

luzerner  
tausch  netz  
zeit statt geld

# Marktzeitung

Ausgabe 18. April 2013

Luzerner Tauschnetz  
Baselstrasse 21, 6003 Luzern

Internet: [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch)  
Telefon: 041 280 75 75  
E-Mail: [luzern@tauschnetz.ch](mailto:luzern@tauschnetz.ch)

Tauschnetztreff und Veranstaltungen gemäss [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch) → Agenda  
Urs Häner, Tel. 041 240 97 38

Die aktuelle Printausgabe ist die Nr. 61  
Redaktionsschluss für nächste Printausgabe: **22. August 2013**

# KONTAKTE

<b>Funktion</b>	<b>Name</b>	<b>Telefon / E-Mail</b>
Präsidium	Tobias Biland	041 280 75 75
Vorstand (Mitgliederbetreuung)	Christine Giger	041 420 16 30
Vorstand (Finanzen)	Marianne Moser	marianne.moser@tauschnetz.ch
Vorstand (IT, Internet)	Roman Brusa	roman.brusa@tauschnetz.ch
Tauschnetz-Treff Sentitreff	Urs Häner	041 240 94 71
Unterstützung bei Uneinigkeit	Urs Häner	041 240 97 38
Tauschnetz-Referate	Claudia Zumtaugwald	041 240 46 88 (abends)
Versand	Pius Meli	041 610 18 75
Filmabende	Daniel Studhalter	danielstudhalter@hotmail.com

## **Unsere Adresse:**

Luzerner Tauschnetz  
Baselstrasse 21  
6003 Luzern

Für Infos und Anfragen eine E-Mail senden an [luzern@tauschnetz.ch](mailto:luzern@tauschnetz.ch)  
Für Rückmeldungen zur Website bitte E-Mail an [webmaster@tauschnetz.ch](mailto:webmaster@tauschnetz.ch)

# INHALTSVERZEICHNIS

## GESUCHE

<b>Computer, Büro</b>	<b>1</b>
CD-Brennen, Hardware, Gestalterisches, Layout, Software, Anwendungen	
<b>Freizeit, Spass, Abenteuer</b>	<b>1</b>
Freizeitbegleitung, Reisen, Sport	
<b>Gesundheit, Wohlbefinden</b>	<b>1</b>
Körperpflege	
<b>Haushalt, Handwerk</b>	<b>1</b>
Handwerkliches, Haus, Garten, Haushaltshilfe, Heimverschönerung, Nähen, Häkeln, Flicker, Reparaturen, Zügeln, Transportieren, Tier-Betreuung	
<b>Kunst, Kreativität</b>	<b>2</b>
Fotografieren, Video, Digital, Schreiben	
<b>Soziales, Treffen, Betreuung</b>	<b>2</b>
Kinder	
<b>Sprache, Schule, Wissen</b>	<b>2</b>
Sprachunterricht	
<b>Verleihen, Abgeben</b>	<b>3</b>
Verleihen	

## ANGEBOTE

<b>Computer, Büro</b>	<b>4</b>
CD-Brennen, Gestalterisches, Layout, Hardware, Installation, Internet, Marketing, Coaching, PR, Praktisches, Schreivarbeiten, Software, Anwendung, Versicherungen, Steuern, Wirtschaft, Buchhaltung	
<b>Freizeit, Spass, Abenteuer</b>	<b>7</b>
Essen, Kochen, Freizeitbegleitung, Reisen, Spazieren, Wandern, Sport, Unterkunft	
<b>Gesundheit, Wohlbefinden</b>	<b>10</b>
Astrologie, Beratungen, Lebensberatung, Entspannung, Meditation, Klänge, Energien, Bewegung, Körperarbeit, Körperpflege, Massagen, Naturheilmittel, Therapeutisches	
<b>Haushalt, Handwerk</b>	<b>18</b>
Handwerkliches, Haus, Garten, Haushaltshilfe, Heimverschönerung, Nähen, Häkeln, Flicker, Reparaturen, Tier-Betreuung, Zügeln	
<b>Kunst, Kreativität</b>	<b>21</b>
Basteln, Fotografieren, Video, Digital, Kunsthandwerk, Malen, Zeichnen, Musik, Schreiben, Singen, Tanzen, Sprache, Theater	
<b>Soziales, Treffen, Betreuung</b>	<b>22</b>
Betreuung, Transporte, Taxi, Kinder, Nachhilfe, Vorlesen, Begleiten	
<b>Sprache, Schule, Wissen</b>	<b>24</b>
Konversation, Fremdsprachen, Schule, Nachhilfe, Sprachunterricht, Sprachen, Unterricht, Unterrichtsangebote, Wissen allgemein, Übersetzungen, Dolmetschen	
<b>Veranstaltungen, Events</b>	<b>25</b>
Bar, Küche, Showeinlagen, Unterhaltung	
<b>Verleihen, Abgeben</b>	<b>25</b>
Abgeben, Verleihen	

## G E S U C H E

### Computer, Büro

#### Gestalterisches, Layout

#### Suche Unterstützung Mac

Ich suche dringend Unterstützung in der Arbeit mit meinem Mac Computer im Photo Shop

27.03.2013 - **ZQ014** - OW, 6060

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Freizeitbegleitung

#### zusammen schwitzen

Suchst du auch einen Sauna-Partner? Ich mag es gesellig und plaudere gerne über Sinn des Lebens, Familie, persönliche Erfahrungen aber auch über Politik und Gesellschaft. Wegen meiner körperlichen Behinderung brauche ich Deine Hilfe beim Aus- und Ankleiden. Ich freue mich auf kurzweilige Wellness-Stunden.

16.02.2013 - **ZS019** - NW, 6370

#### Kollegin

Wer möchte mich an verschiedene Anlässe begleiten? Es ist doch schöner zusammen den Ausgang zu verbringen, als alleine in der Stube zu sitzen. Oder wer begleitet mich in den Ferien im europäischen Raum?

04.12.2012 - **ZF153** - LU, 6005

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Sport

#### Velo/Velozubehör

ich suche alte Velos auch defekte oder einzelne Veloteile (Bremsen, Ketten, Gangkabel, etc.) die dir den Platz im Keller wegnehmen, die du nicht mehr gebrauchst und die du schon lange mal sinnvoll entsorgen wolltest ;-) !

27.03.2013 - **ZA036** - LU, 6005

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Körperpflege

#### Gelernte/-r Coiffeuse/-eur gesucht

Ich suche in der Stadt Luzern oder in naher Umgebung eine Person, die das Coiffeurhandwerk beherrscht - bevorzugt einen Meister oder eine Meisterin. Wenn möglich bei dir zuhause oder auf Zeitbasis in deinem Coiffeur-Salon.

05.02.2013 - **ZA021** - LU, 6048

### Haushalt, Handwerk

#### Handwerkliches, Haus, Garten

#### \*\* Malerarbeiten

Wer kann mir im Aussenbereich meines Hauses einige Malerarbeiten erledigen? Es sind 1 Mauer und einige Stützpfeiler zu streichen.

17.04.2013 - **ZM014** - LU, 6206

#### Gelernte Handwerker jeglicher Berufsgattung gesucht

Ich suche für Renovations- und Umbauarbeiten unseres Hauses und der Scheune gelernte Handwerker (männliche und weibliche), im Speziellen Elektriker, Maurer, Gipser, Maler, Zimmerleute, Schreiner, Plättli- und Bodenleger sowie Sanitär und Spengler. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

05.02.2013 - **ZA021** - LU, 6048

#### Mauer stützen

In meinem Garten ist eine Stützmauer arg ins wanken geraten. Bist du ein geschickter Maurer um sie wieder zu stabilisieren?

15.11.2012 - **ZQ032** - LU, 6005

### Haushalt, Handwerk

#### Haushalthilfe

#### Gibt es niemand im Tauschnetz, der oder die gerne putzt?

Leider habe ich bisher noch niemand vom Tauschnetz gefunden, der bereit ist, mir in Ebikon in meinem Einfamilienhaus beim Putzen zu helfen. Vielleicht klappt es ja dieses Mal. Ich freue mich auf Deinen Anruf, damit wir einen Termin abmachen können. 079 416 38 08

02.03.2013 - **ZS016** - LU, 6030

#### Bügelhilfe

Der Wäscheberg wächst wieder mal ins Unendliche, und ich komme nie richtig zum Bügeln. Wer unterstützt mich?

25.02.2013 - **ZB008** - LU, 6004

# GESUCHE

## Haushalt, Handwerk

### Haushalthilfe

#### Küchenreinigung

Wer hilft mir, unsere Küche gründlich herauszuputzen - sie hat es nötig. Allgemeine Reinigungsarbeiten und im Speziellen Fenster putzen.

05.02.2013 - **ZA021** - LU, 6048

#### Putzhilfe gesucht!

Wir sind beide berufstätig und vielfältig engagiert und möchten uns deshalb von der Putzroutine etwas entlasten. Hast Du Lust, uns ab und zu, regelmässig oder nach Vereinbarung, gegen Tauschnetzstunden im Haus etwas zur Hand zu gehen? Ruf uns an für einen Termin, um alles Weitere zu besprechen - wir freuen uns!

28.11.2012 - **ZL029** - LU, 6170

## Haushalt, Handwerk

### Heimverschönerung

#### gemeinsam statt einsam

gemeinsam statt einsam Wer hätte Lust mich beim Frühlingsputz meiner Wohnung (in Luzern), an einem Donnerstag, Freitag oder Samstag zu unterstützen? Ich stelle mir vor, gemeinsam Hand in Hand zu arbeiten und gleichzeitig mit dir über Gott und die Welt zu philosophieren. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

03.04.2013 - **ZF110** - LU, 6006

## Haushalt, Handwerk

### Nähen, Häkeln, Flickern

#### Pfaff coverlock Maschine

Wer kann mir helfen mit dem Gebrauch und der Funktion der Pfaff coverlock Maschine.

25.01.2013 - **ZF037** - LU, 6005

## Haushalt, Handwerk

### Reparaturen

#### WER KANN meine NÄHMASCHINE reparieren?

Jedes Mal, wenn ich mal wieder meine Nähmaschine bräuchte, macht sie schlapp resp. ein Ghürsch. Und das letzte Mal hatte sie auch noch einen Wackelkontakt und lief nur 'wackelig'. Es ist eine ELNA mit ziemlich vielen Zierstichen, wahrscheinlich etwa 10 Jahre alt, aber relativ wenig gebraucht. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

03.04.2013 - **ZU003** - LU, 6030

## Haushalt, Handwerk

### Reparaturen

#### Stuhlkissen polstern

Welches Tauschnetzmitglied kann mir die Sitzfläche eines Stuhls neu polstern?

29.12.2012 - **UL025** - LU, 6005

## Haushalt, Handwerk

### Zügeln, Transportieren

#### Fahrdienst

Ich suche eine Person mit Auto, die mich oder Sachen zur gewünschten Zeit an den gewünschten Ort fährt.

02.04.2013 - **ZR054** - LU, 6010

## Kunst, Kreativität

### Musik

#### Aufnahme für CD

Wir sind ein Mantrachor (4stimmig) und möchten von unseren Gesängen eine Aufnahme machen und auf eine CD brennen. Wer kann das??

01.02.2013 - **ZT029** - LU, 6287

## Soziales, Treffen, Betreuung

### Kinder

#### Suche Tageskinder

Habe gerade bei <http://www.tagesfamilien-zentralschweiz.ch/> den Einführungskurs als Tagesvater abgeschlossen. Nun freue ich mich auf Tageskinder! Wer mir erfolgreich ein Tageskind vermittelt (d.h. wenn abgebende Eltern und ich als Tagesvater einen Betreuungsvertrag abschliessen) erhält von mir zwei Tauschstunden.

20.03.2013 - **ZB008** - LU, 6004

## Sprache, Schule, Wissen

### Sprachunterricht

#### \*\* Suche Englischlehrer

Wer erteilt mir Englisch - Unterricht ? Besonders Konversation für Reisen.

12.04.2013 - **ZR051** - NW, 6370

## Verleihen, Abgeben

### Verleihen

#### **Akkordeon zum ausleihen**

Steht bei dir ein ungenutztes Akkordeon rum? Ich würde es gerne für eine Weile, vielleicht auch einige Monate ausleihen. Ich möchte auszuprobieren, ob das Akkordeonspiel zu einem neuen Hobby werden könnte. Ich habe keinerlei Kenntnisse, es muss also nicht ein Profigerät sein. Biete als Miete (z.B. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

11.03.2013 - **ZS037** - LU, 6003

---

#### **Suche Schallschutzmessgerät (db) zur Ausleihe**

Hat jemand ein Schallpegelmessgerät, das ich ausleihen könnte für ein paar Tage? Ich bin Musikstudent (Vibraphon, Schlagzeug, u.a.) und würde gerne mal wissen wie viel db ich mich in welchem Raum, mit welchen Schlägern und Spielintensität ausliefere. Oder auch wie viel bei Proben verschiedener Art entstehen.

02.11.2012 - **ZT027** - anderes, 6010

---

## ANGEBOTE

### Computer, Büro

#### CD-Brennen

##### **DVD Diashow mit Fotos und Filmen gemischt.**

Erstelle für Dich eine Diashow mit Fotos und Film gemischt. Alles was du mir schicken musst per Post oder persönlich, sind deine Fotos und Filme, und die Musik die du haben willst für den Hintergrund.

Arbeite mit Sony Vegas.

27.02.2013 - **ZR056** - ZG, 6300

##### **Ich zeige Dir wie du deine Daten sicherst auf einer Festplatte**

Ich zeige Dir wie du das gesamte Betriebssystem absichern kannst. Wenn du mal das Betriebssystem abgesichert hast, und nicht mehr ins Windows reinkommst kannst du die Sicherung zurückspielen und alles funktioniert wieder wie vorher.

27.02.2013 - **ZR056** - ZG, 6300

##### **Schaffe freien Platz in Deinem Büro**

Hast Du wichtige Dokumente, Erinnerungen auf Papier, Fotos oder Kinderzeichnungen, von welchen Du Dich nicht trennen kannst, ich scanne sie Dir ein (bis Format A3) und mache Dir daraus eine Bildergallery, durchsuchbare PDF-Datei, editierbare Word oder Excel- (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

16.02.2013 - **ZS019** - NW, 6370

##### **Schaffe freien Platz in Deinem Unterlagen**

Ich war ein 'Messy' und konnte Briefe, Kinderzeichnungen, Protokolle usw. nicht wegwerfen. Heute leeren sich bei mir stetig all die vielen Ordner, Schubladen, Regale und ich kann schon bald einen leeren Schreibtisch genießen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

16.02.2013 - **ZS019** - NW, 6370

### Computer, Büro

#### Gestalterisches, Layout

##### **Fotos bearbeiten**

Die Möglichkeiten, um ein Foto am Computer zu bearbeiten, sind immens. Dieses für das Web oder einen Ausdruck etc. zu optimieren braucht etwas Hintergrundwissen. Gerne zeige ich dir, wie dies gemacht werden kann.

19.03.2013 - **ZQ019** - LU, 6045

### Computer, Büro

#### Gestalterisches, Layout

##### **Fotobuch herstellen**

Ein Fotobuch - auf dem Computer zusammengestellt - ist ein ideales Ding, um unvergessliche Momente festzuhalten. Ich zeige - Schritt für Schritt - wie es geht und auf was zu achten ist. Oder soll ich dir dein Fotobuch aus deinen Fotos herstellen?

19.03.2013 - **ZQ019** - LU, 6045

##### **Formatierung und Korrekturlesen von (Diplom-)Arbeiten**

Durch meine berufliche Tätigkeit als Deutschlehrerin, sowie durch mein phil.-hist. Uni-Studium besitze ich langjährige Erfahrung im Schreiben, Formatieren und Korrekturlesen von (Diplom-)Arbeiten. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

03.12.2012 - **ZP007** - LU, 6006

##### **Entwerfen deiner Prospekte, Visitenkarte, Einladungskarten**

Ich entwerfe deine - Visitenkarte - Prospekte - Rechnungsvorlagen - Serienbriefe - Briefvorlagen - Einladungskarten - Formulare aller Art

04.11.2012 - **ZF106** - LU, 6020

### Computer, Büro

#### Hardware, Installation

##### **Windows XP oder Windows 7 Installation inkl. aller Anwendungen.**

Installiere für Dich Windows XP oder Windows 7 inklusive aller Anwendungen die du benötigst. Vorausgesetzt du hast die Software bei Dir bereits zuhause.

27.02.2013 - **ZR056** - ZG, 6300

##### **Kaufberatung Netzwerkplayer**

Du willst einen Netzwerk Player kaufen, der kompakt ist und wenig Platz benötigt und alles kann ? Ich kann dich persönlich beraten welches Modell gut für Dich wäre.

27.02.2013 - **ZR056** - ZG, 6300

##### **PC und Bildschirm**

Ich habe einen Dell-PC inkl 17"Flachbildschirm für 2 Netzstunden abzugeben. Gerne helfe ich beim Einrichten.

17.02.2013 - **ZS019** - NW, 6370

## ANGEBOTE

### Computer, Büro

#### Hardware, Installation

##### Datenrettung Festplatten

Haben Sie aus Versehen ihre Festplatte formatiert ? Gerne Rette ich Ihre Daten. Meistens dauert eine Komplette Dattenrettung sehr lange. Von daher kann es gut vorkommen das Sie den Computer bei mir lassen müssen da es über 24 Stunden dauern kann.  
30.12.2012 - **ZR056** - ZG, 6300

---

### Computer, Büro

#### Internet

##### Filme in Youtube hochladen

Lade für Dich Filme hoch in Youtube, und erstelle für Dich deinen persönlichen Account.  
27.02.2013 - **ZR056** - ZG, 6300

---

##### Internet Kurs

Internet Kurs für Einsteiger. Inklusive E-Mails einrichten mit Outlook.  
27.02.2013 - **ZR056** - ZG, 6300

---

##### Erstelle für dich eine ganz einfache Homepage

Erstelle für Dich privat eine ganz einfache Homepage, Und veröffentliche diese auf deinem Wunsch-Server.  
27.02.2013 - **ZR056** - ZG, 6300

---

##### mit dem Computer per DU

von absolutem Anfänger bis Profi, helfe ich Dir gerne bei Problemen mit dem PC, Internet, eMail, Word, Excel usw. Ich habe viel Geduld und es macht mir Freude, wenn ich Dir die grosse Welt des WWW erschliessen kann. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
23.01.2013 - **ZS019** - NW, 6370

---

##### Webauftritt selber machen - Beratung & Unterstützung

Möchtest du selber einen Webauftritt erstellen oder überarbeiten und brauchst Unterstützung / Tipps zu technischen Fragen? Meine langjährigen Erfahrung mit Technologien wie HTML, CSS, JavaScript, PHP, Joomla, SQL/MySQL und diversen Hosting-Providern sowie Softwareentwicklung gebe ich gerne weiter.  
06.11.2012 - **ZB034** - LU, 6003

---

### Computer, Büro

#### Internet

##### Computer Netzwerk

Wenn du - mehr als einen Computer ans Internet anschliessen willst - mehrere Computer miteinander verbinden willst um auf gemeinsame Musik, Fotos, Filme oder andere Dokumente zugreifen zu können - eine Verbindung zu deinem Arbeitsplatz (Remoteverbindung) einrichten willst - (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
04.11.2012 - **ZF106** - LU, 6020

---

##### Internetauftritt / Webdesign

Ideen für einen Internetauftritt oder komplette Ausarbeitung nach deinen Wünschen.  
04.11.2012 - **ZF106** - LU, 6020

---

### Computer, Büro

#### Marketing, Coaching, PR

##### \* ADRESS-DATEN-VERWALTUNG und Etiketten-Ausdrucke

Etiketten-Ausdrucke haben so ihre Tücken - denen ich aber schon längst auf die Schliche gekommen bin! Profitiere Du davon und übergib mir diese Arbeiten ... ich habe seit Jahren mit Adress-Daten-Stämmen zu tun und kenne mich aus. Ich bin sehr vertrauenswürdig, zuverlässig, professionell!  
11.04.2013 - **ZU003** - LU, 6030

---

##### \* BRAINSTORMING - Sturm im Hirn

Ausser-Gewöhnliche Ideen gesucht? Ein Brainstorming mit mehreren Personen führt unweigerlich zu DER IDEE, die vorher niemand hatte. 'Es Gstürm im Hirn' und dieses ungefiltert ausdrücken zu dürfen, ja sogar zu müssen, ist DER WEG zu DER IDEE! Ausprobieren: Staunen!  
10.04.2013 - **ZU003** - LU, 6030

---

### Computer, Büro

#### Praktisches, Schreibaarbeiten

##### \*\* Allgemeine Büroarbeiten

Ich erledige für sie allgemeine Büroarbeiten. Bei Bedarf mache ich auch Ordnung in ihrem Administrations-Chaos.  
12.04.2013 - **ZS010** - LU, 6036

---



# ANGEBOTE

## Computer, Büro

### Praktisches, Schreibarbeiten

#### \* **ETIKETTEN ausdrucken? YES I CAN!**

Etiketten-Ausdrucke haben so ihre Tücken - denen ich aber schon längst auf die Schliche gekommen bin! Profitiere Du davon und übergib mir diese Arbeiten ... ich habe seit Jahren mit Adress-Daten-Stämmen zu tun und kenne mich aus. Ich bin sehr vertrauenswürdig, zuverlässig, professionell!

11.04.2013 - **ZU003** - LU, 6030

---

#### \* **VerSCHRIFTLICHung von AUDIO-Dateien**

Hör-Text in Schrift-Text ab Audio-Datei (CD, MP3 o.ä.) transkribieren. Sei dies ein diktierter Bericht, ein Channeling, ein aufgenommenes Rollenspiel, oder ein Hör-Buch ... ich transkribiere Hörbares in Lesbares.

05.04.2013 - **ZU003** - LU, 6030

---

#### \* **GEGENLESEN von Kriminalrapporten und Liebesbriefen**

Vor allem Rechtschreibfehler springen mich richtiggehend an, aber nur jene von anderen! Nutzen Sie mein diesbezügliches Talent und lassen Sie Ihren Text von mir gegenlesen! Sie werden staunen, wo sich überall Schreibteufelchen verstecken können

...  
05.04.2013 - **ZU003** - LU, 6030

---

#### **Texte? Schreibarbeiten? Korrespondenzen?**

Keine Zeit und keine Lust, um anfallende Schreibarbeiten zu erledigen? Ob Rechtsschriften oder einfache Korrespondenzen: Schreiben ist meine Leidenschaft! Ich verfüge über eine schnelle Auffassungsgabe und verwandle Ihre Stichworte in gutverständlichen Text.

03.04.2013 - **ZU003** - LU, 6030

---

#### **Hilfe beim Verfassen von Korrespondenz**

Hast Du Mühe Briefe zu verfassen, sei es privat oder an Behörden, dann melde Dich bei mir, ich helfe Dir sehr gerne.

02.03.2013 - **ZS016** - LU, 6030

---

#### **Büro / Zahlungen usw.**

Ich kann dir Tipps und Tricks geben, damit du deine Zahlungen im Griff hast.

22.02.2013 - **ZF037** - LU, 6005

---

## Computer, Büro

### Software, Anwendungen

#### **Linux ausprobieren?**

Hast Du genug von Windows, Viren und umständlichen Updates? Wolltest Du schon lange Linux kennenlernen? Im Demomodus kann ich Dir ohne jegliche Folgen zeigen, wie Dein Computer mit Linux läuft! Ich helfe bei der Installation (evtl. parallel zu Windows) und Einrichtung des kostenlosen Ubuntu-Linux.

28.03.2013 - **ZL029** - LU, 6170

---

#### **Gratis Freie Software**

Es gibt keinen Grund, für Software zu bezahlen. Was immer dein Computer braucht, es gibt für jede Anwendung (Office, Bildbearbeitung, Internet, Virenschutz usw. usw.) gratis Freie Open Source-Software, die ebenso gut und oft sogar besser ist als kommerzielle Software. Hilfe bei Auswahl, Installation und Bedienung.

28.03.2013 - **ZL029** - LU, 6170

---

#### **Linux-Support**

Biete Anwender-Support für Linux (kein Windows, kein Mac) inkl. Software-Beratung (Auswahl, Installation, Bedienung).

28.03.2013 - **ZL029** - LU, 6170

---

#### **neuer PC, hilfe was soll ich kaufen?**

Damit Dein neuer PC, Laptop oder UltraBook (nicht MAC) zu Dir passt und Du nicht Geld für Unnötiges verschwendest. Ich helfe Dir Deine Bedürfnisse und Anforderungen herauszufinden. Ich weiss, wo man was günstig bekommt.

16.02.2013 - **ZS019** - NW, 6370

---

#### **Informatik: Schulung und Anwendungshilfe**

Informatiker und Erwachsenenbildner bietet dir Schulung und Hilfe beim Umgang mit dem PC nach deinen Wünschen. Bin geduldig und nehme mir Zeit für deine Fragen.

01.01.2013 - **ZS037** - LU, 6003

---

## ANGEBOTE

### Computer, Büro

#### Software, Anwendungen

##### Unterstützung bei der Computerarbeit

Der Computer ist ein praktisches Ding, so lange er sauber läuft und man weiss, was mit ihm wie zu machen ist. Besonders wenn jemand nicht mit dem Computer aufgewachsen ist, geraten viele Leute rasch bei der Anwendung an Grenzen und haben grossen Respekt davor, etwas selbst auszuprobieren. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
23.11.2012 - **ZQ019** - LU, 6045

##### Office- und Windows-Hilfe

Hast du Fragen oder Probleme mit Office Programmen (Word, Excel, Access, PowerPoint oder auch mit Open Office) oder Windows (XP, 7)? Als langjähriger Ausbilder im Bereich Informatik zeige ich dir gerne ganz praktisch und konkret, wie du die Programme dazu bringst, das zu machen, was du gerne möchtest!  
05.11.2012 - **ZB034** - LU, 6003

##### Computer

Wenn du deinen Computer - reparieren musst (Hardware oder Software) - und deine Daten sichern willst - im Netzwerk / Internet verbinden willst - ersetzen oder deinen ersten Computer anschaffen willst Ich habe die Lösung für dich.  
04.11.2012 - **ZF106** - LU, 6020

##### Software Beratung

Ich berate Dich gerne wenn es darum geht, eine gute Software zu kaufen. Sei es eine Firewall Software, Backup, Videoschnitt, u.s.w. Bei der meisten Software gibt es Testversionen, wo man ca 30 Tage lang die Software testen kann, wenn Sie gefällt kann man sie kaufen.  
19.10.2012 - **ZR056** - ZG, 6300

### Computer, Büro

#### Versicherungen, Steuern

##### \*\* Steuern ausfüllen keine Hexerei

Tipps und Hilfe gesucht? Hast du deine Steuern noch nicht ausgefüllt? Habe mehrjährige Erfahrung bei Steuern ausfüllen. Melde dich ... 041 360 60 69  
18.04.2013 - **ZF037** - LU, 6005

### Computer, Büro

#### Versicherungen, Steuern

##### Versicherungen, Vorsorge

Ich helfe dir im ordnen deiner Versicherungsangelegenheiten und biete dir eine neutrale Beratung. Oft kann dadurch Geld eingespart werden. Ich bin ein unabhängiger dipl. Versicherungs- und Vorsorgeberater mit langjähriger Erfahrung.  
03.04.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

##### Steuererklärung ausfüllen

Jetzt aktuell! Deine Steuererklärung fertig ausgefüllt schon ab 1 Netzstunde. Als Profi zeige ich dir diverse Einsparmöglichkeiten.  
03.04.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

##### Rechtsberatung

Langjährig im Beruf, Haftpflichtrecht und EMRK- (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
28.03.2013 - **ZM029** - LU, 6012

##### Steuererklärung

Ich helfe dir beim Ausfüllen der Steuererklärung.  
20.03.2013 - **ZS064** - LU, 6005

##### Steuererklärung

Fülle Deine Steuererklärung kompetent aus. Arbeite seit 8 Jahren bei der Kantonalen Steuerverwaltung und habe den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.  
03.01.2013 - **ZF021** - LU, 6043

### Computer, Büro

#### Wirtschaft, Buchhaltung

##### Buchhaltung/Treuhandberatung

Beräte Dich in der Buchhaltung oder führe diese für Dich. Gerne übernehme ich Aufgaben im Treuhandbereich, wie auch Jahresabschlüsse. Habe seit November 2006 den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.  
03.01.2013 - **ZF021** - LU, 6043

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Essen, Kochen

##### Fest

Planst du ein Fest und brauchst Hilfe in der Küche oder beim Servieren ich kann dir geschickt zur Hand gehen.  
01.04.2013 - **ZF037** - LU, 6005

## ANGEBOTE

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Essen, Kochen

##### Vegetarisch Küche

Vegetarische Kuche ist vielfältig. Ich lerne dir wie man mit wenig Aufwand ökonomisch und vollwertig kochen kann oder backen kann.

26.03.2013 - **ZU006** - LU, 6005

##### Planst Du eine Party?

Für dein Fest bereite ich dir ein Buffet mit kalten und warmen Speisen. Aperitif, Vorspeisen, Suppen, Süßspeisen - ganz nach deinen Wünschen - damit du dich entspannt deinen Gästen widmen kannst.

23.03.2013 - **ZS060** - LU, 6014

##### Lust auf spanische Küche

Ich kann dir zeigen, wie du ein spanisches Essen für 4-6 Personen zubereiten kannst. Über das Rezept (z.B. für span. Omeletten, Pilzgerichte, Empanada, kleine Tapas u.a.) können wir uns gerne verständigen.

05.03.2013 - **ZS087** - LU, 6015

##### Alleine essen macht keinen Spass

Wenn Du auch nicht gerne alleine isst, dann lass uns zusammen einkaufen, kochen und essen oder komm einfach und mach es Dir bei mir gemütlich und ich verwöhne Dich mit einem guten vegetarischen Essen...

02.03.2013 - **ZS016** - LU, 6030

##### Slawisches Kochen

Als Tschechin kenne ich die slawische Küche sehr gut. Gerne koche ich Einzelpersonen oder kleinere Gruppen. Natürlich backe ich auch traditionelles Gebäck auf Bestellung.

03.01.2013 - **ZB018** - LU, 6014

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Freizeitbegleitung

##### Kanu fahren

Im offenen Canadier-Kanu über Seen gleiten und Flüsse befahren. Die Natur genießen und sich dabei erholen.

03.04.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Freizeitbegleitung

##### Jass - Freizeitbegleitung - Fahrdienst

Jassen, sei es als Mitspieler (auch Lückenbüsser) oder Instruktor. Dies ist wichtig in den folgenden Spielen: Schieber, Büter, Coiffeur, SIDI (Doppelkart), Differenzler und andere mehr. Gleich ob mit deutschen oder französischen Karten. Kann auch mit Freizeitbegleitung und Fahrdienst verbunden sein. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

07.02.2013 - **ZP010** - LU, 6032

##### Ausgang/Konzert-Begleitung

Bist du auf Unterstützung und Begleitung angewiesen um in den Ausgang oder an einem Anlass teilnehmen zu können? Ich biete dir Unterstützung und begleite dich gerne ob zu Fuss oder per Fahrzeug (Mobility). Melde dich, ich freue mich dich kennen zu lernen.

26.10.2012 - **ZF110** - LU, 6006

##### Jassen

Ich bringe dir die Kunst des Jassens bei. Ein geselliges und Gehirn aktivierendes Spiel, aber mit viel Spass.

21.10.2012 - **ZK014** - LU, 6048

##### geführte Schneeschuhwanderungen

Geniesse Schneeschuh-/Wanderungen in ganz CH, geführt von ausgebildetem Wanderleiter mit eidg. Fachausweis. Bezahle bei Tagestouren (Teilnehmerzahl begrenzt, ohne Zusammenarbeitstouren) mit Tauschnetzstunden. Programm: [www.hike.ch/de/programme.htm](http://www.hike.ch/de/programme.htm) oder vereinbare Wunschdatum/-region. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

19.10.2012 - **ZF032** - anderes, 8820

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Reisen

##### Töfffahrt

Lade dich herzlich ein zu einer Töfffahrt nach deinem Wunsch mit einem Suzuki Intruder. Fahre seit 1972 Motorrad. Tel. 041 917 52 30

11.03.2013 - **ZT029** - LU, 6287

## ANGEBOTE

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Spazieren, Wandern

##### Gemütlicher Spaziergang am See!

Statt allein, zu zweit, zu dritt, zu viert - gemütlicher Spaziergang an einem See entlang, auf dem Weg einen Kaffee trinken gehen und ein Stück Kuchen essen? Und natürlich reden, über den lieben Gott und die wunderschöne Welt! Ich bin dabei, und Du?  
03.04.2013 - **ZU003** - LU, 6030

##### Spaziergang

Ich begleite Dich bei einer Wanderung, einem Spaziergang im Langis (Glaubenberg) O.W.  
27.02.2013 - **ZQ014** - OW, 6060

##### geführte Schneeschuhwanderungen

Geniesse Schneeschuh-/Wanderungen in ganz CH, geführt von ausgebildetem Wanderleiter mit eidg. Fachausweis. Bezahle bei Tagestouren (Teilnehmerzahl begrenzt, ohne Zusammenarbeitstouren ) mit Tauschnetzstunden. Programm: [www.hike.ch/de/programme.htm](http://www.hike.ch/de/programme.htm) oder vereinbare Wunschdatum/-region. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
19.10.2012 - **ZF032** - anderes, 8820

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Sport

##### Velofahrten

Unterwegs mit dem Velo ganze Schweiz, Bodensee, Rhein, Mosel, Saar, Donau usw. kommst du mit?  
01.04.2013 - **ZF150** - LU, 6010

##### Segeln

Erlebnisreisen auf dem See. Besinnliche Einkehr mitten auf dem Wasser, oder Kommunikation mit Skipper. Schwimmen, mitten im See. Unvergessliche Sonnenuntergangsfahrten. Ein Motor bringt uns wieder sicher nach Hause. Ein unvergessliches Erlebnis erwartet Dich.  
01.04.2013 - **ZF150** - LU, 6010

##### Segeln auf dem Hallwilersee

Lade dich herzlich ein zum Mitsegeln (ev. lernen) auf einer Yacht auf dem Hallwilersee ab Platz in Aesch.  
Tel.041 917 52 30  
11.03.2013 - **ZT029** - LU, 6287

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Sport

##### Tennis

Lade dich herzlich ein zum Tennisspiel auf dem Clupplatz in Tennwil Meisterschwanden (AG, am Hallwilersee) zum Spiel oder zum Lernen. Als Gast Fr. 10.- Platzgebühr. Tel. 014 917 52 30  
11.03.2013 - **ZT029** - LU, 6287

##### Jassen

Jasse sehr gerne und kann Dir das Lehren. Es könnte auch eine Gruppe sein (3-4 Pers.) für Schieber etc. Freue mich auf Dich/Euch.  
11.03.2013 - **ZT029** - LU, 6287

##### Schachspiel

Spiele sehr gerne Schach. Kann Dir das Lehren. Freue mich auf Dich.  
11.03.2013 - **ZT029** - LU, 6287

##### Bootstrip

Als Besitzer eines Motor-Schlauchbootes (Typ Greenpeace) nehme ich dich mit auf eine gemütlich private Bootstour auf dem Vierwaldstättersee. Lauschige Buchten, Baden auf hoher See oder ein gemütliches Restaurant irgendwo am Vierwaldstättersee könnten die Ziele sein. Standort des Boots ist Aufschütte Luzern.  
12.02.2013 - **LT013** - NW, 6370

##### Klettern lernen

Klettern lernen! Ein Hobby, das Dich ganz mit Dir selber und mit der Natur verbindet; von Kopf bis Fuss; von Aussen bis Innen. Ich helfe Dir einzusteigen.  
12.02.2013 - **LT013** - NW, 6370

##### Skitouren lernen

Skitouren lernen. Sanft durch die winterliche Berglandschaft aufsteigen, Bergwandern im Winter sozusagen, mit der Abfahrt als Dessert... Ein Winterhobby das Dich trotz Schnee nicht kalt lässt... Ich helfe Dir beim Einstieg, beim Kauf der Ausrüstung und begleite Dich auf ersten Touren...  
12.02.2013 - **LT013** - NW, 6370

##### Schwimmunterricht für Anfänger

Du erlernst nach erprobter Technik mit hoher Erfolgsquote schwimmen und verlierst die Angst vor dem Wasser.  
03.01.2013 - **ZB018** - LU, 6014

# ANGEBOTE

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Sport

#### Wasserfitness

Ich biete ein Wasserfitness für Frauen und Männer ab 60 Jahren an. Bewegung im Wasser ist gut für den Kreislauf und erhält dich jung und fit. Vom Wasser getragen und mit Musik im Tackt, das macht Spass.

21.10.2012 - **ZK014** - LU, 6048

#### Schwimmen lernen

Mit viel Einfühlungsvermögen und Geduld bringe ich dir das Schwimmen bei. Ich freue mich auf dich.

20.10.2012 - **ZK014** - LU, 6048

#### geführte Schneeschuhwanderungen

Geniesse Schneeschuh-/Wanderungen in ganz CH, geführt von ausgebildetem Wanderleiter mit eidg. Fachausweis. Bezahle bei Tagestouren (Teilnehmerzahl begrenzt, ohne Zusammenarbeitsstunden ) mit Tauschnetzstunden. Programm: [www.hike.ch/de/programme.htm](http://www.hike.ch/de/programme.htm) oder vereinbare Wunschdatum/-region. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

19.10.2012 - **ZF032** - anderes, 8820

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Unterkunft

#### Uebernachten in Stans

Du bist in Stans (Musiktage, etc.) und läufst Gefahr den letzten Zug zu verpassen? Kein Problem. Bei mir übernachtet Du angenehm und unkompliziert.

12.02.2013 - **LT013** - NW, 6370

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Astrologie

#### Was sagen die Sterne?

Ich bin ausgebildete psych. Astrologin nach Hermann Meyer. Ich werde dir keine Zukunft voraussagen... Aber mit dir zusammen dein Horoskop anschauen und versuchen zu verstehen, was gerade los ist. das würde ich gerne mit dir zusammen tun.

23.01.2013 - **ZT002** - LU, 6005

#### Mediale Beratung/Tarot

Mediale Beratung und Tarot

11.12.2012 - **ZF152** - LU, 6014

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### \*\* Bewusst Schöpfer sein - Quantenheilung...

25./26.5.13 **Erfahrungsworkshop: 2-Punkt-Methode (Quantenheilung), Atem, Körper, Meditation.** Möchtest Du Dich als Schöpfer Deines Glücks kennenlernen? Dann bist Du herzlich willkommen. 2 TN/Std.+ 260.-/290.-, mehr auf [www.bewusstseinsentwicklung.ch](http://www.bewusstseinsentwicklung.ch)  
15.04.2013 - **ZT006** - LU, 6005

#### \*\* Beraten

Ich weiss nichts. Fragen Sie mich.  
12.04.2013 - **ZS010** - LU, 6036

#### \*\* HANDANALYSE

**ES LIEGT AUF DER HAND!** Mit der Lupe gehe ich auf Spurensuche nach deinen persönlichen Sehenswürdigkeiten. Die Fingerabdrücke zeigen deine vorgeburtliche Prägung. In welcher **LEBENSCHULE** bist Du? Welches sind deine Haupt**TALENTE** und welches Deine **LebensLEKTION?** (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
12.04.2013 - **LT001** - LU, 6030

#### 2012/13

Was für neue Energien kommen auf uns zu oder sind sie schon bei uns? Wird es besser, wird es schlechter? Was ändert alles noch? Kommt doch die Fülle, laut Offenbarung? Wie stehe ich zu den weiteren Jahren? Gerne gebe ich Dir Auskunft  
04.04.2013 - **ZA015** - LU, 6048

#### Nomen est Omen

Ich deute deinen Vornamen und zeige dir dein Potential und deine Anlagen auf.  
03.04.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

#### Numerologie

Mit Hilfe der Zahlen lässt sich der ideale Zeitpunkt für Unternehmungen aller Art, (ZB Vertragsunterzeichnungen, Hochzeit, Firmengründungen etc.) ermitteln. Die Persönlichkeitszahl gibt Aufschluss über Lebenssinn und dein Schicksal.

03.04.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### Tarot

Entscheidungshilfe im Alltag. Ich befrage das Orakel und lege dir die Karten.

03.04.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### EFT Meridian-Klopftchnik

Leichtigkeit für den Alltag. EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde vom Amerikaner Gary Craig entwickelt als eine Verbindung von westlichen psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem traditionellen Wissen der chinesischen Meridianlehre. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

03.04.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### Pendeln

Das Pendel gibt Antwort... Ich vermittele dir die Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Pendel. Verschiedene Einsatzgebiete werden vorgestellt. Das Pendel benutzt die Informationsquelle des Unterbewusstseins. Die Fähigkeit diese Informationsquelle zu nutzen kann jeder Mensch erlernen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

03.04.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### Feng Shui

Lebensqualität & Wohlbefinden. Für viele Menschen wird das Zuhause als Ort der Ruhe und des Wohlbefindens immer wichtiger. Durch Feng Shui, d.h. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

03.04.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### Reinkarnationstherapie

Die Reinkarnationstherapie vermag dir seelische Inhalte über die Symbolsprache aufzuzeigen. Erkenne deine Muster und befreie dich von alten Glaubenssätzen. "Entwickle" dich zu einem freien Menschen durch visionäre Rückführungen. Gerne begleite ich dich dabei.

03.04.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### DNA / DNS

Die DNA/ DNS sind in aller Munde. Die Medizin, die Polizei, die Wissenschaft haben zusammen nur 3% von ihrer Kraft, alles andere seien "Abfall". Dieser 95% "Abfall" schauen wir an. Was für Wunder verstecken sich in diesen weiteren 95% "Abfall" und kommen immer mehr an die Öffentlichkeit?

02.04.2013 - **ZA015** - LU, 6048

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### Beratung von Kopfkissen und Matratzen

Ich berate Dich bei der Auswahl Deiner Matratze, Kopfkissen, Sitzkissen oder anderer Produkte der Firma Elsa (Switzerland).

27.03.2013 - **ZQ014** - OW, 6060

---

#### Hilfsmittel

Mit über 30 Jahren Erfahrung in der Arbeit mit Behinderten und Kranken unterstütze und berate ich Dich sehr gerne bei der Auswahl Deines Rollstuhles, dem Umbau der Wohnung(Hauses), orthopädischen Einlagen, etc.

27.03.2013 - **ZQ014** - OW, 6060

---

#### The Work - innere Befreiung

Meine Herzensmethode ist 'The Work' nach Byron Katie. Ich selbst erfahre diese Methode als grosse innere Befreiung und bin immer wieder erstaunt, wie Dinge, die mir auf dem Magen liegen, sich auflösen, sobald ich 'The Work' darüber gemacht habe. Bei 'The Work' werden Glaubenssätze und (Selbst-

(mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

27.03.2013 - **ZS005** - LU, 6354

---

#### Brain Gym

Ich erarbeite mit dir deine persönliche Gehirngymnastik. Es geht insbesondere um die Zusammenarbeit von rechter und linker Gehirnhälfte. Dadurch wird das Lernen und ein besseres Körpergefühl unterstützt.

19.03.2013 - **ZT022** - LU, 6006

---

#### Lebensfragen lösen beim Bergwandern

Die Natur hilft bei Allem! Beim Wandern oder Bergwandern in natürlicher, heilender Natur können anstehende Lebensfragen mit einem einfachen Trick gelöst oder der Lösung näher gebracht werden. Es braucht nicht viel, nur eine klare Fragenstellung, Offenheit und die Bereitschaft die Antwort der Natur anzunehmen... (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

12.02.2013 - **LT013** - NW, 6370

---

#### NEUES ZEITALTER

NEUE ZEITALTER. Als Ausbilder und Visionär kann ich euch in die Praxis des NEUE ZEITALTER [Himmeloffen und Erdverbunden] einführen. Mein preisgünstiges Praxiszentrum ARCHE im JETZT im Tessin steht allen offen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

07.02.2013 - **ZQ024** - LU, 6015

---

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### **Bach-Blütentherapie - Blumen, die durch die Seele heilen**

Die Bach-Blüten machen uns auf die Ursachen und Missverständnisse der momentanen Probleme aufmerksam und zeigen uns die Lernchancen auf. Sie führen von einer disharmonischen Haltung, einer Schwäche zur Stärke, z.B. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
24.12.2012 - **ZP023** - LU, 6006

---

#### **Beratung / Coaching**

Befindest du dich, in einer Situation welche du gerne mit einer neutralen Person besprechen würdest? Egal, ob das Thema aus dem beruflichen oder privaten Bereich ist, ich arbeite über die Grundlagen vom Lösungsorientierten Coaching und begleite dich zu Lösungen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
26.10.2012 - **ZF110** - LU, 6006

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Entspannung, Meditation

#### **Deeksha (Energieübertragung)**

Oneness-Deeksha (Dikscha) ist kraftvoll und eine wunderbare Energie, welche das Einssein mit Allem, sowie individuelles Wachstum und Glück-seligkeit fördert. Körper- und Atemübungen helfen dir, diese Energie aufzunehmen. Dadurch können Lebensfreude und Leichtigkeit in deinem Alltag wachsen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
03.04.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### **Fünf-Tibeter**

Vitalität bis ins hohe Alter. Die Fünf Tibeter sind eine geniale Kombination von fünf Bewegungsabläufen. Sie gehören zu den ältesten fernöstlichen Methoden, Entspannung und Wohlbefinden zu finden und so neue Kräfte und Energien zu tanken. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
03.04.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

---

#### **Meditation**

Im Gebet sprichst du mit Gott; in der Meditation spricht Gott zu dir. Durch meditieren kannst du in die Stille eintreten und in Kontakt sein mit deinem wahren Wesenskern. Tiefe Erholung und Energiegewinn warten auf dich. Mantra Meditation basierend auf der Transzendenz. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
03.04.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Entspannung, Meditation

#### **Bilder- und Fantasiereisen**

Geführte Bilder- und Fantasiereisen, Feldenkrais Übungen und weitere Entspannungstechniken  
27.03.2013 - **ZA036** - LU, 6005

---

#### **Tao Yoga**

Das Tao Yoga ist ein meditatives Qi Gong zur Stärkung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Dabei wird das Qi, die Lebensenergie, mit der Kraft des Geistes bewegt. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
20.03.2013 - **ZQ045** - LU, 6014

---

#### **Meditationslehrerin**

Ich habe über 30 Jahre Erfahrung mit diversen Meditationen und helfe Dir bei der Auswahl Deine geeignetste Meditation zu finden.  
27.02.2013 - **ZQ014** - OW, 6060

---

#### **Beratung / Mediation**

Mediation im Familien-, Freundes- und Nachbarkreis; Mediation bei erbrechtlichen Meinungsverschiedenheiten (insbesondere auch in Ldw-Kreisen); Beratung in Erbschaftsfragen; Beratung bei Liegenschaftszuweisungen (zB wie Abgeltung von Dritten oder Angeheirateten, zB Anwendung testamentarisch des Vor-/Nacherbes). (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
07.02.2013 - **ZP010** - LU, 6032

---

#### **Kristalle**

Mit Kristallen Prellungen und Narben entstören, führt zur schnelleren Wundheilung.  
16.12.2012 - **ZP037** - LU, 6005

---

#### **Aus Deinem Innersten genährt werden**

Oft fühlen wir uns gehetzt und ruhelos. Vielleicht sehnen wir uns nach Zentrierung, nach tief In-sich-zuhause-sein. Ich bringe Dich in Kontakt mit Deinem Inneren, Deinem wesenhaften Sein. Dies geschieht über meine Hände und meine Stimme (nach Bob Moore, Heilmassage, Quantenheilung) vgl. [www.bewusstseinsentwicklung.ch](http://www.bewusstseinsentwicklung.ch). (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
02.11.2012 - **ZT006** - LU, 6005

---

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Klänge, Energien, Bewegung

#### Die geistige Wirbelsäulenbegradigung

nach Rowenna "Wollt ihr die Geschenke entgegennehmen? Dann öffnet Euch und bekundet die Absicht, gebt uns die Erlaubnis. Alles ist sehr einfach. Das neue Wissen, die neuen erlösenden Energien fließen jetzt in grossen Mengen zu und durch all jene, die sich öffnen und die Bereitschaft bekunden, annehmen zu wollen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

04.04.2013 - **ZA015** - LU, 6048

---

#### Herz Qi Gong

"Shuxin Pingxue Gong" ist ein medizinisches Qi Gong für das Herz. In der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) nimmt das Herz die Stellung des Kaisers ein und herrscht somit über die 12 Organ-Funktionskreise des gesamten Organismus. Daraus wird verständlich, dass das tägliche Ausüben des Herz- (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

30.03.2013 - **ZQ045** - LU, 6014

---

#### Energie Bild

Ich male Dir Dein ganz persönliches Energie Bild. Lass Dich überraschen. Kosten: Material

27.03.2013 - **ZQ014** - OW, 6060

---

#### Rituale in der Natur

biete Rituale in der Natur oder in Räumen an. Sei dies bei Jahreszeitenwechsel, Lebensübergänge jeder Art (Taufe, Heirat, Pensionierung), Hauseinweihungen,...

27.03.2013 - **ZA036** - LU, 6005

---

#### aktive Meditationen nach Osho

aktive Meditationen nach Osho wie z. B. Kundalini, Herz oder Chakra Meditationen. Einzel oder in einer kleinen Gruppen

27.03.2013 - **ZA036** - LU, 6005

---

#### Klangmassage mit tibetischen Klangschalen, Zimbelen und Gong

Die Klänge der Klangschalen, Zimbelen und Gongs berühren unser Innerstes und bringen unseren Körper, Geist und Seele in Einklang, sorgen für totale Entspannung und aktivieren unsere Selbstheilungskräfte... (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

02.03.2013 - **ZS016** - LU, 6030

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Klänge, Energien, Bewegung

#### Strahlenharmonisierung

Harmonisierung von internem und externem Elektromog mit Fostac-Produkten.

27.02.2013 - **ZQ014** - OW, 6060

---

#### Wasserader entstören

Mit Fostac-Produkten Wasseradern, Erdverwerfungen und weitere Störfelder harmonisieren.

27.02.2013 - **ZQ014** - OW, 6060

---

#### Auspendeln von Erdstörfeldern und Elektromog

Als ausgebildete Geologie Beraterin der Fa. Fostac berate ich Dich bei der Entstörung, bzw. Harmonisierung schädlicher Erd und Strom Felder.

27.02.2013 - **ZQ014** - OW, 6060

---

#### Flügel-Klang-Massage

Sie liegen auf meinem Flügel (Piano) und ich "bespiele" Dich intuitiv mit Klängen und Melodien. Du nimmst jeden einzelnen Ton körperlich-vibratorisch über den Flügeldeckel und Deinen Körper wahr. Ein wunderbares, tiefgehendes musikalisches Erleben. Uebrigens eines der "UR"- (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

12.02.2013 - **LT013** - NW, 6370

---

#### Klangbad in der Klanghöhle...

Ganz aufgehoben und geborgen im Klang... Ein unbeschreibliches Gefühl... Du liegst auf meinem Klangbett, um Dich die Klanghöhle. Den Klang von ca. 60 Seiten hüllen Dich rundherum ein... (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

12.02.2013 - **LT013** - NW, 6370

---

#### Stimmgabel-Therapie nach P.Goldman

Eine sanfte aber nicht minder wirksame Behandlungsmethode. Klingende Stimmgabeln verbreiten ihre heilenden Schwingungen am Körper und in der Aura. Mehr Info auf meiner Webseite [www.samuel-staffelbach.ch](http://www.samuel-staffelbach.ch)

12.02.2013 - **LT013** - NW, 6370

---



## ANGEBOTE

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Klänge, Energien, Bewegung

##### Klangbett

Entspann Dich auf meinem Klangbett... Es klingt und vibriert. Heilmusik (von mir live gespielt oder ab CD) wird so über den ganzen Körper erfahrbar und erspürbar und somit noch viel wirkungsvoller! Eine wunderbare, heilende Erfahrung. Mehr Info auf meiner Webseite [www.samuel-staffelbach.ch](http://www.samuel-staffelbach.ch)  
12.02.2013 - **LT013** - NW, 6370

---

##### Fuss-Klang-Massage

Die Füsse im warmen Wasser, das Wasser in einer Riesen-Klangschale... Und dann der Klang...!!! GÖTTLICH! Eine insgesamt Fussreflexzone sozusagen, eine wunderbar erdende Erfahrung, ein tolles Gefühl! Einfach ausprobieren!  
12.02.2013 - **LT013** - NW, 6370

---

##### Entdeckungsreise in Dein Inneres mit Musik

Während einer solchen Musik-Reise erlebst Du wie die durch die Hirnforschung entdeckten Musikstücke in Dir Bilder, Gefühle, Farben und Formen wachrufen. Dieser individuelle innere "Film", der in Dir abläuft, bringt Dir persönliche Antworten und Erkenntnisse zu Lebensfragen. - (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
21.01.2013 - **ZP023** - LU, 6006

---

##### Gruppenunterricht Yoga für Jugendliche/Erwachsene

Hatha-Yoga Gruppenkurs. Kleine Gruppen mit maximal 10 Personen. Gratis Schnupperlektion. Einstieg jederzeit möglich. Tag/Zeit: Montag, 19.30 - 20.45 Uhr Ort: Yogagemeinschaft Luzern, Hirschengraben 13a, 6003 Luzern weitere Infos auf: [www.luzern-yoga.ch](http://www.luzern-yoga.ch)  
03.12.2012 - **ZP007** - LU, 6006

---

##### Lieblingsmusik auf CD oder Video auf DVD

Ich stelle deine Lieblingsmusik auf CD zusammen. Oder erstelle Videos auf DVD nach deinen Wünschen. Alle Formate, wie iPod oder anderer Musikplayer, iPhone, Android, Phone7 usw. sind möglich. Die gesamte Bereitstellung inkl. eventueller Einkauf übernehme ich.  
04.11.2012 - **ZF106** - LU, 6020

---

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Körperarbeit

##### YOGA

Für mehr Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit im Alltag. Sorgfältig aufgebaute Körperübungen (Asanas) und Atemübungen bringen dich wieder in Fluss. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Jeden Mo. 18.30-20.00, Di. u. Do. 09.00-10.30, sowie Mi. 20.00-21.00 Uhr in kleinen Gruppen in Reinach AG. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
03.04.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

---

##### Tachyonen- Gesundheitsberaterin

Ich biete Dir, die für Dich geeignete Tachyonen Ganzkörper-Behandlung an. Dabei werden die ausgewählten Tachyonen-Kristalle auf die entsprechenden Chakren aufgelegt, um dadurch Blockaden zu lösen und die Körperchakren in Balance und Harmonie zu bringen. Alte Muster werden aufgelöst.  
27.03.2013 - **ZQ014** - OW, 6060

---

##### MBT Schuh Instruktion

Als MBT Instruktorin berate ich Dich beim richtigen Einlaufen Deiner MBT Schuhe oder und beim Neu kauf der MBT Schuhe  
27.03.2013 - **ZQ014** - OW, 6060

---

##### Tanz- und Bewegungstherapie

Tanz- und Bewegungstherapie mit Improvisation, Choreografie, Ausdruck in Bewegung und mit Stimme. Bin ausgebildete Therapeutin  
27.03.2013 - **ZA036** - LU, 6005

---

##### Yoga für faule Leute - traditionelle Thaimassage

traditionelle Thaimassage. Bekleidet auf einer Matte liegend tauchst du ein in "das Yoga für faule Leute" Gelernt und praktiziert in Chiang Mai, Thailand  
27.03.2013 - **ZA036** - LU, 6005

---

##### Qi Gong Atmung

Die Atmung hat einen grossen Einfluss auf unsere Gesundheit. Jeder tiefe Atemzug bewirkt eine Massage der Bauchorgane (Darm, Magen, Leber, Nieren) durch das Zwerchfell. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet. Das Nervensystem wird gestärkt und beruhigt.  
20.03.2013 - **ZQ045** - LU, 6014

---

## ANGEBOTE

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Körperarbeit

##### Reiki - Licht - Handauflegen

Das Altbewährte Handauflegen bewährt sich auch in neuem Zeitalter.

03.01.2013 - **ZA015** - LU, 6048

##### Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu ist eine alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Durch Auflegen der Hände ,auf den bekleideten Körper, auf bestimmte Energiebereiche wird Stress und Anspannung im Körper abgebaut. Das Wohlbefinden des ganzen Wesens wird gestärkt.

16.12.2012 - **ZP037** - LU, 6005

##### Akupressur

In der Dao-Akupressur wird am bekleideten Körper mit sanftem Fingerdruck verschiedene Akupunkte der Meridiane der trad.chin.Medizin ausgleichend beeinflusst. Diese Arbeit führt in einen sehr entspannten , tiefen Zustand , der zu Gesundheit und Harmonie führt.

16.12.2012 - **ZP037** - LU, 6005

##### Privatunterricht Yoga für Erwachsene

Möchten Sie ganz unverbindlich einmal die wohltuende Wirkung des Hatha-Yoga kennenlernen? Je nach Ihrem Wunsch gestalte ich die Stunde mit Körperübungen (Asana), Atemübungen (Pranayama), Meditation und Yogaphilosophie. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

03.12.2012 - **ZP007** - LU, 6006

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Körperpflege

##### Sanjeevini: feinstoffliche Schwingungen

Jeder Mensch trägt das Geheimnis vollkommener Gesundheit in sich. Mit Sanjeevinis (feinstofflichen Schwingungen auf Globuli übertragen) können auf einfache Weise auf allen Ebenen, der körperlichen, seelischen und geistigen die Selbstheilungskräfte wirkungsvoll unterstützt werden.

16.02.2013 - **ZK037** - LU, 6033

##### Haarschneiden

Haarschnitte für wenig Stylingaufwand.Bei Dir zu Hause gegen Fahrspesen & TnStd.

17.01.2013 - **UL019** - LU, 6353

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Körperpflege

##### Brauchst Du einen tollen Haarschnitt?

Hast Du Lust auf eine haarige Veränderung? Biete professionellen Coiffureservice (ausser Extensions).

20.12.2012 - **ZM014** - LU, 6206

##### art mo haarschnitte

Kybernetische Haarschnitte von eidg. dipl. Coiffeurmeister A.D. Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Bei mir in Weggis oder gegen 5.- Fr. Fahrspesen in Luzern, bei Dir oder im Sentitreff.

15.12.2012 - **UL019** - LU, 6353

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Massagen

##### Massage

Meine Massage darf keinen Schmerz bereiten. Sie setzt sich zusammen mit Trager (war ehemals Prtiker) und mit Aromamassage. Ideal zum Spannungen, Blockaden und sonstige Schmerzen zu lösen. Ich lasse mich durch meine Gefühle leiten und ich werde geführt. Zudem ist sie eine wunderbare Erholung. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

04.04.2013 - **ZA015** - LU, 6048

##### Intuitive, individuelle Massagen

Wohltuende Hand-, Fuss-, Gesichts-,Bauch-, Rückenmassagen in Kombination mit Klang, Bewegung (aktiv + passiv) zum Energieausgleich, zur Wirbelsäulenbegradigung, stärkend für Leib und Seele.

01.04.2013 - **ZS042** - LU, 6353

##### indische Babymassage

Diese spezielle Babymassage ab der 3. Lebenswoche gibt dem Neugeborenen das Gefühl willkommen und geborgen zu sein. Die Entwicklung wird von Anfang an optimal gefördert und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Es kommt zu Linderung von Schmerzen und Beschwerden. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

27.03.2013 - **ZQ014** - OW, 6060

##### Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage mit Elementen der Aromaöeltherapie- und Esalenmassage

27.03.2013 - **ZA036** - LU, 6005

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Massagen

#### **Lymphdrainage und Triggerpoint**

Lymphdrainage und Triggerpoint, welche Blockaden und Verspannungen lösen

27.03.2013 - **ZA036** - LU, 6005

---

#### **Fussreflexzonenmassage**

Fussreflexzonenmassage für ein ausgeglichenes, kraftvolles Leben

27.03.2013 - **ZA036** - LU, 6005

---

#### **Klangmassage nach Peter Hess**

Sensationell entspannende und heilende Klangschalen-Massage nach Peter Hess. Wer es nicht erlebt hat glaubt es nicht! Es gibt nichts Entspannenderes! Sie selber werden zum Klang, erleben sich selber als Klang! Mehr Info auch auf meiner Webseite [www.samuel-staffelbach.ch](http://www.samuel-staffelbach.ch)

12.02.2013 - **LT013** - NW, 6370

---

#### **Mit dem Pflug durch das Gewebe**

Die pneumatische Pulsationsmassage ist eine Therapie, die Lymphdrainage, Bindegewebsmassage und Schröpfen miteinander verbindet. Diese Massage basiert auf dem Prinzip der gleitenden Saugmassage, erweitert durch pulsierende Unterdruckwellen, 200 Impulse in der Minute. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

25.01.2013 - **ZT037** - LU, 6043

---

### Massage

Ganzkörpermassage, Rücken-, Ischiasbehandlung, Gegengelenk-Therapie, Fussreflex, Tiefenreflex, Chakra-Fussreflexmassage. Zur allgemeinen Harmonisierung und Reinigung.

11.12.2012 - **ZF152** - LU, 6014

---

#### **Hawaiian Bodywork (Lomi Lomi)**

Hawaiianische Körperarbeit hat ihren Ursprung im alten Hawaii. Weil Körper, Geist und Seele eng miteinander verbunden sind, berührt diese Arbeit am Körper auch die geistige und seelische Ebene. Weitere Angaben durch klicken auf das Bild.

19.10.2012 - **ZP032** - LU, 6003

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Naturheilmittel

#### **\* MitarbeiterIn gesucht**

Bist du auf der Suche nach einer beruflichen Tätigkeit, die du mit deinem Gewissen vereinbaren kannst? Ich kann dir eine Tätigkeit im Bereich Naturkosmetik und Beratung anbieten. Du brauchst kein Startkapital sondern kannst sofort starten-die Infrastruktur ist bereits vorhanden. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

05.04.2013 - **ZQ032** - LU, 6005

---

#### **indianische Ohrkerzen**

Die indianische Ohrkerzen-Behandlung hilft Ihnen je nach Kräuterzusätzen der Ohrkerzen z.B. bei: der Ohrhygiene, Migräne, Ohrgeräusche, Entschlackung u. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

27.03.2013 - **ZQ014** - OW, 6060

---

#### **Heilkräuter**

Wir bieten versch. Heilkräuter / Tees aus Eigenproduktion (biol. dynamisch) an. Tel. 041 917 52 30

11.03.2013 - **ZT029** - LU, 6287

---

#### **Kolloidales Silber**

Kolloidales Silber ist wirkungsvoller als jedes Antibiotikum und erst noch frei von Nebenwirkungen und sehr preiswert. Bei mir immer frisch und in bester Qualität erhältlich (mit gereinigtem Wasser und Profigerät hergestellt), ebenso Information dazu.

11.03.2013 - **ZT029** - LU, 6287

---

#### **Blüten-, Berg- und Heilwasser-Essenzen**

Bekannte und eher unbekannte Essenzen helfen Deiner Seele auf Deinem Lebensweg. Kein Krampf, keine Arbeit, sondern eine wirklich einfache und wirkungsvolle Unterstützung in Deinem Alltag. Zusammen mit unterstützendem Gespräch. Mehr Info auf meiner Webseite [www.samuel-staffelbach.ch](http://www.samuel-staffelbach.ch)

12.02.2013 - **LT013** - NW, 6370

---

#### **Kräuterheilkunde**

Hilfe bei chronischen Leiden aller Art Trauma Auflösung. Hilfe nach Unfällen. Begleitung bei Operationen dadurch deutlich schnellere Genesung. Hilfe bei Hautausschlägen. Hilfe bei unheilbaren Krankheiten. u.s.w. Ansonsten auf Anfrage.

14.01.2013 - **ZR058** - LU, 6010

---

## ANGEBOTE

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Therapeutisches

##### \* Vor-Lesen und/oder gemeinsam Lesen

Vor-Lesen und einander Ein-Sichten mitteilen ... ein riesiges Potential an Er-Leuchtung! Ich mag vor allem spirituelle, bewussteseins-erweiternde Bücher wie z.B. Gespräche mit Gott, Die Prophezeiungen von Celestine u.a. Auch Intuitions-Training, Hellfühlen und Aura-Sehen interessieren mich ... (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

05.04.2013 - **ZU003** - LU, 6030

##### Atme dich frei!

Atem ist Leben & Leben ist atmen. Als dipl. Körper- und Atemtherapeut kann ich dich da abholen wo du jetzt stehst und dir zu mehr Vitalität und Atemraum verhelfen. Bewusstseins-erweiterung durch Atem- und Energiearbeit. Loslassen und Erholung durch die richtige Atemtechnik! Einzel- u. Gruppenarbeit. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

03.04.2013 - **ZK006** - anderes, 5733

##### Moxibustion-Therapie

Moxibustion = das Brennen mit dem Kraut - Es wird damit eine Harmonisierung der wichtigsten Meridiane erreicht, z.B. bei folgenden Erkrankungen empfohlen: Cox- (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

27.03.2013 - **ZQ014** - OW, 6060

##### Organuhr & Ernährung nach H. Tönnies

Woscht dini Ernährung, dinere Gesundheit apasse, bisch offe für Neus. Ich berate dich im Bereich Organuhr und Ernährung nach H. Tönnies.

26.03.2013 - **ZU006** - LU, 6005

##### Heil werden mit Hilfe von Power tube

Wir bieten Behandlungen an mit dem grossartigen Powertube. Du kannst ihn auch mieten. Heilwirkungen nach tüf geprüft, bestätigt und zugelassen. Eigene hervorragende Ergebnisse. Tel. 041 917 52 30

11.03.2013 - **ZT029** - LU, 6287

##### Scenar Behandlungen

Wir bieten Scenarbehandlungen an ( russisches Heilgerät, das für Raumfahrt entwickelt wurde). Tel. 041 917 52 30

11.03.2013 - **ZT029** - LU, 6287

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Therapeutisches

##### Trauer, Lebens- und Sterbebegleitung (nach Jorgos Canacakis)

Ich begleite Dich individuell und fachlich kompetent durch schwierige Phasen in Deinem Leben. Wir werden uns gemeinsam auf den Weg machen, um nach ausführlichen Gesprächen mit Dir Möglichkeiten der Verarbeitung der Trauer zu beginnen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

27.02.2013 - **ZQ014** - OW, 6060

##### bio.physik. Gefässtherapie

Ich instruiere Dich in die Anwendung und gebe Dir eine Anwendung mit der neuesten BEMER Generation. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

27.02.2013 - **ZQ014** - OW, 6060

##### Übersetzung Arzt - Mensch

Du möchtest gerne deine medizinischen Befunde verstehen und wissen, was die Diagnosen und therapeutischen Verfahren bedeuten, von denen dein Arzt spricht? (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

25.02.2013 - **ZR008** - LU, 6005

##### Krise? Chronische Beschwerden? Unlösbare Probleme?

Gerne unterstütze ich dich mit körperorientierter Psychotherapie dabei, Verständnis und Lösungen für deine Situation zu finden.

[www.ganzgesund-praxis.ch](http://www.ganzgesund-praxis.ch)

25.02.2013 - **ZR008** - LU, 6005

##### Gekündigt?

Gerne begleite ich dich psychologisch auf dem Weg zu einer neuen Stelle und helfe dir, diese Lebens-Veränderung als Lebens-Chance wahrzunehmen. [www.ganzgesund-praxis.ch](http://www.ganzgesund-praxis.ch)

25.02.2013 - **ZR008** - LU, 6005

##### Biosyn-Resonanz-Therapie

Biosyn-Resonanz-Therapie ist eine Art Bioresonanz-Therapie ohne grosse, komplexe Geräte. Leidest Du unter Allergien, Nahrungsmittel-Unverträglichkeit oder einem körperlichen Leiden irgendwelcher Art, dann bist Du hier richtig. Mehr Info auf meiner Webseite

[www.samuel-staffelbach.ch](http://www.samuel-staffelbach.ch)

12.02.2013 - **LT013** - NW, 6370

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Therapeutisches

#### **Farbpunktur nach Peter Mandel**

Akupunktur statt mit Nadeln mit farbigem Licht!  
Mindestens ebenso wirkungsvoll und schmerzfrei!  
Mehr Info auf meiner Webseite  
[www.samuel-staffelbach.ch](http://www.samuel-staffelbach.ch)  
12.02.2013 - **LT013** - NW, 6370

---

#### **Maltherapie**

als ausgebildete Mal- und Gestaltungstherapeutin  
biete ich dir begleitetes Malen an. Durch  
spielerisches Umgehen mit den Farben und mit  
Bilderreisen, kannst du in die Tiefe deines  
Unterbewusstseins tauchen und die inneren Bilder  
malen. (Material sep. verrechnet)  
23.01.2013 - **ZT002** - LU, 6005

---

#### **Glück empfinden - Sitzung**

Bei Belastungen aller Art, Ängsten und andern  
Emotionen, Empfindungen, Symptomen. Um Dich  
davon zu befreien, wollen sie gewürdigt werden,  
denn sie haben ihren Sinn. Ich führe Dich den Weg  
zum inneren Ort der Liebe mit bewusstem Fühlen  
und Atmen. vgl. [www.bewusstseinsentwicklung.ch](http://www.bewusstseinsentwicklung.ch)  
22.01.2013 - **ZT006** - LU, 6005

---

#### **Matrix Transformation**

Matrix Transformation ist eine praktische Anwendung  
der Quantenphysik, der zufolge jede Realität als  
Energie und Schwingung beschrieben werden kann,  
denn alles ist Licht und Information. Die Methode ist  
die gleichzeitige Verbindung von 2 Punkten am  
Körper bzw. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
01.12.2012 - **ZI065** - LU, 6005

---

#### **TRAUMA und SCHOCK-BEHANDLUNG**

Es gibt Traumata, deren Folgen uns lange  
verFOLGEN. Wenn du ein Erlebnis hattest, unter  
dem du -physisch oder mental- heute noch leidest,  
so kann ich dir helfen, es zu verarbeiten, so bei  
Gewalterfahrungen, emotionalen Verlusten, Unfällen,  
z.B. Schleudertrauma etc. Die dabei befreite  
Lebensenergie ist ein Geschenk! (mehr online auf  
[www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
24.11.2012 - **LT023** - LU, 6043

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Therapeutisches

#### **Cranio-sacral-Therapie**

Dies ist eine sanfte, tiefgreifende Behandlung, bei  
physisch-psychischen Störungen. Während du  
(bekleidet) auf meiner Liege ruhst, nehme ich mit  
meinen Händen Kontakt auf mit deinem  
Liquor(=Hirnflüssigkeit), so dass über ihn die  
heilsamen Veränderungen geschehen können, die  
du brauchst.  
24.11.2012 - **LT023** - LU, 6043

---

#### **ALEXANDER-TECHNIK**

Unbewusste, stereotyp Verhaltensmuster sind sehr  
häufig der Grund von Rücken-, Nacken- Lenden-  
oder anderen Schmerzen. Hier kannst du konkrete  
Erfahrungen machen, wie du die Kunst der  
müheleeren Bewegung und von Schmerz befreit  
erlernen kannst: Spannend, effizient und im Alltag  
sehr nützlich!  
24.11.2012 - **LT023** - LU, 6043

---

#### **KUNSTTHERAPIE**

KUNSTTHERAPIE ist eine bewährte Methode um  
sich Gutes zu tun. Egal ob du eine konkrete  
Fragestellung hast oder deine Kreativität in Schwung  
bringen möchtest. Ich freue mich auf ein  
unverbindliches Gespräch mit dir. Ich habe eine  
langjährige Erfahrung in den verschiedenen  
Bereichen der Kunsttherapie. (mehr online auf  
[www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
15.11.2012 - **ZQ032** - LU, 6005

---

## Haushalt, Handwerk

### Handwerkliches, Haus, Garten

#### \* **Bauberatung**

[Beratung über alle Baufragen, Bewilligung,  
Vorschriften, technische Fragen, Anleitungen usw.  
durch erfahrenen Architekten. Beratung kann per  
Telefon, Mail oder Hausbesuche erfolgen.](#)  
09.04.2013 - **ZT033** - LU, 6288

---

#### \* **Mietrecht**

[Was ist Mietersache und was muss der Vermieter  
übernehmen? Mietrecht, Einschätzung und  
Schlichtung oder alle Fragen die im Mietwesen  
aufkommen. Beratung per Telefon, Mail oder u.U.  
Hausbesuche.](#)  
09.04.2013 - **ZT033** - LU, 6288

---

## ANGEBOTE

### Haushalt, Handwerk

#### Handwerkliches, Haus, Garten

##### Gartenunterhaltsarbeiten

Benötigen Sie Hilfe in Ihrem Garten? Meine Dienstleistungen beinhalten: Wege/Treppen reinigen mit Hochdruckgerät, Unkraut bekämpfen mit Abflammgerät, Mähen mit Sense von Naturwiesen, Sträucher- und Bäume schneiden, allgemeine Gartenunterhaltsarbeiten.

20.03.2013 - **ZF024** - LU, 6043

##### Zügelhilfe

Wohnungswechsel/Umzug angesagt? Ich helfe Ihnen gerne dabei.

20.03.2013 - **ZF024** - LU, 6043

##### biete garten-hilfe

ich bin zwar keine gärtnerin, aber das stechen, pflanzen und pflegen im garten macht mir grossen spass! melde dich, wenn du hilfe brauchst!

12.03.2013 - **ZS015** - LU, 6030

##### Hilfe bei Gartenarbeiten

Hilfe bei einfachen Arbeiten im Garten wie jäten, Büsche zurückschneiden, Rabatten gestalten etc. oder weiteres.

25.02.2013 - **ZB008** - LU, 6004

##### Entrümpeln leicht gemacht.

Hilfe beim Aufräumen. Ordnung schaffen. Sich von alten Sachen trennen, das Wichtige aber behalten. Ich helfe dir dabei.

25.02.2013 - **ZB008** - LU, 6004

##### TROCKENMAUERN

Habt ihr Spass am Erlernen eine Trockenmauer zu erstellen so gebe ich mein Wissen als Ausbildner für Trockenmauer gerne weiter. Es kann bei Euch zu Hause oder bei mir im Tessin sein.

07.02.2013 - **ZQ024** - LU, 6015

### Haushalt, Handwerk

#### Haushalthilfe

##### Schulter gebrochen? Bein im Gips?

Ja, das alles gibt's! Und wenn es dann passiert, ist man total handikapiert und alles im Haushalt bleibt liegen. Bei Haushalts-Notfällen einfach meine Hilfe anfordern: Kochen, Putzen, Waschen ...

03.04.2013 - **ZU003** - LU, 6030

### Haushalt, Handwerk

#### Haushalthilfe

##### Vom Chaos überwältigt?

Gerne helfe ich dir Ordnung zu machen auf deinem Schreibtisch, in deinen Unterlagen, auf deinem Computer, im Bücherregal, in Schränken, in der Küche, im Keller - wo auch immer du dringend wieder einmal aufräumen solltest, dich alleine aber nicht dazu aufraffen kannst.

25.02.2013 - **ZR008** - LU, 6005

##### Hausarbeiten

Ich helfe gerne beim Einkauf, beim Kochen, Begleitung zum Arzt oder ähnlich und erledige auch leichte Putzarbeiten.

03.01.2013 - **ZB018** - LU, 6014

##### Putzen

Gerne putze ich deine Wohnung, jedoch keinen Frühlingsputz. Da ich körperlich klein bin, sind grosse Fenster oder hohe Möbel für mich ungeeignet.

04.12.2012 - **ZF153** - LU, 6005

### Haushalt, Handwerk

#### Heimverschönerung

##### Wände streichen?

Zu zweit geht's erstens schneller, und zweitens als man denkt! Wie wär's mit einem sanften Bananengelb? Oder einem zarten Lindengrün? Oder einem hellen Himmelblau? Oder wieder alles in einem lichten Winterweiss?

03.04.2013 - **ZU003** - LU, 6030

##### Weidenbauten

Ich kenne mich in Weidenbauten gut aus, darum würde ich auch dir gerne dabei helfen, ein Hüttchen zu bauen. Kinder sind ebenfalls Willkommen zum Mithelfen.

20.03.2013 - **ZF024** - LU, 6043

##### wollen wir zusammen dekorieren?

ich bin eine leidenschaftliche Dekorateurin und Bastlerin. Ich kann dich unterstützen bei der Einrichtung deiner Wohnung. Planst du ein grösseres Fest? Dann helfe ich dir gerne bei den Vorbereitungen.

23.01.2013 - **ZT002** - LU, 6005

# ANGEBOTE

## Haushalt, Handwerk

### Heimverschönerung

#### Tischdekoration

Machst Du eine Einladung und weisst nicht, wie Du den Tisch dekorieren sollst? Ich helfe Dir gern dabei. Habe gute Ideen und bin eine Schnäppchenjägerin. Ich versuche, mit so wenig Geld wie möglich etwas Tolles zu zaubern. Habe selber auch viele Accessoires, die ich Dir gern ausleihe.  
28.10.2012 - **ZT035** - LU, 6006

#### Räume einrichten

Fühlst du dich in deiner Wohnung/deinen Räumen wohl? Oder verspürst du den Wunsch etwas in der Gestaltung zu verändern und du weisst nicht genau wie? Du wünschst dir eine Fee die dir dabei helfen würde? Da wäre ich! (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
26.10.2012 - **ZF110** - LU, 6006

## Haushalt, Handwerk

### Nähen, Häkeln, Flicken

#### Nähen und Flicken

Isch de Rock z`äng oder z`wit, dänn chumm zu mir. Ich flicke au es Loch, oder e Naht, mache dini Sache kürzer oder länger, vilicht bruchsch en neue Rissverschluss.  
26.03.2013 - **ZU006** - LU, 6005

#### Schneiderei

Ausgebildete Schneiderin mit grosser Erfahrung kann alle Kleidung- Änderungen und Reparaturen machen  
12.01.2013 - **ZT039** - OW, 6074

#### Nähe und Flicke ausgezeichnet

Deine Kleider flicke ich mit geübten Händen oder mit Maschine. Zudem nehme ich auch Kleideränderungen vor. Bei Stricksachen setze ich auch die Abschlüsse.  
04.12.2012 - **ZF153** - LU, 6005

## Haushalt, Handwerk

### Reparaturen

#### Uhrenreparaturen

Dipl. Uhrmacher-Rhabilleur mit eigenem Uhrenatelier erweckt Ihre stehen gebliebenen Uhren wieder zu neuem Leben.  
01.04.2013 - **ZQ036** - LU, 6048

## Haushalt, Handwerk

### Reparaturen

#### Velo reparieren

Ich repariere gern dein Velo, wenn es nicht grad ein Totalschaden ist. Habe einige Jahre Bastelerfahrung und das nötigste Werkzeug. Falls es etwas umfangreicher wird, gehe ich mit deinem Velo in die Velobude und müsste 1 Fr./Stunde Werkzeugmiete verrechnen.  
20.01.2013 - **ZT001** - LU, 6003

#### Reparaturen

Als ehemaliger Automechaniker biete ich Reparaturen aller Art. Eine defekte Tütfalle, Lampe oder Velo. Baue auch gerne deine neuen Möbel zusammen. Noch Fragen? Dann melde dich!  
28.12.2012 - **ZT013** - LU, 6030

## Haushalt, Handwerk

### Tier-Betreuung

#### Katzensitting

Möchtest du deine Katze gut versorgt wissen? Während deiner Abwesenheit schaue ich liebevoll zu deinem Stubentiger. Füttern, spielen und schmusen inkl. Zusätzlich giesse ich deine Pflanzen und leere den Briefkasten.  
23.03.2013 - **ZS060** - LU, 6014

#### Hundeerziehung

Macht ihr Hund mit Ihnen was er will? Wenn sie dies ändern wollen und Unterstützung dabei brauchen, nehmen sie mit mir Kontakt auf. Ich bin zwar keine professionelle Hundeausbildnerin, aber habe mehrjährige Erfahrung, auch mit "schwierigeren" Hunden.  
19.10.2012 - **ZQ023** - LU, 6033

## Haushalt, Handwerk

### Zügeln, Transportieren

#### \*\* Fahrdienst

**Ich entsorge für Sie zum Ökihof.**  
12.04.2013 - **ZS010** - LU, 6036

#### Zügelhilfe

Ich helfe gerne für einige Stunden mit beim Zügeln. Allzu schwere Lasten schätzt mein Rücken allerdings nicht. Region Luzern.  
01.01.2013 - **ZS037** - LU, 6003



## ANGEBOTE

### Kunst, Kreativität

#### Basteln

##### Einladungskarten basteln

Ich biete an, eine Musterkarte zu gestalten oder auch eine Serie von Einladungskarten (oder Dankes-, Geburtstags- oder Weihnachtskarten) zu basteln. Ich arbeite oft mit Scrapbook-Techniken, bin aber auch offen für anderes.

24.03.2013 - **ZU008** - LU, 6014

### Kunst, Kreativität

#### Fotografieren, Video, Digital

##### Endlich mal wieder gute kreative Fotos

Wünschst Du Dir schon lange mal eine Fotosession mit guten kreativen Fotos, dann melde Dich bei mir.

02.03.2013 - **ZS016** - LU, 6030

### Kunst, Kreativität

#### Kunsth Handwerk

##### Goldschmiedearbeit / Schmuckauffrischung

SYMBOL. Wünschst ihr euch ein spirituelles oder sakrales Symbol aus verschiedenen Materialien so stehe ich euch als gelernter Goldschmid mit jahrelanger Erfahrung gerne zur Verfügung. Oder muss euer Schmuck wieder instand gestellt oder restauriert werden so bin ich euer Fachmann. Euer Vertrauen ehrt mich.

07.02.2013 - **ZQ024** - LU, 6015

### Kunst, Kreativität

#### Malen, Zeichnen

##### \*\* Bild in Acryl, Oel oder Pigment selbst malen

Ein kleineres oder grosses Bild in Acryl, Oel oder Pigment selbst malen, das wär doch MAL einen Versuch wert. Vielleicht hast Du eine Vorlage oder eine Vorstellung, um Dein Bild ohne Hemmung, frisch-fröhlich auf die Leinwand zu bringen. Als Hobby- (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

18.04.2013 - **ZQ043** - LU, 6006

##### \* Zeichnungen und Bilder

Tuschezeichnungen, Aquarelle und Acrylbilder, Stil siehe homepage, naturalistisch bis abstrakt, auch Auftragsarbeiten nach Wunsch

09.04.2013 - **ZT033** - LU, 6288

### Kunst, Kreativität

#### Malen, Zeichnen

##### Ein Original auf Bestellung!

Zuviele Wände bleiben weiss. Dabei gibt es so unglaublich schöne Farben in dieser Welt! Ich male auf Bestellung in Acryl auf Leinwand, nach Ihren Wünschen und Ideen! Sie zeigen mir die Wand, und ich male Ihnen Ihr Bild ... Glauben Sie mir, es macht einen UNTERSCHIED! Nicht nur farblich, sondern auch energetisch!

03.04.2013 - **ZU003** - LU, 6030

### Kunst, Kreativität

#### Musik

##### \*\* Didgeridoo

Sie wollen lernen Didgeridoo zu spielen? Also dann. 12.04.2013 - **ZS010** - LU, 6036

##### \* Gitarre spielen

Willst Du Gitarre spielen lernen nach Gehör, ohne Noten? Einfache Anleitung zum schnellen Erfolg mit learning by doing.

09.04.2013 - **ZT033** - LU, 6288

##### Klavier und Keyboard Unterricht

Möchtest Du gerne das Klavierspielen oder das Keyboardspielen erlernen? Gerne erteile ich Dir Stunden.

01.04.2013 - **ZQ036** - LU, 6048

##### Mantra singen

Hast du eine gute Stimme und etwas Ahnung von Noten und singst du gerne vierstimmige Matras aus aller Welt, so bist du gerne eingeladen 1 Mal pro Monat mitzusingen in einem 12 köpfigen Chor mit z.T. instrumentaler Begeleitung. Tel. 041 917 52 30

11.03.2013 - **ZT029** - LU, 6287

##### Indianische Liebes- und Gebetsflöte spielen lernen...

Die indianische Liebes- und Gebetsflöte spielt man ganz vom Herzen her und ohne Noten. Es sind keinerlei Noten- und Musikkenntnisse nötig. Jeder Ton ist richtig und jeder kann es erlernen. Es ist kinderleicht. Bei mir kannst Du gleich eine Indianer-Flöte kaufen (evt. auch mit Zeit) und auch spielen lernen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

12.02.2013 - **LT013** - NW, 6370



## ANGEBOTE

### Kunst, Kreativität

#### Musik

##### Musikalische Darbietung

Ich singe und spiele Lieder aus der Schweiz, Frankreich, Osteuropa und dem Balkan. (Gesang, Gitarre, Saxofon; Klavier wenn vorhanden) Gerne umrahme ich musikalisch Ihren Anlass jeder Art (Geburtstag, Hochzeit, GV, Apero,...) und passe das Programm Ihren Wünschen an.

15.11.2012 - **ZS015** - LU, 6030

##### Akkordeon lernen

Man ist nie zu alt, um ein Instrument zu lernen. Das Akkordeon spielen ist ein super Instrument für gesellige Anlässe. Mit viel Geduld werde ich dir das beibringen.

21.10.2012 - **ZK014** - LU, 6048

### Kunst, Kreativität

#### Schreiben

##### Schönschrift / Kaligraphie

Gebe Deinen Karten, Dokumente etc. mit einer Kaligraphie-Schrift eine spezielle Note. Habe drei Schriften mit verschiedenen Feder-Grössen zur Auswahl. Auch eine Zusammenarbeit mit Kartengestalter möglich.

03.01.2013 - **ZF021** - LU, 6043

### Kunst, Kreativität

#### Singen, Tanzen

##### singen und musizieren

In kleinen Gruppen werden wir singen und musizieren. Ich begleite euch mit meinem Akkordeon und anderen Instrumenten. Einige Begleitinstrumente stelle ich euch zur Verfügung. Termine auf Anfrage. Wir werden es gesellig haben.

21.10.2012 - **ZK014** - LU, 6048

### Kunst, Kreativität

#### Sprache, Theater

##### Französisch

Haben Sie Ferien geplant in Frankreich oder Kanada? Dann ist es Zeit mit dem auffrischen oder neu lernen dieser blumigen Sprache. Ich freue mich auf ein baldiges Echo. Meine Muttersprache ist französisch. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

01.04.2013 - **ZM005** - LU, 6005

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Auftreten, Stil

##### Einkaufs-Beratung/Stil-Beratung KLEIDUNG

Ich habe ein gutes Auge für Farbe und Form. Gerne begleite und berate ich Dich/Sie beim Kleider- und Schuhkauf. Lust auf was Schönes? Na dann los ...

03.04.2013 - **ZU003** - LU, 6030

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Betreuung

##### Betreuung zu Hause

Ich habe über 20 Jahre Erfahrung in der Betreuung älterer Menschen. Gerne betreue ich stundenweise ältere Personen zu Hause im Lebensalltag, ich kann auch kochen sowie zum Arzt und in die Stadt begleiten.

02.04.2013 - **ZR054** - LU, 6010

##### Betreuung von Kindern und Betagten

Als dipl. Physiotherapeutin betreue ich Die mir von Dir anvertrauten Säuglinge, Kleinkinder und Betagte, auch sehr gerne mit Behinderung.

27.03.2013 - **ZQ014** - OW, 6060

##### Der Frühling kommt und ich brauch neue Kleider

Hast Du keine Lust alleine loszuziehen um Deine Garderobe zu ergänzen oder weil Du 10 kg abgenommen hast, sie zu erneuern. Ich begleite Dich gerne und stehe Dir mit gutem Rat zur Seite. Ich begleite Dich aber gerne auch zu anderen Terminen zum Beispiel zum Arzt etc...

02.03.2013 - **ZS016** - LU, 6030

##### Mediation / Beratung / Immobilien

Mediation bei Regelung bau-/nachbarrechtlichen Differenzen; Abklärungen und Verhandlungen mit Grundbuch- sowie Baubehörden; Beratung bei Einzonungsverfahren; Beratung allgemein in Baurechtsfragen; Beratung/Coaching bei Immobilienverkäufe/-käufe; Erarbeitung von Optimierungsvorschlägen im Immobilienbereich; (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

07.02.2013 - **ZP010** - LU, 6032

## ANGEBOTE

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Betreuung

**Coaching / Beratung Arbeits-/Mietrecht, RAV, ALK**  
Hilfe im Umgang mit Arbeitgeber/Arbeitnehmer; Hilfe im Umgang mit RAV und Arbeitslosenkasse; Hilfe generell bei Umgang mit Amtsstellen und Organisationen; Coaching bei Stellensuche; Coaching vor/beim Gang zum Arbeitsgericht (ohne Stellvertretung, Mitvertretung vor Arbeitsgericht); (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
07.02.2013 - **ZP010** - LU, 6032

---

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Fahrdienste

#### \*\* Fahrdienst

**Sie brauchen Transport oder Begleitung? Ich fahre Sie.**  
12.04.2013 - **ZS010** - LU, 6036

---

#### Transporte, Taxi

Habe Auto mit Anhänger. Kann für Dich Waren transportieren, oder auch nur Personentransporte machen ( auch mit Mottorrad sehr gerne möglich).  
11.03.2013 - **ZT029** - LU, 6287

---

#### Fahrdienst

Muss du mal schnell irgendwohin, ruf mich an. z. B. Arzt, Spital usw.  
25.01.2013 - **ZF037** - LU, 6005

---

#### Fahrdienst

Hast Du kein Auto und musst etwas erledigen? Ich hole Dich ab und fahre Dich. Zum Beispiel zum Arzt, zum Einkaufen usw.  
28.10.2012 - **ZT035** - LU, 6006

---

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Kinder

#### Kinderhüten

Ich kann sehr gut mit Kindern umgehen. Gerne betreue ich deine Kinder bis zu 3 Stunden.  
02.04.2013 - **ZR054** - LU, 6010

---

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Kinder

#### Kinder hüten

Ich biete an, Kinder zu hüten, am Wochenende oder am Abend, da ich zu Bürozeiten arbeite... War ein Jahr als Au-Pair in der Westschweiz, habe einen kleinen Bruder (inzwischen bald 8 Jahre alt) und auch sonst viel und gern mit Kindern zu tun. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
24.03.2013 - **ZU008** - LU, 6014

---

#### Geschichten und Märchen vorlesen

Ich biete Kinderhüten an und lese gerne Geschichten und Märchen vor. Als Deutsche habe ich einen speziellen Draht zu den Gebrüdern Grimm...  
19.03.2013 - **ZT022** - LU, 6006

---

#### Kinderhütendienst

Möchten sie mit ihrem Partner ins Kino gehen, einen Einkaufsbummel machen, oder einfach an einem "Kafiklatsch" mit ihren Freunden teilnehmen. Rufen Sie mich an! Ich hüte ihre Kinder auch bei ihnen zu Hause. Als Pädagogin kenne ich die Ansprüche Ihre Sprösslinge. Ich freue mich auf Ihren Anruf.  
01.03.2013 - **ZM005** - LU, 6005

---

#### Betreuung von Kindern

Ich kann gut für einige Stunden ihr Kind(er) betreuen.  
22.02.2013 - **ZF037** - LU, 6005

---

#### Impro-Märchen für Kinder

Für Kindergruppen, Kinderprogramm an Hochzeiten, Geburtstagen etc.: Jedes Kind nennt eine Figur oder einen Gegenstand (z.B. Räuber, Hexe, Zauberfeder etc.) aus denen ich spontan ein Märchen erfinde, welches ich mit verschiedenen Klängen begleite.  
03.12.2012 - **ZP007** - LU, 6006

---

#### Babysitten

Willst du mir dein Kind für einige Stunden vorbeibringen, wenn du Zeit brauchst für dich? Ich habe selber 2 Kleinkinder, also auch dementsprechend Erfahrung im Umgang mit Kindern. Freue mich auf ein gegenseitiges Kennenlernen der Kinder.  
19.10.2012 - **ZQ023** - LU, 6033

---

# ANGEBOTE

## Soziales, Treffen, Betreuung

### Schulprobleme

#### Nachhilfe

Probleme in der Schule oder einer Weiterbildung?  
Gebe Nachhilfe in Mathematik und  
Naturwissenschaftlichen Fächern.  
28.12.2012 - **ZT013** - LU, 6030

## Soziales, Treffen, Betreuung

### Vorlesen, Begleitung

#### Pflege zu Hause

Bin dipl. Pflegefachperson und biete Unterstützung  
an bei der Begleitung von Demenzkranken. Habe  
bereits einige Demenzkranke im Alltag begleitet. Ob  
es nun ein Vorlesen oder ein gemeinsames  
einkaufen, kochen oder zum Arzt begleiten ist, ich  
helfe ihnen oder ihren Angehörigen gerne weiter.  
19.10.2012 - **ZQ023** - LU, 6033

## Sprache, Schule, Wissen

### Konversation, Fremdsprachen

#### \*\* englisch konversation coaching

willst du dein ENGLISCH KENNTNISSE zum  
sprechen bringen ??? ich (englische muttersprache)  
biete coaching an.

13.04.2013 - **ZU007** - LU, 6000

#### Deutsch für Ausländerinnen und Ausländer

Ich biete Unterstützung für den Gebrauch der  
deutschen Sprache im Alltag. Entweder für eine  
Person allein oder für Gruppen bis drei Personen.  
02.04.2013 - **ZR054** - LU, 6010

#### Parla italiano?

Italienisch für Anfänger mit Spass und Kompetenz  
vermittele ich dir meine Muttersprache. Damit du dich  
in den Ferien und in Alltagssituationen gut  
durchschlagen kannst. Freue mich auf deine  
Kontaktaufnahme!  
23.03.2013 - **ZS060** - LU, 6014

#### Spanisch-Konversation

Möchtest du dein Spanisch verbessern? Ich bin  
spanischer Muttersprache und helfe dir gerne dabei.  
Nimm doch einfach mit mir Kontakt auf.  
05.03.2013 - **ZS087** - LU, 6015

## Sprache, Schule, Wissen

### Konversation, Fremdsprachen

#### Deutsch für Fremdsprachige

Privat-, Semi-Privat-, oder Gruppenunterricht  
"Deutsch als Fremdsprache" (DaF). Alle Levels  
Anfänger bis Fortgeschrittene (A1-C2). Vorbereitung  
für Diplome (Goethe, TELC, BULATS). Ich verfüge  
über ein Zertifikat in Erwachsenenbildung SVEB I  
und bin Bereichsleiterin DaF bei  
www.thelanguageprofessionals.ch  
03.12.2012 - **ZP007** - LU, 6006

## Sprache, Schule, Wissen

### Schule, Nachhilfe

#### Nachhilfeunterricht für PrimarschülerInnen

Bin ehemaliger Primarschullehrer. Habe 40 Jahre  
Schulerfahrung. Biete Nachhilfe an. ( Nähe von  
Aesch LU). Tel. 041 917 52 30  
11.03.2013 - **ZT029** - LU, 6287

## Sprache, Schule, Wissen

### Sprachunterricht

#### Spanisch für Anfänger

Hast du vor nach Spanien oder Südamerika zu  
reisen und brauchst dazu Spanisch? Ich helfe dir  
dabei die wichtigsten Sätze zu lernen damit du dich  
dort verständigen kannst. Gerne erzähle ich dir auch  
über die 20 Jahre, die ich in Venezuela gelebt habe  
und gebe dir den einen oder anderen Tipp.  
23.01.2013 - **ZT002** - LU, 6005

#### Englisch für Anfänger

Lust auf Englisch? Als langjährige Sprachlehrerin  
helfe ich dir gerne dabei diese Sprache spielerisch zu  
lernen. Mehr Spass als Grammatik, denn es soll  
Freude machen :-)  
23.01.2013 - **ZT002** - LU, 6005

## Sprache, Schule, Wissen

### Wissen allgemein

#### Nicht ganz sicher im Schriftdeutsch?

Gerne lese ich deine Arbeiten, Texte, Briefe u.a. und  
korrigiere sowohl grammatikalisch als auch stilistisch,  
wenn erwünscht.  
25.02.2013 - **ZR008** - LU, 6005

## ANGEBOTE

### Sprache, Schule, Wissen

#### Übersetzungen, Dolmetschen

##### Übersetzungen Englisch - Deutsch

Gerne übersetzte ich dir Texte oder dolmetsche Gespräche vom Englischen ins Deutsche und umgekehrt.

25.02.2013 - **ZR008** - LU, 6005

##### Übersetzungen Deutsch-Englisch/Englisch-Deutsch

Ich übersetze Webseiten, Briefe etc. professionell von Deutsch auf Englisch oder von Englisch auf Deutsch. Ich lebte mehrere Monate in Neuseeland und verfüge über das Cambridge Proficiency Diplom. Durch meine berufliche Tätigkeit im Management einer bekannten Luzerner Sprachschule ([www.thelanguageprofessionals.com](http://www.thelanguageprofessionals.com)). (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

03.12.2012 - **ZP007** - LU, 6006

### Veranstaltungen, Events

#### Bar, Küche

##### Schoggi - Kuchen

Ich backe sehr feine Kuchen. Preis für Zutaten ca. CHF 8.00 und 1/2 Stunde Tauschnetz.

02.02.2013 - **ZF037** - LU, 6005

### Veranstaltungen, Events

#### Empfang

##### Empfangsdame gesucht für Ihren Anlass?

Empfangsdame für Ihren geschäftlichen oder privaten Anlass - Ein Jubiläum? Eine Geburtstagsfeier? Eine Wein-Party? Eine Vernissage? Ein Apéro? Eine Lesung? Ein Empfang? Eine Degustation von selbstgemachten Konfitüren? Was immer Sie zu feiern oder zu präsentieren haben, ich bin gerne mit dabei! (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

03.04.2013 - **ZU003** - LU, 6030

### Veranstaltungen, Events

#### Organisation, Koordination

##### Seminar- und Event-Organisation

Ich habe ein Auge fürs Detail, kann Abläufe vom Anfang bis zum Schluss und Schritt für Schritt im Geiste planen. Ideen habe ich genug - darunter auch ein paar verrückte. Wie hätten Sie's denn gern? Und wann?

03.04.2013 - **ZU003** - LU, 6030

### Veranstaltungen, Events

#### Showeinlagen, Unterhaltung

##### Tanzkurs

Bist du auf eine Salsaparty eingeladen, kennst aber keine Salsaschritte? Mit Privatunterricht machst du rasch grosse Vortschritte. Ich unterrichte Salsa, verschiedene Latein und Standarttänze.

28.12.2012 - **ZT013** - LU, 6030

### Verleihen, Abgeben

#### Abgeben

##### Zimmer zu vermieten

An zentraler Lage sehr schön gelegen in Altbau mit Parkett waere ein Zimmer, evtl. zwei fuer eine Praxiseinrichtung Psychologin, Psychiater oder anderes Treuhaender zu vergeben. Preis zw. 650./ bis 1000./ je nach Nutzungsintensitaet und je Zimmer

12.03.2013 - **ZM029** - LU, 6012

### Verleihen, Abgeben

#### Verleihen

##### Tisch Crêpes Set

Tisch Crêpes Set: Entweder sechs kleine oder eine grosse Crêpes auf dem Esstisch zubereiten. ... und dem Crêpes Schmaus mit FreundInnen steht nichts mehr im Weg ;-) !

27.03.2013 - **ZA036** - LU, 6005

##### Heissi Maroni

Herbstzeit - Maronizeit Ich kann für dir ausleihen elk. Maroniofen.

22.02.2013 - **ZF037** - LU, 6005

##### Bräzeleisen

Ich kann dir ein Bräeli-Jura-Eisen ausleihen.

02.02.2013 - **ZF037** - LU, 6005

# NOTIZEN

# NOTIZEN

# VEREINSINFORMATIONEN

## **Verschiedene Aufgaben im Luzerner Tauschnetz**

Infolge von Rücktritten sind einige Aufgaben im Tauschnetz neu zu vergeben. Wenn du denkst, Fähigkeiten zu haben, die dem Luzerner Tauschnetz nützen, und sie im Rahmen des Vereins einsetzen möchtest (teilweise gegen Tauschnetz-Stunden), dann melde dich bitte bei einem Vorstandsmitglied oder per E-Mail ([luzern@tauschnetz.ch](mailto:luzern@tauschnetz.ch)). Wir geben gerne Auskunft zu den vakanten Tätigkeiten!

## **Neue Mitglieder:**

Der Vorstand freut sich, seit Erscheinen der letzten Marktzeitung die folgenden Neumitglieder im Luzerner Tauschnetz begrüßen zu können:

Rose Linda Spiess, Ebikon  
Othmar Wüest, Luzern  
Margrit Fink, Luzern  
Anne Orr, Luzern  
Daniela Lüscher, Beckenried  
Rahel Bieri, Luzern

Herzlich willkommen im Luzerner Tauschnetz!

# AKTUELLES

Als Plattform für **ANGEBOT** und **NACHFRAGE** gibt es

folgende Treffmöglichkeiten:

- ▶ den **Tauschnetztreff im Sentitreff**, Baselstrasse 21, 6003 Luzern, jeweils am 1. und 3. Dienstag jeden Monats von 17:00-19:00 Uhr
- ▶ die **Tauschnetz-Referate im Hotel Alpha**, Zähringerstr. 24, Luzern, jeweils am letzten Donnerstag im Monat von 19:30-22:00 Uhr, mit Referaten von Mitgliedern.
- ▶ die **monatlichen Tauschnetz-Veranstaltungen** jeweils in der zweiten Woche jeden Monats (Filme, Willkommensveranstaltung, Mitglieder- und Vollversammlungen, Workshops und Weiterbildungen usw.)
- ▶ der **monatliche Stammtisch**, abwechselnd in **Stans** (Restaurant 3 Könige, Melachere, Schmiedgasse 10) und **Sarnen** (Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5).

Die genauen Daten und Veranstaltungsorte all dieser Termine sind immer aktuell von unserer Website abrufbar ([www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch) → Agenda).

## Kommende Termine:

- ▶ **Di, 07.05.2013** 19:30 Uhr **Mitgliederversammlung 2013**  
Der Vorstand freut sich auf rege Beteiligung!  
(Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern)
- ▶ **Di, 21.05.2013** 18:30 Uhr **Gut informiert - gut im Tauschgeschäft**  
Infoveranstaltung für Neumitglieder. Infos, Tipps und Tricks rund ums Tauschen - auch für bestehende Mitglieder sowie die interessierte Öffentlichkeit.  
(Sentitreff, Baselstrasse 21, 6003 Luzern)
- ▶ **Di, 21.05.2013** 19:30 Uhr **Tauschnetz-Stammtisch in Stans**  
Zum Tauschnetz-Stammtisch in Stans sind alle Mitglieder und auch Interessierte herzlich eingeladen.  
(Stans, Restaurant 3 Könige Melachere, Schmiedgasse 10)
- ▶ **Mo, 10.06.2013** 19:30 Uhr **Tauschnetz-Stammtisch in Sarnen**  
Zum Tauschnetz-Stammtisch in Sarnen sind alle Mitglieder und auch Interessierte herzlich eingeladen.  
(Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5, Sarnen, 041 660 11 24)

Das (und alle anderen Veranstaltungen und Treffs, siehe [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch) → Agenda) sind gute Gelegenheiten, möglichen Tauschnetzpartnern und -partnerinnen persönlich zu begegnen, das eigene Angebot zu kommunizieren und "ins Geschäft" zu kommen. Alle Veranstaltungen sind immer auch für die interessierte Öffentlichkeit offen!