

luzerner
tausch  netz
zeit statt geld

Marktzeitung

Ausgabe 31. Januar 2013

Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21, 6003 Luzern

Internet: www.tauschnetz.ch
Telefon: 041 280 75 75
E-Mail: luzern@tauschnetz.ch

Tauschnetztreff und Veranstaltungen gemäss www.tauschnetz.ch → Agenda
Urs Häner, Tel. 041 240 97 38

Die aktuelle Printausgabe ist die Nr. 60
Redaktionsschluss für nächste Printausgabe: **12. April 2013**

KONTAKTE

Funktion	Name	Telefon / E-Mail
Präsidium	Tobias Biland	041 280 75 75
Vorstand (Mitgliederbetreuung)	Christine Giger	041 420 16 30
Vorstand (Finanzen)	Marianne Moser	marianne.moser@tauschnetz.ch
Vorstand (IT, Internet)	Roman Brusa	roman.brusa@tauschnetz.ch
Tauschnetz-Treff Sentitreff	Urs Häner	041 240 94 71
Unterstützung bei Uneinigkeit	Urs Häner	041 240 97 38
Tauschnetz-Referate	Claudia Zumtaugwald	041 240 46 88 (abends)
Versand	Pius Meli	041 610 18 75
Filmabende	Daniel Studhalter	danielstudhalter@hotmail.com

Unsere Adresse:

Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21
6003 Luzern

Für Infos und Anfragen eine E-Mail senden an luzern@tauschnetz.ch
Für Rückmeldungen zur Website bitte E-Mail an webmaster@tauschnetz.ch

INHALTSVERZEICHNIS

GESUCHE

Computer, Büro	1
CD-Brennen, Hardware, Gestalterisches, Layout, Software, Anwendungen	
Freizeit, Spass, Abenteuer	1
Freizeitbegleitung, Reisen, Sport	
Haushalt, Handwerk	1
Handwerkliches, Haus, Garten, Haushaltshilfe, Heimverschönerung, Nähen, Häkeln, Flicker, Reparaturen, Zügeln, Transportieren, Tier-Betreuung	
Kunst, Kreativität	2
Fotografieren, Video, Digital, Schreiben	
Sprache, Schule, Wissen	2
Sprachunterricht	
Verleihen, Abgeben	2
Verleihen	

ANGEBOTE

Computer, Büro	3
CD-Brennen, Gestalterisches, Layout, Hardware, Installation, Internet, Marketing, Coaching, PR, Praktisches, Schreibarbeiten, Software, Anwendung, Versicherungen, Steuern, Wirtschaft, Buchhaltung	
Freizeit, Spass, Abenteuer	5
Essen, Kochen, Freizeitbegleitung, Reisen, Spazieren, Wandern, Sport, Unterkunft	
Gesundheit, Wohlbefinden	8
Astrologie, Beratungen, Lebensberatung, Entspannung, Meditation, Klänge, Energien, Bewegung, Körperarbeit, Körperpflege, Massagen, Naturheilmittel, Therapeutisches	
Haushalt, Handwerk	16
Handwerkliches, Haus, Garten, Haushaltshilfe, Heimverschönerung, Nähen, Häkeln, Flicker, Reparaturen, Tier-Betreuung, Zügeln	
Kunst, Kreativität	18
Basteln, Fotografieren, Video, Digital, Kunsthandwerk, Malen, Zeichnen, Musik, Schreiben, Singen, Tanzen, Sprache, Theater	
Soziales, Treffen, Betreuung	20
Betreuung, Transporte, Taxi, Kinder, Nachhilfe, Vorlesen, Begleiten	
Sprache, Schule, Wissen	21
Konversation, Fremdsprachen, Schule, Nachhilfe, Sprachunterricht, Sprachen, Unterricht, Unterrichtsangebote, Wissen allgemein, Übersetzungen, Dolmetschen	
Veranstaltungen, Events	22
Bar, Küche, Showeinlagen, Unterhaltung	
Verleihen, Abgeben	22
Abgeben, Verleihen	

GESUCHE

Computer, Büro

Gestalterisches, Layout

Suche Unterstützung Mac

Ich suche dringend Unterstützung in der Arbeit mit meinem Mac Computer im Photo Shop

27.09.2012 - **ZQ014** - OW, 6060

Computer, Büro

Software, Anwendungen

Wer kennt sich mit Adobe Dreamweaver aus?

Kennt sich jemand mit Adobe Dreamweaver aus? Ich wäre sehr froh, um gelegentliche Unterstützung!

22.08.2012 - **ZS005** - LU, 6354

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

Kollegin

Wer möchte mich an verschiedene Anlässe begleiten? Es ist doch schöner zusammen den Ausgang zu verbringen, als alleine in der Stube zu sitzen. Oder wer begleitet mich in den Ferien im europäischen Raum?

04.12.2012 - **ZF153** - LU, 6005

zusammen schwitzen

Schon bald wird es wieder kälter. Suchst du auch einen Sauna-Partner? Ich mag es gesellig und plaudere gerne über Sinn des Lebens, Familie, persönliche Erfahrungen aber auch über Politik und Gesellschaft. Wegen meiner körperlichen Behinderung brauche ich Deine Hilfe beim Aus- und Ankleiden. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

23.08.2012 - **ZS019** - NW, 6370

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Solarpanel

HILFE! In meinem Gartenhäuschen gibt es ein Solarpanel um Licht zu erzeugen und natürlich auch eine Batterie. Nun funktioniert das Ganze aber nicht mehr. Kannst du es dir einmal anschauen und mir sagen, woran das liegt.

15.11.2012 - **ZQ032** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Mauer stützen

In meinem Garten ist eine Stützmauer arg ins wanken geraten. Bist du ein geschickter Maurer um sie wieder zu stabilisieren?

15.11.2012 - **ZQ032** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

** Putzfest zur Wohnungsendreinigung

Unsere Wohnung muss nach dem Umzug anfang April gründlich bzw. abgabefertig gereinigt werden (Termin steht noch nicht genau fest). Wir versuchen, ein Team von Tauschnetz-Mitgliedern zusammenzustellen, damit das im Handumdrehen erledigt ist. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

31.01.2013 - **ZL029** - LU, 6045

Putzdienst

Wer putzt mir die Fenster und zeitweise auch das kleine Wohnstudio sauber?

03.01.2013 - **ZI016** - LU, 6005

Putzhilfe gesucht!

Wir sind beide berufstätig und vielfältig engagiert und möchten uns deshalb von der Putzroutine etwas entlasten. Hast Du Lust, uns ab und zu, regelmässig oder nach Vereinbarung, gegen Tauschnetzstunden im Haus etwas zur Hand zu gehen? Ruf uns an für einen Termin, um alles Weitere zu besprechen - wir freuen uns!

28.11.2012 - **ZL029** - LU, 6045

Wohnungs-Reinigung

Reinigung von Küche, Fenstern, Bad.

Personenbeschreibung:<http://www.Biosophie.tv>

01.10.2012 - **ZF125** - LU, 6045

Haushalt, Handwerk

Heimverschönerung

Bilderrahmen verschönern

Wer kann alte Rahmen verschönern, evtl. abändern?

01.10.2012 - **UL025** - LU, 6005

GESUCHE

Haushalt, Handwerk

Nähen, Häkeln, Flickern

** Pfaff coverlock Maschine

Wer kann mir helfen mit dem Gebrauch und der Funktion der Pfaff coverlock Maschine.

25.01.2013 - **ZF037** - LU, 6005

Sprache, Schule, Wissen

Sprachunterricht

Suche Englischlehrer - biete Deutschunterricht

Wer erteilt mir Englisch - Unterricht ? Im Gegenzug biete ich Deutsch-Lektionen an.

11.10.2012 - **ZR051** - NW, 6370

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

Stuhlkissen polstern

Welches Tauschnetzmitglied kann mir die Sitzfläche eines Stuhls neu polstern?

29.12.2012 - **UL025** - LU, 6005

Suche ein/e Elektriker/In

Suche ein/e Elektriker/In für eine Licht-Schalter-Umschaltung. Ich möchte gerne mein Licht neu schalten. Wer hätte Zeit? Ich danke.

11.11.2012 - **ZR001** - LU, 6004

Porzellanpuppen reparieren

Wer kann Porzellanpuppen reparieren. z.B neue Verbindung einziehen?

01.10.2012 - **UL025** - LU, 6005

Verleihen, Abgeben

Verleihen

Suche Schallschutzmessgerät (db) zur Ausleihe

Hat jemand ein Schallpegelmessgerät, das ich ausleihen könnte für ein paar Tage? Ich bin Musikstudent (Vibraphon, Schlagzeug, u.a.) und würde gerne mal wissen wie viel db ich mich in welchem Raum, mit welchen Schlägern und Spielintensität ausliefern. Oder auch wie viel bei Proben verschiedener Art entstehen.

02.11.2012 - **ZT027** - anderes, 6010

Haushalt, Handwerk

Zügel, Transportieren

** ZügelIn: 2 oder 3 starke Männer gesucht!

Am 6. April muss unser Hausrat ins Entlebuch verschoben werden. Als Ergänzung zu der von uns beauftragten ZügelFirma suchen wir noch tatkräftige Unterstützung. Wenn du tüchtig anpacken kannst, zuverlässig bist und dir ein paar Tauschnetz-Stunden erarbeiten willst, dann melde dich für die Details. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

31.01.2013 - **ZL029** - LU, 6045

Kunst, Kreativität

Fotografieren, Video, Digital

Suche Computerunterstützung : Fotobearbeitung

Wer hilft mir : Fotos bearbeiten mit Adobe / Irfanview
Fotobuch gestalten mit Icolor Fotos / Dias mit

Multiscanner : scannen auf Speicherkarten

11.10.2012 - **ZR051** - NW, 6370

ANGEBOTE

Computer, Büro

CD-Brennen

Schaffe freien Platz in Deinem Büro

Hast Du wichtige Dokumente, Erinnerungen auf Papier, Fotos oder Kinderzeichnungen, von welchen Du Dich nicht trennen kannst, ich scanne sie Dir ein (bis Format A3) und mache Dir daraus eine Bildergallery, durchsuchbare PDF-Datei, editierbare Word oder Excel- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

23.08.2012 - **ZS019** - NW, 6370

Schaffe freien Platz in Deinem Unterlagen

Ich war ein 'Messy' und konnte Briefe, Kinderzeichnungen, Protokolle usw. nicht wegwerfen. Heute leeren sich bei mir stetig all die vielen Ordner, Schubladen, Regale und ich kann schon bald einen leeren Schreibtisch geniessen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

23.08.2012 - **ZS019** - NW, 6370

Computer, Büro

Gestalterisches, Layout

Formatierung und Korrekturlesen von (Diplom-)Arbeiten

Durch meine berufliche Tätigkeit als Deutschlehrerin, sowie durch mein phil-hist. Uni-Studium besitze ich langjährige Erfahrung im Schreiben, Formatieren und Korrekturlesen von (Diplom-)Arbeiten. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

03.12.2012 - **ZP007** - LU, 6006

Entwerfen deiner Prospekte, Visitenkarte, Einladungskarten

Ich entwerfe deine - Visitenkarte - Prospekte - Rechnungsvorlagen - Serienbriefe - Briefvorlagen - Einladungskarten - Formulare aller Art

04.11.2012 - **ZF106** - LU, 6020

Fotobuch herstellen

Die Festtage sind vorüber, die Ferien sind Vergangenheit, die Taufe ist hinter uns... und viele schöne Augenblicke sind im Fotoapparat festgehalten. Doch nun wie weiter? Ein Fotobuch - auf dem Computer zusammengestellt - ist ein ideales Ding, um unvergessliche Momente festzuhalten. Ich zeige - Schritt für Schritt - (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

17.09.2012 - **ZQ019** - LU, 6045

Computer, Büro

Gestalterisches, Layout

Bildbearbeitung

Die Möglichkeiten, um ein Foto am Computer zu bearbeiten, sind immens. Dieses für das Web oder einen Ausdruck etc. zu optimieren braucht etwas Hintergrundwissen. Gerne zeige ich dir, wie dies gemacht werden kann.

17.09.2012 - **ZQ019** - LU, 6045

Computer, Büro

Hardware, Installation

Datenrettung Festplatten

Haben Sie aus Versehen ihre Festplatte formatiert ? Gerne Rette ich Ihre Daten. Meistens dauert eine Komplette Datenrettung sehr lange. Von daher kann es gut vorkommen das Sie den Computer bei mir lassen müssen da es über 24 Stunden dauern kann.

30.12.2012 - **ZR056** - ZG, 6300

Computer, Büro

Internet

Webauftritt selber machen - Beratung & Unterstützung

Möchtest du selber einen Webauftritt erstellen oder überarbeiten und brauchst Unterstützung / Tipps zu technischen Fragen? Meine langjährigen Erfahrung mit Technologien wie HTML, CSS, JavaScript, PHP, Joomla, SQL/MySQL und diversen Hosting-Providern sowie Softwareentwicklung gebe ich gerne weiter.

06.11.2012 - **ZB034** - LU, 6003

Computer Netzwerk

Wenn du - mehr als einen Computer ans Internet anschliessen willst - mehrere Computer miteinander verbinden willst um auf gemeinsame Musik, Fotos, Filme oder andere Dokumente zugreifen zu können - eine Verbindung zu deinem Arbeitsplatz

(Remoteverbindung) einrichten willst - (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

04.11.2012 - **ZF106** - LU, 6020

Internetauftritt / Webdesign

Ideen für einen Internetauftritt oder komplette Ausarbeitung nach deinen Wünschen.

04.11.2012 - **ZF106** - LU, 6020

ANGEBOTE

Computer, Büro

Internet

mit dem Computer per DU

von absolutem Anfänger bis Profi, helfe ich Dir gerne bei Problemen mit dem PC, Internet, eMail, Word, Excel usw. Ich habe viel Geduld und es macht mir Freude, wenn ich Dir die grosse Welt des WWW erschliessen kann. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

23.08.2012 - **ZS019** - NW, 6370

Computer, Büro

Praktisches, Schreivarbeiten

Büro / Zahlungen usw.

Ich kann dir Tipps und Tricks geben, damit du deine Zahlungen im Griff hast.

24.10.2012 - **ZF037** - LU, 6005

Briefe, Diplomarbeiten, Umgang mit Behörden

Unterstützung bei Dissertationen, Diplomarbeiten, Umgang mit Verwaltungen, Briefkorrekturen, Vierzigjährige Berufserfahrung in Wissenschaft, Pädagogik, Publizistik. <http://www.Biosophie.tv>

01.10.2012 - **ZF125** - LU, 6045

Computer, Büro

Software, Anwendungen

Informatik: Schulung und Anwendungshilfe

Informatiker und Erwachsenenbildner bietet dir Schulung und Hilfe beim Umgang mit dem PC nach deinen Wünschen. Bin geduldig und nehme mir Zeit für deine Fragen.

01.01.2013 - **ZS037** - LU, 6003

Unterstützung bei der Computerarbeit

Der Computer ist ein praktisches Ding, so lange er sauber läuft und man weiss, was mit ihm wie zu machen ist. Besonders wenn jemand nicht mit dem Computer aufgewachsen ist, geraten viele Leute rasch bei der Anwendung an Grenzen und haben grossen Respekt davor, etwas selbst auszuprobieren. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

23.11.2012 - **ZQ019** - LU, 6045

Computer, Büro

Software, Anwendungen

Office- und Windows-Hilfe

Hast du Fragen oder Probleme mit Office Programmen (Word, Excel, Access, PowerPoint oder auch mit Open Office) oder Windows (XP, 7)? Als langjähriger Ausbilder im Bereich Informatik zeige ich dir gerne ganz praktisch und konkret, wie du die Programme dazu bringst, das zu machen, was du gerne möchtest!

05.11.2012 - **ZB034** - LU, 6003

Computer

Wenn du deinen Computer - reparieren musst (Hardware oder Software) - und deine Daten sichern willst - im Netzwerk / Internet verbinden willst - ersetzen oder deinen ersten Computer anschaffen willst Ich habe die Lösung für dich.

04.11.2012 - **ZF106** - LU, 6020

Software Beratung

Ich berate Dich gerne wenn es darum geht, eine gute Software zu kaufen. Sei es eine Firewall Software, Backup, Videoschnitt, u.s.w. Bei der meisten Software gibt es Testversionen, wo man ca 30 Tage lang die Software testen kann, wenn Sie gefällt kann man sie kaufen.

17.10.2012 - **ZR056** - ZG, 6300

Linux ausprobieren?

Hast Du genug von Windows, Viren und umständlichen Updates? Wolltest Du schon lange Linux kennenlernen? Im Demomodus kann ich Dir ohne jegliche Folgen zeigen, wie Dein Computer mit Linux läuft! Ich helfe bei der Installation (evtl. parallel zu Windows) und Einrichtung des kostenlosen Ubuntu-Linux.

28.09.2012 - **ZL029** - LU, 6045

Gratis Freie Software

Es gibt keinen Grund, für Software zu bezahlen. Was immer dein Computer braucht, es gibt für jede Anwendung (Office, Bildbearbeitung, Internet, Virenschutz usw. usw.) gratis Freie Open Source-Software, die ebenso gut und oft sogar besser ist als kommerzielle Software. Helfe bei Auswahl, Installation und Bedienung.

28.09.2012 - **ZL029** - LU, 6045

ANGEBOTE

Computer, Büro

Software, Anwendungen

Linux-Support

Biete Anwender-Support für Linux (kein Windows, kein Mac) inkl. Software-Beratung (Auswahl, Installation, Bedienung).

28.09.2012 - **ZL029** - LU, 6045

neuer PC, hilfe was soll ich kaufen?

Damit Dein neuer PC, Laptop oder UltraBook (nicht MAC) zu Dir passt und Du nicht Geld für Unnötiges verschwendest. Ich helfe Dir Deine Bedürfnisse und Anforderungen herauszufinden. Ich weiss, wo man was günstig bekommt.

23.08.2012 - **ZS019** - NW, 6370

Computer, Büro

Versicherungen, Steuern

Steuererklärung

Fülle Deine Steuererklärung kompetent aus. Arbeite seit 8 Jahren bei der Kantonalen Steuerverwaltung und habe den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

03.01.2013 - **ZF021** - LU, 6043

Steuern ausfüllen keine Hexerei

Tipps und Hilfe gesucht? Hast du deine Steuern noch nicht ausgefüllt? Habe mehrjährige Erfahrung bei Steuern ausfüllen. Melde dich ... 041 360 60 69

24.10.2012 - **ZF037** - LU, 6005

Versicherungen, Vorsorge

Ich helfe dir im ordnen deiner Versicherungsangelegenheiten und biete dir eine neutrale Beratung. Oft kann dadurch Geld eingespart werden. Ich bin ein unabhängiger dipl. Versicherungs- und Vorsorgeberater mit langjähriger Erfahrung.

22.10.2012 - **ZK006** - LU, 5733

Steuererklärung ausfüllen

Jetzt aktuell! Deine Steuererklärung fertig ausgefüllt schon ab 1 Netzstunde. Als Profi zeige ich dir diverse Einsparmöglichkeiten.

22.10.2012 - **ZK006** - LU, 5733

Rechtsberatung

Langjährig im Beruf, Haftpflichtrecht und EMRK- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

28.08.2012 - **ZM029** - LU, 6012

Computer, Büro

Wirtschaft, Buchhaltung

Buchhaltung/Treuhandberatung

Berate Dich in der Buchhaltung oder führe diese für Dich. Gerne übernehme ich Aufgaben im Treuhandbereich, wie auch Jahresabschlüsse. Habe seit November 2006 den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

03.01.2013 - **ZF021** - LU, 6043

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen

Slawisches Kochen

Als Tschechin kenne ich die slawische Küche sehr gut. Gerne bekoche ich Einzelpersonen oder kleinere Gruppen. Natürlich backe ich auch traditionelles Gebäck auf Bestellung.

03.01.2013 - **ZB018** - LU, 6014

Fest

Planst du ein Fest und brauchst Hilfe in der Küche oder beim Servieren ich kann dir geschickt zur Hand gehen.

24.10.2012 - **ZF037** - LU, 6005

Kuchen oder Dessert für Fest

Auf Wunsch backe ich Kuchen, Guetzli oder bereite ein ganzes Dessertbuffet für eine beliebige Anzahl Personen. Kann auch an einen bestimmten Ort gebracht werden, Auto ist vorhanden. Zutaten gegen Entgelt. Arbeitszeit gegen Tauschnetzstunden.

17.10.2012 - **ZQ023** - LU, 6033

gemeinsam Kochen und Essen

Alleine zu Essen macht nicht immer Spass? Ich koche für uns ein italienisches 3-Gangmenue - wenn du mithelfen willst - gut! Freue mich auf deine Anmeldung.

12.10.2012 - **ZS060** - LU, 6014

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

Ausgang/Konzert-Begleitung

Bist du auf Unterstützung und Begleitung angewiesen um in den Ausgang oder an einem Anlass teilnehmen zu können? Ich biete dir Unterstützung und begleite dich gerne ob zu Fuss oder per Fahrzeug (Mobility). Melde dich, ich freue mich dich kennen zu lernen.

26.10.2012 - **ZF110** - LU, 6006

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

Kanu fahren

Im offenen Canadier-Kanu über Seen gleiten und Flüsse befahren. Die Natur geniessen und sich dabei erholen.

22.10.2012 - **ZK006** - LU, 5733

Jassen

Ich bringe dir die Kunst des Jassens bei. Ein geselliges und Gehirn aktivierendes Spiel, aber mit viel Spass.

21.10.2012 - **ZK014** - LU, 6048

geführte Schneeschuhwanderungen mit Wanderleiter mit eidg. FA

Geniesse Schneeschuh-/Wanderungen in ganz CH, geführt von ausgebildetem Wanderleiter mit eidg. Fachausweis. Bezahle bei Tagestouren (Teilnehmerzahl begrenzt, ohne Zusammenarbeitstouren) mit Tauschnetzstunden. Programm: www.hike.ch/de/programme.htm oder vereinbare Wunschdatum/-region. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

18.10.2012 - **ZF032** - anderes, 8820

Jass - Freizeitbegleitung - Fahrdienst

Jassen, sei es als Mitspieler (auch Lückenbüsser) oder Instruktor. Dies schwergewichtig in den folgenden Spielen: Schieber, Büter, Coiffeur, SIDI (Doppelkart), Differenzler und andere mehr. Gleich ob mit deutschen oder französischen Karten. Kann auch mit Freizeitbegleitung und Fahrdienst verbunden sein. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

07.08.2012 - **ZP010** - LU, 6032

Freizeit, Spass, Abenteuer

Reisen

Töfffahrt

Lade dich herzlich ein zu einer Töfffahrt nach deinem Wunsch mit einem Suzzuki intruder. Fahre seit 1972 Mottorrad. Tel. 041 917 52 30

31.08.2012 - **ZT029** - LU, 6287

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spazieren, Wandern

geführte Schneeschuhwanderungen mit Wanderleiter mit eidg. FA

Geniesse Schneeschuh-/Wanderungen in ganz CH, geführt von ausgebildetem Wanderleiter mit eidg. Fachausweis. Bezahle bei Tagestouren (Teilnehmerzahl begrenzt, ohne Zusammenarbeitstouren) mit Tauschnetzstunden. Programm: www.hike.ch/de/programme.htm oder vereinbare Wunschdatum/-region. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

18.10.2012 - **ZF032** - anderes, 8820

Spaziergang

Ich begleite Dich bei einer Wanderung, einem Spaziergang im Langis (Glaubenberg) O.W.

27.09.2012 - **ZQ014** - OW, 6060

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

Schwimmunterricht für Anfänger

Du erlernst nach erprobter Technik mit hoher Erfolgsquote schwimmen und verlierst die Angst vor dem Wasser.

03.01.2013 - **ZB018** - LU, 6014

Snowboardkurs

J+S Snowboardlehrer gibt Unterricht für Anfänger und Fortgeschrittene.

01.12.2012 - **ZF106** - LU, 6020

Velofahrten

Unterwegs mit dem Velo ganze Schweiz, Bodensee, Rhein, Mosel, Saar, Donau usw. kommst du mit?

01.11.2012 - **ZF150** - LU, 6010

Bridge - erste Einführung

Bridge ist mehr als ein Kartenspiel. Es ist ein Denksport und fördert logisches, detektivisches und schnelles Denken. Gerne erkläre ich dir dieses phantastische Spiel. Ist dein Interesse geweckt? Ich freue mich auf dich.

01.11.2012 - **ZR042** - LU, 6010

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

Segeln

Erlebnisreisen auf dem See. Besinnliche Einkehr mitten auf dem Wasser, oder Kommunikation mit Skipper. Schwimmen, mitten im See. Unvergessliche Sonnenuntergangsfahrten. Ein Motor bringt uns wieder sicher nach Hause. Ein unvergessliches Erlebnis erwartet Dich.

01.11.2012 - **ZF150** - LU, 6010

Wasserfitness

Ich biete ein Wasserfitness für Frauen und Männer ab 60 Jahren an. Bewegung im Wasser ist gut für den Kreislauf und erhält dich jung und fit. Vom Wasser getragen und mit Musik im Tackt, das macht Spass.

21.10.2012 - **ZK014** - LU, 6048

Schwimmen lernen

Mit viel Einfühlungsvermögen und Geduld bringe ich dir das Schwimmen bei. Ich freue mich auf dich.

20.10.2012 - **ZK014** - LU, 6048

geführte Schneeschuhwanderungen mit Wanderleiter mit eidg. FA

Geniesse Schneeschuh-/Wanderungen in ganz CH, geführt von ausgebildetem Wanderleiter mit eidg. Fachausweis. Bezahle bei Tagestouren (Teilnehmerzahl begrenzt, ohne Zusammenarbeitstouren) mit Tauschnetzstunden. Programm: www.hike.ch/de/programme.htm oder vereinbare Wunschdatum/-region. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

18.10.2012 - **ZF032** - anderes, 8820

Skifahren - Skitechnik verbessern

Du möchtest (auch im fortgeschrittenen Alter) mit Skifahren beginnen oder nach längerem Unterbruch unter professioneller Anleitung wieder einsteigen. Ich bin Skiinstruktor und verbessere deine Fahrtechnik in kleinen Schritten. Bevorzugtes Skigebiet : Melchseefrutt. (Mitfahrgelegenheit ab Stans vorhanden)

11.10.2012 - **ZR051** - NW, 6370

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

Schneeschuh-Wandern- ein Genuss

Ich begleite dich auf einer abwechslungsreichen Schneeschuh-Tour im Gebiet Langis / Melchseebrunn / Maria Rickenbach und gebe dir wertvolle Infos betr. Ausrüstung , Routenwahl , Panorama-Rundsicht etc. (ganz- oder halbtags) Mitfahrgelegenheit ab Stans.

11.10.2012 - **ZR051** - NW, 6370

Jassen

Jasse sehr gerne und kann Dir das Lehren. Es könnte auch eine Gruppe sein (3-4 Pers.) für Schieber etc. Freue mich auf Dich/Euch.

25.09.2012 - **ZT029** - LU, 6287

Schachspiel

Spiele sehr gerne Schach. Kann Dir das Lehren. Freue mich auf Dich.

25.09.2012 - **ZT029** - LU, 6287

Segeln auf dem Hallwilersee

Lade dich herzlich ein zum Mitsegeln (ev. lernen) auf einer Yacht auf dem Hallwilersee ab Platz in Aesch.

Tel.041 917 52 30

31.08.2012 - **ZT029** - LU, 6287

Tennis

Lade dich herzlich ein zum Tennisspiel auf dem Clupplatz in Tennwil Meisterschwanden (AG, am Hallwilersee) zum Spiel oder zum Lernen. Als Gast Fr. 10.- Platzgebühr.Tel. 014 917 52 30

31.08.2012 - **ZT029** - LU, 6287

Bootstrip

Als Besitzer eines Motor-Schlauchbootes (Typ Greenpeace) nehme ich dich mit auf eine gemütlich private Bootstour auf dem Vierwaldstättersee. Lauschige Buchten, Baden auf hoher See oder ein gemütliches Restaurant irgendwo am Vierwaldstättersee könnten die Ziele sein. Standort des Boots ist Aufschütte Luzern.

24.08.2012 - **LT013** - NW, 6370

Klettern lernen

Klettern lernen! Ein Hobby, das Dich ganz mit Dir selber und mit der Natur verbindet; von Kopf bis Fuss; von Aussen bis Innen. Ich helfe Dir einzusteigen.

24.08.2012 - **LT013** - NW, 6370

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

Skitouren lernen

Skitouren lernen. Sanft durch die winterliche Berglandschaft aufsteigen, Bergwandern im Winter sozusagen, mit der Abfahrt als Dessert... Ein Winterhobby das Dich trotz Schnee nicht kalt lässt... Ich helfe Dir beim Einstieg, beim Kauf der Ausrüstung und begleite Dich auf ersten Touren...
24.08.2012 - **LT013** - NW, 6370

Bauchtanz

BAUCHTANZ... stärkt Rücken und Seele -
BAUCHTANZ... weil Alter und Figur keine Rolle spielen -
BAUCHTANZ... tanz mit, bleib fit - Komm und tanz mit uns - zu Klängen wie aus 1001 Nacht...
15.08.2012 - **ZA011** - LU, 6283

Freizeit, Spass, Abenteuer

Unterkunft

Uebernachten in Stans

Du bist in Stans (Musiktage, etc.) und läufst Gefahr den letzten Zug zu verpassen? Kein Problem. Bei mir übernachtet Du angenehm und unkompliziert.
24.08.2012 - **LT013** - NW, 6370

Gesundheit, Wohlbefinden

Astrologie

* Was sagen die Sterne?

[Ich bin ausgebildete psych. Astrologin nach Hermann Meyer. Ich werde dir keine Zukunft voraussagen... Aber mit dir zusammen dein Horoskop anschauen und versuchen zu verstehen, was gerade los ist. das würde ich gerne mit dir zusammen tun.](#)
23.01.2013 - **ZT002** - LU, 6005

Mediale Beratung/Tarot

Mediale Beratung und Tarot
11.12.2012 - **ZF152** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

* Bewusst Schöpfer sein - Quantenheilung...

[26./27.1.u.25./26.5.13 Erfahrungsworkshop: 2-Punkt-Methode \(Quantenheilung\), Atem, Körper, Meditation. Möchtest Du Dich als Schöpfer Deines Glücks kennenlernen? Dann bist Du herzlich willkommen. 2 TN/Std.+ 260.-/290.-, mehr auf \[www.bewusstseinsentwicklung.ch\]\(http://www.bewusstseinsentwicklung.ch\)](#)
22.01.2013 - **ZT006** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Bach-Blütentherapie - Blumen, die durch die Seele heilen

Die Bach-Blüten machen uns auf die Ursachen und Missverständnisse der momentanen Probleme aufmerksam und zeigen uns die Lernchancen auf. Sie führen von einer disharmonischen Haltung, einer Schwäche zur Stärke, z.B. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
24.12.2012 - **ZP023** - LU, 6006

Beratung / Coaching

Befindest du dich, in einer Situation welche du gerne mit einer neutralen Person besprechen würdest? Egal, ob das Thema aus dem beruflichen oder privaten Bereich ist, ich arbeite über die Grundlagen vom Lösungsorientierten Coaching und begleite dich zu Lösungen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
26.10.2012 - **ZF110** - LU, 6006

Nomen est Omen

Ich deute deinen Vornamen und zeige dir dein Potential und deine Anlagen auf.
22.10.2012 - **ZK006** - LU, 5733

Numerologie

Mit Hilfe der Zahlen lässt sich der ideale Zeitpunkt für Unternehmungen aller Art, (ZB Vertragsunterzeichnungen, Hochzeit, Firmengründungen etc.) ermitteln. Die Persönlichkeitszahl gibt Aufschluss über Lebenssinn und dein Schicksal.
22.10.2012 - **ZK006** - LU, 5733

Tarot

Entscheidungshilfe im Alltag. Ich befrage das Orakel und lege dir die Karten.
22.10.2012 - **ZK006** - LU, 5733

EFT Meridian-Klopfttechnik

Leichtigkeit für den Alltag. EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde vom Amerikaner Gary Craig entwickelt als eine Verbindung von westlichen psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem traditionellen Wissen der chinesischen Meridianlehre. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
22.10.2012 - **ZK006** - LU, 5733

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Pendeln

Das Pendel gibt Antwort... Ich vermittele dir die Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Pendel. Verschiedene Einsatzgebiete werden vorgestellt. Das Pendel benutzt die Informationsquelle des Unterbewusstseins. Die Fähigkeit diese Informationsquelle zu nutzen kann jeder Mensch erlernen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

22.10.2012 - **ZK006** - LU, 5733

Feng Shui

Lebensqualität & Wohlbefinden. Für viele Menschen wird das Zuhause als Ort der Ruhe und des Wohlbefindens immer wichtiger. Durch Feng Shui, d.h. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

22.10.2012 - **ZK006** - LU, 5733

Reinkarnationstherapie

Die Reinkarnationstherapie vermag dir seelische Inhalte über die Symbolsprache aufzuzeigen. Erkenne deine Muster und befreie dich von alten Glaubenssätzen. "Entwickle" dich zu einem freien Menschen durch visionäre Rückführungen. Gerne begleite ich dich dabei.

22.10.2012 - **ZK006** - LU, 5733

2012

Was für neue Energien kommen auf uns zu oder sind sie schon bei uns? Wird es besser, wird es schlechter? Was ändert alles noch? Kommt doch die Fülle, laut Offenbarung? Wie stehe ich zu den weiteren Jahren? Gerne gebe ich Dir Auskunft

04.10.2012 - **ZA015** - LU, 6048

DNA / DNS

Die DNA/ DNS sind in aller Munde. Die Medizin, die Polizei, die Wissenschaft haben zusammen nur 3% von ihrer Kraft, alles andere seien "Abfall". Dieser 95% "Abfall" schauen wir an. Was für Wunder verstecken sich in diesen weiteren 95% "Abfall" und kommen immer mehr an die Öffentlichkeit?

02.10.2012 - **ZA015** - LU, 6048

Beratung von Kopfkissen und Matratzen

Ich berate Dich bei der Auswahl Deiner Matratze, Kopfkissen, Sitzkissen oder anderer Produkte der Firma Elsa (Switzerland).

27.09.2012 - **ZQ014** - OW, 6060

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Hilfsmittel

Mit über 30 Jahren Erfahrung in der Arbeit mit Behinderten und Kranken unterstütze und berate ich Dich sehr gerne bei der Auswahl Deines Rollstuhles, dem Umbau der Wohnung(Hauses), orthopädischen Einlagen, etc.

27.09.2012 - **ZQ014** - OW, 6060

NEUES ZEITALTER

NEUE ZEITALTER. Als Ausbildner und Visionär kann ich euch in die Praxis des NEUE ZEITALTER [Himmeloffen und Erdverbunden] einführen. Mein preisgünstiges Praxiszentrum ARCHE im JETZT im Tessin steht allen offen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

29.08.2012 - **ZQ024** - LU, 6015

Beratung Mieten/Vermieten

Als langjähriger Mieter und Vermieter sowie Mitglied des Hausvereins Schweiz berate ich Dich in diesem Fragenkomplex: Mietzinsherabsetzung, -erhöhung, Nebenkostenabrechnungen, Mangel an der Mietsache usw

24.08.2012 - **ZP032** - LU, 6005

Lebensfragen lösen beim Bergwandern

Die Natur hilft bei Allem! Beim Wandern oder Bergwandern in natürlicher, heilender Natur können anstehende Lebensfragen mit einem einfachen Trick gelöst oder der Lösung näher gebracht werden. Es braucht nicht viel, nur eine klare Fragenstellung, Offenheit und die Bereitschaft die Antwort der Natur anzunehmen... (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

24.08.2012 - **LT013** - NW, 6370

Beratung bei kleinen und grossen Problemen

Du suchst die Lösung für ein Problem? Bei einer bestimmten Thematik drehst du dich im Kreis? Du hast tolle Pläne und beginnst nicht, sie zu verwirklichen? Ich biete mich dir als Gesprächs- und Vertragspartnerin an. Im Austausch mit mir formulierst du deine Ziele. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

20.08.2012 - **ZT024** - LU, 6006

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

'The Work'

Du möchtest Dein eigenes Leben leben, Dein Potential entfalten, Deine Ziele verwirklichen oder Krisen in Chancen wandeln? Im persönlichen Gespräch gehen wir Deinen Anliegen nach und lösen mentale Hindernisse mit 'The Work' und ähnlichen Methoden auf. www.herzbraendli.ch.

20.08.2012 - **ZS005** - LU, 6354

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Kristalle

Mit Kristallen Prellungen und Narben entstören, führt zur schnelleren Wundheilung.

16.12.2012 - **ZP037** - LU, 6005

Aus Deinem Innersten genährt werden

Oft fühlen wir uns gehetzt und ruhelos. Vielleicht sehnen wir uns nach Zentrierung, nach tief In-sich-zuhause-sein. Ich bringe Dich in Kontakt mit Deinem Inneren, Deinem wesenhaften Sein. Dies geschieht über meine Hände und meine Stimme (nach Bob Moore, Heilmassage, Quantenheilung) vgl. www.bewusstseinsentwicklung.ch. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

02.11.2012 - **ZT006** - LU, 6005

Deeksha (Energieübertragung)

Oneness-Deeksha (Dikscha) ist kraftvoll und eine wunderbare Energie, welche das Einssein mit Allem, sowie individuelles Wachstum und Glück-seligkeit fördert. Körper- und Atemübungen helfen dir, diese Energie aufzunehmen. Dadurch können Lebensfreude und Leichtigkeit in deinem Alltag wachsen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

22.10.2012 - **ZK006** - LU, 5733

Fünf-Tibeter

Vitalität bis ins hohe Alter. Die Fünf Tibeter sind eine geniale Kombination von fünf Bewegungsabläufen. Sie gehören zu den ältesten fernöstlichen Methoden, Entspannung und Wohlbefinden zu finden und so neue Kräfte und Energien zu tanken. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

22.10.2012 - **ZK006** - LU, 5733

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Meditation

Im Gebet sprichst du mit Gott; in der Meditation spricht Gott zu dir. Durch meditieren kannst du in die Stille eintreten und in Kontakt sein mit deinem wahren Wesenskern. Tiefe Erholung und Energiegewinn warten auf dich. Mantra Meditation basierend auf der Transzendenz. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

22.10.2012 - **ZK006** - LU, 5733

Tu dir jeden Tag etwas Gutes!

Ich verwöhne dich mit einer entspannenden Gesichts-, Nacken- oder Rückenmassage. Ganz nach Wunsch. Tu dir jeden Tag etwas Gutes!

15.10.2012 - **ZQ032** - LU, 6005

Meditationslehrerin

Ich habe über 30 Jahre Erfahrung mit diversen Meditationen und helfe Dir bei der Auswahl Deine geeignetste Meditation zu finden.

27.09.2012 - **ZQ014** - OW, 6060

Rituale in der Natur

biere Rituale in der Natur oder in Räumen an. Sei dies bei Jahreszeitenwechsel, Lebensübergänge jeder Art (Taufe, Heirat, Pensionierung), Hauseinweihungen,...

27.09.2012 - **ZA036** - LU, 6005

Bilder- und Fantasiereisen

Geführte Bilder- und Fantasiereisen, Feldenkrais Übungen und weitere Entspannungstechniken

27.09.2012 - **ZA036** - LU, 6005

Pranic Healing

Pranic Healing ist eine berührungslose Energiemethode, bei der die Aura und die Chakren gereinigt und energetisiert werden. Anwendung findet die Methode bei körperlichen sowie psychischen Krankheiten oder einfach auch nur zur Entspannung bzw. zum Ausgleich. Sie kann auch als Unterstützung einer (Psycho)- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

02.09.2012 - **ZT026** - LU, 6023

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Tao Yoga

Das Tao Yoga ist ein meditatives Qi Gong zur Stärkung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Dabei wird das Qi, die Lebensenergie, mit der Kraft des Geistes bewegt. (mehr online auf

www.tauschnetz.ch)

20.08.2012 - **ZQ045** - LU, 6014

Reiki

REIKI, heilen durch Handauflegen oder Fernheilung. Bei Fernheilung nur zu bezahlen bei erwünschtem Erfolg.

15.08.2012 - **ZA011** - LU, 6283

Beratung / Mediation

Mediation im Familien-, Freundes- und Nachbarkreis; Mediation bei erbrechtlichen

Meinungsverschiedenheiten (insbesondere auch in Ldw-Kreisen); Beratung in Erbschaftsfragen; Beratung bei Liegenschaftszuweisungen (zB wie Abgeltung von Dritten oder Angeheirateten, zB Anwendung testamentarisch des Vor-/Nacherbes).

(mehr online auf www.tauschnetz.ch)

06.08.2012 - **ZP010** - LU, 6032

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

** Herz Qi Gong

"Shuxin Pingxue Gong" ist ein medizinisches Qi Gong für das Herz. In der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) nimmt das Herz die Stellung des Kaisers ein und herrscht somit über die 12 Organ-Funktionskreise des gesamten Organismus. Daraus wird verständlich, dass das tägliche Ausüben des Herz- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

30.01.2013 - **ZQ045** - LU, 6014

* Entdeckungsreise in Dein Inneres mit Musik

Während einer solchen Musik-Reise erlebst Du wie die durch die Hirnforschung entdeckten Musikstücke in Dir Bilder, Gefühle, Farben und Formen wachrufen. Dieser individuelle innere "Film", der in Dir abläuft, bringt Dir persönliche Antworten und Erkenntnisse zu Lebensfragen. - (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

21.01.2013 - **ZP023** - LU, 6006

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Gruppenunterricht Yoga für Jugendliche/Erwachsene

Hatha-Yoga Gruppenkurs. Kleine Gruppen mit maximal 10 Personen. Gratis Schnupperlektion.

Einstieg jederzeit möglich. Tag/Zeit: Montag, 19.30 -

20.45 Uhr Ort: Yogagemeinschaft Luzern,

Hirschengraben 13a, 6003 Luzern weitere Infos auf:

www.luzern-yoga.ch

03.12.2012 - **ZP007** - LU, 6006

Lieblingsmusik auf CD oder Video auf DVD

Ich stelle deine Lieblingsmusik auf CD zusammen.

Oder erstelle Videos auf DVD nach deinen

Wünschen. Alle Formate, wie iPod oder anderer

Musikplayer, iPhone, Android, Phone7 usw. sind

möglich. Die gesamte Bereitstellung inkl. eventueller

Einkauf übernehme ich.

04.11.2012 - **ZF106** - LU, 6020

Die geistige Wirbelsäulenbegradigung

nach Rowenna "Wollt ihr die Geschenke

entgegennehmen? Dann öffnet Euch und bekundet

die Absicht, gebt uns die Erlaubnis. Alles ist sehr

einfach. Das neue Wissen, die neuen erlösenden

Energien fliessen jetzt in grossen Mengen zu und

durch all jene, die sich öffnen und die Bereitschaft

bekunden, annehmen zu wollen. (mehr online auf

www.tauschnetz.ch)

04.10.2012 - **ZA015** - LU, 6048

Strahlenharmonisierung

Harmonisierung von internem und externem

Elektrosmog mit Fostac-Produkten.

27.09.2012 - **ZQ014** - OW, 6060

Wasserader entstören

Mit Fostac-Produkten Wasseradern,

Erdverwerfungen und weitere Störfelder

harmonisieren.

27.09.2012 - **ZQ014** - OW, 6060

Auspendeln von Erdstörfeldern und Elektrosmog

Als ausgebildete Geologie Beraterin der Fa. Fostac

berate ich Dich bei der Entstörung, bzw.

Harmonisierung schädlicher Erd und Strom Felder.

27.09.2012 - **ZQ014** - OW, 6060

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Energie Bild

Ich male Dir Dein ganz persönliches Energie Bild.
Lass Dich überraschen. Kosten: Material
27.09.2012 - **ZQ014** - OW, 6060

aktive Meditationen nach Osho

aktive Meditationen nach Osho wie z. B. Kundalini,
Herz oder Chakra Meditationen. Einzel oder in einer
kleinen Gruppen
27.09.2012 - **ZA036** - LU, 6005

Flügel-Klang-Massage

Sie liegen auf meinem Flügel (Piano) und ich
"bespiele" Dich intuitiv mit Klängen und Melodien. Du
nimmst jeden einzelnen Ton körperlich-vibratorisch
über den Flügeldeckel und Deinen Körper wahr. Ein
wunderbares, tiefgehendes musikalisches Erleben.
Uebrigens eines der "UR"- (mehr online auf
www.tauschnetz.ch)
24.08.2012 - **LT013** - NW, 6370

Klangbad in der Klanghöhle...

Ganz aufgehoben und geborgen im Klang... Ein
unbeschreibliches Gefühl... Du liegst auf meinem
Klangbett, um Dich die Klanghöhle. Den Klang von
ca. 60 Seiten hüllen Dich rundherum ein... (mehr
online auf www.tauschnetz.ch)
24.08.2012 - **LT013** - NW, 6370

Stimmgabel-Therapie nach P.Goldman

Eine sanfte aber nicht minder wirksame
Behandlungsmethode. Klingende Stimmgabeln
verbreiten ihre heilenden Schwingungen am Körper
und in der Aura. Mehr Info auf meiner Webseite
www.klangfarb.ch
24.08.2012 - **LT013** - NW, 6370

Klangbett

Entspann Dich auf meinem Klangbett... Es klingt und
vibriert. Heilmusik (von mir live gespielt oder ab CD)
wird so über den ganzen Körper erfahrbar und
erspürbar und somit noch viel wirkungsvoller! Eine
wunderbare, heilende Erfahrung. Mehr Info auf
meiner Webseite www.klangfarb.ch
24.08.2012 - **LT013** - NW, 6370

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Fuss-Klang-Massage

Die Füsse im warmen Wasser, das Wasser in einer
Riesen-Klangschale... Und dann der Klang...!!!
GÖTTLICH! Eine insgesamt Fussreflexzone
sozusagen, eine wunderbar erdende Erfahrung, ein
tolles Gefühl! Einfach ausprobieren!
24.08.2012 - **LT013** - NW, 6370

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Reiki - Licht - Handauflegen

Das Altbewährte Handauflegen bewährt sich auch in
neuem Zeitalter.
03.01.2013 - **ZA015** - LU, 6048

Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu ist eine alte Kunst zur
Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Durch
Auflegen der Hände ,auf den bekleideten Körper, auf
be-stimmte Energiebereiche wird Stress und
Anspannung im Körper abgebaut. Das Wohlbefinden
des ganzen Wesens wird gestärkt.
16.12.2012 - **ZP037** - LU, 6005

Akupressur

In der Dao-Akupressur wird am bekleideten Körper
mit sanftem Fingerdruck verschiedene Akupunkte der
Meridiane der trad.chin.Medizin ausgleichend
beeinflusst. Diese Arbeit führt in einen sehr
entspannten , tiefen Zustand , der zu Gesundheit und
Harmonie führt.
16.12.2012 - **ZP037** - LU, 6005

Privatunterricht Yoga für Erwachsene

Möchten Sie ganz unverbindlich einmal die
wohltuende Wirkung des Hatha-Yoga kennenlernen?
Je nach Ihrem Wunsch gestalte ich die Stunde mit
Körperübungen (Asana), Atemübungen
(Pranayama), Meditation und Yogaphilosophie.
(mehr online auf www.tauschnetz.ch)
03.12.2012 - **ZP007** - LU, 6006

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

YOGA

Für mehr Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit im Alltag. Sorgfältig aufgebaute Körperübungen (Asanas) und Atemübungen bringen dich wieder in Fluss. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Jeden Mo. 18.30-20.00, Di. u. Do. 09.00-10.30, sowie Mi. 20.00-21.00 Uhr in kleinen Gruppen in Reinach AG. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
22.10.2012 - **ZK006** - LU, 5733

Störcoiffeur

Meditatives Haarschneiden bei Ihnen zu Hause ,Wegpauschale ,Kriens, Horw, Stadt Luzern 5.-, ausserhalb bei Interesse nach Absprache. Farbveränderung Produkte 20.-
06.10.2012 - **ZR060** - LU, 6010

Tachyonen- Gesundheitsberaterin

Ich biete Dir, die für Dich geeignete Tachyonen Ganzkörper-Behandlung an. Dabei werden die ausgewählten Tachyonen-Kristalle auf die entsprechenden Chakren aufgelegt, um dadurch Blockaden zu lösen und die Körperchakren in Balance und Harmonie zu bringen. Alte Muster werden aufgelöst.
27.09.2012 - **ZQ014** - OW, 6060

MBT Schuh Instruktion

Als MBT Instruktorin berate ich Dich beim richtigen Einlaufen Deiner MBT Schuhe oder und beim Neu kauf der MBT Schuhe
27.09.2012 - **ZQ014** - OW, 6060

Yoga für faule Leute - traditionelle Thaimassage

traditionelle Thaimassage. Bekleidet auf einer Matte liegend tauchst du ein in "das Yoga für faule Leute" Gelernt und praktiziert in Chiang Mai, Thailand
27.09.2012 - **ZA036** - LU, 6005

Das Öffnen der Energietore des Körpers

Die Energietore des Körpers sind Zugangspunkte zum Ätherkörper oder Energiekörper des Menschen. Das Öffnen bewirkt ein freieres Fliesen der Lebensenergie im Körper. Dies hat eine erhöhte Vitalität und Gesundheit, sowie eine verbesserte Bewegungskoordination zur Folge.
20.08.2012 - **ZQ045** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

Haarschneiden

Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Bei Dir zu Hause gegen Fahrspesen & TnStd.
17.01.2013 - **UL019** - LU, 6353

Brauchst Du einen tollen Haarschnitt?

Hast Du Lust auf eine haarige Veränderung? Biete professionellen Coiffureservice (ausser Extensions).
20.12.2012 - **ZM014** - LU, 6206

art mo haarschnitte

Kybernetische Haarschnitte von eidg. dipl. Coiffeurmeister A.D. Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Bei mir in Weggis oder gegen 5.- Fr. Fahrspesen in Luzern, bei Dir oder im Sentitreff.
15.12.2012 - **UL019** - LU, 6353

Sanjeevini: feinstoffliche Schwingungen

Jeder Mensch trägt das Geheimnis vollkommener Gesundheit in sich. Mit Sanjeevinis können auf einfache Weise auf allen Ebenen, der körperlichen, seelischen und geistigen die Selbstheilungskräfte unterstützt werden.
16.10.2012 - **ZK037** - LU, 6033

Naturkosmetik

Tu dir und deiner Haut jeden Tag etwas Gutes mit natürlichen Frischeprodukten. Ich berate dich bei deinen Weg zu deinen Wohlfühlprodukten. Kontr. Bio, frisch und vegan. Der persönl. Hauttypentest steht am Anfang meiner Beratung.
19.08.2012 - **ZQ032** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

** Mit dem Pflug durch das Gewebe

Die pneumatische Pulsationsmassage ist eine Therapie, die Lymphdrainage, Bindegewebsmassage und Schröpfen miteinander verbindet. Diese Massage basiert auf dem Prinzip der gleitenden Saugmassage, erweitert durch pulsierende Unterdruckwellen, 200 Impulse in der Minute. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
25.01.2013 - **ZT037** - LU, 6043

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

Massage

Ganzkörpermassage, Rücken-, Ischiasbehandlung, Gegengelenk-Therapie, Fussreflex, Tiefenreflex, Chakra-Fussreflexmassage. Zur allgemeinen Harmonisierung und Reinigung.

11.12.2012 - **ZF152** - LU, 6014

Hawaiian Bodywork (Lomi Lomi)

Hawaiianische Körperarbeit hat ihren Ursprung im alten Hawaii. Weil Körper, Geist und Seele eng miteinander verbunden sind, berührt diese Arbeit am Körper auch die geistige und seelische Ebene. Weitere Angaben durch klicken auf das Bild.

18.10.2012 - **ZP032** - LU, 6005

Massage

Meine Massage darf keinen Schmerz bereiten. Sie setzt sich zusammen mit Trager (war ehemals Prater) und mit Aromamassage. Ideal zum Spannungen, Blockaden und sonstige Schmerzen zu lösen. Ich lasse mich durch meine Gefühle leiten und ich werde geführt. Zudem ist sie eine wunderbare Erholung. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

04.10.2012 - **ZA015** - LU, 6048

indische Babymassage

Diese spezielle Babymassage ab der 3. Lebenswoche gibt dem Neugeborenen das Gefühl willkommen und geborgen zu sein. Die Entwicklung wird von Anfang an optimal gefördert und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Es kommt zu Linderung von Schmerzen und Beschwerden. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

27.09.2012 - **ZQ014** - OW, 6060

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage mit Elementen der Aromaöltherapie- und Esalenmassage

27.09.2012 - **ZA036** - LU, 6005

Lymphdrainage und Triggerpoint

Lymphdrainage und Triggerpoint, welche Blockaden und Verspannungen lösen

27.09.2012 - **ZA036** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

Fussreflexzonenmassage

Fussreflexzonenmassage für ein ausgeglichenes, kraftvolles Leben

27.09.2012 - **ZA036** - LU, 6005

Klangmassage nach Peter Hess

Sensationell entspannende und heilende Klangschalen-Massage nach Peter Hess. Wer es nicht erlebt hat glaubt es nicht! Es gibt nichts Entspannenderes! Sie selber werden zum Klang, erleben sich selber als Klang! Mehr Info auch auf meiner Webseite www.klangfarb.ch

24.08.2012 - **LT013** - NW, 6370

Fussreflexzonen-Massage

Fussreflexzonen-Therapie. Sich einfach nur Gutes tun oder haben Sie Beschwerden irgendwelcher Art? Rufen Sie mich unverbindlich an!

15.08.2012 - **ZA011** - LU, 6283

Gesundheit, Wohlbefinden

Naturheilmittel

Kräuterheilkunde

Hilfe bei chronischen Leiden aller Art Trauma Auflösung. Hilfe nach Unfällen. Begleitung bei Operationen dadurch deutlich schnellere Genesung. Hilfe bei Hautausschlägen. Hilfe bei unheilbaren Krankheiten. u.s.w. Ansonsten auf Anfrage.

14.01.2013 - **ZR058** - LU, 6010

indianische Ohrkerzen

Die indianische Ohrkerzen-Behandlung hilft Ihnen je nach Kräuterzusätzen der Ohrkerzen z.B. bei: der Ohrhygiene, Migräne, Ohrgeräusche, Entschlackung u. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

27.09.2012 - **ZQ014** - OW, 6060

Heilkräuter

Wir bieten versch. Heilkräuter / Tees aus Eigenproduktion (biol. dynamisch) an. Tel. 041 917 52 30

31.08.2012 - **ZT029** - LU, 6287

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Naturheilmittel

Blüten-, Berg- und Heilwasser-Essenzen

Bekannte und eher unbekannte Essenzen helfen Deiner Seele auf Deinem Lebensweg. Kein Krampf, keine Arbeit, sondern eine wirklich einfache und wirkungsvolle Unterstützung in Deinem Alltag. Zusammen mit unterstützendem Gespräch. Mehr Info auf meiner Webseite www.klangfarb.ch
24.08.2012 - **LT013** - NW, 6370

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

* Maltherapie

als ausgebildete Mal- und Gestaltungstherapeutin biete ich dir begleitetes Malen an. Durch spielerisches Umgehen mit den Farben und mit Bilderreisen, kannst du in die Tiefe deines Unterbewusstseins tauchen und die inneren Bilder malen. (Material sep. verrechnet)
23.01.2013 - **ZT002** - LU, 6005

* Glück empfinden - Sitzung

Bei Belastungen aller Art, Ängsten und andern Emotionen, Empfindungen, Symptomen. Um Dich davon zu befreien, wollen sie gewürdigt werden, denn sie haben ihren Sinn. Ich führe Dich den Weg zum inneren Ort der Liebe mit bewusstem Fühlen und Atmen. vgl. www.bewusstseinsentwicklung.ch
22.01.2013 - **ZT006** - LU, 6005

Matrix Transformation

Matrix Transformation ist eine praktische Anwendung der Quantenphysik, der zufolge jede Realität als Energie und Schwingung beschrieben werden kann, denn alles ist Licht und Information. Die Methode ist die gleichzeitige Verbindung von 2 Punkten am Körper bzw. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
01.12.2012 - **ZI065** - LU, 6005

TRAUMA und SCHOCK-BEHANDLUNG

Es gibt Traumata, deren Folgen uns lange verFOLGEN. Wenn du ein Erlebnis hattest, unter dem du -physisch oder mental- heute noch leidest, so kann ich dir helfen, es zu verarbeiten, so bei Gewalterfahrungen, emotionalen Verlusten, Unfällen, z.B. Schleudertrauma etc. Die dabei befreite Lebensenergie ist ein Geschenk! (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
24.11.2012 - **LT023** - LU, 6043

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Cranio-sacral-Therapie

Dies ist eine sanfte, tiefgreifende Behandlung, bei physisch-psychischen Störungen. Während du (bekleidet) auf meiner Liege ruhst, nehme ich mit meinen Händen Kontakt auf mit deinem Liquor(=Hirnflüssigkeit), so dass über ihn die heilsamen Veränderungen geschehen können, die du brauchst.
24.11.2012 - **LT023** - LU, 6043

ALEXANDER-TECHNIK

Unbewusste, stereotyp Verhaltensmuster sind sehr häufig der Grund von Rücken-, Nacken- Lenden- oder anderen Schmerzen. Hier kannst du konkrete Erfahrungen machen, wie du die Kunst der mühelosen Bewegung und von Schmerz befreit erlernen kannst: Spannend, effizient und im Alltag sehr nützlich!
24.11.2012 - **LT023** - LU, 6043

KUNSTTHERAPIE

KUNSTTHERAPIE ist eine bewährte Methode um sich Gutes zu tun. Egal ob du eine konkrete Fragestellung hast oder deine Kreativität in Schwung bringen möchtest. Ich freue mich auf ein unverbindliches Gespräch mit dir. Ich habe eine langjährige Erfahrung in den verschiedenen Bereichen der Kunsttherapie. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
15.11.2012 - **ZQ032** - LU, 6005

Atme dich frei!

Atem ist Leben & Leben ist atmen. Als dipl. Körper- und Atemtherapeut kann ich dich da abholen wo du jetzt stehst und dir zu mehr Vitalität und Atemraum verhelfen. Bewusstseinsweiterung durch Atem- und Energiearbeit. Loslassen und Erholung durch die richtige Atemtechnik! Einzel- u. Gruppenarbeit. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
22.10.2012 - **ZK006** - LU, 5733

Trauer, Lebens- und Sterbebegleitung (nach Jorgos Canacakis)

Ich begleite Dich individuell und fachlich kompetent durch schwierige Phasen in Deinem Leben. Wir werden uns gemeinsam auf den Weg machen, um nach ausführlichen Gesprächen mit Dir Möglichkeiten der Verarbeitung der Trauer zu beginnen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
27.09.2012 - **ZQ014** - OW, 6060

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Moxibustion-Therapie

Moxibustion = das Brennen mit dem Kraut - Es wird damit eine Harmonisierung der wichtigsten Meridiane erreicht, z.B. bei folgenden Erkrankungen empfohlen: Cox- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

27.09.2012 - **ZQ014** - OW, 6060

Gefässregulations System BEMER

Ich instruiere Dich in die Anwendung und gebe Dir eine Anwendung mit der neuesten BEMER Generation. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

27.09.2012 - **ZQ014** - OW, 6060

Tanz- und Bewegungstherapie

Tanz- und Bewegungstherapie mit Improvisation, Choreografie, Ausdruck in Bewegung und mit Stimme. Bin ausgebildete Therapeutin

27.09.2012 - **ZA036** - LU, 6005

Heil werden mithilfe von Power tube

Wir bieten Behandlungen an mit dem grossartigen Powertube. Du kannst ihn auch mieten.

Heilwirkungen nach tüf geprüft, bestätigt und zugelassen. Eigenen hervorragende Ergebnisse. Tel. 041 917 52 30

31.08.2012 - **ZT029** - LU, 6287

Scenar Behandlungen

Wir bieten Scenarbehandlungen an (russisches Heilgerät, das für Raumfahrt entwickelt wurde). Tel.

041 917 52 30

31.08.2012 - **ZT029** - LU, 6287

Biosyn-Resonanz-Therapie

Biosyn-Resonanz-Therapie ist eine Art Bioresonanz-Therapie ohne grosse, komplexe Geräte. Leidest Du unter Allergien, Nahrungsmittel-Unverträglichkeit oder einem körperlichen Leiden irgendwelcher Art, dann bist Du hier richtig. Mehr Info auf meiner Webseite

www.klangfarb.ch

24.08.2012 - **LT013** - NW, 6370

Farbpunktur nach Peter Mandel

Akupunktur statt mit Nadeln mit farbigem Licht! Mindestens ebenso wirkungsvoll und schmerzfrei!

Mehr Info auf meiner Webseite www.klangfarb.ch

24.08.2012 - **LT013** - NW, 6370

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Übersetzung Arzt - Mensch

Du möchtest gerne deine medizinischen Befunde verstehen und wissen, was die Diagnosen und therapeutischen Verfahren bedeuten, von denen dein Arzt spricht? (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

22.08.2012 - **ZR008** - LU, 6005

Krise? Chronische Beschwerden? Unlösbare Probleme?

Gerne unterstütze ich dich mit körperorientierter Psychotherapie dabei, Verständnis und Lösungen für deine Situation zu finden.

www.ganzgesund-praxis.ch

22.08.2012 - **ZR008** - LU, 6005

Gekündigt?

Gerne begleite ich dich psychologisch auf dem Weg zu einer neuen Stelle und helfe dir, diese Lebens-Veränderung als Lebens-Chance wahrzunehmen.

www.ganzgesund-praxis.ch

22.08.2012 - **ZR008** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Schreinerarbeiten

Führe kleine Schreinerarbeiten aus, setze Möbel zusammen und nehme Reparaturen vor.

Schreinerutensilien für Privatgebrauch vorhanden.

03.01.2013 - **ZI016** - LU, 6005

Gartenunterhaltsarbeiten

Benötigen Sie Hilfe in Ihrem Garten? Meine Dienstleistungen beinhalten: Wege/Treppen reinigen mit Hochdruckgerät, Unkraut bekämpfen mit Abflammgerät, Mähen mit Sense von Naturwiesen, Sträucher- und Bäume schneiden, allgemeine Gartenunterhaltsarbeiten.

17.10.2012 - **ZF024** - LU, 6043

Zügelhilfe

Wohnungswechsel/Umzug angesagt? Ich helfe Ihnen gerne dabei.

17.10.2012 - **ZF024** - LU, 6043

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Bauberatung

Beratung über alle Baufragen, Bewilligung, Vorschriften, technische Fragen, Anleitungen usw. durch erfahrenen Architekten. Beratung kann per Telefon, Mail oder Hausbesuche erfolgen.

09.10.2012 - **ZT033** - LU, 6288

Mietrecht

Was ist Mietersache und was muss der Vermieter übernehmen? Mietrecht, Einschätzung und Schlichtung oder alle Fragen die im Mietwesen aufkommen. Beratung per Telefon, Mail oder u.U. Hausbesuche.

09.10.2012 - **ZT033** - LU, 6288

Entrümpeln leicht gemacht.

Hilfe beim Aufräumen. Ordnung schaffen. Sich von alten Sachen trennen, das Wichtige aber behalten. Ich helfe dir dabei.

04.10.2012 - **ZB008** - LU, 6004

Hilfe bei Gartenarbeiten

Hilfe bei einfachen Arbeiten im Garten wie jäten, Büsche zurückschneiden, Rabatten gestalten etc. oder weiteres.

14.09.2012 - **ZB008** - LU, 6004

TROCKENMAUERN

Habt ihr Spass am Erlernen eine Trockenmauer zu erstellen so gebe ich mein Wissen als Ausbildner für Trockenmauer gerne weiter. Es kann bei Euch zu Hause oder bei mir im Tessin sein.

29.08.2012 - **ZQ024** - LU, 6015

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

Hausarbeiten

Ich helfe gerne beim Einkauf, beim Kochen, Begleitung zum Arzt oder ähnlich und erledige auch leichte Putzarbeiten.

03.01.2013 - **ZB018** - LU, 6014

Putzen

Gerne putze ich deine Wohnung, jedoch keinen Frühlingsputz. Da ich körperlich klein bin, sind grosse Fenster oder hohe Möbel für mich ungeeignet.

04.12.2012 - **ZF153** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

Haushalthilfe

Bist Du Krank, Unpässlich, oder im Wochenbett so mache ich Dir gerne den Haushalt und/oder Botengänge.

17.11.2012 - **ZS030** - LU, 6010

Vom Chaos überwältigt?

Gerne helfe ich dir Ordnung zu machen auf deinem Schreibtisch, in deinen Unterlagen, auf deinem Computer, im Bücherregal, in Schränken, in der Küche, im Keller - wo auch immer du dringend wieder einmal aufräumen solltest, dich alleine aber nicht dazu aufraffen kannst.

22.08.2012 - **ZR008** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Heimverschönerung

* wollen wir zusammen dekorieren?

ich bin eine leidenschaftliche Dekorateurin und Bastlerin. Ich kann dich unterstützen bei der Einrichtung deiner Wohnung. Planst du ein grösseres Fest? Dann helfe ich dir gerne bei den Vorbereitungen.

23.01.2013 - **ZT002** - LU, 6005

Tischdekoration

Machst Du eine Einladung und weisst nicht, wie Du den Tisch dekorieren sollst? Ich helfe Dir gern dabei. Habe gute Ideen und bin eine Schnäppchenjägerin. Ich versuche, mit so wenig Geld wie möglich etwas Tolles zu zaubern. Habe selber auch viele Accessoires, die ich Dir gern ausleihe.

28.10.2012 - **ZT035** - LU, 6006

Räume einrichten

Fühlst du dich in deiner Wohnung/deinen Räumen wohl? Oder verspürst du den Wunsch etwas in der Gestaltung zu verändern und du weisst nicht genau wie? Du wünschst dir eine Fee die dir dabei helfen würde? Da wäre ich! (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

26.10.2012 - **ZF110** - LU, 6006

Weidenbauten

Ich kenne mich in Weidenbauten gut aus, darum würde ich auch dir gerne dabei helfen, ein Hüttchen zu bauen. Kinder sind ebenfalls Willkommen zum Mithelfen.

17.10.2012 - **ZF024** - LU, 6043

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Nähen, Häkeln, Flicken

Schnederei

Ausgebildete Schneiderin mit grosser Erfahrung kann alle Kleidung- Änderungen und Reparaturen machen
12.01.2013 - **ZT039** - OW, 6074

Nähe und Flicke ausgezeichnet

Deine Kleider flicke ich mit geübten Händen oder mit Maschine. Zudem nehme ich auch Kleideränderungen vor. Bei Stricksachen setze ich auch die Abschlüsse.
04.12.2012 - **ZF153** - LU, 6005

Gebe Socken / Mache Socken

Socken jeder Art, Grösse und Farbe ab Lager oder auf Bestellung. Abgabe (Material + Arbeit) gegen 2-4 Std. Entgeltung.
17.11.2012 - **ZS030** - LU, 6010

Nähen, Flicken, Ändern

Zeit lebens begleitet mich das Nähen. Es bereitet mir Freude Kleider zu reparieren oder allg. Textiles zu verarbeiten. Zutaten vorhanden!
01.10.2012 - **UL025** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

* Velo reparieren

Ich repariere gern dein Velo, wenn es nicht grad ein Totalschaden ist. Habe einige Jahre Bastelerfahrung und das nötigste Werkzeug. Falls es etwas umfangreicher wird, gehe ich mit deinem Velo in die Velobude und müsste 1 Fr./Stunde Werkzeugmiete verrechnen.
20.01.2013 - **ZT001** - LU, 6003

Reparaturen

Als ehemaliger Automechaniker biete ich Reparaturen aller Art. Eine defekte Tütfalle, Lampe oder Velo. Baue auch gerne deine neuen Möbel zusammen. Noch Fragen? Dann melde dich!
28.12.2012 - **ZT013** - LU, 6030

Uhrenreparaturen

Dipl. Uhrmacher-Rhabilleur mit eigenem Uhrenatelier erweckt Ihre stehen gebliebenen Uhren wieder zu neuem Leben.
12.10.2012 - **ZQ036** - LU, 6048

Haushalt, Handwerk

Tier-Betreuung

Tierliebende Person bietet Zeit für ihr Tier

Ich habe jahrelange Erfahrung mit Hunden und Katzen. Brauchen Sie jemanden der tagsüber auf ihren Hund aufpasst (bei mir zu Hause) und mit ihm spazieren geht? Habe selber einen Hund, der sich sehr gut mit anderen Hunden versteht. Hüte aber auch gerne ihre Katze während ihrer Abwesenheit
17.10.2012 - **ZQ023** - LU, 6033

Hundeerziehung

Macht ihr Hund mit Ihnen was er will? Wenn sie dies ändern wollen und Unterstützung dabei brauchen, nehmen sie mit mir Kontakt auf. Ich bin zwar keine professionelle Hundeausbildnerin, aber habe mehrjährige Erfahrung, auch mit "schwierigeren" Hunden.
17.10.2012 - **ZQ023** - LU, 6033

Haushalt, Handwerk

Zügel, Transportieren

Zügelhilfe

Ich helfe gerne für einige Stunden mit beim Zügeln. Allzu schwere Lasten schätzt mein Rücken allerdings nicht. Region Luzern.
01.01.2013 - **ZS037** - LU, 6003

Kunst, Kreativität

Basteln

Socken selber stricken?!

Gebe Dir Anweisung und helfe bei Problemlösungen. Zeige gerne wie man Fersen strickt! Gebe Socken jeder Grösse gegen 2-4 Std.-Abgeltung ab. Socken können auch gezielt (Art, Grösse und Farbe) bestellt werden.
17.11.2012 - **ZS030** - LU, 6010

Kunst, Kreativität

Fotografieren, Video, Digital

Passfoto, Portraitfoto

ich Fotografiere sie für Passfotos, Portraitfotos mit einer Digitalkamera, Entwicklungskosten sind Sache des Auftragsgebers
06.10.2012 - **ZR060** - LU, 6010

ANGEBOTE

Kunst, Kreativität

Kunsthandwerk

Goldschmiedearbeit / Schmuckauffrischung

SYMBOLE. Wünscht ihr euch ein spirituelles oder sakrales Symbol aus verschiedenen Materialien so stehe ich euch als gelernter Goldschmid mit jahrelanger Erfahrung gerne zur Verfügung. Oder muss euer Schmuck wieder instand gestellt oder restauriert werden so bin ich euer Fachmann. Euer Vertrauen ehrt mich.

29.08.2012 - **ZQ024** - LU, 6015

Kunst, Kreativität

Malen, Zeichnen

Bild in Acryl, Oel oder Pigment selbst malen

Ein kleineres oder grosses Bild in Acryl, Oel oder Pigment selbst malen, das wär doch MAL einen Versuch wert. Vielleicht hast Du eine Vorlage oder eine Vorstellung, um Dein Bild ohne Hemmung, frisch-fröhlich auf die Leinwand zu bringen. Als Hobby- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

17.11.2012 - **ZQ043** - LU, 6006

Zeichnungen und Bilder

Tuschezeichnungen, Aquarelle und Acrylbilder, Stil siehe homepage, naturalistisch bis abstrakt, auch Auftragsarbeiten nach Wunsch

09.10.2012 - **ZT033** - LU, 6288

Kunst, Kreativität

Musik

Musikalische Darbietung

Ich singe und spiele Lieder aus der Schweiz, Frankreich, Osteuropa und dem Balkan. (Gesang, Gitarre, Saxofon; Klavier wenn vorhanden) Gerne umrahme ich musikalisch Ihren Anlass jeder Art (Geburtstag, Hochzeit, GV, Apero,...) und passe das Programm Ihren Wünschen an.

15.11.2012 - **ZS015** - LU, 6030

Akkordeon lernen

Man ist nie zu alt, um ein Instrument zu lernen. Das Akkordeon spielen ist ein super Instrument für gesellige Anlässe. Mit viel Geduld werde ich dir das beibringen.

21.10.2012 - **ZK014** - LU, 6048

Kunst, Kreativität

Musik

Klavier und Keyboard Unterricht

Möchtest Du gerne das Klavierspielen oder das Keyboardspielen erlernen? Gerne erteile ich Dir Stunden.

12.10.2012 - **ZQ036** - LU, 6048

Gitarre spielen

Willst Du Gitarre spielen lernen nach Gehör, ohne Noten? Einfache Anleitung zum schnellen Erfolg mit learning by doing.

09.10.2012 - **ZT033** - LU, 6288

Saxophon- und Klarinettenunterricht

Unterricht in Technik, Notenlesen, Improvisation und/oder Komposition. Zehnjährige Berufserfahrung an Seminar. Eigenes Spiel in verschiedenen Formationen. <http://www.Biosophie.tv>

01.10.2012 - **ZF125** - LU, 6045

Mantra singen

Hast du eine gute Stimme und etwas Ahnung von Noten und singst du gerne vierstimmige Matras aus aller Welt, so bist du gerne eingeladen 1 Mal pro Monat mitzusingen in einem 12 köpfigen Chor mit z.T. instrumentaler Begeleitung. Tel. 041 917 52 30

31.08.2012 - **ZT029** - LU, 6287

Indianische Liebes- und Gebetsflöte spielen lernen...

Die indianische Liebes- und Gebetsflöte spielt man ganz vom Herzen her und ohne Noten. Es sind keinerlei Noten- und Musikkenntnisse nötig. Jeder Ton ist richtig und jeder kann es erlernen. Es ist kinderleicht. Bei mir kannst Du gleich eine Indianer-Flöte kaufen (evt. auch mit Zeit) und auch spielen lernen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

24.08.2012 - **LT013** - NW, 6370

Kunst, Kreativität

Schreiben

Schönschrift / Kaligraphie

Gebe Deinen Karten, Dokumente etc. mit einer Kaligraphie-Schrift eine spezielle Note. Habe drei Schriften mit verschiedenen Feder-Grössen zur Auswahl. Auch eine Zusammenarbeit mit Kartengestalter möglich.

03.01.2013 - **ZF021** - LU, 6043

ANGEBOTE

Kunst, Kreativität

Singen, Tanzen

singen und musizieren

In kleinen Gruppen werden wir singen und musizieren. Ich begleite euch mit meinem Akkordeon und anderen Instrumenten. Einige Begleitinstrumente stelle ich euch zur Verfügung. Termine auf Anfrage. Wir werden es gesellig haben.

21.10.2012 - **ZK014** - LU, 6048

Kunst, Kreativität

Sprache, Theater

Französisch

Haben Sie Ferien geplant in Frankreich oder Kanada? Dann ist es Zeit mit dem auffrischen oder neu lernen dieser blumigen Sprache. Ich freue mich auf ein baldiges Echo. Meine Muttersprache ist französisch. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

01.10.2012 - **ZM005** - LU, 6005

Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung

Betreuen von Kinder bis Betagte

Als erfahrene Betreuerin betreue ich gerne die mir von Dir anvertrauten Säuglinge, Kleinkinder und/oder Betagte bei Dir zu Hause.

17.11.2012 - **ZS030** - LU, 6010

Betreuung von Kindern und Betagten

Als dipl. Physiotherapeutin betreue ich Die mir von Dir anvertrauten Säuglinge, Kleinkinder und Betagte, auch sehr gerne mit Behinderung.

27.09.2012 - **ZQ014** - OW, 6060

Mediation / Beratung / Immobilien

Mediation bei Regelung bau-/nachbarrechtlichen Differenzen; Abklärungen und Verhandlungen mit Grundbuch- sowie Baubehörden; Beratung bei Einzonungsverfahren; Beratung allgemein in Baurechtsfragen; Beratung/Coaching bei Immobilienverkäufe/-käufe; Erarbeitung von Optimierungsvorschlägen im Immobilienbereich; (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

06.08.2012 - **ZP010** - LU, 6032

Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung

Coaching / Beratung Arbeits-/Mietrecht, RAV, ALK
Hilfe im Umgang mit Arbeitgeber/Arbeitnehmer; Hilfe im Umgang mit RAV und Arbeitslosenkasse; Hilfe generell bei Umgang mit Amtsstellen und Organisationen; Coaching bei Stellensuche; Coaching vor/beim Gang zum Arbeitsgericht (ohne Stellvertretun, Mitvertretung vor Arbeitsgericht); (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

06.08.2012 - **ZP010** - LU, 6032

Soziales, Treffen, Betreuung

Fahrdienste

** Fahrdienst

Muss du mal schnell irgendwohin, ruf mich an. z. B. Arzt, Spital usw.

25.01.2013 - **ZF037** - LU, 6005

Fahrdienst

Hast Du kein Auto und musst etwas erledigen? Ich hole Dich ab und fahre Dich. Zum Beispiel zum Arzt, zum Einkaufen usw.

28.10.2012 - **ZT035** - LU, 6006

Transporte, Taxi

Habe Auto mit Anhänger. Kann für Dich Waren transportieren, oder auch nur Personentransporte machen (auch mit Mottorrad möglich).

25.09.2012 - **ZT029** - LU, 6287

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

Impro-Märchen für Kinder

Für Kindergruppen, Kinderprogramm an Hochzeiten, Geburtstagen etc.: Jedes Kind nennt eine Figur oder einen Gegenstand (z.B. Räuber, Hexe, Zauberfeder etc.) aus denen ich spontan ein Märchen erfinde, welches ich mit verschiedenen Klängen begleite.

03.12.2012 - **ZP007** - LU, 6006

Betreuung von Kindern

Ich kann gut für einige Stunden ihr Kind(er) betreuen.

24.10.2012 - **ZF037** - LU, 6005

ANGEBOTE

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

Babysitten

Willst du mir dein Kind für einige Stunden vorbeibringen, wenn du Zeit brauchst für dich? Ich habe selber 2 Kleinkinder, also auch dementsprechend Erfahrung im Umgang mit Kindern. Freue mich auf ein gegenseitiges Kennenlernen der Kinder.

17.10.2012 - **ZQ023** - LU, 6033

Kinderhüten

Erfahrener Vater hütet deine Kinder stundenweise oder auch halbtags- und tageweise. Habe zwei Kinder im Schulalter.

04.10.2012 - **ZB008** - LU, 6004

Kinderhütedienst

Weihnachten steht vor der Türe. Damit Sie Ihre Weihnachtseinkäufe in aller Ruhe, ohne Kinder erledigen können, oder wenn Sie einen Tag oder Nachmittag für sich haben möchten. Rufen Sie mich an! Als Pädagogin kenne ich die Ansprüche Ihre Sprösslinge. Ich freue mich auf Ihren Anruf.

01.10.2012 - **ZM005** - LU, 6005

Soziales, Treffen, Betreuung

Schulprobleme

Nachhilfe

Probleme in der Schule oder einer Weiterbildung? Gebe Nachhilfe in Mathematik und Naturwissenschaftlichen Fächern.

28.12.2012 - **ZT013** - LU, 6030

Soziales, Treffen, Betreuung

Vorlesen, Begleitung

Pflege zu Hause

Bin dipl. Pflegefachperson und biete Unterstützung an bei der Begleitung von Demenzkranken. Habe bereits einige Demenzkranke im Alltag begleitet. Ob es nun ein Vorlesen oder ein gemeinsames einkaufen, kochen oder zum Arzt begleiten ist, ich helfe ihnen oder ihren Angehörigen gerne weiter.

17.10.2012 - **ZQ023** - LU, 6033

Sprache, Schule, Wissen

Konversation, Fremdsprachen

Deutsch für Fremdsprachige

Privat-, Semi-Privat-, oder Gruppenunterricht "Deutsch als Fremdsprache" (DaF). Alle Levels Anfänger bis Fortgeschrittene (A1-C2). Vorbereitung für Diplome (Goethe, TELC, BULATS). Ich verfüge über ein Zertifikat in Erwachsenenbildung SVEB I und bin Bereichsleiterin DaF bei www.thelanguageprofessionals.ch

03.12.2012 - **ZP007** - LU, 6006

Parla italiano?

Italienisch für Anfänger mit Spass und Kompetenz vermittele ich dir meine Muttersprache. Damit du dich in den Ferien und in Alltagssituationen gut durchschlagen kannst. Freue mich auf deine Kontaktaufnahme!

12.10.2012 - **ZS060** - LU, 6014

Sprache, Schule, Wissen

Schule, Nachhilfe

Nachhilfeunterricht für PrimarschülerInnen

Bin ehemaliger Primarschullehrer. Habe 40 Jahre Schulerfahrung. Biete Nachhilfe an. (Nähe von Aesch LU). Tel. 041 917 52 30

31.08.2012 - **ZT029** - LU, 6287

Sprache, Schule, Wissen

Sprachunterricht

* Spanisch für Anfänger

[Hast du vor nach Spanien oder Südamerika zu reisen und brauchst dazu Spanisch? Ich helfe dir dabei die wichtigsten Sätze zu lernen damit du dich dort verständigen kannst. Gerne erzähle ich dir auch über die 20 Jahre, die ich in Venezuela gelebt habe und gebe dir den einen oder anderen Tipp.](#)

[23.01.2013 - **ZT002** - LU, 6005](#)

* Englisch für Anfänger

[Lust auf Englisch? Als langjährige Sprachlehrerin helfe ich dir gerne dabei diese Sprache spielerisch zu lernen. Mehr Spass als Grammatik, denn es soll Freude machen :-\)](#)

[23.01.2013 - **ZT002** - LU, 6005](#)

ANGEBOTE

Sprache, Schule, Wissen

Wissen allgemein

Nicht ganz sicher im Schriftdeutsch?

Gerne lese ich deine Arbeiten, Texte, Briefe u.a. und korrigiere sowohl grammatikalisch als auch stilistisch, wenn erwünscht.

22.08.2012 - **ZR008** - LU, 6005

Sprache, Schule, Wissen

Übersetzungen, Dolmetschen

Übersetzungen Deutsch-Englisch/Englisch-Deutsch

Ich übersetze Webseiten, Briefe etc. professionell von Deutsch auf Englisch oder von Englisch auf Deutsch. Ich lebte mehrere Monate in Neuseeland und verfüge über das Cambridge Proficiency Diplom. Durch meine berufliche Tätigkeit im Management einer bekannten Luzerner Sprachschule (www.thelanguageprofessionals.com). (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

03.12.2012 - **ZP007** - LU, 6006

Übersetzungen Englisch - Deutsch

Gerne übersetzte ich dir Texte oder dolmetsche Gespräche vom Englischen ins Deutsche und umgekehrt.

22.08.2012 - **ZR008** - LU, 6005

Veranstaltungen, Events

Bar, Küche

Schoggi - Kuchen

Ich backe sehr feine Kuchen. Preis für Zutaten ca. CHF 8.00 und 1/2 Stunde Tauschnetz.

24.10.2012 - **ZF037** - LU, 6005

Veranstaltungen, Events

Showeinlagen, Unterhaltung

Tanzkurs

Brauchst du (als Anfänger) möglichst schnell Tanzunterricht in Standart oder Lateintänzen? Mit Privatunterricht machst du rasch grosse Vortschritte. Ich unterrichte verschiedene Latein und Standarttänze.

28.12.2012 - **ZT013** - LU, 6030

Verleihen, Abgeben

Abgeben

Zimmer zu vermieten

An zentraler Lage sehr schön gelegen in Altbau mit Parkett waere ein Zimmer, evtl. zwei fuer eine Praxiseinrichtung Psychologin, Psychiater oder anderes Treuhaender zu vergeben. Preis zw. 650./ bis 1000./ je nach Nutzungsintensitaet und je Zimmer

12.09.2012 - **ZM029** - LU, 6012

Verleihen, Abgeben

Verleihen

Bräzeleisen

Ich kann dir ein Brärel-Jura-Eisen ausleihen.

24.10.2012 - **ZF037** - LU, 6005

Heissi Maroni

Herbstzeit - Maronizeit Ich kann für dir ausleihen elk. Maroniofen.

24.10.2012 - **ZF037** - LU, 6005

Tisch Crêpes Set

Tisch Crêpes Set: Entweder sechs kleine oder eine grosse Crêpes auf dem Esstisch zubereiten. ?und dem Crêpes Schmaus mit FreundInnen steht nichts mehr im Weg ;-) !

27.09.2012 - **ZA036** - LU, 6005

Tanzraum

Sehr schöner Tanzraum mit Spiegel zu vermieten. Auch als Praxisraum zu benutzen. Ca. 70 qm in Emmen. Gute Busverbindung. Gratis Parkplätze.

15.08.2012 - **ZA011** - LU, 6283

NOTIZEN

VEREINSINFORMATIONEN

Neues Vorstandsmitglied?

Wir suchen für unseren Vereinsvorstand noch ein bis zwei weitere Mitglieder. Hast du Zeit und Lust an einer interessanten und abwechslungsreichen Nebentätigkeit, für die du zu einem Teil Tauschnetz-Stunden als Entlohnung und einen ausgezeichneten Teamgeist erhältst. Wenn du den Verein weiterbringen und in die Zukunft der Zeit-Währung bzw. -Philosophie investieren willst, bist du die richtige Person. Kontaktiere eines der Vorstandsmitglieder für alle weitere Fragen. Wir freuen uns!

Verschiedene Aufgaben im Luzerner Tauschnetz

Infolge von Rücktritten sind einige Aufgaben im Tauschnetz neu zu vergeben. Wenn du denkst, Fähigkeiten zu haben, die dem Luzerner Tauschnetz nützen, und sie im Rahmen des Vereins einsetzen möchtest (teilweise gegen Tauschnetz-Stunden), dann melde dich bitte bei einem Vorstandsmitglied oder per E-Mail (luzern@tauschnetz.ch). Wir geben gerne Auskunft zu den vakanten Tätigkeiten!

Neue Mitglieder:

Der Vorstand freut sich, seit Erscheinen der letzten Marktzeitung die folgenden Neumitglieder im Luzerner Tauschnetz begrüßen zu können:

Walter Bünter, Luzern
Martina Gisler, Ebikon
Tatiana Röttger, Lungern
Rosemarie Wagner, Adligenswil
Josef Meier, Rain
Domenica Niederberger, Luzern

Herzlich willkommen im Luzerner Tauschnetz!

AKTUELLES

Als Plattform für **ANGEBOT** und **NACHFRAGE** gibt es

folgende Treffmöglichkeiten:

- ▶ den **Tauschnetztreff im Sentitreff**, Baselstrasse 21, 6003 Luzern, jeweils am 1. und 3. Dienstag jeden Monats von 17:00-19:00 Uhr
- ▶ die **Tauschnetz-Referate im Hotel Alpha**, Zähringerstr. 24, Luzern, jeweils am letzten Donnerstag im Monat von 19:30-22:00 Uhr, mit Referaten von Mitgliedern.
- ▶ die **monatlichen Tauschnetz-Veranstaltungen** jeweils in der zweiten Woche jeden Monats (Filme, Willkommensveranstaltung, Mitglieder- und Vollversammlungen, Workshops und Weiterbildungen usw.)
- ▶ der **monatliche Stammtisch**, abwechselnd in **Stans** (Restaurant 3 Könige, Melachere, Schmiedgasse 10) und **Sarnen** (Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5).

Die genauen Daten und Veranstaltungsorte all dieser Termine sind immer aktuell von unserer Website abrufbar (www.tauschnetz.ch → Agenda).

Kommende Termine:

- ▶ **Do, 21.02.2013** 19:30 Uhr **Tauschplenium**
Thema: Netzstundenrechnung 2012 und -budget 2013
Der Vorstand freut sich auf rege Beteiligung!
(Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern)
- ▶ **Do, 28.02.2013** 19:30 Uhr **Tauschnetz-Referate**
Thema: BEMER Bio Physikalische Gefässtherapie
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)
- ▶ **Do, 07.03.2013** 19:30 Uhr **Tauschnetz-Stammtisch in Sarnen**
Zum Tauschnetz-Stammtisch in Sarnen sind alle Mitglieder und auch Interessierte herzlich eingeladen.
(Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5, Sarnen, 041 660 11 24)
- ▶ **Di, 12.03.2013** 19:30 Uhr **Tauschnetz-Stammtisch in Stans**
Zum Tauschnetz-Stammtisch in Stans sind alle Mitglieder und auch Interessierte herzlich eingeladen.
(Stans, Restaurant 3 Könige Melachere, Schmiedgasse 10)

Das (und alle anderen Veranstaltungen und Treffs, siehe www.tauschnetz.ch → Agenda) sind gute Gelegenheiten, möglichen Tauschnetzpartnern und -partnerinnen persönlich zu begegnen, das eigene Angebot zu kommunizieren und "ins Geschäft" zu kommen. Alle Veranstaltungen sind immer auch für die interessierte Öffentlichkeit offen!