

luzerner tauschnetz

zeit statt geld

Marktzeitung

Ausgabe 27. August 2011



Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21, 6003 Luzern

Internet: www.tauschnetz.ch
Telefon: 041 280 75 75
E-Mail: luzern@tauschnetz.ch

Tauschnetztreff und Veranstaltungen gemäss www.tauschnetz.ch → Agenda
Urs Häner, Tel. 041 240 97 38

Die aktuelle Printausgabe ist die Nr. 54
Redaktionsschluss für nächste Printausgabe: **20. Oktober 2011**

Kontakte Luzerner Tauschnetz

Funktion	Name	Telefon / E-Mail
Präsidium	Tobias Biland	041 280 75 75
Vorstand (Mitgliederbetreuung)	Christine Giger	041 420 16 30
Vorstand (Öffentlichkeitsarbeit)	Benedikt Gugolz	benedikt.gugolz@tauschnetz.ch
Vorstand (Finanzen, Fundraising)	Marianne Moser	marianne.moser@tauschnetz.ch
Vorstand (Internet, Kommunikation)	Roman Brusa	roman.brusa@tauschnetz.ch
Tauschnetz-Treff Sentitreff Unterstützung bei Uneinigkeit	Urs Häner	041 240 94 71

Unsere Adresse:

Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21
6003 Luzern

Für Infos und Anfragen eine e-Mail senden an luzern@tauschnetz.ch

Für Rückmeldungen zur Website eine e-Mail senden an webmaster@tauschnetz.ch

INHALTSVERZEICHNIS

GESUCHE

Computer, Büro	1
CD-Brennen Praktisches, Schreivarbeiten	
Freizeit, Spass, Abenteuer	1
Freizeitbegleitung	
Gesundheit, Wohlbefinden	1
Therapeutisches	
Haushalt, Handwerk	1
Handwerkliches, Haus, Garten Haushaltshilfe Heimverschönerung Reparaturen Zügeln, Transportieren	

ANGEBOTE

Computer, Büro	2
Gestalterisches, Layout Internet Marketing, Coaching, PR Praktisches, Schreivarbeiten Software, Anwendung Versicherungen, Steuern Wirtschaft, Buchhaltung	
Freizeit, Spass, Abenteuer	4
Sport Essen, Kochen Spazieren, Wandern Freizeitbegleitung Reisen Unterkunft	
Gesundheit, Wohlbefinden	6
Astrologie Beratungen, Lebensberatung Entspannung, Meditation Klänge, Energien, Bewegung Körperarbeit Körperpflege Massagen Naturheilmittel Therapeutisches	

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk	13
Handwerkliches, Haus, Garten Haushaltshilfe Heimverschönerung Nähen, Häkeln, Flicken Pflanzen, Blumen Reparaturen Zügeln, Transportieren	
Kunst, Kreativität	15
Basteln Fotografieren, Video, Digital Kunsthandwerk Malen, Zeichnen Musik Schreiben Singen, Tanzen Sprache, Theater	
Soziales, Treffen, Betreuung	17
Betreuung Fahrdienste Kinder Vorlesen, Begleiten	
Sprache, Schule, Wissen	18
Konversation, Fremdsprachen Schule, Nachhilfe Sprachunterricht, Sprachen	
Veranstaltungen, Events	18
Bar, Küche Organisation, Koordination	
Verleihen, Abgeben	19
Abgeben Verleihen	

GESUCHE

Computer, Büro

CD-Brennen

DVD-Gerät reparieren

Wer kann mein DVD-Gerät reparieren? Das CD-Schubfach klemmt.

24.06.11 - **ZA021** - LU

Praktisches, Schreivarbeiten

Briefe korrigieren

Wer kann mir Briefe (Dankeschön und Briefe an Redaktionen) stilistisch und grammatikalisch korrigieren?

02.07.11 - **ZR054** - LU

Fernseher einstellen

Wer kann meinen Fernseher mittels Fernbedienung fachgerecht einstellen (Senderwahl usw.)?

24.06.11 - **ZA021** - LU

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

Kollegin

Wer möchte mich an verschiedene Anlässe begleiten? Es ist doch schöner zusammen den Ausgang zu verbringen, als alleine in der Stube zu sitzen. Oder wer begleitet mich in den Ferien im europäischen Raum?

07.06.11 - **ZF153** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Sprudelbad

Tausche sprudelbad für 4 Netzstunden

01.05.11 - **UL025** - LU

Pedicure, Podologie

Dringend gesucht !!! Podologin für die Behandlung von Hühneraugen, eingewachsene Nägel, Warzen?

23.05.11 - **ZF021** - LU

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

suche Hilfe bei den Gartenarbeiten

Ich wäre froh, wenn mich jemand im Garten unterstützt. Es ist ein einfacher Bauerngarten mit viel Gemüse, Blumen und Johannisbeerstöcken. Ich suche jemanden, der alle 14 Tage vorbei schaut.

25.02.11 - **ZI054** - LU

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Hilfe beim Hausputz gesucht

Wer hat Zeit und Lust und putzt gerne ? Ich freue mich über alle Angebote, mir in meinem Einfamilienhaus in Ebikon beim Hausputz zu helfen. Tel. 079 416 38 08

16.05.11 - **ZS016** - LU

Hobbygärtner mit handwerklichen Fähigkeiten gesucht

Wer hilft mir meinen Garten in Ebikon in Schuss zu halten ? Auch wäre da der Schuppen zu reparieren und auch einige Treppen haben sich gesenkt und müssten erneuert werden. Vielleicht hättest Du auch Lust eine Pergola zu bauen. Ich freue mich auf alle Angebote auf 079 416 38 08.

16.05.11 - **ZS016** - LU

Haushalthilfe

Küchenreinigung

Wer hilft mir, unsere Küche gründlich herauszuputzen - sie hat es nötig.

24.06.11 - **ZA021** - LU

Wohnungs-Reinigung

Reinigung von Küche, Fenstern, Bad.

01.08.11 - **ZF125** - LU

Heimverschönerung

Bilderrahmen verschönern

Wer kann alte Rahmen verschönern, evtl. abändern?

01.05.11 - **UL025** - LU

Reparaturen

fahrrad flicken

ich würde gerne meine diversen dynamo-lichter(systeme) und schaltungen an fahrrädern selber flicken und unterhalten lernen... wie bringe ich meine zwei räder im frühling auf vordermann? was ist wichtig dabei? wer kann mir mehr beibringen als schlauchwechsel oder bremsklötze ersetzen? ich komm mit fahrrad (und wenig werkzeug) gern vorbei-

15.03.11 - **ZS014** - LU

Porzellanpuppen reparieren

Wer kann Porzellanpuppen reparieren. z.B neue Verbindung einziehen?

01.05.11 - **UL025** - LU

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

elektr. Lampen

Wer kann elektr. Lampen in Stand bringen u. neue Kabel montieren ?

01.05.11 - **UL025** - LU

Sofa-Reparatur

Suche Möbelreparateur/-in, der/die unser Bettsofa neu bezieht.

13.05.11 - **ZB008** - LU

Zügel, Transportieren

Lager fuer 50 bis 60m3

Ich suche fuer Moebel ein beheiztes Lager fuer die Wintermonate. Es kann sein, dass das Lager noch laenger benutzt werden muss. Teils sind es furnierte Spannplatten, die den Kaelteeffekt nicht ertragen.

21.08.11 - **ZM029** - LU

ANGEBOTE

Computer, Büro

Gestalterisches, Layout

Fotobuch herstellen

Die Festtage sind vorüber, die Ferien sind Vergangenheit, die Taufe ist hinter uns... und viele schöne Augenblicke sind im Fotoapparat festgehalten. Doch nun wie weiter? Ein Fotobuch - auf dem Computer zusammengestellt - ist ein ideales Ding, um unvergessliche Momente festzuhalten. Ich zeige - Schritt für Schritt - wie es geht und auf was zu achten ist. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

11.03.11 - **ZQ019** - LU

gestaltung

gerne gestalte ich als ausgebildete, nicht mehr als grafikerin arbeitende fachfrau für dich einen neuen flyer, ein pfiffiges signet oder andere (werbe)drucksachen--

15.03.11 - **ZS014** - LU

Formatierung und Korrekturlesen von (Diplom-)Arbeiten

Durch meine berufliche Tätigkeit als Deutschlehrerin, sowie durch mein phil-hist. Uni-Studium besitze ich langjährige Erfahrung im Schreiben, Formatieren und Korrekturlesen von (Diplom-)Arbeiten. Gerne gebe ich auch Tipps zum Aufbau, zur richtigen Zitierweise und Literaturverzeichnis, sowie zum Arbeiten mit Formatvorlage und Inhaltsverzeichnis.

28.05.11 - **ZP007** - LU

Entwerfen deiner Prospekte, Visitenkarte, Einladungskarten

Ich entwerfe deine - Visitenkarte - Prospekte - Rechnungsvorlagen - Serienbriefe - Briefvorlagen - Einladungskarten - Formulare aller Art

10.06.11 - **ZF106** - LU

Internet

Webseiten für Firmen, Vereine und Private erstellen

Möchten Sie eine eigene Webseite? Ich helfe Ihnen gerne bei der Planung, Realisierung und Gestaltung. Kontaktieren Sie mich bei Interesse und weiteren Fragen.

03.03.11 - **ZL008** - LU

Computer, Büro

Internet

2GB Webhausting für zwei Stunden im Jahr

Ich bitte dir 2GB Webspeicher für deine Webseite an, für nur zwei Stunden im Jahr auf meinem gemieteten Speicher Platz von Metanet in Zürich. Mit meiner Technischen Unterstützung an, für die Einrichtung der Webseite oder Email Adressen, was du so von keinem Provider bekommst. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

01.06.11 - **ZR021** - LU

Computer Netzwerke

Wenn du - mehr als einen Computer ans Internet anschliessen willst - mehrere Computer miteinander verbinden willst um auf gemeinsame Musik, Fotos, Filme oder andere Dokumente zugreifen zu können - eine Verbindung zu deinem Arbeitsplatz (Remoteverbindung) einrichten willst - eine Datensicherung für einen einzelnen Computer oder im Netzwerk einrichten willst

10.06.11 - **ZF106** - LU

Internetauftritt

Ideen für einen Internetauftritt oder komplette Ausarbeitung nach deinen Wünschen.

10.06.11 - **ZF106** - LU

Internet-Auktionen/Ricardo

Möchtest Du Überflüssiges auf Ricardo ausschreiben und verkaufen, aber Du weisst nicht wie? Oder möchtest Du mitsteigern, bist aber noch nicht als Ricardo-Mitglied registriert? Gerne helfe ich Dir bei der Anmeldung oder beim Ausschreiben Deiner Verkaufsobjekte und erkläre Dir den Ablauf einer Online-Versteigerung.

05.07.11 - **ZM014** - LU

Marketing, Coaching, PR

Ordnung ins Büro-Chaos bringen

Chaos im (Heim-) Büro/Ablage/Archiv ist kein Problem, jedoch Arbeit. Versiert in Büro-Organisation kann ich hilfreiche Tipps geben oder helfe gleich mit: ordne, beschrifte, Räume um/weg in Absprache und Planung. Auch Beratung bei Anschaffung/ Umstellung/Einrichtung eines optimalen Arbeitsplatzes.

21.06.11 - **ZQ043** - LU

Medientexte professionell schreiben

Als PR-Fachmann weiss ich, worauf es bei Medientexten ankommt. Ich schreibe dir auf Wunsch ein Mediencommuniqué oder einen anderen Text oder korrigiere und redigiere bestehende Texte.

05.08.11 - **ZB008** - LU

Computer, Büro

Praktisches, Schreibarbeiten

handschriftliches und korrekturen

gerne gestalte ich mit meiner eigen-artigen schrift eine urkunde, eine geburtstagskarte oder ein diplom für einen x-beliebigen anlass. fordere eine kostprobe--... auch korrigiere ich texte in deutsch auf korrekte rechtschreibung.

15.03.11 - **ZS014** - LU

Hilfe beim Verfassen von Briefen an Behörden etc.

Hast Du Probleme beim Verfassen von Texten, Beantworten von behördlichen Briefen etc. Ich helfe Dir bei allen anfallenden Schreibarbeiten z.B. Bewerbungen, Beantwortung von Briefen, Glückwunschtexen etc. Gerne kannst Du mich auf 079 416 38 08 anrufen, wenn ich Dir helfen soll.

16.05.11 - **ZS016** - LU

Briefe, Diplomarbeiten, Umgang mit Behörden

Unterstützung bei Dissertationen, Diplomarbeiten, Umgang mit Verwaltungen, Briefkorrekturen, Vierzigjährige Berufserfahrung in Wissenschaft, Pädagogik, Publizistik. <http://www.Biosophie.tv>

01.08.11 - **ZF125** - LU

Software, Anwendungen

Endlich Linux!

Hast Du genug von Windows, Viren und umständlichen Systemupdates? Wolltest Du schon lange Linux kennenlernen? Im Demomodus kann ich Dir ohne jegliche Folgen zeigen, wie Dein Computer mit Linux läuft! Ich helfe bei der Installation (evtl. parallel zu Windows) und Einrichtung des kostenlosen Ubuntu-Linux.

28.03.11 - **ZL029** - LU

Gratis Freie Software

Es gibt keinen Grund, für Software zu bezahlen. Was immer dein Computer braucht, es gibt für jede Anwendung (Office, Bildbearbeitung, Internet, Virenschutz usw. usw.) gratis Freie Open Source-Software, die ebenso gut und oft sogar besser ist als kommerzielle Software. Hilfe bei Auswahl, Installation und Bedienung.

28.03.11 - **ZL029** - LU

Computer, Büro

Software, Anwendungen

Unterstützung bei der Arbeit am Computer

Der Computer ist ein praktisches Ding, so lange er sauber läuft und man weiss, was mit ihm wie zu machen ist. Besonders wenn jemand nicht mit dem PC aufgewachsen ist, geraten viele Leute rasch bei der Anwendung an Grenzen und haben grossen Respekt davor, etwas selbst auszuprobieren. Gerne helfe ich weiter bei Fragen zu Word, E-Mail, Internet usw. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
23.05.11 - **ZQ019** - LU

Computer

Wenn du deinen Computer - reparieren musst (Hardware oder Software) - und deine Daten sichern willst - im Netzwerk / Internet verbinden willst - ersetzen oder deinen ersten Computer anschaffen willst Ich habe die Lösung für dich.
10.06.11 - **ZF106** - LU

Informatik: Schulung und Anwendungshilfe

Informatiker und Erwachsenenbildner bietet dir Schulung und Hilfe beim Umgang mit dem PC nach deinen Wünschen. Bin geduldig und nehme mir Zeit für deine Fragen.
04.07.11 - **ZS037** - LU

Versicherungen, Steuern

Rechtsberatung

Langjährig im Beruf, spezialisiert im Migrationsrecht und internationale Scheidungen, Allgemeinpraktikerin und Menschenrechtsanwältin, sehr engagiert im Beruf und verfügt ausserdem über gutes Wissen im Bereich hochfrequente und niederfrequente Wellen (Mobilfunk/(Elektrosmog)), breitgefächert und berufsübergreifend interessiert. Bereitschaft zu unkonventionellen Lösungsvorschlägen.
28.02.11 - **ZM029** - LU

Versicherungen, Vorsorge

Ich helfe dir im ordnen deiner Versicherungsangelegenheiten und biete dir eine neutrale Beratung. Oft kann dadurch Geld eingespart werden. Ich bin ein unabhängiger dipl. Versicherungs- und Vorsorgeberater mit langjähriger Erfahrung.
19.04.11 - **ZK006** - LU

Steuererklärung ausfüllen

Ich fülle dir deine Steuererklärung aus und zeige dir diverse Einsparmöglichkeiten.
19.04.11 - **ZK006** - LU

Computer, Büro

Versicherungen, Steuern

Steuern ausfüllen keine Hexerei

Letzten Gelegenheit . Hast du deine Steuern noch nicht ausgefüllt? Habe mehrjährige Erfahrung bei Steuern ausfüllen. Melde dich ... 041 360 60 69
01.07.11 - **ZF037** - LU

Steuererklärung

Fülle Deine Steuererklärung kompetent aus. Arbeite seit 8 Jahren bei der Kantonalen Steuerverwaltung und habe den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.
01.07.11 - **ZF021** - LU

Rechtsberatung

Langjährig im Beruf, spezialisiert im Migrationsrecht und internationale Scheidungen, Allgemeinpraktikerin und Menschenrechtsanwältin, sehr engagiert im Beruf und verfügt ausserdem über gutes Wissen im Bereich hochfrequente und niederfrequente Wellen (Mobilfunk/(Elektrosmog)), breitgefächert und berufsübergreifend interessiert. Bereitschaft zu unkonventionellen Lösungsvorschlägen.
28.08.11 - **ZM029** - LU

Wirtschaft, Buchhaltung

Buchhaltung/Treuhandberatung

Berate Dich in der Buchhaltung oder führe diese für Dich. Gerne übernehme ich Aufgaben im Treuhandbereich, wie auch Jahresabschlüsse. Habe seit November 2006 den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.
01.07.11 - **ZF021** - LU

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen

milchprodukte selber herstellen

ich zeige dir, wie man ganz einfach ohne grosse sondereinkäufe, selber joghurt, quark, butter, ziger oder gar käse herstellen kann...
15.03.11 - **ZS014** - LU

Kochen

Planst du ein Fest und brauchst Hilfe in der Küche oder beim Servieren ich kann dir geschickt zur Hand gehen.
08.08.11 - **ZF037** - LU

Fest

Planst du ein Fest und brauchst Hilfe in der Küche oder beim Servieren ich kann dir geschickt zur Hand gehen.
09.08.11 - **ZF037** - LU

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen

Backen

Ich backe Kuchen oder Guetsli.
09.08.11 - **ZS025** - LU

Streusselkuchen ...und Co....

...backe ich regelmässig und mit grosser Freude!!
Möchtest du eine Kostprobe?? Dann zögere nicht
lange und ruf mich an ! Würde mich sehr freuen dich
verwöhnen zu dürfen!!
20.08.11 - **ZQ030** - LU

Slawisches Kochen

Als Tschechin kenne ich die slawische Küche sehr
gut. Gerne bekoche ich Einzelpersonen oder kleinere
Gruppen. Natürlich backe ich auch traditionelles
Gebäck auf Bestellung.
21.08.11 - **ZB018** - LU

Dessertbuffets

mmmhhh feine Desserts ala Beat du sagst was du
willst an Desserts, oder Dessertsbuffets Material und
wünsche kommen von dir der Rest erledige ich wie
an der 10 Jahresversammlung live erlebt
23.08.11 - **ZL030** - LU

Freizeitbegleitung

Ausgang/Konzert-Begleitung

Bist du auf Unterstützung und Begleitung
angewiesen um in den Ausgang oder an einem
Anlass teilnehmen zu können? Ich biete dir
professionelle Unterstützung und begleite dich
gerne. Melde dich, ich freue mich dich kennen zu
lernen.
07.03.11 - **ZF110** - LU

Jassen

Ich bringe dir die Kunst des Jassens bei. Ein
geselliges und Gehirn aktivierendes Spiel, aber mit
viel Spass.
19.04.11 - **ZK014** - LU

Kanu fahren

Im offenen Canadier-Kanu über Seen gleiten und
Flüsse befahren. Die Natur geniessen und sich dabei
erholen.
19.04.11 - **ZK006** - LU

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

Jass - Freizeitbegleitung - Fahrdienst

Jassen, sei es als Mitspieler (auch Lückenbüsser)
oder Instruktor. Dies schergewichtig in den
folgenden Spielen: Schieber, Büter, Coiffeur, SIDI
(Doppelkart), Differenzler und andere mehr. Gleich
ob mit deutschen oder französischen Karten. Kann
auch mit Freizeitbegleitung und Fahrdienst
verbunden sein. Reduzierte TN-Std. - Verrechnung
nach vorgängiger Absprache. Gouete Jass!
16.08.11 - **ZP010** - LU

Reisen

alternatives reisebüro

wanderndes reisebüro ich verfüge über eine breite
palette an alternativen reiseangeboten (tagestour zu
fuss, fahrrad, alternativ bis zu ferienaufenthalt im
inland) und biete dir tipps, erfahrungen, recherche
und berechnungen, allenfalls buchungen an...!
15.03.11 - **ZS014** - LU

Spazieren, Wandern

Wandern im Entlebuch

Auf einer kürzeren oder längeren Wanderung
entdecken wir ausgesuchte Naturschönheiten.
(Karrenfelder auf der Schratzenfluh, Felsschluchten
mit tosenden Wasserfällen, Moorgebiete, stille
Bergseen) Oder wie wärs mit dem Besuch eines
Napfköhlers oder einer Kneippanlage? Ab
Bahnhof Schüpheim fahren wir zum jeweiligen
Ausgangspunkt. Du kannst auch jemanden
mitbringen. ZP035-LU
16.05.11 - **ZP035** - LU

Spaziergang

Ich begleite Dich bei einer Wanderung, einem
Spaziergang im Langis (Glaubenberg) O.W.
10.08.11 - **ZQ014** - OW

Sport

Aquafitness mit Musik

Ich biete ein sanftes, aber doch intensives Bewegen
mit Musik im Wasser an. Etwas Zeit zum Schwimmen
bleibt auch noch. Wie neugeboren, entspannt und
erholt gehst du nach Hause. Hallenbad Rodtegg,
Luzern Freitag 12.45 bis 13.45 Uhr. Ab 60 Jahren
19.04.11 - **ZK014** - LU

Schwimmen lernen

Mit viel Einfühlungsvermögen und Geduld bringe ich
dir das Schwimmen bei. Ich freue mich auf dich.
19.04.11 - **ZK014** - LU

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

Velo-oder Biketouren

Das Entlebuch bietet viele Möglichkeiten für kürzere oder längere Rundtouren (halbtägig oder ganztägig) in einer eindrucklichen Landschaft. Selbst auf abgelegene Alpen und Höhen mit toller Fernsicht gibt es kleine Strassen mit angenehmer Steigung. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

16.05.11 - **ZP035** - LU

Segeln

Erlebnisreisen auf dem See. Besinnliche Einkehr mitten auf dem Wasser, oder Kommunikation mit Skipper. Schwimmen, mitten im See. Unvergessliche Sonnenuntergangsfahrten. Ein Motor bringt uns wieder sicher nach Hause. Ein unvergessliches Erlebnis erwartet Dich.

01.07.11 - **ZF150** - LU

Bauchtanz

BAUCHTANZ...stärkt Rücken und Seele
BAUCHTANZ...weil Alter und Figur keine Rolle spielen
BAUCHTANZ...tanz mit, bleib fit Komm und tanz mit uns - zu Klängen wie aus 1001 Nacht...

01.07.11 - **ZA011** - LU

Velofahren, Walken, Wandern oder Schwimmen....

...zählen zu deinen Hobbys, aber dir fehlt eine Begleitung? Da ich sportlich immer viel unterwegs bin und eine Begleitung stets willkommen ist, kannst du nur zum Hörer greifen und dich bei mir melden !! Ich habe viele Wege und Ziele, die dir gefallen werden...

20.08.11 - **ZQ030** - LU

Schwimmunterricht für Anfänger

Du erlernst nach erprobter Technik mit hoher Erfolgsquote schwimmen und verlierst die Angst vor dem Wasser.

21.08.11 - **ZB018** - LU

Unterkunft

Luzern:Übernachtung in Villa für dich od. deine Gäste aus..?

"Stadtferien" naturnah geniessen - für alle, die das Besondere lieben und eine gemütliche Atmosphäre schätzen. ☞Ruhige, sonnige Lage in privatem Park, mit Aussicht auf See und Berge ☞Schönes Zimmer in unkomplizierter Wohngemeinschaft ☞nur 15 Min. zu Fuss ins Zentrum von Luzern ☞schattige Parkplätze, W-Lan

14.06.11 - **ZF049** - LU

Freizeit, Spass, Abenteuer

Unterkunft

Hotelübernachtung inkl. Frühstücksbuffet

Geniesse eine oder mehrere Übernachtungen in einfachem Hotel in der Unesco Biosphäre Entlebuch. In Sörenberg kannst du im Sommer wie im Winter unvergessliche Momente gegen Zeit anstatt Geld erleben.

15.06.11 - **ZR055** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden

Astrologie

Mediale Beratung/Tarot

Mediale Beratung und Tarot

13.05.11 - **ZF152** - LU

Beratungen, Lebensberatung

Beratung und Coaching

Gerne helfe ich Ihnen in verschiedenen Lebensbereichen. Ich bin diplomierte Lebensberaterin und zertifizierter Tantralehrer. In einer kurzen und effektiven Beratung kann ich helfen, verschiedene Möglichkeiten und Lösungen für die Zukunft zu erkennen und zu finden. Dabei werden eigene Kräfte miteinbezogen und die Zukunft optimal geplant. Ich freue mich auf Ihren Kontakt...

03.03.11 - **ZL008** - LU

Beratung / Coaching

Befindest du dich, in einer Situation welche du gerne mit einer neutralen Person besprechen würdest? Egal, ob das Thema aus dem beruflichen oder privaten Bereich ist, ich arbeite über die Grundlagen vom Lösungsorientierten Coaching und begleite dich zu Lösungen. Ich arbeite in meiner Praxis und begrüsse dich herzlich. Ich freue mich.

07.03.11 - **ZF110** - LU

DNA / DNS

Die neuen bzw. schon alten DNS sind in aller Munde. Die Medizin, die Polizei, die Wissenschaft haben zusammen nur 3% von ihrer Kraft, alles andere sei Abfall. Diese 95% schauen wir an. Was für Geheimnisse verstecken sich in den weiteren 95%

02.04.11 - **ZA015** - LU

2012

Was für neue Energien kommen auf uns zu? Wird es besser, wird es schlechter? Was ändert alles noch? Kommt doch die Fülle, laut Offenbarung? Wie stehe ich zu den weiteren Jahren? Gerne gebe ich Dir Auskunft

04.04.11 - **ZA015** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

EFT Meridian-Klopftechnik

Leichtigkeit für den Alltag. EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde vom Amerikaner Gary Craig entwickelt als eine Verbindung von westlichen psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem traditionellen Wissen der chinesischen Meridianlehre. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

19.04.11 - **ZK006** - LU

Pendeln

Das Pendel gibt Antwort... Ich vermittele dir die Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Pendel. Verschiedene Einsatzgebiete werden vorgestellt. Das Pendel benutzt die Informationsquelle des Unterbewusstseins. Die Fähigkeit diese Informationsquelle zu nutzen kann jeder Mensch erlernen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

19.04.11 - **ZK006** - LU

Feng Shui

Lebensqualität & Wohlbefinden. Für viele Menschen wird das Zuhause als Ort der Ruhe und des Wohlbefindens immer wichtiger. Durch Feng Shui, d.h. einem harmonischen Einsatz von Farben, Materialien und Formen, der optimalen Raumgestaltung und Platzierung von Möbeln, dem wirkungsvollen Einbringen von Accessoires und Pflanzen etc. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

19.04.11 - **ZK006** - LU

Reinkarnationstherapie

Während meiner Ausbildung zum dipl. Therapeut in visionärer Rückführungsarbeit suche ich noch einige Personen die sich von mir professionell behandeln lassen. Bist du dabei?

19.04.11 - **ZK006** - LU

Nomen est Omen

Ich deute deinen Vornamen und zeige dir dein Potential und deine Anlagen auf.

19.04.11 - **ZK006** - LU

Numerologie

Mit Hilfe der Zahlen lässt sich der ideale Zeitpunkt für Unternehmungen aller Art, (ZB Vertragsunterzeichnungen, Hochzeit, Firmengründungen etc.) ermitteln. Die Persönlichkeitszahl gibt Aufschluss über Lebenssinn und Schicksal.

19.04.11 - **ZK006** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Tarot

Entscheidungshilfe im Alltag. Ich befrage das Orakel und lege dir die Karten.

19.04.11 - **ZK006** - LU

neue Perspektiven?

Hast du öfter das Gefühl, dass etwas nicht stimmt mit der Welt und der Art wie wir auf der Erde leben? Vielleicht bist du sogar etwas besorgt ob all den düsteren Zukunftsaussichten und dem unbeirrbaren Wachstumsdrang? Ging mir auch mal so, aber es geht auch anders! (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

01.06.11 - **ZR014** - LU

Beratung von Kopfkissen und Matratzen

Ich berate Dich bei der Auswahl Deiner Matratze, Kopfkissen, Sitzkissen oder anderer Produkte der Firma Elsa (Switzerland).

27.07.11 - **ZQ014** - OW

Hilfsmittel

Mit über 30 Jahren Erfahrung in der Arbeit mit Behinderten und Kranken unterstütze und berate ich Dich sehr gerne bei der Auswahl Deines Rollstuhles, dem Umbau der Wohnung(Hauses), orthopädischen Einlagen, etc.

27.07.11 - **ZQ014** - OW

Coaching / Beratung Arbeits-/Mietrecht, RAV, ALK

Hilfe im Umgang mit Arbeitgeber/Arbeitnehmer; Hilfe im Umgang mit RAV und Arbeitslosenkasse; Hilfe generell bei Umgang mit Arbeitsstellen und Organisationen; Coaching bei Stellensuche; Coaching vor/beim Gang zum Arbeitsgericht (ohne Stellvertretung, Mitvertretung vor Arbeitsgericht); Coaching beim Schlichten von Mietverhältnissen; Coaching beim Gang zur Schlichtungsstelle Mietwesen

07.08.11 - **ZP010** - LU

Begleitung und Beratung beim Kleidereinkauf...

Brauchst du neue Kleider? Du hast aber keine Lust alleine durch die Geschäfte zu irren?? Gerne begleite ich dich dabei um dich zu beraten und etwas Passendes für DEIN Typ zu finden!! Viel Spass ist garantiert!

20.08.11 - **ZQ030** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Begleitung

Gerne begleite ich Menschen, die innerlich frei und selbstbestimmt leben wollen, die ihr volles Potential schöpfen möchten. In Einzelsitzungen spüren wir mentale Hindernisse, die zu unserer Entfaltung im Weg stehen, auf und nutzen sie zur inneren Reifung. U.a. arbeite ich mit The Work nach Byron Katie. Weitere Informationen auf www.herzbraendli.ch.
21.08.11 - **ZS005** - LU

Das Elefanten Syndrom

Der Mensch ist was er isst. Aber was ist, wenn kaum noch etwas drin ist, in dem, was er isst? Wenn du dich angesprochen fühlst melde dich bei mir, berate dich sehr gerne. Das ist doch so, als würdest du einen Ferrari fahren und Sand tanken. Übrigens: eine Pizza hat den Nährstoffgehalt eines leeren Schukartons, oder weisst du jemand, bei dem genau die Symptome vorkommen? Nähere Infos unter www.tauschnetz.ch (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
24.08.11 - **ZL030** - LU

Wohlfühl und Wellnessabend für Mannä

Männerhaut so zart wie ein kleines Kind Gibt es nicht, doch gibt es bei mir zu hause einmaliges Wonne und wohlfühlerlebnis garantiert Beat zeigt euch gerne alles ander per phone
24.08.11 - **ZL030** - LU

Handanalyse

ES LIEGT AUF DER HAND! Mit der Lupe gehe ich auf Spurensuche nach deinen persönlichen Sehenswürdigkeiten. Die Fingerabdrücke zeigen deine vorgeburtliche Prägung. In welcher LEBENSSCHULE bist Du? Welches sind deine HauptTALENTE und welches Deine LebensLEKTION? Die Handlinien deuten darauf hin wie Du Dein Leben gestaltest. Komme Dir selber auf die Spur!
29.08.11 - **LT001** - LU

Entspannung, Meditation

Metatron Ancient-Master-Healing

Gesucht: Spirituelle Menschen, die mit mir nach dem Buche "Metatron, Ancient-Master-Healing" von Eva-Maria Amman durcharbeiten möchten.
13.03.11 - **ZA015** - LU

Bilder- und Fantasiereisen

Geführte Bilder- und Fantasiereisen, Feldenkrais Übungen und weitere Entspannungstechniken
27.03.11 - **ZA036** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Rituale in der Natur

biere Rituale in der Natur oder in Räuemen an. Sei dies bei Jahreszeitenwechsel, Lebensübergänge jeder Art (Taufe, Heirat, Pensionierung), Hauseinweihungen,...
27.03.11 - **ZA036** - LU

Meditation

Durch meditieren kannst du in die Stille eintreten und in Kontakt sein mit deinem wahren Wesenskern. Tiefe Erholung und Energiegewinn warten auf dich. Mantra Meditation basierend auf der Transzendenz. Vergiss nicht, es ist nur das wichtig, was du mitnehmen kannst, wenn du deinen Körper verlässt. Mit anderen Worten: außer Meditation ist nichts wichtig. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
19.04.11 - **ZK006** - LU

Deeksha (Energieübertragung)

Oneness-Deeksha (Dikscha) ist kraftvoll und eine wunderbare Energie, welche das Einssein mit Allem, sowie individuelles Wachstum und Glückseligkeit fördert. Körper- und Atemübungen dir, diese Energie aufzunehmen. Dadurch können Lebensfreude und Leichtigkeit in deinem Alltag wachsen. Ich freue mich, dies mit dir zu teilen.
19.04.11 - **ZK006** - LU

Fünf-Tibeter

Vitalität bis ins hohe Alter. Die Fünf Tibeter sind eine geniale Kombination von fünf Bewegungsabläufen. Sie gehören zu den ältesten fernöstlichen Methoden, Entspannung und Wohlbefinden zu finden und so neue Kräfte und Energien zu tanken. Durch die Aktivierung der Hauptchakren (Energiezentren des Körpers), wird die Drüsentätigkeit energetisiert. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
19.04.11 - **ZK006** - LU

Meditationslehrerin

Ich habe über 30 Jahre Erfahrung mit diversen Meditationen und helfe Dir bei der Auswahl Deine geeignetste Meditation zu finden.
27.04.11 - **ZQ014** - OW

Reiki

REIKI, heilen durch Handauflegen oder Fernheilung. Bei Fernheilung nur zu bezahlen bei erwünschtem Erfolg. Es ist sehr wohltuend - probiers doch einfach mal!
01.06.11 - **ZA011** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Beratung / Mediation

Mediation im Familien-, Freundes- und Nachbarkreis; Mediation bei erbrechtlichen Meinungsverschiedenheiten (insbesondere auch in Ldw-Kreisen); Beratung in Erbschaftsfragen; Beratung bei Liegenschaftszuweisungen (zB wie Abgeltung von Dritten oder Angeheirateten, zB Anwendung testamentarisch des Vor-/Nacherbes). Diskrete Behandlung des Anvertrauten selbstverständlich!

07.08.11 - **ZP010** - LU

Tao Yoga

Das Tao Yoga ist ein meditatives Qi Gong zur Stärkung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Dabei wird das Qi, die Lebensenergie, mit der Kraft des Geistes bewegt. Dies geschieht durch das Innere Lächeln, die 6 heilenden Laute, der Kleine Energiekreislauf, diverse Chi Kung Kraftstände und eine einfache Tai Chi (Tai Ji) Form.

19.08.11 - **ZQ045** - LU

Wellness für die Kopfhaut

Eine Kopfhaut-Massage, Skincare Wohlfühlbehandlung(Keine chemische schädliche Behandlung Wohlfühl Erlebins pur. 1Std. Zeit für eine Entspannung solltest auch du Dir nicht entgehen lassen. eine Anmeldung ist erforderlich Tel 041 541 30 80 mobil 076 383 71 14 Zeit ist inbegriffen Lass dich überraschen

24.08.11 - **ZL030** - LU

Klänge, Energien, Bewegung

aktive Meditationen nach Osho

aktive Meditationen nach Osho wie z. B. Kundalini, Herz oder Chakra Meditationen. Einzel oder in einer kleinen Gruppen

27.03.11 - **ZA036** - LU

Die geistige Wirbelsäulenbegradigung

nach Rowenna "Wollt ihr die Geschenke entgegennehmen? Dann öffnet Euch und bekundet die Absicht, gebt uns die Erlaubnis. Alles ist sehr einfach. Das neue Wissen, die neuen erlösenden Energien fliessen jetzt in grossen Mengen zu und durch all jene, die sich öffnen und die Bereitschaft bekunden, annehmen zu wollen." Eure Brüder und Schwestern aus den Bereichen des Lichtes

04.04.11 - **ZA015** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Klangmassage nach Peter Hess

Der Ton der Klangschaale berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen. Der Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei. Komm und lass Dich von mir "beklingen". Ich freue mich auf Deine Anmeldung 079 416 38 08

16.05.11 - **ZS016** - LU

Lungen Qi Gong

Der Atem ist die Essenz des Lebens. Je besser wir diese Essenz aufnehmen, umso mehr werden wir mit Energie erfüllt und fühlen uns lebendig. Das Lungen Qi Gong besteht aus 8 einzelnen Übungen, deren Abfolge an der Sportuniversität Beijing aus zum Teil sehr alten Übungen zusammengestellt wurde. Die Lunge gewinnt mit jedem Atemzug Sauerstoff aus der Luft und gibt Kohlendioxyd ab. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

29.05.11 - **ZQ045** - LU

Lieblingsmusik zusammenstellen

Ich stelle deine Lieblingsmusik auf CD zusammen

10.06.11 - **ZF106** - LU

Verdauungs Qi Gong

Das Verdauungs Qi Gong besteht aus 8 einzelnen Übungen. Die Abfolge wurde an der Sportuniversität Beijing aus zum Teil sehr alten Übungen zusammengestellt. Das Ziel ist, unter dem Blickwinkel der Traditionellen Chinesischen Medizin, die Verdauung zu fördern, d.h. insbesondere die Funktion von Magen, Milz und Bauchspeicheldrüse zu stärken und harmonisieren. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

22.07.11 - **ZQ045** - LU

Auspendeln von Erdstörfeldern und Elektrosmog

Als ausgebildete Geologie Beraterin der Fa. Fostac berate ich Dich bei der Entstörung, bzw. Harmonisierung schädlicher Erd und Strom Felder.

27.07.11 - **ZQ014** - OW

Energie Bild

Ich male Dir Dein ganz persönliches Energie Bild. Lass Dich überraschen. Kosten: Material

27.07.11 - **ZQ014** - OW

Strahlenharmonisierung

Harmonisierung von internem und externem Elektrosmog mit Fostac-Produkten.

27.07.11 - **ZQ014** - OW

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Wasserader entstören

Mit Fostac-Produkten Wasseradern, Erdverwerfungen und weitere Störfelder harmonisieren.

27.07.11 - **ZQ014** - OW

Körperarbeit

Das Öffnen der Energietore des Körpers

Die Energietore des Körpers sind Zugangspunkte zum Ätherkörper oder Energiekörper des Menschen. Das Öffnen bewirkt ein freieres Fließen der Lebensenergie im Körper. Dies hat eine erhöhte Vitalität und Gesundheit, sowie eine verbesserte Bewegungskoordination zur Folge.

09.03.11 - **ZQ045** - LU

Yoga für faule Leute - trad. Thaimassage

traditionelle Thaimassage. Bekleidet auf einer Matte liegend tauchst du ein in "das Yoga für faule Leute" Gelernt und praktiziert in Chiang Mai, Thailand

27.03.11 - **ZA036** - LU

YOGA

Für mehr Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit im Alltag. Sorgfältig aufgebaute Körperübungen (Asanas) und Atemübungen bringen dich wieder in Fluss. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Jeden Mi. 19.00-20.30 und Do. 09.00-10.30 Uhr in kleinen Gruppen in Reinach AG. Einzelunterricht im Yogaraum oder bei dir zu Hause möglich oder in der freien Natur.

19.04.11 - **ZK006** - LU

Ernährungsberatung und Fastenbegleitung

Gerne berate und begleite ich dich bei der Umstellung von Essgewohnheiten und beim Fasten sowie bei Gallen und Leberreinigung.

01.05.11 - **ZI021** - ZG

Klassische Massage oder Shiatsu durch Profi

Als Physiotherapeutin massiere ich in letzter Zeit kaum noch und vermisse es fast ein wenig! (Mein Angebot gilt nicht für ernstere oder langandauernde Leiden, die einen Arztbesuch erforderten- unspektakuläre Bobos, die nach Tagen wieder abklingen, aber umso dankbarer sind für eine gute Massage).

18.05.11 - **ZR039** - LU

Reiki - Licht - Handauflegen

Das Altbewährte Handauflegen bewährt sich immer auf das Neue!

04.06.11 - **ZA015** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Akupressur

In der Dao-Akupressur wird am bekleideten Körper mit sanftem Fingerdruck verschiedene Akupunkte der Meridiane der trad.chin.Medizin ausgleichend beeinflusst. Diese Arbeit führt in einen sehr entspannten, tiefen Zustand, der zu Gesundheit und Harmonie führt.

16.06.11 - **ZP037** - LU

Stress Prävention Qi Gong

Qi ist die Lebensenergie (Lebenskraft), die Leben erst ermöglicht, Gong bedeutet Arbeit oder Studium; Qi Gong bedeutet folglich das Studium der Lebensenergie oder Arbeit mit der Lebensenergie. Wir werden in diesem Kurs eine Qi Gong Form studieren, die aus 8 einzelnen Übungen besteht, die sich gegenseitig in der Wirkung unterstützen und verstärken. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

22.07.11 - **ZQ045** - LU

Tachyonen- Gesundheitsberaterin

Ich biete Dir, die für Dich geeignete Tachyonen Ganzkörper-Behandlung an. Dabei werden die ausgewählten Tachyonen-Kristalle auf die entsprechenden Chakren aufgelegt, um dadurch Blockaden zu lösen und die Körperchakren in Balance und Harmonie zu bringen. Alte Muster werden aufgelöst.

27.07.11 - **ZQ014** - OW

MBT Schuh Instruktion

Als MBT Instruktorin berate ich Dich beim richtigen Einlaufen Deiner MBT Schuhe oder und beim Neukauf der MBT Schuhe

27.07.11 - **ZQ014** - OW

Atem- und Körperarbeit

ATEM- UND KÖRPERARBEIT ist eine ganzheitliche Atem- und Körperarbeit. UND UNTERSTÜTZT Stärkung von Atems und Körperhaltung, Förderung der Empfindungsfähigkeit und Achtsamkeit, Wahrnehmung und Bearbeiten von Gefühlen, Gelassenheit ARBEITSWEISEN Einzelbehandlung und Gruppenkurse, neue Gruppe ab 1. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

06.08.11 - **ZM015** - anderes

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Qi Gong Atmung

Die Atmung hat einen grossen Einfluss auf unsere Gesundheit. Jeder tiefe Atemzug bewirkt eine Massage der Bauchorgane (Darm, Magen, Leber, Nieren) durch das Zwerchfell. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet. Das Nervensystem wird gestärkt und beruhigt.

19.08.11 - **ZQ045** - LU

4,3,2,1 Fit mit Beat

4 Min. hochintensives Training, 3 Min Krafttraining, 2 Min Coretraining, 1Min Dehn und Atemübungen, auch im Büro, in der Bank, bei der Versicherung, 10 Min. einfach und wirkungsvoll, vital und fit mit beat, 23.08.11 - **ZL030** - LU

Körperpflege

art mo haarschnitte

Kybernetische Haarschnitte von eidg. dipl. Coiffeurmeister A.D. Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Bei mir in Weggis oder gegen 5.- Fr. Fahrspesen in Luzern, bei Dir oder im Sentitreff.

15.03.11 - **UL019** - LU

Haarschneiden

Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Bei Dir zu Hause gegen Fahrspesen & TnStd.

17.06.11 - **UL019** - LU

Brauchst Du einen tollen Haarschnitt?

Hast Du Lust auf eine haarige Veränderung? Biete professionellen Coiffureservice (ausser Extensions). Auf Wunsch besuche ich dich auch zu Hause.

05.07.11 - **ZM014** - LU

Massagen

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage mit Elementen der Aromaöltherapie- und Esalenmassage

27.03.11 - **ZA036** - LU

Lymphdrainage und Triggerpoint

Lymphdrainage und Triggerpoint, welche Blockaden und Verspannungen lösen

27.03.11 - **ZA036** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

Fussreflexzonenmassage

Fussreflexzonenmassage für ein ausgeglichenes, kraftvolles Leben

27.03.11 - **ZA036** - LU

Massage

Meine Massage darf keinen Schmerz bereiten. Sie setzt sich zusammen mit Trager (war ehemals Prater) und mit Aromamassage. Ideal zum Spannungen, Blockaden und sonstige Schmerzen zu lösen. Ich lasse mich durch meine Gefühle leiten und ich werde geführt. Zudem ist sie eine wunderbare Erholung. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

04.04.11 - **ZA015** - LU

Fussreflexzonenmassage

Reflexzonenmassage Deine Füsse erzählen Geschichten, Du kannst auf sie hören, und sie meinen Händen anvertrauen.

01.05.11 - **ZB032** - LU

Massage

Ganzkörpermassage Eine harmonisierende Massage für Körper, Geist und Seele

01.05.11 - **ZB032** - LU

indische Babymassage

Diese spezielle Babymassage ab der 3. Lebenswoche gibt dem Neugeborenen das Gefühl willkommen und geborgen zu sein. Die Entwicklung wird von Anfang an optimal gefördert und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Es kommt zu Linderung von Schmerzen und Beschwerden. Blähungen, Verdauungsprobleme, Unruhe und Einschlafstörungen können gelindert werden. Dauer ca. 50 Min.

09.05.11 - **ZQ014** - OW

Massage

Ganzkörpermassage, Rücken-, Ischiasbehandlung, Gegengelenk-Therapie, Fussreflex, Tiefenreflex, Chakra-Fussreflexmassage. Zur allgemeinen Harmonisierung und Reinigung.

13.05.11 - **ZF152** - LU

Fussreflexzonen-Massage

Fussreflexzonen-Therapie. Sich einfach nur Gutes tun oder haben Sie Beschwerden irgendwelcher Art? Rufen Sie mich unverbindlich an!

01.06.11 - **ZA011** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden

Naturheilmittel

Pendel

Über Körper, Vergangenheit, Gegenwart, Gegenstände lasse ich meinen Pendel schweben und er gibt Antwort

04.04.11 - **ZA015** - LU

indianische Ohrkerzen

Die indianische Ohrkerzen-Behandlung hilft Ihnen je nach Kräuterzusätzen der Ohrkerzen z.B. bei: der Ohrhygiene, Migräne, Ohrgeräusche, Entschlackung u. Aktivierung des Lymphflusses, ausgleichend bei Gleichgewichtsstörungen, Kopfflastigkeit, Stressabbau, Unlust, Beruhigung, Husten, Heiserkeit, Asthma, Schnupfen, Bronchitis, Entzündungsherde im Ohr-, Kiefer- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

27.07.11 - **ZQ014** - OW

Therapeutisches

Tanz- und Bewegungstherapie

Tanz- und Bewegungstherapie mit Improvisation, Choreografie, Ausdruck in Bewegung und mit Stimme. Bin ausgebildete Therapeutin

27.03.11 - **ZA036** - LU

Atme dich frei!

Atem ist Leben & Leben ist atmen. Als dipl. Körper- und Atemtherapeut kann ich dich da abholen wo du jetzt stehst und dir zu mehr Vitalität und Atemraum verhelfen. Bewusstseinsweiterung durch Atem- und Energiearbeit. Loslassen und Erholung durch die richtige Atemtechnik! Einzel- u. Gruppenarbeit. Krankenkassen anerkannt.

19.04.11 - **ZK006** - LU

Moxibustion-Therapie

Moxibustion = das Brennen mit dem Kraut - Es wird damit eine Harmonisierung der wichtigsten Meridiane erreicht, z.B. bei folgenden Erkrankungen empfohlen: Cox-Arthrose, Epicondylitis, Impotenz, Hämorrhoiden, Heuschnupfen, Varizen, Hexenschuss, Ischialgie, zur Stärkung des Immunsystems, zur Gesundheitsprophylaxe, Schleudertrauma, Sinusitis, Obstipation, Gastritis, Schulter- und Nacken- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

09.05.11 - **ZQ014** - OW

Cranio-Sacral-Therapie, IST-CMT

Stresssymptome? Migränen? Versuche es einmal mit dieser subtilen Behandlungsmethode aus der Osteopathie.

10.05.11 - **LT023** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Alexander-Technik, SVLAT

Tief greifende, nachhaltige Hilfe bei allen Störungen des Bewegungssystems wie Rücken-, Nacken-, Schulterschmerzen...

10.05.11 - **LT023** - LU

Schock- und Trauma-Heilung

Liebevoll begleitete, körperorientierte Aufarbeitung nach Peter Levine

10.05.11 - **LT023** - LU

Reiki Behandlungen

Die gleitende Energietankung nach Christmag. Mit allen Sinnen erfahren Sie Streicheleinheiten für Körper, Geist und Seele.

01.07.11 - **ZF150** - LU

Beziehungsberatung

Ich bin Beziehungscoach und in der Ausbildung zur Partner-, Paar- und Familientherapeutin IKP. Gerne biete ich eine Beratung für Singles, Einzelpersonen oder Paare. Praxis in der LU Altstadt. Infos: www.in-beziehung.ch.

11.07.11 - **ZS043** - LU

Gefässregulations System BEMER

Ich instruiere Dich in die Anwendung und gebe Dir eine Anwendung mit der neuesten BEMER Generation. Es kann Dir helfen bei Allergien, Arthrose/Arthritis, Asthma, Durchblutungsstörungen, Diabetes, Migräne, Schmerzbehandlung, Wechseljahr Beschwerden Wundheilung/Potenzstörungen, zur Gesundheitsvorsorge, Regeneration, Wellness etc. Dauer ca. 80 Min.

27.07.11 - **ZQ014** - OW

Trauer, Lebens- und Sterbebegleitung (nach Jorgos Canacakis)

Ich begleite Dich individuell und fachlich kompetent durch schwierige Phasen in Deinem Leben. Wir werden uns gemeinsam auf den Weg machen, um nach ausführlichen Gesprächen mit Dir Möglichkeiten der Verarbeitung der Trauer zu beginnen. Jegliche Veränderungen, sei es durch einen Unfall, Krankheit, einen Todesfall, durch Trennung, Scheidung, Verlust eines Arbeitsplatzes oder Ortswechsels etc. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

10.08.11 - **ZQ014** - OW

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Atempsychotherapie

Atem Körper Psyche bilden ein Ganzes, eine Einheit. Wir sind Atem, Körper und Seele. Doch manchmal sind wir - aus irgendeinem Grund - aus dem Gleichgewicht geraten. Der Weg nach Neuorientierung, die eigene Mitte wieder zu finden, neuen Halt im Leben zu gewinnen, ist angesagt. Mit der prozessorientierten Atem- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

18.08.11 - **ZM015** - anderes

Kennst Du Dein persönliches Krafttier?

Dein Krafttier ist Dein Seelenbegleiter. Auf einer inneren Imaginationsreise kannst Du ihm begegnen und ihm Fragen stellen. Ich führe Dich in diese sehr alte Selbstheilungstechnik ein und begleite die Reise mit der Trommel. Dein eigenes Krafttier zu kennen, stärkt das Selbstbewusstsein und den Selbstwert.

23.08.11 - **ZL034** - LU

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Gartenarbeiten

Ich bin sehr vielseitig. Mein Hauptberuf ist gelernter Maler. Bin handwerklich sehr begabt und die Arbeit in der freien Natur inspiriert mich und macht mir viel Freude.

01.03.11 - **ZI021** - ZG

Putzen und Gartenarbeit

Erfahrene Putzfee reinigt ihre Wohnung, ihren Laden, ihr Büro und bietet tatkräftige Unterstützung im Garten.

18.04.11 - **ZM031** - LU

sortieren - ordnen - beschriften

Du hast in Deinem Haus, Garten, Keller oder Büro etwas zu ordnen, sortieren und/oder zu beschriften? Gerne helfe ich Dir dabei, sortiere nach Deinen Wünschen oder arbeite selbständig.

27.05.11 - **ZR023** - LU

Do it yourself Hilfe

Brauchst du ein Möbelstück nach Mass, willst einen Hasenstall oder ein Vogelhaus bauen, deinen Garten neu gestalten, ein Biotop anlegen oder ähnliches?

Ich bin dir mit Erfahrung und handwerklichem Geschick bei der Planung wie auch bei der Verwirklichung gern behilflich. Je nach Anforderungen kann ich auch mit einfachen Werkzeugen aushelfen.

01.06.11 - **ZR014** - LU

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Permakultur

Vielleicht hast du schon mal etwas von Permakultur gehört. Kommt von Permanent Kultur, also nachhaltige Kultur, die in natürliche Abläufe integriert und langfristig tragbar ist. Möchtest du versuchen Permakultur- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

01.06.11 - **ZR014** - LU

Ker-Terre, das Lehm-Iglu

Ker-Terre, das in der Bretagne wiederentdeckte Lehm-Iglu ist Skulptur und Zuhause in einem. Ob im Kleinen als Hundehütte oder als Spielhaus für die Kinder, oder mit bis über 4m Durchmesser als vollwertige nachhaltige Behausung. Das Schlafen im Schoss von Mutter Erde ist eine echte Wohltat. Gerne bin ich dir bei Planung, Organisation und Bau behilflich. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

06.06.11 - **ZR014** - LU

Handwerker

Alle Arbeiten in Wohnung und Haus. Fachmännisches Bilder aufhängen am richtigen Ort.

Innenarchitektonische Beratung bei Wohnungseinrichtung und Möbelkauf.

01.07.11 - **ZF150** - LU

Gartenunterhaltsarbeiten

Benötigen Sie Hilfe in Ihrem Garten? Meine Dienstleistungen beinhalten: Wege/Treppen reinigen mit Hochdruckgerät, Unkraut bekämpfen mit Abflammgerät, Mähen mit Sense von Naturwiesen, Sträucher- und Bäume schneiden, allgemeine Gartenunterhaltsarbeiten.

01.08.11 - **ZF024** - LU

Zügelhilfe

Wohnungswechsel/Umzug angesagt? Ich helfe Ihnen gerne dabei.

01.08.11 - **ZF024** - LU

Keller oder Estrich entrümpeln

Du kennst das Problem? Willst eigentlich schon lange aufräumen, bringst es aber nicht übers Herz etwas wegzuwerfen? Ich helfe dir dabei mit Rat und Tat. Zusammen entrümpeln wir deinen Keller oder Estrich im Nu!

05.08.11 - **ZB008** - LU

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

Botengänge / Personentransport

Hast Du etwas dringendes zu erledigen oder zu besorgen, bist jedoch in Zeitdruck oder nicht mobil? Möchtest Du etwas (kein Möbeltransport) von A nach B transportieren, hast aber kein Auto? Gerne erledige ich für Dich diverse Botengänge - zuverlässig und prompt! Ort: Stadt Luzern und Umgebung, Kosten: Nach Zeitaufwand, plus Benzinkosten Rp -.20/km.
27.05.11 - **ZR023** - LU

Putzen

Gerne putze ich deine Wohnung, jedoch keinen Frühlingsputz. Da ich körperlich klein bin, sind grosse Fenster oder hohe Möbel für mich ungeeignet.
07.06.11 - **ZF153** - LU

Haushalthilfe

Bist Du Krank, Unpässlich, oder im Wochenbett so mache ich Dir gerne den Haushalt und/oder Botengänge.
16.08.11 - **ZS030** - LU

Hausarbeiten

Erledige Hausarbeiten wie Fensterputzen, Frühlingsputz, allgemeine Putzarbeiten, Einkauf oder Kochen kompetent.
21.08.11 - **ZB018** - LU

Beats Sauberer Blitz

Alles blitz-blank sauber Beats Sauberblitz Blitz machst möglich. Deine Küche, dein Bad, Dein Wohnzimmer, Deine Rollläden, Deine Autofelgen usw reinige. Ist doch super oder Ein glänzendes zu Hause, ohne einen Finger zu rühren. Minimal Einsatz 1 Tauschnetz Stunde. Lass Deine Seele baumeln und mach den Vergleich. Ich bin begeistert und du?? (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
24.08.11 - **ZL030** - LU

Heimverschönerung

Malerarbeiten

Mit viel Freude und Fachkenntnis stehe ich Ihnen bei der Verschönerung Ihrer Wohnung als gelernter Maler zur Verfügung. Ich kann Sie auch bei Restaurationen beraten.
01.03.11 - **ZI021** - ZG

Haushalt, Handwerk

Heimverschönerung

Räume einrichten

Fühlst du dich in deiner Wohnung/deinen Räumen wohl? Oder verspürst du den Wunsch etwas in der Gestaltung zu verändern und du weisst nicht genau wie? Du wünschst dir eine Fee die dir dabei helfen würde? Da wäre ich! Ich komme gerne, helfe dir und berate dich bei der Gestaltung der Räume zudem nach Aspekten von Feng Shui (Harmonielehre).
20.04.11 - **ZF110** - LU

EINRICHTUNGSIDEEN für jedes Portemonnaie

Ich helfe mit viel Flair und wenig Aufwand, die Wohnlichkeit zu optimieren. Ist es dir zu eng? - dann schaffen wir Platz. Möchtest du malen? - dann finden wir die passende Farbe. Findest du einige Gegenstände langweilig oder möchtest du mehr Gemütlichkeit? Ich berate gerne und helfe tatkräftig mit. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
14.06.11 - **ZF049** - LU

Weidenbauten

Ich kenne mich in Weidenbauten gut aus, darum würde ich auch dir gerne dabei helfen, ein Hüttchen zu bauen. Kinder sind ebenfalls Willkommen zum Mithelfen.
01.08.11 - **ZF024** - LU

Nähen, Häkeln, Flicken

Nähen, Flicken, Ändern

Zeit lebens begleitet mich das Nähen. Es bereitet mir Freude Kleider zu reparieren oder allg. Textiles zu verarbeiten. Zutaten vorhanden!
01.05.11 - **UL025** - LU

Nähe und Flicke ausgezeichnet

Deine Kleider flicke ich mit geübten Händen oder mit Maschine. Zudem nehme ich auch Kleideränderungen vor. Bei Stricksachen setzte ich auch die Abschlüsse.
07.06.11 - **ZF153** - LU

Nähen-Reparaturen

Ich repariere Deine defekte Kleidung, z.B. Reissverschlüsse ersetzen, Knöpfe annähen, Ausbesserungen, Kürzungen von Kleidung etc.
27.07.11 - **ZQ014** - OW

Socken stricken

Ich stricke Dir wunderschöne Wollsocken
27.07.11 - **ZQ014** - OW

Haushalt, Handwerk

Nähen, Häkeln, Flickern

Nähen und Änderungen

Erledige Näharbeiten, wie Hosen kürzen, Reissverschlüsse auswechseln, Änderungen an Kleidungen, Vorhänge nähen oder ein Kleidungsstück nähen. Das Material muss selber besorgt werden.

Bitte zuerst mit mir absprechen.

09.08.11 - **ZS025** - LU

Pflanzen, Blumen

Mitarbeit rund ums Haus

Brauchst du Hilfe beim Garten umstechen, beim Anpflanzen, beim Holzen, Jäten, Ernten, Aufräumen... dann lass es mich wissen, ich packe mit an!

18.03.11 - **ZR062** - LU

Reparaturen

Fahrrad-Reparaturen von A bis Z

Braucht Ihr Fahrrad eine Reparatur? Der Wechsel defekt, die Bremsen verstellt, ein Plattfuss? Gerne nehme ich mich auch den komplizierten Defekten an. Ein Mail oder Anruf genügt. Ich kann das Fahrrad, für Zeit, bei Ihnen abholen.

03.03.11 - **ZL008** - LU

Revision und Reperatur von Grossuhren

Ob Pendule, Standuhr oder Wecker, Alle lernen bei mir das Laufen wieder. Natürlich mache ich auch Hausbesuche und hole bzw. bringe Ihre Lieblinge wieder nach Hause. Ich bin Dipl. Uhrmacher-Rabilleur mit Spezialisierung auf antike Grossuhren und elektrische Uhrenanlagen.

21.05.11 - **ZR053** - LU

Reparaturen aller Art

Wenn dein Fahrrad wieder mal einen Service nötig hat. Oder falls du ein Elektrogerät hast das nicht mehr funktioniert, brings zu mir bevor du's entsorgst, vielleicht kann ich ja noch was machen.

01.06.11 - **ZR014** - LU

Uhrenreparaturen

Dipl. Uhrmacher-Rhabilleur mit eigenem Uhrenatelier erweckt Ihre stehen gebliebenen Uhren wieder zu neuem Leben.

19.08.11 - **ZQ036** - LU

Haushalt, Handwerk

Zügeln, Transportieren

Zusammenbau und Demontage von Grossen und Ikeinen Möbel

Ich baue eure möbel zusammen oder Demontiere sie für den Umzug. Geeignetes Werkzeug vorhanden.

Ihr habt ein neues Möbelstück gekauft und die Anleitung scheint nur aus Hieroglyphen zu bestehen? Oder Ihr wollt umziehen und müsst die Möbel auseinandernehmen können? Anruf genügt, von Donnerstag bis Samstag.

01.03.11 - **ZP019** - LU

Zügelhilfe inkl. Wohnungsreinigung

Kompetentes und zügiges arbeiten zeichnen mich aus, da ich reichlich Erfahrung mitbringe. Als gelernter Maler kann ich Zügelschäden und kleine Beschädigungen für die Wohnungsabgabe fachmännisch ausführen. Mein grosser Vorteil besteht darin, dass ich Ihnen auch gleich bei der Endreinigung behilflich sein kann.

01.03.11 - **ZI021** - ZG

Zügel-Hilfe

Du ziehst um, weisst aber noch nicht wer all dein Zeug schleppen soll? Oder brauchst du Hilfe beim Schränke Auseinandernehmen und wieder Zusammenbauen? Ich bin oft auch kurzfristig einsatzbereit und kann falls nötig auch noch meinen Kombi mit Dachträger mitnehmen.

01.06.11 - **ZR014** - LU

Transportieren

Ich kann mit dem Auto cs. 2 m lang / 1 m breit Waren transportieren.

01.07.11 - **ZF037** - LU

Zügelhilfe

Ich helfe gerne für einige Stunden mit beim Zügeln. Allzu schwere Lasten schätzt mein Rücken allerdings nicht. Region Luzern.

04.07.11 - **ZS037** - LU

Kunst, Kreativität

Basteln

Socken selber stricken?!

Gebe Dir Anweisung und helfe bei Problemlösungen. Zeige gerne wie man Fersen strickt! Gebe Socken jeder Grösse gegen 2-4 Std.-Abgeltung ab. Socken können auch gezielt (Art, Grösse und Farbe)bestellt werden.

08.08.11 - **ZS030** - LU

Kunst, Kreativität

Fotografieren, Video, Digital

Vektorgrafiken anpassen

Wer kann mir vektorisierte Grafiken anpassen und wieder in diesem Format speichern?

25.02.11 - **ZL008** - LU

Kunsth Handwerk

Einladung Vernissage Sommertraum

Einladung SOMMERTRAUM Vernissage 8.Juli 17.30 - 20 Uhr Christina Creative Art Ausstellung bis 2.September 8- 18 Uhr Heim Zunacher Horwerstrasse 33 6010Kriens 0413171111

30.05.11 - **ZR060** - LU

Betonblatt bepflanzt oder unbepflanzt

Bei mir kannst Du Betonblätter (je nach Saison verwende ich andere Blätter) mit oder ohne Hauswurz bepflanzt beziehen. Ich kann Dir auch beibringen, wie Du solche Blätter für den Garten oder den Hauseingang selber anfertigen kannst. 1-3 TN-Std.

30.05.11 - **ZS033** - LU

Lust zu filzen?

Gestaltest Du gerne selber mit Deinen Händen und willst das Filzhandwerk kennenlernen? Von Gebrauchsgegenständen über Bilder und Dekoration lässt sich fast alles aus Wolle herstellen. Ich biete Filzen in der Gruppe oder einzeln an. Filze aber auch gerne für Dich nach Deinem Wunsch. Verrechnung muss, je nach Grösse des Projektes, jeweils abgemacht werden.

23.08.11 - **ZL034** - LU

Malen, Zeichnen

Ein grösseres Bild in Acryl selbst malen

Ohne unnötige Hemmungen ein grösseres Bild in Acryl selbst malen, und nicht gleich einen Kurs buchen zu müssen. Das wär doch mal einen Versuch wert. Wir würden einfach so nebeneinander ein Bild malen, frisch-fröhlich. Als Hobby-Maler stelle ich Kenntnisse und Atelier zur Verfügung. Alles Weitere/Material usw. ist abzusprechen.

18.03.11 - **ZQ043** - LU

Chinesische Tuschkmalerei

Wer möchte von mir in die Chinesische Tuschkmalerei eingeführt werden. Bei mir oder bei Dir???

01.05.11 - **ZI021** - ZG

Kunst, Kreativität

Malen, Zeichnen

Bild in Oel selbst malen

Stilleben, Landschaft oder abstrakt. Das kann sehr viel Freude bringen. Gönn Dir doch das mal. - Atelier, Material und Anleitung, falls gewünscht, stelle ich zur Verfügung.

01.07.11 - **ZQ043** - LU

Mandala malen

Das Mandala ist ein uraltes Meditationszeichen aus Indien / Tibet. Du wählst aus ca. 30 Mandala-Vorlagen dein Bild aus und bemalst es aus einer Palette von über 100 Farben. Mandala malen ist ein Weg zur eigenen Mitte - seelische Spannungen lösen sich wie von selbst. Schenk dir ein Mandala.

22.08.11 - **ZR051** - NW

Musik

Klavierunterricht

Ich erteile seit 14 Jahren Klavierunterricht. Mir gefällt der Austausch mit anderen Menschen. Gerne begleite ich Anfänger und Fortgeschrittene. Ich freue mich.

25.02.11 - **ZI054** - LU

Akkordeon lernen

Man ist nie zu alt, um ein Instrument zu lernen. Das Akkordeon spielen ist ein super Instrument für gesellige Anlässe. Mit viel Geduld werde ich dir das beibringen.

19.04.11 - **ZK014** - LU

Saxophon- und Klarinettenunterricht

Unterricht in Technik, Notenlesen, Improvisation und/oder Komposition. Zehnjährige Berufserfahrung an Seminar. Eigenes Spiel in verschiedenen Formationen. <http://www.Biosophie.tv>

01.08.11 - **ZF125** - LU

Klavier und Keyboard Unterricht

Möchtest Du gerne das Klavierspielen oder das Keyboardspielen erlernen? Gerne erteile ich Dir Stunden.

19.08.11 - **ZQ036** - LU

Schreiben

Schönschrift / Kaligraphie

Gebe Deinen Karten, Dokumente etc. mit einer Kaligraphie-Schrift eine spezielle Note. Habe drei Schriften mit verschiedenen Feder-Grössen zur Auswahl. Auch eine Zusammenarbeit mit Kartengestalter möglich.

01.07.11 - **ZF021** - LU

Kunst, Kreativität

Singen, Tanzen

Jonglieren

Bälle, Keulen, Ringe, Tücher etc. Ich zeige dir, wie du sie in der Luft tanzen lassen kannst! Bereits mit 3 Bällen gibt es viele Variationen und Jonglagemuster mit welchen du spielen und experimentieren kannst.
09.03.11 - **ZR062** - LU

Lieder singen aus verschiedenen Kulturen

Magst du das Singen einfacher Kraftlieder/Mantras aus verschiedenen Kulturen? In unkompliziertem Rahmen (auch gerne in freier Natur) lehre ich dir gerne einige meiner Lieblingslieder, welche die meisten zweistimmig gesungen werden können!
09.03.11 - **ZR062** - LU

singen und musizieren

In kleinen Gruppen werden wir singen und musizieren. Ich begleite euch mit meinem Akkordeon und anderen Instrumenten. Einige Begleitinstrumente stelle ich euch zur Verfügung. Termine auf Anfrage. Wir werden es gesellig haben.
19.04.11 - **ZK014** - LU

Tanzpartnerin gesucht??

Bist du ein guter Tänzer, dir fehlt aber eine Tanzpartnerin dazu?? Tanzen ist meine grosse Leidenschaft, würde dich gerne zu Abenden mit Livebands begleiten !! Wie wäre es mit einem Probetanz? Trau dich, es wird sich lohnen - Musik und Tanz = positives Lebensgefühl!!
22.08.11 - **ZQ030** - LU

Sprache, Theater

Unterhaltung mit Zauberei

Ich bin ein Zauberkünstler und bitte meine magischen Kräfte an für dein Event oder Party. Also lasse dich von mir Verzaubern, und vergesse für einen Moment der Alltag! Mehr Infos findest du auf meiner Neuen Webseite unter magicpascal.ch die allerdings noch im Aufbau steht.
20.03.11 - **ZR021** - LU

Französisch

Haben Sie Ferien geplant in Frankreich oder Kanada? Dann ist es Zeit mit dem auffrischen oder neu lernen dieser blumigen Sprache. Ich freue mich auf ein baldiges Echo. Meine Muttersprache ist französisch. Als ehemalige Sprachlehrerin vermittele ich Ihnen gerne die Grundlagen der französischen Sprache sowie auch anspruchsvolle Kommunikation. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
01.05.11 - **ZM005** - LU

Kunst, Kreativität

Sprache, Theater

Für Zeit statt Geld ins Theater "Katharina Knie"

Wer möchte im September das Theater Stück Katharina Knie in einem Zirkuszeld schauen. Ein kurzer beschrieb: Katharina Knie erzählt die rührende Geschichte vom kleinen Wanderzirkus Knie und seiner bunten Artistentruppe, der zu Beginn der 1920er Jahre durch unsere Lande tingelt. Es geht ihm mehr schlecht als recht. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
24.05.11 - **ZR021** - LU

Soziales, Treffen, Betreuung

Betreuung

Betreuung von Kindern und Betagten

Als dipl. Physiotherapeutin betreue ich die mir von Dir anvertrauten Säuglinge, Kleinkinder und Betagte, auch sehr gerne mit Behinderung.
27.07.11 - **ZQ014** - OW

Mediation / Beratung / Immobilien

Mediation bei Regelung bau-/nachbarrechtlichen Differenzen; Abklärungen und Verhandlungen mit Grundbuch- sowie Baubehörden; Beratung bei Einzonungsverfahren; Beratung allgemein in Baurechtsfragen; Beratung/Coaching bei Immobilienverkäufe/-käufe; Erarbeitung von Optimierungsvorschlägen im Immobilienbereich; (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
07.08.11 - **ZP010** - LU

Betreuen von Kinder bis Betagte

Als erfahrene Betreuerin betreue ich gerne die mir von Dir anvertrauten Säuglinge, Kleinkinder und/oder Betagte bei Dir zu Hause.
14.08.11 - **ZS030** - LU

Fahrdienste

Fahrdienst

Fahrdienste für Personentransporte und/oder Waren in der ganzen Schweiz. Mit Ihrem oder meinem Auto.
01.03.11 - **ZI021** - ZG

Fahrdienst

Fahrdienst in der näheren Umgebung
26.07.11 - **ZS054** - LU

Fahrdienst

Muss du mal schnell irgendwohin, ruf mich an. z. B. Arzt, Spital usw.
09.08.11 - **ZF037** - LU

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

Kinderbetreuung, Kinderferien

Als diplomierte Kindergärtnerin betreue ich gerne Kinder. Ich bin gerne Tagesmutter, biete Ferienkindbetreuung oder nehme Kinder übers Wochenende auf. Ich freue mich auf Kinder die gerne Kleintiere haben und sich auf unserem Bauernhof wohlfühlen.

25.02.11 - **ZI054** - LU

Kinderhütendienst

Weihnachten steht vor der Türe. Damit Sie Ihre Weihnachtseinkäufe in aller Ruhe, ohne Kinder erledigen können, oder wenn Sie einen Tag oder Nachmittag für sich haben möchten. Rufen Sie mich an! Als Pädagogin kenne ich die Ansprüche Ihre Sprösslinge. Ich freue mich auf Ihren Anruf.

01.05.11 - **ZM005** - LU

Impro-Märchen für Kinder

Für Kindergruppen, Kinderprogramm an Hochzeiten, Geburtstagen etc.: Jedes Kind nennt eine Figur oder einen Gegenstand (z.B. Räuber, Hexe, Zauberfeder etc.) aus denen ich spontan ein Märchen erfinde, welches ich mit verschiedenen Klängen begleite.

28.05.11 - **ZP007** - LU

Betreuung von Kindern

Ich kann gut für einige Stunden ihr Kind(er) betreuen.

09.08.11 - **ZF037** - LU

Vorlesen, Begleitung

Begleitung

Begleitung Benötigst du Begleitung beim Arztbesuch, beim Einkaufen, beim Behördengang? Möchtest du nicht alleine gehen oder gibt es zur Zeit ein Problem, weswegen du nicht alleine gehen kannst, ich begleite dich gerne und helfe dir.

06.04.11 - **ZS012** - LU

Begleitung ins Konzert und ähnliche Veranstaltungen

Gehst du nicht gerne alleine ins Konzert, ins Kino, ins Theater oder ins Museum? Ich würde dich gerne begleiten. Ich bin eine gute Zuhörerin und angenehme Gesprächspartnerin. Erlebnisse zu zweit sind eindrucksvoller.

06.04.11 - **ZS012** - LU

Soziales, Treffen, Betreuung

Vorlesen, Begleitung

Ich schreibe dir

Hast du Lust, wieder mal einen Brief zu erhalten. Ich schreibe dir! Allerdings per elektronischer Post, also per e-Mail. Du sendest mir ein Mail, und ich nehme mir Zeit für eine sorgfältige und (hoffentlich) bereichernde Antwort. Gwundrig? Probiers aus! Du kannst mir auch anonym schreiben.

04.07.11 - **ZS037** - LU

Sprache, Schule, Wissen

Konversation, Fremdsprachen

Wer spricht mit mir Französisch?

Ich suche jemanden der mit mir Französisch spricht. Am besten jemand der diese Sprache als Muttersprache lernte. Ab und zu habe ich auch einen Brief, den ich gerne korrigiert haben möchte. A bientôt.

25.02.11 - **ZI054** - LU

Deutsch für Fremdsprachige

Privat-, Semi-Privat-, oder Gruppenunterricht "Deutsch für Fremdsprachige". Alle Levels Anfänger bis Fortgeschrittene (A1-C2). Vorbereitung für Diplome (Goethe, TELC). Ich befinde mich momentan noch in der Ausbildung zur Sprachkursleiterin und werde diese Ausbildung im Dezember 2011 abgeschlossen haben.

28.05.11 - **ZP007** - LU

Schule, Nachhilfe

Nachhilfeunterricht

Biete Nachhilfeunterricht oder Hausaufgabenhilfe für Primar- Sek- oder Kantischüler (UG) an.

09.08.11 - **ZS025** - LU

Sprachunterricht

Französisch lernen

Dolmetscherin und Übersetzerin für Französisch gibt Unterricht oder Nachhilfe in Französisch für Anfänger und Fortgeschrittene.

06.04.11 - **ZS012** - LU

Veranstaltungen, Events

Bar, Küche

Schoggikuchen

Ich backe dir einen sehr feinen Schoggikuchen. (Ohne Mehl) Zutaten werden verrechnet und für die Arbeit und den Strom 1/2 Tauschstunde.

30.05.11 - **ZF037** - LU

Veranstaltungen, Events

Bar, Küche

Sirup, Knöpfli, Kuchen

Der Holunder blüht, die ersten Flaschen Holunderblütensirup stehen im Keller, Du kannst auch Zitronenmelissensirup, Konfi, hausgemachte Knöpfli und mehr bei mir bestellen. Zutaten (v.a. Flaschen) werden verrechnet.

30.05.11 - **ZS033** - LU

Organisation, Koordination

Eventorganisation

Möchtest du einen Event organisieren: Geburtstagsfeier, Party, Ausflug und so wieder... Ich kann dir Unterstützung bitten bezüglich Planung, Koordination und Unterhaltung mit Meiner Zauberkunst bieten.

01.04.11 - **ZR021** - LU

Verleihen, Abgeben

Abgeben

Gebe Socken / Mache Socken

Socken jeder Art, Grösse und Farbe ab Lager oder auf Bestellung. Abgabe (Material + Arbeit) gegen 2-4 Std. Entgeltung.

16.08.11 - **ZS030** - LU

Verleihen

Gruppenraum

Gruppenraum an der Bireggstrasse Luzern, ca. 40 m2 mit kleinem Pausenraum für Seminar-Wochenenden. Details zur Infrastruktur findest du unter: <http://www.integral-luzern.ch/index.php/lage-raum-vermietung>

02.03.11 - **ZR050** - LU

Tisch Crêpes Set

Tisch Crêpes Set: Entweder sechs kleine oder eine grosse Crêpes auf dem Esstisch zubereiten. ?und dem Crêpes Schmaus mit FreundInnen steht nichts mehr im Weg ;-) !

27.03.11 - **ZA036** - LU

Generator, Stromerzeuger für Zeit mitten

Ich Vermiete mein Honda i20 Stromerzeuger für Zeit das du 230Volt Strom hast wo auch immer er gebraucht wird mit einer Dauerleistung von 1,6 kVA und einer Maxleistung von 2,0 kVA mit seinen 21Kg kann er gut überall hin mit genommen werden. Mehr technische Infos bekommst du auf der Honda Webseite der Link dazu:

(http://www.hondapowerproducts.ch/Industrie/Stromerzeuger/EU_20i)

22.05.11 - **ZR021** - LU

Verleihen, Abgeben

Verleihen

Tanzraum

Sehr schöner Tanzraum mit Spiegel zu vermieten. Auch als Praxisraum zu benutzen. Ca. 70 qm in Emmen. Gute Busverbindung. Gratis Parkplätze. 01.07.11 - **ZA011** - LU

Selber Früchte oder Gemüse einmachen...?

...dann lehn dir meinen elektrischen Einmachtopf aus!! Natürlich werde ich dir Einmachtipps geben, damit es auch gelingt!!

20.08.11 - **ZQ030** - LU

VEREINSINFORMATIONEN

Deine Mithilfe im Jubiläumsjahr

Wir brauchen für unsere Aktivitäten im Jubiläumsjahr noch vereinzelt Helferinnen und Helfer.

Möchtest du das Luzerner Tauschnetz an einem Informations-Stand in der Stadt Luzern vertreten? Bitte melde Dich bei Benedikt (ZR053) für Details (<benedikt.gugolz@tauschnetz.ch>).

Vielen Dank für deine Mithilfe und Engagement.

Neues Vorstandsmitglied?

Wir suchen für unseren Vereinsvorstand noch ein bis zwei weitere Mitglieder. Hast du Zeit und Lust an einer interessanten und abwechslungsreichen Nebentätigkeit, für die du zu einem Teil TN-Stunden als Entlohnung und einen ausgezeichneten Teamgeist erhältst. Wenn du den Verein weiterbringen und in die Zukunft der Zeit-Währung bzw. -Philosophie investieren willst, bist du genau die richtige Person. Kontaktiere den Vorstand für alle weitere Fragen (Tobias Biland, ZL008). Wir freuen uns.

Quartierwerkraum

Brauchst du einen Raum, in dem du basteln, schreinern, nähen, kleben, malen, schulen oder festen möchtest? Das Luzerner Tauschnetz ist beteiligt beim BaBeL-Quartierwerkraum an der Bernstrasse 2 und kann seinen Mitgliedern eine kostenlose Nutzung ermöglichen! Nähere Auskunft erteilt Urs Häner (Tel. 041 240 97 38, uh@sentitreff.ch). Er hilft beim Reservieren und bei der Schlüsselbesorgung.

Neue Mitglieder:

Der Vorstand freut sich, seit Erscheinen der letzten Marktzeitung die folgenden Neumitglieder im Luzerner Tauschnetz begrüßen zu können:

ZS013, Eva Banz
ZS016, Rose Marie Weiler
ZS017, Luzia Wangeler
ZS019, Thomas Z'Rotz
ZS020, Isabelle Matz
ZS023, Irma Rösli
ZS024, Ursula Luchsinger
ZS025, Manuela Nussbaum
ZS029, Margrit Glanzmann
ZS030, Susanne Wolf
ZS033, Monika Springer Tanner
ZS034, Walter Bernhard
ZS035, Daniela Kissling
ZS036, Monica Blöchliger

ZS037, Bruno Jenny
ZS038, Martina Brand
ZS039, Marion Michalke
ZS042, Gisela Müller
ZS043, Heidi Herger
ZS046, Stefan Eicher
ZS047, Albert Bucher
ZS048, Priska Fischer
ZS049, Annemarie Lang
ZS054, Marietta Birrer
ZS055, Pia M. Steiner
ZS057, Denise Felder
ZS059, Katharina Abbuehl
ZS061, Katharina von Burg

Herzlich willkommen im Luzerner Tauschnetz!

AKTUELLES

Als Plattform für **ANGEBOT** und **NACHFRAGE** gibt es

folgende Treffmöglichkeiten:

- ▶ den **Tauschnetztreff im Sentitreff**, Baselstrasse 21, 6003 Luzern, jeweils am 1. und 3. Dienstag jeden Monats von 17:00-19:00 Uhr
- ▶ die **Tauschnetz-Referate im Hotel Alpha**, Zähringerstr. 24, Luzern, jeweils am letzten Donnerstag im Monat von 19:30-22:00 Uhr, mit Referaten von Mitgliedern.
- ▶ die **monatlichen Tauschnetz-Veranstaltungen** jeweils in der zweiten Woche jeden Monats (Filme, Willkommensveranstaltung, Mitglieder- und Vollversammlungen, Workshops und Weiterbildungen usw.)
- ▶ der **monatliche Stammtisch**, abwechselnd in **Stans** (Restaurant 3 Könige, Melachere, Schmiedgasse 10) und **Sarnen** (Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5).

Die genauen Daten und Veranstaltungsorte all dieser Termine sind immer aktuell von unserer Website abrufbar (www.tauschnetz.ch → Agenda).

Kommende Termine:

- ▶ **Di, 13.09.2011** 19:30 Uhr **Tauschnetz-Referate**
Mitglieder stellen ihre Angebote vor, mit Samuel Staffelbach (LT013) und evtl. einem oder einer weiteren Referent/in.
Mitglieder und Interessierte sind herzlich eingeladen.
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)
- ▶ **Mi, 14.09.2011** 19:30 Uhr **Tauschplenum (Vollversammlung)**
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)
- ▶ **Di, 27.09.2011** 19:30 Uhr **Tauschnetz-Stammtisch in Sarnen**
Zum Tauschnetz-Stammtisch in Stans sind alle Mitglieder und auch Interessierte herzlich eingeladen.
(Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5, Sarnen, 041 660 11 24)
- ▶ **Do, 13.10.2011** 19:00 Uhr **Gut informiert - gut im Tauschnetzgeschäft**
Willkommensveranstaltung für Neumitglieder. Infos, Tipps und Tricks rund ums Tauschen - auch für bestehende Mitglieder sowie die interessierte Öffentlichkeit.
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)

Das (und alle anderen Veranstaltungen und Treffs, siehe www.tauschnetz.ch → Agenda) sind gute Gelegenheiten, möglichen Tauschnetzpartnern und -partnerinnen persönlich zu begegnen, das eigene Angebot zu kommunizieren und "ins Geschäft" zu kommen. Alle Veranstaltungen sind immer auch für die interessierte Öffentlichkeit offen!