

luzerner tauschnetz

zeit statt geld

Marktzeitung

Ausgabe 21. Oktober 2011



Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21, 6003 Luzern

Internet: www.tauschnetz.ch
Telefon: 041 280 75 75
E-Mail: luzern@tauschnetz.ch

Tauschnetztreff und Veranstaltungen gemäss www.tauschnetz.ch → Agenda
Urs Häner, Tel. 041 240 97 38

Die aktuelle Printausgabe ist die Nr. 55
Redaktionsschluss für nächste Printausgabe: **9. Februar 2012**

KONTAKTE

Funktion	Name	Telefon / E-Mail
Präsidium	Tobias Biland	041 280 75 75
Vorstand (Mitgliederbetreuung)	Christine Giger	041 420 16 30
Vorstand (Öffentlichkeitsarbeit)	Benedikt Gugolz	benedikt.gugolz@tauschnetz.ch
Vorstand (Finanzen, Fundraising)	Marianne Moser	marianne.moser@tauschnetz.ch
Vorstand (Internet, Kommunikation)	Roman Brusa	roman.brusa@tauschnetz.ch
Tauschnetz-Treff Sentitreff	Urs Häner	041 240 94 71
Unterstützung bei Uneinigkeit	Urs Häner	041 240 97 38
Tauschnetz-Referate	Claudia Zumtaugwald	041 240 46 88 (abends)
Versand	Pius Meli	041 610 18 75
Filmabende	Daniel Studhalter	danielstudhalter@hotmail.com

Unsere Adresse:

Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21
6003 Luzern

Für Infos und Anfragen eine E-Mail senden an luzern@tauschnetz.ch
Für Rückmeldungen zur Website bitte E-Mail an webmaster@tauschnetz.ch

PROLOG

VERBESSERTE DARSTELLUNG DER GESUCHS-INSERATE

Neu sind die Gesuchs-Inserate in der Marktzeitung separat aufgeführt. Sie erscheinen am Anfang des Inserateverzeichnisses und können so immer schnell gefunden werden. Wenn du dich also schon mal gefragt hast, wie du zu ein paar Stunden kommen könntest, ist das die richtige Stelle: Dort suchen andere Mitglieder Dienstleistungen und Hilfe und sind bereit, dafür Stunden abzugeben!

Und wenn du auf der anderen Seite bist, wenn du zwar Stunden auf deinem Konto hast, aber nicht recht weisst, was du dafür beziehen sollst, ist es an der Zeit, deine Wünsche bekannt zu machen. Mach im Cyclos ein Gesuchs-Inserat, welches dann am Anfang der Marktzeitung gut sichtbar erscheint. Damit ermöglichst du den anderen Mitgliedern überhaupt erst zu erfahren, was du dir wünschst! Auch wenn du es schon mal probiert hast und keinen Erfolg hattest, ist es einen neuen Versuch wert: Die neue Darstellung sorgt dafür, dass Gesuchs-Inserate viel besser beachtet werden!

Im Namen des Vorstandes

Roman Brusa

INHALTSVERZEICHNIS

GESUCHE

Computer, Büro	1
CD-Brennen Praktisches, Schreibarbeiten Software, Anwendungen	
Freizeit, Spass, Abenteuer	1
Freizeitbegleitung Reisen	
Gesundheit, Wohlbefinden	1
Körperpflege Therapeutisches	
Haushalt, Handwerk	2
Handwerkliches, Haus, Garten Haushaltshilfe Heimverschönerung Reparaturen Zügeln, Transportieren	
Sprache, Schule, Wissen	2
Schule, Nachhilfe	

ANGEBOTE

Computer, Büro	3
Gestalterisches, Layout Internet Marketing, Coaching, PR Praktisches, Schreibarbeiten Software, Anwendung Versicherungen, Steuern Wirtschaft, Buchhaltung	
Freizeit, Spass, Abenteuer	5
Sport Essen, Kochen Spazieren, Wandern Freizeitbegleitung Reisen Unterkunft	

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden	8
Astrologie Beratungen, Lebensberatung Entspannung, Meditation Klänge, Energien, Bewegung Körperarbeit Körperpflege Massagen Naturheilmittel Therapeutisches	
Haushalt, Handwerk	16
Handwerkliches, Haus, Garten Haushaltshilfe Heimverschönerung Nähen, Häkeln, Flickeln Pflanzen, Blumen Reparaturen Zügeln, Transportieren	
Kunst, Kreativität	19
Basteln Fotografieren, Video, Digital Kunsthandwerk Malen, Zeichnen Musik Schreiben Singen, Tanzen Sprache, Theater	
Soziales, Treffen, Betreuung	21
Betreuung Fahrdienste Kinder Vorlesen, Begleiten	
Sprache, Schule, Wissen	22
Konversation, Fremdsprachen Schule, Nachhilfe Sprachunterricht, Sprachen	
Veranstaltungen, Events	22
Bar, Küche Organisation, Koordination	
Verleihen, Abgeben	23
Abgeben Verleihen	

GESUCHE

Computer, Büro

CD-Brennen

Suche Unterstützung Mac

Ich suche dringend Unterstützung in der Arbeit mit meinem Mac Computer

27.08.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

DVD-Gerät reparieren

Wer kann mein DVD-Gerät reparieren? Das CD-Schubfach klemmt.

24.06.2011 - **ZA021** - LU, 6048

Computer, Büro

Praktisches, Schreibarbeiten

Fernseher einstellen

Wer kann meinen Fernseher mittels Fernbedienung fachgerecht einstellen (Senderwahl usw.)?

24.06.2011 - **ZA021** - LU, 6048

Computer, Büro

Software, Anwendungen

SCSI-Controler / PC virtualisieren

Manchmal braucht auch ein Profi fremde Hilfe! Ich habe einen alten PC, den ich auf einem neuen Server virtualisieren will. Ich benutze VirtualBox zusammen mit Paragon Virtualisation. Vermutlich funktioniert es nicht, weil das Gast-System Probleme mit einem SCSI-Controller hat. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

19.10.2011 - **ZS019** - NW, 6370

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

zusammen schwitzen

Suchst du auch einen Sauna-Partner? Ich mag es gesellig und plaudere gerne über Sinn des Lebens, Familie, persönliche Erfahrungen aber auch über Politik und Gesellschaft. Wegen meiner körperlichen Behinderung brauche ich Deine Hilfe beim Aus- und Ankleiden. Ich freue mich auf kurzweilige Wellness-Stunden.

19.10.2011 - **ZS019** - NW, 6370

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

Hände für leichte Verrichtungen

Hände im Gibs und viele Ideen im Kopf, welche ich im Moment ohne fremde Hilfe nicht ausführen kann. Zum Beispiel Büro aufräumen,gelesene Artikel ausschneiden, Scanner bedienen und vieles mehr. Könntest du zu mir nach Stans kommen, würde mich ein Anruf unter 041 610 54 18 sehr freuen.

15.10.2011 - **ZS019** - NW, 6370

Kollegin

Wer möchte mich an verschiedene Anlässe begleiten? Es ist doch schöner zusammen den Ausgang zu verbringen, als alleine in der Stube zu sitzen. Oder wer begleitet mich in den Ferien im europäischen Raum?

07.06.2011 - **ZF153** - LU, 6005

Freizeit, Spass, Abenteuer

Reisen

Grosse Fahrt nach Bratislava!

Hast du Lust mich zu begleiten? Ich möchte in Bratislava (Slo) ein paar persönliche Gegenstände (aus Familienerbe) abholen. Hast du ein Auto und ein paar Tage Zeit? Das kann natürlich nicht in Tauschstunden abgegolten werden, aber Fahrtkosten und das Zimmer in einer Pension gehen auf meine Rechnung. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

04.10.2011 - **ZB018** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

Crazzi Models gesucht

Ich suche Crazzi Models, egal ob Mann oder Frau - verrücktes Stylen mit Beat - verrückte Frisuren einfach, schnell, überzeugend - Raum dazu ist vorhanden 30 quadratmeter - alle die gerne Neues ausprobieren wollen, möchte ich ansprechen - 20.- fr Für 2 Std. 1 Tauschnetzstunde wird als 1 Std.gerechnet - zmb.2 stund Raum Benützung 1 Std. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

14.09.2011 - **ZL030** - LU, 6102

GESUCHE

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Pedicure, Podologie

Dringend gesucht !!! Podologin für die Behandlung von Hühneraugen, eingewachsene Nägel, Warzen?
23.05.2011 - **ZF021** - LU, 6043

Haushalt, Handwerk

Heimverschönerung

Bilderrahmen verschönern

Wer kann alte Rahmen verschönern, evtl. abändern?
01.05.2011 - **UL025** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Hilfe beim Hausputz gesucht

Wer hat Zeit und Lust und putzt gerne ? Ich freue mich über alle Angebote, mir in meinem Einfamilienhaus in Ebikon beim Hausputz zu helfen.
16.05.2011 - **ZS016** - LU, 6030

Hobbygärtner mit handwerklichen Fähigkeiten gesucht

Wer hilft mir meinen Garten in Ebikon in Schuss zu halten? Auch wäre da der Schuppen zu reparieren, und auch einige Treppen haben sich gesenkt und müssten erneuert werden. Vielleicht hättest Du auch Lust eine Pergola zu bauen. Ich freu mich auf alle Angebote.
16.05.2011 - **ZS016** - LU, 6030

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

Wohnungs-Reinigung

Reinigung von Küche, Fenstern, Bad.
01.10.2011 - **ZF125** - LU, 6045

Putzhilfe gesucht!

Wir sind beide berufstätig und vielfältig engagiert und möchten uns deshalb von der Putzroutine etwas entlasten. Hast Du Lust, uns ab und zu, regelmässig oder nach Vereinbarung, gegen Tauschnetzstunden im Haus etwas zur Hand zu gehen? Ruf uns an für einen Termin, um alles Weitere zu besprechen - wir freuen uns!
28.09.2011 - **ZL029** - LU, 6045

Küchenreinigung

Wer hilft mir, unsere Küche gründlich herauszuputzen - sie hat es nötig.
24.06.2011 - **ZA021** - LU, 6048

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

Sofa-Reparatur

Suche Möbelreparateur/-in, der/die unser Bettsofa neu bezieht.
13.05.2011 - **ZB008** - LU, 6004

Lampen reparieren

Wer kann elektr. Lampen in Stand bringen und neue Kabel montieren?
01.05.2011 - **UL025** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Zügel, Transportieren

Lager fuer 50 bis 60m3

Ich suche fuer Moebel ein beheiztes Lager fuer die Wintermonate. Es kann sein, dass das Lager noch laenger benutzt werden muss. Teils sind es furnierte Spannplatten, die den Kaelteeffekt nicht ertragen.
21.08.2011 - **ZM029** - LU, 6012

Sprache, Schule, Wissen

Schule, Nachhilfe

Nachhilfe Französisch und Rechnen

Für meinen Enkel suche ich eine versierte Person als Nachhilfe in Französisch und Rechnen. Er ist 13j. und in der 1. Sek B. Möglichst Ebikon und Umgebung.
20.10.2011 - **ZS080** - LU, 6003

ANGEBOTE

Computer, Büro

CD-Brennen

Linux-Support

Biete Anwender-Support für Linux (kein Windows, kein Mac) inkl. Software-Beratung (Auswahl, Installation, Bedienung).

28.09.2011 - **ZL029** - LU, 6045

Computer, Büro

Gestalterisches, Layout

gestaltung

gerne gestalte ich als ausgebildete, nicht mehr als grafikerin arbeitende fachfrau für dich einen neuen flyer, ein pfiffiges signet oder andere (werbe)drucksachen--

15.09.2011 - **ZS014** - LU, 6170

Fotobuch herstellen

Die Festtage sind vorüber, die Ferien sind Vergangenheit, die Taufe ist hinter uns... und viele schöne Augenblicke sind im Fotoapparat festgehalten. Doch nun wie weiter? Ein Fotobuch - auf dem Computer zusammengestellt - ist ein ideales Ding, um unvergessliche Momente festzuhalten. Ich zeige - Schritt für Schritt - (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

11.09.2011 - **ZQ019** - LU, 6045

Entwerfen deiner Prospekte, Visitenkarte, Einladungskarten

Ich entwerfe deine - Visitenkarte - Prospekte - Rechnungsvorlagen - Serienbriefe - Briefvorlagen - Einladungskarten - Formulare aller Art

10.06.2011 - **ZF106** - LU, 6020

Formatierung und Korrekturlesen von (Diplom-)Arbeiten

Durch meine berufliche Tätigkeit als Deutschlehrerin, sowie durch mein phil-hist. Uni-Studium besitze ich langjährige Erfahrung im Schreiben, Formatieren und Korrekturlesen von (Diplom-)Arbeiten. Gerne gebe ich auch Tipps zum Aufbau, zur richtigen Zitierweise und Literaturverzeichnis, sowie zum Arbeiten mit Formatvorlage und Inhaltsverzeichnis. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

28.05.2011 - **ZP007** - LU, 6006

Computer, Büro

Internet

mit dem Computer per DU

von absolutem Anfänger bis Profi, helfe ich Dir gerne bei Problemen mit dem PC, Internet, eMail, Word, Excel usw. Ich habe viel Geduld und es macht mit Freude, wenn ich Dir die grosse Welt des WWW erschliessen kann. Mit Laptop kannst Du zu mir nach Stans kommen. Im Moment bin ich leider nicht mobil.

14.10.2011 - **ZS019** - NW, 6370

Webseiten für Firmen, Vereine und Private erstellen

Möchten Sie eine eigene Webseite? Ich helfe Ihnen gerne bei der Planung, Realisierung und Gestaltung. Kontaktieren Sie mich bei Interesse und weiteren Fragen.

01.09.2011 - **ZL008** - LU, 6010

Internet-Auktionen/Ricardo

Möchtest Du Überflüssiges auf Ricardo ausschreiben und verkaufen, aber Du weisst nicht wie? Oder möchtest Du mitsteigern, bist aber noch nicht als Ricardo-Mitglied registriert? Gerne helfe ich Dir bei der Anmeldung oder beim Ausschreiben Deiner Verkaufsobjekte und erkläre Dir den Ablauf einer Online-Versteigerung.

05.07.2011 - **ZM014** - LU, 6206

Computer Netzwerke

Wenn du - mehr als einen Computer ans Internet anschliessen willst - mehrere Computer miteinander verbinden willst um auf gemeinsame Musik, Fotos, Filme oder andere Dokumente zugreifen zu können - eine Verbindung zu deinem Arbeitsplatz (Remoteverbindung) einrichten willst - (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

10.06.2011 - **ZF106** - LU, 6020

Internetauftritt

Ideen für einen Internetauftritt oder komplette Ausarbeitung nach deinen Wünschen.

10.06.2011 - **ZF106** - LU, 6020

ANGEBOTE

Computer, Büro

Internet

2GB Webhaosting für zwei Stunden im Jahr

Ich bitte dir 2GB Webspeicher für deine Webseite an, für nur zwei Stunden im Jahr auf meinem gemieteten Speicher Platz von Metanet in Zürich. Mit meiner Technischen Unterstützung an, für die Einrichtung der Webseite oder Email Adressen, was du so von keinem Provider bekommst. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
01.06.2011 - **ZR021** - LU, 6005

Computer, Büro

Marketing, Coaching, PR

Ordnung ins Büro-Chaos bringen

Chaos im (Heim-) Büro/Ablage/Archiv ist kein Problem, jedoch Arbeit. Versiert in Büro-Organisation kann ich hilfreiche Tipps geben oder helfe gleich mit: ordne, beschrifte, Räume um/weg in Absprache und Planung. Auch Beratung bei Anschaffung/Umstellung/Einrichtung eines optimalen Arbeitsplatzes.
21.09.2011 - **ZQ043** - LU, 6006

Medientexte professionell schreiben

Als PR-Fachmann weiss ich, worauf es bei Medientexten ankommt. Ich schreibe dir auf Wunsch ein Mediencommuniqué oder einen anderen Text oder korrigiere und redigiere bestehende Texte.
05.08.2011 - **ZB008** - LU, 6004

Computer, Büro

Praktisches, Schreibarbeiten

Briefe, Diplomarbeiten, Umgang mit Behörden

Unterstützung bei Dissertationen, Diplomarbeiten, Umgang mit Verwaltungen, Briefkorrekturen, Vierzigjährige Berufserfahrung in Wissenschaft, Pädagogik, Publizistik. <http://www.Biosophie.tv>
01.10.2011 - **ZF125** - LU, 6045

handschriftliches und korrekturen

gerne gestalte ich mit meiner eigen-artigen Schrift eine Urkunde, eine Geburtstagskarte oder ein Diplom für einen x-beliebigen Anlass. Fordere eine Kostprobe---... auch korrigiere ich Texte in Deutsch auf korrekte Rechtschreibung.
15.09.2011 - **ZS014** - LU, 6170

Computer, Büro

Praktisches, Schreibarbeiten

Hilfe beim Verfassen von Briefen an Behörden etc.

Hast Du Probleme beim Verfassen von Texten, Beantworten von behördlichen Briefen etc. Ich helfe Dir bei allen anfallenden Schreibarbeiten z.B. Bewerbungen, Beantwortung von Briefen, Glückwunschtexen etc. Gerne kannst Du mich anrufen, wenn ich Dir helfen soll.
16.05.2011 - **ZS016** - LU, 6030

Computer, Büro

Software, Anwendungen

neuer PC, Hilfe was soll ich kaufen?

Ich helfe Dir Deine Bedürfnisse und Anforderungen herauszufinden. Ich weiss, wo man was am günstigsten bekommt. Damit Dein neuer PC zu Dir passt und Du nicht Geld für Unnötiges verschwendest.
19.10.2011 - **ZS019** - NW, 6370

Gratis Freie Software

Es gibt keinen Grund, für Software zu bezahlen. Was immer dein Computer braucht, es gibt für jede Anwendung (Office, Bildbearbeitung, Internet, Virenschutz usw. usw.) gratis Freie Open Source-Software, die ebenso gut und oft sogar besser ist als kommerzielle Software. Hilfe bei Auswahl, Installation und Bedienung.
28.09.2011 - **ZL029** - LU, 6045

Viren-, Malware und Trojaner entfernen...

Hast Du schädliche, störende Programme und Funktionen auf deinem Computer? Ich entferne sie dir rasch und zuverlässig. Auch Fehlfunktionen von Programmen können rasch behoben werden.
28.08.2011 - **ZL008** - LU, 6010

Informatik: Schulung und Anwendungshilfe

Informatiker und Erwachsenenbildner bietet dir Schulung und Hilfe beim Umgang mit dem PC nach deinen Wünschen. Bin geduldig und nehme mir Zeit für deine Fragen.
04.07.2011 - **ZS037** - LU, 6003

ANGEBOTE

Computer, Büro

Software, Anwendungen

Computer

Wenn du deinen Computer - reparieren musst (Hardware oder Software) - und deine Daten sichern willst - im Netzwerk / Internet verbinden willst - ersetzen oder deinen ersten Computer anschaffen willst Ich habe die Lösung für dich.

10.06.2011 - **ZF106** - LU, 6020

Unterstützung bei der Arbeit am Computer

Der Computer ist ein praktisches Ding, so lange er sauber läuft und man weiss, was mit ihm wie zu machen ist. Besonders wenn jemand nicht mit dem PC aufgewachsen ist, geraten viele Leute rasch bei der Anwendung an Grenzen und haben grossen Respekt davor, etwas selbst auszuprobieren.

Gerne helfe ich weiter bei Fragen zu Word, E-Mail, Internet usw. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

23.05.2011 - **ZQ019** - LU, 6045

Computer, Büro

Versicherungen, Steuern

Versicherungen, Vorsorge

Ich helfe dir im ordnen deiner Versicherungsangelegenheiten und biete dir eine neutrale Beratung. Oft kann dadurch Geld eingespart werden. Ich bin ein unabhängiger dipl. Versicherungs- und Vorsorgeberater mit langjähriger Erfahrung.

19.10.2011 - **ZK006** - LU, 5733

Steuererklärung ausfüllen

Ich fülle dir deine Steuererklärung aus und zeige dir diverse Einsparmöglichkeiten.

19.10.2011 - **ZK006** - LU, 5733

Steuern ausfüllen keine Hexerei

Letzten Gelegenheit . Hast du deine Steuern noch nicht ausgefüllt? Habe mehrjährige Erfahrung bei Steuern ausfüllen. Melde dich ... 041 360 60 69

04.10.2011 - **ZF037** - LU, 6005

Computer, Büro

Versicherungen, Steuern

Rechtsberatung

Langjährig im Beruf, spezialisiert im Migrationsrecht und internationale Scheidungen, Allgemeinpraktikerin und Menschenrechtsanwältin, sehr engagiert im Beruf und verfügt ausserdem über gutes Wissen im Bereich hochfrequente und niederfrequente Wellen (Mobilfunk/(Elektrosmog), breitgefächert und berufsübergreifend interessiert. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

28.08.2011 - **ZM029** - LU, 6012

Steuererklärung

Fülle Deine Steuererklärung kompetent aus. Arbeite seit 8 Jahren bei der Kantonalen Steuerverwaltung und habe den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.07.2011 - **ZF021** - LU, 6043

Computer, Büro

Wirtschaft, Buchhaltung

Buchhaltung/Treuhandberatung

Berate Dich in der Buchhaltung oder führe diese für Dich. Gerne übernehme ich Aufgaben im Treuhandbereich, wie auch Jahresabschlüsse. Habe seit November 2006 den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.07.2011 - **ZF021** - LU, 6043

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen

Bräzeleisen

Ich kann dir ein Brärel-Jura-Eisen ausleihen.

19.09.2011 - **ZF037** - LU, 6005

Fest

Planst du ein Fest und brauchst Hilfe in der Küche oder beim Servieren ich kann dir geschickt zur Hand gehen.

18.09.2011 - **ZF037** - LU, 6005

Kochen

Erfahrene Frau kocht für dich und bereitet auch Feste vor (Spezialität Spanisch)

16.09.2011 - **ZQ046** - LU, 6012

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen

milchprodukte selber herstellen

ich zeige dir, wie man ganz einfach ohne grosse sondereinkäufe, selber joghurt, quark, butter, ziger oder gar käse herstellen kann...

15.09.2011 - **ZS014** - LU, 6170

gemeinsam Kochen und Essen

Alleine zu Essen macht nicht immer Spass? Ich koche für uns ein italienisches 3-Gangmenue - wenn du mithelfen willst - gut! Freue mich auf deine Anmeldung.

02.09.2011 - **ZS060** - LU, 6014

Dessertbuffets

mmmhhh feine Desserts ala Beat du sagst was du willst an Desserts,oder Dessertsbuffets Material und wünsche kommen von dir der Rest erledige ich wie an der 10 Jahresversammlung live erlebt

23.08.2011 - **ZL030** - LU, 6102

Streusselkuchen ...und Co....

...backe ich regelmässig und mit grosser Freude!! Möchtest du eine Kostprobe?? Dann zögere nicht lange und ruf mich an ! Würde mich sehr freuen dich verwöhnen zu dürfen!!

20.08.2011 - **ZQ030** - LU, 6033

Backen

Ich backe Kuchen oder Guetsli.

09.08.2011 - **ZS025** - LU, 6005

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

Ausgang/Konzert-Begleitung

Bist du auf Unterstützung und Begleitung angewiesen um in den Ausgang oder an einem Anlass teilnehmen zu können? Ich biete dir Unterstützung und begleite dich gerne ob zu Fuss oder per Fahrzeug (Mobility). Melde dich, ich freue mich dich kennen zu lernen.

20.10.2011 - **ZF110** - LU, 6006

Kanu fahren

Im offenen Canadier-Kanu über Seen gleiten und Flüsse befahren. Die Natur geniessen und sich dabei erholen.

19.10.2011 - **ZK006** - LU, 5733

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

Kino, Konzerte und auch wandern

Aufgestellte Frau begleitet dich gerne

16.09.2011 - **ZQ046** - LU, 6012

Jass - Freizeitbegleitung - Fahrdienst

Jassen, sei es als Mitspieler (auch Lückenbüsser) oder Instruktor. Dies schwergewichtig in den folgenden Spielen: Schieber, Büter, Coiffeur, SIDI (Doppelkart), Differenzler und andere mehr. Gleich ob mit deutschen oder französischen Karten. Kann auch mit Freizeitbegleitung und Fahrdienst verbunden sein. Reduzierte TN-Std. - (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

16.08.2011 - **ZP010** - LU, 6032

Freizeit, Spass, Abenteuer

Reisen

alternatives reisebüro

wanderndes reisebüro ich verfüge über eine breite palette an alternativen reiseangeboten (tagestour zu fuss, fahrrad, alternativ bis zu ferienaufenthalten im inland) und biete dir tipps, erfahrungen, recherche und berechnungen, allenfalls buchungen an...!

15.09.2011 - **ZS014** - LU, 6170

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spazieren, Wandern

Spaziergang

Ich begleite Dich bei einer Wanderung, einem Spaziergang im Langis (Glaubenberg) O.W.

10.08.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Wandern im Entlebuch

Auf einer kürzeren oder längeren Wanderung entdecken wir ausgesuchte Naturschönheiten.(Karrenfelder auf der Schrattenfluh, Felsschluchten mit tosenden Wasserfällen, Moorgebiete, stille Bergseen) Oder wie wärs mit dem Besuch eines Napfköhlers oder einer Kneippanlage? Ab Bahnstation Schüpfheim fahren wir zum jeweiligen Ausgangspunkt. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

16.05.2011 - **ZP035** - LU, 6170

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

Schneeschuhwandern im Entlebuch

Ab Bahnstation Schüpfheim (Schnellzugshalt) erreichen wir mit meinem PW mögliche Ausgangspunkte für die schönsten Routen in unserem Gebiet. Kürzere Rundtouren (ca. 3 Std.) sind auch halbtags möglich. Du kannst auch noch eine zweite Person mitbringen, die Ausrüstung wird gratis zur Verfügung gestellt. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

19.10.2011 - **ZP035** - LU, 6170

Schneeschuh-Wandern ein Genuss

Ich begleite dich auf einer abwechslungsreichen Schneeschuh-Tour im Gebiet Langis/ Melchseefrutt (OW)/ Maria Rickenbach (NW) und gebe dir wertvolle Infos betr. Ausrüstung , Routenwahl , Panorama-Rundsicht etc. (ganz- oder halbtags)

19.10.2011 - **ZR051** - NW, 6370

Skifahren,Skitechnik verbessern

Du möchtest (auch im fortgeschrittenen Alter) mit Skifahren beginnen oder nach längerem Unterbruch unter kundiger Führung wieder einsteigen. Ich bin Skiinstruktor und verbessere deine Fahrtechnik in kleinen Schritten. Bevorzugtes Skigebiet : Melchseefrutt (Mitfahrgelegenheit vorhanden)

19.10.2011 - **ZR051** - NW, 6370

Bootstrip

Als Besitzer eines Motor-Schlauchbootes (Typ Greenpeace) nehme ich dich mit auf eine gemütlich private Bootstour auf dem Vierwaldstättersee. Lauschige Buchten, Baden auf hoher See oder ein gemütliches Restaurant irgendwo am Vierwaldstättersee könnten die Ziele sein. Standort des Boots ist Aufschütte Luzern.

20.09.2011 - **LT013** - NW, 6370

Klettern lernen

Klettern lernen! Ein Hobby, das Dich ganz mit Dir selber und mit der Natur verbindet; von Kopf bis Fuss; von Aussen bis Innen. Ich helfe Dir einzusteigen.

20.09.2011 - **LT013** - NW, 6370

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

Skitouren lernen

Skitouren lernen. Sanft durch die winterliche Berglandschaft aufsteigen, Bergwandern im Winter sozusagen, mit der Abfahrt als Dessert... Ein Winterhobby das Dich trotz Schnee nicht kalt lässt... Ich helfe Dir beim Einstieg, beim Kauf der Ausrüstung und begleite Dich auf ersten Touren...

20.09.2011 - **LT013** - NW, 6370

Schwimmunterricht für Anfänger

Du erlernst nach erprobter Technik mit hoher Erfolgsquote schwimmen und verlierst die Angst vor dem Wasser.

21.08.2011 - **ZB018** - LU, 6014

Velofahren, Walken, Wandern oder Schwimmen....

....zählen zu deinen Hobbys, aber dir fehlt eine Begleitung? Da ich sportlich immer viel unterwegs bin und eine Begleitung stets willkommen ist , kannst du nur zum Hörer greifen und dich bei mir melden !! Ich habe viele Wege und Ziele, die dir gefallen werden...

20.08.2011 - **ZQ030** - LU, 6033

Segeln

Erlebnisreisen auf dem See. Besinnliche Einkehr mitten auf dem Wasser, oder Kommunikation mit Skipper. Schwimmen, mitten im See. Unvergessliche Sonnenuntergangsfahrten. Ein Motor bringt uns wieder sicher nach Hause. Ein unvergessliches Erlebnis erwartet Dich.

01.07.2011 - **ZF150** - LU, 6010

Bauchtanz

BAUCHTANZ... stärkt Rücken und Seele -
BAUCHTANZ... weil Alter und Figur keine Rolle spielen -
BAUCHTANZ... tanz mit, bleib fit - Komm und tanz mit uns - zu Klängen wie aus 1001 Nacht...

01.07.2011 - **ZA011** - LU, 6283

Freizeit, Spass, Abenteuer

Unterkunft

Uebernachten in Stans

Du bist in Stans (Musiktage, etc.) und läufst Gefahr den letzten Zug zu verpassen? Kein Problem. Bei mir übernachtet Du angenehm und unkompliziert.

20.09.2011 - **LT013** - NW, 6370

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Unterkunft

Hotelübernachtung inkl. Frühstücksbuffet

Geniesse eine oder mehrere Übernachtungen in einfachem Hotel in der Unesco Biosphäre Entlebuch. In Sörenberg kannst du im Sommer wie im Winter unvergessliche Momente gegen Zeit anstatt Geld erleben.

15.06.2011 - **ZR055** - LU, 6170

Luzern:Übernachtung in Villa für dich od. deine Gäste aus..?

"Stadtferien" naturnah geniessen - für alle, die das Besondere lieben und eine gemütliche Atmosphäre schätzen. iRuhige, sonnige Lage in privatem Park, mit Aussicht auf See und Berge iSchönes Zimmer in unkomplizierter Wohngemeinschaft iinur 15 Min. zu Fuss ins Zentrum von Luzern ischattige Parkplätze, W-Lan

14.06.2011 - **ZF049** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Astrologie

Mediale Beratung/Tarot

[Mediale Beratung und Tarot](#)

14.10.2011 - **ZF152** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Beratung / Coaching

Befindest du dich, in einer Situation welche du gerne mit einer neutralen Person besprechen würdest? Egal, ob das Thema aus dem beruflichen oder privaten Bereich ist, ich arbeite über die Grundlagen vom Lösungsorientierten Coaching und begleite dich zu Lösungen. Ich arbeite in meiner Praxis und begrüsse dich herzlich. Ich freue mich.

20.10.2011 - **ZF110** - LU, 6006

Nomen est Omen

Ich deute deinen Vornamen und zeige dir dein Potential und deine Anlagen auf.

19.10.2011 - **ZK006** - LU, 5733

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Numerologie

Mit Hilfe der Zahlen lässt sich der ideale Zeitpunkt für Unternehmungen aller Art, (ZB Vertragsunterzeichnungen, Hochzeit, Firmengründungen etc.) ermitteln. Die Persönlichkeitszahl gibt Aufschluss über Lebenssinn und Schicksal.

19.10.2011 - **ZK006** - LU, 5733

Tarot

Entscheidungshilfe im Alltag. Ich befrage das Orakel und lege dir die Karten.

19.10.2011 - **ZK006** - LU, 5733

Sanjeevini: feinstoffliche Schwingungen

Jeder Mensch trägt das Geheimnis vollkommener Gesundheit in sich. Mit Sanjeevinis können auf der physisch-körperlichen, psychisch-seelischen und mental-geistigen Ebene die Selbstheilungskräfte unterstützt werden. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

19.10.2011 - **ZK037** - LU, 6033

EFT Meridian-Klopftechnik

Leichtigkeit für den Alltag. EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde vom Amerikaner Gary Craig entwickelt als eine Verbindung von westlichen psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem traditionellen Wissen der chinesischen Meridianlehre. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

19.10.2011 - **ZK006** - LU, 5733

Pendeln

Das Pendel gibt Antwort... Ich vermittele dir die Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Pendel. Verschiedene Einsatzgebiete werden vorgestellt. Das Pendel benutzt die Informationsquelle des Unterbewusstseins. Die Fähigkeit diese Informationsquelle zu nutzen kann jeder Mensch erlernen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

19.10.2011 - **ZK006** - LU, 5733

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Feng Shui

Lebensqualität & Wohlbefinden. Für viele Menschen wird das Zuhause als Ort der Ruhe und des Wohlbefindens immer wichtiger. Durch Feng Shui, d.h. einem harmonischen Einsatz von Farben, Materialien und Formen, der optimalen Raumgestaltung und Platzierung von Möbeln, dem wirkungsvollen Einbringen von Accessoires und Pflanzen etc. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
19.10.2011 - **ZK006** - LU, 5733

Reinkarnationstherapie

Während meiner Ausbildung zum dipl. Therapeut in visionärer Rückführungsarbeit suche ich noch einige Personen die sich von mir professionell behandeln lassen. Bist du dabei?
19.10.2011 - **ZK006** - LU, 5733

Lebensfragen lösen beim Bergwandern

Die Natur hilft bei Allem! Beim Wandern oder Bergwandern in natürlicher, heilender Natur können anstehende Lebensfragen mit einem einfachen Trick gelöst oder der Lösung näher gebracht werden. Es braucht nicht viel, nur eine klare Fragenstellung, Offenheit und die Bereitschaft die Antwort der Natur anzunehmen... (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
20.09.2011 - **LT013** - NW, 6370

Lebensberatung mit und ohne Karten

Spirituelle Frau begleitet dich mit Engels- oder auch mit Zigeunerkarten
16.09.2011 - **ZQ046** - LU, 6012

Beratung und Coaching

Gerne helfe ich Ihnen in verschiedenen Lebensbereichen. Ich bin diplomierter Lebensberater und zertifizierter Tantralehrer. In einer kurzen und effektiven Beratung kann ich helfen, verschiedene Möglichkeiten und Lösungen für die Zukunft zu erkennen und zu finden. Dabei werden eigene Kräfte miteinbezogen und die Zukunft optimal geplant. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
01.09.2011 - **ZL008** - LU, 6010

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Handanalyse

ES LIEGT AUF DER HAND! Mit der Lupe gehe ich auf Spurensuche nach deinen persönlichen Sehenswürdigkeiten. Die Fingerabdrücke zeigen deine vorgeburtliche Prägung. In welcher LEBENSSCHULE bist Du? Welches sind deine HauptTALENTE und welches Deine LebensLEKTION? Die Handlinien deuten darauf hin wie Du Dein Leben gestaltest. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
29.08.2011 - **LT001** - LU, 6006

Das Elefanten Syndrom

Der Mensch ist was er isst. Aber was ist, wenn kaum noch etwas drin ist, in dem, was er isst? Wenn du dich angesprochen fühlst melde dich bei mir, berate dich sehr gerne. Das ist doch so, als würdest du einen Ferrari fahren und Sand tanken. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
24.08.2011 - **ZL030** - LU, 6102

Wohlfühl und Wellnessabend für Mannä

Männerhaut so zart wie ein kleines Kind Gibt es nicht, doch gibt es bei mir zu hause einmaliges Wonne und wohlfühlerlebnis garantiert Beat zeigt euch gerne alles ander per phone
24.08.2011 - **ZL030** - LU, 6102

Begleitung

Gerne begleite ich Menschen, die innerlich frei und selbstbestimmt leben wollen, die ihr volles Potential schöpfen möchten. In Einzelsitzungen spüren wir mentale Hindernisse, die zu unserer Entfaltung im Weg stehen, auf und nutzen sie zur inneren Reifung. U.a. arbeite ich mit The Work nach Byron Katie. Weitere Informationen auf www.herzbraendli.ch. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
21.08.2011 - **ZS005** - LU, 6354

Begleitung und Beratung beim Kleidereinkauf...

Brauchst du neue Kleider? Du hast aber keine Lust alleine durch die Geschäfte zu irren?? Gerne begleite ich dich dabei um dich zu beraten und etwas Passendes für DEIN Typ zu finden!! Viel Spass ist garantiert!
20.08.2011 - **ZQ030** - LU, 6033

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Coaching / Beratung Arbeits-/Mietrecht, RAV, ALK
Hilfe im Umgang mit Arbeitgeber/Arbeitnehmer;
Hilfe im Umgang mit RAV und Arbeitslosenkasse;
Hilfe generell bei Umgang mit Arbeitsstellen und Organisationen; Coaching bei Stellensuche;
Coaching vor/beim Gang zum Arbeitsgericht (ohne Stellvertretung, Mitvertretung vor Arbeitsgericht);
Coaching beim Schlichten von Mietverhältnissen;
(mehr online auf www.tauschnetz.ch)
07.08.2011 - **ZP010** - LU, 6032

Beratung von Kopfkissen und Matratzen

Ich berate Dich bei der Auswahl Deiner Matratze, Kopfkissen, Sitzkissen oder anderer Produkte der Firma Elsa (Switzerland).
27.07.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Hilfsmittel

Mit über 30 Jahren Erfahrung in der Arbeit mit Behinderten und Kranken unterstütze und berate ich Dich sehr gerne bei der Auswahl Deines Rollstuhles, dem Umbau der Wohnung(Hauses), orthopädischen Einlagen, etc.
27.07.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

neue Perspektiven?

Hast du öfter das Gefühl, dass etwas nicht stimmt mit der Welt und der Art wie wir auf der Erde leben? Vielleicht bist du sogar etwas besorgt ob all den düsteren Zukunftsaussichten und dem unbeirrbareren Wachstumsdrang? Ging mir auch mal so, aber es geht auch anders! (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
01.06.2011 - **ZR014** - LU, 6207

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Deeksha (Energieübertragung)

Oneness-Deeksha (Dikscha) ist kraftvoll und eine wunderbare Energie, welche das Einssein mit Allem, sowie individuelles Wachstum und Glückseligkeit fördert. Körper- und Atemübungen dir, diese Energie aufzunehmen. Dadurch können Lebensfreude und Leichtigkeit in deinem Alltag wachsen. Ich freue mich, dies mit dir zu teilen.
19.10.2011 - **ZK006** - LU, 5733

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Fünf-Tibeter

Vitalität bis ins hohe Alter. Die Fünf Tibeter sind eine geniale Kombination von fünf Bewegungsabläufen. Sie gehören zu den ältesten fernöstlichen Methoden, Entspannung und Wohlbefinden zu finden und so neue Kräfte und Energien zu tanken. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
19.10.2011 - **ZK006** - LU, 5733

Meditation

Durch meditieren kannst du in die Stille eintreten und in Kontakt sein mit deinem wahren Wesenskern. Tiefe Erholung und Energiegewinn warten auf dich. Mantra Meditation basierend auf der Transzendenz. Vergiss nicht, es ist nur das wichtig, was du mitnehmen kannst, wenn du deinen Körper verlässt. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
19.10.2011 - **ZK006** - LU, 5733

Rituale in der Natur

biere Rituale in der Natur oder in Räumen an. Sei dies bei Jahreszeitenwechsel, Lebensübergänge jeder Art (Taufe, Heirat, Pensionierung), Hauseinweihungen,...
27.09.2011 - **ZA036** - LU, 6005

Bilder- und Fantasiereisen

Geführte Bilder- und Fantasiereisen, Feldenkrais Übungen und weitere Entspannungstechniken
27.09.2011 - **ZA036** - LU, 6005

Stress Abbau Qi Gong

Das Stressabbau Qi Gong besteht aus 8 einzelnen Übungen. Die Abfolge wurde an der Sportuniversität Beijing aus zum Teil sehr alten Übungen zusammengestellt. Das Ziel ist, unter dem Blickwinkel der Traditionellen Chinesischen Medizin, vorhandenen Stress abzubauen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
11.09.2011 - **ZQ045** - LU, 6014

Meditationslehrerin

Ich habe über 30 Jahre Erfahrung mit diversen Meditationen und helfe Dir bei der Auswahl Deine geeignetste Meditation zu finden.
27.08.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Wellness für die Kopfhaut

Eine Kopfhaut-Massage, Skincare Wohlfühlbehandlung (Keine chemische schädliche Behandlung) Wohlfühl Erlebnis pur. 1Std. Zeit für eine Entspannung solltest auch du Dir nicht entgehen lassen. eine Anmeldung ist erforderlich
Tel 041 541 30 80 mobil 076 383 71 14 Zeit ist inbegriffen Lass dich überraschen
24.08.2011 - **ZL030** - LU, 6102

Tao Yoga

Das Tao Yoga ist ein meditatives Qi Gong zur Stärkung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Dabei wird das Qi, die Lebensenergie, mit der Kraft des Geistes bewegt. Dies geschieht durch das Innere Lächeln, die 6 heilenden Laute, der Kleine Energiekreislauf, diverse Chi Kung Kraftstände und eine einfache Tai Chi (Tai Ji) Form.
19.08.2011 - **ZQ045** - LU, 6014

Beratung / Mediation

Mediation im Familien-, Freundes- und Nachbarkreis; Mediation bei erbrechtlichen Meinungsverschiedenheiten (insbesondere auch in Ldw-Kreisen); Beratung in Erbschaftsfragen; Beratung bei Liegenschaftszuweisungen (zB wie Abgeltung von Dritten oder Angeheirateten, zB Anwendung testamentarisch des Vor-/Nacherbes). (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
07.08.2011 - **ZP010** - LU, 6032

Reiki

REIKI, heilen durch Handauflegen oder Fernheilung. Bei Fernheilung nur zu bezahlen bei erwünschtem Erfolg. Es ist sehr wohltuend - probiers doch einfach mal!
01.06.2011 - **ZA011** - LU, 6283

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

aktive Meditationen nach Osho

aktive Meditationen nach Osho wie z. B. Kundalini, Herz oder Chakra Meditationen. Einzel oder in einer kleinen Gruppen
27.09.2011 - **ZA036** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Flügel-Klang-Massage

Sie liegen auf meinem Flügel (Piano) und ich "bespiele" Dich intuitiv mit Klängen und Melodien. Du nimmst jeden einzelnen Ton körperlich-vibratorisch über den Flügeldeckel und Deinen Körper wahr. Ein wunderbares, tiefgehendes musikalisches Erleben. Uebrigens eines der "UR"- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
20.09.2011 - **LT013** - NW, 6370

Klangbad in der Klanghöhle...

Ganz aufgehoben und geborgen im Klang... Ein unbeschreibliches Gefühl... Du liegst auf meinem Klangbett, um Dich die Klanghöhle. Den Klang von ca. 60 Seiten hüllen Dich rundherum ein... Eine Erfahrung die Dich durchatmen lässt, bei der Du loslassen kannst, bei der Du geniessen kannst und bei dem Du womöglich neue Spuren in Dir entdeckst... (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
20.09.2011 - **LT013** - NW, 6370

Stimmgabel-Therapie nach P.Goldman

Eine sanfte aber nicht minder wirksame Behandlungsmethode. Klingende Stimmgabeln verbreiten ihre heilenden Schwingungen am Körper und in der Aura. Mehr Info auf meiner Webseite www.klangfarb.ch
20.09.2011 - **LT013** - NW, 6370

Klangbett

Entspann Dich auf meinem Klangbett... Es klingt und vibriert. Heilmusik (von mir live gespielt oder ab CD) wird so über den ganzen Körper erfahrbar und erspürbar und somit noch viel wirkungsvoller! Eine wunderbare, heilende Erfahrung. Mehr Info auf meiner Webseite www.klangfarb.ch
20.09.2011 - **LT013** - NW, 6370

Fuss-Klang-Massage

Die Füsse im warmen Wasser, das Wasser in einer Riesen-Klangschale... Und dann der Klang...!!! GÖTTLICH! Eine insgesamt Fussreflexzone sozusagen, eine wunderbar erdende Erfahrung, ein tolles Gefühl! Einfach ausprobieren!
20.09.2011 - **LT013** - NW, 6370

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Strahlenharmonisierung

Harmonisierung von internem und externem Elektrosmog mit Fostac-Produkten.

27.07.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Wasserader entstören

Mit Fostac-Produkten Wasseradern, Erdverwerfungen und weitere Störfelder harmonisieren.

27.07.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Auspendeln von Erdstörfeldern und Elektrosmog

Als ausgebildete Geologie Beraterin der Fa. Fostac berate ich Dich bei der Entstörung, bzw. Harmonisierung schädlicher Erd und Strom Felder.

27.07.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Energie Bild

Ich male Dir Dein ganz persönliches Energie Bild. Lass Dich überraschen. Kosten: Material

27.07.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Lieblingsmusik zusammenstellen

Ich stelle deine Lieblingsmusik auf CD zusammen

10.06.2011 - **ZF106** - LU, 6020

Klangmassage nach Peter Hess

Der Ton der Klangschale berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen. Der Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei. Komm und lass Dich von mir "beklingen". Ich freue mich auf Deine Anmeldung 079 416 38 08

16.05.2011 - **ZS016** - LU, 6030

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

YOGA

Für mehr Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit im Alltag. Sorgfältig aufgebaute Körperübungen (Asanas) und Atemübungen bringen dich wieder in Fluss. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Jeden Di. 18.30-20.00, Mi. 19.30-21.00 und Do. 09.00-10.30 Uhr in kleinen Gruppen in Reinach AG. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

19.10.2011 - **ZK006** - LU, 5733

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Yoga für faule Leute - traditionelle Thaimassage

traditionelle Thaimassage. Bekleidet auf einer Matte liegend tauchst du ein in "das Yoga für faule Leute" Gelernt und praktiziert in Chiang Mai, Thailand

27.09.2011 - **ZA036** - LU, 6005

Nieren Qi Gong

Nach Ansicht der traditionellen chinesischen Medizin sind die Nieren die Wurzeln des Lebens, da sie das so genannte Jing (Essenz) speichern. Mit den Übungen wollen wir diese Speicherfunktion der Nieren stärken. Wie jedes andere Organ, hat auch die Niere einen Yin und Yang Aspekt. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

11.09.2011 - **ZQ045** - LU, 6014

Das Öffnen der Energietore des Körpers

Die Energietore des Körpers sind Zugangspunkte zum Ätherkörper oder Energiekörper des Menschen. Das Öffnen bewirkt ein freieres Fließen der Lebensenergie im Körper. Dies hat eine erhöhte Vitalität und Gesundheit, sowie eine verbesserte Bewegungskoordination zur Folge.

09.09.2011 - **ZQ045** - LU, 6014

Privatunterricht Yoga für Erwachsene

Möchten Sie ganz unverbindlich einmal die wohltuende Wirkung des Hatha-Yoga kennenlernen? Entdecken Sie gemeinsam mit mir die wunderbare Entspannung für Körper, Geist und Seele... Je nach Ihrem Wunsch gestalte ich die Stunde mit Körperübungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama), Meditation und Yogaphilosophie. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

03.09.2011 - **ZP007** - LU, 6006

Atemtherapie nach Middendorf

Rücken- oder Kopfschmerzen? Stress? Antriebslosigkeit? Depressive Verstimmungen? usw. Heute ist der richtige Zeitpunkt, etwas zu verändern! Wecken Sie Ihre Selbstheilungskräfte und finden sie zurück zu Energie und Lebensfreude. Als dipl. Therapeutin unterstütze ich Sie dabei.

02.09.2011 - **ZS060** - LU, 6014

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Zen Shiatsu

Für dein körperliches und seelisches Wohlbefinden. Zen Shiatsu gibt Kraft und Energie durch sanfte Behandlung der Meridiane.

30.08.2011 - **ZM031** - LU, 6003

4,3,2,1 Fit mit Beat

4 Min. hochintensives Training, 3 Min Krafttraining, 2 Min Coretraining, 1Min Dehn und Atemübungen, auch im Büro, in der Bank, bei der Versicherung, 10 Min. einfach und wirkungsvoll, vital und fit mit beat,

23.08.2011 - **ZL030** - LU, 6102

Qi Gong Atmung

Die Atmung hat einen grossen Einfluss auf unsere Gesundheit. Jeder tiefe Atemzug bewirkt eine Massage der Bauchorgane (Darm, Magen, Leber, Nieren) durch das Zwerchfell. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet. Das Nervensystem wird gestärkt und beruhigt.

19.08.2011 - **ZQ045** - LU, 6014

Atem- und Körperarbeit

ATEM- UND KÖRPERARBEIT ist eine ganzheitliche Atem- und Körperarbeit. UND UNTERSTÜTZT Stärkung von Atems und Körperhaltung, Förderung der Empfindungsfähigkeit und Achtsamkeit, Wahrnehmung und Bearbeiten von Gefühlen, Gelassenheit ARBEITSWEISEN Einzelbehandlung und Gruppenkurse , neue Gruppe ab 1. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

06.08.2011 - **ZM015** - anderes, 6004

Tachyonen- Gesundheitsberaterin

Ich biete Dir, die für Dich geeignete Tachyonen Ganzkörper-Behandlung an. Dabei werden die ausgewählten Tachyonen-Kristalle auf die entsprechenden Chakren aufgelegt, um dadurch Blockaden zu lösen und die Körperchakren in Balance und Harmonie zu bringen. Alte Muster werden aufgelöst.

27.07.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

MBT Schuh Instruktion

Als MBT Instruktorin berate ich Dich beim richtigen Einlaufen Deiner MBT Schuhe oder und beim Neukauf der MBT Schuhe

27.07.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Akupressur

In der Dao-Akupressur wird am bekleideten Körper mit sanftem Fingerdruck verschiedene Akupunkte der Meridiane der trad.chin.Medizin ausgleichend beeinflusst. Diese Arbeit führt in einen sehr entspannten , tiefen Zustand , der zu Gesundheit und Harmonie führt.

16.06.2011 - **ZP037** - LU, 6005

Reiki - Licht - Handauflegen

Das Altbewährte Handauflegen bewährt sich immer auf das Neue!

04.06.2011 - **ZA015** - LU, 6048

Klassische Massage oder Shiatsu durch Profi

Als Physiotherapeutin massiere ich in letzter Zeit kaum noch und vermisse es fast ein wenig! (Mein Angebot gilt nicht für ernstere oder langandauernde Leiden, die einen Arztbesuch erforderten-unspektakuläre Bobos, die nach Tagen wieder abklingen, aber umso dankbarer sind für eine gute Massage).

18.05.2011 - **ZR039** - LU, 6005

Ernährungsberatung und Fastenbegleitung

Gerne berate und begleite ich dich bei der Umstellung von Essgewohnheiten und beim Fasten sowie bei Gallen und Leberreinigung.

01.05.2011 - **ZI021** - ZG, 6300

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

art mo haarschnitte

Kybernetische Haarschnitte von eidg. dipl. Coiffeurmeister A.D. Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Bei mir in Weggis oder gegen 5.-Fr. Fahrspesen in Luzern, bei Dir oder im Sentitreff.

15.09.2011 - **UL019** - LU, 6353

Brauchst Du einen tollen Haarschnitt?

Hast Du Lust auf eine haarige Veränderung? Biete professionellen Coiffureservice (ausser Extensions). Auf Wunsch besuche ich dich auch zu Hause.

05.07.2011 - **ZM014** - LU, 6206

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

Haarschneiden

Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Bei Dir zu Hause gegen Fahrspesen & TnStd.

17.06.2011 - **UL019** - LU, 6353

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

Hawaiian Bodywork (Lomi Lomi)

Hawaiianische Körperarbeit hat ihren Ursprung im alten Hawaii. Weil Körper, Geist und Seele eng miteinander verbunden sind, berührt diese Arbeit am Körper auch die geistige und seelische Ebene. Weitere Angaben durch klicken auf das Bild.

20.10.2011 - **ZP032** - LU, 6005

Massage

Ganzkörpermassage, Rücken-, Ischiasbehandlung, Gegengelenk-Therapie, Fussreflex, Tiefenreflex, Chakra-Fussreflexmassage. Zur allgemeinen Harmonisierung und Reinigung.

14.10.2011 - **ZF152** - LU, 6014

Fussreflexzonenmassage

Reflexzonenmassage Deine Füsse erzählen Geschichten, Du kannst auf sie hören, und sie meinen Händen anvertrauen.

01.10.2011 - **ZB032** - LU, 6005

Massage

Ganzkörpermassage Eine harmonisierende Massage für Körper, Geist und Seele

01.10.2011 - **ZB032** - LU, 6005

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage mit Elementen der Aromaöltherapie- und Esalenmassage

27.09.2011 - **ZA036** - LU, 6005

Lymphdrainage und Triggerpoint

Lymphdrainage und Triggerpoint, welche Blockaden und Verspannungen lösen

27.09.2011 - **ZA036** - LU, 6005

Fussreflexzonenmassage

Fussreflexzonenmassage für ein ausgeglichenes, kraftvolles Leben

27.09.2011 - **ZA036** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

Klangmassage nach Peter Hess

Sensationell entspannende und heilende Klangschalen-Massage nach Peter Hess. Wer es nicht erlebt hat glaubt es nicht! Es gibt nichts Entspannenderes! Sie selber werden zum Klang, erleben sich selber als Klang! Mehr Info auch auf meiner Webseite www.klangfarb.ch

20.09.2011 - **LT013** - NW, 6370

Fussreflexzonen-Massage

Fussreflexzonen-Therapie. Sich einfach nur Gutes tun oder haben Sie Beschwerden irgendwelcher Art? Rufen Sie mich unverbindlich an!

01.06.2011 - **ZA011** - LU, 6283

Gesundheit, Wohlbefinden

Naturheilmittel

Blüten-, Berg- und Heilwasser-Essenzen

Bekannte und eher unbekannte Essenzen helfen Deiner Seele auf Deinem Lebensweg. Kein Krampf, keine Arbeit, sondern eine wirklich einfache und wirkungsvolle Unterstützung in Deinem Alltag. Zusammen mit unterstützendem Gespräch. Mehr Info auf meiner Webseite www.klangfarb.ch

20.09.2011 - **LT013** - NW, 6370

Kräuterheilkunde

Hilfe bei chronischen Leiden aller Art Trauma Auflösung. Hilfe nach Unfällen. Begleitung bei Operationen, dadurch deutlich schnellere Genesung. Hilfe bei Hautausschlägen. Hilfe bei unheilbaren Krankheiten. u.s.w. Ansonsten auf Anfrage.

16.09.2011 - **ZR058** - LU, 6010

indianische Ohrkerzen

Die indianische Ohrkerzen-Behandlung hilft Ihnen je nach Kräuterzusätzen der Ohrkerzen z:B. bei: der Ohrhygiene, Migräne, Ohrgeräusche, Entschlackung u. (mehr online auf www.tauschnet.ch)

27.07.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Atme dich frei!

Atem ist Leben & Leben ist atmen. Als dipl. Körper- und Atemtherapeut kann ich dich da abholen wo du jetzt stehst und dir zu mehr Vitalität und Atemraum verhelfen. Bewusstseinsweiterung durch Atem- und Energiearbeit. Loslassen und Erholung durch die richtige Atemtechnik! Einzel- u. Gruppenarbeit. Krankenkassen anerkannt.

19.10.2011 - **ZK006** - LU, 5733

EMF Balancing Technique® Phase I bis IV

Die EMF Ballancing Technique® ist eine neue, kraftvolle Energiearbeit, die uns in der Jetzt-Zeit zur Verfügung steht. Sie wurde von Peggy Phoenix Dubro entwickelt und wird bereits in 44 Ländern praktiziert und gelehrt. Während einer EMF-Sitzung wird durch bestimmte Handbewegungen das elektro- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

01.10.2011 - **ZI065** - LU, 6005

Tanz- und Bewegungstherapie

Tanz- und Bewegungstherapie mit Improvisation, Choreografie, Ausdruck in Bewegung und mit Stimme. Bin ausgebildete Therapeutin

27.09.2011 - **ZA036** - LU, 6005

Biosyn-Resonanz-Therapie

Biosyn-Resonanz-Therapie ist eine Art Bioresonanz-Therapie ohne grosse, komplexe Geräte. Leidest Du unter Allergien, Nahrungsmittel-Unverträglichkeit oder einem körperlichen Leiden irgendwelcher Art, dann bist Du hier richtig. Mehr Info auf meiner Webseite www.klangfarb.ch

20.09.2011 - **LT013** - NW, 6370

Farbpunktur nach Peter Mandel

Akupunktur statt mit Nadeln mit farbigem Licht! Mindestens ebenso wirkungsvoll und schmerzfrei! Mehr Info auf meiner Webseite www.klangfarb.ch

20.09.2011 - **LT013** - NW, 6370

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Kennst Du Dein persönliches Krafttier?

Dein Krafttier ist Dein Seelenbegleiter. Auf einer inneren Imaginationsreise kannst Du ihm begegnen und ihm Fragen stellen. Ich führe Dich in diese sehr alte Selbsteilungstechnik ein und begleite die Reise mit der Trommel. Dein eigenes Krafttier zu kennen, stärkt das Selbstbewusstsein und den Selbstwert.

23.08.2011 - **ZL034** - LU, 6003

Atempsychotherapie

Atem Körper Psyche bilden ein Ganzes, eine Einheit. Wir sind Atem, Körper und Seele. Doch manchmal sind wir - aus irgendeinem Grund - aus dem Gleichgewicht geraten. Der Weg nach Neuorientierung, die eigene Mitte wieder zu finden, neuen Halt im Leben zu gewinnen, ist angesagt. Mit der prozessorientierten Atem- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

18.08.2011 - **ZM015** - anderes, 6004

Trauer, Lebens- und Sterbebegleitung (nach Jorgos Canacakis)

Ich begleite Dich individuell und fachlich kompetent durch schwierige Phasen in Deinem Leben. Wir werden uns gemeinsam auf den Weg machen, um nach ausführlichen Gesprächen mit Dir Möglichkeiten der Verarbeitung der Trauer zu beginnen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

10.08.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Gefässregulations System BEMER

Ich instruiere Dich in die Anwendung und gebe Dir eine Anwendung mit der neuesten BEMER Generation. Es kann Dir helfen bei Allergien, Arthrose/Arthritis, Asthma, Durchblutungsstörungen, Diabetes, Migräne, Schmerzbehandlung, Wechseljahr Beschwerden Wundheilung/Potenzstörungen, zur Gesundheitsvorsorge, Regeneration, Wellness etc. Dauer ca. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

27.07.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Beziehungsberatung

Ich bin Beziehungscoach und in der Ausbildung zur Partner-, Paar- und Familientherapeutin IKP. Gerne biete ich eine Beratung für Singles, Einzelpersonen oder Paare. Praxis in der LU Altstadt. Infos: www.in-beziehung.ch.

11.07.2011 - **ZS043** - LU, 6004

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Reiki Behandlungen

Die gleitende Energietankung nach Chrismag. Mit allen Sinnen erfahren Sie Streicheleinheiten für Körper, Geist und Seele.

01.07.2011 - **ZF150** - LU, 6010

Cranio-Sacral-Therapie, IST-CMT

Stresssymptome? Migränen? Versuche es einmal mit dieser subtilen Behandlungsmethode aus der Osteopathie.

10.05.2011 - **LT023** - LU, 6043

Alexander-Technik, SVLAT

Tief greifende, nachhaltige Hilfe bei allen Störungen des Bewegungssystems wie Rücken-, Nacken-, Schulterschmerzen...

10.05.2011 - **LT023** - LU, 6043

Schock- und Trauma-Heilung

Liebevoll begleitete, körperorientierte Aufarbeitung nach Peter Levine

10.05.2011 - **LT023** - LU, 6043

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Hilfe bei Gartenarbeiten

Hilfe bei einfachen Arbeiten im Garten wie jäten, Büsche zurückschneiden, Rabatten gestalten, Gemüse und Früchte ernten etc. oder weiteres nach Absprache.

15.09.2011 - **ZB008** - LU, 6004

Gartenarbeiten

Ich bin sehr vielseitig. Mein Hauptberuf ist gelernter Maler. Bin handwerklich sehr begabt und die Arbeit in der freien Natur inspiriert mich und macht mir viel Freude.

01.09.2011 - **ZI021** - ZG, 6300

Keller oder Estrich entrümpeln

Du kennst das Problem? Willst eigentlich schon lange aufräumen, bringst es aber nicht übers Herz etwas wegzuwerfen? Ich helfe dir dabei mit Rat und Tat. Zusammen entrümpeln wir deinen Keller oder Estrich im Nu!

05.08.2011 - **ZB008** - LU, 6004

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Gartenunterhaltsarbeiten

Benötigen Sie Hilfe in Ihrem Garten? Meine Dienstleistungen beinhalten: Wege/Treppen reinigen mit Hochdruckgerät, Unkraut bekämpfen mit Abflamngerät, Mähen mit Sense von Naturwiesen, Sträucher- und Bäume schneiden, allgemeine Gartenunterhaltsarbeiten.

01.08.2011 - **ZF024** - LU, 6043

Zügelhilfe

Wohnungswechsel/Umzug angesagt? Ich helfe Ihnen gerne dabei.

01.08.2011 - **ZF024** - LU, 6043

Handwerker

Alle Arbeiten in Wohnung und Haus. Fachmännisches Bilder aufhängen am richtigen Ort. Innenarchitektonische Beratung bei Wohnungseinrichtung und Möbelkauf.

01.07.2011 - **ZF150** - LU, 6010

Ker-Terre, das Lehm-Iglu

Ker-Terre, das in der Bretagne wiederentdeckte Lehm-Iglu ist Skulptur und Zuhause in einem. Ob im Kleinen als Hundehütte oder als Spielhaus für die Kinder, oder mit bis über 4m Durchmesser als vollwertige nachhaltige Behausung. Das Schlafen im Schoss von Mutter Erde ist eine echte Wohltat. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

06.06.2011 - **ZR014** - LU, 6207

Do it yourself Hilfe

Brauchst du ein Möbelstück nach Mass, willst einen Hasenstall oder ein Vogelhaus bauen, deinen Garten neu gestalten, ein Biotop anlegen oder ähnliches? Ich bin dir mit Erfahrung und handwerklichem Geschick bei der Planung wie auch bei der Verwirklichung gern behilflich. Je nach Anforderungen kann ich auch mit einfachen Werkzeugen aushelfen.

01.06.2011 - **ZR014** - LU, 6207

Permakultur

Vielleicht hast du schon mal etwas von Permakultur gehört. Kommt von Permanent Kultur, also nachhaltige Kultur, die in natürliche Abläufe integriert und langfristig tragbar ist. Möchtest du versuchen Permakultur- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

01.06.2011 - **ZR014** - LU, 6207

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

sortieren - ordnen - beschriften

Du hast in Deinem Haus, Garten, Keller oder Büro etwas zu ordnen, sortieren und/oder zu beschriften? Gerne helfe ich Dir dabei, sortiere nach Deinen Wünschen oder arbeite selbständig.

27.05.2011 - **ZR023** - LU, 6003

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

Putzen

Gerne bin ich bereit, dich beim Putzen zu unterstützen. Denn zu zweit geht es doch besser.

20.10.2011 - **ZS080** - LU, 6003

Markteinkäufe

Gerne erledige ich Ihre Einkäufe gemäss Ihrem Einkaufszettel auf einem der Luzerner Wochen-Märkte und bringe Ihnen frische, lokale (evtl. biologische) Produkte direkt nach Hause!

20.10.2011 - **ZS078** - LU, 6003

Wohnungs-Büroreinigung

Erfahrene Frau reinigt deine Wohnung und dein Büro.

16.09.2011 - **ZQ046** - LU, 6012

Beats Sauberer Blitz

Alles blitz-blank sauber Beats Sauberblitz Blitz machst möglich. Deine Küche, dein Bad, Dein Wohnzimmer, Deine Rollläden, Deine Autofelgen usw reinige. Ist doch super oder Ein glänzendes zu Hause, ohne einen Finger zu rühren. Minimal Einsatz 1 Tauschnetz Stunde. Lass Deine Seele baumeln und mach den Vergleich. Ich bin begeistert und du?? (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

24.08.2011 - **ZL030** - LU, 6102

Hausarbeiten

Ich helfe gerne beim Einkauf, beim Kochen, Begleitung zum Arzt oder ähnlich und erledige auch leichte Putzarbeiten.

21.08.2011 - **ZB018** - LU, 6014

Haushalthilfe

Bist Du Krank, Unpässlich, oder im Wochenbett so mache ich Dir gerne den Haushalt und/oder Botengänge.

16.08.2011 - **ZS030** - LU, 6010

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

Putzen

Gerne putze ich deine Wohnung, jedoch keinen Frühlingsputz. Da ich körperlich klein bin, sind grosse Fenster oder hohe Möbel für mich ungeeignet.

07.06.2011 - **ZF153** - LU, 6005

Botengänge / Personentransport

Hast Du etwas dringendes zu erledigen oder zu besorgen, bist jedoch in Zeitdruck oder nicht mobil? Möchtest Du etwas (kein Möbeltransport) von A nach B transportieren, hast aber kein Auto? Gerne erledige ich für Dich diverse Botengänge - zuverlässig und prompt! Ort: Stadt Luzern und Umgebung, Kosten: Nach Zeitaufwand, plus Benzinkosten Rp -. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

27.05.2011 - **ZR023** - LU, 6003

Haushalt, Handwerk

Heimverschönerung

Räume einrichten

Fühlst du dich in deiner Wohnung/deinen Räumen wohl? Oder verspürst du den Wunsch etwas in der Gestaltung zu verändern und du weisst nicht genau wie? Du wünschst dir eine Fee die dir dabei helfen würde? Da wäre ich! Ich komme gerne, helfe dir und berate dich bei der Gestaltung der Räume zudem nach Aspekten von Feng Shui (Harmonielehre). (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

20.10.2011 - **ZF110** - LU, 6006

Malerarbeiten

Mit viel Freude und Fachkenntnis stehe ich Ihnen bei der Verschönerung Ihrer Wohnung als gelernter Maler zur Verfügung. Ich kann Sie auch bei Restaurationen beraten.

01.09.2011 - **ZI021** - ZG, 6300

Reinigungs Ritual mit Räucherwerk

Möchtest Du Deine Räume mit einem Ritual energetisch reinigen? Mit Räucherwerk komme ich in Dein Haus, Wohnung, Praxis, Büro usw. Ich reinige Deine Räume mit wohlriechenden Harzen, Rinden oder Kräutern nach Wahl. Bist du interessiert?

18.08.2011 - **ZP040** - LU, 6010

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Heimverschönerung

Weidenbauten

Ich kenne mich in Weidenbauten gut aus, darum würde ich auch dir gerne dabei helfen, ein Hüttchen zu bauen. Kinder sind ebenfalls Willkommen zum Mithelfen.

01.08.2011 - **ZF024** - LU, 6043

EINRICHTUNGSIDEEN für jedes Portemonnaie

Ich helfe mit viel Flair und wenig Aufwand, die Wohnlichkeit zu optimieren. Ist es dir zu eng? - dann schaffen wir Platz. Möchtest du malen? - dann finden wir die passende Farbe. Findest du einige Gegenstände langweilig oder möchtest du mehr Gemütlichkeit? Ich berate gerne und helfe tatkräftig mit. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

14.06.2011 - **ZF049** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Nähen, Häkeln, Flicken

Nähen, Flicken, Ändern

Zeitlebens begleitet mich das Nähen. Es bereitet mir Freude Kleider zu reparieren oder allg. Textiles zu verarbeiten. Zutaten vorhanden!

01.10.2011 - **UL025** - LU, 6005

Nähen und Änderungen

Erledige Näharbeiten, wie Hosen kürzen, Reissverschlüsse auswechseln, Änderungen an Kleidungen, Vorhänge nähen oder ein Kleidungsstück nähen. Das Material muss selber besorgt werden. Bitte zuerst mit mir absprechen.

09.08.2011 - **ZS025** - LU, 6005

Nähen-Reparaturen

Ich repariere Deine defekte Kleidung, z.B. Reissverschlüsse ersetzen, Knöpfe annähen, Ausbesserungen, Kürzungen von Kleidung etc.

27.07.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Socken stricken

Ich stricke Dir wunderschöne Wollsocken

27.07.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Nähe und Flicke ausgezeichnet

Deine Kleider flicke ich mit geübten Händen oder mit Maschine. Zudem nehme ich auch Kleideränderungen vor. Bei Stricksachen setzte ich auch die Abschlüsse.

07.06.2011 - **ZF153** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

Reperaturen und Problemlösungen aller Art

Elektrische Geräte, Uhren, und Sonstiges, ich sehe es mir an und repariere es nach Möglichkeit.

20.10.2011 - **ZR053** - LU, 6004

Uhrenreparaturen

Dipl. Uhrmacher-Rhabilleur mit eigenem Uhrenatelier erweckt Ihre stehen gebliebenen Uhren wieder zu neuem Leben.

20.10.2011 - **ZQ036** - LU, 6048

Revision und Reperatur von Grossuhren

Ob Pendule, Standuhr oder Wecker, Alle lernen bei mir das Laufen wieder. Natürlich mache ich auch Hausbesuche und hole bzw. bringe Ihre Lieblinge wieder nach Hause. Ich bin Dipl.

Uhrmacher-Rabilleur mit Spezialisierung auf antike Grossuhren und elektrische Uhrenanlagen.

20.10.2011 - **ZR053** - LU, 6004

Fahrrad-Reparaturen von A bis Z

Braucht Ihr Fahrrad eine Reparatur? Der Wechsel defekt, die Bremsen verstellt, ein Plattfuss? Gerne nehme ich mich auch den komplizierten Defekten an. Ein Mail oder Anruf genügt. Ich kann das Fahrrad, für Zeit, bei Ihnen abholen.

01.09.2011 - **ZL008** - LU, 6010

Reparaturen aller Art

Wenn dein Fahrrad wieder mal einen Service nötig hat. Oder falls du ein Elektrogerät hast das nicht mehr funktioniert, brings zu mir bevor du's entsorgst, vielleicht kann ich ja noch was machen.

01.06.2011 - **ZR014** - LU, 6207

Haushalt, Handwerk

Zügel, Transportieren

Fahrdienst, Chauffeur

Ich bin bereit für Sie jegliche Transporte zu machen. Bin Taxifahrer in der Stadt Luzern, rufen Sie aufs Natel an. Mache Fahrten mit Ihrem Auto oder kann auch eines organisieren (Bitte frühzeitig melden). Kann auch LKW und grosser Sattelschlepper fahren, wenn Sie einen mieten wollen oder haben.

01.10.2011 - **ZR040** - LU, 6010

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Zügeln, Transportieren

Zügelhilfe

Gerne helfe ich bei deinem Umzug. Melde dich frühzeitig für den Zügeltermin an meine Natelnummer.

01.10.2011 - **ZR040** - LU, 6010

Zügelhilfe inkl. Wohnungsreinigung

Kompetentes und zügiges arbeiten zeichnen mich aus, da ich reichlich Erfahrung mitbringe. Als gelernter Maler kann ich Zügelschäden und kleine Beschädigungen für die Wohnungsabgabe fachmännisch ausführen. Mein grosser Vorteil besteht darin, dass ich Ihnen auch gleich bei der Endreinigung behilflich sein kann.

01.09.2011 - **ZI021** - ZG, 6300

Zügelhilfe

Ich helfe gerne für einige Stunden mit beim Zügeln. Allzu schwere Lasten schätzt mein Rücken allerdings nicht. Region Luzern.

04.07.2011 - **ZS037** - LU, 6003

Zügel-Hilfe

Du ziehst um, weisst aber noch nicht wer all dein Zeug schleppen soll? Oder brauchst du Hilfe beim Schränke Auseinandernehmen und wieder Zusammenbauen? Ich bin oft auch kurzfristig einsatzbereit und kann falls nötig auch noch meinen Kombi mit Dachträger mitnehmen.

01.06.2011 - **ZR014** - LU, 6207

Kunst, Kreativität

Basteln

Dekorationen

Möchtest Du Dein Fest schmücken? Gerne gestalte ich Deine Dekorationen mit kreativen Ideen, oder stehe Dir mit Rat und Tat zur Verfügung. ZB. Geburtstag, Hochzeit, Trauerfeier, Taufe, Sonnenwende, Vollmond usw. Die Materialkosten übernimmst Du selber. Ich freue mich auf Deinen Auftrag!

19.08.2011 - **ZP040** - LU, 6010

Kunst, Kreativität

Basteln

Socken selber stricken?!

Gebe Dir Anweisung und helfe bei Problemlösungen. Zeige gerne wie man Fersen strickt! Gebe Socken jeder Grösse gegen 2-4 Std.-Abgeltung ab. Socken können auch gezielt (Art, Grösse und Farbe)bestellt werden.

08.08.2011 - **ZS030** - LU, 6010

Kunst, Kreativität

Kunsthandwerk

Lust zu filzen?

Gestaltest Du gerne selber mit Deinen Händen und willst das Filzhandwerk kennenlernen? Von Gebrauchsgegenständen über Bilder und Dekoration lässt sich fast alles aus Wolle herstellen. Ich biete Filzen in der Gruppe oder einzeln an. Filze aber auch gerne für Dich nach Deinem Wunsch. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

23.08.2011 - **ZL034** - LU, 6003

Betonblatt bepflanzt oder unbepflanzt

Bei mir kannst Du Betonblätter (je nach Saison verwende ich andere Blätter) mit oder ohne Hauswurz bepflanzt beziehen. Ich kann Dir auch beibringen, wie Du solche Blätter für den Garten oder den Hauseingang selber anfertigen kannst.

1-3 TN-Std.
30.05.2011 - **ZS033** - LU, 6010

Kunst, Kreativität

Malen, Zeichnen

Ein grösseres Bild in Acryl selbst malen

Ohne unnötige Hemmungen ein grösseres Bild in Acryl selbst malen, und nicht gleich einen Kurs buchen zu müssen. Das wär doch mal einen Versuch wert. Wir würden einfach so nebeneinander ein Bild malen, frisch-fröhlich. Als Hobby-Maler stelle ich Kenntnisse und Atelier zur Verfügung. Alles Weitere/Material usw. ist abzusprechen.

18.09.2011 - **ZQ043** - LU, 6006

Bild in Oel selbst malen

Stilleben, Landschaft oder abstrakt. Das kann sehr viel Freude bringen. Gönn Dir doch das mal. - Atelier, Material und Anleitung, falls gewünscht, stelle ich zur Verfügung.

01.09.2011 - **ZQ043** - LU, 6006

ANGEBOTE

Kunst, Kreativität

Malen, Zeichnen

Mandala malen

Das Mandala ist ein uraltes Meditationszeichen aus Indien / Tibet. Du wählst aus ca. 30 Mandala-Vorlagen dein Bild aus und bemalst es aus einer Palette von über 100 Farben. Mandala malen ist ein Weg zur eigenen Mitte - seelische Spannungen lösen sich wie von selbst. Schenk dir ein Mandala.

22.08.2011 - **ZR051** - NW, 6370

Portrait zeichnen

Ich male Dein Portrait live oder anhand eines Photos auf eine Karte mit Couvert. Das ideale Geschenk für Deine Freunde! Wer will es wagen?
18.08.2011 - **ZP040** - LU, 6010

Chinesische Tusmalerei

Wer möchte von mir in die Chinesische Tusmalerei eingeführt werden. Bei mir oder bei Dir???

01.05.2011 - **ZI021** - ZG, 6300

Kunst, Kreativität

Musik

Klavier und Keyboard Unterricht

Möchtest Du gerne das Klavierspielen oder das Keyboardspielen erlernen? Gerne erteile ich Dir Stunden.

20.10.2011 - **ZQ036** - LU, 6048

Saxophon- und Klarinettenunterricht

Unterricht in Technik, Notenlesen, Improvisation und/oder Komposition. Zehnjährige Berufserfahrung an Seminar. Eigenes Spiel in verschiedenen Formationen.

<http://www.Biosophie.tv>

01.10.2011 - **ZF125** - LU, 6045

Indianische Liebes- und Gebetsflöte spielen lernen...

Die indianische Liebes- und Gebetsflöte spielt man ganz vom Herzen her und ohne Noten. Es sind keinerlei Noten- und Musikkenntnisse nötig. Jeder Ton ist richtig und jeder kann es erlernen. Es ist kinderleicht. Bei mir kannst Du gleich eine Indianer-Flöte kaufen (evt. auch mit Zeit) und auch spielen lernen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

20.09.2011 - **LT013** - NW, 6370

Kunst, Kreativität

Schreiben

Schönschrift / Kaligraphie

Gebe Deinen Karten, Dokumente etc. mit einer Kaligraphie-Schrift eine spezielle Note. Habe drei Schriften mit verschiedenen Feder-Größen zur Auswahl. Auch eine Zusammenarbeit mit Kartengestalter möglich.

01.07.2011 - **ZF021** - LU, 6043

Kunst, Kreativität

Singen, Tanzen

Tanzpartnerin gesucht??

Bist du ein guter Tänzer, dir fehlt aber eine Tanzpartnerin dazu?? Tanzen ist meine grosse Leidenschaft, würde dich gerne zu Abenden mit Livebands begleiten !! Wie wäre es mit einem Probetanz? Trau dich, es wird sich lohnen - Musik und Tanz = positives Lebensgefühl!!

22.08.2011 - **ZQ030** - LU, 6033

Kunst, Kreativität

Sprache, Theater

Französisch

Haben Sie Ferien geplant in Frankreich oder Kanada? Dann ist es Zeit mit dem auffrischen oder neu lernen dieser blumigen Sprache. Ich freue mich auf ein baldiges Echo. Meine Muttersprache ist französisch. Als ehemalige Sprachlehrerin vermittele ich Ihnen gerne die Grundlagen der französischen Sprache sowie auch anspruchsvolle Kommunikation. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

01.10.2011 - **ZM005** - LU, 6005

Für Zeit statt Geld ins Theater "Katharina Knie"

Wer möchte im September das Theater Stück Katharina Knie in einem Zirkuszeld schauen. Ein kurzer beschrieb: "Katharina Knie" erzählt die rührende Geschichte vom kleinen Wanderzirkus Knie und seiner bunten Artistentruppe, der zu Beginn der 1920er Jahre durch unsere Lande tingelt. Es geht ihm mehr schlecht als recht. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

24.05.2011 - **ZR021** - LU, 6005

ANGEBOTE

Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung

Pflege und Fahrdienst

Du suchst eine Betreuung mit Pflegeerfahrung für dich oder eines Angehörigen zur Entlastung? Ich fahre oder begleite dich auch nach Bedarf. Auf Wunsch auch Betreuung zu Hause.

20.10.2011 - **ZS080** - LU, 6003

Betreuen von Kinder bis Betagte

Als erfahrene Betreuerin betreue ich gerne die mir von Dir anvertrauten Säuglinge, Kleinkinder und/oder Betagte bei Dir zu Hause.

14.08.2011 - **ZS030** - LU, 6010

Mediation / Beratung / Immobilien

Mediation bei Regelung bau-/nachbarrechtlichen Differenzen; Abklärungen und Verhandlungen mit Grundbuch- sowie Baubehörden; Beratung bei Einzonungsverfahren; Beratung allgemein in Baurechtsfragen; Beratung/Coaching bei Immobilienverkäufe/-käufe; Erarbeitung von Optimierungsvorschlägen im Immobilienbereich; Übernahme von Vermietungsmandate; (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

07.08.2011 - **ZP010** - LU, 6032

Betreuung von Kindern und Betagten

Als dipl. Physiotherapeutin betreue ich Die mir von Dir anvertrauten Säuglinge, Kleinkinder und Betagte, auch sehr gerne mit Behinderung.

27.07.2011 - **ZQ014** - OW, 6060

Soziales, Treffen, Betreuung

Fahrdienste

Fahrdienst

Muss du mal schnell irgendwohin, ruf mich an. z. B. Arzt, Spital usw.

18.09.2011 - **ZF037** - LU, 6005

Fahrdienst

Fahrdienste für Personentransporte und/ oder Waren in der ganzen Schweiz. Mit Ihrem oder meinem Auto.

01.09.2011 - **ZI021** - ZG, 6300

Fahrdienst

Fahrdienst in der näheren Umgebung

26.07.2011 - **ZS054** - LU, 6003

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

Kinderhütendienst

Weihnachten steht vor der Türe. Damit Sie Ihre Weihnachtseinkäufe in aller Ruhe, ohne Kinder erledigen können, oder wenn Sie einen Tag oder Nachmittag für sich haben möchten. Rufen Sie mich an! Als Pädagogin kenne ich die Ansprüche Ihre Sprösslinge. Ich freue mich auf Ihren Anruf.

01.10.2011 - **ZM005** - LU, 6005

Betreuung von Kindern

Ich kann gut für einige Stunden ihr Kind(er) betreuen.

18.09.2011 - **ZF037** - LU, 6005

professionelle Babysitterin

Möchten Sie gerne wieder einmal gemeinsam ausgehen? Oder einfach ein paar Stunden für sich haben? Bei mir sind Ihre Kinder gut aufgehoben. Ich habe pädagogische Erfahrung und war mehrere Monate als Aupair mit vier Kleinkindern tätig. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme!

03.09.2011 - **ZP007** - LU, 6006

Yoga für Kinder

Sind Ihre Kinder oft nervös und kribbelig? Oder wünschen Sie sich, dass Ihr Kind mehr Selbstvertrauen entwickeln kann? In vielen Fällen kann Yoga bei Kindern (und Erwachsenen) ausgleichend und wohltuend wirken.

03.09.2011 - **ZP007** - LU, 6006

Impro-Märchen für Kinder

Für Kindergruppen, Kinderprogramm an Hochzeiten, Geburtstagen etc.: Jedes Kind nennt eine Figur oder einen Gegenstand (z.B. Räuber, Hexe, Zauberfeder etc.) aus denen ich spontan ein Märchen erfinde, welches ich mit verschiedenen Klängen begleite.

28.05.2011 - **ZP007** - LU, 6006

ANGEBOTE

Soziales, Treffen, Betreuung

Vorlesen, Begleitung

Ich schreibe dir

Hast du Lust, wieder mal einen Brief zu erhalten. Ich schreibe dir! Allerdings per elektronischer Post, also per e-Mail. Du sendest mir ein Mail, und ich nehme mir Zeit für eine sorgfältige und (hoffentlich) bereichernde Antwort. Gwundrig? Probiere aus! Du kannst mir auch anonym schreiben.

04.07.2011 - **ZS037** - LU, 6003

Sprache, Schule, Wissen

Konversation, Fremdsprachen

Deutsch Konversation

Du möchtest deine Ausdrucksweise in der deutschen Sprache schriftlich oder mündlich verbessern, oder du kommst aus Deutschland und möchtest dich in Schweizer Mundart ausdrücken können. Als erfahrener Sprachlehrer kann ich dir gerne dabei helfen. ZP035-LU

19.10.2011 - **ZP035** - LU, 6170

Deutsch für Fremdsprachige

Privat-, Semi-Privat-, oder Gruppenunterricht "Deutsch für Fremdsprachige". Alle Levels Anfänger bis Fortgeschrittene (A1-C2). Vorbereitung für Diplome (Goethe, TELC). Ich befinde mich momentan noch in der Ausbildung zur Sprachkursleiterin und werde diese Ausbildung im Dezember 2011 abgeschlossen haben.

03.09.2011 - **ZP007** - LU, 6006

Parla italiano?

Italienisch für Anfänger einfach drauflosreden - mit Spass und Kompetenz vermittele ich dir meine Muttersprache. Damit du dich in den Ferien und in Alltagssituationen gut durchschlagen kannst. Freue mich!

02.09.2011 - **ZS060** - LU, 6014

Sprache, Schule, Wissen

Schule, Nachhilfe

Nachhilfeunterricht

Biete Nachhilfeunterricht oder Hausaufgabenhilfe für Primar- Sek- oder Kantischüler (UG) an.

09.08.2011 - **ZS025** - LU, 6005

Sprache, Schule, Wissen

Sprachunterricht

Spanisch - Unterricht

Für Anfänger oder Fortgeschrittene. Geb.Spanierin
16.09.2011 - **ZQ046** - LU, 6012

Sprache, Schule, Wissen

Unterricht, Unterrichtsangebote

Nachhilfe für Primar-, Real-, Sek- oder KantonsschülerInnen

Ich bin Studentin und habe eine ausgezeichnete Matura in allen Fächern gemacht. Ich habe einen guten Draht zu Kindern und Jugendlichen und bin gerne bereit, sie auf ihrem schulischen Weg zu begleiten. Gerne helfe ich auch, effiziente Lerntechniken und Methoden zu erlernen.

03.09.2011 - **ZP007** - LU, 6006

Sprache, Schule, Wissen

Wissen allgemein

Beratung bei Firmengründung

Du willst deine eigene Firma gründen? Ich weiss aus eigener Erfahrung, worauf es ankommt. Gerne helfe ich dir dabei, dass auch du mit deinem Vorhaben Erfolg hast! Das Angebot gilt für die Gründung von Einzelfirmen.

15.09.2011 - **ZB008** - LU, 6004

Sprache, Schule, Wissen

Übersetzungen, Dolmetschen

Übersetzungen Deutsch-Englisch/Englisch-Deutsch

Ich übersetze Webseiten, Briefe etc. professionell von Deutsch auf Englisch oder von Englisch auf Deutsch.

03.09.2011 - **ZP007** - LU, 6006

Veranstaltungen, Events

Bar, Küche

Schoggikuchen

Ich backe dir einen sehr feinen Schoggikuchen. (Ohne Mehl) Zutaten werden verrechnet und für die Arbeit und den Strom 1/2 Tauschstunde.

18.09.2011 - **ZF037** - LU, 6005

ANGEBOTE

Veranstaltungen, Events

Bar, Küche

Sirup, Knöpfli, Kuchen

Der Holunder blüht, die ersten Flaschen Holunderblütensirup stehen im Keller, Du kannst auch Zitronenmelissensirup, Konfi, hausgemachte Knöpfli und mehr bei mir bestellen. Zutaten (v.a. Flaschen) werden verrechnet.

30.05.2011 - **ZS033** - LU, 6010

Veranstaltungen, Events

Showeinlagen, Unterhaltung

Magische Unterhaltung vom Zauberer

Ich bin ein Zauberkünstler und bitte meine magischen Kräfte an für deine Hochzeit, Party oder Event. Also lasse dich von mir Verzaubern, und vergesse für einen Moment der Alltag! Mehr Infos findest du auf meiner Neuen Webseite unter magicpascal.ch die allerdings noch im Aufbau steht. Oder rufe mich an.

21.09.2011 - **ZR021** - LU, 6005

Verleihen, Abgeben

Abgeben

Gebe Socken / Mache Socken

Socken jeder Art, Grösse und Farbe ab Lager oder auf Bestellung. Abgabe (Material + Arbeit) gegen 2-4 Std. Entgeltung.

16.08.2011 - **ZS030** - LU, 6010

Verleihen, Abgeben

Verleihen

Tisch Crêpes Set

Tisch Crêpes Set: Entweder sechs kleine oder eine grosse Crêpes auf dem Esstisch zubereiten. ?und dem Crêpes Schmaus mit FreundInnen steht nichts mehr im Weg ;-) !

27.09.2011 - **ZA036** - LU, 6005

Selber Früchte oder Gemüse einmachen...?

...dann lehn dir meinen elektrischen Einmachtopf aus!! Natürlich werde ich dir Einmachtipps geben, damit es auch gelingt!!

20.08.2011 - **ZQ030** - LU, 6033

Tanzraum

Sehr schöner Tanzraum mit Spiegel zu vermieten. Auch als Praxisraum zu benutzen. Ca. 70 qm in Emmen. Gute Busverbindung. Gratis Parkplätze.

01.07.2011 - **ZA011** - LU, 6283

Verleihen, Abgeben

Verleihen

Generator, Stromerzeuger für Zeit mitten

Ich Vermiete mein Honda i20 Stromerzeuger für Zeit das du 230Volt Strom hast wo auch immer er gebraucht wird mit einer Dauerleistung von 1,6 kVA und einer Maxleistung von 2,0 kVA mit seinen 21Kg kann er gut überall hin mit genommen werden. Mehr technische Infos bekommst du auf der Honda Webseite der Link dazu:

(<http://www.hondapowerproducts.com>. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

22.05.2011 - **ZR021** - LU, 6005

Tauschvereinbarung

Version Februar 2011

(genehmigt von der Vollversammlung am 24. Februar 2011)

Absatz 1

Das Luzerner Tauschnetz (LTN) ist eine Interessengemeinschaft, die den Teilnehmenden ermöglichen will, untereinander Dienstleistungen und allenfalls Waren auszutauschen ohne Bezahlung von Geld. Sie soll den Einzelnen ermöglichen, eigene Talente und Fähigkeiten in die Gemeinschaft einzubringen und den Zusammenhalt und sozialen Kontakt untereinander fördern. Als Verrechnungseinheit (Währung) gilt die Zeit. Getragen wird das LTN durch den Trägerverein Luzerner Tauschnetz.

Absatz 2

Jeder Tauschhandel wird in einer geschützten Tauschplattform auf der Website erfasst. Der Teilnehmer erhält zwecks Zugang zur Plattform, kostenlose Unterstützung und Internetzugang in den Treffs. Der Austausch zwischen zwei Tauschwilligen wird in Stunden und Minuten berechnet. Jedes Mitglied führt sein eigenes Konto. Die Transaktionen sind gratis. Es hat das Recht die Buchungs-Transaktionen, via autorisierte Person durchführen zu lassen. Der Saldo des Kontos darf auf der Guthaben- wie auf der Schuldenseite, 50 Stunden nicht überschreiten.

Absatz 3

Die Teilnehmenden verpflichten sich, keine Geldforderungen für geleistete Dienste zu stellen. Wenn vereinbart, kann für Materialien, die zur Ausführung eines Dienstes (Ersatzteile für Reparaturen, etc.) ausserhalb des Tauschnetzes gekauft werden müssen, ein Selbstkostenpreis verlangt werden.

Absatz 4

Das Tauschnetz organisiert regelmässige Tauschtreffs und erstellt für alle Teilnehmenden eine Marktzeitung (Übersichtsliste von allen Angeboten und Nachfragen). Das LTN unterhält eine Website und aktualisiert die Marktzeitung und andere Informationen regelmässig. In der Marktzeitung werden Angebote und Nachfragen nicht mit Namen und Adressen, sondern mit einem Code, der allen Teilnehmenden zugeteilt wird, identifiziert.

Absatz 5

Kein Teilnehmer und keine Teilnehmerin ist verpflichtet, ein Tauschgeschäft auszuführen oder auf ein Angebot einzugehen; jeder Tausch ist eine freiwillige Vereinbarung zwischen den beiden Tauschenden; die Tauschenden handeln in eigener Verantwortung. Das LTN übernimmt keine Verantwortung oder Haftung für innerhalb des Tauschnetzes durchgeführte Tauschaktionen.

Absatz 6

Für die Vereinsinfrastrukturarbeiten werden je nach Möglichkeit und Budget, $\frac{3}{4}$ des Arbeitspensum in Zeit vergütet. Zur Erledigung verschiedener Infrastrukturaufgaben im Tauschnetz (Versand, Administration, Arbeitsgruppen, Öffentlichkeitsarbeit, etc.) leistet jede/r Teilnehmer/in einen Jahresbeitrag. Dieser setzt sich zusammen aus einem Zeitbeitrag und einem Geldbeitrag. Pro Jahr beträgt der Zeitbeitrag 2.5 "Netzstunden" und der Geldbeitrag Fr. 30.-. Für Studierende, Sozialhilfe oder Ergänzungsleistung Beziehende gilt ein reduzierter Jahresbeitrag von Fr. 20.-. Jedes Neumitglied ist im Eintrittsjahr von der Netzstunden-Belastung befreit und erhält ein Startguthaben aus dem Netzstunden-Budget.

Absatz 7

Es ist die Sache jedes Teilnehmers und jeder Teilnehmerin darauf zu achten, nicht gegen standesrechtliche Bestimmungen einer Berufsgruppe zu verstossen. Das Tauschnetz behält sich vor, unpassende und unsittliche Tauschangebote und Tauschgesuche auszuschliessen.

Absatz 8

Beim Austritt muss das Tauschkonto des Mitglieds einen Gesamtsaldo von 0 Stunden aufweisen. Plusstunden fallen ans Tauschnetz (LT000); Minusstunden müssen vor dem Austritt ausgeglichen werden. In Ausnahmefällen können die Netzstunden durch je Fr. 20.- ersetzt werden. Der Vorstand entscheidet über Ausnahmefälle. Der Vorstand entscheidet auch über den Ausschluss eines Mitglieds, falls dieses seinen Geld- oder Zeitbeitrag nicht bezahlt hat.

Absatz 9

Struktur und Arbeitsweise des LTN werden regelmässig, unter Einbezug der praktischen Erfahrungen, evaluiert und den Bedürfnissen angepasst. Entscheidungen werden durch das einfache Mehr der Anwesenden an den Tauschnetz-Vollversammlungen getroffen (ausgenommen Aufgaben, die gemäss Statuten den Organen des Trägervereins vorbehalten sind). Die eingesetzten Organe des Trägervereins sind für die Organisation der Aktivitäten des Tauschnetzes zuständig.

Absatz 10

Das LTN führt eine Vereins-Zeitbuchhaltung, welche vom Netzstunden-Hüter überwacht wird. Zwecks Ausgleich der Netzstunden-Bilanz (Organisationskonto) darf der Vorstand den Mitgliedern Stunden abkaufen.

NOTIZEN

NOTIZEN

VEREINSINFORMATIONEN

Neues Vorstandsmitglied?

Wir suchen für unseren Vereinsvorstand noch ein bis zwei weitere Mitglieder. Hast du Zeit und Lust an einer interessanten und abwechslungsreichen Nebentätigkeit, für die du zu einem Teil TN-Stunden als Entlohnung und einen ausgezeichneten Teamgeist erhältst. Wenn du den Verein weiterbringen und in die Zukunft der Zeit-Währung bzw. -Philosophie investieren willst, bist du genau die richtige Person. Kontaktiere den Vorstand für alle weitere Fragen (Tobias Biland, ZL008). Wir freuen uns.

Quartierwerkraum

Brauchst du einen Raum, in dem du basteln, schreinern, nähen, kleben, malen, schulen oder festen möchtest? Das Luzerner Tauschnetz ist beteiligt beim BaBeL-Quartierwerkraum an der Bernstrasse 2 und kann seinen Mitgliedern eine kostenlose Nutzung ermöglichen! Nähere Auskunft erteilt Urs Häner (Tel. 041 240 97 38, uh@sentitreff.ch). Er hilft beim Reservieren und bei der Schlüsselbesorgung.

Neue Mitglieder:

Der Vorstand freut sich, seit Erscheinen der letzten Marktzeitung die folgenden Neumitglieder im Luzerner Tauschnetz begrüßen zu können:

Rosmaria Winkler, Schüpfheim
Josef Meier, Kriens
Urs Dahinden, Kriens
Giovanna Corbatta, Luzern
Barbara Stokowy, Perlen
Rosario Castorina, Staufien
Ok-Sun Kim, Luzern
Marlis Stoop, Rotkreuz
Dinah Ehram, Luzern
Rosa Marty-Amrein, Ebnet
Edith Troxler, Luzern

Herzlich willkommen im Luzerner Tauschnetz!

AKTUELLES

Als Plattform für **ANGEBOT** und **NACHFRAGE** gibt es

folgende Treffmöglichkeiten:

- ▶ den **Tauschnetztreff im Sentitreff**, Baselstrasse 21, 6003 Luzern, jeweils am 1. und 3. Dienstag jeden Monats von 17:00-19:00 Uhr
- ▶ die **Tauschnetz-Referate im Hotel Alpha**, Zähringerstr. 24, Luzern, jeweils am letzten Donnerstag im Monat von 19:30-22:00 Uhr, mit Referaten von Mitgliedern.
- ▶ die **monatlichen Tauschnetz-Veranstaltungen** jeweils in der zweiten Woche jeden Monats (Filme, Willkommensveranstaltung, Mitglieder- und Vollversammlungen, Workshops und Weiterbildungen usw.)
- ▶ der **monatliche Stammtisch**, abwechselnd in **Stans** (Restaurant 3 Könige, Melachere, Schmiedgasse 10) und **Sarnen** (Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5).

Die genauen Daten und Veranstaltungsorte all dieser Termine sind immer aktuell von unserer Website abrufbar (www.tauschnetz.ch → Agenda).

Kommende Termine:

- ▶ **Do, 10.11.2011** 19:30 Uhr **Tauschplenum (Vollversammlung)**
(Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern)
- ▶ **Di, 22.11.2011** 19:30 Uhr **Tauschnetz-Stammtisch in Sarnen**
Zum Tauschnetz-Stammtisch in Sarnen sind alle Mitglieder und auch Interessierte herzlich eingeladen.
(Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5, Sarnen, 041 660 11 24)
- ▶ **Do, 24.11.2011** 19:30 Uhr **Tauschnetz-Referate**
Mitglieder stellen ihre Angebote vor, mit Patrick West (ZK006) und Gerda Imhof (ZB007).
Mitglieder und Interessierte sind herzlich eingeladen.
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)
- ▶ **Di, 13.12.2011** 19:30 Uhr **Tauschnetz-Stammtisch in Stans**
Zum Tauschnetz-Stammtisch in Stans sind alle Mitglieder und auch Interessierte herzlich eingeladen.
(Restaurant 3 Könige Melachere, Schmiedgasse 10, Stans)

Das (und alle anderen Veranstaltungen und Treffs, siehe www.tauschnetz.ch → Agenda) sind gute Gelegenheiten, möglichen Tauschnetzpartnern und -partnerinnen persönlich zu begegnen, das eigene Angebot zu kommunizieren und "ins Geschäft" zu kommen. Alle Veranstaltungen sind immer auch für die interessierte Öffentlichkeit offen!