

luzerner  
tausch  netz  
zeit statt geld

# Marktzeitung

Ausgabe 23. August 2012

Luzerner Tauschnetz  
Baselstrasse 21, 6003 Luzern

Internet: [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch)  
Telefon: 041 280 75 75  
E-Mail: [luzern@tauschnetz.ch](mailto:luzern@tauschnetz.ch)

Tauschnetztreff und Veranstaltungen gemäss [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch) → Agenda  
Urs Häner, Tel. 041 240 97 38

Die aktuelle Printausgabe ist die Nr. 58  
Redaktionsschluss für nächste Printausgabe: **18. Oktober 2012**

# KONTAKTE

<b>Funktion</b>	<b>Name</b>	<b>Telefon / E-Mail</b>
Präsidium	Tobias Biland	041 280 75 75
Vorstand (Mitgliederbetreuung)	Christine Giger	041 420 16 30
Vorstand (Öffentlichkeitsarbeit)	Benedikt Gugolz	benedikt.gugolz@tauschnetz.ch
Vorstand (Finanzen, Fundraising)	Marianne Moser	marianne.moser@tauschnetz.ch
Vorstand (Internet, Kommunikation)	Roman Brusa	roman.brusa@tauschnetz.ch
Tauschnetz-Treff Sentitreff	Urs Häner	041 240 94 71
Unterstützung bei Uneinigkeit	Urs Häner	041 240 97 38
Tauschnetz-Referate	Claudia Zumtaugwald	041 240 46 88 (abends)
Versand	Pius Meli	041 610 18 75
Filmabende	Daniel Studhalter	danielstudhalter@hotmail.com

## **Unsere Adresse:**

Luzerner Tauschnetz  
Baselstrasse 21  
6003 Luzern

Für Infos und Anfragen eine E-Mail senden an [luzern@tauschnetz.ch](mailto:luzern@tauschnetz.ch)  
Für Rückmeldungen zur Website bitte E-Mail an [webmaster@tauschnetz.ch](mailto:webmaster@tauschnetz.ch)

# PROLOG

## Überregionales Tauschen ja oder nein?

Was sind die Vor- und Nachteile, wenn wir uns gegenüber anderen Tauschkreisen für gegenseitige Tauschgeschäfte öffnen? Diese Frage beschäftigte Euch ja schon wiederholt im Luzerner Tauschnetz. Auch dieses Jahr stand es auf unserer Traktandenliste, nachdem sie in einem der letzten Tauschtreffen von Mitgliedern neu gestellt wurde.

Zunächst ja mal ein verlockender Gedanke, wenn ich die Möglichkeit hätte, mit meinen LTN-Stunden die Rechnung eines schmucken Hotels am Bodensee zu begleichen oder im Berner Oberland dank meinen LTN-Stunden klettern zu lernen oder mich vielleicht im Ferienort meine LTN-Stunden gegen einen Haarschnitt eintauschen zu können.

Beim näheren Hinsehen ist der Entscheid plötzlich nicht mehr so einfach. Arbeiten beispielsweise diese Tauschnetze ebenso "seriös" wie wir, indem nur Stunden im Umlauf sind, die auch tatsächlich geleistet worden sind, oder handelt es sich Tauschkreise, die "Luftstunden" produzieren? Hätte eine regionale Öffnung Einfluss auf die Zuverlässigkeit und Verbindlichkeit der Dienstleistungen? Würden wir allenfalls unsere eigenen Angebote untergraben, wenn plötzlich Konkurrenzangebote gebucht werden können, die weniger an den Raum Luzern gebunden sind? Und wie stünde es mit dem administrativen Aufwand, wie mit der Kompatibilität mit unserer Tauschplattform Cyclos und nicht zuletzt auch mit den Kosten?

Über solche und andere Fragen, Pros und Kontras, möchten wir uns mit Euch am nächsten Tauschplenum vom 13. September austauschen und einem Entscheid näher kommen. Gerne informieren wir Euch bei dieser Gelegenheit auch über den Stand unserer Abklärungen.

Es wäre toll, wenn sich möglichst viele von Euch an dieser wegweisenden Diskussion beteiligen würden!

Im Namen des Vorstands

Marianne Moser

# INHALTSVERZEICHNIS

## GESUCHE

<b>Computer, Büro</b>	<b>1</b>
Hardware, Installation, Software, Anwendungen	
<b>Freizeit, Spass, Abenteuer</b>	<b>1</b>
Freizeitbegleitung, Reisen, Sport	
<b>Haushalt, Handwerk</b>	<b>1</b>
Handwerkliches, Haus, Garten , Haushaltshilfe, Heimverschönerung, Reparaturen, Tier-Betreuung	
<b>Soziales, Treffen, Betreuung</b>	<b>2</b>
Kinder	

## ANGEBOTE

<b>Computer, Büro</b>	<b>3</b>
CD-Brennen, Gestalterisches, Layout, Hardware, Installation, Internet, Marketing, Coaching, PR, Praktisches, Schreibarbeiten, Software, Anwendung, Versicherungen, Steuern, Wirtschaft, Buchhaltung	
<b>Freizeit, Spass, Abenteuer</b>	<b>6</b>
Essen, Kochen, Freizeitbegleitung, Reisen, Spazieren, Wandern, Sport, Unterkunft	
<b>Gesundheit, Wohlbefinden</b>	<b>7</b>
Astrologie, Beratungen, Lebensberatung, Entspannung, Meditation, Klänge, Energien, Bewegung, Körperarbeit, Körperpflege, Massagen, Naturheilmittel, Therapeutisches	
<b>Haushalt, Handwerk</b>	<b>15</b>
Handwerkliches, Haus, Garten, Haushaltshilfe, Heimverschönerung, Nähen, Häkeln, Flickern, Reparaturen, Tier-Betreuung, Zügeln, Transportieren	
<b>Kunst, Kreativität</b>	<b>17</b>
Basteln, Fotografieren, Video, Digital, Kunsthandwerk, Malen, Zeichnen, Musik, Schreiben, Singen, Tanzen, Sprache, Theater	
<b>Soziales, Treffen, Betreuung</b>	<b>19</b>
Betreuung, Kinder, Vorlesen, Begleiten	
<b>Sprache, Schule, Wissen</b>	<b>20</b>
Konversation, Fremdsprachen, Schule, Nachhilfe, Sprachunterricht, Sprachen, Unterricht, Unterrichtsangebote, Wissen allgemein	
<b>Veranstaltungen, Events</b>	<b>21</b>
Bar, Küche, Showeinlagen, Unterhaltung	
<b>Verleihen, Abgeben</b>	<b>21</b>
Abgeben, Verleihen	

## GESUCHE

### Computer, Büro

#### CD-Brennen

#### DVD-Gerät reparieren

Wer kann mein DVD-Gerät reparieren? Das CD-Schubfach klemmt.  
03.07.2012 - **ZA021** - LU, 6048

### Computer, Büro

#### Software, Anwendungen

#### Wer kennt sich mit Adobe Dreamweaver aus?

**Kennt sich jemand mit Adobe Dreamweaver aus? Ich wäre sehr froh, um gelegentliche Unterstützung!**  
22.08.2012 - **ZS005** - LU, 6354

#### Traktor DJ Programm Einführung

Wer kann mir das Traktor DJ Programm erklären?  
11.06.2012 - **ZT012** - anderes, 5733

#### computer

wer kann mir helfen für meine dimplomarbeit am 8. mai eine power point presentation zu machen und weiss evt. eine möglichkeit einen beamer auszulehnen? freue mich von dir zu höhren.  
26.04.2012 - **ZM016** - LU, 6010

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Freizeitbegleitung

#### zusammen schwitzen

**Schon bald wird es wieder kälter. Suchst du auch einen Sauna-Partner? Ich mag es gesellig und plaudere gerne über Sinn des Lebens, Familie, persönliche Erfahrungen aber auch über Politik und Gesellschaft. Wegen meiner körperlichen Behinderung brauche ich Deine Hilfe beim Aus- und Ankleiden. Ich freue mich auf kurzweilige Wellness- (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))**  
23.08.2012 - **ZS019** - NW, 6370

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Reisen

#### Grosse Fahrt nach Bratislava!

Hast du Lust mich zu begleiten? Ich möchte in Bratislava (Slo) ein paar persönliche Gegenstände (aus Familienerbe) abholen. Hast du ein Auto und ein paar Tage Zeit? Das kann natürlich nicht in Tauschstunden abgegolten werden, aber Fahrtkosten und das Zimmer in einer Pension gehen auf meine Rechnung. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
01.07.2012 - **ZB018** - LU, 6014

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Sport

#### Einführung Klettern

Ich möchte gerne von Grund auf einsteigen mit klettern und suche jemanden, der mich am Fels einführt in die Geheimnisse des Felsens ;-). Freue mich von dir zu hören.  
24.04.2012 - **ZS038** - LU, 6005

### Haushalt, Handwerk

#### Handwerkliches, Haus, Garten

#### Hilfe beim Hausputz gesucht

Wer hat Zeit und Lust und putzt gerne ? Ich freue mich über alle Angebote, mir in meinem Einfamilienhaus in Ebikon beim Hausputz zu helfen. Falls Du Lust und Zeit hast, diese Herausforderung anzunehmen, vielleicht sogar regelmässig einmal pro Monat, dann freue ich mich auf Deinen Anruf auf 079 416 38 08  
15.06.2012 - **ZS016** - LU, 6030

#### Gartenbau

Für zwei Projekte im Sommer brauche in noch zusätzliche 6 kräftige, fleissige Hände für jeweils einen Tag. Es handelt sich um den Aufbau einer Gartenmauer und beim zweiten Projekt dem Aufstellen eines Gartenhaus. Die genauen Daten stehen noch nicht fest. Ein wenig Talent und Erfahrung erwünscht. Hast du Lust und Interesse? (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
26.04.2012 - **ZL008** - LU, 6010

# GESUCHE

## Haushalt, Handwerk

### Handwerkliches, Haus, Garten

#### Hilfe im Garten

Wer hilft mir hin und wieder bei anstrengenden Gartenarbeiten wie Beete lockern, Unkraut jäten, Kompost umlagern etc? Bin mit dem ÖV ab Luzern in 20 Minuten erreichbar. Bitte melde dich per Mail (zimmer-e@web.de) oder Telefon: 041 467 11 35  
21.03.2012 - **ZM014** - LU, 6206

---

## Haushalt, Handwerk

### Haushalthilfe

#### Putzhilfe gesucht!

Wir sind beide berufstätig und vielfältig engagiert und möchten uns deshalb von der Putzroutine etwas entlasten. Hast Du Lust, uns ab und zu, regelmässig oder nach Vereinbarung, gegen Tauschnetzstunden im Haus etwas zur Hand zu gehen? Ruf uns an für einen Termin, um alles Weitere zu besprechen - wir freuen uns!  
28.05.2012 - **ZL029** - LU, 6045

---

#### Wohnungs-Reinigung

Reinigung von Küche, Fenstern, Bad.  
Personenbeschreibung:<http://www.Biosophie.tv>  
01.04.2012 - **ZF125** - LU, 6045

---

## Haushalt, Handwerk

### Heimverschönerung

#### Bilderrahmen verschönern

Wer kann alte Rahmen verschönern, evtl. abändern?  
01.04.2012 - **UL025** - LU, 6005

---

## Haushalt, Handwerk

### Reparaturen

#### Porzellanpuppen reparieren

Wer kann Porzellanpuppen reparieren. z.B neue Verbindung einziehen?  
01.04.2012 - **UL025** - LU, 6005

---

#### Lampen reparieren

Wer kann elektr. Lampen in Stand bringen und neue Kabel montieren?  
01.04.2012 - **UL025** - LU, 6005

---

## Haushalt, Handwerk

### Tier-Betreuung

#### Hunde-Tagesplatz

Für meine mittelgrosse Mischlingshündin suche ich einen regelmässigen Tagesplatz für Dienstag oder Freitag. Hast du Hundeerfahrung, vielleicht sogar selber einen Hund und wohnst zwischen Kriens/Luzern/Littau/Emmenbrücke? Keefa ist in der Natur lebendig und in der Wohnung sehr ruhig. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
19.03.2012 - **ZS057** - LU, 6010

---

## Soziales, Treffen, Betreuung

### Kinder

#### Kinderbetreuung gesucht

**Gute SEELE gesucht, die ab und zu meine Kinder (7 und 13) bei uns zu Hause hütet. Hauptsächlich am Abend. Wir freuen uns auf DICH!**  
19.08.2012 - **ZQ032** - LU, 6005

---

## ANGEBOTE

### Computer, Büro

#### CD-Brennen

##### Schaffe freien Platz in Deinem Büro

Hast Du wichtige Dokumente, Erinnerungen auf Papier, Fotos oder Kinderzeichnungen, von welchen Du Dich nicht trennen kannst, ich scanne sie Dir ein (bis Format A3) und mache Dir daraus eine Bildergallery, durchsuchbare PDF-Datei, editierbare Word oder Excel-Dateien, welche Du nach Lust und Laune an Deinem PC geniessen kannst.

23.08.2012 - **ZS019** - NW, 6370

##### Schaffe freien Platz in Deinem Unterlagen

Ich war ein 'Messy' und konnte Briefe, Kinderzeichnungen, Protokolle usw. nicht wegwerfen. Heute leeren sich bei mir stetig all die vielen Ordner, Schubladen, Regale und ich kann schon bald einen leeren Schreibtisch geniessen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

23.08.2012 - **ZS019** - NW, 6370

##### DVD Diashow mit Fotos und Filmen gemischt.

Erstelle für Dich eine Diashow mit Fotos und Film gemischt. Alles was du mir schicken musst per Post oder persönlich, sind deine Fotos und Filme, und die Musik die du haben willst für den Hintergrund.

Arbeite mit Sony Vegas.

15.07.2012 - **ZR056** - ZG, 6003

##### Ich zeige Dir wie du deine Daten sicherst auf einer Festplatte

Ich zeige Dir wie du am besten deine Daten absicherst. Auf einer externen Festplatte.

15.07.2012 - **ZR056** - ZG, 6003

### Computer, Büro

#### Gestalterisches, Layout

##### Entwerfen deiner Prospekte, Visitenkarte, Einladungskarten

Ich entwerfe deine - Visitenkarte - Prospekte - Rechnungsvorlagen - Serienbriefe - Briefvorlagen - Einladungskarten - Formulare aller Art

04.05.2012 - **ZF106** - LU, 6020

### Computer, Büro

#### Gestalterisches, Layout

##### Fotobuch herstellen

Die Festtage sind vorüber, die Ferien sind Vergangenheit, die Taufe ist hinter uns... und viele schöne Augenblicke sind im Fotoapparat festgehalten. Doch nun wie weiter? Ein Fotobuch - auf dem Computer zusammengestellt - ist ein ideales Ding, um unvergessliche Momente festzuhalten. Ich zeige - Schritt für Schritt - (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

17.03.2012 - **ZQ019** - LU, 6045

##### Bildbearbeitung

Die Möglichkeiten ein Foto am Computer zu bearbeiten sind immens. Sie für das Web oder einen Ausdruck etc. zu optimieren braucht etwas Hintergrundwissen. Gerne zeige ich dir, wie dies gemacht werden kann.

29.02.2012 - **ZQ019** - LU, 6045

### Computer, Büro

#### Hardware, Installation

##### Windows XP oder Windows 7 Installation inkl. aller Anwendungen.

Installiere für Dich Windows XP oder Windows 7 inklusive aller Anwendungen die du benötigst.

Vorausgesetzt du hast die Software bei Dir bereits zuhause.

15.07.2012 - **ZR056** - ZG, 6003

##### Kaufberatung Netzwerkplayer

Du willst einen Netzwerk Player kaufen, der kompakt ist und wenig Platz benötigt und alles kann ? Ich kann dich persönlich beraten welches Modell gut für Dich wäre.

15.07.2012 - **ZR056** - ZG, 6003

### Computer, Büro

#### Internet

##### mit dem Computer per DU

von absolutem Anfänger bis Profi, helfe ich Dir gerne bei Problemen mit dem PC, Internet, eMail, Word, Excel usw. Ich habe viel Geduld und es macht mir Freude, wenn ich Dir die grosse Welt des WWW erschliessen kann. Mit Laptop kannst Du zu mir nach Stans kommen oder falls Deine Wohnung im Rollstuhl erreichbar ist, komme ich auch zu Dir

23.08.2012 - **ZS019** - NW, 6370

# ANGEBOTE

## Computer, Büro

### Internet

#### Filme in Youtube hochladen

Lade für Dich Filme hoch in Youtube, und erstelle für Dich deinen persönlichen Account.

15.07.2012 - **ZR056** - ZG, 6003

---

#### Internet Kurs

Internet Kurs für Einsteiger. Inklusive E-Mails einrichten mit Outlook.

15.07.2012 - **ZR056** - ZG, 6003

---

#### Erstelle für dich eine ganz einfache Homepage

Erstelle für Dich privat eine ganz einfache Homepage, Und veröffentliche diese auf deinem Wunsch-Server.

15.07.2012 - **ZR056** - ZG, 6003

---

#### Online - Shop Beratung

Du möchtest was kaufen im Internet, bist aber unsicher welche Shops seriös sind ? Melde dich bei mir, ich kann dir paar Shops empfehlen mit denen ich sehr gute Erfahrungen gemacht habe.

15.07.2012 - **ZR056** - ZG, 6003

---

#### Computer Netzwerk

Wenn du - mehr als einen Computer ans Internet anschliessen willst - mehrere Computer miteinander verbinden willst um auf gemeinsame Musik, Fotos, Filme oder andere Dokumente zugreifen zu können - eine Verbindung zu deinem Arbeitsplatz (Remoteverbindung) einrichten willst - (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

04.05.2012 - **ZF106** - LU, 6020

---

#### Internetauftritt / Webdesign

Ideen für einen Internetauftritt oder komplette Ausarbeitung nach deinen Wünschen.

04.05.2012 - **ZF106** - LU, 6020

---

#### Beratung HTML, CSS, JavaScript, PHP, Joomla, Provider

Möchtest du selber einen Webauftritt erstellen oder überarbeiten und brauchst Unterstützung / Tipps zu technischen Fragen? Meine langjährigen Erfahrung mit Technologien wie HTML, CSS, JavaScript, PHP, Joomla, SQL/MySQL und diversen Hosting-Providern sowie Softwareentwicklung gebe ich gerne weiter.

02.05.2012 - **ZB034** - LU, 6003

---

## Computer, Büro

### Praktisches, Schreibarbeiten

#### Büro / Zahlungen usw.

Ich kann dir Tipps und Tricks geben, damit du deine Zahlungen im Griff hast.

22.07.2012 - **ZF037** - LU, 6005

---

#### Ordnung ins Büro-Chaos bringen

Chaos im (Heim-) Büro/Ablage/Archiv ist kein Problem, jedoch Arbeit. Versiert in Büro-Organisation kann ich hilfreiche Tipps geben oder helfe gleich mit: ordne, beschrifte, räume um/weg in Absprache und Planung. Auch Beratung bei Anschaffung/Umstellung/Einrichtung eines optimalen Arbeitsplatzes.

21.06.2012 - **ZQ043** - LU, 6006

---

#### Hilfe beim Verfassen von Briefen an Behörden etc.

Hast Du Probleme beim Verfassen von Texten, Beantworten von behördlichen Briefen etc. Ich helfe Dir bei allen anfallenden Schreibarbeiten z.B. Bewerbungen, Beantwortung von Briefen, Glückwunschtexen etc. Da meine Muttersprache Deutsch ist, bin ich sattelfest und stilsicher. Gerne kannst Du mich anrufen, wenn ich Dir helfen soll. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

15.06.2012 - **ZS016** - LU, 6030

---

#### Briefe, Diplomarbeiten, Umgang mit Behörden

Unterstützung bei Dissertationen, Diplomarbeiten, Umgang mit Verwaltungen, Briefkorrekturen, Vierzigjährige Berufserfahrung in Wissenschaft, Pädagogik, Publizistik. <http://www.Biosophie.tv>

01.04.2012 - **ZF125** - LU, 6045

---

## Computer, Büro

### Software, Anwendungen

#### neuer PC, hilfe was soll ich kaufen?

Damit Dein neuer PC, Laptop oder UltraBook (nicht MAC) zu Dir passt und Du nicht Geld für Unnötiges verschwendest. Ich helfe Dir Deine Bedürfnisse und Anforderungen herauszufinden. Ich weiss, wo man was günstig bekommt.

23.08.2012 - **ZS019** - NW, 6370

---

#### Informatik: Schulung und Anwendungshilfe

Informatiker und Erwachsenenbildner bietet dir Schulung und Hilfe beim Umgang mit dem PC nach deinen Wünschen. Bin geduldig und nehme mir Zeit für deine Fragen.

01.08.2012 - **ZS037** - LU, 6003

---



## ANGEBOTE

### Computer, Büro

#### Software, Anwendungen

##### Unterstützung bei der Arbeit mit dem Computer

Der Computer ist ein praktisches Ding, so lange er sauber läuft und man weiss, was mit ihm wie zu machen ist. Besonders wenn jemand nicht mit dem Computer aufgewachsen ist, geraten viele Leute rasch bei der Anwendung an Grenzen und haben grossen Respekt davor, etwas selbst auszuprobieren. Gerne helfe ich weiter bei Fragen zu Word, E- (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

23.05.2012 - **ZQ019** - LU, 6045

---

##### Computer

Wenn du deinen Computer - reparieren musst (Hardware oder Software) - und deine Daten sichern willst - im Netzwerk / Internet verbinden willst - ersetzen oder deinen ersten Computer anschaffen willst Ich habe die Lösung für dich.

04.05.2012 - **ZF106** - LU, 6020

---

##### Linux ausprobieren?

Hast Du genug von Windows, Viren und umständlichen Updates? Wolltest Du schon lange Linux kennenlernen? Im Demomodus kann ich Dir ohne jegliche Folgen zeigen, wie Dein Computer mit Linux läuft! Ich helfe bei der Installation (evtl. parallel zu Windows) und Einrichtung des kostenlosen Ubuntu-Linux.

28.03.2012 - **ZL029** - LU, 6045

---

##### Gratis Freie Software

Es gibt keinen Grund, für Software zu bezahlen. Was immer dein Computer braucht, es gibt für jede Anwendung (Office, Bildbearbeitung, Internet, Virenschutz usw. usw.) gratis Freie Open Source-Software, die ebenso gut und oft sogar besser ist als kommerzielle Software. Helfe bei Auswahl, Installation und Bedienung.

28.03.2012 - **ZL029** - LU, 6045

---

##### Linux-Support

Biete Anwender-Support für Linux (kein Windows, kein Mac) inkl. Software-Beratung (Auswahl, Installation, Bedienung).

28.03.2012 - **ZL029** - LU, 6045

---

### Computer, Büro

#### Software, Anwendungen

##### Viren-, Malware und Trojaner entfernen...

Hast Du schädliche, störende Programme und Funktionen auf deinem Computer? Ich entferne sie dir rasch und zuverlässig. Auch Fehlfunktionen von Programmen können rasch behoben werden.

28.02.2012 - **ZL008** - LU, 6010

---

### Computer, Büro

#### Versicherungen, Steuern

##### Steuern ausfüllen keine Hexerei

[Tipps und Hilfe gesucht? Hast du deine Steuern noch nicht ausgefüllt? Habe mehrjährige Erfahrung bei Steuern ausfüllen. Melde dich ... 041 360 60 69](#)

16.08.2012 - **ZF037** - LU, 6005

---

##### Steuererklärung ausfüllen

Jetzt aktuell! Deine Steuererklärung fertig ausgefüllt schon ab 1 Netzstunde. Als Profi zeige ich dir diverse Einsparmöglichkeiten.

08.08.2012 - **ZK006** - LU, 5733

---

##### Steuererklärung

Fülle Deine Steuererklärung kompetent aus. Arbeite seit 8 Jahren bei der Kantonalen Steuerverwaltung und habe den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.07.2012 - **ZF021** - LU, 6043

---

##### Versicherungen, Vorsorge

Ich helfe dir im ordnen deiner Versicherungsangelegenheiten und biete dir eine neutrale Beratung. Oft kann dadurch Geld eingespart werden. Ich bin ein unabhängiger dipl. Versicherungs- und Vorsorgeberater mit langjähriger Erfahrung.

22.04.2012 - **ZK006** - LU, 5733

---

##### Rechtsberatung

Langjährig im Beruf, spezialisiert im Migrationsrecht und internationale Scheidungen, Allgemeinpraktikerin und Menschenrechtsanwältin, sehr engagiert im Beruf und verfügt ausserdem über gutes Wissen im Bereich hochfrequente und niederfrequente Wellen (Mobilfunk/(Elektrosmog), breitgefächert und berufsübergreifend interessiert. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

28.02.2012 - **ZM029** - LU, 6012

---

# ANGEBOTE

## Computer, Büro

### Wirtschaft, Buchhaltung

#### Buchhaltung/Treuhandberatung

Berate Dich in der Buchhaltung oder führe diese für Dich. Gerne übernehme ich Aufgaben im Treuhandbereich, wie auch Jahresabschlüsse. Habe seit November 2006 den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.07.2012 - **ZF021** - LU, 6043

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Essen, Kochen

#### Slawisches Kochen

Als Tschechin kenne ich die slawische Küche sehr gut. Gerne bekoche ich Einzelpersonen oder kleinere Gruppen. Natürlich backe ich auch traditionelles Gebäck auf Bestellung.

01.07.2012 - **ZB018** - LU, 6014

#### Fest

Planst du ein Fest und brauchst Hilfe in der Küche oder beim Servieren ich kann dir geschickt zur Hand gehen.

06.06.2012 - **ZF037** - LU, 6005

#### gemeinsam Kochen und Essen

Alleine zu Essen macht nicht immer Spass? Ich koche für uns ein italienisches 3-Gangmenue - wenn du mithelfen willst - gut! Freue mich auf deine Anmeldung.

02.03.2012 - **ZS060** - LU, 6014

#### Hast du gerne Süsses...?

Ja? Backen, aber auch Dessert kreieren macht mir grosse Freude! Ruf mich einfach an und teil mir deine Wünsche mit !

23.02.2012 - **ZQ030** - LU, 6033

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Freizeitbegleitung

#### Jass - Freizeitbegleitung - Fahrdienst

Jassen, sei es als Mitspieler (auch Lückenbüsser) oder Instruktor. Dies schwergewichtig in den folgenden Spielen: Schieber, Büter, Coiffeur, SIDI (Doppelkart), Differenzler und andere mehr. Gleich ob mit deutschen oder französischen Karten. Kann auch mit Freizeitbegleitung und Fahrdienst verbunden sein. Reduzierte TN-Std. - (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

07.08.2012 - **ZP010** - LU, 6032

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Freizeitbegleitung

#### Ausgang/Konzert-Begleitung

Bist du auf Unterstützung und Begleitung angewiesen um in den Ausgang oder an einem Anlass teilnehmen zu können? Ich biete dir Unterstützung und begleite dich gerne ob zu Fuss oder per Fahrzeug (Mobility). Melde dich, ich freue mich dich kennen zu lernen.

26.04.2012 - **ZF110** - LU, 6006

#### Kanu fahren

Im offenen Canadier-Kanu über Seen gleiten und Flüsse befahren. Die Natur geniessen und sich dabei erholen.

22.04.2012 - **ZK006** - LU, 5733

#### Jassen

Ich bringe dir die Kunst des Jassens bei. Ein geselliges und Gehirn aktivierendes Spiel, aber mit viel Spass.

21.04.2012 - **ZK014** - LU, 6048

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Reisen

#### Lust auf eine Ausfahrt im Seitenwagen?

Würdest du gerne im Seitenwagen mitfahren? Ich mache gerne eine kleine Tour mit dir mit meinem Motorrad.

04.04.2012 - **ZS062** - LU, 6035

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Spazieren, Wandern

#### Tourenplanung - Wandern

Du möchtest gerne wandern und suchst nach Ideen/Tourenzielen und planst nicht gerne? Ich biete dir Tourenvorschläge und eine massgeschneiderte Tourenplanung mit allen notwendigen Angaben entsprechend deinen Wünschen und deiner Kondition. Auf Wunsch begleite ich dich auf der Wanderung. Die Natur ist eine wunderbare Energiequelle!

12.04.2012 - **ZS038** - LU, 6005

## ANGEBOTE

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Sport

##### Bauchtanz

BAUCHTANZ... stärkt Rücken und Seele -  
BAUCHTANZ... weil Alter und Figur keine Rolle  
spielen - BAUCHTANZ... tanz mit, bleib fit - Komm  
und tanz mit uns - zu Klängen wie aus 1001 Nacht...  
31.07.2012 - **ZA011** - LU, 6283

---

##### Segeln auf dem Vierwaldstättersee mit Segeljacht

Hast du Lust auf einen kleinen Segeltörn auf dem  
malerischen Vierwaldstättersee? Möchtest du mal  
das Gefühl erleben, vom Wind vorwärts getragen zu  
werden und in die Geheimnisse des Segelns  
eingeführt zu werden? Oder hast du einfach mal Lust  
die frische Seeluft an Bord zu geniessen? Wie auch  
immer - melde dich!  
03.07.2012 - **LT003** - LU, 6006

---

##### Inlineskating - Einführung für Grufties und Anfänger

Möchtest du mal das coole Gefühl erleben auf leisen  
Rollen dahin zu gleiten auf Nebenstrassen und  
Plätzen? Ich begleite dich bei deinen Touren, bzw.  
bei deinen ersten Gehversuchen.  
03.07.2012 - **LT003** - LU, 6006

---

##### Velofahrten

Unterwegs mit dem Velo ganze Schweiz, Bodensee,  
Rhein, Mosel, Saar, Donau usw. kommst du mit?  
01.07.2012 - **ZF150** - LU, 6010

---

##### Schwimmunterricht für Anfänger

Du erlernst nach erprobter Technik mit hoher  
Erfolgsquote schwimmen und verlierst die Angst vor  
dem Wasser.  
01.07.2012 - **ZB018** - LU, 6014

---

##### Segeln

Erlebnisreisen auf dem See. Besinnliche Einkehr  
mitten auf dem Wasser, oder Kommunikation mit  
Skipper. Schwimmen, mitten im See. Unvergessliche  
Sonnenuntergangsfahrten. Ein Motor bringt uns  
wieder sicher nach Hause. Ein unvergessliches  
Erlebnis erwartet Dich.  
01.07.2012 - **ZF150** - LU, 6010

---

### Freizeit, Spass, Abenteuer

#### Sport

##### Wasserfitness

Ich biete ein Wasserfitness für Frauen und Männer  
ab 60 Jahren an. Bewegung im Wasser ist gut für  
den Kreislauf und erhält dich jung und fit. Vom  
Wasser getragen und mit Musik im Tackt, das macht  
Spass.  
21.04.2012 - **ZK014** - LU, 6048

---

##### Schwimmen lernen

Mit viel Einfühlungsvermögen und Geduld bringe ich  
dir das Schwimmen bei. Ich freue mich auf dich.  
20.04.2012 - **ZK014** - LU, 6048

---

##### Rollerbladen

Du möchtest gerne Rollerblades fahren lernen, damit  
du den Frühling schwungvoll geniessen kannst?  
Melde dich, ich begleite dich sorgfältig, geduldig,  
deinen Bedürfnissen entsprechend bis dir Flügel  
wachsen ;-) und du sicher auf den Rollerblades  
unterwegs bist.  
12.04.2012 - **ZS038** - LU, 6005

---

##### Willst du sportlich NICHT alleine aktiv sein??

Da ich sportlich immer viel unterwegs bin und eine  
Begleitung stets willkommen ist, kannst du nur zum  
Hörer greifen und dich bei mir melden !! Ich habe  
viele Wege und Ziele, die dir gefallen werden...  
23.02.2012 - **ZQ030** - LU, 6033

---

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Astrologie

##### Mediale Beratung/Tarot

Mediale Beratung und Tarot  
13.06.2012 - **ZF152** - LU, 6014

---

##### Was sagen die Sterne?

Ich bin ausgebildete psych. Astrologin nach Hermann  
Meyer. Ich werde dir keine Zukunft voraussagen...  
Aber mit dir zusammen dein Horoskop anschauen  
und versuchen zu verstehen, was gerade los ist. das  
würde ich gerne mit dir zusammen tun.  
26.04.2012 - **ZT002** - LU, 6005

---

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### Beratung bei kleinen und grossen Problemen

Du suchst die Lösung für ein Problem? Bei einer bestimmten Thematik drehst du dich im Kreis? Du hast tolle Pläne und beginnst nicht, sie zu verwirklichen? Ich biete mich dir als Gesprächs- und Vertragspartnerin an. Im Austausch mit mir formulierst du deine Ziele. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

20.08.2012 - **ZT024** - LU, 6020

---

#### 'The Work'

Du möchtest Dein eigenes Leben leben, Dein Potential entfalten, Deine Ziele verwirklichen oder Krisen in Chancen wandeln? Im persönlichen Gespräch gehen wir Deinen Anliegen nach und lösen mentale Hindernisse mit 'The Work' und ähnlichen Methoden auf. [www.herzbraendli.ch](http://www.herzbraendli.ch).

20.08.2012 - **ZS005** - LU, 6354

---

#### Reinkarnationstherapie

Die Reinkarnationstherapie vermag dir seelische Inhalte über die Symbolsprache aufzuzeigen. Erkenne deine Muster und befreie dich von alten Glaubenssätzen. "Entwickle" dich zu einem freien Menschen durch visionäre Rückführungen. Gerne begleite ich dich dabei.

08.08.2012 - **ZK006** - LU, 5733

---

#### Beratung und Coaching

Gerne helfe ich Ihnen in verschiedenen Lebensbereichen. Ich bin diplomierte Lebensberaterin und Tantralehrerin. In einer Beratung helfe ich verschiedene Möglichkeiten und Lösungen für die Zukunft zu erkennen und zu finden. Dabei werden eigene Kräfte miteinbezogen und die Zukunft optimal geplant. Ich freue mich auf Ihren Kontakt...

02.08.2012 - **ZL008** - LU, 6010

---

#### HANDANALYSE

ES LIEGT AUF DER HAND! Mit der Lupe gehe ich auf Spurensuche nach deinen persönlichen Sehenswürdigkeiten. Die Fingerabdrücke zeigen deine vorgeburtliche Prägung. In welcher LEBENSSCHULE bist Du? Welches sind deine HauptTALENTE und welches Deine LebensLEKTION? Die Handlinien deuten darauf hin wie Du Dein Leben gestaltest. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

16.07.2012 - **LT001** - LU, 6005

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### Lebensberatung mit Hilfe des Tarot

Meine Beratungen im Rahmen der Tarotlegungen sollen in einer offenen Atmosphäre, ohne Angst vor Bewertung oder Verurteilung geschehen. Mein Ziel ist es, die/den Ratsuchende/n zu stärken und Möglichkeiten aufzuzeigen, die eigenen Lösungen auf herausfordernde Fragen zu finden. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

03.07.2012 - **LT003** - LU, 6006

---

#### Erfolgreich Wünschen Coaching

Möchtest auch du, dass sich deine Wünsche, Sehnsüchte und Träume realisieren? Dann lass dir im "erfolgreich wünschen" Coaching zeigen wie das geht! Was du in Form von Gedanken, Gefühlen, Worten und Taten aussendest, kommt in Form von Dingen, Menschen und Ereignissen zu dir zurück. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

26.05.2012 - **ZT020** - LU, 6023

---

#### Ernährungsberatung

Die Ernährung beeinflusst unmittelbar unser Wohlbefinden. Die Entwicklung eines individuellen Ernährungsplanes und die Beratung nach den 5 Elementen bietet die Basis für eine ausgewogene, vollwertige und gesunde Ernährung. Zusammenhänge zwischen Verhalten und Essgewohnheiten werden aufgezeigt. Fastenbegleitung auf Wunsch.

23.05.2012 - **ZP040** - LU, 6010

---

#### feng shui

feng shui ist die Kunst und Wissenschaft in Harmonie mit seiner Umgebung zu leben. Feng Shui anzuwenden bedeutet, förderliche Energien in der Wohnung zu stärken, gegensätzliche Energien auszugleichen und störende Einflüsse abzuwenden. Unterstütze dich gerne deine Wohnung energetisch sowie optisch ins Lot zu bringen.

26.04.2012 - **ZM016** - LU, 6010

---

#### Beratung / Coaching

Befindest du dich in einer Situation, welche du gerne mit einer neutralen Person besprechen würdest? Egal, ob das Thema aus dem beruflichen oder privaten Bereich ist, ich arbeite über die Grundlagen vom lösungsorientierten Coaching und begleite dich zu Lösungen. Ich arbeite in meiner Praxis und begrüße dich herzlich. Ich freue mich.

26.04.2012 - **ZF110** - LU, 6006

---

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### Nomen est Omen

Ich deute deinen Vornamen und zeige dir dein Potential und deine Anlagen auf.

22.04.2012 - **ZK006** - LU, 5733

---

#### Numerologie

Mit Hilfe der Zahlen lässt sich der ideale Zeitpunkt für Unternehmungen aller Art, (ZB Vertragsunterzeichnungen, Hochzeit, Firmengründungen etc.) ermitteln. Die Persönlichkeitszahl gibt Aufschluss über Lebenssinn und dein Schicksal.

22.04.2012 - **ZK006** - LU, 5733

---

#### Tarot

Entscheidungshilfe im Alltag. Ich befrage das Orakel und lege dir die Karten.

22.04.2012 - **ZK006** - LU, 5733

---

#### EFT Meridian-Klopftechnik

Leichtigkeit für den Alltag. EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde vom Amerikaner Gary Craig entwickelt als eine Verbindung von westlichen psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem traditionellen Wissen der chinesischen Meridianlehre. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

22.04.2012 - **ZK006** - LU, 5733

---

#### Pendeln

Das Pendel gibt Antwort... Ich vermittele dir die Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Pendel. Verschiedene Einsatzgebiete werden vorgestellt. Das Pendel benutzt die Informationsquelle des Unterbewusstseins. Die Fähigkeit diese Informationsquelle zu nutzen kann jeder Mensch erlernen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

22.04.2012 - **ZK006** - LU, 5733

---

#### Feng Shui

Lebensqualität & Wohlbefinden. Für viele Menschen wird das Zuhause als Ort der Ruhe und des Wohlbefindens immer wichtiger. Durch Feng Shui, d.h. einem harmonischen Einsatz von Farben, Materialien und Formen, der optimalen Raumgestaltung und Platzierung von Möbeln, dem wirkungsvollen Einbringen von Accessoires und Pflanzen etc. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

22.04.2012 - **ZK006** - LU, 5733

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Beratungen, Lebensberatung

#### Verhaltensänderung?

Möchtest du ein unerwünschtes Verhalten oder ein ungewollter Zustand von dir verändern? RaucherIn, unordentlich, eifersüchtig, Angst vor Hunden, ungewollt einsam, Fettpölsterli? Gerne unterstütze ich dich in einer professionellen Beratung auf dem Weg zum gewünschten Ziel. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

12.04.2012 - **ZS057** - LU, 6010

---

#### Energetisches Feng Shui

Die Feng Shui Beratung schafft Orte, die ihre eigentliche Funktion erfüllen und den Menschen mit dem Fluss der Lebensenergie unterstützen. Es hilft neue Lebens- und Entwicklungsperspektiven zu erkennen und umzusetzen. So entstehen Büroräume, in denen eine effektive und erfolgreiche Zusammenarbeit möglich ist; (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

04.04.2012 - **ZS083** - LU, 6005

---

#### 2012

Was für neue Energien kommen auf uns zu? Wird es besser, wird es schlechter? Was ändert alles noch? Kommt doch die Fülle, laut Offenbarung? Wie stehe ich zu den weiteren Jahren? Gerne gebe ich Dir Auskunft

04.04.2012 - **ZA015** - LU, 6048

---

#### DNA / DNS

Die neuen bzw. schon alten DNS sind in aller Munde. Die Medizin, die Polizei, die Wissenschaft haben zusammen nur 3% von ihrer Kraft, alles andere sei Abfall. Diese 95% schauen wir an. Was für Geheimnisse verstecken sich in den weiteren 95%

02.04.2012 - **ZA015** - LU, 6048

---

#### NEUES ZEITALTER

NEUE ZEITALTER. Als Ausbilder und Visionär kann ich euch in die Praxis des NEUE ZEITALTER [Himmeloffen und Erdverbunden] einführen. Mein preisgünstiges Praxiszentrum ARCHE im JETZT im Tessin steht allen offen. Dort kann ich euch bieten: Einführung in die Methaphysik und/oder Einführung in die Gesichtsausdruckskunde. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

02.03.2012 - **ZQ024** - LU, 6015

---

## ANGEBOTE

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Beratungen, Lebensberatung

##### Lustiges, erfolgreiches Einkaufserlebnis gesucht??

Gerne begleite ich dich durch Läden deiner Wünsche und stehe dir gerne mit Rat und Humor beiseite!! Sei es ein Geschenk, Kleider oder anderes, dass du suchst, wir werden es finden UND es wird dir Spass machen - Sei mutig und probier es aus!!

23.02.2012 - **ZQ030** - LU, 6033

---

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Entspannung, Meditation

##### Tao Yoga

Das Tao Yoga ist ein meditatives Qi Gong zur Stärkung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Dabei wird das Qi, die Lebensenergie, mit der Kraft des Geistes bewegt. Dies geschieht durch das Innere Lächeln, die 6 heilenden Laute, der Kleine Energiekreislauf, diverse Chi Kung Kraftstände und eine einfache Tai Chi (Tai Ji) Form.

20.08.2012 - **ZQ045** - LU, 6014

---

##### Beratung / Mediation

Mediation im Familien-, Freundes- und Nachbarkreis; Mediation bei erbrechtlichen Meinungsverschiedenheiten (insbesondere auch in Ldw-Kreisen); Beratung in Erbschaftsfragen; Beratung bei Liegenschaftszuweisungen (zB wie Abgeltung von Dritten oder Angeheirateten, zB Anwendung testamentarisch des Vor-/Nacherbes).

(mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
06.08.2012 - **ZP010** - LU, 6032

---

##### Reiki

REIKI, heilen durch Handauflegen oder Fernheilung. Bei Fernheilung nur zu bezahlen bei erwünschtem Erfolg.

31.07.2012 - **ZA011** - LU, 6283

---

##### Kristalle

Mit Kristallen Prellungen und Narben entstören, führt zur schnelleren Wundheilung.

16.06.2012 - **ZP037** - LU, 6005

---

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Entspannung, Meditation

##### Deeksha (Energieübertragung)

Oneness-Deeksha (Dikscha) ist kraftvoll und eine wunderbare Energie, welche das Einssein mit Allem, sowie individuelles Wachstum und Glückseligkeit fördert. Körper- und Atemübungen helfen dir, diese Energie aufzunehmen. Dadurch können Lebensfreude und Leichtigkeit in deinem Alltag wachsen. Ich freue mich, dies mit dir zu teilen.

22.04.2012 - **ZK006** - LU, 5733

---

##### Fünf-Tibeter

Vitalität bis ins hohe Alter. Die Fünf Tibeter sind eine geniale Kombination von fünf Bewegungsabläufen. Sie gehören zu den ältesten fernöstlichen Methoden, Entspannung und Wohlbefinden zu finden und so neue Kräfte und Energien zu tanken. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

22.04.2012 - **ZK006** - LU, 5733

---

##### Meditation

Im Gebet sprichst du mit Gott; in der Meditation spricht Gott zu dir. Durch meditieren kannst du in die Stille eintreten und in Kontakt sein mit deinem wahren Wesenskern. Tiefe Erholung und Energiegewinn warten auf dich. Mantra Meditation basierend auf der Transzendenz. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

22.04.2012 - **ZK006** - LU, 5733

---

##### Rituale in der Natur

biere Rituale in der Natur oder in Räuemen an. Sei dies bei Jahreszeitenwechsel, Lebensübergänge jeder Art (Taufe, Heirat, Pensionierung), Hauseinweihungen,...

27.03.2012 - **ZA036** - LU, 6005

---

##### Bilder- und Fantasiereisen

Geführte Bilder- und Fantasiereisen, Feldenkrais Übungen und weitere Entspannungstechniken

27.03.2012 - **ZA036** - LU, 6005

---

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Klänge, Energien, Bewegung

#### Lungen Qi Gong

Der Atem ist die Essenz des Lebens. Je besser wir diese Essenz aufnehmen, umso mehr werden wir mit Energie erfüllt und fühlen uns lebendig. Das Lungen Qi Gong besteht aus 8 einzelnen Übungen, deren Abfolge an der Sportuniversität Beijing aus zum Teil sehr alten Übungen zusammengestellt wurde. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
20.08.2012 - **ZQ045** - LU, 6014

---

#### Stress Prävention Qi Gong

Qi ist die Lebensenergie (Lebenskraft), die Leben erst ermöglicht, Gong bedeutet Arbeit oder Studium; Qi Gong bedeutet folglich "das Studium der Lebensenergie" oder "Arbeit mit der Lebensenergie". (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
08.08.2012 - **ZQ045** - LU, 6014

---

#### Entdeckungsreise in Dein Inneres mit Musik

Während einer solchen Musik-Reise erlebst Du wie die durch die Hirnforschung entdeckten Musikstücke in Dir Bilder, Gefühle, Farben und Formen wachrufen. Dieser individuelle innere "Film", der in Dir abläuft, bringt Dir persönliche Antworten und Erkenntnisse zu Lebensfragen. - Blockaden und Spannungen können sich lösen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
21.07.2012 - **ZP023** - LU, 6006

---

#### Gruppenunterricht Yoga für Jugendliche/Erwachsene

Hatha-Yoga Gruppenkurs. Kleine Gruppen mit maximal 10 Personen. Gratis Schnupperlektion. Einstieg jederzeit möglich. Tag/Zeit: Montag, 19.30 - 20.45 Uhr Ort: Yogagemeinschaft Luzern, Hirschengraben 13a, 6003 Luzern weitere Infos auf: [www.luzern-yoga.ch](http://www.luzern-yoga.ch)  
29.06.2012 - **ZP007** - LU, 6006

---

#### Klangmassage nach Peter Hess

Der Ton der Klangschale berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen. Der Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei. Komm und lass Dich von mir "beklingen". Ich freue mich auf Deine Anmeldung 079 416 38 08  
15.06.2012 - **ZS016** - LU, 6030

---

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Klänge, Energien, Bewegung

#### Lieblingsmusik auf CD oder Video auf DVD

Ich stelle deine Lieblingsmusik auf CD zusammen. Oder erstelle Videos auf DVD nach deinen Wünschen. Alle Formate, wie iPod oder anderer Musikplayer, iPhone, Android, Phone7 usw. sind möglich. Die gesamte Bereitstellung inkl. eventueller Einkauf übernehme ich.  
04.05.2012 - **ZF106** - LU, 6020

---

#### Die geistige Wirbelsäulenbegrädigung

nach Rowenna "Wollt ihr die Geschenke entgegennehmen? Dann öffnet Euch und bekundet die Absicht, gebt uns die Erlaubnis. Alles ist sehr einfach. Das neue Wissen, die neuen erlösenden Energien fliessen jetzt in grossen Mengen zu und durch all jene, die sich öffnen und die Bereitschaft bekunden, annehmen zu wollen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
04.04.2012 - **ZA015** - LU, 6048

---

#### Meditation & Tanzen

Tanz deine Visionen lebendig: Aus der Stille heraus lassen wir Bewegung entstehen. Mit Unterstützung der Elemente aus dem schamanischen Wissen her können wir unsere Visionen im Tanzen zum Ausdruck bringen. Gemeinsam tanzen & singen wir für unser eigenes Heilsein und für die Heilung aller Lebewesen auf der Erde. Jeweils am Sonntag von 10.30 - (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
27.03.2012 - **ZT012** - anderes, 5733

---

#### aktive Meditationen nach Osho

aktive Meditationen nach Osho wie z. B. Kundalini, Herz oder Chakra Meditationen. Einzel oder in einer kleinen Gruppen  
27.03.2012 - **ZA036** - LU, 6005

---

#### Wohlfühlmassagen, Farben, Klang, Duft...

... und nährnde Speisen. Du kannst Dir Dein Wohlfühlprogramm zusammenstellen, ich bin für Dich da. Ein paar Stunden für Dich zum Auftanken. Melde Dich für einen Termin bei mir.  
12.03.2012 - **ZS042** - LU, 6353

---

## ANGEBOTE

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Körperarbeit

##### Das Öffnen der Energietore des Körpers

Die Energietore des Körpers sind Zugangspunkte zum Ätherkörper oder Energiekörper des Menschen.

Das Öffnen bewirkt ein freieres Fließen der Lebensenergie im Körper. Dies hat eine erhöhte Vitalität und Gesundheit, sowie eine verbesserte Bewegungskoordination zur Folge.

20.08.2012 - **ZQ045** - LU, 6014

---

##### Verdauungs Qi Gong

Das Verdauungs Qi Gong besteht aus 8 einzelnen Übungen. Die Abfolge wurde an der Sportuniversität Beijing aus zum Teil sehr alten Übungen zusammengestellt. Das Ziel ist, unter dem Blickwinkel der Traditionellen Chinesischen Medizin, die Verdauung zu fördern, d.h. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

08.08.2012 - **ZQ045** - LU, 6014

---

#### YOGA

Für mehr Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit im Alltag. Sorgfältig aufgebaute Körperübungen (Asanas) und Atemübungen bringen dich wieder in Fluss. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Jeden Mo. 18.30-20.00, Di. u. Do. 09.00-10.30, sowie Mi. 20.00-21.00 Uhr in kleinen Gruppen in Reinach AG. Laufend neue Hatha- (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

08.08.2012 - **ZK006** - LU, 5733

---

##### Reiki - Licht - Handauflegen

Das Altbewährte Handauflegen bewährt sich immer auf das Neue!

03.08.2012 - **ZA015** - LU, 6048

---

##### Atem- und Körperarbeit

Hast du verspannte Muskeln und fühlst du dich unbeweglich, empfindest du Druck auf den Schultern oder ist dir eng ums Herz? Atem- und Körperarbeit löst deine Muskeln, gibt dir einen freien Atem und Lebensfreude.

02.08.2012 - **ZM015** - anderes, 6004

---

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Körperarbeit

##### Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu ist eine alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Durch Auflegen der Hände ,auf den bekleideten Körper, auf bestimmte Energiebereiche wird Stress und Anspannung im Körper abgebaut. Das Wohlbefinden des ganzen Wesens wird gestärkt.

16.06.2012 - **ZP037** - LU, 6005

---

##### Akupressur

In der Dao-Akupressur wird am bekleideten Körper mit sanftem Fingerdruck verschiedene Akupunkte der Meridiane der trad.chin.Medizin ausgleichend beeinflusst. Diese Arbeit führt in einen sehr entspannten , tiefen Zustand , der zu Gesundheit und Harmonie führt.

16.06.2012 - **ZP037** - LU, 6005

---

##### qi gong kurs in stans

neu biete ich jeweils am diensttag abend im kollegi stans einen qi gong kurs an. gesundheitsübungen aus der chin. medizin. ideal für anfänger sowie fortgeschrittene. lust auf bewegung die den geist nährt, das herz öffnet und den körper trainiert?

26.04.2012 - **ZM016** - LU, 6010

---

##### Kinesiologie

Kinesiologie ist eine ganzheitliche, präventive Methode, welche der Gesundheitsförderung und -erhaltung dient, in dem die Selbstheilungskräfte unterstützt werden. Die Ausbildung zur Kinesiologien habe ich 2010 in Biel abgeschlossen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

17.04.2012 - **ZR057** - LU, 6005

---

##### Yoga für faule Leute - traditionelle Thaimassage

traditionelle Thaimassage. Bekleidet auf einer Matte liegend tauchst du ein in "das Yoga für faule Leute" Gelernt und praktiziert in Chiang Mai, Thailand

27.03.2012 - **ZA036** - LU, 6005

---



# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Körperpflege

#### Naturkosmetik

Tu dir und deiner Haut jeden Tag etwas Gutes mit natürlichen Frischeprodukten. Ich berate dich bei deinen Weg zu deinen Wohlfühlprodukten. Kontr. Bio, frisch und vegan. Der persönl. Hauttypentest steht am Anfang meiner Beratung.

19.08.2012 - **ZQ032** - LU, 6005

#### art mo haarschnitte

Kybernetische Haarschnitte von eidg. dipl. Coiffeurmeister A.D. Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Bei mir in Weggis oder gegen 5.- Fr. Fahrspesen in Luzern, bei Dir oder im Sentitreff.

15.07.2012 - **UL019** - LU, 6353

#### Brauchst Du einen tollen Haarschnitt?

Hast Du Lust auf eine haarige Veränderung? Biete professionellen Coiffureservice (ausser Extensions).

20.06.2012 - **ZM014** - LU, 6206

#### Haarschneiden

Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Bei Dir zu Hause gegen Fahrspesen & TnStd.

17.04.2012 - **UL019** - LU, 6353

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Massagen

#### Fussreflexzonenmassag nach H. Marquardt

Barfusslaufen im Sommer ist wunderbar und belebend. Damit dieser Effekt auch in den kühleren Monaten anhält, lass dir von mir die Füsse massieren. Ich bin ausgebildete Fussreflexzonentherapeutin (vom SVFM-Berufsverband anerkannt) und freue mich auf deine Füsse!

20.08.2012 - **ZS007** - LU, 6003

#### Fussreflexzonen-Massage

Fussreflexzonen-Therapie. Sich einfach nur Gutes tun oder haben Sie Beschwerden irgendwelcher Art? Rufen Sie mich unverbindlich an!

31.07.2012 - **ZA011** - LU, 6283

#### Massage

Ganzkörpermassage, Rücken-, Ischiasbehandlung, Gegengelenk-Therapie, Fussreflex, Tiefenreflex, Chakra-Fussreflexmassage. Zur allgemeinen Harmonisierung und Reinigung.

13.06.2012 - **ZF152** - LU, 6014

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Massagen

#### Intuitive, individuelle Massagen

Wohltuende Hand-, Fuss-, Gesichts-, Bauch-, Rückenmassagen in Kombination mit Klang, Bewegung (aktiv + passiv) zum Energieausgleich, zur Wirbelsäulenbegradigung, stärkend für Leib und Seele.

01.05.2012 - **ZS042** - LU, 6353

#### Metamorphose nach St. John

Metamorphose nach St. John ist eine sanfte Behandlungsmethode an Füßen, Händen und am Kopf. Sie wirkt auf Körper, Seele und Geist - ist entspannend und verhilft zu mehr Selbsterkenntnis. Ich freue mich, dich in diesem Prozess begleiten zu dürfen.

23.04.2012 - **ZS086** - SZ, 6403

#### Hawaiian Bodywork (Lomi Lomi)

Hawaiianische Körperarbeit hat ihren Ursprung im alten Hawaii. Weil Körper, Geist und Seele eng miteinander verbunden sind, berührt diese Arbeit am Körper auch die geistige und seelische Ebene. Weitere Angaben durch klicken auf das Bild.

19.04.2012 - **ZP032** - LU, 6005

#### Fussreflexzonenmassage

Biete FRZ-Massage nach Hanne Marquardt, bin ausgebildete FRZ-Therapeutin und Pflegefachfrau. Du gönnst dir eine wohltuende Massage, ich berücksichtige derweil deine gesundheitlichen Anliegen. Freue mich auf dich!

12.04.2012 - **ZS038** - LU, 6005

#### Massage

Meine Massage darf keinen Schmerz bereiten. Sie setzt sich zusammen mit Trager (war ehemals Prtiker) und mit Aromamassage. Ideal zum Spannungen, Blockaden und sonstige Schmerzen zu lösen. Ich lasse mich durch meine Gefühle leiten und ich werde geführt. Zudem ist sie eine wunderbare Erholung. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

04.04.2012 - **ZA015** - LU, 6048

#### Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage mit Elementen der Aromaöeltherapie- und Esalenmassage

27.03.2012 - **ZA036** - LU, 6005

## ANGEBOTE

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Massagen

##### **Lymphdrainage und Triggerpoint**

Lymphdrainage und Triggerpoint, welche Blockaden und Verspannungen lösen

27.03.2012 - **ZA036** - LU, 6005

---

##### **Fussreflexzonenmassage**

Fussreflexzonenmassage für ein ausgeglichenes, kraftvolles Leben

27.03.2012 - **ZA036** - LU, 6005

---

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Naturheilmittel

##### **Kräuterheilkunde**

Hilfe bei chronischen Leiden aller Art. Trauma Auflösung. Hilfe nach Unfällen. Begleitung bei Operationen dadurch deutlich schnellere Genesung. Hilfe bei Hautausschlägen. Hilfe bei unheilbaren Krankheiten. Hilfe bei Schlafproblemen. u.s.w.

Ansonsten auf Anfrage.

25.04.2012 - **ZR058** - LU, 6010

---

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Therapeutisches

##### **Übersetzung Arzt - Mensch**

Du möchtest gerne deine medizinischen Befunde verstehen und wissen, was die Diagnosen und therapeutischen Verfahren bedeuten, von denen dein Arzt spricht? Als ganzheitlich orientierte Ärztin für Allgemeinmedizin erkläre ich dir gerne die Fachbegriffe, Funktionsweisen, Zusammenhänge und möglichen Alternativen für deine Situation. [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch)

(mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

22.08.2012 - **ZR008** - LU, 6005

---

Gerne unterstütze ich dich mit körperorientierter Psychotherapie dabei, Verständnis und Lösungen für deine Situation zu finden.

[www.ganzgesund-praxis.ch](http://www.ganzgesund-praxis.ch)

22.08.2012 - **ZR008** - LU, 6005

---

Gerne begleite ich dich psychologisch auf dem Weg zu einer neuen Stelle und helfe dir, diese Lebens-Veränderung als Lebens-Chance wahrzunehmen. [www.ganzgesund-praxis.ch](http://www.ganzgesund-praxis.ch)

22.08.2012 - **ZR008** - LU, 6005

---

### Gesundheit, Wohlbefinden

#### Therapeutisches

##### **Atme dich frei!**

Atemseminar am 17./18.3.2012 für nur 4 Netzstunden! Atem ist Leben & Leben ist atmen. Als dipl. Körper- und Atemtherapeut kann ich dich da abholen wo du jetzt stehst und dir zu mehr Vitalität und Atemraum verhelfen. Bewusstseinsweiterung durch Atem- und Energiearbeit. Loslassen und Erholung durch die richtige Atemtechnik! Einzel- u. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

08.08.2012 - **ZK006** - LU, 5733

---

##### **Atem- und Körperarbeit / Atempsychotherapie**

Biete im Rahmen meiner Ausbildung zur Atempsychotherapeutin, ([www.atempsychotherapie.de](http://www.atempsychotherapie.de)) Abschluss Januar 2013, Einzelarbeit über Tauschnetzstunden an. Infos unter 077 411 93 81

02.08.2012 - **ZM015** - anderes, 6004

---

##### **Atempsychotherapie**

Mit der prozessorientierten Atem- und Körperarbeit kommst du in Kontakt mit deinen Empfindungen, Gedanken, Gefühlen und Bildern. Daraus ergeben sich neue Impulse, Dein Leben zu gestalten.

02.08.2012 - **ZM015** - anderes, 6004

---

##### **EMF Balancing Technique® Phase I bis IV**

Die EMF Ballancing Technique® ist eine neue, kraftvolle Energiearbeit, die uns in der Jetzt-Zeit zur Verfügung steht. Sie wurde von Peggy Phoenix Dubro entwickelt und wird bereits in 44 Ländern praktiziert und gelehrt. Während einer EMF-Sitzung wird durch bestimmte Handbewegungen das elektro-

(mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

10.07.2012 - **ZI065** - LU, 6005

---

##### **CQM-Behandlung (Chinesische Quantum Methode), Mental-Coaching**

CQM ist eine berührungsfreie Methode, eine Art Mental-Coaching, mit dem energetische Schwächen ausgeglichen und in Stärken umgewandelt werden können. Diese Schwächen können auf körperlicher, mentaler, emotionaler, psychologischer, aussersinnlicher oder spiritueller Ebene vorkommen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

03.07.2012 - **LT003** - LU, 6006

---

# ANGEBOTE

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Therapeutisches

#### **TRAUMA und SCHOCK-BEHANDLUNG**

Es gibt Traumata, deren Folgen uns lange verFOLGEN. Wenn du ein Erlebnis hattest, unter dem du -physisch oder mental- heute noch leidest, so kann ich dir helfen, es zu verarbeiten, so bei Gewalterfahrungen, emotionalen Verlusten, Unfällen, z.B. Schleudertrauma etc. Die dabei befreite Lebensenergie ist ein Geschenk! (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

25.05.2012 - **LT023** - LU, 6043

#### **Cranio-sacral-Therapie**

Dies ist eine sanfte, tiefgreifende Behandlung, bei physisch-psychischen Störungen. Während du (bekleidet) auf meiner Liege ruhst, nehme ich mit meinen Händen Kontakt auf mit deinem Liquor(=Hirnflüssigkeit), so dass über ihn die heilsamen Veränderungen geschehen können, die du brauchst.

25.05.2012 - **LT023** - LU, 6043

#### **ALEXANDER-TECHNIK**

Unbewusste, stereotyp Verhaltensmuster sind sehr häufig der Grund von Rücken-, Nacken- Lenden- oder anderen Schmerzen. Hier kannst du konkrete Erfahrungen machen, wie du die Kunst der mühelosen Bewegung und von Schmerz befreit erlernen kannst: Spannend, effizient und im Alltag sehr nützlich!

25.05.2012 - **LT023** - LU, 6043

#### **Maltherapie**

als ausgebildete Mal- und Gestaltungstherapeutin biete ich dir begleitetes malen an. Durch spielerisches umgehen mit den Farben und mit Bilderreisen, kannst du in die Tiefe deines Unterbewusstseins tauchen und die inneren Bilder malen. (Material sep. verrechnet)

26.04.2012 - **ZT002** - LU, 6005

#### **TCM - Shiatsu**

Frühlingsmüde, Verspannungen, Schmerzen im Bewegungsapparat, Stress... Shiatsu kann bei körperlichem und/oder emotionalem Ungleichgewicht eine wunderbare Methode des Ausgleiches sein. Nehmen sie sich Zeit zum Runterfahren, Abschalten und Loslassen. Stärken sie ihre Selbstheilungskräfte. Nebst Shiatsu auch Akupunktur, Moxa und Schröpfen.

04.04.2012 - **ZS083** - LU, 6005

## Gesundheit, Wohlbefinden

### Therapeutisches

#### **hnc (human neuro cybrainetics)**

Mit der hnc (human neuro cybrainetics) Körpertherapie kann ich effizient alle Körperteile und verschiedenen Regelsysteme (Immunsystem, Hormonsystem, Stoffwechsel und Nervensystem) wieder ins Lot bringen. Hnc ist eine Verbindung von verschiedenen Therapieformen wie Kinesologie, Cranio, Akkupressurpunkte aus der TCM und leichte Chiropraktiken. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

27.03.2012 - **ZT012** - anderes, 5733

#### **Tanz- und Bewegungstherapie**

Tanz- und Bewegungstherapie mit Improvisation, Choreografie, Ausdruck in Bewegung und mit Stimme. Bin ausgebildete Therapeutin

27.03.2012 - **ZA036** - LU, 6005

## Haushalt, Handwerk

### Handwerkliches, Haus, Garten

#### **Hilfe bei Gartenarbeiten**

Hilfe bei einfachen Arbeiten im Garten wie jäten, Büsche zurückschneiden, Rabatten gestalten etc. oder weiteres.

30.07.2012 - **ZB008** - LU, 6004

#### **Gartenunterhaltsarbeiten**

Benötigen Sie Hilfe in Ihrem Garten? Meine Dienstleistungen beinhalten: Wege/Treppen reinigen mit Hochdruckgerät, Unkraut bekämpfen mit Abflammgerät, Mähen mit Sense von Naturwiesen, Sträucher- und Bäume schneiden, allgemeine Gartenunterhaltsarbeiten.

19.04.2012 - **ZF024** - LU, 6043

#### **Zügelhilfe**

Wohnungswechsel/Umzug angesagt? Ich helfe Ihnen gerne dabei.

19.04.2012 - **ZF024** - LU, 6043

#### **Keller oder Estrich entrümpeln**

Du kennst das Problem? Willst eigentlich schon lange aufräumen, bringst es aber nicht übers Herz etwas wegzuerfen? Ich helfe dir dabei mit Rat und Tat. Zusammen entrümpeln wir deinen Keller oder Estrich im Nu!

23.03.2012 - **ZB008** - LU, 6004

## ANGEBOTE

### Haushalt, Handwerk

#### Handwerkliches, Haus, Garten

##### TROCKENMAUERN

Habt ihr Spass am Erlernen eine Trockenmauer zu erstellen so gebe ich mein Wissen als Ausbildner für Trockenmauer gerne weiter. Es kann bei Euch zu Hause oder bei mir im Tessin sein.

02.03.2012 - **ZQ024** - LU, 6015

### Haushalt, Handwerk

#### Haushalthilfe

##### Vom Chaos überwältigt?

Gerne helfe ich dir Ordnung zu machen auf deinem Schreibtisch, in deinen Unterlagen, auf deinem Computer, im Bücherregal, in Schränken, in der Küche, im Keller - wo auch immer du dringend wieder einmal aufräumen solltest, dich alleine aber nicht dazu aufraffen kannst.

22.08.2012 - **ZR008** - LU, 6005

##### Hausarbeiten

Ich helfe gerne beim Einkauf, beim Kochen, Begleitung zum Arzt oder ähnlich und erledige auch leichte Putzarbeiten.

01.07.2012 - **ZB018** - LU, 6014

##### Putzen

Gerne bin ich bereit, dich beim Putzen zu unterstützen. Denn zu zweit geht es doch besser.

24.05.2012 - **ZS080** - LU, 6003

##### Bügeln

Biete Bügelservice - exakt - zuverlässig - mit Liebe zum Detail KEIN Hol- und Bringservice. Ich freue mich auf Ihren Kontakt

14.03.2012 - **ZT008** - LU, 6277

##### Haushalthilfe

Bist Du Krank, Unpässlich, oder im Wochenbett so mache ich Dir gerne den Haushalt und/oder Botengänge.

02.03.2012 - **ZS030** - LU, 6010

### Haushalt, Handwerk

#### Heimverschönerung

##### wollen wir zusammen dekorieren?

ich bin eine leidenschaftliche Dekorateurin (man wünschte mir schon einmal ich hätte ein Schloss um genug Zimmer zum dekorieren zu haben :-)) falls du Lust bekommst deine eigenen 4 Wände zu dekorieren oder einen schönen Anlass planst, helfe ich dir gerne dabei.

26.04.2012 - **ZT002** - LU, 6005

##### Räume einrichten

Fühlst du dich in deiner Wohnung/deinen Räumen wohl? Oder verspürst du den Wunsch etwas in der Gestaltung zu verändern und du weisst nicht genau wie? Du wünschst dir eine Fee die dir dabei helfen würde? Da wäre ich! Ich komme gerne, helfe dir und berate dich bei der Gestaltung der Räume zudem nach Aspekten von Feng Shui (Harmonielehre). (mehr online auf [www.tauschnet.ch](http://www.tauschnet.ch))

26.04.2012 - **ZF110** - LU, 6006

##### Weidenbauten

Ich kenne mich in Weidenbauten gut aus, darum würde ich auch dir gerne dabei helfen, ein Hüttchen zu bauen. Kinder sind ebenfalls Willkommen zum Mithelfen.

19.04.2012 - **ZF024** - LU, 6043

### Haushalt, Handwerk

#### Nähen, Häkeln, Flicken

##### Nähen, Flicken, Ändern

Zeitlebens begleitet mich das Nähen. Es bereitet mir Freude Kleider zu reparieren oder allg. Textiles zu verarbeiten. Zutaten vorhanden!

01.04.2012 - **UL025** - LU, 6005

### Haushalt, Handwerk

#### Reparaturen

##### Reperaturen und Problemlösungen aller Art

Elektrische Geräte, Uhren, und Sonstiges, ich sehe es mir an und repariere es nach Möglichkeit.

09.05.2012 - **ZR053** - LU, 6004

## ANGEBOTE

### Haushalt, Handwerk

#### Reparaturen

##### Revision und Reparatur von Grossuhren

Ob Pendule, Standuhr oder Wecker, Alle lernen bei mir das Laufen wieder. Natürlich mache ich auch Hausbesuche und hole bzw. bringe Ihre Lieblinge wieder nach Hause. Ich bin Dipl.

Uhrmacher-Rabilleur mit Spezialisierung auf antike Grossuhren und elektrische Uhrenanlagen.

09.05.2012 - **ZR053** - LU, 6004

#### Reparaturen

Als ehemaliger Automechaniker biete ich Reparaturen aller Art. Eine defekte Tütfalle, Lampe oder Velo. Baue auch gerne deine neuen Möbel zusammen. Noch Fragen? Dann melde dich!

30.04.2012 - **ZT013** - LU, 6030

#### Uhrenreparaturen

Dipl. Uhrmacher-Rhabilleur mit eigenem Uhrenatelier erweckt Ihre stehen gebliebenen Uhren wieder zu neuem Leben.

24.04.2012 - **ZQ036** - LU, 6048

### Haushalt, Handwerk

#### Tier-Betreuung

##### Katzensitting

während deiner Abwesenheit schaue ich liebevoll zu deinem Stubentiger. Füttern, spielen und schmusen inkl. Zusätzlich giesse ich deine Pflanzen und leere den Briefkasten.

29.07.2012 - **ZS060** - LU, 6014

##### catsitting

Möchtest du während deiner Abwesenheit deine Katze gut versorgt wissen? Ich auch. Wir können uns gegenseitig aushelfen und somit die aufgewendeten Stunden verrechnen. freue mich auf deine Kontaktaufnahme für nähere Info.

29.07.2012 - **ZS060** - LU, 6014

#### Hundesitter

Nehme gerne deinen Hund für ein paar Tage. Habe selbst eine Hündin.

04.04.2012 - **ZS062** - LU, 6035

### Haushalt, Handwerk

#### Zügeln, Transportieren

##### Zügelhilfe

Ich helfe gerne für einige Stunden mit beim Zügeln. Allzu schwere Lasten schätzt mein Rücken allerdings nicht. Region Luzern.

01.08.2012 - **ZS037** - LU, 6003

### Kunst, Kreativität

#### Basteln

##### Socken selber stricken?!

Gebe Dir Anweisung und helfe bei Problemlösungen. Zeige gerne wie man Fersen strickt! Gebe Socken jeder Grösse gegen 2-4 Std.-Abgeltung ab. Socken können auch gezielt (Art, Grösse und Farbe )bestellt werden.

02.03.2012 - **ZS030** - LU, 6010

### Kunst, Kreativität

#### Kunsthandwerk

##### Goldschmiedearbeit / Schmuckauffrischung

SYMBOLS. Wünscht ihr euch ein spirituelles oder sakrales Symbol aus verschiedenen Materialien so stehe ich euch als gelernter Goldschmid mit jahrelanger Erfahrung gerne zur Verfügung. Oder muss euer Schmuck wieder instand gestellt oder restauriert werden so bin ich euer Fachmann. Euer Vertrauen ehrt mich.

02.03.2012 - **ZQ024** - LU, 6015

### Kunst, Kreativität

#### Malen, Zeichnen

##### Ein grösseres Bild in Acryl selbst malen

Ohne unnötige Hemmungen ein grösseres Bild in Acryl selbst malen, und nicht gleich einen Kurs buchen zu müssen. Das wär doch mal einen Versuch wert. Wir würden einfach so nebeneinander ein Bild malen, frisch-fröhlich. Als Hobby-Maler stelle ich Kenntnisse und Atelier zur Verfügung. Alles Weitere/Material usw. ist abzusprechen.

18.07.2012 - **ZQ043** - LU, 6006

##### Bild in Oel selbst malen

Stilleben, Landschaft oder abstrakt. Das kann sehr viel Freude bringen. Gönn Dir doch das mal. - Atelier, Material und Anleitung, falls gewünscht, stelle ich zur Verfügung.

01.07.2012 - **ZQ043** - LU, 6006

## ANGEBOTE

### Kunst, Kreativität

#### Malen, Zeichnen

##### Portrait zeichnen

Ich male Dein Portrait innerhalb einer Stunde bei einer Tasse Tee live oder anhand eines Photos auf eine Karte mit Couvert. Das ideale Geschenk für Deine Freunde, oder lieber als Überraschung für Dich selbst?

23.05.2012 - **ZP040** - LU, 6010

##### Mandala malen

Das Mandala ist ein uraltes Meditationszeichen aus Indien / Tibet. Du wählst aus ca. 30 Mandala-Vorlagen dein Bild aus und bemalst es aus einer Palette von über 100 Farben. Mandala malen ist ein Weg zur eigenen Mitte - seelische Spannungen lösen sich wie von selbst. Schenk dir ein Mandala.

06.03.2012 - **ZR051** - NW, 6370

### Kunst, Kreativität

#### Musik

##### Klavier und Keyboard Unterricht

**Möchtest Du gerne das Klavierspielen oder das Keyboardspielen erlernen? Gerne erteile ich Dir Stunden.**

18.08.2012 - **ZQ036** - LU, 6048

##### Musikalische Darbietung

Ich singe und spiele Lieder aus der Schweiz, Frankreich, Osteuropa und dem Balkan. (Gesang, Gitarre, Saxofon; Klavier wenn vorhanden) Gerne umrahme ich musikalisch Ihren Anlass jeder Art (Geburtstag, Hochzeit, GV, Apero,...) und passe das Programm Ihren Wünschen an.

15.05.2012 - **ZS015** - LU, 6030

##### Akkordeon lernen

Man ist nie zu alt, um ein Instrument zu lernen. Das Akkordeon spielen ist ein super Instrument für gesellige Anlässe. Mit viel Geduld werde ich dir das beibringen.

21.04.2012 - **ZK014** - LU, 6048

##### Saxophon- und Klarinettenunterricht

Unterricht in Technik, Notenlesen, Improvisation und/oder Komposition. Zehnjährige Berufserfahrung an Seminar. Eigenes Spiel in verschiedenen Formationen. <http://www.Biosophie.tv>

01.04.2012 - **ZF125** - LU, 6045

### Kunst, Kreativität

#### Schreiben

##### Schönschrift / Kaligraphie

Gebe Deinen Karten, Dokumente etc. mit einer Kaligraphie-Schrift eine spezielle Note. Habe drei Schriften mit verschiedenen Feder-Grössen zur Auswahl. Auch eine Zusammenarbeit mit Kartengestalter möglich.

01.07.2012 - **ZF021** - LU, 6043

### Kunst, Kreativität

#### Singen, Tanzen

##### singen und musizieren

In kleinen Gruppen werden wir singen und musizieren. Ich begleite euch mit meinem Akkordeon und anderen Instrumenten. Einige Begleitinstrumente stelle ich euch zur Verfügung. Termine auf Anfrage.

Wir werden es gesellig haben.

21.04.2012 - **ZK014** - LU, 6048

##### Tanzpartnerin gesucht??

Bist du ein guter Tänzer, dir fehlt aber eine Tanzpartnerin dazu?? Tanzen ist meine grosse Leidenschaft, würde dich gerne zu Abenden mit Livebands begleiten !! Wie wäre es mit einem Probetanz? Trau dich, es wird sich lohnen - Musik und Tanz = positives Lebensgefühl!!

23.02.2012 - **ZQ030** - LU, 6033

### Kunst, Kreativität

#### Sprache, Theater

##### Französisch

Haben Sie Ferien geplant in Frankreich oder Kanada? Dann ist es Zeit mit dem auffrischen oder neu lernen dieser blumigen Sprache. Ich freue mich auf ein baldiges Echo. Meine Muttersprache ist französisch. Als ehemalige Sprachlehrerin vermittele ich Ihnen gerne die Grundlagen der französischen Sprache sowie auch anspruchsvolle Kommunikation. (mehr online auf [www.tauschnet.ch](http://www.tauschnet.ch))

01.04.2012 - **ZM005** - LU, 6005

## ANGEBOTE

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Betreuung

##### Mediation / Beratung / Immobilien

Mediation bei Regelung bau-/nachbarrechtlichen Differenzen; Abklärungen und Verhandlungen mit Grundbuch- sowie Baubehörden; Beratung bei Einzonungsverfahren; Beratung allgemein in Baurechtsfragen; Beratung/Coaching bei Immobilienverkäufe/-käufe; Erarbeitung von Optimierungsvorschlägen im Immobilienbereich; Übernahme von Vermietungsmandate; (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

06.08.2012 - **ZP010** - LU, 6032

##### Coaching / Beratung Arbeits-/Mietrecht, RAV, ALK

Hilfe im Umgang mit Arbeitgeber/Arbeitnehmer; Hilfe im Umgang mit RAV und Arbeitslosenkasse; Hilfe generell bei Umgang mit Arbeitsstellen und Organisationen; Coaching bei Stellensuche; Coaching vor/beim Gang zum Arbeitsgericht (ohne Stellvertretung, Mitvertretung vor Arbeitsgericht); Coaching beim Schlichten von Mietverhältnissen; (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

06.08.2012 - **ZP010** - LU, 6032

##### Schnell wie der Wind.....

Bist Du krank und benötigst Unterstützung, zb. im Haushalt, beim Einkaufen und Kochen. Wünschst Du Dir eine Putzfee, oder eine Geschichte bei einer Tasse Tee? Dann bist Du bei mir genau richtig. Melde Dich ganz spontan!

23.05.2012 - **ZP040** - LU, 6010

##### Betreuen von Kinder bis Betagte

Als erfahrene Betreuerin betreue ich gerne die mir von Dir anvertrauten Säuglinge, Kleinkinder und/oder Betagte bei Dir zu Hause.

02.03.2012 - **ZS030** - LU, 6010

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Fahrdienste

##### Fahrdienst

Muss du mal schnell irgendwohin, ruf mich an. z. B. Arzt, Spital usw.

15.05.2012 - **ZF037** - LU, 6005

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Kinder

##### Betreuung von Kindern

Ich kann gut für einige Stunden ihr Kind(er) betreuen.

22.07.2012 - **ZF037** - LU, 6005

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Kinder

##### Kinderhütendienst

Weihnachten steht vor der Türe. Damit Sie Ihre Weihnachtseinkäufe in aller Ruhe, ohne Kinder erledigen können, oder wenn Sie einen Tag oder Nachmittag für sich haben möchten. Rufen Sie mich an! Als Pädagogin kenne ich die Ansprüche Ihre Sprösslinge. Ich freue mich auf Ihren Anruf.

01.04.2012 - **ZM005** - LU, 6005

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Schulprobleme

##### Nachhilfe

Probleme in der Schule oder einer Weiterbildung? Gebe Nachhilfe in Mathematik und Naturwissenschaftlichen Fächern.

30.04.2012 - **ZT013** - LU, 6030

### Soziales, Treffen, Betreuung

#### Vorlesen, Begleitung

##### Begleitung zum Einkaufen, Arztbesuche etc.

Ruf mich an, wenn Du nicht gerne alleine Kleider, Einrichtungsgegenstände, was auch immer einkaufen möchtest. Es macht mir grossen Spass, Dir beratend zur Seite zu stehen oder auch beim Einrichten und Dekorieren zu helfen. Gerne komme ich auch mit Dir auf Flohmärkte oder in Brockis etc. ich freu mich auf Deinen Anruf 079 416 38 08

15.06.2012 - **ZS016** - LU, 6030

##### Begleitung einer älteren Person

Für eine ältere Person nehme ich mir gerne Zeit zum Spazieren, reden und zuhören, einkaufen (gemeinsam), Briefe und Kärtchen schreiben, aus Büchern oder Zeitung vorlesen, alte Fotos anschauen, kochen,... (Nur kleine pflegerische Aufgaben, da ich keine Pflege-Ausbildung habe). Ich stelle mir vor, die Person etwa alle 10 Tage zu besuchen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

13.06.2012 - **ZS015** - LU, 6030

## ANGEBOTE

### Sprache, Schule, Wissen

#### Konversation, Fremdsprachen

##### Französisch/Englisch/Portugiesisch

Möchtest du Französisch, Englisch oder Portugiesisch lernen? Bist du Anfänger in den jeweiligen Sprachen? Eventuell bereits in einem Anfänger-Kurs und brauchst Unterstützung bei den Hausaufgaben? Oder hast du ein Buch gekauft zum selber lernen und möchtest mit jemandem zusammen die Kapitel durchgehen? (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

06.07.2012 - **ZS017** - LU, 6020

##### Deutsch für Fremdsprachige

Privat-, Semi-Privat-, oder Gruppenunterricht "Deutsch als Fremdsprache" (DaF). Alle Levels Anfänger bis Fortgeschrittene (A1-C2). Vorbereitung für Diplome (Goethe, TELC). Ich verfüge über ein Zertifikat in Erwachsenenbildung SVEB I und bin Bereichsleiterin DaF bei

[www.thelanguageprofessionals.ch](http://www.thelanguageprofessionals.ch)

30.06.2012 - **ZP007** - LU, 6006

##### Parla italiano?

Italienisch für Anfänger einfach drauflosreden - mit Spss und Kompetenz vermittele ich dir meine Muttersprache. Damit du dich in den Ferien und in Alltagssituationen gut durchschlagen kannst. Freue mich!

02.03.2012 - **ZS060** - LU, 6014

### Sprache, Schule, Wissen

#### Schule, Nachhilfe

##### Nachhilfeunterricht

Seit 5 Jahren unterrichte ich Kinder der 1./2./5./6. Klasse in der Primarschule. 2006 habe ich meine Ausbildung zur Primarlehrerin in Menzingen/ZG abgeschlossen. Wenn du also Unterstützung beim Lernen brauchen kannst, melde dich! Als diplomierte Kinesiologin kann ich dir auch Übungen zeigen, die dir beim Lernen helfen können.

16.04.2012 - **ZR057** - LU, 6005

### Sprache, Schule, Wissen

#### Sprachunterricht

##### Indonesisch (Bahasa Indonesia) schnell und leicht für Einsteiger

Ich vermittele sprachliche Grundlagen in der indonesischen Nationalsprache Bahasa Indonesia, sowie Konversationstraining in der Alltagssprache. Indonesisch ist eine malaiische Sprache, die auch in Malaysia gesprochen wird. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

03.07.2012 - **LT003** - LU, 6006

##### Spanisch für Anfänger

Hast du vor nach Spanien oder Südamerika zu reisen und brauchst dazu Spanisch? Ich helfe dir gerne dabei die wichtigsten Sätze zu lernen damit du dich dort verständigen kannst.

26.04.2012 - **ZT002** - LU, 6005

##### Englisch für Anfänger

Lust auf Englisch? Als langjährige Sprachlehrerin helfe ich dir gerne dabei diese Sprache spielerisch zu lernen. Mehr Spass als Grammatik, denn es soll Freude machen :-)

26.04.2012 - **ZT002** - LU, 6005

### Sprache, Schule, Wissen

#### Unterricht, Unterrichtsangebote

##### Nachhilfe für Primar-, Real-, Sek- oder KantonsschülerInnen

Ich bin Studentin und habe eine ausgezeichnete Matura in allen Fächern gemacht. Ich habe einen guten Draht zu Kindern und Jugendlichen und bin gerne bereit, sie auf ihrem schulischen Weg zu begleiten. Gerne helfe ich auch, effiziente Lerntechniken und Methoden zu erlernen.

29.06.2012 - **ZP007** - LU, 6006

### Sprache, Schule, Wissen

#### Wissen allgemein

Gerne lese ich deine Arbeiten, Texte, Briefe u.a. und korrigiere sowohl grammatikalisch als auch stilistisch, wenn erwünscht.

22.08.2012 - **ZR008** - LU, 6005



## ANGEBOTE

### Sprache, Schule, Wissen

#### Übersetzungen, Dolmetschen

##### Übersetzungen Englisch - Deutsch

Gerne übersetzte ich dir Texte oder dolmetsche Gespräche vom Englischen ins Deutsche und umgekehrt.

22.08.2012 - **ZR008** - LU, 6005

---

##### Übersetzungen Deutsch-Englisch/Englisch-Deutsch

Ich übersetze Webseiten, Briefe etc. professionell von Deutsch auf Englisch oder von Englisch auf Deutsch. Ich lebte mehrere Monate in Neuseeland und verfüge über das Cambridge Proficiency Diplom. Durch meine berufliche Tätigkeit im Management einer bekannten Luzerner Sprachschule ([www.thelanguageprofessionals.com](http://www.thelanguageprofessionals.com)). (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

29.06.2012 - **ZP007** - LU, 6006

---

### Veranstaltungen, Events

#### Bar, Küche

##### Schoggi - Kuchen

Ich backe sehr feine Kuchen. Preis für Zutaten ca. CHF 8.00 und 1/2 Stunde Tauschnetz.

22.07.2012 - **ZF037** - LU, 6005

---

### Veranstaltungen, Events

#### Showeinlagen, Unterhaltung

##### Tanzkurs

Brauchst du (als Anfänger) möglichst schnell Tanzunterricht in Standart oder Lateintänzen? Mit Privatunterricht machst du rasch grosse Vortschritte. Ich unterrichte verschiedene Latein und Standarttänze.

02.05.2012 - **ZT013** - LU, 6030

---

### Verleihen, Abgeben

#### Abgeben

##### Gebe Socken / Mache Socken

Socken jeder Art, Grösse und Farbe ab Lager oder auf Bestellung. Abgabe (Material + Arbeit) gegen 2-4 Std. Entgeltung.

01.03.2012 - **ZS030** - LU, 6010

---

### Verleihen, Abgeben

#### Verleihen

##### Tanzraum

Sehr schöner Tanzraum mit Spiegel zu vermieten. Auch als Praxisraum zu benutzen. Ca. 70 qm in Emmen. Gute Busverbindung. Gratis Parkplätze. 31.07.2012 - **ZA011** - LU, 6283

---

##### Bräzeleisen

Ich kann dir ein Brärel-Jura-Eisen ausleihen. 22.07.2012 - **ZF037** - LU, 6005

---

##### Tisch Crêpes Set

Tisch Crêpes Set: Entweder sechs kleine oder eine grosse Crêpes auf dem Esstisch zubereiten. ?und dem Crêpes Schmaus mit FreundInnen steht nichts mehr im Weg ;-)!

27.03.2012 - **ZA036** - LU, 6005

---

##### Gemüse und Früchteüberschuss?

Hol dir meinen Einmachtopf! Gerne lehne ich ihn dir für 2 Netzstunden pro Tag aus!!

23.02.2012 - **ZQ030** - LU, 6033

---

# NOTIZEN

# VEREINSINFORMATIONEN

## **Standaktion in der Stadt**

Zum zweiten mal dieses Jahr wird von der Arbeitsgruppe Öffentlichkeitsarbeit eine Standaktionen in Luzern organisiert (am 8. September). Das Tauschnetz ist dabei auf die Mithilfe seiner Mitglieder angewiesen. Hast du Lust, das Luzerner Tauschnetz an einem Informations-Stand in der Stadt Luzern vertreten? Melde dich bei Benedikt (ZR053, <benedikt.gugolz@tauschnetz.ch>). Er macht die Einsatzpläne und kann dir sagen, wieviele Stunden wir für deinen Einsatz vergüten können. Vielen Dank für deine Mithilfe und dein Engagement.

## **Neues Vorstandsmitglied?**

Wir suchen für unseren Vereinsvorstand noch ein bis zwei weitere Mitglieder. Hast du Zeit und Lust an einer interessanten und abwechslungsreichen Nebentätigkeit, für die du zu einem Teil Tauschnetz-Stunden als Entlohnung und einen ausgezeichneten Teamgeist erhältst. Wenn du den Verein weiterbringen und in die Zukunft der Zeit-Währung bzw. -Philosophie investieren willst, bist du die richtige Person. Kontaktiere den Vorstand für alle weitere Fragen (Tobias Biland, ZL008). Wir freuen uns.

## **Tauschnetz-Reporter gesucht!**

Wer hat Lust als Tauschnetz-Reporter über Tauschnetz-Ereignisse (z.B. Treffen, Feste, Standaktionen) Artikel zu schreiben und Fotos zu schiessen? Die Berichte können dann z.B. im Online-Magazin beiuns.ch als Regioreport oder auch in anderen Medien veröffentlicht werden. Hilfe mit unser Tauschnetz noch bekannter zu machen und melde Dich bitte bei Benedikt (ZR053, benedikt.gugolz@tauschnetz.ch).

## **Neue Mitglieder:**

Der Vorstand freut sich, seit Erscheinen der letzten Marktzeitung die folgenden Neumitglieder im Luzerner Tauschnetz begrüßen zu können:

Kerstin Borek-Hopp, Luzern  
Ursula Elisabeth Kunkler, Buchrain  
Claudia Morger, Emmen  
Daniel Birrer, Beckenried  
Patrizia Casadei, Rothenburg  
Ugljesa Racic, Cham  
Monika Bromm, Luzern  
Urs Josef Fallegger, Merlischachen  
Hildegard Meier, Emmenbrücke  
John Dickinson, Zürich

Herzlich willkommen im Luzerner Tauschnetz!

# AKTUELLES

Als Plattform für **ANGEBOT** und **NACHFRAGE** gibt es

folgende Treffmöglichkeiten:

- ▶ den **Tauschnetztreff im Sentitreff**, Baselstrasse 21, 6003 Luzern, jeweils am 1. und 3. Dienstag jeden Monats von 17:00-19:00 Uhr
- ▶ die **Tauschnetz-Referate im Hotel Alpha**, Zähringerstr. 24, Luzern, jeweils am letzten Donnerstag im Monat von 19:30-22:00 Uhr, mit Referaten von Mitgliedern.
- ▶ die **monatlichen Tauschnetz-Veranstaltungen** jeweils in der zweiten Woche jeden Monats (Filme, Willkommensveranstaltung, Mitglieder- und Vollversammlungen, Workshops und Weiterbildungen usw.)
- ▶ der **monatliche Stammtisch**, abwechselnd in **Stans** (Restaurant 3 Könige, Melachere, Schmiedgasse 10) und **Sarnen** (Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5).

Die genauen Daten und Veranstaltungsorte all dieser Termine sind immer aktuell von unserer Website abrufbar ([www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch) → Agenda).

## Kommende Termine:

- ▶ **Do, 13.09.2012** 19:30 Uhr **Tauschplenium**  
Thema: Überregional tauschen ja oder nein? (s. Editorial)  
Der Vorstand freut sich auf rege Beteiligung!  
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)
- ▶ **Mo, 24.09.2012** 19:00 Uhr **«Gut informiert - gut im Tauschgeschäft»**  
Tauschnetz-Willkommensanlass für neue und bestehende Mitglieder: Infos, Tipps und Tricks rund ums Tauschen - Mitglieder und Interessierte sind herzlich eingeladen.  
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)
- ▶ **Di, 18.09.2012** 19:30 Uhr **Tauschnetz-Stammtisch in Stans**  
Zum Tauschnetz-Stammtisch in Stans sind alle Mitglieder und auch Interessierte herzlich eingeladen.  
(Stans, Restaurant 3 Könige Melachere, Schmiedgasse 10)
- ▶ **Di, 18.09.2012** 19:30 Uhr **Tauschnetz-Stammtisch in Sarnen**  
Zum Tauschnetz-Stammtisch in Sarnen sind alle Mitglieder und auch Interessierte herzlich eingeladen.  
(Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5, Sarnen, 041 660 11 24)

Das (und alle anderen Veranstaltungen und Treffs, siehe [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch) → Agenda) sind gute Gelegenheiten, möglichen Tauschnetzpartnern und -partnerinnen persönlich zu begegnen, das eigene Angebot zu kommunizieren und "ins Geschäft" zu kommen. Alle Veranstaltungen sind immer auch für die interessierte Öffentlichkeit offen!