

luzerner  
tausch  netz  
zeit statt geld

# Marktzeitung

Ausgabe 3. Februar 2011

Luzerner Tauschnetz  
Baselstrasse 21, 6003 Luzern

Internet: [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch)  
Telefon: 041 280 75 75  
E-Mail: [luzern@tauschnetz.ch](mailto:luzern@tauschnetz.ch)

Tauschnetztreff und Veranstaltungen gemäss [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch) → Agenda  
Urs Häner, Tel. 041 240 97 38

Die aktuelle Printausgabe ist die Nr. 52  
Redaktionsschluss für nächste Printausgabe: **21. April 2011**



Einladung  
zum Tauschplenium  
Vollversammlung  
Trägerverein Luzerner Tauschnetz

am Donnerstag, 24. Februar 2011  
von 19.30 bis 21.30 Uhr  
im Sentitreff-Saal, Baselstrasse 21, Luzern

Luzern, 8. Februar 2011

Sehr geehrtes Mitglied

Wir laden dich ganz herzlich an unser nächstes Tauschplenium vom 24. Februar 2011 ein. Der Anlass steht im Zeichen der Netz-Stunden.

Die jährlichen Netzstunden werden in den Tagen nach der Vollversammlung von deinem Konto abgebucht.

**Tauschplenium**

**Wir behandeln folgende Themen:**

1. Tauschnetz-Stunden-Abrechnung 2010
2. Tauschnetz-Stunden-Budget 2011
3. Netzstunden - Hüter
4. Informationen aus dem Vorstand
5. Anträge Mitglieder
6. Konkrete Fragen und Tipps zum Tauschen
7. Diverses

Für dein Wohl ist die Versammlungsbetreuung im Einsatz.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme.  
Tauschfreundliche Grüsse

Vorstand Tauschnetz Luzern

**PS: Das Tauschforum Schweiz findet am 16. April 2010 im Romerohaus Luzern statt. Das Luzerner Tauschnetz unterstützt deine Teilnahme mit 50% vom Eintrittspreis. Informationen und Anmeldung bei Charles Stäubli (ZA015).**

# INHALTSVERZEICHNIS

## Computer, Büro

1

Hardware, Installation  
Software, Anwendung  
Internet  
Gestalterisches, Layout  
CD-Brennen  
Versicherungen, Steuern  
Wirtschaft, Buchhaltung  
Marketing, Coaching, PR  
Praktisches, Schreibarbeiten

## Freizeit, Spass, Abenteuer

4

Sport  
Essen, Kochen  
Spazieren, Wandern  
Freizeitbegleitung  
Reisen  
Unterkunft

## Gesundheit, Wohlbefinden

7

Therapeutisches  
Naturheilmittel  
Massagen  
Körperpflege  
Körperarbeit  
Klänge, Energien, Bewegung  
Entspannung, Meditation  
Beratungen, Lebensberatung  
Astrologie

## Haushalt, Handwerk

17

Haushaltshilfe  
Heimverschönerung  
Tier-Betreuung  
Nähen, Häkeln, Flicken  
Zügeln, Transportieren  
Handwerkliches, Haus, Garten  
Pflanzen, Blumen  
Reparaturen

## Kunst, Kreativität

20

Fotografieren, Video, Digital  
Malen, Zeichnen  
Basteln  
Musik  
Schreiben  
Singen, Tanzen  
Kunsthandwerk  
Sprache, Theater

## Soziales, Treffen, Betreuung

22

Kinder  
Vorlesen, Begleiten  
Betreuung  
Versorgung, Pflege  
Fahrdienste  
Schulprobleme  
Auftreten, Stil

## Sprache, Schule, Wissen

23

Sprachunterricht, Sprachen  
Übersetzungen, Dolmetschen  
Konversation, Fremdsprachen  
Schule, Nachhilfe  
Unterricht, Unterrichtsangebote  
Literatur  
Religion, Kulturen  
Philosophie  
Wissen, allgemein

## Veranstaltungen, Events

24

Auf- und Abbau  
Bar, Küche  
Empfang  
Organisation, Koordination  
Rechtliches, Bewilligungen  
Reinigung  
Showeinlagen, Unterhaltung  
technischer Support

## Verleihen, Abgeben

24

Abgeben  
Verleihen

**Computer, Büro**

**CD-Brennen**

**Gesuche**

**DVD-Gerät reparieren**

Wer kann mein DVD-Gerät reparieren? Das CD-Schubfach klemmt.

06.10.2010 - **ZA021** - LU

**Angebote**

**Word / Excel Anwenderfragen**

helfe bei Word-Excel-Anwender Tips

04.11.2010 - **ZA044** - LU

**Rechtsberatung**

Ich biete allgemeine Rechtsberatung an und berate dich gerne in wichtigen Fragen. Auch kann mal ein persönliches Wort ausgetauscht werden. Rechtsgebiete: Familienrecht, Migrationsrecht und allg. Vertragsrecht sind meine Vorzugsgebiete. Sodann kenne ich mich sehr gut im Mietrecht aus. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

27.10.2010 - **ZM029** - LU

**Büroorganisation - Ablage mit System**

Ich helfe dir die Dokumentenflut effizient zu bewältigen und erarbeite mit die die Grundlagen des Ablagesystems. Am Arbeitsplatz ist griffbereit was du täglich brauchst.

11.10.2010 - **ZR042** - LU

**Foto DVD**

Ich kann dir zeigen, wie die die schönsten Fotos mit Musik und Text zu einer wunderschönen DVD herstellen kannst.

10.08.2010 - **ZF037** - LU

**Computer, Büro**

**Gestalterisches, Layout**

**Angebote**

**Entwerfen deiner Prospekte, Visitenkarte, Einladungskarten**

Ich entwerfe deine - Visitenkarte - Prospekte - Rechnungsvorlagen - Serienbriefe - Briefvorlagen - Einladungskarten - Formulare aller Art

10.12.2010 - **ZF106** - LU

**Computer, Büro**

**Gestalterisches, Layout**

**Angebote**

**Fotobuch herstellen**

Die Festtage sind vorüber, die Ferien sind Vergangenheit, die Taufe ist hinter uns usw. und viele schöne Augenblicke sind im Fotoapparat festgehalten. Doch nun wie weiter? Ein Fotobuch - auf dem Computer zusammengestellt - ist ein ideales Ding, um unvergessliche Momente festzuhalten. Ich zeige - Schritt für Schritt - wie es geht und auf was zu achten ist. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

11.09.2010 - **ZQ019** - LU

**Computer, Büro**

**Hardware, Installation**

**Angebote**

**Installationshilfe**

Biete Hilfe für Einkauf, Installation, Neuaufsetzung und alle Arten von Hardware - Problemen an. Nach Möglichkeit auch Unterstützung bei Software - Problemen.

04.01.2011 - **ZL007** - LU

**Computer, Büro**

**Internet**

**Angebote**

**Email, Facebook, Surfen im Internet sind nicht länger Fremdworte....**

...für dich, wenn ich dir diese Anwendungen erklären darf. Ich bin zwar kein Internetprofi, aber eine 46-jährige Hausfrau und Mutter, welche sich auch noch in diese Weltweite Welt des www gewagt hat. Mit viel Geduld und Verständnis werde ich dir die Angst vor dem PC hoffentlich nehmen können und dir Grundanwendungen zeigen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

10.01.2011 - **ZR038** - NW

**Internet-Auktionen/Ricardo**

Möchtest Du Überflüssiges auf Ricardo ausschreiben und verkaufen, aber Du weisst nicht wie? Oder möchtest Du mitsteigern, bist aber noch nicht als Ricardo-Mitglied registriert? Gerne helfe ich Dir bei der Anmeldung oder beim Ausschreiben Deiner Verkaufsobjekte und erkläre Dir den Ablauf einer Online-Versteigerung.

03.01.2011 - **ZM014** - LU

**Computer, Büro**  
**Internet**  
**Angebote**

**Computer Netzwerke**

Wenn du - mehr als einen Computer ans Internet anschliessen willst - mehrere Computer miteinander verbinden willst um auf gemeinsame Musik, Fotos, Filme oder andere Dokumente zugreifen zu können - eine Verbindung zu deinem Arbeitsplatz (Remoteverbindung) einrichten willst - eine Datensicherung für einen einzelnen Computer oder im Netzwerk einrichten willst  
 10.12.2010 - **ZF106** - LU

**Internetauftritt**

Ideen für einen Internetauftritt oder komplette Ausarbeitung nach deinen Wünschen.  
 10.12.2010 - **ZF106** - LU

**Firmen-, Vereins- und Privatwebseiten erstellen**

Willst du eine eigenen Webseite? Ich helfe dir bei der Planung, Realisierung und Gestaltung. Kontaktiere mich bei Interesse und weiteren Fragen.  
 05.09.2010 - **ZL008** - LU

**Computer, Büro**  
**Marketing, Coaching, PR**  
**Gesuche**

**Adwords Google Werbung**

Wer kann mir beim Erstellen von Adwords behilflich sein?  
 06.12.2010 - **ZR023** - LU

**Angebote**

**systemisch-lösungsorientiertes Coaching**

systemisch-lösungsorientiertes Coaching, psychologische Beratung mit Focusing, Traumarbeit, , prozessorientierte Körper- und Heilarbeit - ich begleite Dich bei dem, was in Dir lebendig werden will. Infos zur Arbeitsweise: [www.focusingberatung.ch](http://www.focusingberatung.ch)  
 01.01.2011 - **ZL038** - LU

**Computer, Büro**  
**Marketing, Coaching, PR**  
**Angebote**

**Ordnung ins Büro-Chaos bringen**

Chaos im (Heim-) Büro/Ablage/Archiv ist kein Problem, jedoch Arbeit. Versiert in Büro-Organisation kann ich hilfreiche Tipps geben oder helfe gleich mit: ordne, beschrifte, räume um/weg in Absprache und Planung. Auch Beratung bei Anschaffung/Umstellung/Einrichtung eines optimalen Arbeitsplatzes.  
 18.10.2010 - **ZQ043** - LU

**Werbe-Brief/Inserat die gewünschte Wirkung erreichen**

Der Werbebrief oder ein Inserattext (zB. Verkaufs-Anzeige) soll die optimale, die gewünschte Wirkung erreichen. Mit eingängigen Texten "ankommen". In Zusammenarbeit und mit klarer Vorgabe schaffen wir es. Werben heisst auch wiederholen! Langjährige Erfahrung im Versandhandel/Marketing/Werbung und Fund Raising  
 18.10.2010 - **ZQ043** - LU

**Cyclos-Tipp!!!**

Hast du gewusst... Aktiviere dir im Cyclos unter Benachrichtigungen den Inserat-Beobachter und du bekommst mit jedem neuen Angebots- oder Gesuchsinserat eine automatische Email. Das kann helfen Minusstunden abzugleichen, ist jedoch auch motivierend für den Gesuchs- oder Angebotssteller wenn er danach gleich eine Antwort erhält. Weitere Tipps folgen..., hier in dieser Zeitung.  
 22.08.2010

**Medientexte professionell schreiben**

Als PR-Fachmann weiss ich, worauf es bei Medientexten ankommt. Ich schreibe dir auf Wunsch ein Mediencommuniqué oder einen anderen Text oder korrigiere und redigiere bestehende Texte.  
 06.08.2010 - **ZB008** - LU

**Computer, Büro**  
**Praktisches, Schreibarbeiten**  
**Gesuche**

**Briefe korrigieren**

Wer kann mir Briefe (Dankeschön und Briefe an Redaktionen) stilistisch und grammatikalisch korrigieren?  
 02.02.2011 - **ZR054** - LU

**Computer, Büro**  
**Praktisches, Schreibarbeiten**  
**Gesuche**

**Fernseher einstellen**

Wer kann meinen Fernseher mittels Fernbedienung fachgerecht einstellen (Senderwahl usw.)?

06.10.2010 - **ZA021** - LU

**Angebote**

**Briefe, Diplomarbeiten, Umgang mit Behörden**

Unterstützung bei Dissertationen, Diplomarbeiten, Umgang mit Verwaltungen, Briefkorrekturen, Vierzigjährige Berufserfahrung in Wissenschaft, Pädagogik, Publizistik. <http://www.Biosophie.tv>  
01.02.2011 - **ZF125** - LU

**Hilfe bei Bewerbungen, Lebenslauf etc.**

Beratung und Unterstützung bei Bewerbungsunterlagen erstellen - bin Coach mit eigener Praxis [www.focusingberatung.ch](http://www.focusingberatung.ch)

01.01.2011 - **ZL038** - LU

**Kostenloser Arbeitsplatz**

Du suchst einen Ort in Luzern, wo du kostenlos mit deinem Laptop arbeiten kannst? Mit WiFi, Stromanschluss, Verpflegung und weiterer Infrastruktur? Ich zeige dir, wo du was findest und worauf du bei deiner Suche achten solltest.

23.11.2010 - **ZB008** - LU

**Schreibarbeiten**

Übernehme Schreibarbeiten. Ab Diktaphon oder Vorlage. Hilfe auch beim Aufsetzen und Schreiben von allgemeiner Korrespondenz.

11.10.2010 - **ZR036** - LU

**Computer, Büro**  
**Software, Anwendungen**  
**Gesuche**

**Fachsimpeln und Erfahrungsaustausch mit Mac Usern**

Bist du ein begeisterter Mac-Anwender und bist interessiert an einem Erfahrungsaustausch unter Tauschnetzlern. Vielleicht entsteht daraus ein Mac User-Club im Tauschnetz.

04.01.2011 - **LT003** - LU

**Computer, Büro**  
**Software, Anwendungen**  
**Angebote**

**Beratung für Mac User**

Bist du Mac User oder möchtest du einer werden? Hast du Fragen zur Anwendung von Mac-Programmen. Vielleicht kann ich weiterhelfen...

04.01.2011 - **LT003** - LU

**Computer**

Wenn du deinen Computer - reparieren musst (Hardware oder Software) - und deine Daten sichern willst - im Netzwerk / Internet verbinden willst - ersetzen oder deinen ersten Computer anschaffen willst Ich habe die Lösung für dich.  
10.12.2010 - **ZF106** - LU

**Unterstützung bei der Arbeit am Computer**

Der Computer ist ein praktisches Ding, so lange er sauber läuft und man weiss, was mit ihm wie zu machen ist. Besonders wenn jemand nicht mit dem PC aufgewachsen ist, geraten viele Leute rasch bei der Anwendung an Grenzen und haben grossen Respekt davor, etwas selbst auszuprobieren. Gerne helfe ich weiter bei Fragen zu Word, E-Mail, Internet usw. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

23.11.2010 - **ZQ019** - LU

**Endlich Linux!**

Hast Du genug von Windows, Viren und umständlichen Systemupdates? Wolltest Du schon lange auf Linux umsteigen? Ich helfe bei der Installation (evtl. parallel zu Windows) und Einrichtung des kostenlosen Ubuntu-Linux. Im Demomodus kann ich Dir ohne jegliche Folgen zeigen, wie Dein Computer mit Linux läuft!

26.09.2010 - **ZL029** - LU

**Gratis Freie Software**

Es gibt keinen Grund, für Software zu bezahlen. Was immer dein Computer braucht, es gibt für jede Anwendung (Office, Bildbearbeitung, Internet, Virenschutz etc.) gratis Freie Open Source-Software. Hilfe bei Auswahl, Installation und Bedienung.

26.09.2010 - **ZL029** - LU

**Computer, Büro**  
**Software, Anwendungen**  
**Angebote**

**Viren-, Malware und Trojaner entfernen...**

Hast Du schädliche, störende Programme und Funktionen auf deinem Computer? Ich entferne sie dir rasch und zuverlässig. Auch Fehlfunktionen von Programmen können rasch behoben werden.

05.09.2010 - **ZL008** - LU

**Computer, Büro**  
**Versicherungen, Steuern**  
**Angebote**

**Steuererklärung ausfüllen**

Du bist unselbstständig Erwerbender oder RentnerIn und möchtest dir eine Unterstützung beim Ausfüllen dieses Schreibkrams holen. Wenn du alle notwendigen Unterlagen bereit hast, dann melde dich!

04.01.2011 - **LT003** - LU

**Beratung in Fragen von**  
**Sozialversicherungen und Amtsstellen**

Wenn Fragen betreffend Sozialversicherungen, AHV, EL, IV, ALV dich beschäftigen, oder du einen Rat brauchst im Umgang mit Amtsstellen, dann wende dich an mich. Solche Fragen sind mein Metier als Sozialarbeiter.

04.01.2011 - **LT003** - LU

**Steuererklärung**

Fülle Deine Steuererklärung kompetent aus. Arbeite seit 8 Jahren bei der Kantonalen Steuerverwaltung und habe den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.01.2011 - **ZF021** - LU

**Steuern ausfüllen keine Hexerei**

Hast du deine Steuern noch nicht ausgefüllt? Habe mehrjährige Erfahrung bei Steuern ausfüllen. Melde dich ... 041 360 60 69

30.12.2010 - **ZF037** - LU

**Versicherungen, Vorsorge**

Ich helfe dir im ordnen deiner Versicherungsangelegenheiten und biete dir eine neutrale Beratung. Oft kann dadurch Geld eingespart werden. Ich bin ein unabhängiger dipl. Versicherungs- und Vorsorgeberater mit langjähriger Erfahrung.

10.12.2010 - **ZK006** - LU

**Computer, Büro**  
**Versicherungen, Steuern**  
**Angebote**

**Steuererklärung ausfüllen**

Ich fülle dir deine Steuererklärung aus und zeige dir diverse Einsparmöglichkeiten.

10.12.2010 - **ZK006** - LU

**Computer, Büro**  
**Wirtschaft, Buchhaltung**  
**Angebote**

**Buchhaltung/Treuhandberatung**

Berate Dich in der Buchhaltung oder führe diese für Dich. Gerne übernehme ich Aufgaben im Treuhandbereich, wie auch Jahresabschlüsse. Habe seit November 2006 den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.01.2011 - **ZF021** - LU

**Freizeit, Spass, Abenteuer**  
**Essen, Kochen**  
**Angebote**

**Kuchen backen**

Ob Kinderparty oder Geburtstag, ich backe gerne Kuchen für deinen Anlass.

01.02.2011 - **ZM032** - LU

**Einladungen mitplanen, vorbereiten,**  
**evtl. Mithilfe**

Einladungen mit-planen und organisieren, vor allem hinsichtlich Einkauf, Verpflegung und Vorbereitung (mise en place). Auch Kinderfeste. Mit Erfahrung, Rat und Tat stehe ich Dir bei. Evtl. auch Mithilfe.

30.01.2011 - **ZP023** - LU

**Cakeing-Cooking/Coffee time in**  
**Gruppen**

Der etwas andere Spass und nur im Tauschnetz: Wir machen zusammen einen Kuchen in einem Kochtopf. Geht nicht gibts nicht, lass dich Überraschen dabei. Philosophieren, staunen, erleben der Sinne im Neuen Cakeing-Cooking (einzigartiges Kuchenbacken in Kochtöpfen). Fun und Erlebnis garantiert, und Coffee Time ab 4 Personen möglich. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

08.12.2010 - **ZL030** - LU



**Freizeit, Spass, Abenteuer**  
**Essen, Kochen**  
**Angebote**

**garen:fleisch ohne Fett Gemüse ohne Wasser**

Gesundes garen: Fleisch ohne Fett, Gemüse ohne Wasser. Im Gemüse bleiben Vitamine und Mineralstoffe erhalten. Auch die frische Farbe des Gemüses. Der volle Geschmack von Fleisch und Gemüse und die natürliche Beschaffenheit bleiben ebenso erhalten Komme auch zu Euch nur bis Luzern möglich unter 1 Std nicht möglich Ihr besorgt die Zutaten oder sagt mir was Ihr erleben wollt. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
 08.12.2010 - **ZL030** - LU

**kulinarisch verwöhnen lassen**

Gerne verwöhne ich Dich und deinen Gast oder deine Gäste mit einem feinen Essen bei dir oder bei mir zu Hause in gemütlichem Ambiente.  
 21.09.2010 - **ZR047** - LU

**Slawisches Kochen**

Als Tschechin kenne ich die slawische Küche sehr gut. Gerne bekoche ich Einzelpersonen oder kleinere Gruppen. Natürlich backe ich auch traditionelles Gebäck auf Bestellung.  
 20.08.2010 - **ZB018** - LU

**Familiäntisch**

Isst du gerne mit anderen Menschen? Wir (1 Erw., 2 Kinder) öffnen gerne unseren Mittagstisch oder Abendtisch. Bei uns kommt gesundes, variantenreiches Essen auf den Tisch. Mittagessen ca. 12.15Uhr, Abendessen ca. 18 Uhr an der Bodenhofstrasse in Luzern.  
 18.08.2010 - **ZQ032** - LU

**Kochen**

Erfahrene Frau kocht für dich und bereitet auch Feste vor (Spezialität Spanisch) ZQ046  
 10.08.2010 - **ZQ046** - LU

**Freizeit, Spass, Abenteuer**  
**Freizeitbegleitung**  
**Gesuche**

**Kollegin**

Wer möchte mich an verschiedene Anlässe begleiten? Es ist doch schöner zusammen den Ausgang zu verbringen, als alleine in der Stube zu sitzen. Oder wer begleitet mich in den Ferien im europäischen Raum?  
 01.09.2010 - **ZF153** - LU

**Freizeit, Spass, Abenteuer**  
**Freizeitbegleitung**  
**Angebote**

**Jass - Freizeitbegleitung - Fahrdienst**

Jassen, sei es als Mitspieler (auch Lückenbüsser) oder Instruktor. Dies schwergewichtig in den folgenden Spielen: Schieber, Büter, Coiffeur, SIDI (Doppelkart), Differenzler und andere mehr. Gleich ob mit deutschen oder französischen Karten. Kann auch mit Freizeitbegleitung und Fahrdienst verbunden sein. Reduzierte TN-Std. - Verrechnung nach vorgängiger Absprache. Gouete Jass!  
 23.01.2011 - **ZP010** - LU

**Kanu fahren**

Im offenen Canadier-Kanu über Seen gleiten und Flüsse befahren. Die Natur geniessen und sich dabei erholen.  
 10.12.2010 - **ZK006** - LU

**Jassen**

Ich bringe dir die Kunst des Jassens bei. Ein geselliges und Gehirn aktivierendes Spiel, aber mit viel Spass.  
 17.10.2010 - **ZK014** - LU

**Ausgang/Konzert-Begleitung**

Bist du auf Unterstützung und Begleitung angewiesen um in den Ausgang oder an einem Anlass teilnehmen zu können? Ich biete dir professionelle Unterstützung und begleite dich gerne. Melde dich, ich freue mich dich kennen zu lernen.  
 14.09.2010 - **ZF110** - LU

**Kino, Konzerte und auch wandern**

Aufgestellte Frau begleitet dich gerne ZQ046  
 10.08.2010 - **ZQ046** - LU

**Freizeit, Spass, Abenteuer**  
**Reisen**  
**Angebote**

**Haus/Wohnungstausch mit Brisbane/Australien**

Ein junges australisches Paar sucht jemanden in Luzern für einen Haus- oder Wohnungstausch zwischen März und September 2011 für 2-3 Monate. Wer hat Interesse? Ich benötige eine Beschreibung des Hauses/der Wohnung inkl. Fotos. In Australien wird ein sehr schönes Haus geboten. Zeitabrechnung je nach Vermittlungs-Aufwand - Paar spricht nur englisch.  
 07.10.2010 - **ZQ055** - LU

**Freizeit, Spass, Abenteuer**  
**Spazieren, Wandern**

**Angebote**

**Spaziergang**

Ich begleite Dich bei einer Wanderung, einem Spaziergang im Langis (Glaubenberg) O.W.  
 10.12.2010 - **ZQ014** - OW

**Freizeit, Spass, Abenteuer**

**Sport**

**Angebote**

**Bootstrip**

Als Besitzer eines Motor-Schlauchbootes (Typ Greenpeace) nehme ich dich mit auf eine gemütlich private Bootstour auf dem Vierwaldstättersee. Lauschige Buchten, Baden auf hoher See oder ein gemütliches Restaurant irgendwo am Vierwaldstättersee könnten die Ziele sein. Standort des Boots ist Aufschütte Luzern.  
 17.01.2011 - **LT013** - NW

**Klettern lernen**

Klettern lernen! Ein Hobby, das Dich ganz mit Dir selber und mit der Natur verbindet; von Kopf bis Fuss; von Aussen bis Innen. Ich helfe Dir einzusteigen.  
 17.01.2011 - **LT013** - NW

**Skitouren lernen**

Skitouren lernen. Sanft durch die winterliche Berglandschaft aufsteigen, Bergwandern im Winter sozusagen, mit der Abfahrt als Dessert... Ein Winterhobby das Dich trotz Schnee nicht kalt lässt... Ich helfe Dir beim Einstieg, beim Kauf der Ausrüstung und begleite Dich auf ersten Touren...  
 17.01.2011 - **LT013** - NW

**Segeln in der herrlichen Luzerner Bucht**

Wer hat Lust, auf einer schönen Segelyacht die herrliche Luzerner Bucht zu erkunden und ev. auch ein erfrischendes Bad zu geniessen? Wenn der Wind mitmacht, können wir sogar bis nach Meggen oder Kehrsiten gelangen. Auch für Anfänger geeignet. Mithelfen zB bei den Segeln hissen ist aber wichtig.  
 01.01.2011 - **ZI060** - LU

**Freizeit, Spass, Abenteuer**

**Sport**

**Angebote**

**Schneeschuhwandern im Entlebuch**

Ab Bahnstation Schüpflheim (Schnellzugshalt) erreichen wir mit PW mögliche Ausgangspunkte für die schönsten Routen in unserem Gebiet. Kürzere Rundtouren (ca. 3 Std.) sind auch halbtags möglich. Du kannst auch eine zweite Person mitbringen, die Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
 29.12.2010 - **ZP035** - LU

**Snowboardkurs**

J+S Snowboardlehrer gibt Unterricht für Anfänger und Fortgeschrittene.  
 10.12.2010 - **ZF106** - LU

**Segeln**

Erlebnisreisen auf dem See. Besinnliche Einkehr mitten auf dem Wasser, oder Kommunikation mit Skipper. Schwimmen, mitten im See. Unvergessliche Sonnenuntergangsfahrten. Ein Motor bringt uns wieder sicher nach Hause. Ein unvergessliches Erlebnis erwartet Dich.  
 01.11.2010 - **ZF150** - LU

**Aquafitness mit Musik**

Ich biete ein sanftes, aber doch intensives Bewegen mit Musik im Wasser an. Etwas Zeit zum Schwimmen bleibt auch noch. Wie neugeboren, entspannt und erholt gehst du nach Hause. Hallenbad Rodtegg, Luzern Freitag 12.45 bis 13.45 Uhr. Ab 60 Jahren  
 17.10.2010 - **ZK014** - LU

**Schwimmen lernen**

Mit viel Einfühlungsvermögen und Geduld bringe ich dir das Schwimmen bei. Ich freue mich auf dich.  
 17.10.2010 - **ZK014** - LU

**Bridge - erste Einführung**

Bridge ist mehr als ein Kartenspiel. Es ist ein Denksport und fördert logisches, detektivisches und schnelles Denken. Gerne erkläre ich dir dieses phantastische Spiel. Ist dein Interesse geweckt? Ich freue mich auf dich.  
 11.10.2010 - **ZR042** - LU

**Nordic Walking**

Gerne begleite ich dich vormittags nach Absprache. Tel. 079 658 40 67  
 11.10.2010 - **ZR042** - LU

**Freizeit, Spass, Abenteuer**  
**Sport**  
**Angebote**

**Schwimmunterricht für Anfänger**

Du erlernst nach erprobter Technik mit hoher Erfolgsquote schwimmen und verlierst die Angst vor dem Wasser.

20.08.2010 - **ZB018** - LU

**Freizeit, Spass, Abenteuer**  
**Unterkunft**  
**Gesuche**

**Haus für Hausgemeinschaft**

Suchen Mehrfamilienhaus für Hausgemeinschaft in Luzern oder Agglomeration. Bezahlt wird Aufwand für Vermittlung in Stunden, Haus in Fr.

21.01.2011 - **ZB010** - LU

**Wohnung mit Familienanschluss gesucht**

Vielleicht für die Marktzeitung eine etwas ungewöhnliche Anzeige - aber ein Versuch ist es wert: Ich bin alleinerziehendes Mami von einem 2,5 jährigen lieben Jungen und suche eine Wohnung mit Gartennutzung. Dabei wäre es sehr schön, wenn wir im gleichen Haus Familienanschluss hätten - zum Beispiel Grosseltern oder andere Alleinerziehende. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

07.10.2010 - **ZQ055** - LU

**Angebote**

**Uebernachten in Stans**

Du bist in Stans (Musiktage, etc.) und läufst Gefahr den letzten Zug zu verpassen? Kein Problem. Bei mir übernachtet Du angenehm und unkompliziert.

17.01.2011 - **LT013** - NW

**Hotelübernachtung**

Geniesse eine Übernachtung in einfachem Hotel in der Unesco Biosphäre Entlebuch. In Sörenberg kannst du im Sommer wie im Winter unvergessliche Momente gegen Zeit anstatt Geld erleben.

12.01.2011 - **ZR055** - LU

**Freizeit, Spass, Abenteuer**  
**Unterkunft**  
**Angebote**

**Ferien im sonnigen Tessin**

Möchtest du deinen Urlaub oder einen Kursaufenthalt in einem malerischen Tessinerhaus mittels Tauschstunden verbringen! Durch eine spannende Begebenheit steht dieses Haus zur Verfügung für Wochenenden oder auch längere Zeit. Du kannst Ferientage geniessen oder Kurse organisieren und besuchen. Unser Haus gehört einer Stiftung mit kulturellem und spirituellem Hintergrund. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

30.10.2010 - **ZP012** - LU

**Gesundheit, Wohlbefinden**  
**Astrologie**  
**Angebote**

**Mediale Beratung/Tarot**

Mediale Beratung und Tarot

14.11.2010 - **ZF152** - LU

**Gesundheit, Wohlbefinden**  
**Beratungen, Lebensberatung**  
**Angebote**

**Beratung von Kopfkissen und Matratzen**

Ich berate Dich bei der Auswahl Deiner Matratze, Kopfkissen, Sitzkissen oder anderer Produkte der Firma Elsa (Switzerland).

27.01.2011 - **ZQ014** - OW

**Hilfsmittel**

Mit über 30 Jahren Erfahrung in der Arbeit mit Behinderten und Kranken unterstütze und berate ich Dich sehr gerne bei der Auswahl Deines Rollstuhles, dem Umbau der Wohnung(Hauses), orthopädischen Einlagen, etc.

27.01.2011 - **ZQ014** - OW

**Edelsteine und Energien**

Durch ein Gespräch mit Ihnen werde ich herausfinden, zu welchem Stein Sie passen und welche Energie er freisetzen kann (Psyche und Körper).

18.01.2011 - **ZR044** - LU

**Gesundheit, Wohlbefinden**  
**Beratungen, Lebensberatung**  
**Angebote**

**Lebensfragen lösen beim  
Bergwandern**

Die Natur hilft bei Allem! Beim Wandern oder Bergwandern in natürlicher, heilender Natur können anstehende Lebensfragen mit einem einfachen Trick gelöst oder der Lösung näher gebracht werden. Es braucht nicht viel, nur eine klare Fragenstellung, Offenheit und die Bereitschaft die Antwort der Natur anzunehmen... Probieren geht übers Studieren... :-) Ich helfe Dir dabei.

17.01.2011 - **LT013** - NW

**Nomen est Omen**

Ich deute deinen Vornamen und zeige dir dein Potential und deine Anlagen auf.

10.12.2010 - **ZK006** - LU

**Numerologie**

Mit Hilfe der Zahlen lässt sich der ideale Zeitpunkt für Unternehmungen aller Art, (ZB Vertragsunterzeichnungen, Hochzeit, Firmengründungen etc.) ermitteln. Die Persönlichkeitszahl gibt Aufschluss über Lebenssinn und Schicksal.

10.12.2010 - **ZK006** - LU

**Tarot**

Entscheidungshilfe im Alltag. Ich befrage das Orakel und lege dir die Karten.

10.12.2010 - **ZK006** - LU

**EFT Meridian-Klopftechnik**

Leichtigkeit für den Alltag. EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde vom Amerikaner Gary Craig entwickelt als eine Verbindung von westlichen psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem traditionellen Wissen der chinesischen Meridianlehre. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

10.12.2010 - **ZK006** - LU

**Pendeln**

Das Pendel gibt Antwort... Ich vermittele dir die Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Pendel. Verschiedene Einsatzgebiete werden vorgestellt. Das Pendel benutzt die Informationsquelle des Unterbewusstseins. Die Fähigkeit diese Informationsquelle zu nutzen kann jeder Mensch erlernen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

10.12.2010 - **ZK006** - LU

**Gesundheit, Wohlbefinden**  
**Beratungen, Lebensberatung**  
**Angebote**

**Feng Shui**

Lebensqualität & Wohlbefinden. Für viele Menschen wird das Zuhause als Ort der Ruhe und des Wohlbefindens immer wichtiger. Durch Feng Shui, d.h. einem harmonischen Einsatz von Farben, Materialien und Formen, der optimalen Raumgestaltung und Platzierung von Möbeln, dem wirkungsvollen Einbringen von Accessoires und Pflanzen etc. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

10.12.2010 - **ZK006** - LU

**Das Elefanten Syndrom**

Der Mensch ist was er isst. Aber was ist, wenn kaum noch etwas drin ist, in dem, was er isst? Wenn du dich angesprochen fühlst melde dich bei mir, berate dich sehr gerne. Das ist doch so, als würdest du einen Ferrari fahren und Sand tanken. Übrigens: eine Pizza hat den Nährstoffgehalt eines leeren Schukartons, oder weisst du jemand, bei dem genau die Symptome vorkommen? Nähere Infos unter [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch)

08.12.2010 - **ZL030** - LU

**Beratung von Mann zu Mann**

hallo da ihr Männer, vom Tauschnetz, wie wärs mal mit einer Gesichtspflege? Wellnesserlebnis pur, einfach schnell, mit wow-Effekt. Probieren kostet nichts, und eine Empfehlung noch weniger. Reinigung der Poren von Schmutz, Umwelteinflüssen, überflüssiger Haut und Vorbereitung der Haut zum Rasieren, beruhigen, glätten und Schutz vor Sonnenlicht. Jeder Mann fühlt sich sofort entspannter. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

08.12.2010 - **ZL030** - LU

**Bach-Blütentherapie - Blumen, die  
durch die Seele heilen**

Die Bach-Blüten machen uns auf die Ursachen und Missverständnisse der momentanen Probleme aufmerksam und zeigen uns die Lernchancen auf. Sie führen von einer disharmonischen Haltung, einer Schwäche zur Stärke, z.B. von Ängstlichkeit zu Mut, von Resignation zur Lebensfreude, von Skepsis zur Zuversicht, von innerer Ruhelosigkeit zu Ausgeglichenheit und Entschlossenheit. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

07.12.2010 - **ZP023** - LU

**Gesundheit, Wohlbefinden**  
**Beratungen, Lebensberatung**  
**Angebote**

**2012**

Was für neue Energien kommen auf uns zu? Wird es besser, wird es schlechter? Was ändert alles noch? Kommt doch die Fülle, laut Offenbarung? Wie stehe ich zu den weiteren Jahren? Gerne gebe ich Dir Auskunft

04.11.2010 - **ZA015** - LU

**DNA / DNS**

Die neuen bzw. schon alten DNS sind in aller Munde. Die Medizin, die Polizei, die Wissenschaft haben zusammen nur 3% von ihrer Kraft, alles andere sei Abfall. Diese 95% schauen wir an. Was für Geheimnisse verstecken sich in den weiteren 95%

02.11.2010 - **ZA015** - LU

**Coaching-Angebot**

Ich begleite dich durch coaching in den folgenden Bereichen: - Entdecke dein Potential! - Beziehungen / Partnerschaft. - Berufsziele verwirklichen. - Gestaltung Wohn- und Arbeitsbereich. - Ressourcen erkennen und umsetzen. Alle meine reichen Erfahrungen fließen ein! Profitiere und melde dich unverbindlich - es macht mir Freude, dich zu coachen!

30.10.2010 - **ZP012** - LU

**Stresst dich der Kleidereinkauf??**

Brauchst du neue Kleider, hast aber keine Lust alleine durch die Geschäfte zu irren?? Gerne begleite ich dich (er oder sie) dabei um dich zu beraten und was passenedes für DEIN Typ zu finden!! Ich freu mich darauf!

27.10.2010 - **ZQ030** - LU

**Handanalyse**

Es Liegt auf der Hand! Ich gehe auf Spurensuche nach deinen persönlichen Sehenswürdigkeiten. Die Fingerabdrücke zeigen deine vorgeburtliche Prägung. Die Handlinien deuten darauf hin wie Du Dein Leben zur Zeit gestaltest. Wo ist noch mehr Potenzial?

08.10.2010 - **LT001** - LU

**Gesundheit, Wohlbefinden**  
**Beratungen, Lebensberatung**  
**Angebote**

**Beratung / Coaching**

Befindest du dich, in einer Situation welche du gerne mit einer neutralen Person besprechen würdest? Egal, ob das Thema aus dem beruflichen oder privaten Bereich ist, ich arbeite über die Grundlagen vom Lösungsorientierten Coaching und begleite dich zu Lösungen. Ich arbeite in meiner Praxis und begrüße dich herzlich. Ich freue mich.

14.09.2010 - **ZF110** - LU

**Zielberatung und Coaching**

Gerne helfe ich dir diskret und seriös in verschiedenen Lebensbereichen. Ich bin Lebensberater und zertifizierter Tantralehrer. In einer kurzen und effektiven Beratung helfe ich dir verschiedene Wege in die Zukunft zu erkennen. Dabei ziehst du deine natürlichen Ressourcen mit ein und lernst deine Zukunft ideal zu planen. Wage dich jetzt und mache den ersten Schritt in deinen Wohlstand. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

05.09.2010 - **ZL008** - LU

**Lebensberatung mit Hilfe des Tarot**

Meine Beratungen im Rahmen der Tarotlegungen sollen in einer offenen Atmosphäre, ohne Angst vor Bewertung oder Verurteilung geschehen. Mein Ziel ist es, die/den Ratsuchende/n zu stärken und Möglichkeiten aufzuzeigen, die eigenen Lösungen auf herausfordernde Fragen zu finden. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

03.09.2010 - **LT003** - LU

**Selfness statt nonstop- Coaching, Beratung und Kurse**

Kennst du den Wunsch, vermehrt selber zu bestimmen, was du tust, statt zu "funktionieren"? Selfness vermittelt dir Lebenskompetenzen, um die Balance zwischen Leistungsfähigkeit und Entspannung/Musse zu finden. Damit entwickelst du mehr Wohlbefinden und Lebensfreude. Als Coach und Ausbilderin habe ich meinen Schwerpunkt im Bereich Selbstmanagement gesetzt. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

18.08.2010 - **ZR032** - LU

**Lebensberatung mit und ohne Karten**

Spirituelle Frau begleitet dich mit Engels- oder auch mit Zigeunerkarten ZQ046

10.08.2010 - **ZQ046** - LU

**Gesundheit, Wohlbefinden**  
**Beratungen, Lebensberatung**  
**Angebote**

**Coaching / Beratung**

**Arbeits-/Mietrecht, RAV, ALK**

Hilfe im Umgang mit Arbeitgeber/Arbeitnehmer;  
 Hilfe im Umgang mit RAV und Arbeitslosenkasse;  
 Hilfe generell bei Umgang mit Arbeitsstellen und  
 Organisationen; Coaching bei Stellensuche;  
 Coaching vor/beim Gang zum Arbeitsgericht (ohne  
 Stellvertretung, Mitvertretung vor Arbeitsgericht);  
 Coaching beim Schlichten von Mietverhältnissen;  
 Coaching beim Gang zur Schlichtungsstelle  
 Mietwesen

07.08.2010 - **ZP010** - LU

**Gesundheit, Wohlbefinden**  
**Entspannung, Meditation**  
**Angebote**

**Klangmeditation**

Klangmeditation Der Mensch ist Klang! Im  
 Vertrauen zum Klang geniessen wir die  
 Schwingungen im Körper. Der Atem wird ruhiger  
 und tiefer und wir erreichen leicht den so  
 genannten Alpha-Zustand. Dies ist der Zustand  
 des menschlichen Gehirns, der zwischen Wachen  
 und Schlafen liegt (z.B. kurz vor dem Einschlafen).  
 In diesem Zustand des Vertrauens geschieht die  
 wunderbare Wirkung des Loslassens. (mehr online  
 auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

31.01.2011 - **ZF075** - LU

**Meditationslehrerin**

Ich habe über 30 Jahre Erfahrung mit diversen  
 Meditationen und helfe Dir bei der Auswahl Deine  
 geeignetste Meditation zu finden.

27.01.2011 - **ZQ014** - OW

**Beratung / Mediation**

Mediation im Familien-, Freundes- und  
 Nachbarkreis; Mediation bei erbrechtlichen  
 Meinungsverschiedenheiten (insbesondere auch  
 in Ldw-Kreisen); Beratung in Erbschaftsfragen;  
 Beratung bei Liegenschaftszuweisungen (zB wie  
 Abgeltung von Dritten oder Angeheirateten, zB  
 Anwendung testamentarisch des Vor-/Nacherbes).  
 Diskrete Behandlung des Anvertrauten  
 selbstverständlich!

23.01.2011 - **ZP010** - LU

**Gesundheit, Wohlbefinden**  
**Entspannung, Meditation**  
**Angebote**

**Reiki**

REIKI, heilen durch Handauflegen oder  
 Fernheilung. Bei Fernheilung nur zu bezahlen bei  
 erwünschtem Erfolg.

01.01.2011 - **ZA011** - LU

**Deeksha (Energieübertragung)**

Oneness-Deeksha (Dikscha) ist kraftvoll und eine  
 wunderbare Energie, welche das Einssein mit  
 Allem, sowie individuelles Wachstum und  
 Glück-seligkeit fördert. Körper- und Atemübungen  
 dir, diese Energie aufzunehmen. Dadurch können  
 Lebensfreude und Leichtigkeit in deinem Alltag  
 wachsen. Ich freue mich, dies mit dir zu teilen.

10.12.2010 - **ZK006** - LU

**Fünf-Tibeter**

Vitalität bis ins hohe Alter. Die Fünf Tibeter sind  
 eine geniale Kombination von fünf  
 Bewegungsabläufen. Sie gehören zu den ältesten  
 fernöstlichen Methoden, Entspannung und  
 Wohlbefinden zu finden und so neue Kräfte und  
 Energien zu tanken. Durch die Aktivierung der  
 Hauptchakren (Energiezentren des Körpers), wird  
 die Drüsentätigkeit energetisiert. (mehr online auf  
[www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

10.12.2010 - **ZK006** - LU

**Meditation**

Durch meditieren kannst du in die Stille eintreten  
 und in Kontakt sein mit deinem wahren  
 Wesenskern. Tiefe Erholung und Energiegewinn  
 warten auf dich. Mantra Meditation basierend auf  
 der Transzendenz. Vergiss nicht, es ist nur das  
 wichtig, was du mitnehmen kannst, wenn du  
 deinen Körper verlässt. Mit anderen Worten: außer  
 Meditation ist nichts wichtig. (mehr online auf  
[www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

10.12.2010 - **ZK006** - LU

**Wellness für die Kopfhaut**

Eine Kopfhaut-Massage, Wohlfühl Erlebins  
 garantiert. Zuerst die Haare waschen, dann eine  
 wohltuende Kopfhaut-Massage, ist totale  
 Entspannung pur. Probier es einfach mal aus, ich  
 berate dich dabei und du kannst dich dabei  
 entspannen. 1 Std. Zeit für eine Entspannung  
 solltest auch du Dir nicht entgehen lassen. eine  
 Anwendung ist erforderlich Tel 041 541 30 80  
 mobil 076 383 71 14

08.12.2010 - **ZL030** - LU

**Gesundheit, Wohlbefinden**

**Entspannung, Meditation**

**Angebote**

**Rituale in der Natur**

biete Rituale in der Natur oder in Räumen an. Sei dies bei Jahreszeitenwechsel, Lebensübergänge jeder Art (Taufe, Heirat, Pensionierung), Hauseinweihungen,...

27.09.2010 - **ZA036** - LU

**Bilder- und Fantasiereisen**

Geführte Bilder- und Fantasiereisen, Feldenkrais Übungen und weitere Entspannungstechniken

27.09.2010 - **ZA036** - LU

**Metatron Ancient-Master-Healing**

Gesucht: Spirituelle Menschen, die mit mir nach dem Buche "Metatron, Ancient-Master-Healing" von Eva-Maria Amman durcharbeiten möchten.

13.09.2010 - **ZA015** - LU

**Tao Yoga**

Das Tao Yoga ist ein meditatives Qi Gong zur Stärkung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Dabei wird das Qi, die Lebensenergie, mit der Kraft des Geistes bewegt. Dies geschieht durch das Innere Lächeln, die 6 heilenden Laute, der Kleine Energiekreislauf, diverse Chi Kung Kraftstände und eine einfache Tai Chi (Tai Ji) Form.

04.09.2010 - **ZQ045** - LU

**Gesundheit, Wohlbefinden**

**Klänge, Energien, Bewegung**

**Angebote**

**Klangmassage**

Klangmassage Wie leichte Wellen auf der Wasseroberfläche wandern die Schwingungen bei einer Klangmassage durch den Körper. Ist der Körper frei von Blockaden, fließen die Klangschwingungen ungehindert durch ihn hindurch und treten aus den Zehen und Haarspitzen wieder aus ihm heraus. Die sanften Schwingungen können Verhärtungen lockern und Blockaden auflösen.

31.01.2011 - **ZF075** - LU

**Kurse für Erwachsene**

Wir reisen in die Welt der Klänge und erforschen Klangschalen und Gong. Wir experimentieren, beobachten und nehmen die Wirkung des Klangs wahr. Wie leichte Wellen auf der Wasseroberfläche wandern die Schwingungen bei einer

Klangmassage durch den

31.01.2011 - **ZF075** - LU

**Gesundheit, Wohlbefinden**

**Klänge, Energien, Bewegung**

**Angebote**

**Strahlenharmonisierung**

Harmonisierung von internem und externem Elektrosmog mit Fostac-Produkten.

27.01.2011 - **ZQ014** - OW

**Wasserader entstören**

Mit Fostac-Produkten Wasseradern, Erdverwerfungen und weitere Störfelder harmonisieren.

27.01.2011 - **ZQ014** - OW

**Auspendeln von Erdstörfeldern und Elektrosmog**

Als ausgebildete Geologie Beraterin der Fa. Fostac berate ich Dich bei der Entstörung, bzw.

Harmonisierung schädlicher Erd und Strom Felder.

27.01.2011 - **ZQ014** - OW

**Energie Bild**

Ich male Dir Dein ganz persönliches Energie Bild. Lass Dich überraschen. Kosten: Material

27.01.2011 - **ZQ014** - OW

**Leber Qi Gong**

Shugan Lidan Gong, kurz Leber Qi Gong genannt, bedeutet □Die Methode, um die Leberfunktion zu normalisieren und die Gallenblase anzuregen□.

Nimmt man das Bildnis des Kaiserhofes mit seinen Ministern, dann ist die Leber der General und die Gallenblase ein Oberst. Der General soll planen, der Oberst Entscheidungen treffen. Beide Organe spielen eine wichtige Rolle in der Verdauung.

(mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

25.01.2011 - **ZQ045** - LU

**Flügel-Klang-Massage**

Sie liegen auf meinem Flügel (Piano) und ich "bespiele" Dich intuitiv mit Klängen und Melodien. Du nimmst jeden einzelnen Ton körperlich-vibratorisch über den Flügeldeckel und Deinen Körper wahr. Ein wunderbares, tiefgehendes musikalisches Erleben. Uebrigens eines der "UR"- (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

17.01.2011 - **LT013** - NW

**Gesundheit, Wohlbefinden**  
**Klänge, Energien, Bewegung**  
**Angebote**

**Klangbad in der Klanghöhle...**

Ganz aufgehoben und geborgen im Klang... Ein unbeschreibliches Gefühl... Du liegst auf meinem Klangbett, um Dich die Klanghöhle. Den Klang von ca. 60 Seiten hüllen Dich rundherum ein... Eine Erfahrung die Dich durchatmen lässt, bei der Du loslassen kannst, bei der Du geniessen kannst und bei dem Du womöglich neue Spuren in Dir entdeckst... Mehr Info auf meiner Webseite [www.klangfarb.ch](http://www.klangfarb.ch)

17.01.2011 - **LT013** - NW

**Stimmgabel-Therapie nach P.Goldman**

Eine sanfte aber nicht minder wirksame Behandlungsmethode. Klingende Stimmgabeln verbreiten ihre heilenden Schwingungen am Körper und in der Aura. Mehr Info auf meiner Webseite [www.klangfarb.ch](http://www.klangfarb.ch)

17.01.2011 - **LT013** - NW

**Klangbett**

Entspann Dich auf meinem Klangbett... Es klingt und vibriert. Heilmusik (von mir live gespielt oder ab CD) wird so über den ganzen Körper erfahrbar und erspürbar und somit noch viel wirkungsvoller! Eine wunderbare, heilende Erfahrung. Mehr Info auf meiner Webseite [www.klangfarb.ch](http://www.klangfarb.ch)

17.01.2011 - **LT013** - NW

**Fuss-Klang-Massage**

Die Füsse im warmen Wasser, das Wasser in einer Riesen-Klangschale... Und dann der Klang...!!! GÖTTLICH! Eine insgesamt Fussreflexzone sozusagen, eine wunderbar erdende Erfahrung, ein tolles Gefühl! Einfach ausprobieren!

17.01.2011 - **LT013** - NW

**Yoga für alle**

Yoga ist alles. Auch die Bewegungen im Alltag, wenn sie mit Achtsamkeit ausgeführt werden, also zB putzen. Ich lehre nun schon seit bald 10 Jahren Hatha- und Kriya-Yoga. Und immer wieder staune ich über unser Wunderwerk Körper. Bei mir lernen Sie nicht nur Asanas (Körperübungen), sondern auch wichtige Atem- und Reinigungsübungen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

01.01.2011 - **ZI060** - LU

**Lieblingsmusik zusammenstellen**

Ich stelle deine Lieblingsmusik auf CD zusammen

10.12.2010 - **ZF106** - LU

**Gesundheit, Wohlbefinden**  
**Klänge, Energien, Bewegung**  
**Angebote**

**Die geistige Wirbelsäulenbegradigung**

nach Rowenna "Wollt ihr die Geschenke entgegennehmen? Dann öffnet Euch und bekundet die Absicht, gebt uns die Erlaubnis. Alles ist sehr einfach. Das neue Wissen, die neuen erlösenden Energien fließen jetzt in grossen Mengen zu und durch all jene, die sich öffnen und die Bereitschaft bekunden, annehmen zu wollen." Eure Brüder und Schwestern aus den Bereichen des Lichtes

04.11.2010 - **ZA015** - LU

**aktive Meditationen nach Osho**

aktive Meditationen nach Osho wie z. B. Kundalini, Herz oder Chakra Meditationen. Einzel oder in einer kleinen Gruppen

27.09.2010 - **ZA036** - LU

**Gesundheit, Wohlbefinden**  
**Körperarbeit**  
**Angebote**

**Zen Shiatsu**

Zen Shiatsu für dein Wohlbefinden. Deine Energien werden mit einer sanften Meridianbehandlung wieder in Schwung gebracht.

03.02.2011 - **ZM031** - LU

**Tachyonen- Gesundheitsberaterin**

Ich biete Dir, die für Dich geeignete Tachyonen Ganzkörper-Behandlung an. Dabei werden die ausgewählten Tachyonen-Kristalle auf die entsprechenden Chakren aufgelegt, um dadurch Blockaden zu lösen und die Körperchakren in Balance und Harmonie zu bringen. Alte Muster werden aufgelöst .

27.01.2011 - **ZQ014** - OW

**MBT Schuh Instruktion**

Als MBT Instruktorin berate ich Dich beim richtigen Einlaufen Deiner MBT Schuhe oder und beim Neukauf der MBT Schuhe

27.01.2011 - **ZQ014** - OW

**Akupressur**

In der Dao-Akupressur wird am bekleideten Körper mit sanftem Fingerdruck verschiedene Akupunkte der Meridiane der trad.chin.Medizin ausgleichend beeinflusst. Diese Arbeit führt in einen sehr entspannten, tiefen Zustand, der zu Gesundheit und Harmonie führt.

16.12.2010 - **ZP037** - LU



**Gesundheit, Wohlbefinden**  
**Körperarbeit**  
**Angebote**

**YOGA**

Für mehr Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit im Alltag. Sorgfältig aufgebaute Körperübungen (Asanas) und Atemübungen bringen dich wieder in Fluss. Für Anfänger und Fortgeschrittene.

10.12.2010 - **ZK006** - LU

**Kinesiologie**

Kinesiologie ist eine ganzheitliche, präventive Methode, welche der Gesundheitsförderung und -erhaltung dient, in dem die Selbstheilungskräfte unterstützt werden. Die Ausbildung zur Kinesiologin habe ich 2010 in Biel abgeschlossen. Nun empfangen und begleite ich dich gerne, wenn du alte Muster ablegen willst, um frei auf neuen Wegen durch das Leben zu schreiten.

06.12.2010 - **ZR057** - LU

**Reiki - Licht - Handauflegen**

Das Altbewährte Handauflegen bewährt sich immer auf das Neue!

04.12.2010 - **ZA015** - LU

**Ernährungsberatung und Fastenbegleitung**

Gerne berate und begleite ich dich bei der Umstellung von Essgewohnheiten und beim Fasten sowie bei Gallen und Leberreinigung.

01.12.2010 - **ZI021** - ZG

**Das Öffnen der Energietore des Körpers**

Die Energietore des Körpers sind Zugangspunkte zum Ätherkörper oder Energiekörper des Menschen. Das Öffnen bewirkt ein freieres Fließen der Lebensenergie im Körper. Dies hat eine erhöhte Vitalität und Gesundheit, sowie eine verbesserte Bewegungskoordination zur Folge.

09.10.2010 - **ZQ045** - LU

**Yoga für faule Leute - traditionelle Thaimassage**

traditionelle Thaimassage. Bekleidet auf einer Matte liegend tauchst du ein in "das Yoga für faule Leute" Gelernt und praktiziert in Chiang Mai, Thailand

27.09.2010 - **ZA036** - LU

**Gesundheit, Wohlbefinden**  
**Körperarbeit**  
**Angebote**

**Polarity-Therapie**

Polarity-Therapie eine natürliche ganzheitliche Heilmethode. Angebote: Massage, Energiearbeit (auch mit Stimmgabeln) Körperübungen, Ernährungsberatung. Die bewusste Berührung am Körper schafft Vertrauen und tiefe Entspannung. Gezielte Behandlungsmethoden lösen Blockaden, und führen die Lebenskräfte in ihre natürlichen Bahnen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

22.08.2010 - **ZP040** - LU

**Qi Gong Atmung**

Die Atmung hat einen grossen Einfluss auf unsere Gesundheit. Jeder tiefe Atemzug bewirkt eine Massage der Bauchorgane (Darm, Magen, Leber, Nieren) durch das Zwerchfell. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet. Das Nervensystem wird gestärkt und beruhigt.

18.08.2010 - **ZQ045** - LU

**Gesundheit, Wohlbefinden**  
**Körperpflege**  
**Gesuche**

**Enthaarungen**

Machst du Enthaarungen mit Halawa oder Zuckergel? Würde mich gerne an Rücken, Brust und Beinen enthaaren lassen. Freue mich auf deinen Kontakt oder dein Inserat.

14.10.2010 - **ZL008** - LU

**Angebote**

**Brauchst Du einen tollen Haarschnitt?**

Hast Du Lust auf eine haarige Veränderung? Biete professionellen Coiffureservice (ausser Extensions). Auf Wunsch besuche ich dich auch zu Hause.

03.01.2011 - **ZM014** - LU

**Naturkosmetik**

Tue dir und deiner Haut jeden Tag etwas Gutes mit natürlichen Frischeprodukten. Ich berate dich bei deinem Weg zu deinen Wohlfühlprodukten. Kontr. Bio, frisch und vegan.

18.08.2010 - **ZQ032** - LU

**Gesundheit, Wohlbefinden**  
**Massagen**  
**Angebote**

**Klangmassage**

Wie leichte Wellen auf der Wasseroberfläche wandern die Schwingungen bei einer Klangmassage durch den Körper. Ist der Körper frei von Blockaden, fließen die Klangschwingungen ungehindert durch ihn hindurch und treten aus den Zehen und Haarspitzen wieder aus ihm heraus. Die sanften Schwingungen können Verhärtungen lockern und Blockaden auflösen.

31.01.2011 - **ZF075** - LU

**Klangmassage nach Peter Hess**

Sensationell entspannende und heilende Klangschalen-Massage nach Peter Hess. Wer es nicht erlebt hat glaubt es nicht! Es gibt nichts Entspannenderes! Sie selber werden zum Klang, erleben sich selber als Klang! Mehr Info auch auf meiner Webseite [www.klangfarb.ch](http://www.klangfarb.ch)

17.01.2011 - **LT013** - NW

**Fussreflex**

Fussreflexzonenmassage, nicht nur bei Fussproblemen, wie oft fälschlicherweise angenommen. Es ist für den ganzen Körper geeignet und auch prophylaktisch angewendet: schwebst Du hinterher wie auf Wolken... wenn Du willst auch kombiniert mit Handauflegen.

01.01.2011 - **ZA011** - LU

**Massage**

Ganzkörpermassage, Rücken-, Ischiasbehandlung, Gegengelenk-Therapie, Fussreflex, Tiefenreflex, Chakra-Fussreflexmassage. Zur allgemeinen Harmonisierung und Reinigung.

14.11.2010 - **ZF152** - LU

**indische Babymassage**

Diese spezielle Babymassage ab der 3. Lebenswoche gibt dem Neugeborenen das Gefühl willkommen und geborgen zu sein. Die Entwicklung wird von Anfang an optimal gefördert und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Es kommt zu Linderung von Schmerzen und Beschwerden. Blähungen, Verdauungsprobleme, Unruhe und Einschlafstörungen können gelindert werden.

Dauer ca. 50 Min.

09.11.2010 - **ZQ014** - OW

**Gesundheit, Wohlbefinden**  
**Massagen**  
**Angebote**

**Massage**

Meine Massage darf keinen Schmerz bereiten. Sie setzt sich zusammen mit Trager (war ehemals Pratiker) und mit Aromamassage. Ideal zum Spannungen, Blockaden und sonstige Schmerzen zu lösen. Ich lasse mich durch meine Gefühle leiten und ich werde geführt. Zudem ist sie eine wunderbare Erholung. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

04.11.2010 - **ZA015** - LU

**Fussreflexzonenmassage**

Reflexzonenmassage Deine Füsse erzählen Geschichten, Du kannst auf sie hören, und sie meinen Händen anvertrauen.

01.11.2010 - **ZB032** - LU

**Massage**

Ganzkörpermassage Eine harmonisierende Massage für Körper, Geist und Seele

01.11.2010 - **ZB032** - LU

**Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage**

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage mit Elementen der Aromaöeltherapie- und Esalenmassage

27.09.2010 - **ZA036** - LU

**Lymphdrainage und Triggerpoint**

Lymphdrainage und Triggerpoint, welche Blockaden und Verspannungen lösen

27.09.2010 - **ZA036** - LU

**Fussreflexzonenmassage**

Fussreflexzonenmassage für ein ausgeglichenes, kraftvolles Leben

27.09.2010 - **ZA036** - LU

**Gesundheit, Wohlbefinden**  
**Naturheilmittel**  
**Angebote**

**indianische Ohrkerzen**

Die indianische Ohrkerzen-Behandlung hilft Ihnen je nach Kräuterzusätzen der Ohrkerzen z:B. bei: der Ohrhygiene, Migräne, Ohrgeräusche, Entschlackung u. Aktivierung des Lymphflusses, ausgleichend bei Gleichgewichtsstörungen, Kopflastigkeit, Stressabbau, Unlust, Beruhigung, Husten, Heiserkeit, Asthma, Schnupfen, Bronchitis, Entzündungsherde im Ohr-, Kiefer-

(mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
 27.01.2011 - **ZQ014** - OW

**Blüten-, Berg- und Heilwasser-Essenzen**

Bekannte und eher unbekannte Essenzen helfen Deiner Seele auf Deinem Lebensweg. Kein Krampf, keine Arbeit, sondern eine wirklich einfache und wirkungsvolle Unterstützung in Deinem Alltag. Zusammen mit unterstützendem Gespräch. Mehr Info auf meiner Webseite

[www.klangfarb.ch](http://www.klangfarb.ch)  
 17.01.2011 - **LT013** - NW

**Gesichtspflege**

Ich kombiniere eine professionelle Gesichtspflege mit einer Energie-Massage an den Füßen. Dauer ca. 1 1/2 Std.

01.01.2011 - **ZI065** - LU

**Pendel**

Über Körper, Vergangenheit, Gegenwart, Gegenstände lasse ich meinen Pendel schweben und er gibt Antwort

04.10.2010 - **ZA015** - LU

**Gesundheit, Wohlbefinden**  
**Therapeutisches**  
**Gesuche**

**Sprudelbad**

Tausche sprudelbad für 4 Netzstunden

26.12.2010 - **UL025** - LU

**Gesundheit, Wohlbefinden**  
**Therapeutisches**  
**Angebote**

**Gefässregulations System BEMER**

Ich instruiere Dich in die Anwendung und gebe Dir eine Anwendung mit der neuesten BEMER Generation. Es kann Dir helfen bei Allergien, Arthrose/Arthritis, Asthma, Durchblutungsstörungen, Diabetes, Migräne, Schmerzbehandlung, Wechseljahr Beschwerden Wundheilung/Potenzstörungen, zur Gesundheitsvorsorge, Regeneration, Wellness etc. Dauer ca. 80 Min.

27.01.2011 - **ZQ014** - OW

**Biosyn-Resonanz-Therapie**

Biosyn-Resonanz-Therapie ist eine Art Bioresonanz-Therapie ohne grosse, komplexe Geräte. Leidest Du unter Allergien, Nahrungsmittel-Unverträglichkeit oder einem körperlichen Leiden irgendwelcher Art, dann bist Du hier richtig. Mehr Info auf meiner Webseite [www.klangfarb.ch](http://www.klangfarb.ch)

17.01.2011 - **LT013** - NW

**Farbpunktur nach Peter Mandel**

Akupunktur statt mit Nadeln mit farbigem Licht! Mindestens ebenso wirkungsvoll und schmerzfrei!

Mehr Info auf meiner Webseite [www.klangfarb.ch](http://www.klangfarb.ch)  
 17.01.2011 - **LT013** - NW

**CQM-Behandlung (Chinesische Quantum Methode), Mental-Coaching**

CQM ist eine berührungsfreie Methode, eine Art Mental-Coaching, mit dem energetische Schwächen ausgeglichen und in Stärken umgewandelt werden können. Diese Schwächen können auf körperlicher, mentaler, emotionaler, psychologischer, aussersinnlicher oder spiritueller Ebene vorkommen. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

04.01.2011 - **LT003** - LU

**Rückführung (nach Rhea Powers)**

Frühere Leben. (Text, aus einem Interview von Rhea Powers) Manchmal fragen sich Leute, was es für einen Unterschied macht, wenn man seine früheren Leben kennt. Nun, wenn dir jemand sagt, dass du in einem früheren Leben eine Prinzessin warst, und dass das der Grund ist, warum du soviel Geld für schicke Kleider aus gibst, wird das dein Leben nicht verändern, nicht wirklich. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

01.01.2011 - **ZI065** - LU

**Gesundheit, Wohlbefinden**

**Therapeutisches**

**Angebote**

**EMF Balancing Technique® Phase I bis IV**

Die EMF Ballancing Technique® ist eine neue, kraftvolle Energiearbeit, die uns in der Jetzt-Zeit zur Verfügung steht. Sie wurde von Peggy Phoenix Dubro entwickelt und wird bereits in 44 Ländern praktiziert und gelehrt. Während einer EMF-Sitzung wird durch bestimmte Handbewegungen das elektro-magnetischen Feld des Klienten in Balance gebracht und aktiviert. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
01.01.2011 - **ZI065** - LU

**Trauer, Lebens- und Sterbebegleitung (nach Jorgos Canacakis)**

Ich begleite Dich individuell und fachlich kompetent durch schwierige Phasen in Deinem Leben. Wir werden uns gemeinsam auf den Weg machen, um nach ausführlichen Gesprächen mit Dir Möglichkeiten der Verarbeitung der Trauer zu beginnen. Jegliche Veränderungen, sei es durch einen Unfall, Krankheit, einen Todesfall, durch Trennung, Scheidung, Verlust eines Arbeitsplatzes oder Ortswechsels etc. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
10.12.2010 - **ZQ014** - OW

**Atme dich frei!**

Bewusstseinsweiterung durch Atem- und Energiearbeit. Loslassen und erholen durch die richtige Atemtechnik!  
10.12.2010 - **ZK006** - LU

**Sai Sanjeevini - spirituelle Heilweise**

Diese ganzheitliche Heilweise weckt die körpereigene Heilenergie und wirkt auf der körperlichen, seelischen und mentalen Ebene. Mein Angebot: - Ich gebe Ihnen das Wissen weiter, so dass Sie in der Lage sind für sich und Ihre Lieben die Heilsschwingung selbst "herzustellen". - Im Gespräch mit Ihnen erstelle ich eine auf Sie abgestimmte Heilmischung. - Fernheilung  
07.12.2010 - **ZP023** - LU

**Cranio-Sacral-Therapie, IST-CMT**

Stresssymptome? Migränen? Versuche es einmal mit dieser subtilen Behandlungsmethode aus der Osteopathie.  
13.11.2010 - **LT023** - LU

**Gesundheit, Wohlbefinden**

**Therapeutisches**

**Angebote**

**Alexander-Technik, SVLAT**

Tief greifende, nachhaltige Hilfe bei allen Störungen des Bewegungssystems wie Rücken-, Nacken-, Schulterschmerzen...  
13.11.2010 - **LT023** - LU

**Schock- und Trauma-Heilung**

Liebevoll begleitete, körperorientierte Aufarbeitung nach Peter Levine  
13.11.2010 - **LT023** - LU

**Moxibustion-Therapie**

Moxibustion = das Brennen mit dem Kraut - Es wird damit eine Harmonisierung der wichtigsten Meridiane erreicht, z.B. bei folgenden Erkrankungen empfohlen: Cox-Arthrose, Epicondylitis, Impotenz, Hämorrhoiden, Heuschnupfen, Varizen, Hexenschuss, Ischialgie, zur Stärkung des Immunsystems, zur Gesundheitsprophylaxe, Schleudertrauma, Sinusitis, Obstipation, Gastritis, Schulter- und Nacken- (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
09.11.2010 - **ZQ014** - OW

**Reiki Behandlungen**

Die gleitende Energietankung nach Chrismag. Mit allen Sinnen erfahren Sie Streicheleinheiten für Körper, Geist und Seele.  
01.11.2010 - **ZF150** - LU

**Entschlackungs- oder Fasten-Kur**

Entschlackung verjüngt! Möchtest du entschlacken oder gar fasten? Ich begleite dich mit einem individuell auf dich abgestimmten Entschlackungs- oder Fasten-Programm! Du bleibst in deiner gewohnten Umgebung zuhause - bist aber optimal und individuell begleitet. Dein Körper wird dir danken und dich mit jugendlichen Gefühlen belohnen.  
30.10.2010 - **ZP012** - LU

**Psychozonmassage**

Psychozonmassage Eine sehr sanfte Massage an den Füßen. Sie wird in rhythmischen Bewegungen über die Fusssohlen und den Fussrücken zu gezielten Punkten hin ausgeführt. Die Impulse der peripheren Nerven werden über das Rückenmark ins Grosshirn geleitet und kommen über das autonome Nervensystem zum Wirkungsort. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
01.10.2010 - **ZI065** - LU

**Gesundheit, Wohlbefinden**

**Therapeutisches**

**Angebote**

**Tanz- und Bewegungstherapie**

Tanz- und Bewegungstherapie mit Improvisation, Choreografie, Ausdruck in Bewegung und mit Stimme. Bin ausgebildete Therapeutin  
27.09.2010 - **ZA036** - LU

**Matrix Transformation**

Matrix Transformation ist eine praktische Anwendung der Quantenphysik, der zufolge jede Realität als Energie und Schwingung beschrieben werden kann, denn alles ist Licht und Information. Die Methode ist die gleichzeitige Verbindung von 2 Punkten am Körper bzw. Energiefeld des Menschen und die Einwirkung mittels Intention und Bewusstsein. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
26.09.2010 - **ZI065** - LU

**Clearing (nach Rhea Powers)**

Dies ist eine Therapieform, welche die Aura resp. das elektromagnetische Feld eines Menschen oder eines Ortes von störenden u/o astralen Energien befreien kann. z.B. suchen Seelen von Verstorbenen, die den Weg ins Licht noch nicht gefunden haben, Zuflucht und Geborgenheit bei Menschen, die noch in einem Körper sind. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
01.09.2010 - **ZI065** - LU

**Haushalt, Handwerk**

**Handwerkliches, Haus, Garten**

**Gesuche**

**Mitarbeit im Atelier**

Wer kann mir in meinem Atelier zur Hand gehen? Ich suche jemanden, der/die auch ein wenig Kraft hat. Bei Interesse, Geschicklichkeit und künstlerischer Fertigkeit ist auch Mitarbeit erwünscht.  
02.02.2011 - **ZS006** - LU

**Vorzelt anpassen**

Wer kann mir helfen, beim Wohnwagen das Vorzelt ab- und aufzubauen sowie den Boden auf Mass zuzuschneiden?  
01.02.2011 - **ZR054** - LU

**Haushalt, Handwerk**

**Handwerkliches, Haus, Garten**

**Gesuche**

**Holzrahmen mit diversen Einfräsungen im 45°-Winkel**

Wer stellt mir einen Prototypen her: Rechteckiger Holzrahmen mit diversen Einfräsungen im 45°-Winkel und integrierter Aufhängevorrichtung. Gerne würde ich die Details mit Dir besprechen.  
30.11.2010 - **ZR023** - LU

**Dringend - Kinderbett streichen**

Hallo. Ich suche dringend jemanden, der mir ein Kinderbett (140x70) in weiss lackieren/streichen kann. Derjenige müsste auch eine Werkstatt oder ähnliches haben, weil ich leider über keinerlei mögliche Räume verfüge. Danke!  
23.10.2010 - **ZQ055** - LU

**Charmantes Haus mit Stall gesucht!**

Wir suchen ein charmantes Haus mit kleinem Stall und etwas Weideland (für zwei Esel). Es darf ohne Komfort und auch renovationsbedürftig sein. Kennst du etwas in deiner Gegend oder Gemeinde? Wir sind dankbar für jeden Hinweis und werden deinen Aufwand gerne mit TN-Stunden abgelden. Ausführlichere Infos zu unserer Haussuche findest du auf: <http://www.rbits.ch/haus/>  
12.10.2010 - **ZL029** - LU

**Angebote**

**sortieren - ordnen - beschriften**

Du hast in Deinem Haus, Garten, Keller oder Büro etwas zu ordnen, sortieren und/oder zu beschriften? Gerne helfe ich Dir dabei, sortiere nach Deinen Wünschen oder arbeite selbständig.  
06.12.2010 - **ZR023** - LU

**Permakulturberatung und Kurse**

Ich bin Biologe und Permakultur-Designer, mache Gartenplanung und Landschaftsgestaltung von Balkon bis Bauernhof. Folgenden Kurse finden in Emmen statt: Urbane Permakultur Kurs Sa.26./So.27. Februar Paradiese schaffen Einführungskurs Permakultur Sa.9./So.10.April 2011 Permakultur-Training 2011 Genaueres Siehe: [www.permakultur-beratung.ch](http://www.permakultur-beratung.ch)! (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
04.12.2010 - **ZK008** - LU

**Haushalt, Handwerk**  
**Handwerkliches, Haus, Garten**  
**Angebote**

**Gartenarbeiten**

Ich bin sehr vielseitig. Mein Hauptberuf ist gelernter Maler. Bin handwerklich sehr begabt und die Arbeit in der freien Natur inspiriert mich und macht mir viel Freude.

01.12.2010 - **ZI021** - ZG

**Keller oder Estrich entrümpeln**

Du kennst das Problem? Willst eigentlich schon lange aufräumen, bringst es aber nicht übers Herz etwas wegzuerwerfen? Ich helfe dir dabei mit Rat und Tat. Zusammen entrümpeln wir deinen Keller oder Estrich im Nu!

23.11.2010 - **ZB008** - LU

**Handwerker**

Alle Arbeiten in Wohnung und Haus. Fachmännisches Bilder aufhängen am richtigen Ort. Innenarchitektonische Beratung bei Wohnungseinrichtung und Möbelkauf.

01.11.2010 - **ZF150** - LU

**Gartenunterhaltsarbeiten**

Benötigen Sie Hilfe in Ihrem Garten? Meine Dienstleistungen beinhalten: Wege/Treppen reinigen mit Hochdruckgerät, Unkraut bekämpfen mit Abflammgerät, Mähen mit Sense von Naturwiesen, Sträucher- und Bäume schneiden, allgemeine Gartenunterhaltsarbeiten.

10.10.2010 - **ZF024** - LU

**Zügelhilfe**

Wohnungswechsel/Umzug angesagt? Ich helfe Ihnen gerne dabei.

10.10.2010 - **ZF024** - LU

**Putzen und Gartenarbeit**

Erfahrene Putzfee reinigt ihre Wohnung, ihr Büro, ihren Laden und bietet tatkräftige Unterstützung in ihrem Garten.

29.09.2010 - **ZM031** - LU

**Schreinerarbeiten**

Führe kleine Schreinerarbeiten aus, setze Möbel zusammen und nehme Reparaturen vor. Schreinerutensilien für Privatgebrauch vorhanden.

20.08.2010 - **ZI016** - LU

**Haushalt, Handwerk**  
**Handwerkliches, Haus, Garten**  
**Angebote**

**Lust auf selbstgemachten Kuchen oder Zopf ?**

Nach telefonischer Abmachung backe ich je nach Wunsch einen Kuchen oder einen Zopf!

18.08.2010 - **ZQ030** - LU

**Haushalt, Handwerk**  
**Haushalthilfe**

**Gesuche**

**Putzhilfe gesucht!**

Wir sind beide berufstätig und vielfältig engagiert und möchten uns deshalb von der Putzroutine etwas entlasten. Hast Du Lust, uns ab und zu, regelmässig oder nach Vereinbarung, gegen Tauschnetzstunden im Haus etwas zur Hand zu gehen? Ruf uns an für einen Termin, um alles Weitere zu besprechen - wir freuen uns!

02.02.2011 - **ZL029** - LU

**Wohnungs-Reinigung**

Reinigung von Küche, Fenstern, Bad.

01.02.2011 - **ZF125** - LU

**Küchenreinigung**

Wer hilft mir, unsere Küche gründlich herauszuputzen - sie hat es nötig.

06.10.2010 - **ZA021** - LU

**Putzdienst**

Wer putzt mir die Fenster und zeitweise auch das kleine Wohnstudio sauber?

20.08.2010 - **ZI016** - LU

**Angebote**

**Frühlingszeit ist Putzzeit!**

- Fensterreinigung inkl. Rahmen blitzblank - Vorhänge waschen und aufhängen

01.02.2011 - **ZM032** - LU

**Reinigung über die Festage 010/11 im ganzen Haus**

Willst au Du Weihnachten Neujahr 2010/11 geniessen?? Dann bring ich meine Zeit mit, in dem ich bei Dir Deine Küche, dein Bad, Dein Wohnzimmer, Deine Rollläden, Deine Autofelgen usw reinige. Ist doch super oder Ein glänzendes zu Hause, ohne einen Finger zu rühren. Minimal Einsatz 1 Tauschnetz Stunde. Lass Deine Seele baumeln und mach den Vergleich. Ich bin begeistert und du??

08.12.2010 - **ZL030** - LU

**Haushalt, Handwerk**  
**Haushalthilfe**  
**Angebote**

**Botengänge / Personentransport**

Hast Du etwas dringendes zu erledigen oder zu besorgen, bist jedoch in Zeitdruck oder nicht mobil? Möchtest Du etwas von A nach B transportieren, hast aber kein Auto? Gerne erledige ich für Dich diverse Botengänge - zuverlässig und prompt! Ort: Stadt Luzern und Umgebung, Kosten: Nach Zeitaufwand, plus Benzinkosten Rp -.20/km.  
30.11.2010 - **ZR023** - LU

**Putzen**

Gerne putze ich deine Wohnung, jedoch keinen Frühlingsputz. Da ich körperlich klein bin, sind grosse Fenster oder hohe Möbel für mich ungeeignet.  
01.09.2010 - **ZF153** - LU

**Hausarbeiten**

Erledige Hausarbeiten wie Fensterputzen, Frühlingsputz, allgemeine Putzarbeiten, Einkauf oder Kochen kompetent.  
20.08.2010 - **ZB018** - LU

**Wohnungs-Büroreinigung**

Erfahrene Frau reinigt deine Wohnung und dein Büro ZQ046  
10.08.2010 - **ZQ046** - LU

**Haushalt, Handwerk**  
**Heimverschönerung**  
**Angebote**

**Malerarbeiten**

Mit viel Freude und Fachkenntnis stehe ich Ihnen bei der Verschönerung Ihrer Wohnung als gelernter Maler zur Verfügung. Ich kann Sie auch bei Restaurationen beraten.  
01.12.2010 - **ZI021** - ZG

**Räume einrichten**

Fühlst du dich in deiner Wohnung/deinen Räumen wohl? Oder verspürst du den Wunsch etwas in der Gestaltung zu verändern und du weisst nicht genau wie? Du wünschst dir eine Fee die dir dabei helfen würde? Da wäre ich! Ich komme gerne, helfe dir und berate dich bei der Gestaltung der Räume zudem nach Aspekten von Feng Shui (Harmonielehre).  
11.10.2010 - **ZF110** - LU

**Haushalt, Handwerk**  
**Heimverschönerung**  
**Angebote**

**Reinigungs Ritual mit Räucherwerk**

Möchtest Du Deine Räume mit einem Ritual energetisch reinigen? Mit Räucherwerk komme ich in Dein Haus, Wohnung, Praxis, Büro usw. Ich reinige Deine Räume mit wohlriechenden Harzen, Rinden oder Kräutern nach Wahl. Bist du interessiert?  
24.09.2010 - **ZP040** - LU

**Haushalt, Handwerk**  
**Nähen, Häkeln, Flicken**  
**Gesuche**

**Kinderbettwäsche nähen**

Wer kann mir aus kariertem Stoff Kinderbettwäsche nähen? Masse 40x60, 135x100? Verschluss Knöpfe oder Hotelverschluss. Freue mich auf Rückmeldungen.  
25.10.2010 - **ZQ055** - LU

**Angebote**

**Nähen-Reparaturen**

Ich repariere Deine defekte Kleidung, z.B. Reissverschlüsse ersetzen, Knöpfe annähen, Ausbesserungen, Kürzungen von Kleidung etc.  
27.01.2011 - **ZQ014** - OW

**Socken stricken**

Ich stricke Dir wunderschöne Wollsocken  
27.01.2011 - **ZQ014** - OW

**Nähen, Flicken, Ändern**

Zeitlebens begleitet mich das Nähen. Es bereitet mir Freude Kleider zu reparieren oder allg. Textiles zu verarbeiten. Zutaten vorhanden!  
01.11.2010 - **UL025** - LU

**Nähe und Flicke ausgezeichnet**

Deine Kleider flicke ich mit geübten Händen oder mit Maschine. Zudem nehme ich auch Kleideränderungen vor. Bei Stricksachen setze ich auch die Abschlüsse.  
01.09.2010 - **ZF153** - LU

**Haushalt, Handwerk**  
**Reparaturen**  
**Gesuche**

**Porzellanpuppen reparieren**

Wer kann Porzellanpuppen reparieren. z.B neue Verbindung einziehen?  
26.12.2010 - **UL025** - LU

**Haushalt, Handwerk**  
**Reparaturen**  
Gesuche

**elektr. Lampen**

Wer kann elektr. Lampen in Stand bringen u. neue Kabel montieren ?

26.12.2010 - **UL025** - LU

**Sofa-Reparatur**

Suche Möbelreparateur/-in, der/die unser Bettsofa neu bezieht.

23.11.2010 - **ZB008** - LU

Angebote

**Uhrenreparaturen**

Dipl. Uhrmacher-Rhabilleur mit eigenem Uhrenatelier erweckt Ihre stehen gebliebenen Uhren wieder zu neuem Leben.

04.01.2011 - **ZQ036** - LU

**Reparaturen und Problemlösungen aller Art**

Elektrische Geräte, Uhren, und Sonstiges, ich sehe es mir an und repariere es nach Möglichkeit.

09.11.2010 - **ZR053** - LU

**Fahrrad-Reparaturen von A bis Z**

Braucht dein Fahrrad eine Reparatur? Wechsel defekt, Bremsen verstellt, ein Plattfuss? Willst du es einfach mal putzen und ölen lassen? Ich nehme mich auch den komplizierten Defekten an. Ein Mail oder Anruf genügt. Ich kann das Fahrrad, für Zeit, bei dir ab.

05.09.2010 - **ZL008** - LU

**Haushalt, Handwerk**  
**Zügel, Transportieren**  
Gesuche

**Suche Zügelhilfen**

Für unseren anstehenden Umzug Ende März 2011 suchen wir noch tatkräftige Unterstützung. Der genaue Termin steht noch nicht fest, aber melde Dich doch trotzdem schon mal, wenn Du interessiert bist, uns ein paar Stunden beim Zügel helfen.

02.02.2011 - **ZL029** - LU

Angebote

**Transportieren**

Hast du was zum Transportieren, ich kann dir helfen.

28.12.2010 - **ZF037** - LU

**Haushalt, Handwerk**  
**Zügel, Transportieren**  
Angebote

**Zügelhilfe inkl. Wohnungsreinigung**

Kompetentes und zügiges arbeiten zeichnen mich aus, da ich reichlich Erfahrung mitbringe. Als gelernter Maler kann ich Zügelschäden und kleine Beschädigungen für die Wohnungsabgabe fachmännisch ausführen. Mein grosser Vorteil besteht darin, dass ich Ihnen auch gleich bei der Endreinigung behilflich sein kann.

01.12.2010 - **ZI021** - ZG

**Fahrdienst, Chauffeur**

Ich bin bereit für Sie jegliche Transporte zu machen. Bin Taxifahrer in der Stadt Luzern, rufen Sie aufs Natel an. Kann auch LKW und grosser Sattelschlepper fahren, wenn Sie einen mieten wollen oder haben.

13.10.2010 - **ZR040** - LU

**Zügelhilfe**

Gerne helfe ich bei deinem Umzug. Melde dich frühzeitig für den Zügeltermin an meine Natelnummer.

13.10.2010 - **ZR040** - LU

**Kunst, Kreativität**  
**Basteln**  
Angebote

**Dekorationen**

Möchtest Du Dein Fest schmücken? Gerne gestalte ich Deine Dekorationen mit kreativen Ideen, oder stehe Dir mit Rat und Tat zur Verfügung. ZB. Geburtstag, Hochzeit, Trauerfeier, Taufe, Sonnenwende, Vollmond usw. Die Materialkosten übernimmst Du selber. Ich freue mich auf Deinen Auftrag!

24.09.2010 - **ZP040** - LU

**Kunst, Kreativität**  
**Malen, Zeichnen**  
Angebote

**Bild in Oel selbst malen**

Stilleben, Landschaft oder abstrakt. Das kann sehr viel Freude bringen. Gönn Dir doch das mal. - Atelier, Material und Anleitung, falls gewünscht, stelle ich zur Verfügung.

01.02.2011 - **ZQ043** - LU



**Kunst, Kreativität**  
**Malen, Zeichnen**  
**Angebote**

**Chinesische Tuschmalerei**

Wer möchte von mir in die Chinesische Tuschmalerei eingeführt werden. Bei mir oder bei Dir???

01.12.2010 - **ZI021** - ZG

**MONTAGSmaler**

Immer wieder monags kannst du in meinem Atelier malen, zeichnen oder schreiben. Ganz so wie du willst. Mit meiner Unterstützung oder alleine. Ich bin Malerin und ausgebildete Kunsttherapeutin.

22.11.2010 - **ZQ032** - LU

**Ein grösseres Bild in Acryl selbst malen**

Ohne unnötige Hemmungen ein grösseres Bild in Acryl selbst malen, und nicht gleich einen Kurs buchen zu müssen. Das wär doch mal einen Versuch wert. Wir würden einfach so nebeneinander ein Bild malen, frisch-fröhlich. Als Hobby-Maler stelle ich Kenntnisse und Atelier zur Verfügung. Alles Weitere/Material usw. ist abzusprechen.

18.10.2010 - **ZQ043** - LU

**Mandala malen**

Ich male intuitiv während Deines Besuches oder anhand eines Photos, Dein ganz persönliches und individuelles Mandala, mit viel Farbe und Freude. Bis bald!

22.08.2010 - **ZP040** - LU

**Kunst, Kreativität**  
**Musik**  
**Gesuche**

**Gitarrenunterricht - klassische Gitarre**

Bin fortgeschrittener Anfänger und suche eine motivierende und kompetente Lehrperson!

26.09.2010 - **LT003** - LU

**Angebote**

**Saxophon- und Klarinettenunterricht**

Unterricht in Technik, Notenlesen, Improvisation und/oder Komposition. Zehnjährige Berufserfahrung an Seminar. Eigenes Spiel in verschiedenen Formationen.

<http://www.Biosophie.tv>

01.02.2011 - **ZF125** - LU

**Kunst, Kreativität**  
**Musik**  
**Angebote**

**Indianische Liebes- und Gebetsflöte spielen lernen...**

Die indianische Liebes- und Gebetsflöte spielt man ganz vom Herzen her und ohne Noten. Es sind keinerlei Noten- und Musikkenntnisse nötig. Jeder Ton ist richtig und jeder kann es erlernen. Es ist kinderleicht. Bei mir kannst Du gleich eine Indianer-Flöte kaufen (evt. auch mit Zeit) und auch spielen lernen. Der wunderbar warme und sanfte Ton der indianischen Liebes- und Gebets- (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

17.01.2011 - **LT013** - NW

**Cello-und Violinunterricht**

Violin- oder Cellounterricht für Anfänger und leicht Fortgeschrittene. Ideal für Leute, welche das Geigen -oder Cellospiel einmal ausprobieren möchten. Eine Violine kann von mir geliehen werden 4/4-Geige. Der Unterricht basiert auf den individuell unterschiedlichen Lerntypen, also je nach Vorliebe ohne Notenhilfe oder mit Notenhilfe. Notenmaterial stelle ich zur Verfügung. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

13.01.2011 - **ZP009** - anderes

**Klavier und Keyboard Unterricht**

Möchtest Du gerne das Klavierspielen oder das Keyboardspielen erlernen? Gerne erteile ich Dir Stunden.

04.01.2011 - **ZQ036** - LU

**Geigen-Unterricht für Anfänger**

Einführung in das Geigenspiel. Oder bei Kenntnisse Begleitung für Stücke (für 2 Violinen).

04.11.2010 - **ZA044** - LU

**Akkordeon lernen**

Man ist nie zu alt, um ein Instrument zu lernen. Das Akkordeon spielen ist ein super Instrument für gesellige Anlässe. Mit viel Geduld werde ich dir das beibringen.

17.10.2010 - **ZK014** - LU

**Kunst, Kreativität**  
**Schreiben**  
**Angebote**

**Beraten bei Inseraten**

Möchtest du deinen Marktauftritt in der Marktzeitung des Luzerner Tauschnetzes optimieren? Ich stelle die wegweisenden Fragen und liefere die nötigen Impulse damit dein Inserat ansprechend wirkt und verstanden wird.  
 04.01.2011 - **LT003** - LU

**Schönschrift / Kaligraphie**

Gebe Deinen Karten, Dokumente etc. mit einer Kaligraphie-Schrift eine spezielle Note. Habe drei Schriften mit verschiedenen Feder-Grössen zur Auswahl. Auch eine Zusammenarbeit mit Kartengestalter möglich.  
 01.01.2011 - **ZF021** - LU

**Kunst, Kreativität**  
**Singen, Tanzen**  
**Angebote**

**BAUCHTANZ mit RACHSCHANDA**

Bauchtanz...nicht nur für "Tussis" :- ) - es ist speziell, da Frau ohne Mann tanzen kann und ihren Körper dabei ganz genau kennenlernen kann - isolierte Bewegungen sind die Essenz dieses bezaubernden Tanzes! Probier`s doch mal und tanz mit! In Emmen, Kriens und Hitzkirch.  
 01.01.2011 - **ZA011** - LU

**Singen im Liedertreff**

Wir treffen uns regelmässig zum Singen: Volkslieder, Rock, Mani Matter, wozu wir Lust haben. Melde dich doch bei uns.  
 01.01.2011 - **ZB010** - LU

**Singen: Zwei- oder Mehrstimmiges Singen**

Singst Du gerne und (fast) hemmungslos? Würdest gerne das Zwei- oder Mehrstimmige Singen ausprobieren? Vielleicht ergibt sich sogar eine à Capella-Gruppe? Zusammen können wir Stücke oder spontane Stimmimprovisationen ausprobieren. Gezielt einüben oder frisch von der Leber loslegen.  
 04.11.2010 - **ZA044** - LU

**Kunst, Kreativität**  
**Singen, Tanzen**  
**Angebote**

**singen und musizieren**

In kleinen Gruppen werden wir singen und musizieren. Ich begleite euch mit meinem Akkordeon und anderen Instrumenten. Einige Begleitinstrumente stelle ich euch zur Verfügung. Termine auf Anfrage. Wir werden es gesellig haben.  
 17.10.2010 - **ZK014** - LU

**Kunst, Kreativität**  
**Sprache, Theater**  
**Angebote**

**Französisch**

Haben Sie Ferien geplant in Frankreich oder Kanada? Dann ist es Zeit mit dem auffrischen oder neu lernen dieser blumigen Sprache. Ich freue mich auf ein baldiges Echo. Meine Muttersprache ist französisch. Als ehemalige Sprachlehrerin vermittele ich Ihnen gerne die Grundlagen der französischen Sprache sowie auch anspruchsvolle Kommunikation. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
 01.12.2010 - **ZM005** - LU

**Soziales, Treffen, Betreuung**  
**Betreuung**  
**Angebote**

**Betreuung von Kindern und Betagten**

Als dipl. Physiotherapeutin betreue ich Die mir von Dir anvertrauten Säuglinge, Kleinkinder und Betagte, auch sehr gerne mit Behinderung.  
 27.01.2011 - **ZQ014** - OW

**Mediation / Beratung / Immobilien**

Mediation bei Regelung bau-/nachbarrechtlichen Differenzen; Abklärungen und Verhandlungen mit Grundbuch- sowie Baubehörden; Beratung bei Einzonungsverfahren; Beratung allgemein in Baurechtsfragen; Beratung/Coaching bei Immobilienverkäufe/-käufe; Erarbeitung von Optimierungsvorschlägen im Immobilienbereich; Übernahme von Vermietungsmandate; (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))  
 23.01.2011 - **ZP010** - LU

**Hundebetreuung**

Ich gehe mit deinem Hund spazieren. Habe Erfahrung mit Hundebetreuung.  
 18.01.2011 - **ZR044** - LU

**Soziales, Treffen, Betreuung**  
**Fahrdienste**  
**Angebote**

**Autofahrten**

Mit schönem Auto mal einen Ausflug unternehmen? ZB. Thermalbad/Therapie, Ausstellung. Auch Warentransporte/grössere Einkäufe möglich.

30.01.2011 - **ZP023** - LU

**Fahrdienst**

Muss du mal schnell irgendwohin, ruf mich an. z. B. Arzt, Spital usw.

28.12.2010 - **ZF037** - LU

**Fahrdienst**

Fahrdienste für Personentransporte und/ oder Waren in der ganzen Schweiz. Mit Ihrem oder meinem Auto.

01.12.2010 - **ZI021** - ZG

**Mein Auto - dein Taxi**

Mit meinem kleinen Auto fahre ich dich zum Flughafen, Arzt oder wohin dein Herz begehrt. Frühzeitige Anfrage Tel. 079 658 40 67

11.10.2010 - **ZR042** - LU

**Soziales, Treffen, Betreuung**  
**Kinder**  
**Angebote**

**Betreuung von Kindern**

Ich kann gut für einige Stunden ihr Kind(er) betreuen.

30.12.2010 - **ZF037** - LU

**Kinderhütendienst**

Weihnachten steht vor der Türe. Damit Sie Ihre Weihnachtseinkäufe in aller Ruhe, ohne Kinder erledigen können, oder wenn Sie einen Tag oder Nachmittag für sich haben möchten. Rufen Sie mich an! Als Pädagogin kenne ich die Ansprüche Ihre Sprösslinge. Ich freue mich auf Ihren Anruf.

01.12.2010 - **ZM005** - LU

**Impro-Märchen für Kinder**

Für Kindergruppen, Kinderprogramm an Hochzeiten, Geburtstagen etc.: Jedes Kind nennt eine Figur oder einen Gegenstand (z.B. Räuber, Hexe, Zauberfeder etc.) aus denen ich spontan ein Märchen erfinde, welches ich mit verschiedenen Klängen begleite.

28.11.2010 - **ZP007** - LU

**Soziales, Treffen, Betreuung**  
**Kinder**  
**Angebote**

**Kinder hüten...**

Wenn die Eltern einmal ausgehen möchten, schau ich gerne zu den Kindern, am liebsten am Abend. 10.08.2010 - **UL051** - LU

**Soziales, Treffen, Betreuung**  
**Schulprobleme**  
**Angebote**

**Mit Kindern klarkommen**

Kinder können ganz schön nerven- Das ist normal, kann aber ziemlich stressen. Als Beraterin und Lehrperson unterstütze ich dich bei Erziehungs- und Schulfragen. Was passiert immer wieder und bringt dich an Grenzen? Kein Kind stört immer, was macht es den Rest der Zeit? Loben- aber richtig!

18.08.2010 - **ZR032** - LU

**Soziales, Treffen, Betreuung**  
**Vorlesen, Begleitung**  
**Angebote**

**Vorlesen**

Liegst du im Spital und bekommst wenig Besuch? Langweilst du dich? Ich besuche dich gerne und lese dir was vor, gehe mit dir in die Cafeteria, höre dir zu und gehe auf deine Wünsche ein, damit es dir schnell besser geht. (Auch für Nichtpatienten!) ;-)

10.01.2011 - **ZR038** - NW

**Sprache, Schule, Wissen**  
**Religion, Kulturen**  
**Angebote**

**Warum lässt Gott das zu? Was ist der Sinn meines Lebens? .....**

Kommen dir diese Fragen bekannt vor? Warum lässt Gott das zu? Was ist der Sinn des Lebens? Ist Vergebung möglich? Hat die Bibel noch aktuelle Antworten? Evangelium heisst frohe Botschaft - warum eigentlich? Kann man Gottes Existenz beweisen? Was für ein Gottesbild prägt dich? Wer ist Jesus? (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

10.01.2011 - **ZR038** - NW

**Sprache, Schule, Wissen**

**Sprachunterricht**

**Angebote**

**Persisch lernen - Persisch**

**Sprachunterricht**

Meine Muttersprache ist persisch und ich lebe seit 11 Jahren in der Schweiz. Wenn du die Sprache ein wenig näher kennenlernen willst, zeige ich dir gerne einige Grundsätze unserer alten Sprache.

13.10.2010 - **ZR040** - LU

**Indonesisch (Bahasa Indonesia)**

**schnell und leicht für Einsteiger**

Ich vermittele sprachliche Grundlagen in der indonesischen Nationalsprache Bahasa Indonesia, sowie Konversationstraining in der Alltagssprache. Indonesisch ist eine malaiische Sprache, die auch in Malaysia gesprochen wird. Für eine Reise nach Südostasien ist eine rudimentäre Kenntnis der Landessprache von unschätzbarem Vorteil, wenn man mit der einheimischen Bevölkerung in Kontakt kommen will. (mehr online auf [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch))

03.09.2010 - **LT003** - LU

**Spanisch - Unterricht**

Für Anfänger oder Fortgeschrittene. Geb.Spanierin ZQ046

10.08.2010 - **ZQ046** - LU

**Sprache, Schule, Wissen**

**Wissen allgemein**

**Angebote**

**Einführung in die Familienforschung**

Möchtest du deine Familie erforschen. Ich zeige dir, wie du dich in dieses spannende Gebiet einarbeiten kannst. Z.B. Recherche im Archiv, Anleitung zur Erstellung der Ahnentafeln und Familienaufstellungstabellen, Formularen, Quellennachweise und viele weitere Insidertipps.

11.10.2010 - **ZR036** - LU

**Beratung bei Firmengründung**

Du willst deine eigene Firma gründen? Ich weiss aus eigener Erfahrung, worauf es ankommt. Gerne helfe ich dir dabei, dass auch du mit deinem Vorhaben Erfolg hast! Das Angebot gilt für die Gründung von Einzelfirmen.

17.09.2010 - **ZB008** - LU

**Veranstaltungen, Events**

**Bar, Küche**

**Angebote**

**Schoggikuchen**

Ich backe dir einen sehr feinen Schoggikuchen. (Ohne Mehl) Zutaten werden verrechnet und für die Arbeit und den Strom 1/2 Tauschstunde.

22.11.2010 - **ZF037** - LU

**Veranstaltungen, Events**

**Showeinlagen, Unterhaltung**

**Angebote**

**Magische Unterhaltung vom Zauberer**

Ich bin ein Zauberkünstler und bitte meine magischen Kräfte an für dein Event oder Party. Also lasse dich von mir Verzaubern, und vergesse für einen Moment der Alltag! Mehr Infos findest du auf meiner Neuen Webseite unter [magicpascal.ch](http://magicpascal.ch) die allerdings noch im Aufbau steht. Oder rufe mich an unter 041 360 28 28

19.09.2010 - **ZR021** - LU

**Verleihen, Abgeben**

**Abgeben**

**Angebote**

**Surfbretter abzugeben**

Wer hat Lust, das Surfen zu lernen? Ich hätte dir zwei brauchbare Bretter samt Segel dazu. Rufe mich bitte an für weitere Informationen und Abmachungen.

17.10.2010 - **ZK014** - LU

**Salontisch abzugeben**

Ein 2jähriger Solontisch auf 4 Steinbeinen für 2 Stunden abzugeben. Bitte aufs Natel anrufen.

13.10.2010 - **ZR040** - LU

**Fernseher abzugeben**

Daewoo Fernseher abzugeben. 21 Inch Grösse. Video- und DVD Anschluss. 100 Kanäle. Für 1 1/2 Std. abzugeben. Bitte aufs Natel telefonieren. Für eine 1/2 Std. kann ich den Fernseh auch zu Ihnen bringen.

13.10.2010 - **ZR040** - LU

## **Verleihen, Abgeben**

### **Verleihen**

#### **Angebote**

---

### **Suchst du einen Lieferwagen für Transporte oder Umzug?**

Leihe unseren Lieferwagen für deinen Umzug oder Transport durch Bezahlung mit Netzstunden! Wir verrechnen eine geliehene Stunde mit 1 Netzstunde. Der Tank ist jeweils bei Abholung voll und muss von dir nach Gebrauch wieder aufgefüllt werden.

09.01.2011 - **ZS002** - LU

---

### **Tanzraum**

Tanzraum mit Spiegel zu vermieten. Eventuell auch als Praxisraum zu benutzen. Ca. 70 qm in Emmen.

01.01.2011 - **ZA011** - LU

---

### **Tisch Crêpes Set**

Tisch Crêpes Set: Entweder sechs kleine oder eine grosse Crêpes auf dem Esstisch zubereiten. ?und dem Crêpes Schmaus mit FreundInnen steht nichts mehr im Weg ;-) !

27.09.2010 - **ZA036** - LU

---

### **Auto Verleih**

Ich nutze mein Auto, einen Citroen Berlingo (mit grosser Ladefläche, Schiebetüren, Kindersitz, 5plätzer) nur sporadisch und würde ihn auch an eine/n erfahrene/n Autofahrer/in verleihen.

Benzinkosten sind selbst zu tragen, Zeitabrechnung nach Absprache.

11.09.2010 - **ZQ055** - LU

---

### **Verleih eines Kinderveloanhängers evt. mit Velo**

Bei mir kann man sich einen Chariot Cougar 1 Veloanhänger, für 1 Kind, ausleihen. Das beste und sicherste, was der Markt zu bieten hat.

Einfacherweise wird das gleich mit meinem Damenvelo zusammen ausgeliehen, wegen der Kupplung.

11.09.2010 - **ZQ055** - LU

---

## **Teilnahmevereinbarung Luzerner Tauschnetz**

### **Version Februar 2010**

(genehmigt von der Vollversammlung am 10. Februar 2010)

#### **Absatz 1**

Das Luzerner Tauschnetz (LTN) ist eine Interessengemeinschaft, die den Teilnehmenden ermöglichen will, untereinander Dienstleistungen und allenfalls Waren auszutauschen ohne Bezahlung von Geld. Sie soll den Einzelnen ermöglichen, eigene Talente und Fähigkeiten in die Gemeinschaft einzubringen und den Zusammenhalt und sozialen Kontakt untereinander fördern. Als Verrechnungseinheit (Währung) gilt die Zeit. Getragen wird das LTN durch den Trägerverein Luzerner Tauschnetz.

#### **Absatz 2**

Jeder Tauschhandel wird in einer geschützten Tauschplattform auf der Website erfasst. Der Teilnehmer erhält zwecks Zugang zur Plattform, kostenlose Unterstützung und Internetzugang in den Treffs. Der Austausch zwischen zwei Tauschwilligen wird in Stunden und Minuten berechnet. Jedes Mitglied führt sein eigenes Konto. Die Transaktionen sind gratis. Es hat das Recht die Buchungs-Transaktionen, via autorisierte Person durchführen zu lassen. Der Saldo des Kontos darf auf der Guthaben- wie auf der Schuldenseite, 50 Stunden nicht überschreiten.

#### **Absatz 3**

Die Teilnehmenden verpflichten sich, keine Geldforderungen für geleistete Dienste zu stellen. Wenn vereinbart, kann für Materialien, die zur Ausführung eines Dienstes (Ersatzteile für Reparaturen, etc.) ausserhalb des Tauschnetzes gekauft werden müssen, ein Selbstkostenpreis verlangt werden.

#### **Absatz 4**

Das Tauschnetz organisiert regelmässige Tauschtreffs und erstellt für alle Teilnehmenden eine Marktzeitung (Übersichtsliste von allen Angeboten und Nachfragen). Das LTN unterhält eine Website und aktualisiert die Marktzeitung und andere Informationen regelmässig. In der Marktzeitung werden Angebote und Nachfragen nicht mit Namen und Adressen, sondern mit einem Code, der allen Teilnehmenden zugeteilt wird, identifiziert.

#### **Absatz 5**

Kein Teilnehmer und keine Teilnehmerin ist verpflichtet, ein Tauschgeschäft auszuführen oder auf ein Angebot einzugehen; jeder Tausch ist eine freiwillige Vereinbarung zwischen den beiden Tauschenden; die Tauschenden handeln in eigener Verantwortung. Das LTN übernimmt keine Verantwortung oder Haftung für innerhalb des Tauschnetzes durchgeführte Tauschaktionen.

#### **Absatz 6**

Zur Erledigung verschiedener Infrastrukturaufgaben im Tauschnetz (Versand, Administration, Arbeitsgruppen, Öffentlichkeitsarbeit, etc.) leistet jede/r Teilnehmer/in einen Jahresbeitrag. Dieser setzt sich zusammen aus einem Zeitbeitrag und einem Geldbeitrag. Pro Jahr beträgt der Zeitbeitrag drei "Netzstunden" und der Geldbeitrag Fr. 30.-. Für Studierende, Sozialhilfe oder Ergänzungsleistung Beziehende gilt ein reduzierter Jahresbeitrag von Fr. 20.-. Jedes Neumitglied ist im Eintrittsjahr von der Netzstunden-Belastung befreit und erhält ein Startguthaben aus dem Netzstunden-Budget.

#### **Absatz 7**

Es ist die Sache jedes Teilnehmers und jeder Teilnehmerin darauf zu achten, nicht gegen standesrechtliche Bestimmungen einer Berufsgruppe zu verstossen. Das Tauschnetz behält sich vor, unpassende und unsittliche Tauschangebote und Tauschgesuche auszuschliessen.

#### **Absatz 8**

Beim Austritt muss das Tauschkonto des Mitglieds einen Gesamtsaldo von 0 Stunden aufweisen. Plusstunden fallen ans Tauschnetz (LT000); Minusstunden müssen vor dem Austritt ausgeglichen werden. In Ausnahmefällen können die Netzstunden durch je Fr. 20.- ersetzt werden. Der Vorstand entscheidet über Ausnahmefälle. Der Vorstand entscheidet auch über den Ausschluss eines Mitglieds, falls dieses seinen Geld- oder Zeitbeitrag nicht bezahlt hat.

#### **Absatz 9**

Struktur und Arbeitsweise des LTN werden regelmässig, unter Einbezug der praktischen Erfahrungen, evaluiert und den Bedürfnissen angepasst. Entscheidungen werden durch das einfache Mehr der Anwesenden an den Tauschnetz-Vollversammlungen getroffen (ausgenommen Aufgaben, die gemäss Statuten den Organen des Trägervereins vorbehalten sind). Die eingesetzten Organe des Trägervereins sind für die Organisation der Aktivitäten des Tauschnetzes zuständig.

#### **Absatz 10**

Das LTN führt eine Vereins-Zeitbuchhaltung, welche vom Netzstunden-Hüter überwacht wird. Zwecks Ausgleich der Netzstunden-Bilanz (Organisationskonto) darf der Vorstand den Mitgliedern Stunden abkaufen.

# VEREINSINFORMATIONEN

## Deine Mithilfe im Jubiläumsjahr

Wir brauchen für unsere Aktivitäten im Jubiläumsjahr noch vereinzelt Helferinnen und Helfer.

Möchtest du bei einem reichhaltigen Desserbuffet mithelfen? (Melde dich bitte bei -> Silvia, ZM032)

Möchtest du am 21. Mai am Vormittag beim Dekorieren des Raumes helfen? (-> Tobias, ZL008)

Möchtest du einen Preis für die Tombola spenden? (-> Marianne, ZR029)

Möchtest du uns an einem Informations-Stand in der Stadt Luzern vertreten? (-> Benedikt, ZR053)

Nimmst du am Luzerner Stadtlauf als Läuferin oder Läufer teil? (-> Tobias, ZL008)

Vielen Dank für deine Mithilfe und Engagement.

## Neues Vorstandsmitglied?

Wir suchen für unseren Vereinsvorstand noch ein bis zwei weitere Mitglieder. Hast du Zeit und Lust an einer interessanten und abwechslungsreichen Nebentätigkeit, für die du zu einem Teil TN-Stunden als Entlohnung und einen ausgezeichneten Teamgeist erhältst. Wenn du den Verein weiterbringen und in die Zukunft der Zeit-Währung bzw. -Philosophie investieren willst, bist du genau die richtige Person. Kontaktiere den Vorstand für alle weitere Fragen (Tobias Biland, ZL008). Wir freuen uns.

## Quartierwerkraum

Brauchst du einen Raum, in dem du basteln, schreinern, nähen, kleben, malen, schulen oder festen möchtest? Das Luzerner Tauschnetz ist beteiligt beim BaBeL-Quartierwerkraum an der Bernstrasse 2 und kann seinen Mitgliedern eine kostenlose Nutzung ermöglichen! Nähere Auskunft erteilt Urs Häner (Tel. 041 240 97 38, [uh@sentitreff.ch](mailto:uh@sentitreff.ch)). Er hilft beim Reservieren und bei der Schlüsselbesorgung.

## Neue Mitglieder:

Der Vorstand freut sich, seit Erscheinen der letzten Marktzeitung die folgenden Neumitglieder im Luzerner Tauschnetz begrüßen zu können:

ZF049, Silvia Amberg  
ZR050, Othmar Schlüssel  
ZR053, Benedikt Gugolz  
ZR054, Enesa van der Sluys  
ZR055, Werner Wyss  
ZR056, Urs Hochstrasser  
ZR057, Liesa Scherer  
ZR058, Frank Rupp  
ZR060, Christina Birrer  
ZS001, Franz Abächerli  
ZS002, Stanley Minabowan  
ZS003, Samuel Ehrenbold  
ZS006, Carla Pegozzo

Herzlich willkommen im Luzerner Tauschnetz!

# AKTUELLES

Als Plattform für **ANGEBOT** und **NACHFRAGE** gibt es

folgende Treffmöglichkeiten:

- ▶ den **Tauschnetztreff im Sentitreff**, Baselstrasse 21, 6003 Luzern, jeweils am 1. und 3. Dienstag jeden Monats von 17:00-19:00 Uhr
- ▶ die **Tauschnetz-Referate im Hotel Alpha**, Zähringerstr. 24, Luzern, jeweils am letzten Donnerstag im Monat von 19:30-22:00 Uhr, mit Referaten von Mitgliedern.
- ▶ die **monatlichen Tauschnetz-Veranstaltungen** jeweils in der zweiten Woche jeden Monats (Filme, Willkommensveranstaltung, Mitglieder- und Vollversammlungen, Workshops und Weiterbildungen usw.)
- ▶ der **monatliche Stammtisch**, abwechselnd in **Stans** (Restaurant 3 Könige, Melachere, Schmiedgasse 10) und **Sarnen** (Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5).

Die genauen Daten und Veranstaltungsorte all dieser Termine sind immer aktuell von unserer Website abrufbar ([www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch) → Agenda).

## Kommende Termine:

- ▶ **Di, 22.02.2011** 19:30 Uhr **Tauschnetz-Stammtisch in Stans**  
Zum Tauschnetz-Stammtisch in Stans sind alle Mitglieder und auch Interessierte herzlich eingeladen.  
(Restaurant 3 Könige Melachere, Schmiedgasse 10)
- ▶ **Do, 24.02.2011** 19:30 Uhr **Tausch-Plenum**  
(Vollversammlung des Luzerner Tauschnetzes, siehe Einladung)  
Mitglieder und Interessierte sind herzlich eingeladen.  
(Sentitreff, Baselstrasse 21, 6003 Luzern)
- ▶ **Mi, 09.03.2011** 19:00 Uhr **Gut informiert - gut im Tauschgeschäft**  
Willkommensveranstaltung für Neumitglieder. Infos, Tipps und Tricks rund ums Tauschen - auch für bestehende Mitglieder sowie die interessierte Öffentlichkeit.  
(Hotel Alpha, Zähringerstrasse 24, Luzern)
- ▶ **Di, 29.03.2011** 19:30 Uhr **Tauschnetz-Stammtisch in Sarnen**  
Zum Tauschnetz-Stammtisch in Stans sind alle Mitglieder und auch Interessierte herzlich eingeladen.  
(Restaurant Metzgern, Dorfplatz 5, Sarnen, 041 660 11 24)

Das (und alle anderen Veranstaltungen und Treffs, siehe [www.tauschnetz.ch](http://www.tauschnetz.ch) → Agenda) sind gute Gelegenheiten, möglichen Tauschnetzpartnern und -partnerinnen persönlich zu begegnen, das eigene Angebot zu kommunizieren und "ins Geschäft" zu kommen. Alle Veranstaltungen sind immer auch für die interessierte Öffentlichkeit offen!