

luzerner tauschnetz

zeit statt geld

Marktzeitung

Jubiläumsausgabe 2011



Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21, 6003 Luzern

Internet: www.tauschnetz.ch
Telefon: 041 280 75 75
E-Mail: luzern@tauschnetz.ch

Tauschnetztreff und Veranstaltungen gemäss www.tauschnetz.ch → Agenda
Urs Häner, Tel. 041 240 97 38

Die aktuelle Printausgabe ist die Nr. 53
Redaktionsschluss für nächste Printausgabe: **25. August 2011**

Kontakte Luzerner Tauschnetz

Funktion	Name	Telefon / E-Mail
Präsidium (Öffentlichkeitsarbeit)	Tobias Biland	041 280 75 75
Vorstand (Mitgliederbetreuung)	Christine Giger	041 420 16 30
Vorstand (Treffs und Anlässe)	Charles Stäuble	041 340 30 29
Vorstand (Finanzen, Fundraising)	Marianne Moser	marianne.moser@tauschnetz.ch
Vorstand (Internet, Kommunikation)	Roman Brusa	roman.brusa@tauschnetz.ch
Tauschnetz-Treff Sentitreff Unterstützung bei Uneinigkeit	Urs Häner	041 240 94 71

Unsere Adresse:

Luzerner Tauschnetz
Baselstrasse 21
6003 Luzern

Für Infos und Anfragen eine e-Mail senden an luzern@tauschnetz.ch

Für Rückmeldungen zur Website eine e-Mail senden an webmaster@tauschnetz.ch

INHALTSVERZEICHNIS

Computer, Büro

1

Hardware, Installation
Software, Anwendung
Internet
Gestalterisches, Layout
CD-Brennen
Versicherungen, Steuern
Wirtschaft, Buchhaltung
Marketing, Coaching, PR
Praktisches, Schreibarbeiten

Freizeit, Spass, Abenteuer

4

Sport
Essen, Kochen
Spazieren, Wandern
Freizeitbegleitung
Reisen
Unterkunft

Gesundheit, Wohlbefinden

6

Therapeutisches
Naturheilmittel
Massagen
Körperpflege
Körperarbeit
Klänge, Energien, Bewegung
Entspannung, Meditation
Beratungen, Lebensberatung
Astrologie

Haushalt, Handwerk

16

Haushaltshilfe
Heimverschönerung
Tier-Betreuung
Nähen, Häkeln, Flickern
Zügeln, Transportieren
Handwerkliches, Haus, Garten
Pflanzen, Blumen
Reparaturen

Kunst, Kreativität

20

Fotografieren, Video, Digital
Malen, Zeichnen
Basteln
Musik
Schreiben
Singen, Tanzen
Kunsthandwerk
Sprache, Theater

Soziales, Treffen, Betreuung

22

Kinder
Vorlesen, Begleiten
Betreuung
Versorgung, Pflege
Fahrdienste
Schulprobleme
Auftreten, Stil

Sprache, Schule, Wissen

23

Sprachunterricht, Sprachen
Übersetzungen, Dolmetschen
Konversation, Fremdsprachen
Schule, Nachhilfe
Unterricht, Unterrichtsangebote
Literatur
Religion, Kulturen
Philosophie
Wissen, allgemein

Veranstaltungen, Events

25

Auf- und Abbau
Bar, Küche
Empfang
Organisation, Koordination
Rechtliches, Bewilligungen
Reinigung
Showeinlagen, Unterhaltung
technischer Support

Verleihen, Abgeben

25

Abgeben
Verleihen

Computer, Büro
CD-Brennen
Gesuche

Palm Tungsten E

Kannst du mir einige Tricks beibringen in der Handhabung meines Palms.

19.04.2011 - **ZK006** - LU

Angebote

Word / Excel Anwenderfragen

helfe bei Word-Excel-Anwender Tips

04.11.2010 - **ZA044** - LU

Rechtsberatung

Ich biete allgemeine Rechtsberatung an und berate dich gerne in wichtigen Fragen. Auch kann mal ein persönliches Wort ausgetauscht werden. Rechtsgebiete: Familienrecht, Migrationsrecht und allg. Vertragsrecht sind meine Vorzugsgebiete. Sodann kenne ich mich sehr gut im Mietrecht aus. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

27.10.2010 - **ZM029** - LU

Computer, Büro
Gestalterisches, Layout
Angebote

gestaltung

gerne gestalte ich als ausgebildete, nicht mehr als grafikerin arbeitende fachfrau für dich einen neuen flyer, ein pfiffiges signet oder andere (werbe)drucksachen--

15.03.2011 - **ZS014** - LU

Fotobuch herstellen

Die Festtage sind vorüber, die Ferien sind Vergangenheit, die Taufe ist hinter uns... und viele schöne Augenblicke sind im Fotoapparat festgehalten. Doch nun wie weiter? Ein Fotobuch - auf dem Computer zusammengestellt - ist ein ideales Ding, um unvergessliche Momente festzuhalten. Ich zeige - Schritt für Schritt - wie es geht und auf was zu achten ist. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

11.03.2011 - **ZQ019** - LU

Entwerfen deiner Prospekte, Visitenkarte, Einladungskarten

Ich entwerfe deine - Visitenkarte - Prospekte - Rechnungsvorlagen - Serienbriefe - Briefvorlagen - Einladungskarten - Formulare aller Art

10.12.2010 - **ZF106** - LU

Computer, Büro
Hardware, Installation
Angebote

Installationshilfe

Biete Hilfe für Einkauf, Installation, Neuaufsetzung und alle Arten von Hardware - Problemen an. Nach Möglichkeit auch Unterstützung bei Software - Problemen.

04.01.2011 - **ZL007** - LU

Computer, Büro
Internet
Angebote

Webseiten für Firmen, Vereine und Private erstellen

Möchten Sie eine eigene Webseite? Ich helfe Ihnen gerne bei der Planung, Realisierung und Gestaltung. Kontaktieren Sie mich bei Interesse und weiteren Fragen.

03.03.2011 - **ZL008** - LU

Email, Facebook, Surfen im Internet sind nicht länger Fremdworte....

...für dich, wenn ich dir diese Anwendungen erklären darf. Ich bin zwar kein Internetprofi, aber eine 46-jährige Hausfrau und Mutter, welche sich auch noch in diese Weltweite Welt des www gewagt hat. Mit viel Geduld und Verständnis werde ich dir die Angst vor dem PC hoffentlich nehmen können und dir Grundanwendungen zeigen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

10.01.2011 - **ZR038** - NW

Internet-Auktionen/Ricardo

Möchtest Du Überflüssiges auf Ricardo ausschreiben und verkaufen, aber Du weisst nicht wie? Oder möchtest Du mitsteigern, bist aber noch nicht als Ricardo-Mitglied registriert? Gerne helfe ich Dir bei der Anmeldung oder beim Ausschreiben Deiner Verkaufsobjekte und erkläre Dir den Ablauf einer Online-Versteigerung.

03.01.2011 - **ZM014** - LU

Computer Netzwerke

Wenn du - mehr als einen Computer ans Internet anschliessen willst - mehrere Computer miteinander verbinden willst um auf gemeinsame Musik, Fotos, Filme oder andere Dokumente zugreifen zu können - eine Verbindung zu deinem Arbeitsplatz (Remoteverbindung) einrichten willst - eine Datensicherung für einen einzelnen Computer oder im Netzwerk einrichten willst

10.12.2010 - **ZF106** - LU

Computer, Büro

Internet

Angebote

Internetauftritt

Ideen für einen Internetauftritt oder komplette Ausarbeitung nach deinen Wünschen.

10.12.2010 - **ZF106** - LU

Computer, Büro

Marketing, Coaching, PR

Gesuche

Adwords Google Werbung

Wer kann mir beim Erstellen von Adwords behilflich sein?

06.12.2010 - **ZR023** - LU

Angebote

Medientexte professionell schreiben

Als PR-Fachmann weiss ich, worauf es bei Medientexten ankommt. Ich schreibe dir auf Wunsch ein Mediencommuniqué oder einen anderen Text oder korrigiere und redigiere bestehende Texte.

06.02.2011 - **ZB008** - LU

Ordnung ins Büro-Chaos bringen

Chaos im (Heim-) Büro/Ablage/Archiv ist kein Problem, jedoch Arbeit. Versiert in Büro-Organisation kann ich hilfreiche Tipps geben oder helfe gleich mit: ordne, beschrifte, räume um/weg in Absprache und Planung. Auch Beratung bei Anschaffung/Umstellung/Einrichtung eines optimalen Arbeitsplatzes.

18.12.2010 - **ZQ043** - LU

Werbe-Brief/Inserat die gewünschte Wirkung erreichen

Der Werbebrief oder ein Inserattext (zB. Verkaufs-Anzeige) soll die optimale, die gewünschte Wirkung erreichen. Mit eingängigen Texten "ankommen". In Zusammenarbeit und mit klarer Vorgabe schaffen wir es. Werben heisst auch wiederholen! Langjährige Erfahrung im Versandhandel/Marketing/Werbung und Fund Raising

18.12.2010 - **ZQ043** - LU

Computer, Büro

Praktisches, Schreibarbeiten

Gesuche

Briefe korrigieren

Wer kann mir Briefe (Dankeschön und Briefe an Redaktionen) stilistisch und grammatikalisch korrigieren?

02.02.2011 - **ZR054** - LU

Angebote

handschriftliches und korrekturen

gerne gestalte ich mit meiner eigen-artigen schrift eine urkunde, eine geburtstagskarte oder ein diplom für einen x-beliebigen anlass. fordere eine kostprobe--... auch korrigiere ich texte in deutsch auf korrekte rechtschreibung.

15.03.2011 - **ZS014** - LU

Kostenloser Arbeitsplatz

Du suchst einen Ort in Luzern, wo du kostenlos mit deinem Laptop arbeiten kannst? Mit WiFi, Stromanschluss, Verpflegung und weiterer Infrastruktur? Ich zeige dir, wo du was findest und worauf du bei deiner Suche achten solltest.

06.02.2011 - **ZB008** - LU

Briefe, Diplomarbeiten, Umgang mit Behörden

Unterstützung bei Dissertationen, Diplomarbeiten, Umgang mit Verwaltungen, Briefkorrekturen,. Vierzigjährige Berufserfahrung in Wissenschaft, Pädagogik, Publizistik. <http://www.Biosophie.tv>

01.02.2011 - **ZF125** - LU

Computer, Büro

Software, Anwendungen

Gesuche

Samsung SGH-i900

Habe ein neues Handy mit welchem ich noch nicht klar komme. Kennst du dich damit aus? Ich wäre froh wenn du mir eine Einführung geben könntest.

19.04.2011 - **ZK006** - LU

Fachsimpeln und Erfahrungsaustausch mit Mac Usern

Bist du ein begeisterter Mac-Anwender und bist interessiert an einem Erfahrungsaustausch unter Tauschnetzlern. Vielleicht entsteht daraus ein Mac User-Club im Tauschnetz.

04.01.2011 - **LT003** - LU

Computer, Büro
Software, Anwendungen
Angebote

Endlich Linux!

Hast Du genug von Windows, Viren und umständlichen Systemupdates? Wolltest Du schon lange Linux kennenlernen? Im Demomodus kann ich Dir ohne jegliche Folgen zeigen, wie Dein Computer mit Linux läuft! Ich helfe bei der Installation (evtl. parallel zu Windows) und Einrichtung des kostenlosen Ubuntu-Linux.
 28.03.2011 - **ZL029** - LU

Gratis Freie Software

Es gibt keinen Grund, für Software zu bezahlen. Was immer dein Computer braucht, es gibt für jede Anwendung (Office, Bildbearbeitung, Internet, Virenschutz usw. usw.) gratis Freie Open Source-Software, die ebenso gut und oft sogar besser ist als kommerzielle Software. Hilfe bei Auswahl, Installation und Bedienung.
 28.03.2011 - **ZL029** - LU

Beratung für Mac User

Bist du Mac User oder möchtest du einer werden? Hast du Fragen zur Anwendung von Mac-Programmen. Vielleicht kann ich weiterhelfen....
 04.01.2011 - **LT003** - LU

Computer

Wenn du deinen Computer - reparieren musst (Hardware oder Software) - und deine Daten sichern willst - im Netzwerk / Internet verbinden willst - ersetzen oder deinen ersten Computer anschaffen willst Ich habe die Lösung für dich.
 10.12.2010 - **ZF106** - LU

Unterstützung bei der Arbeit am Computer

Der Computer ist ein praktisches Ding, so lange er sauber läuft und man weiss, was mit ihm wie zu machen ist. Besonders wenn jemand nicht mit dem PC aufgewachsen ist, geraten viele Leute rasch bei der Anwendung an Grenzen und haben grossen Respekt davor, etwas selbst auszuprobieren. Gerne helfe ich weiter bei Fragen zu Word, E-Mail, Internet usw. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
 23.11.2010 - **ZQ019** - LU

Computer, Büro
Versicherungen, Steuern
Angebote

Versicherungen, Vorsorge

Ich helfe dir im ordnen deiner Versicherungsangelegenheiten und biete dir eine neutrale Beratung. Oft kann dadurch Geld eingespart werden. Ich bin ein unabhängiger dipl. Versicherungs- und Vorsorgeberater mit langjähriger Erfahrung.
 19.04.2011 - **ZK006** - LU

Steuererklärung ausfüllen

Ich fülle dir deine Steuererklärung aus und zeige dir diverse Einsparmöglichkeiten.
 19.04.2011 - **ZK006** - LU

Steuern ausfüllen keine Hexerei

Hast du deine Steuern noch nicht ausgefüllt? Habe mehrjährige Erfahrung bei Steuern ausfüllen. Melde dich ... 041 360 60 69
 22.03.2011 - **ZF037** - LU

Rechtsberatung

Langjährig im Beruf, spezialisiert im Migrationsrecht und internationale Scheidungen, Allgemeinpraktikerin und Menschenrechtsanwältin, sehr engagiert im Beruf und verfügt ausserdem über gutes Wissen im Bereich hochfrequente und niederfrequente Wellen (Mobilfunk/(Elektrosmog), breitgefächert und berufsübergreifend interessiert. Bereitschaft zu unkonventionellen Lösungsvorschlägen.
 28.02.2011 - **ZM029** - LU

Steuererklärung ausfüllen

Du bist unselbstständig Erwerbender oder RentnerIn und möchtest dir eine Unterstützung beim Ausfüllen dieses Schreibkrams holen. Wenn du alle notwendigen Unterlagen bereit hast, dann melde dich!
 04.01.2011 - **LT003** - LU

Beratung in Fragen von Sozialversicherungen und Amtsstellen

Wenn Fragen betreffend Sozialversicherungen, AHV, EL, IV, ALV dich beschäftigen, oder du einen Rat brauchst im Umgang mit Amtsstellen, dann wende dich an mich. Solche Fragen sind mein Metier als Sozialarbeiter.
 04.01.2011 - **LT003** - LU

Computer, Büro
Versicherungen, Steuern
Angebote

Steuererklärung

Fülle Deine Steuererklärung kompetent aus. Arbeite seit 8 Jahren bei der Kantonalen Steuerverwaltung und habe den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.01.2011 - **ZF021** - LU

Computer, Büro
Wirtschaft, Buchhaltung
Angebote

Buchhaltung/Treuhandberatung

Berate Dich in der Buchhaltung oder führe diese für Dich. Gerne übernehme ich Aufgaben im Treuhandbereich, wie auch Jahresabschlüsse. Habe seit November 2006 den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.01.2011 - **ZF021** - LU

Freizeit, Spass, Abenteuer
Essen, Kochen
Angebote

milchprodukte selber herstellen

ich zeige dir, wie man ganz einfach ohne grosse sondereinkäufe, selber joghurt, quark, butter, ziger oder gar käse herstellen kann...

15.03.2011 - **ZS014** - LU

Slawisches Kochen

Als Tschechin kenne ich die slawische Küche sehr gut. Gerne bekoche ich Einzelpersonen oder kleinere Gruppen. Natürlich backe ich auch traditionelles Gebäck auf Bestellung.

21.02.2011 - **ZB018** - LU

Liebst du Kuchen, dir fehlt aber die Zeit?

Bin eine leidenschaftliche Hobbybäckerin und backe dir sehr gerne deinen Wunschkuchen!! Ruf mich doch einfach an - ich freu mich schon darauf.

18.02.2011 - **ZQ030** - LU

Kuchen backen

Ob Kinderparty oder Geburtstag, ich backe gerne Kuchen für deinen Anlass.

01.02.2011 - **ZM032** - LU

Freizeit, Spass, Abenteuer
Essen, Kochen
Angebote

Einladungen mitplanen, vorbereiten, evtl. Mithilfe

Einladungen mit-planen und organisieren, vor allem hinsichtlich Einkauf, Verpflegung und Vorbereitung (mise en place). Auch Kinderfeste. Mit Erfahrung, Rat und Tat stehe ich Dir bei. Evtl. auch Mithilfe.

30.01.2011 - **ZP023** - LU

Cakeing-Cooking/Coffee time in Gruppen

Der etwas andere Spass und nur im Tauschnetz: Wir machen zusammen einen Kuchen in einem Kochtopf. Geht nicht gibts nicht, lass dich Überraschen dabei. Philosophieren, staunen, erleben der Sinne im Neuen Cakeing-Cooking (einzigartiges Kuchenbacken in Kochtöpfen). Fun und Erlebnis garantiert, und Coffee Time ab 4 Personen möglich. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

08.12.2010 - **ZL030** - LU

garen:fleisch ohne Fett Gemüse ohne Wasser

Gesundes garen: Fleisch ohne Fett, Gemüse ohne Wasser. Im Gemüse bleiben Vitamine und Mineralstoffe erhalten. Auch die frische Farbe des Gemüses. Der volle Geschmack von Fleisch und Gemüse und die natürliche Beschaffenheit bleiben ebenso erhalten. Komme auch zu Euch nur bis Luzern möglich unter 1 Std nicht möglich Ihr besorgt die Zutaten oder sagt mir was Ihr erleben wollt. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

08.12.2010 - **ZL030** - LU

Freizeit, Spass, Abenteuer
Freizeitbegleitung
Angebote

Jassen

Ich bringe dir die Kunst des Jassens bei. Ein geselliges und Gehirn aktivierendes Spiel, aber mit viel Spass.

19.04.2011 - **ZK014** - LU

Kanu fahren

Im offenen Canadier-Kanu über Seen gleiten und Flüsse befahren. Die Natur geniessen und sich dabei erholen.

19.04.2011 - **ZK006** - LU

Freizeit, Spass, Abenteuer

Freizeitbegleitung

Angebote

Ausgang/Konzert-Begleitung

Bist du auf Unterstützung und Begleitung angewiesen um in den Ausgang oder an einem Anlass teilnehmen zu können? Ich biete dir professionelle Unterstützung und begleite dich gerne. Melde dich, ich freue mich dich kennen zu lernen.

07.03.2011 - **ZF110** - LU

Jass - Freizeitbegleitung - Fahrdienst

Jassen, sei es als Mitspieler (auch Lückenbüsser) oder Instruktor. Dies schwergewichtig in den folgenden Spielen: Schieber, Büter, Coiffeur, SIDI (Doppelkart), Differenzler und andere mehr. Gleich ob mit deutschen oder französischen Karten. Kann auch mit Freizeitbegleitung und Fahrdienst verbunden sein. Reduzierte TN-Std. - Verrechnung nach vorgängiger Absprache. Gouete Jass!

23.01.2011 - **ZP010** - LU

Freizeit, Spass, Abenteuer

Reisen

Angebote

alternatives reisebüro

wanderndes reisebüro ich verfüge über eine breite palette an alternativen reiseangeboten (tagestour zu fuss, fahrrad, alternativ bis zu ferienaufenthalten im inland) und biete dir tipps, erfahrungen, recherche und berechnungen, allenfalls buchungen an...!

15.03.2011 - **ZS014** - LU

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spazieren, Wandern

Angebote

Spaziergang

Ich begleite Dich bei einer Wanderung, einem Spaziergang im Langis (Glaubenberg) O.W.

10.12.2010 - **ZQ014** - OW

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

Angebote

Aquafitness mit Musik

Ich biete ein sanftes, aber doch intensives Bewegen mit Musik im Wasser an. Etwas Zeit zum Schwimmen bleibt auch noch. Wie neugeboren, entspannt und erholt gehst du nach Hause.

Hallenbad Rodtegg, Luzern Freitag 12.45 bis 13.45 Uhr. Ab 60 Jahren

19.04.2011 - **ZK014** - LU

Schwimmen lernen

Mit viel Einfühlungsvermögen und Geduld bringe ich dir das Schwimmen bei. Ich freue mich auf dich.

19.04.2011 - **ZK014** - LU

Segeln auf dem Vierwaldstättersee mit Segeljacht

Hast du Lust auf einen kleinen Segeltörn auf dem malerischen Vierwaldstättersee? Möchtest du mal das Gefühl erleben, vom Wind vorwärts getragen zu werden und in die Geheimnisse des Segelns eingeführt zu werden? Oder hast du einfach mal Lust die frische Seeluft an Bord zu geniessen? Wie auch immer - melde dich!

20.03.2011 - **LT003** - LU

Catamaran-Segeln auf dem See

Möchtest du mal mit dem schnellsten Sportsegelboot, dem Hobby Cat 16, über die Wellen des Vierwaldstättersees getragen werden. Vielleicht hast du mehr Lust auf einen gemütlichen Segeltörn mit Bademöglichkeit in einer Bucht. Melde dich und lass dich auf die Interessentenliste setzen.

20.03.2011 - **LT003** - LU

Inlineskating - Einführung für Grufties und Anfänger

Möchtest du mal das coole Gefühl erleben auf leisen Rollen dahin zu gleiten auf Nebenstrassen und Plätzen? Ich begleite dich bei deinen Touren, bzw. bei deinen ersten Gehversuchen.

20.03.2011 - **LT003** - LU

Schwimmunterricht für Anfänger

Du erlernst nach erprobter Technik mit hoher Erfolgsquote schwimmen und verlierst die Angst vor dem Wasser.

21.02.2011 - **ZB018** - LU

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

Angebote

Bootstrip

Als Besitzer eines Motor-Schlauchbootes (Typ Greenpeace) nehme ich dich mit auf eine gemütlich private Bootstour auf dem Vierwaldstättersee. Lauschige Buchten, Baden auf hoher See oder ein gemütliches Restaurant irgendwo am Vierwaldstättersee könnten die Ziele sein. Standort des Boots ist Aufschütte Luzern.
17.01.2011 - **LT013** - NW

Klettern lernen

Klettern lernen! Ein Hobby, das Dich ganz mit Dir selber und mit der Natur verbindet; von Kopf bis Fuss; von Aussen bis Innen. Ich helfe Dir einzusteigen.
17.01.2011 - **LT013** - NW

Skitouren lernen

Skitouren lernen. Sanft durch die winterliche Berglandschaft aufsteigen, Bergwandern im Winter sozusagen, mit der Abfahrt als Dessert... Ein Winterhobby das Dich trotz Schnee nicht kalt lässt... Ich helfe Dir beim Einstieg, beim Kauf der Ausrüstung und begleite Dich auf ersten Touren...
17.01.2011 - **LT013** - NW

Segeln in der herrlichen Luzerner Bucht

Wer hat Lust, auf einer schönen Segelyacht die herrliche Luzerner Bucht zu erkunden und ev. auch ein erfrischendes Bad zu geniessen? Wenn der Wind mitmacht, können wir sogar bis nach Meggen oder Kehrsiten gelangen. Auch für Anfänger geeignet. Mithelfen zB bei den Segeln hissen ist aber wichtig.
01.01.2011 - **ZI060** - LU

Schneeschuhwandern im Entlebuch

Ab Bahnstation Schüpflheim (Schnellzugshalt) erreichen wir mit PW mögliche Ausgangspunkte für die schönsten Routen in unserem Gebiet. Kürzere Rundtouren (ca. 3 Std.) sind auch halbtags möglich. Du kannst auch eine zweite Person mitbringen, die Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
29.12.2010 - **ZP035** - LU

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

Angebote

Segeln

Erlebnisreisen auf dem See. Besinnliche Einkehr mitten auf dem Wasser, oder Kommunikation mit Skipper. Schwimmen, mitten im See. Unvergessliche Sonnenuntergangsfahrten. Ein Motor bringt uns wieder sicher nach Hause. Ein unvergessliches Erlebnis erwartet Dich.
01.11.2010 - **ZF150** - LU

Freizeit, Spass, Abenteuer

Unterkunft

Angebote

Uebernachten in Stans

Du bist in Stans (Musiktage, etc.) und läufst Gefahr den letzten Zug zu verpassen? Kein Problem. Bei mir übernachtst Du angenehm und unkompliziert.
17.01.2011 - **LT013** - NW

Hotelübernachtung

Geniesse eine Übernachtung in einfachem Hotel in der Unesco Biosphäre Entlebuch. In Sörenberg kannst du im Sommer wie im Winter unvergessliche Momente gegen Zeit anstatt Geld erleben.
12.01.2011 - **ZR055** - LU

Ferien im sonnigen Tessin

Möchtest du deinen Urlaub oder einen Kursaufenthalt in einem malerischen Tessinerhaus mittels Tauschstunden verbringen! Durch eine spannende Begebenheit steht dieses Haus zur Verfügung für Wochenenden oder auch längere Zeit. Du kannst Ferientage geniessen oder Kurse organisieren und besuchen. Unser Haus gehört einer Stiftung mit kulturellem und spirituellem Hintergrund. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
30.10.2010 - **ZP012** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden

Astrologie

Angebote

Mediale Beratung/Tarot

Mediale Beratung und Tarot
14.11.2010 - **ZF152** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden
Beratungen, Lebensberatung
Gesuche

Reinkarnationstherapie

Während meiner Ausbildung zum dipl. Therapeut in visionärer Rückführungsarbeit suche ich noch einige Personen die sich von mir professionell behandeln lassen. Bist du dabei?

19.04.2011 - **ZK006** - LU

Angebote

Nomen est Omen

Ich deute deinen Vornamen und zeige dir dein Potential und deine Anlagen auf.

19.04.2011 - **ZK006** - LU

Numerologie

Mit Hilfe der Zahlen lässt sich der ideale Zeitpunkt für Unternehmungen aller Art, (ZB Vertragsunterzeichnungen, Hochzeit, Firmengründungen etc.) ermitteln. Die Persönlichkeitszahl gibt Aufschluss über Lebenssinn und Schicksal.

19.04.2011 - **ZK006** - LU

Tarot

Entscheidungshilfe im Alltag. Ich befrage das Orakel und lege dir die Karten.

19.04.2011 - **ZK006** - LU

EFT Meridian-Klopftechnik

Leichtigkeit für den Alltag. EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde vom Amerikaner Gary Craig entwickelt als eine Verbindung von westlichen psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem traditionellen Wissen der chinesischen Meridianlehre. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

19.04.2011 - **ZK006** - LU

Pendeln

Das Pendel gibt Antwort... Ich vermittele dir die Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Pendel. Verschiedene Einsatzgebiete werden vorgestellt. Das Pendel benutzt die Informationsquelle des Unterbewusstseins. Die Fähigkeit diese Informationsquelle zu nutzen kann jeder Mensch erlernen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

19.04.2011 - **ZK006** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden
Beratungen, Lebensberatung
Angebote

Feng Shui

Lebensqualität & Wohlbefinden. Für viele Menschen wird das Zuhause als Ort der Ruhe und des Wohlbefindens immer wichtiger. Durch Feng Shui, d.h. einem harmonischen Einsatz von Farben, Materialien und Formen, der optimalen Raumgestaltung und Platzierung von Möbeln, dem wirkungsvollen Einbringen von Accessoires und Pflanzen etc. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

19.04.2011 - **ZK006** - LU

2012

Was für neue Energien kommen auf uns zu? Wird es besser, wird es schlechter? Was ändert alles noch? Kommt doch die Fülle, laut Offenbarung? Wie stehe ich zu den weiteren Jahren? Gerne gebe ich Dir Auskunft

04.04.2011 - **ZA015** - LU

DNA / DNS

Die neuen bzw. schon alten DNS sind in aller Munde. Die Medizin, die Polizei, die Wissenschaft haben zusammen nur 3% von ihrer Kraft, alles andere sei Abfall. Diese 95% schauen wir an. Was für Geheimnisse verstecken sich in den weiteren 95%

02.04.2011 - **ZA015** - LU

Begleitung

Gerne begleite ich Menschen, die innerlich frei und selbstbestimmt leben wollen, die ihr volles Potential schöpfen möchten. In Einzelsitzungen spüren wir mentale Hindernisse, die zu unserer Entfaltung im Weg stehen, auf und nutzen sie zur inneren Reifung. U.a. arbeite ich mit The Work nach Byron Katie. Weitere Informationen auf www.herzbraendli.ch.

21.03.2011 - **ZS005** - LU

Beratung / Coaching

Befindest du dich, in einer Situation welche du gerne mit einer neutralen Person besprechen würdest? Egal, ob das Thema aus dem beruflichen oder privaten Bereich ist, ich arbeite über die Grundlagen vom Lösungsorientierten Coaching und begleite dich zu Lösungen. Ich arbeite in meiner Praxis und begrüße dich herzlich. Ich freue mich.

07.03.2011 - **ZF110** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden
Beratungen, Lebensberatung
Angebote

Beratung und Coaching

Gerne helfe ich Ihnen in verschiedenen Lebensbereichen. Ich bin diplomierter Lebensberater und zertifizierter Tantralehrer. In einer kurzen und effektiven Beratung kann ich helfen, verschiedene Möglichkeiten und Lösungen für die Zukunft zu erkennen und zu finden. Dabei werden eigene Kräfte miteinbezogen und die Zukunft optimal geplant. Ich freue mich auf Ihren Kontakt...

03.03.2011 - **ZL008** - LU

Begleitung und Beratung beim Kleidereinkauf...

Brauchst du neue Kleider? Du hast aber keine Lust alleine durch die Geschäfte zu irren?? Gerne begleite ich dich dabei um dich zu beraten und etwas Passendes für DEIN Typ zu finden!! Viel Spass ist garantiert!

18.02.2011 - **ZQ030** - LU

Sanjeevini: feinstoffliche Schwingungen

Jeder Mensch trägt das Geheimnis vollkommener Gesundheit in sich. Mit Sanjeevinis können auf der physisch-körperlichen, psychisch-seelischen und mental-geistigen Ebene die Selbstheilungskräfte unterstützt werden. Ein gesundes Organ pulsiert in jener Frequenz, die in dem Sanjeevini gespeichert ist, welches eingesetzt wird, wenn das Organ gestört ist. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

09.02.2011 - **ZK037** - LU

Coaching / Beratung Arbeits-/Mietrecht, RAV, ALK

Hilfe im Umgang mit Arbeitgeber/Arbeitnehmer; Hilfe im Umgang mit RAV und Arbeitslosenkasse; Hilfe generell bei Umgang mit Arbeitsstellen und Organisationen; Coaching bei Stellensuche; Coaching vor/beim Gang zum Arbeitsgericht (ohne Stellvertretung, Mitvertretung vor Arbeitsgericht); Coaching beim Schlichten von Mietverhältnissen; Coaching beim Gang zur Schlichtungsstelle Mietwesen

07.02.2011 - **ZP010** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden
Beratungen, Lebensberatung
Angebote

Lebensberatung mit Hilfe des Tarot

Meine Beratungen im Rahmen der Tarotlegungen sollen in einer offenen Atmosphäre, ohne Angst vor Bewertung oder Verurteilung geschehen. Mein Ziel ist es, die/den Ratsuchende/n zu stärken und Möglichkeiten aufzuzeigen, die eigenen Lösungen auf herausfordernde Fragen zu finden. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

03.02.2011 - **LT003** - LU

Beratung von Kopfkissen und Matratzen

Ich berate Dich bei der Auswahl Deiner Matratze, Kopfkissen, Sitzkissen oder anderer Produkte der Firma Elsa (Switzerland).

27.01.2011 - **ZQ014** - OW

Hilfsmittel

Mit über 30 Jahren Erfahrung in der Arbeit mit Behinderten und Kranken unterstütze und berate ich Dich sehr gerne bei der Auswahl Deines Rollstuhles, dem Umbau der Wohnung(Hauses), orthopädischen Einlagen, etc.

27.01.2011 - **ZQ014** - OW

Edelsteine und Energien

Durch ein Gespräch mit Ihnen werde ich herausfinden, zu welchem Stein Sie passen und welche Energie er freisetzen kann (Psyche und Körper).

18.01.2011 - **ZR044** - LU

Lebensfragen lösen beim Bergwandern

Die Natur hilft bei Allem! Beim Wandern oder Bergwandern in natürlicher, heilender Natur können anstehende Lebensfragen mit einem einfachen Trick gelöst oder der Lösung näher gebracht werden. Es braucht nicht viel, nur eine klare Fragenstellung, Offenheit und die Bereitschaft die Antwort der Natur anzunehmen... Probieren geht übers Studieren... :-)) Ich helfe Dir dabei.

17.01.2011 - **LT013** - NW

Gesundheit, Wohlbefinden
Beratungen, Lebensberatung
Angebote

Das Elefanten Syndrom

Der Mensch ist was er isst. Aber was ist, wenn kaum noch etwas drin ist, in dem, was er isst? Wenn du dich angesprochen fühlst melde dich bei mir, berate dich sehr gerne. Das ist doch so, als würdest du einen Ferrari fahren und Sand tanken. Übrigens: eine Pizza hat den Nährstoffgehalt eines leeren Schukartons, oder weisst du jemand, bei dem genau die Symtome vorkommen? Nähere Infos unter www.tauschnetz.ch

08.12.2010 - **ZL030** - LU

Beratung von Mann zu Mann

hallo da ihr Männer, vom Tauschnetz, wie wärs mal mit einer Gesichtspflege? Wellnesserlebnis pur, einfach schnell, mit wow-Effekt. Probieren kostet nichts, und eine Empfehlung noch weniger. Reinigung der Poren von Schmutz, Umwelteinflüssen, überflüssiger Haut und Vorbereitung der Haut zum Rasieren, beruhigen, glätten und Schutz vor Sonnenlicht. Jeder Mann fühlt sich sofort entspannter. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

08.12.2010 - **ZL030** - LU

Coaching-Angebot

Ich begleite dich durch coaching in den folgenden Bereichen: - Entdecke dein Potential! - Beziehungen / Partnerschaft. - Berufsziele verwirklichen. - Gestaltung Wohn- und Arbeitsbereich. - Ressourcen erkennen und umsetzen. Alle meine reichen Erfahrungen fließen ein! Profitiere und melde dich unverbindlich - es macht mir Freude, dich zu coachen!

30.10.2010 - **ZP012** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden
Entspannung, Meditation
Angebote

Deeksha (Energieübertragung)

Oneness-Deeksha (Dikscha) ist kraftvoll und eine wunderbare Energie, welche das Einssein mit Allem, sowie individuelles Wachstum und Glück-seligkeit fördert. Körper- und Atemübungen dir, diese Energie aufzunehmen. Dadurch können Lebensfreude und Leichtigkeit in deinem Alltag wachsen. Ich freue mich, dies mit dir zu teilen.

19.04.2011 - **ZK006** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden
Entspannung, Meditation
Angebote

Fünf-Tibeter

Vitalität bis ins hohe Alter. Die Fünf Tibeter sind eine geniale Kombination von fünf Bewegungsabläufen. Sie gehören zu den ältesten fernöstlichen Methoden, Entspannung und Wohlbefinden zu finden und so neue Kräfte und Energien zu tanken. Durch die Aktivierung der Hauptchakren (Energiezentren des Körpers), wird die Drüsentätigkeit energetisiert. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

19.04.2011 - **ZK006** - LU

Meditation

Durch meditieren kannst du in die Stille eintreten und in Kontakt sein mit deinem wahren Wesenskern. Tiefe Erholung und Energiegewinn warten auf dich. Mantra Meditation basierend auf der Transzendenz. Vergiss nicht, es ist nur das wichtig, was du mitnehmen kannst, wenn du deinen Körper verlässt. Mit anderen Worten: außer Meditation ist nichts wichtig. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

19.04.2011 - **ZK006** - LU

Rituale in der Natur

biere Rituale in der Natur oder in Räuemen an. Sei dies bei Jahreszeitenwechsel, Lebensübergänge jeder Art (Taufe, Heirat, Pensionierung), Hauseinweihungen,...

27.03.2011 - **ZA036** - LU

Bilder- und Fantasiereisen

Geführte Bilder- und Fantasiereisen, Feldenkrais Übungen und weitere Entspannungstechniken

27.03.2011 - **ZA036** - LU

Metatron Ancient-Master-Healing

Gesucht: Spirituelle Menschen, die mit mir nach dem Buche "Metatron, Ancient-Master-Healing" von Eva-Maria Amman durcharbeiten möchten.

13.03.2011 - **ZA015** - LU

Tao Yoga

Das Tao Yoga ist ein meditatives Qi Gong zur Stärkung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Dabei wird das Qi, die Lebensenergie, mit der Kraft des Geistes bewegt. Dies geschieht durch das Innere Lächeln, die 6 heilenden Laute, der Kleine Energiekreislauf, diverse Chi Kung Kraftstände und eine einfache Tai Chi (Tai Ji) Form.

19.02.2011 - **ZQ045** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden
Entspannung, Meditation
Angebote

Klangmeditation

Klangmeditation Der Mensch ist Klang! Im Vertrauen zum Klang geniessen wir die Schwingungen im Körper. Der Atem wird ruhiger und tiefer und wir erreichen leicht den so genannten Alpha-Zustand. Dies ist der Zustand des menschlichen Gehirns, der zwischen Wachen und Schlafen liegt (z.B. kurz vor dem Einschlafen). In diesem Zustand des Vertrauens geschieht die wunderbare Wirkung des Loslassens. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

31.01.2011 - **ZF075** - LU

Meditationslehrerin

Ich habe über 30 Jahre Erfahrung mit diversen Meditationen und helfe Dir bei der Auswahl Deine geeignetste Meditation zu finden.

27.01.2011 - **ZQ014** - OW

Beratung / Mediation

Mediation im Familien-, Freundes- und Nachbarkreis; Mediation bei erbrechtlichen Meinungsverschiedenheiten (insbesonderes auch in Ldw-Kreisen); Beratung in Erbschaftsfragen; Beratung bei Liegenschaftszuweisungen (zB wie Abgeltung von Dritten oder Angeheirateten, zB Anwendung testamentarisch des Vor-/Nacherbes). Diskrete Behandlung des Anvertrauten selbstverständlich!

23.01.2011 - **ZP010** - LU

Reiki

REIKI, heilen durch Handauflegen oder Fernheilung. Bei Fernheilung nur zu bezahlen bei erwünschtem Erfolg.

01.01.2011 - **ZA011** - LU

Wellness für die Kopfhaut

Eine Kopfhaut-Massage, Wohlfühl Erlebens garantiert. Zuerst die Haare waschen, dann eine wohltuende Kopfhaut-Massage, ist totale Entspannung pur. Probier es einfach mal aus, ich berate dich dabei und du kannst dich dabei entspannen. 1 Std. Zeit für eine Entspannung solltest auch du Dir nicht entgehen lassen. eine Anwendung ist erforderlich Tel 041 541 30 80 mobil 076 383 71 14

08.12.2010 - **ZL030** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden
Klänge, Energien, Bewegung
Angebote

Verdauungs Qi Gong

Das Verdauungs Qi Gong besteht aus 8 einzelnen Übungen. Die Abfolge wurde an der Sportuniversität Beijing aus zum Teil sehr alten Übungen zusammengestellt. Das Ziel ist, unter dem Blickwinkel der Traditionellen Chinesischen Medizin, die Verdauung zu fördern, d.h. insbesondere die Funktion von Magen, Milz und Bauchspeicheldrüse zu stärken und harmonisieren. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

22.04.2011 - **ZQ045** - LU

Die geistige Wirbelsäulenbegradigung

nach Rowenna "Wollt ihr die Geschenke entgegennehmen? Dann öffnet Euch und bekundet die Absicht, gebt uns die Erlaubnis. Alles ist sehr einfach. Das neue Wissen, die neuen erlösenden Energien fließen jetzt in grossen Mengen zu und durch all jene, die sich öffnen und die Bereitschaft bekunden, annehmen zu wollen." Eure Brüder und Schwestern aus den Bereichen des Lichtes

04.04.2011 - **ZA015** - LU

aktive Meditationen nach Osho

aktive Meditationen nach Osho wie z. B. Kundalini, Herz oder Chakra Meditationen. Einzel oder in einer kleinen Gruppen

27.03.2011 - **ZA036** - LU

Leber Qi Gong

Shugan Lidan Gong, kurz Leber Qi Gong genannt, bedeutet □Die Methode, um die Leberfunktion zu normalisieren und die Gallenblase anzuregen□. Nimmt man das Bildnis des Kaiserhofes mit seinen Ministern, dann ist die Leber der General und die Gallenblase ein Oberst. Der General soll planen, der Oberst Entscheidungen treffen. Beide Organe spielen eine wichtige Rolle in der Verdauung. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

25.03.2011 - **ZQ045** - LU

Gruppenunterricht Yoga für Jugendliche/Erwachsene

Hatha-Yoga Gruppenkurse. Kleine Gruppen mit maximal 10 Personen. Gratis Schnupperlektion. Einstieg jederzeit möglich. Dienstags, 20.10 - 21.10 Uhr. Weggisgasse 31. Freitags, 8.30 - 9.45 Uhr. Maihofstrasse 95. (auf englisch)

01.02.2011 - **ZP007** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden
Klänge, Energien, Bewegung
Angebote

Klangmassage

Klangmassage Wie leichte Wellen auf der Wasseroberfläche wandern die Schwingungen bei einer Klangmassage durch den Körper. Ist der Körper frei von Blockaden, fließen die Klangschwingungen ungehindert durch ihn hindurch und treten aus den Zehen und Haarspitzen wieder aus ihm heraus. Die sanften Schwingungen können Verhärtungen lockern und Blockaden auflösen.

31.01.2011 - **ZF075** - LU

Kurse für Erwachsene

Wir reisen in die Welt der Klänge und erforschen Klangschalen und Gong. Wir experimentieren, beobachten und nehmen die Wirkung des Klangs wahr. Wie leichte Wellen auf der Wasseroberfläche wandern die Schwingungen bei einer Klangmassage durch den

31.01.2011 - **ZF075** - LU

Strahlenharmonisierung

Harmonisierung von internem und externem Elektromog mit Fostac-Produkten.

27.01.2011 - **ZQ014** - OW

Wasserader entstören

Mit Fostac-Produkten Wasseradern, Erdverwerfungen und weitere Störfelder harmonisieren.

27.01.2011 - **ZQ014** - OW

Auspendeln von Erdstörfeldern und Elektromog

Als ausgebildete Geologie Beraterin der Fa. Fostac berate ich Dich bei der Entstörung, bzw. Harmonisierung schädlicher Erd und Strom Felder.

27.01.2011 - **ZQ014** - OW

Energie Bild

Ich male Dir Dein ganz persönliches Energie Bild. Lass Dich überraschen. Kosten: Material

27.01.2011 - **ZQ014** - OW

Gesundheit, Wohlbefinden
Klänge, Energien, Bewegung
Angebote

Flügel-Klang-Massage

Sie liegen auf meinem Flügel (Piano) und ich "bespiele" Dich intuitiv mit Klängen und Melodien. Du nimmst jeden einzelnen Ton körperlich-vibratorisch über den Flügeldeckel und Deinen Körper wahr. Ein wunderbares, tiefgehendes musikalisches Erleben. Uebrigens eines der "UR"- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

17.01.2011 - **LT013** - NW

Klangbad in der Klanghöhle...

Ganz aufgehoben und geborgen im Klang... Ein unbeschreibliches Gefühl... Du liegst auf meinem Klangbett, um Dich die Klanghöhle. Den Klang von ca. 60 Seiten hüllen Dich rundherum ein... Eine Erfahrung die Dich durchatmen lässt, bei der Du loslassen kannst, bei der Du geniessen kannst und bei dem Du womöglich neue Spuren in Dir entdeckst... Mehr Info auf meiner Webseite www.klangfarb.ch

17.01.2011 - **LT013** - NW

Stimmgabel-Therapie nach P.Goldman

Eine sanfte aber nicht minder wirksame Behandlungsmethode. Klingende Stimmgabeln verbreiten ihre heilenden Schwingungen am Körper und in der Aura. Mehr Info auf meiner Webseite www.klangfarb.ch

17.01.2011 - **LT013** - NW

Klangbett

Entspann Dich auf meinem Klangbett... Es klingt und vibriert. Heilmusik (von mir live gespielt oder ab CD) wird so über den ganzen Körper erfahrbar und erspürbar und somit noch viel wirkungsvoller!

Eine wunderbare, heilende Erfahrung. Mehr Info auf meiner Webseite www.klangfarb.ch

17.01.2011 - **LT013** - NW

Fuss-Klang-Massage

Die Füsse im warmen Wasser, das Wasser in einer Riesen-Klangschale... Und dann der Klang...!!! GÖTTLICH! Eine insgesamt Fussreflexzone sozusagen, eine wunderbar erdende Erfahrung, ein tolles Gefühl! Einfach ausprobieren!

17.01.2011 - **LT013** - NW

Gesundheit, Wohlbefinden
Klänge, Energien, Bewegung
Angebote

Yoga für alle

Yoga ist alles. Auch die Bewegungen im Alltag, wenn sie mit Achtsamkeit ausgeführt werden, also zB putzen. Ich lehre nun schon seit bald 10 Jahren Hatha- und Kriya-Yoga. Und immer wieder staune ich über unser Wunderwerk Körper. Bei mir lernen Sie nicht nur Asanas (Körperübungen), sondern auch wichtige Atem- und Reinigungsübungen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

01.01.2011 - **ZI060** - LU

Lieblingsmusik zusammenstellen

Ich stelle deine Lieblingsmusik auf CD zusammen
10.12.2010 - **ZF106** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden
Körperarbeit
Angebote

Stress Prävention Qi Gong

Qi ist die Lebensenergie (Lebenskraft), die Leben erst ermöglicht, Gong bedeutet Arbeit oder Studium; Qi Gong bedeutet folglich [das Studium der Lebensenergie] oder [Arbeit mit der Lebensenergie]. Wir werden in diesem Kurs eine Qi Gong Form [studieren], die aus 8 einzelnen Übungen besteht, die sich gegenseitig in der Wirkung unterstützen und verstärken. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

22.04.2011 - **ZQ045** - LU

YOGA

Für mehr Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit im Alltag. Sorgfältig aufgebaute Körperübungen (Asanas) und Atemübungen bringen dich wieder in Fluss. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Jeden Mi. 19.00-20.30 und Do. 09.00-10.30 Uhr in kleinen Gruppen in Reinach AG. Einzelunterricht im Yogaraum oder bei dir zu Hause möglich oder in der freien Natur.

19.04.2011 - **ZK006** - LU

Yoga für faule Leute - traditionelle Thaimassage

traditionelle Thaimassage. Bekleidet auf einer Matte liegend tauchst du ein in "das Yoga für faule Leute" Gelernt und praktiziert in Chiang Mai, Thailand

27.03.2011 - **ZA036** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden
Körperarbeit
Angebote

Das Öffnen der Energietore des Körpers

Die Energietore des Körpers sind Zugangspunkte zum Ätherkörper oder Energiekörper des Menschen. Das Öffnen bewirkt ein freieres Fließen der Lebensenergie im Körper. Dies hat eine erhöhte Vitalität und Gesundheit, sowie eine verbesserte Bewegungskoordination zur Folge.

09.03.2011 - **ZQ045** - LU

Qi Gong Atmung

Die Atmung hat einen grossen Einfluss auf unsere Gesundheit. Jeder tiefe Atemzug bewirkt eine Massage der Bauchorgane (Darm, Magen, Leber, Nieren) durch das Zwerchfell. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet. Das Nervensystem wird gestärkt und beruhigt.

19.02.2011 - **ZQ045** - LU

Privatunterricht Yoga für Erwachsene

Möchten Sie ganz unverbindlich einmal die wohltuende Wirkung des Hatha-Yoga kennenlernen? Entdecken Sie gemeinsam mit mir die wunderbare Entspannung für Körper, Geist und Seele... Je nach Ihrem Wunsch gestalte ich die Stunde mit Körperübungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama), Meditation und Yogaphilosophie. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

07.02.2011 - **ZP007** - LU

Massageliege

Abzugeben für 3 Tauschnetzstunden, Massageliege, verstellbar, auch sehr gut geeignet als Fusspflegestuhl

04.02.2011 - **ZB032** - LU

Zen Shiatsu

Zen Shiatsu für dein Wohlbefinden. Deine Energien werden mit einer sanften Meridianbehandlung wieder in Schwung gebracht.

03.02.2011 - **ZM031** - LU

Tachyonen- Gesundheitsberaterin

Ich biete Dir, die für Dich geeignete Tachyonen Ganzkörper-Behandlung an. Dabei werden die ausgewählten Tachyonen-Kristalle auf die entsprechenden Chakren aufgelegt, um dadurch Blockaden zu lösen und die Körperchakren in Balance und Harmonie zu bringen. Alte Muster werden aufgelöst.

27.01.2011 - **ZQ014** - OW

Gesundheit, Wohlbefinden
Körperarbeit
Angebote

MBT Schuh Instruktion

Als MBT Instruktorin berate ich Dich beim richtigen Einlaufen Deiner MBT Schuhe oder und beim Neukauf der MBT Schuhe
27.01.2011 - **ZQ014** - OW

Akupressur

In der Dao-Akupressur wird am bekleideten Körper mit sanftem Fingerdruck verschiedene Akupunkte der Meridiane der trad.chin.Medizin ausgleichend beeinflusst. Diese Arbeit führt in einen sehr entspannten, tiefen Zustand, der zu Gesundheit und Harmonie führt.
16.12.2010 - **ZP037** - LU

Kinesiologie

Kinesiologie ist eine ganzheitliche, präventive Methode, welche der Gesundheitsförderung und -erhaltung dient, in dem die Selbstheilungskräfte unterstützt werden. Die Ausbildung zur Kinesiologin habe ich 2010 in Biel abgeschlossen. Nun empfangen und begleite ich dich gerne, wenn du alte Muster ablegen willst, um frei auf neuen Wegen durch das Leben zu schreiten.
06.12.2010 - **ZR057** - LU

Reiki - Licht - Handauflegen

Das Altbewährte Handauflegen bewährt sich immer auf das Neue!
04.12.2010 - **ZA015** - LU

Ernährungsberatung und Fastenbegleitung

Gerne berate und begleite ich dich bei der Umstellung von Essgewohnheiten und beim Fasten sowie bei Gallen und Leberreinigung.
01.12.2010 - **ZI021** - ZG

Gesundheit, Wohlbefinden
Körperpflege
Angebote

art mo haarschnitte

Kybernetische Haarschnitte von eidg. dipl. Coiffeurmeister A.D. Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Bei mir in Weggis oder gegen 5.-Fr. Fahrspesen in Luzern, bei Dir oder im Sentitreff.
15.03.2011 - **UL019** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden
Körperpflege
Angebote

Brauchst Du einen tollen Haarschnitt?

Hast Du Lust auf eine haarige Veränderung? Biete professionellen Coiffureservice (ausser Extensions). Auf Wunsch besuche ich dich auch zu Hause.
03.01.2011 - **ZM014** - LU

Haarschneiden

Haarschnitte für wenig Stylingaufwand. Bei Dir zu Hause gegen Fahrspesen & TnStd.
17.12.2010 - **UL019** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden
Massagen
Angebote

Massage

Meine Massage darf keinen Schmerz bereiten. Sie setzt sich zusammen mit Trager (war ehemals Prätiker) und mit Aromamassage. Ideal zum Spannungen, Blockaden und sonstige Schmerzen zu lösen. Ich lasse mich durch meine Gefühle leiten und ich werde geführt. Zudem ist sie eine wunderbare Erholung. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
04.04.2011 - **ZA015** - LU

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage mit Elementen der Aromaöeltherapie- und Esalenmassage
27.03.2011 - **ZA036** - LU

Lymphdrainage und Triggerpoint

Lymphdrainage und Triggerpoint, welche Blockaden und Verspannungen lösen
27.03.2011 - **ZA036** - LU

Fussreflexzonenmassage

Fussreflexzonenmassage für ein ausgeglichenes, kraftvolles Leben
27.03.2011 - **ZA036** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden
Massagen
Angebote

Klangmassage

Wie leichte Wellen auf der Wasseroberfläche wandern die Schwingungen bei einer Klangmassage durch den Körper. Ist der Körper frei von Blockaden, fließen die Klangschwingungen ungehindert durch ihn hindurch und treten aus den Zehen und Haarspitzen wieder aus ihm heraus. Die sanften Schwingungen können Verhärtungen lockern und Blockaden auflösen.

31.01.2011 - **ZF075** - LU

Klangmassage nach Peter Hess

Sensationell entspannende und heilende Klangschalen-Massage nach Peter Hess. Wer es nicht erlebt hat glaubt es nicht! Es gibt nichts Entspannenderes! Sie selber werden zum Klang, erleben sich selber als Klang! Mehr Info auch auf meiner Webseite www.klangfarb.ch

17.01.2011 - **LT013** - NW

Fussreflex

Fussreflexzonenmassage, nicht nur bei Fussproblemen, wie oft fälschlicherweise angenommen. Es ist für den ganzen Körper geeignet und auch prophylaktisch angewendet: schwebst Du hinterher wie auf Wolken... wenn Du willst auch kombiniert mit Handauflegen.

01.01.2011 - **ZA011** - LU

Massage

Ganzkörpermassage, Rücken-, Ischiasbehandlung, Gegengelenk-Therapie, Fussreflex, Tiefenreflex, Chakra-Fussreflexmassage. Zur allgemeinen Harmonisierung und Reinigung.

14.11.2010 - **ZF152** - LU

indische Babymassage

Diese spezielle Babymassage ab der 3. Lebenswoche gibt dem Neugeborenen das Gefühl willkommen und geborgen zu sein. Die Entwicklung wird von Anfang an optimal gefördert und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Es kommt zu Linderung von Schmerzen und Beschwerden. Blähungen, Verdauungsprobleme, Unruhe und Einschlafstörungen können gelindert werden. Dauer ca. 50 Min.

09.11.2010 - **ZQ014** - OW

Gesundheit, Wohlbefinden
Massagen
Angebote

Fussreflexzonenmassage

Reflexzonenmassage Deine Füße erzählen Geschichten, Du kannst auf sie hören, und sie meinen Händen anvertrauen.

01.11.2010 - **ZB032** - LU

Massage

Ganzkörpermassage Eine harmonisierende Massage für Körper, Geist und Seele

01.11.2010 - **ZB032** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden
Naturheilmittel
Angebote

Pendel

Über Körper, Vergangenheit, Gegenwart, Gegenstände lasse ich meinen Pendel schweben und er gibt Antwort

04.04.2011 - **ZA015** - LU

indianische Ohrkerzen

Die indianische Ohrkerzen-Behandlung hilft Ihnen je nach Kräuterezusätzen der Ohrkerzen z:B. bei: der Ohrhygiene, Migräne, Ohrgeräusche, Entschlackung u. Aktivierung des Lymphflusses, ausgleichend bei Gleichgewichtsstörungen, Kopfflastigkeit, Stressabbau, Unlust, Beruhigung, Husten, Heiserkeit, Asthma, Schnupfen, Bronchitis, Entzündungsherde im Ohr-, Kiefer-

(mehr online auf www.tauschnetz.ch)

27.01.2011 - **ZQ014** - OW

Blüten-, Berg- und Heilwasser-Essenzen

Bekannte und eher unbekannte Essenzen helfen Deiner Seele auf Deinem Lebensweg. Kein Krampf, keine Arbeit, sondern eine wirklich einfache und wirkungsvolle Unterstützung in Deinem Alltag. Zusammen mit unterstützendem Gespräch. Mehr Info auf meiner Webseite www.klangfarb.ch

17.01.2011 - **LT013** - NW

Gesichtspflege

Ich kombiniere eine professionelle Gesichtspflege mit einer Energie-Massage an den Füßen. Dauer ca. 1 1/2 Std.

01.01.2011 - **ZI065** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden
Therapeutisches
Gesuche

Sprudelbad

Tausche sprudelbad für 4 Netzstunden
26.12.2010 - **UL025** - LU

Angebote

Atme dich frei!

Atem ist Leben & Leben ist atmen. Als dipl. Körper- und Atemtherapeut kann ich dich da abholen wo du jetzt stehst und dir zu mehr Vitalität und Atemraum verhelfen. Bewusstseinsenerweiterung durch Atem- und Energiearbeit. Loslassen und Erholung durch die richtige Atemtechnik! Einzel- u. Gruppenarbeit. Krankenkassen anerkannt.
19.04.2011 - **ZK006** - LU

Tanz- und Bewegungstherapie

Tanz- und Bewegungstherapie mit Improvisation, Choreografie, Ausdruck in Bewegung und mit Stimme. Bin ausgebildete Therapeutin
27.03.2011 - **ZA036** - LU

Matrix Transformation

Matrix Transformation ist eine praktische Anwendung der Quantenphysik, der zufolge jede Realität als Energie und Schwingung beschrieben werden kann, denn alles ist Licht und Information. Die Methode ist die gleichzeitige Verbindung von 2 Punkten am Körper bzw. Energiefeld des Menschen und die Einwirkung mittels Intention und Bewusstsein. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
01.03.2011 - **ZI065** - LU

Kräuterheilkunde

Hilfe bei chronischen Leiden aller Art Trauma Auflösung. Hilfe nach Unfällen. Begleitung bei Operationen dadurch deutlich schnellere Genesung. Hilfe bei Hautausschlägen. Hilfe bei unheilbaren Krankheiten. Hilfe bei Schlafproblemen. u.s.w. Ansonsten auf Anfrage.
07.02.2011 - **ZR058** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden
Therapeutisches
Angebote

Gefässregulations System BEMER

Ich instruiere Dich in die Anwendung und gebe Dir eine Anwendung mit der neuesten BEMER Generation. Es kann Dir helfen bei Allergien, Arthrose/Arthritis, Asthma, Durchblutungsstörungen, Diabetes, Migräne, Schmerzbehandlung, Wechseljahr Beschwerden Wundheilung/Potenzstörungen, zur Gesundheitsvorsorge, Regeneration, Wellness etc. Dauer ca. 80 Min.
27.01.2011 - **ZQ014** - OW

Biosyn-Resonanz-Therapie

Biosyn-Resonanz-Therapie ist eine Art Bioresonanz-Therapie ohne grosse, komplexe Geräte. Leidest Du unter Allergien, Nahrungsmittel-Unverträglichkeit oder einem körperlichen Leiden irgendwelcher Art, dann bist Du hier richtig. Mehr Info auf meiner Webseite www.klangfarb.ch
17.01.2011 - **LT013** - NW

Farbpunktur nach Peter Mandel

Akupunktur statt mit Nadeln mit farbigem Licht! Mindestens ebenso wirkungsvoll und schmerzfrei! Mehr Info auf meiner Webseite www.klangfarb.ch
17.01.2011 - **LT013** - NW

CQM-Behandlung (Chinesische Quantum Methode), Mental-Coaching

CQM ist eine berührungsfreie Methode, eine Art Mental-Coaching, mit dem energetische Schwächen ausgeglichen und in Stärken umgewandelt werden können. Diese Schwächen können auf körperlicher, mentaler, emotionaler, psychologischer, aussersinnlicher oder spiritueller Ebene vorkommen. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
04.01.2011 - **LT003** - LU

Rückführung (nach Rhea Powers)

Frühere Leben. (Text, aus einem Interview von Rhea Powers) Manchmal fragen sich Leute, was es für einen Unterschied macht, wenn man seine früheren Leben kennt. Nun, wenn dir jemand sagt, dass du in einem früheren Leben eine Prinzessin warst, und dass das der Grund ist, warum du soviel Geld für schicke Kleider aus gibst, wird das dein Leben nicht verändern, nicht wirklich. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
01.01.2011 - **ZI065** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Angebote

Clearing (nach Rhea Powers)

Dies ist eine Therapieform, welche die Aura resp. das elektromagnetische Feld eines Menschen oder eines Ortes von störenden u/o astralen Energien befreien kann. z.B. suchen Seelen von Verstorbenen, die den Weg ins Licht noch nicht gefunden haben, Zuflucht und Geborgenheit bei Menschen, die noch in einem Körper sind. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

01.01.2011 - **ZI065** - LU

EMF Balancing Technique® Phase I bis IV

Die EMF Ballancing Technique® ist eine neue, kraftvolle Energiearbeit, die uns in der Jetzt-Zeit zur Verfügung steht. Sie wurde von Peggy Phoenix Dubro entwickelt und wird bereits in 44 Ländern praktiziert und gelehrt. Während einer EMF-Sitzung wird durch bestimmte Handbewegungen das elektro-magnetischen Feld des Klienten in Balance gebracht und aktiviert. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

01.01.2011 - **ZI065** - LU

Trauer, Lebens- und Sterbebegleitung (nach Jorgos Canacakis)

Ich begleite Dich individuell und fachlich kompetent durch schwierige Phasen in Deinem Leben. Wir werden uns gemeinsam auf den Weg machen, um nach ausführlichen Gesprächen mit Dir Möglichkeiten der Verarbeitung der Trauer zu beginnen. Jegliche Veränderungen, sei es durch einen Unfall, Krankheit, einen Todesfall, durch Trennung, Scheidung, Verlust eines Arbeitsplatzes oder Ortswechsels etc. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

10.12.2010 - **ZQ014** - OW

Cranio-Sacral-Therapie, IST-CMT

Stresssymptome? Migränen? Versuche es einmal mit dieser subtilen Behandlungsmethode aus der Osteopathie.

13.11.2010 - **LT023** - LU

Alexander-Technik, SVLAT

Tief greifende, nachhaltige Hilfe bei allen Störungen des Bewegungssystems wie Rücken-, Nacken-, Schulterschmerzen...

13.11.2010 - **LT023** - LU

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Angebote

Schock- und Trauma-Heilung

Liebevoll begleitete, körperorientierte Aufarbeitung nach Peter Levine

13.11.2010 - **LT023** - LU

Moxibustion-Therapie

Moxibustion = das Brennen mit dem Kraut - Es wird damit eine Harmonisierung der wichtigsten Meridiane erreicht, z.B. bei folgenden Erkrankungen empfohlen: Cox-Arthrose, Epicondylitis, Impotenz, Hämorrhoiden, Heuschnupfen, Varizen, Hexenschuss, Ischialgie, zur Stärkung des Immunsystems, zur Gesundheitsprophylaxe, Schleudertrauma, Sinusitis, Obstipation, Gastritis, Schulter- und Nacken- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

09.11.2010 - **ZQ014** - OW

Reiki Behandlungen

Die gleitende Energietankung nach Chrismag. Mit allen Sinnen erfahren Sie Streicheleinheiten für Körper, Geist und Seele.

01.11.2010 - **ZF150** - LU

Entschlackungs- oder Fasten-Kur

Entschlackung verjüngt! Möchtest du entschlacken oder gar fasten? Ich begleite dich mit einem individuell auf dich abgestimmten Entschlackungs- oder Fasten-Programm! Du bleibst in deiner gewohnten Umgebung zuhause - bist aber optimal und individuell begleitet. Dein Körper wird dir danken und dich mit jugendlichen Gefühlen belohnen.

30.10.2010 - **ZP012** - LU

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Gesuche

Wer kennt sich in Orchideenpflege aus?

Wer kennt sich in Orchideenpflege aus und würde mir beim Umtopfen von diversen Töpfen unterstützen? Ich würde mich über deine Hilfe sehr freuen. Du erreichst mich unter 079 738 10 44 Christine

17.04.2011 - **ZF110** - LU

**Haushalt, Handwerk
Handwerkliches, Haus, Garten
Gesuche**

suche Hilfe bei den Gartenarbeiten

Ich wäre froh, wenn mich jemand im Garten unterstützt. Es ist ein einfacher Bauerngarten mit viel Gemüse, Blumen und Johannisbeerstöcken. Ich suche jemanden, der alle 14 Tage vorbei schaut.
25.02.2011 - **ZI054** - LU

Mitarbeit im Atelier

Wer kann mir in meinem Atelier zur Hand gehen? Ich suche jemanden, der/die auch ein wenig Kraft hat. Bei Interesse, Geschicklichkeit und künstlerischer Fertigkeit ist auch Mitarbeit erwünscht.
02.02.2011 - **ZS006** - LU

Vorzelt anpassen

Wer kann mir helfen, beim Wohnwagen das Vorzelt ab- und aufzubauen sowie den Boden auf Mass zuzuschneiden?
01.02.2011 - **ZR054** - LU

**Holzrahmen mit diversen
Einfürsungen im 45°-Winkel**

Wer stellt mir einen Prototypen her: Rechteckiger Holzrahmen mit diversen Einfürsungen im 45°-Winkel und integrierter Aufhängevorrichtung. Gerne würde ich die Details mit Dir besprechen.
30.11.2010 - **ZR023** - LU

Dringend - Kinderbett streichen

Hallo. Ich suche dringend jemanden, der mir ein Kinderbett (140x70) in weiss lackieren/streichen kann. Derjenige müsste auch eine Werkstatt oder ähnliches haben, weil ich leider über keinerlei mögliche Räume verfüge. Danke!
26.10.2010 - **ZQ055** - LU

Angebote

Putzen und Gartenarbeit

Erfahrene Putzfee reinigt ihre Wohnung, ihren Laden, ihr Büro und bietet tatkräftige Unterstützung im Garten.
18.04.2011 - **ZM031** - LU

Gartenunterhaltsarbeiten

Benötigen Sie Hilfe in Ihrem Garten? Meine Dienstleistungen beinhalten: Wege/Treppen reinigen mit Hochdruckgerät, Unkraut bekämpfen mit Abflammgerät, Mähen mit Sense von Naturwiesen, Sträucher- und Bäume schneiden, allgemeine Gartenunterhaltsarbeiten.
02.03.2011 - **ZF024** - LU

**Haushalt, Handwerk
Handwerkliches, Haus, Garten
Angebote**

Zügelhilfe

Wohnungswechsel/Umzug angesagt? Ich helfe Ihnen gerne dabei.
02.03.2011 - **ZF024** - LU

Gartenarbeiten

Ich bin sehr vielseitig. Mein Hauptberuf ist gelernter Maler. Bin handwerklich sehr begabt und die Arbeit in der freien Natur inspiriert mich und macht mir viel Freude.
01.03.2011 - **ZI021** - ZG

Keller oder Estrich entrümpeln

Du kennst das Problem? Willst eigentlich schon lange aufräumen, bringst es aber nicht übers Herz etwas wegzuworfen? Ich helfe dir dabei mit Rat und Tat. Zusammen entrümpeln wir deinen Keller oder Estrich im Nu!
06.02.2011 - **ZB008** - LU

sortieren - ordnen - beschriften

Du hast in Deinem Haus, Garten, Keller oder Büro etwas zu ordnen, sortieren und/oder zu beschriften? Gerne helfe ich Dir dabei, sortiere nach Deinen Wünschen oder arbeite selbständig.
06.12.2010 - **ZR023** - LU

Permakulturberatung und Kurse

Ich bin Biologe und Permakultur-Designer, mache Gartenplanung und Landschaftsgestaltung von Balkon bis Bauernhof. Folgenden Kurse finden in Emmen statt: Urbane Permakultur Kurs Sa.26./So.27. Februar Paradiese schaffen Einführungskurs Permakultur Sa.9./So.10.April 2011 Permakultur-Training 2011 Genaueres Siehe: www.permakultur-beratung.ch! (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
04.12.2010 - **ZK008** - LU

Handwerker

Alle Arbeiten in Wohnung und Haus. Fachmännisches Bilder aufhängen am richtigen Ort. Innenarchitektonische Beratung bei Wohnungseinrichtung und Möbelkauf.
01.11.2010 - **ZF150** - LU

Haushalt, Handwerk
Haushalthilfe
Gesuche

Putzfrau gesucht

Ich brauche für ein bis zweimal pro Monat eine Putzfee, die mir in meiner Wohnung einige Putzarbeiten erbringt. Boden einer 2 1/2 Zimmerwohnung aufnehmen, Badezimmer und Küche reinigen, etc. Jeweils ca. 30-60 Minuten Aufwand.

05.02.2011 - **ZL008** - LU

Putzhilfe gesucht!

Wir sind beide berufstätig und vielfältig engagiert und möchten uns deshalb von der Putzroutine etwas entlasten. Hast Du Lust, uns ab und zu, regelmässig oder nach Vereinbarung, gegen Tauschnetzstunden im Haus etwas zur Hand zu gehen? Ruf uns an für einen Termin, um alles Weitere zu besprechen - wir freuen uns!

02.02.2011 - **ZL029** - LU

Wohnungs-Reinigung

Reinigung von Küche, Fenstern, Bad.

01.02.2011 - **ZF125** - LU

Angebote

Hausarbeiten

Erledige Hausarbeiten wie Fensterputzen, Frühlingsputz, allgemeine Putzarbeiten, Einkauf oder Kochen kompetent.

21.02.2011 - **ZB018** - LU

Frühlingszeit ist Putzzeit!

- Fensterreinigung inkl. Rahmen blitzblank - Vorhänge waschen und aufhängen

01.02.2011 - **ZM032** - LU

Reinigung über die Festage 010/11 im ganzen Haus

Willst au Du Weihnachten Neujahr 2010/11 geniessen?? Dann bring ich meine Zeit mit, in dem ich bei Dir Deine Küche, dein Bad, Dein Wohnzimmer, Deine Rollläden, Deine Autofelgen usw reinige. Ist doch super oder Ein glänzendes zu Hause, ohne einen Finger zu rühren. Minimal Einsatz 1 Tauschnetz Stunde. Lass Deine Seele baumeln und mach den Vergleich. Ich bin begeistert und du??

08.12.2010 - **ZL030** - LU

Haushalt, Handwerk
Haushalthilfe
Angebote

Botengänge / Personentransport

Hast Du etwas dringendes zu erledigen oder zu besorgen, bist jedoch in Zeitdruck oder nicht mobil? Möchtest Du etwas von A nach B transportieren, hast aber kein Auto? Gerne erledige ich für Dich diverse Botengänge - zuverlässig und prompt! Ort: Stadt Luzern und Umgebung, Kosten: Nach Zeitaufwand, plus Benzinkosten Rp -.20/km.

30.11.2010 - **ZR023** - LU

Haushalt, Handwerk
Heimverschönerung
Angebote

Räume einrichten

Fühlst du dich in deiner Wohnung/deinen Räumen wohl? Oder verspürst du den Wunsch etwas in der Gestaltung zu verändern und du weisst nicht genau wie? Du wünschst dir eine Fee die dir dabei helfen würde? Da wäre ich! Ich komme gerne, helfe dir und berate dich bei der Gestaltung der Räume zudem nach Aspekten von Feng Shui (Harmonielehre).

20.04.2011 - **ZF110** - LU

Weidenbauten

Ich kenne mich in Weidenbauten gut aus, darum würde ich auch dir gerne dabei helfen, ein Hüttchen zu bauen. Kinder sind ebenfalls Willkommen zum Mithelfen.

03.04.2011 - **ZF024** - LU

Malerarbeiten

Mit viel Freude und Fachkenntnis stehe ich Ihnen bei der Verschönerung Ihrer Wohnung als gelernter Maler zur Verfügung. Ich kann Sie auch bei Restaurationen beraten.

01.03.2011 - **ZI021** - ZG

Reinigungs Ritual mit Räucherwerk

Möchtest Du Deine Räume mit einem Ritual energetisch reinigen? Mit Räucherwerk komme ich in Dein Haus, Wohnung, Praxis, Büro usw. Ich reinige Deine Räume mit wohlriechenden Harzen, Rinden oder Kräutern nach Wahl. Bist du interessiert?

28.02.2011 - **ZP040** - LU

Haushalt, Handwerk
Nähen, Häkeln, Flickern
Gesuche

Kinderbettwäsche nähen

Wer kann mir aus kariertem Stoff Kinderbettwäsche nähen? Masse 40x60, 135x100? Verschluss Knöpfe oder Hotelverschluss. Freue mich auf Rückmeldungen.
26.10.2010 - **ZQ055** - LU

Angebote

Nähen-Reparaturen

Ich repariere Deine defekte Kleidung, z.B. Reissverschlüsse ersetzen, Knöpfe annähen, Ausbesserungen, Kürzungen von Kleidung etc.
27.01.2011 - **ZQ014** - OW

Socken stricken

Ich stricke Dir wunderschöne Wollsocken
27.01.2011 - **ZQ014** - OW

Nähen, Flickern, Ändern

Zeitlebens begleitet mich das Nähen. Es bereitet mir Freude Kleider zu reparieren oder allg. Textiles zu verarbeiten. Zutaten vorhanden!
01.11.2010 - **UL025** - LU

Haushalt, Handwerk
Pflanzen, Blumen
Angebote

Mitarbeit rund ums Haus

Brauchst du Hilfe beim Garten umstechen, beim Anpflanzen, beim Holzen, Jäten, Ernten, Aufräumen... dann lass es mich wissen, ich packe mit an!
18.03.2011 - **ZR062** - LU

Haushalt, Handwerk
Reparaturen
Gesuche

fahrrad flicken

ich würde gerne meine diversen dynamo-lichter(systeme) und schaltungen an fahrrädern selber flicken und unterhalten lernen... wie bringe ich meine zwei räder im frühling auf vordermann? was ist wichtig dabei? wer kann mir mehr beibringen als schlauchwechsel oder bremsklötze ersetzen? ich komm mit fahrrad (und wenig werkzeug) gern vorbei.
15.03.2011 - **ZS014** - LU

Haushalt, Handwerk
Reparaturen
Gesuche

Sofa-Reparatur

Suche Möbelreparateur/-in, der/die unser Bettsofa neu bezieht.
06.02.2011 - **ZB008** - LU

Porzellanpuppen reparieren

Wer kann Porzellanpuppen reparieren. z.B neue Verbindung einziehen?
26.12.2010 - **UL025** - LU

elektr. Lampen

Wer kann elektr. Lampen in Stand bringen u. neue Kabel montieren ?
26.12.2010 - **UL025** - LU

Angebote

Uhrenreparaturen

Dipl. Uhrmacher-Rhabilleur mit eigenem Uhrenatelier erweckt Ihre stehen gebliebenen Uhren wieder zu neuem Leben.
08.03.2011 - **ZQ036** - LU

Fahrrad-Reparaturen von A bis Z

Braucht Ihr Fahrrad eine Reparatur? Der Wechsel defekt, die Bremsen verstellt, ein Plattfuss? Gerne nehme ich mich auch den komplizierten Defekten an. Ein Mail oder Anruf genügt. Ich kann das Fahrrad, für Zeit, bei Ihnen abholen.
03.03.2011 - **ZL008** - LU

Reperaturen und Problemlösungen aller Art

Elektrische Geräte, Uhren, und Sonstiges, ich sehe es mir an und repariere es nach Möglichkeit.
09.11.2010 - **ZR053** - LU

Haushalt, Handwerk
Zügel, Transportieren
Angebote

Transportieren

Hast du was zum Transportieren, ich kann dir helfen.
28.03.2011 - **ZF037** - LU

Haushalt, Handwerk
Zügeln, Transportieren
Angebote

Zusammenbau und Demontage von Grossen und Ikeinen Möbel

Ich baue eure möbel zusammen oder Demontiere sie für den Umzug. Geeignetes Werkzeug vorhanden. Ihr habt ein neues Möbelstück gekauft und die Anleitung scheint nur aus Hieroglyphen zu bestehen? Oder Ihr wollt umziehen und müsst die Möbel auseinandernehmen können? Anruf genügt, von Donnerstag bis Samstag.
01.03.2011 - **ZP019** - LU

Zügelhilfe inkl. Wohnungsreinigung

Kompetentes und züliges arbeiten zeichnen mich aus, da ich reichlich Erfahrung mitbringe. Als gelernter Maler kann ich Zügelschäden und kleine Beschädigungen für die Wohnungsabgabe fachmännisch ausführen. Mein grosser Vorteil besteht darin, dass ich Ihnen auch gleich bei der Endreinigung behilflich sein kann.
01.03.2011 - **ZI021** - ZG

Kunst, Kreativität
Basteln
Angebote

Dekorationen

Möchtest Du Dein Fest schmücken? Gerne gestalte ich Deine Dekorationen mit kreativen Ideen, oder stehe Dir mit Rat und Tat zur Verfügung. ZB. Geburtstag, Hochzeit, Trauerfeier, Taufe, Sonnenwende, Vollmond usw. Die Materialkosten übernimmst Du selber. Ich freue mich auf Deinen Auftrag!
28.02.2011 - **ZP040** - LU

Kunst, Kreativität
Fotografieren, Video, Digital
Angebote

Vektorgrafiken anpassen

Wer kann mir vektorisierte Grafiken anpassen und wieder in diesem Format speichern?
25.02.2011 - **ZL008** - LU

Kunst, Kreativität
Kunsthandwerk
Angebote

Ostereier ausblasen und bemalen

Gebe dir von A-Z Anleitung dazu. Dazu braucht es Freude an Feinarbeit, etwas Feingeschick und Freude am exakten Malen.
15.01.2011 - **ZR036** - LU

Kunst, Kreativität
Malen, Zeichnen
Angebote

Portrait zeichnen

Ich male Dein Portrait live oder anhand eines Photos auf eine Karte mit Couvert. Das ideale Geschenk für Deine Freunde! Wer will es wagen?
22.02.2011 - **ZP040** - LU

Bild in Oel selbst malen

Stilleben, Landschaft oder abstrakt. Das kann sehr viel Freude bringen. Gönn Dir doch das mal. - Atelier, Material und Anleitung, falls gewünscht, stelle ich zur Verfügung.
01.02.2011 - **ZQ043** - LU

Ein grösseres Bild in Acryl selbst malen

Ohne unnötige Hemmungen ein grösseres Bild in Acryl selbst malen, und nicht gleich einen Kurs buchen zu müssen. Das wär doch mal einen Versuch wert. Wir würden einfach so nebeneinander ein Bild malen, frisch-fröhlich. Als Hobby-Maler stelle ich Kenntnisse und Atelier zur Verfügung. Alles Weitere/Material usw. ist abzusprechen.
18.12.2010 - **ZQ043** - LU

Chinesische Tuschkmalerei

Wer möchte von mir in die Chinesische Tuschkmalerei eingeführt werden. Bei mir oder bei Dir???
01.12.2010 - **ZI021** - ZG

MONTAGSmaler

Immer wieder monags kannst du in meinem Atelier malen, zeichnen oder schreiben. Ganz so wie du willst. Mit meiner Unterstützung oder alleine. Ich bin Malerin und ausgebildete Kunsttherapeutin.
22.11.2010 - **ZQ032** - LU

Kunst, Kreativität
Musik
Gesuche

Gitarrenunterricht

Als Anfänger suche ich eine motivierte Person welche mir die Grundbegriffe auf der klassischen Gitarre beibringen kann. Begleitest Du mich über die ersten Hürden?
19.04.2011 - **ZK006** - LU

Kunst, Kreativität

Musik

Angebote

Akkordeon lernen

Man ist nie zu alt, um ein Instrument zu lernen. Das Akkordeon spielen ist ein super Instrument für gesellige Anlässe. Mit viel Geduld werde ich dir das beibringen.

19.04.2011 - **ZK014** - LU

Klavier und Keyboard Unterricht

Möchtest Du gerne das Klavierspielen oder das Keyboardspielen erlernen? Gerne erteile ich Dir Stunden.

08.03.2011 - **ZQ036** - LU

Klavierunterricht

Ich erteile seit 14 Jahren Klavierunterricht. Mir gefällt der Austausch mit anderen Menschen. Gerne begleite ich Anfänger und Fortgeschrittene. Ich freue mich.

25.02.2011 - **ZI054** - LU

Saxophon- und Klarinettenunterricht

Unterricht in Technik, Notenlesen, Improvisation und/oder Komposition. Zehnjährige Berufserfahrung an Seminar. Eigenes Spiel in verschiedenen Formationen.

<http://www.Biosophie.tv>

01.02.2011 - **ZF125** - LU

Indianische Liebes- und Gebetsflöte spielen lernen...

Die indianische Liebes- und Gebetsflöte spielt man ganz vom Herzen her und ohne Noten. Es sind keinerlei Noten- und Musikkenntnisse nötig. Jeder Ton ist richtig und jeder kann es erlernen. Es ist kinderleicht. Bei mir kannst Du gleich eine Indianer-Flöte kaufen (evt. auch mit Zeit) und auch spielen lernen. Der wunderbar warme und sanfte Ton der indianischen Liebes- und Gebets- (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

17.01.2011 - **LT013** - NW

Cello-und Violinunterricht

Violin- oder Cellounterricht für Anfänger und leicht Fortgeschrittene. Ideal für Leute, welche das Geigen -oder Cellospiel einmal ausprobieren möchten. Eine Violine kann von mir geliehen werden 4/4-Geige. Der Unterricht basiert auf den individuell unterschiedlichen Lerntypen, also je nach Vorliebe ohne Notenhilfe oder mit Notenhilfe. Notenmaterial stelle ich zur Verfügung. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)

13.01.2011 - **ZP009** - anderes

Kunst, Kreativität

Musik

Angebote

Geigen-Unterricht für Anfänger

Einführung in das Geigenspiel. Oder bei Kenntnisse Begleitung für Stücke (für 2 Violinen).

04.11.2010 - **ZA044** - LU

Kunst, Kreativität

Schreiben

Angebote

Beraten bei Inseraten

Möchtest du deinen Marktauftritt in der Marktzeitung des Luzerner Tauschnetzes optimieren? Ich stelle die wegweisenden Fragen und liefere die nötigen Impulse damit dein Inserat ansprechend wirkt und verstanden wird.

04.01.2011 - **LT003** - LU

Schönschrift / Kaligraphie

Gebe Deinen Karten, Dokumente etc. mit einer Kaligraphie-Schrift eine spezielle Note. Habe drei Schriften mit verschiedenen Feder-Größen zur Auswahl. Auch eine Zusammenarbeit mit Kartengestalter möglich.

01.01.2011 - **ZF021** - LU

Kunst, Kreativität

Singen, Tanzen

Angebote

singen und musizieren

In kleinen Gruppen werden wir singen und musizieren. Ich begleite euch mit meinem Akkordeon und anderen Instrumenten. Einige Begleitinstrumente stelle ich euch zur Verfügung. Termine auf Anfrage. Wir werden es gesellig haben.

19.04.2011 - **ZK014** - LU

Jonglieren

Bälle, Keulen, Ringe, Tücher etc. Ich zeige dir, wie du sie in der Luft tanzen lassen kannst! Bereits mit 3 Bällen gibt es viele Variationen und Jonglagemuster mit welchen du spielen und experimentieren kannst.

09.03.2011 - **ZR062** - LU

Kunst, Kreativität
Singen, Tanzen
Angebote

Lieder singen aus verschiedenen Kulturen

Magst du das Singen einfacher Kraftlieder/Mantras aus verschiedenen Kulturen? In unkompliziertem Rahmen (auch gerne in freier Natur) lehre ich dir gerne einige meiner Lieblingslieder, welche die meisten zweistimmig gesungen werden können!
09.03.2011 - **ZR062** - LU

BAUCHTANZ mit RACHSCHANDA

Bauchtanz...nicht nur für "Tussis" :-)) - es ist speziell, da Frau ohne Mann tanzen kann und ihren Körper dabei ganz genau kennenlernen kann - isolierte Bewegungen sind die Essenz dieses bezaubernden Tanzes! Probier`s doch mal und tanz mit! In Emmen, Kriens und Hitzkirch.
01.01.2011 - **ZA011** - LU

Singen: Zwei- oder Mehrstimmiges Singen

Singst Du gerne und (fast) hemmungslos? Würdest gerne das Zwei- oder Mehrstimmige Singen ausprobieren? Vielleicht ergibt sich sogar eine à Capella-Gruppe? Zusammen können wir Stücke oder spontane Stimmimprovisationen ausprobieren. Gezielt einüben oder frisch von der Leber loslegen.
04.11.2010 - **ZA044** - LU

Kunst, Kreativität
Sprache, Theater
Gesuche

Italienischunterricht

Wer kann mir auf kompetente Weise etwas italienisch beibringen, damit ich in Alltagssituationen eine einfache Konversation anwenden kann. Bin Anfänger.
19.04.2011 - **ZK006** - LU

Angebote

***** Unterhaltung mit Zauberei *****

Ich bin ein Zauberkünstler und bitte meine magischen Kräfte an für dein Event oder Party. Also lasse dich von mir Verzaubern, und vergesse für einen Moment der Alltag! Mehr Infos findest du auf meiner Neuen Webseite unter magicpascal.ch die allerdings noch im Aufbau steht.
20.03.2011 - **ZR021** - LU

Kunst, Kreativität
Sprache, Theater
Angebote

Französisch

Haben Sie Ferien geplant in Frankreich oder Kanada? Dann ist es Zeit mit dem auffrischen oder neu lernen dieser blumigen Sprache. Ich freue mich auf ein baldiges Echo. Meine Muttersprache ist französisch. Als ehemalige Sprachlehrerin vermittele ich Ihnen gerne die Grundlagen der französischen Sprache sowie auch anspruchsvolle Kommunikation. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
01.12.2010 - **ZM005** - LU

Soziales, Treffen, Betreuung
Betreuung
Angebote

Betreuung von Kindern und Betagten

Als dipl. Physiotherapeutin betreue ich Die mir von Dir anvertrauten Säuglinge, Kleinkinder und Betagte, auch sehr gerne mit Behinderung.
27.01.2011 - **ZQ014** - OW

Mediation / Beratung / Immobilien

Mediation bei Regelung bau-/nachbarrechtlichen Differenzen; Abklärungen und Verhandlungen mit Grundbuch- sowie Baubehörden; Beratung bei Einzonungsverfahren; Beratung allgemein in Baurechtsfragen; Beratung/Coaching bei Immobilienverkäufe/-käufe; Erarbeitung von Optimierungsvorschlägen im Immobilienbereich; Übernahme von Vermietungsmandate; (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
23.01.2011 - **ZP010** - LU

Hundebetreuung

Ich gehe mit deinem Hund spazieren. Habe Erfahrung mit Hundebetreuung.
18.01.2011 - **ZR044** - LU

Soziales, Treffen, Betreuung
Fahrdienste
Angebote

Fahrdienst

Muss du mal schnell irgendwohin, ruf mich an. z. B. Arzt, Spital usw.
28.03.2011 - **ZF037** - LU

Fahrdienst

Fahrdienste für Personentransporte und/ oder Waren in der ganzen Schweiz. Mit Ihrem oder meinem Auto.
01.03.2011 - **ZI021** - ZG

Soziales, Treffen, Betreuung

Fahrdienste

Angebote

Autofahrten

Mit schönem Auto mal einen Ausflug unternehmen? ZB. Thermalbad/Therapie, Ausstellung. Auch Warentransporte/grössere Einkäufe möglich.

30.01.2011 - **ZP023** - LU

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

Angebote

Betreuung von Kindern

Ich kann gut für einige Stunden ihr Kind(er) betreuen.

23.03.2011 - **ZF037** - LU

Kinderbetreuung, Kinderferien

Als diplomierte Kindergärtnerin betreue ich gerne Kinder. Ich bin gerne Tagesmutter, biete Ferienkindbetreuung oder nehme Kinder übers Wochenende auf. Ich freue mich auf Kinder die gerne Kleintiere haben und sich auf unserem Bauernhof wohlfühlen.

25.02.2011 - **ZI054** - LU

professionelle Babysitterin

Möchten Sie gerne wieder einmal gemeinsam ausgehen? Oder einfach ein paar Stunden für sich haben? Bei mir sind Ihre Kinder gut aufgehoben. Ich habe pädagogische Erfahrung und war mehrere Monate als Aupair mit vier Kleinkindern tätig. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme!

07.02.2011 - **ZP007** - LU

Yoga für Kinder

Sind Ihre Kinder oft nervös und kribbelig? Oder wünschen Sie sich, dass Ihr Kind mehr Selbstvertrauen entwickeln kann? In vielen Fällen kann Yoga bei Kindern (und Erwachsenen) ausgleichend und wohltuend wirken.

07.02.2011 - **ZP007** - LU

Kinderhütendienst

Weihnachten steht vor der Türe. Damit Sie Ihre Weihnachtseinkäufe in aller Ruhe, ohne Kinder erledigen können, oder wenn Sie einen Tag oder Nachmittag für sich haben möchten. Rufen Sie mich an! Als Pädagogin kenne ich die Ansprüche Ihre Sprösslinge. Ich freue mich auf Ihren Anruf.

01.12.2010 - **ZM005** - LU

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

Angebote

Impro-Märchen für Kinder

Für Kindergruppen, Kinderprogramm an Hochzeiten, Geburtstagen etc.: Jedes Kind nennt eine Figur oder einen Gegenstand (z.B. Räuber, Hexe, Zauberfeder etc.) aus denen ich spontan ein Märchen erfinde, welches ich mit verschiedenen Klängen begleite.

28.11.2010 - **ZP007** - LU

Soziales, Treffen, Betreuung

Vorlesen, Begleitung

Angebote

Begleitung

Begleitung Benötigst du Begleitung beim Arztbesuch, beim Einkaufen, beim Behördengang? Möchtest du nicht alleine gehen oder gibt es zur Zeit ein Problem, weswegen du nicht alleine gehen kannst, ich begleite dich gerne und helfe dir.

06.04.2011 - **ZS012** - LU

Begleitung ins Konzert und ähnliche Veranstaltungen

Gehst du nicht gerne alleine ins Konzert, ins Kino, ins Theater oder ins Museum? Ich würde dich gerne begleiten. Ich bin eine gute Zuhörerin und angenehme Gesprächspartnerin. Erlebnisse zu zweit sind eindrucksvoller.

06.04.2011 - **ZS012** - LU

Vorlesen

Liegst du im Spital und bekommst wenig Besuch? Langweilst du dich? Ich besuche dich gerne und lese dir was vor, gehe mit dir in die Cafeteria, höre dir zu und gehe auf deine Wünsche ein, damit es dir schnell besser geht. (Auch für Nichtpatienten!) :-)

10.01.2011 - **ZR038** - NW

Sprache, Schule, Wissen

Konversation, Fremdsprachen

Angebote

Wer spricht mit mir Französisch?

Ich suche jemanden der mit mir Französisch spricht. Am besten jemand der diese Sprache als Muttersprache lernte. Ab und zu habe ich auch einen Brief, den ich gerne korrigiert haben möchte. A bientôt.

25.02.2011 - **ZI054** - LU

Sprache, Schule, Wissen
Konversation, Fremdsprachen
Angebote

Deutsch Konversation

Du möchtest deine Ausdrucksweise in der deutschen Sprache verbessern, oder du kommst aus Deutschland und möchtest dich in Schweizer Mundart ausdrücken können. Als erfahrener Sprachlehrer kann ich dir dabei helfen. ZP035-LU
12.02.2011 - **ZP035** - LU

Sprache, Schule, Wissen
Religion, Kulturen
Angebote

Warum lässt Gott das zu? Was ist der Sinn meines Lebens?

Kommen dir diese Fragen bekannt vor? Warum lässt Gott das zu? Was ist der Sinn des Lebens? Ist Vergebung möglich? Hat die Bibel noch aktuelle Antworten? Evangelium heisst frohe Botschaft - warum eigentlich? Kann man Gottes Existenz beweisen? Was für ein Gottesbild prägt dich? Wer ist Jesus? (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
10.01.2011 - **ZR038** - NW

Sprache, Schule, Wissen
Schule, Nachhilfe
Angebote

Nachhilfeunterricht

Seit 4 Jahren unterrichte ich Kinder der 1./2./5./6. Klasse in der Primarschule. 2006 habe ich meine Ausbildung zur Primarlehrerin in Menzingen/ZG abgeschlossen. Wenn du also Unterstützung beim Lernen brauchen kannst, melde dich! Als diplomierte Kinesiologin kann ich dir auch Übungen zeigen, die dir beim Lernen helfen können, wenn du Lust darauf hast.
06.12.2010 - **ZR057** - LU

Sprache, Schule, Wissen
Sprachunterricht
Gesuche

Portugiesisch

Wer bringt uns die Grundlagen und erste einfache Konversation in Portugiesisch bei?
21.02.2011 - **ZS003** - LU

Sprache, Schule, Wissen
Sprachunterricht
Angebote

Französisch lernen

Dolmetscherin und Übersetzerin für Französisch gibt Unterricht oder Nachhilfe in Französisch für Anfänger und Fortgeschrittene.
06.04.2011 - **ZS012** - LU

Indonesisch (Bahasa Indonesia)
schnell und leicht für Einsteiger

Ich vermittele sprachliche Grundlagen in der indonesischen Nationalsprache Bahasa Indonesia, sowie Konversationstraining in der Alltagssprache. Indonesisch ist eine malaiische Sprache, die auch in Malaysia gesprochen wird. Für eine Reise nach Südostasien ist eine rudimentäre Kenntnis der Landessprache von unschätzbarem Vorteil, wenn man mit der einheimischen Bevölkerung in Kontakt kommen will. (mehr online auf www.tauschnetz.ch)
03.02.2011 - **LT003** - LU

Sprache, Schule, Wissen
Unterricht, Unterrichtsangebote
Angebote

Nachhilfe für Primar-, Real-, Sek- oder KantonsschülerInnen

Ich bin Studentin und habe eine ausgezeichnete Matura in allen Fächern gemacht. Ich habe einen guten Draht zu Kindern und Jugendlichen und bin gerne bereit, sie auf ihrem schulischen Weg zu begleiten. Gerne helfe ich auch, effiziente Lerntechniken und Methoden zu erlernen.
07.02.2011 - **ZP007** - LU

Sprache, Schule, Wissen
Wissen allgemein
Angebote

Birdwatching - Vögel (er)kennen

Der Frühling steht vor der Tür! Höchste Zeit für einen genauen Blick in die Natur! Komm mit auf frühmorgendliche Vogelpirsch und ich bringe dir das 1x1 der Vogelbeobachtung bei: Lerne die Gesänge, das Aussehen und Verhalten einiger heimischer Vögel kennen. In der Schweiz wurden bisher über 300 Vogelarten nachgewiesen. 180 davon brüten hierzulande. Wieviele davon (er)kennst du?
21.02.2011 - **ZS003** - LU

Sprache, Schule, Wissen
Wissen allgemein
Angebote

Beratung bei Firmengründung

Du willst deine eigene Firma gründen? Ich weiss aus eigener Erfahrung, worauf es ankommt. Gerne helfe ich dir dabei, dass auch du mit deinem Vorhaben Erfolg hast! Das Angebot gilt für die Gründung von Einzelfirmen.

06.02.2011 - **ZB008** - LU

Sprache, Schule, Wissen
Übersetzungen, Dolmetschen
Angebote

Übersetzungen

Deutsch-Englisch/Englisch-Deutsch

Ich übersetze Webseiten, Briefe etc. professionell von Deutsch auf Englisch oder von Englisch auf Deutsch.

01.02.2011 - **ZP007** - LU

Veranstaltungen, Events
Bar, Küche
Angebote

Schoggikuchen

Ich backe dir einen sehr feinen Schoggikuchen. (Ohne Mehl) Zutaten werden verrechnet und für die Arbeit und den Strom 1/2 Tauschstunde.

23.03.2011 - **ZF037** - LU

Veranstaltungen, Events
Organisation, Koordination
Angebote

Eventorganisation

Möchtest du einen Event organisieren: Geburtstagsfeier, Party, Ausflug und so wieder? Ich kann dir Unterstützung bitten bezüglich Planung, Koordination und Unterhaltung mit Meiner Zauberkunst bieten.

01.04.2011 - **ZR021** - LU

Verleihen, Abgeben
Abgeben
Angebote

Surfbretter abzugeben

Wer hat Lust, das Surfen zu lernen? Ich hätte dir zwei brauchbare Bretter samt Segel dazu. Rufe mich bitte an für weitere Informationen und Abmachungen.

19.04.2011 - **ZK014** - LU

Verleihen, Abgeben
Verleihen
Gesuche

Car-Sharing

Wer leiht mir Stunden-, Halbtages- oder Tagesweise sein Auto gegen Zeit? Das Benzin wird nach Gebrauch wieder getankt. Ich bin ein vorbildlicher Autofahrer und bin sorgfältig im Umgang.

09.01.2011 - **ZL008** - LU

Angebote

Tisch Crêpes Set

Tisch Crêpes Set: Entweder sechs kleine oder eine grosse Crêpes auf dem Esstisch zubereiten. ?und dem Crêpes Schmaus mit FreundInnen steht nichts mehr im Weg ;-) !

27.03.2011 - **ZA036** - LU

Gruppenraum

Gruppenraum an der Bireggstrasse Luzern, ca. 40 m2 mit kleinem Pausenraum für Seminar-Wochenenden. Details zur Infrastruktur findest du unter:

<http://www.integral-luzern.ch/index.php/lage-raum-vermietung>

02.03.2011 - **ZR050** - LU

Suchst du einen Lieferwagen für Transporte oder Umzug?

Leihe unseren Lieferwagen für deinen Umzug oder Transport durch Bezahlung mit Netzstunden! Wir verrechnen eine geliehene Stunde mit 1 Netzstunde. Der Tank ist jeweils bei Abholung voll und muss von dir nach Gebrauch wieder aufgefüllt werden.

09.01.2011 - **ZS002** - LU

Tanzraum

Tanzraum mit Spiegel zu vermieten. Eventuell auch als Praxisraum zu benutzen. Ca. 70 qm in Emmen.

01.01.2011 - **ZA011** - LU

Tauschvereinbarung

Version Februar 2011

(genehmigt von der Vollversammlung am 24. Februar 2011)

Absatz 1

Das Luzerner Tauschnetz (LTN) ist eine Interessengemeinschaft, die den Teilnehmenden ermöglichen will, untereinander Dienstleistungen und allenfalls Waren auszutauschen ohne Bezahlung von Geld. Sie soll den Einzelnen ermöglichen, eigene Talente und Fähigkeiten in die Gemeinschaft einzubringen und den Zusammenhalt und sozialen Kontakt untereinander fördern. Als Verrechnungseinheit (Währung) gilt die Zeit. Getragen wird das LTN durch den Trägerverein Luzerner Tauschnetz.

Absatz 2

Jeder Tauschhandel wird in einer geschützten Tauschplattform auf der Website erfasst. Der Teilnehmer erhält zwecks Zugang zur Plattform, kostenlose Unterstützung und Internetzugang in den Treffs. Der Austausch zwischen zwei Tauschwilligen wird in Stunden und Minuten berechnet. Jedes Mitglied führt sein eigenes Konto. Die Transaktionen sind gratis. Es hat das Recht die Buchungs-Transaktionen, via autorisierte Person durchführen zu lassen. Der Saldo des Kontos darf auf der Guthaben- wie auf der Schuldenseite, 50 Stunden nicht überschreiten.

Absatz 3

Die Teilnehmenden verpflichten sich, keine Geldforderungen für geleistete Dienste zu stellen. Wenn vereinbart, kann für Materialien, die zur Ausführung eines Dienstes (Ersatzteile für Reparaturen, etc.) ausserhalb des Tauschnetzes gekauft werden müssen, ein Selbstkostenpreis verlangt werden.

Absatz 4

Das Tauschnetz organisiert regelmässige Tauschtreffs und erstellt für alle Teilnehmenden eine Marktzeitung (Übersichtsliste von allen Angeboten und Nachfragen). Das LTN unterhält eine Website und aktualisiert die Marktzeitung und andere Informationen regelmässig. In der Marktzeitung werden Angebote und Nachfragen nicht mit Namen und Adressen, sondern mit einem Code, der allen Teilnehmenden zugeteilt wird, identifiziert.

Absatz 5

Kein Teilnehmer und keine Teilnehmerin ist verpflichtet, ein Tauschgeschäft auszuführen oder auf ein Angebot einzugehen; jeder Tausch ist eine freiwillige Vereinbarung zwischen den beiden Tauschenden; die Tauschenden handeln in eigener Verantwortung. Das LTN übernimmt keine Verantwortung oder Haftung für innerhalb des Tauschnetzes durchgeführte Tauschaktionen.

Absatz 6

Für die Vereinsinfrastrukturarbeiten werden je nach Möglichkeit und Budget, $\frac{3}{4}$ des Arbeitspensum in Zeit vergütet. Zur Erledigung verschiedener Infrastrukturaufgaben im Tauschnetz (Versand, Administration, Arbeitsgruppen, Öffentlichkeitsarbeit, etc.) leistet jede/r Teilnehmer/in einen Jahresbeitrag. Dieser setzt sich zusammen aus einem Zeitbeitrag und einem Geldbeitrag. Pro Jahr beträgt der Zeitbeitrag 2.5 "Netzstunden" und der Geldbeitrag Fr. 30.-. Für Studierende, Sozialhilfe oder Ergänzungsleistung Beziehende gilt ein reduzierter Jahresbeitrag von Fr. 20.-. Jedes Neumitglied ist im Eintrittsjahr von der Netzstunden-Belastung befreit und erhält ein Startguthaben aus dem Netzstunden-Budget.

Absatz 7

Es ist die Sache jedes Teilnehmers und jeder Teilnehmerin darauf zu achten, nicht gegen standesrechtliche Bestimmungen einer Berufsgruppe zu verstossen. Das Tauschnetz behält sich vor, unpassende und unsittliche Tauschangebote und Tauschgesuche auszuschliessen.

Absatz 8

Beim Austritt muss das Tauschkonto des Mitglieds einen Gesamtsaldo von 0 Stunden aufweisen. Plusstunden fallen ans Tauschnetz (LT000); Minusstunden müssen vor dem Austritt ausgeglichen werden. In Ausnahmefällen können die Netzstunden durch je Fr. 20.- ersetzt werden. Der Vorstand entscheidet über Ausnahmefälle. Der Vorstand entscheidet auch über den Ausschluss eines Mitglieds, falls dieses seinen Geld- oder Zeitbeitrag nicht bezahlt hat.

Absatz 9

Struktur und Arbeitsweise des LTN werden regelmässig, unter Einbezug der praktischen Erfahrungen, evaluiert und den Bedürfnissen angepasst. Entscheidungen werden durch das einfache Mehr der Anwesenden an den Tauschnetz-Vollversammlungen getroffen (ausgenommen Aufgaben, die gemäss Statuten den Organen des Trägervereins vorbehalten sind). Die eingesetzten Organe des Trägervereins sind für die Organisation der Aktivitäten des Tauschnetzes zuständig.

Absatz 10

Das LTN führt eine Vereins-Zeitbuchhaltung, welche vom Netzstunden-Hüter überwacht wird. Zwecks Ausgleich der Netzstunden-Bilanz (Organisationskonto) darf der Vorstand den Mitgliedern Stunden abkaufen.

NOTIZEN

VEREINSINFORMATIONEN

Deine Mithilfe im Jubiläumsjahr

Wir brauchen für unsere Aktivitäten im Jubiläumsjahr noch vereinzelt Helferinnen und Helfer.

Möchtest du bei einem reichhaltigen Desserbuffet mithelfen? (Melde dich bitte bei -> Silvia, ZM032)

Möchtest du am 21. Mai am Vormittag beim Dekorieren des Raumes helfen? (-> Tobias, ZL008)

Möchtest du einen Preis für die Tombola spenden? (-> Marianne, ZR029)

Möchtest du uns an einem Informations-Stand in der Stadt Luzern vertreten? (-> Benedikt, ZR053)

Nimmst du am Luzerner Stadtlauf als Läuferin oder Läufer teil? (-> Tobias, ZL008)

Vielen Dank für deine Mithilfe und Engagement.

Neues Vorstandsmitglied?

Wir suchen für unseren Vereinsvorstand noch ein bis zwei weitere Mitglieder. Hast du Zeit und Lust an einer interessanten und abwechslungsreichen Nebentätigkeit, für die du zu einem Teil TN-Stunden als Entlohnung und einen ausgezeichneten Teamgeist erhältst. Wenn du den Verein weiterbringen und in die Zukunft der Zeit-Währung bzw. -Philosophie investieren willst, bist du genau die richtige Person. Kontaktiere den Vorstand für alle weitere Fragen (Tobias Biland, ZL008). Wir freuen uns.

Quartierwerkraum

Brauchst du einen Raum, in dem du basteln, schreinern, nähen, kleben, malen, schulen oder festen möchtest? Das Luzerner Tauschnetz ist beteiligt beim BaBeL-Quartierwerkraum an der Bernstrasse 2 und kann seinen Mitgliedern eine kostenlose Nutzung ermöglichen! Nähere Auskunft erteilt Urs Häner (Tel. 041 240 97 38, uh@sentitreff.ch). Er hilft beim Reservieren und bei der Schlüsselbesorgung.

Neue Mitglieder:

Der Vorstand freut sich, seit Erscheinen der letzten Marktzeitung die folgenden Neumitglieder im Luzerner Tauschnetz begrüssen zu können:

ZR062, Annina Hiller

ZS004, Edith Felder

ZS005, Andrea Steimer

ZS007, Angela Reutimann

ZS009, Adrian Eggenschwiler

ZS010, Guido Veider

ZS011, Daniela Koch

ZS012, Doris Greim

ZS014, Rosmaria Winkler

ZS015, Daniela Künzli

Herzlich willkommen im Luzerner Tauschnetz!

AKTUELLES

Als Plattform für **ANGEBOT** und **NACHFRAGE** gibt es

folgende Treffmöglichkeiten:

- ▶ den **Tauschnetztreff im Sentitreff**, Baselstrasse 21, 6003 Luzern, jeweils am 1. und 3. Dienstag jeden Monats von 17:00-19:00 Uhr
- ▶ die **Tauschnetz-Referate im Hotel Alpha**, Zähringerstr. 24, Luzern, jeweils am letzten Donnerstag im Monat von 19:30-22:00 Uhr, mit Referaten von Mitgliedern.
- ▶ die **monatlichen Tauschnetz-Veranstaltungen** jeweils in der zweiten Woche jeden Monats (Filme, Willkommensveranstaltung, Mitglieder- und Vollversammlungen, Workshops und Weiterbildungen usw.)
- ▶ der **monatliche Stammtisch**, abwechselnd in **Stans** (Restaurant 3 Könige, Melachere, Schmiedgasse 10) und **Sarnen** (Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5).

Die genauen Daten und Veranstaltungsorte all dieser Termine sind immer aktuell von unserer Website abrufbar (www.tauschnetz.ch → Agenda).

Kommende Termine:

- ▶ **Sa, 21.05.2011** 17:00 Uhr **Mitgliederversammlung Luzerner Tauschnetz**
mit festlichem Unterhaltungsprogramm und feinem Jubiläumsmenü, grosser Tombola und vielen Überraschungen.
Bitte unbedingt Anmeldetermin beachten!
(Sentitreff, Baselstrasse 21, 6003 Luzern)
- ▶ **Do, 26.05.2011** 19:30 Uhr **Tauschnetz-Referate**
Mitglieder stellen ihre Angebote vor, mit Dieter Reinhard, ZQ045, und evtl. einem oder einer weiteren Referent/in.
Mitglieder und Interessierte sind herzlich eingeladen.
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)
- ▶ **Di, 31.05.2011** 19:30 Uhr **Tauschnetz-Stammtisch in Sarnen**
Zum Tauschnetz-Stammtisch in Stans sind alle Mitglieder und auch Interessierte herzlich eingeladen.
(Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5, Sarnen, 041 660 11 24)
- ▶ **Mi, 15.06.2011** 19:00 Uhr **Tauschnetz-Filmabend**
(siehe separater Flyer)
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)

Das (und alle anderen Veranstaltungen und Treffs, siehe www.tauschnetz.ch → Agenda) sind gute Gelegenheiten, möglichen Tauschnetzpartnern und -partnerinnen persönlich zu begegnen, das eigene Angebot zu kommunizieren und "ins Geschäft" zu kommen. Alle Veranstaltungen sind immer auch für die interessierte Öffentlichkeit offen!