete Anwender-Support für Linux (kein Windows, kein Mac) inkl. Software-Beratung (Auswahl, Installation, Bedienung).

29.09.2013 - **ZL029** - LU, 6170

---

#### Informatik: Schulung und Anwendungshilfe

Informatiker und Erwachsenenbildner bietet dir Schulung und Hilfe beim Umgang mit dem PC nach deinen Wünschen. Bin geduldig und nehme mir Zeit für deine Fragen.

01.07.2013 - **ZS037** - LU, 6003

---

## Computer, Büro

### Software, Anwendungen

#### Unterstützung bei der Computerarbeit

Der Computer ist ein praktisches Ding, so lange er sauber läuft und man weiss, was mit ihm wie zu machen ist. Besonders wenn jemand nicht mit dem Computer aufgewachsen ist, geraten viele Leute rasch bei der Anwendung an Grenzen und haben grossen Respekt davor, etwas selbst auszuprobieren. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

23.05.2013 - **ZQ019** - LU, 6045

---

#### Office- und Windows-Hilfe

Hast du Fragen oder Probleme mit Office Programmen (Word, Excel, Access, PowerPoint oder Open Office), Windows XP oder Windows 7? Als langjähriger und geduldiger Informatik-Ausbilder zeige ich dir gerne praktisch und konkret, wie du die Programme dazu bringst, das zu machen, was du möchtest!

14.05.2013 - **ZB034** - LU, 6003

---

#### Computer

Wenn du deinen Computer - reparieren musst (Hardware oder Software) - und deine Daten sichern willst - im Netzwerk / Internet verbinden willst - ersetzen oder deinen ersten Computer anschaffen willst Ich habe die Lösung für dich.

04.05.2013 - **ZF106** - LU, 6020

---

## Computer, Büro

### Versicherungen, Steuern

#### Versicherungen, Vorsorge

Ich helfe dir im ordnen deiner Versicherungsangelegenheiten und biete dir eine neutrale Beratung. Oft kann dadurch Geld eingespart werden. Ich bin ein unabhängiger dipl. Versicherungs- und Vorsorgeberater mit langjähriger Erfahrung.

03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### Steuererklärung ausfüllen

Jetzt aktuell! Deine Steuererklärung fertig ausgefüllt schon ab 1 Netzstunde. Als Profi zeige ich dir diverse Einsparmöglichkeiten.

03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

---



# ANGEBOTE

## Computer, Büro

### Versicherungen, Steuern

#### Rechtsberatung

Langjährig im Beruf, Haftpflichtrecht und EMRK-  
(mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
02.10.2013 - **ZM029** - LU, 6012

---

#### Steuern ausfüllen keine Hexerei

Tipps und Hilfe gesucht? Hast du deine Steuern noch  
nocht ausgefüllt? Habe mehrjährige Erfahrung bei  
Steuern ausfüllen. Melde dich ... 041 360 60 69  
01.10.2013 - **ZF037** - LU, 6005

---

#### Steuererklärung

Fülle Deine Steuererklärung kompetent aus. Arbeite  
seit 8 Jahren bei der Kantonalen Steuerverwaltung  
und habe den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.  
01.07.2013 - **ZF021** - LU, 6043

---

## Computer, Büro

### Wirtschaft, Buchhaltung

#### Buchhaltung/Treuhandberatung

Berate Dich in der Buchhaltung oder führe diese für  
Dich. Gerne übernehme ich Aufgaben im  
Treuhandbereich, wie auch Jahresabschlüsse. Habe  
seit November 2006 den eidg. Fachausweis als  
Treuhänderin.  
01.07.2013 - **ZF021** - LU, 6043

---

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Essen, Kochen

#### Kuchenduft liegt in der Luft

Wer sich nach mehr sehnt, als seinen Freunden  
einen Tirolercake aufzustellen oder den Brunch mit  
Aufbackbrot zu fristen, ist bei mir an der richtigen  
Adresse. So zaubere ich zum Beispiel in meiner oder  
Ihrer Küche einen Kürbis-Linzerkuchen, eine  
Pistazienroulade mit Feigencreme oder  
Vanillemuffins mit Baileyshaube. (mehr online auf  
[www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
15.10.2013 - **ZU017** - LU, 6004

---

#### Kuchen oder Dessert für Fest

Auf Wunsch backe ich Kuchen, Guetzli oder bereite  
ein ganzes Dessertbuffet für eine beliebige Anzahl  
Personen. Kann auch an einen bestimmten Ort  
gebracht werden, Auto ist vorhanden. Zutaten gegen  
Entgelt. Arbeitszeit gegen Tauschnetzstunden.  
10.07.2013 - **ZQ023** - LU, 6033

---

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Essen, Kochen

#### Slawisches Kochen

Als Tschechin kenne ich die slawische Küche sehr  
gut. Gerne bekoche ich Einzelpersonen oder kleinere  
Gruppen. Natürlich backe ich auch traditionelles  
Gebäck auf Bestellung.  
01.07.2013 - **ZB018** - LU, 6014

---

#### Vegetarisch Küche

Vegetarische Kuche isch vielfältig. Ich lern di wie me  
mit wänig Ufwand öpis gsunds und vollwertigs cha  
choche oder bache.  
26.06.2013 - **ZU006** - LU, 6005

---

#### Fest

Planst du ein Fest und brauchst Hilfe in der Küche  
oder beim Servieren ich kann dir geschickt zur Hand  
gehen.  
17.06.2013 - **ZF037** - LU, 6005

---

#### Degustation

Dipl.Kellermeister zeigt ihnen alles über Wein,  
Grundkurs oder Fortgeschrittene in ca. 2,5 h. ideal  
sind 6 - 8 Personen. ich zeige richtige Lagerung,  
Weingeographie, Weinherstellung, Weinsorten und  
Anbau usw. Verrechnen muss ich nur den Wein.  
14.06.2013 - **ZU009** - LU, 6045

---

#### Mittagstisch in Adligenswil

Ich biete jeweils am Montag und Freitag einen  
Mittagstisch an, in Adligenswil. Wir essen um 12 oder  
12.30 Uhr (was ist dir lieber?). Ich koche regional,  
frisch und mit oder ohne Fleisch. Anmeldung unter  
076 233 18 53  
11.06.2013 - **ZQ032** - LU, 6043

---

#### Beratung beim Speiseplan

Iss SEHR GUT, GÜNSTIG und dazu GESUND. Es  
wird dir Spass machen und du kannst viel Geld  
sparen, ausserdem tut es sicher gut! Ich kann dir mit  
meinen eigenen Erfahrungen dabei helfen.  
05.05.2013 - **ZU007** - LU, 6000

---

## ANGEBOTE

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Freizeitbegleitung

##### \*\* Ausgang/Konzert-Begleitung

Bist du behindert oder im Moment auf Unterstützung und Begleitung angewiesen um an einem Anlass teilnehmen zu können? Ich biete dir professionelle Betreuung an und unterstütze dich gerne. Melde dich, ich freue mich.

30.10.2013 - **ZF110** - LU, 6006

##### \* Ausflug Begleitung

Du möchtest gerne reisen? Wenn Du ein Problem hast, alleine auf die Reise zu gehen, bin ich gerne Dein Begleiter. Wenn Du ein gesundheitliches Problem hast, Dich nicht getraut alleine unterwegs zu sein oder es Dir einfach zu langweilig ist, bin ich dabei. Besitze 2 Autos und habe das GA. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

23.10.2013 - **ZU019** - LU, 6003

\* **Persönliche Stylistin mit auf Shopping oder Zuhause** Beratung beim neue Kleider kaufen, oder alte Kleider neu kombinieren. Neue Stil ausprobieren, und Spass haben:).

22.10.2013 - **ZR013** - LU, 6006

#### Kanu fahren

Im offenen Canadier-Kanu über Seen gleiten und Flüsse befahren. Die Natur geniessen und sich dabei erholen.

03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

#### Jass - Freizeitbegleitung - Fahrdienst

Jassen, sei es als Mitspieler (auch Lückenbüsser) oder Instruktor. Dies schwergewichtig in den folgenden Spielen: Schieber, Büter, Coiffeur, SIDI (Doppelkart), Differenzler und andere mehr. Gleich ob mit deutschen oder französischen Karten. Kann auch mit Freizeitbegleitung und Fahrdienst verbunden sein. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

08.08.2013 - **ZP010** - LU, 6032

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Reisen

##### Töfffahrt

Lade dich herzlich ein zu einer Töfffahrt nach deinem Wunsch mit einem Suzzuki intruder. Fahre seit 1972 Mottorrad. Tel. 041 917 52 30

11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Reisen

##### Lederkoffer

Pack easy: Masse 75-50-21 cm. Braun, sehr stabil, alle Seiten verstärkt! Sehr wenig gebraucht. Preis in Stunden: 1-2

19.06.2013 - **LT023** - LU, 6043

##### Reiseberatung

Ich kann dir meine Erfahrungen als einfache Reisende weitergeben: zu Indien, Neuseeland, Südafrika, Mittelmeer-Gebiet samt Inseln, Schottland, Kanada

05.05.2013 - **ZU007** - LU, 6000

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Spazieren, Wandern

##### \* Schneeschuh-Wandern- ein Genuss

Die Schweiz ist ein Winter-Wander- Land! Mit Schneeschuhen auf einer abwechslungsreichen Tour unterwegs-ganz-oder halbtags. Nichts als das Knirschen des Schnees unter den Schuhen - die Panorama Rundsicht ge-niessen und in den Pausen Zeit für gute Gespräche. Welch ein Angebot! Darf ich dich begleiten?

23.10.2013 - **ZR051** - NW, 6370

##### Gemeinsam in der Natur wandern

Würde gerne mit Dir zusammen wandern in der Natur. Alter und Geschlecht Nebensache. Mit gemeinsamen Mittagessen im Restaurant. Mit Begleitung ist die Motivation grösser, und es macht mehr Spass. Fahrtkosten müsste jeder selber bezahlen, und Verpflegung ebenfalls. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

20.08.2013 - **ZR056** - ZG, 6300

##### Balkon-/Gartenliege

Relaxen? Komm und probier sie aus, die wetterfeste KETTLER-Liege! Zusammenklappbar. Robust. Sitzschräge u. Beinhochlagerung verstellbar. Mehr Info: Wikipedia, Kettlerliege. Oder Tel. 041 420 69 38

19.06.2013 - **LT023** - LU, 6043

##### Wanderungen & Ausflüge zu Orten der Kraft

Möchtest DU gerne erleben, wie es sich anfühlt, an einem heiligen Ort der Kraft zu stehen? Möchtest DU die Energien spüren, die dort durch DICH fließen können? (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

19.06.2013 - **ZS077** - LU, 6003

# ANGEBOTE

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Sport

#### \* Skifahren - Skitechnik verbessern

Du möchtest ( auch im fortgeschrittenen Alter) mit Skifahren beginnen oder nach längerem Unterbruch unter professioneller Führung wieder einsteigen. Ich bin Skiinstruktor und verbessere deine Fahrtechnik in kleinen Schritten. Bevorzugtes Skigebiet : Melchsee-Frutt. Mitfahrgelegenheit und evtl. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
23.10.2013 - **ZR051** - NW, 6370

---

#### Velofahrten

Unterwegs mit dem Velo ganze Schweiz, Bodensee, Rhein, Mosel, Saar, Donau usw. kommst du mit?  
01.10.2013 - **ZF150** - LU, 6010

---

#### Segeln

Erlebnisreisen auf dem See. Besinnliche Einkehr mitten auf dem Wasser, oder Kommunikation mit Skipper. Schwimmen, mitten im See. Unvergessliche Sonnenuntergangsfahrten. Ein Motor bringt uns wieder sicher nach Hause. Ein unvergessliches Erlebnis erwartet Dich.  
01.10.2013 - **ZF150** - LU, 6010

---

#### Bridge - erste Einführung

Bridge ist mehr als ein Kartenspiel. Es ist ein Denksport und fördert logisches, detektivisches und schnelles Denken. Gerne erkläre ich dir dieses phantastische Spiel. Ist dein Interesse geweckt? Ich freue mich auf dich.  
18.09.2013 - **ZR042** - LU, 6010

---

#### Nordic Walking

Gerne begleite ich dich vormittags nach Absprache.  
Tel. 079 658 40 67  
18.09.2013 - **ZR042** - LU, 6010

---

#### Segeln auf dem Hallwilersee

Lade dich herzlich ein zum Mitsegeln (ev. lernen) auf einer Yacht (6 Plätze) auf dem Hallwilersee ab Platz in Aesch. Tel.041 917 52 30  
11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

---

#### Tennis

Lade dich herzlich ein zum Tennisspiel auf dem Clupplatz in Tennwil Meisterschwanden (AG, am Hallwilersee) zum Spiel oder zum Lernen. Als Gast Fr. 10.- Platzgebühr. Tel. 014 917 52 30  
11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

---

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Sport

#### Jassen

Jasse sehr gerne und kann Dir das Lehren. Es könnte auch eine Gruppe sein (3-4 Pers.) für Schieber etc. Freue mich auf Dich/Euch.  
11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

---

#### Schachspiel

Spiele sehr gerne Schach. Kann Dir das Lehren. Freue mich auf Dich.  
11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

---

#### Bootstrip

Als Besitzer eines Motor-Schlauchbootes (Typ Greenpeace) nehme ich dich mit auf eine gemütlich private Bootstour auf dem Vierwaldstättersee. Lauschige Buchten, Baden auf hoher See oder ein gemütliches Restaurant irgendwo am Vierwaldstättersee könnten die Ziele sein. Standort des Boots ist Aufschütte Luzern.  
21.08.2013 - **LT013** - NW, 6370

---

#### Klettern lernen

Klettern lernen! Ein Hobby, das Dich ganz mit Dir selber und mit der Natur verbindet; von Kopf bis Fuss; von Aussen bis Innen. Ich helfe Dir einzusteigen.  
21.08.2013 - **LT013** - NW, 6370

---

#### Skitouren lernen

Skitouren lernen. Sanft durch die winterliche Berglandschaft aufsteigen, Bergwandern im Winter sozusagen, mit der Abfahrt als Dessert... Ein Winterhobby das Dich trotz Schnee nicht kalt lässt... Ich helfe Dir beim Einstieg, beim Kauf der Ausrüstung und begleite Dich auf ersten Touren...  
21.08.2013 - **LT013** - NW, 6370

---

#### Badeferien

Schönes 3 ½ Zimmer-Ferienwohnung mit 2 Schlafzimmer in der Algarve, Portugal. Das Ferienhaus liegt in ruhiger ländlicher Gegend. In unmittelbarer Nähe (Umkreis von 4 Km) sind Restaurants, Golfplätze, Wanderrouten, Strände u.s.w. erreichbar, auch Interessant für Naturfreunde. Anreise über Flughafen Faro. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
28.05.2013 - **ZS084** - LU, 6242

---

# ANGEBOTE

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Unterkunft

#### \* Mal Atelier

Haben sie Lust auf ( Kunst) Malen?, Ich kann Ihnen Hilfen anzufangen. Ich kann Ihnen die Farben erklären und ein par Basis Tipps geben. Zusammen werden wir verschiedene Still und Materialien ausprobieren um schauen was Ihnen am meisten Spaß macht und inspiriert. Farbige Grüsse N.H  
22.10.2013 - **ZR013** - LU, 6006

---

#### Uebernachten in Stans

Du bist in Stans (Musiktage, etc.) und läufst Gefahr den letzten Zug zu verpassen? Kein Problem. Bei mir übernachtet Du angenehm und unkompliziert.  
21.08.2013 - **LT013** - NW, 6370

---

#### Hotelübernachtung inkl. Frühstücksbuffet

Geniesse eine oder mehrere Übernachtungen in einfachem Hotel in der Unesco Biosphäre Entlebuch. In Sörenberg kannst du im Sommer wie im Winter unvergessliche Momente gegen Zeit anstatt Geld erleben. (4 Netzstunden pro Person und Nacht inkl. Frühstück und Taxen)  
10.05.2013 - **ZR055** - LU, 6170

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Astrologie

#### Mehr Kraft im Alltag

Gerne berechne ich anhand der Traditionellen Chinesischen Astrologie, welche Elemente (Farben, Tätigkeiten) Deine Persönlichkeit stärken.  
19.09.2013 - **ZT032** - LU, 6010

---

#### Mediale Beratung/Tarot

Mediale Beratung und Tarot  
07.06.2013 - **ZF152** - LU, 6014

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### \*\* Beratung / Coaching

Herausfordernde Situationen mit einer aussenstehenden und neutralen Person zu besprechen führt dich zu weiteren Erkenntnisse und Perspektiven. Die Situation kann sogar einen Sinn für dich bekommen? Ich biete dir Coaching und Begleitung in unterschiedlichsten Lebenssituation an. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
30.10.2013 - **ZF110** - LU, 6006

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### \* Bach-Blütentherapie - Blumen, die durch die Seele heilen

Die Bach-Blüten machen uns auf die Ursachen und Missverständnisse der momentanen Probleme aufmerksam und zeigen uns die Lernchancen auf. Sie führen von einer disharmonischen Haltung, einer Schwäche zur Stärke, z.B. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
24.10.2013 - **ZP023** - LU, 6006

---

#### \* HANDANALYSE

ES LIEGT AUF DER HAND! Mit der Lupe gehe ich auf Spurensuche nach deinen persönlichen Sehenswürdigkeiten auf der Hand und in den Fingerabdrücken. Sie zeigen deine vorgeburtliche Prägung. In welcher LEBENSSCHULE bist Du? Welches sind deine HauptTALENTE und welches Deine LebensLEKTION? (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
24.10.2013 - **LT001** - LU, 6030

---

#### \* Professionelle Hilfe beim abnehmen

Möchten Sie auf Gesundere Ernährung umstellen oder Abnehmen ? dann sind sie genau richtig bei Mir:). Ich bin Ernährungsberaterin und benutze auch Healing und Energiearbeit zum Unterstützung in meine Beratungen. Ich freue mich auf Sie.  
22.10.2013 - **ZR013** - LU, 6006

---

#### The Work - innere Befreiung

Meine Herzensmethode ist 'The Work' nach Byron Katie. Ich selbst erfahre diese Methode als grosse innere Befreiung und bin immer wieder erstaunt, wie Dinge, die mir auf dem Magen liegen, sich auflösen, sobald ich 'The Work' darüber gemacht habe. Bei 'The Work' werden Glaubenssätze und (Selbst- (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
18.10.2013 - **ZS005** - LU, 6354

---

#### 2012/13

Was für neue Energien kommen auf uns zu oder sind sie schon bei uns? Wird es besser, wird es schlechter? Was ändert alles noch? Kommt doch die Fülle, laut Offenbarung? Wie stehe ich zu den weiteren Jahren? Gerne gebe ich Dir Auskunft  
04.10.2013 - **ZA015** - LU, 6048

---

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### **Nomen est Omen**

Ich deute deinen Vornamen und zeige dir dein Potential und deine Anlagen auf.

03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### **Numerologie**

Mit Hilfe der Zahlen lässt sich der ideale Zeitpunkt für Unternehmungen aller Art, (ZB Vertragsunterzeichnungen, Hochzeit, Firmengründungen etc.) ermitteln. Die Persönlichkeitszahl gibt Aufschluss über Lebenssinn und dein Schicksal.

03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### **Tarot**

Entscheidungshilfe im Alltag. Ich befrage das Orakel und lege dir die Karten.

03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### **EFT Meridian-Klopftechnik**

Leichtigkeit für den Alltag. EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde vom Amerikaner Gary Craig entwickelt als eine Verbindung von westlichen psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem traditionellen Wissen der chinesischen Meridianlehre. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### **Pendeln**

Das Pendel gibt Antwort... Ich vermittele dir die Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Pendel. Verschiedene Einsatzgebiete werden vorgestellt. Das Pendel benutzt die Informationsquelle des Unterbewusstseins. Die Fähigkeit diese Informationsquelle zu nutzen kann jeder Mensch erlernen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### **Feng Shui**

Lebensqualität & Wohlbefinden. Für viele Menschen wird das Zuhause als Ort der Ruhe und des Wohlbefindens immer wichtiger. Durch Feng Shui, d.h. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### **Reinkarnationstherapie**

Die Reinkarnationstherapie vermag dir seelische Inhalte über die Symbolsprache aufzuzeigen. Erkenne deine Muster und befreie dich von alten Glaubenssätzen. "Entwickle" dich zu einem freien Menschen durch visionäre Rückführungen. Gerne begleite ich dich dabei.

03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### **DNA / DNS**

Die DNA/ DNS sind in aller Munde. Die Medizin, die Polizei, die Wissenschaft haben zusammen nur 3% von ihrer Kraft, alles andere seien "Abfall". Dieser "Abfall" von 97 % ist das Wunder im Menschen.

02.10.2013 - **ZA015** - LU, 6048

---

#### **Professionelle Feng Shui Beratung**

Gibt es Orte in Deiner Wohnung, die nicht genutzt werden? Hast Du das Gefühl, Du könntest nicht optimal auftanken in Deinen Wohnräumen? Würdest Du gerne Dein Zuhause farbiger gestalten und eine Wand malen, weisst aber nicht welche Farbe Du wählen sollst? Gerne unterstütze ich Dich mit meinem Wissen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

19.09.2013 - **ZT032** - LU, 6010

---

#### **Lösungsorientierte Kurzzeitberatung**

Weisst du nicht, wie du einen Konflikt ansprechen sollst? Steckst du im beruflichen oder privaten Bereich in einer Krise und wünschst eine Veränderung? - Gerne biete ich dir meine Unterstützung an auf der Suche nach einer Lösung, die zu dir passt. Ich berate mit ziel- (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

11.09.2013 - **ZU016** - LU, 6005

---

#### **Wenn zwei sich streiten ...**

... kann eine dritte Person hilfreich sein. Ich vermittele in Konflikten nach den Grundsätzen der Gewaltfreien Kommunikation (Marschall Rosenberg). Ich habe verschiedene Ausbildungen zum Umgang mit Konflikten und Vermittlung absolviert, bin aber keine anerkannte Mediatorin.

11.09.2013 - **ZU016** - LU, 6005

---

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### Lebensfragen lösen beim Bergwandern

Die Natur hilft bei Allem! Beim Wandern oder Bergwandern in natürlicher, heilender Natur können anstehende Lebensfragen mit einem einfachen Trick gelöst oder der Lösung näher gebracht werden. Es braucht nicht viel, nur eine klare Fragenstellung, Offenheit und die Bereitschaft die Antwort der Natur anzunehmen... (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
21.08.2013 - **LT013** - NW, 6370

---

#### Bewusst Schöpfer sein - Quantenheilung...

12./13.10.13 Erfahrungsworkshop: 2-Punkt-Methode (Quantenheilung), Atem, Körper, Meditation. Möchtest Du Dich als Schöpfer Deines Glücks kennenlernen? Dann bist Du herzlich willkommen. 2 TN/Std.+ 290.-/320.-, mehr auf [www.bewusstseinsentwicklung.ch](http://www.bewusstseinsentwicklung.ch)  
20.08.2013 - **ZT006** - LU, 6005

---

## NEUES ZEITALTER

NEUE ZEITALTER. Als Ausbilder und Visionär kann ich euch in die Praxis des NEUE ZEITALTER [Himmeloffen und Erdverbunden] einführen. Mein preisgünstiges Praxiszentrum ARCHE im JETZT im Tessin steht allen offen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
08.08.2013 - **ZQ024** - LU, 6015

---

#### Lachen tut doch so gut - nicht wahr?

Vielleicht bist Du traurig... Vielleicht fühlst Du Dich alleine... Vielleicht hin und wieder depressiv... Vielleicht auch etwas mehr und Du lässt Dich therapeutisch begleiten... Dein Herz und Dein Mund scheinen das Lachen verlernt zu haben... Ja - das Lachen scheint Dich fast wie "vergessen" zu haben... (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
27.06.2013 - **ZS012** - LU, 6014

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Entspannung, Meditation

#### Deeksha (Energieübertragung)

Oneness-Deeksha (Dikscha) ist kraftvoll und eine wunderbare Energie, welche das Einssein mit Allem, sowie individuelles Wachstum und Glück-seligkeit fördert. Körper- und Atemübungen helfen dir, diese Energie aufzunehmen. Dadurch können Lebensfreude und Leichtigkeit in deinem Alltag wachsen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Entspannung, Meditation

#### Fünf-Tibeter

Vitalität bis ins hohe Alter. Die Fünf Tibeter sind eine geniale Kombination von fünf Bewegungsabläufen. Sie gehören zu den ältesten fernöstlichen Methoden, Entspannung und Wohlbefinden zu finden und so neue Kräfte und Energien zu tanken. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### Meditation

Im Gebet sprichst du mit Gott; in der Meditation spricht Gott zu dir. Durch meditieren kannst du in die Stille eintreten und in Kontakt sein mit deinem wahren Wesenskern. Tiefe Erholung und Energiegewinn warten auf dich. Mantra Meditation basierend auf der Transzendenz. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### Bilder- und Fantasiereisen

Geführte Bilder- und Fantasiereisen, Feldenkrais Übungen und weitere Entspannungstechniken  
27.09.2013 - **ZA036** - LU, 6005

---

#### Tao Yoga

Das Tao Yoga ist ein meditatives Qi Gong zur Stärkung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Dabei wird das Qi, die Lebensenergie, mit der Kraft des Geistes bewegt. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
20.09.2013 - **ZQ045** - LU, 6014

---

#### Aus Deinem Innersten genährt werden

Oft fühlen wir uns gehetzt und ruhelos. Vielleicht sehnen wir uns nach Zentrierung, nach tief In-sich-zuhause-sein. Ich bringe Dich in Kontakt mit Deinem Inneren, Deinem wesenhaften Sein. Dies geschieht über meine Hände und meine Stimme (nach Bob Moore, Heilmassage, Quantenheilung) vgl. [www.bewusstseinsentwicklung.ch](http://www.bewusstseinsentwicklung.ch). (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
20.08.2013 - **ZT006** - LU, 6005

---

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Entspannung, Meditation

#### Beratung / Mediation

Mediation im Familien-, Freundes- und Nachbarkreis;  
Mediation bei erbrechtlichen Meinungsverschiedenheiten (insbesondere auch in Ldw-Kreisen); Beratung in Erbschaftsfragen;  
Beratung bei Liegenschaftszuweisungen (zB wie Abgeltung von Dritten oder Angeheirateten, zB Anwendung testamentarisch des Vor-/Nacherbes).  
(mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
08.08.2013 - **ZP010** - LU, 6032

#### Kristalle

Mit Kristallen Prellungen und Narben entstören, führt zur schnelleren Wundheilung.  
16.06.2013 - **ZP037** - LU, 6005

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Klänge, Energien, Bewegung

#### Die geistige Wirbelsäulenbegradigung

nach Rowenna "Wollt ihr die Geschenke entgegennehmen? Dann öffnet Euch und bekundet die Absicht, gebt uns die Erlaubnis. Alles ist sehr einfach. Das neue Wissen, die neuen erlösenden Energien fließen jetzt in grossen Mengen zu und durch all jene, die sich öffnen und die Bereitschaft bekunden, annehmen zu wollen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
04.10.2013 - **ZA015** - LU, 6048

#### Rituale in der Natur

biete Rituale in der Natur oder in Räumen an. Sei dies bei Jahreszeitenwechsel, Lebensübergänge jeder Art (Taufe, Heirat, Pensionierung), Hauseinweihungen, ...  
27.09.2013 - **ZA036** - LU, 6005

#### aktive Meditationen nach Osho

aktive Meditationen nach Osho wie z. B. Kundalini, Herz oder Chakra Meditationen. Einzel oder in einer kleinen Gruppen  
27.09.2013 - **ZA036** - LU, 6005

#### Knochen & Sehnen Qi Gong

Shu Jin Zhang Gu Gong bedeutet, Die Methode um die Sehnen zu lockern und die Knochen zu stärken. Bei diesem medizinischen Qi Gong handelt es sich um eine Serie von 8 aufeinander abgestimmten Übungen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
20.09.2013 - **ZQ045** - LU, 6014

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Klänge, Energien, Bewegung

#### Flügel-Klang-Massage

Sie liegen auf meinem Flügel (Piano) und ich "bespiele" Dich intuitiv mit Klängen und Melodien. Du nimmst jeden einzelnen Ton körperlich-vibratorisch über den Flügeldeckel und Deinen Körper wahr. Ein wunderbares, tiefgehendes musikalisches Erleben. Uebrigens eines der "UR"- (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
21.08.2013 - **LT013** - NW, 6370

#### Klangbad in der Klanghöhle...

Ganz aufgehoben und geborgen im Klang... Ein unbeschreibliches Gefühl... Du liegst auf meinem Klangbett, um Dich die Klanghöhle. Den Klang von ca. 60 Seiten hüllen Dich rundherum ein... (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
21.08.2013 - **LT013** - NW, 6370

#### Stimmgabel-Therapie nach P.Goldman

Eine sanfte aber nicht minder wirksame Behandlungsmethode. Klingende Stimmgabeln verbreiten ihre heilenden Schwingungen am Körper und in der Aura. Mehr Info auf meiner Webseite [www.samuel-staffelbach.ch](http://www.samuel-staffelbach.ch)  
21.08.2013 - **LT013** - NW, 6370

#### Klangbett

Entspann Dich auf meinem Klangbett... Es klingt und vibriert. Heilmusik (von mir live gespielt oder ab CD) wird so über den ganzen Körper erfahrbar und erspürbar und somit noch viel wirkungsvoller! Eine wunderbare, heilende Erfahrung. Mehr Info auf meiner Webseite [www.samuel-staffelbach.ch](http://www.samuel-staffelbach.ch)  
21.08.2013 - **LT013** - NW, 6370

#### Fuss-Klang-Massage

Die Füsse im warmen Wasser, das Wasser in einer Riesen-Klangschale... Und dann der Klang...!!! GÖTTLICH! Eine insgesamt Fussreflexzone sozusagen, eine wunderbar erdende Erfahrung, ein tolles Gefühl! Einfach ausprobieren!  
21.08.2013 - **LT013** - NW, 6370

#### Stress Prävention Qi Gong

Qi ist die Lebensenergie (Lebenskraft), die Leben erst ermöglicht, Gong bedeutet Arbeit oder Studium; Qi Gong bedeutet folglich Das Studium der Lebensenergie oder Arbeit mit der Lebensenergie. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
20.07.2013 - **ZQ045** - LU, 6014

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Klänge, Energien, Bewegung

#### Entdeckungsreise in Dein Inneres mit Musik

Während einer solchen Musik-Reise erlebst Du wie die durch die Hirnforschung entdeckten Musikstücke in Dir Bilder, Gefühle, Farben und Formen wachrufen. Dieser individuelle innere "Film", der in Dir abläuft, bringt Dir persönliche Antworten und Erkenntnisse zu Lebensfragen. - (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

21.06.2013 - **ZP023** - LU, 6006

---

#### Lieblingsmusik auf CD oder Video auf DVD

Ich stelle deine Lieblingsmusik auf CD zusammen. Oder erstelle Videos auf DVD nach deinen Wünschen. Alle Formate, wie iPod oder anderer Musikplayer, iPhone, Android, Phone7 usw. sind möglich. Die gesamte Bereitstellung inkl. eventueller Einkauf übernehme ich.

04.05.2013 - **ZF106** - LU, 6020

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Körperarbeit

#### Atem- und Körperarbeit

Hast du verspannte Muskeln und fühlst du dich unbeweglich, empfindest du Druck auf den Schultern oder ist dir eng ums Herz? Atem- und Körperarbeit löst deine Muskeln, gibt dir einen freien Atem und Lebensfreude. Komm doch für eine Probestunde.

19.10.2013 - **ZM015** - anderes, 6004

---

#### YOGA

Für mehr Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit im Alltag. Sorgfältig aufgebaute Körperübungen (Asanas) und Atemübungen bringen dich wieder in Fluss. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Jeden Mo. 18.30-20.00, Di. u. Do. 09.00-10.30, sowie Mi. 19.30-21.00 Uhr in kleinen Gruppen in Reinach AG. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### Tanz- und Bewegungstherapie

Tanz- und Bewegungstherapie mit Improvisation, Choreografie, Ausdruck in Bewegung und mit Stimme. Bin ausgebildete Therapeutin

27.09.2013 - **ZA036** - LU, 6005

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Körperarbeit

#### Yoga für faule Leute - traditionelle Thaimassage

traditionelle Thaimassage. Bekleidet auf einer Matte liegend tauchst du ein in "das Yoga für faule Leute" Gelernt und praktiziert in Chiang Mai, Thailand  
27.09.2013 - **ZA036** - LU, 6005

---

#### Qi Gong Atmung

Die Atmung hat einen grossen Einfluss auf unsere Gesundheit. Jeder tiefe Atemzug bewirkt eine Massage der Bauchorgane (Darm, Magen, Leber, Nieren) durch das Zwerchfell. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet. Das Nervensystem wird gestärkt und beruhigt.

20.09.2013 - **ZQ045** - LU, 6014

---

#### Das Öffnen der Energietore des Körpers

Die Energietore des Körpers sind Zugangspunkte zum Ätherkörper oder Energiekörper des Menschen. Das Öffnen bewirkt ein freieres Fliessen der Lebensenergie im Körper. Dies hat eine erhöhte Vitalität und Gesundheit, sowie eine verbesserte Bewegungskoordination zur Folge.

20.09.2013 - **ZQ045** - LU, 6014

---

#### Nei Gong : Das Öffnen der Energietore

Qi Gong kann unterschieden werden in Nei Gong (inneres Qi Gong) und Wei Gong (äusseres Qi Gong). Wir lernen in diesem Einführungskurs das Nei Gong zum Öffnen der Energietore kennen. Die Energietore des Körpers sind zum Teil Akupunkturpunkte, zum Teil Punkte im Innern des Körpers. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

20.07.2013 - **ZQ045** - LU, 6014

---

#### Reiki - Licht - Handauflegen

Das Altbewährte Handauflegen bewährt sich auch in neuem Jahrtausend.

03.07.2013 - **ZA015** - LU, 6048

---

#### Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu ist eine alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Durch Auflegen der Hände ,auf den bekleideten Körper, auf be-stimmte Energiebereiche wird Stress und Anspannung im Körper abgebaut. Das Wohlbefinden des ganzen Wesens wird gestärkt.

16.06.2013 - **ZP037** - LU, 6005

---



## ANGEBOTE

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Körperarbeit

##### Akupressur

In der Dao-Akupressur wird am bekleideten Körper mit sanftem Fingerdruck verschiedene Akupunkte der Meridiane der trad.chin.Medizin ausgleichend beeinflusst. Diese Arbeit führt in einen sehr entspannten, tiefen Zustand, der zu Gesundheit und Harmonie führt.

16.06.2013 - **ZP037** - LU, 6005

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Körperpflege

##### Haarschneiden

Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Bei Dir zu Hause gegen Fahrspesen & TnStd.

22.08.2013 - **UL019** - LU, 6353

##### art mo haarschnitte

Kybernetische Haarschnitte von eidg. dipl. Coiffeurmeister A.D. Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Bei mir in Weggis oder gegen 5.- Fr. Fahrspesen in Luzern, bei Dir oder im Sentitreff.

22.08.2013 - **UL019** - LU, 6353

##### Coiffeur

Haare schneiden bei Ihnen zu Hause

23.06.2013 - **ZR060** - LU, 6010

##### Sanjeevini: feinstoffliche Schwingungen

Jeder Mensch trägt das Geheimnis vollkommener Gesundheit in sich. Mit Sanjeevinis (feinstofflichen Schwingungen auf Globuli übertragen) können auf einfache Weise auf allen Ebenen, der körperlichen, seelischen und geistigen die Selbstheilungskräfte wirkungsvoll unterstützt werden.

19.06.2013 - **ZK037** - LU, 6033

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Massagen

##### \* Intuitive, individuelle Massagen

Wohltuende Hand-, Fuss-, Gesichts-, Bauch-, Rückenmassagen in Kombination mit Klang, Bewegung (aktiv + passiv) zum Energieausgleich, zur Wirbelsäulenbegradigung, stärkend für Leib und Seele.

24.10.2013 - **ZS042** - LU, 6353

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Massagen

##### Massage

Meine Massage darf keinen Schmerz bereiten. Sie setzt sich zusammen mit Trager (war ehemals Prätiker) und mit Aromamassage. Ideal zum Spannungen, Blockaden und sonstige Schmerzen zu lösen. Ich lasse mich durch meine Gefühle leiten und ich werde geführt. Zudem ist sie eine wunderbare Erholung. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

04.10.2013 - **ZA015** - LU, 6048

##### Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage mit Elementen der Aromaöltherapie- und Esalenmassage

27.09.2013 - **ZA036** - LU, 6005

##### Lymphdrainage und Triggerpoint

Lymphdrainage und Triggerpoint, welche Blockaden und Verspannungen lösen

27.09.2013 - **ZA036** - LU, 6005

##### Fussreflexzonenmassage

Fussreflexzonenmassage für ein ausgeglichenes, kraftvolles Leben

27.09.2013 - **ZA036** - LU, 6005

##### Klangmassage nach Peter Hess

Sensationell entspannende und heilende Klangschalen-Massage nach Peter Hess. Wer es nicht erlebt hat glaubt es nicht! Es gibt nichts Entspannenderes! Sie selber werden zum Klang, erleben sich selber als Klang! Mehr Info auch auf meiner Webseite [www.samuel-staffelbach.ch](http://www.samuel-staffelbach.ch)

21.08.2013 - **LT013** - NW, 6370

##### Metamorphose nach St. John

Metamorphose nach St. John ist eine sanfte Behandlungsmethode an Füßen, Händen und am Kopf. Sie wirkt auf Körper, Seele und Geist - ist entspannend und verhilft zu mehr Selbsterkenntnis. Ich freue mich, dich in diesem Prozess begleiten zu dürfen.

20.08.2013 - **ZS086** - SZ, 6403

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Massagen

#### Klassische Massage

Ich kann dir klassische Vollkörper und Rückenmassage anbieten; für dein Wohlbefinden und deine Entspannung. Ich bin nicht therapeutisch tätig, übe die Massagetätigkeit als Ausgleich zu meiner intellektuellen Berufstätigkeit aus.

22.07.2013 - **ZU015** - LU, 6003

---

#### Massage

Ganzkörpermassage, Rücken-, Ischiasbehandlung, Gegengelenk-Therapie, Fussreflex, Tiefenreflex, Chakra-Fussreflexmassage. Zur allgemeinen Harmonisierung und Reinigung.

07.06.2013 - **ZF152** - LU, 6014

---

#### Fussreflex und klassische Massage

Ich bin zur Zeit in der Ausbildung zum med. Masseur. Folgende Massagen kann ich bereits anbieten:

Fussreflexzonenmassage klassische Massage

05.06.2013 - **ZU001** - LU, 6030

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Naturheilmittel

#### Heilkräuter

Wir bieten versch. Heilkräuter / Tees aus Eigenproduktion (biol. dynamisch) an. Tel. 041 917 52 30

11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

---

#### Kolloidales Silber

Kolloidales Silber ist wirkungsvoller als jedes Antibiotikum und erst noch frei von Nebenwirkungen und sehr preiswert. Bei mir immer frisch und in bester Qualität erhältlich (mit gereinigtem Wasser und Profigerät hergestellt), ebenso Information dazu.

11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

---

#### Blüten-, Berg- und Heilwasser-Essenzen

Bekannte und eher unbekannte Essenzen helfen Deiner Seele auf Deinem Lebensweg. Kein Krampf, keine Arbeit, sondern eine wirklich einfache und wirkungsvolle Unterstützung in Deinem Alltag.

Zusammen mit unterstützendem Gespräch. Mehr Info auf meiner Webseite [www.samuel-staffelbach.ch](http://www.samuel-staffelbach.ch)

21.08.2013 - **LT013** - NW, 6370

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Therapeutisches

#### \* TRAUMA und SCHOCK-BEHANDLUNG

Es gibt Traumata, deren Folgen uns lange verFOLGEN. Wenn du ein Erlebnis hattest, unter dem du -physisch oder mental- heute noch leidest, so kann ich dir helfen, es zu verarbeiten, so bei Gewalterfahrungen, emotionalen Verlusten, Unfällen, z.B. Schleudertrauma etc. Die dabei befreite Lebensenergie ist ein Geschenk! (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

21.10.2013 - **LT023** - LU, 6043

---

#### \* Cranio-sacral-Therapie

Dies ist eine sanfte, tiefgreifende Behandlung, bei physisch-psychischen Störungen. Während du (bekleidet) auf meiner Liege ruhst, nehme ich mit meinen Händen Kontakt auf mit deinem Liquor(=Hirnflüssigkeit), so dass über ihn die heilsamen Veränderungen geschehen können, die du brauchst.

21.10.2013 - **LT023** - LU, 6043

---

#### \* ALEXANDER-TECHNIK

Unbewusste,sterreotype Verhaltensmuster sind sehr häufig der Grund von Rücken-, Nacken- Lenden- oder anderen Schmerzen. Hier kannst du konkrete Erfahrungen machen, wie du die Kunst der mühelosen Bewegung und von Schmerz befreit erlernen kannst: Spannend, effizient und im Alltag sehr nützlich!

21.10.2013 - **LT023** - LU, 6043

---

#### Atempsychotherapie

Mit der prozessorientierten Atem- und Körperarbeit kommst du in Kontakt mit deinen Empfindungen, Gedanken, Gefühlen und Bildern. Daraus ergeben sich neue Impulse, Dein Leben zu gestalten. Komm doch für eine Probestunde.

19.10.2013 - **ZM015** - anderes, 6004

---

#### Atme dich frei!

Atem ist Leben & Leben ist atmen. Als dipl. Körper- und Atemtherapeut kann ich dich da abholen wo du jetzt stehst und dir zu mehr Vitalität und Atemraum verhelfen. Bewusstseinsweiterung durch Atem- und Energiearbeit. Loslassen und Erholung durch die richtige Atemtechnik! Einzel- u. Gruppenarbeit. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

03.10.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

---

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Therapeutisches

#### Heil werden mit Hilfe von Power tube

Wir bieten Behandlungen an mit dem grossartigen Powertube. Du kannst ihn auch mieten. Heilwirkungen nach tief geprüft, bestätigt und zugelassen. Eigene hervorragende Ergebnisse. Tel. 041 917 52 30  
11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

#### Scenar Behandlungen

Wir bieten Scenarbehandlungen an ( russisches Heilgerät, das für Raumfahrt entwickelt wurde). Tel. 041 917 52 30  
11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

#### Ernährungsberatung

Brauchst du Unterstützung bei deiner Ernährung? Hast du Beschwerden oder möchtest du ein paar Kilos loswerden? Als TCM-Ernährungsberaterin helfe ich dir gerne, zu deinem Ziel zu kommen.  
23.08.2013 - **ZU011** - LU, 6006

#### Biosyn-Resonanz-Therapie

Biosyn-Resonanz-Therapie ist eine Art Bioresonanz-Therapie ohne grosse, komplexe Geräte. Leidest Du unter Allergien, Nahrungsmittel-Unverträglichkeit oder einem körperlichen Leiden irgendwelcher Art, dann bist Du hier richtig. Mehr Info auf meiner Webseite [www.samuel-staffelbach.ch](http://www.samuel-staffelbach.ch)  
21.08.2013 - **LT013** - NW, 6370

#### Farbpunktur nach Peter Mandel

Akupunktur statt mit Nadeln mit farbigem Licht! Mindestens ebenso wirkungsvoll und schmerzfrei! Mehr Info auf meiner Webseite [www.samuel-staffelbach.ch](http://www.samuel-staffelbach.ch)  
21.08.2013 - **LT013** - NW, 6370

#### Glück empfinden - Sitzung

Bei Belastungen aller Art, Aengsten und andern Emotionen, Empfindungen, Symptomen. Um Dich davon zu befreien, wollen sie gewürdigt werden, denn sie haben ihren Sinn. Ich führe Dich den Weg zum inneren Ort der Liebe mit bewusstem Fühlen und Atmen. vgl. [www.bewusstseinsentwicklung.ch](http://www.bewusstseinsentwicklung.ch)  
16.08.2013 - **ZT006** - LU, 6005

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Therapeutisches

#### Organuhr & Ernährung nach H. Tönnies

Wotscht dini Ernährung, dinere Gsundheit apasse, bisch offe für Neus. Ich berate dich im Bereich Organuhr und Ernährung nach H. Tönnies.  
26.06.2013 - **ZU006** - LU, 6005

## Haushalt, Handwerk

### Handwerkliches, Haus, Garten

#### Bauberatung

Beratung über alle Baufragen, Bewilligung, Vorschriften, technische Fragen, Anleitungen usw. durch erfahrenen Architekten. Beratung kann per Telefon, Mail oder Hausbesuche erfolgen.  
09.10.2013 - **ZT033** - LU, 6288

#### Mietrecht

Was ist Mietersache und was muss der Vermieter übernehmen? Mietrecht, Einschätzung und Schlichtung oder alle Fragen die im Mietwesen aufkommen. Beratung per Telefon, Mail oder u.U. Hausbesuche.  
09.10.2013 - **ZT033** - LU, 6288

#### Unterhalt

Gerne helfe ich dir bei der Wohnungsreinigung. Auch nur Raumweise oder einfach nach Wunsch. (Keine Wohnungsreinigung nach dem zügeln). Sträucher schneiden, Rasen mähen, kärchern, ect. Wenn es nötig ist, helfe ich auch allgemein im Haushalt. Ferienvertretungen für Ihr Haus oder Wohnung. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
19.09.2013 - **ZT036** - LU, 6026

#### Haushalt - Garten - Handwerk

Renigungsarbeiten, Rasenmähen und kl. Rep. im Haushalt, Schränke, Möbel montieren  
17.09.2013 - **ZU002** - LU, 6005

#### Hilfe bei Gartenarbeiten

Hilfe bei einfachen Arbeiten im Garten wie jäten, Büsche zurückschneiden, Rabatten gestalten etc. oder weiteres.  
24.08.2013 - **ZB008** - LU, 6004

#### Entrümpeln leicht gemacht.

Hilfe beim Aufräumen. Ordnung schaffen. Sich von alten Sachen trennen, das Wichtige aber behalten. Ich helfe dir dabei.  
24.08.2013 - **ZB008** - LU, 6004

# ANGEBOTE

## Haushalt, Handwerk

### Handwerkliches, Haus, Garten

#### TROCKENMAUERN

Habt ihr Spass am Erlernen eine Trockenmauer zu erstellen so gebe ich mein Wissen als Ausbildner für Trockenmauer gerne weiter. Es kann bei Euch zu Hause oder bei mir im Tessin sein.

08.08.2013 - **ZQ024** - LU, 6015

#### Gartenunterhaltsarbeiten

Benötigen Sie Hilfe in Ihrem Garten? Meine Dienstleistungen beinhalten: Wege/Treppen reinigen mit Hochdruckgerät, Unkraut bekämpfen mit Abflamngerät, Mähen mit Sense von Naturwiesen, Sträucher- und Bäume schneiden, allgemeine Gartenunterhaltsarbeiten.

22.07.2013 - **ZF024** - LU, 6043

#### Zügelhilfe

Wohnungswechsel/Umzug angesagt? Ich helfe Ihnen gerne dabei.

22.07.2013 - **ZF024** - LU, 6043

## Haushalt, Handwerk

### Haushalthilfe

#### \* Fröhlich und Munter Fensterputzen ohne Putzmittel!:)

Ich habe herausgefunden das es Spass macht Fenster zu putzen! Ich habe eine Super Umweltfreundliches Technik, und alles Glänzt. Freundliche Grüsse und bis Bald.

22.10.2013 - **ZR013** - LU, 6006

#### Bügeln

Wird ihr Wäscheberg immer grösser und grösser? Hole gerne die Wäsche ab (auch mit waschen möglich) und bringe diese dann gewaschen und gebügelt wieder zurück.

14.07.2013 - **ZQ023** - LU, 6033

#### Hausarbeiten

Ich helfe gerne beim Einkauf, beim Kochen, Begleitung zum Arzt oder ähnlich und erledige auch leichte Putzarbeiten.

01.07.2013 - **ZB018** - LU, 6014

## Haushalt, Handwerk

### Heimverschönerung

#### \*\* Räume einrichten

Verspürst du den Wunsch einen Raum oder deine Wohnung umzugestalten? Und, hättest du den Wunsch, dass dich dabei eine Fee berätet und unterstützt? Dieser Wunsch kann für dich in Erfüllung gehen! Ein Anruf genügt! Meine Beratung beruht auf dem Wissen der Grundlage von Feng Shui (der Harmonielehre).

30.10.2013 - **ZF110** - LU, 6006

#### Weidenbauten

Ich kenne mich in Weidenbauten gut aus, darum würde ich auch dir gerne dabei helfen, ein Hüttchen zu bauen. Kinder sind ebenfalls Willkommen zum Mithelfen.

22.07.2013 - **ZF024** - LU, 6043

#### Stilberatung

Dein Look, dein Zuhause ... wir können zusammen mehr Glanz & Schönheit einbringen. Eine erfahrene Personal- & Innendekorateurin will dir dabei helfen.

05.05.2013 - **ZU007** - LU, 6000

## Haushalt, Handwerk

### Nähen, Häkeln, Flicken

#### deine Schrankhütern verwandle ich in deine Lieblingsstücke

Aus Alt mach Neu. upcycling statt wegwerfen. Dein Lieblingspulli der zu kurz ist oder die Jacke aus Seide, die mehr aus sentimental Gründen noch im Schrank hängt als zum Tragen, ändere ich zum couture, trendy und chicem Kleidungsstück um. (mehr online auf [www.tauschnet.ch](http://www.tauschnet.ch))

15.10.2013 - **ZU017** - LU, 6004

#### Nähen, Flicken, Ändern

Zeitlebens begleitet mich das Nähen. Es bereitet mir Freude Kleider zu reparieren oder allg. Textiles zu verarbeiten. Zutaten vorhanden!

01.10.2013 - **UL025** - LU, 6005

#### Gobelins sticken

Ich sticke seit über 30 Jahren Gobelins, inkl. Stühle und Handtaschen. Hast du auch mal einen angefangen und nicht fertig gestellt? Dann freue ich mich sehr darauf, ihn für dich zu vollenden. Stickwolle habe ich genug.

03.07.2013 - **ZU013** - LU, 6037

## ANGEBOTE

### Haushalt, Handwerk

#### Nähen, Häkeln, Flicken

##### Nähen und Flicken

Isch de Rock z`äng oder z`wit, dänn chumm zu mir. Ich flicke au es Loch, oder e Naht, mache dini Sache kürzer oder länger, vilicht bruchsch en neue Rissverschluss.

26.06.2013 - **ZU006** - LU, 6005

### Haushalt, Handwerk

#### Reparaturen

##### \* Uhrenreparaturen

Dipl. Uhrmacher-Rhabilleur mit eigenem Uhrenatelier erweckt Ihre stehen gebliebenen Uhren wieder zu neuem Leben.

21.10.2013 - **ZQ036** - LU, 6048

##### Reparaturen

Als ehemaliger Automechaniker biete ich Reparaturen aller Art. Eine defekte Tütfalle, Lampe oder Velo. Baue auch gerne deine neuen Möbel zusammen. Noch Fragen? Dann melde dich!

28.05.2013 - **ZT013** - LU, 6030

### Haushalt, Handwerk

#### Tier-Betreuung

##### Fragen, Probleme rund um den Hund?

Bin zurzeit in Ausbildung als Hundemanagerin mit Erfahrung mit Hunden aus dem Tierschutz. Mein Herz schlägt für Hunde, die der Mensch noch nicht ganz verstanden hat. Möchtest du mehr über das Verhalten Hund/Mensch erfahren? (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

28.08.2013 - **ZS057** - LU, 6010

##### Tierliebende Person bietet Zeit für ihr Tier

Ich habe jahrelange Erfahrung mit Hunden und Katzen. Brauchen Sie jemanden der tagsüber auf ihren Hund aufpasst (bei mir zu Hause) und mit ihm spazieren geht? Habe selber einen Hund, der sich sehr gut mit anderen Hunden versteht. Hüte aber auch gerne ihre Katze während ihrer Abwesenheit

10.07.2013 - **ZQ023** - LU, 6033

### Haushalt, Handwerk

#### Tier-Betreuung

##### Hundeerziehung

Macht ihr Hund mit Ihnen was er will? Wenn sie dies ändern wollen und Unterstützung dabei brauchen, nehmen sie mit mir Kontakt auf. Ich bin zwar keine professionelle Hundeausbildnerin, aber habe mehrjährige Erfahrung, auch mit "schwierigeren" Hunden.

10.07.2013 - **ZQ023** - LU, 6033

### Haushalt, Handwerk

#### Zügel, Transportieren

##### DEIN PRIVATCHAUFFEUR

Personen / Warentransporte? Kein Problem! Ich bin Dein Fahrer. Sei`s beim Einkaufen, zum Konzert, ins Theater, Warentransport oder ein Wochenedausflug im Reiseacar. GERNE LÖSE ICH DEIN LOGISTIKPROBLEM

16.10.2013 - **ZU019** - LU, 6003

##### Hilfe beim Zügel, Räumung, Umzug

Wohnungswechsel, Räumung, Umzug wir (mein Bruder und ich) helfen gerne. Fahrzeug (Anhänger dazu kann organisiert werden) vorhanden.

12.09.2013 - **ZA021** - LU, 6048

### Kunst, Kreativität

#### Fotografieren, Video, Digital

##### Dein persönliches Photo / Portrait

Vielleicht musst Du Dich bewerben, und es fehlt Dir ein sympathisches Photo? Gerne photographiere ich Dein Gesicht von Deiner besten Seite! Ich mache auch kreative und originelle Photos von Dir, die sich besonders als Geschenk eignen.

20.10.2013 - **ZP040** - LU, 6010

##### Neues Foto für Bewerbungsunterlagen oder Paarfotos

Ich fotografiere dich und bringe dich ins beste Licht

23.06.2013 - **ZR060** - LU, 6010

## ANGEBOTE

### Kunst, Kreativität

#### Kunsthandwerk

##### **Goldschmiedearbeit / Schmuckauffrischung**

SYMBOLE. Wünscht ihr euch ein spirituelles oder sakrales Symbol aus verschiedenen Materialien so stehe ich euch als gelernter Goldschmid mit jahrelanger Erfahrung gerne zur Verfügung. Oder muss euer Schmuck wieder instand gestellt oder restauriert werden so bin ich euer Fachmann. Euer Vertrauen ehrt mich.

08.08.2013 - **ZQ024** - LU, 6015

---

### Kunst, Kreativität

#### Malen, Zeichnen

##### **\* Mandala malen- Weg zur Mitte finden**

Das Mandala ist ein uraltes Meditationszeichen aus Indien / Tibet. Du wählst aus ca. 30

Mandala-Vorlagen ( oder Eigenkreation ) dein Bild aus und bemalst es aus einer Palette von über 100 Farben. Mandala -Malen ist ein Weg zur eigenen Mitte - seelische Spannungen lösen sich wie von selbst. Schenk dir ein Mandala ! (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

23.10.2013 - **ZR051** - NW, 6370

---

##### **Portrait zeichnen**

Ich male Dein Portrait innerhalb einer Stunde bei einer Tasse Tee live oder anhand eines Photos zb. auf eine Karte mit Couvert. Das ideale Geschenk für Deine Freunde, oder lieber als Überraschung für Dich selbst?

20.10.2013 - **ZP040** - LU, 6010

---

##### **Zeichnungen und Bilder**

Tuschezeichnungen, Aquarelle und Acrylbilder, Stil siehe homepage, naturalistisch bis abstrakt, auch Auftragsarbeiten nach Wunsch

09.10.2013 - **ZT033** - LU, 6288

---

##### **Bild in Acryl, Oel oder Pigment selbst malen**

Ein kleineres oder grosses Bild in Acryl, Oel oder Pigment selbst malen, das wär doch MAL einen Versuch wert. Vielleicht hast Du eine Vorlage oder eine Vorstellung, um Dein Bild ohne Hemmung, frisch-fröhlich auf die Leinwand zu bringen. Als Hobby- (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

18.08.2013 - **ZQ043** - LU, 6006

---

### Kunst, Kreativität

#### Musik

##### **\* Klavier und Keyboard Unterricht**

Möchtest Du gerne das Klavierspielen oder das Keyboardspielen erlernen? Gerne erteile ich Dir Stunden.

21.10.2013 - **ZQ036** - LU, 6048

---

##### **\* Akkordeon lernen**

Kennst du die Musik-Noten und hast Freude an Musik? Mit etwas Geduld und Ausdauer bring ich dir das Akkordeon spielen bei.

21.10.2013 - **ZK014** - LU, 6048

---

##### **Gitarre spielen**

Willst Du Gitarre spielen lernen nach Gehör, ohne Noten? Einfache Anleitung zum schnellen Erfolg mit learning by doing.

09.10.2013 - **ZT033** - LU, 6288

---

##### **Mantra singen**

Hast du eine gute Stimme und etwas Ahnung von Noten und singst du gerne vierstimmige Matras aus aller Welt, so bist du gerne eingeladen 1 Mal pro Monat mitzusingen in einem 12 köpfigen Chor mit z.T. instrumentaler Begeleitung. Tel. 041 917 52 30

11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

---

##### **Indianische Liebes- und Gebetsflöte spielen lernen...**

Die indianische Liebes- und Gebetsflöte spielt man ganz vom Herzen her und ohne Noten. Es sind keinerlei Noten- und Musikkenntnisse nötig. Jeder Ton ist richtig und jeder kann es erlernen. Es ist kinderleicht. Bei mir kannst Du gleich eine Indianer-Flöte kaufen (evt. auch mit Zeit) und auch spielen lernen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

21.08.2013 - **LT013** - NW, 6370

---

##### **Geigen-Unterricht für Anfänger**

Einführung in das Geigenspiel. Oder bei Spiel-Kenntnisse Begleitung für 2 Violinen.

29.07.2013 - **ZA044** - LU, 6353

---

# ANGEBOTE

## Kunst, Kreativität

### Schreiben

#### Schönschrift / Kaligraphie

Gebe Deinen Karten, Dokumente etc. mit einer Kaligraphie-Schrift eine spezielle Note. Habe drei Schriften mit verschiedenen Feder-Grössen zur Auswahl. Auch eine Zusammenarbeit mit Kartengestalter möglich.

01.07.2013 - **ZF021** - LU, 6043

## Kunst, Kreativität

### Sprache, Theater

#### Märchenerzählerin

Märchen verzaubern. Suchst Du für Deinen Kinder Anlass eine Märchenprinzessin, eine Hexe oder eine gute Fee? Gerne erzähle ich Euch Märchen die zum Träumen einladen. Ich freue mich auf Deinen Anruf!

20.10.2013 - **ZP040** - LU, 6010

### Französisch

Haben Sie Ferien geplant in Frankreich oder Kanada? Dann ist es Zeit mit dem auffrischen oder neu lernen dieser blumigen Sprache. Ich freue mich auf ein baldiges Echo. Meine Muttersprache ist französisch. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

01.06.2013 - **ZM005** - LU, 6005

## Soziales, Treffen, Betreuung

### Betreuung

#### Mediation / Beratung / Immobilien

Mediation bei Regelung bau-/nachbarrechtlichen Differenzen; Abklärungen und Verhandlungen mit Grundbuch- sowie Baubehörden; Beratung bei Einzonungsverfahren; Beratung allgemein in Baurechtsfragen; Beratung/Coaching bei Immobilienverkäufe/-käufe; Erarbeitung von Optimierungsvorschlägen im Immobilienbereich; (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

08.08.2013 - **ZP010** - LU, 6032

#### Coaching / Beratung Arbeits-/Mietrecht, RAV, ALK

Hilfe im Umgang mit Arbeitgeber/Arbeitnehmer; Hilfe im Umgang mit RAV und Arbeitslosenkasse; Hilfe generell bei Umgang mit Arbeitsstellen und Organisationen; Coaching bei Stellensuche; Coaching vor/beim Gang zum Arbeitsgericht (ohne Stellvertretung, Mitvertretung vor Arbeitsgericht); (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

08.08.2013 - **ZP010** - LU, 6032

## Soziales, Treffen, Betreuung

### Fahrdienste

#### Fahrdienst

Muss du mal schnell irgendwohin, ruf mich an. z. B. Arzt, Spital usw.

01.10.2013 - **ZF037** - LU, 6005

#### Mein Auto - dein Taxi

Mit meinem kleinen Auto fahre ich dich zum Flughafen, Arzt oder wohin dein Herz begehrt. Frühzeitige Anfrage Tel. 079 658 40 67

18.09.2013 - **ZR042** - LU, 6010

#### Transporte, Taxi

Habe Auto mit Anhänger. Kann für Dich Waren transportieren, oder auch nur Personentransporte machen ( auch mit Mottorrad sehr gerne möglich).

11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

## Soziales, Treffen, Betreuung

### Kinder

#### \* Kinder hüten

[Ich hüte gerne ein oder zwei Kinder, für einige Stunden, bei mir zu Hause. Ich habe selber 2 Kinder, die sind 6 und 9 jährige. Liebe Grüsse N.H](#)

23.10.2013 - **ZR013** - LU, 6006

#### Betreuung von Kindern

Ich kann gut für einige Stunden ihr Kind(er) betreuen.

01.10.2013 - **ZF037** - LU, 6005

#### Kinderhütendienst

Möchten sie mit ihrem Partner ins Kino gehen, einen Einkaufsbummel machen, oder einfach an einem "Kafiklatsch" mit ihren Freunden teilnehmen. Rufen Sie mich an! Ich hüte ihre Kinder auch bei ihnen zu Hause. Als Pädagogin kenne ich die Ansprüche Ihre Sprösslinge. Ich freue mich auf Ihren Anruf.

01.08.2013 - **ZM005** - LU, 6005

#### Babysitten

Willst du mir dein Kind für einige Stunden vorbeibringen, wenn du Zeit brauchst für dich? Ich habe selber 2 Kleinkinder, also auch dementsprechend Erfahrung im Umgang mit Kindern. Freue mich auf ein gegenseitiges Kennenlernen der Kinder.

10.07.2013 - **ZQ023** - LU, 6033

## ANGEBOTE

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Schulprobleme

##### Nachhilfe

Probleme in der Schule oder einer Weiterbildung?  
Gebe Nachhilfe in Mathematik und  
Naturwissenschaftlichen Fächern.  
28.05.2013 - **ZT013** - LU, 6030

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Vorlesen, Begleitung

##### Pflege zu Hause

Bin dipl. Pflegefachperson und biete Unterstützung  
an bei der Begleitung von Demenzkranken. Habe  
bereits einige Demenzkranke im Alltag begleitet. Ob  
es nun ein Vorlesen oder ein gemeinsames  
einkaufen, kochen oder zum Arzt begleiten ist, ich  
helfe ihnen oder ihren Angehörigen gerne weiter.  
10.07.2013 - **ZQ023** - LU, 6033

##### Begleitung

Begleitung Benötigst Du Begleitung beim  
Arztbesuch, beim Einkaufen, beim Behördengang?  
Möchtest Du nicht alleine gehen oder gibt es zur Zeit  
etwas, das Dich davon abhält, weswegen Du nicht  
alleine gehen kannst oder magst, ich begleite Dich  
gerne und helfe Dir - mit Würde und mit Respekt.  
(mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
27.06.2013 - **ZS012** - LU, 6014

##### Begleitung ins Konzert / Museum / Theater od. sonstige Veranstaltungen

Gehst Du nicht gerne alleine ins Konzert, ins Kino,  
ins Theater oder ins Museum? Ich könnte Dich  
begleiten - wenn Du magst. Ich bin eine gute  
ZuhörerIn und angenehme Gesprächspartnerin.  
Erlebnisse zu zweit sind eindrucksvoller. Und: ich  
toleriere jeden Menschen in seiner Art - mit Würde  
und mit Respekt. (mehr online auf  
[www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
27.06.2013 - **ZS012** - LU, 6014

### Sprache, Schule, Wissen

#### Konversation, Fremdsprachen

##### Italienisch und Französisch Nachhilfe, Konversation, Übersetzungen

Als ehemalige Mittelschullehrerin für Italienisch und  
Französisch (Lic. Phil. I) biete ich Privatlektionen und  
Konversationsstunden "in italiano" oder "en français"  
an oder helfe bei Übersetzungen.  
23.08.2013 - **ZU011** - LU, 6006

### Sprache, Schule, Wissen

#### Konversation, Fremdsprachen

##### Cerco te per parlare in italiano

Ich liebe diese Sprache, habe aber leider niemanden  
für eine Konversation. Hast du Lust, dich mit mir zu  
treffen und etwas italienisch zu reden? Ich freue mich  
auf tolle Konversationen, auch wenn wir dabei ev. ein  
Wörterbuch brauchen....  
03.07.2013 - **ZU013** - LU, 6037

### Sprache, Schule, Wissen

#### Schule, Nachhilfe

##### Nachhilfeunterricht für PrimarschülerInnen

Bin ehemaliger Primarschullehrer. Habe 40 Jahre  
Schulerfahrung. Biete Nachhilfe an. ( Nähe von  
Aesch LU). Tel. 041 917 52 30  
11.09.2013 - **ZT029** - LU, 6287

##### Fällt deinem Kind/deinem Teenie das Lesen schwer?

Ich freue mich darauf ein spannendes Buch oder  
sonst Lesenswertes mit deinem Kind zu lesen!  
03.07.2013 - **ZU013** - LU, 6037

### Sprache, Schule, Wissen

#### Sprachunterricht

##### What about the English language?

Dies ist meine zweite Muttersprache, in welcher ich  
auch schon privaten Unterricht gegeben habe.  
Möchtest du sie erlernen oder einfach nur etwas  
Konversation betreiben? Brauchst du eine  
Auffrischung für die Ferien? Then let's do it!  
03.07.2013 - **ZU013** - LU, 6037

##### Französisch lernen

Dolmetscherin und Übersetzerin für Französisch gibt  
Unterricht oder Nachhilfe in Französisch für Anfänger  
und Fortgeschrittene.  
27.06.2013 - **ZS012** - LU, 6014

### Sprache, Schule, Wissen

#### Wissen allgemein

##### Stenographie - eine Geheimschrift?

Seit ich in der Lehre Steno gelernt habe, verwende  
ich sie, wann immer möglich. Hast du Lust deine  
Kenntnisse aufzubessern, sie neu zu lernen oder mir  
einfach in Steno zu schreiben?  
03.07.2013 - **ZU013** - LU, 6037



## ANGEBOTE

### Veranstaltungen, Events

#### Bar, Küche

##### Schoggi - Kuchen

Ich backe sehr feine Kuchen. Preis für Zutaten ca. CHF 8.00 und 1/2 Stunde Tauschnetz.

01.10.2013 - **ZF037** - LU, 6005

---

### Veranstaltungen, Events

#### Organisation, Koordination

##### Mithilfe beim Fest organisieren

Ist bald dein Geburtstag oder willst du jemandem eine spezielle Überraschung bieten? Habe bereits mehrere Geburtstagsfeste oder Firmaessen alleine organisiert (von Einladungskarte bis und mit Endreinigung) und habe daraus viele nützliche Erfahrungen erhalten. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

10.07.2013 - **ZQ023** - LU, 6033

---

### Veranstaltungen, Events

#### Showeinlagen, Unterhaltung

##### Tanzkurs

Bist du auf eine Salsaparty eingeladen, kennst aber keine Salsaschritte? Mit Privatunterricht machst du rasch grosse Vortschritte. Ich unterrichte Salsa, für Anfänger.

28.05.2013 - **ZT013** - LU, 6030

---

### Verleihen, Abgeben

#### Abgeben

##### Zimmer zu vermieten

An zentraler Lage sehr schön gelegen in Altbau mit Parkett waere ein Zimmer, evtl. zwei fuer eine Praxiseinrichtung Psychologin, Psychiater oder anderes Treuhaender zu vergeben. Preis zw. 650./ bis 1000./ je nach Nutzungsintensitaet und je Zimmer

02.10.2013 - **ZM029** - LU, 6012

---

### Verleihen, Abgeben

#### Verleihen

##### Heissi Marroni (Stöcklofen)

Herbstzeit - Marronizeit Ich kann dir ausleihen oder gegen Taschstunden eintauschen elk. Marroniofen.

01.10.2013 - **ZF037** - LU, 6005

---

### Verleihen, Abgeben

#### Verleihen

##### Tisch Crêpes Set

Tisch Crêpes Set: Entweder sechs kleine oder eine grosse Crêpes auf dem Esstisch zubereiten. ... und dem Crêpes Schmaus mit FreundInnen steht nichts mehr im Weg ;-) !

27.09.2013 - **ZA036** - LU, 6005

---

##### Jura-Bretzeli Eisen

Ich kann dir mein Jura-Bretzeli-Eisen ausleihen oder gegen Tauschstunden tauschen.

10.09.2013 - **ZF037** - LU, 6005

---

##### Schlagbohrmaschine

Ich vermiete meine black und decker SCHLAGBOHRMASCHINE. Geeignet für Holz-Beton und Metall.

11.06.2013 - **ZQ032** - LU, 6043

---

# NOTIZEN

# VEREINSINFORMATIONEN

## Mitarbeit im Vorstand - etwas für dich?

Wir suchen für unseren Vereinsvorstand noch ein bis zwei weitere Mitglieder. Hast du Zeit und Lust an einer interessanten und abwechslungsreichen Nebentätigkeit, für die du zu einem Teil in Tauschnetz-Stunden entschädigt wirst. Wenn du in einem engagierten Team das Luzerner Tauschnetz weiterbringen und in die Zukunft der Zeitwährung bzw. -philosophie investieren willst, bist du die richtige Person. Kontaktiere eines der Vorstandsmitglieder für alle weiteren Fragen, oder schreibe an [luzern@tauschnetz.ch](mailto:luzern@tauschnetz.ch) - Wir freuen uns!

## Verschiedene Aufgaben im Luzerner Tauschnetz

Infolge von Rücktritten sind einige Aufgaben im Tauschnetz neu zu vergeben. Wenn du denkst, Fähigkeiten zu haben, die dem Luzerner Tauschnetz nützen, und sie im Rahmen des Vereins einsetzen möchtest (teilweise gegen Tauschnetz-Stunden), dann melde dich bitte bei einem Vorstandsmitglied oder per E-Mail ([luzern@tauschnetz.ch](mailto:luzern@tauschnetz.ch)). Wir geben gerne Auskunft zu den vakanten Tätigkeiten!

## Cyclos-Tipps

In der Infomail an unsere Mitglieder veröffentlichen wir regelmässig kleine Schritt-für-Schritt-Anleitungen für spezielle Aufgaben im Cyclos (z.B. Inserate verlängern, Druckkosten einsparen, Benachrichtigungen einstellen usw.). Diese "Cyclos-Tipps" werden auch auf der Tauschnetz-Website gesammelt, damit sie immer zur Verfügung stehen: [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch) ► Begriffe/Erklärungen ► Cyclos-Hilfe

## Neue Mitglieder:

Der Vorstand freut sich, seit Erscheinen der letzten Marktzeitung die folgenden Neumitglieder im Luzerner Tauschnetz begrüßen zu können:

Susanne Enz Dia, Luzern  
Ursula Blättler, Luzern  
Peter Hurni, Luzern

Herzlich willkommen im Luzerner Tauschnetz!

# AKTUELLES

Als Plattform für **ANGEBOT** und **NACHFRAGE** gibt es

folgende Treffmöglichkeiten:

- ▶ den **Tauschnetztreff im Sentitreff**, Baselstrasse 21, 6003 Luzern, jeweils am 1. und 3. Dienstag jeden Monats von 17:00-19:00 Uhr
- ▶ die **Tauschnetz-Referate im Hotel Alpha**, Zähringerstr. 24, Luzern, jeweils am letzten Donnerstag im Monat von 19:30-22:00 Uhr, mit Referaten von Mitgliedern.
- ▶ die **monatlichen Tauschnetz-Veranstaltungen** jeweils in der zweiten Woche jeden Monats (Filme, Willkommensveranstaltung, Mitglieder- und Vollversammlungen, Workshops und Weiterbildungen usw.)
- ▶ der **monatliche Stammtisch**, abwechselnd in **Stans** (Restaurant 3 Könige, Melachere, Schmiedgasse 10) und **Sarnen** (Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5).

Die genauen Daten und Veranstaltungsorte all dieser Termine sind immer aktuell von unserer Website abrufbar ([www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch) ▶ Agenda).

## Kommende Termine:

- ▶ **Di, 12.11.2013** 19:30 Uhr **Tauschnetz-Stammtisch in Stans**  
Zum Tauschnetz-Stammtisch in Stans sind alle Mitglieder und auch Interessierte herzlich eingeladen.  
(Stans, Restaurant 3 Könige Melachere, Schmiedgasse 10)
- ▶ **Mi, 20.11.2013** 19:30 Uhr **Tauschplenum / Vollversammlung**  
Wichtige strukturelle Weichenstellungen - der Vorstand freut sich auf rege Beteiligung!  
(Sentitreff, Baselstrasse 21, 6003 Luzern)
- ▶ **Do, 28.11.2013** 19:00 Uhr **Tauschnetz-Referate**  
„Alternative Energien“ mit Josef Mathis  
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)
- ▶ **Mo, 02.12.2013** 19:00 Uhr **Tauschnetz-Filmabend**  
"Vision - Aus dem Leben der Hildegard von Bingen" D,2009  
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)

Das (und alle anderen Veranstaltungen und Treffs, siehe [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch) ▶ Agenda) sind gute Gelegenheiten, möglichen Tauschnetzpartnern und -partnerinnen persönlich zu begegnen, das eigene Angebot zu kommunizieren und "ins Geschäft" zu kommen. Alle Veranstaltungen sind immer auch für die interessierte Öffentlichkeit offen!