

GESUCHE

Computer, Büro

Wirtschaft, Buchhaltung

Buchhaltung/Treuhandberatung

Berate Dich in der Buchhaltung oder führe diese für Dich. Gerne übernehme ich Aufgaben im Treuhandbereich, wie auch Jahresabschlüsse. Habe seit November 2006 den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.07.2021 - **ZF021** - ,

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Gärtnern im Entlebuch

Hast du Lust, bei der Pflege unseres Gartens mitzuhelfen? Es gibt immer viel zu tun, von Unkraut jäten, Sträucher pflegen bis hin zu Obstbäume schneiden. Egal was du kannst und gerne machst, wir sind froh um jede Mithilfe. Aufwand in Stunden und Reisespesen erstatten wir gerne.

16.05.2021 - **ZL029** - LU, 6170

Freizeit, Spass, Abenteuer

Unterkunft

Ferienabwesenheit:/Betreuung mit Unterkunft

Während unseren Ferien (Termin auf Absprache) suchen wir jemanden, der bei uns wohnt (sehr schön mit Schwimmteich und vielen Beeren etc.) und hie und da Wasser gibt und den Hühnern Futter gibt und ein wenig einen älteren Menschen beaufsichtigt. Entschädigung nach Absprache.

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

Gelernte Handwerker jeglicher Berufsgattung

Ich suche für Renovations- und Umbauarbeiten unseres Hauses und der Scheune gelernte Handwerker (männliche und weibliche), im Speziellen Elektriker, Maurer, Gipser, Maler, Zimmerleute, Schreiner, Plättli- und Bodenleger sowie Sanitär und Spengler. Am liebsten mit eigenen Werkzeugen und Maschinen oder/und Werkstattzugang. (...)

11.02.2021 - **ZA021** - LU, 6048

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

Garten

Wer hat Zeit und kann mich unterstützen bei kleineren Gartenarbeiten?*** jäten und Gartenweg wischen *** Luzern 041 360 60 69

15.08.2021 - **ZF037** - LU,

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

Elektrosachen

Ich habe einige Elektrosachen, die repariert werden müssten. Wer kann mir behilflich sein? Besten Dank für einen Anruf.

10.02.2021 - **UL025** - LU, 6005

Fensterputz

Wer kann auf eine Stunde bei mir vorbeikommen, damit meine Fenster einen kleinen Frühlingsputz bekommen?

24.02.2021 - **UL025** - LU, 6005

Kunst, Kreativität

Fotografieren, Video, Digital

TN-Videoclip

Für unser gemeinsames Projekt des LTN-Videoclip sammle ich eure positiven Tauscherfahrungen in Form von "Vorher- Nachherbildern, kurzen Videoclips eurer Tauscherlebnisse (in echt oder nachgestellt) sowie kurzer Audioaufnahmen. Alle diese Beiträge versuche ich dann zu einem TN-Spot zu integrieren. Vielen Dank für eure (...)

22.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Gartenhilfe in der Nähe von Aesch LU

Suche Gartenhilfe von jemandem in der Nähe von Aesch. Arbeiten: jäten, pflücken, pflanzen etc.

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

Soziales, Treffen, Betreuung

Fahrdienste

Fahrstunden

Ich wohne in Hochdorf und habe ein eigenes Auto. Zur Ergänzung meiner Fahrstunden suche ich jemanden, der mit mir fährt und übt.

16.03.2021 - **ZW005** - LU, 6280

ANGEBOTE

Computer, Büro

Hardware, Installation

Handy & PC Probleme

Ich helfe gerne bei allen möglichen Problemen oder Fragen bezüglich Handy, Computer oder Fernseher. Beschaffung Neugeräte je nach Anforderungsprofil, Softwareprobleme, Antivirus, Reparaturen, Ordnung behalten bei Kabeln, Datenablage etc.

13.09.2021 - **ZZ311** - NW, 6373

Computer Netzwerk

Wenn du mehr als einen Computer ans Internet anschliessen willst, mehrere Computer miteinander verbinden willst um auf gemeinsame Musik, Fotos, Filme oder Dokumente zugreifen zu können. Oder wenn du eine Verbindung zu deinem Arbeitsplatz einrichten oder eine Datensicherung für einen Computer einrichten willst. <https://computer-support-luzern.ch> Ich (...)

22.05.2021 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Software, Anwendungen

Wirkungsvoll und elegant Strom sparen

Gibt es mehrere Ladegeräte für Natel, Internet, TV, Radios, Drucker etc. im Haushalt? Und dazu noch Kabelsalat? Nerviger Kabelsalat und unnötiger Stromverbrauch müssen nicht sein. Mit zweckmässigen Hilfsmitteln und dem gewusst wie ist wirkungsvolles und elegantes Stromsparen möglich. Bei Bedarf komme ich gerne (...)

30.09.2021 - **ZU023** - LU, 6005

Wenn es bei TV, Handy, PC, Mail und Internet nicht klappt

Falls es mit dem Fernseher, Computer, E-Mail, Drucker, Telefon und Internet nicht mehr oder noch nicht richtig klappt, versuche ich schnell zu helfen.

30.09.2021 - **ZU023** - LU, 6005

Mobile-Phone / Tablet

Einrichten deines Smart-Phons / Mobile-Phons / Handy oder Tablet gleich welcher Marke. Konfiguration der Apps, Verbindung der Email Konten und Instruktion zur individuellen Verwendung. <https://notebook-service.ch>

22.05.2021 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Software, Anwendungen

Computer

Wenn du deinen Computer reparieren, Daten sichern oder das Netzwerk / Internet verbinden willst, den Computer ersetzen oder einen ersten Computer anschaffen willst. <https://netzwerktech.ch> Ich habe die Lösung für dich.

22.05.2021 - **ZF106** - LU, 6020

Computer, Büro

Gestalterisches, Layout

Flyer machen

Ich kann dir Tipps geben bei der Gestaltung eines Flugblattes. Worauf solltest du achten?

02.10.2021 - **UL002** - LU, 6003

Computer, Büro

Versicherungen, Steuern

Steuererklärung

Fülle Deine Steuererklärung kompetent aus. Arbeite seit 8 Jahren bei der Kantonalen Steuerverwaltung und habe den eidg. Fachausweis als Treuhänderin.

01.07.2021 - **ZF021** - ,

Versicherungen, Vorsorge

Ich helfe dir im Ordnen deiner Versicherungsangelegenheiten und biete dir eine neutrale Beratung. Oft kann dadurch Geld eingespart werden. Ich bin ein unabhängiger dipl. Versicherungs- und Vorsorgeberater mit langjähriger Erfahrung.

13.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

Computer, Büro

Praktisches, Schreibarbeiten

Digitalisierung von Dokumenten

Ich digitalisiere auf Wunsch deine Dokumente. Es müssen ja nicht die intimsten sein wie zum Beispiel Bankauszüge. Die natürlich auch, wenn du möchtest. Es können zum Beispiel sein Bedienungsanleitungen, Rezepte, Garantiescheine etc. Ich ordne diese sinnvoll, damit du sie schnell findest, wenn du sie brauchst (...)

29.05.2021 - **ZW009** - LU, 6012

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Essen, Kochen

Speisesprossen

Speisesprossen sind ein günstiges Gemüse. Sie können roh oder gekocht gegessen werden. Ich berate dich, wie sich Speisesprossen erfolgreich, effizient und kostengünstig herstellen lassen.

08.05.2021 - **ZQ045** - LU, 6014

Zuckerfreie Ernährung/Glutenfreie Ernährung

Ich zeige dir auf wie einfach es ist, sich zuckerfrei zu ernähren und doch nicht auf "Süßes" zu verzichten sowie für die glutenfreie Ernährung, mit welchem Mehlersatz/Ersatzlebensmittel feine Gerichte hergestellt/gebacken werden können.

29.04.2021 - **ZA044** - LU, 6005

Freizeit, Spass, Abenteuer

Reisen

Töfffahrt

Lade dich herzlich ein zu einer Töfffahrt nach deinem Wunsch mit einer neuen Harley custom 1200cm mit ABS. Fahre seit 1972 Motorrad und das mit Freude. Freue mich auf eine Fahrt mit dir. Habe auch Vorschläge bei Bedarf. Tel. 041 917 52 30

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

Freizeit, Spass, Abenteuer

Spiele

Schachspiel

Spiele sehr gerne Schach. Kann Dich das lehren. Freue mich auf Dich.

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

Jassen

Jasse sehr gerne und kann Dich das lehren. Es könnte auch eine Gruppe sein (3-4 Pers.) für Schieber, Sidibarani, Coiffeurjass, Differenzler etc. Freue mich auf Dich/Euch.

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

Petanquekurs

Gebe gerne Kurse für Leute die das Spiel mit den drei Kugeln lernen wollen.

20.09.2021 - **ZI021** - LU, 6020

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

Tennis

Lade dich herzlich ein zum Tennisspiel auf dem Clubplatz in Tennwil Meisterschwanden (AG, am Hallwilersee) zum Spiel oder zum Lernen. Als Gast Fr. 10.- Platzgebühr. Tel. 041 917 52 30

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

Segeln auf dem Hallwilersee

Lade dich herzlich ein zum Mitsegeln (ev. lernen) auf einer Yacht (6 Plätze) auf dem Hallwilersee ab Platz in Aesch. Du kannst auch eigene Leute mitnehmen, z.B. zu einem Festeine Mitbeteiligung am Schiff ist möglich. Tel. 041 917 52 30

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

Reitpädagogik

Reiten in Root LU von Anfänger bis Fortgeschrittene. Ideal für Kinder und Jugendliche. Reiten stärkt das Selbstvertrauen, löst körperliche und emotionale Blockaden und es fördert das Körperbewusstsein.

13.09.2021 - **- NW, 6373**

Online Kurs Qi Gong für den Bewegungsapparat

Shu Jin Zhang Gu Gong bedeutet „Die Methode um die Sehnen zu lockern und die Knochen zu stärken“. Bei diesem medizinischen Qi Gong handelt es sich um eine Serie von 8 aufeinander abgestimmten Übungen. Die Abfolge wurde an der Beijing University of Physical Education aus zum Teil sehr alten Übungen zusammengestellt. (...)

19.07.2021 - **ZQ045** - LU, 6014

Open Air Qi Gong & Tai Chi

Wir lernen Bewegungen aus dem Daoyin Qi Gong und dem Tai Chi, draussen unter freiem Himmel bzw. bei Regen unter einem überdachten Pausenplatz. Das Daoyin ist eine wichtige Untergruppe vom Qi Gong. Es handelt sich dabei um fließende subtile Stretching Bewegungen in Koordination mit der Atmung. Die unterrichtete Übungssequenz (...)

19.07.2021 - **ZQ045** - LU, 6014

Velofahrten

Unterwegs mit dem Velo Umgebung oder ganze Schweiz, Bodensee, Rhein, Mosel, Saar, Donau usw. - komm doch mit.

17.02.2021 - **ZF150** - LU, 6010

ANGEBOTE

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport

Segeln Täglich

Schwimmen, mitten im See, oder unvergessliche Sonnenuntergänge. Ein Motor bringt uns, auch ohne Wind, immer sicher nach Hause.

17.02.2021 - **ZF150** - LU, 6010

Freizeit, Spass, Abenteuer

Unterkunft

Campen

Suchst du schönen Platz für deinen Camper, so liegst du bei uns richtig.. Schwimmteich, Grillstelle, Sicht auf See, neben Wald, ruhig, grosszügig. Tel. 041 917 52 30

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Kristalle

Mit Kristallen Prellungen und Narben entstören, führt zur schnelleren Wundheilung.

08.10.2021 - **ZP037** - LU, 6048

Scenar Behandlungen

Wir bieten Scenarbehandlungen an, Schmerzbehandlung etc. (russisches Heilgerät, das für die Raumfahrt entwickelt wurde). Tel. 041 917 52 30

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

Heil werden mit Hilfe von Power Tube

Wir bieten Behandlungen an mit dem grossartigen Powertube. Du kannst ihn auch mieten. Heilwirkungen nach tüf geprüft, bestätigt und zugelassen. Eigene hervorragende Ergebnisse. Tel. 041 917 52 30

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

Balancieren der Chakren

Meine diesbezüglichen Lehrer empfehlen, einmal pro Monat die 10 Chakras zu balancieren. Es hat eine vorbeugende Wirkung gegen Krankheit und gleicht Umwelteinflüsse aus.

11.08.2021 - **ZQ045** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Leben atmen - Atem- und Heilprozesse

Atemprozesse mit Rebirthing, Atem u. Pulsation zur Heilung alter Wunden und Gefühle, bzw. zur Transformation der Energie dahinter,, für inneren Frieden und Lebendigkeit; mehr auf www.bewusstseinsentwicklung.ch

26.07.2021 - **ZT006** - LU, 6005

Craniosacral Therapie

Die Craniosacral Therapie hilft, den Körper und den Geist in einen angenehmen Zustand der Ruhe zu führen. Viele Behandelte erleben, wie heilsam und kraftvoll diese innere Stille ist. Wirkt sehr entspannend. Unterstützend bei Rücken -, und Kopfschmerzen. Habe viel Erfahrung in der Arbeit mit Schwangeren und Babies. Die (...)

08.06.2021 - **ZZ203** - LU, 6004

Online Kurs Medizinisches Qi Gong für das Herz

"Shuxin Pingxue Gong" ist ein medizinisches Qi Gong für das Herz. In der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) nimmt das Herz die Stellung des Kaisers ein und herrscht somit über die 12 Organ-Funktionskreise des gesamten Organismus. Daraus wird verständlich, dass das tägliche Ausüben des Herz-Qigong eine Schlüsselrolle (...)

24.05.2021 - **ZQ045** - LU, 6014

Onlinekurs in Medizinischem Qi Gong für die Leber

Shugan Lidan Gong, kurz Leber Qi Gong genannt, bedeutet „Die Methode, um die Leberfunktion zu normalisieren und die Gallenblase anzuregen“. Beide Organe spielen eine wichtige Rolle in der Verdauung. Die Leber hat bezüglich dem Qi die Aufgabe, dieses schön gleichmässig und stetig im Körper zu verteilen. Ist die (...)

09.04.2021 - **ZQ045** - LU, 6014

Atme dich frei!

Atem ist Leben & Leben ist atmen. Als dipl. Körper- und Atemtherapeut kann ich dich da abholen wo du jetzt stehst und dir zu mehr Vitalität und Atemraum verhelfen. Bewusstseinsweiterung durch Atem- und Energiearbeit. Loslassen und Erholung durch die richtige Atemtechnik! Einzel- u. Gruppenarbeit. Krankenkassen anerkannt.

13.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches

Somatische Trauma-Arbeit nach Dr. Peter A. Levine
Somatische Trauma-Arbeit hilft nach erfahrenen Schockerlebnissen das Nervensystem wieder in den Normalzustand zu bringen. Das ganzheitliche Körperempfinden spielt bei dieser Arbeit eine zentrale Rolle. Ich benütze die Sprache, achtungsvolles Präsentsein und deine Körperempfindungen, um die negativen Empfindungen wie (...)

27.02.2021 - **ZM031** - LU, 6005

Shiatsu

Shiatsu hilft dir tiefe Entspannung zu erfahren und deine Energien ins Gleichgewicht zu bringen. Probier es aus. Es lohnt sich! (Siehe auch: www.zenshiatsu-luzern.ch)

27.02.2021 - **ZM031** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Naturheilmittel

Kolloidales Silber

Kolloidales Silber ist wirkungsvoller als jedes Antibiotikum und erst noch frei von Nebenwirkungen und sehr preiswert. Bei mir immer frisch und in bester Qualität erhältlich (mit gereinigtem Wasser und Profigerät hergestellt), ebenso Information dazu.

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

Heilkräuter/Heilsalben/Tinkturen

Wir bieten versch. Heilkräuter / Tees/ hervorragende Salben (auch Harzsalbe bei allen Hautproblemen), Tinkturen, ohne Zusatzstoffe aus Eigenproduktion (biol. dynamisch) an. Tel. 041 917 52 30

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

Massage

Ganzkörpermassage, Rücken-, Ischiasbehandlung, Gegengelenk-Therapie, Fussreflex, Tiefenreflex, Chakra-Fussreflexmassage. Zur allgemeinen Harmonisierung und Reinigung.

30.09.2021 - **ZF152** - LU, 6014

Fussreflexzonenmassage

Fussreflexzonenmassage für ein ausgeglichenes, kraftvolles Leben

27.09.2021 - **ZA036** - LU, 6005

Gesundheit, Wohlbefinden

Massagen

Lymphdrainage und Triggerpoint

Lymphdrainage und Triggerpoint, welche Blockaden und Verspannungen lösen

27.09.2021 - **ZA036** - LU, 6005

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage

Ganzheitlich harmonisierende Wohlfühlmassage mit Elementen der Aromaöltherapie- und Esalenmassage

27.09.2021 - **ZA036** - LU, 6005

Klassische Massage

Das Leben entspannter machen....Ich kann dir eine klassische Vollkörper und Rückenmassage anbieten; für dein Wohlbefinden und deine Entspannung. Auch eine tibetische Energiemassage gehört zu meinem Repertoire. Ich habe eine Massageausbildung, bin aber nicht therapeutisch tätig, massiere aber regelmässig.

01.08.2021 - **ZU015** - LU, 6004

Fussreflexzonenmassage

Wieder gut mit beiden Füßen auf dem Boden stehen nach einer entspannenden Fussreflexzonenmassage. Bin Fussreflexzonentherapeutin. Praxis in Luzern

08.06.2021 - **ZZ203** - LU, 6004

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperpflege

Kopfmassage

Gönne dir eine entspannende Kopfmassage "Ich freue mich auf deinen Anruf.Danke,Ig Christina

25.05.2021 - **ZR060** - LU, 6010

Typgerechtes Haarschneiden möchtest einen harmonische Frisur

Möchtest du deine Haare Tipgerecht schneiden lassen . Dann freue ich mich auf deinen Anruf.Ig Christina

25.05.2021 - **ZR060** - LU, 6010

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Yoga für faule Leute - traditionelle Thaimassage

traditionelle Thaimassage. Bekleidet auf einer Matte liegend tauchst du ein in "das Yoga für faule Leute" Gelernt und praktiziert in Chiang Mai, Thailand

27.09.2021 - **ZA036** - LU, 6005

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Tanz- und Bewegungstherapie

Tanz- und Bewegungstherapie mit Improvisation, Choreografie, Ausdruck in Bewegung und mit Stimme. Bin ausgebildete Therapeutin

27.09.2021 - **ZA036** - LU, 6005

Online Kurs in Verdauungs Qi Gong

Das Verdauungs Qi Gong (He Wei Jian Pi Gong) besteht aus 8 einzelnen Übungen. Die Abfolge wurde an der Qi Gong Fakultät der Sportuniversität Beijing aus zum Teil sehr alten Übungen zusammengestellt. Das Ziel ist, unter dem Blickwinkel der Traditionellen Chinesischen Medizin, die Verdauung zu fördern, d.h. insbesondere (...)

19.07.2021 - **ZQ045** - LU, 6014

Bodymind- Akupressur Ausserordentliche Meridiane

Die Ausserordentlichen Meridianen (TCM) repräsentieren die tiefere Ebene, die grundsätzliche Konstitution eines Menschen. 1.u.2. (AM) Schützt und stärkt die Abwehrenergie ueber Brust, Bauch und Rücken und vor (...)

14.07.2021 - **ZP037** - LU, 6048

Jin Shin Jyutsu Finger-Zehen-Strom

Jin Shin Jyutsu ist eine alte japanische Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Der Finger-Zehen-Strom erneuert und reinigt den gesamten Körper und unterstützt diesen bei der Heilung.

18.06.2021 - **ZP037** - LU, 6048

Bodymind-Acupressure Kopf/Gesichtsbehandlung

Die Akupressurtherapie wird am bekleideten Körper ausgeführt. Mit sanftem Fingerdruck werden verschiedene trad. chinesische Meridianpunkte am Kopf/Gesicht/Hals ausgleichend beeinflusst. Sowohl der Tonus der Haut wird harmonisiert und schöner, wie die Abwehrkräfte gestarkt , Verdauung , Nebenhöhlen und hat einen positiven (...)

18.06.2021 - **ZP037** - LU, 6048

Gesundheit, Wohlbefinden

Körperarbeit

Yoga

Für mehr Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit im Alltag. Sorgfältig aufgebaute Körperübungen (Asanas) und Atemübungen bringen dich wieder in Fluss. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Offene Gruppen: Jeden Mo. 18:30-20:00, Mo./Di. u. Do. 09:00-10:30, sowie Mi. 19:30-21:00 Uhr, Rückenyooga Di.18:00-19:15 und (...)

13.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

Gesundheit, Wohlbefinden

Klänge, Energien, Bewegung

Atem- und Drüsenkunde mit Uebungen nach Mazdaznana

z.T. mit Musik machen wir ganz effektive Atem- und Drüsenübungen die die Gesundwerdung und Gesunderhaltung wesentlich unterstützen. Atem ist Leben und das Drüsensystem ist die Steuerung aller Funktionen. Wir werden dazu auch die Zusammenhänge erläutern. Termin nach Absprache, in Gruppen (anfragen: 041 917 52 30)

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

Rituale in der Natur

biete Rituale in der Natur oder in Räuemmen an. Sei dies bei Jahreszeitenwechsel, Lebensübergänge jeder Art (Taufe, Heirat, Pensionierung), Hauseinweihungen,...

16.09.2021 - **ZA036** - LU, 6005

Qi Gong für den Bewegungsapparat

Shu Jin Zhang Gu Gong bedeutet „Die Methode um die Sehnen zu lockern und die Knochen zu stärken“. Bei diesem medizinischen Qi Gong handelt es sich um eine Serie von 8 aufeinander abgestimmten Übungen. Die Abfolge wurde an der Beijing University of Physical Education aus zum Teil sehr alten Übungen zusammengestellt. (...)

19.07.2021 - **ZQ045** - LU, 6014

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

Bilder- und Fantasiereisen

Geführte Bilder- und Fantasiereisen, Feldenkrais Übungen und weitere Entspannungstechniken

27.09.2021 - **ZA036** - LU, 6005

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Entspannung, Meditation

aktive Meditationen nach Osho

aktive Meditationen nach Osho wie z. B. Kundalini, Herz oder Chakra Meditationen. Einzel oder in einer kleinen Gruppen

27.09.2021 - **ZA036** - LU, 6005

Befreiung und Zentrierung

Bei Belastungen aller Art, Aengsten und andern Emotionen, Empfindungen, Symptomen. Für ein neues Lebensgefühl, wollen sie alle ausgeglichen werden, denn sie haben ihren Sinn. Ich führe Dich den Weg zum inneren Ort der Liebe mit bewusstem Fühlen und Atmen. vgl. www.bewusstseinsentwicklung.ch

26.07.2021 - **ZT006** - LU, 6005

Online Kurs Lungen Qi Gong

Der Atem ist die Essenz des Lebens. Je besser wir diese Essenz aufnehmen, umso mehr werden wir mit Energie erfüllt und fühlen uns lebendig. Das Lungen Qi Gong besteht aus 8 einzelnen Übungen. Die Abfolge wurde an der Qi Gong Fakultät der Sportuniversität Beijing aus zum Teil sehr alten Übungen zusammengestellt. (...)

19.07.2021 - **ZQ045** - LU, 6014

Meditation

Im Gebet sprichst du mit Gott; in der Meditation spricht Gott zu dir. Durch meditieren kannst du in die Stille eintreten und in Kontakt sein mit deinem wahren Wesenskern. Tiefe Erholung und Energiegewinn warten auf dich. Mantra Meditation basierend auf der Transzendenz. Vergiss nicht, es ist nur das wichtig, was du mitnehmen (...)

13.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

Deeksha (Energieübertragung)

Oneness-Deeksha (Dikscha) ist kraftvoll und eine wunderbare Energie, welche das Einssein mit Allem, sowie individuelles Wachstum und Glück-seligkeit fördert. Körper- und Atemübungen helfen dir, diese Energie aufzunehmen. Dadurch können Lebensfreude und Leichtigkeit in deinem Alltag wachsen. Ich freue mich, dies mit (...)

13.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Mediale Beratung/Tarot

Mediale Beratung und Tarot verbunden mit jahrelanger Erfahrung biete ich gerne an.

30.09.2021 - **ZF152** - LU, 6014

Märchen-Deutung

Märchen als kosmischer Spiegel des Lebens. Stehst du aktuell vor einer wichtigen Entscheidung oder möchtest du einfach mehr über deinen Lebensplan erfahren? Märchen helfen uns zu verstehen, welche Kräfte in tiefsten Schichten unserer Persönlichkeit lebensbestimmend wirken. Vernimm ihre Botschaft und erkenne in ihnen (...)

28.07.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

BioScan

Gesundheit ist messbar! Die BioScan-SWA Skalarwellen Analyse ist ein computergestütztes Analyseverfahren. Erfahre über 250 deiner Körperwerte in Bereichen wie: Cardio- u. zerebrovaskuläre Störungen / Magen-Darm-Funktion / Leber / Gallenblase / Bauchspeicheldrüse / Nieren- u. Lungenfunktion / Gehirnnerven / Knochenerkrankungen, (...)

28.07.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

Reinkarnationstherapie

Die Reinkarnationstherapie vermag dir seelische Inhalte über die Symbolsprache aufzuzeigen. Erkenne deine Muster und befreie dich von alten Glaubenssätzen. "Entwickle" dich zu einem freien Menschen durch visionäre Rückführungen. Gerne begleite ich dich dabei.

13.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

Feng Shui

Lebensqualität & Wohlbefinden. Für viele Menschen wird das Zuhause als Ort der Ruhe und des Wohlbefindens immer wichtiger. Durch Feng Shui, d.h. einem harmonischen Einsatz von Farben, Materialien und Formen, der optimalen Raumgestaltung und Platzierung von Möbeln, dem wirkungsvollen Einbringen von Accessoires und Pflanzen (...)

13.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

ANGEBOTE

Gesundheit, Wohlbefinden

Beratungen, Lebensberatung

Pendeln

Das Pendel gibt Antwort... Ich vermittele dir die Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Pendel oder Tensor (Einhandrute). Verschiedene Einsatzgebiete werden vorgestellt. Das Pendel benutzt die Informationsquelle des Unterbewusstseins. Die Fähigkeit diese Informationsquelle zu nutzen kann jeder Mensch erlernen. Mit (...)

13.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

EFT Meridian-Klopftechnik

Leichtigkeit für den Alltag. EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde vom Amerikaner Gary Craig entwickelt als eine Verbindung von westlichen psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem traditionellen Wissen der chinesischen Meridianlehre. Mit EFT können Sie Blockaden und Widerstände lösen, die Sie davon abhalten, (...)

13.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

Tarot

Entscheidungshilfe im Alltag. Hast du Fragen zu Beruf/Berufung, Geld und Partnerschaft? Ich befrage das Orakel und lege dir die Karten. (über 20J. Praxiserfahrung)

13.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

Numerologie

Mit Hilfe der Zahlen lässt sich der ideale Zeitpunkt für Unternehmungen aller Art, (z.B. Vertragsunterzeichnungen, Hochzeit, Firmengründungen etc.) ermitteln. Die Persönlichkeitszahl gibt Aufschluss über Lebenssinn und dein Schicksal.

13.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

Nomen est Omen

Bist du auch der Meinung, dass es kein Zufall ist wie du heisst? Ich deute deinen Vornamen und zeige dir dein Potential und deine Anlagen auf.

13.03.2021 - **ZK006** - anderes, 5734

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

Putzhilfe

Biete Putzhilfe an.

20.09.2021 - **ZI021** - LU, 6020

Haushalt, Handwerk

Haushalthilfe

Haushalthilfe

Willst du nicht mehr einkaufen gehen? Kein Lust oder wegen Covid Situation..Ich kann für dich gern einkaufen und vorbei bringen..

13.05.2021 - **ZZ307** - LU, 6006

Haushalt,Handwerk

Bist du mit der Haushalt-Arbeit etwas überfordert, wie z.B. Bügeln, Einkaufen, Staubsaugern, etc. würde ich dich gerne dabei unterstützen.

08.03.2021 - **ZZ017** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Heimverschönerung

Malerarbeiten

Mit viel Freude und Fachkenntnis stehe ich Ihnen bei der Verschönerung Ihrer Wohnung als gelernter Maler zur Verfügung. Ich kann Sie auch bei Restaurationen beraten.

20.09.2021 - **ZI021** - LU, 6020

Haushalt, Handwerk

Tier-Betreuung

Haustiere füttern + Pflanzen gießen

Ich füttere deine Haustiere und gieße deine Pflanzen wenn du in den Ferien bist oder sonstwie keine Zeit hast. Ich habe ein 10Zonen-Abo. Alles was innerhalb dieser Zone ist kann ich erledigen.

15.02.2021 - **ZX014** - LU, 6006

Haushalt, Handwerk

Nähen, Stricken, Häkeln, Flickern

** Ich stricke und häkle für dich

Ich stricke und häkle für dich. Du kannst mir in einem Strickjournal zeigen, was du gerne möchtest. Wir können es auch gerne zusammen besprechen. Pro 3 Strickstunden verrechne ich 1 Zeitstunde. Stricke auch Bebe-Kleider und Schmusetierchen. Wenn du es wünschst, kann ich dir die Wolle bestellen oder ins Wollgeschäft (...)

23.10.2021 - **ZX014** - LU, 6006

Nähen, Flickern, Ändern

Zeitlebens begleitet mich das Nähen. Es bereitet mir Freude, Kleider zu reparieren oder allgemein Textiles zu verarbeiten.

10.02.2021 - **UL025** - LU, 6005

ANGEBOTE

Haushalt, Handwerk

Zügeln, Transportieren

Transporte / Fahrten / Zügeln

Kastenwagen 5m2. Bei Bedarf mit Anhänger.

30.09.2021 - **ZV009** - LU, 6005

Zügelhilfe inkl. Wohnungsreinigung

Kompetentes und zügiges arbeiten zeichnen mich aus, da ich reichlich Erfahrung mitbringe. Als gelernter Maler kann ich Zügelschäden und kleine Beschädigungen für die Wohnungsabgabe fachmännisch ausführen. Mein grosser Vorteil besteht darin, dass ich Ihnen auch gleich bei der Endreinigung behilflich sein kann.

20.09.2021 - **ZI021** - LU, 6020

Hilfe beim Zügeln , Räumung, Umzug

Wohnungswechsel, Räumung, Umzug: Wir (mein Bruder und ich) helfen gerne. Fahrzeug vorhanden (mit Kilometerentschädigung), Anhänger kann zusätzlich gemietet werden.

11.02.2021 - **ZA021** - LU, 6048

Haushalt, Handwerk

Handwerkliches, Haus, Garten

Gartenarbeiten

Ich bin sehr vielseitig. Mein Hauptberuf ist gelernter Maler. Bin handwerklich sehr begabt und die Arbeit in der freien Natur inspiriert mich und macht mir viel Freude.

20.09.2021 - **ZI021** - LU, 6020

Tropfender Wasserhahn

Bin Handwerker und repariere ihren tropfenden Wasserhahn.

15.03.2021 - **ZZ304** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Pflanzen, Blumen

Gartenarbeiten

Ich helfe dir gerne bei deiner Gartenarbeit. Ich habe ein Abo für die Zone 10, Luzern und Umgebung. Komme gerne überall hin, das innerhalb dieser Zone liegt.

29.03.2021 - **ZX014** - LU, 6006

Haushalt, Handwerk

Pflanzen, Blumen

Haushalt, Handwerk

Ich würde dir gerne im Garten oder auf dem Balkon bei der Pflanzen- und Blumen-Betreuung helfen. z.B. Blumen pflanzen, giessen, etc .Auch bei Ferienabwesenheit würde ich dir gerne zur Wohnung schauen.

08.03.2021 - **ZZ017** - LU, 6005

Haushalt, Handwerk

Reparaturen

** Uhrenreparaturen

Dipl. Uhrmacher-Rhabilleur mit eigenem Uhrenatelier erweckt Ihre stehen gebliebenen Uhren wieder zu neuem Leben.

23.10.2021 - **ZQ036** - LU, 6048

Reparaturen, Technische Lösungen

Ich repariere gerne diverse Sachen wie Elektrogeräte, Modellflugzeuge etc. Auch falls du für irgend etwas eine spezielle Technische Lösung brauchst kann ich dir vielleicht helfen.

13.09.2021 - **ZZ311** - NW, 6373

Defekte Elektroartikel

Vielleicht lässt sich ihr defekter Elektroartikel reparieren... Bin Handwerker / Techniker und repariere defekte Schalter, Kabel und Stecker.

15.03.2021 - **ZZ304** - LU, 6005

Kunst, Kreativität

Musik

** Klavier und Keyboard Unterricht

Möchtest Du gerne das Klavierspielen oder das Keyboardspielen erlernen? Gerne erteile ich Dir Stunden.

23.10.2021 - **ZQ036** - LU, 6048

Mantra / spirituelle Gesänge singen

Hast du eine gute Stimme und etwas Ahnung von Noten und singst du gerne vierstimmige Mantras und spirituelle Gesänge aus aller Welt, so bist du gerne eingeladen 1 Mal pro Monat mitzusingen in einem 12 köpfigen Chor mit z.T. instrumentaler Begleitung. Tel. 041 917 52 30 (ungeimpfte!)

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

ANGEBOTE

Kunst, Kreativität

Musik

Geigen-Unterricht für Anfänger

Einführung in das Geigenspiel (Kinder und Erwachsene). Oder bei Spiel-Kenntnisse Begleitung für 2 Violinen.

29.04.2021 - **ZA044** - LU, 6005

Soziales, Treffen, Betreuung

Fahrdienste

Transporte, Taxi

Habe Auto mit Anhänger. Kann für Dich Waren transportieren, oder auch nur Personentransporte machen (auch mit Motorrad sehr gerne möglich).

05.10.2021 - **ZT029** - LU, 6287

Fahrdienst

Fahrdienste für Personentransporte und/ oder Waren in der ganzen Schweiz. Mit Ihrem oder meinem Auto.

20.09.2021 - **ZI021** - LU, 6020

Fahrdienst

Musst du mal schnell irgendwohin, ruf mich an, z.B. Arzt, Spital usw.

08.08.2021 - **ZF037** - LU,

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder

Kinderbetreuung

Suchst du jemanden auf deine Kinder am Wochenende für ein paar Stunde aufpassen kann? Mein Sohn ist 1,5 Jahre alt und spielt gern mit andere Kinder. Flexible Betreuungszeiten..

13.05.2021 - **ZZ307** - LU, 6006

Kinderhüten

Ich habe Kapazität, ab und zu (evt. regelmässig) deine Kinder zu hüten, bzw mit ihnen zu spielen, malen oder für einen Besuch in den Zoo, etc. Habe den Spielgruppen-Basiskurs absolviert.

29.04.2021 - **ZA044** - LU, 6005

Sprache, Schule, Wissen

Wissen allgemein

Gedächtnistraining

Vergisst du immer wieder Namen, Zahlen, Orte, Daten, etc.? Ich zeige dir eine einfache Methode um dein Gedächtnis zu trainieren und freue mich auf dich!

27.02.2021 - **UL024** - LU, 6006

Veranstaltungen, Events

Bar, Küche

Schoggi - Kuchen oder ein feines Brot

Ich backe sehr feine Kuchen oder ein feines Brot mit Zutaten die du bestimmen kannst. z. B. Nüsse oder getrocknete Früchte. Zutaten und 1/2 Stunde Tauschnetz. Der Schoggikuchen wird ohne Mehl gebacken.

05.08.2021 - **ZF037** - LU,

Waren

Beschaffen/Abgeben

Telefongeräte abzugeben

Ich habe ein Tischtelefon (Philips XL 595) abzugeben, weil ich es nicht mehr brauche. Ausserdem ein ganz neues Gigaset C4 130. Über das Umrechnen in Zeit können wir reden. Melde dich einfach bei mir.

24.02.2021 - **UL025** - LU, 6005

Waren

Ausleihen

Tisch Crêpes Set

Tisch Crêpes Set: Entweder sechs kleine oder eine grosse Crêpes auf dem Esstisch zubereiten. ... und dem Crêpes Schmaus mit FreundInnen steht nichts mehr im Weg ;-) !

27.09.2021 - **ZA036** - LU, 6005

Auto Vermieten

Mein Volvo Polar 940 brauche ich selten und stelle ihn zum Ausleihen zur Verfügung. Er hat einen sehr grossen Kofferraum und kann auch fürs Reisen/ Campen gebraucht werden. Momentan hat er noch Winterbereifung, da ich im Sommer Motorrad fahre. Auf Anfrage montiere ich Sommerpneus.

21.09.2021 - **ZZ314** - LU, 6004