

luzerner
tausch  netz
zeit statt geld

Marktzeitung

Ausgabe 27. April 2012

Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21, 6003 Luzern

Internet: www.tauschnetz.ch
Telefon: 041 280 75 75
E-Mail: luzern@tauschnetz.ch

Tauschnetztreff und Veranstaltungen gemäss www.tauschnetz.ch → Agenda
Urs Häner, Tel. 041 240 97 38

Die aktuelle Printausgabe ist die Nr. 57
Redaktionsschluss für nächste Printausgabe: **20. August 2012**

KONTAKTE

Funktion	Name	Telefon / E-Mail
Präsidium	Tobias Biland	041 280 75 75
Vorstand (Mitgliederbetreuung)	Christine Giger	041 420 16 30
Vorstand (Öffentlichkeitsarbeit)	Benedikt Gugolz	benedikt.gugolz@tauschnetz.ch
Vorstand (Finanzen, Fundraising)	Marianne Moser	marianne.moser@tauschnetz.ch
Vorstand (Internet, Kommunikation)	Roman Brusa	roman.brusa@tauschnetz.ch
Tauschnetz-Treff Sentitreff	Urs Häner	041 240 94 71
Unterstützung bei Uneinigkeit	Urs Häner	041 240 97 38
Tauschnetz-Referate	Claudia Zumtaugwald	041 240 46 88 (abends)
Versand	Pius Meli	041 610 18 75
Filmabende	Daniel Studhalter	danielstudhalter@hotmail.com

Unsere Adresse:

Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21
6003 Luzern

Für Infos und Anfragen eine E-Mail senden an luzern@tauschnetz.ch
Für Rückmeldungen zur Website bitte E-Mail an webmaster@tauschnetz.ch

PROLOG

Vom 10. Tauschforum Schweiz

Wie unser Luzerner Tauschnetz letztes Jahr konnte auch das Tauschforum, die Dachorganisation der Schweizer Tauschnetze, dieses Jahr im Romerohaus Luzern das zehnjährige Jubiläum feiern.

10 Jahre Erfahrung im Tauschen

10 Jahre Erfahrung im Austausch von Erfahrungen unter den Tauschnetzen

Natürlich war auch diesmal der Aufbau einer interkantonalen oder gar internationalen Tauschnetzorganisation ein wichtiges Thema. Aber das wirklich Bereichernde für unsere achtköpfige Luzerner Delegation war der persönliche Austausch von Erfahrungen mit den 58 Forumsteilnehmenden von insgesamt 27 Schweizer Tausch-Organisationen.

In zwei Vorträgen und sechs Open Space Workshops konnten wir Überlegungen und Erfahrungen zu diversen Tauschnetzthematiken verarbeiten. Das Thema eines Vortrages war zum Beispiel das Projekt Zeitvorsorge aus St. Gallen, in dessen Rahmen man ein Zeitguthaben von 700 Stunden für das Alter erwerben kann. Ein anderes Thema für einen Workshop, den ich anregte und gleich auch führen durfte, war: "Wie aktiviere ich die Tauschtätigkeit im Netz".

Die wichtigste Erkenntnis, die eigentlich über Allem stehen könnte: Die persönlichen Begegnungen und das Organisieren von Möglichkeiten zur Begegnung sind die wichtigsten Grundvoraussetzungen für einen regen Tauschhandel und den Austausch von Erfahrungen.

Im Namen des Vorstandes

Benedikt Gugolz

INHALTSVERZEICHNIS

GESUCHE

Computer, Büro	1
Hardware, Installation, Software, Anwendungen	
Freizeit, Spass, Abenteuer	1
Freizeitbegleitung, Reisen, Sport	
Gesundheit, Wohlbefinden	1
Körperpflege	
Haushalt, Handwerk	1
Handwerkliches, Haus, Garten, Haushaltshilfe, Heimverschönerung, Reparaturen, Tier-Betreuung	
Kunst, Kreativität	3
Musik, Sprachunterricht	
Sprache, Schule, Wissen	3
Schule, Nachhilfe, Sprachunterricht	
Verleihen/Abgeben	3
Verleihen	

ANGEBOTE

Computer, Büro	4
CD-Brennen, Gestalterisches, Layout, Hardware, Installation, Internet, Marketing, Coaching, PR, Praktisches, Schreivarbeiten, Software, Anwendung, Versicherungen, Steuern, Wirtschaft, Buchhaltung	
Freizeit, Spass, Abenteuer	7
Essen, Kochen, Freizeitbegleitung, Reisen, Spazieren, Wandern, Sport, Unterkunft	
Gesundheit, Wohlbefinden	9
Astrologie, Beratungen, Lebensberatung, Entspannung, Meditation, Klänge, Energien, Bewegung, Körperarbeit, Körperpflege, Massagen, Naturheilmittel, Therapeutisches	
Haushalt, Handwerk	19
Handwerkliches, Haus, Garten, Haushaltshilfe, Heimverschönerung, Nähen, Häkeln, Flicker, Reparaturen, Tier-Betreuung, Zügel, Transportieren	
Kunst, Kreativität	21
Basteln, Fotografieren, Video, Digital, Kunsthandwerk, Malen, Zeichnen, Musik, Schreiben, Singen, Tanzen, Sprache, Theater	
Soziales, Treffen, Betreuung	23
Betreuung, Kinder, Vorlesen, Begleiten	
Sprache, Schule, Wissen	24
Konversation, Fremdsprachen, Schule, Nachhilfe, Sprachunterricht, Sprachen, Unterricht, Unterrichtsangebote, Wissen allgemein	
Veranstaltungen, Events	26
Bar, Küche, Showeinlagen, Unterhaltung	
Verleihen, Abgeben	26
Abgeben, Verleihen	

G E S U C H E

Computer, Büro

Hardware, Installation

Fernseher einstellen

Wer kann meinen Fernseher mittels Fernbedienung fachgerecht einstellen (Senderwahl usw.)?

28.12.2011 - **ZA021** - LU, 6048

Anrufbeantworter einstellen

Wer kann mein Telefon / Anrufbeantworter (älteres Modell) fachgerecht einstellen? Gerne möchte ich Anrufe wieder abhören können.

15.11.2011 - **ZR054** - LU, 6010

Computer, Büro

Software, Anwendungen

computer

wer kann mir helfen für meine dimplomarbeit am 8. mai eine power point presentation zu machen und weiss evt. eine möglichkeit einen beamer auszulehnen? freue mich von dir zu hören.

26.04.2012 - **ZM016** - LU, 6010

Suche Unterstützung Computer

Wer hilft mir, ein Fotobuch mit Ifolor zu erstellen ?

06.02.2012 - **ZR051** - NW, 6370

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

Kollegin

Wer möchte mich an verschiedene Anlässe begleiten? Es ist doch schöner zusammen den Ausgang zu verbringen, als alleine in der Stube zu sitzen. Oder wer begleitet mich in den Ferien im europäischen Raum?

01.01.2012 - **ZF153** - LU, 6005

Freizeit, Spass, Abenteuer

Reisen

Grosse Fahrt nach Bratislava!

Hast du Lust mich zu begleiten? Ich möchte in Bratislava (Slo) ein paar persönliche Gegenstände (aus Familienerbe) abholen. Hast du ein Auto und ein paar Tage Zeit? Das kann natürlich nicht in Tauschstunden abgegolten werden, aber Fahrtkosten und das Zimmer in einer Pension gehen auf meine Rechnung. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

01.01.2012 - **ZB018** - LU, 6014

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

Ich möchte gerne von Grund auf einsteigen mit klettern und suche jemanden, der mich am Fels einführt in die Geheimnisse des Felsens ;-). Freue mich von dir zu hören.

24.04.2012 - **ZS038** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

Crazzi Models gesucht

Ich suche Crazzi Models, egal ob Mann oder Frau - verrücktes Stylen mit Beat - verrückte Frisuren einfach, schnell, überzeugend - Raum dazu ist vorhanden 30 quadratmeter - alle die gerne Neues ausprobieren wollen, möchte ich ansprechen - 20.- fr Für 2 Std. 1 Tauschnetzstunde wird als 1 Std.gerechnet - zmb.2 stund Raum Benützung 1 Std. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

22.01.2012 - **ZL030** - LU, 6102

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Gartenbau

Für zwei Projekte im Sommer brauche in noch zusätzliche 6 kräftige, fleissige Hände für jeweils einen Tag. Es handelt sich um den Aufbau einer Gartenmauer und beim zweiten Projekt dem Aufstellen eines Gartenhaus. Die genauen Daten stehen noch nicht fest. Ein wenig Talent und Erfahrung erwünscht. Hast du Lust und Interesse? (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

26.04.2012 - **ZL008** - LU, 6010

GESUCHE

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Gartenbeet umranden

Ich suche jemand, der mir 2 grössere Gartenbeete stabil einfassen/umranden könnte, z.B. mit Stellriemen oder ähnlichem. Bitte melde dich per Mail (zimmer-e@web.de) oder telefonisch: 041 467 11 35
21.03.2012 - **ZM014** - LU, 6206

Hilfe im Garten

Wer hilft mir hin und wieder bei anstrengenden Gartenarbeiten wie Beete lockern, Unkraut jäten, Kompost umlagern etc? Bin mit dem ÖV ab Luzern in 20 Minuten erreichbar. Bitte melde dich per Mail (zimmer-e@web.de) oder Telefon: 041 467 11 35
21.03.2012 - **ZM014** - LU, 6206

Wer hat Zeit und Kraft in den Armen für Gartenmithilfe?

Ich möchte meinen Garten etwas umstrukturieren und brauche tatkräftige Hilfe. Melde Dich bald, mein Garten hat's nötig!
12.03.2012 - **ZS042** - LU, 6353

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

Wohnungs-Reinigung

Reinigung von Küche, Fenstern, Bad.
Personenbeschreibung:<http://www.Biosophie.tv>
01.04.2012 - **ZF125** - LU, 6045

Putzhilfe gesucht!

Wir sind beide berufstätig und vielfältig engagiert und möchten uns deshalb von der Putzroutine etwas entlasten. Hast Du Lust, uns ab und zu, regelmässig oder nach Vereinbarung, gegen Tauschnetzstunden im Haus etwas zur Hand zu gehen? Ruf uns an für einen Termin, um alles Weitere zu besprechen - wir freuen uns!
28.03.2012 - **ZL029** - LU, 6045

Putzfee & Bügelhexe gesucht

So meinte wohl Chris von Rohr seinen Aufruf zu "meh Dräck" nicht :-). Aber bei mir findet sich dieser, zumindest als Staub auf den Möbeln oder Schlingge an Fenstern und Fussböden, weil ich "es" nicht mehr sehe! Willst du mir helfen?
28.01.2012 - **ZS077** - LU, 6003

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

Küchenreinigung

Wer hilft mir, unsere Küche gründlich herauszuputzen - sie hat es nötig.
28.12.2011 - **ZA021** - LU, 6048

Putzhilfe

Ich bin im Abschlussjahr meiner Ausbildung und sehr engagiert. Deshalb suche ich eine Unterstützung im Haushalt für das Putzen und Waschen. Wer hat Lust und kann mich unterstützen? Gerne kannst du Kontakt mit mir aufnehmen via Telefon oder E-Mail. Ich freue mich.
23.11.2011 - **ZS082** - LU, 6280

Haushalt, Handwerk

Heimverschönerung

Bilderrahmen verschönern

Wer kann alte Rahmen verschönern, evtl. abändern?
01.04.2012 - **UL025** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

Porzellanpuppen reparieren

Wer kann Porzellanpuppen reparieren. z.B neue Verbindung einziehen?
01.04.2012 - **UL025** - LU, 6005

Lampen reparieren

Wer kann elektr. Lampen in Stand bringen und neue Kabel montieren?
01.04.2012 - **UL025** - LU, 6005

Schreiner oder Drechsler (m/w) gesucht

Wer kann meinen arg ramponierten Pilgerwanderstab instand stellen sowie noch einen zweiten Wanderstab für die nächste grössere Wanderung herstellen? Kreative Handwerker/innen bitte melden!
18.02.2012 - **ZS077** - LU, 6003

Haushalt, Handwerk

Tier-Betreuung

Hunde-Tagesplatz

Für meine mittelgrosse Mischlingshündin suche ich einen regelmässigen Tagesplatz für Dienstag oder Freitag. Hast du Hundeerfahrung, vielleicht sogar selber einen Hund und wohnst zwischen Kriens/Luzern/Littau/Emmenbrücke? Keefa ist in der Natur lebendig und in der Wohnung sehr ruhig. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

19.03.2012 - **ZS057** - LU, 6010

catsitting

Möchtest du während deiner Abwesenheit deine Katze gut versorgt wissen? Ich auch. Wir können uns gegenseitig aushelfen und somit die aufgewendeten Stunden verrechnen. freue mich auf deine Kontaktaufnahme für nähere Info.

22.11.2011 - **ZS060** - LU, 6014

Kunst, Kreativität

Musik

Stimmbildung

Welcher Musiker/welche Musikerin gibt mir einmal in der Woche oder alle zwei Wochen Stimmbildung?

29.12.2011 - **ZP007** - LU, 6006

Sprache, Schule, Wissen

Sprachunterricht

Englischkonversation

HILFE! Mein Schulenglisch reicht nicht aus und ich fahre im Oktober nach Indien. Wer kann mir helfen mein Englisch zu verbessern?

24.01.2012 - **ZQ032** - LU, 6005

Verleihen, Abgeben

Verleihen

Videokamera mit Stativ

Für ein Filmprojekt brauche ich 3-4 Videokameras mit Stativ. Hast du eine Videokamera, ein Stativ oder beides? Gerne möchte ich mir dies bei dir für ein paar Tage ausleihen und dich mit Zeit entlohnen. Ich behandle die Geräte mit Achtung, es kommt einwandfrei retour. Bitte melde dich möglichst bald per Mail oder Telefon. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

26.04.2012 - **ZL008** - LU, 6010

ANGEBOTE

Computer, Büro

CD-Brennen

Schaffe freien Platz in Deinem Büro

Hast Du wichtige Dokumente, Erinnerungen auf Papier, Fotos oder Kinderzeichnungen, von welchen Du Dich nicht trennen kannst, ich scanne sie Dir ein (bis Format A3) und mache Dir daraus eine Bildergallery, durchsuchbare PDF-Datei, editierbare Word oder Excel-Dateien, welche Du nach Lust und Laune an Deinem PC geniessen kannst.

28.01.2012 - **ZS019** - NW, 6370

Schaffe freien Platz in Deinem Büro

Ich war ein 'Nessy' und konnte Briefe, Kinderzeichnungen, Protokolle usw. nicht wegwerfen. Heute leeren sich bei mir stetig all die vielen Ordner, Schubladen, Regale und ich kann schon bald einen leeren Schreibtisch geniessen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

28.01.2012 - **ZS019** - NW, 6370

Computer, Büro

Gestalterisches, Layout

Fotobuch herstellen

Die Festtage sind vorüber, die Ferien sind Vergangenheit, die Taufe ist hinter uns... und viele schöne Augenblicke sind im Fotoapparat festgehalten. Doch nun wie weiter? Ein Fotobuch - auf dem Computer zusammengestellt - ist ein ideales Ding, um unvergessliche Momente festzuhalten. Ich zeige - Schritt für Schritt - (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

17.03.2012 - **ZQ019** - LU, 6045

Bildbearbeitung

Die Möglichkeiten ein Foto am Computer zu bearbeiten sind immens. Sie für das Web oder einen Ausdruck etc. zu optimieren braucht etwas Hintergrundwissen. Gerne zeige ich dir, wie dies gemacht werden kann.

29.02.2012 - **ZQ019** - LU, 6045

Computer, Büro

Gestalterisches, Layout

Formatierung und Korrekturlesen von (Diplom-)Arbeiten

Durch meine berufliche Tätigkeit als Deutschlehrerin, sowie durch mein phil-hist. Uni-Studium besitze ich langjährige Erfahrung im Schreiben, Formatieren und Korrekturlesen von (Diplom-)Arbeiten. Gerne gebe ich auch Tipps zum Aufbau, zur richtigen Zitierweise und Literaturverzeichnis, sowie zum Arbeiten mit Formatvorlage und Inhaltsverzeichnis. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

28.12.2011 - **ZP007** - LU, 6006

Entwerfen deiner Prospekte, Visitenkarte, Einladungskarten

Ich entwerfe deine - Visitenkarte - Prospekte - Rechnungsvorlagen - Serienbriefe - Briefvorlagen - Einladungskarten - Formulare aller Art

13.12.2011 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Hardware, Installation

Kurse bei dir Zuhause (ZG und LU)

PC Amateur gibt dir Kurs wie man Windows neu installiert. Seine Daten absichert mit Acronis True Image. Apple TV Inhalte vom Iphone oder iPad auf den Tv streamt mit Apple Tv. Internet Kurs, Link Tipps wo man die Ware am billigsten einkaufen kann. Kurs Fernwartung, Email einrichten Outlook. Tipps welche Software Firewall ist gut.

15.01.2012 - **ZR056** - ZG, 6003

Installationshilfe

Biete Hilfe für Einkauf, Installation, Neuaufsetzung und alle Arten von Hardware - Problemen an. Nach Möglichkeit auch Unterstützung bei Software - Problemen.

04.12.2011 - **ZL007** - LU, 6030

Computer, Büro

Internet

Webseiten für Firmen, Vereine und Private erstellen

Wollen Sie eine eigene Webseite? Ich helfe Ihnen gerne im ersten Schritt bei der Planung und danach bei der Realisierung und Gestaltung. Bitte bedenken Sie, eine Webseite bedarf auch sehr viel Eigenarbeit. Kontaktieren Sie mich bei Interesse und weiteren Fragen.

02.02.2012 - **ZL008** - LU, 6010

ANGEBOTE

Computer, Büro

Internet

Computer Netzwerke

Wenn du - mehr als einen Computer ans Internet anschliessen willst - mehrere Computer miteinander verbinden willst um auf gemeinsame Musik, Fotos, Filme oder andere Dokumente zugreifen zu können - eine Verbindung zu deinem Arbeitsplatz (Remoteverbindung) einrichten willst - (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
13.12.2011 - **ZF106** - LU, 6020

Internetauftritt

Ideen für einen Internetauftritt oder komplette Ausarbeitung nach deinen Wünschen.
13.12.2011 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Marketing, Coaching, PR

Medientexte professionell schreiben

Als PR-Fachmann weiss ich, worauf es bei Medientexten ankommt. Ich schreibe dir auf Wunsch ein Mediencommuniqué oder einen anderen Text oder korrigiere und redigiere bestehende Texte.
23.03.2012 - **ZB008** - LU, 6004

Computer, Büro

Praktisches, Schreivarbeiten

Büro / Zahlungen usw.

Ich kann dir Tipps und Tricks geben, damit du deine Zahlungen im Griff hast.
24.04.2012 - **ZF037** - LU, 6005

Briefe, Diplomarbeiten, Umgang mit Behörden

Unterstützung bei Dissertationen, Diplomarbeiten, Umgang mit Verwaltungen, Briefkorrekturen, Vierzigjährige Berufserfahrung in Wissenschaft, Pädagogik, Publizistik. <http://www.Biosophie.tv>
01.04.2012 - **ZF125** - LU, 6045

Ordnung ins Büro-Chaos bringen

Chaos im (Heim-) Büro/Ablage/Archiv ist kein Problem, jedoch Arbeit. Versiert in Büro-Organisation kann ich hilfreiche Tipps geben oder helfe gleich mit: ordne, beschrifte, räume um/weg in Absprache und Planung. Auch Beratung bei Anschaffung/Umstellung/Einrichtung eines optimalen Arbeitsplatzes.
21.12.2011 - **ZQ043** - LU, 6006

Computer, Büro

Praktisches, Schreivarbeiten

Unterstützung bei Büroarbeit

Chefsekretärin (deutsch/engl./franz.) bietet Unterstützung bei Büroorganisation, beim Verfassen von Briefen, Ablage erledigen bzw. Beratung bei Ablagesystemen, Wiedervorlage etc.
11.12.2011 - **ZS012** - LU, 6014

Computer, Büro

Software, Anwendungen

Linux ausprobieren?

Hast Du genug von Windows, Viren und umständlichen Updates? Wolltest Du schon lange Linux kennenlernen? Im Demomodus kann ich Dir ohne jegliche Folgen zeigen, wie Dein Computer mit Linux läuft! Ich helfe bei der Installation (evtl. parallel zu Windows) und Einrichtung des kostenlosen Ubuntu-Linux.
28.03.2012 - **ZL029** - LU, 6045

Gratis Freie Software

Es gibt keinen Grund, für Software zu bezahlen. Was immer dein Computer braucht, es gibt für jede Anwendung (Office, Bildbearbeitung, Internet, Virenschutz usw. usw.) gratis Freie Open Source-Software, die ebenso gut und oft sogar besser ist als kommerzielle Software. Hilfe bei Auswahl, Installation und Bedienung.
28.03.2012 - **ZL029** - LU, 6045

Linux-Support

Biete Anwender-Support für Linux (kein Windows, kein Mac) inkl. Software-Beratung (Auswahl, Installation, Bedienung).
28.03.2012 - **ZL029** - LU, 6045

Viren-, Malware und Trojaner entfernen...

Hast Du schädliche, störende Programme und Funktionen auf deinem Computer? Ich entferne sie dir rasch und zuverlässig. Auch Fehlfunktionen von Programmen können rasch behoben werden.
28.02.2012 - **ZL008** - LU, 6010

Informatik: Schulung und Anwendungshilfe

Informatiker und Erwachsenenbildner bietet dir Schulung und Hilfe beim Umgang mit dem PC nach deinen Wünschen. Bin geduldig und nehme mir Zeit für deine Fragen.
01.02.2012 - **ZS037** - LU, 6003

ANGEBOTE

Computer, Büro

Software, Anwendungen

neuer PC, hilfe was soll ich kaufen?

Damit Dein neuer PC zu Dir passt und Du nicht Geld für Unnötiges verschwendest. Ich helfe Dir Deine Bedürfnisse und Anforderungen herauszufinden. Ich weiss, wo man was günstig bekommt.

28.01.2012 - **ZS019** - NW, 6370

Computer

Wenn du deinen Computer - reparieren musst (Hardware oder Software) - und deine Daten sichern willst - im Netzwerk / Internet verbinden willst - ersetzen oder deinen ersten Computer anschaffen willst Ich habe die Lösung für dich.

13.12.2011 - **ZF106** - LU, 6020

Unterstützung bei der Arbeit am Computer

Der Computer ist ein praktisches Ding, so lange er sauber läuft und man weiss, was mit ihm wie zu machen ist. Besonders wenn jemand nicht mit dem Computer aufgewachsen ist, geraten viele Leute rasch bei der Anwendung an Grenzen und haben grossen Respekt davor, etwas selbst auszuprobieren. Gerne helfe ich weiter bei Fragen zu Word, E- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

23.11.2011 - **ZQ019** - LU, 6045

Persönlicher Informatik Coach

Der PC nervt, irgend ein Gerät spinnt, das Mailprogramm macht nicht das was es soll und sowieso geht zuviel Zeit drauf, um den PC in Schuss zu halten? Am besten also eine Liste mit den Fragen und Ärgernissen aufstellen und dann setzen wir uns hin und arbeiten die Liste durch. Den Service gibt es für freie (Gratis-)Software - (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

09.11.2011 - **ZS074** - LU, 6003

Computer, Büro

Versicherungen, Steuern

Steuern ausfüllen keine Hexerei

Tipps und Hilfe gesucht? Hast du deine Steuern noch nicht ausgefüllt? Habe mehrjährige Erfahrung bei Steuern ausfüllen. Melde dich ... 041 360 60 69

24.04.2012 - **ZF037** - LU, 6005

Computer, Büro

Versicherungen, Steuern

Versicherungen, Vorsorge

Ich helfe dir im ordnen deiner Versicherungsangelegenheiten und biete dir eine neutrale Beratung. Oft kann dadurch Geld eingespart werden. Ich bin ein unabhängiger dipl. Versicherungs- und Vorsorgeberater mit langjähriger Erfahrung.

22.04.2012 - **ZK006** - LU, 5733

Rechtsberatung

Langjährig im Beruf, spezialisiert im Migrationsrecht und internationale Scheidungen, Allgemeinpraktikerin und Menschenrechtsanwältin, sehr engagiert im Beruf und verfügt ausserdem über gutes Wissen im Bereich hochfrequente und niederfrequente Wellen (Mobilfunk/(Elektrosmog), breitgefächert und berufsübergreifend interessiert. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

28.02.2012 - **ZM029** - LU, 6012

Steuererklärung ausfüllen

Jetzt aktuell! Deine Steuererklärung fertig ausgefüllt schon ab 1 Netzstunde. Als Profi zeige ich dir diverse Einsparmöglichkeiten.

08.02.2012 - **ZK006** - LU, 5733

Steuererklärung

Fülle Deine Steuererklärung kompetent aus. Arbeite seit 8 Jahren bei der Kantonalen Steuerverwaltung und habe den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.01.2012 - **ZF021** - LU, 6043

Computer, Büro

Wirtschaft, Buchhaltung

Buchhaltung/Treuhandberatung

Berate Dich in der Buchhaltung oder führe diese für Dich. Gerne übernehme ich Aufgaben im Treuhandbereich, wie auch Jahresabschlüsse. Habe seit November 2006 den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.01.2012 - **ZF021** - LU, 6043

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen

gemeinsam Kochen und Essen

Alleine zu Essen macht nicht immer Spass? Ich koche für uns ein italienisches 3-Gangmenue - wenn du mithelfen willst - gut! Freue mich auf deine Anmeldung.

02.03.2012 - **ZS060** - LU, 6014

Hast du gerne Süsses...?

Ja? Backen, aber auch Dessert kreieren macht mir grosse Freude! Ruf mich einfach an und teil mir deine Wünsche mit !

23.02.2012 - **ZQ030** - LU, 6033

Fest

Planst du ein Fest und brauchst Hilfe in der Küche oder beim Servieren ich kann dir geschickt zur Hand gehen.

06.02.2012 - **ZF037** - LU, 6005

Desserts und so

hast du Wünsche und Anregungen für ein Spezielles Dessert? berate dich gerne was gut zu deinem Anlass passen würde. Material kosten müssten von dir übernommen werden. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

22.01.2012 - **ZL030** - LU, 6102

Philosophieren, Diskutieren & Schnabulieren

Philosophierst & Diskutierst DU auch gerne im Kreise Gleichgesinnter "über Gott und die Welt"? Und möchtest DU auch gerne nebst "geistiger Nahrung" an meiner Tafelrunde selbstgekochte Leckereien geniessen? Deine Meinung ist gefragt, Deine Kochkünste willkommen! Sei herzlich willkommen.

www.freiheit-liebe-licht.ch

18.01.2012 - **ZS077** - LU, 6003

Slawisches Kochen

Als Tschechin kenne ich die slawische Küche sehr gut. Gerne bekoche ich Einzelpersonen oder kleinere Gruppen. Natürlich backe ich auch traditionelles Gebäck auf Bestellung.

01.01.2012 - **ZB018** - LU, 6014

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

Ausgang/Konzert-Begleitung

Bist du auf Unterstützung und Begleitung angewiesen um in den Ausgang oder an einem Anlass teilnehmen zu können? Ich biete dir Unterstützung und begleite dich gerne ob zu Fuss oder per Fahrzeug (Mobility). Melde dich, ich freue mich dich kennen zu lernen.

26.04.2012 - **ZF110** - LU, 6006

Kanu fahren

Im offenen Canadier-Kanu über Seen gleiten und Flüsse befahren. Die Natur geniessen und sich dabei erholen.

22.04.2012 - **ZK006** - LU, 5733

Jassen

Ich bringe dir die Kunst des Jassens bei. Ein geselliges und Gehirn aktivierendes Spiel, aber mit viel Spass.

21.04.2012 - **ZK014** - LU, 6048

Jass - Freizeitbegleitung - Fahrdienst

Jassen, sei es als Mitspieler (auch Lückenbüsser) oder Instruktor. Dies schwergewichtig in den folgenden Spielen: Schieber, Büter, Coiffeur, SIDI (Doppelkart), Differenzler und andere mehr. Gleich ob mit deutschen oder französischen Karten. Kann auch mit Freizeitbegleitung und Fahrdienst verbunden sein. Reduzierte TN-Std. - (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

06.02.2012 - **ZP010** - LU, 6032

Freizeit, Spass, Abenteuer

Reisen

Lust auf eine Ausfahrt im Seitenwagen?

Würdest du gerne im Seitenwagen mitfahren? Ich mache gerne eine kleine Tour mit dir mit meinem Motorrad.

04.04.2012 - **ZS062** - LU, 6035

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spazieren, Wandern

Tourenplanung - Wandern

Du möchtest gerne wandern und suchst nach Ideen/Tourenzielen und planst nicht gerne? Ich biete dir Tourenvorschläge und eine massgeschneiderte Tourenplanung mit allen notwendigen Angaben entsprechend deinen Wünschen und deiner Kondition. Auf Wunsch begleite ich dich auf der Wanderung. Die Natur ist eine wunderbare Energiequelle!

12.04.2012 - **ZS038** - LU, 6005

Wanderungen & Ausflüge zu Orten der Kraft

Möchtest DU gerne erleben, wie es sich anfühlt, an einem heiligen Ort der Kraft zu stehen? Möchtest DU die Energien spüren, die dort durch DICH fließen können? Ich leite DICH gerne an und erzähle DIR auch sehr viel Wissenswertes über alte Kulturen, unsere Vorfahren, Flora & Fauna und die sie bewohnenden Natur- und Elementarwesen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

18.01.2012 - **ZS077** - LU, 6003

Spaziergang

Ich begleite Dich bei einer Wanderung, einem Spaziergang im Langis (Glaubenberg) O.W.

27.12.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

Wasserfitness

Ich biete ein Wasserfitness für Frauen und Männer ab 60 Jahren an. Bewegung im Wasser ist gut für den Kreislauf und erhält dich jung und fit. Vom Wasser getragen und mit Musik im Tackt, das macht Spass.

21.04.2012 - **ZK014** - LU, 6048

Schwimmen lernen

Mit viel Einfühlungsvermögen und Geduld bringe ich dir das Schwimmen bei. Ich freue mich auf dich.

20.04.2012 - **ZK014** - LU, 6048

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

Rollerbladen

Du möchtest gerne Rollerblades fahren lernen, damit du den Frühling schwungvoll geniessen kannst? Melde dich, ich begleite dich sorgfältig, geduldig, deinen Bedürfnissen entsprechend bis dir Flügel wachsen ;-) und du sicher auf den Rollerblades unterwegs bist.

12.04.2012 - **ZS038** - LU, 6005

Segeln

Erlebnisreisen auf dem See. Besinnliche Einkehr mitten auf dem Wasser, oder Kommunikation mit Skipper. Schwimmen, mitten im See. Unvergessliche Sonnenuntergangsfahrten. Ein Motor bringt uns wieder sicher nach Hause. Ein unvergessliches Erlebnis erwartet Dich.

01.04.2012 - **ZF150** - LU, 6010

Willst du sportlich NICHT alleine aktiv sein??

Da ich sportlich immer viel unterwegs bin und eine Begleitung stets willkommen ist, kannst du nur zum Hörer greifen und dich bei mir melden !! Ich habe viele Wege und Ziele, die dir gefallen werden...

23.02.2012 - **ZQ030** - LU, 6033

Bootstrip

Als Besitzer eines Motor-Schlauchbootes (Typ Greenpeace) nehme ich dich mit auf eine gemütlich private Bootstour auf dem Vierwaldstättersee. Lauschige Buchten, Baden auf hoher See oder ein gemütliches Restaurant irgendwo am Vierwaldstättersee könnten die Ziele sein. Standort des Boots ist Aufschütte Luzern.

08.02.2012 - **LT013** - NW, 6370

Klettern lernen

Klettern lernen! Ein Hobby, das Dich ganz mit Dir selber und mit der Natur verbindet; von Kopf bis Fuss; von Aussen bis Innen. Ich helfe Dir einzusteigen.

08.02.2012 - **LT013** - NW, 6370

Skitouren lernen

Skitouren lernen. Sanft durch die winterliche Berglandschaft aufsteigen, Bergwandern im Winter sozusagen, mit der Abfahrt als Dessert... Ein Winterhobby das Dich trotz Schnee nicht kalt lässt... Ich helfe Dir beim Einstieg, beim Kauf der Ausrüstung und begleite Dich auf ersten Touren...

08.02.2012 - **LT013** - NW, 6370

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

Bauchtanz

BAUCHTANZ... stärkt Rücken und Seele -
BAUCHTANZ... weil Alter und Figur keine Rolle
spielen - BAUCHTANZ... tanz mit, bleib fit - Komm
und tanz mit uns - zu Klängen wie aus 1001 Nacht...
31.12.2011 - **ZA011** - LU, 6283

Velofahrten

Unterwegs mit dem Velo ganze Schweiz, Bodensee,
Rhein, Mosel, Saar, Donau usw. kommst du mit?
12.12.2011 - **ZF150** - LU, 6010

Freizeit, Spass, Abenteuer

Unterkunft

Uebernachten in Stans

Du bist in Stans (Musiktage, etc.) und läufst Gefahr
den letzten Zug zu verpassen? Kein Problem. Bei mir
übernächst Du angenehm und unkompliziert.
08.02.2012 - **LT013** - NW, 6370

Hotelübernachtung inkl. Frühstücksbuffet

Geniesse eine oder mehrere Übernachtungen in
einfachem Hotel in der Unesco Biosphäre Entlebuch.
In Sörenberg kannst du im Sommer wie im Winter
unvergessliche Momente gegen Zeit anstatt Geld
erleben.
15.12.2011 - **ZR055** - LU, 6170

Gesundheit, Wohlbefinden

Astrologie

Was sagen die Sterne?

Ich bin ausgebildete psych. Astrologin nach Hermann
Meyer. Ich werde dir keine Zukunft voraussagen...
Aber mit dir zusammen dein Horoskop anschauen
und versuchen zu verstehen, was gerade los ist. das
würde ich gerne mit dir zusammen tun.
26.04.2012 - **ZT002** - LU, 6005

Mediale Beratung/Tarot

Mediale Beratung und Tarot
06.01.2012 - **ZF152** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

feng shui

feng shui ist die kunst und wissenschaft in harmonie
mit seiner umgebung zu leben. feng shui
anzuwenden bedeutet, förderliche energien in der
wohnung zu stärken, gegensätzliche energien
auszugleichen und störende einflüsse abzuwenden.
unterstütze dich gerne deine wohnung energetisch
sowie optisch ins lot zu bringen.
26.04.2012 - **ZM016** - LU, 6010

Beratung / Coaching

Befindest du dich, in einer Situation welche du gerne
mit einer neutralen Person besprechen würdest?
Egal, ob das Thema aus dem beruflichen oder
privaten Bereich ist, ich arbeite über die Grundlagen
vom Lösungsorientierten Coaching und begleite dich
zu Lösungen. Ich arbeite in meiner Praxis und
begrüsse dich herzlich. Ich freue mich.
26.04.2012 - **ZF110** - LU, 6006

Nomen est Omen

Ich deute deinen Vornamen und zeige dir dein
Potential und deine Anlagen auf.
22.04.2012 - **ZK006** - LU, 5733

Numerologie

Mit Hilfe der Zahlen lässt sich der ideale Zeitpunkt für
Unternehmungen aller Art, (ZB
Vertragsunterzeichnungen, Hochzeit,
Firmengründungen etc.) ermitteln. Die
Persönlichkeitszahl gibt Aufschluss über Lebenssinn
und dein Schicksal.
22.04.2012 - **ZK006** - LU, 5733

Tarot

Entscheidungshilfe im Alltag. Ich befrage das Orakel
und lege dir die Karten.
22.04.2012 - **ZK006** - LU, 5733

EFT Meridian-Klopftechnik

Leichtigkeit für den Alltag. EFT (Emotional Freedom
Techniques) wurde vom Amerikaner Gary Craig
entwickelt als eine Verbindung von westlichen
psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem
traditionellen Wissen der chinesischen Meridianlehre.
(mehr online auf www.tauschnetz.ch)
22.04.2012 - **ZK006** - LU, 5733

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Pendeln

Das Pendel gibt Antwort... Ich vermittele dir die Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Pendel. Verschiedene Einsatzgebiete werden vorgestellt. Das Pendel benutzt die Informationsquelle des Unterbewusstseins. Die Fähigkeit diese Informationsquelle zu nutzen kann jeder Mensch erlernen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
22.04.2012 - **ZK006** - LU, 5733

Feng Shui

Lebensqualität & Wohlbefinden. Für viele Menschen wird das Zuhause als Ort der Ruhe und des Wohlbefindens immer wichtiger. Durch Feng Shui, d.h. einem harmonischen Einsatz von Farben, Materialien und Formen, der optimalen Raumgestaltung und Platzierung von Möbeln, dem wirkungsvollen Einbringen von Accessoires und Pflanzen etc. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
22.04.2012 - **ZK006** - LU, 5733

Verhaltensänderung?

Möchtest du ein unerwünschtes Verhalten oder ein ungewollter Zustand von dir verändern? RaucherIn, unordentlich, eifersüchtig, Angst vor Hunden, ungewollt einsam, Fettpölsterli? Gerne unterstütze ich dich in einer professionellen Beratung auf dem Weg zum gewünschten Ziel. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
12.04.2012 - **ZS057** - LU, 6010

Energetisches Feng Shui

Die Feng Shui Beratung schafft Orte, die ihre eigentliche Funktion erfüllen und den Menschen mit dem Fluss der Lebensenergie unterstützen. Es hilft neue Lebens- und Entwicklungsperspektiven zu erkennen und umzusetzen. So entstehen Büroräume, in denen eine effektive und erfolgreiche Zusammenarbeit möglich ist; (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
04.04.2012 - **ZS083** - LU, 6005

2012

Was für neue Energien kommen auf uns zu? Wird es besser, wird es schlechter? Was ändert alles noch? Kommt doch die Fülle, laut Offenbarung? Wie stehe ich zu den weiteren Jahren? Gerne gebe ich Dir Auskunft
04.04.2012 - **ZA015** - LU, 6048

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

DNA / DNS

Die neuen bzw. schon alten DNS sind in aller Munde. Die Medizin, die Polizei, die Wissenschaft haben zusammen nur 3% von ihrer Kraft, alles andere sei Abfall. Diese 95% schauen wir an. Was für Geheimnisse verstecken sich in den weiteren 95%
02.04.2012 - **ZA015** - LU, 6048

NEUES ZEITALTER

NEUE ZEITALTER. Als Ausbildner und Visionär kann ich euch in die Praxis des NEUE ZEITALTER [Himmeloffen und Erdverbunden] einführen. Mein preisgünstiges Praxiszentrum ARCHE im JETZT im Tessin steht allen offen. Dort kann ich euch bieten: Einführung in die Methaphysik und/oder Einführung in die Gesichtsausdruckskunde. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
02.03.2012 - **ZQ024** - LU, 6015

Begleitung

Gerne begleite ich Menschen, die innerlich frei und selbstbestimmt leben wollen, die ihr volles Potential schöpfen möchten. In Einzelsitzungen spüren wir mentale Hindernisse, die zu unserer Entfaltung im Weg stehen, auf und nutzen sie zur inneren Reifung. U.a. arbeite ich mit The Work nach Byron Katie. Weitere Informationen auf www.herzbraendli.ch. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
01.03.2012 - **ZS005** - LU, 6354

Lustiges, erfolgreiches Einkaufserlebnis gesucht??

Gerne begleite ich dich durch Läden deiner Wünsche und stehe dir gerne mit Rat und Humor beiseite!! Sei es ein Geschenk, Kleider oder anderes, dass du suchst, wir werden es finden UND es wird dir Spass machen - Sei mutig und probier es aus!!
23.02.2012 - **ZQ030** - LU, 6033

Ernährungsberatung

Die Ernährung beeinflusst unmittelbar unser Wohlbefinden. Die Entwicklung eines individuellen Ernährungsplanes und die Beratung nach den 5 Elementen bietet die Basis für eine ausgewogene, vollwertige und gesunde Ernährung. Zusammenhänge zwischen Verhalten und Essgewohnheiten werden aufgezeigt. Fastenbegleitung auf Wunsch.
23.02.2012 - **ZP040** - LU, 6010

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Beratung Mieten/Vermieten

Als langjähriger Mieter und Vermieter sowie Mitglied des Hausvereins Schweiz berate ich Dich in diesem Fragenkomplex: Mietzinsherabsetzung, -erhöhung, Nebenkostenabrechnungen, Mangel an der Mietsache usw

10.02.2012 - **ZP032** - LU, 6005

OK2 DenkSpiel

Konflikte spielend lösen, geht das? Ich zeige dir gerne, wie das effektivste Werkzeug funktioniert und obendrein noch verblüffende Hintergründe aufdeckt. Plötzlich freust du dich darauf, die Probleme anzugehen, weil du sicher bist, dass du sie lösen kannst.

09.02.2012 - **ZS091** - NW, 6370

Sanjeevini: feinstoffliche Schwingungen

Jeder Mensch trägt das Geheimnis vollkommener Gesundheit in sich. Mit Sanjeevinis können auf der physisch-körperlichen, psychisch-seelischen und mental-geistigen Ebene die Selbstheilungskräfte unterstützt werden. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

08.02.2012 - **ZK037** - LU, 6033

Reinkarnationstherapie

Die Reinkarnationstherapie vermag dir seelische Inhalte über die Symbolsprache aufzuzeigen. Erkenne deine Muster und befreie dich von alten Glaubenssätzen. "Entwickle" dich zu einem freien Menschen durch visionäre Rückführungen. Gerne begleite ich dich dabei.

08.02.2012 - **ZK006** - LU, 5733

Lebensfragen lösen beim Bergwandern

Die Natur hilft bei Allem! Beim Wandern oder Bergwandern in natürlicher, heilender Natur können anstehende Lebensfragen mit einem einfachen Trick gelöst oder der Lösung näher gebracht werden. Es braucht nicht viel, nur eine klare Fragenstellung, Offenheit und die Bereitschaft die Antwort der Natur anzunehmen... (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

08.02.2012 - **LT013** - NW, 6370

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Beratung und Coaching

Gerne helfe ich Ihnen in verschiedenen Lebensbereichen. Ich bin diplomierter Lebensberater und Tantralehrer. In einer Beratung helfe ich verschiedene Möglichkeiten und Lösungen für die Zukunft zu erkennen und zu finden. Dabei werden eigene Kräfte miteinbezogen und die Zukunft optimal geplant. Ich freue mich auf Ihren Kontakt...

02.02.2012 - **ZL008** - LU, 6010

Handanalyse

ES LIEGT AUF DER HAND! Mit der Lupe gehe ich auf Spurensuche nach deinen persönlichen Sehenswürdigkeiten. Die Fingerabdrücke zeigen deine vorgeburtliche Prägung. In welcher LEBENSSCHULE bist Du? Welches sind deine HauptTALENTE und welches Deine LebensLEKTION? Die Handlinien deuten darauf hin wie Du Dein Leben gestaltetest. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

25.01.2012 - **LT001** - LU, 6005

Bach-Blüentherapie - Blumen, die durch die Seele heilen

Die Bach-Blüten machen uns auf die Ursachen und Missverständnisse der momentanen Probleme aufmerksam und zeigen uns die Lernchancen auf. Sie führen von einer disharmonischen Haltung, einer Schwäche zur Stärke, z.B. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

24.01.2012 - **ZP023** - LU, 6006

Natural Passion Workshops

Im Einklang mit der Natur nachhaltige Anbaumethode, ich bin überzeugt es gibt keine bessere Investition in eine gute Ernte, als ein ausgewogenes Ökosystem, in dem Mikroorganismen und Tiere Ihren natürlichen Beitrag leisten. Für was ist eine Karotte, für was eine Tomate? (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

22.01.2012 - **ZL030** - LU, 6102

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Wohlfühl und Wellnessabend für Mannä

Männerrasur, In 3 einfachen Schritten
Reinigen,feuchtigkeitszufuhr und
Schutz,Dermatologisch getestet.T10 Komplex
bestehend aus 8 Feuchtigkeits und 2
Hautölregulierenden Substanzen. ein
Wohlfühlerlebnis pur für jeden gepflegten Mann. 1
Tauschnetzstd. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
22.01.2012 - **ZL030** - LU, 6102

Beratung von Kopfkissen und Matratzen

Ich berate Dich bei der Auswahl Deiner Matratze,
Kopfkissen, Sitzkissen oder anderer Produkte der
Firma Elsa (Switzerland).
27.12.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Hilfsmittel

Mit über 30 Jahren Erfahrung in der Arbeit mit
Behinderten und Kranken unterstütze und berate ich
Dich sehr gerne bei der Auswahl Deines Rollstuhles,
dem Umbau der Wohnung(Hauses), orthopädischen
Einlagen, etc.
27.12.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Deeksha (Energieübertragung)

Oneness-Deeksha (Dikscha) ist kraftvoll und eine
wunderbare Energie, welche das Einssein mit Allem,
sowie individuelles Wachstum und Glück-seligkeit
fördert. Körper- und Atemübungen helfen dir, diese
Energie aufzunehmen. Dadurch können
Lebensfreude und Leichtigkeit in deinem Alltag
wachsen. Ich freue mich, dies mit dir zu teilen.
22.04.2012 - **ZK006** - LU, 5733

Fünf-Tibeter

Vitalität bis ins hohe Alter. Die Fünf Tibeter sind eine
geniale Kombination von fünf Bewegungsabläufen.
Sie gehören zu den ältesten fernöstlichen Methoden,
Entspannung und Wohlbefinden zu finden und so
neue Kräfte und Energien zu tanken. (mehr online
auf www.tauschnetz.ch)
22.04.2012 - **ZK006** - LU, 5733

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Meditation

Im Gebet sprichst du mit Gott; in der Meditation
spricht Gott zu dir. Durch meditieren kannst du in die
Stille eintreten und in Kontakt sein mit deinem
wahren Wesenskern. Tiefe Erholung und
Energiegewinn warten auf dich. Mantra Meditation
basierend auf der Transzendenz. (mehr online auf
www.tauschnetz.ch)
22.04.2012 - **ZK006** - LU, 5733

Rituale in der Natur

biere Rituale in der Natur oder in Räumen an. Sei
dies bei Jahreszeitenwechsel, Lebensübergänge
jeder Art (Taufe, Heirat, Pensionierung),
Hauseinweihungen,...
27.03.2012 - **ZA036** - LU, 6005

Bilder- und Fantasiereisen

Geführte Bilder- und Fantasiereisen, Feldenkrais
Übungen und weitere Entspannungstechniken
27.03.2012 - **ZA036** - LU, 6005

Tao Yoga

Das Tao Yoga ist ein meditatives Qi Gong zur
Stärkung der Gesundheit und des Wohlbefindens.
Dabei wird das Qi, die Lebensenergie, mit der Kraft
des Geistes bewegt. Dies geschieht durch das Innere
Lächeln, die 6 heilenden Laute, der Kleine
Energiekreislauf, diverse Chi Kung Kraftstände und
eine einfache Tai Chi (Tai Ji) Form.
19.02.2012 - **ZQ045** - LU, 6014

Beratung / Mediation

Mediation im Familien-, Freundes- und Nachbarkreis;
Mediation bei erbrechtlichen
Meinungsverschiedenheiten (insbesonderes auch in
Ldw-Kreisen); Beratung in Erbschaftsfragen;
Beratung bei Liegenschaftszuweisungen (zB wie
Abgeltung von Dritten oder Angeheirateten, zB
Anwendung testamentarisch des Vor-/Nacherbes).
(mehr online auf www.tauschnetz.ch)
06.02.2012 - **ZP010** - LU, 6032

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Wellness für die Kopfhaut

Eine Kopfhaut-Massage, die Kopfhaut hat sehr viele Funktionen und ab und zu sollte man sich die Kopfhaut massieren lassen Wohlfühl Erlebnisse pur garantiert. 1Std. Zeit für eine Entspannung solltest auch du Dir nicht entgehen lassen. Dazu eine kleine Überraschung nur für Mitglieder des Luzerner Tauschnetz!!!! (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
22.01.2012 - **ZL030** - LU, 6102

Reiki

REIKI, heilen durch Handauflegen oder Fernheilung. Bei Fernheilung nur zu bezahlen bei erwünschtem Erfolg. Es ist sehr wohltuend - probiers doch einfach mal!

31.12.2011 - **ZA011** - LU, 6283

Meditationslehrerin

Ich habe über 30 Jahre Erfahrung mit diversen Meditationen und helfe Dir bei der Auswahl Deine geeignetste Meditation zu finden.

27.12.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Stress Prävention Qi Gong

Qi ist die Lebensenergie (Lebenskraft), die Leben erst ermöglicht, Gong bedeutet Arbeit oder Studium; Qi Gong bedeutet folglich *Ñ*das Studium der Lebensenergie*è* oder *Ñ*Arbeit mit der Lebensenergie*è*. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

24.04.2012 - **ZQ045** - LU, 6014

Qi Gong für die Leber und die Gallenblase

Shugan Lidan Gong, kurz Leber Qi Gong genannt, bedeutet *Ñ*Die Methode, um die Leberfunktion zu normalisieren und die Gallenblase anzuregen*è*. Nimmt man das Bildnis des Kaiserhofes mit seinen Ministern, dann ist die Leber der General und die Gallenblase ein Oberst. Der General soll planen, der Oberst Entscheidungen treffen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

07.04.2012 - **ZQ045** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Die geistige Wirbelsäulenbegradigung

nach Rowenna "Wollt ihr die Geschenke entgegennehmen? Dann öffnet Euch und bekundet die Absicht, gebt uns die Erlaubnis. Alles ist sehr einfach. Das neue Wissen, die neuen erlösenden Energien fließen jetzt in grossen Mengen zu und durch all jene, die sich öffnen und die Bereitschaft bekunden, annehmen zu wollen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

04.04.2012 - **ZA015** - LU, 6048

Meditation & Tanzen

Tanz deine Visionen lebendig: Aus der Stille heraus lassen wir Bewegung entstehen. Mit Unterstützung der Elemente aus dem schamanischen Wissen her können wir unsere Visionen im Tanzen zum Ausdruck bringen. Gemeinsam tanzen & singen wir für unser eigenes Heilsein und für die Heilung aller Lebewesen auf der Erde. Jeweils am Sonntag von 10.30 - (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

27.03.2012 - **ZT012** - anderes, 5733

aktive Meditationen nach Osho

aktive Meditationen nach Osho wie z. B. Kundalini, Herz oder Chakra Meditationen. Einzel oder in einer kleinen Gruppen

27.03.2012 - **ZA036** - LU, 6005

Wohlfühlmassagen, Farben, Klang, Duft...

... und nährnde Speisen. Du kannst Dir Dein Wohlfühlprogramm zusammenstellen, ich bin für Dich da. Ein paar Stunden für Dich zum Auftanken. Melde Dich für einen Termin bei mir.

12.03.2012 - **ZS042** - LU, 6353

Flügel-Klang-Massage

Sie liegen auf meinem Flügel (Piano) und ich "bespiele" Dich intuitiv mit Klängen und Melodien. Du nimmst jeden einzelnen Ton körperlich-vibratorisch über den Flügeldeckel und Deinen Körper wahr. Ein wunderbares, tiefgehendes musikalisches Erleben. Übrigens eines der "UR"- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

08.02.2012 - **LT013** - NW, 6370

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Klangbad in der Klanghöhle...

Ganz aufgehoben und geborgen im Klang... Ein unbeschreibliches Gefühl... Du liegst auf meinem Klangbett, um Dich die Klanghöhle. Den Klang von ca. 60 Seiten hüllen Dich rundherum ein... Eine Erfahrung die Dich durchatmen lässt, bei der Du loslassen kannst, bei der Du geniessen kannst und bei dem Du womöglich neue Spuren in Dir entdeckst... (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

08.02.2012 - **LT013** - NW, 6370

Stimmgabel-Therapie nach P.Goldman

Eine sanfte aber nicht minder wirksame Behandlungsmethode. Klingende Stimmgabeln verbreiten ihre heilenden Schwingungen am Körper und in der Aura. Mehr Info auf meiner Webseite www.klangfarb.ch

08.02.2012 - **LT013** - NW, 6370

Klangbett

Entspann Dich auf meinem Klangbett... Es klingt und vibriert. Heilmusik (von mir live gespielt oder ab CD) wird so über den ganzen Körper erfahrbar und erspürbar und somit noch viel wirkungsvoller! Eine wunderbare, heilende Erfahrung. Mehr Info auf meiner Webseite www.klangfarb.ch

08.02.2012 - **LT013** - NW, 6370

Fuss-Klang-Massage

Die Füsse im warmen Wasser, das Wasser in einer Riesen-Klangschale... Und dann der Klang...!!! GÖTTLICH! Eine insgesamt Fussreflexzone sozusagen, eine wunderbar erdende Erfahrung, ein tolles Gefühl! Einfach ausprobieren!

08.02.2012 - **LT013** - NW, 6370

Horch-Training APP nach A. Tomatis

Wer gut zuhören kann, lernt besser, ist offener, klarer im Ausdruck und setzt seine Ideen einfacher um. Gehör und Stimme werden geschult. Entspannung und Energieaufbau. Für Kinder und Erwachsene.

www.a-p-p-p.ch

03.02.2012 - **ZQ008** - LU, 6004

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Entdeckungsreise in Dein Inneres mit Musik

Während einer solchen Musik-Reise erlebst Du wie die durch die Hirnforschung entdeckten Musikstücke in Dir Bilder, Gefühle, Farben und Formen wachrufen. Dieser individuelle innere "Film", der in Dir abläuft, bringt Dir persönliche Antworten und Erkenntnisse zu Lebensfragen. - Blockaden und Spannungen können sich lösen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

21.01.2012 - **ZP023** - LU, 6006

Gruppenunterricht Yoga für Jugendliche/Erwachsene

Hatha-Yoga Gruppenkurs. Kleine Gruppen mit maximal 10 Personen. Gratis Schnupperlektion. Einstieg jederzeit möglich. Tag/Zeit: Montag, 19.30 - 20.45 Uhr Ort: Yogagemeinschaft Luzern, Hirschengraben 13a, 6003 Luzern

29.12.2011 - **ZP007** - LU, 6006

Strahlenharmonisierung

Harmonisierung von internem und externem Elektromog mit Fostac-Produkten.

27.12.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Wasserader entstören

Mit Fostac-Produkten Wasseradern, Erdverwerfungen und weitere Störfelder harmonisieren.

27.12.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Auspendeln von Erdstörfeldern und Elektromog

Als ausgebildete Geologie Beraterin der Fa. Fostac berate ich Dich bei der Entstörung, bzw.

Harmonisierung schädlicher Erd und Strom Felder.

27.12.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Energie Bild

Ich male Dir Dein ganz persönliches Energie Bild.

Lass Dich überraschen. Kosten: Material

27.12.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Lieblingsmusik zusammenstellen

Ich stelle deine Lieblingsmusik auf CD zusammen

13.12.2011 - **ZF106** - LU, 6020

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

qi gong kurs in stans

neu biete ich jeweils am dienstag abend im kollegi stans einen qi gong kurs an. gesundheitsübungen aus der chin. medizin. ideal für anfänger sowie fortgeschrittene. lust auf bewegung die den geist nährt, das herz öffnet und den körper trainiert?
26.04.2012 - **ZM016** - LU, 6010

Verdauungs Qi Gong

Das Verdauungs Qi Gong besteht aus 8 einzelnen Übungen. Die Abfolge wurde an der Sportuniversität Beijing aus zum Teil sehr alten Übungen zusammengestellt. Das Ziel ist, unter dem Blickwinkel der Traditionellen Chinesischen Medizin, die Verdauung zu fördern, d.h. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
24.04.2012 - **ZQ045** - LU, 6014

Kinesiologie

Kinesiologie ist eine ganzheitliche, präventive Methode, welche der Gesundheitsförderung und -erhaltung dient, in dem die Selbstheilungskräfte unterstützt werden. Die Ausbildung zur Kinesiologien habe ich 2010 in Biel abgeschlossen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
17.04.2012 - **ZR057** - LU, 6005

Yoga für faule Leute - traditionelle Thaimassage

traditionelle Thaimassage. Bekleidet auf einer Matte liegend tauchst du ein in "das Yoga für faule Leute" Gelernt und praktiziert in Chiang Mai, Thailand
27.03.2012 - **ZA036** - LU, 6005

Das Öffnen der Energietore des Körpers

Die Energietore des Körpers sind Zugangspunkte zum Ätherkörper oder Energiekörper des Menschen. Das Öffnen bewirkt ein freieres Fließen der Lebensenergie im Körper. Dies hat eine erhöhte Vitalität und Gesundheit, sowie eine verbesserte Bewegungskoordination zur Folge.
09.03.2012 - **ZQ045** - LU, 6014

Reiki - Licht - Handauflegen

Das Altbewährte Handauflegen bewährt sich immer auf das Neue!
03.03.2012 - **ZA015** - LU, 6048

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Atemtherapie nach Middendorf

Rücken- oder Kopfschmerzen? Stress? Antriebslosigkeit? Depressive Verstimmungen? usw. Heute ist der richtige Zeitpunkt, etwas zu verändern! Wecken Sie Ihre Selbstheilungskräfte und finden sie zurück zu Energie und Lebensfreude. Als dipl. Therapeutin unterstütze ich Sie dabei.
02.03.2012 - **ZS060** - LU, 6014

Qi Gong Atmung

Die Atmung hat einen grossen Einfluss auf unsere Gesundheit. Jeder tiefe Atemzug bewirkt eine Massage der Bauchorgane (Darm, Magen, Leber, Nieren) durch das Zwerchfell. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet. Das Nervensystem wird gestärkt und beruhigt.
19.02.2012 - **ZQ045** - LU, 6014

Atem- und Körperarbeit

Hast du verspannte Muskeln und fühlst du dich unbeweglich, empfindest du Druck auf den Schultern oder ist dir eng ums Herz? Atem- und Körperarbeit löst deine Muskeln, gibt dir einen freien Atem und Lebensfreude.
18.02.2012 - **ZM015** - anderes, 6004

YOGA

Für mehr Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit im Alltag. Sorgfältig aufgebaute Körperübungen (Asanas) und Atemübungen bringen dich wieder in Fluss. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Jeden Mo. 18.30-20.00, Di. u. Do. 09.00-10.30, sowie Mi. 19.30-21.00 Uhr in kleinen Gruppen in Reinach AG. Laufend neue Hatha- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
08.02.2012 - **ZK006** - LU, 5733

4,3,2,1 Fit mit Beat

4 Min. hochintensives Training, 3 Min Krafttraining, 2 Min Coretraining, 1Min Dehn und Atemübungen, auch im Büro, in der Bank, bei der Versicherung, 10 Min. einfach und wirkungsvoll, vital und fit mit beat, kann damit Herzkreislaufproblemen und Zivilisationskrankheiten vorgebeugt werden. 10 Min.täglich auf eine einfache Weise. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
22.01.2012 - **ZL030** - LU, 6102

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Privatunterricht Yoga für Erwachsene

Möchten Sie ganz unverbindlich einmal die wohltuende Wirkung des Hatha-Yoga kennenlernen? Je nach Ihrem Wunsch gestalte ich die Stunde mit Körperübungen (Asana), Atemübungen (Pranayama), Meditation und Yogaphilosophie. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
29.12.2011 - **ZP007** - LU, 6006

Tachyonen- Gesundheitsberaterin

Ich biete Dir, die für Dich geeignete Tachyonen Ganzkörper-Behandlung an. Dabei werden die ausgewählten Tachyonen-Kristalle auf die entsprechenden Chakren aufgelegt, um dadurch Blockaden zu lösen und die Körperchakren in Balance und Harmonie zu bringen. Alte Muster werden aufgelöst.
27.12.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

MBT Schuh Instruktion

Als MBT Instruktorin berate ich Dich beim richtigen Einlaufen Deiner MBT Schuhe oder und beim Neu kauf der MBT Schuhe
27.12.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu ist eine alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Durch Auflegen der Hände ,auf den bekleideten Körper, auf be-stimmte Energiebereiche wird Stress und Anspannung im Körper abgebaut. Das Wohlbefinden des ganzen Wesens wird gestärkt.
16.12.2011 - **ZP037** - LU, 6005

Kristalle

zur Narbenentstörung und bei starken Prellungen des Gewebes, unter- stützt den natürlichen Fluss der Energie und die Selbstheilungskräfte des Körpers.
16.12.2011 - **ZP037** - LU, 6005

Akupressur

In der Dao-Akupressur wird am bekleideten Körper mit sanftem Fingerdruck verschiedene Akupunkte der Meridiane der trad.chin.Medizin ausgleichend beeinflusst. Diese Arbeit führt in einen sehr entspannten , tiefen Zustand , der zu Gesundheit und Harmonie führt.
16.12.2011 - **ZP037** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

Haarschneiden

[Haarschnitte für wenig Stylingaufwand.Bei Dir zu Hause gegen Fahrspesen & TnStd.](#)
17.04.2012 - **UL019** - LU, 6353

art mo haarschnitte

Kybernetische Haarschnitte von eidg. dipl. Coiffeurmeister A.D. Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Bei mir in Weggis oder gegen 5.- Fr. Fahrspesen in Luzern, bei Dir oder im Sentitreff.
15.03.2012 - **UL019** - LU, 6353

Kosmetische Behandlungen + Nail

Als dipl. Kosmetikerin: Diverse kosmetische Gesichtsbehandlungen; Brauen + Wimpern färben; Schminken für festliche Anlässe. Kosmetische Fusspflege. Als dipl. Nailistin: Manicure; Gel-Nägel (Hände + Füsse). Ausführung in meinem Privat-Studio. Materialkosten nach Aufwand.
06.02.2012 - **ZT005** - LU, 6010
06.02.2012 - **ZT005** - LU, 6010

Naturkosmetik

Tu dir und deiner Haut jeden Tag etwas Gutes mit natürlichen Frischeprodukten. Ich berate dich bei deinen Weg zu deinen Wohlfühlprodukten. Kontr. Bio, frisch und vegan. Der persönl. Hauttypentest steht am Anfang meiner Beratung.
24.01.2012 - **ZQ032** - LU, 6005

Meditatives Haarschneiden

Meditatives Haarschneiden von eidg. dipl. Coiffeuse, pflegeleichtes und tipgerechtes Stylen. Vorher-nachher-Beratung. Fahrspesen 5.- oder bei mir in Kriens, bei dir und Material für Färbung wird mit 20 Fr. berechnet.
08.12.2011 - **ZR060** - LU, 6010

Brauchst Du einen tollen Haarschnitt?

Hast Du Lust auf eine haarige Veränderung? Biete professionellen Coiffureservice (ausser Extensions).
15.11.2011 - **ZM014** - LU, 6206

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

Metamorphose nach St. John

Metamorphose nach St. John ist eine sanfte Behandlungsmethode an Füßen, Händen und am Kopf. Sie wirkt auf Körper, Seele und Geist - ist entspannend und verhilft zu mehr Selbsterkenntnis. Ich freue mich, dich in diesem Prozess begleiten zu dürfen.

23.04.2012 - **ZS086** - SZ, 6403

Hawaiian Bodywork (Lomi Lomi)

Hawaiianische Körperarbeit hat ihren Ursprung im alten Hawaii. Weil Körper, Geist und Seele eng miteinander verbunden sind, berührt diese Arbeit am Körper auch die geistige und seelische Ebene.

Weitere Angaben durch klicken auf das Bild.

19.04.2012 - **ZP032** - LU, 6005

Fussreflexzonenmassage

Biete FRZ-Massage nach Hanne Marquardt, bin ausgebildete FRZ-Therapeutin und Pflegefachfrau.

Du gönnst dir eine wohltuende Massage, ich berücksichtige derweil deine gesundheitlichen Anliegen. Freue mich auf dich!

12.04.2012 - **ZS038** - LU, 6005

Massage

Meine Massage darf keinen Schmerz bereiten. Sie setzt sich zusammen mit Trager (war ehemals Pratiker) und mit Aromamassage. Ideal zum Spannungen, Blockaden und sonstige Schmerzen zu lösen. Ich lasse mich durch meine Gefühle leiten und ich werde geführt. Zudem ist sie eine wunderbare Erholung. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

04.04.2012 - **ZA015** - LU, 6048

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage mit Elementen der Aromaöltherapie- und Esalenmassage

27.03.2012 - **ZA036** - LU, 6005

Lymphdrainage und Triggerpoint

Lymphdrainage und Triggerpoint, welche Blockaden und Verspannungen lösen

27.03.2012 - **ZA036** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

Fussreflexzonenmassage

Fussreflexzonenmassage für ein ausgeglichenes, kraftvolles Leben

27.03.2012 - **ZA036** - LU, 6005

Klangmassage nach Peter Hess

Sensationell entspannende und heilende Klangschalen-Massage nach Peter Hess. Wer es nicht erlebt hat glaubt es nicht! Es gibt nichts Entspannenderes! Sie selber werden zum Klang, erleben sich selber als Klang! Mehr Info auch auf meiner Webseite www.klangfarb.ch

08.02.2012 - **LT013** - NW, 6370

Massage

Ganzkörpermassage, Rücken-, Ischiasbehandlung, Gegengelenk-Therapie, Fussreflex, Tiefenreflex, Chakra-Fussreflexmassage. Zur allgemeinen Harmonisierung und Reinigung.

06.01.2012 - **ZF152** - LU, 6014

Fussreflexzonen-Massage

Fussreflexzonen-Therapie. Sich einfach nur Gutes tun oder haben Sie Beschwerden irgendwelcher Art? Rufen Sie mich unverbindlich an!

31.12.2011 - **ZA011** - LU, 6283

indische Babymassage

Diese spezielle Babymassage ab der 3. Lebenswoche gibt dem Neugeborenen das Gefühl willkommen und geborgen zu sein. Die Entwicklung wird von Anfang an optimal gefördert und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Es kommt zu Linderung von Schmerzen und Beschwerden. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

27.12.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Gesundheit, Wohlbefinden

Naturheilmittel

Kräuterheilkunde

Hilfe bei chronischen Leiden aller Art. Trauma Auflösung. Hilfe nach Unfällen. Begleitung bei Operationen dadurch deutlich schnellere Genesung. Hilfe bei Hautausschlägen. Hilfe bei unheilbaren Krankheiten. Hilfe bei Schlafproblemen. u.s.w.

Ansonsten auf Anfrage.

25.04.2012 - **ZR058** - LU, 6010

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Naturheilmittel

Blüten-, Berg- und Heilwasser-Essenzen

Bekannte und eher unbekannte Essenzen helfen Deiner Seele auf Deinem Lebensweg. Kein Krampf, keine Arbeit, sondern eine wirklich einfache und wirkungsvolle Unterstützung in Deinem Alltag. Zusammen mit unterstützendem Gespräch. Mehr Info auf meiner Webseite www.klangfarb.ch
08.02.2012 - **LT013** - NW, 6370

indianische Ohrkerzen

Die indianische Ohrkerzen-Behandlung hilft Ihnen je nach Kräuterezusätzen der Ohrkerzen z:B. bei: der Ohrhygiene, Migräne, Ohrgeräusche, Entschlackung u. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
27.12.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Maltherapie

als ausgebildete Mal- und Gestaltungstherapeutin biete ich dir begleitetes malen an. Durch spielerisches umgehen mit den Farben und mit Bilderreisen, kannst du in die Tiefe deines Unterbewusstseins tauchen und die inneren Bilder malen. (Material sep. verrechnet)
26.04.2012 - **ZT002** - LU, 6005

TCM - Shiatsu

Frühlingsmüde, Verspannungen, Schmerzen im Bewegungsapparat, Stress... Shiatsu kann bei körperlichem und/oder emotionalem Ungleichgewicht eine wunderbare Methode des Ausgleiches sein. Nehmen sie sich Zeit zum Runterfahren, Abschalten und Loslassen. Stärken sie ihre Selbstheilungskräfte. Nebst Shiatsu auch Akupunktur, Moxa und Schröpfen.
04.04.2012 - **ZS083** - LU, 6005

hnc (human neuro cybrainetics)

Mit der hnc (human neuro cybrainetics) Körpertherapie kann ich effizient alle Körperteile und verschiedenen Regelsysteme (Immunsystem, Hormonsystem, Stoffwechsel und Nervensystem) wieder ins Lot bringen. Hnc ist eine Verbindung von verschiedenen Therapieformen wie Kinesologie, Cranio, Akkupressurpunkte aus der TCM und leichte Chiropraktiken. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
27.03.2012 - **ZT012** - anderes, 5733

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Tanz- und Bewegungstherapie

Tanz- und Bewegungstherapie mit Improvisation, Choreografie, Ausdruck in Bewegung und mit Stimme. Bin ausgebildete Therapeutin
27.03.2012 - **ZA036** - LU, 6005

Atem- und Körperarbeit / Atempsychotherapie

Biete im Rahmen meiner Ausbildung zur Atempsychotherapeutin, (www.atempsychotherapie.de) Abschluss Januar 2013, Einzelarbeit über Tauschnetzstunden an. Infos unter 077 411 93 81
18.02.2012 - **ZM015** - anderes, 6004

Atempsychotherapie

Mit der prozessorientierten Atem- und Körperarbeit kommst du in Kontakt mit deinen Empfindungen, Gedanken, Gefühlen und Bildern. Daraus ergeben sich neue Impulse, Dein Leben zu gestalten.
18.02.2012 - **ZM015** - anderes, 6004

Atme dich frei!

Atemseminar am 17./18.3.2012 für nur 4 Netzstunden! Atem ist Leben & Leben ist atmen. Als dipl. Körper- und Atemtherapeut kann ich dich da abholen wo du jetzt stehst und dir zu mehr Vitalität und Atemraum verhelfen. Bewusstseinsweiterung durch Atem- und Energiearbeit. Loslassen und Erholung durch die richtige Atemtechnik! Einzel- u. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
08.02.2012 - **ZK006** - LU, 5733

Biosyn-Resonanz-Therapie

Biosyn-Resonanz-Therapie ist eine Art Bioresonanz-Therapie ohne grosse, komplexe Geräte. Leidest Du unter Allergien, Nahrungsmittel-Unverträglichkeit oder einem körperlichen Leiden irgendwelcher Art, dann bist Du hier richtig. Mehr Info auf meiner Webseite www.klangfarb.ch
08.02.2012 - **LT013** - NW, 6370

Farbpunktur nach Peter Mandel

Akupunktur statt mit Nadeln mit farbigem Licht! Mindestens ebenso wirkungsvoll und schmerzfrei! Mehr Info auf meiner Webseite www.klangfarb.ch
08.02.2012 - **LT013** - NW, 6370

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

EMF Balancing Technique® Phase I bis IV

Die EMF Ballancing Technique® ist eine neue, kraftvolle Energiearbeit, die uns in der Jetzt-Zeit zur Verfügung steht. Sie wurde von Peggy Phoenix Dubro entwickelt und wird bereits in 44 Ländern praktiziert und gelehrt. Während einer EMF-Sitzung wird durch bestimmte Handbewegungen das elektro- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

28.12.2011 - **ZI065** - LU, 6005

Trauer, Lebens- und Sterbebegleitung (nach Jorgos Canacakis)

Ich begleite Dich individuell und fachlich kompetent durch schwierige Phasen in Deinem Leben. Wir werden uns gemeinsam auf den Weg machen, um nach ausführlichen Gesprächen mit Dir Möglichkeiten der Verarbeitung der Trauer zu beginnen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

27.12.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Moxibustion-Therapie

Moxibustion = das Brennen mit dem Kraut - Es wird damit eine Harmonisierung der wichtigsten Meridiane erreicht, z.B. bei folgenden Erkrankungen empfohlen: Cox- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

27.12.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Gefässregulations System BEMER

Ich instruiere Dich in die Anwendung und gebe Dir eine Anwendung mit der neuesten BEMER Generation. Es kann Dir helfen bei Allergien, Arthrose/Arthritis, Asthma, Durchblutungsstörungen, Diabetes, Migräne, Schmerzbehandlung, Wechseljahr Beschwerden Wundheilung/Potenzstörungen, zur Gesundheitsvorsorge, Regeneration, Wellness etc. Dauer ca. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

27.12.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Craniosacraltherapie

ist eine subtile Behandlungsform, mit einfachen, schmerzfreien Mobilisierungstechniken. anwendbar bei Schmerzen jeglicher Art. Probier's doch mal aus!

11.12.2011 - **ZS060** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Shiatsu

Verspannungen, Stress, Kopfschmerzen, Verdauungsbeschwerden? Gerne biete ich dir Shiatsu, eine ganzheitliche Methode aus der chin. Medizin an, die das Wohlbefinden stärkt und die Selbstheilungskräfte fördert. Melde dich um einen Termin zu vereinbaren.

23.11.2011 - **ZS082** - LU, 6280

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Gartenunterhaltsarbeiten

[Benötigen Sie Hilfe in Ihrem Garten? Meine Dienstleistungen beinhalten: Wege/Treppen reinigen mit Hochdruckgerät, Unkraut bekämpfen mit Abflamngerät, Mähen mit Sense von Naturwiesen, Sträucher- und Bäume schneiden, allgemeine Gartenunterhaltsarbeiten.](#)

19.04.2012 - **ZF024** - LU, 6043

Zügelhilfe

[Wohnungswechsel/Umzug angesagt? Ich helfe Ihnen gerne dabei.](#)

19.04.2012 - **ZF024** - LU, 6043

Hilfe bei Gartenarbeiten

Hilfe bei einfachen Arbeiten im Garten wie jäten, Büsche zurückschneiden, Rabatten gestalten etc. oder weiteres.

23.03.2012 - **ZB008** - LU, 6004

Gartenbeete zu vergeben

Im Städtischen Schulgarten Bramberg gibt es einen Gemeinschaftsgarten. Wer Interesse hat, ein Beet oder einen Teil davon zu bewirtschaften, der melde sich bitte so bald als möglich bei mir. Werkzeug vorhanden. Standort, siehe hier:

<http://map.search.ch/d/tbknwuyzm> Bitte rasch melden, es het solangs het!

23.03.2012 - **ZB008** - LU, 6004

Keller oder Estrich entrümpeln

Du kennst das Problem? Willst eigentlich schon lange aufräumen, bringst es aber nicht übers Herz etwas wegzuerwerfen? Ich helfe dir dabei mit Rat und Tat. Zusammen entrümpeln wir deinen Keller oder Estrich im Nu!

23.03.2012 - **ZB008** - LU, 6004

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

TROCKENMAUERN

Habt ihr Spass am Erlernen eine Trockenmauer zu erstellen so gebe ich mein Wissen als Ausbildner für Trockenmauer gerne weiter. Es kann bei Euch zu Hause oder bei mir im Tessin sein.

02.03.2012 - **ZQ024** - LU, 6015

Putzen und Gartenarbeit

Erfahrene Putzfee reinigt ihre Wohnung und bietet tatkräftige Unterstützung im Garten.

20.12.2011 - **ZM031** - LU, 6003

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

Bügeln

Biete Bügelservice - exakt - zuverlässig - mit Liebe zum Detail KEIN Hol- und Bringservice. Ich freue mich auf Ihren Kontakt

14.03.2012 - **ZT008** - LU, 6277

Haushalthilfe

Bist Du Krank, Unpässlich, oder im Wochenbett so mache ich Dir gerne den Haushalt und/oder Botengänge.

02.03.2012 - **ZS030** - LU, 6010

Beats Sauberer Blitz

Alles blitz-blank sauber Beats Sauberblitz Blitz machst möglich. Deine Küche, dein Bad, Dein Wohnzimmer, Deine Rollläden, Deine Autofelgen usw reinige. Ist doch super oder Ein glänzendes zu Hause, ohne einen Finger zu rühren. Minimal Einsatz 1 Tauschnetz Stunde. Lass Deine Seele baumeln und mach den Vergleich. Ich bin begeistert und du?? (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

22.01.2012 - **ZL030** - LU, 6102

Putzen

Gerne putze ich deine Wohnung, jedoch keinen Frühlingsputz. Da ich körperlich klein bin, sind grosse Fenster oder hohe Möbel für mich ungeeignet.

01.01.2012 - **ZF153** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Heimverschönerung

wollen wir zusammen dekorieren?

ich bin eine leidenschaftliche Dekorateurin (man wünschte mir schon einmal ich hätte ein Schloss um genug Zimmer zum dekorieren zu haben :-)) falls du Lust bekommst deine eigenen 4 Wände zu dekorieren oder einen schönen Anlass planst, helfe ich dir gerne dabei.

26.04.2012 - **ZT002** - LU, 6005

Räume einrichten

Fühlst du dich in deiner Wohnung/deinen Räumen wohl? Oder verspürst du den Wunsch etwas in der Gestaltung zu verändern und du weisst nicht genau wie? Du wünschst dir eine Fee die dir dabei helfen würde? Da wäre ich! Ich komme gerne, helfe dir und berate dich bei der Gestaltung der Räume zudem nach Aspekten von Feng Shui (Harmonielehre). (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

26.04.2012 - **ZF110** - LU, 6006

Weidenbauten

Ich kenne mich in Weidenbauten gut aus, darum würde ich auch dir gerne dabei helfen, ein Hüttchen zu bauen. Kinder sind ebenfalls Willkommen zum Mithelfen.

19.04.2012 - **ZF024** - LU, 6043

Tischlein deck dich

ich dekoriere dir den Tisch passend zu deinem Anlass

26.01.2012 - **ZR060** - LU, 6010

Haushalt, Handwerk

Nähen, Häkeln, Flicken

Nähen, Flicken, Ändern

Zeitlebens begleitet mich das Nähen. Es bereitet mir Freude Kleider zu reparieren oder allg. Textiles zu verarbeiten. Zutaten vorhanden!

01.04.2012 - **UL025** - LU, 6005

Nähe und Flicke ausgezeichnet

Deine Kleider flicke ich mit geübten Händen oder mit Maschine. Zudem nehme ich auch Kleideränderungen vor. Bei Stricksachen setze ich auch die Abschlüsse.

01.01.2012 - **ZF153** - LU, 6005

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

Uhrenreparaturen

Dipl. Uhrmacher-Rhabilleur mit eigenem Uhrenatelier erweckt Ihre stehen gebliebenen Uhren wieder zu neuem Leben.

24.04.2012 - **ZQ036** - LU, 6048

Fahrrad-Reparaturen von A bis Z

Braucht Ihr Fahrrad eine Reparatur? Der Wechsel defekt, die Bremsen verstellt, ein Plattfuss? Gerne nehme ich mich auch den komplizierten Defekten an. Ein Mail oder Anruf genügt. Ich kann das Fahrrad, für Zeit, auch bei Ihnen abholen. Im Moment kommt für grössere Reparaturen noch eine Werkstatt-Miete von ca. 6.-- pro Stunde dazu.

02.02.2012 - **ZL008** - LU, 6010

Haushalt, Handwerk

Tier-Betreuung

Hundesitter

Nehme gerne deinen Hund für ein paar Tage. Habe selbst eine Hündin.

04.04.2012 - **ZS062** - LU, 6035

Katzensitting

während deiner Abwesenheit schaue ich liebevoll zu deinem Stubentiger. Füttern, spielen und schmusen inkl. Zusätzlich giesse ich deine Pflanzen und leere den Briefkasten.

22.11.2011 - **ZS060** - LU, 6014

Tagesplätzli für Deinen Hund/Spaziergänge

Hast Du einen Hund und wärst Du ab und zu froh, wenn Du diesen stunden- oder tagesweise abgeben könntest (z.B. aufgrund Arbeitssituation, Krankheit)? Ich würde mich sehr freuen, Deinem Hund ein schönes Tagesplätzli zu bieten (max. 1-2x/Woche) oder ihn stundenweise auf Spaziergängen zu begleiten. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

30.10.2011 - **ZS020** - LU, 6020

Haushalt, Handwerk

Zügeln, Transportieren

Zügelhilfe

Ich helfe gerne für einige Stunden mit beim Zügeln. Allzu schwere Lasten schätzt mein Rücken allerdings nicht. Region Luzern.

01.03.2012 - **ZS037** - LU, 6003

Haushalt, Handwerk

Zügeln, Transportieren

Zügelhilfe gesucht?

Brauchst Du jemanden, der dir beim Zügeln schleppen hilft? der Sofas und Kisten treppauf und - ab schleppt? Wenn es einen Lift hat, ist es umso bessert. Anfrage an 078 735 46 75.

13.11.2011 - **ZS001** - LU, 6003

Kunst, Kreativität

Basteln

Socken selber stricken?!

Gebe Dir Anweisung und helfe bei Problemlösungen. Zeige gerne wie man Fersen strickt! Gebe Socken jeder Grösse gegen 2-4 Std.-Abgeltung ab. Socken können auch gezielt (Art, Grösse und Farbe)bestellt werden.

02.03.2012 - **ZS030** - LU, 6010

Basteln

Hast du Ideen zum Basteln, weisst jedoch nicht, wie diese umsetzen? Du kannst mir deine Vorstellung sagen und ich probiere so gut wie möglich diese für dich umzusetzen. Raumdeko, etwas kleines zum Verschenken etc...

20.11.2011 - **ZS017** - LU, 6020

Kunst, Kreativität

Fotografieren, Video, Digital

Passfoto,Portraitfoto

ich Fotografiere sie für Passfotos, Portraitfotos mit einer Digitalkamera

26.01.2012 - **ZR060** - LU, 6010

Hochzeitsfotografie, Geburtstagsfotografie

Fotografiere sie an ihrem Geburtstagsparty, Paaraufnahmen an ihrem Hochzeitstag erstellen ihnen ihr persönliches Fotobuch

26.01.2012 - **ZR060** - LU, 6010

ANGEBOTE

Kunst, Kreativität

Kunsthandwerk

Goldschmiedearbeit / Schmuckauffrischung

SYMBOLE. Wünscht ihr euch ein spirituelles oder sakrales Symbol aus verschiedenen Materialien so stehe ich euch als gelernter Goldschmid mit jahrelanger Erfahrung gerne zur Verfügung. Oder muss euer Schmuck wieder instand gestellt oder restauriert werden so bin ich euer Fachmann. Euer Vertrauen ehrt mich.

02.03.2012 - **ZQ024** - LU, 6015

Steinbildhauerkurs

Möchtest du eine Figur aus Kunststein oder Naturstein hauen? In meinem Atelier in Buochs zeige ich dir gerne, wie das geht. Bin Steinbildhauerin und gebe gerne Unterricht.

08.02.2012 - **ZS091** - NW, 6370

Kunst, Kreativität

Malen, Zeichnen

Ein grösseres Bild in Acryl selbst malen

Ohne unnötige Hemmungen ein grösseres Bild in Acryl selbst malen, und nicht gleich einen Kurs buchen zu müssen. Das wär doch mal einen Versuch wert. Wir würden einfach so nebeneinander ein Bild malen, frisch-fröhlich. Als Hobby-Maler stelle ich Kenntnisse und Atelier zur Verfügung. Alles Weitere/Material usw. ist abzusprechen.

18.03.2012 - **ZQ043** - LU, 6006

Mandala malen

Das Mandala ist ein uraltes Meditationszeichen aus Indien / Tibet. Du wählst aus ca. 30 Mandala-Vorlagen dein Bild aus und bemalst es aus einer Palette von über 100 Farben. Mandala malen ist ein Weg zur eigenen Mitte - seelische Spannungen lösen sich wie von selbst. Schenk dir ein Mandala.

06.03.2012 - **ZR051** - NW, 6370

Bild in Oel selbst malen

Stilleben, Landschaft oder abstrakt. Das kann sehr viel Freude bringen. Gönn Dir doch das mal. - Atelier, Material und Anleitung, falls gewünscht, stelle ich zur Verfügung.

01.03.2012 - **ZQ043** - LU, 6006

Kunst, Kreativität

Malen, Zeichnen

Portrait zeichnen

Ich male Dein Portrait innerhalb einer Stunde bei einer Tasse Tee live oder anhand eines Photos auf eine Karte mit Couvert. Das ideale Geschenk für Deine Freunde, oder lieber als Überraschung für Dich selbst?

23.02.2012 - **ZP040** - LU, 6010

Kunst, Kreativität

Musik

Klavier und Keyboard Unterricht

Möchtest Du gerne das Klavierspielen oder das Keyboardspielen erlernen? Gerne erteile ich Dir Stunden.

24.04.2012 - **ZQ036** - LU, 6048

Akkordeon lernen

Man ist nie zu alt, um ein Instrument zu lernen. Das Akkordeon spielen ist ein super Instrument für gesellige Anlässe. Mit viel Geduld werde ich dir das beibringen.

21.04.2012 - **ZK014** - LU, 6048

Saxophon- und Klarinettenunterricht

Unterricht in Technik, Notenlesen, Improvisation und/oder Komposition. Zehnjährige Berufserfahrung an Seminar. Eigenes Spiel in verschiedenen Formationen. <http://www.Biosophie.tv>

01.04.2012 - **ZF125** - LU, 6045

Indianische Liebes- und Gebetsflöte spielen lernen...

Die indianische Liebes- und Gebetsflöte spielt man ganz vom Herzen her und ohne Noten. Es sind keinerlei Noten- und Musikkenntnisse nötig. Jeder Ton ist richtig und jeder kann es erlernen. Es ist kinderleicht. Bei mir kannst Du gleich eine Indianer-Flöte kaufen (evt. auch mit Zeit) und auch spielen lernen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

08.02.2012 - **LT013** - NW, 6370

Kunst, Kreativität

Schreiben

Schönschrift / Kaligraphie

Gebe Deinen Karten, Dokumente etc. mit einer Kaligraphie-Schrift eine spezielle Note. Habe drei Schriften mit verschiedenen Feder-Grössen zur Auswahl. Auch eine Zusammenarbeit mit Kartengestalter möglich.

01.01.2012 - **ZF021** - LU, 6043

ANGEBOTE

Kunst, Kreativität

Singen, Tanzen

singen und musizieren

In kleinen Gruppen werden wir singen und musizieren. Ich begleite euch mit meinem Akkordeon und anderen Instrumenten. Einige Begleitinstrumente stelle ich euch zur Verfügung. Termine auf Anfrage. Wir werden es gesellig haben.

21.04.2012 - **ZK014** - LU, 6048

Tanzpartnerin gesucht??

Bist du ein guter Tänzer, dir fehlt aber eine Tanzpartnerin dazu?? Tanzen ist meine grosse Leidenschaft, würde dich gerne zu Abenden mit Livebands begleiten !! Wie wäre es mit einem Probetanz? Trau dich, es wird sich lohnen - Musik und Tanz = positives Lebensgefühl!!

23.02.2012 - **ZQ030** - LU, 6033

Singen & Musizieren

Singst und/oder musizierst DU gerne? Liebend gerne in wohlführender Gemeinschaft? Schwingen Spirituals, Gospels, Mantras & Liebeslieder aller Sprachen in DIR an? Freust DU DICH auch auf Auftritte? Dann mach doch mit! www.mot-ul.ch

18.01.2012 - **ZS077** - LU, 6003

Kunst, Kreativität

Sprache, Theater

Französisch

Haben Sie Ferien geplant in Frankreich oder Kanada? Dann ist es Zeit mit dem auffrischen oder neu lernen dieser blumigen Sprache. Ich freue mich auf ein baldiges Echo. Meine Muttersprache ist französisch. Als ehemalige Sprachlehrerin vermittele ich Ihnen gerne die Grundlagen der französischen Sprache sowie auch anspruchsvolle Kommunikation. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

01.04.2012 - **ZM005** - LU, 6005

Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung

Betreuen von Kinder bis Betagte

Als erfahrene Betreuerin betreue ich gerne die mir von Dir anvertrauten Säuglinge, Kleinkinder und/oder Betagte bei Dir zu Hause.

02.03.2012 - **ZS030** - LU, 6010

Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung

Schnell wie der Wind.....

Bist Du krank und benötigst Unterstützung, zb. im Haushalt, beim Einkaufen und Kochen. Wünschst Du Dir eine Putzfee, oder eine Geschichte bei einer Tasse Tee? Dann bist Du bei mir genau richtig.

Melde Dich ganz spontan!

23.02.2012 - **ZP040** - LU, 6010

Coaching / Beratung Arbeits-/Mietrecht, RAV, ALK

Hilfe im Umgang mit Arbeitgeber/Arbeitnehmer; Hilfe im Umgang mit RAV und Arbeitslosenkasse; Hilfe generell bei Umgang mit Arbeitsstellen und Organisationen; Coaching bei Stellensuche; Coaching vor/beim Gang zum Arbeitsgericht (ohne Stellvertretung, Mitvertretung vor Arbeitsgericht); Coaching beim Schlichten von Mietverhältnissen; (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

21.02.2012 - **ZP010** - LU, 6032

Mediation / Beratung / Immobilien

Mediation bei Regelung bau-/nachbarrechtlichen Differenzen; Abklärungen und Verhandlungen mit Grundbuch- sowie Baubehörden; Beratung bei Einzonungsverfahren; Beratung allgemein in Baurechtsfragen; Beratung/Coaching bei Immobilienverkäufe/-käufe; Erarbeitung von Optimierungsvorschlägen im Immobilienbereich; Übernahme von Vermietungsmandate; (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

07.02.2012 - **ZP010** - LU, 6032

Betreuung von Kindern und Betagten

Als dipl. Physiotherapeutin betreue ich Die mir von Dir anvertrauten Säuglinge, Kleinkinder und Betagte, auch sehr gerne mit Behinderung.

27.12.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Erfolgreich sein Unternehmen FÜHREN / GRÜNDEN

Willst Du Dein eigenes Unternehmen gründen oder mit Erfolg neu führen? Willst Du nicht mehr Dein eigener Knecht sein, von Morgens bis Abends Arbeiten? NEIN! Willst Du ein Unternehmen gründen mit klaren realistischen Zielen? JA! Bist Du bereit neue Ansätze zu besprechen und beharrlich umzusetzen? JA! (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

10.12.2011 - **ZS085** - ZG, 6330

ANGEBOTE

Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung

Bauliche Fragen, fachkundig speditiv und einfach klären

Ich helfe Dir bei baulichen Beurteilungen Deiner Wohnung oder Haus, sei es als Eigentümer, Käufer oder Verkäufer. Stehen rechtliche Abklärungen zur Diskussion, dann helfe ich Dir Schritt für Schritt zum Ziel. (mehr online auf www.tauschnet.ch)

10.12.2011 - **ZS085** - ZG, 6330

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

Betreuung von Kindern

Ich kann gut für einige Stunden ihr Kind(er) betreuen.

21.04.2012 - **ZF037** - LU, 6005

Kinderhütendienst

Weihnachten steht vor der Türe. Damit Sie Ihre Weihnachtseinkäufe in aller Ruhe, ohne Kinder erledigen können, oder wenn Sie einen Tag oder Nachmittag für sich haben möchten. Rufen Sie mich an! Als Pädagogin kenne ich die Ansprüche Ihre Sprösslinge. Ich freue mich auf Ihren Anruf.

01.04.2012 - **ZM005** - LU, 6005

Impro-Märchen für Kinder

Für Kindergruppen, Kinderprogramm an Hochzeiten, Geburtstagen etc.: Jedes Kind nennt eine Figur oder einen Gegenstand (z.B. Räuber, Hexe, Zauberfeder etc.) aus denen ich spontan ein Märchen erfinde, welches ich mit verschiedenen Klängen begleite.

29.12.2011 - **ZP007** - LU, 6006

professionelle Babysitterin

Möchten Sie gerne wieder einmal gemeinsam ausgehen? Oder einfach ein paar Stunden für sich haben? Bei mir sind Ihre Kinder gut aufgehoben. Ich habe pädagogische Erfahrung und war mehrere Monate als Aupair mit vier Kleinkindern tätig. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme!

29.12.2011 - **ZP007** - LU, 6006

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

Yoga für Kinder

Sind Ihre Kinder oft nervös und kribbelig? Oder wünschen Sie sich, dass Ihr Kind mehr Selbstvertrauen entwickeln kann? In vielen Fällen kann Yoga bei Kindern (und Erwachsenen) ausgleichend und wohltuend wirken. Ort:

Yogagemeinschaft Luzern, Hirschengraben 13a, 6003 Luzern

29.12.2011 - **ZP007** - LU, 6006

Soziales, Treffen, Betreuung

Vorlesen, Begleitung

Begleitung

Begleitung Benötigst du Begleitung beim Arztbesuch, beim Einkaufen, beim Behördengang? Möchtest du nicht alleine gehen oder gibt es zur Zeit ein Problem, weswegen du nicht alleine gehen kannst, ich begleite dich gerne und helfe dir.

11.12.2011 - **ZS012** - LU, 6014

Begleitung ins Konzert / Museum / Theater od. sonstige Veranstaltungen

Gehst du nicht gerne alleine ins Konzert, ins Kino, ins Theater oder ins Museum? Ich würde dich gerne begleiten. Ich bin eine gute Zuhörerin und angenehme Gesprächspartnerin. Erlebnisse zu zweit sind eindrucksvoller.

11.12.2011 - **ZS012** - LU, 6014

Sprache, Schule, Wissen

Konversation, Fremdsprachen

Parla italliano?

Italienisch für Anfänger einfach drauflosreden - mt Spss und Kompetenz vermittele ich dir meine Muttersprache. Damit du dich in den Ferien und in Alltagssituationen gut durchschlagen kannst. Freue mich!

02.03.2012 - **ZS060** - LU, 6014

Spanisch: Unterricht und/oder Konversation

Spanien ist meine zweite Heimat und ich liebe diese Sprache sehr. Freue mich darauf, mit dir auf spanisch über das Leben zu reden. Wenn nötig, lehre ich dich auch die theoretischen Sprachgrundlagen.

08.02.2012 - **ZS091** - NW, 6370

ANGEBOTE

Sprache, Schule, Wissen

Konversation, Fremdsprachen

Spanischunterricht und Konversation

Meine zweite Heimat Spanien lebt in mir mit der Sprache weiter. Ob am Anfang oder fortgeschritten, ob Sprechen oder Schreiben: Hinhören ist wichtig, um verstehen zu können. Ich helfe dir dabei!

Möglichkeit mit auditiver Sensibilisierung (Tomatis-Methode) besser an die gesprochene Sprache heran zu kommen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

03.02.2012 - **ZQ008** - LU, 6004

Deutsch für Fremdsprachige

Privat-, Semi-Privat-, oder Gruppenunterricht "Deutsch für Fremdsprachige". Alle Levels Anfänger bis Fortgeschrittene (A1-C2). Vorbereitung für Diplome (Goethe, TELC). Ich verfüge über ein Zertifikat in Erwachsenenbildung SVEB I.

29.12.2011 - **ZP007** - LU, 6006

Französisch/Englisch/Portugiesisch

Möchtest du Französisch, Englisch oder Portugiesisch lernen? Bist du Anfänger in den jeweiligen Sprachen? Eventuell bereits in einem Anfänger-Kurs und brauchst Unterstützung bei den Hausaufgaben? Oder hast du ein Buch gekauft zum selber lernen und möchtest mit jemandem zusammen die Kapitel durchgehen? (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

20.11.2011 - **ZS017** - LU, 6020

Sprache, Schule, Wissen

Schule, Nachhilfe

Nachhilfeunterricht

Seit 5 Jahren unterrichte ich Kinder der 1./2./5./6. Klasse in der Primarschule. 2006 habe ich meine Ausbildung zur Primarlehrerin in Menzingen/ZG abgeschlossen. Wenn du also Unterstützung beim Lernen brauchen kannst, melde dich! Als diplomierte Kinesiologin kann ich dir auch Übungen zeigen, die dir beim Lernen helfen können.

16.04.2012 - **ZR057** - LU, 6005

Sprache, Schule, Wissen

Sprachunterricht

Spanisch für Anfänger

Hast du vor nach Spanien oder Südamerika zu reisen und brauchst dazu Spanisch? Ich helfe dir gerne dabei die wichtigsten Sätze zu lernen damit du dich dort verständigen kannst.

26.04.2012 - **ZT002** - LU, 6005

Englisch für Anfänger

Lust auf Englisch? Als langjährige Sprachlehrerin helfe ich dir gerne dabei diese Sprache spielerisch zu lernen. Mehr Spass als Grammatik, denn es soll Freude machen :-)

26.04.2012 - **ZT002** - LU, 6005

Französisch lernen

Dolmetscherin und Übersetzerin für Französisch gibt Unterricht oder Nachhilfe in Französisch für Anfänger und Fortgeschrittene.

11.12.2011 - **ZS012** - LU, 6014

Sprache, Schule, Wissen

Unterricht, Unterrichtsangebote

Stenografie macht Spass

Du möchtest mit wenigen Lektionen die Kurzschrift Stenografie kennen lernen. Als ehemaliger Stenografie - Lehrer würde es mich freuen, dich in die Geheimnisse des Schnellschreibens einzuführen.

06.02.2012 - **ZR051** - NW, 6370

Nachhilfe für Primar-, Real-, Sek- oder KantonsschülerInnen

Ich bin Studentin und habe eine ausgezeichnete Matura in allen Fächern gemacht. Ich habe einen guten Draht zu Kindern und Jugendlichen und bin gerne bereit, sie auf ihrem schulischen Weg zu begleiten. Gerne helfe ich auch, effiziente Lerntechniken und Methoden zu erlernen.

29.12.2011 - **ZP007** - LU, 6006

ANGEBOTE

Sprache, Schule, Wissen

Wissen allgemein

Brieffreund

Ich suche einen pensionierten Menschen, der Lust hätte eine Brieffreundschaft einzugehen mit einer 29-jährigen Frau. Mit mir! Kennst du jemanden vielleicht aus einem Altersheim, der Interesse hätte?

Seit langem habe ich diese Idee, da ich meine Grosseltern nicht gekannt habe oder nur wenig Kontakt hatte. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
20.11.2011 - **ZS017** - LU, 6020

Sprache, Schule, Wissen

Übersetzungen, Dolmetschen

Übersetzungen Deutsch-Englisch/Englisch-Deutsch

Ich übersetze Webseiten, Briefe etc. professionell von Deutsch auf Englisch oder von Englisch auf Deutsch. Ich lebte mehrere Monate in Neuseeland und verfüge über das Cambridge Proficiency Diplom. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

29.12.2011 - **ZP007** - LU, 6006

Veranstaltungen, Events

Bar, Küche

Schoggi - Kuchen

Ich backe sehr feine Kuchen. Preis für Zutaten ca. CHF 8.00 und 1/2 Stunde Tauschnetz.

22.01.2012 - **ZF037** - LU, 6005

Verleihen, Abgeben

Abgeben

Gebe Socken / Mache Socken

Socken jeder Art, Grösse und Farbe ab Lager oder auf Bestellung. Abgabe (Material + Arbeit) gegen 2-4 Std. Entgeltung.

01.03.2012 - **ZS030** - LU, 6010

Verleihen, Abgeben

Verleihen

Bräzeleisen

Ich kann dir ein Brärel-Jura-Eisen ausleihen.

24.04.2012 - **ZF037** - LU, 6005

Tisch Crêpes Set

Tisch Crêpes Set: Entweder sechs kleine oder eine grosse Crêpes auf dem Esstisch zubereiten. ?und dem Crêpes Schmaus mit FreundInnen steht nichts mehr im Weg ;-)!

27.03.2012 - **ZA036** - LU, 6005

Verleihen, Abgeben

Verleihen

Gemüse und Früchteüberschuss?

Hol dir meinen Einmachtopf! Gerne lehne ich ihn dir für 2 Netzstunden pro Tag aus!!

23.02.2012 - **ZQ030** - LU, 6033

Tanzraum

Sehr schöner Tanzraum mit Spiegel zu vermieten. Auch als Praxisraum zu benutzen. Ca. 70 qm in Emmen. Gute Busverbindung. Gratis Parkplätze.

31.12.2011 - **ZA011** - LU, 6283

VEREINSINFORMATIONEN

Standaktionen in der Stadt

Auch dieses Jahr werden von der Arbeitsgruppe Öffentlichkeitsarbeit zwei Standaktionen in der Luzern organisiert (am 19. Mai und 8. September). Das Tauschnetz ist dabei auf die Mithilfe seiner Mitglieder angewiesen. Hast du Lust, das Luzerner Tauschnetz an einem Informations-Stand in der Stadt Luzern vertreten? Melde dich bei Benedikt (ZR053, <benedikt.gugolz@tauschnetz.ch>). Er macht die Einsatzpläne und kann dir sagen, wieviele Stunden wir für deinen Einsatz vergüten können. Vielen Dank für deine Mithilfe und dein Engagement.

Neues Vorstandsmitglied?

Wir suchen für unseren Vereinsvorstand noch ein bis zwei weitere Mitglieder. Hast du Zeit und Lust an einer interessanten und abwechslungsreichen Nebentätigkeit, für die du zu einem Teil Tauschnetz-Stunden als Entlohnung und einen ausgezeichneten Teamgeist erhältst. Wenn du den Verein weiterbringen und in die Zukunft der Zeit-Währung bzw. -Philosophie investieren willst, bist du die richtige Person. Kontaktiere den Vorstand für alle weitere Fragen (Tobias Biland, ZL008). Wir freuen uns.

Quartierwerkraum

Brauchst du einen Raum, in dem du basteln, schreinern, nähen, kleben, malen, schulen oder festen möchtest? Das Luzerner Tauschnetz ist beteiligt beim BaBeL-Quartierwerkraum an der Bernstrasse 2 und kann seinen Mitgliedern eine kostenlose Nutzung ermöglichen! Nähere Auskunft erteilt Urs Häner (Tel. 041 240 97 38, uh@sentitreff.ch). Er hilft beim Reservieren und bei der Schlüsselbesorgung.

Neue Mitglieder:

Der Vorstand freut sich, seit Erscheinen der letzten Marktzeitung die folgenden Neumitglieder im Luzerner Tauschnetz begrüßen zu können:

Najma Cornelia Corridori, Luzern
Hildegard Voger, Kleinwangen
Serge Mickasch, Hausen am Albis
Sylvia Fuchs, Luzern
Monika Dittli, Leimbach
Andrea Widmer, Luzern
Christian Weber, Ebikon
Daniel Techlom, Emmenbrücke

Herzlich willkommen im Luzerner Tauschnetz!

AKTUELLES

Als Plattform für **ANGEBOT** und **NACHFRAGE** gibt es

folgende Treffmöglichkeiten:

- ▶ den **Tauschnetztreff im Sentitreff**, Baselstrasse 21, 6003 Luzern, jeweils am 1. und 3. Dienstag jeden Monats von 17:00-19:00 Uhr
- ▶ die **Tauschnetz-Referate im Hotel Alpha**, Zähringerstr. 24, Luzern, jeweils am letzten Donnerstag im Monat von 19:30-22:00 Uhr, mit Referaten von Mitgliedern.
- ▶ die **monatlichen Tauschnetz-Veranstaltungen** jeweils in der zweiten Woche jeden Monats (Filme, Willkommensveranstaltung, Mitglieder- und Vollversammlungen, Workshops und Weiterbildungen usw.)
- ▶ der **monatliche Stammtisch**, abwechselnd in **Stans** (Restaurant 3 Könige, Melachere, Schmiedgasse 10) und **Sarnen** (Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5).

Die genauen Daten und Veranstaltungsorte all dieser Termine sind immer aktuell von unserer Website abrufbar (www.tauschnetz.ch → Agenda).

Kommende Termine:

- ▶ **Do, 24.05.2012** 19:30 Uhr **Mitgliederversammlung 2012**
Neben der Abwicklung der jährlichen Vereinsgeschäfte wird auch der gesellige Teil nicht zu kurz kommen. Der Vorstand freut sich auf rege Beteiligung!
(Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern)
- ▶ **Do, 31.05.2012** 19:30 Uhr **Tauschnetz-Referate**
Mitglieder stellen ihre Angebote vor, mit Frank Rupp. Mitglieder und Interessierte sind herzlich eingeladen.
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)
- ▶ **Di, 05.06.2012** 19:30 Uhr **Tauschnetz-Stammtisch in Stans**
Zum Tauschnetz-Stammtisch in Stans sind alle Mitglieder und auch Interessierte herzlich eingeladen.
(Stans, Restaurant 3 Könige Melachere, Schmiedgasse 10)
- ▶ **Di, 05.06.2012** 19:30 Uhr **Tauschnetz-Stammtisch in Sarnen**
Zum Tauschnetz-Stammtisch in Sarnen sind alle Mitglieder und auch Interessierte herzlich eingeladen.
(Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5, Sarnen, 041 660 11 24)

Das (und alle anderen Veranstaltungen und Treffs, siehe www.tauschnetz.ch → Agenda) sind gute Gelegenheiten, möglichen Tauschnetzpartnern und -partnerinnen persönlich zu begegnen, das eigene Angebot zu kommunizieren und "ins Geschäft" zu kommen. Alle Veranstaltungen sind immer auch für die interessierte Öffentlichkeit offen!